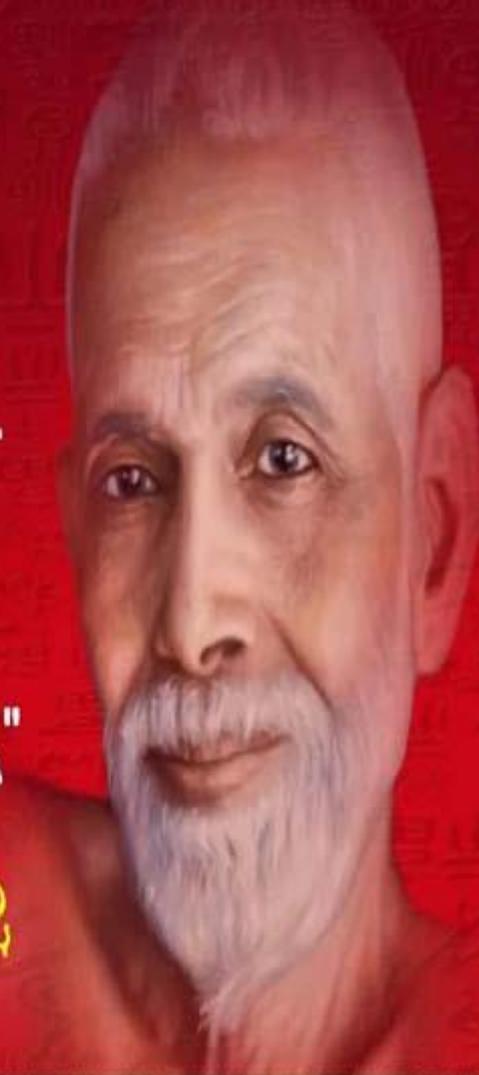


"ప్రభావం లేని
సుదీర్ఘ ప్రసంగం కన్నా..
అంతర్గత శక్తిని
ప్రేరేపించే మానం మిన్న"

... భగవాన్ రమణ మహర్షి



"అజ్ఞానం" అనే అంధకారాన్ని పారద్రోలి

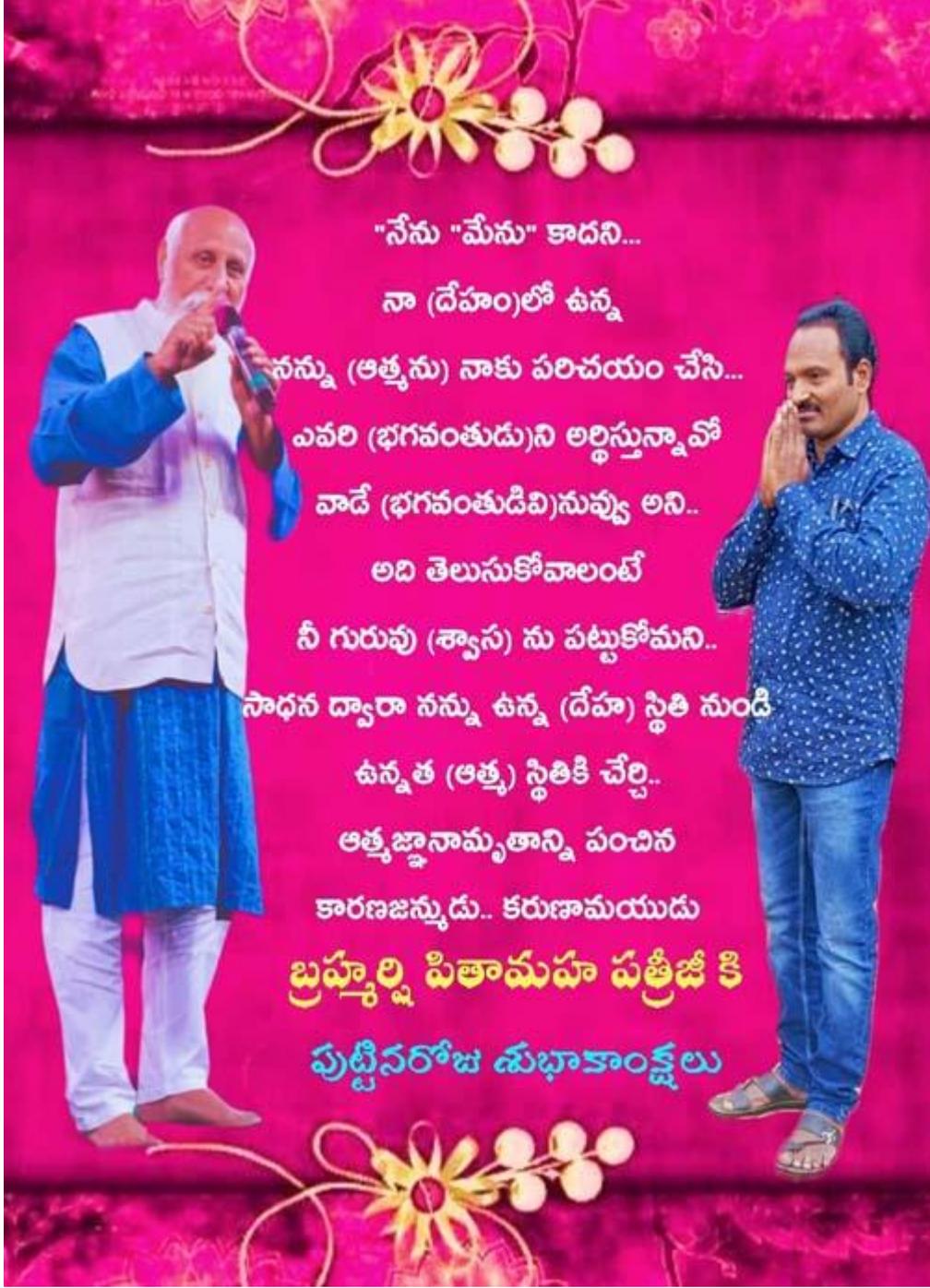
"ఆత్మజ్ఞానం" అనే వెలుగులను నింపేదే

"ధ్యానం" అనే దీపావళి"



"ధ్యాన" దీపావళి మహాకాండలు





"నేను "మేను" కాదని...

నా (దేహం)లో ఉన్న

నన్ను (ఆత్మను) నాకు పరిచయం చేసి...

ఎవరి (భగవంతుడు)ని అర్థిస్తున్నావో

వాడే (భగవంతుడివి)నువ్వు అని..

అది తెలుసుకోవాలంటే

నీ గురువు (శ్వాస) ను పట్టుకోమని..

సాధన ద్వారా నన్ను ఉన్న (దేహ) స్థితి నుండి

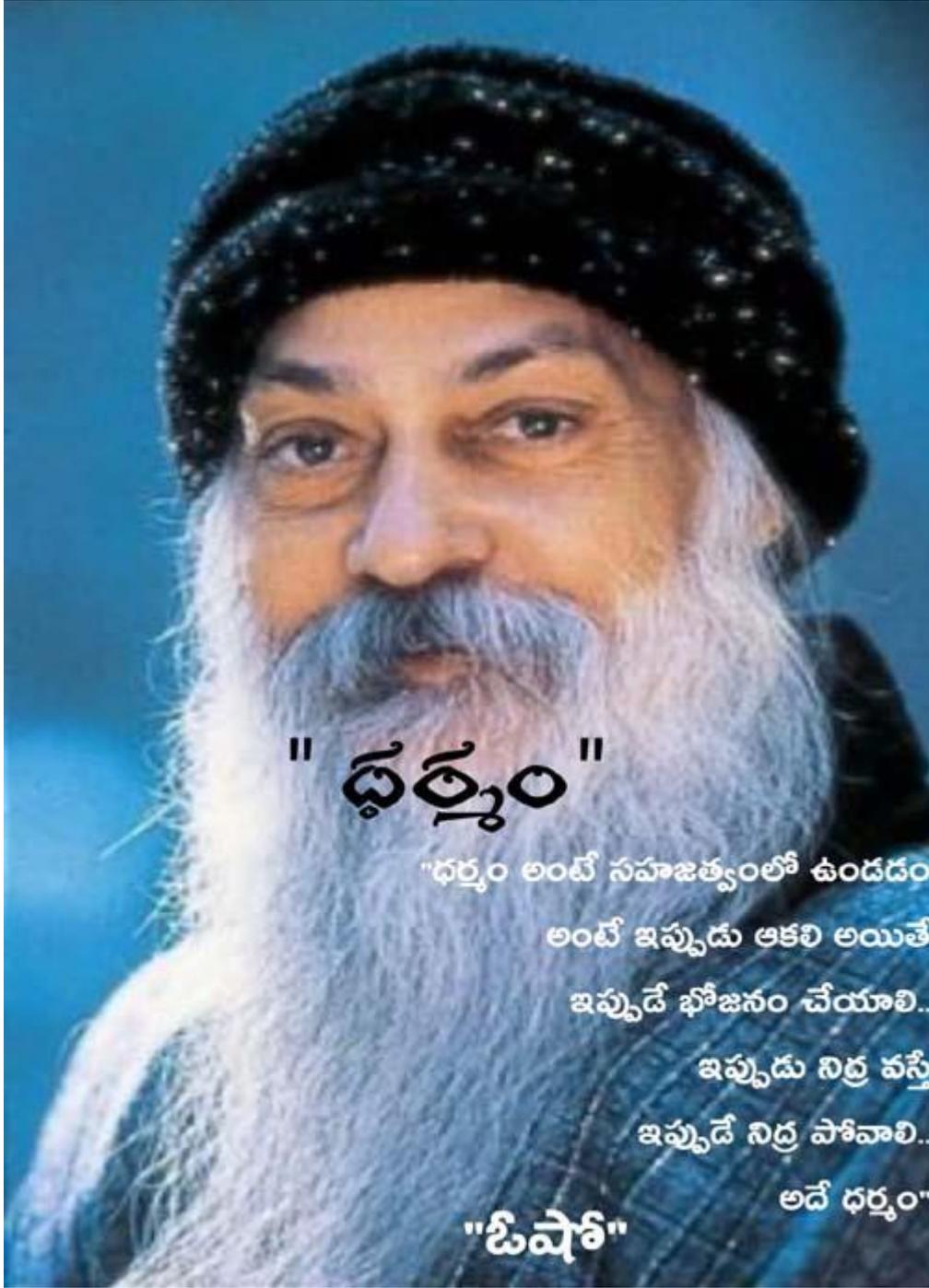
ఉన్నత (ఆత్మ) స్థితికి చేర్చి..

ఆత్మజ్ఞానామృతాన్ని పంచిన

కారణజన్ముడు.. కరుణామయుడు

బ్రహ్మార్షి పితామహ పత్రీజీ కి

పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు



"ధర్మం"

"ధర్మం అంటే సహజత్వంలో ఉండడం
అంటే ఇప్పుడు ఆకలి అయితే
ఇప్పుడే భోజనం చేయాలి..
ఇప్పుడు నిద్ర వస్తే
ఇప్పుడే నిద్ర పోవాలి..
అదే ధర్మం"

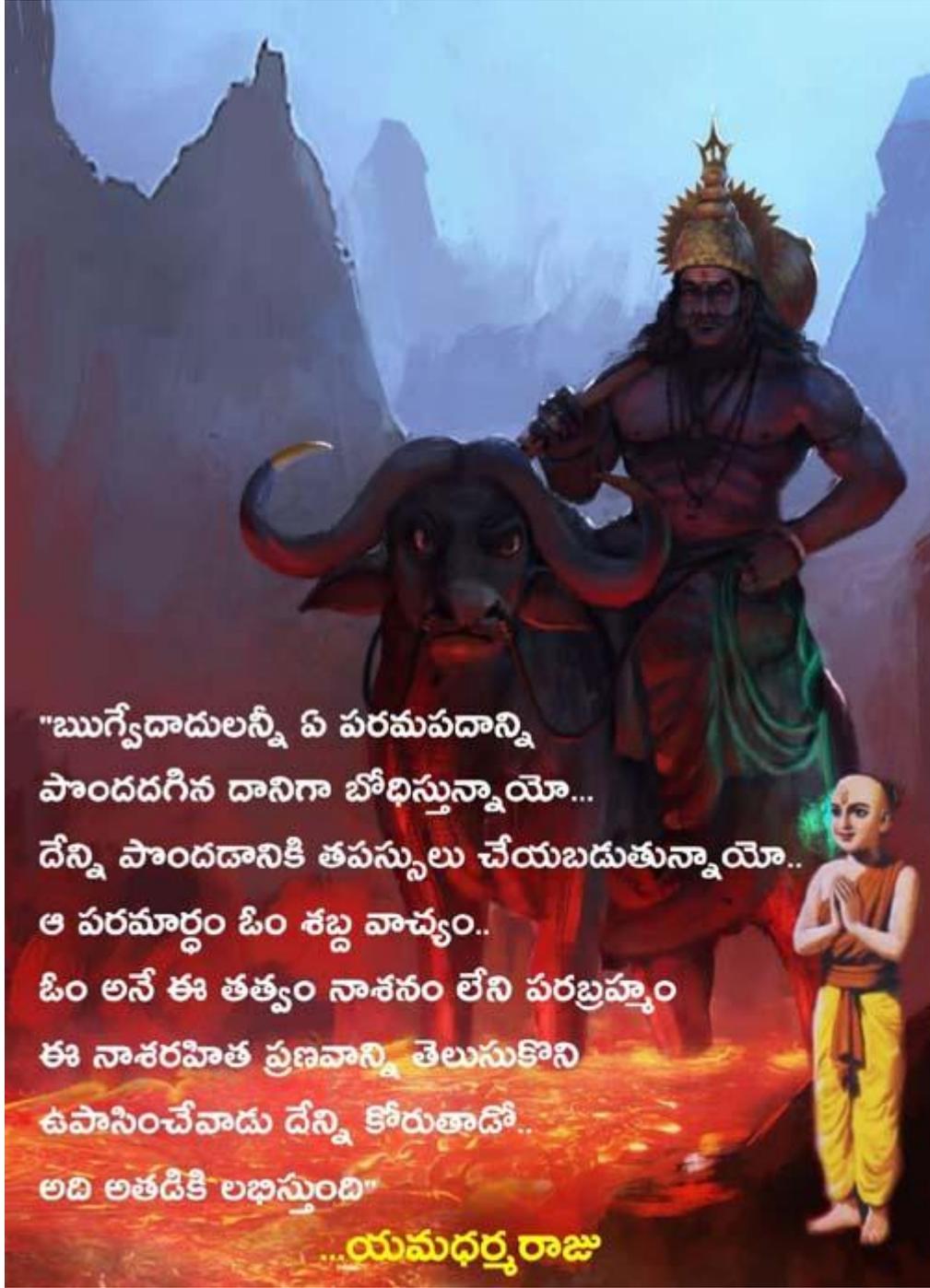
"ఓషో"



"ధర్మం"

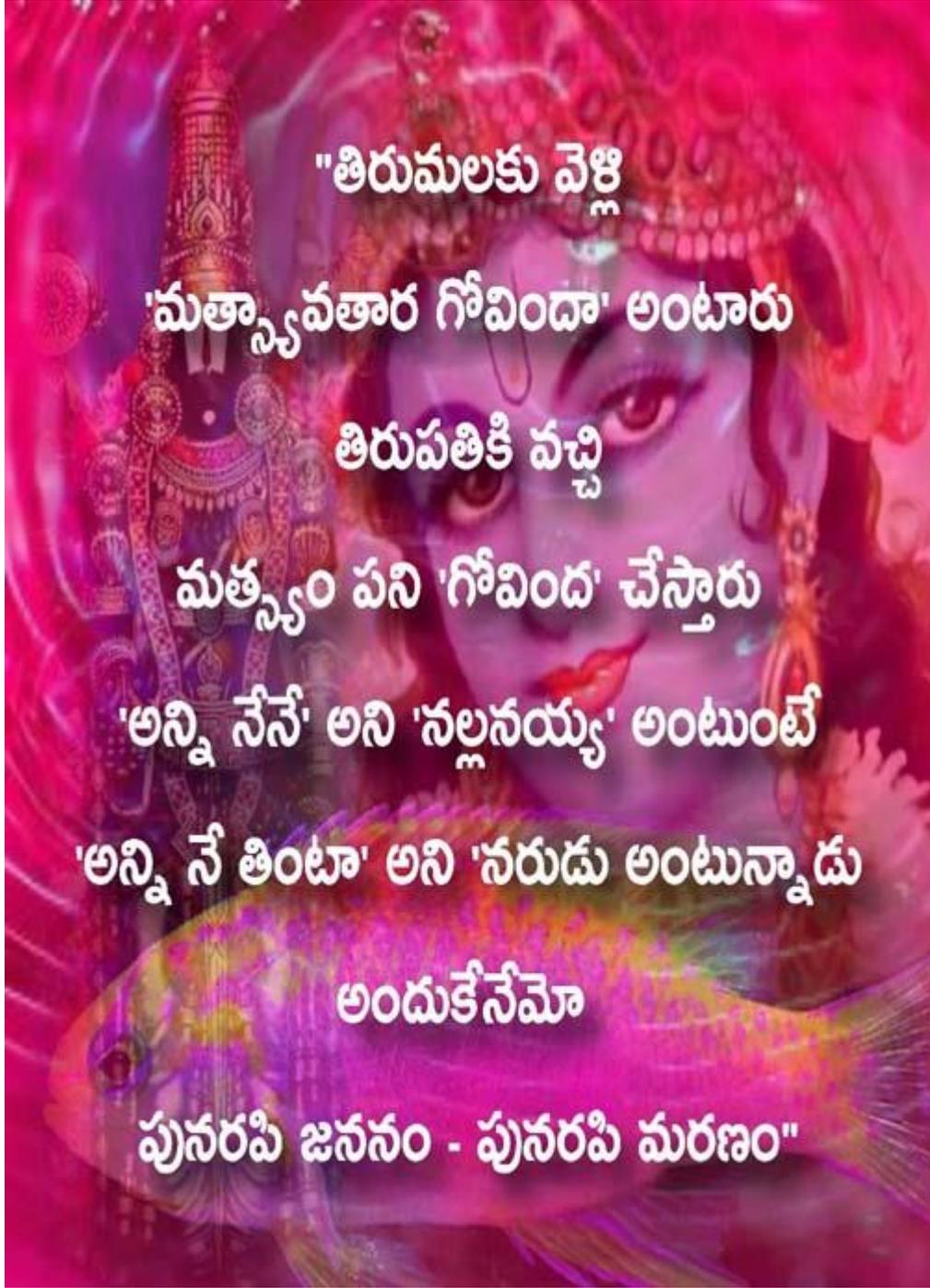
"ఏ మార్గంనీ అనుసరించి
మనిషి తాను 'ఆత్మ స్వరూపుడుని'
అని సుర్తిస్తాడో..
'పరమాత్మ అంశగా' తాను
ఉద్భవించానని తెలుసుకుంటాడో..
ఆ మార్గంనే ధర్మం అంటారు.."

...."భగవద్గీత"



"ఋగ్వేదాదులన్నీ ఏ పరమపదాన్ని
పాండదగిన దానిగా బోధిస్తున్నాయో...
దేన్ని పాండదానికి తపస్సులు చేయబడుతున్నాయో..
ఆ పరమార్థం ఓం శబ్ద వాచ్యం..
ఓం అనే ఈ తత్వం నాశనం లేని పరబ్రహ్మం
ఈ నాశరహిత ప్రణవాన్ని తెలుసుకొని
ఉపాసించేవాడు దేన్ని కోరుతాడో..
అది అతడికి లభిస్తుంది"

...యమధర్మరాజు



"తిరుమలకు వెళ్లి

'మత్స్యావతార గోవిందా' అంటారు

తిరుపతికి వచ్చి

మత్స్యం పని 'గోవింద' చేస్తారు

'అన్ని నేనే' అని 'నల్లనయ్య' అంటుంటే

'అన్ని నే తింటా' అని 'నరుడు అంటున్నాడు

అందుకేనేమో

పునరపి జననం - పునరపి మరణం"

"తిరుమలలో "మత్స్యవతార గోవిందా" అంటారు
తిరుపతికి వచ్చి "మత్స్యం పని గోవింద" చేస్తారు
"అన్ని నేనే" అని "నల్లనయ్య" అంటుంటే..
"అన్ని నే తింటా" అని "నరుడు" అంటున్నాడు..
అందుకేనేమో..

"పునరపి జననం.. పునరపి మరణం"



"తిట్టకు తోబుట్టవును
పుట్టించకూడదు"

... గౌతమ బుద్ధుడు

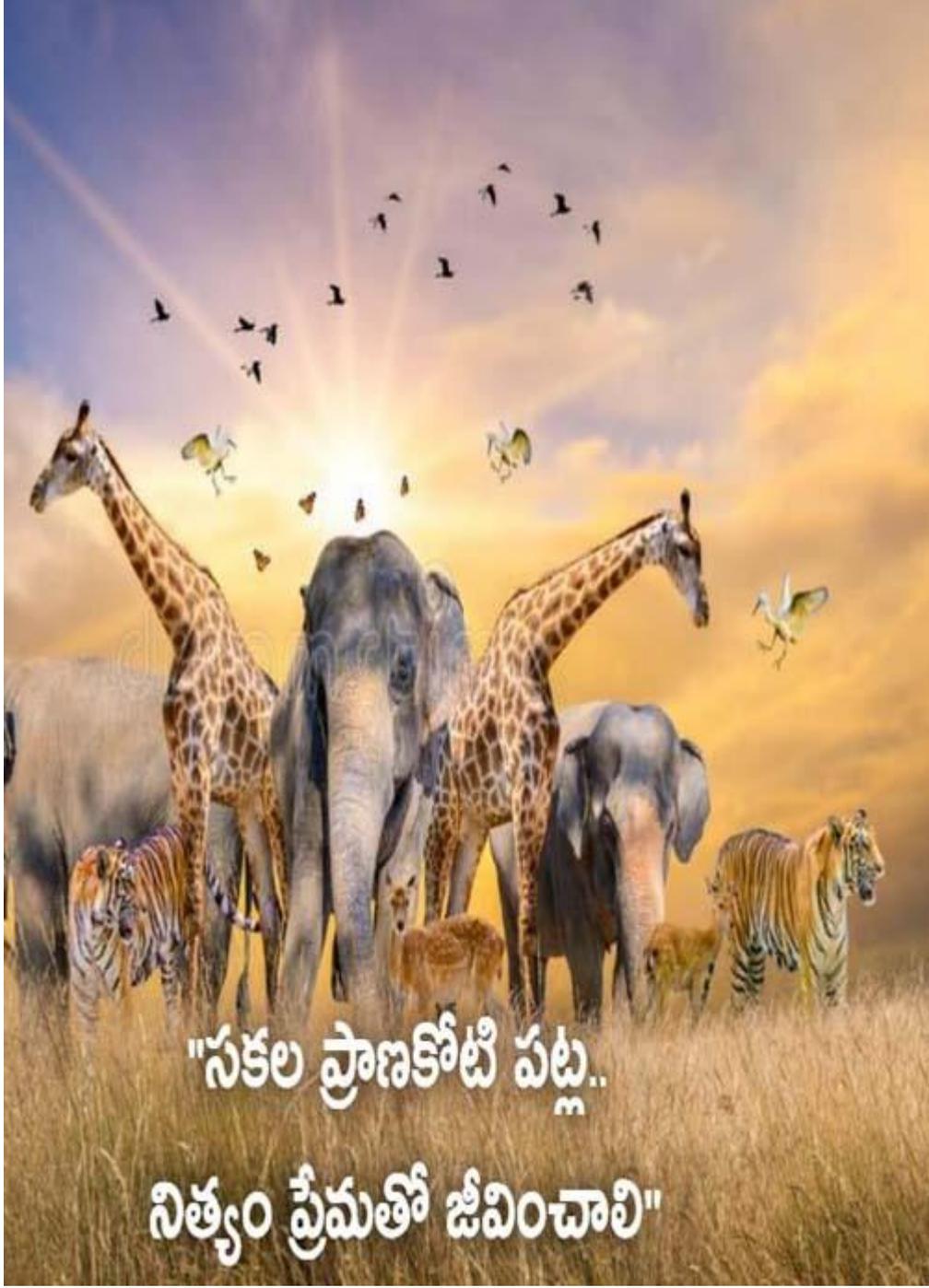


"**ఎత్తర జెండా**" అంటూ

"అస్కార్ అవార్డు" పంటలో

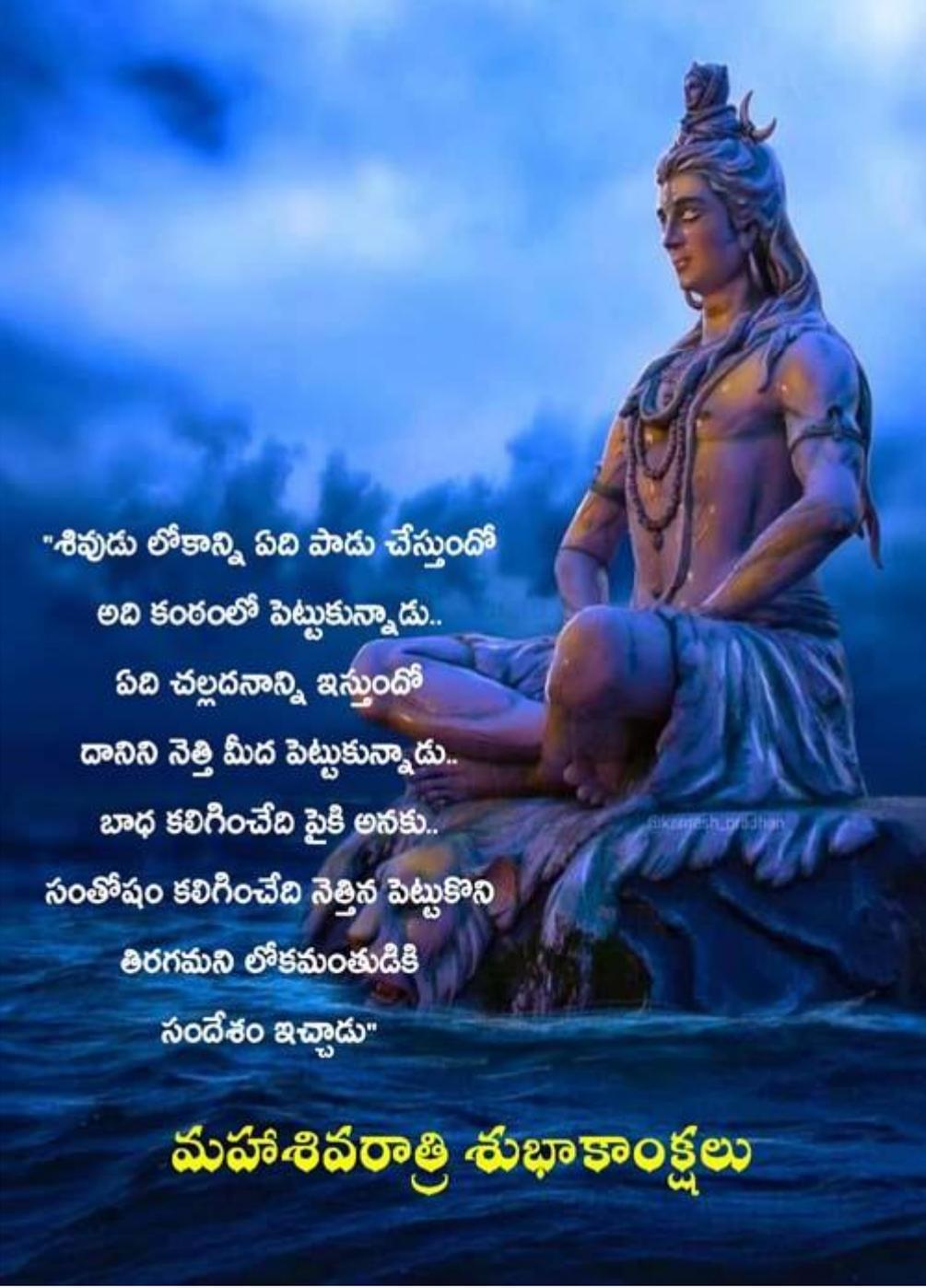
త్రివర్ణ పతాకాన్ని నాటిన

"**నాటు నాటు**" పాట



"సకల ప్రాణికోటి పట్ల..

నిత్యం ప్రేమతో జీవించాలి"



"శివుడు లోకాన్ని ఏది పాడు చేస్తుందో

అది కంఠంలో పెట్టుకున్నాడు..

ఏది చల్లదనాన్ని ఇస్తుందో

దానిని నెత్తి మీద పెట్టుకున్నాడు..

బాధ కలిగించేది పైకి అనకు..

సంతోషం కలిగించేది నెత్తిన పెట్టుకొని

తిరగమని లోకమంతుడికి

సందేశం ఇచ్చాడు"

మహాశివరాత్రి శుభాకాంక్షలు

"గుడ్డు శాకాహారం కాదు... మాంసాహారం
శాకం (మొక్క) నుండి వచ్చే వాటిని
శాకాహారం అంటారు..

మరి గుడ్డు కోడి రక్త మాంసాల నుండి
వచ్చేది కాబట్టి

అది మాంసాహారం అవుతుంది..

అలాగే గుడ్డును తినడం వలన

కోడికి కడుపు శోకం ఉంటుంది...

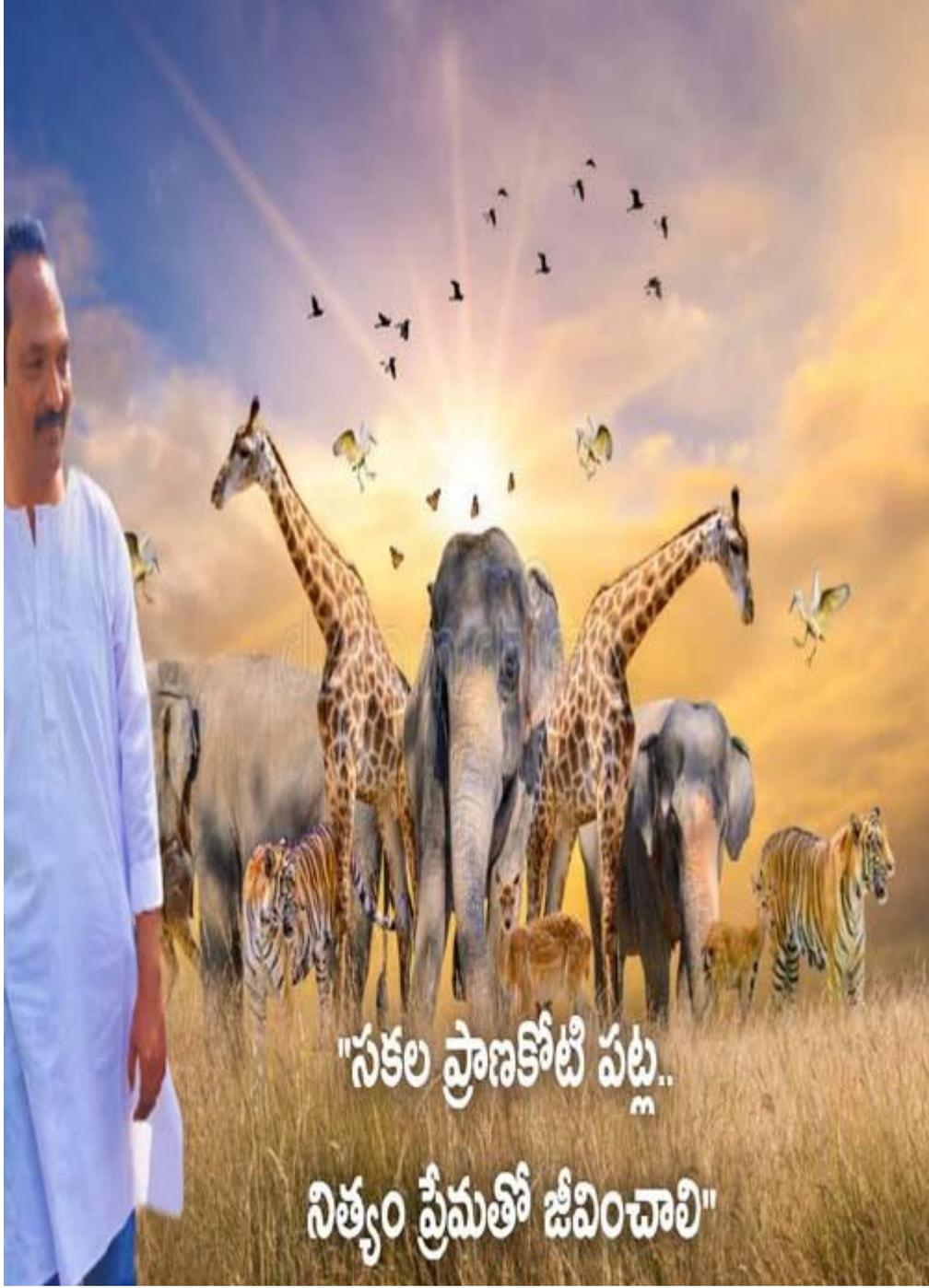
అది తిన్నవారు ఆ కర్మను

అనుభవించాల్సి ఉంటుంది..

కాబట్టి గుడ్డు తినడం మానివేయండి..

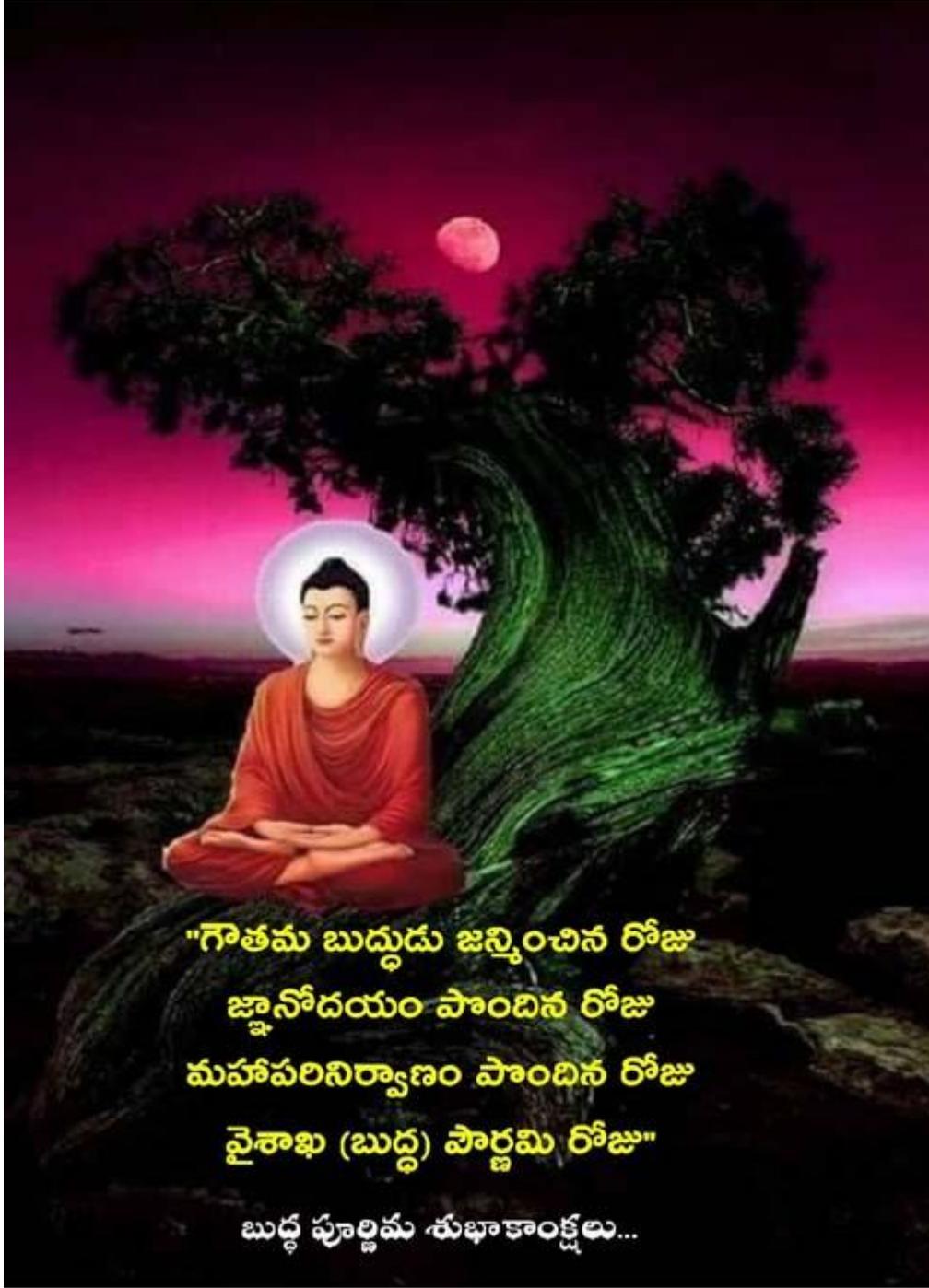
ఒక ప్రాణిని కాపాడండి"





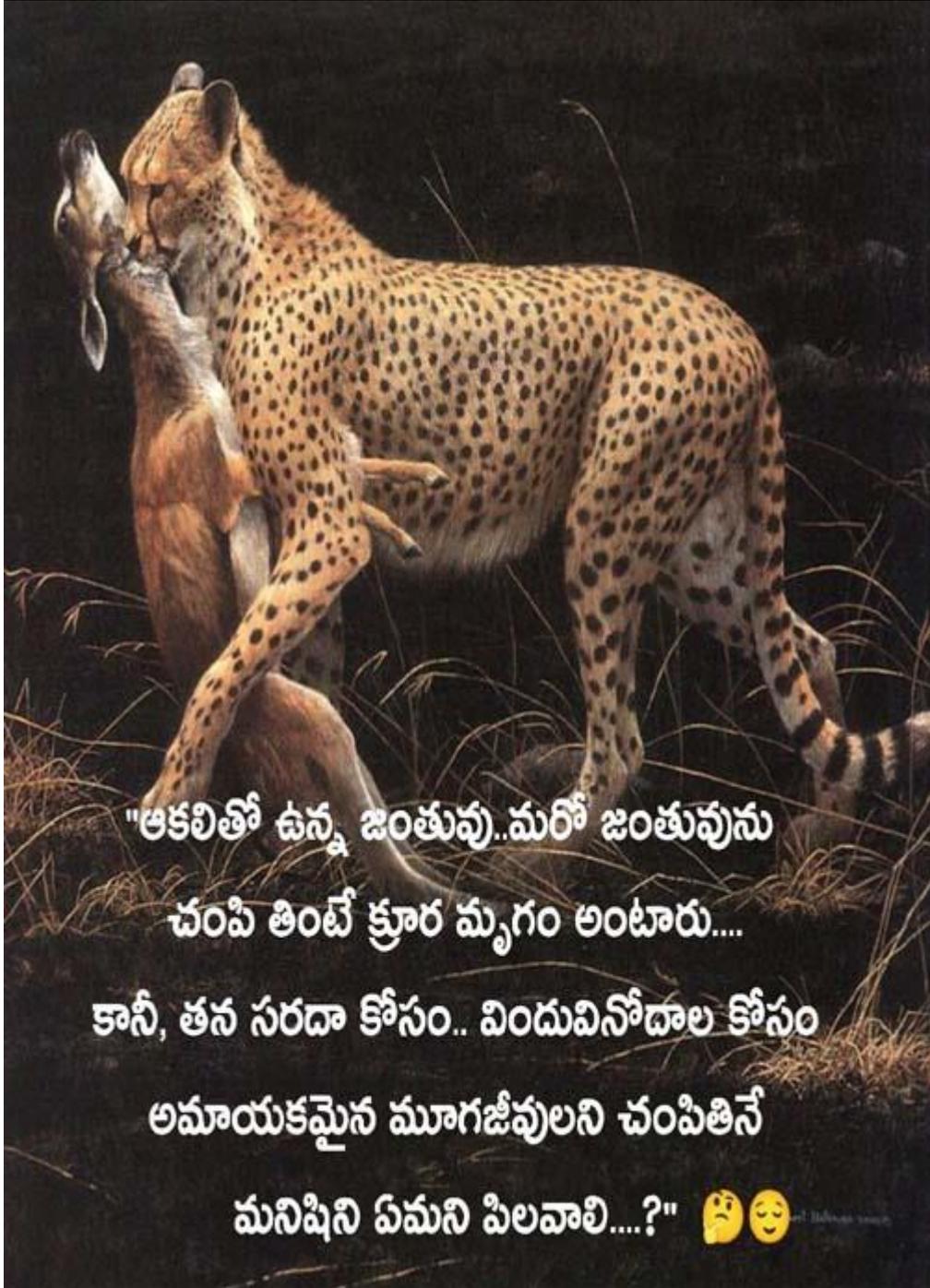
"సకల ప్రాణకోటి పట్ల..

నిత్యం ప్రేమతో జీవించాలి"



"గౌతమ బుద్ధుడు జన్మించిన రోజు
జ్ఞానోదయం పొందిన రోజు
మహాపరినిర్వాణం పొందిన రోజు
వైశాఖ (బుద్ధ) పౌర్ణమి రోజు"

బుద్ధ పూర్ణిమ శుభాకాంక్షలు...



"ఆకలితో ఉన్న జంతువు..మరో జంతువును
చంపి తింటే క్రూర మృగం అంటారు....

కానీ, తన సరదా కోసం.. విందువినోదాల కోసం
అమాయకమైన మూగజీవులని చంపితినే

మనిషిని ఏమని పిలవాలి....?" 🙄 😊



దేవతల ఆహారం

శ్వాసాహారం...



మానవుల ఆహారం

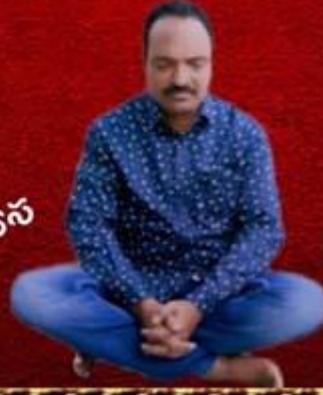
శాకాహారం

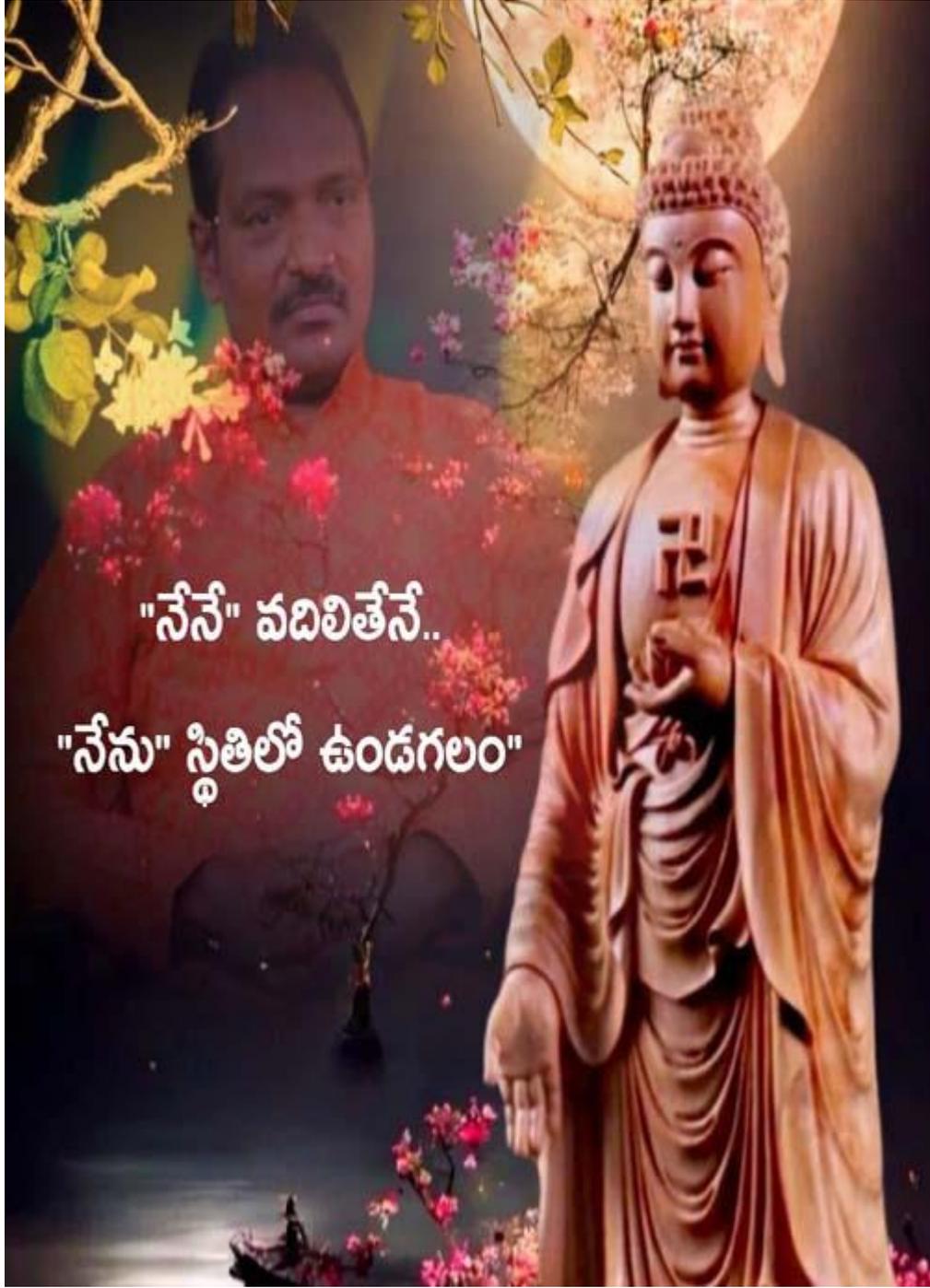


రాక్షసుల ఆహారం

మాంసాహారం

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యానం





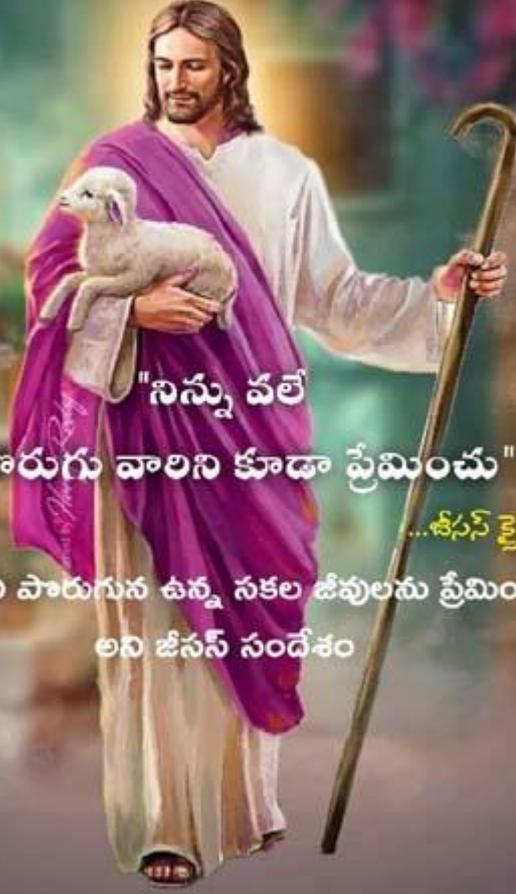
"నేనే" వదిలితేనే..
"నేను" స్థితిలో ఉండగలం"



**"Nothing is Accidental...
Everything is Planned"**

Parinitha Patriji...

క్రీస్తున్ మభాకాంక్షలు...



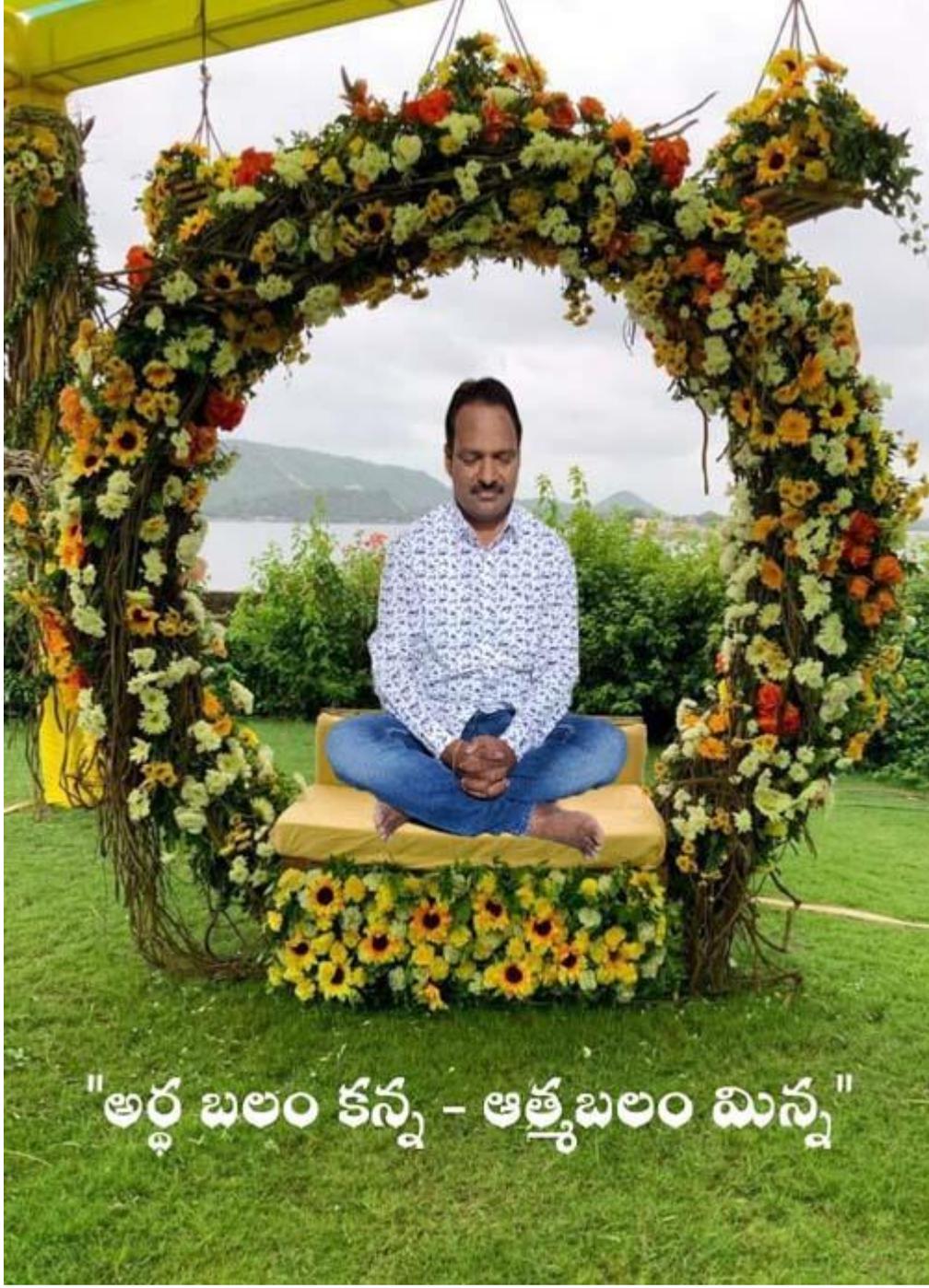
"నిన్ను వలే

నీ పొరుగు వారిని కూడా ప్రేమించు"

...జీసస్ క్రైస్తవ్

"అంటే, నీ పొరుగున ఉన్న సకల జీవులను ప్రేమించు"

అని జీసస్ సందేశం



"అర్థ బలం కన్న - ఆత్మబలం మిన్న"

"ఉన్నది ఒక్కటే ధ్యానం..

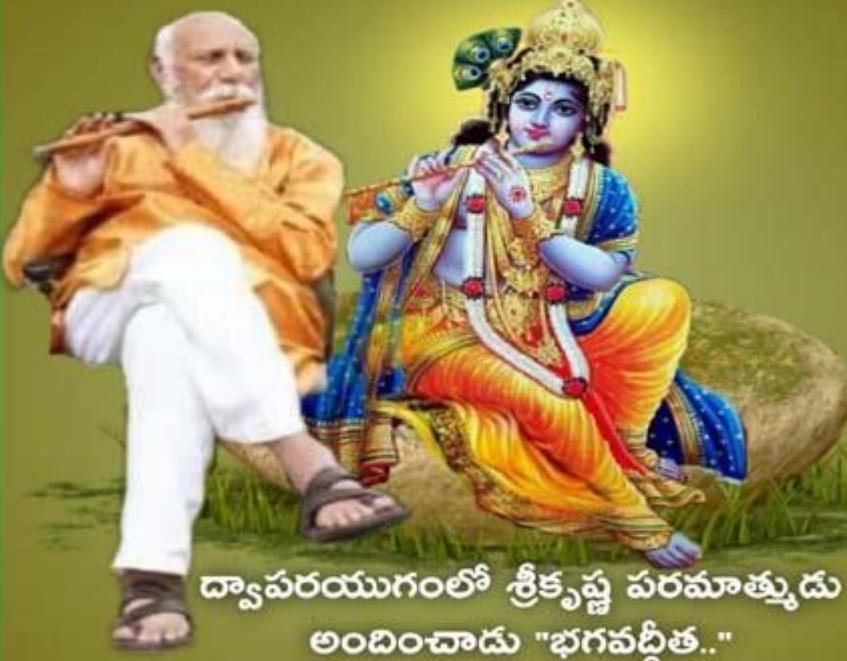
అది "శ్వాస మీద ధ్యానం" ధ్యానం..

అదే పత్రిజీ సందేశం"

స్వర్ణమాల పత్రి సందేశం

22-12-2022 కైలసపురి

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాన



ధ్యాపరయుగంలో శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు
అందించాడు "భగవద్గీత.."
ధ్యాన యుగంలో పత్తి పరమాత్ముడు
బోధించాడు "ఆత్మజ్ఞాన గీత"



శాకాహార జగత్ దళపతి పత్రీజీ..

అఖండ భరత జాతి కన్న మరో గురూజీ..

శాకహార సంగ్రామమే న్యాయమని

సకల జీవకోటికది స్వర్గమని

ప్రతి మాస్టర్ ఒక సైనికుడై

ప్రతి ప్రాణిని రక్షించాలని

శాకాహారం జైహింద్ అని చాటాడు

గగనసిగల కెగసి ధ్రువతారై నిలిచాడు

హాట్సాఫ్ హాట్సాఫ్ సుభాష్ పత్రి సార్

హ్యోట్సాఫ్ హోట్సాఫ్ సుభాష్ పత్రి సార్...

పత్రీజీ కలలు కన్న శాకాహారం..

సాధించే సమరంలో జ్ఞాన జ్యోతులై వెలిగే

ధ్రువ తారల కన్నది నా దేశం

చరితార్థుల కన్నది నా భారతదేశం...నా దేశం

THERE IS **అని**
No DEATH



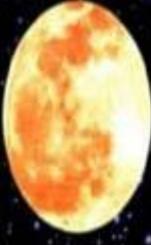
తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం..
ఆ జ్ఞానాన్ని అందించేదే "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం

BE YOURSELF PYRAMID SPIRITUAL TRUST



"కోడిగుడ్డు బలం' అని అంటున్నారు...
కానీ, కోడి బలానికి గింజలు తింటుంది...
గుడ్డు పెట్టే కోడి.. బలానికి గింజలు తింటే...
కోడి పెట్టిన గుడ్డు తింటే..బలం ఎలా వస్తుంది?
అది శాకాహారం ఎలా అవుతుంది...?_





"థిల్లికి రాజైనా... గురువు(శ్వాస)కు శిష్యుడే"

తిరుమల శ్రీవారి సన్నిధిలో

శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం చేస్తున్న

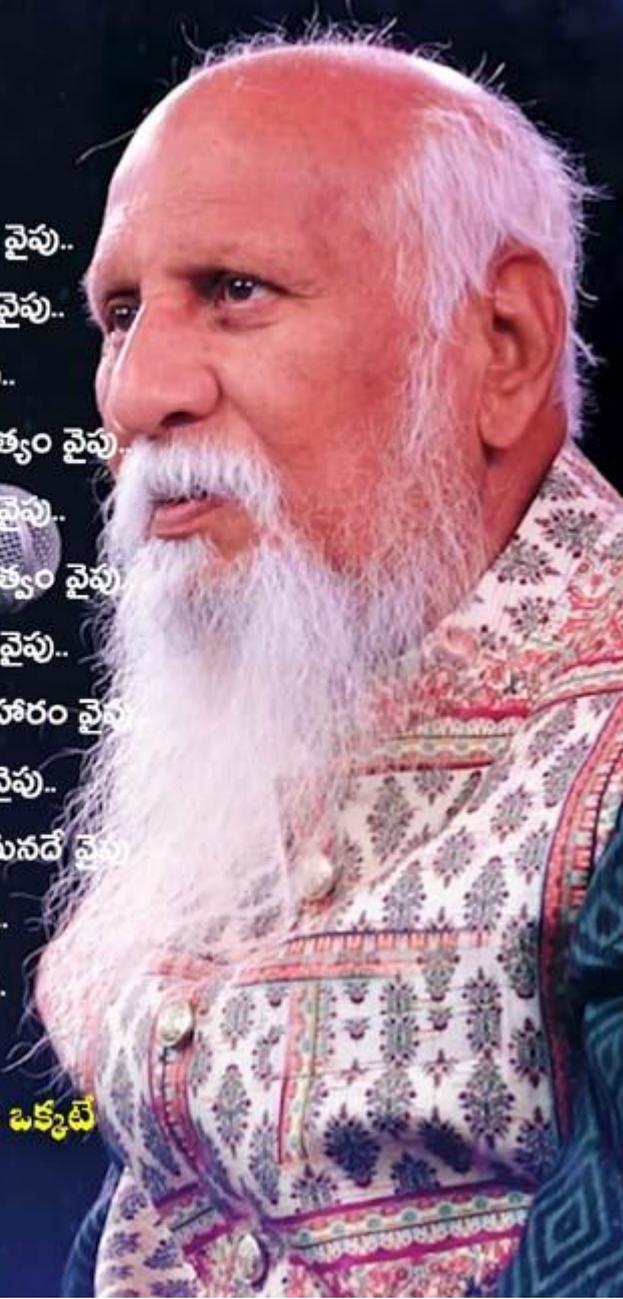
భారత రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము గారు



"అంధకారం నుండి.. వెలుగు వైపు..
అజ్ఞానం నుండి..ఆత్మజ్ఞానం వైపు..
అసత్యం నుండి..సత్యం వైపు..
దుఃఖం నుండి.. దుఃఖ రాహిత్యం వైపు..
దేహ స్థితి నుండి.. ఆత్మ స్థితి వైపు..
మానవత్వం నుండి.. మాధవత్వం వైపు..
సంతోషం నుండి.. ఆనందం వైపు..
మాంసాహారం నుండి..శాకాహారం వైపు..
మరణం నుండి..అమరత్వం వైపు..
నేను.. నాది నుండి..అంతా మనదే వైపు..
ద్వైతం నుండి..అద్వైతం వైపు..
భోగం నుండి.. యోగం వైపు..

నడిపించేది....

"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే





రాజువయ్య.....మహారాజువయ్య



ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాన

"సాధించాలనే సంకల్పం ఉంటే
సముద్రం సైతం
సాష్టాంగ నమస్కారం చేస్తుంది"

ధ్యాన జగత్

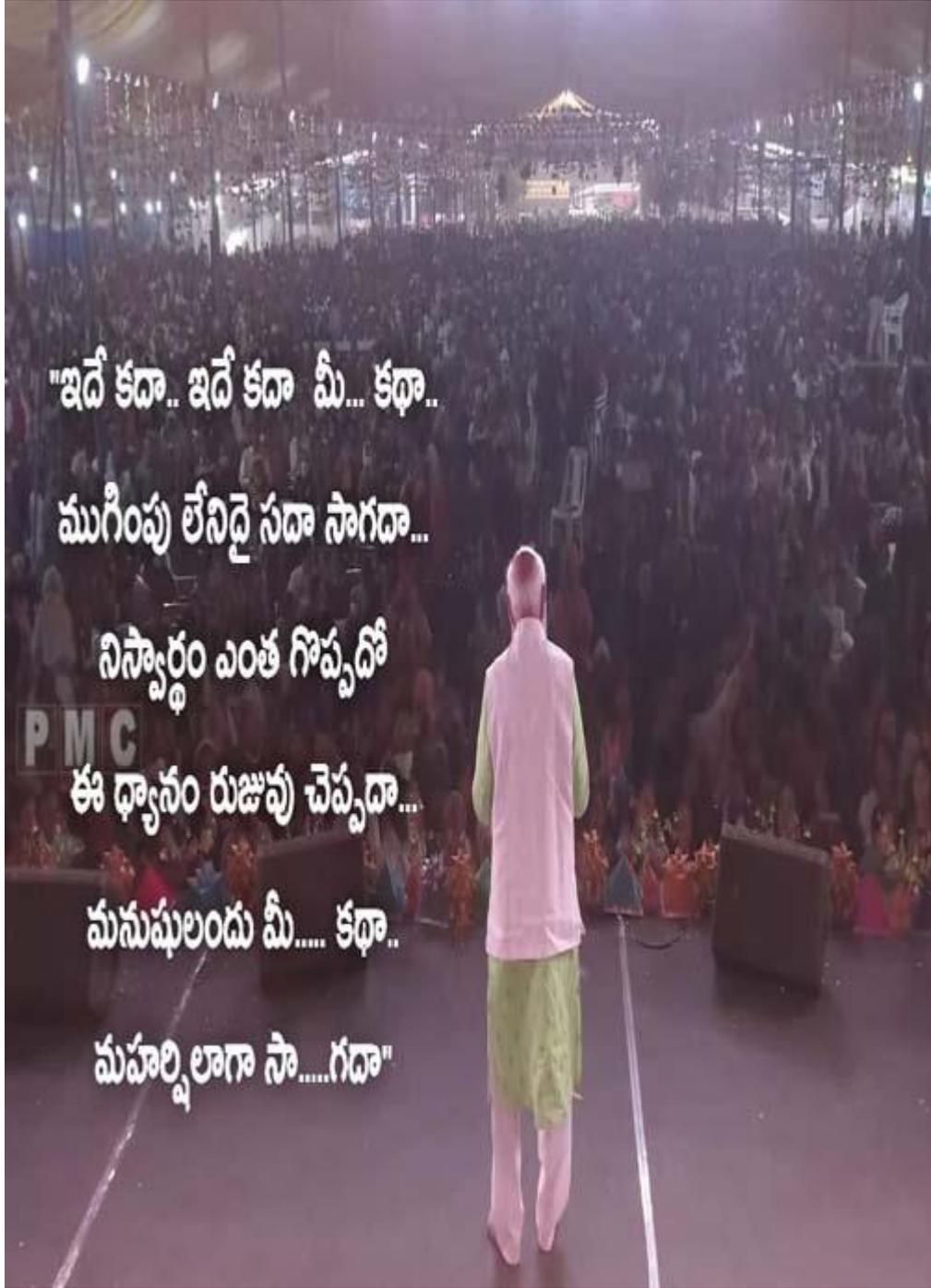
పిరమిడ్ జగత్

శాకాహార జగత్



"ద్వైతం లేదు.. ఉన్నది ఒక్కటే "అద్వైతం"

"జగద్గురువు" ఆదిశంకరాచార్యులవారు



"ఇదే కదా.. ఇదే కదా మీ... కథా..

ముగింపు లేనిదై సదా సాగదా...

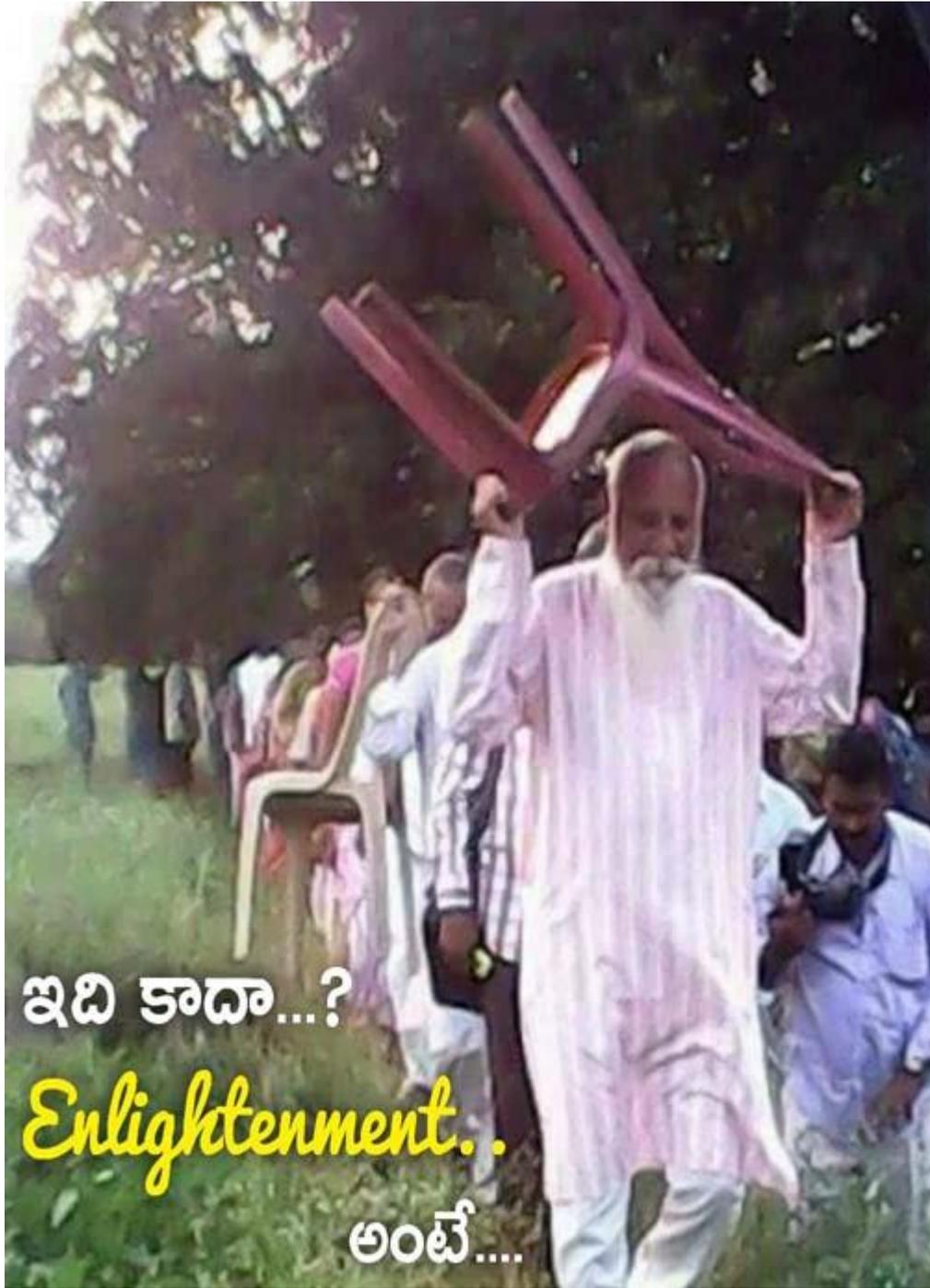
నిస్వార్థం ఎంత గొప్పదో

PMC

ఈ ధ్యానం రుజువు చెప్పదా...

మనుషులందు మీ..... కథా..

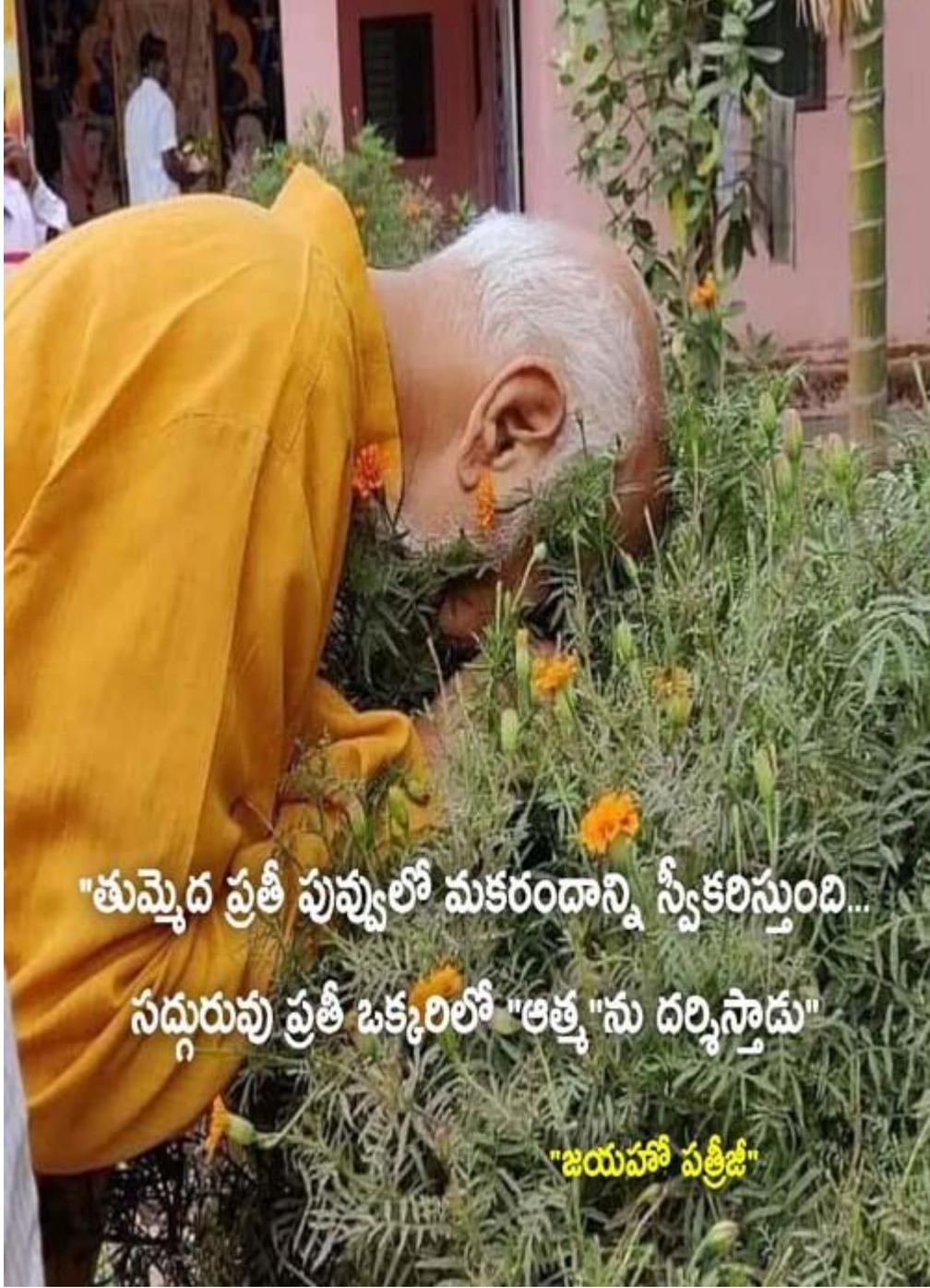
మహర్షిలాగా సా.....గదా"



ಇದಿ ಕಾದಾ...?

Enlightenment..

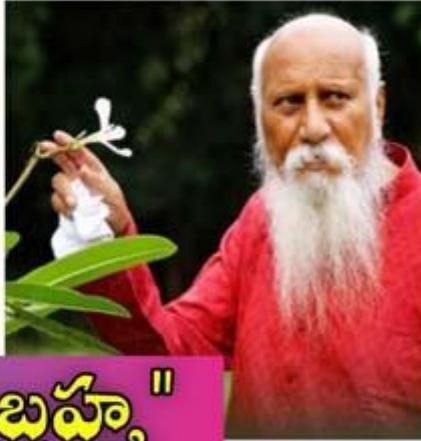
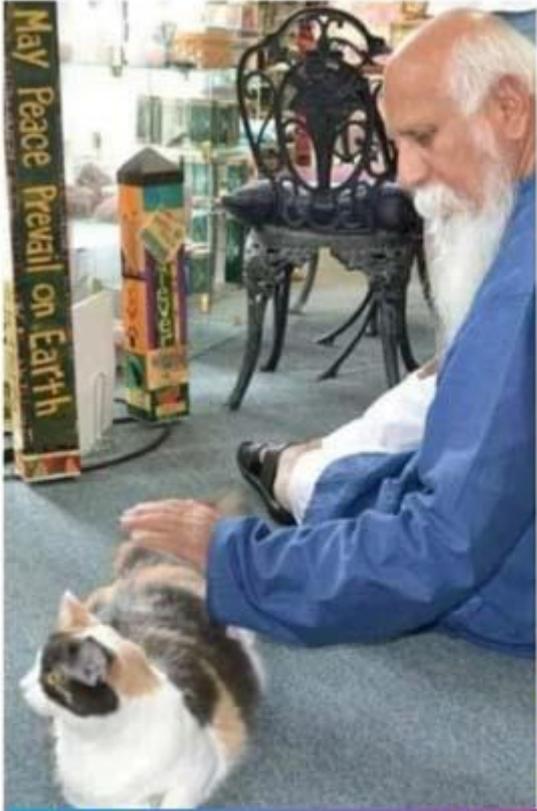
ಅಂಟೆ....



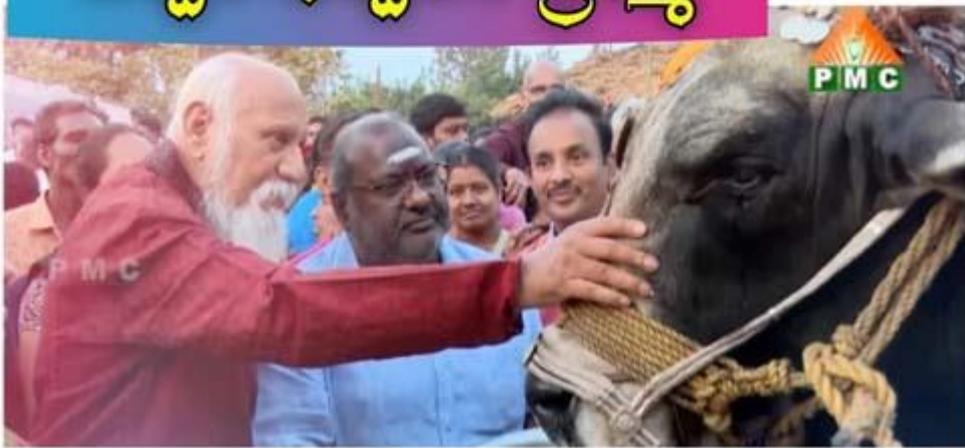
"తుమ్మెద ప్రతీ పువ్వులో మకరందాన్ని స్వీకరిస్తుంది..."

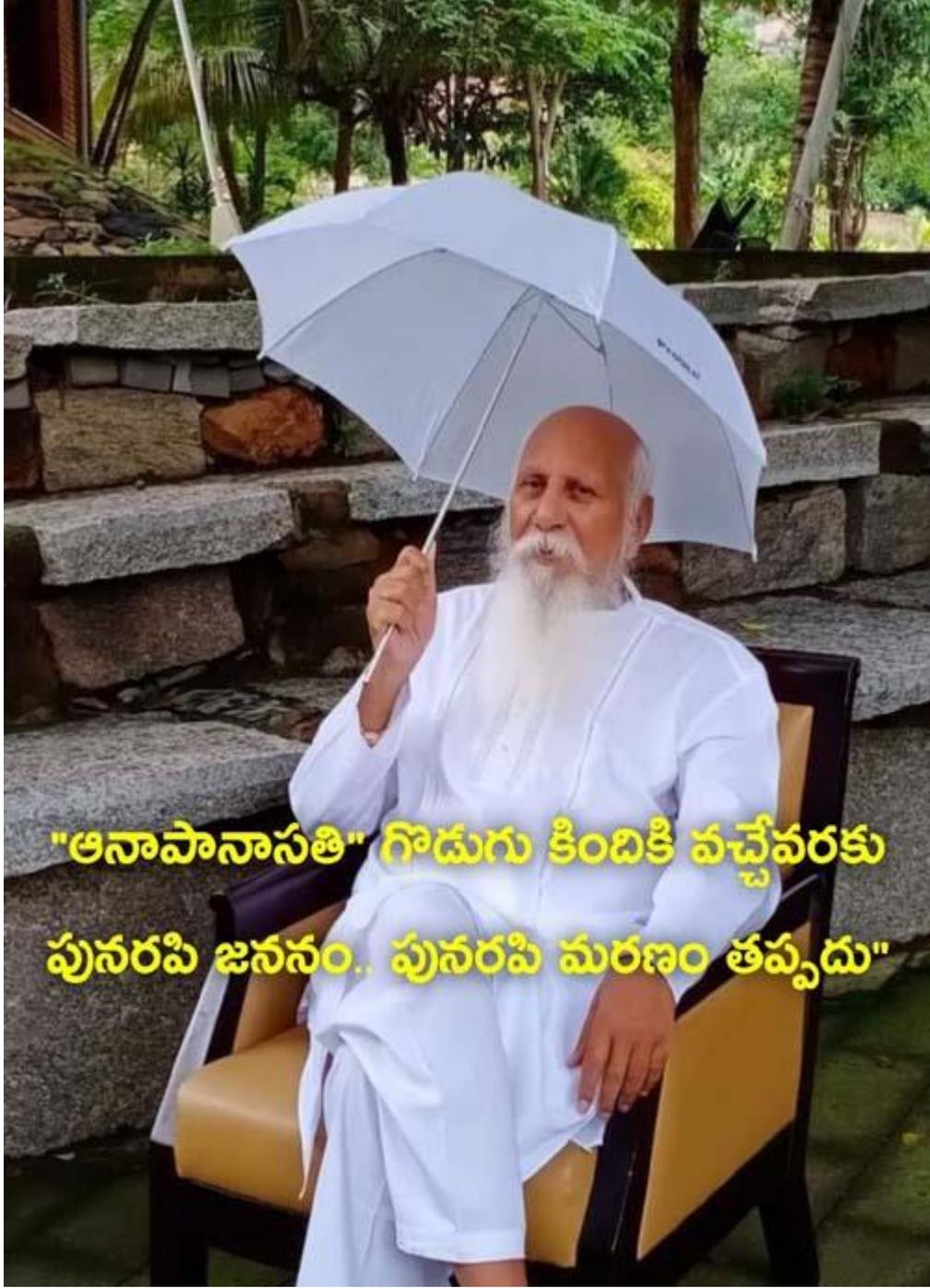
సద్గురువు ప్రతీ ఒక్కరిలో "ఆత్మ"ను దర్శిస్తాడు"

"జయహో పత్రీజీ"

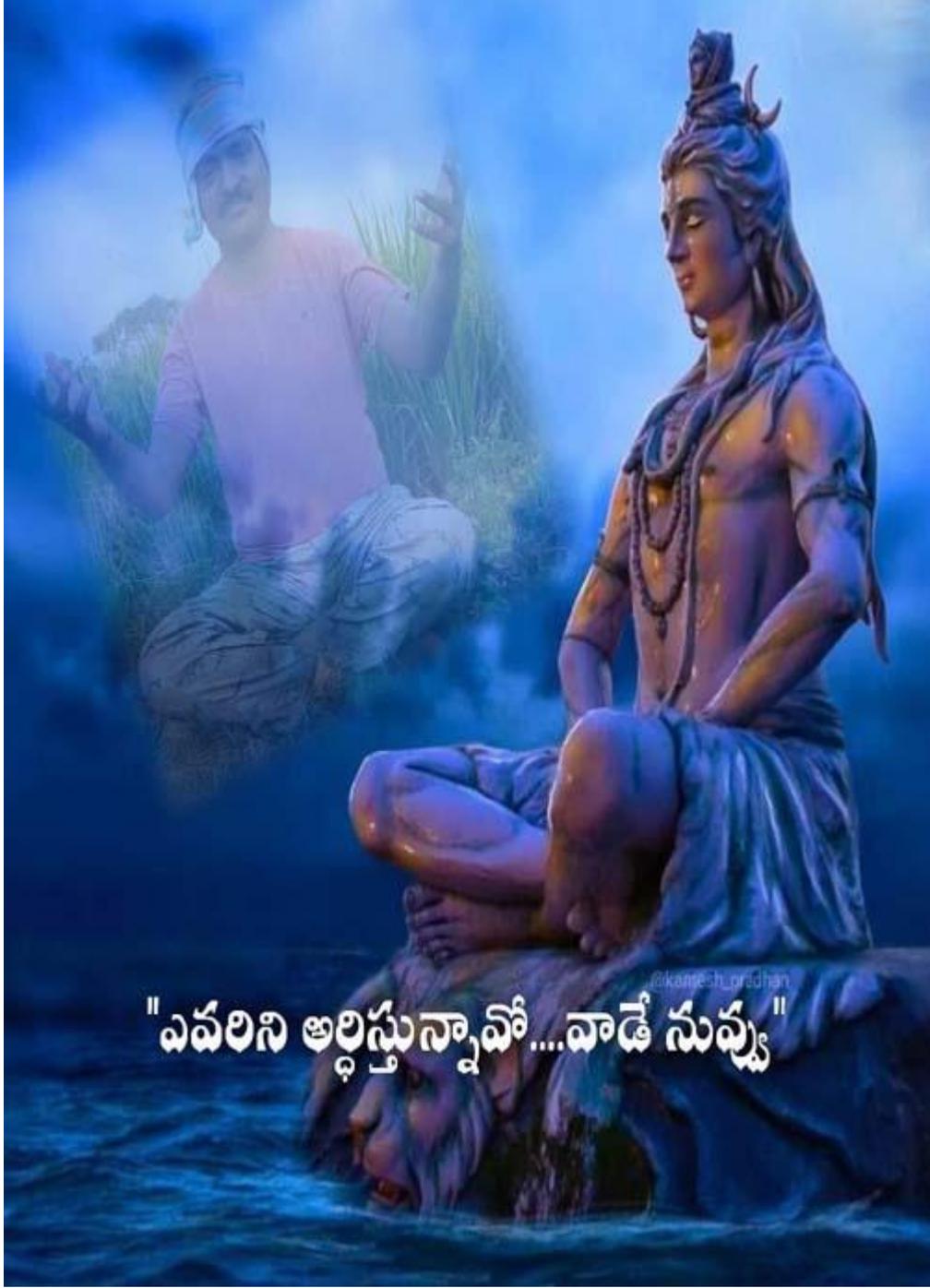


"సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ"





"అనాపానాసతి" గొడుగు కిందికి వచ్చేవరకు
పునరపి జననం.. పునరపి మరణం తప్పదు"



"ఎవరిని అర్థిస్తున్నావో....వాడే సువ్వు"

ఓ మానవా...!

నువ్వు పోయాక..

నీ సంపాదన.. పరుల పాలు
నీ శరీరం.. అగ్గి పాలు
మిగిలిన అస్త్రకలు.. గంగ పాలు
నీకు పెట్టిన పిండం.. కాకి పాలు..
మరి నీ వెంట వచ్చే పాలు..?
"కర్త ఫలాలు"

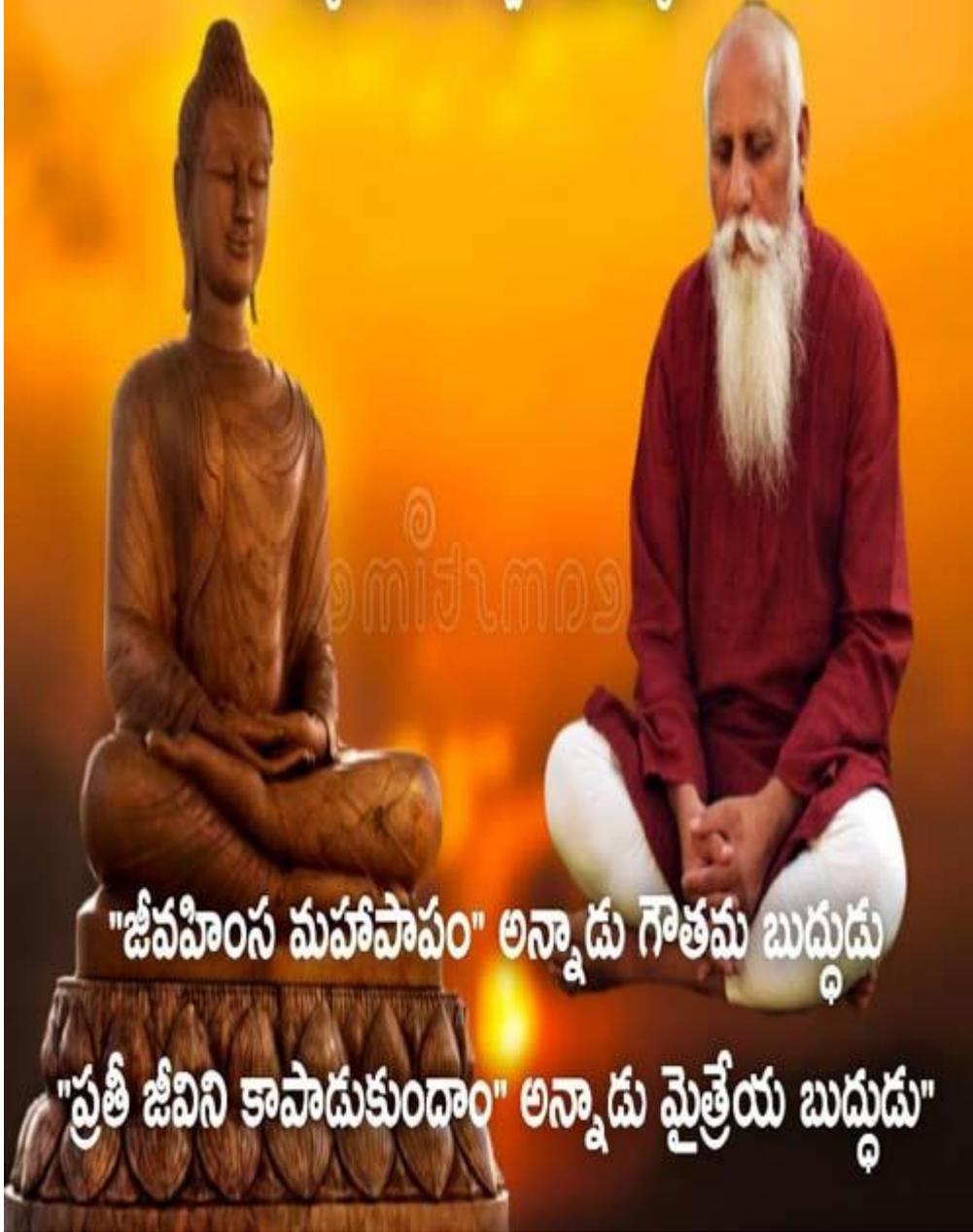
అందుకే మానవా...మేలుకో..

శ్వాసను గమనించుకో..

జీవితాన్ని మార్చుకో.. జీవహింస మానుకో

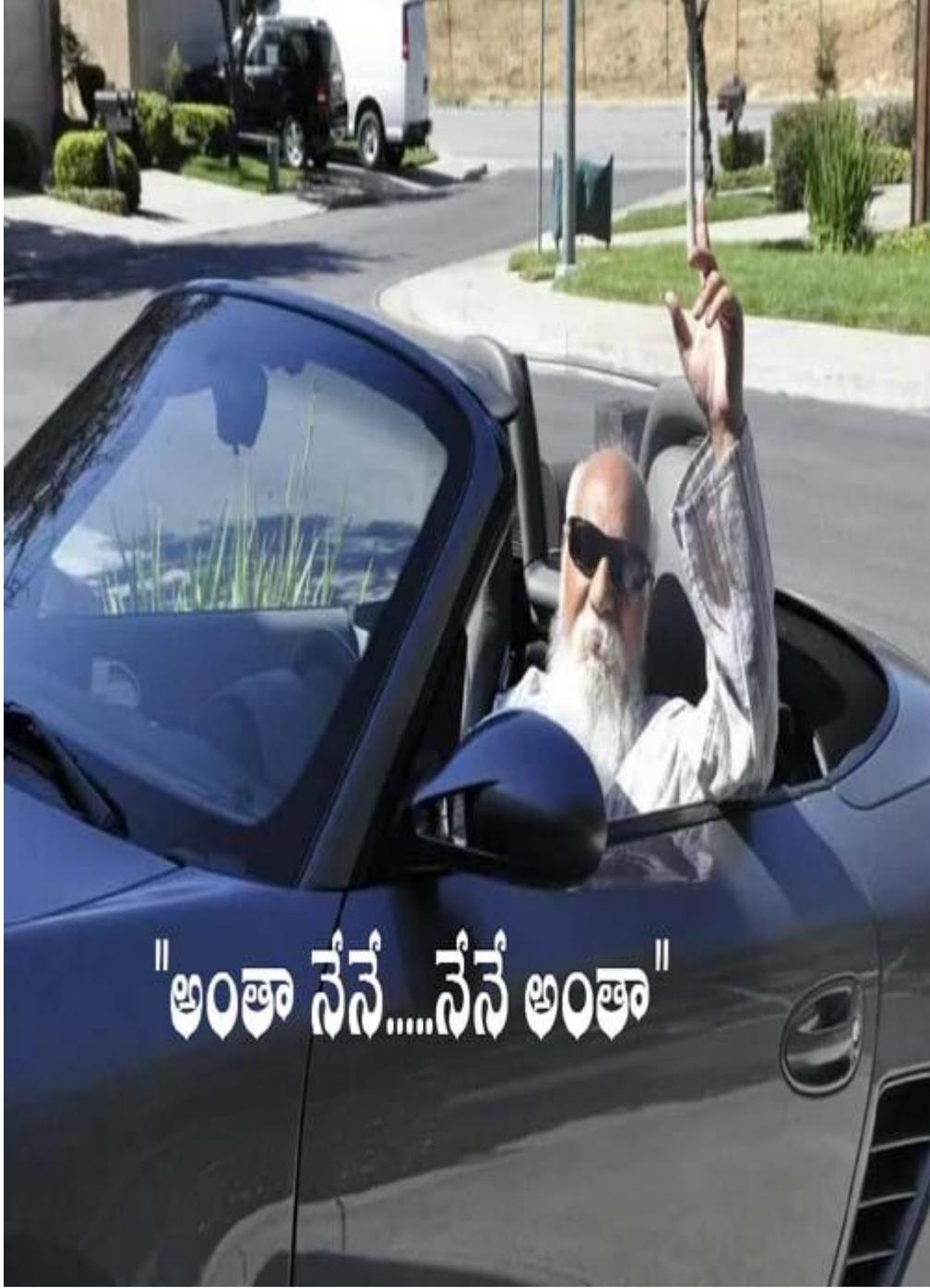
"ఓ మనిషి.....మహర్షివికా"

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాన

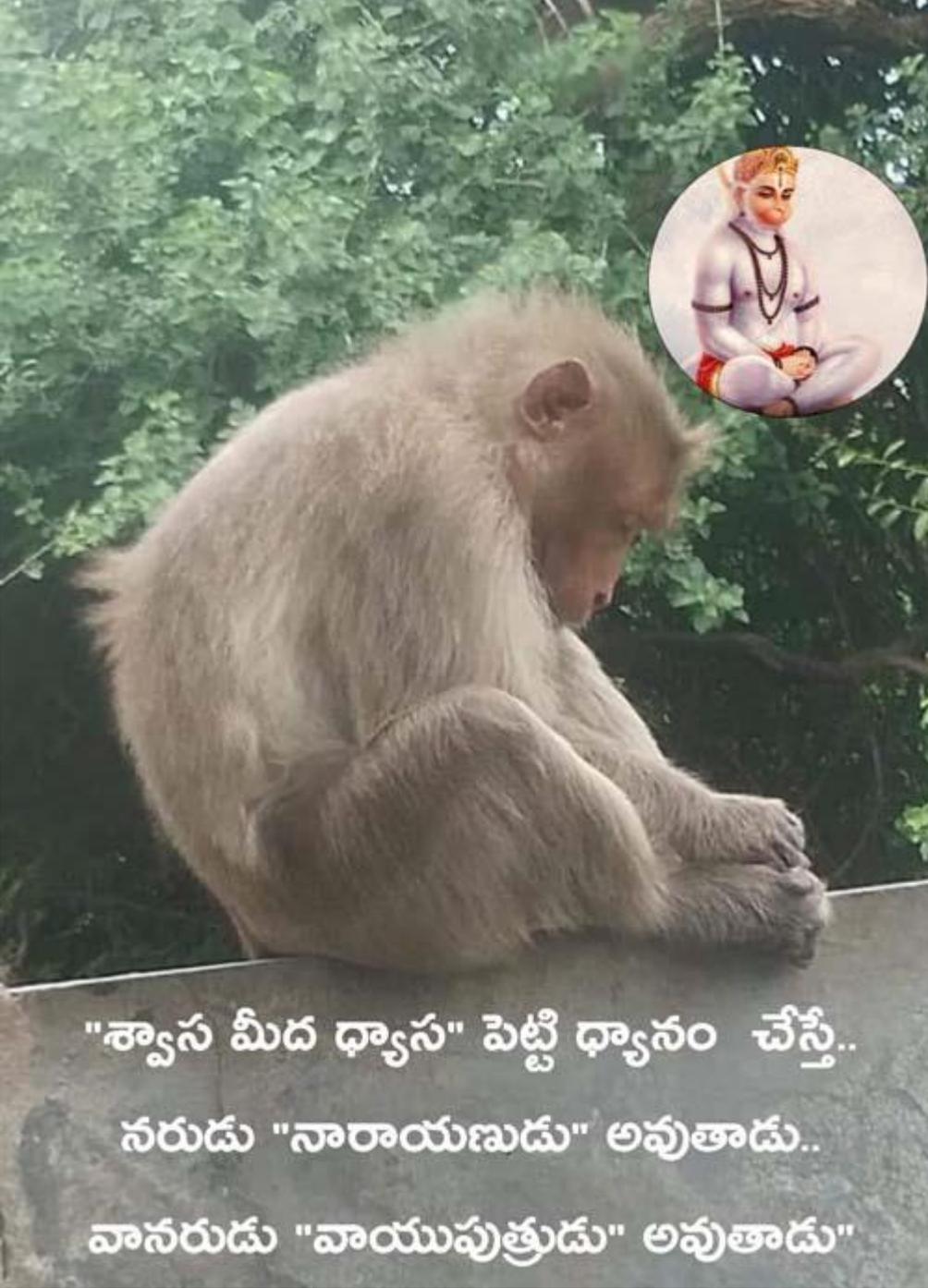


"జీవహింస మహాపాపం" అన్నాడు గౌతమ బుద్ధుడు

"ప్రతీ జీవిని కాపాడుకుందాం" అన్నాడు మైత్రేయ బుద్ధుడు



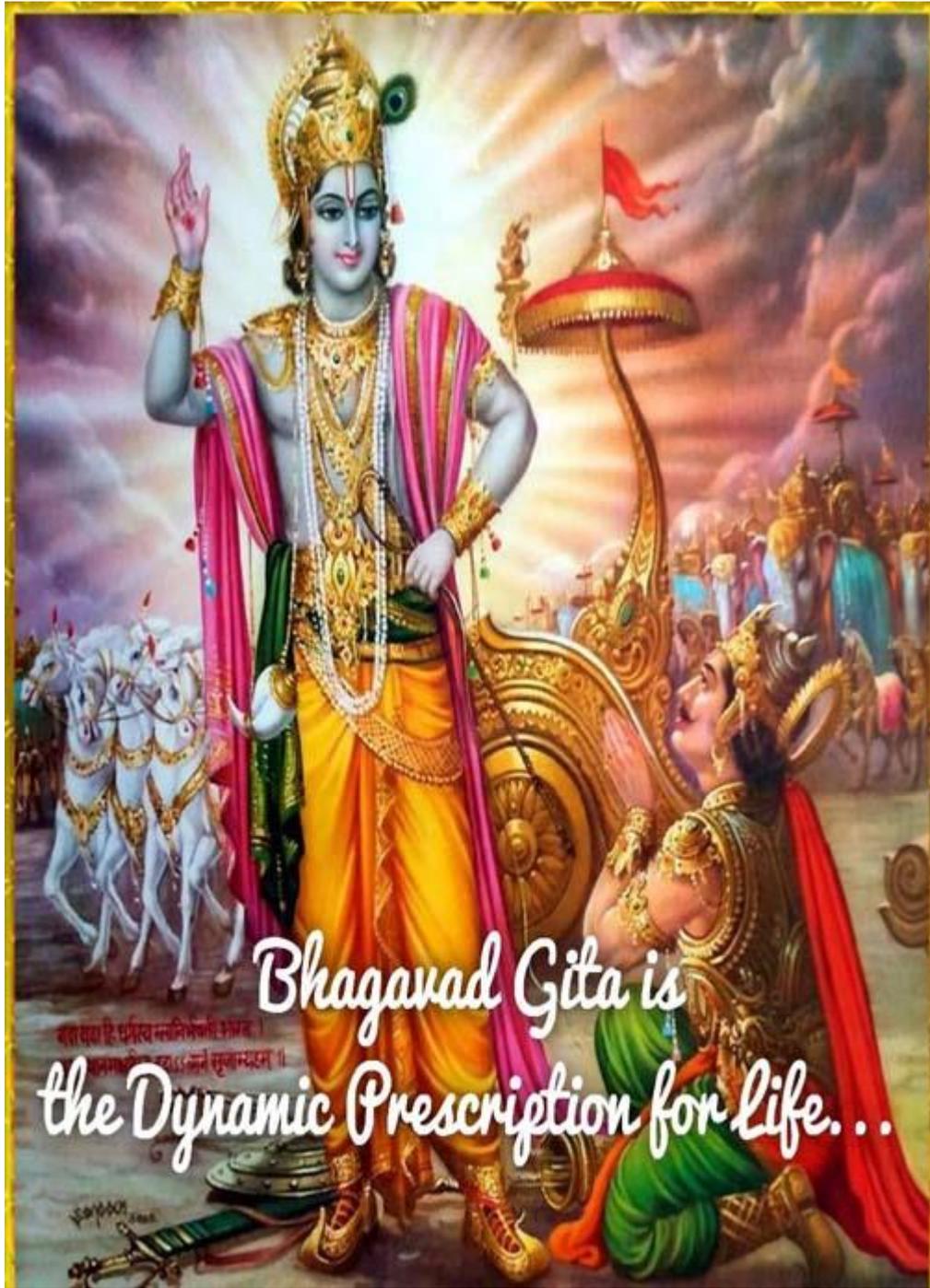
"ಅಂತಾ ನೆನೆ.....ನೆನೆ ಅಂತಾ"



"శ్వాస మీద ధ్యాస" పెట్టి ధ్యానం చేస్తే..

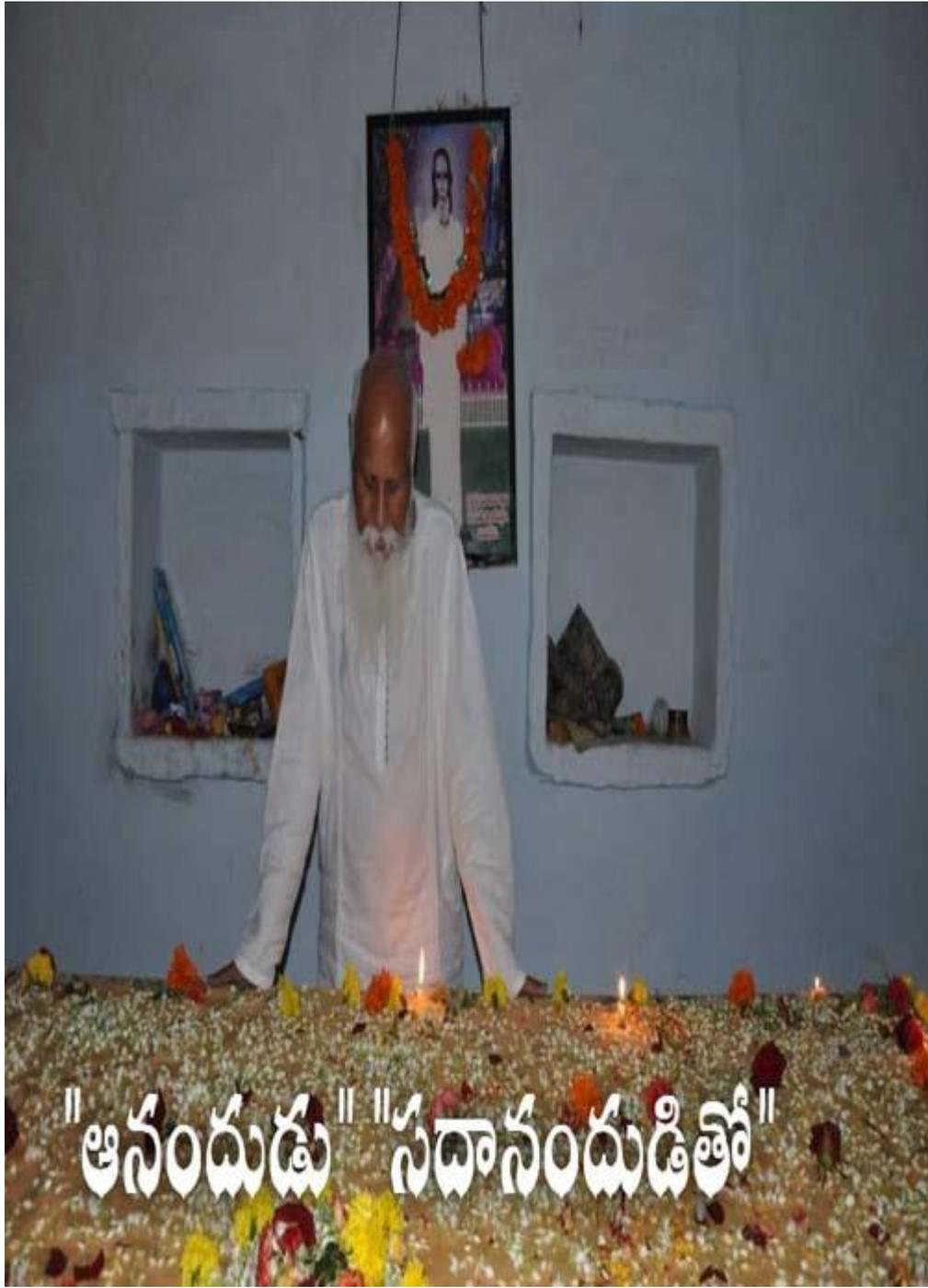
నరుడు "నారాయణుడు" అవుతాడు..

వానరుడు "వాయుపుత్రుడు" అవుతాడు"



*Bhagavad Gita is
the Dynamic Prescription for Life...*

सत्यं धर्मं च धर्मस्य मन्त्रिभोजं भगवत् ।
अनमस्यते तस्य (अने सुखमन्वसम्) ॥



"అనందుడు" "సదానందుడితో"



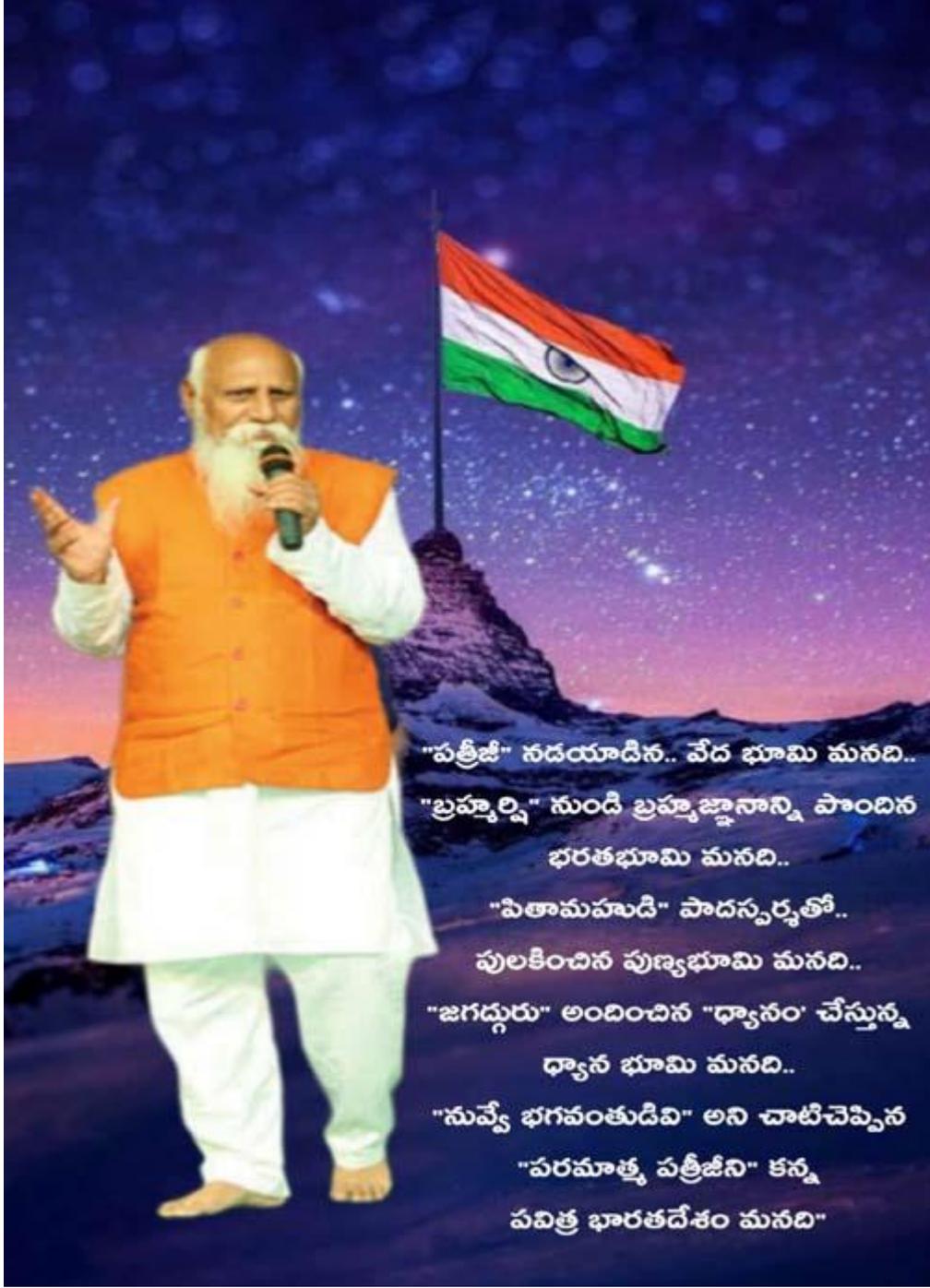
"భగవంతుడిని చూడాలని ఉందా..?"

అయితే ఒకసారి అద్దంలో

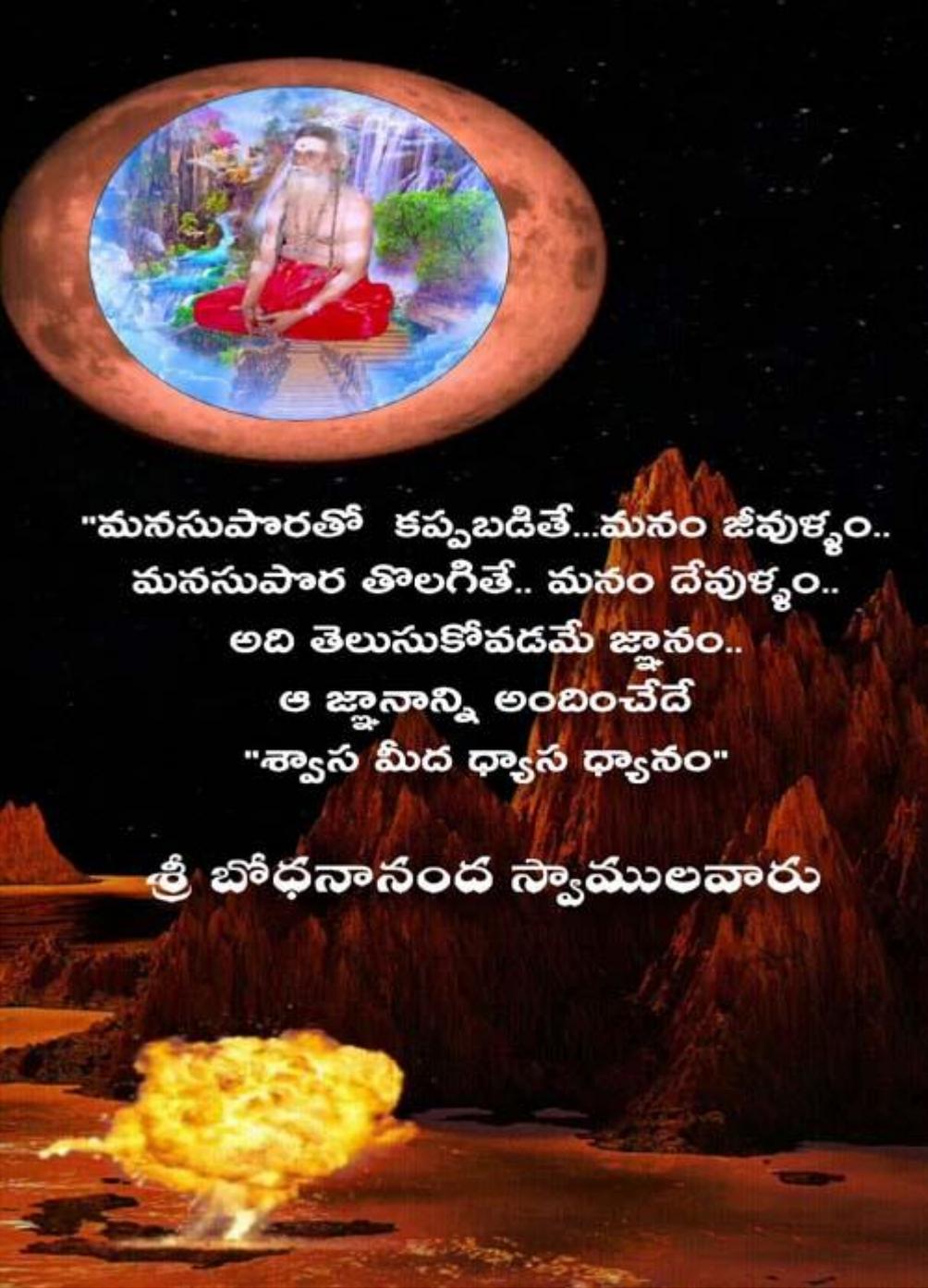
నిన్ను నువ్వు చూసుకో..

అద్దంలో నీకు ఎవరు కనిపిస్తారో

వారే భగవంతుడు.. ఇది సత్యం"



"పత్రీజీ" నడయాడిన.. వేద భూమి మనది..
"బ్రహ్మర్షి" నుండి బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని పొందిన
భరతభూమి మనది..
"పితామహుడి" పాదస్పర్శతో..
పులకించిన పుణ్యభూమి మనది..
"జగద్గురు" అందించిన "ధ్యానం" చేస్తున్న
ధ్యాన భూమి మనది..
"నువ్వే భగవంతుడివి" అని చాటిచెప్పిన
"పరమాత్మ పత్రీజీని" కన్న
పవిత్ర భారతదేశం మనది"



"మనసుపారతో కప్పబడితే...మనం జీవుళ్ళం..
మనసుపార తొలగితే.. మనం దేవుళ్ళం..
అది తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం..
ఆ జ్ఞానాన్ని అందించేదే
"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం"

శ్రీ బోధనానంద స్వాములవారు



"పరమాత్మ"

"మీ సాంగత్యం...నా పూర్వజన్మ సుధ్యానం"



"ధ్యాన" పర్వత

"హద్దే లేని ఆధ్యాత్మిక ప్రపంచంలో..
శాశ్వతమైన ఆత్మ సామ్రాజ్యానికి..
ధ్యాన పట్టాభిషేకం ద్వారా..
మనందరిని అధిపతులు చేసి..
మన జీవితాలలో ఆనంద అంకురార్పణ చేసి..
మన శ్వాసే మన గురువు అని..
మన గురువునే మనకు
పరిచయం చేసిన "జగద్గురు"..
శ్వాస నాడీ తెలిసిన "డాక్టర్"..
ఋషులకే "బ్రహ్మర్షి"..
బ్రహ్మర్షులకే "పితామహుడు"..
పితామహులకే "జగద్గురు"..
ధ్యానమహాచక్రాల చక్రవర్తి..
"జగద్గురు", "డాక్టర్", "బ్రహ్మర్షి", "పితామహ" పత్రీజీకి



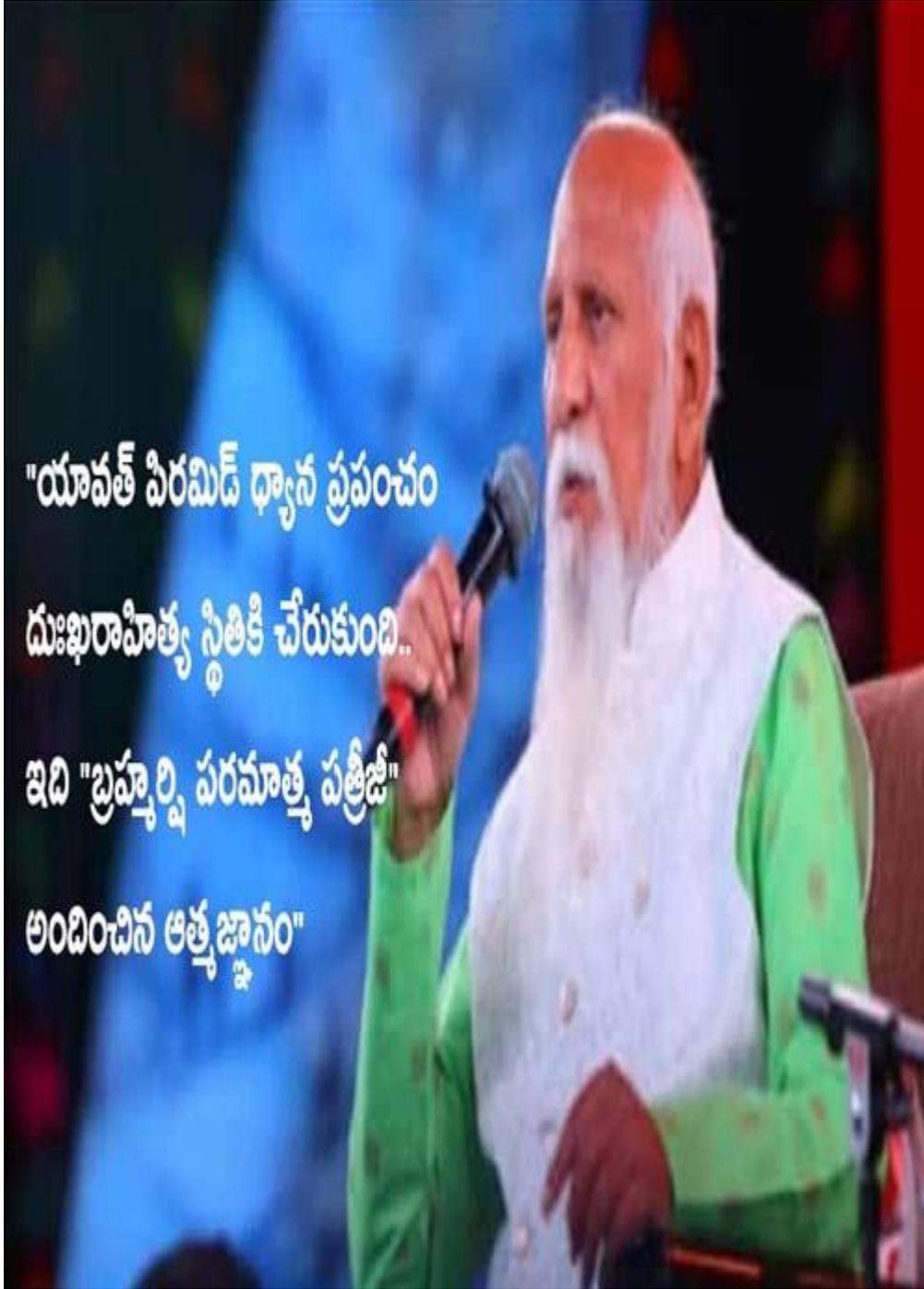
"గురు పౌర్ణమి శుభాకాంక్షలు"

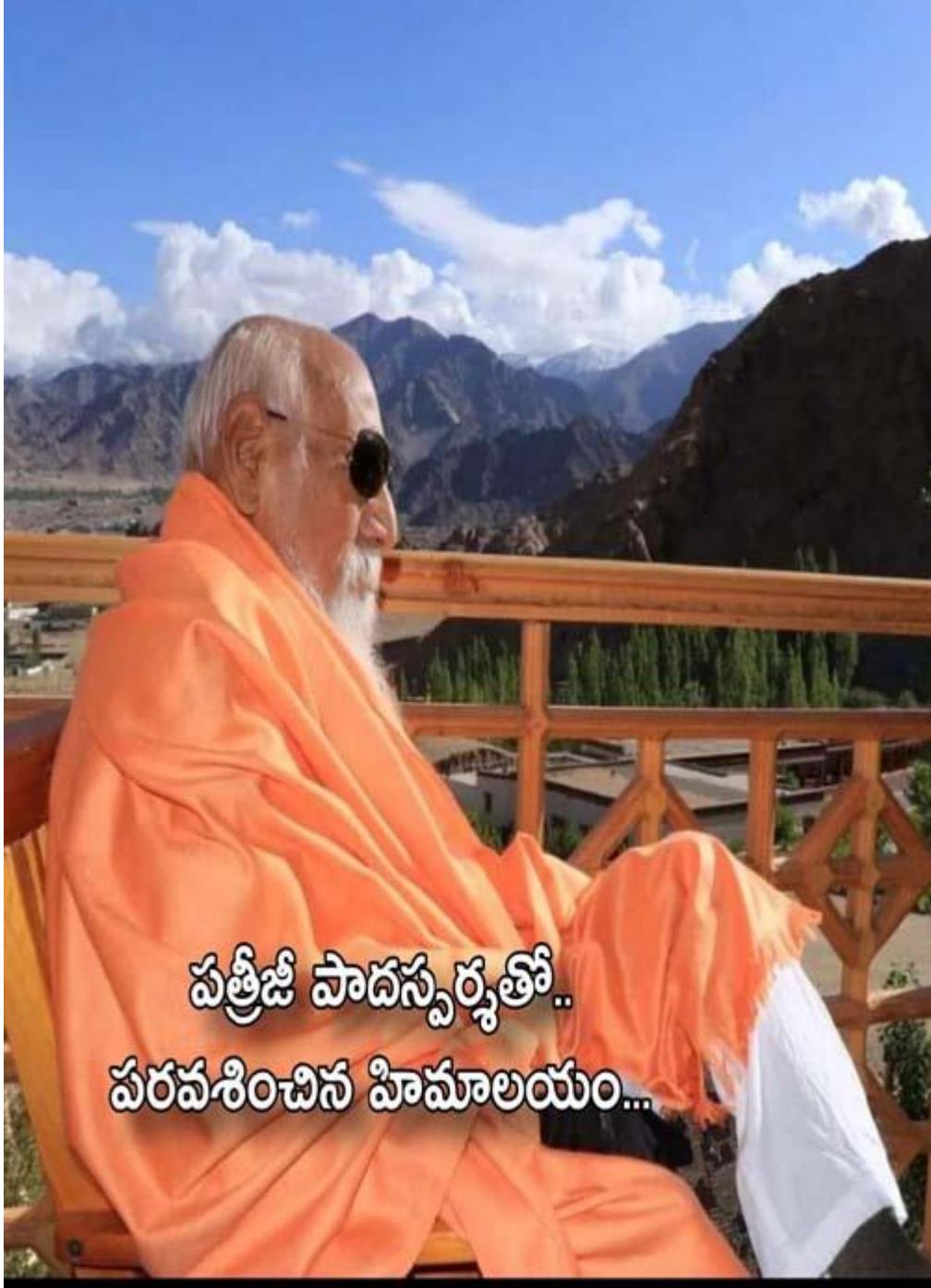
"యావత్ పిరమిద్ ధ్యాన ప్రపంచం

దుఃఖరాహిత్య స్థితికి చేరుకుంది..

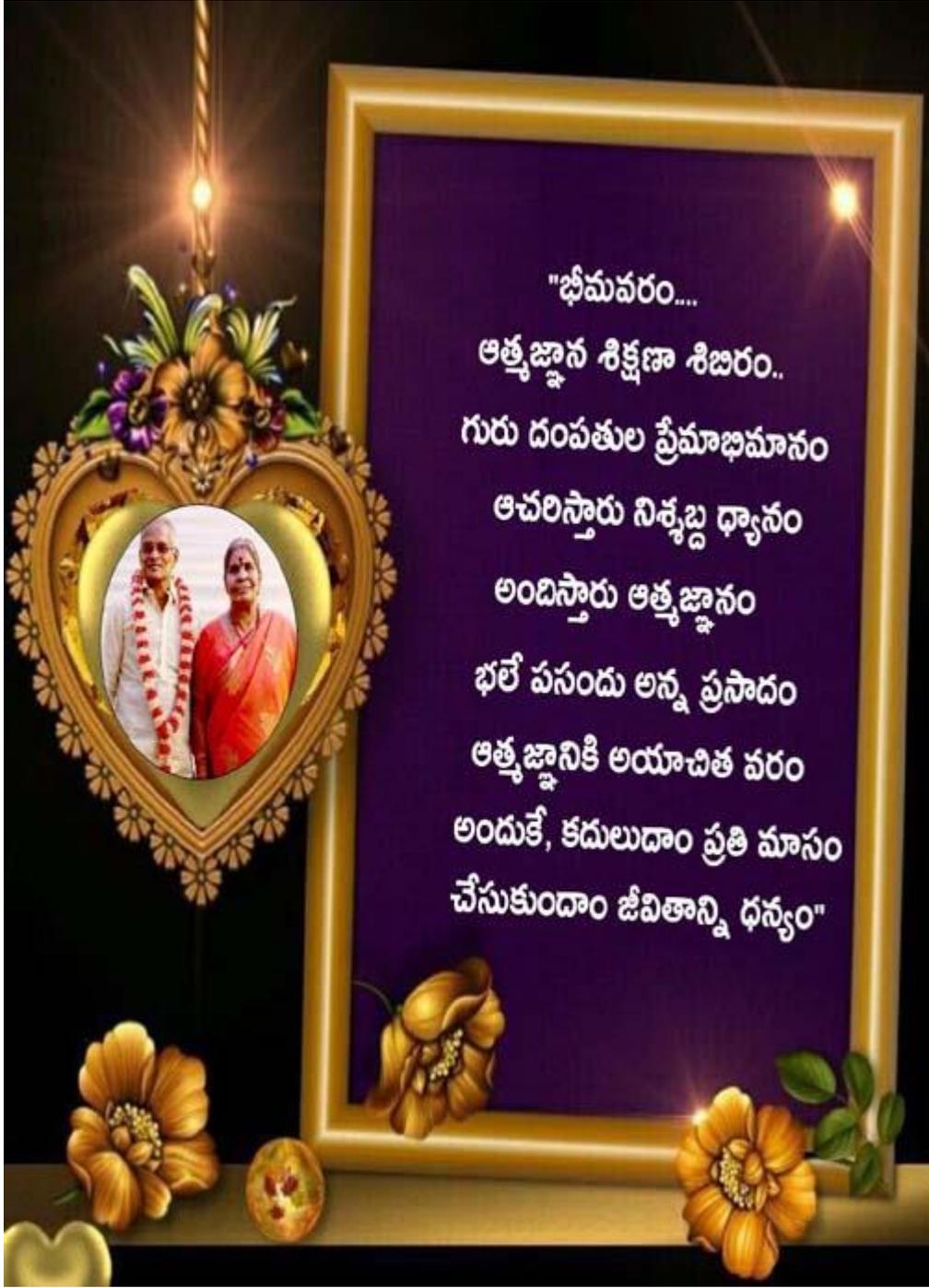
ఇది "బ్రహ్మర్షి పరమాత్మ పత్రీజీ"

అందించిన ఆత్మజ్ఞానం"





పత్రిజీ పాదస్పర్శతో..
పరవశించిన హిమాలయం...



"భీమవరం....

ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరం..

గురు దంపతుల ప్రేమాభిమానం

ఆచరిస్తారు నిశ్శబ్ద ధ్యానం

అందిస్తారు ఆత్మజ్ఞానం

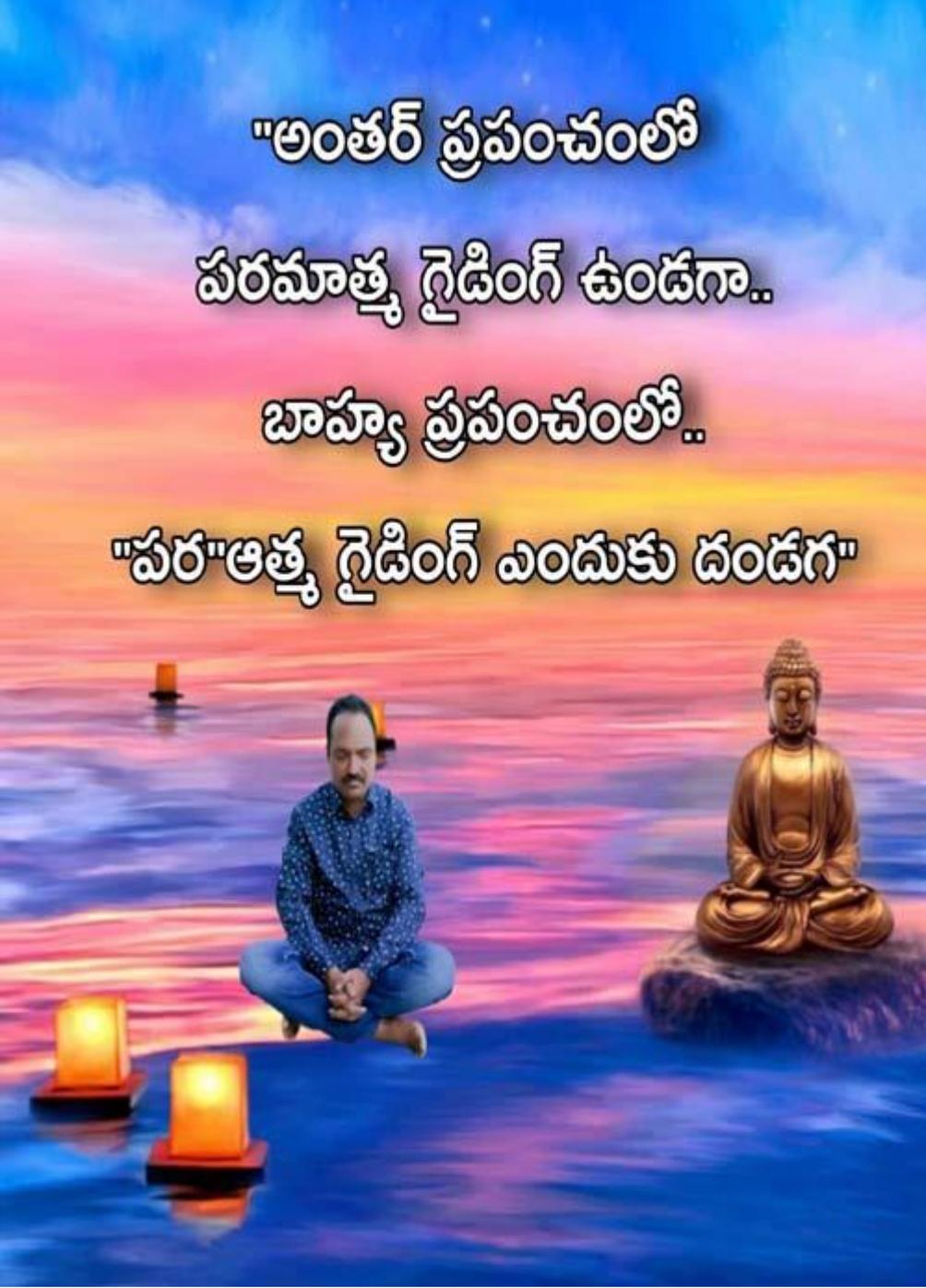
భలే పసండు అన్న ప్రసాదం

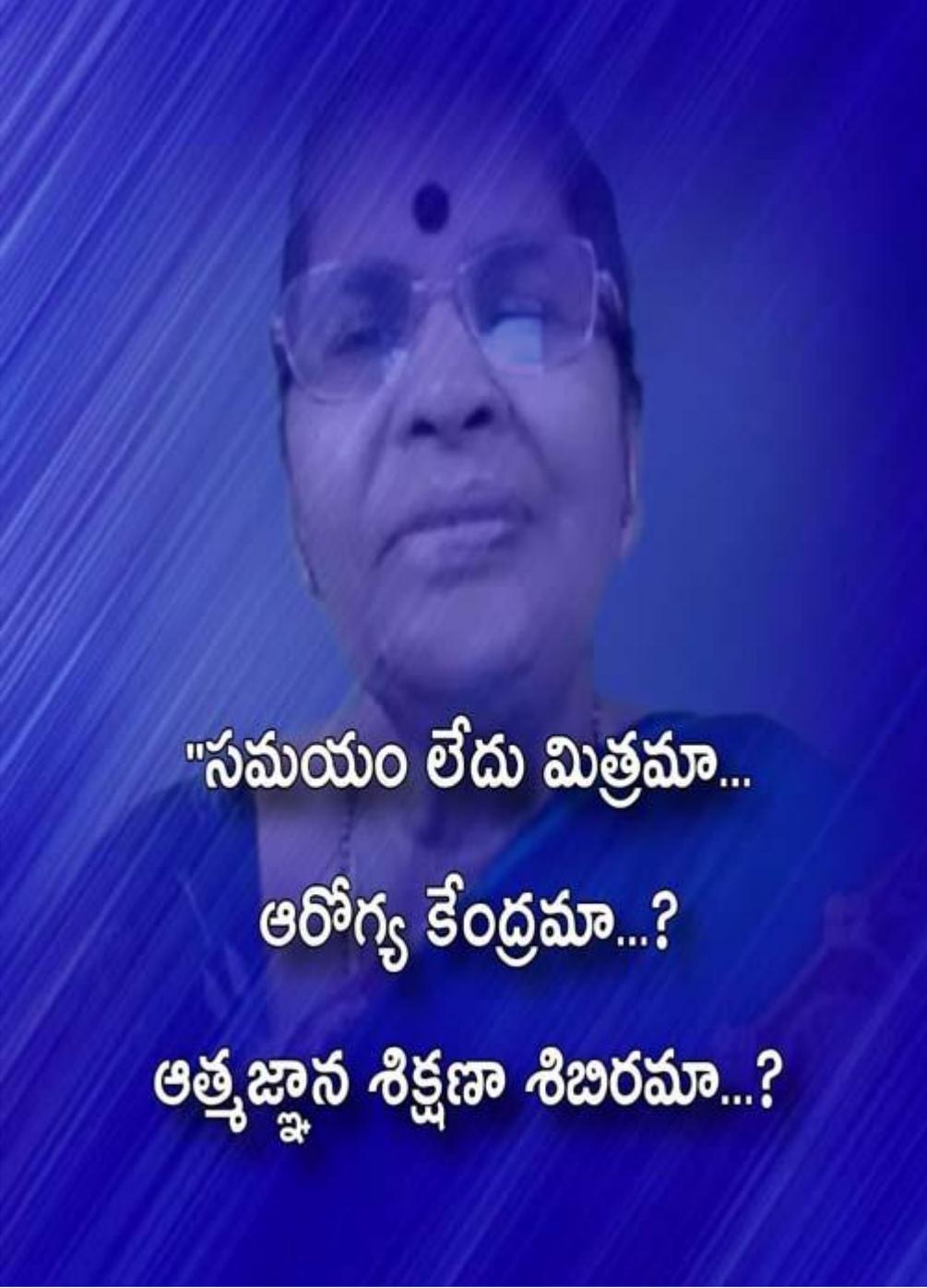
ఆత్మజ్ఞానికి అయాచిత వరం

అందుకే, కదులుదాం ప్రతి మాసం

చేసుకుందాం జీవితాన్ని ధన్యం"

"అంతర్ ప్రపంచంలో
పరమాత్మ గైడింగ్ ఉండగా..
బాహ్య ప్రపంచంలో..
"పర"ాత్మ గైడింగ్ ఎందుకు దండగ"





"సమయం లేదు మిత్రమా...

ఆరోగ్య కేంద్రమా...?

ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరమా...?



**"ఢిల్లీకి రాజైనా..
శ్వాస (గురువు)కు శిష్యుడే..."**



చెట్టు సాయం చేస్తుంది - వాయువును ఇచ్చి

మట్టి సాయం చేస్తుంది - జీవనం ఇచ్చి

నీరు సాయం చేస్తుంది - దాహం తీర్చి

నిప్పు సాయం చేస్తుంది - ఆకలి తీర్చి

నింగి సాయం చేస్తుంది - గొడుగు కాచి

పంచభూతాలు అన్నింటికీ..పంచే గుణమే ఉంది

మరి మనిషికి కొంచెం కూడా లేకుండా ఎట్లా..?



ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యానం



"ప్రతి ముస్లిం తన జీవితంలో ఒక్కసారైనా
"మక్కా"ను సందర్శించాలి అనుకుంటాడు..



ప్రతి క్రిస్టియన్ తన జీవితంలో ఒక్కసారైనా
"జెరూసలేం"ను సందర్శించాలి అనుకుంటాడు..



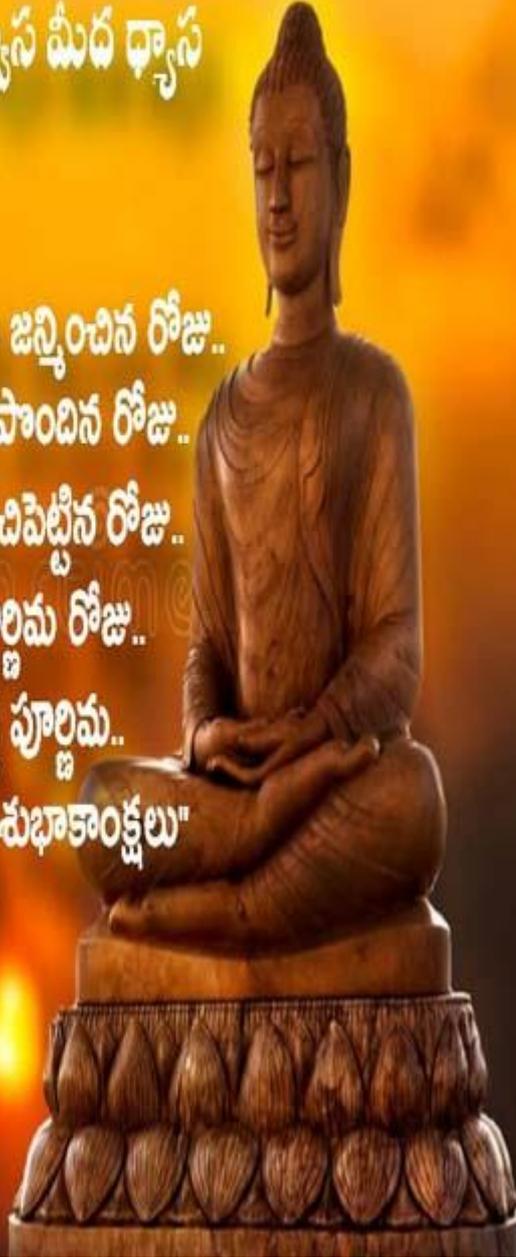
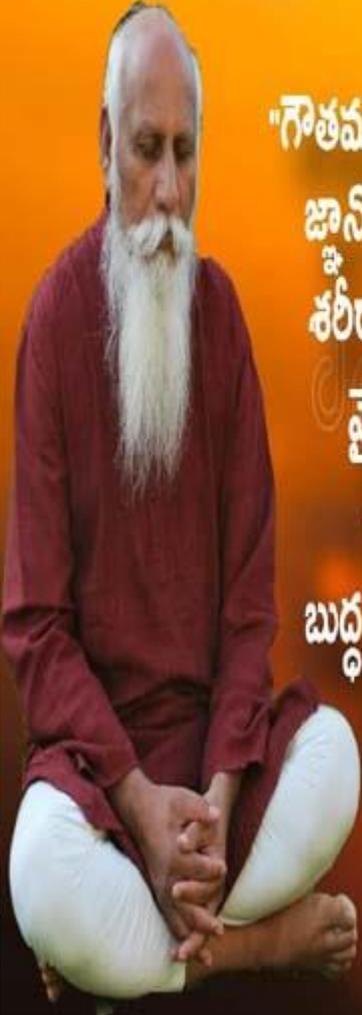
ప్రతి హిందూ తన జీవితంలో ఒక్కసారైనా
"తిరుపతి"ని సందర్శించాలి అనుకుంటాడు..



అలాగే, ప్రతీ ధ్యాని తన జీవితంలో ఒక్కసారైనా
భీమవరం "ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరం"లో
పాల్గొనాలి అనుకుంటాడు.."

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

"గౌతమ బుద్ధుడు జన్మించిన రోజు..
జానోదయం పొందిన రోజు..
శరీరాన్ని విడిచిపెట్టిన రోజు..
వైశాఖ పూర్ణిమ రోజు..
అదే బుద్ధ పూర్ణిమ..
బుద్ధ పూర్ణిమ శుభాకాంక్షలు"



"నా చేత సృష్టించబడిన ఈ ప్రకృతిలోని
శిలలతోటి.. కొయ్యముక్కలతోటి
తయారు చేసిన విగ్రహాలకు పూజలు చేసి
నన్ను సేవిస్తున్నాను.. పూజిస్తున్నాను అని
బ్రాంతి చెందుతారు అధములు...
ఈ పూజలేవి నాకు చెందవు"

"శ్రీకృష్ణ భగవానులు"

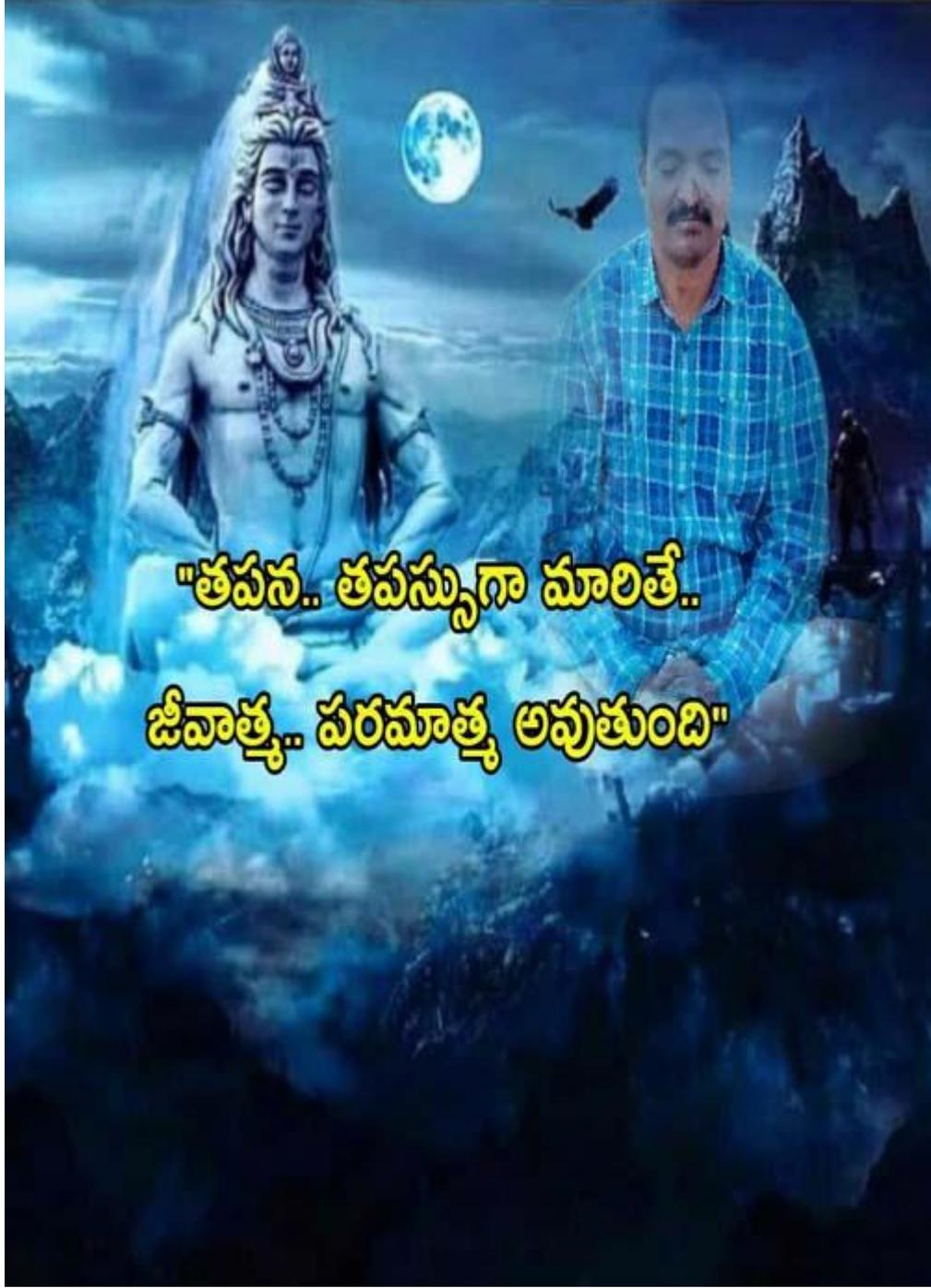
(ఉత్తర గీత)



శ్రీ శ్రీ శ్రీ

సద్గురు బోధానంద స్వాములవారు





"తపన.. తపస్సుగా మారితే..
జీవాత్మ.. పరమాత్మ అవుతుంది"

"భగవానుడికి అర్పించవలసిన అష్టమ పుష్పాలు"

అహింసా పుష్పం

ఇంద్రియ నిగ్రహ పుష్పం

సర్వ భూత దయా పుష్పం

కరుణ పుష్పం

శాంతి పుష్పం

క్షమా పుష్పం

ధ్యాన పుష్పం

సత్య పుష్పం

