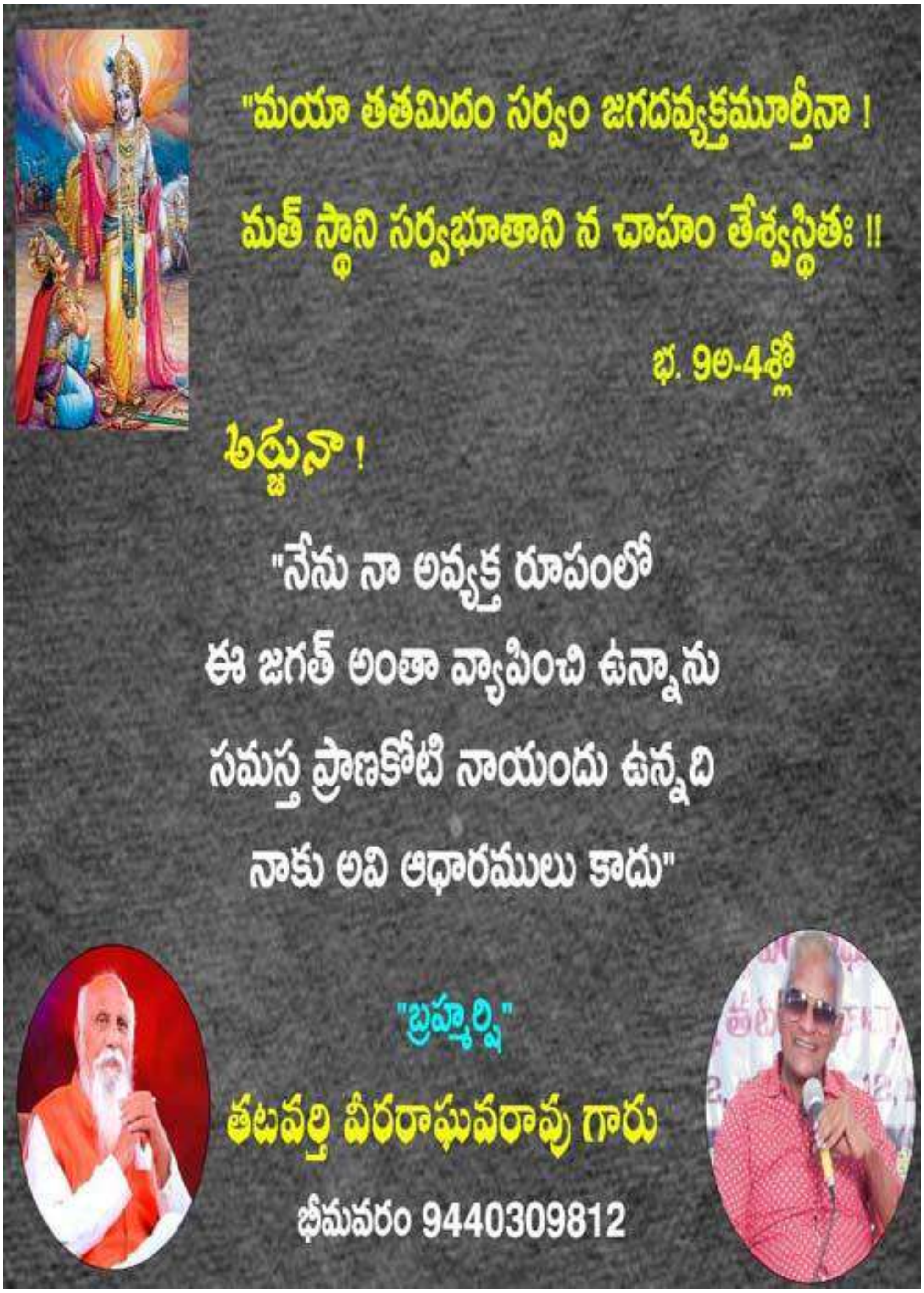
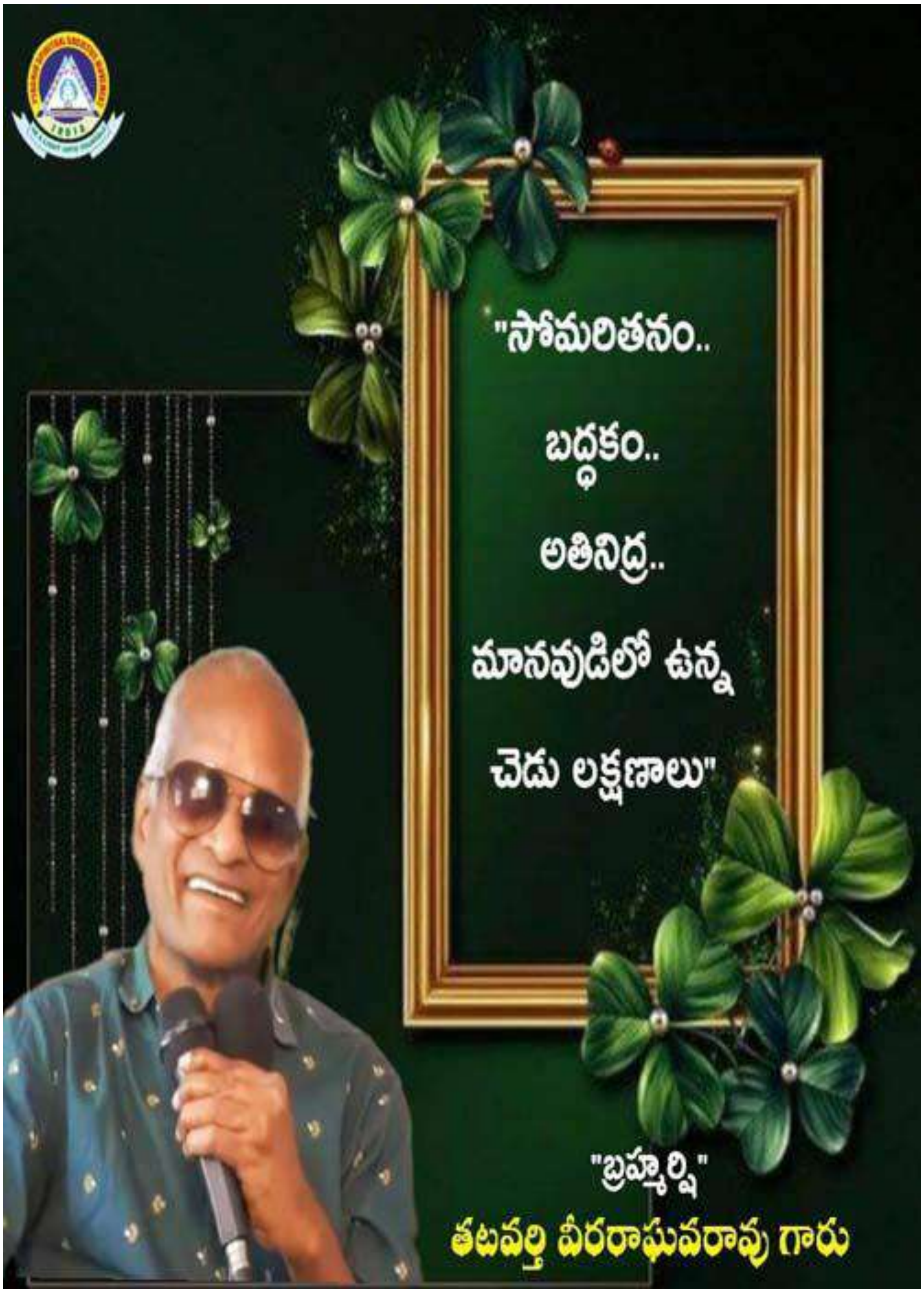
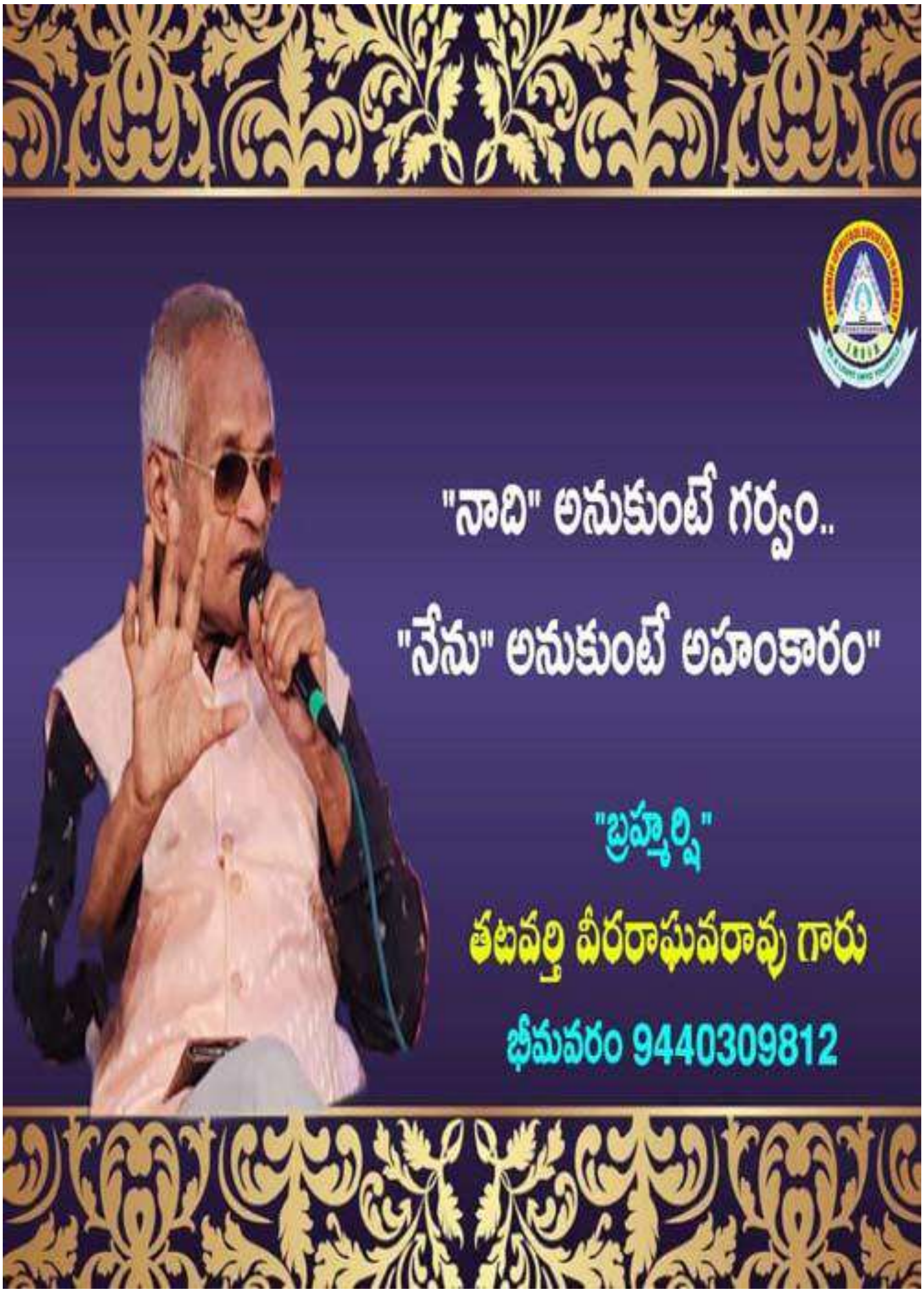
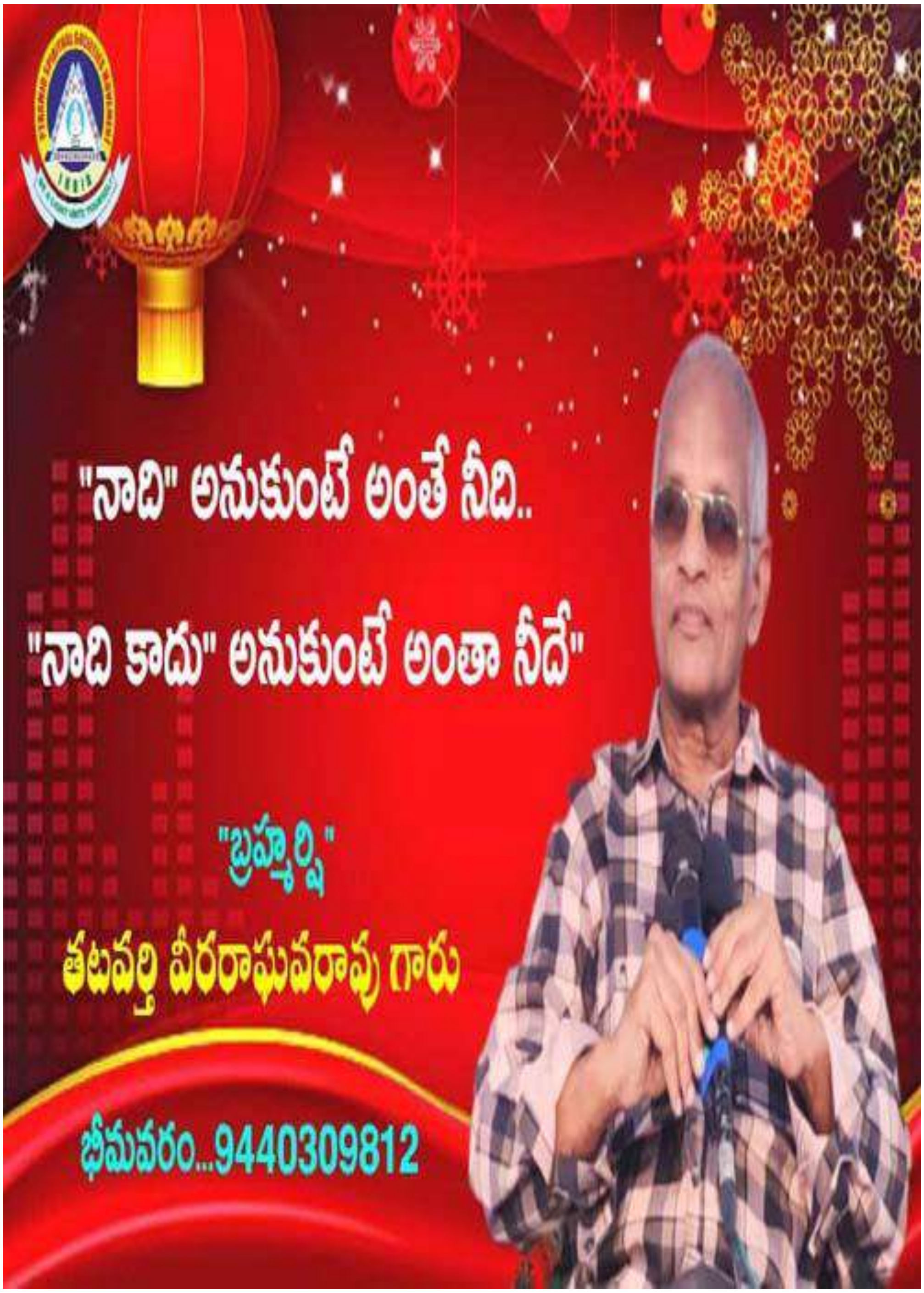
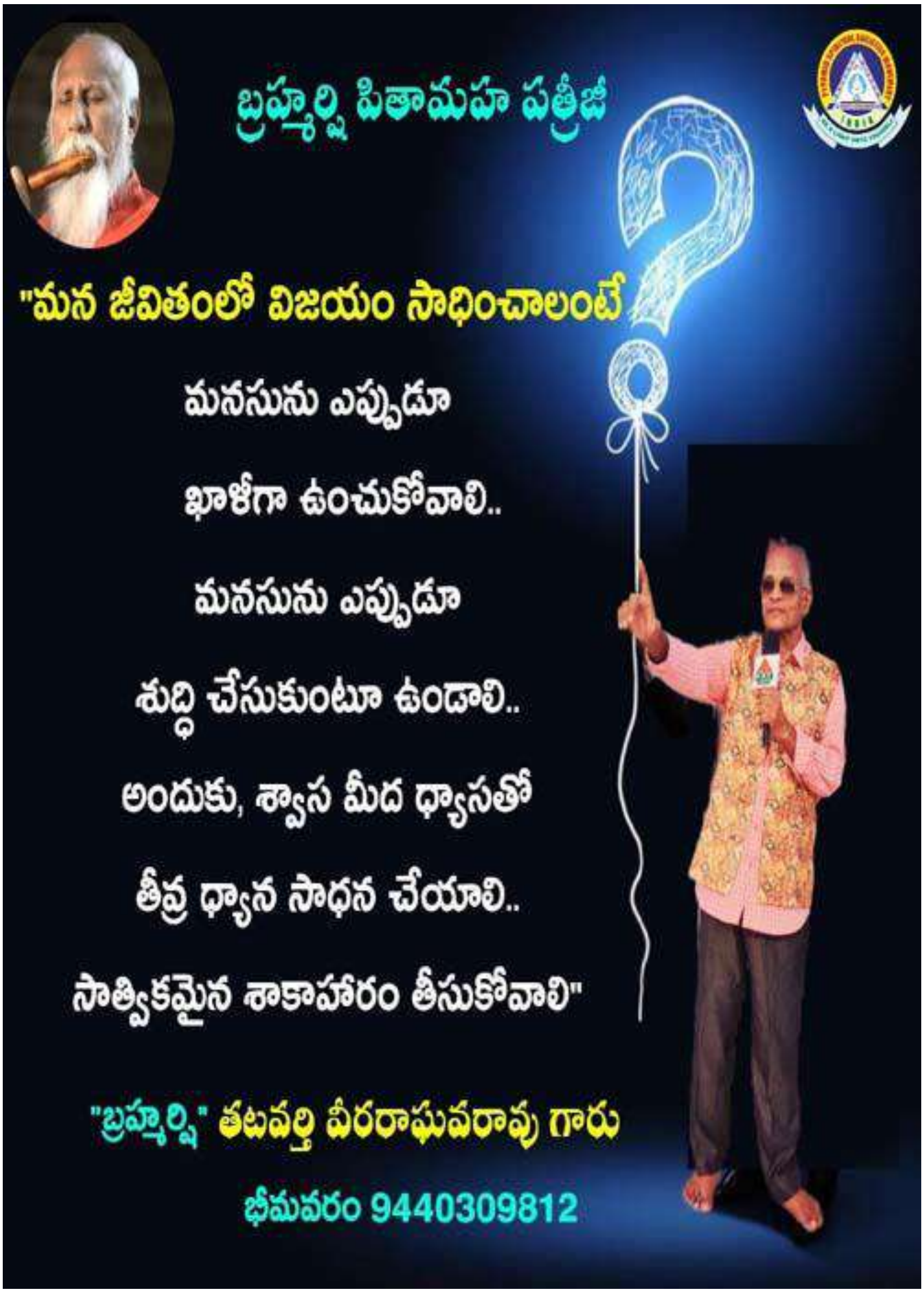

"మయా తతమిదం సర్వం జగదవ్యక్తమూర్తినా !
మత్ స్థాని సర్వభూతాని న చాహం తేశ్వస్థితః !!
భ. 9అ-4శ్లో
అర్జునా !
"నేను నా అవ్యక్త రూపంలో
ఈ జగత్ అంతా వ్యాపించి ఉన్నాను
సమస్త ప్రాణకోటి నాయందు ఉన్నది
నాకు అవి ఆధారములు కాదు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

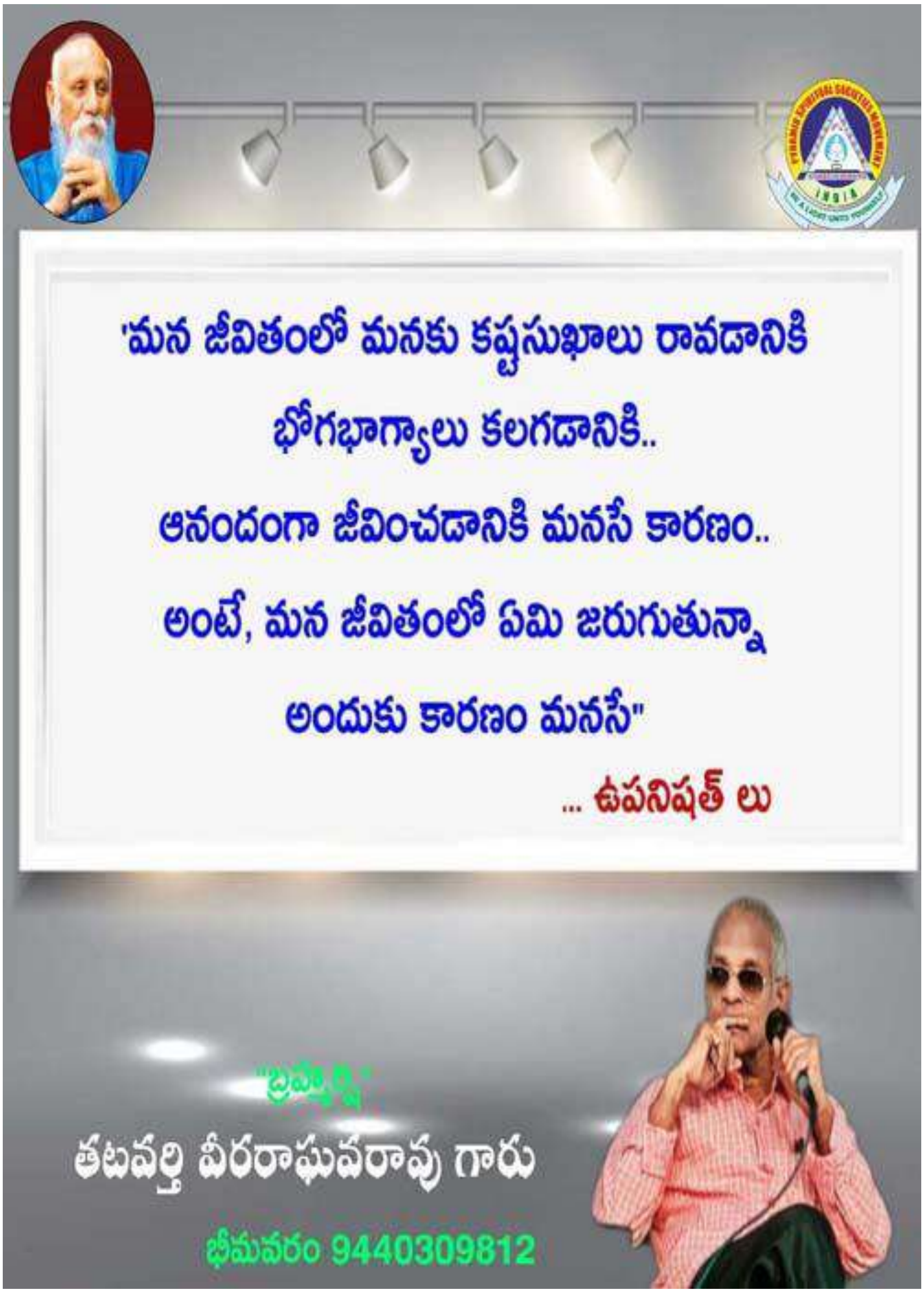

"సోమరితనం..
బద్ధకం..
అతినిద్ర..
మానవుడిలో ఉన్న
చెడు లక్షణాలు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

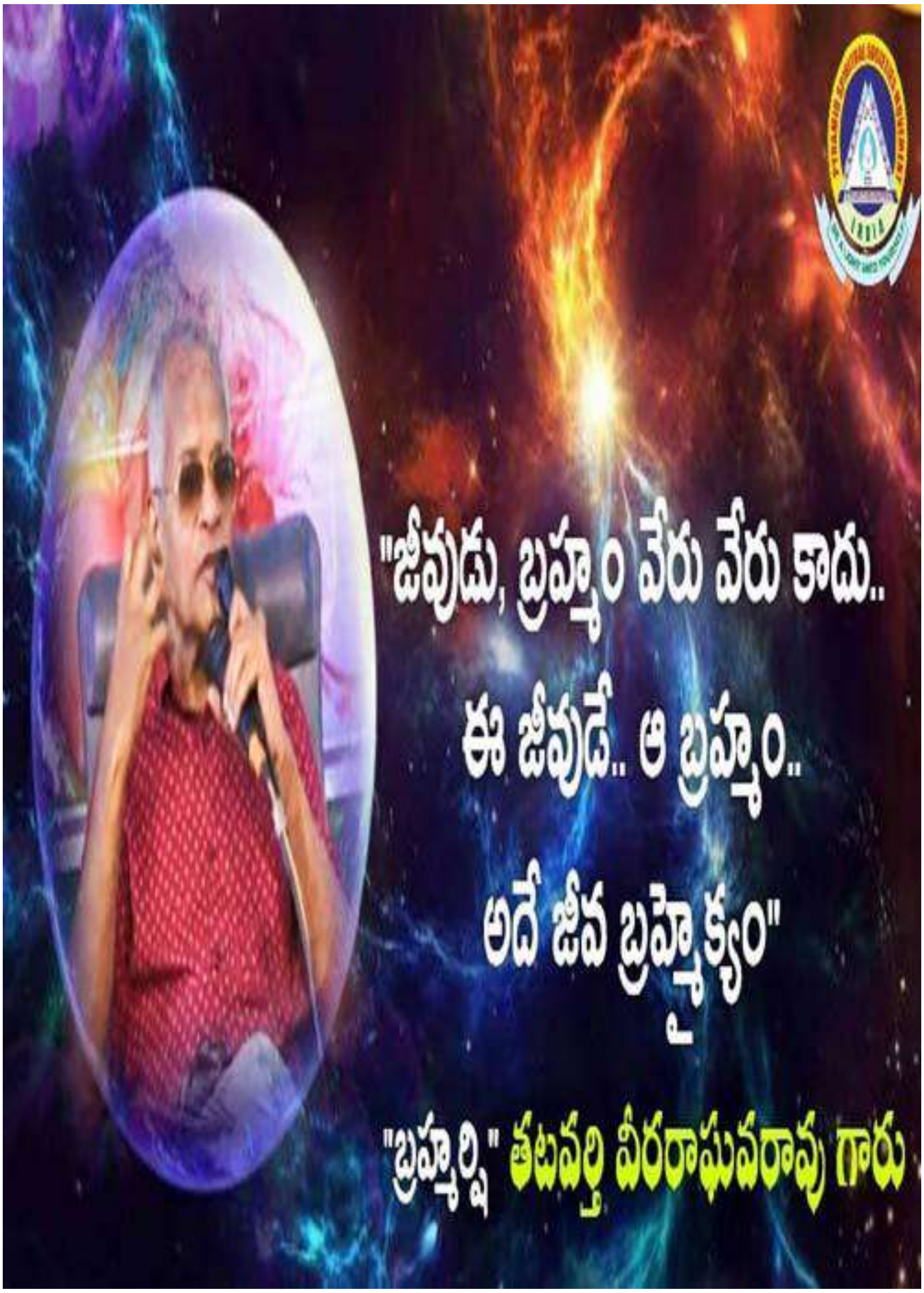

"నాది" అనుకుంటే గర్వం..
"నేను" అనుకుంటే అహంకారం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

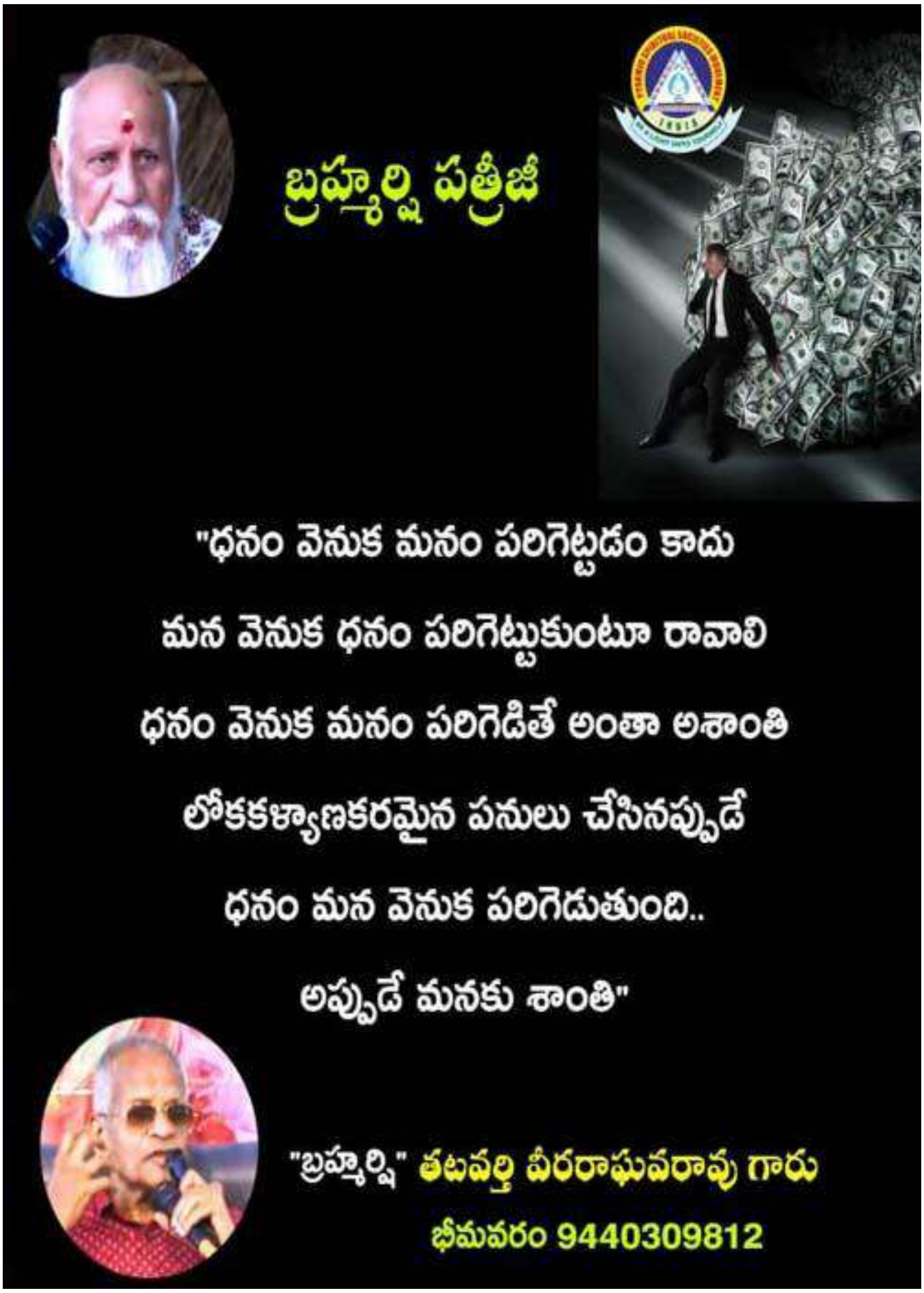

"నాది" అనుకుంటే అంతే నీది..
"నాది కాదు" అనుకుంటే అంతా నీదే"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

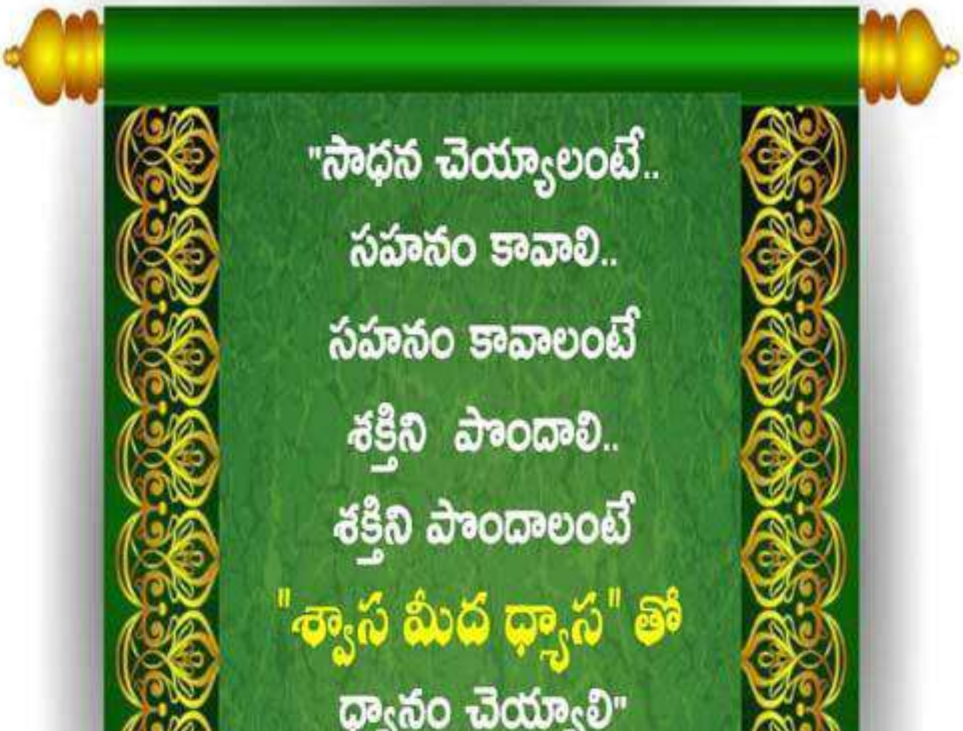
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
INDIA
"ప్రాపంచికమైనది ఏదైనా అశాశ్వతమే..
అలాంటి ఆశాశ్వతమైన.. తనది కానిది చూసుకొని
సంబరపడితే చివరికి భంగపడవలసి వస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
PMC

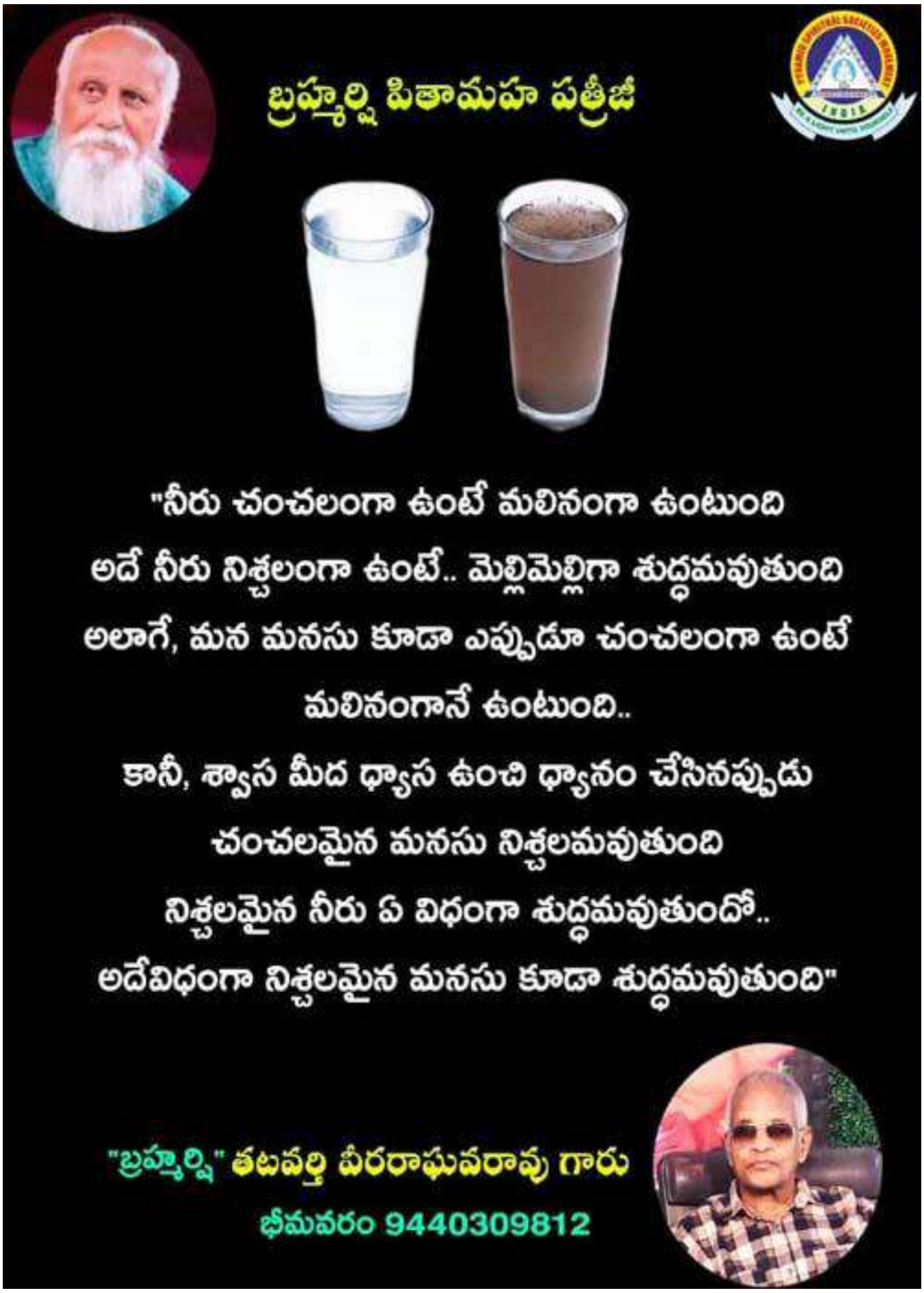

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మన జీవితంలో విజయం సాధించాలంటే
మనసును ఎప్పుడూ
ఖాళీగా ఉంచుకోవాలి..
మనసును ఎప్పుడూ
శుద్ధి చేసుకుంటూ ఉండాలి..
అందుకు, శ్వాస మీద ధ్యాసతో
తీవ్ర ధ్యాన సాధన చేయాలి..
సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

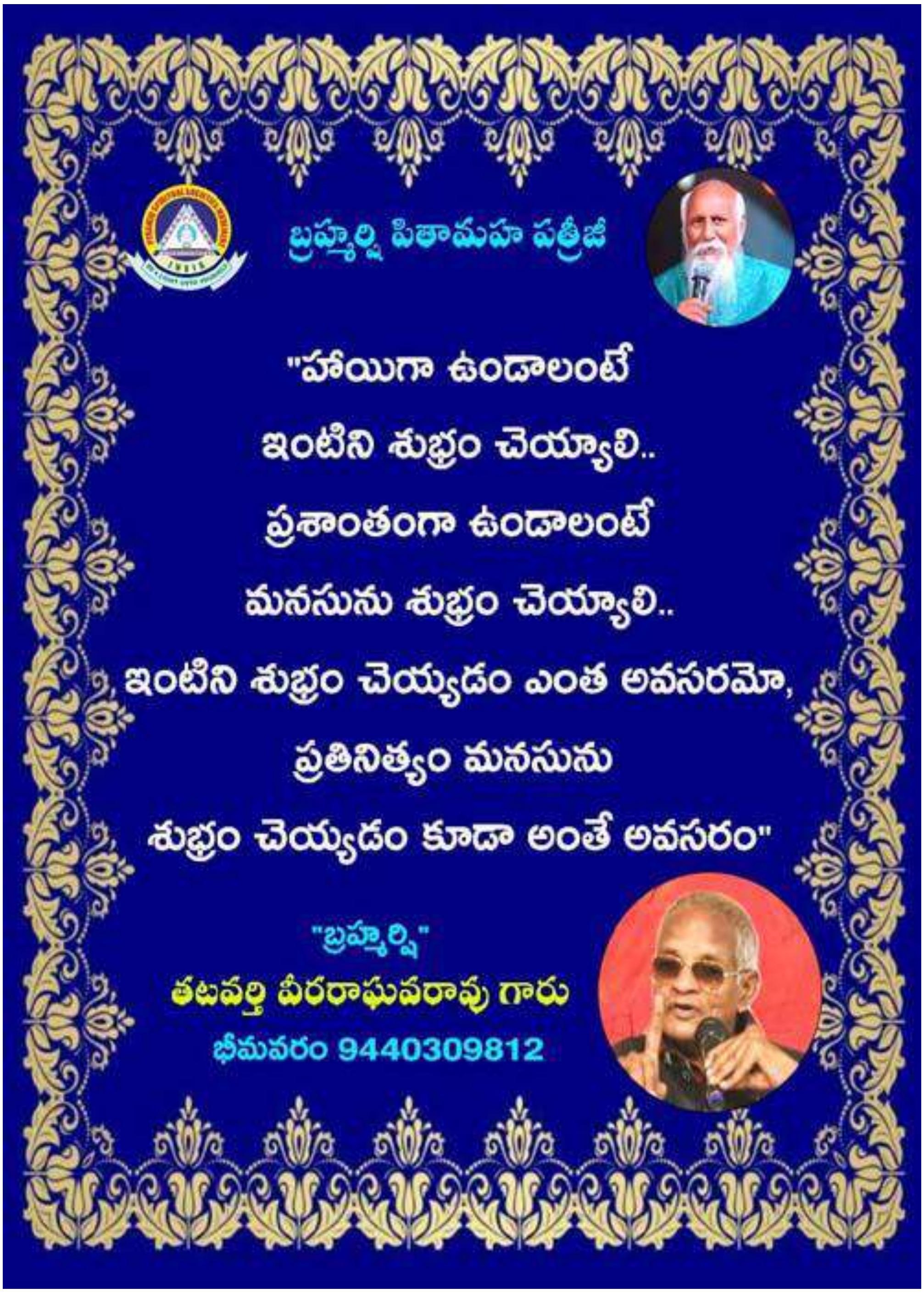

'మన జీవితంలో మనకు కష్టసుఖాలు రావడానికి
భోగభాగ్యాలు కలగడానికి..
ఆనందంగా జీవించడానికి మనసే కారణం..
అంటే, మన జీవితంలో ఏమి జరుగుతున్నా
అందుకు కారణం మనసే"
... ఉపనిషత్ లు
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

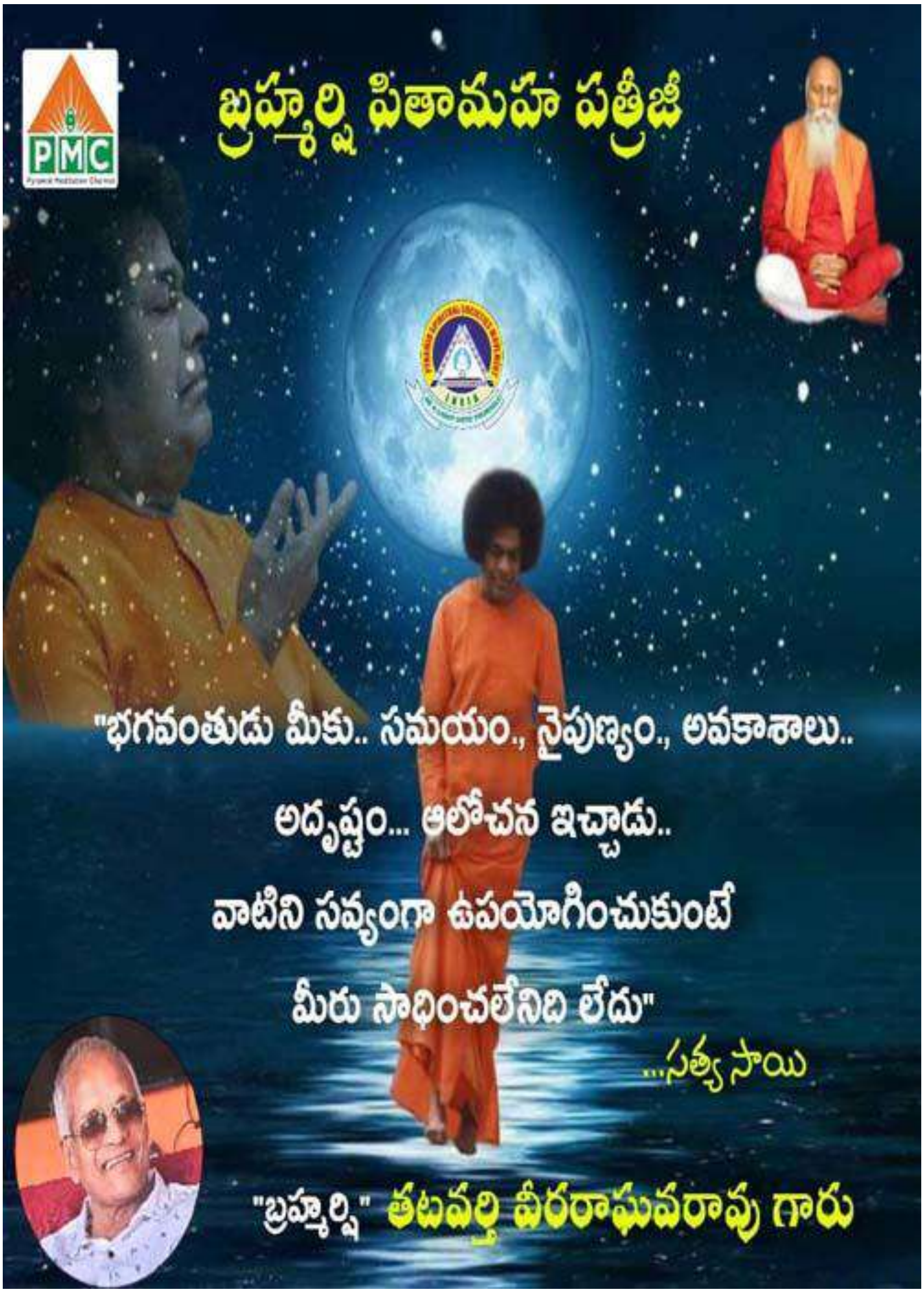

"జీవుడు, బ్రహ్మం వేరు వేరు కాదు..
ఈ జీవుడే.. ఆ బ్రహ్మం..
అదే జీవ బ్రహ్మైక్యం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

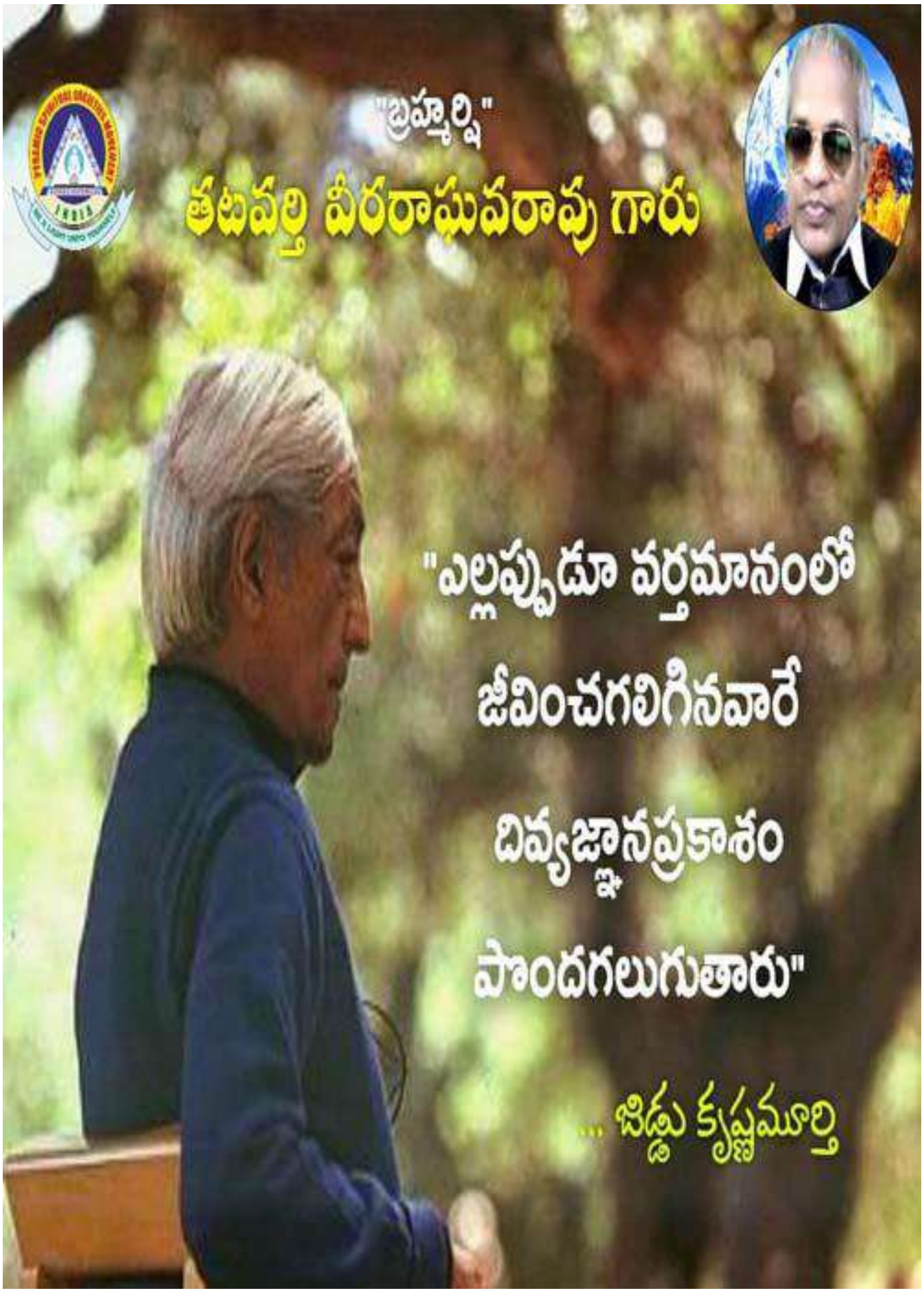

బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ
"ధనం వెనుక మనం పరిగెట్టడం కాదు
మన వెనుక ధనం పరిగెట్టుకుంటూ రావాలి
ధనం వెనుక మనం పరిగెడితే అంతా అశాంతి
లోకకళ్యాణకరమైన పనులు చేసినప్పుడే
ధనం మన వెనుక పరిగెడుతుంది..
అప్పుడే మనకు శాంతి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

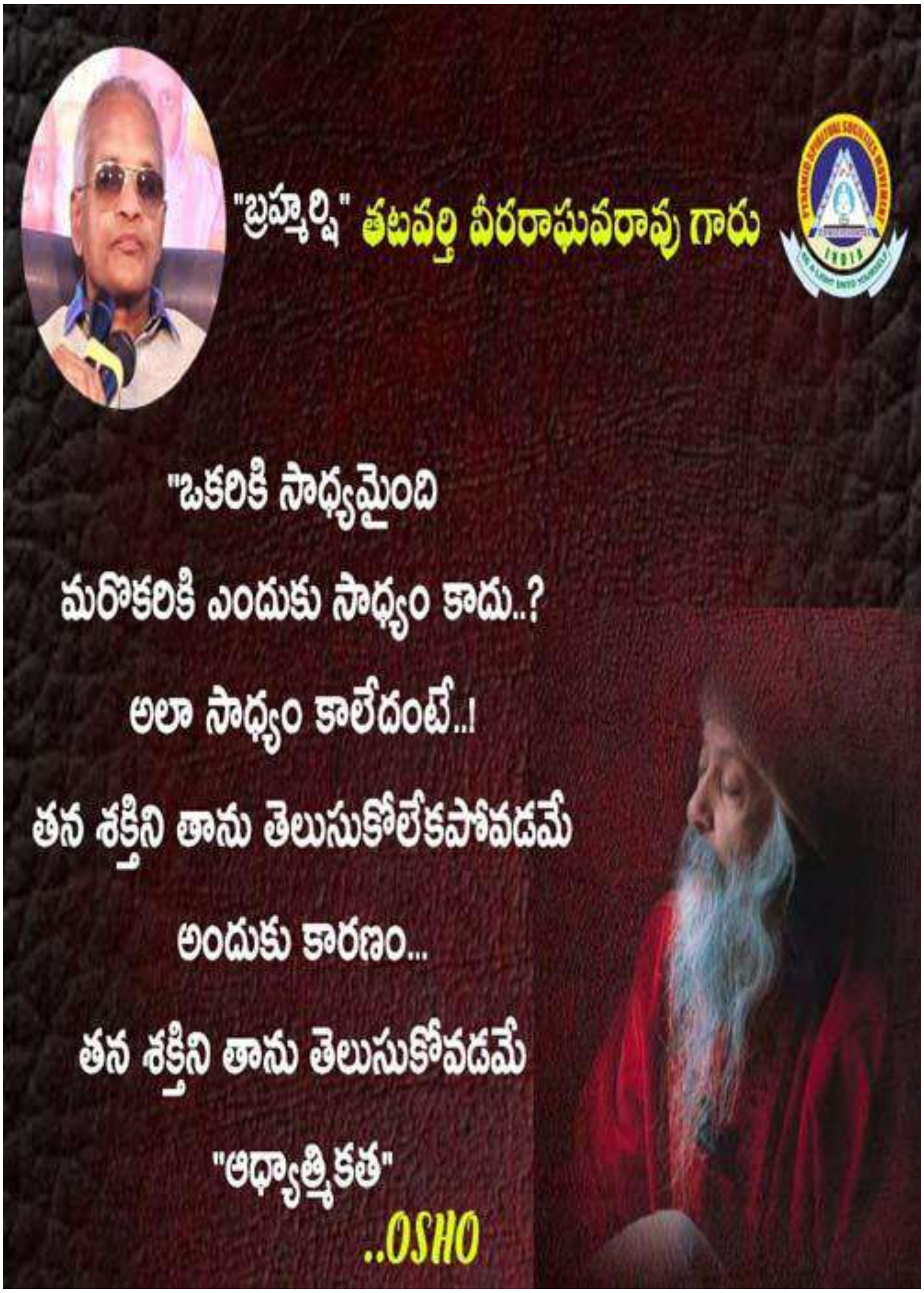

"సాధన చెయ్యాలంటే..
సహనం కావాలి..
సహనం కావాలంటే
శక్తిని పొందాలి..
శక్తిని పొందాలంటే
"శ్వాస మీద ధ్యాస" తో
ధ్యానం చెయ్యాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

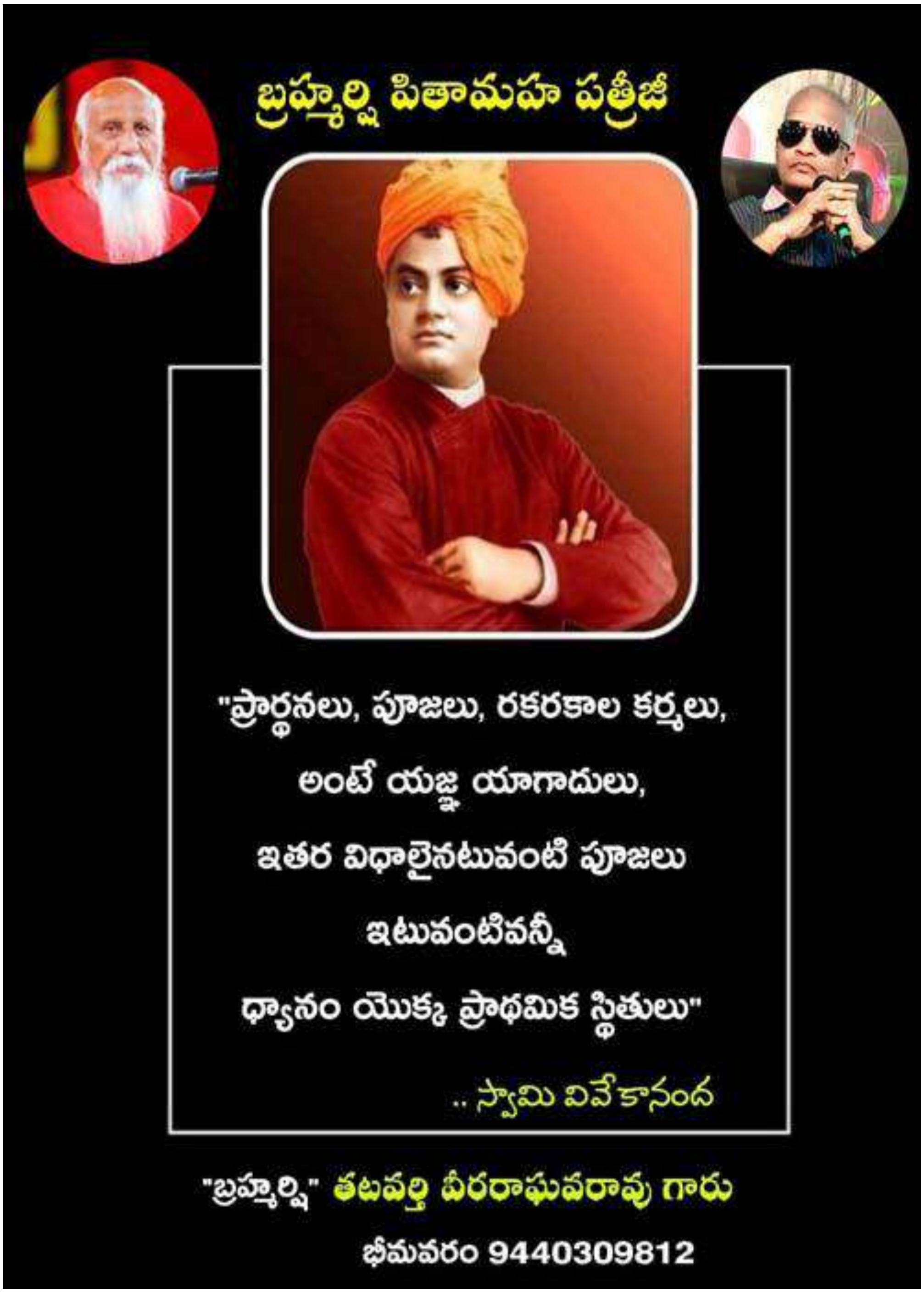

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నీరు చంచలంగా ఉంటే మలినంగా ఉంటుంది
అదే నీరు నిశ్చలంగా ఉంటే.. మెల్లిమెల్లిగా శుద్ధమవుతుంది
అలాగే, మన మనసు కూడా ఎప్పుడూ చంచలంగా ఉంటే
మలినంగానే ఉంటుంది..
కానీ, శ్వాస మీద ధ్యాస ఉంచి ధ్యానం చేసినప్పుడు
చంచలమైన మనసు నిశ్చలమవుతుంది
నిశ్చలమైన నీరు ఏ విధంగా శుద్ధమవుతుందో..
అదేవిధంగా నిశ్చలమైన మనసు కూడా శుద్ధమవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"హాయిగా ఉండాలంటే
ఇంటిని శుభ్రం చెయ్యాలి..
ప్రశాంతంగా ఉండాలంటే
మనసును శుభ్రం చెయ్యాలి..
ఇంటిని శుభ్రం చెయ్యడం ఎంత అవసరమో,
ప్రతినిత్యం మనసును
శుభ్రం చెయ్యడం కూడా అంతే అవసరం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


PMC
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భగవంతుడు మీకు.. సమయం., నైపుణ్యం., అవకాశాలు..
అదృష్టం... ఆలోచన ఇచ్చాడు..
వాటిని సవ్యంగా ఉపయోగించుకుంటే
మీరు సాధించలేనిది లేదు"
...సత్య సాయి
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ఎల్లప్పుడూ వర్తమానంలో
జీవించగలిగినవారే
దివ్యజ్ఞానప్రకాశం
పొందగలుగుతారు"
... జిడ్డు కృష్ణమూర్తి


"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ఒకరికి సాధ్యమైంది
మరొకరికి ఎందుకు సాధ్యం కాదు..?
అలా సాధ్యం కాలేదంటే..!
తన శక్తిని తాను తెలుసుకోలేకపోవడమే
అందుకు కారణం...
తన శక్తిని తాను తెలుసుకోవడమే
"ఆధ్యాత్మికత"
..OSHO


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ప్రార్థనలు, పూజలు, రకరకాల కర్మలు,
అంటే యజ్ఞ యాగాదులు,
ఇతర విధాలైనటువంటి పూజలు
ఇటువంటివన్నీ
ధ్యానం యొక్క ప్రాథమిక స్థితులు"
.. స్వామి వివేకానంద
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

"మనసుకు మనం బానిసలం అవడం కాదు
మనసును మనకు బానిసగా చేసుకోవాలి"

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

"యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతిమాప్నోతి నైష్ఠి కీమ్ !

ఆయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబద్ధతే !!"

భ. 5అ-12శ్లో

అర్జునా !

"యోగ యుక్తుడు (నిష్కామ కర్మయోగి) కర్మ యొక్క ఫలాన్ని

విడిచి పెట్టడం వలన ఆత్మనిష్ఠ సంబంధమైన

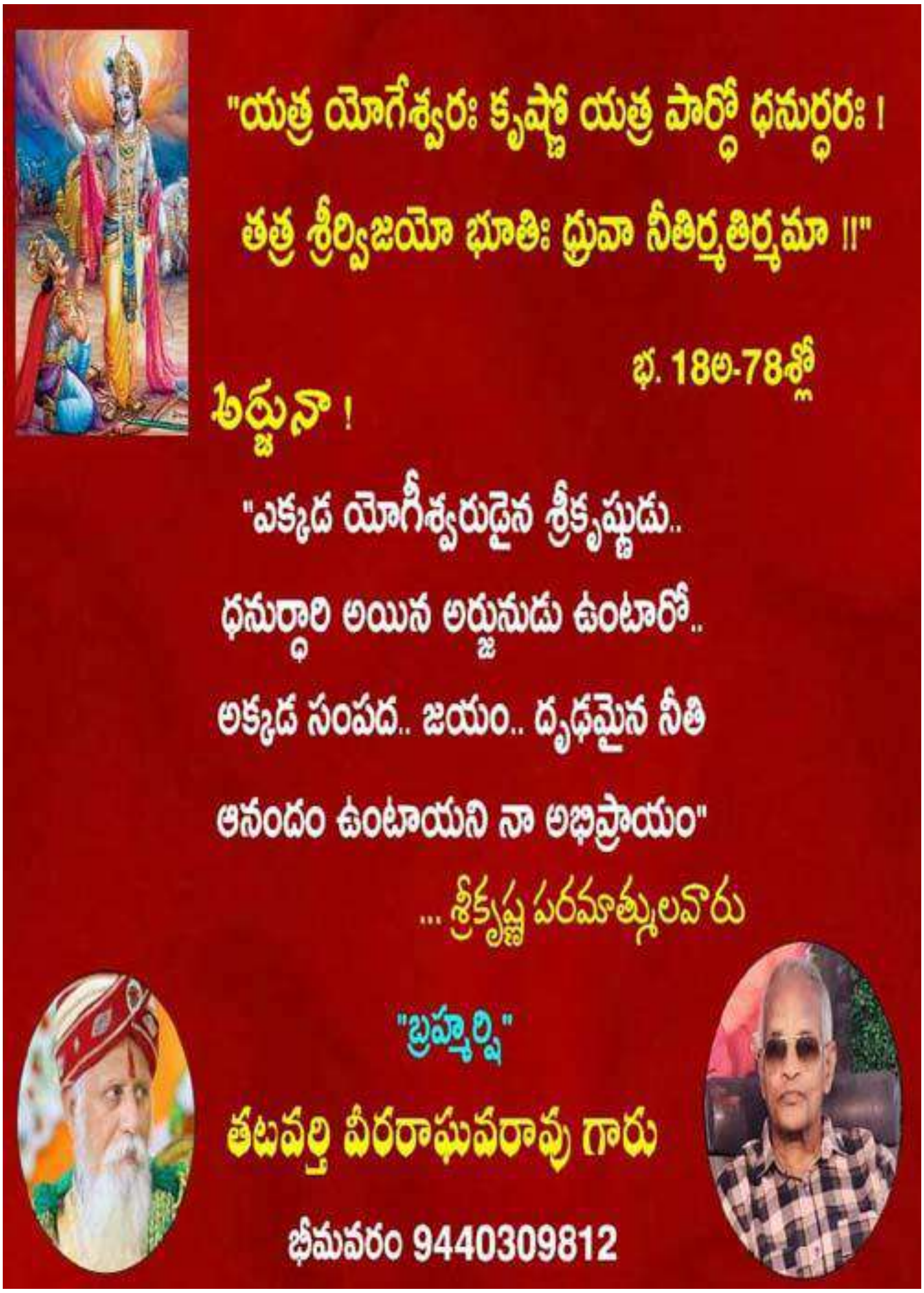
శాశ్వతమైన శాంతిని పొందుచున్నాడు..

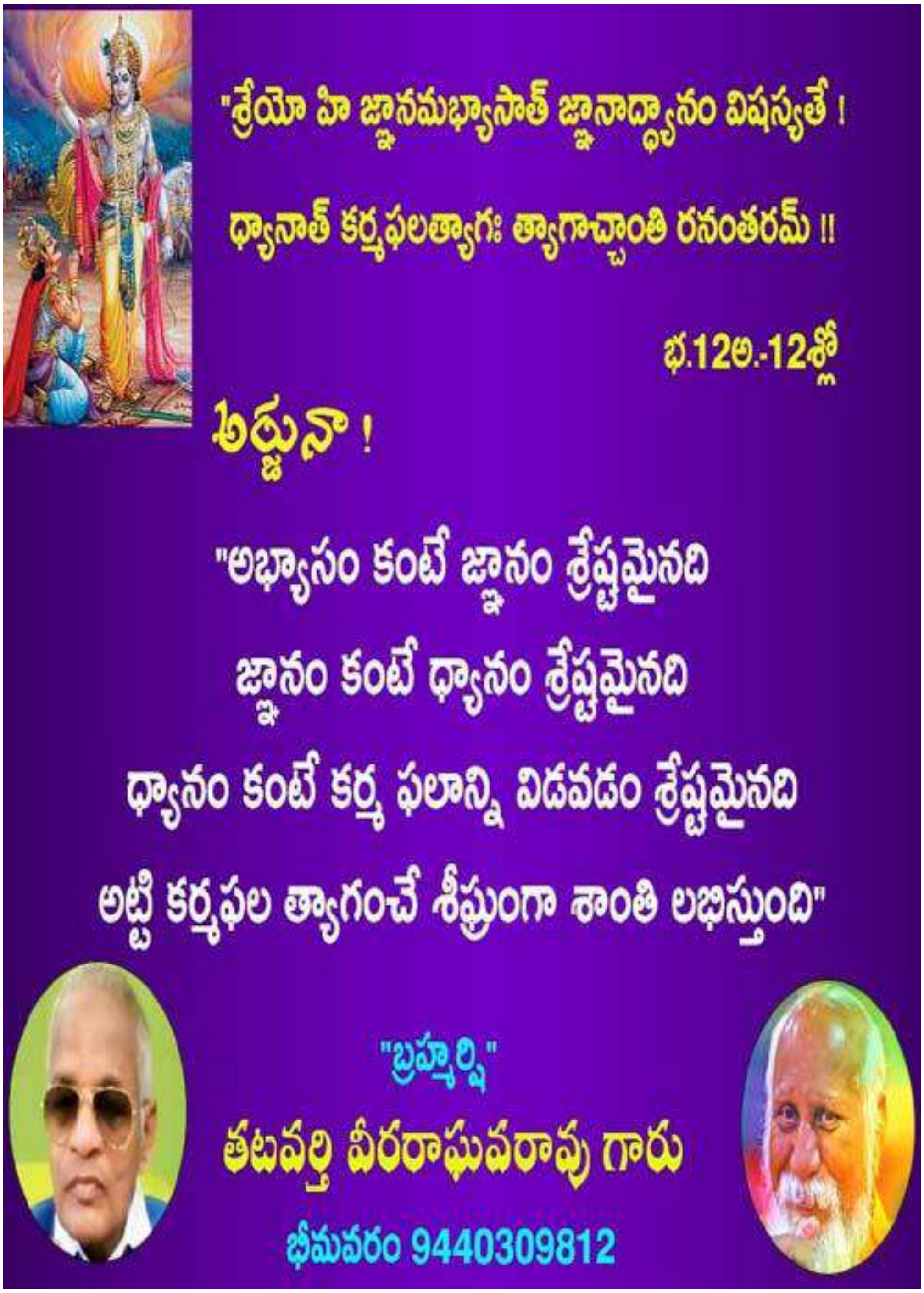
యోగ యుక్తుడు కాని వాడు ఆశచే ప్రేరేపితుడై

కర్మఫలం యందు ఆసక్తి కలిగి బద్ధుడు అవుతున్నాడు"

"బ్రహ్మర్షి"

తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


"యత్ర యోగేశ్వరః కృష్ణో యత్ర పార్థో ధనుర్ధరః !
తత్ర శ్రీర్విజయో భూతిః ధ్రువా నీతిర్మతిర్మమ !!"
భ. 18అ-78శ్లో
అర్జునా !
"ఎక్కడ యోగీశ్వరుడైన శ్రీకృష్ణుడు..
ధనుర్ధారి అయిన అర్జునుడు ఉంటారో..
అక్కడ సంపద.. జయం.. దృఢమైన నీతి
ఆనందం ఉంటాయని నా అభిప్రాయం"
... శ్రీకృష్ణ పరమాత్మలవారు
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"శ్రేయో హి జ్ఞానమభ్యాసాత్ జ్ఞానాద్ధ్యానం విషస్యతే !
ధ్యానాత్ కర్మఫలత్యాగః త్యాగాచ్చాంతి రనంతరమ్ !!
భ.12అ.-12శ్లో
అర్జునా !
"అభ్యాసం కంటే జ్ఞానం శ్రేష్టమైనది
జ్ఞానం కంటే ధ్యానం శ్రేష్టమైనది
ధ్యానం కంటే కర్మ ఫలాన్ని విడవడం శ్రేష్టమైనది
అట్టి కర్మఫల త్యాగంచే శీఘ్రంగా శాంతి లభిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

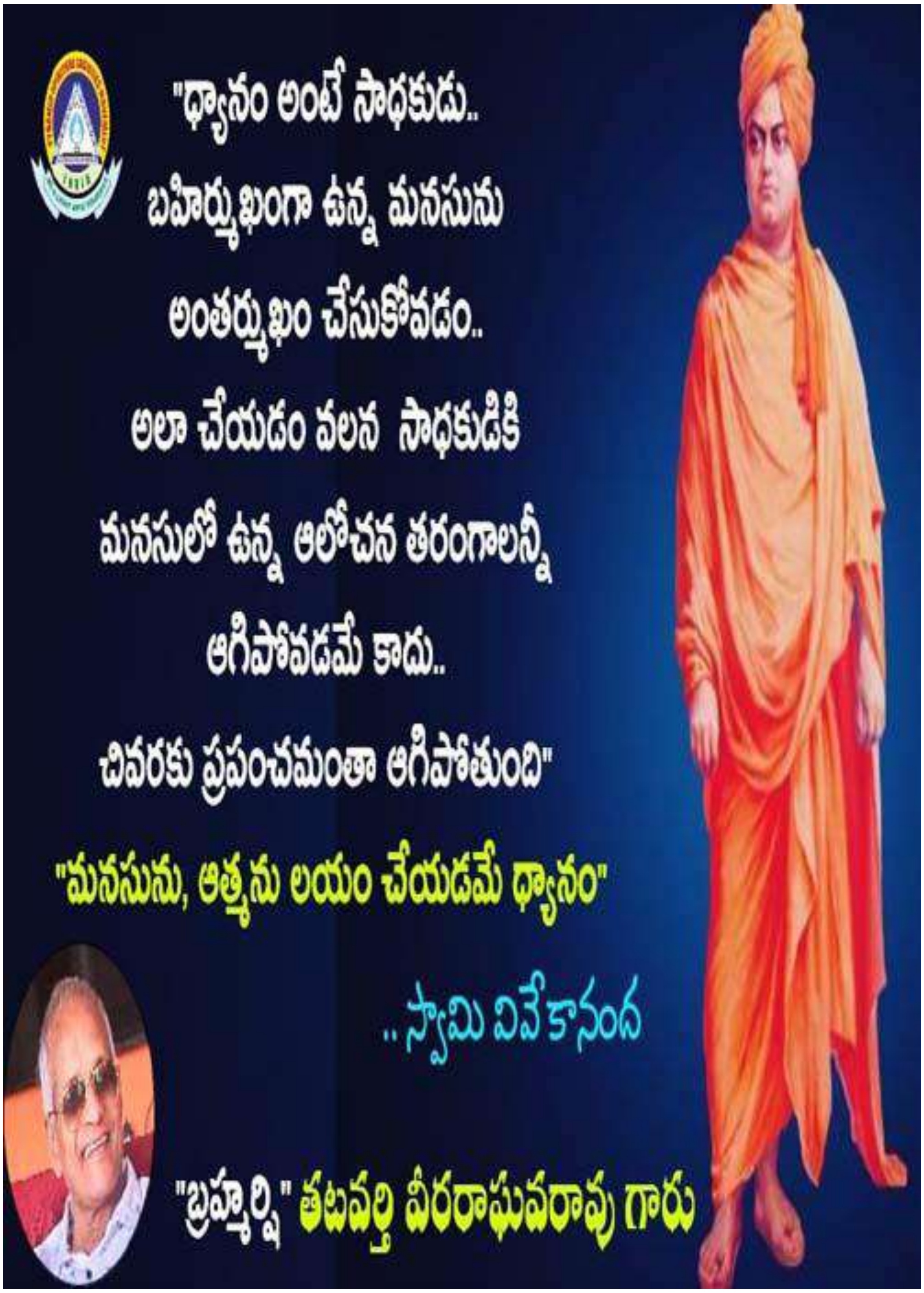
"యుక్తః కర్మఫలం తక్త్వా శాంతిమాప్నోతి నైష్టి కీమ్ !
ఆయుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబద్ధతే !!"

భ. 5అ-12శ్లో

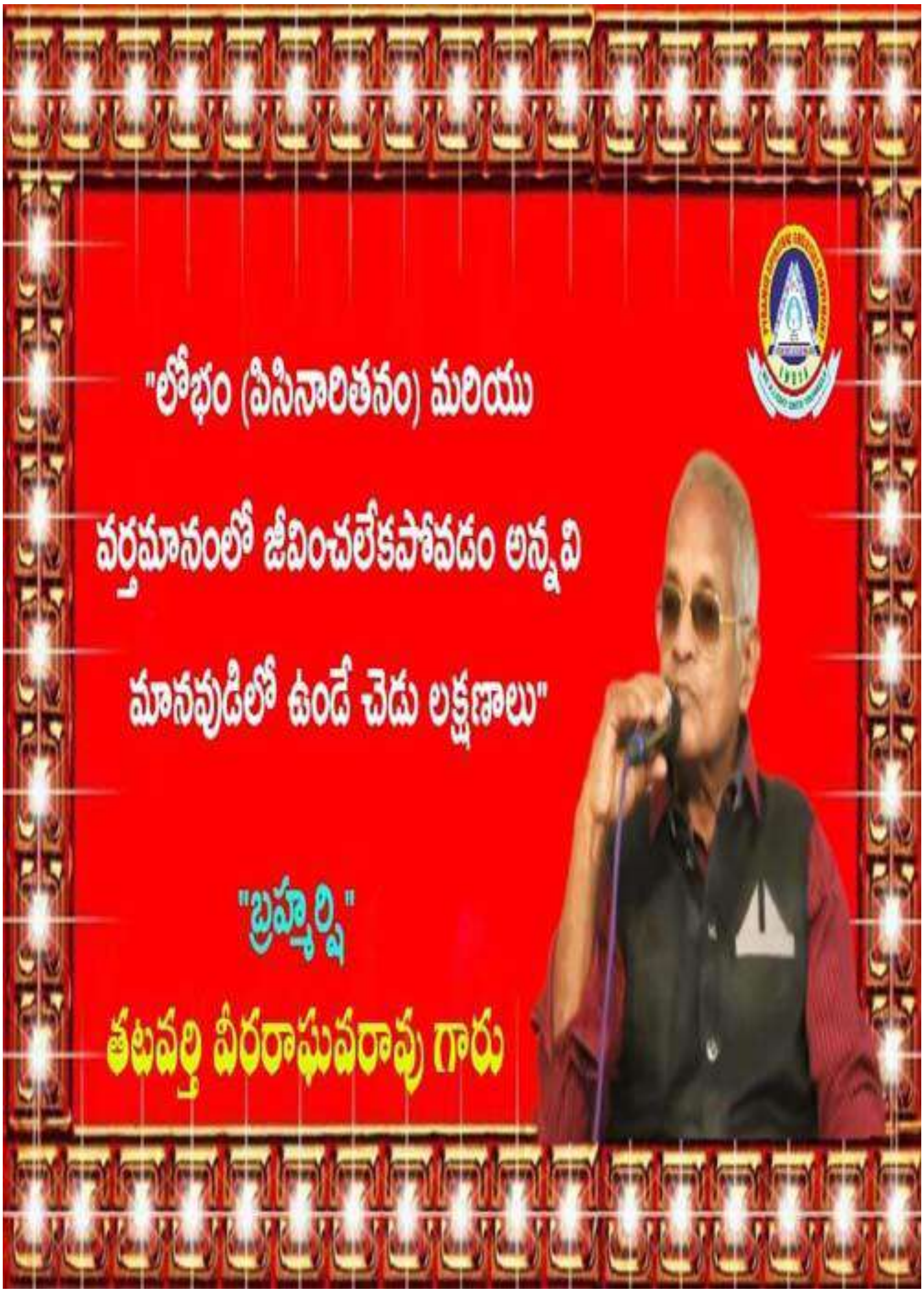
అర్జునా !

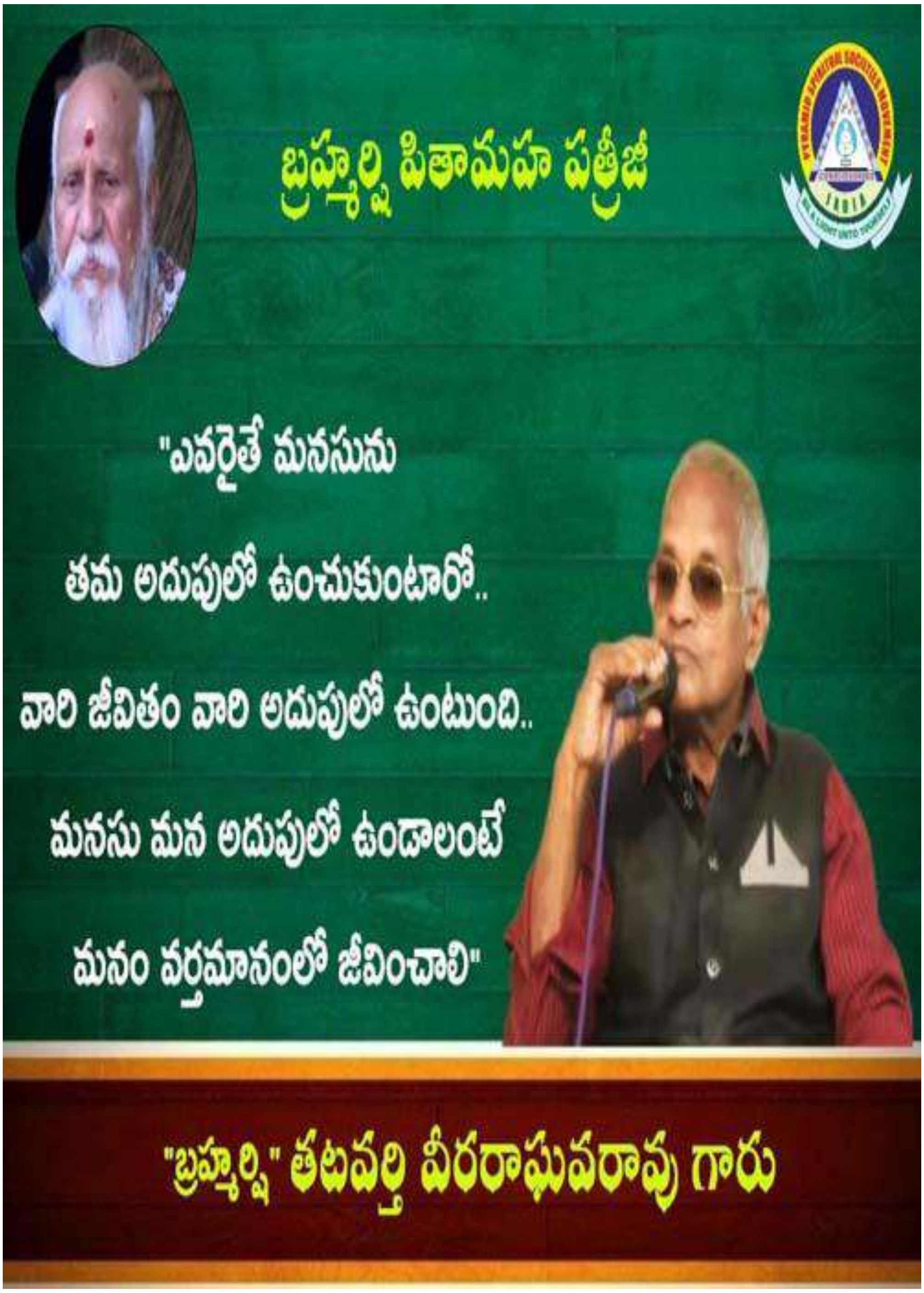
"యోగ యుక్తుడు (నిష్కామ కర్మయోగి) కర్మ యొక్క ఫలాన్ని
విడిచి పెట్టడం వలన ఆత్మనిష్ఠ సంబంధమైన
శాశ్వతమైన శాంతిని పొందుచున్నాడు..
యోగ యుక్తుడు కాని వాడు ఆశచే ప్రేరితుడై
కర్మఫలం యందు ఆసక్తి కలిగి భక్తుడు అవుతున్నాడు"

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

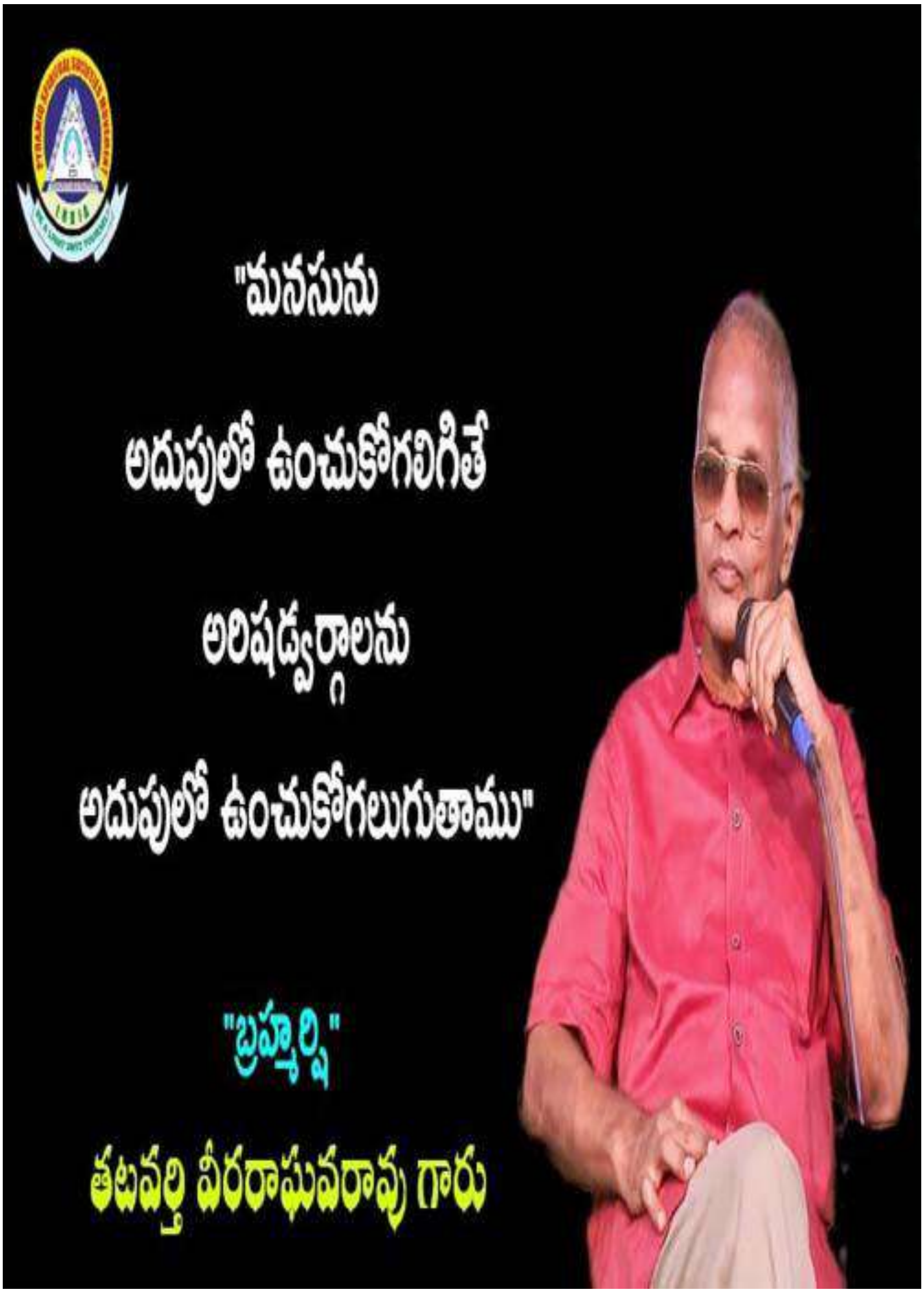

"ధ్యానం అంటే సాధకుడు..
బహిర్ముఖంగా ఉన్న మనసును
అంతర్ముఖం చేసుకోవడం..
అలా చేయడం వలన సాధకుడికి
మనసులో ఉన్న ఆలోచన తరంగాలన్నీ
ఆగిపోవడమే కాదు..
చివరకు ప్రపంచమంతా ఆగిపోతుంది"
"మనసును, ఆత్మను లయం చేయడమే ధ్యానం"
..స్వామి వివేకానంద
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

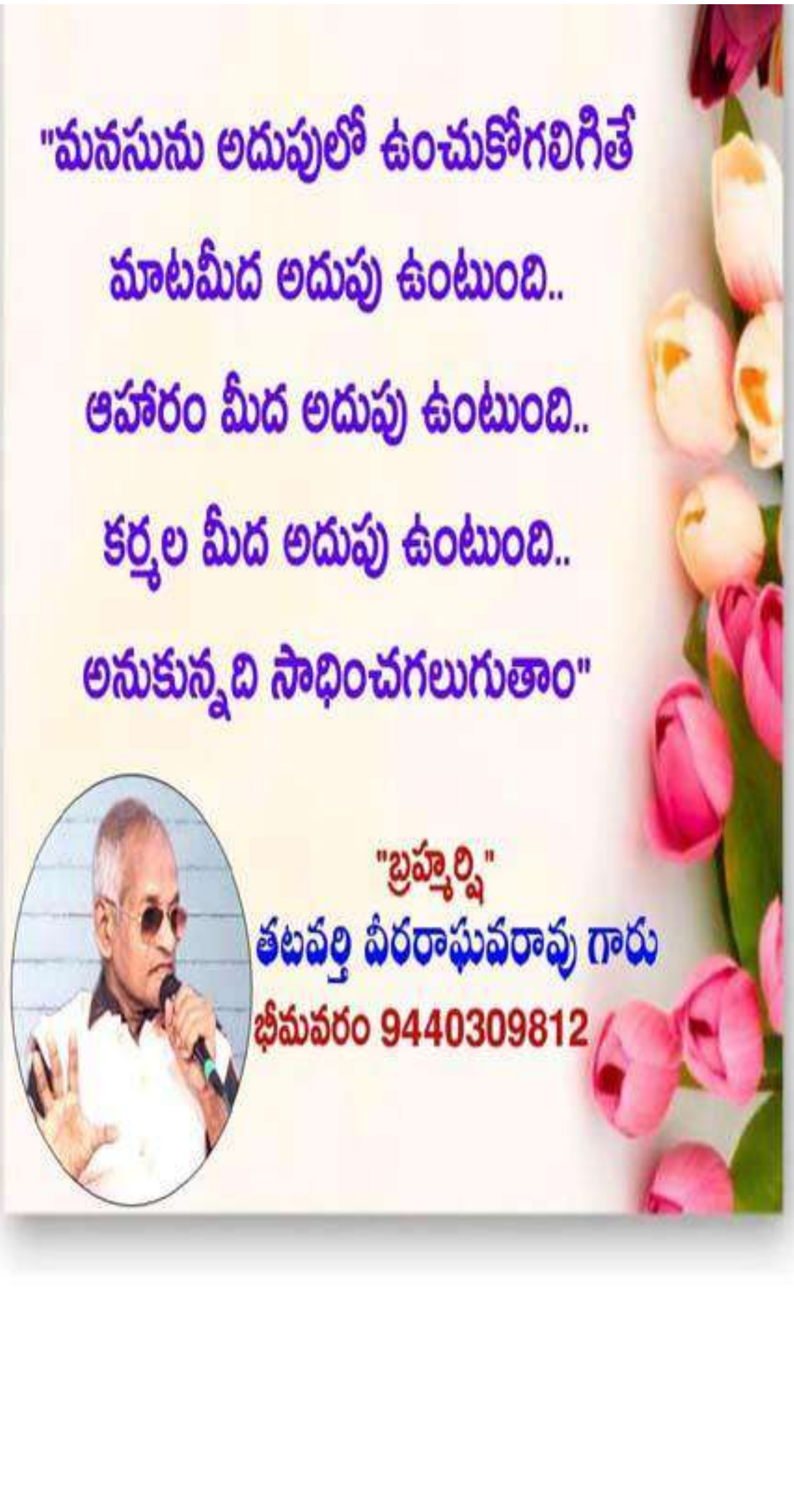
చెడు లక్షణం
"తనమీద తనకు నమ్మకం లేకపోవడం..
ఎంతసేపు దేవుళ్లను.., గురువులను..
ఇతరులను ఉద్ధరించమనడం..
అన్నింటికీ ఇతరుల మీద ఆధారపడడం
అనేది చెడు లక్షణం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

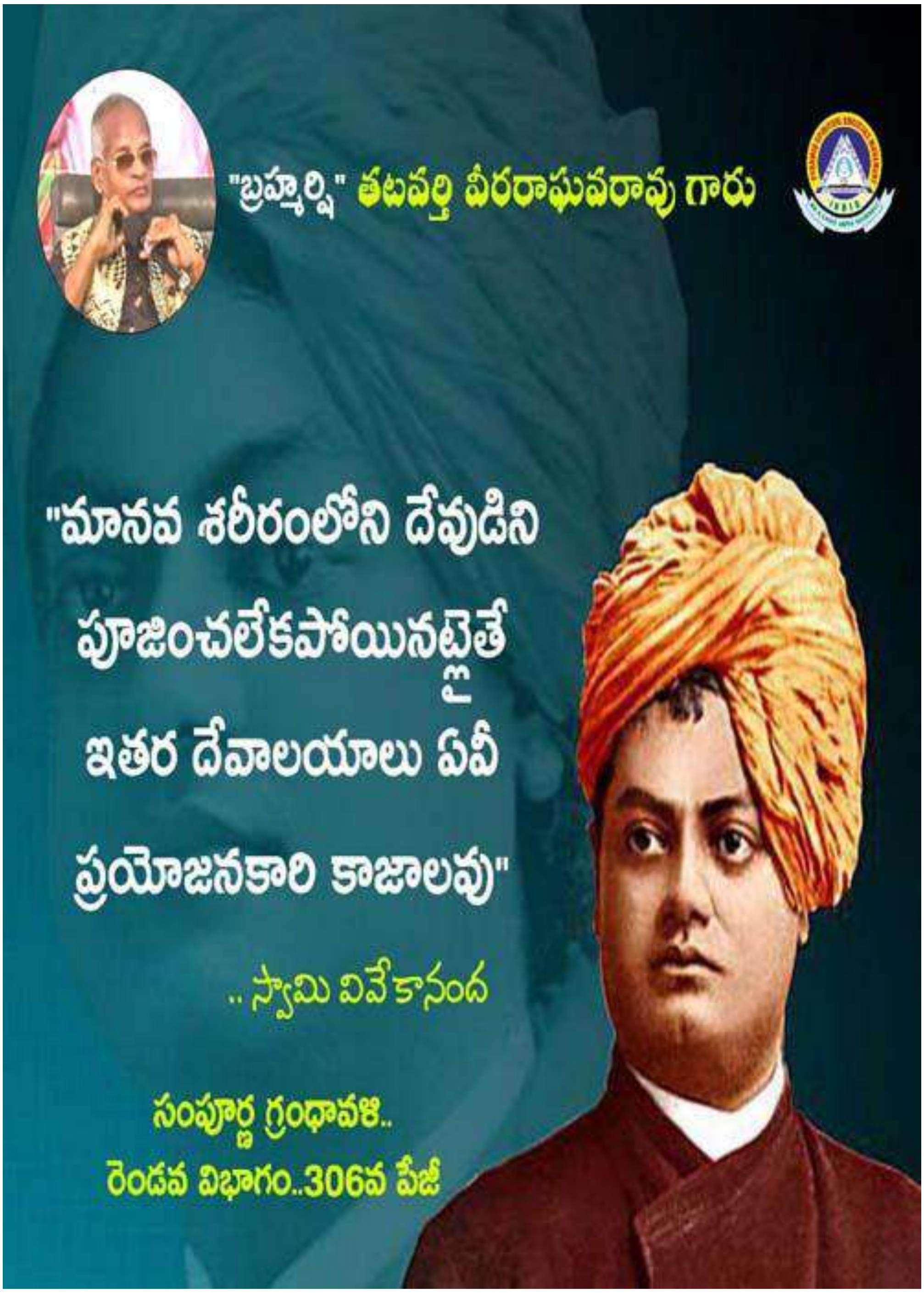

"లోభం (పిసినారితనం) మరియు
వర్తమానంలో జీవించలేకపోవడం అన్నవి
మానవుడిలో ఉండే చెడు లక్షణాలు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

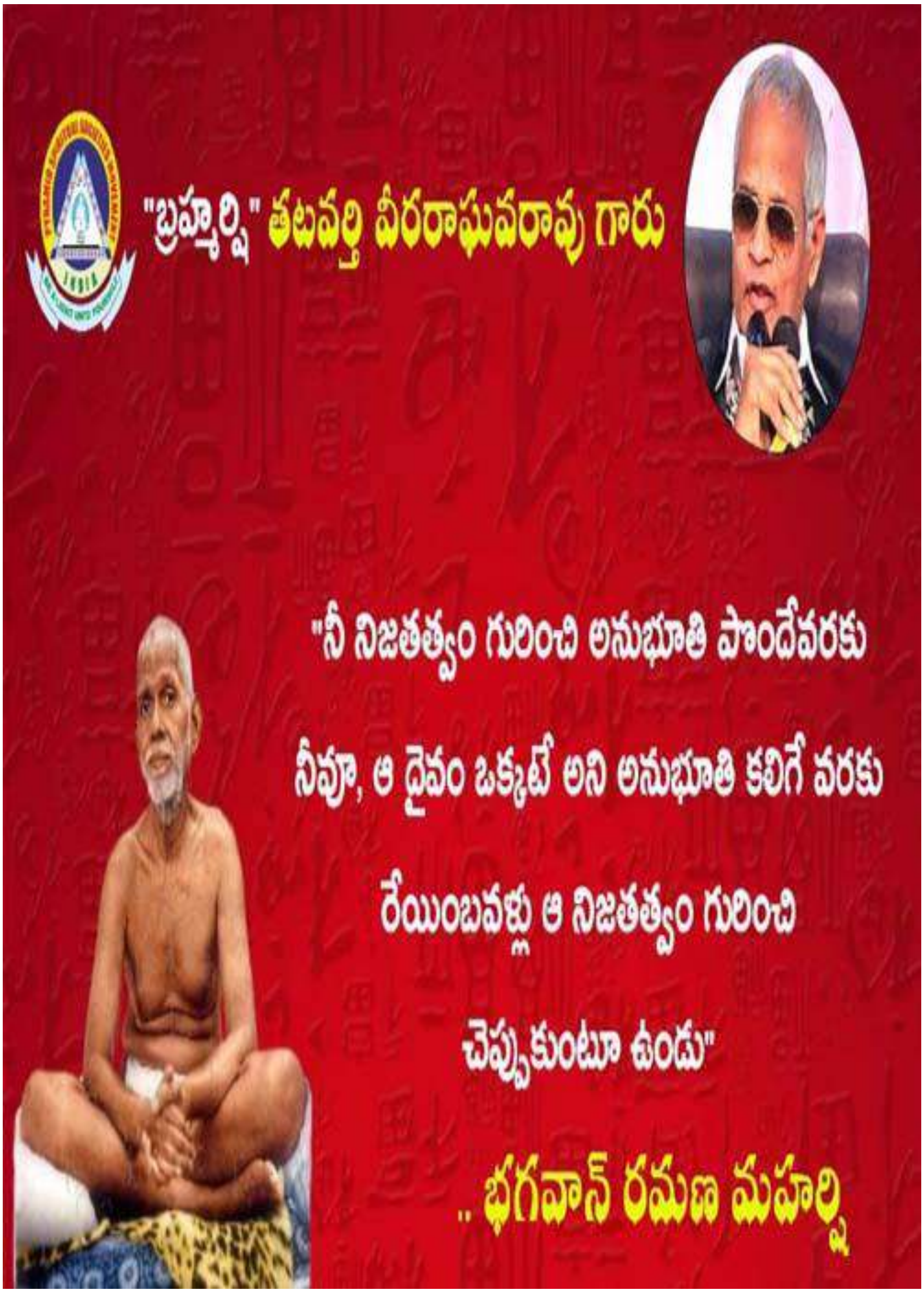


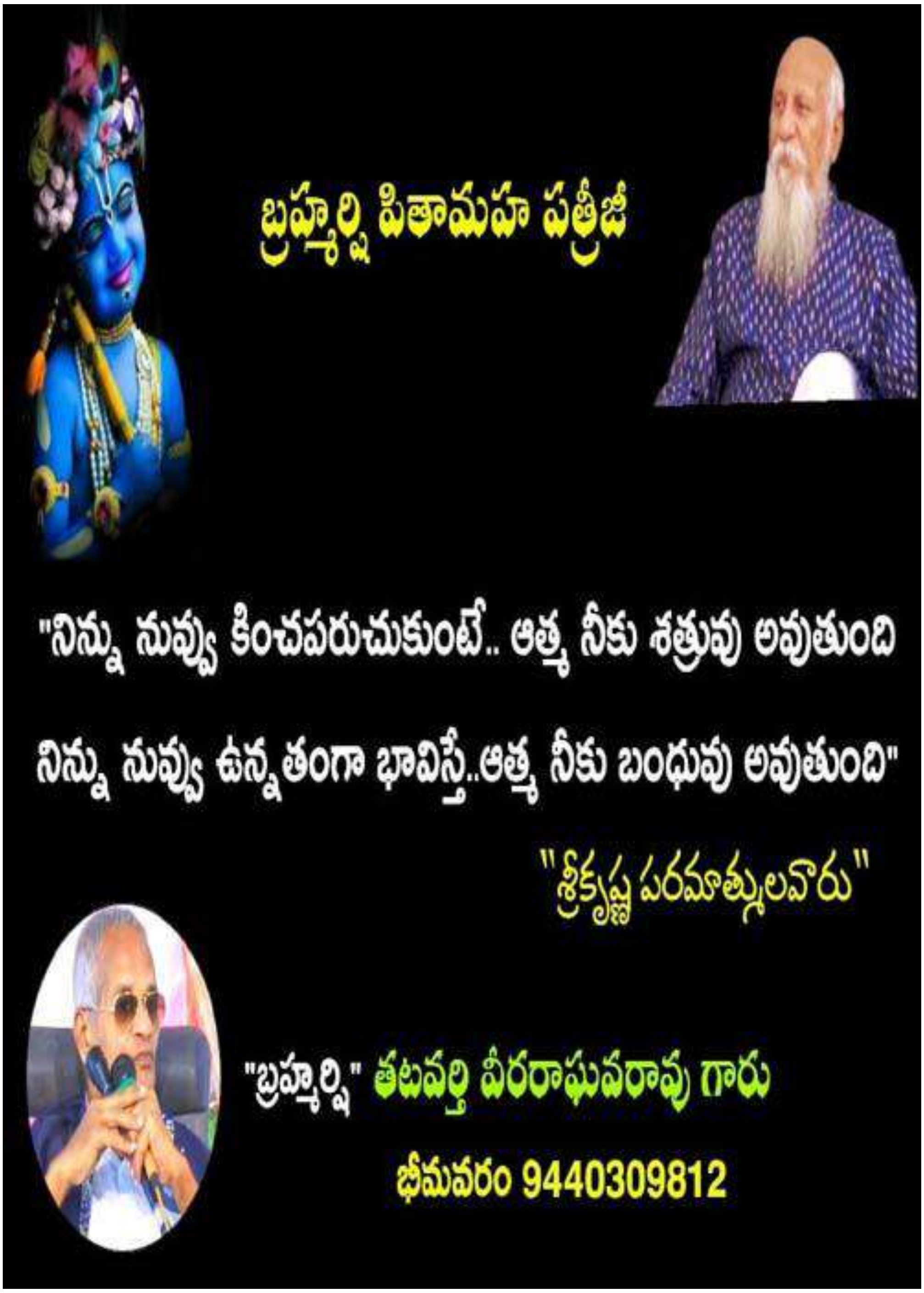
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎవరైతే మనసును
తమ అదుపులో ఉంచుకుంటారో..
వారి జీవితం వారి అదుపులో ఉంటుంది..
మనసు మన అదుపులో ఉండాలంటే
మనం వర్తమానంలో జీవించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

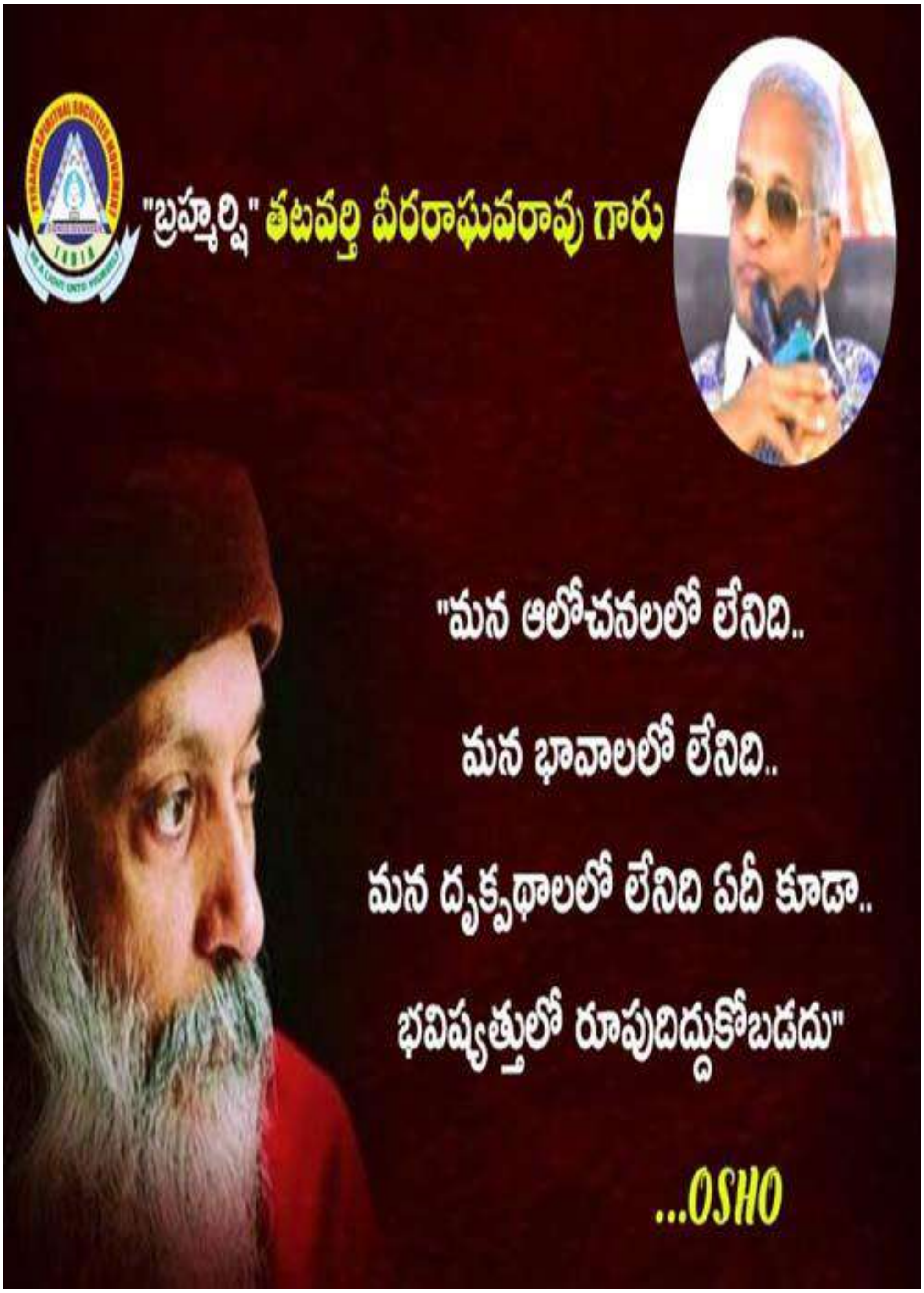

"మనసును
అదుపులో ఉంచుకోగలిగితే
అరిషడ్వర్గాలను
అదుపులో ఉంచుకోగలుగుతాము"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

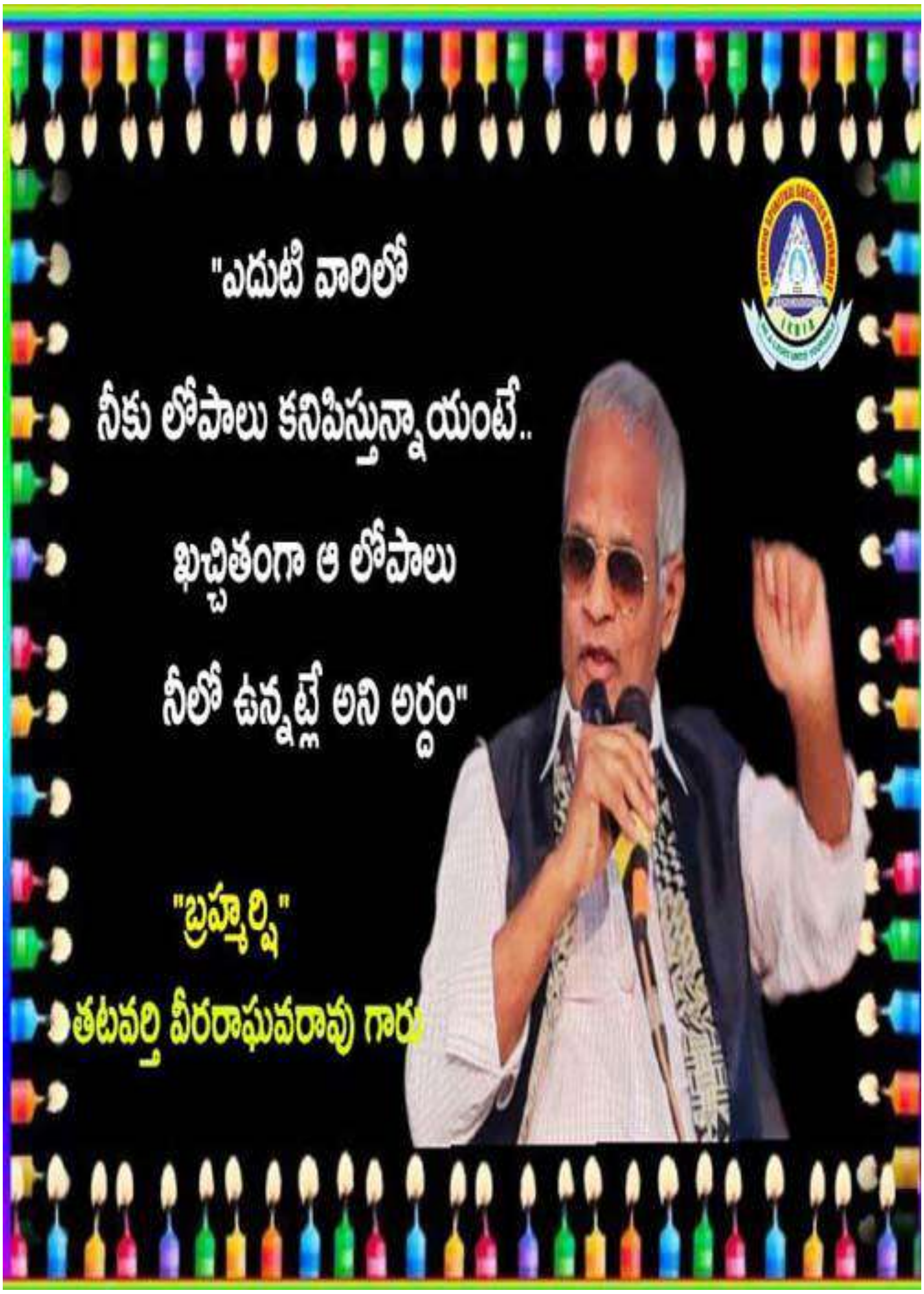

"మనసును అదుపులో ఉంచుకోగలిగితే
మాటమీద అదుపు ఉంటుంది..
ఆహారం మీద అదుపు ఉంటుంది..
కర్మల మీద అదుపు ఉంటుంది..
అనుకున్నది సాధించగలుగుతాం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

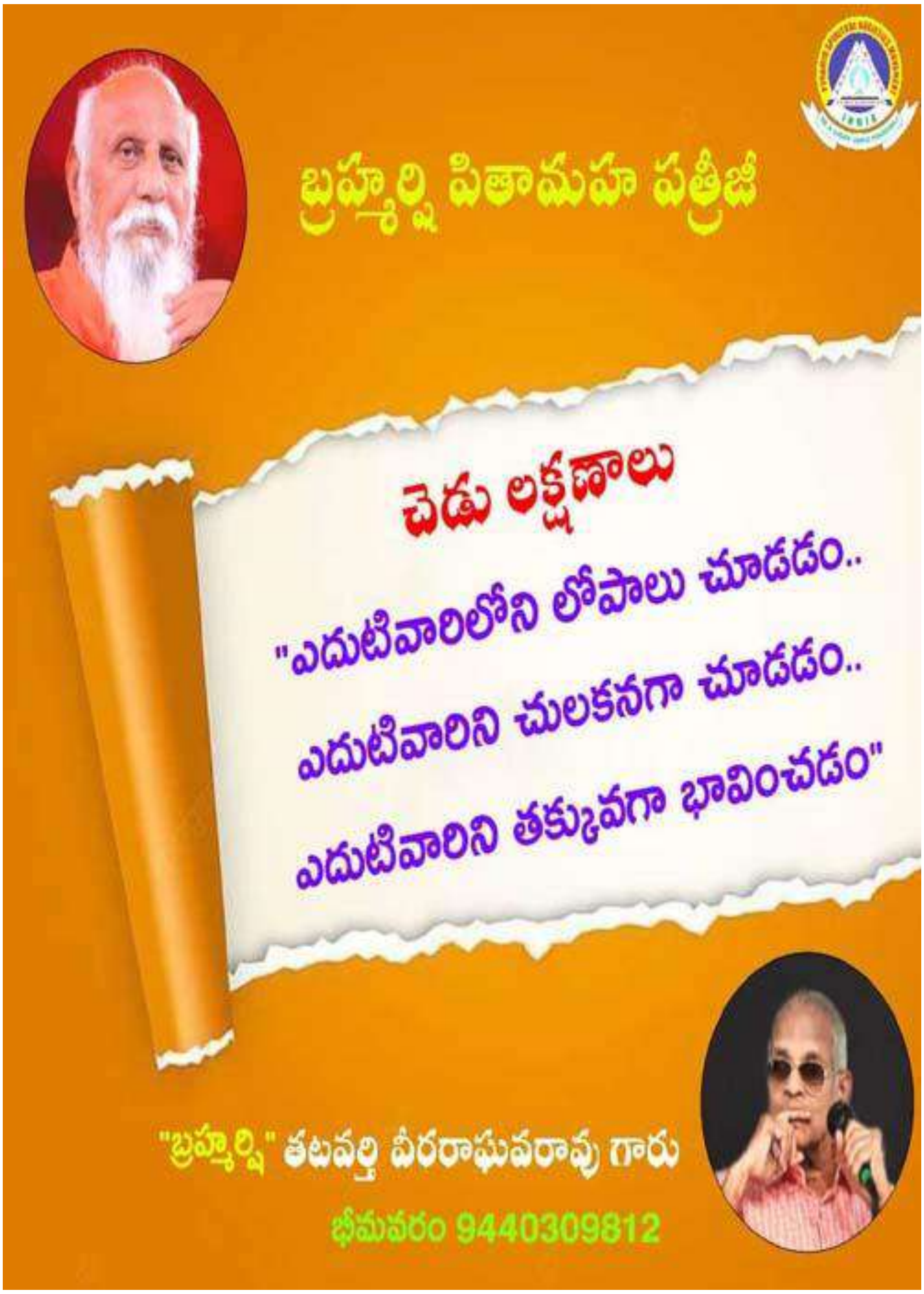

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"మానవ శరీరంలోని దేవుడిని
పూజించలేకపోయినట్లైతే
ఇతర దేవాలయాలు ఏవీ
ప్రయోజనకారి కాజాలవు"
.. స్వామి వివేకానంద
సంపూర్ణ గ్రంధావళి..
రెండవ విభాగం..306వ పేజీ

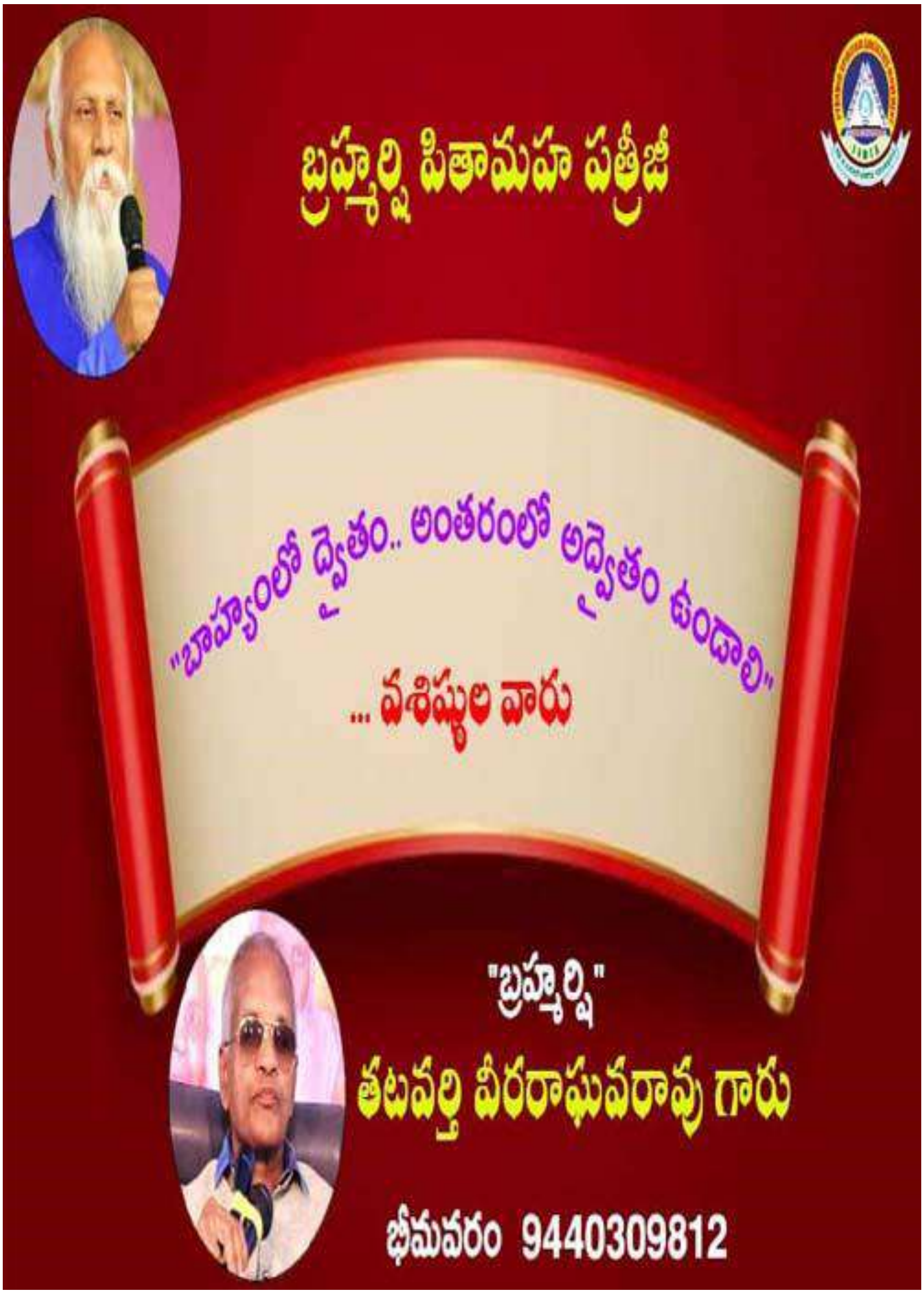

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"నీ నిజతత్వం గురించి అనుభూతి పొందేవరకు
నీవూ, ఆ దైవం ఒక్కటే అని అనుభూతి కలిగే వరకు
రేయింబవళ్లు ఆ నిజతత్వం గురించి
చెప్పుకుంటూ ఉండు"
.. భగవాన్ రమణ మహర్షి

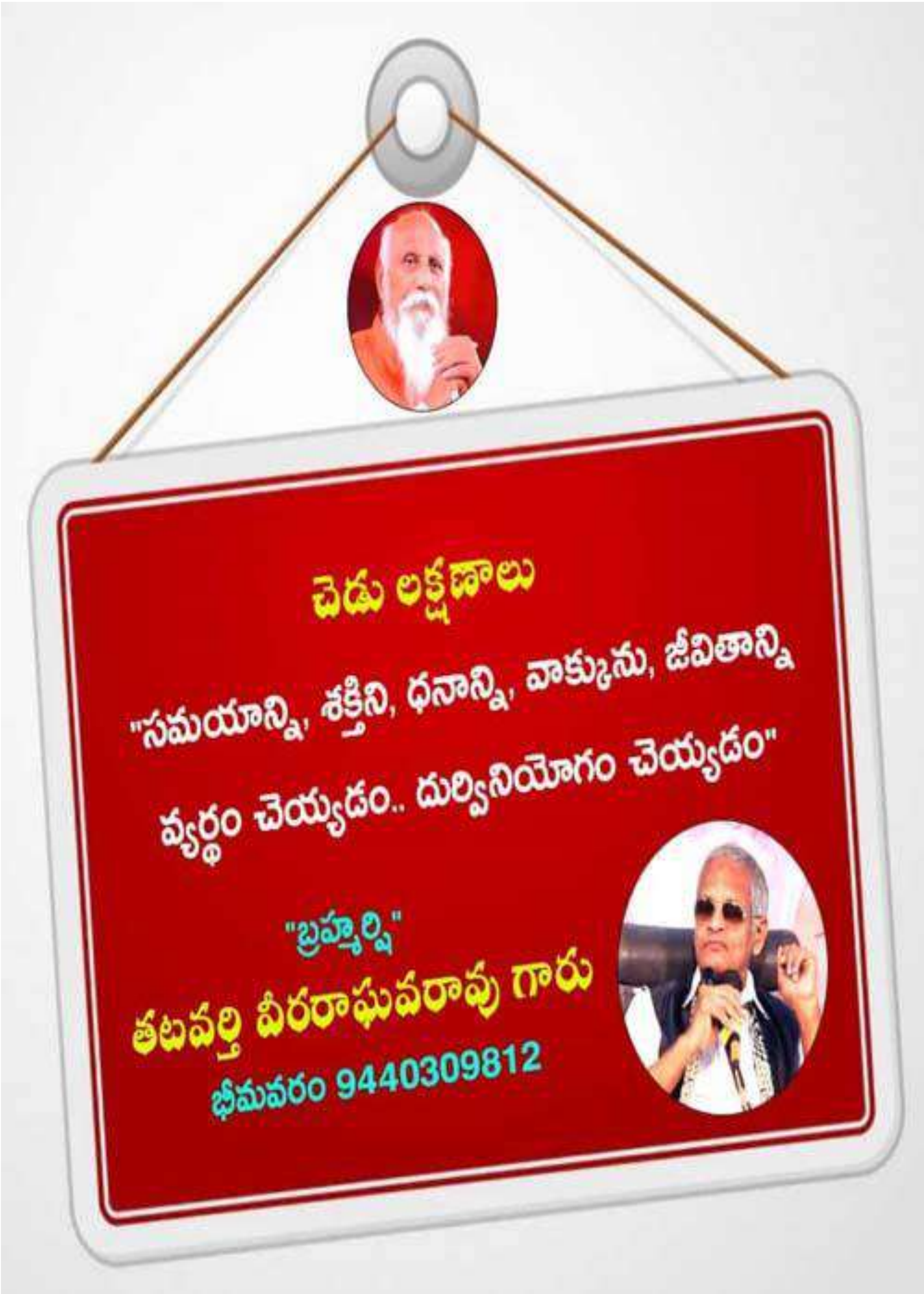

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నిన్ను నువ్వు కించపరుచుకుంటే.. ఆత్మ నీకు శత్రువు అవుతుంది
నిన్ను నువ్వు ఉన్నతంగా భావిస్తే..ఆత్మ నీకు బంధువు అవుతుంది"
"శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములవారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

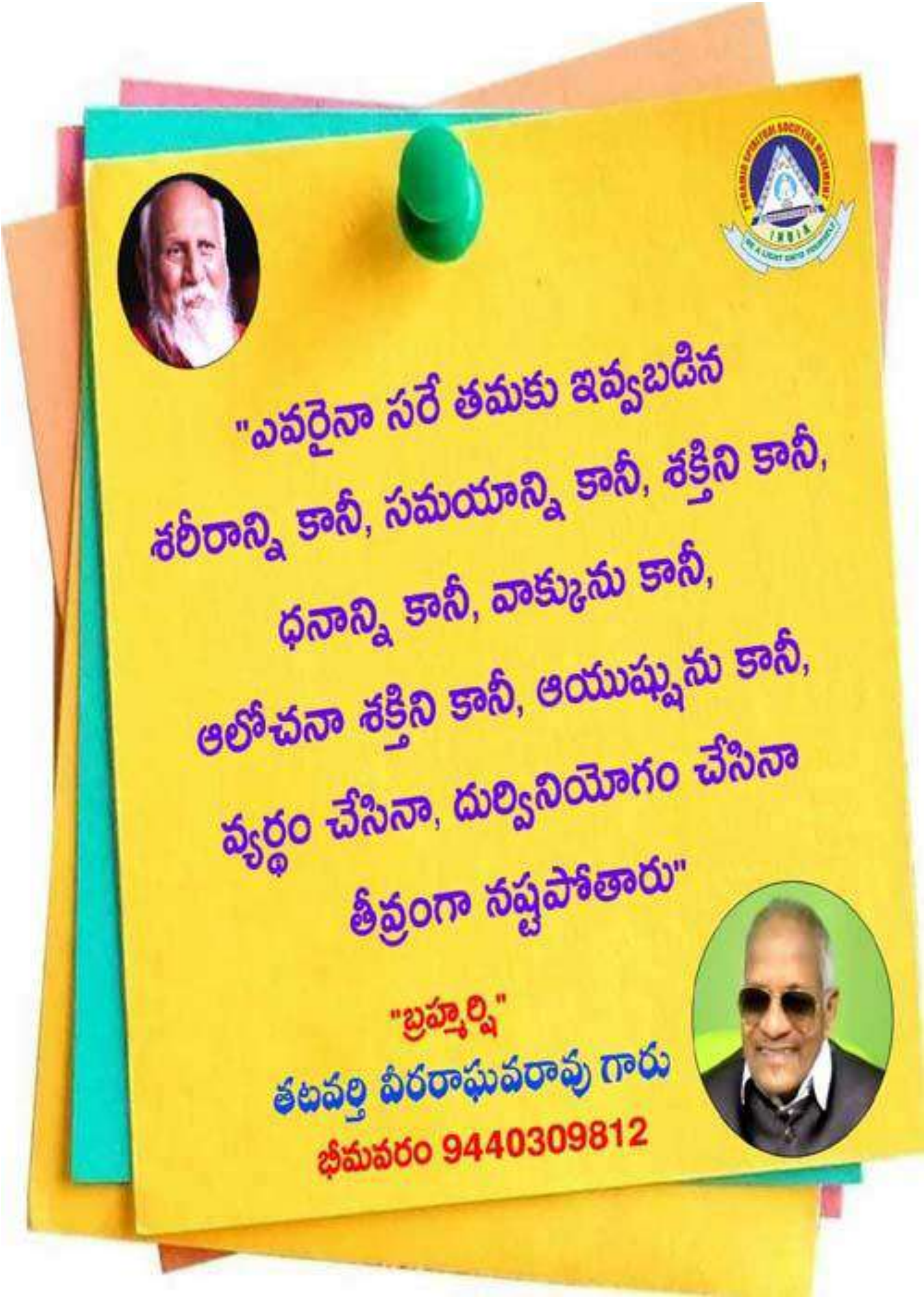

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"మన ఆలోచనలలో లేనిది..
మన భావాలలో లేనిది..
మన దృక్పథాలలో లేనిది ఏదీ కూడా..
భవిష్యత్తులో రూపుదిద్దుకోబడదు"
...OSHO

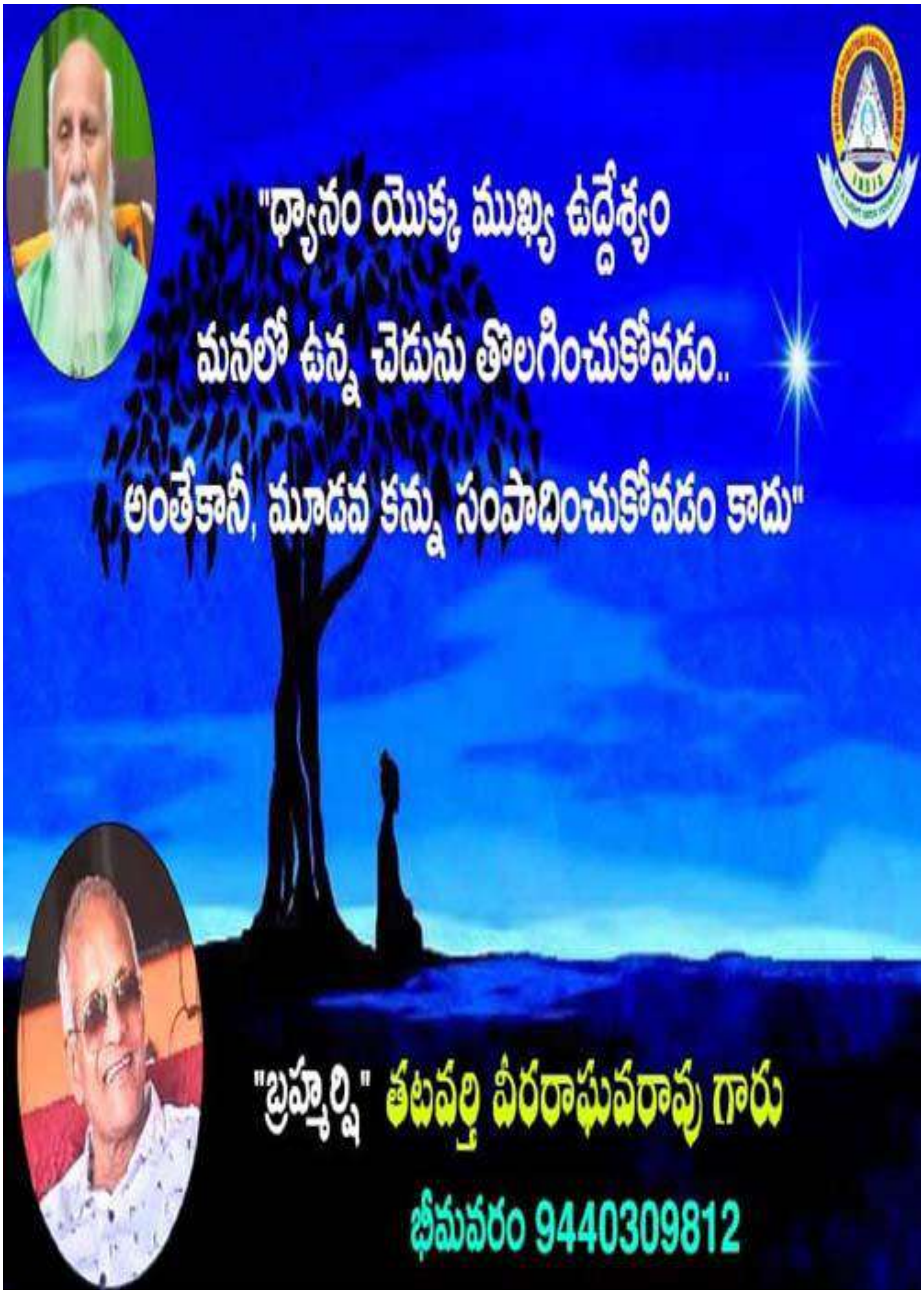

"ఎదుటి వారిలో
నీకు లోపాలు కనిపిస్తున్నాయంటే..
ఖచ్చితంగా ఆ లోపాలు
నీలో ఉన్నట్లే అని అర్ధం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

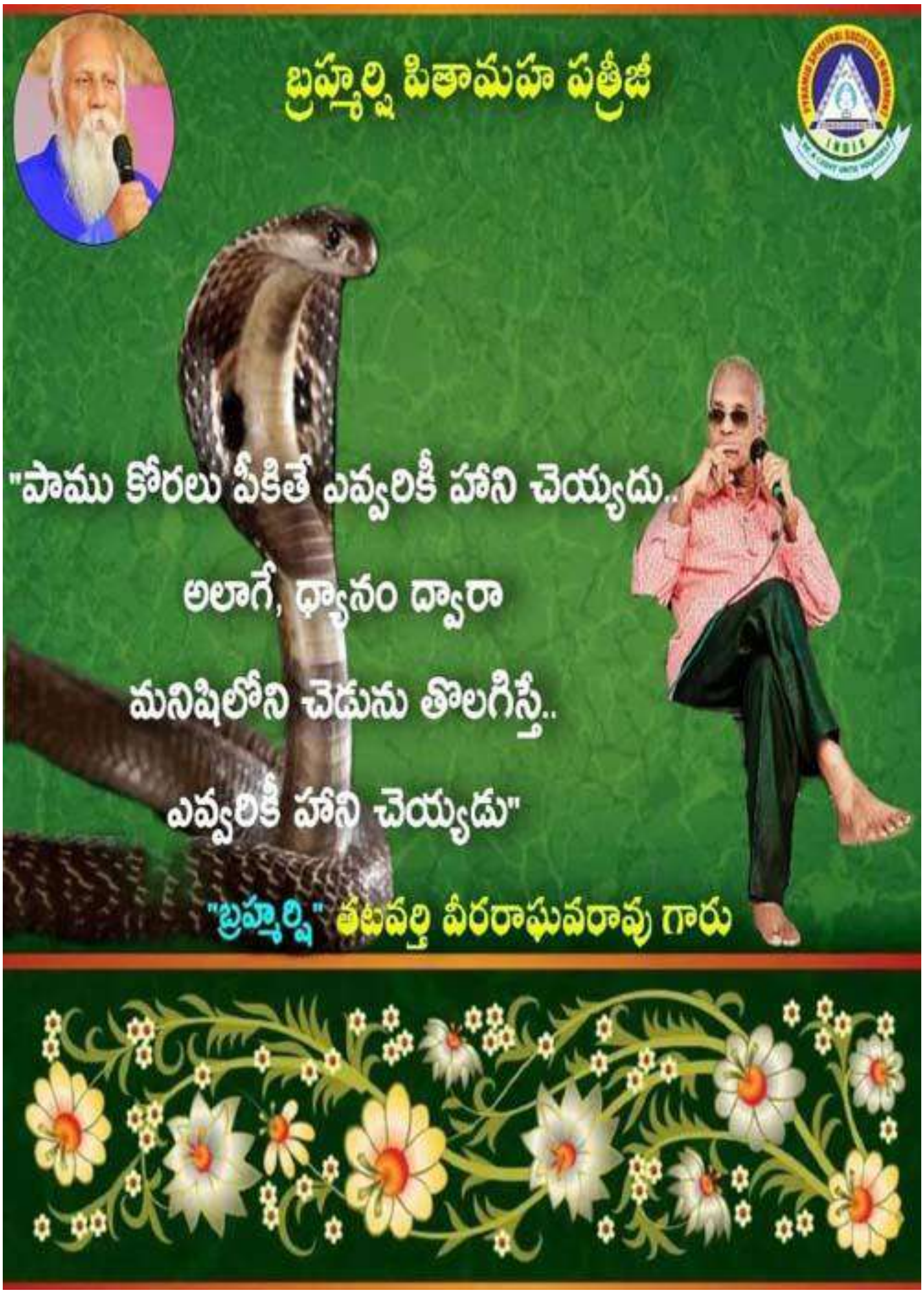

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
చెడు లక్షణాలు
"ఎదుటివారిలోని లోపాలు చూడడం..
ఎదుటివారిని చులకనగా చూడడం..
ఎదుటివారిని తక్కువగా భావించడం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

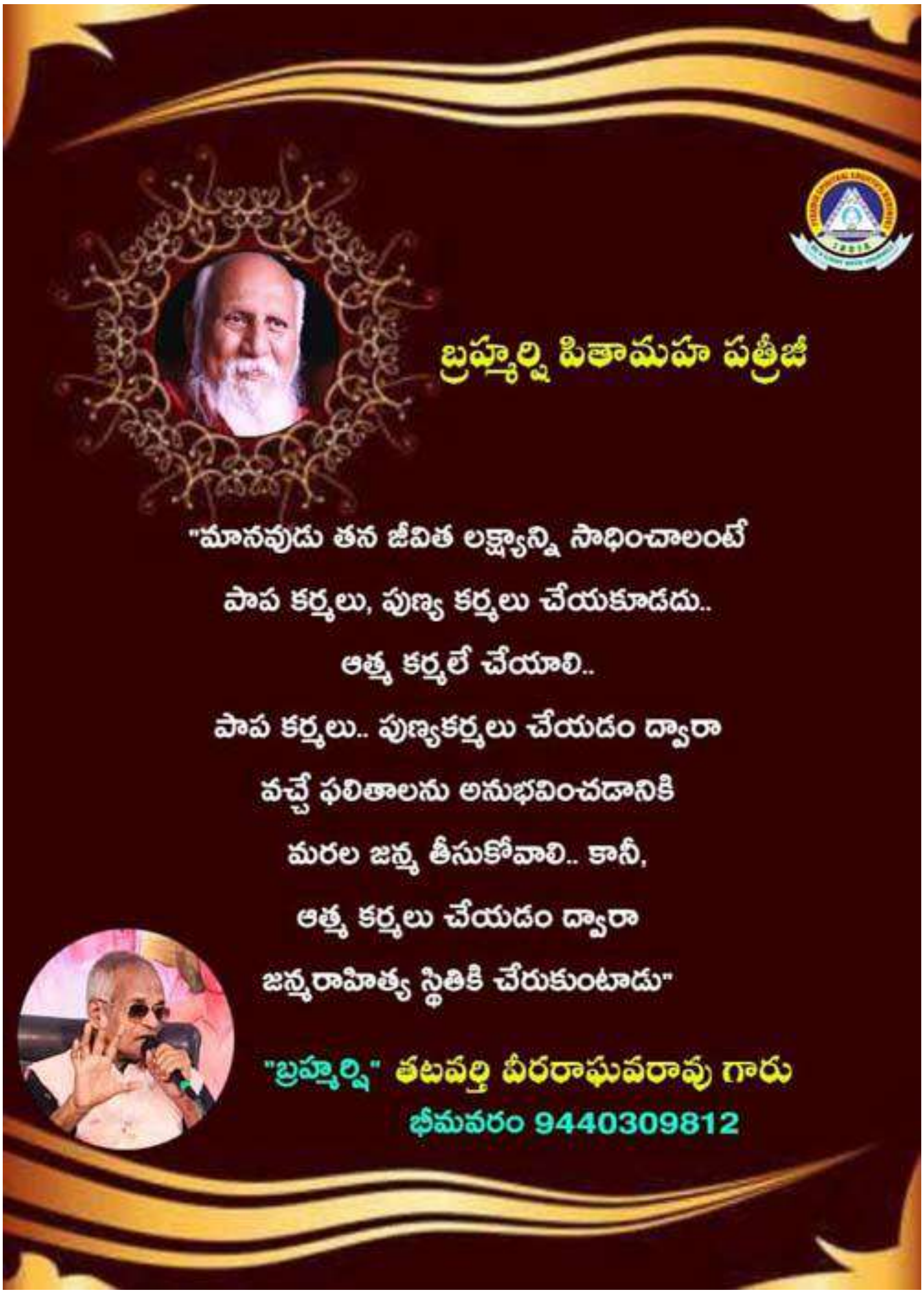

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బాహ్యంలో ద్వైతం.. అంతరంలో అద్వైతం ఉండాలి"
... వశిష్ఠుల వారు
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

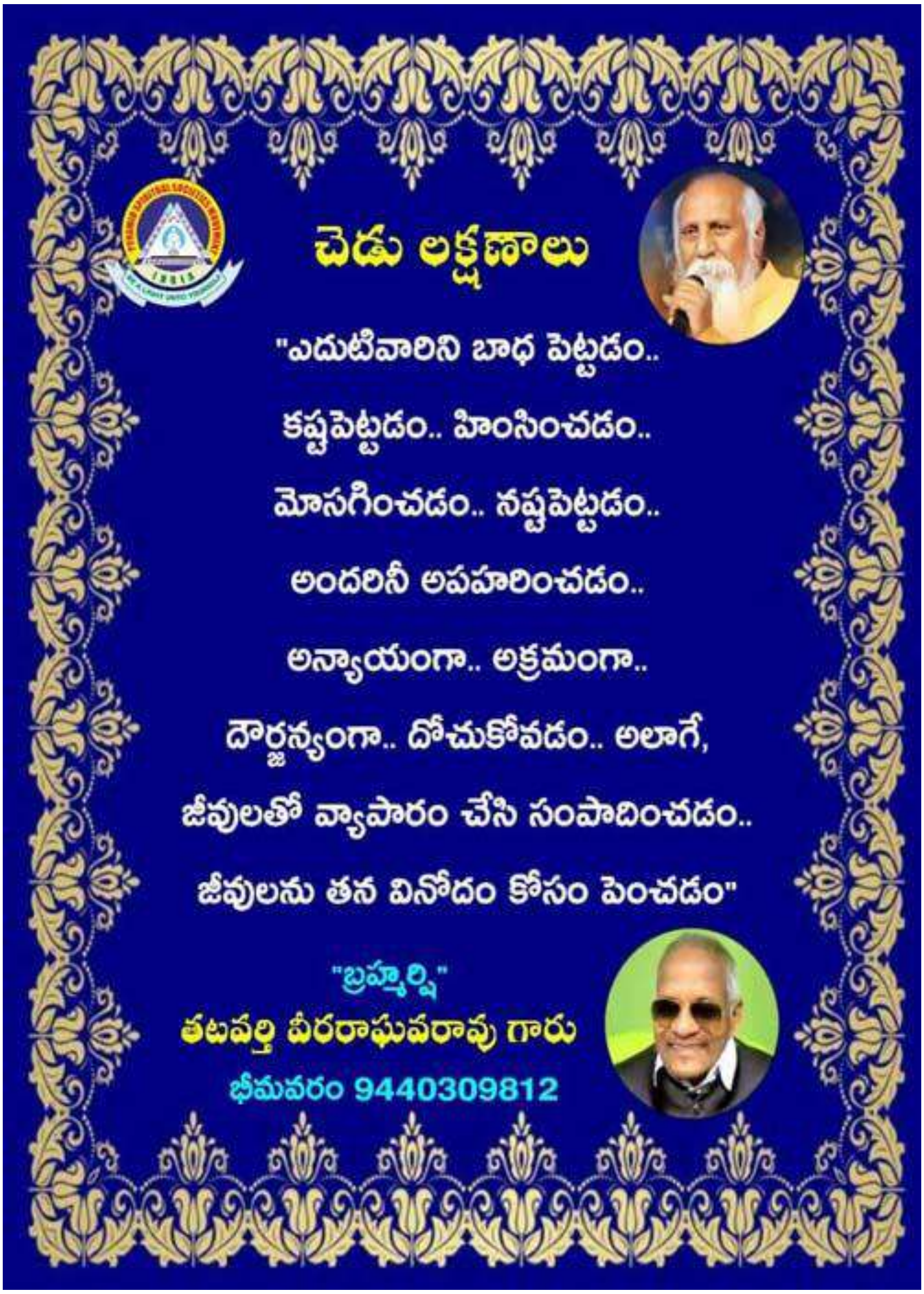

చెడు లక్షణాలు
"సమయాన్ని, శక్తిని, ధనాన్ని, వాక్కును, జీవితాన్ని
వ్యర్థం చెయ్యడం.. దుర్వినియోగం చెయ్యడం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

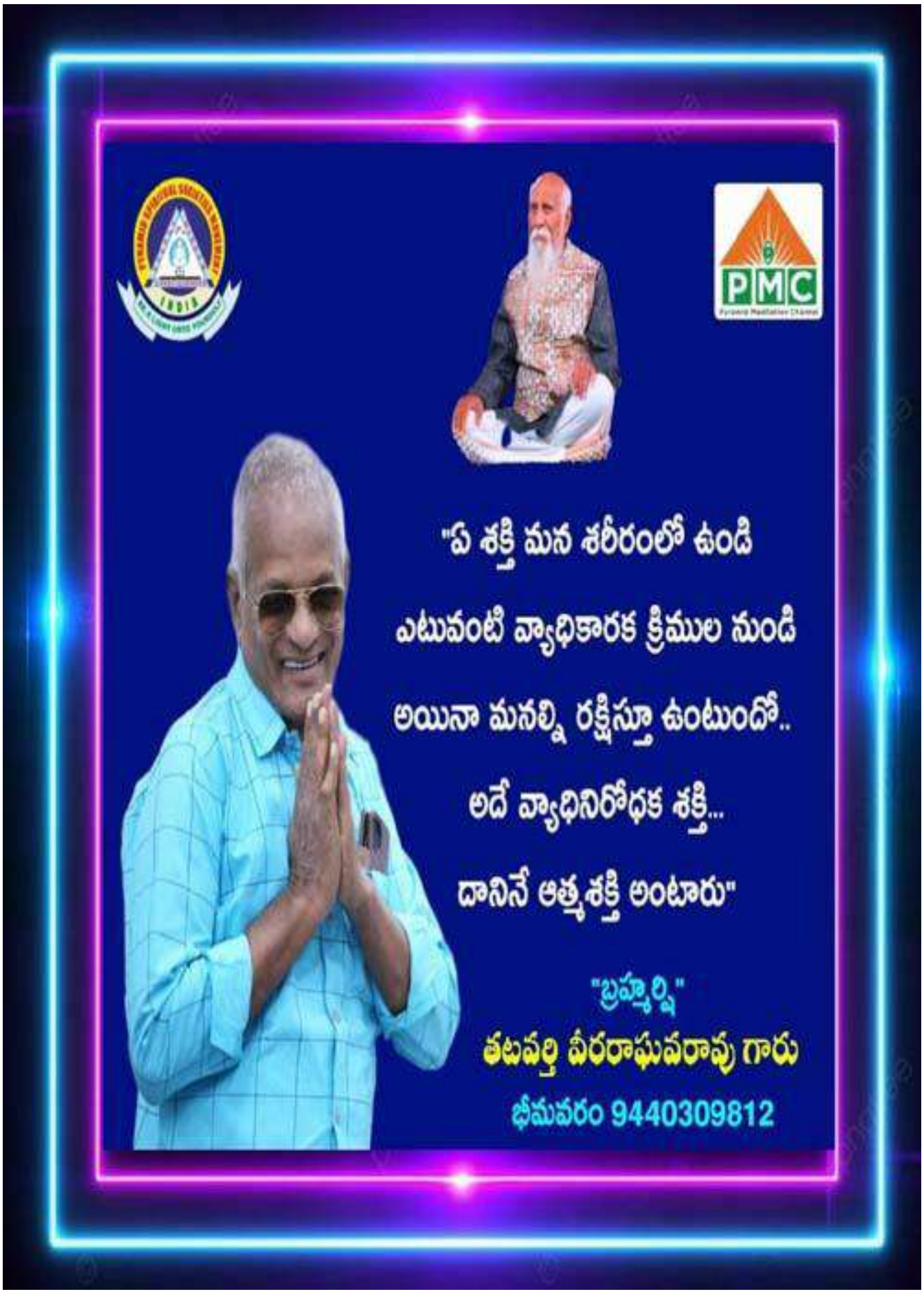

"ఎవరైనా సరే తమకు ఇవ్వబడిన
శరీరాన్ని కానీ, సమయాన్ని కానీ, శక్తిని కానీ,
ధనాన్ని కానీ, వాక్కును కానీ,
ఆలోచనా శక్తిని కానీ, ఆయుష్షును కానీ,
వ్యర్థం చేసినా, దుర్వినియోగం చేసినా
తీవ్రంగా నష్టపోతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

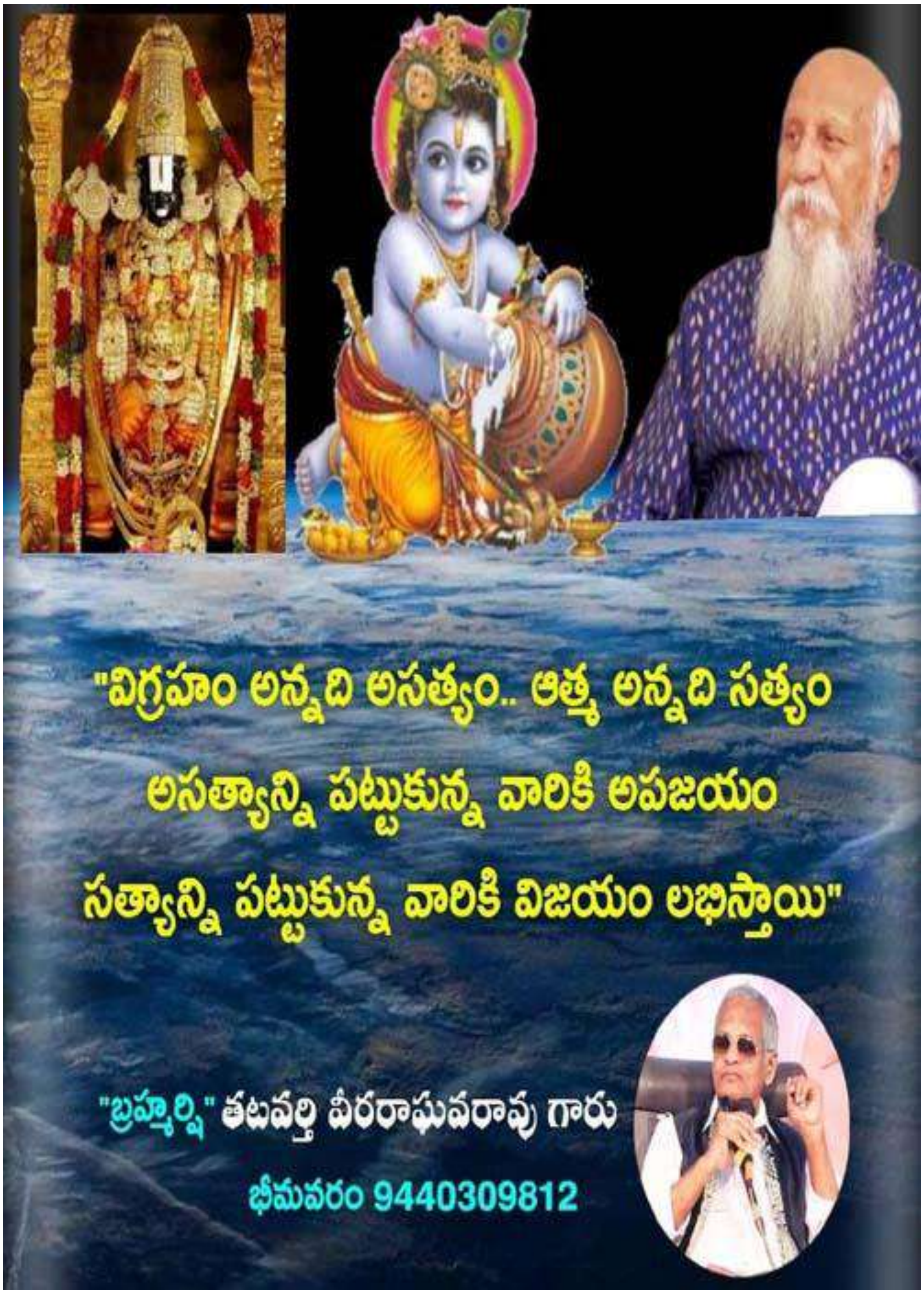

"ధ్యానం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం
మనలో ఉన్న చెడును తొలగించుకోవడం..
అంతేకానీ, మూడవ కన్ను సంపాదించుకోవడం కాదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

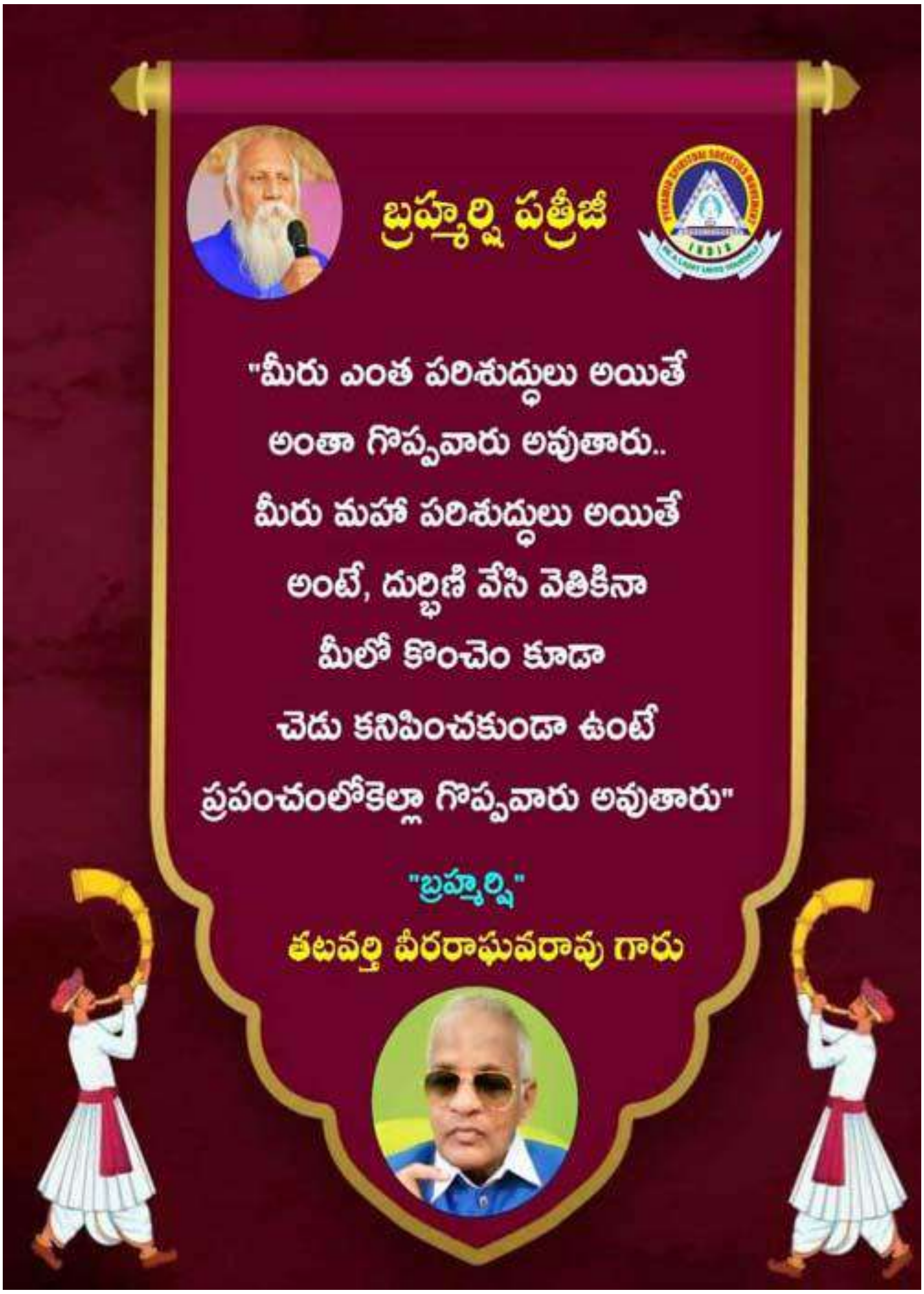

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పాము కోరలు పీకితే ఎవ్వరికీ హాని చెయ్యదు..
అలాగే, ధ్యానం ద్వారా
మనిషిలోని చెడును తొలగిస్తే..
ఎవ్వరికీ హాని చెయ్యడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

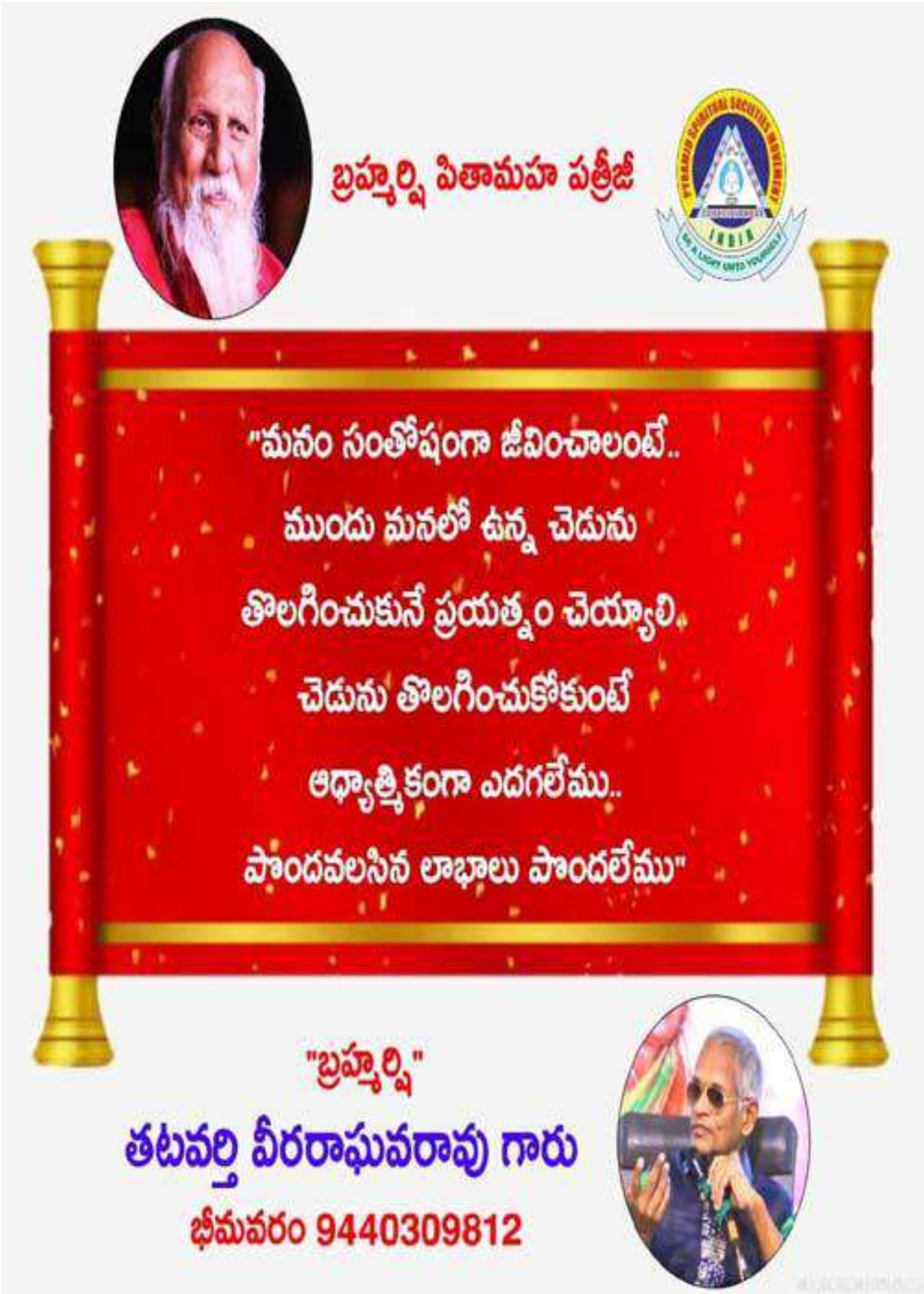

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవుడు తన జీవిత లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే
పాప కర్మలు, పుణ్య కర్మలు చేయకూడదు..
ఆత్మ కర్మలే చేయాలి..
పాప కర్మలు.. పుణ్యకర్మలు చేయడం ద్వారా
వచ్చే ఫలితాలను అనుభవించడానికి
మరల జన్మ తీసుకోవాలి.. కానీ,
ఆత్మ కర్మలు చేయడం ద్వారా
జన్మరాహిత్య స్థితికి చేరుకుంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

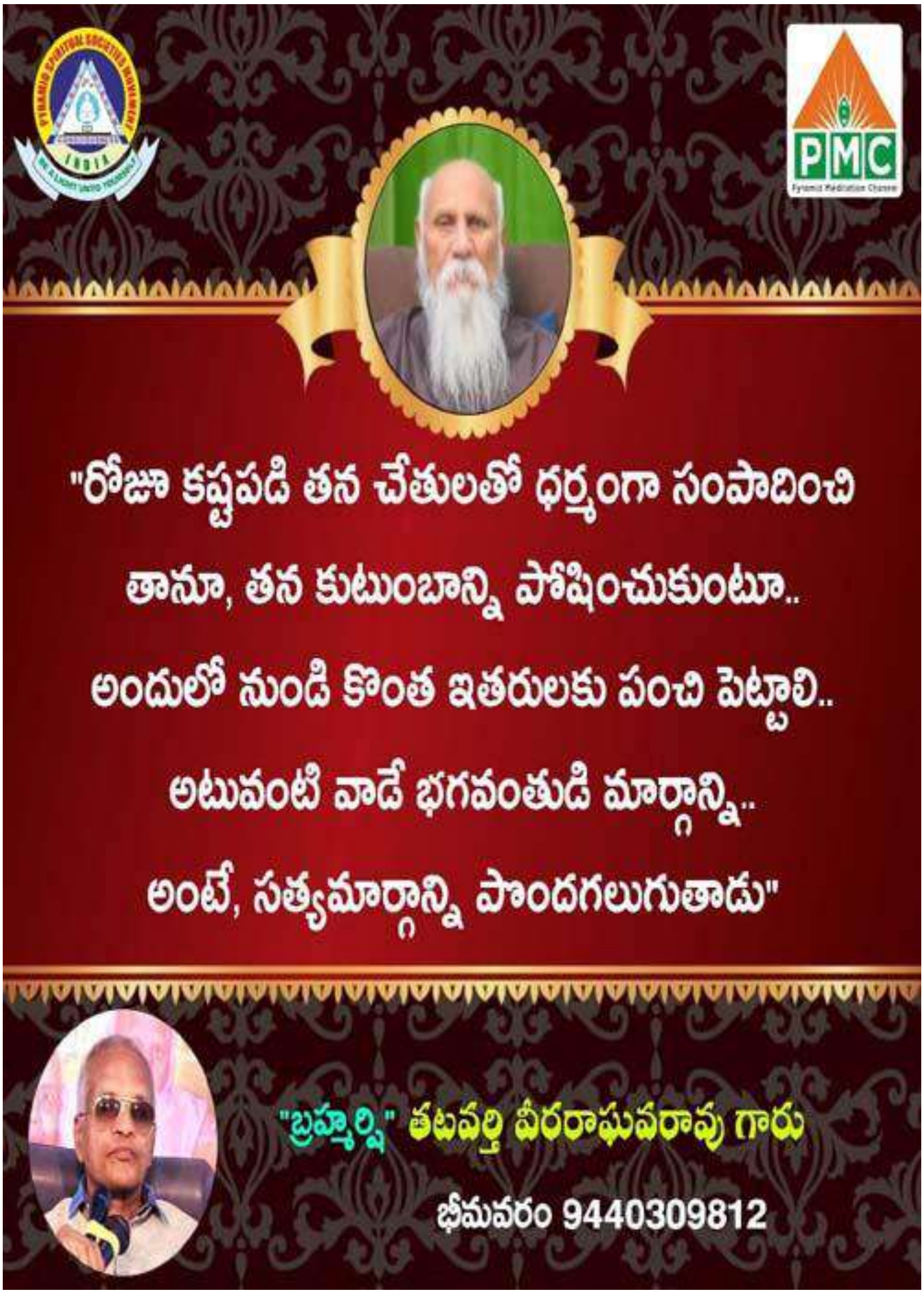

చెడు లక్షణాలు
"ఎదుటివారిని బాధ పెట్టడం..
కష్టపెట్టడం.. హింసించడం..
మోసగించడం.. నష్టపెట్టడం..
అందరినీ అపహరించడం..
అన్యాయంగా.. అక్రమంగా..
దౌర్జన్యంగా.. దోచుకోవడం.. అలాగే,
జీవులతో వ్యాపారం చేసి సంపాదించడం..
జీవులను తన వినోదం కోసం పెంచడం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

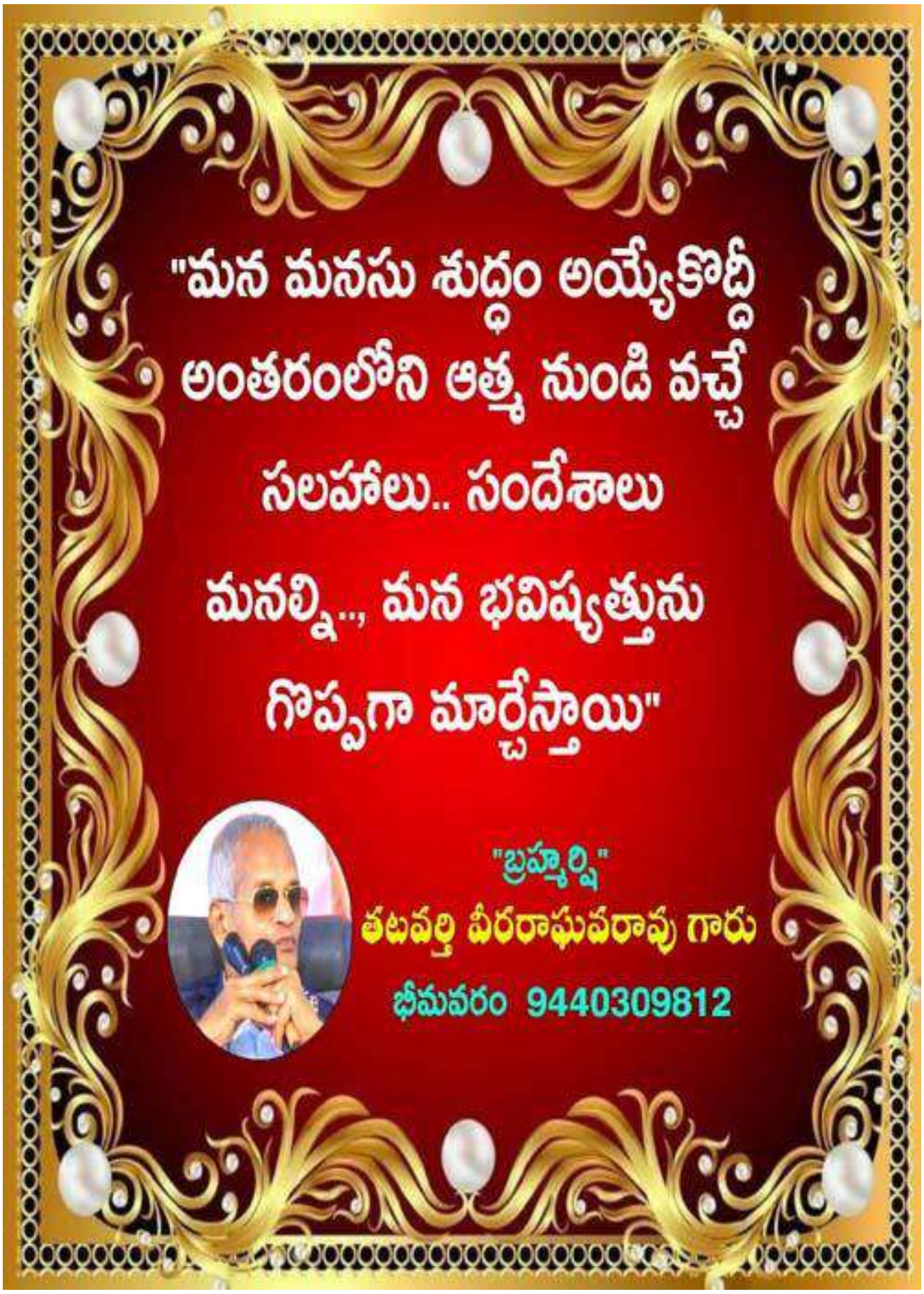

PMC
"ఏ శక్తి మన శరీరంలో ఉండి
ఎటువంటి వ్యాధికారక క్రిముల నుండి
అయినా మనల్ని రక్షిస్తూ ఉంటుందో..
అదే వ్యాధినిరోధక శక్తి...
దానినే ఆత్మశక్తి అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

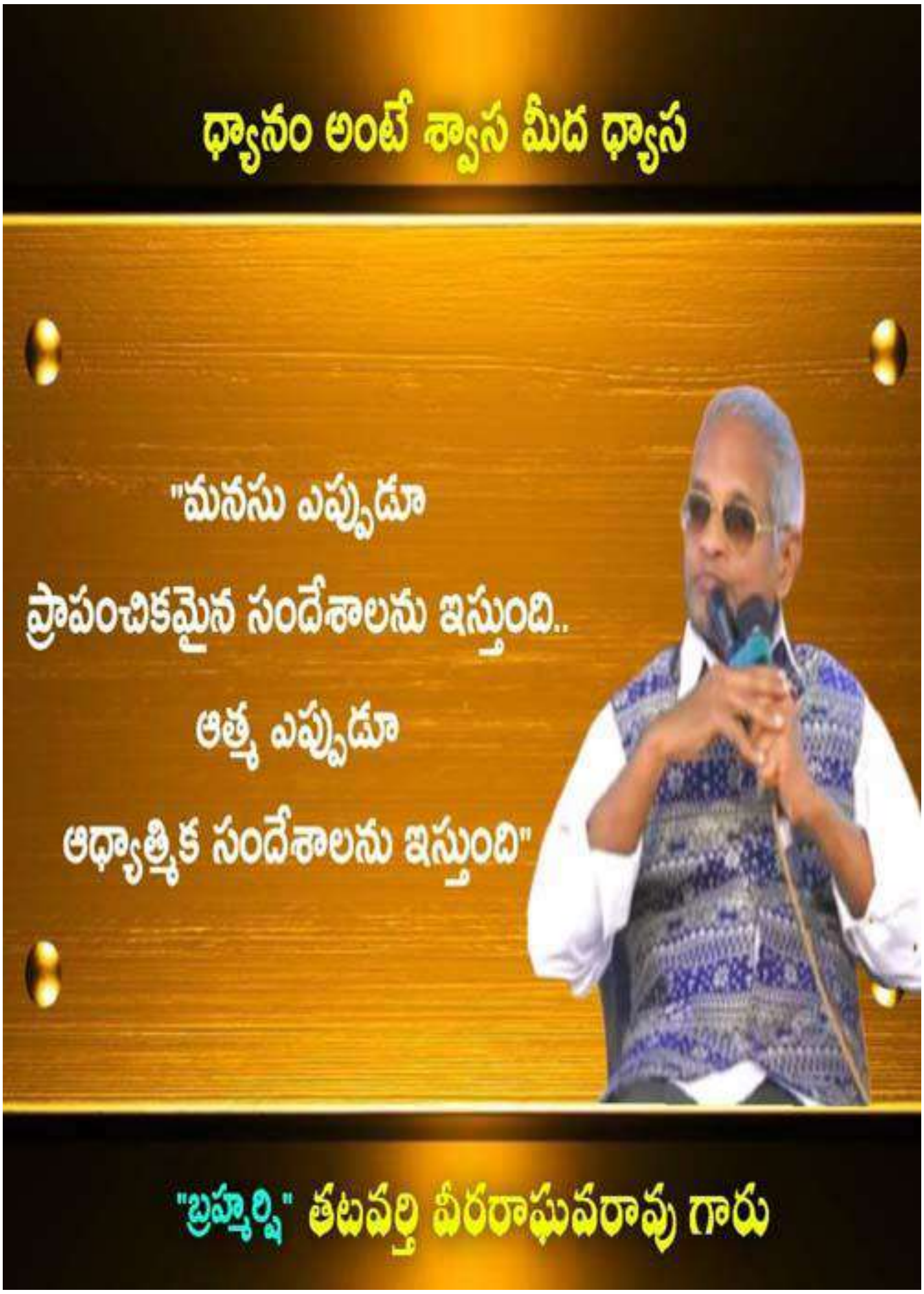

"విగ్రహం అన్నది అసత్యం.. ఆత్మ అన్నది సత్యం
అసత్యాన్ని పట్టుకున్న వారికి అపజయం
సత్యాన్ని పట్టుకున్న వారికి విజయం లభిస్తాయి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ
"మీరు ఎంత పరిశుద్ధులు అయితే
అంతా గొప్పవారు అవుతారు..
మీరు మహా పరిశుద్ధులు అయితే
అంటే, దుర్భిణి వేసి వెతికినా
మీలో కొంచెం కూడా
చెడు కనిపించకుండా ఉంటే
ప్రపంచంలోకెల్లా గొప్పవారు అవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

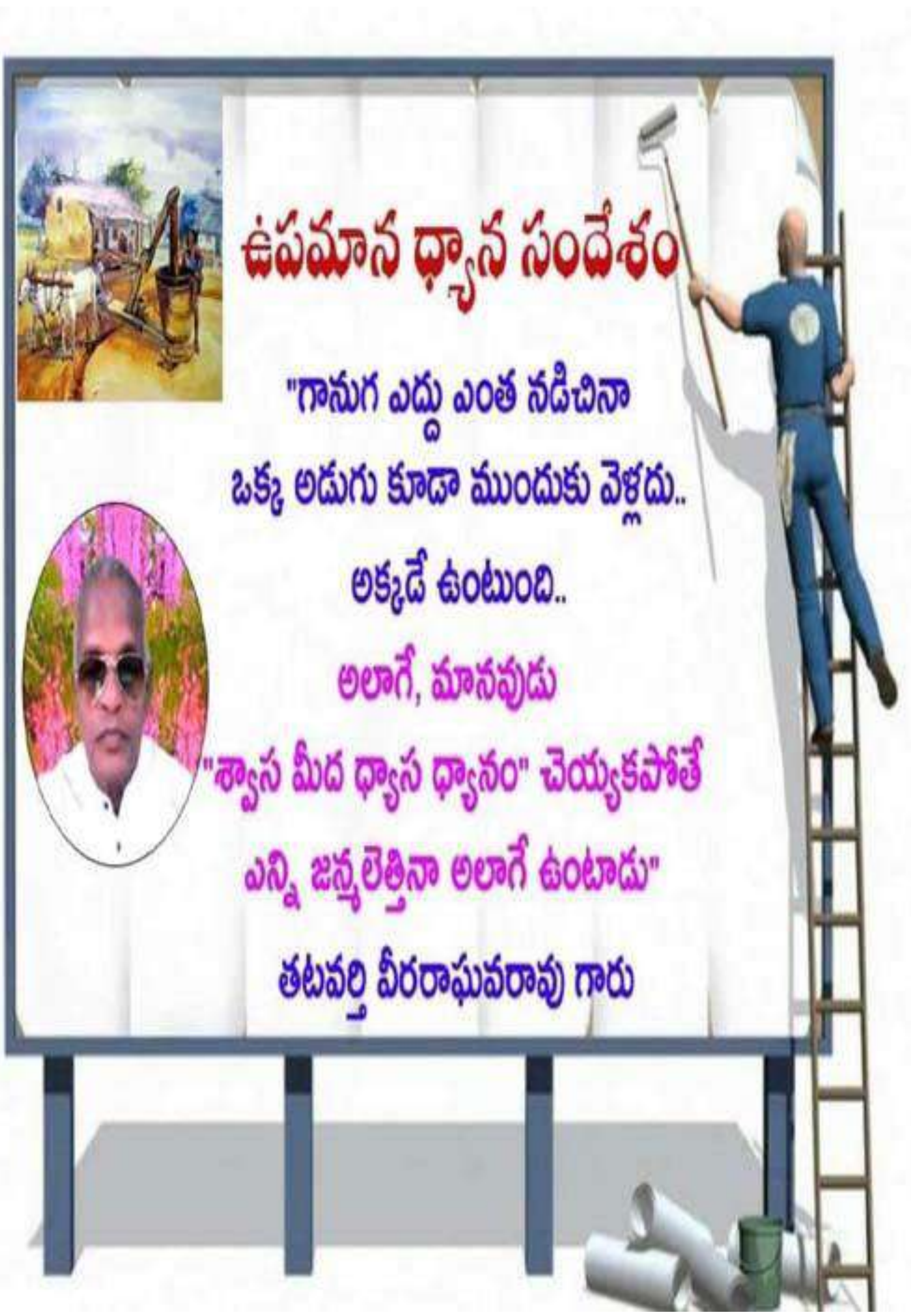

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మనం సంతోషంగా జీవించాలంటే..
ముందు మనలో ఉన్న చెడును
తొలగించుకునే ప్రయత్నం చెయ్యాలి.
చెడును తొలగించుకోకుంటే
ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగలేము..
పొందవలసిన లాభాలు పొందలేము"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

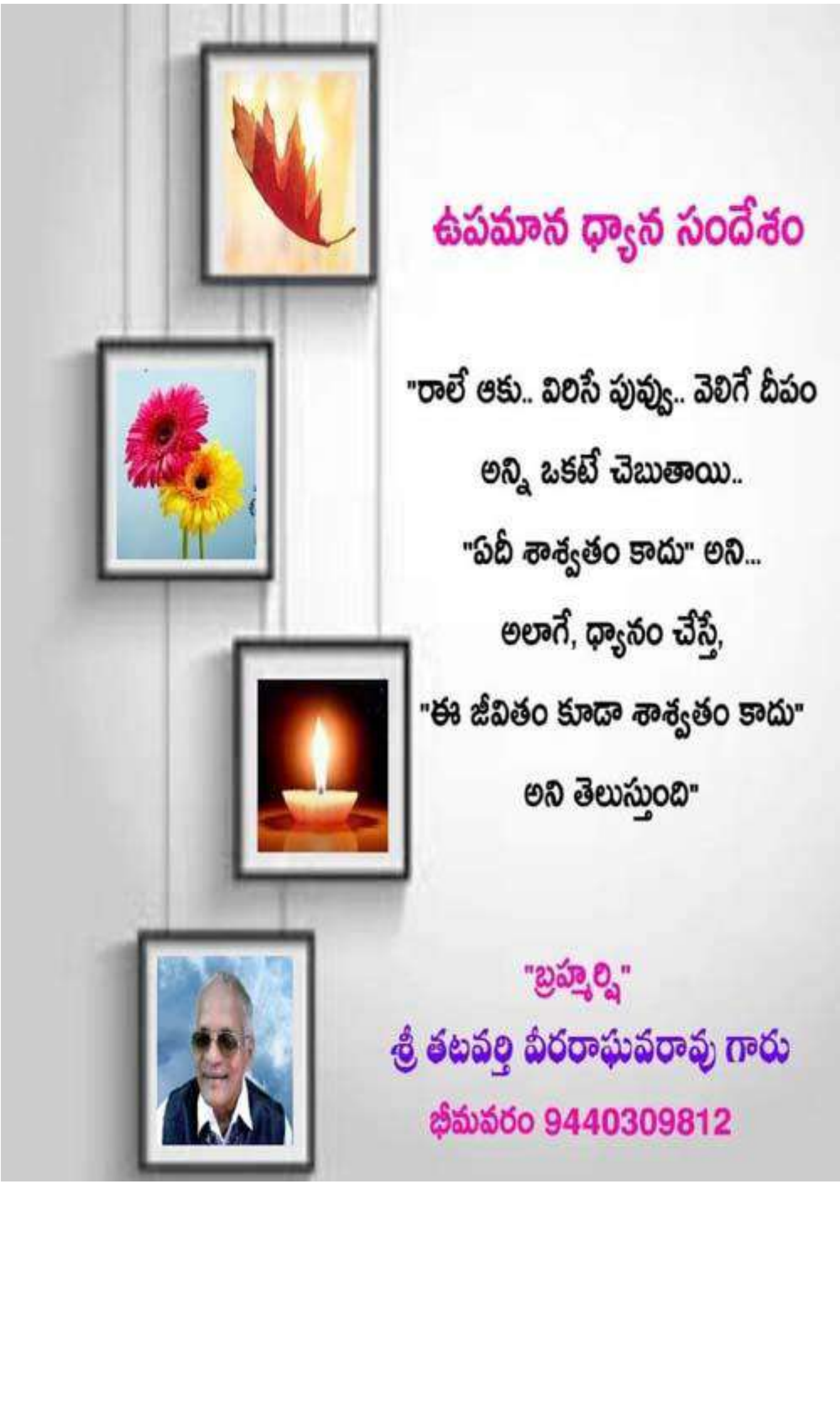

PMC
"రోజూ కష్టపడి తన చేతులతో ధర్మంగా సంపాదించి
తానూ, తన కుటుంబాన్ని పోషించుకుంటూ..
అందులో నుండి కొంత ఇతరులకు పంచి పెట్టాలి..
అటువంటి వాడే భగవంతుడి మార్గాన్ని..
అంటే, సత్యమార్గాన్ని పొందగలుగుతాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"మన మనసు శుద్ధం అయ్యేకొద్దీ
అంతరంలోని ఆత్మ నుండి వచ్చే
సలహాలు.. సందేశాలు
మనల్ని.., మన భవిష్యత్తును
గొప్పగా మార్చేస్తాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

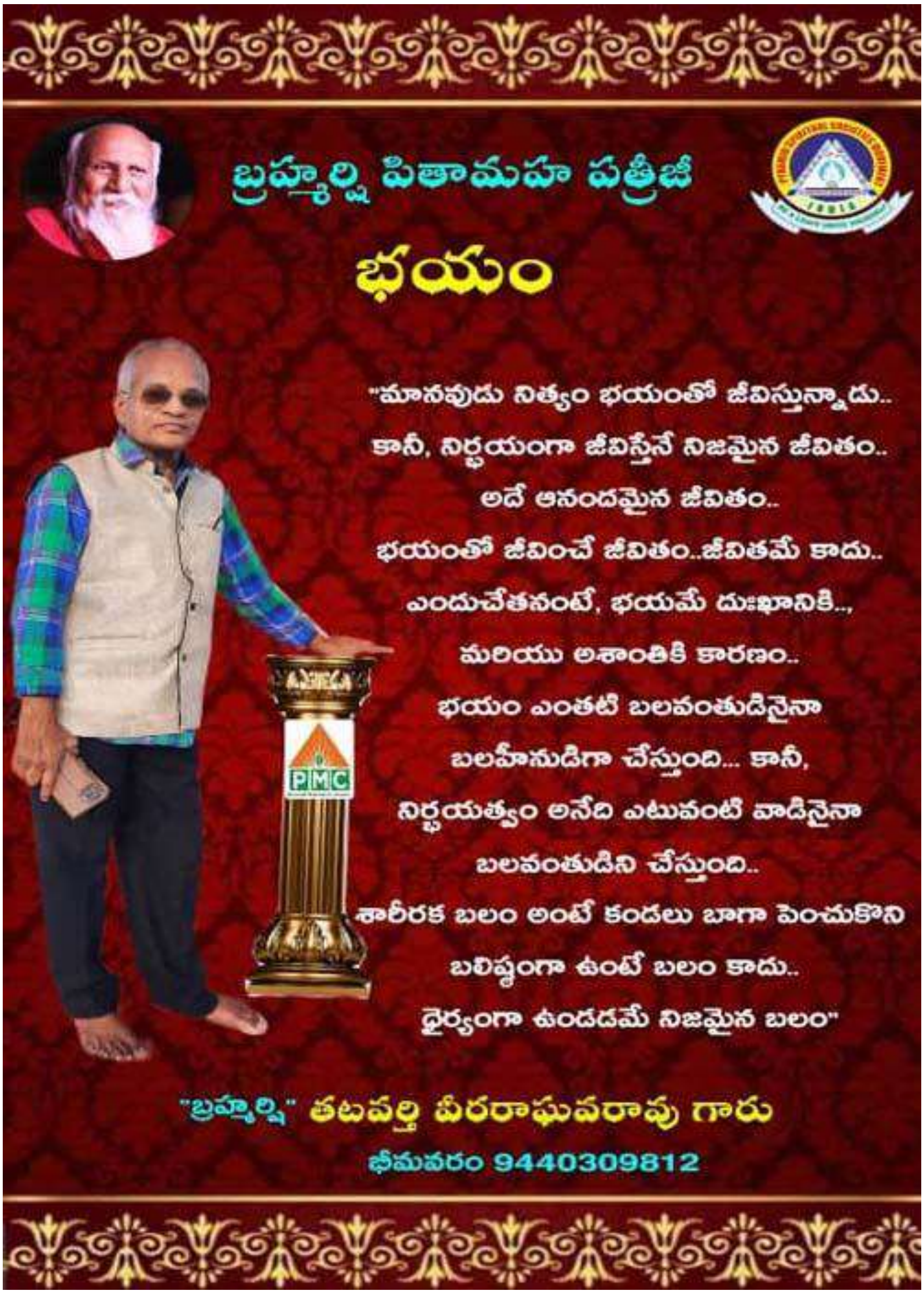

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"మనసు ఎప్పుడూ
ప్రాపంచికమైన సందేశాలను ఇస్తుంది..
ఆత్మ ఎప్పుడూ
ఆధ్యాత్మిక సందేశాలను ఇస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

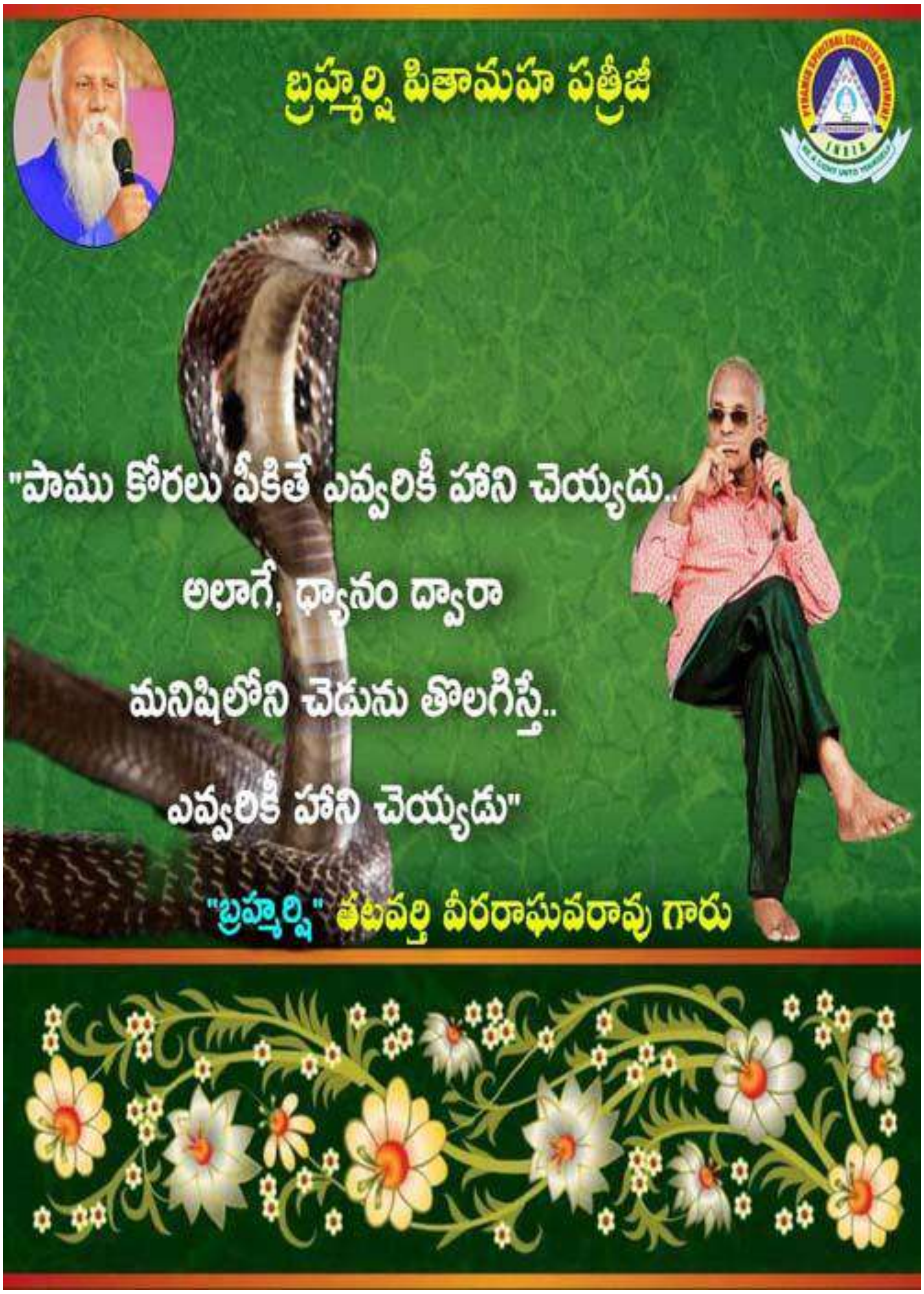
చెడు లక్షణం
"నేను అల్పుడను..
ఏమి లేనివాడిని..
నేనేమి ఇవ్వగలను..
ఇవ్వలేనివాడినని భావించడం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

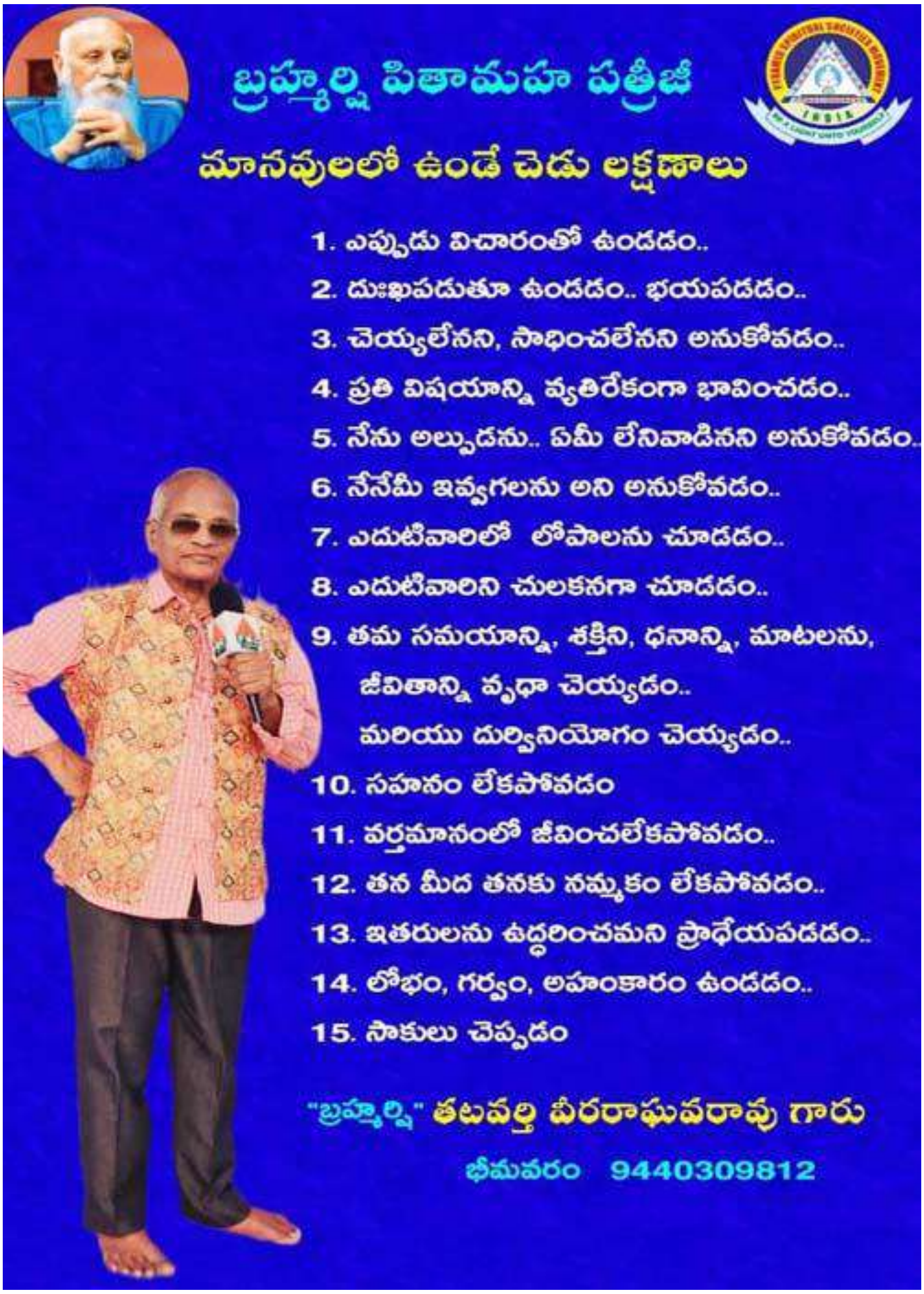

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"గానుగ ఎద్దు ఎంత నడిచినా
ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు వెళ్లదు..
అక్కడే ఉంటుంది..
అలాగే, మానవుడు
"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం" చెయ్యకపోతే
ఎన్ని జన్మలెత్తినా అలాగే ఉంటాడు"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

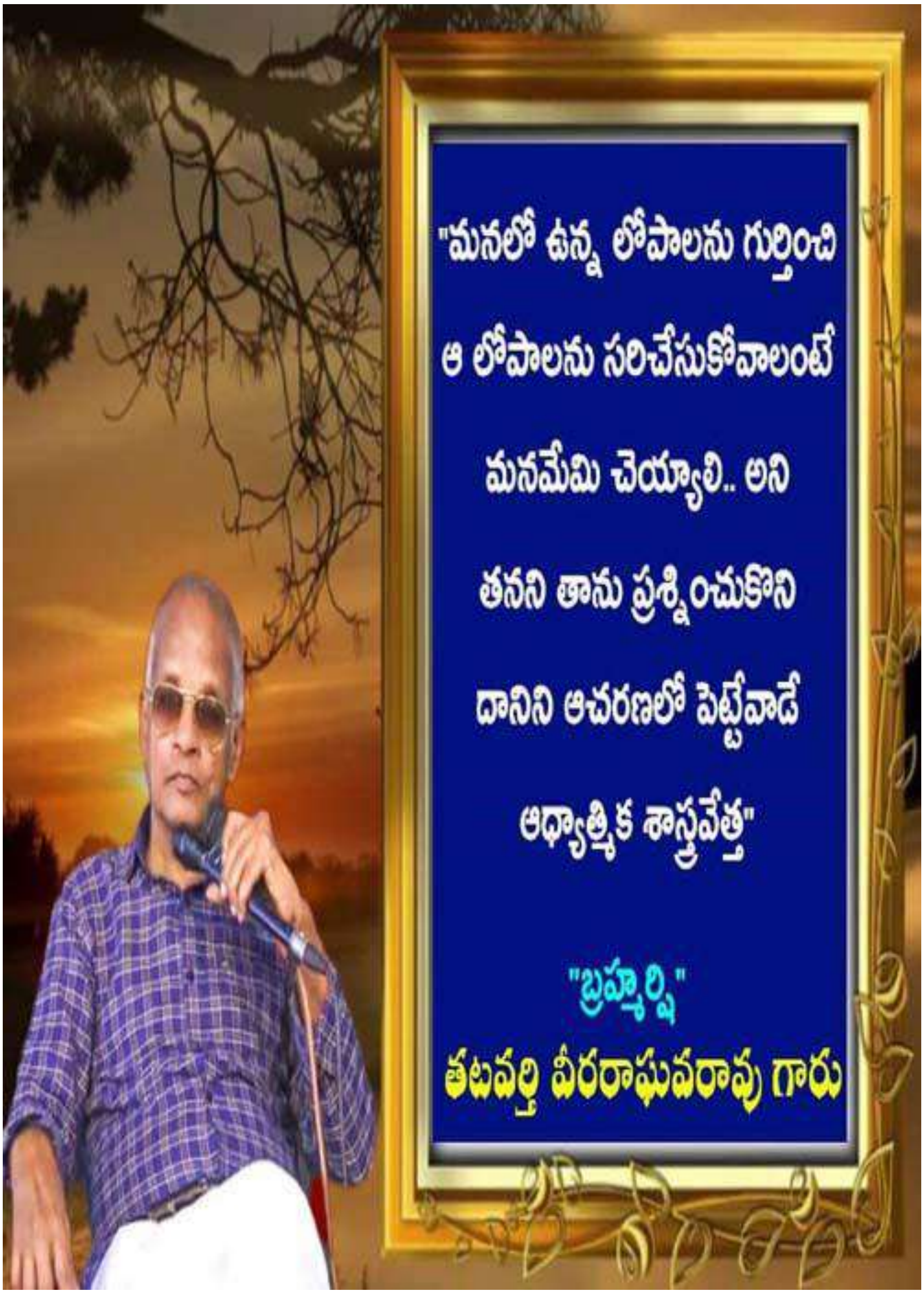


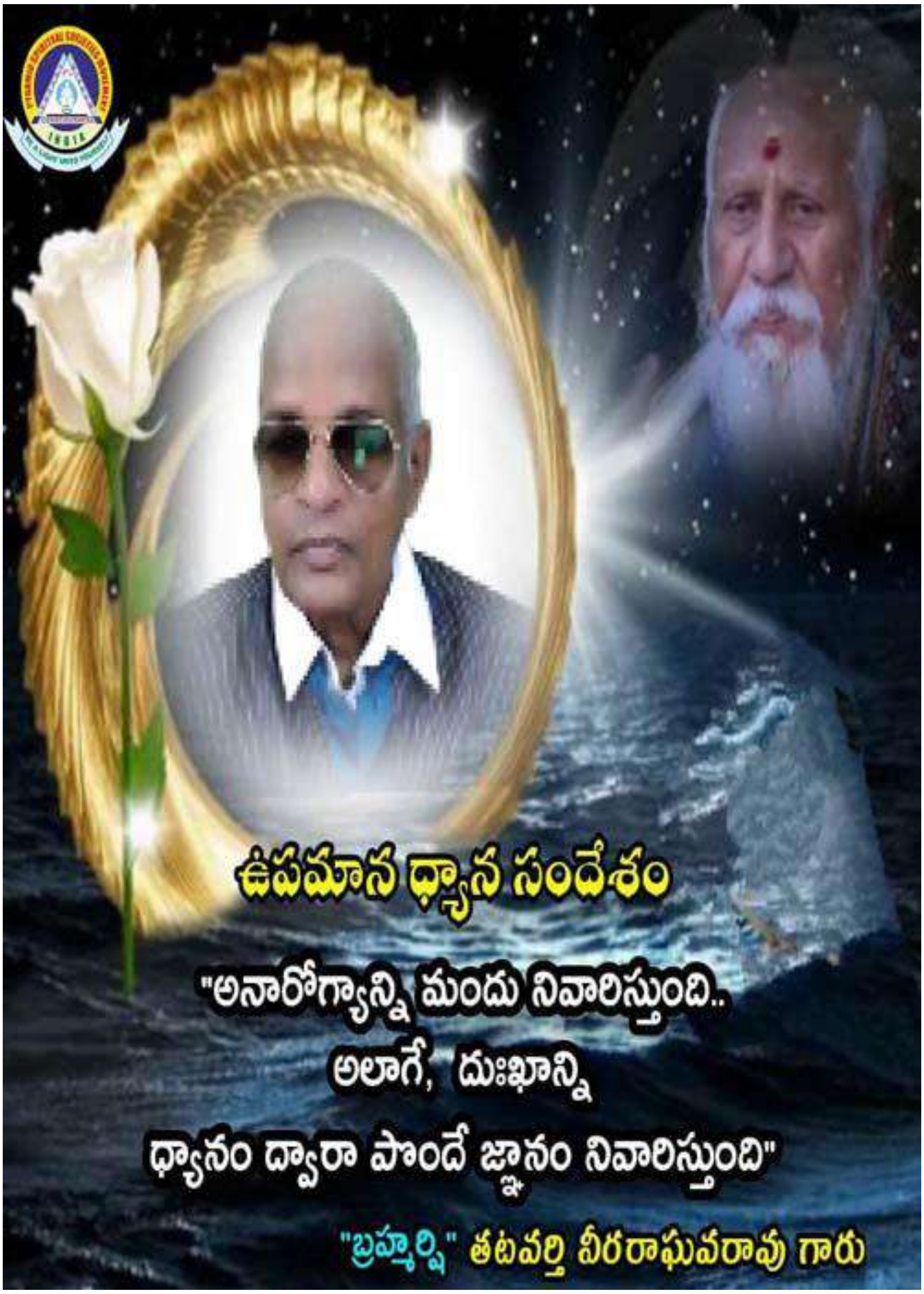
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"రాలే ఆకు.. విరిసే పువ్వు.. వెలిగే దీపం
అన్ని ఒకటే చెబుతాయి..
"ఏదీ శాశ్వతం కాదు" అని...
అలాగే, ధ్యానం చేస్తే,
"ఈ జీవితం కూడా శాశ్వతం కాదు"
అని తెలుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

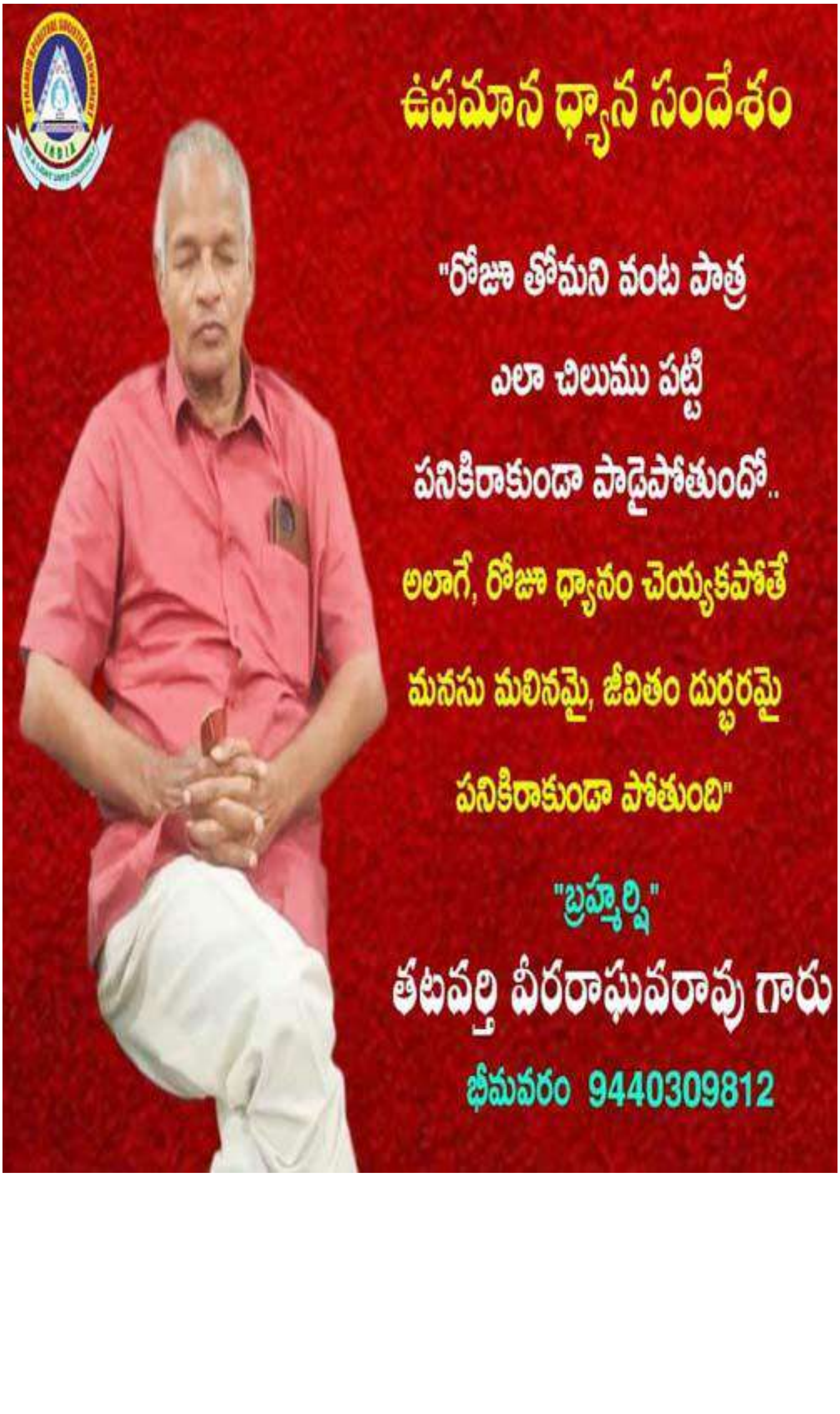

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భయం
"మానవుడు నిత్యం భయంతో జీవిస్తున్నాడు..
కానీ, నిర్భయంగా జీవిస్తేనే నిజమైన జీవితం..
అదే ఆనందమైన జీవితం..
భయంతో జీవించే జీవితం..జీవితమే కాదు..
ఎందుచేతనంటే, భయమే దుఃఖానికి..,
మరియు అశాంతికి కారణం..
భయం ఎంతటి బలవంతుడినైనా
బలహీనుడిగా చేస్తుంది... కానీ,
నిర్భయత్వం అనేది ఎటువంటి వాడినైనా
బలవంతుడిని చేస్తుంది..
శారీరక బలం అంటే కండలు బాగా పెంచుకొని
బలిష్ఠంగా ఉంటే బలం కాదు..
ధైర్యంగా ఉండడమే నిజమైన బలం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

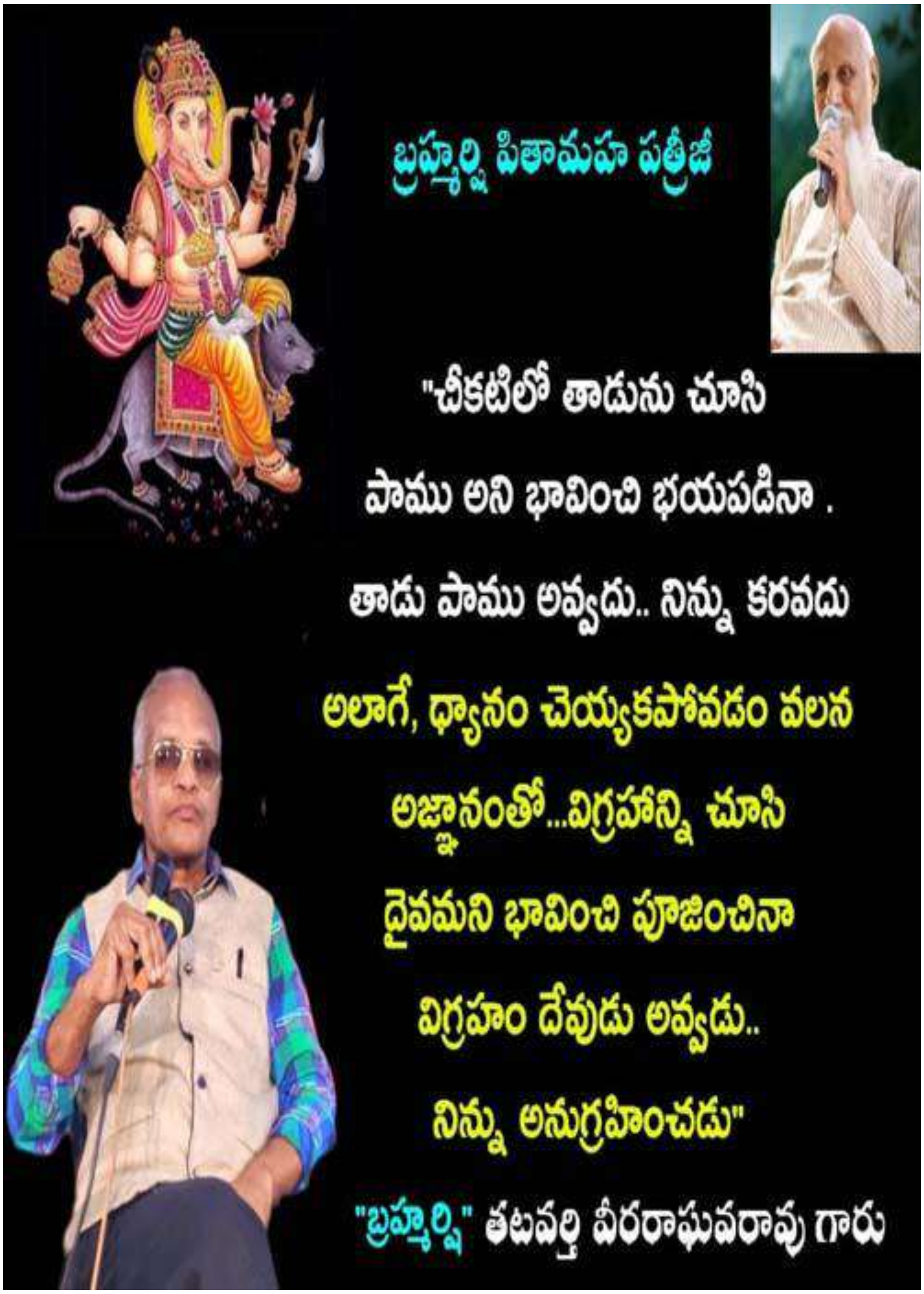

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పాము కోరలు పీకితే ఎవ్వరికీ హాని చెయ్యదు..
అలాగే, ధ్యానం ద్వారా
మనిషిలోని చెడును తొలగిస్తే..
ఎవ్వరికీ హాని చెయ్యడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

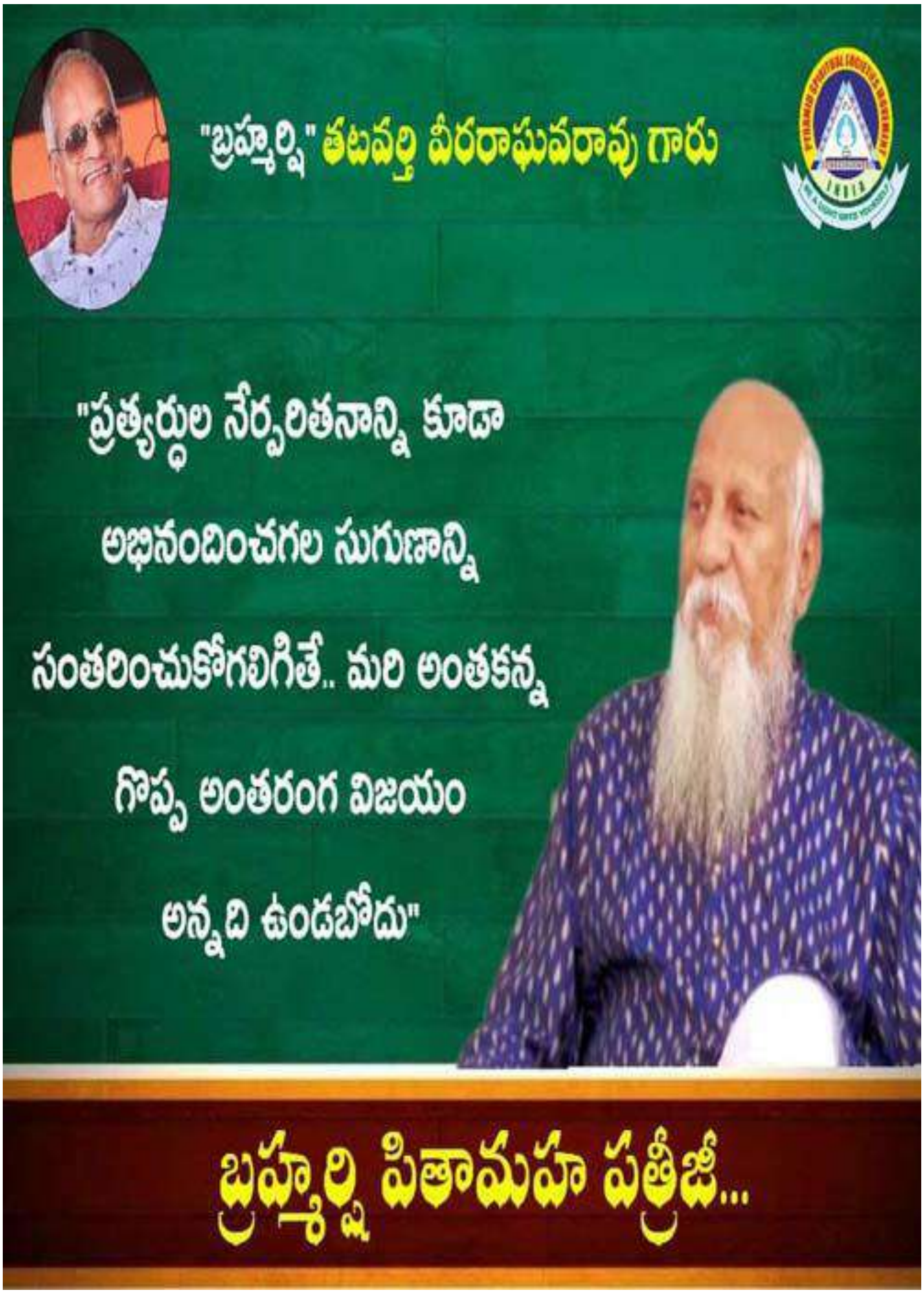

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవులలో ఉండే చెడు లక్షణాలు
1. ఎప్పుడు విచారంతో ఉండడం..
2. దుఃఖపడుతూ ఉండడం.. భయపడడం..
3. చెయ్యలేనని, సాధించలేనని అనుకోవడం..
4. ప్రతి విషయాన్ని వ్యతిరేకంగా భావించడం..
5. నేను అల్పుడను.. ఏమీ లేనివాడినని అనుకోవడం..
6. నేనేమీ ఇవ్వగలను అని అనుకోవడం..
7. ఎదుటివారిలో లోపాలను చూడడం..
8. ఎదుటివారిని చులకనగా చూడడం..
9. తమ సమయాన్ని, శక్తిని, ధనాన్ని, మాటలను,
జీవితాన్ని వృధా చెయ్యడం..
మరియు దుర్వినియోగం చెయ్యడం..
10. సహనం లేకపోవడం
11. వర్తమానంలో జీవించలేకపోవడం..
12. తన మీద తనకు నమ్మకం లేకపోవడం..
13. ఇతరులను ఉద్ధరించమని ప్రాధేయపడడం..
14. లోభం, గర్వం, అహంకారం ఉండడం..
15. సాకులు చెప్పడం
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

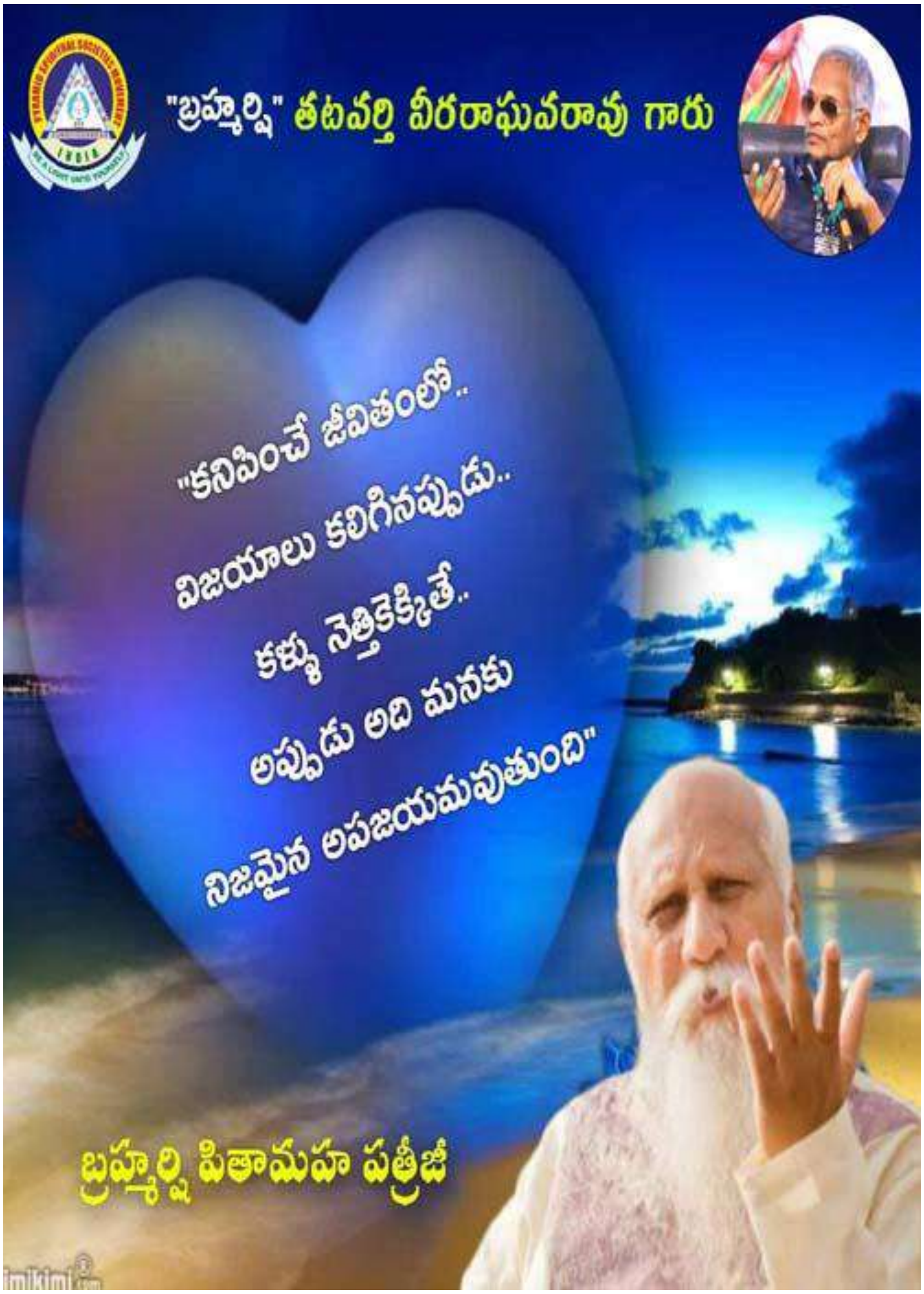

"మనలో ఉన్న లోపాలను గుర్తించి
ఆ లోపాలను సరిచేసుకోవాలంటే
మనమేమి చెయ్యాలి.. అని
తనని తాను ప్రశ్నించుకొని
దానిని ఆచరణలో పెట్టేవాడే
ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్త"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"అనారోగ్యాన్ని మందు నివారిస్తుంది..
అలాగే, దుఃఖాన్ని
ధ్యానం ద్వారా పొందే జ్ఞానం నివారిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

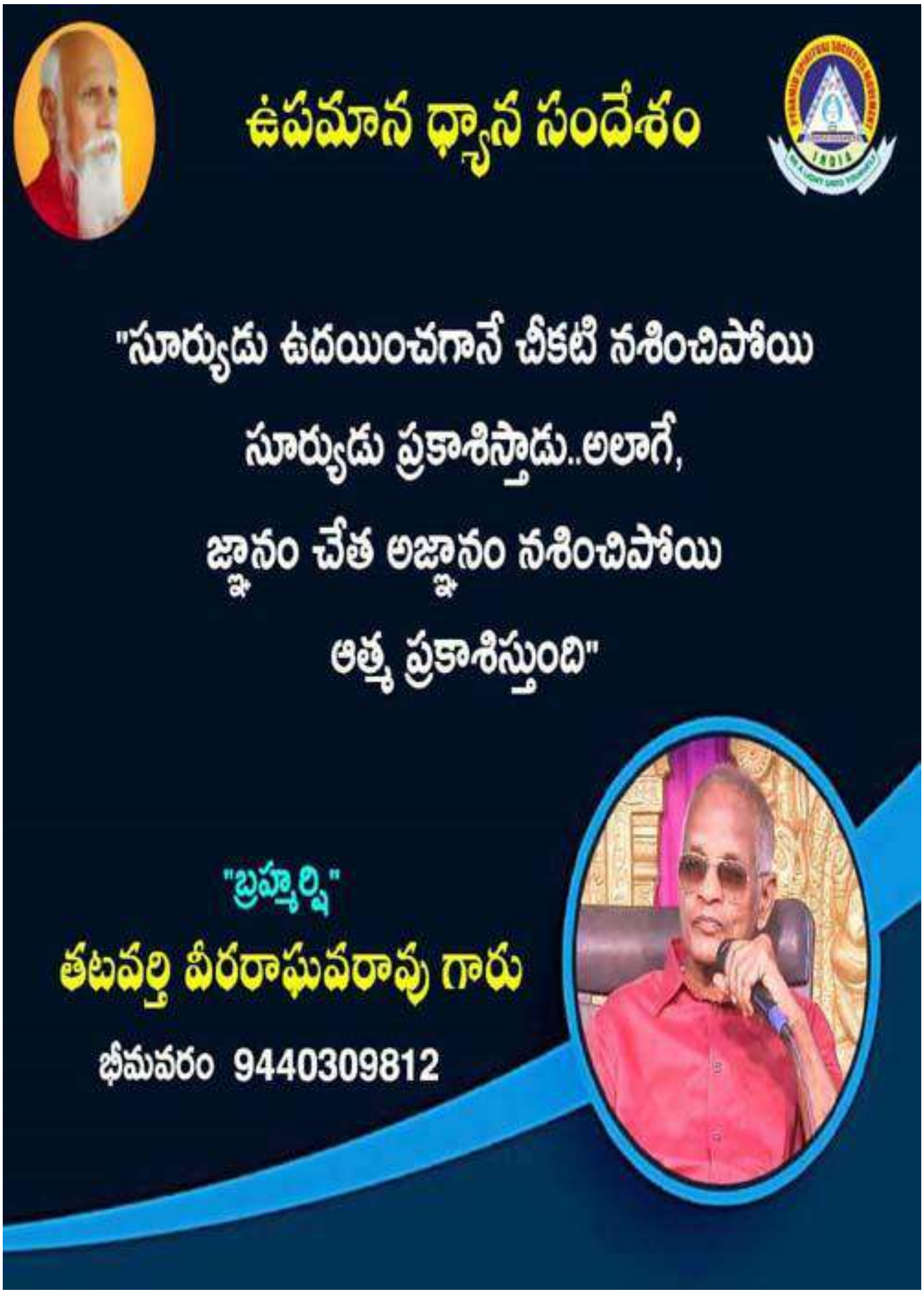

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"రోజూ తోమని వంట పాత్ర
ఎలా చిలుము పట్టి
పనికిరాకుండా పాడైపోతుందో..
అలాగే, రోజూ ధ్యానం చెయ్యకపోతే
మనసు మలినమై, జీవితం దుర్భరమై
పనికిరాకుండా పోతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"చీకటిలో తాడును చూసి
పాము అని భావించి భయపడినా .
తాడు పాము అవ్వదు.. నిన్ను కరవదు
అలాగే, ధ్యానం చెయ్యకపోవడం వలన
అజ్ఞానంతో...విగ్రహాన్ని చూసి
దైవమని భావించి పూజించినా
విగ్రహం దేవుడు అవ్వడు..
నిన్ను అనుగ్రహించడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

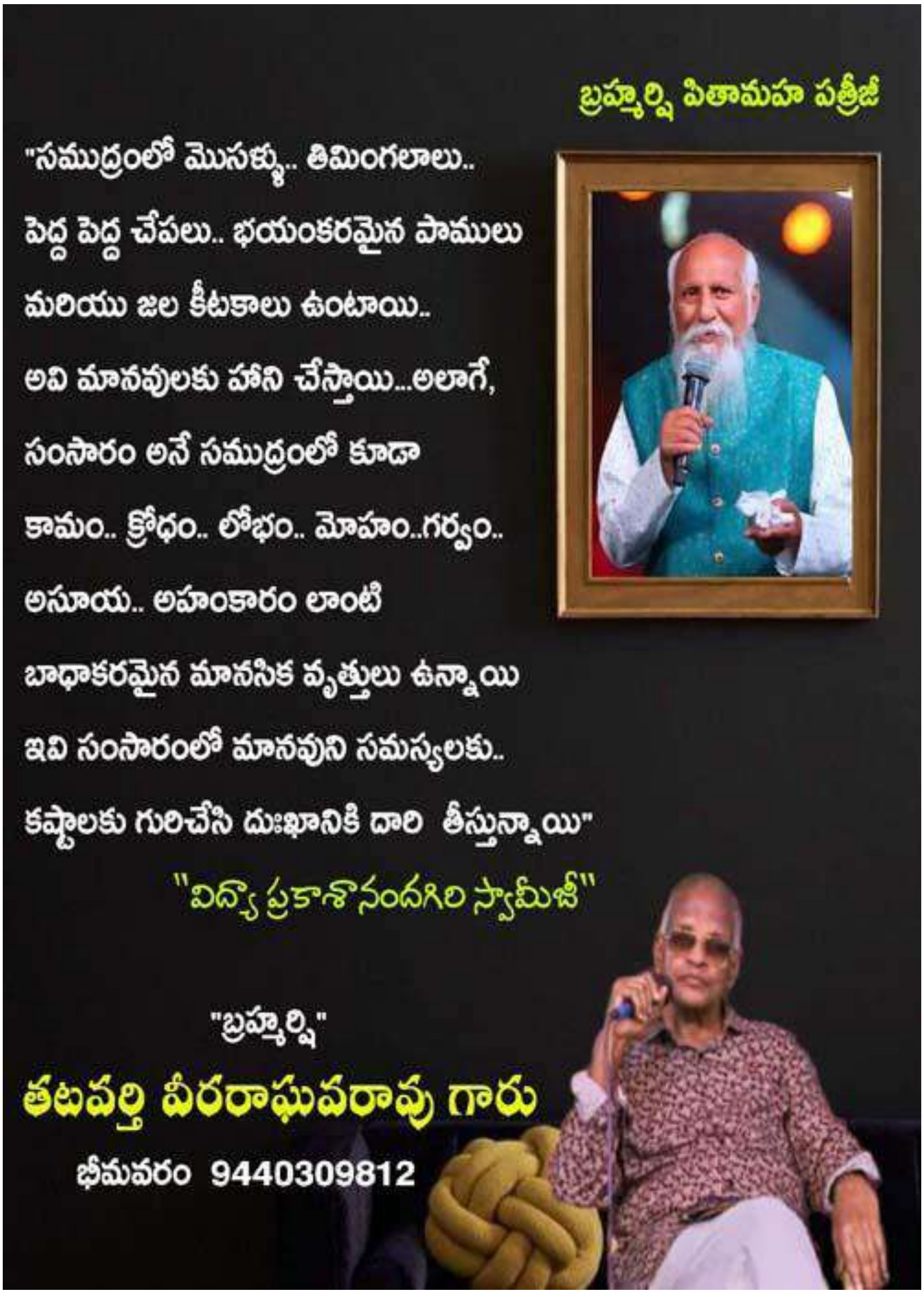

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ప్రత్యర్థుల నేర్పరితనాన్ని కూడా
అభినందించగల సుగుణాన్ని
సంతరించుకోగలిగితే.. మరి అంతకన్న
గొప్ప అంతరంగ విజయం
అన్నది ఉండబోదు"
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ...

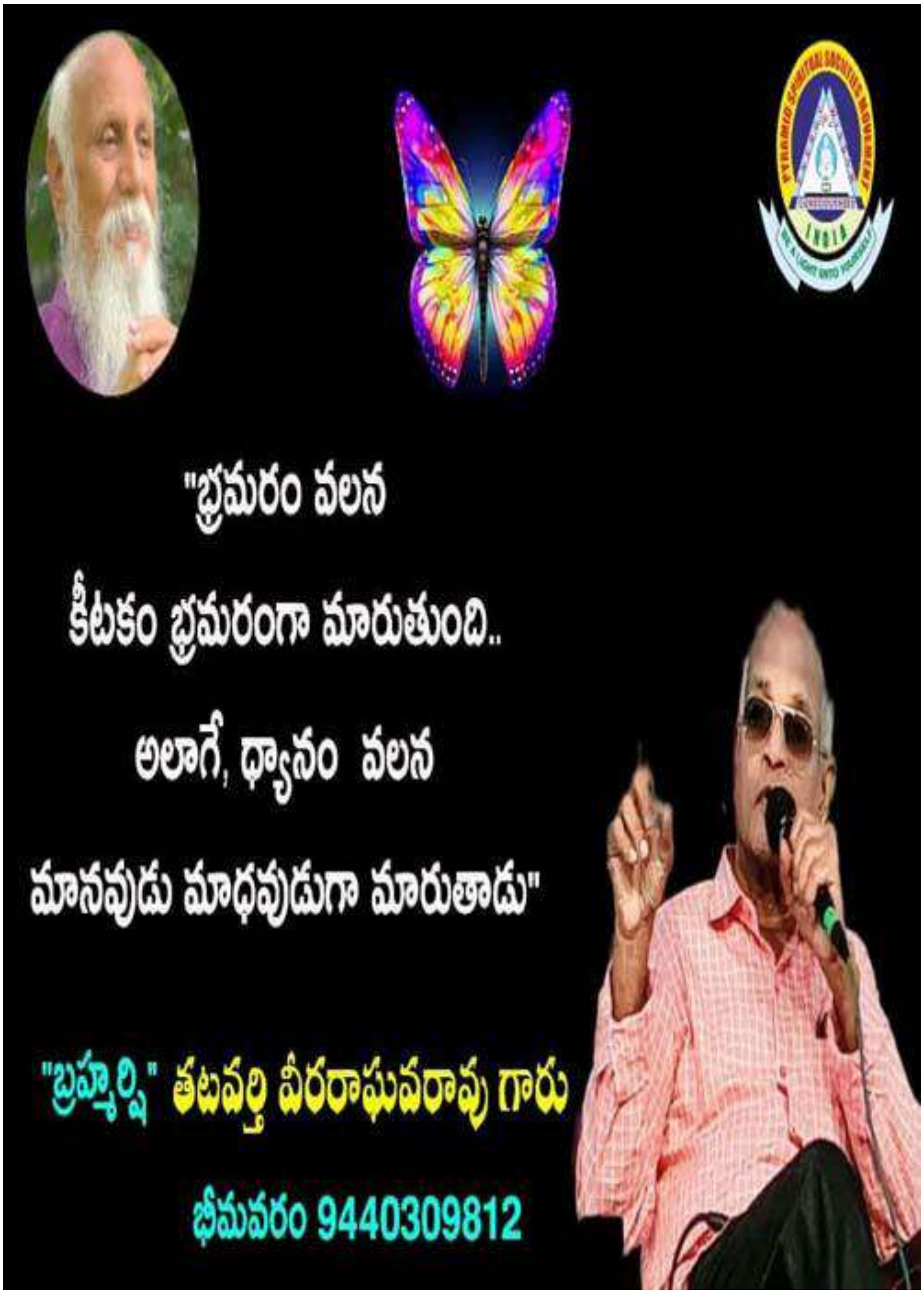

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"కనిపించే జీవితంలో..
విజయాలు కలిగినప్పుడు..
కళ్ళు నెత్తికెక్కితే..
అప్పుడు అది మనకు
నిజమైన అపజయమవుతుంది"
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

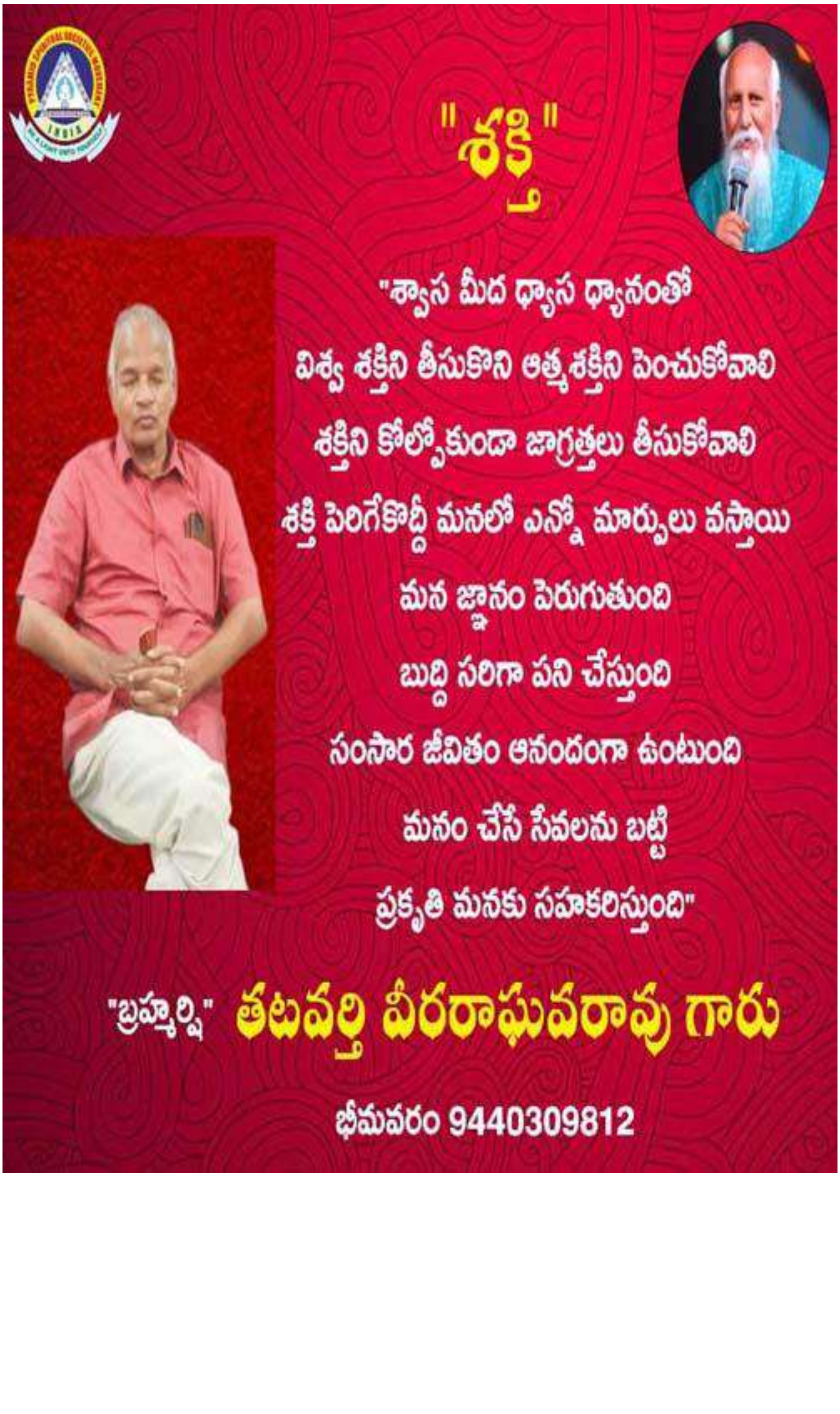
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పైన కనపడే వృక్షం ఒక్కటే కాదు..
కనపడని వేర్లు కూడా భూమిలో ఉన్నాయి..
అలాగే, ధ్యానం ద్వారా
మనకు కనపడే జీవితమే కాకుండా..
కనపడని జీవితం కూడా ఉందని తెలుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

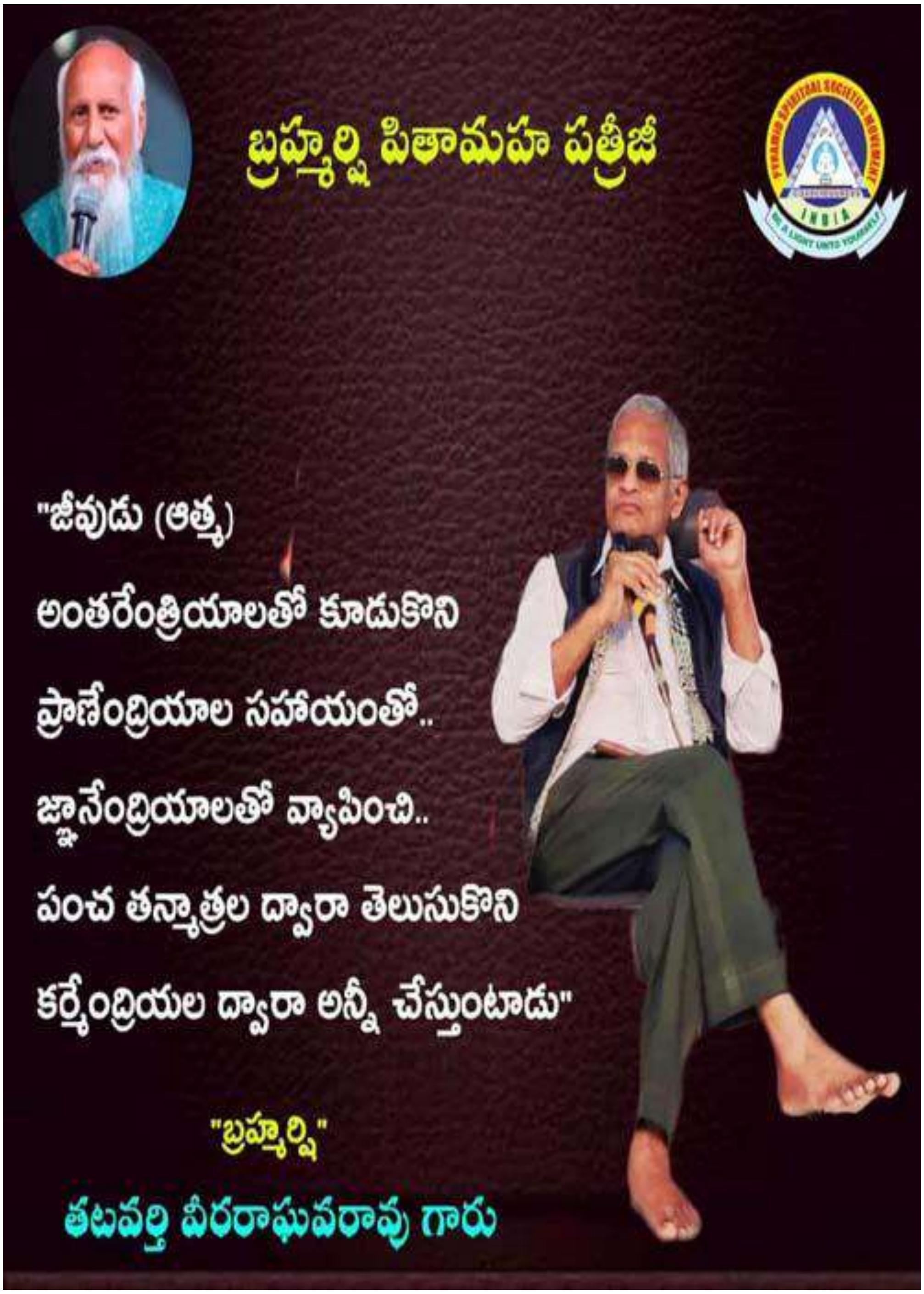

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సూర్యుడు ఉదయించగానే చీకటి నశించిపోయి
సూర్యుడు ప్రకాశిస్తాడు..అలాగే,
జ్ఞానం చేత అజ్ఞానం నశించిపోయి
ఆత్మ ప్రకాశిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

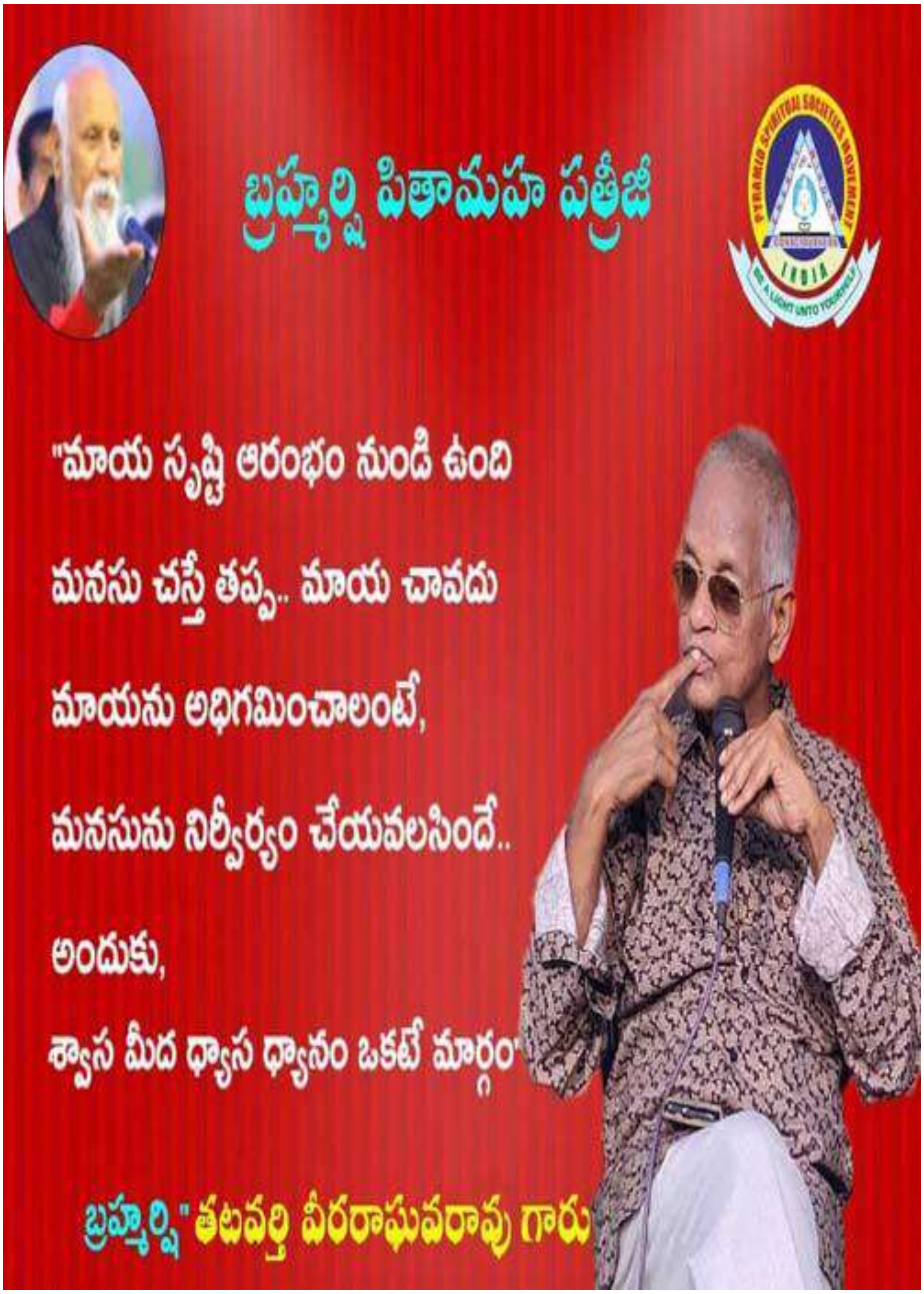
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ప్రకృతి శరీర తత్వాలు - ౨౫
1. ఆకాశ పంచకం: అంతరేంద్రియాలు - ౫
1. జ్ఞానం 2. మనసు 3. బుద్ధి
4. చిత్తం 5. అహంకారం
౨. వాయుపంచకం: ప్రాణేంద్రియాలు - ౫
1. సమాన వాయువు 2. వ్యాన వాయువు
3. ఉదాన వాయువు 4. ప్రాణవాయువు
5. అపాన వాయువు
౩. అగ్ని పంచకం: జ్ఞానేంద్రియాలు - ౫
1. చెవులు 2. చర్మం 3. కళ్ళు
4. నాలుక 5. ముక్కు
4. ఉదక పంచకం: పంచ తన్మాత్రులు - ౫
1. శబ్దం 2. స్పర్శ 3. రూపం
4. రసం 5. గంధం
౫. పృథ్వీ పంచకం: కర్మేంద్రియాలు - ౫
1. వాక్కు 2. పాణి 3. పాదం
4. మూత్రద్వారం 5. మలద్వారం
వీటన్నింటినీ ధ్యాన మదనంతో అధిగమించాలి
అప్పుడే మానవుడు మాధవుడిగా ఎదుగుతాడు
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

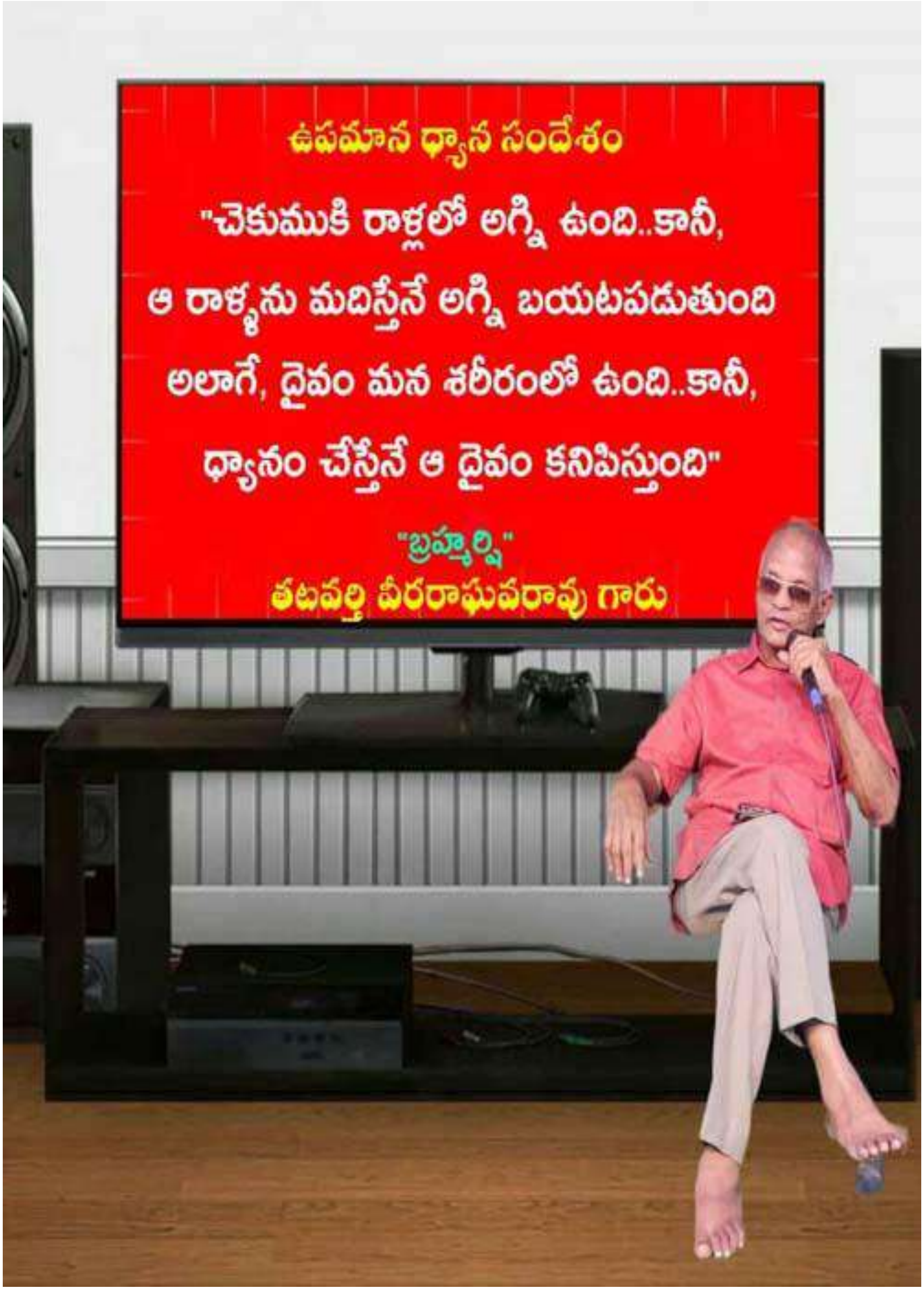

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సముద్రంలో మొసళ్ళు.. తిమింగలాలు..
పెద్ద పెద్ద చేపలు.. భయంకరమైన పాములు
మరియు జల కీటకాలు ఉంటాయి..
అవి మానవులకు హాని చేస్తాయి...అలాగే,
సంసారం అనే సముద్రంలో కూడా
కామం.. క్రోధం.. లోభం.. మోహం..గర్వం..
అసూయ.. అహంకారం లాంటి
బాధాకరమైన మానసిక వృత్తులు ఉన్నాయి
ఇవి సంసారంలో మానవుని సమస్యలకు..
కష్టాలకు గురిచేసి దుఃఖానికి దారి తీస్తున్నాయి"
"విద్యా ప్రకాశానందగిరి స్వామీజీ"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"భ్రమరం వలన
కీటకం భ్రమరంగా మారుతుంది..
అలాగే, ధ్యానం వలన
మానవుడు మాధవుడుగా మారుతాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

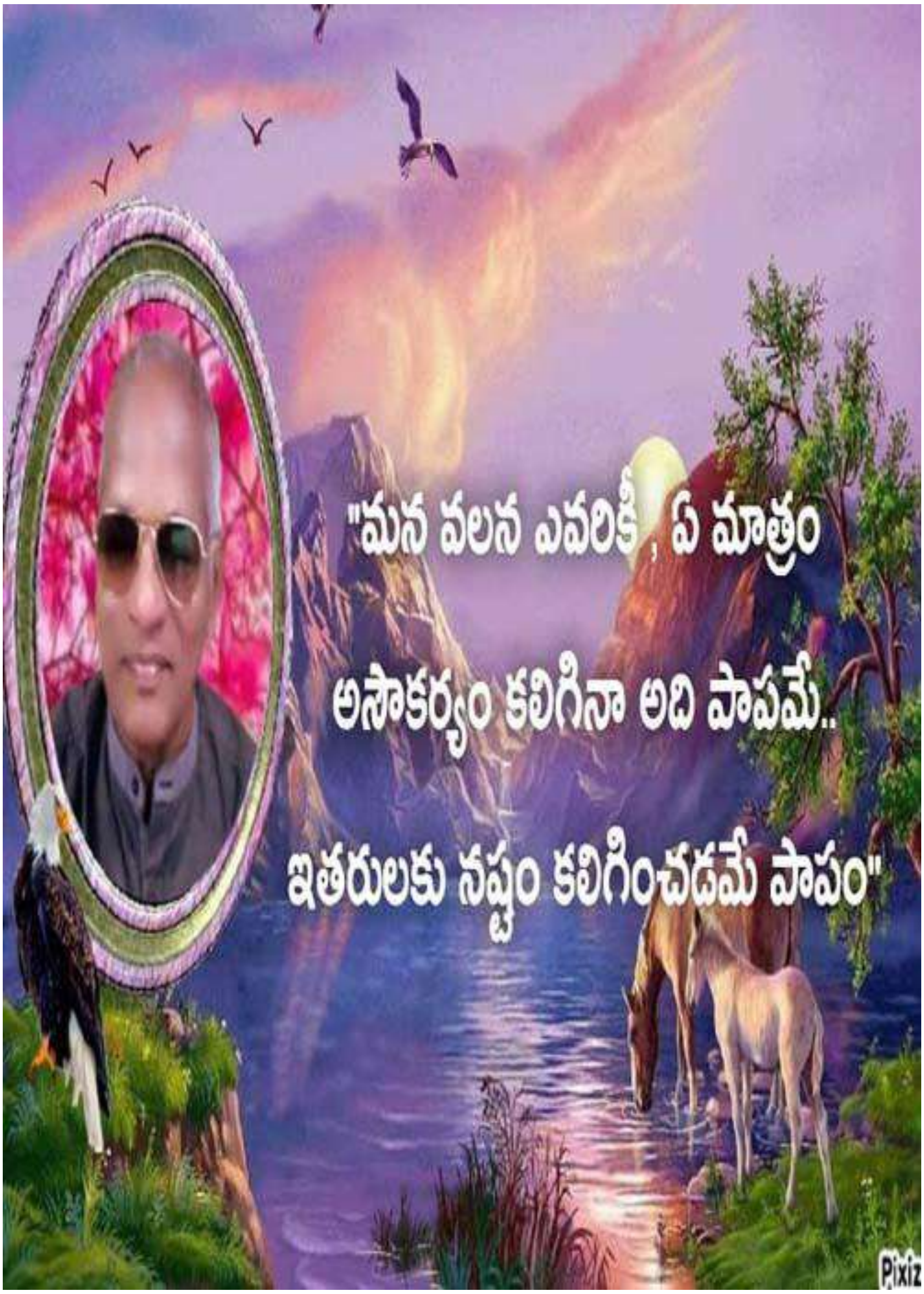

"శక్తి"
"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానంతో
విశ్వ శక్తిని తీసుకొని ఆత్మశక్తిని పెంచుకోవాలి
శక్తిని కోల్పోకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి
శక్తి పెరిగేకొద్దీ మనలో ఎన్నో మార్పులు వస్తాయి
మన జ్ఞానం పెరుగుతుంది
బుద్ధి సరిగా పని చేస్తుంది
సంసార జీవితం ఆనందంగా ఉంటుంది
మనం చేసే సేవలను బట్టి
ప్రకృతి మనకు సహకరిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

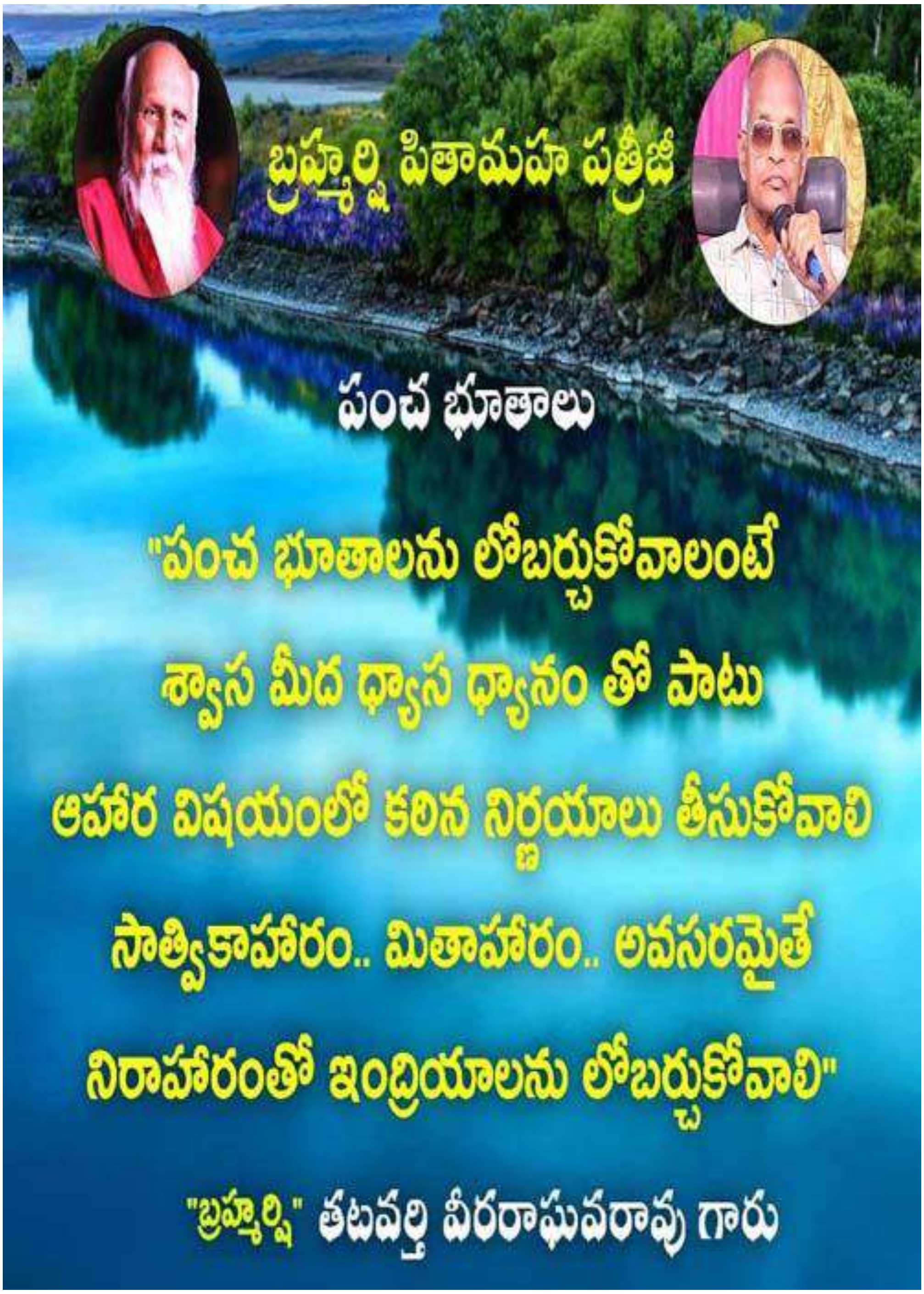

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"జీవుడు (ఆత్మ)
అంతరేంత్రియాలతో కూడుకొని
ప్రాణేంద్రియాల సహాయంతో..
జ్ఞానేంద్రియాలతో వ్యాపించి..
పంచ తన్మాత్రల ద్వారా తెలుసుకొని
కర్మేంద్రియల ద్వారా అన్నీ చేస్తుంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

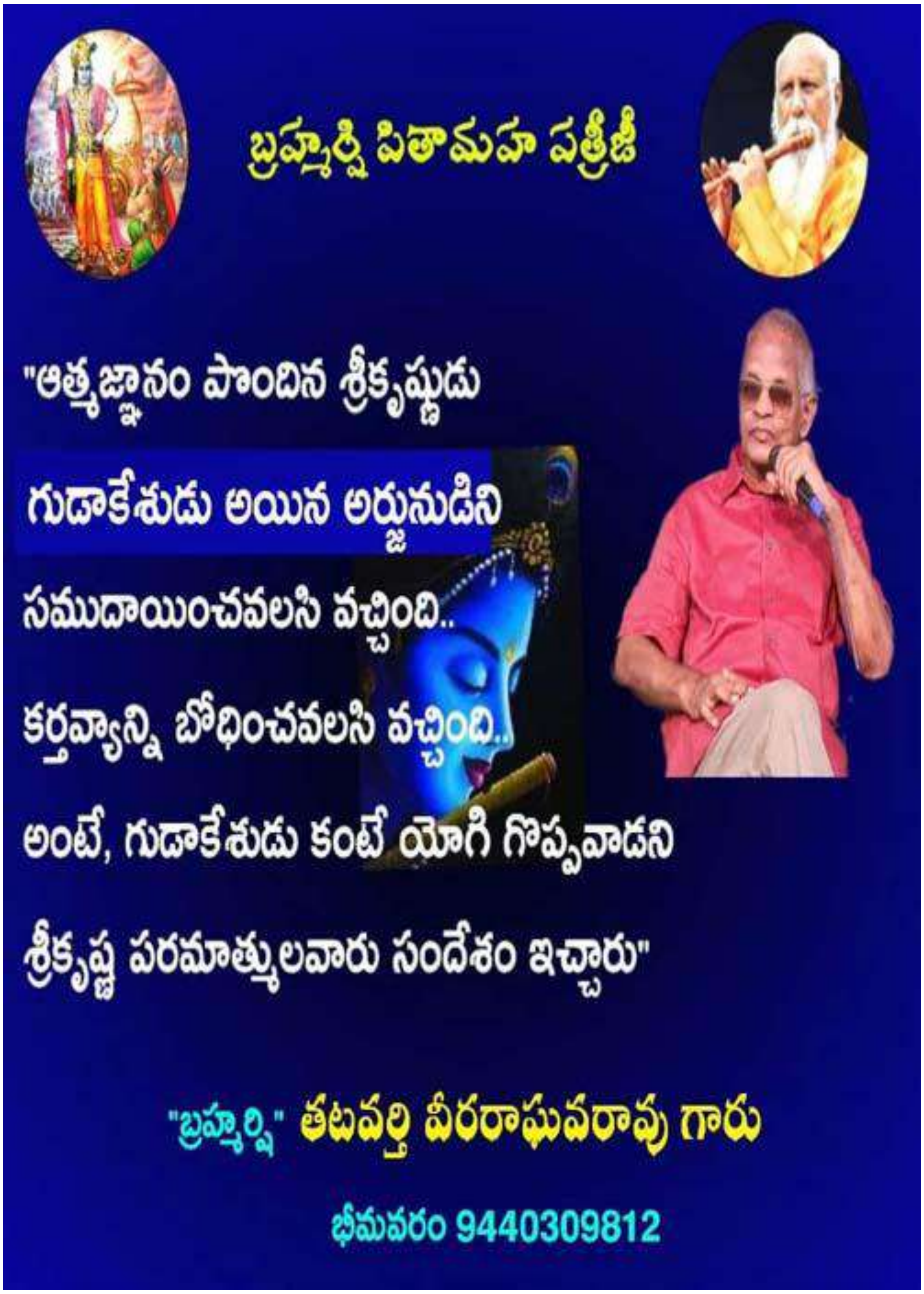

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మాయ సృష్టి ఆరంభం నుండి ఉంది
మనసు చస్తే తప్ప.. మాయ చావదు
మాయను అధిగమించాలంటే,
మనసును నిర్వీర్యం చేయవలసిందే..
అందుకు,
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం ఒకటే మార్గం"
బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

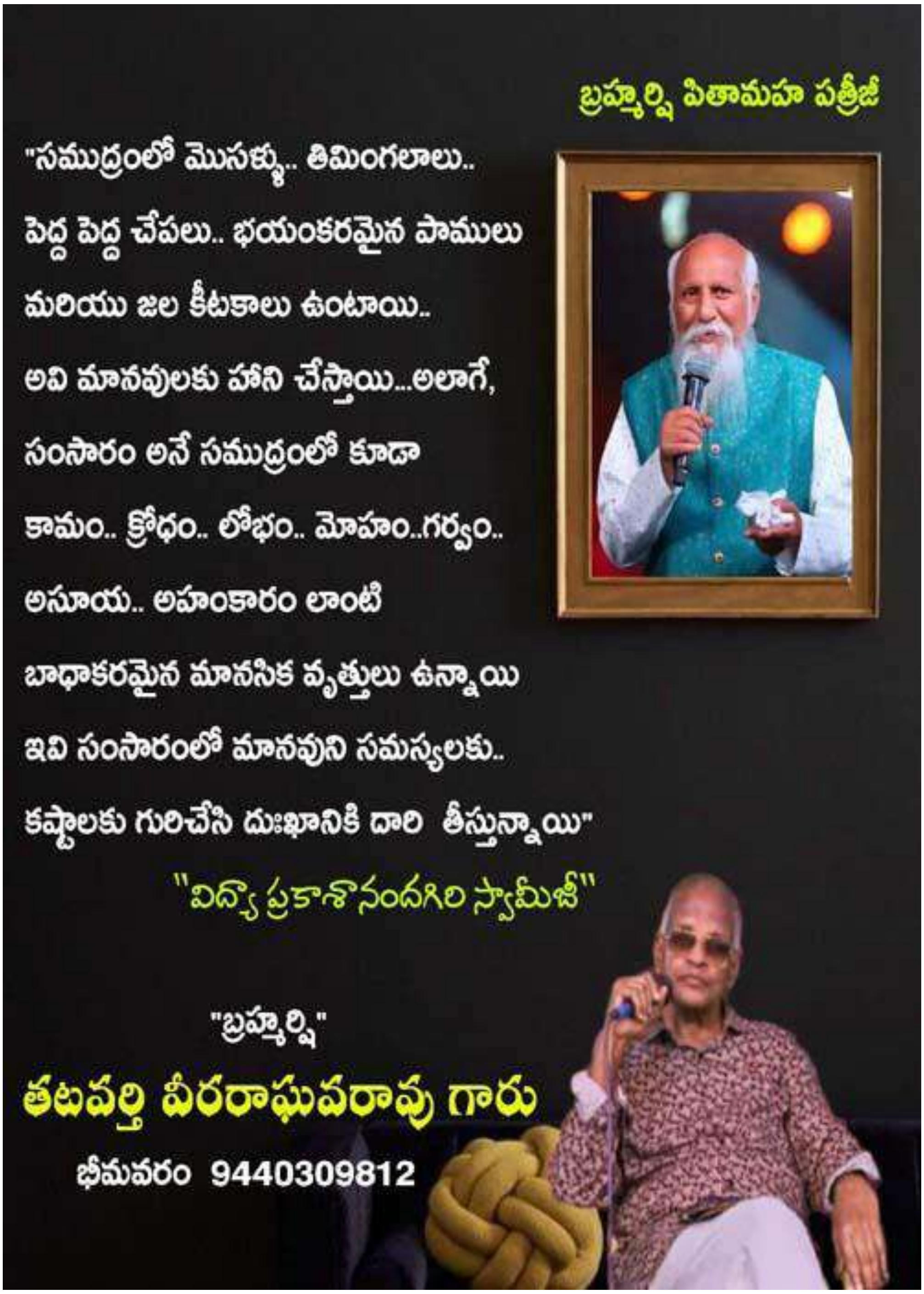

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"చెకుముకి రాళ్లలో అగ్ని ఉంది..కానీ,
ఆ రాళ్ళను మదిస్తేనే అగ్ని బయటపడుతుంది
అలాగే, దైవం మన శరీరంలో ఉంది..కానీ,
ధ్యానం చేస్తేనే ఆ దైవం కనిపిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

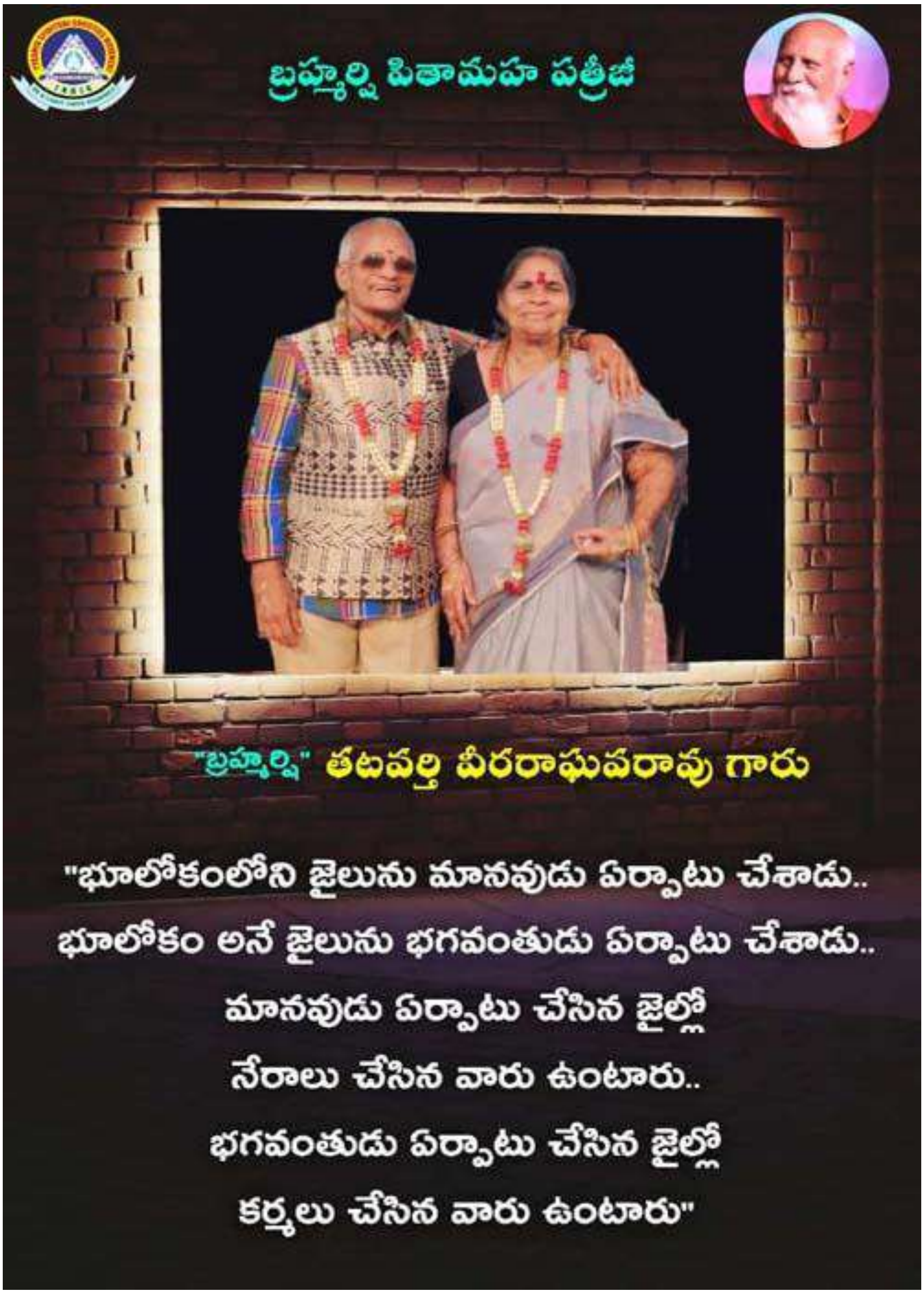
"మనం చెయ్యవలసినవి రెండే రెండు..
ఒకటి.. "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం చెయ్యడం
రెండు.. "ఆత్మజ్ఞానం" పొందడం..
ఈ రెండు మనం చేస్తే..
అవే మిగిలిన పనులు మనకు చేస్తాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

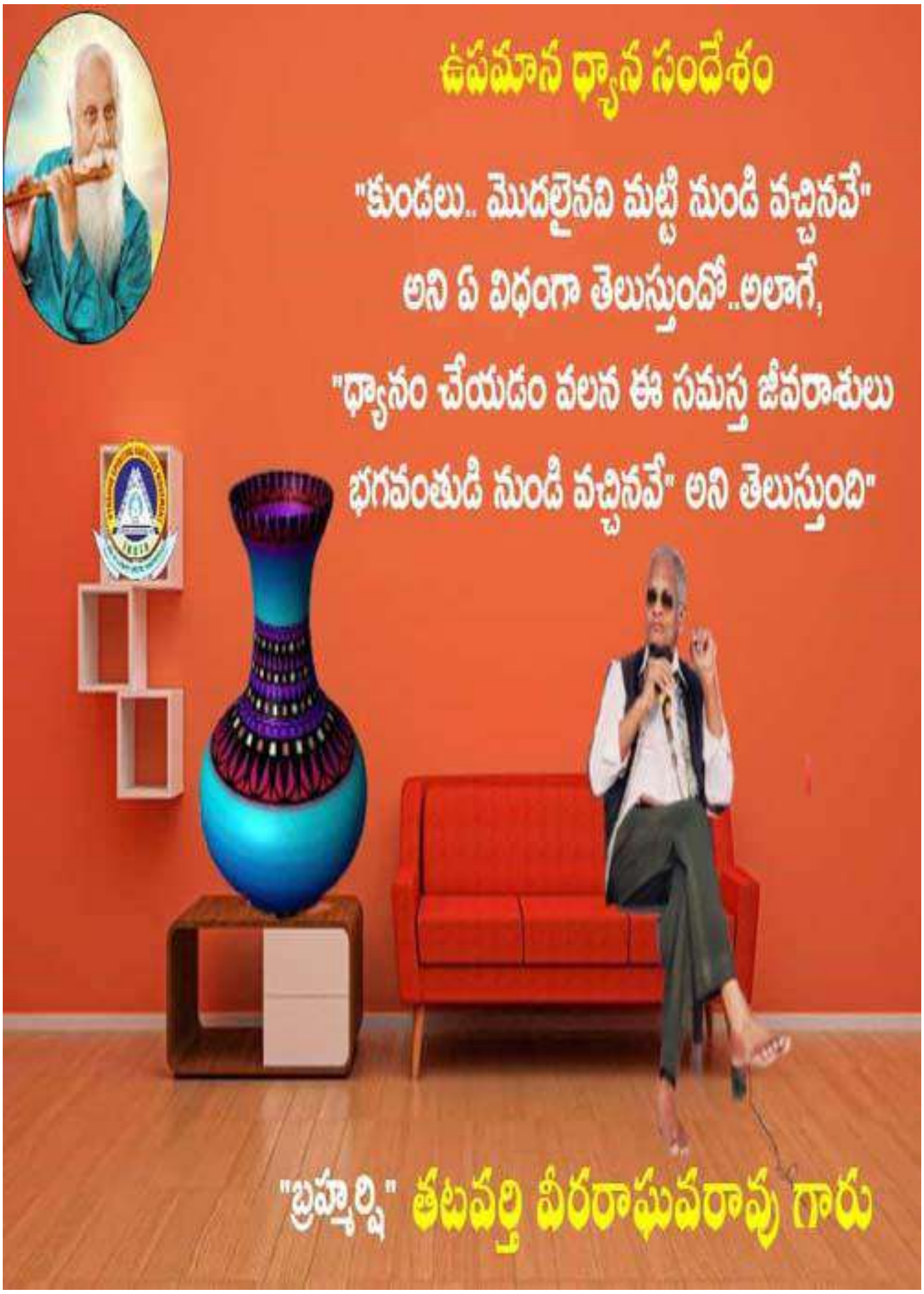

"మన వలన ఎవరికీ, ఏ మాత్రం
అసౌకర్యం కలిగినా అది పాపమే..
ఇతరులకు నష్టం కలిగించడమే పాపం"
Pixiz

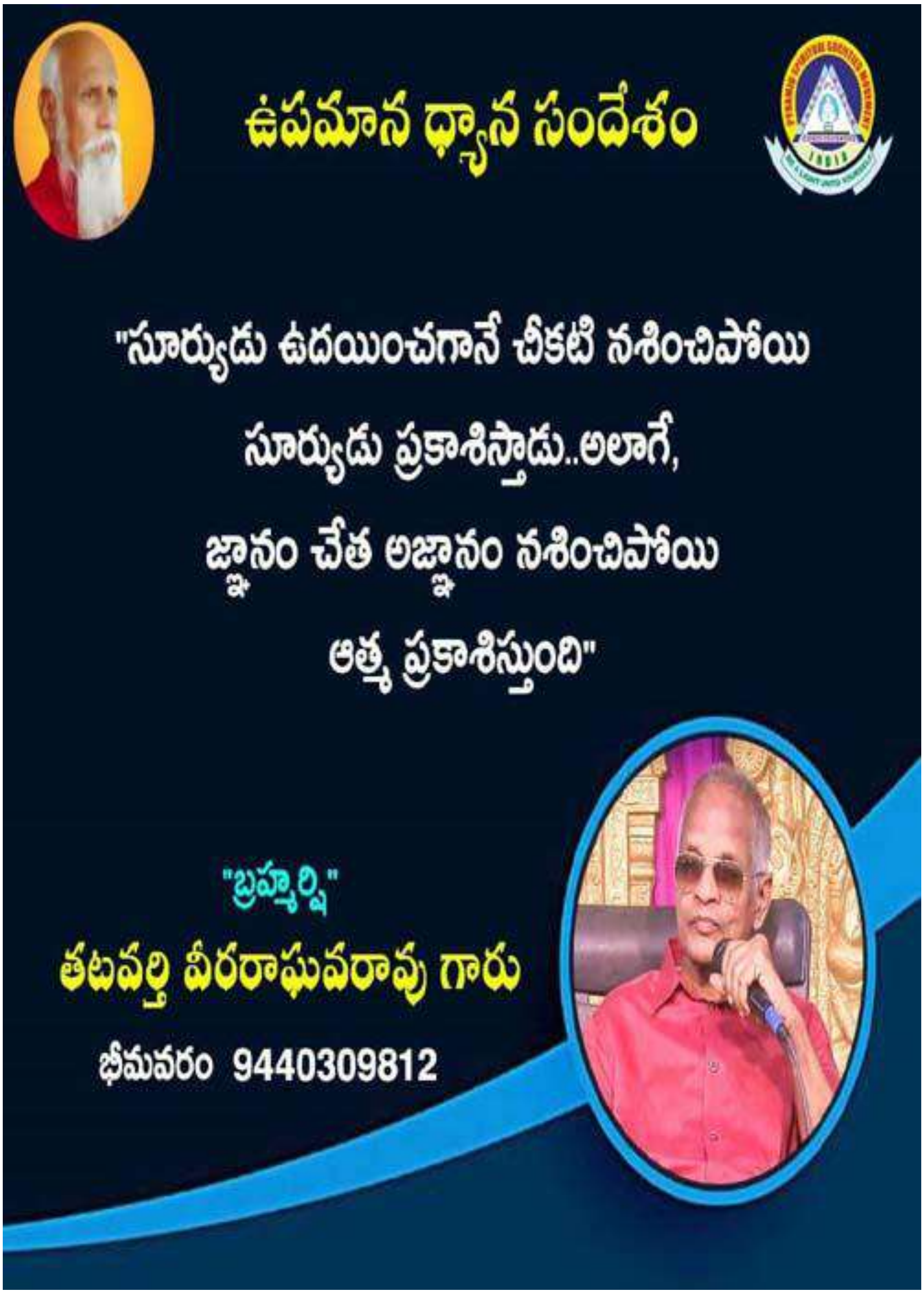

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
పంచ భూతాలు
"పంచ భూతాలను లోబర్చుకోవాలంటే
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం తో పాటు
ఆహార విషయంలో కఠిన నిర్ణయాలు తీసుకోవాలి
సాత్వికాహారం.. మితాహారం.. అవసరమైతే
నిరాహారంతో ఇంద్రియాలను లోబర్చుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

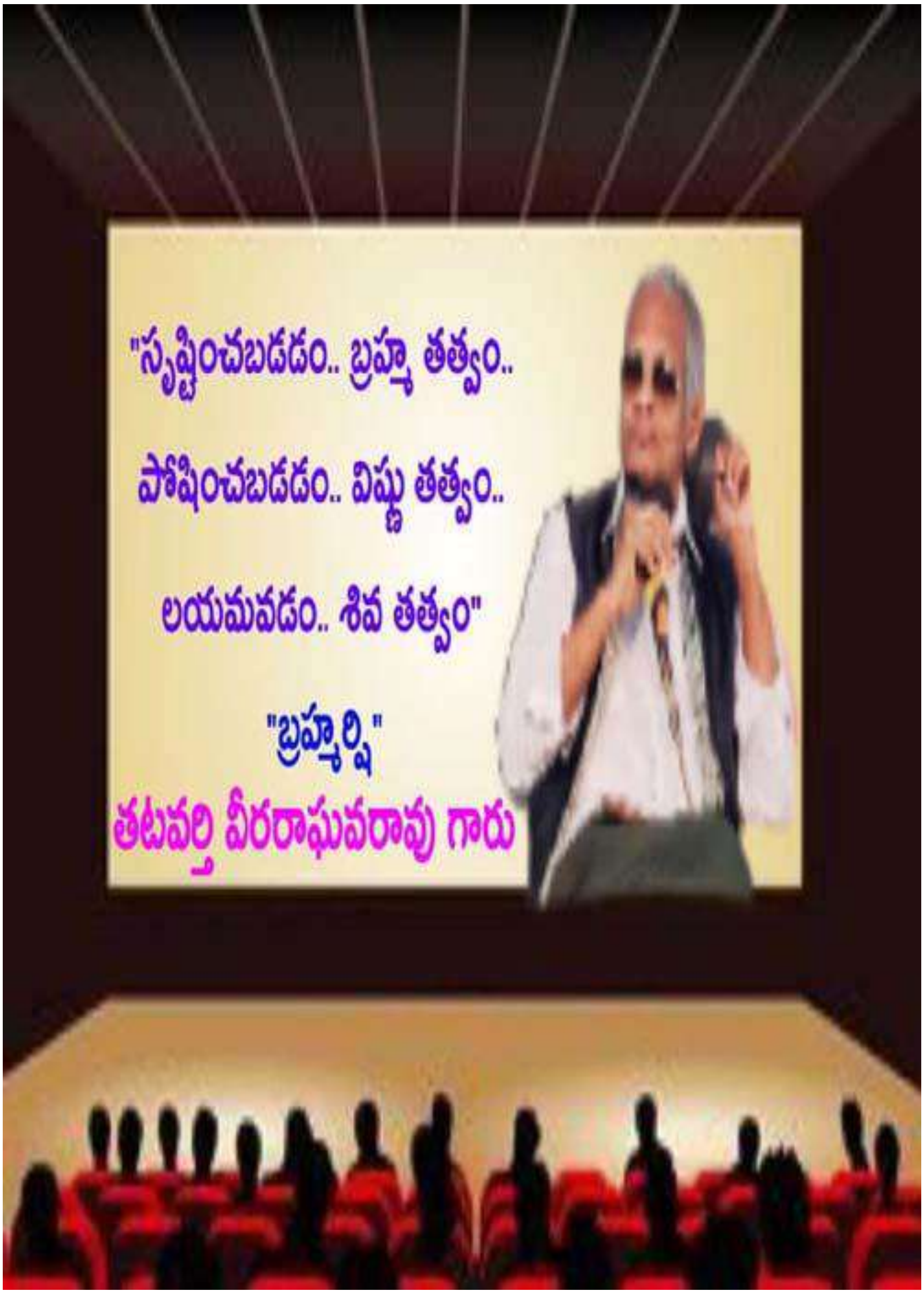

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆత్మజ్ఞానం పొందిన శ్రీకృష్ణుడు
గుడాకేశుడు అయిన అర్జునుడిని
సముదాయించవలసి వచ్చింది..
కర్తవ్యాన్ని బోధించవలసి వచ్చింది..
అంటే, గుడాకేశుడు కంటే యోగి గొప్పవాడని
శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములవారు సందేశం ఇచ్చారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

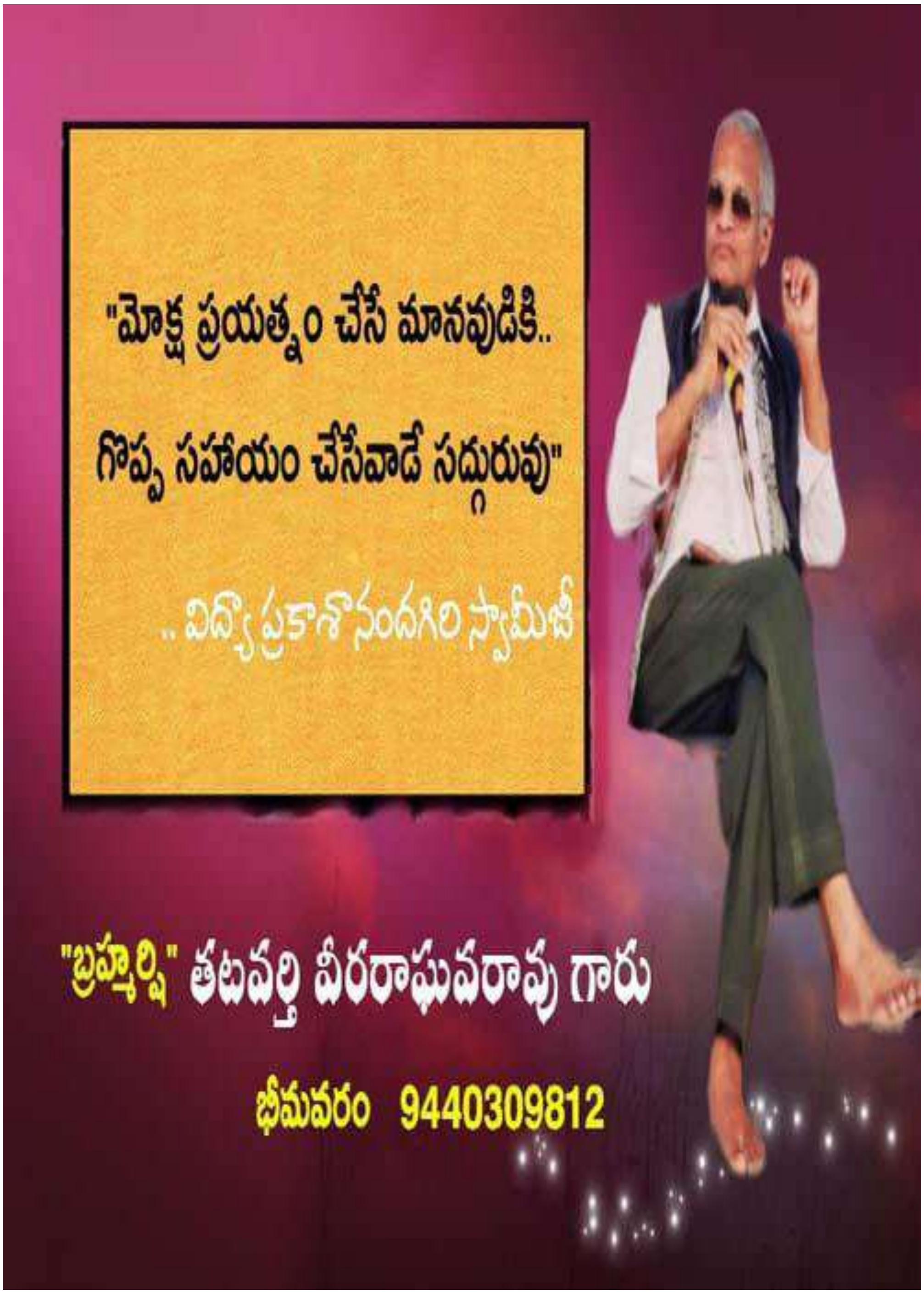

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సముద్రంలో మొసళ్ళు.. తిమింగలాలు..
పెద్ద పెద్ద చేపలు.. భయంకరమైన పాములు
మరియు జల కీటకాలు ఉంటాయి..
అవి మానవులకు హాని చేస్తాయి...అలాగే,
సంసారం అనే సముద్రంలో కూడా
కామం.. క్రోధం.. లోభం.. మోహం..గర్వం..
అసూయ.. అహంకారం లాంటి
బాధాకరమైన మానసిక వృత్తులు ఉన్నాయి
ఇవి సంసారంలో మానవుని సమస్యలకు..
కష్టాలకు గురిచేసి దుఃఖానికి దారి తీస్తున్నాయి"
"విద్యా ప్రకాశానందగిరి స్వామీజీ"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

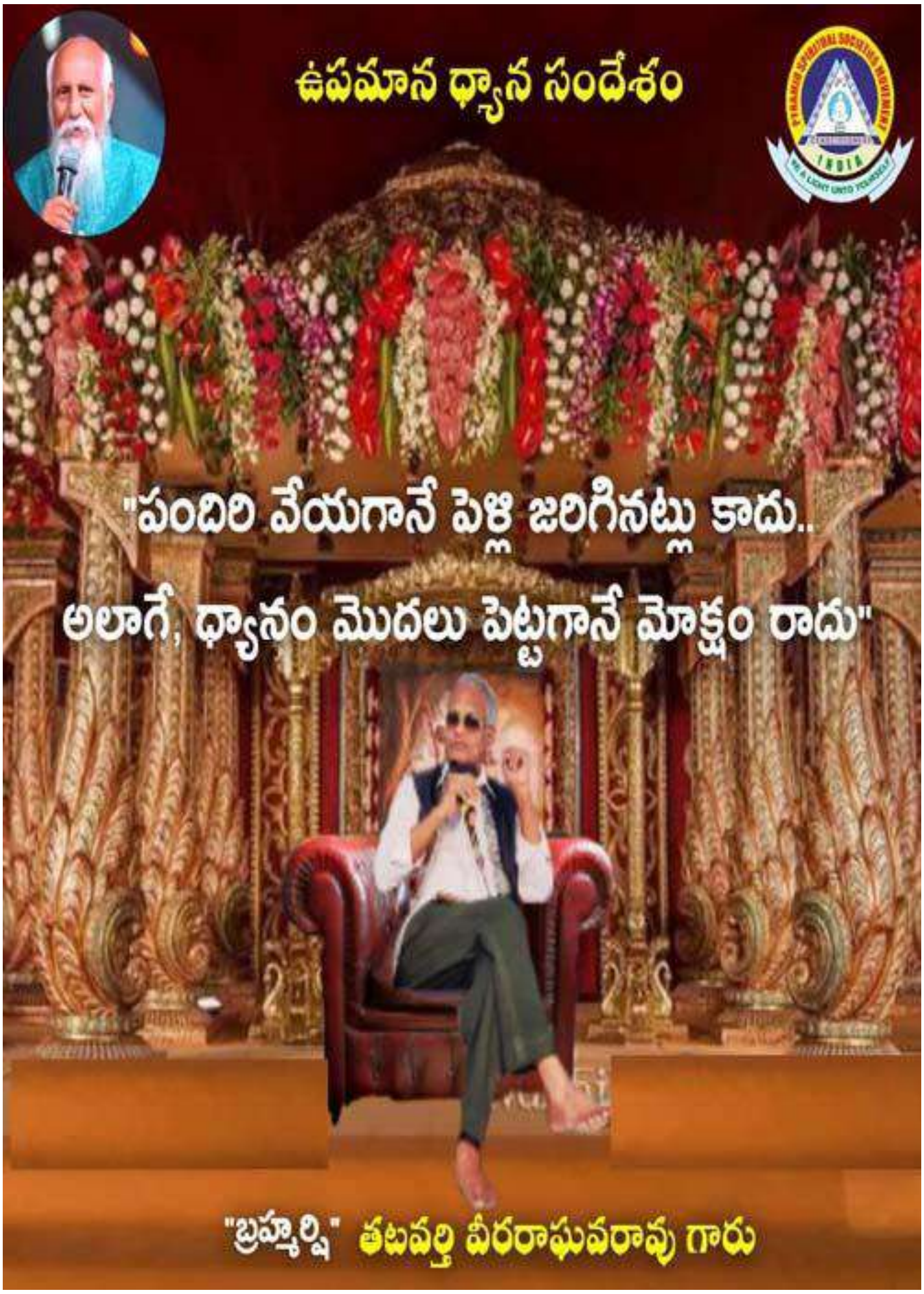

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"భూలోకంలోని జైలును మానవుడు ఏర్పాటు చేశాడు..
భూలోకం అనే జైలును భగవంతుడు ఏర్పాటు చేశాడు..
మానవుడు ఏర్పాటు చేసిన జైల్లో
నేరాలు చేసిన వారు ఉంటారు..
భగవంతుడు ఏర్పాటు చేసిన జైల్లో
కర్మలు చేసిన వారు ఉంటారు"

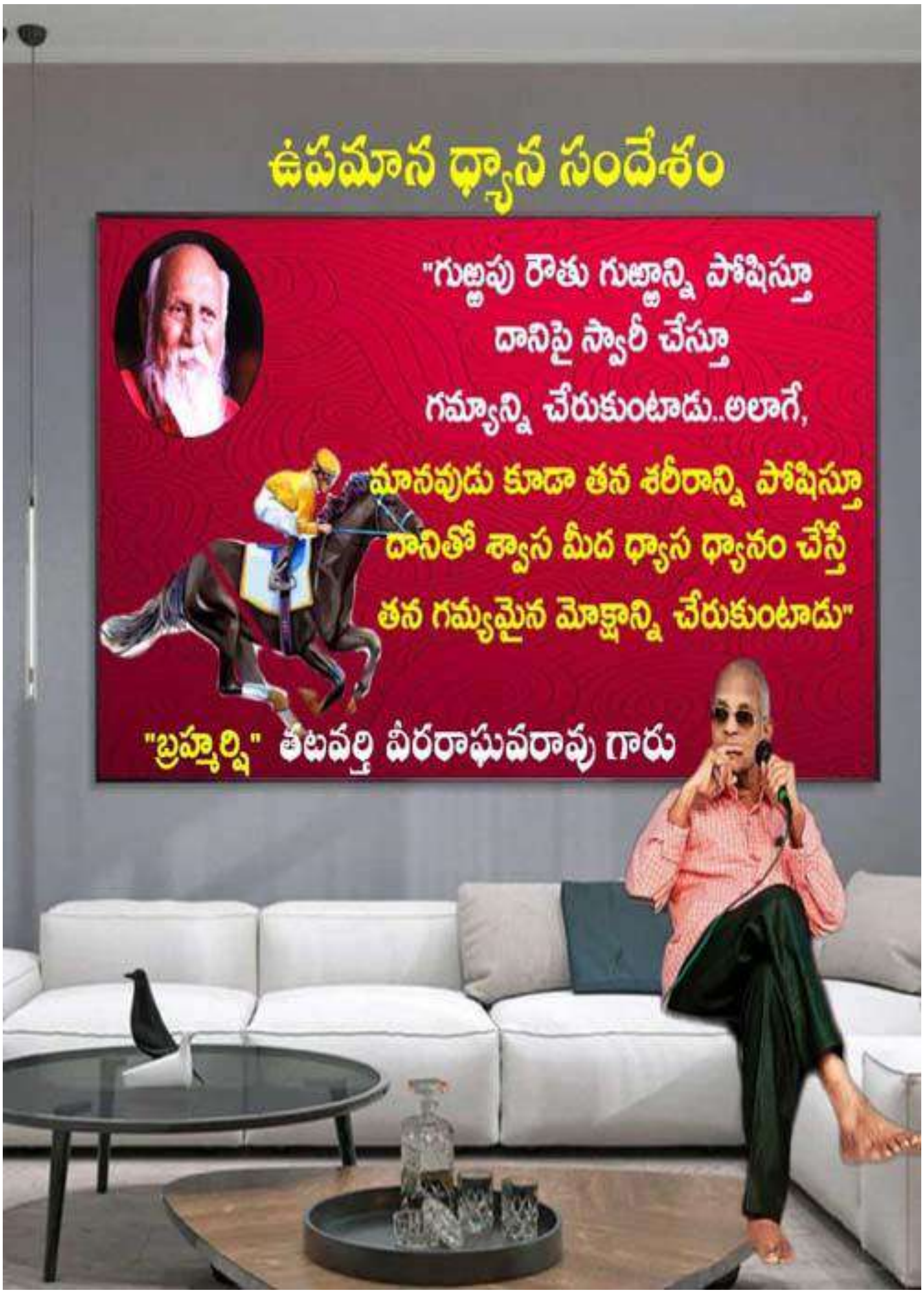

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"కుండలు.. మొదలైనవి మట్టి నుండి వచ్చినవే"
అని ఏ విధంగా తెలుస్తుందో..అలాగే,
"ధ్యానం చేయడం వలన ఈ సమస్త జీవరాశులు
భగవంతుడి నుండి వచ్చినవే" అని తెలుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

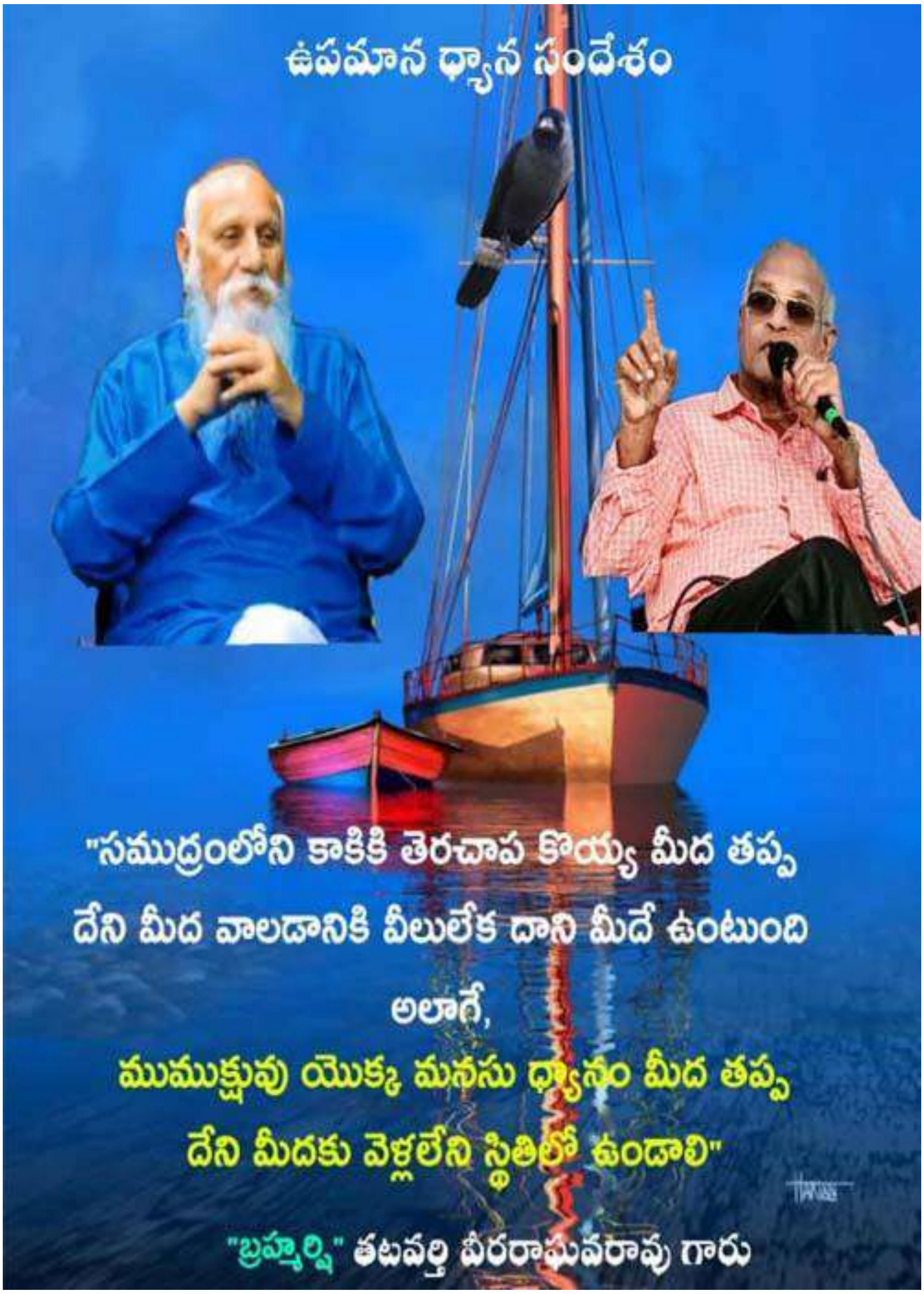

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సూర్యుడు ఉదయించగానే చీకటి నశించిపోయి
సూర్యుడు ప్రకాశిస్తాడు..అలాగే,
జ్ఞానం చేత అజ్ఞానం నశించిపోయి
ఆత్మ ప్రకాశిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"సృష్టించబడడం.. బ్రహ్మ తత్వం..
పోషించబడడం.. విష్ణు తత్వం..
లయమవడం.. శివ తత్వం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

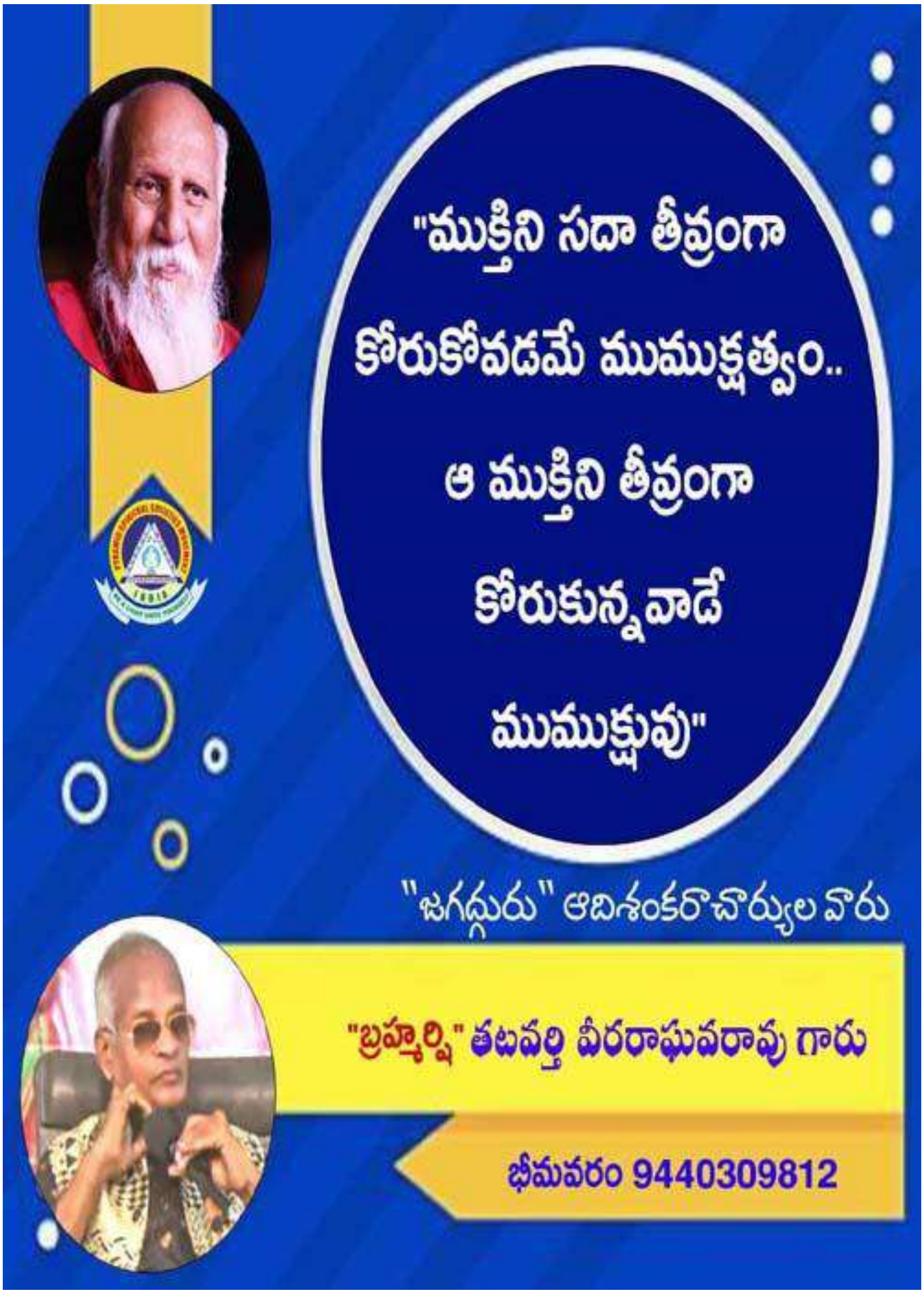

"మోక్ష ప్రయత్నం చేసే మానవుడికి..
గొప్ప సహాయం చేసేవాడే సద్గురువు"
.. విద్యాప్రకాశానందగిరి స్వామీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

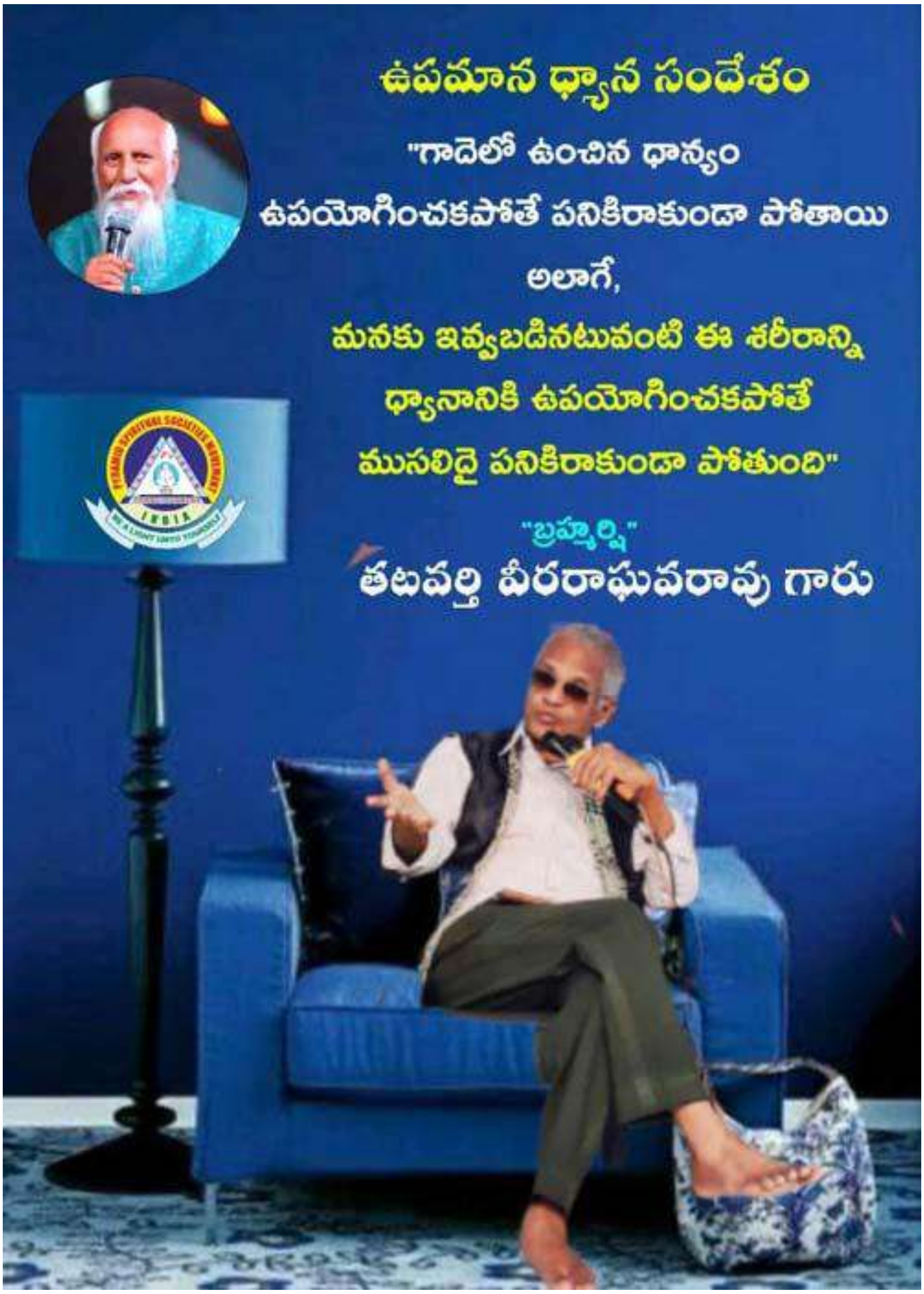

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పందిరి వేయగానే పెళ్లి జరిగినట్లు కాదు..
అలాగే, ధ్యానం మొదలు పెట్టగానే మోక్షం రాదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

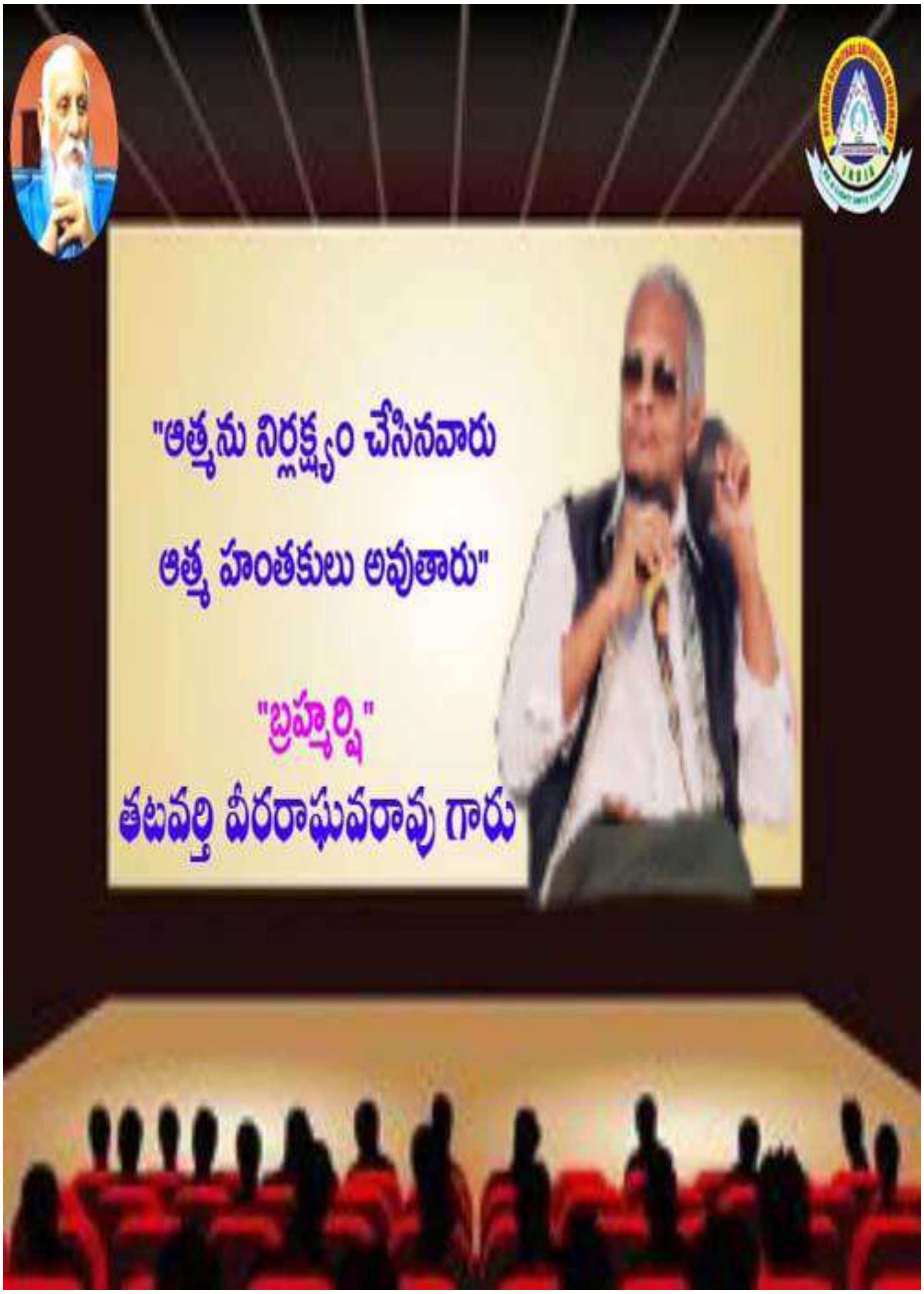

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"గుఱ్ఱపు రౌతు గుఱ్ఱాన్ని పోషిస్తూ
దానిపై స్వారీ చేస్తూ
గమ్యాన్ని చేరుకుంటాడు..అలాగే,
మానవుడు కూడా తన శరీరాన్ని పోషిస్తూ
దానితో శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం చేస్తే
తన గమ్యమైన మోక్షాన్ని చేరుకుంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

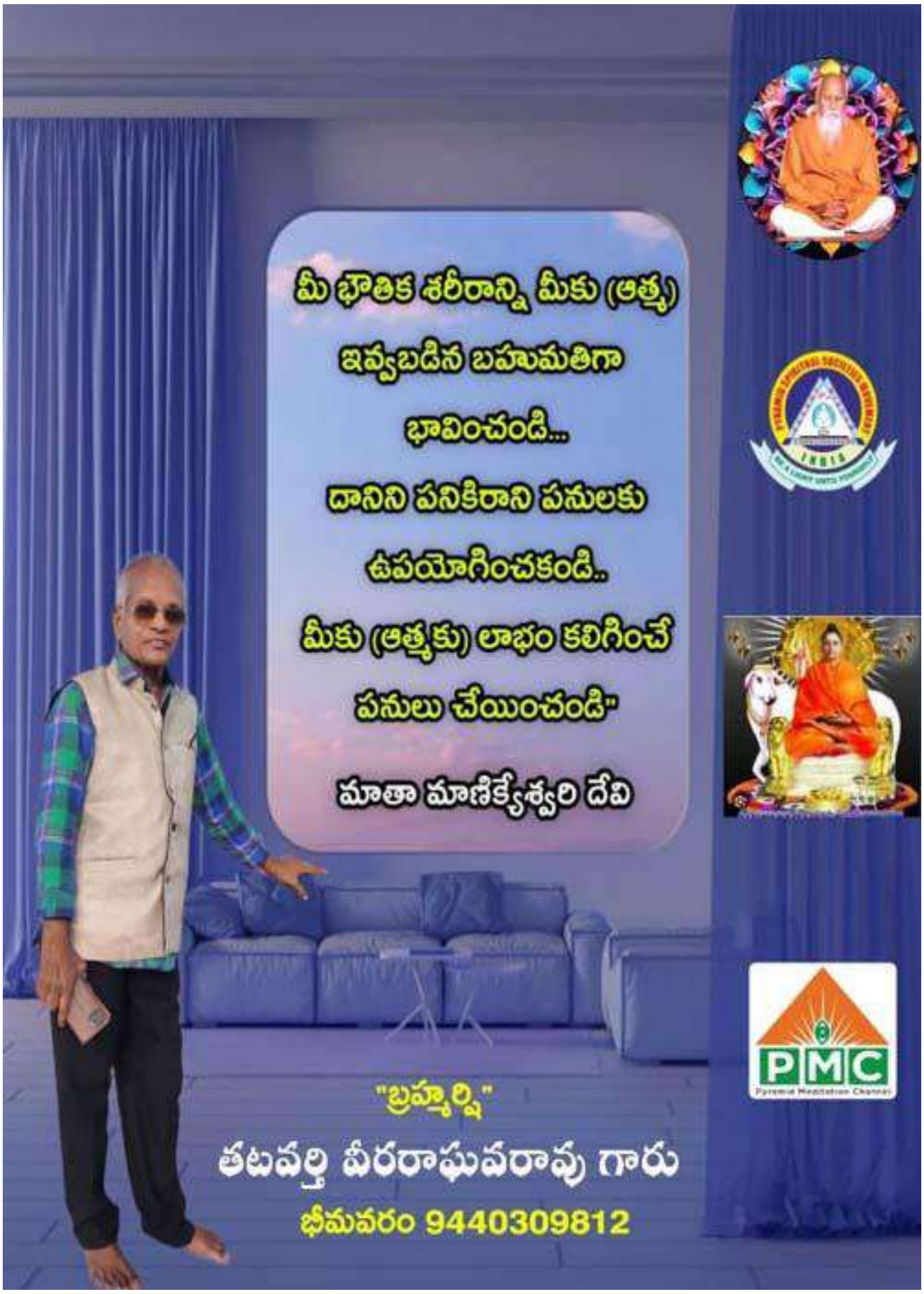


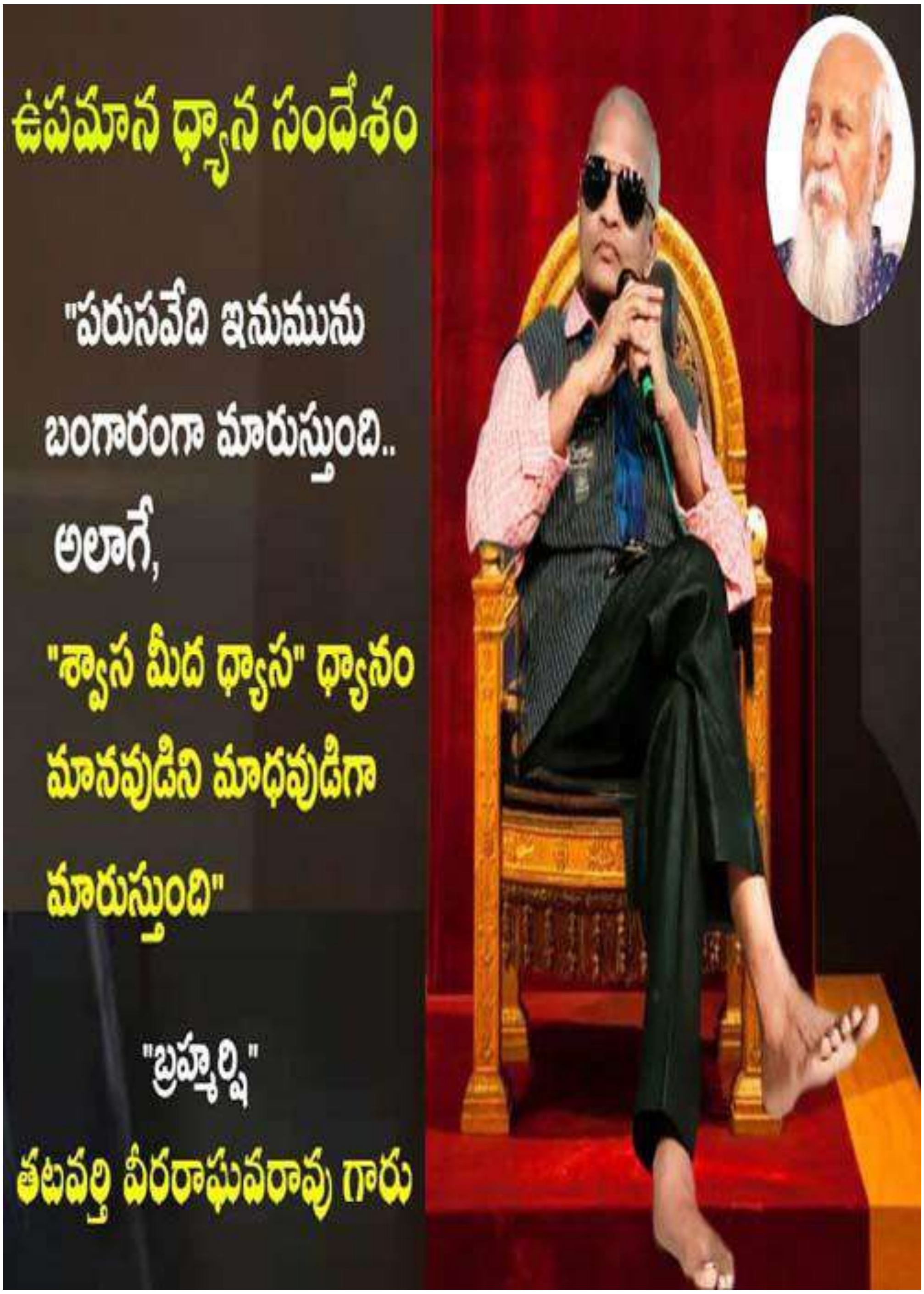
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సముద్రంలోని కాకికి తెరచాప కొయ్య మీద తప్ప
దేని మీద వాలడానికి వీలులేక దాని మీదే ఉంటుంది
అలాగే,
ముముక్షువు యొక్క మనసు ధ్యానం మీద తప్ప
దేని మీదకు వెళ్లలేని స్థితిలో ఉండాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

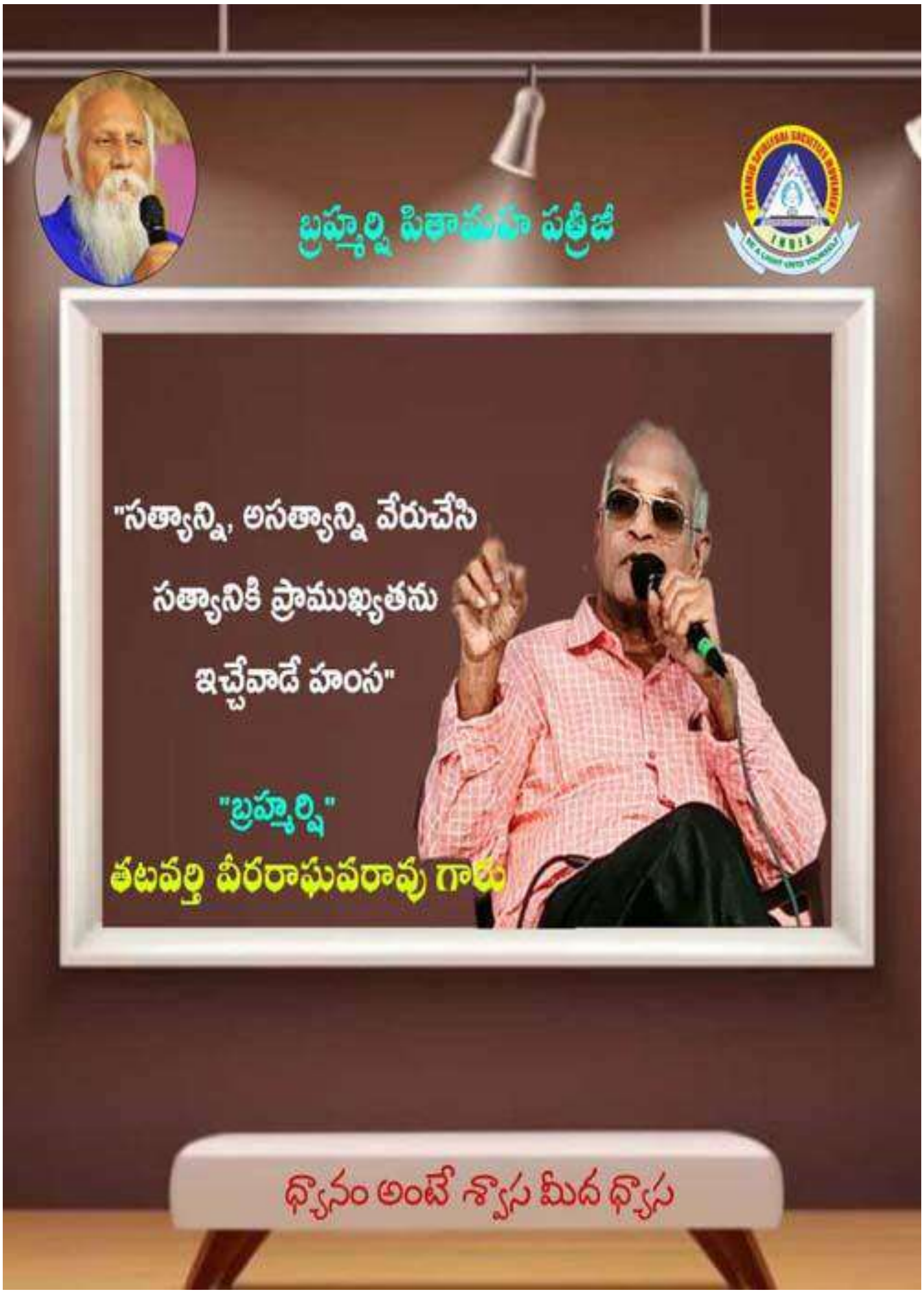

"ముక్తిని సదా తీవ్రంగా
కోరుకోవడమే ముముక్షత్వం..
ఆ ముక్తిని తీవ్రంగా
కోరుకున్నవాడే
ముముక్షువు"
"జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యుల వారు
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

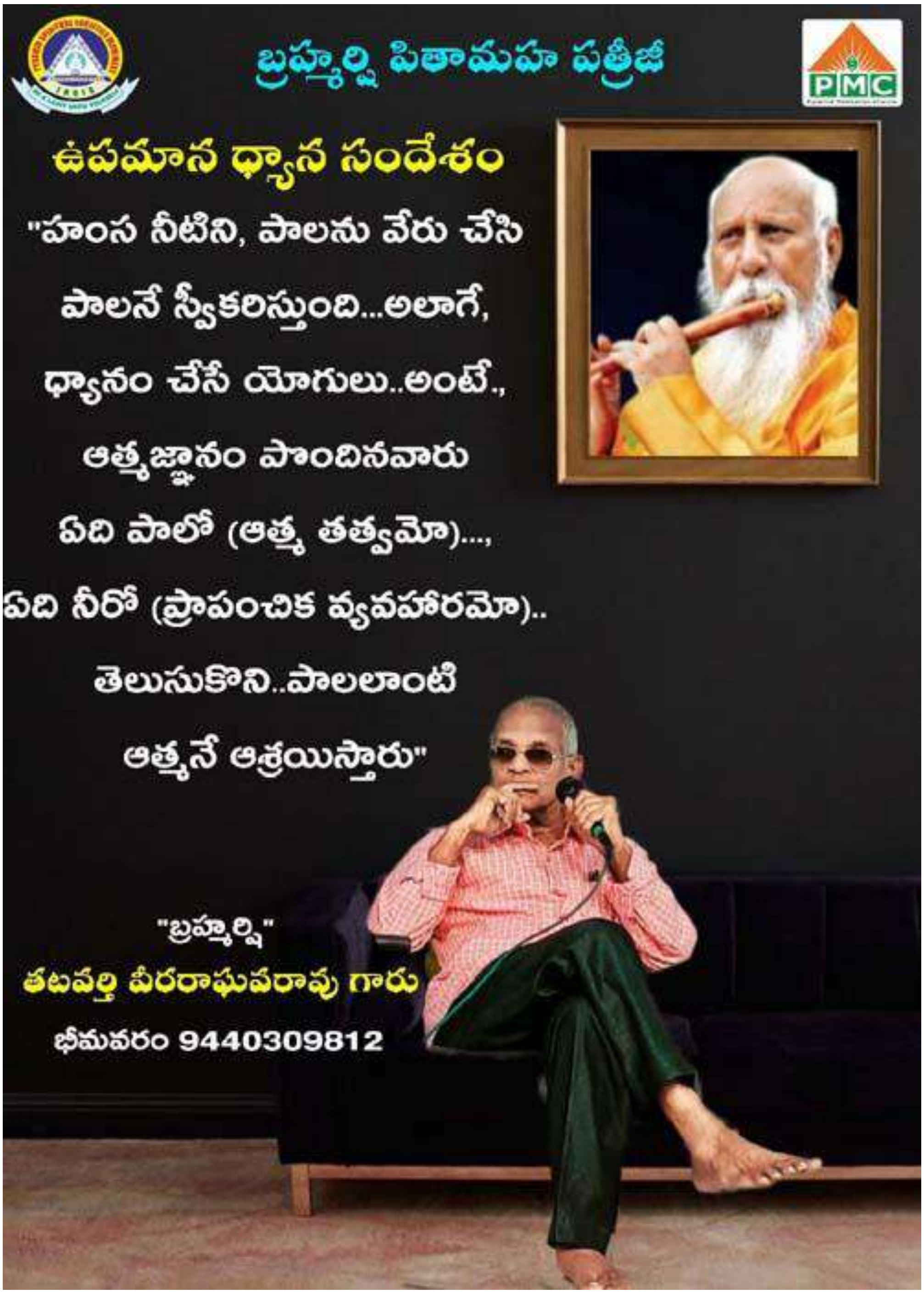

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"గాదెలో ఉంచిన ధాన్యం
ఉపయోగించకపోతే పనికిరాకుండా పోతాయి
అలాగే,
మనకు ఇవ్వబడినటువంటి ఈ శరీరాన్ని
ధ్యానానికి ఉపయోగించకపోతే
ముసలిదై పనికిరాకుండా పోతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

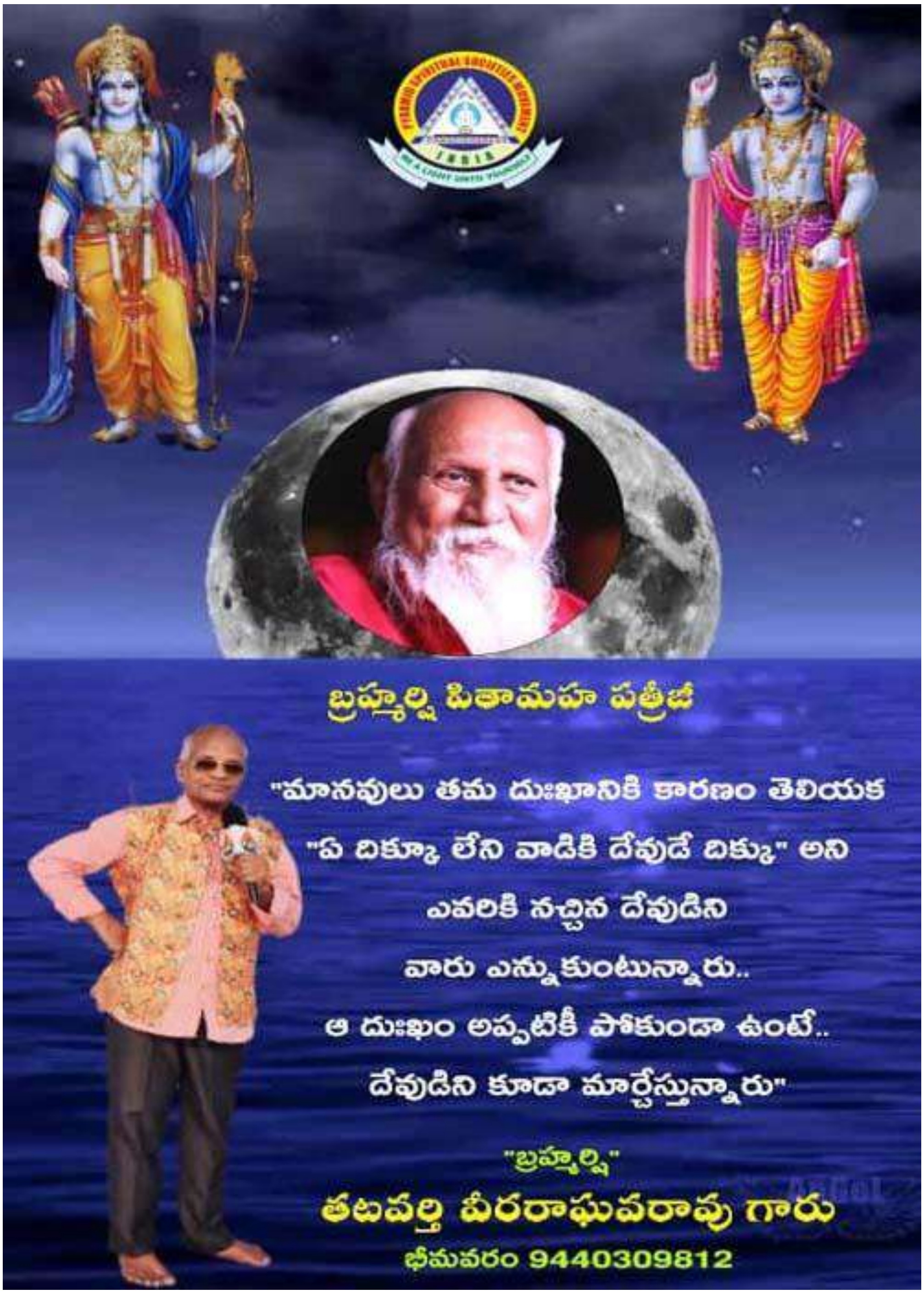

"ఆత్మను నిర్లక్ష్యం చేసినవారు
ఆత్మ హంతకులు అవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

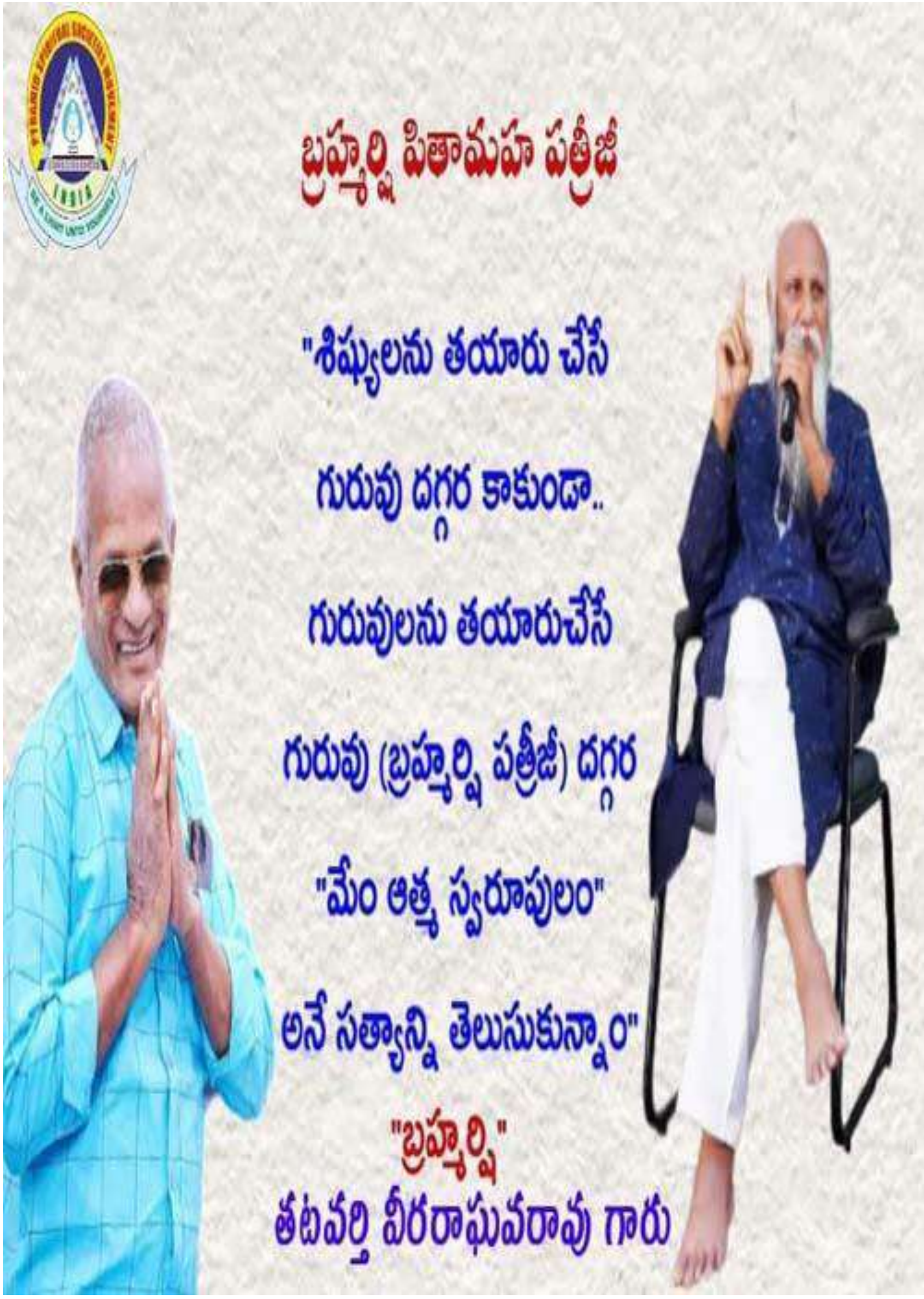

మీ భౌతిక శరీరాన్ని మీకు (ఆత్మ)
ఇవ్వబడిన బహుమతిగా
భావించండి...
దానిని పనికిరాని పనులకు
ఉపయోగించకండి..
మీకు (ఆత్మకు) లాభం కలిగించే
పనులు చేయించండి"
మాతా మాణిక్యేశ్వరి దేవి
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

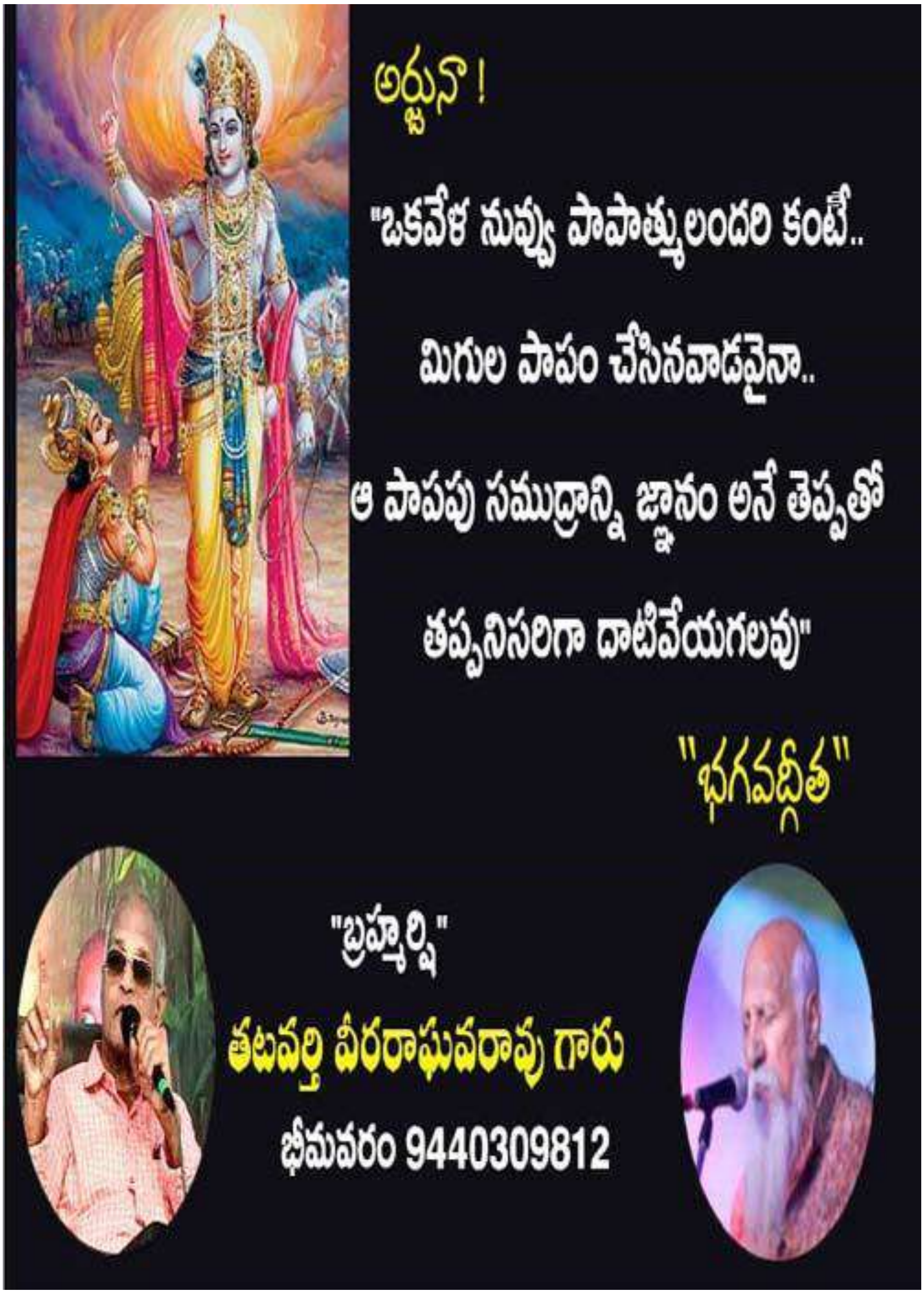

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పరుసవేది ఇనుమును
బంగారంగా మారుస్తుంది..
అలాగే,
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
మానవుడిని మాధవుడిగా
మారుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

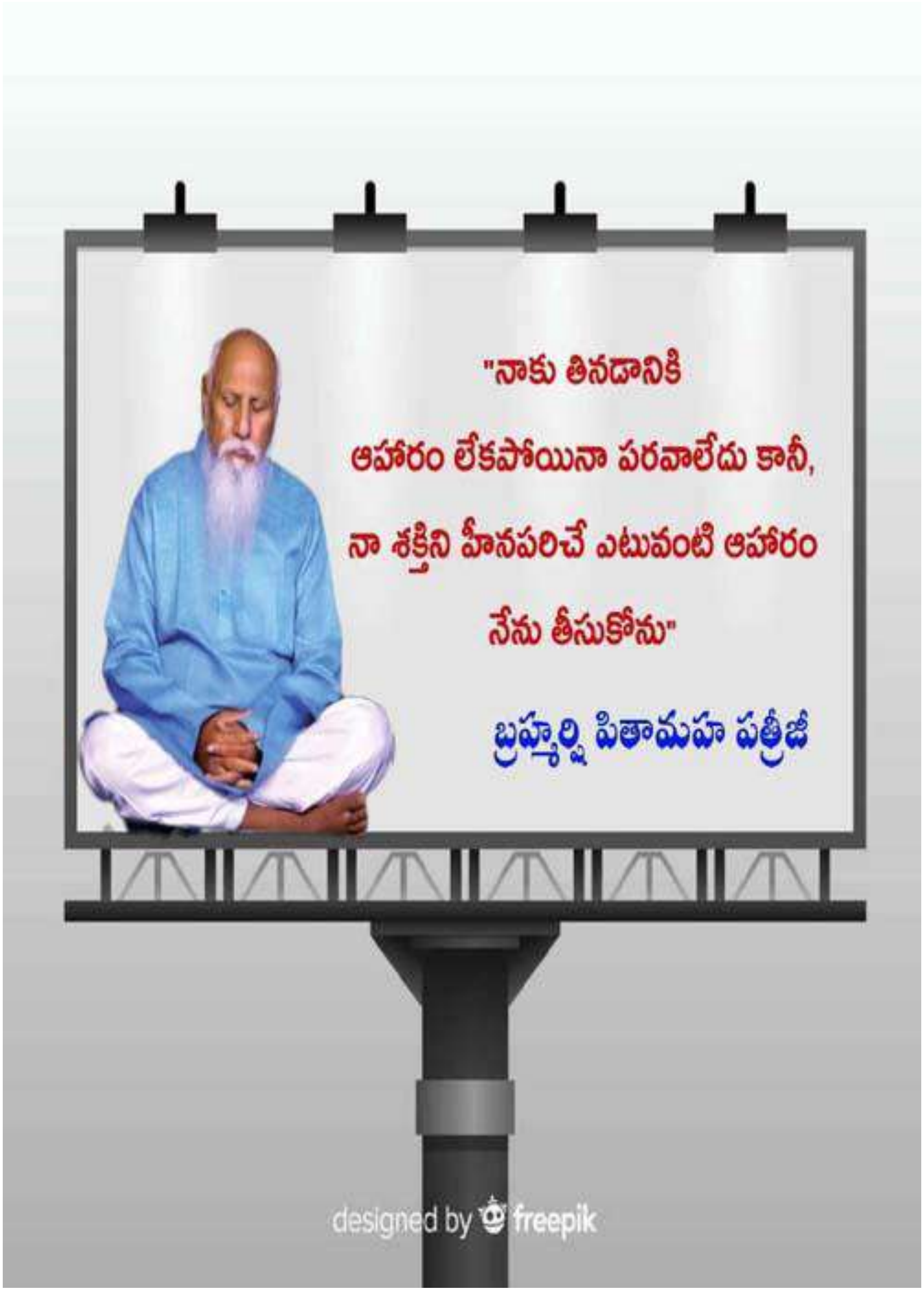

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సత్యాన్ని, అసత్యాన్ని వేరుచేసి
సత్యానికి ప్రాముఖ్యతను
ఇచ్చేవాడే హంస"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

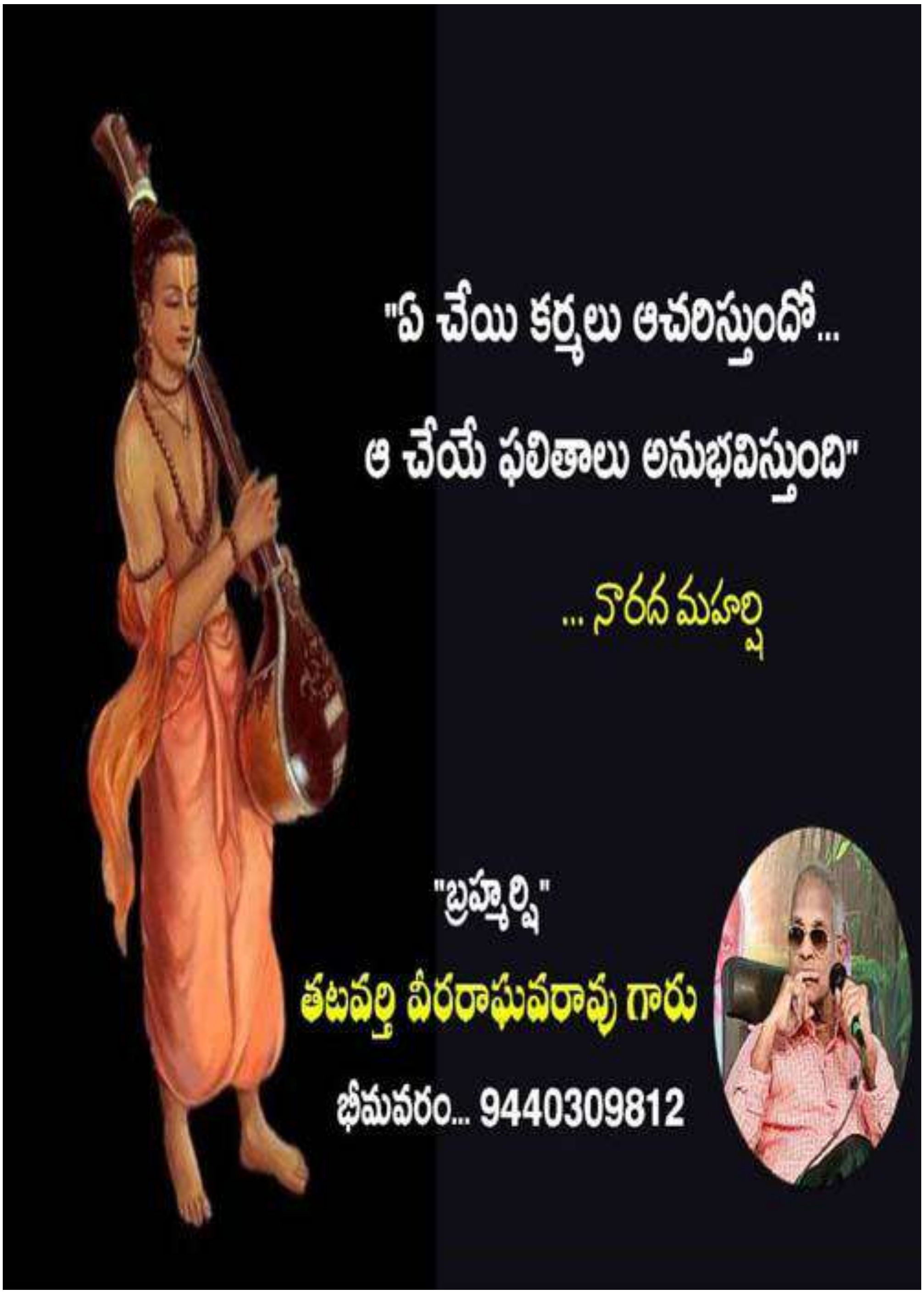

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"హంస నీటిని, పాలను వేరు చేసి
పాలనే స్వీకరిస్తుంది...అలాగే,
ధ్యానం చేసే యోగులు..అంటే.,
ఆత్మజ్ఞానం పొందినవారు
ఏది పాలో (ఆత్మ తత్వమో)...,
ఏది నీరో (ప్రాపంచిక వ్యవహారమో)..
తెలుసుకొని..పాలలాంటి
ఆత్మనే ఆశ్రయిస్తారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

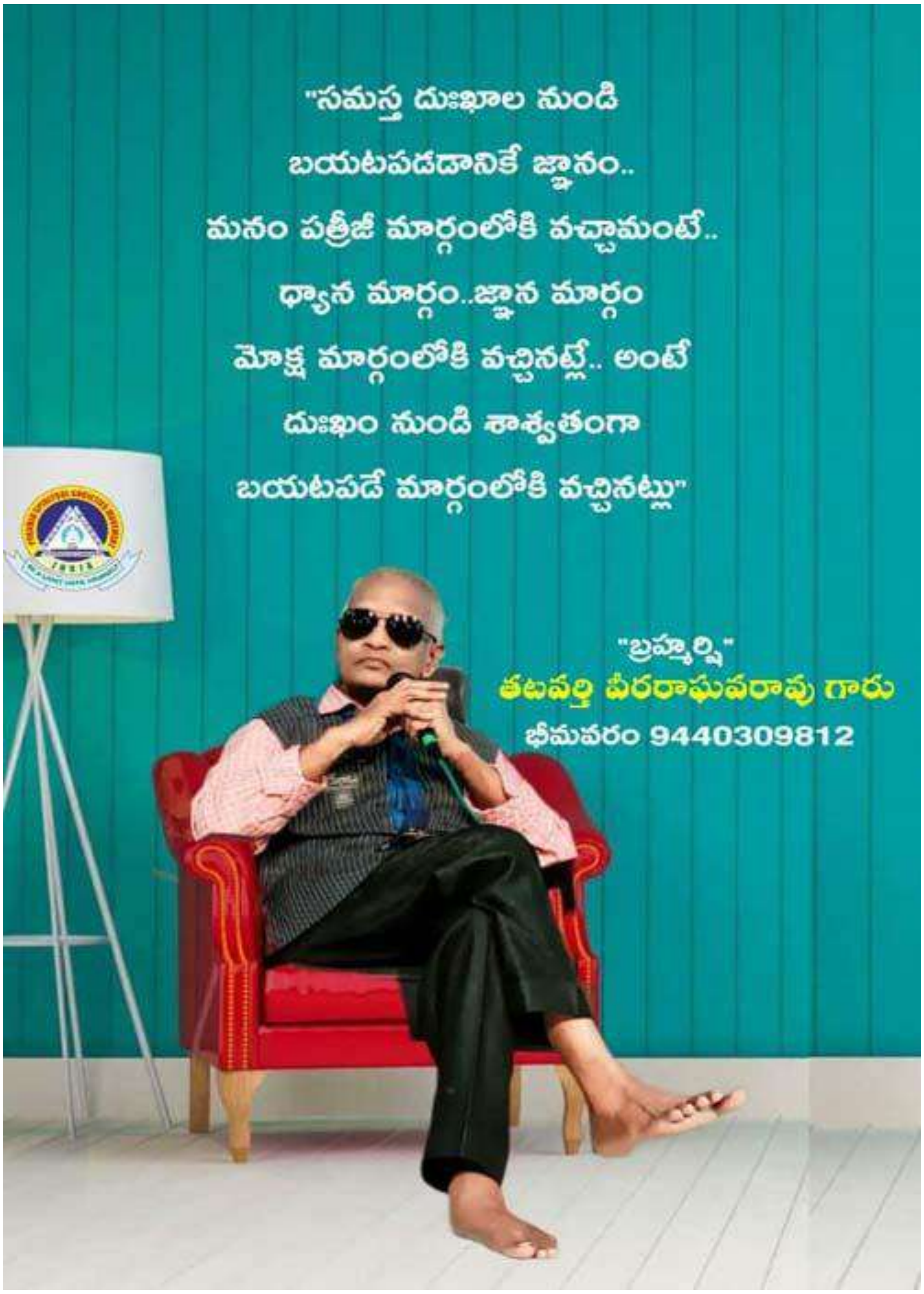

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవులు తమ దుఃఖానికి కారణం తెలియక
"ఏ దిక్కూ లేని వాడికి దేవుడే దిక్కు" అని
ఎవరికి నచ్చిన దేవుడిని
వారు ఎన్నుకుంటున్నారు..
ఆ దుఃఖం అప్పటికీ పోకుండా ఉంటే..
దేవుడిని కూడా మార్చేస్తున్నారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"శిష్యులను తయారు చేసే
గురువు దగ్గర కాకుండా..
గురువులను తయారుచేసే
గురువు (బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ) దగ్గర
"మేం ఆత్మ స్వరూపులం"
అనే సత్యాన్ని తెలుసుకున్నాం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

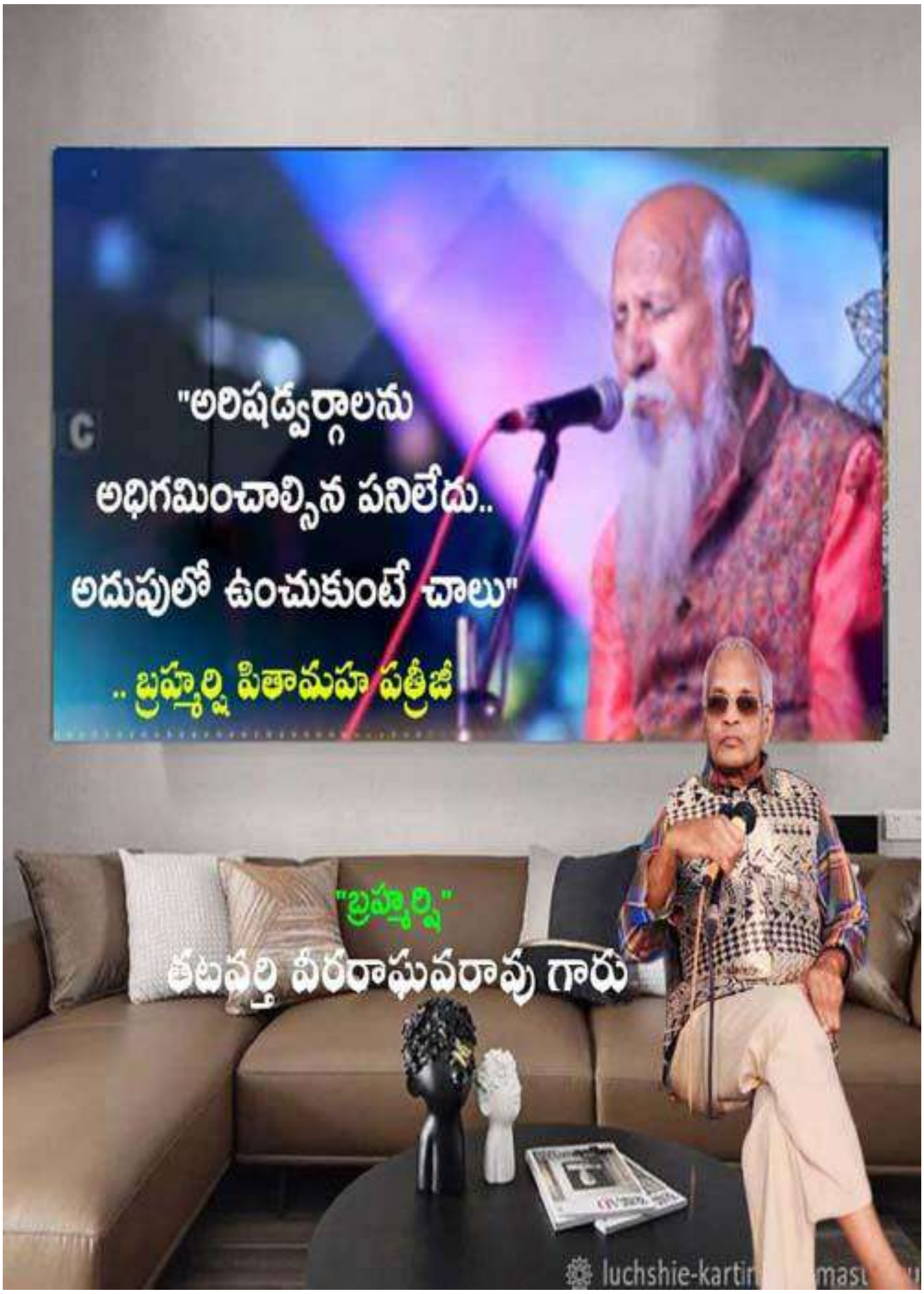

అర్జునా !
"ఒకవేళ నువ్వు పాపాత్ములందరి కంటే..
మిగుల పాపం చేసినవాడవైనా..
ఆ పాపపు సముద్రాన్ని జ్ఞానం అనే తెప్పతో
తప్పనిసరిగా దాటివేయగలవు"
"భగవద్గీత"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

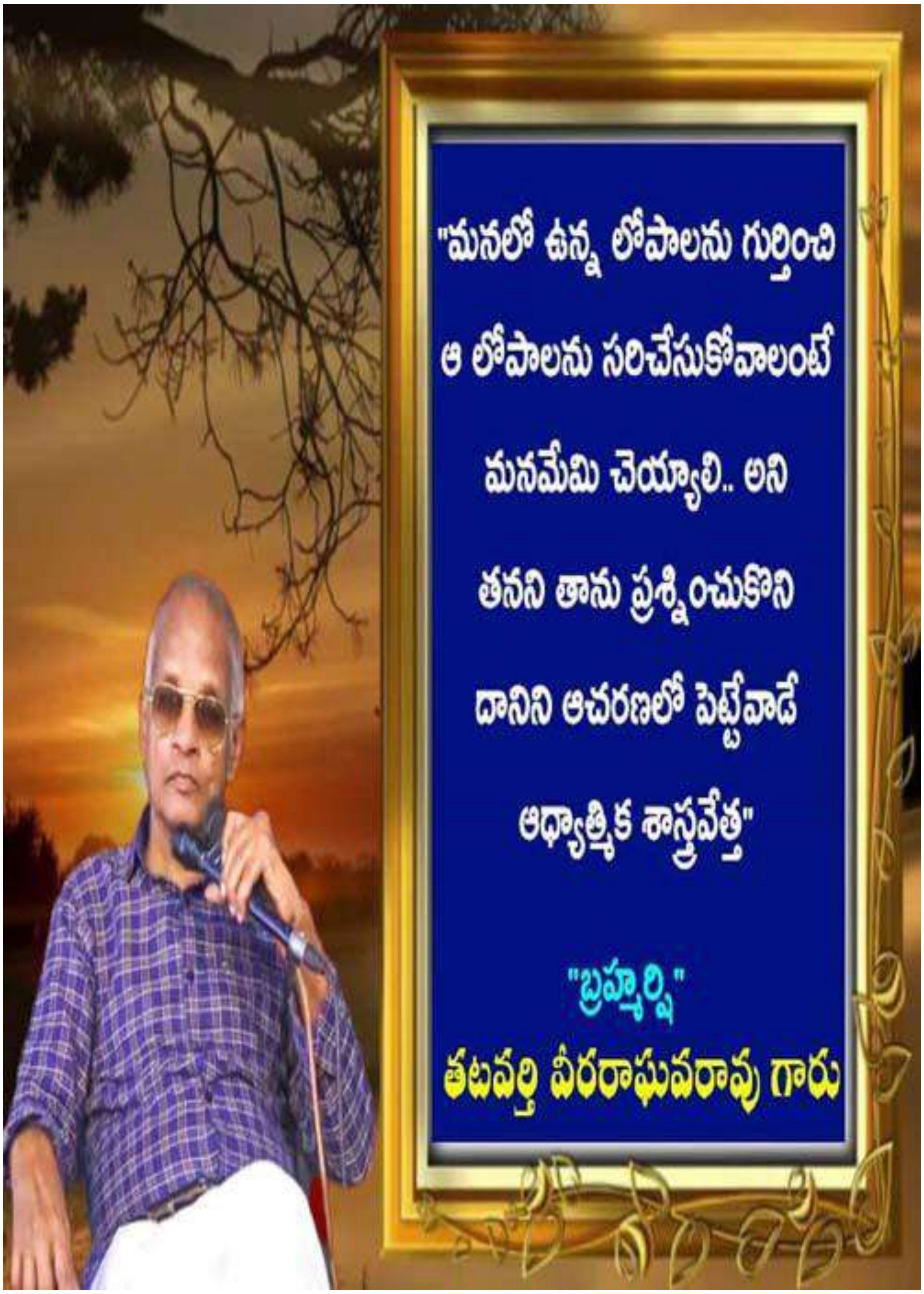

"నాకు తినడానికి
ఆహారం లేకపోయినా పరవాలేదు కానీ,
నా శక్తిని హీనపరిచే ఎటువంటి ఆహారం
నేను తీసుకోను"
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
designed by freepik

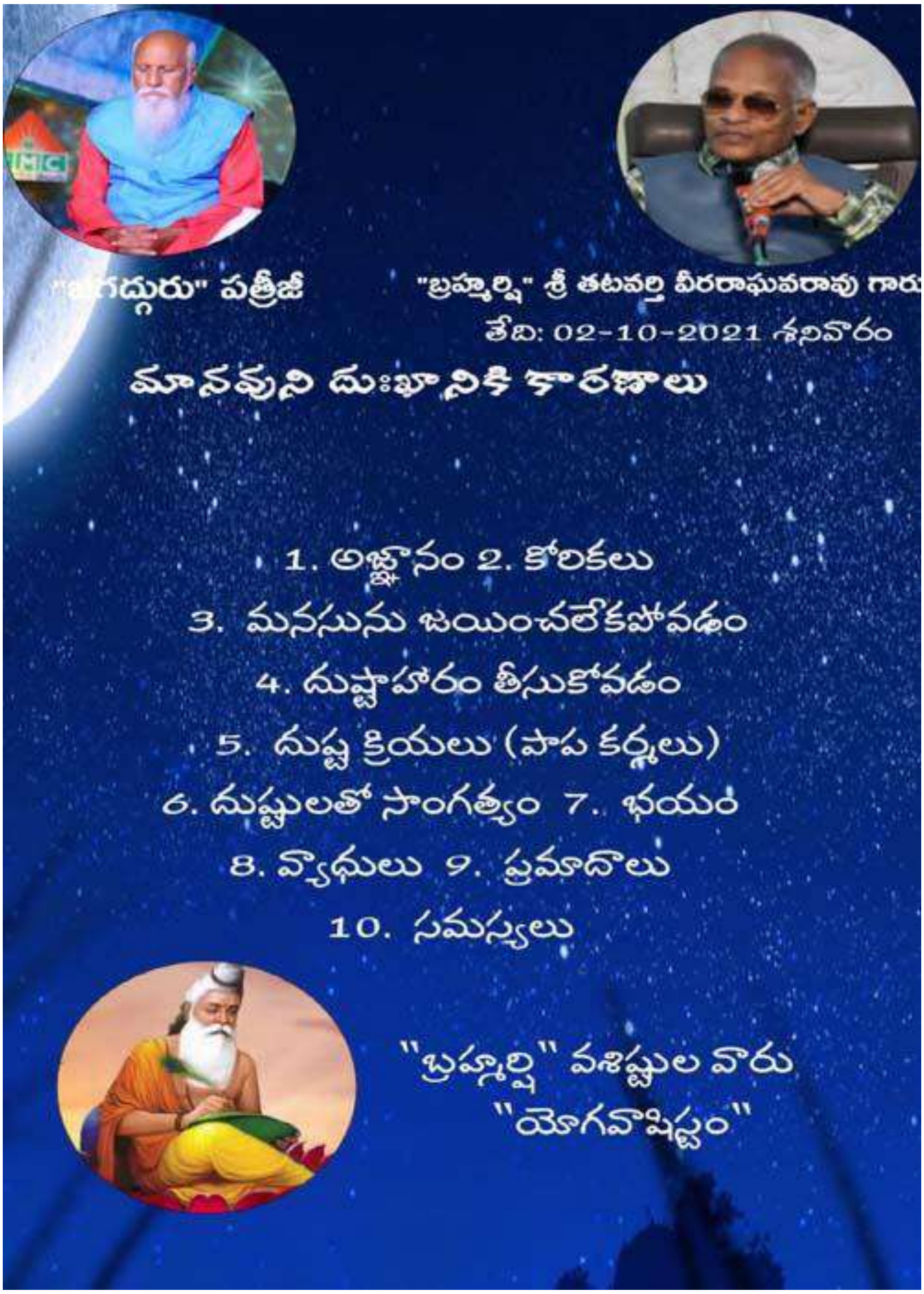

"ఏ చేయి కర్మలు ఆచరిస్తుందో...
ఆ చేయే ఫలితాలు అనుభవిస్తుంది"
... నారద మహర్షి
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


"సమస్త దుఃఖాల నుండి
బయటపడడానికే జ్ఞానం..
మనం పత్రీజీ మార్గంలోకి వచ్చామంటే..
ధ్యాన మార్గం..జ్ఞాన మార్గం
మోక్ష మార్గంలోకి వచ్చినట్లే.. అంటే
దుఃఖం నుండి శాశ్వతంగా
బయటపడే మార్గంలోకి వచ్చినట్లు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

"సమస్త దుఃఖం నుండి
బయటపడడానికే జ్ఞానం"


"అరిషడ్వర్గాలను
అధిగమించాల్సిన పనిలేదు..
అదుపులో ఉంచుకుంటే చాలు"
.. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


"మనలో ఉన్న లోపాలను గుర్తించి
ఆ లోపాలను సరిచేసుకోవాలంటే
మనమేమి చెయ్యాలి.. అని
తనని తాను ప్రశ్నించుకొని
దానిని ఆచరణలో పెట్టేవాడే
ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రవేత్త"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

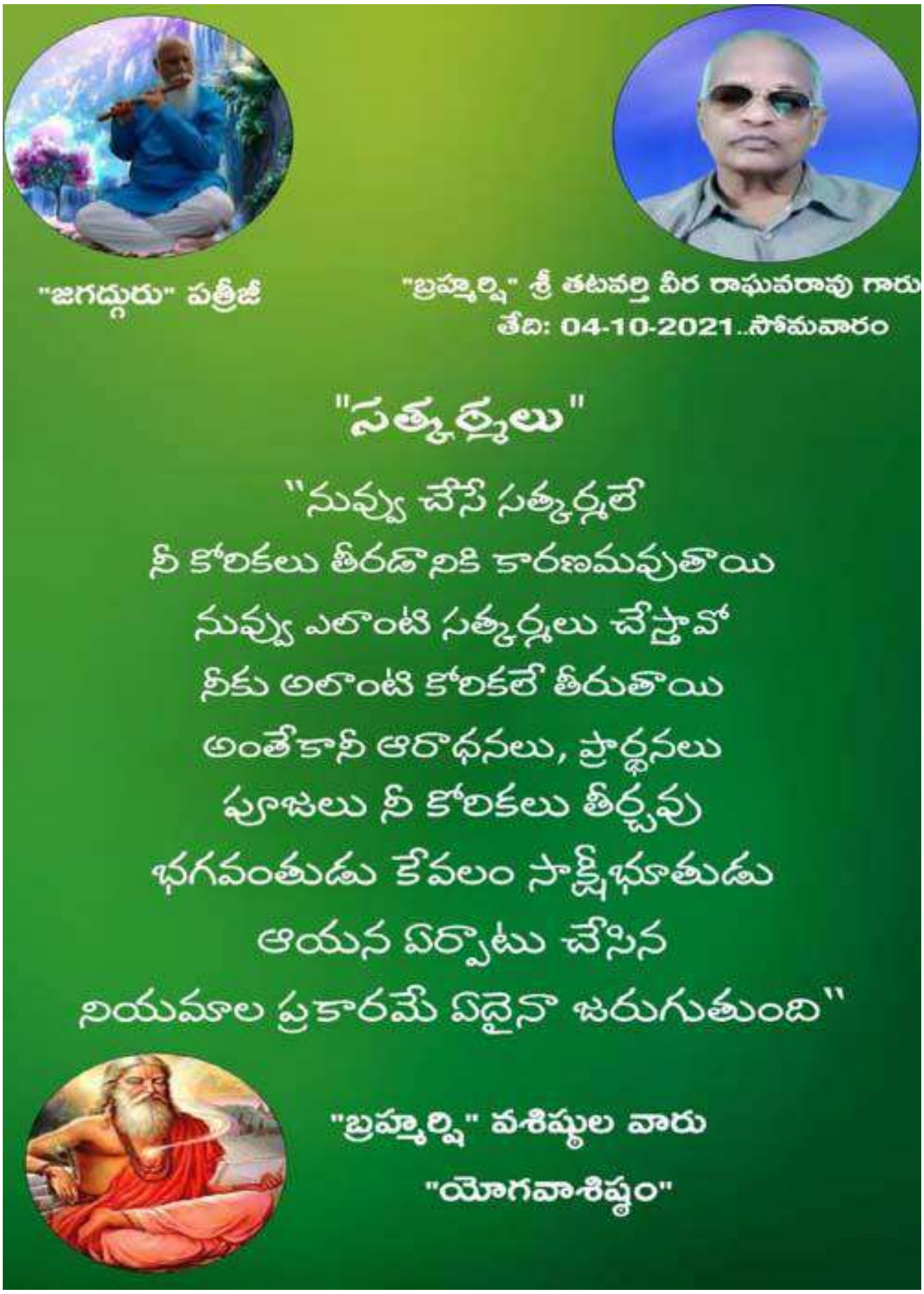

"గద్గురు" పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
తేది: 02-10-2021 శనివారం
మానవుని దుఃఖానికి కారణాలు
1. అజ్ఞానం 2. కోరికలు
3. మనసును జయించలేకపోవడం
4. దుష్టాహారం తీసుకోవడం
5. దుష్ట క్రియలు (పాప కర్మలు)
6. దుష్టులతో సాంగత్యం 7. భయం
8. వ్యాధులు 9. ప్రమాదాలు
10. సమస్యలు
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్టుల వారు
"యోగవాశిష్టం"

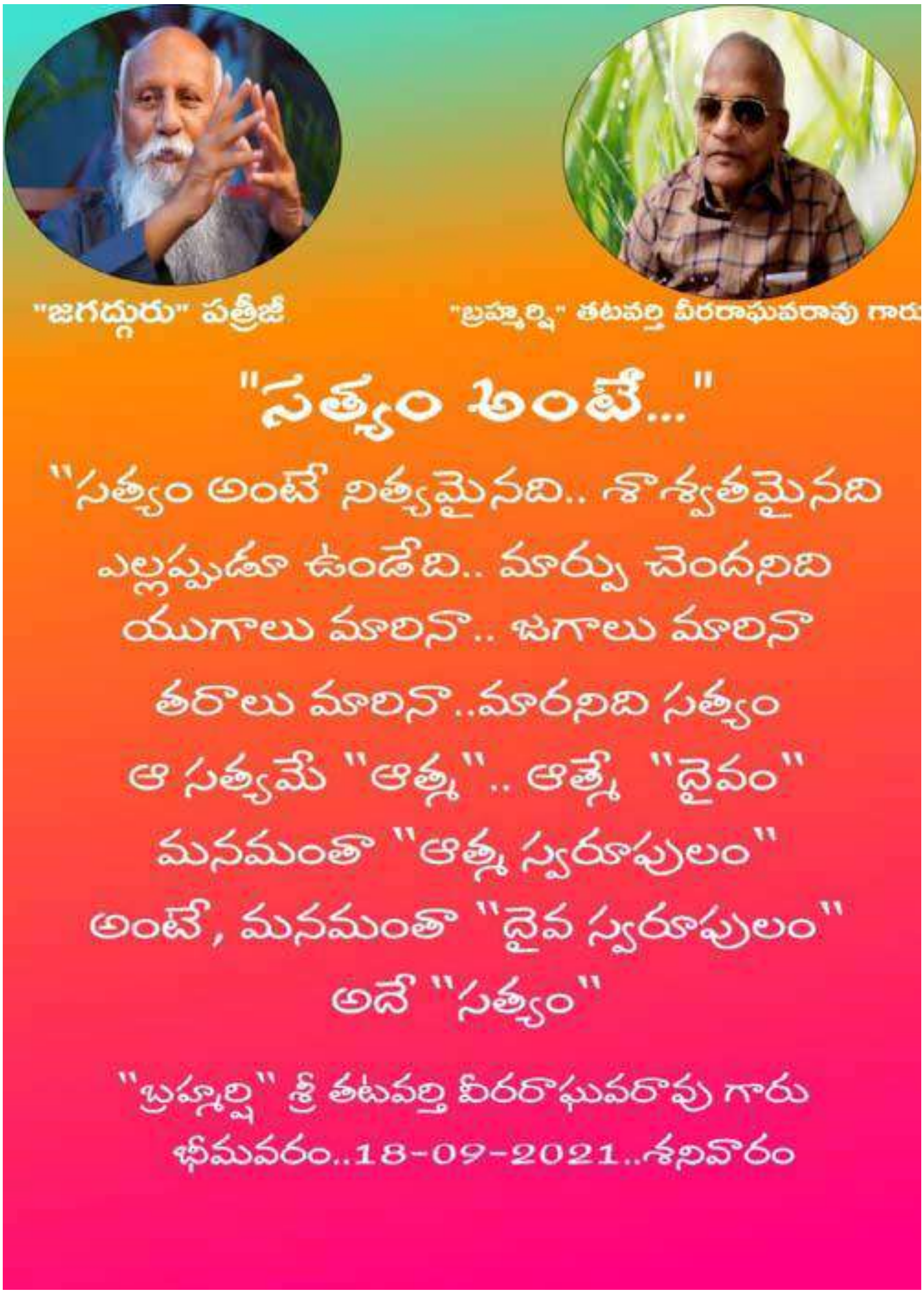
"జగద్గురు పత్రీజీ"

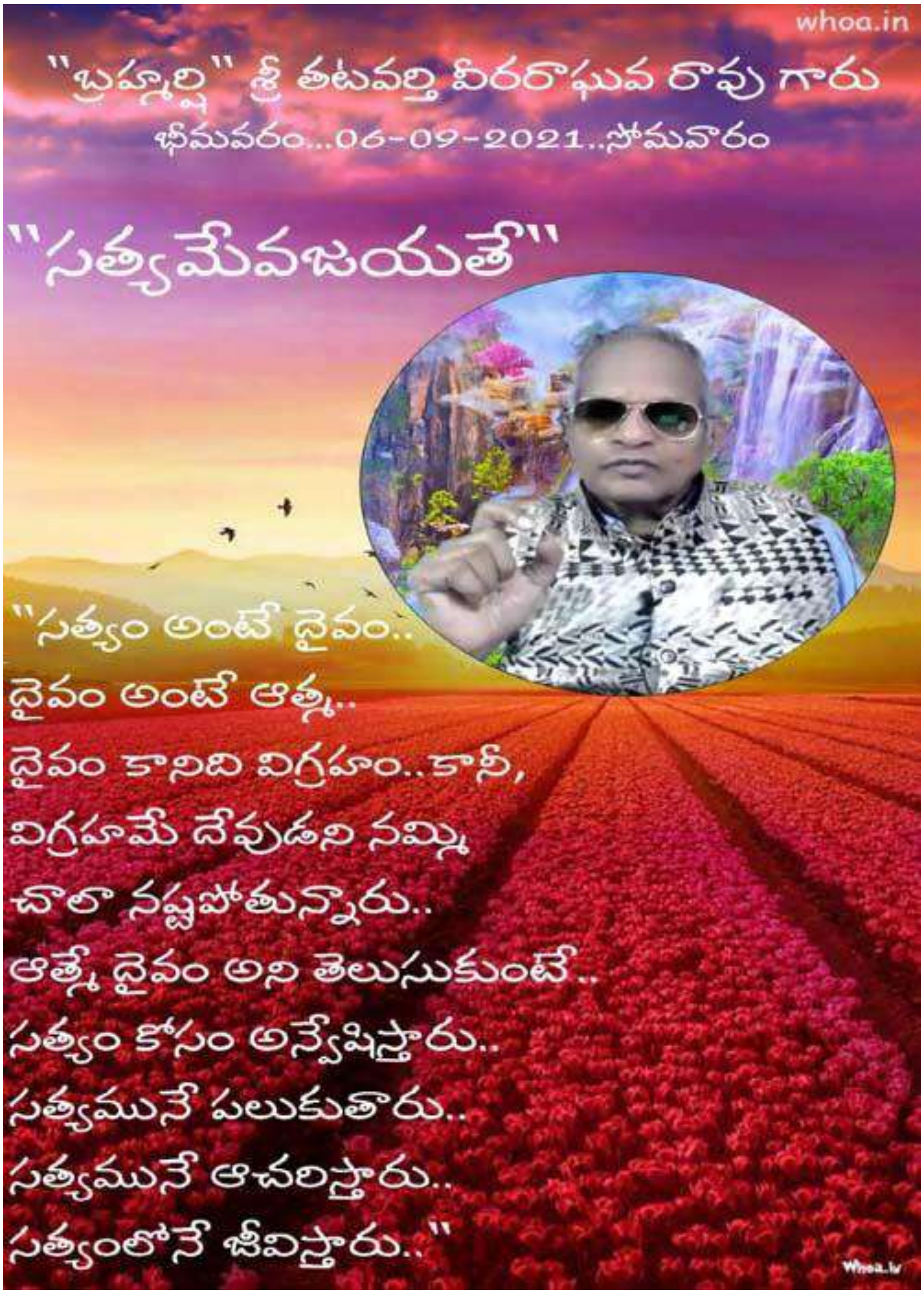
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

"దేవతలను ధ్యానించే వారు
దేవతలు ఇచ్చే మోక్షాన్ని పొందుతారు
యక్షులను ధ్యానించే వారు
యక్షులు ఇచ్చే భోగాలను పొందుతారు
పరబ్రహ్మను ధ్యానించే వారు
పరబ్రహ్మ ఇచ్చే భోగాలను పొందడమే కాక
చిరంజీవులు కాగలుగుతారు
కనుక, ఏది మహత్తరమైనదో
దానినే పొందే ప్రయత్నం చేయాలి"

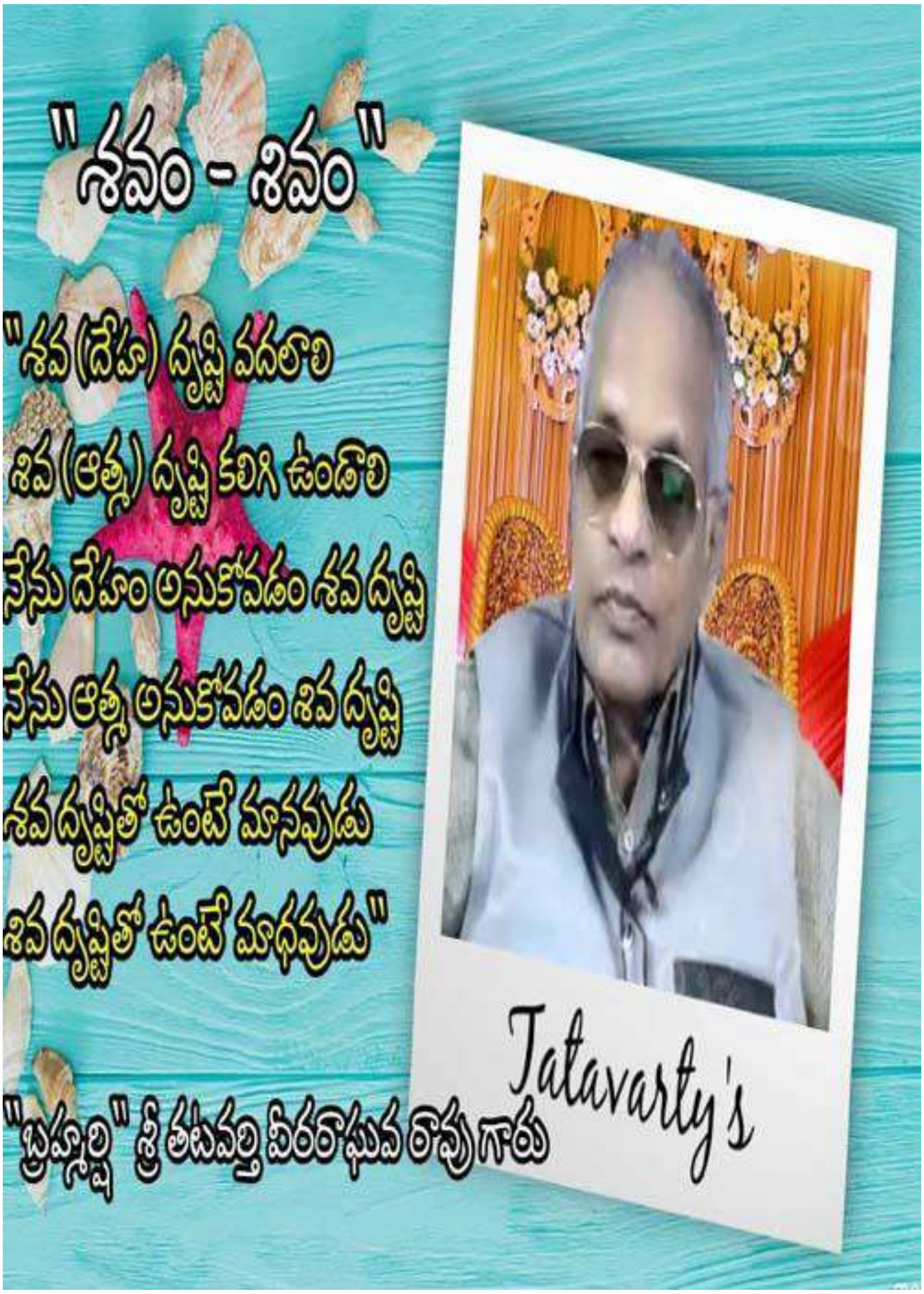
"బ్రహ్మర్షి"
వశిష్ఠుల వారు

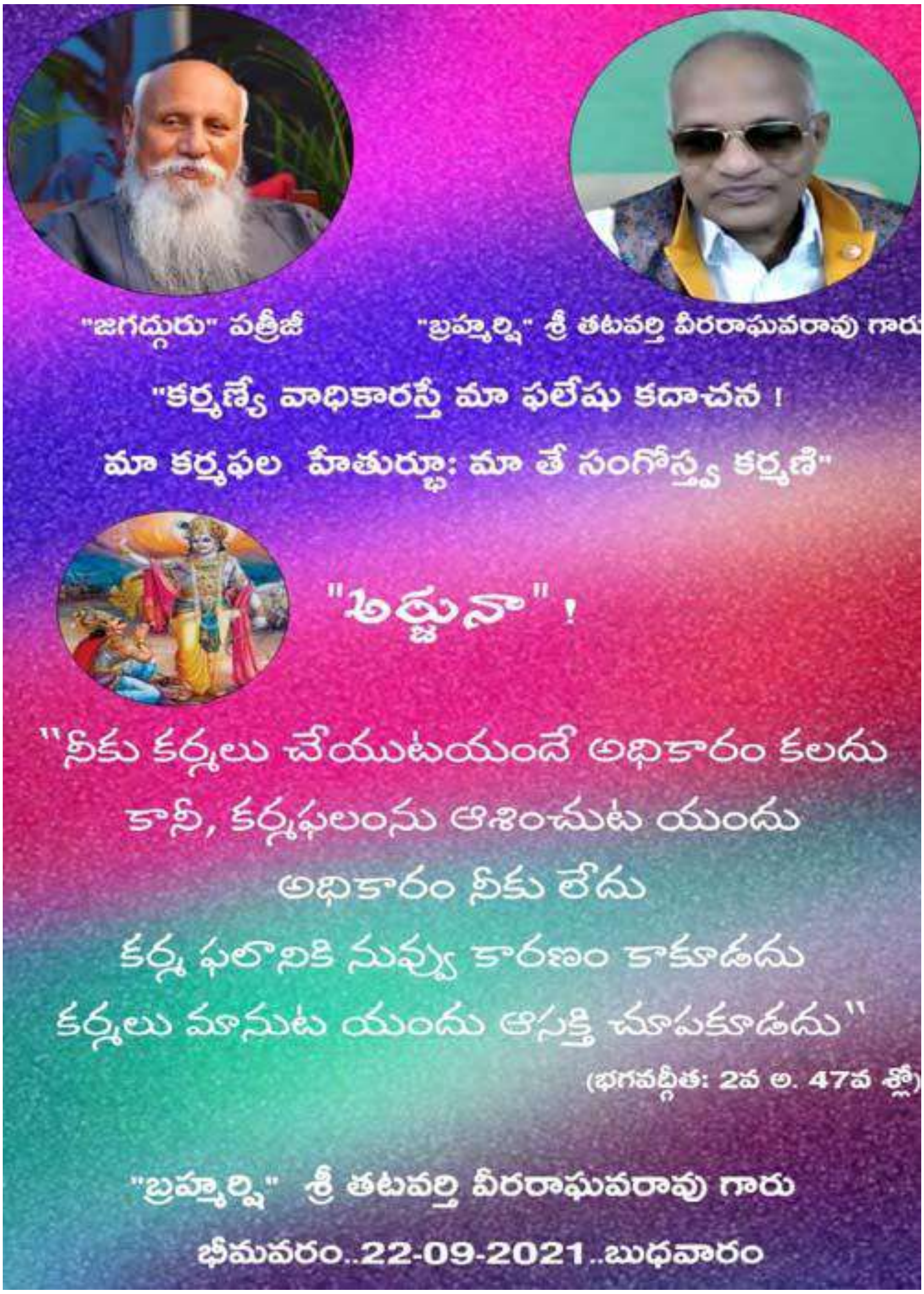

"జగద్గురు" పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
తేది: 04-10-2021..సోమవారం
"సత్కర్మలు"
"నువ్వు చేసే సత్కర్మలే
నీ కోరికలు తీరడానికి కారణమవుతాయి
నువ్వు ఎలాంటి సత్కర్మలు చేస్తావో
నీకు అలాంటి కోరికలే తీరుతాయి
అంతేకానీ ఆరాధనలు, ప్రార్థనలు
పూజలు నీ కోరికలు తీర్చవు
భగవంతుడు కేవలం సాక్షీభూతుడు
ఆయన ఏర్పాటు చేసిన
నియమాల ప్రకారమే ఏదైనా జరుగుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్ఠుల వారు
"యోగవాశిష్ఠం"


"జగద్గురు" పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"సత్యం అంటే..."
"సత్యం అంటే నిత్యమైనది.. శాశ్వతమైనది
ఎల్లప్పుడూ ఉండేది.. మార్పు చెందనిది
యుగాలు మారినా.. జగాలు మారినా
తరాలు మారినా..మారనిది సత్యం
ఆ సత్యమే "ఆత్మ".. ఆత్మే "దైవం"
మనమంతా "ఆత్మ స్వరూపులం"
అంటే, మనమంతా "దైవ స్వరూపులం"
అదే "సత్యం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..18-09-2021..శనివారం

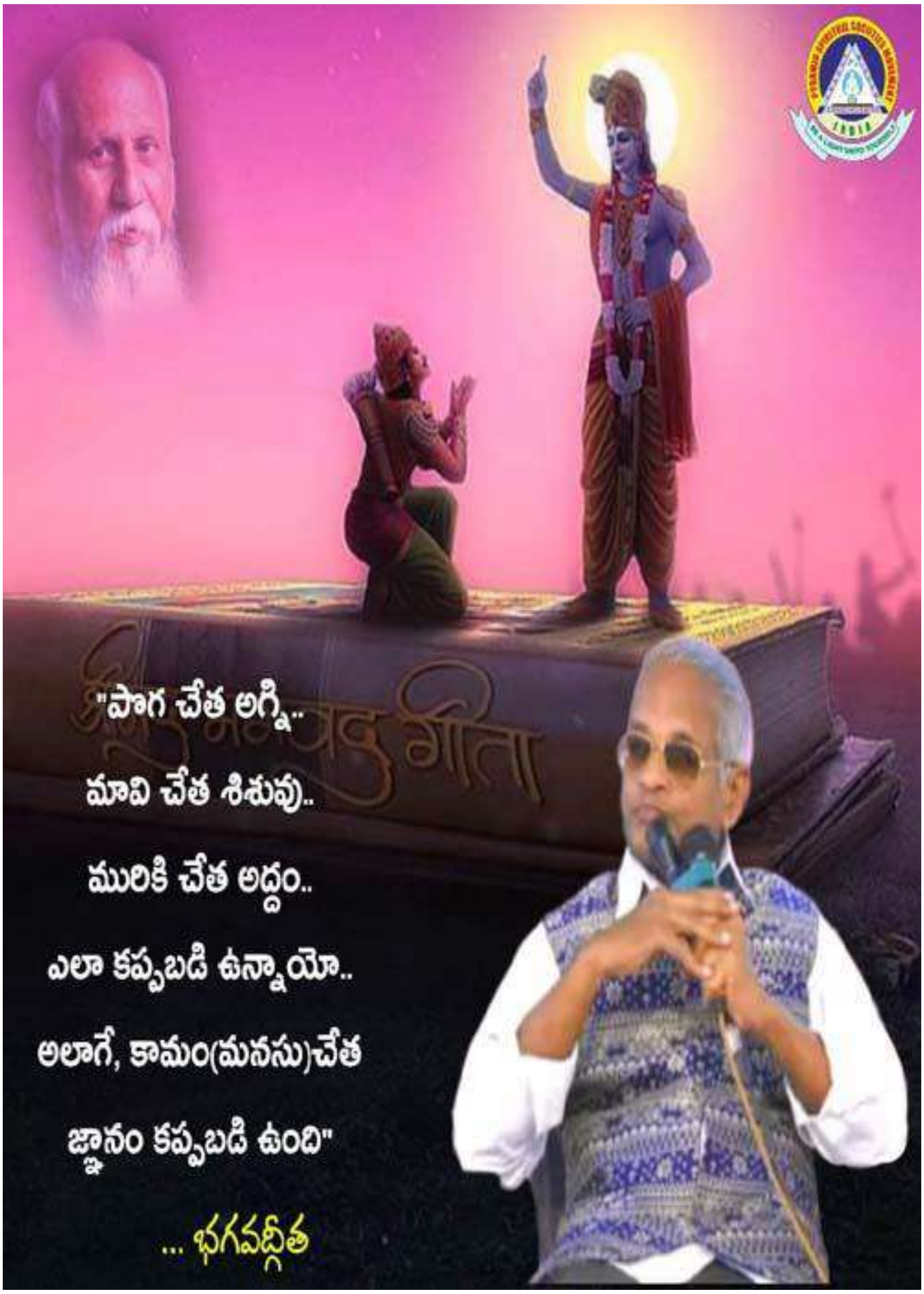

whoa.in
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవ రావు గారు
భీమవరం..06-09-2021..సోమవారం
"సత్యమేవజయతే"
"సత్యం అంటే దైవం..
దైవం అంటే ఆత్మ..
దైవం కానిది విగ్రహం..కానీ,
విగ్రహమే దేవుడని నమ్మి
చాలా నష్టపోతున్నారు..
ఆత్మే దైవం అని తెలుసుకుంటే..
సత్యం కోసం అన్వేషిస్తారు..
సత్యమునే పలుకుతారు..
సత్యమునే ఆచరిస్తారు..
సత్యంలోనే జీవిస్తారు.."

"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యాన సాధన చేస్తూ
శుద్ధ సాత్విక ఆహారం తీసుకుంటే
చంచల మనసు నిశ్చలమైతే
మనసు ప్రశాంతం అవుతుంది
నిశ్చల మనసు నిర్మలమైతే
జీవితం పవిత్రం అవుతుంది
నిర్మల మనసు శూన్యమైతే
జీవితం దివ్యం అవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరారాఘవ రావు గారు

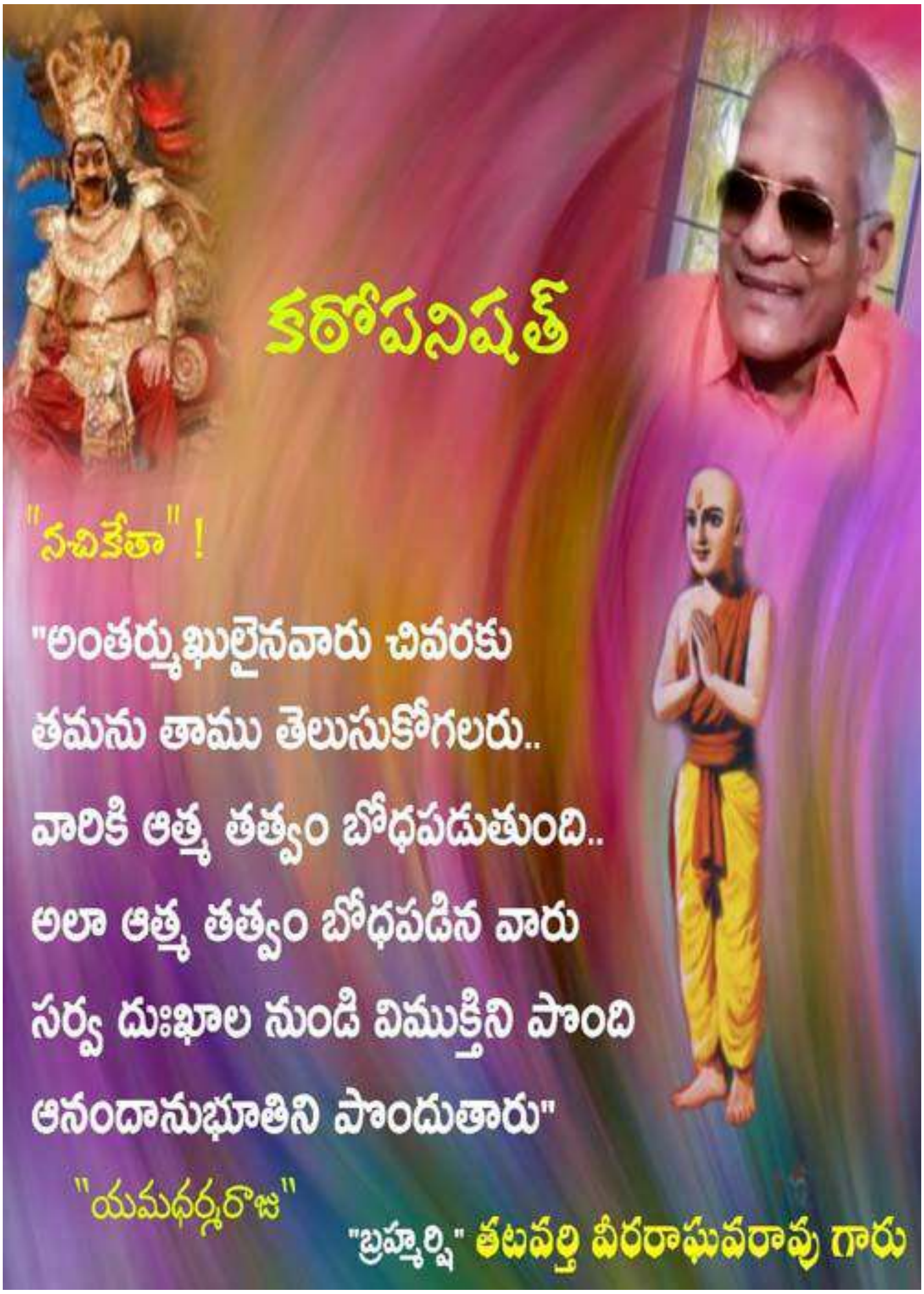

"శవం - శివం"
"శవ (దేహ) దృష్టి వదలాలి
శివ (ఆత్మ) దృష్టి కలిగి ఉండాలి
నేను దేహం అనుకోవడం శవ దృష్టి
నేను ఆత్మ అనుకోవడం శివ దృష్టి
శవ దృష్టితో ఉంటే మానవుడు
శివ దృష్టితో ఉంటే మాధవుడు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవ రావు గారు
Tatavarty's

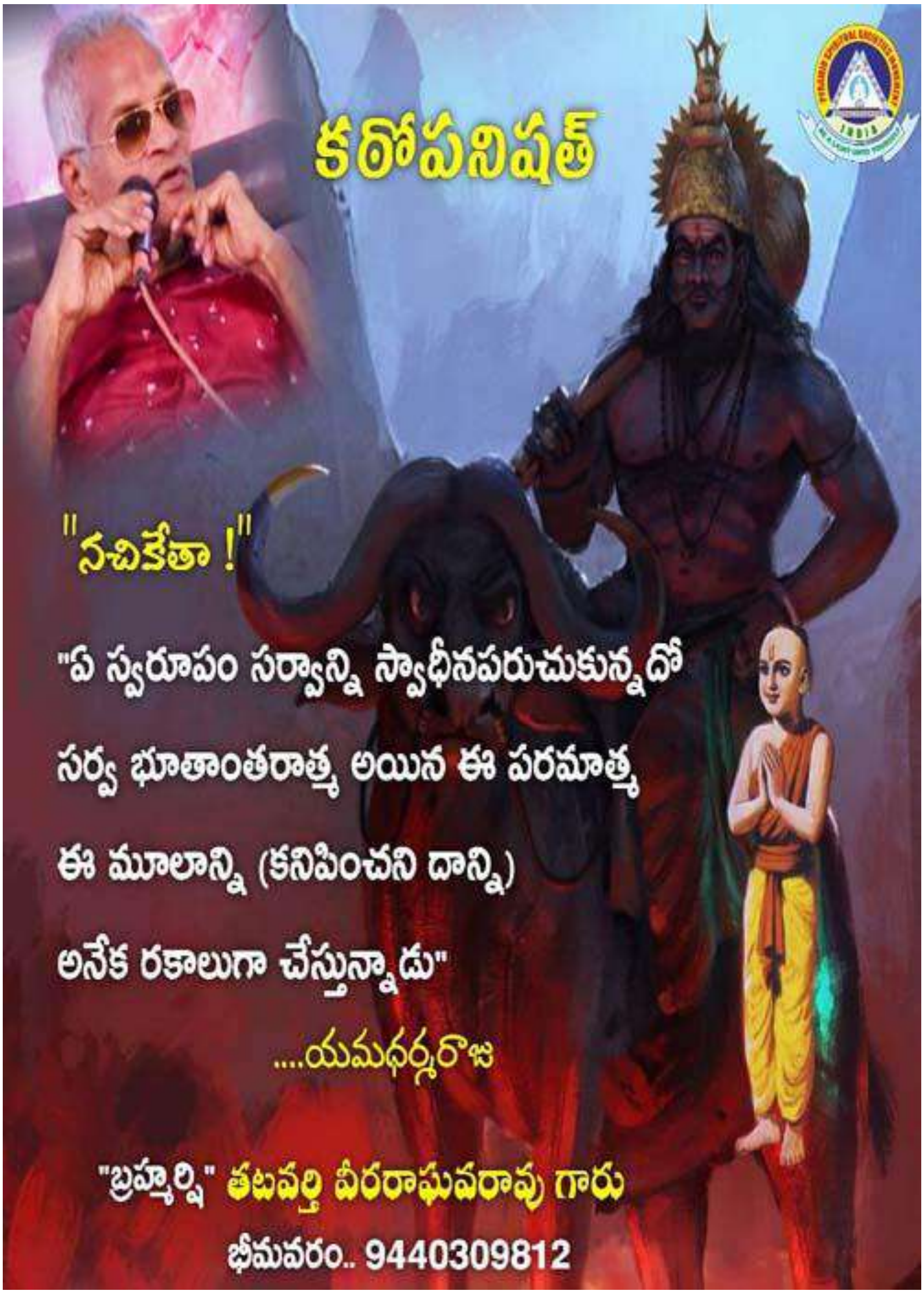

"జగద్గురు" పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"కర్మణ్యే వాధికారస్తే మా ఫలేషు కదాచన !
మా కర్మఫల హేతుర్భూః మా తే సంగోస్త్వ కర్మణి"
"అర్జునా" !
"నీకు కర్మలు చేయుటయందే అధికారం కలదు
కానీ, కర్మఫలంను ఆశించుట యందు
అధికారం నీకు లేదు
కర్మ ఫలానికి నువ్వు కారణం కాకూడదు
కర్మలు మానుట యందు ఆసక్తి చూపకూడదు"
(భగవద్గీత: 2వ అ. 47వ శ్లో)
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..22-09-2021..బుధవారం

"జగద్గురు" పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"నిష్కామ కర్మ"
"యుక్తః కర్మఫలం త్యక్త్వా శాంతిమాప్నోతి నైష్ఠికీమ్ !
యుక్తః కామకారేణ ఫలే సక్తో నిబధ్యతే !"
"అర్జునా !"
"నిష్కామ కర్మ యోగి
కర్మ యొక్క ఫలితాన్ని త్యజించి
ఆత్మనిష్ఠ సంబంధమైన,
శాశ్వతమైన శాంతిని పొందుతాడు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..21-09-2021..మంగళవారం

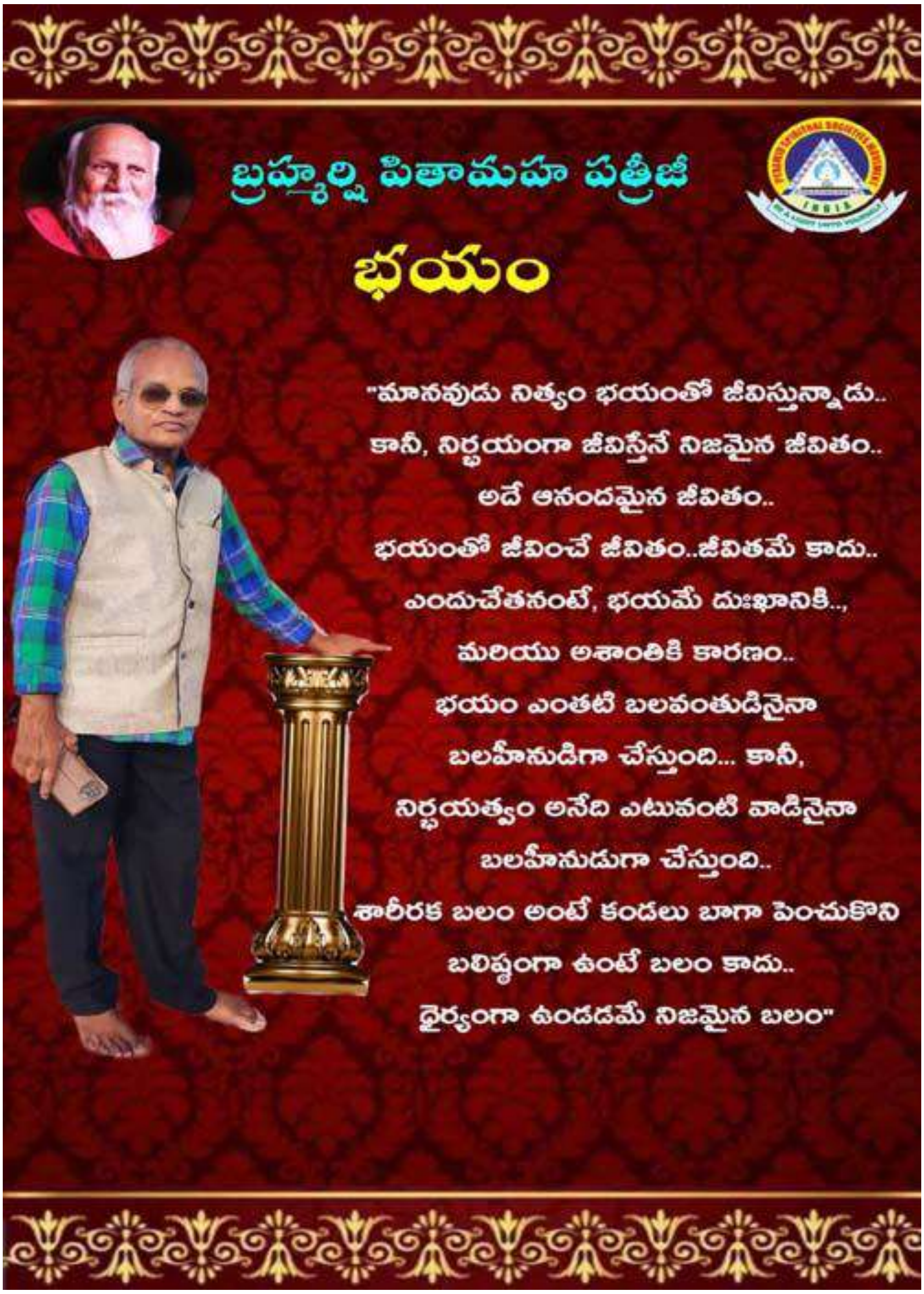

"పొగ చేత అగ్ని..
మావి చేత శిశువు..
మురికి చేత అద్దం..
ఎలా కప్పబడి ఉన్నాయో..
అలాగే, కామం(మనసు)చేత
జ్ఞానం కప్పబడి ఉంది"
... భగవద్గీత

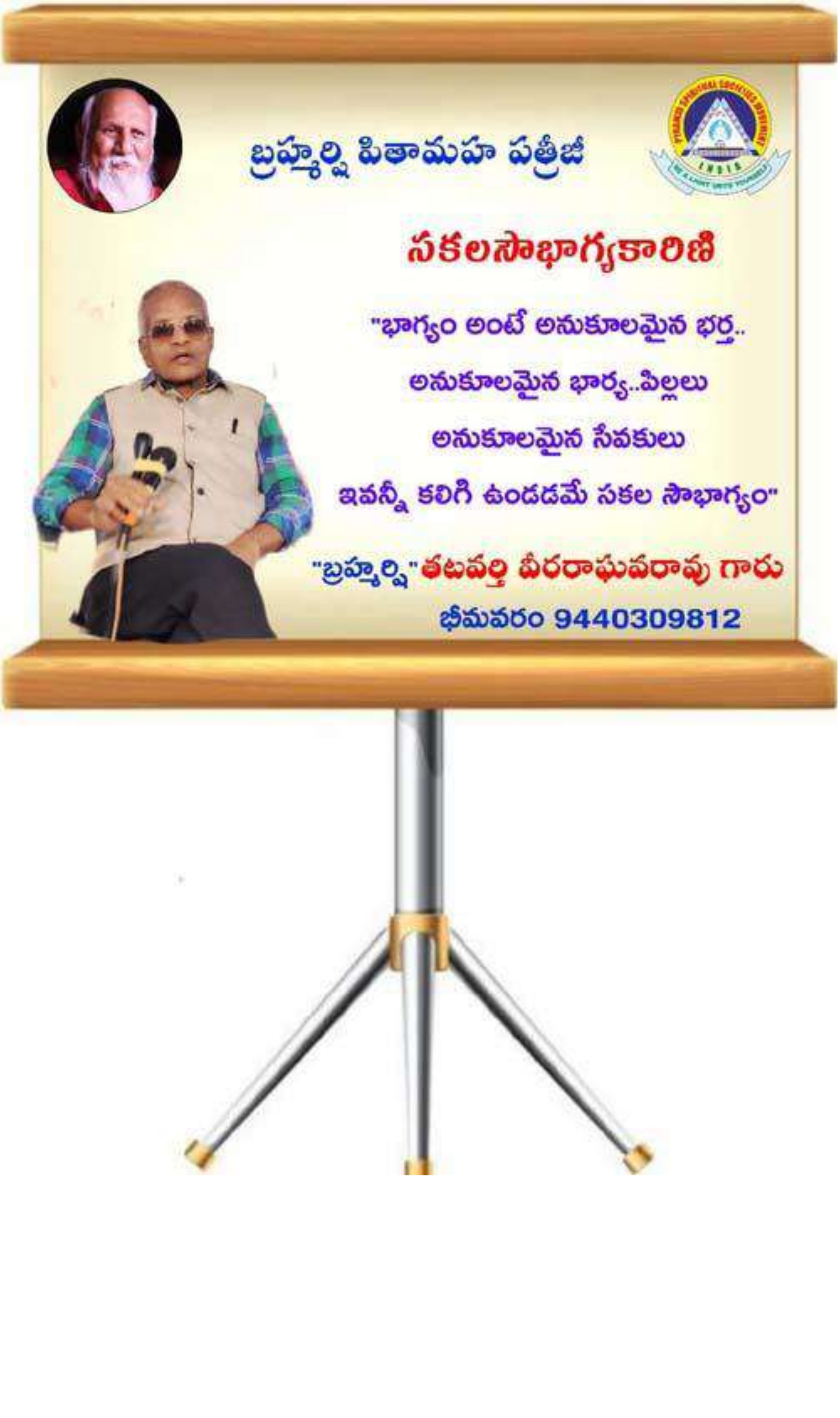
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
పరమ సత్యాలు
సమస్యలకు, దుఃఖానికి కారణం మూఢనమ్మకాలు
"వదులుకోవలసిన మూఢ నమ్మకాలు":
1. విగ్రహమే దేవుడు
2. మాంసం బలాన్నిస్తుంది
3: మందులు రోగాలను తగ్గిస్తాయి
"పట్టుకోవలసిన పరమ సత్యాలు":
1. నేను దేహం కాదు ఆత్మను
2. నేనే దేవుడిని
3. నేనే కా అందరూ దేవుళ్లే
"కష్టా పోవడానికి కాదు,
కష్టాలు రాక డా ఉండడం పై దృష్టి పెట్టాలి
అందుకు ధ్యా సాధన సాత్వికాహారమే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు...
భీమవరం..05-10-2021 మంగళవారం...


కఠోపనిషత్
"నచికేతా"!
"అంతర్ముఖులైనవారు చివరకు
తమను తాము తెలుసుకోగలరు..
వారికి ఆత్మ తత్వం బోధపడుతుంది..
అలా ఆత్మ తత్వం బోధపడిన వారు
సర్వ దుఃఖాల నుండి విముక్తిని పొంది
ఆనందానుభూతిని పొందుతారు"
"యమధర్మరాజ"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

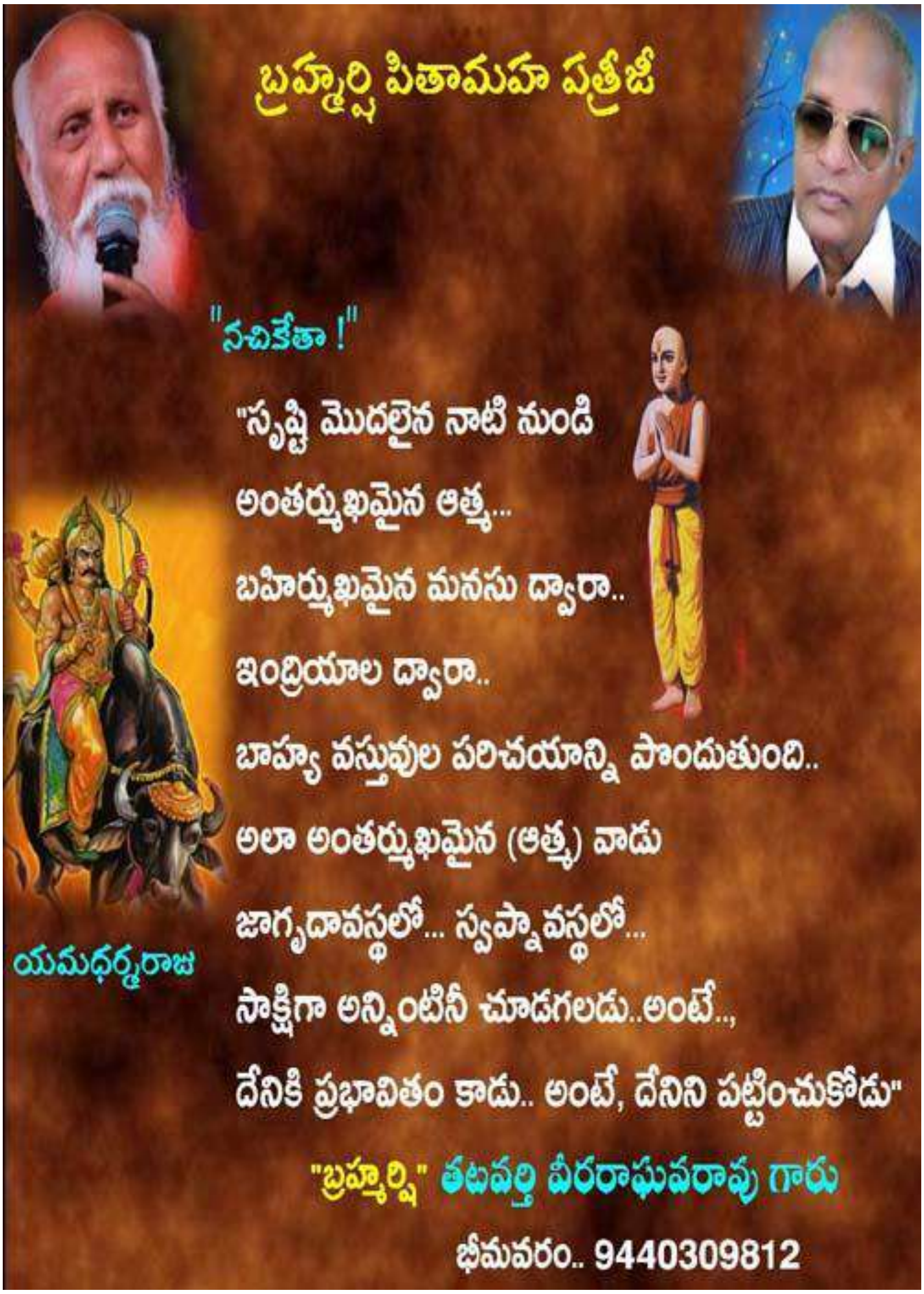


కఠోపనిషత్
"నచికేతా !"
"ఏ స్వరూపం సర్వాన్ని స్వాధీనపరుచుకున్నదో
సర్వ భూతాంతరాత్మ అయిన ఈ పరమాత్మ
ఈ మూలాన్ని (కనిపించని దాన్ని)
అనేక రకాలుగా చేస్తున్నాడు"
....యమధర్మరాజ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భయం
"మానవుడు నిత్యం భయంతో జీవిస్తున్నాడు..
కానీ, నిర్భయంగా జీవిస్తేనే నిజమైన జీవితం..
అదే ఆనందమైన జీవితం..
భయంతో జీవించే జీవితం..జీవితమే కాదు..
ఎందుచేతనంటే, భయమే దుఃఖానికి..,
మరియు అశాంతికి కారణం..
భయం ఎంతటి బలవంతుడినైనా
బలహీనుడిగా చేస్తుంది... కానీ,
నిర్భయత్వం అనేది ఎటువంటి వాడినైనా
బలహీనుడుగా చేస్తుంది..
శారీరక బలం అంటే కండలు బాగా పెంచుకొని
బలిష్ఠంగా ఉంటే బలం కాదు..
ధైర్యంగా ఉండడమే నిజమైన బలం"



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సకలసౌభాగ్యకారిణి
"భాగ్యం అంటే అనుకూలమైన భర్త..
అనుకూలమైన భార్య..పిల్లలు
అనుకూలమైన సేవకులు
ఇవన్నీ కలిగి ఉండడమే సకల సౌభాగ్యం"
"బ్రహ్మర్షి"తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నచికేతా !"
"సృష్టి మొదలైన నాటి నుండి
అంతర్ముఖమైన ఆత్మ...
బహిర్ముఖమైన మనసు ద్వారా..
ఇంద్రియాల ద్వారా..
బాహ్య వస్తువుల పరిచయాన్ని పొందుతుంది..
అలా అంతర్ముఖమైన (ఆత్మ) వాడు
జాగృదావస్థలో... స్వప్నావస్థలో...
సాక్షిగా అన్నింటినీ చూడగలడు..అంటే..,
దేనికి ప్రభావితం కాడు.. అంటే, దేనిని పట్టించుకోడు"
యమధర్మరాజ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

"జగద్గురు" పత్రీజీ

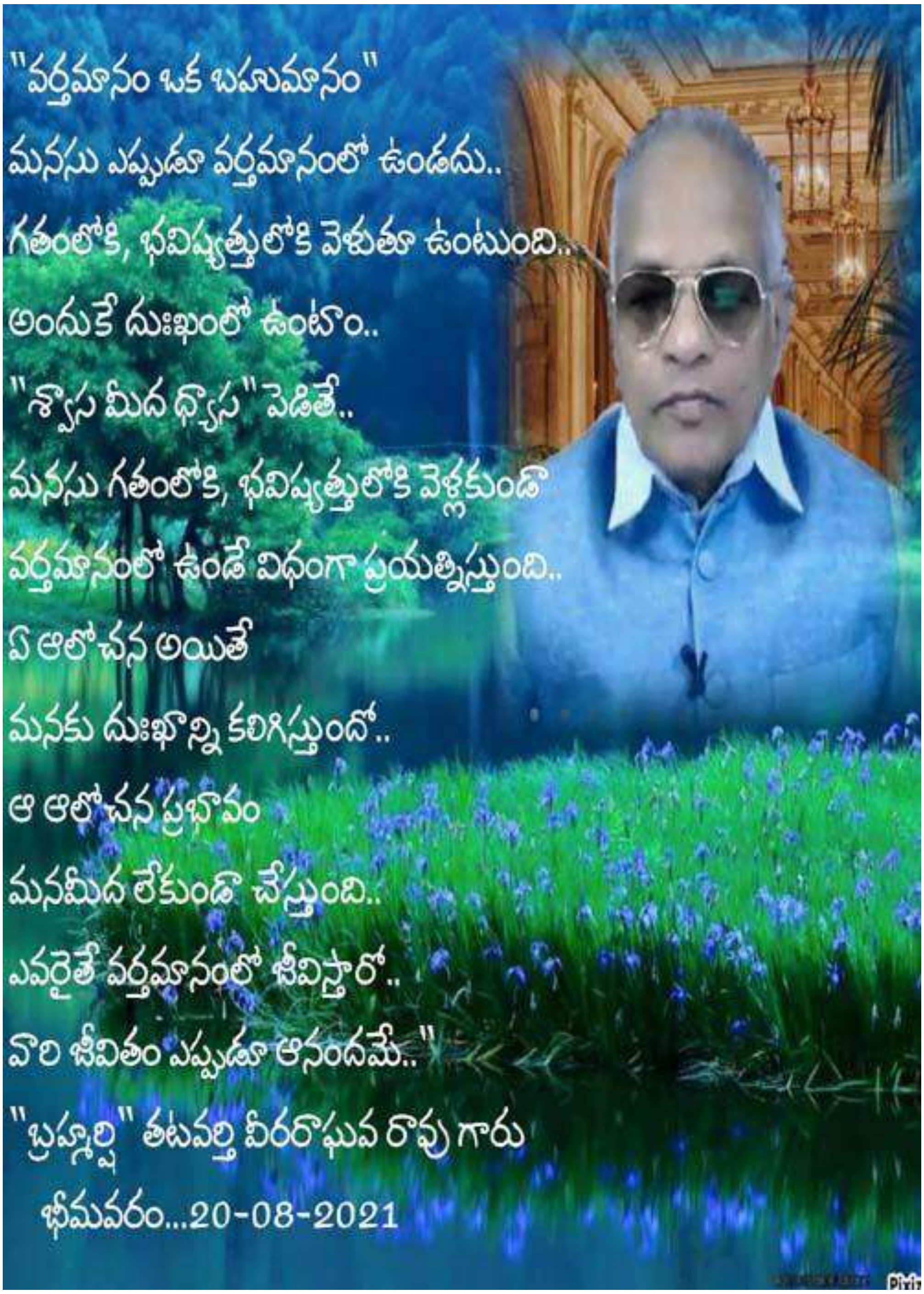
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

"దైవం (ఆత్మ)ను ఆశ్రయించాలంటే"

"ఇంద్రియాలను స్వాధీనపరుచుకున్న వారు
దైవమును ఆశ్రయించ గలుగుతారు
ఎల్లెడలా సమభావం కలిగి ఉండాలి
సమస్త ప్రాణులకు మంచి చేయాలి
ఊహించలేని..ఆకారం లేని.. చలనం లేని
ఎప్పుడూ ఉండే.. అంతటా వ్యాపించి ఉండే
అక్షర పరబ్రహ్మను ధ్యానించాలి..
ఎవరి యొక్క సమస్త కర్మలు.. కోరికలు
సంకల్పాలు అన్నవి లేకుండా ఉంటాయో
జ్ఞానం అనేడి అగ్ని ద్వారా
కర్మలు దగ్ధమై ఉంటాయో
అటువంటి వారికి దైవం దర్శనమిస్తాడు"

"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

భీమవరం..20-09-2021.. సోమవారం

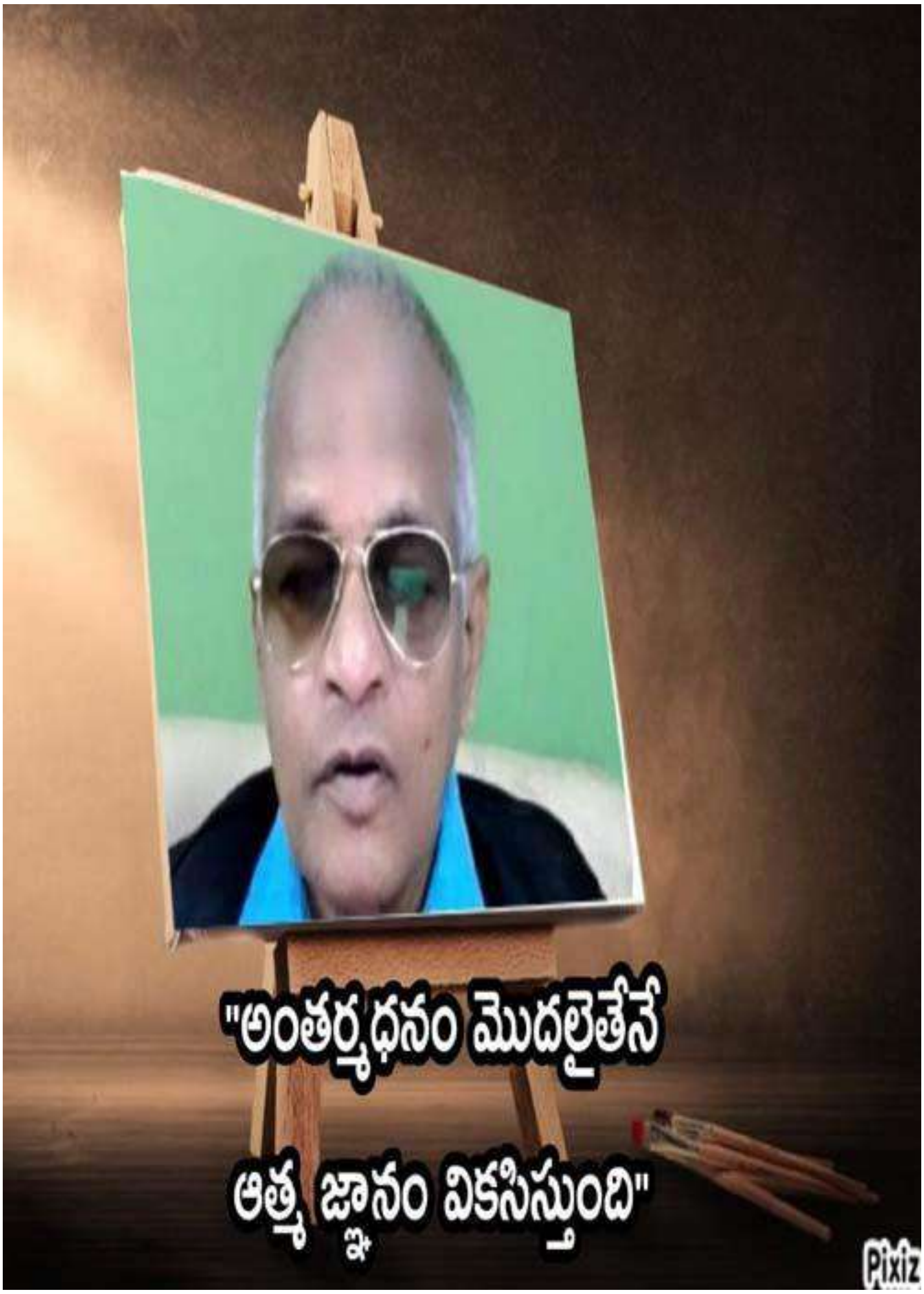

"వర్తమానం ఒక బహుమానం"
మనసు ఎప్పుడూ వర్తమానంలో ఉండదు..
గతంలోకి, భవిష్యత్తులోకి వెళుతూ ఉంటుంది..
అందుకే దుఃఖంలో ఉంటాం..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" పెడితే..
మనసు గతంలోకి, భవిష్యత్తులోకి వెళ్లకుండా
వర్తమానంలో ఉండే విధంగా ప్రయత్నిస్తుంది..
ఏ ఆలోచన అయితే
మనకు దుఃఖాన్ని కలిగిస్తుందో..
ఆ ఆలోచన ప్రభావం
మనమీద లేకుండా చేస్తుంది..
ఎవరైతే వర్తమానంలో జీవిస్తారో..
వారి జీవితం ఎప్పుడూ ఆనందమే.."
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవ రావు గారు
భీమవరం...20-08-2021

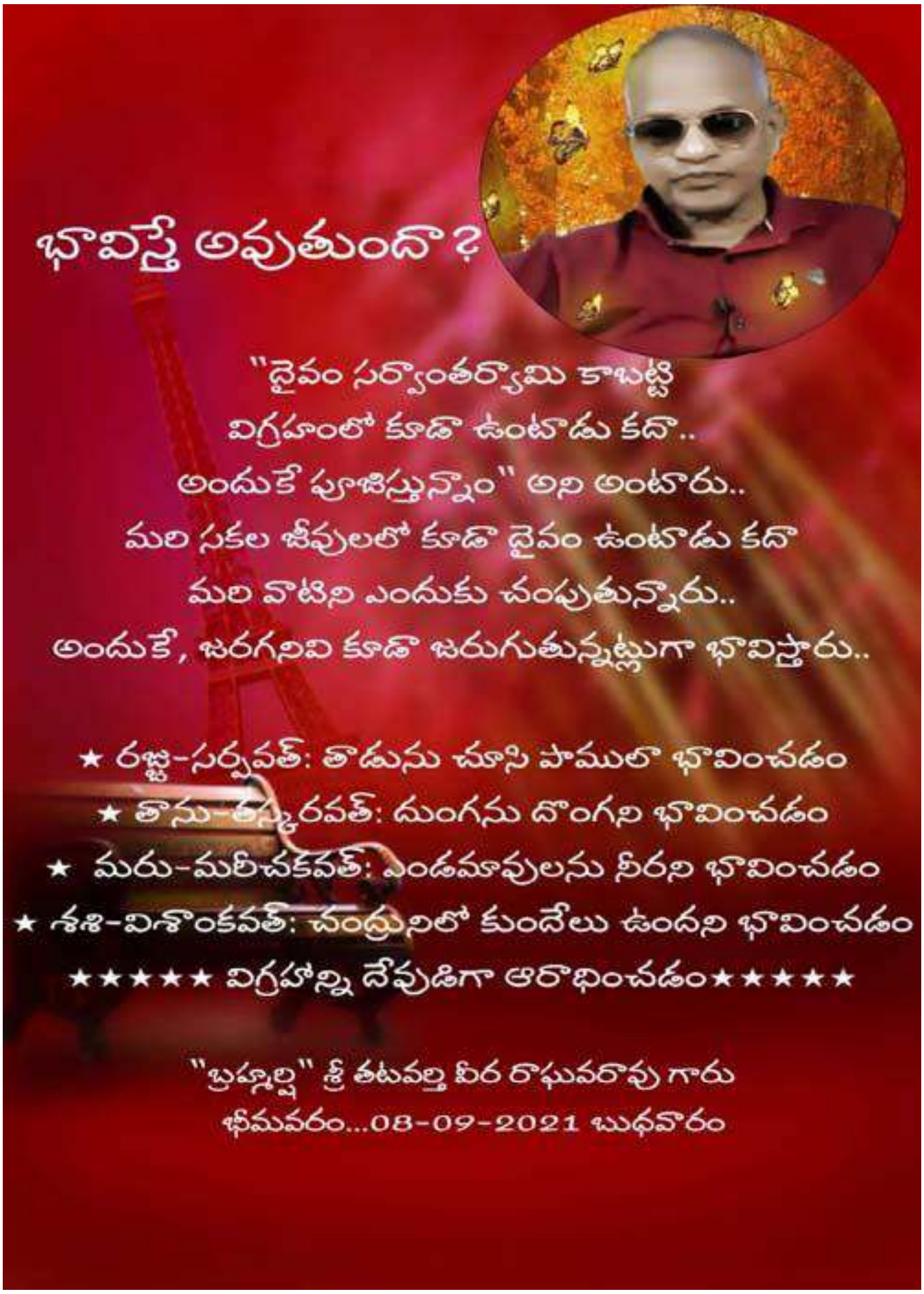
"జగద్గురు పత్రీజీ"

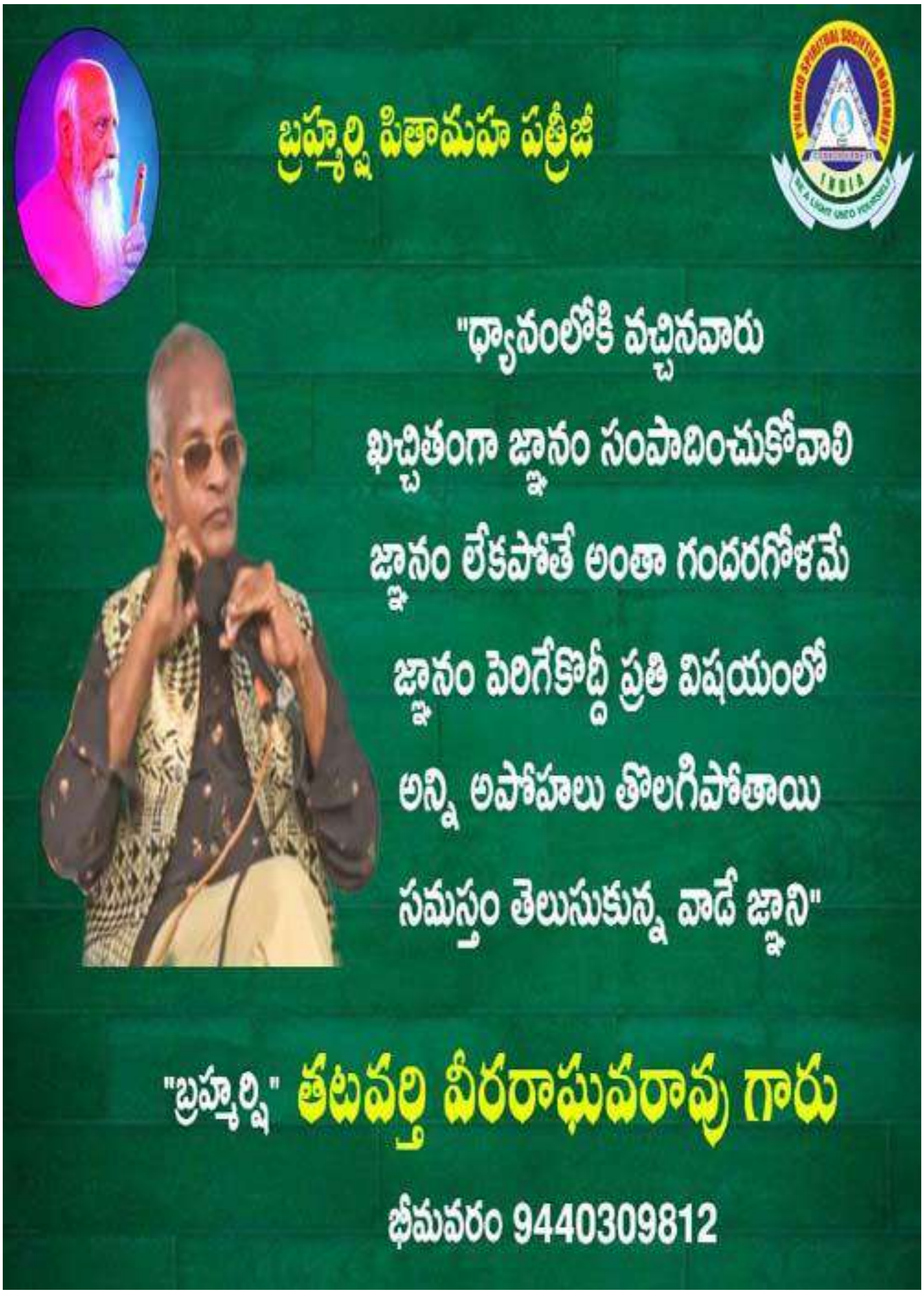
"చిరంజీవి" అంటే

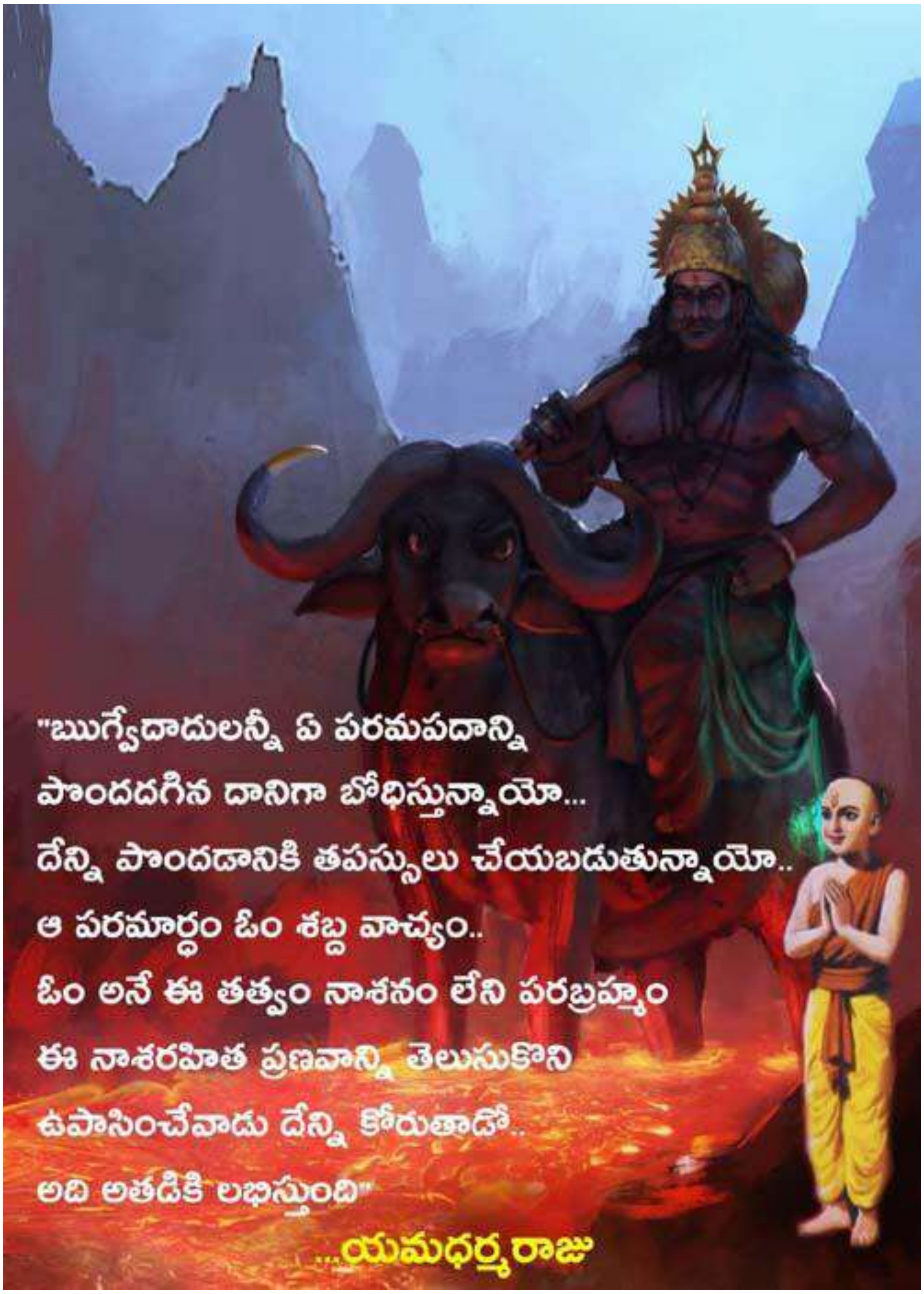
"ఆత్మ భూమి మీదకు వచ్చినప్పుడు
మనస్సు, ఇంద్రియాలు, దేహంను తీసుకుంటుంది
వాటిని ఉపయోగించుకోవడానికి
ఇచ్చే సమయమే 'ఆయుష్షు'
అలా పుట్టినప్పటి నుండి ప్రతి ఒక్కరూ
మనసును, ఇంద్రియాలను, దేహాన్ని ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు
అలా ఉపయోగిస్తూ ఉంటే వారి ఆయుష్షు తగ్గుతుంది
కానీ, వారు ఈ మూడింటిని ఉపయోగించకపోతే
వారి ఆయుష్షు అలాగే ఉంటుంది
అంటే, ఎవరైనా ఈ మూడింటిని చిరకాలం ఉపయోగించకపోతే
వారు చిరకాలం జీవించి ఉంటారు
అలాంటి వారిని 'చిరంజీవి' అంటారు"

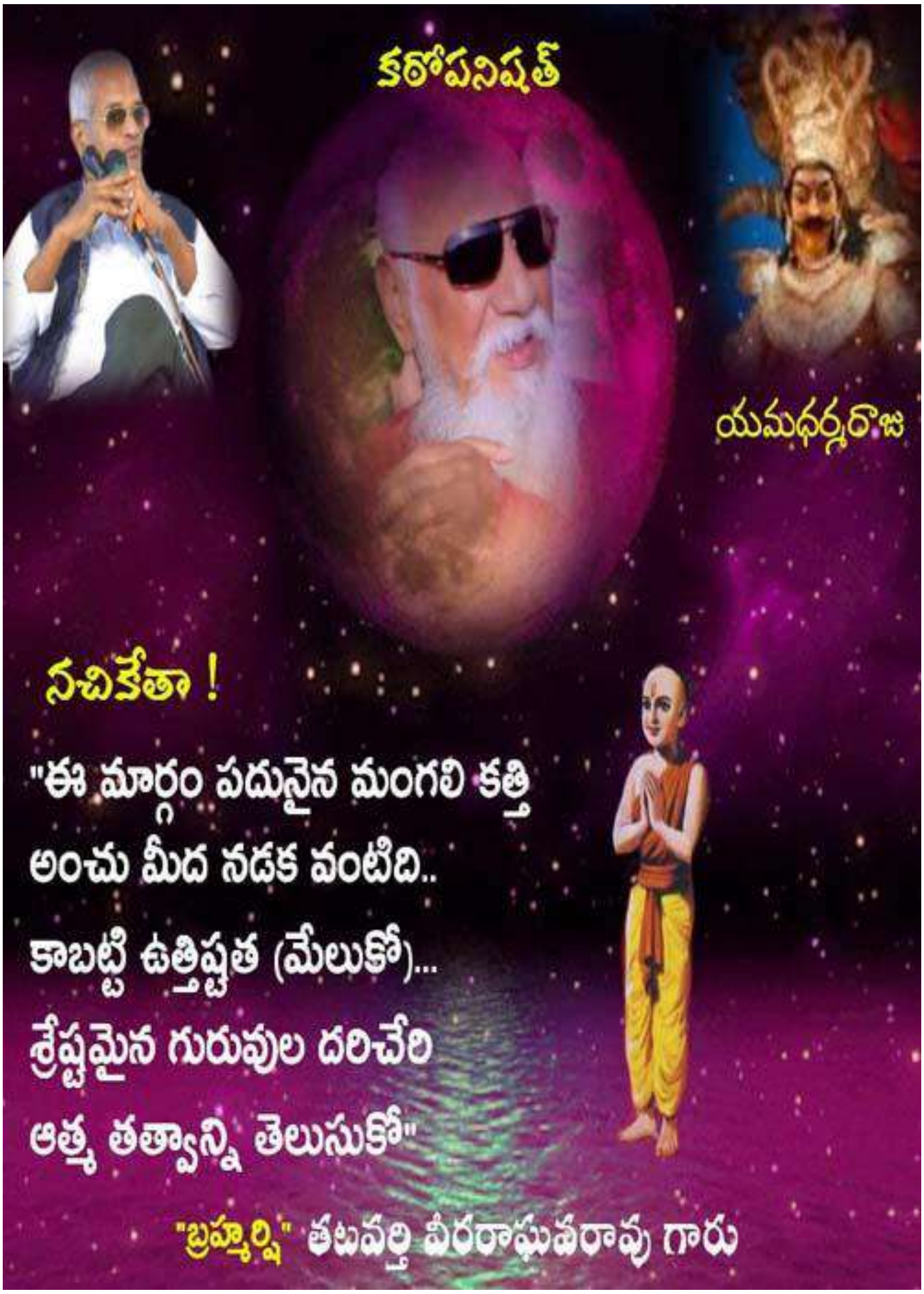
****"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
*******భీమవరం..16-10-2021..శనివారం********

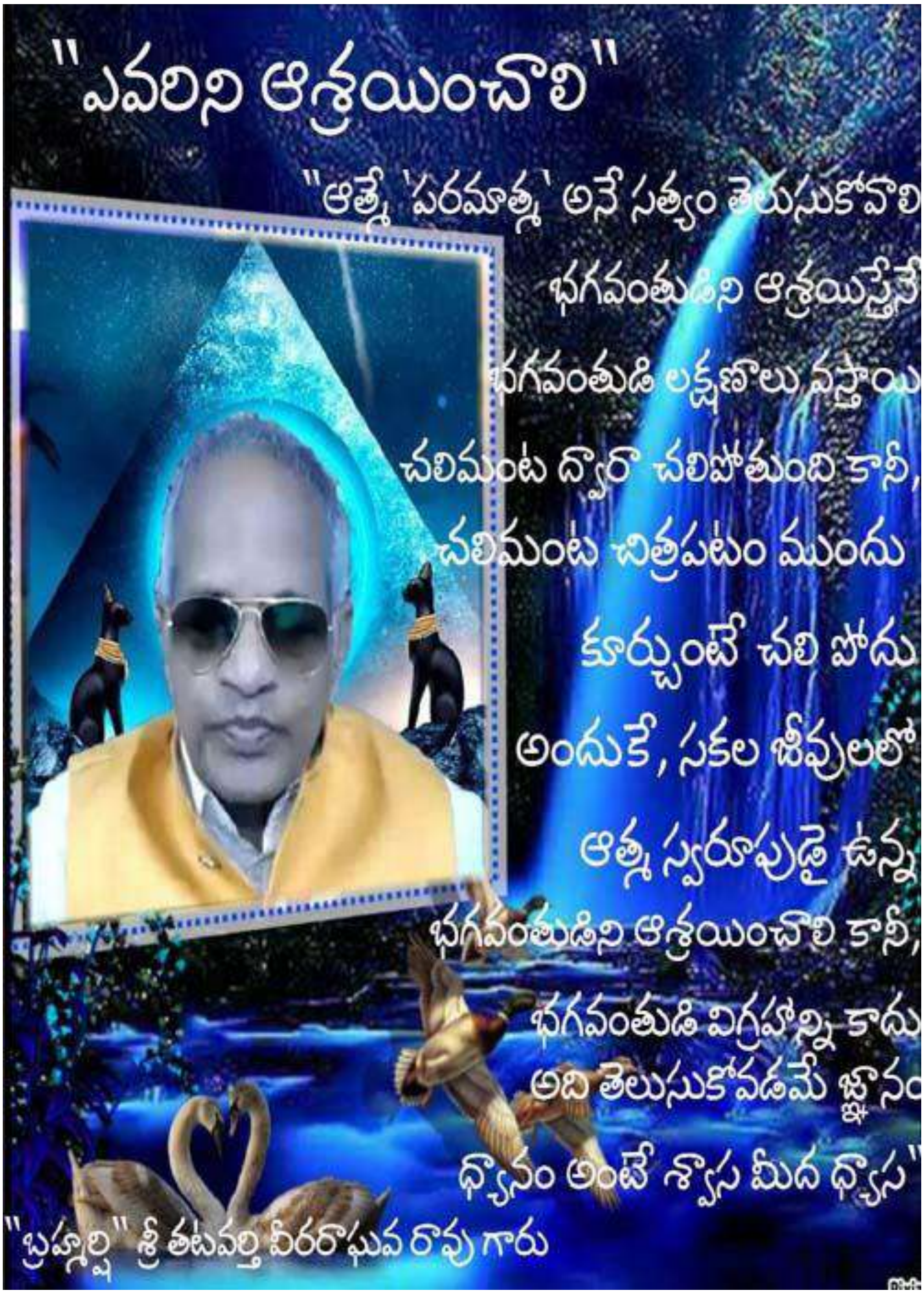

"అంతర్మథనం మొదలైతేనే
ఆత్మ జ్ఞానం వికసిస్తుంది"
Pixiz

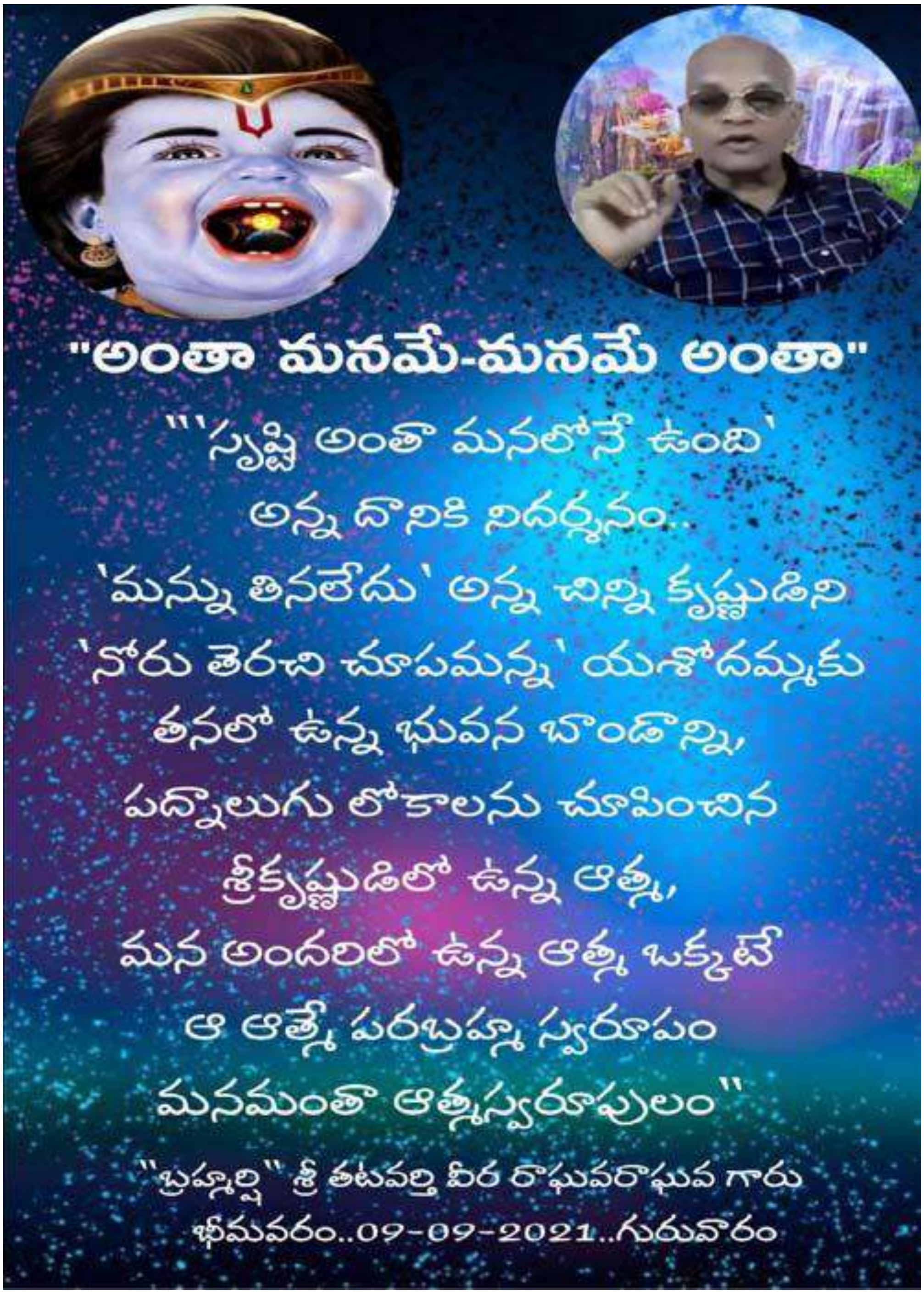

భావిస్తే అవుతుందా?
"దైవం సర్వాంతర్యామి కాబట్టి
విగ్రహంలో కూడా ఉంటాడు కదా..
అందుకే పూజిస్తున్నాం" అని అంటారు..
మరి సకల జీవులలో కూడా దైవం ఉంటాడు కదా
మరి వాటిని ఎందుకు చంపుతున్నారు..
అందుకే, జరగనివి కూడా జరుగుతున్నట్లుగా భావిస్తారు..
★ రజ్జు-సర్పవత్: తాడును చూసి పాములా భావించడం
★ తాను-తస్కరవత్: దుంగను దొంగని భావించడం
★ మరు-మరీచకవత్: ఎండమావులను నీరని భావించడం
★ శశి-విశాంకవత్: చంద్రునిలో కుందేలు ఉందని భావించడం
★★★★★ విగ్రహాన్ని దేవుడిగా ఆరాధించడం★★★★★
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
భీమవరం...08-09-2021 బుధవారం

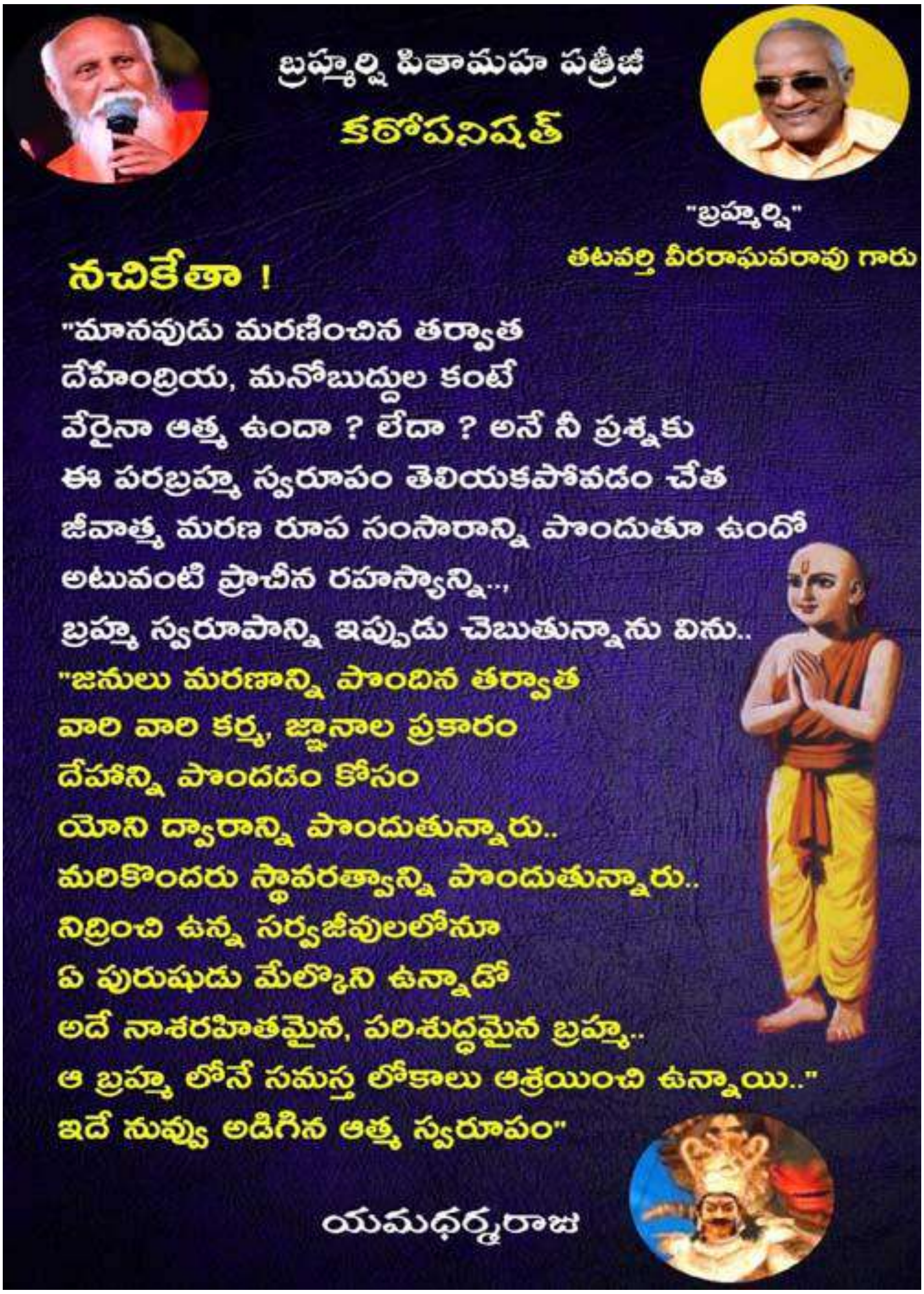

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ధ్యానంలోకి వచ్చినవారు
ఖచ్చితంగా జ్ఞానం సంపాదించుకోవాలి
జ్ఞానం లేకపోతే అంతా గందరగోళమే
జ్ఞానం పెరిగేకొద్దీ ప్రతి విషయంలో
అన్ని అపోహలు తొలగిపోతాయి
సమస్తం తెలుసుకున్న వాడే జ్ఞాని"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"ఋగ్వేదాదులన్నీ ఏ పరమపదాన్ని
పొందదగిన దానిగా బోధిస్తున్నాయో...
దేన్ని పొందడానికి తపస్సులు చేయబడుతున్నాయో..
ఆ పరమార్థం ఓం శబ్ద వాచ్యం..
ఓం అనే ఈ తత్వం నాశనం లేని పరబ్రహ్మం
ఈ నాశరహిత ప్రణవాన్ని తెలుసుకొని
ఉపాసించేవాడు దేన్ని కోరుతాడో..
అది అతడికి లభిస్తుంది"
...యమధర్మరాజు

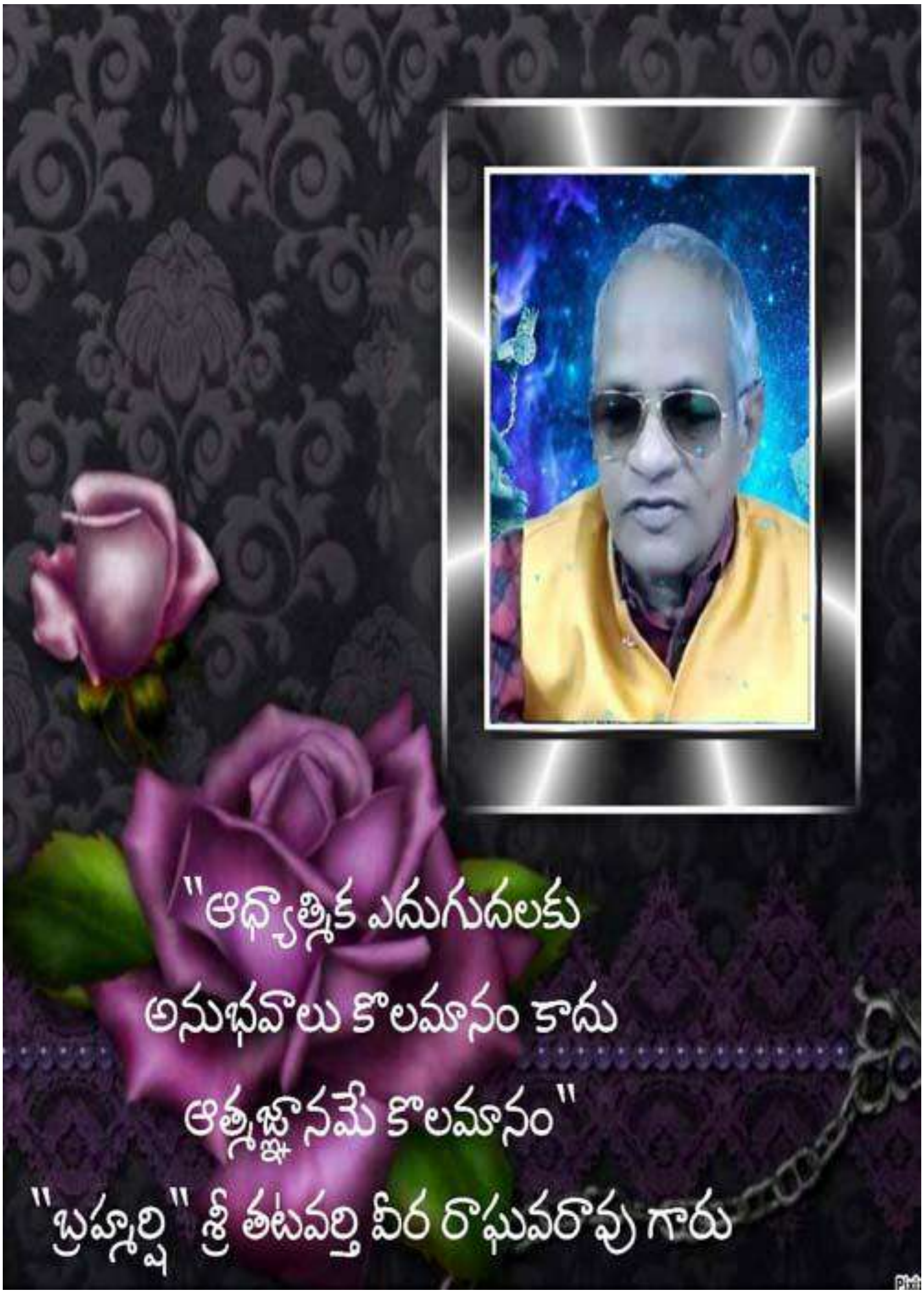

కఠోపనిషత్
యమధర్మరాజ
నచికేతా !
"ఈ మార్గం పదునైన మంగలి కత్తి
అంచు మీద నడక వంటిది..
కాబట్టి ఉత్తిష్ఠత (మేలుకో)...
శ్రేష్ఠమైన గురువుల దరిచేరి
ఆత్మ తత్వాన్ని తెలుసుకో"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

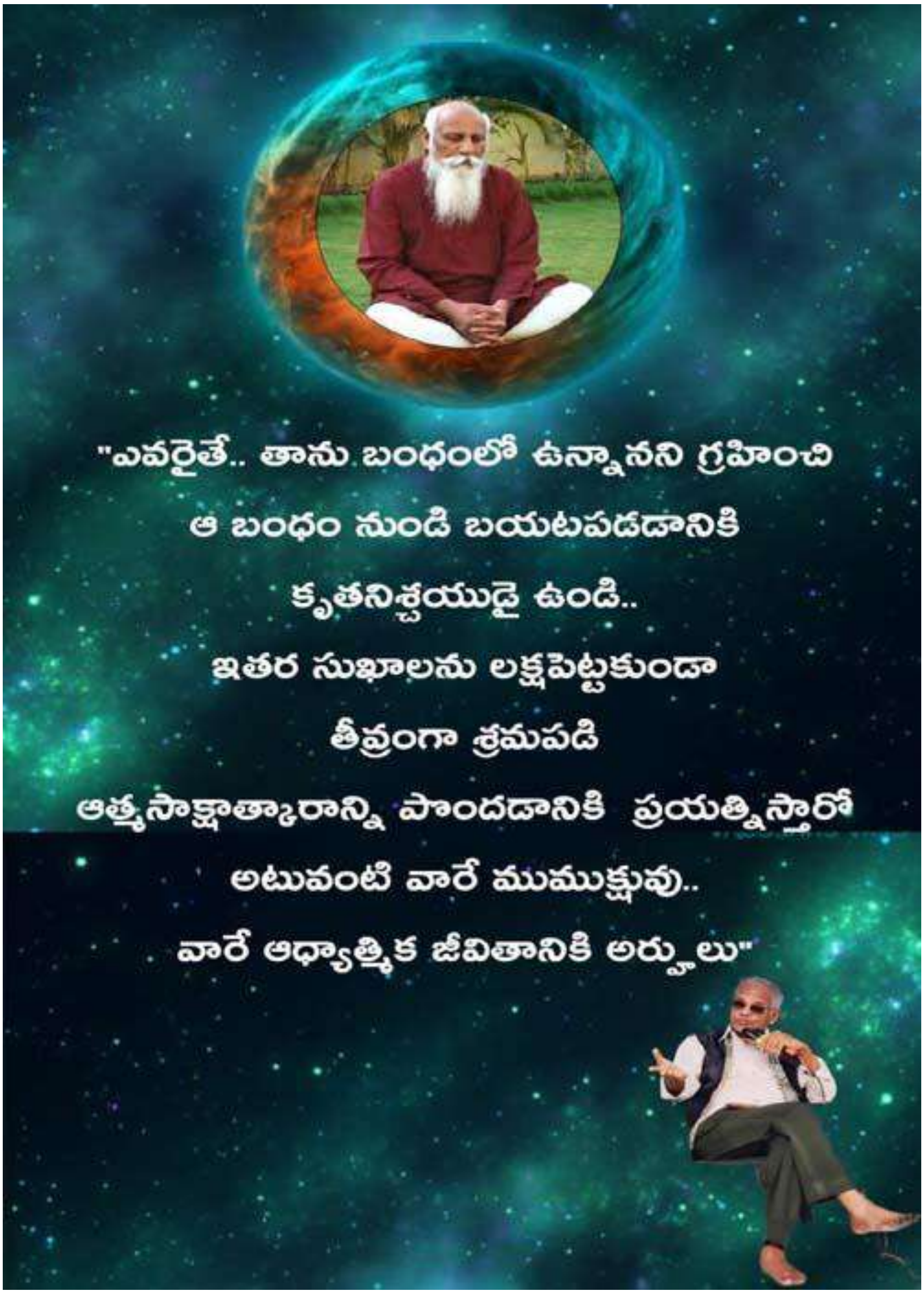

"ఎవరిని ఆశ్రయించాలి"
"ఆత్మే 'పరమాత్మ' అనే సత్యం తెలుసుకోవాలి
భగవంతుడిని ఆశ్రయిస్తేనే
భగవంతుడి లక్షణాలు వస్తాయి
చలిమంట ద్వారా చలిపోతుంది కానీ,
చలిమంట చిత్రపటం ముందు
కూర్చుంటే చలి పోదు
అందుకే, సకల జీవులలో
ఆత్మ స్వరూపుడై ఉన్న
భగవంతుడిని ఆశ్రయించాలి కానీ,
భగవంతుడి విగ్రహాన్ని కాదు
అది తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవ రావు గారు

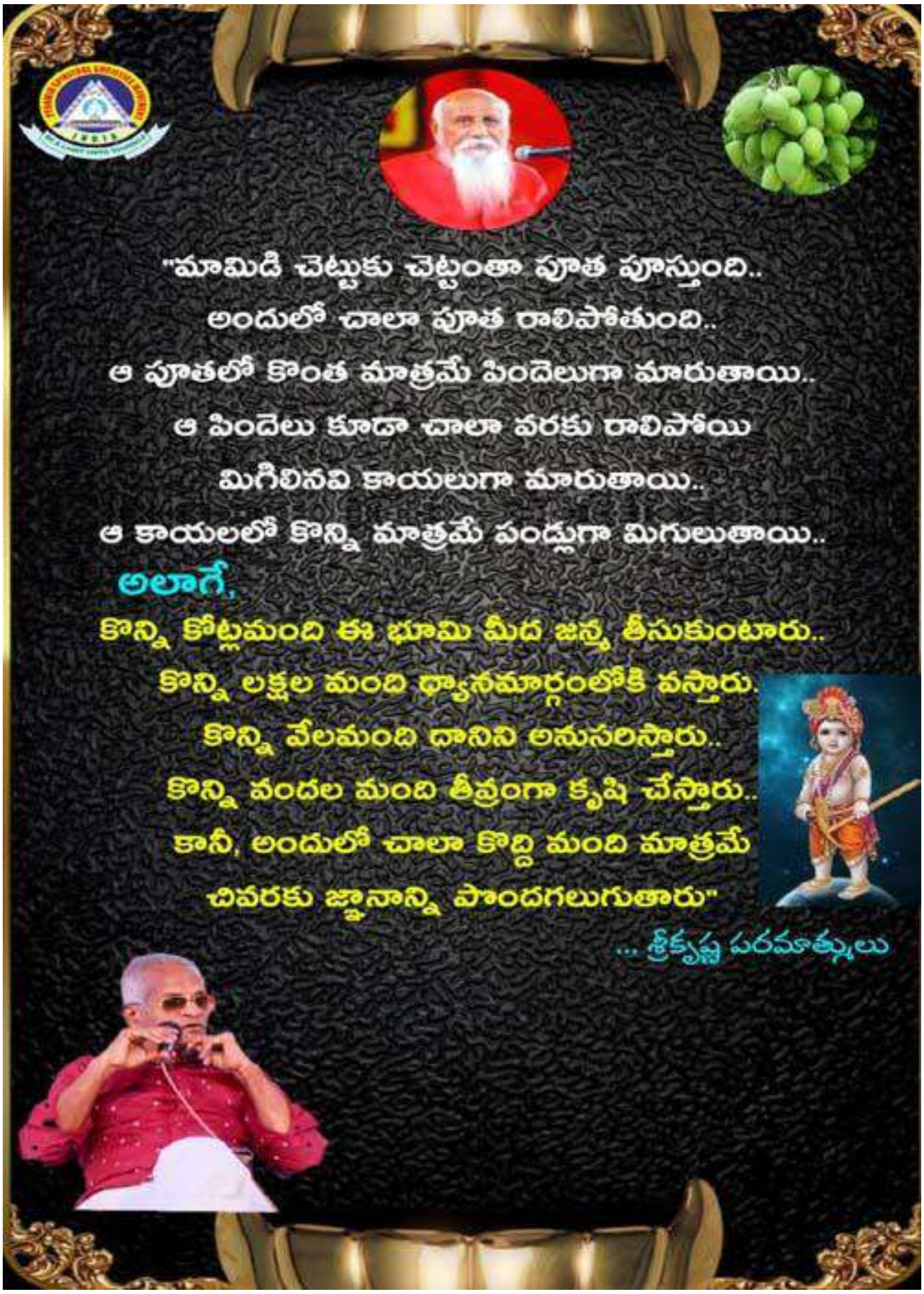

"అంతా మనమే-మనమే అంతా"
"'సృష్టి అంతా మనలోనే ఉంది'
అన్న దానికి నిదర్శనం..
'మన్ను తినలేదు' అన్న చిన్ని కృష్ణుడిని
'నోరు తెరచి చూపమన్న' యశోదమ్మకు
తనలో ఉన్న భువన బాండాన్ని,
పద్నాలుగు లోకాలను చూపించిన
శ్రీకృష్ణుడిలో ఉన్న ఆత్మ,
మన అందరిలో ఉన్న ఆత్మ ఒక్కటే
ఆ ఆత్మే పరబ్రహ్మ స్వరూపం
మనమంతా ఆత్మస్వరూపులం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీర రాఘవరాఘవ గారు
భీమవరం..09-09-2021..గురువారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
కఠోపనిషత్
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
నచికేతా !
"మానవుడు మరణించిన తర్వాత
దేహేంద్రియ, మనోబుద్ధుల కంటే
వేరైనా ఆత్మ ఉందా ? లేదా ? అనే నీ ప్రశ్నకు
ఈ పరబ్రహ్మ స్వరూపం తెలియకపోవడం చేత
జీవాత్మ మరణ రూప సంసారాన్ని పొందుతూ ఉందో
అటువంటి ప్రాచీన రహస్యాన్ని..,
బ్రహ్మ స్వరూపాన్ని ఇప్పుడు చెబుతున్నాను విను..
"జనులు మరణాన్ని పొందిన తర్వాత
వారి వారి కర్మ, జ్ఞానాల ప్రకారం
దేహాన్ని పొందడం కోసం
యోని ద్వారాన్ని పొందుతున్నారు..
మరికొందరు స్థావరత్వాన్ని పొందుతున్నారు..
నిద్రించి ఉన్న సర్వజీవులలోనూ
ఏ పురుషుడు మేల్కొని ఉన్నాడో
అదే నాశరహితమైన, పరిశుద్ధమైన బ్రహ్మ..
ఆ బ్రహ్మ లోనే సమస్త లోకాలు ఆశ్రయించి ఉన్నాయి.."
ఇదే నువ్వు అడిగిన ఆత్మ స్వరూపం"
యమధర్మరాజు

"పూజ భగవంతుడిని సంతృప్తి పరచదు
సమస్త జీవులకు చేసే సేవే
భగవంతుడిని సంతృప్తి పరుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
Pixiz

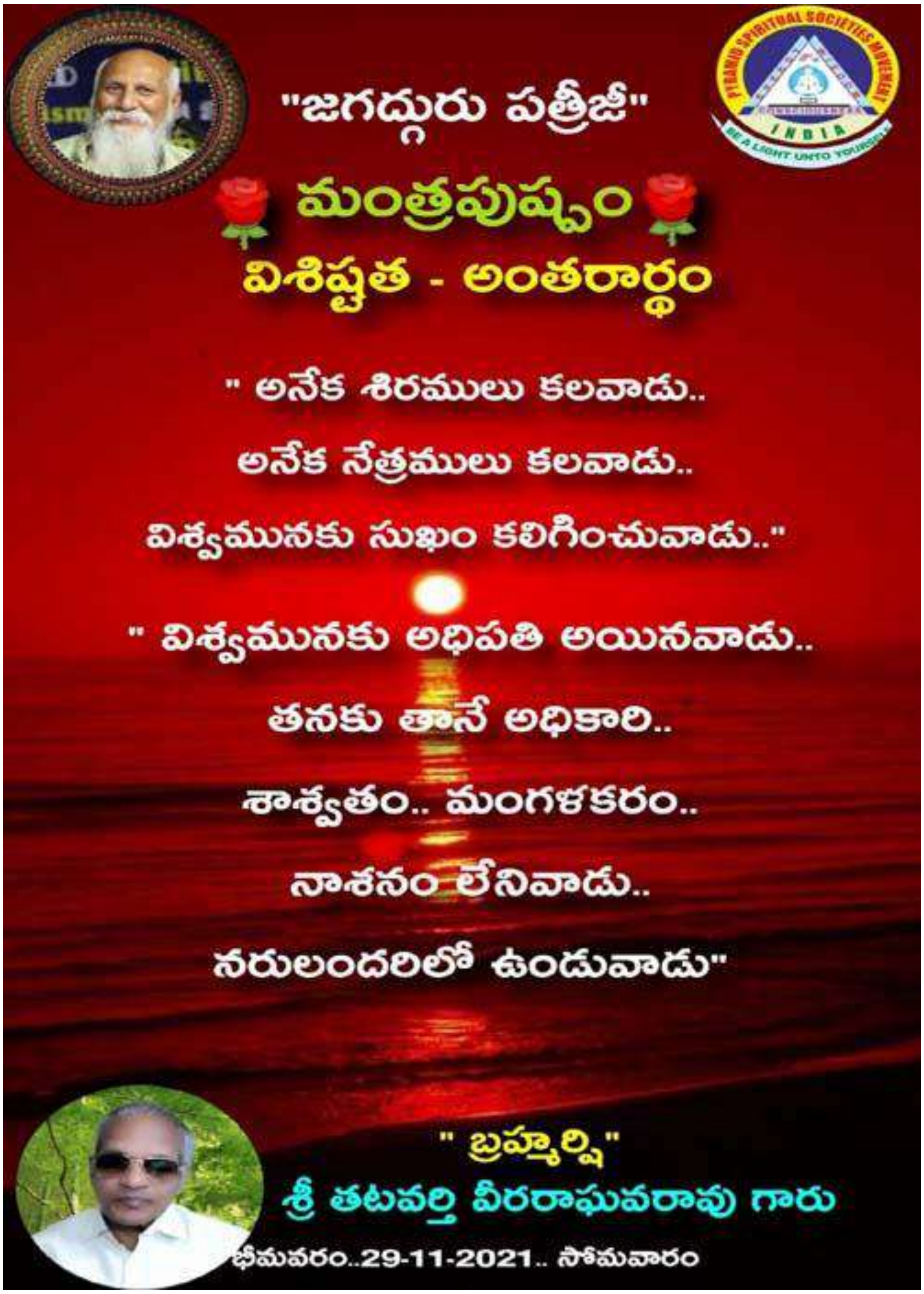

"ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదలకు
అనుభవాలు కొలమానం కాదు
ఆత్మజ్ఞానమే కొలమానం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు

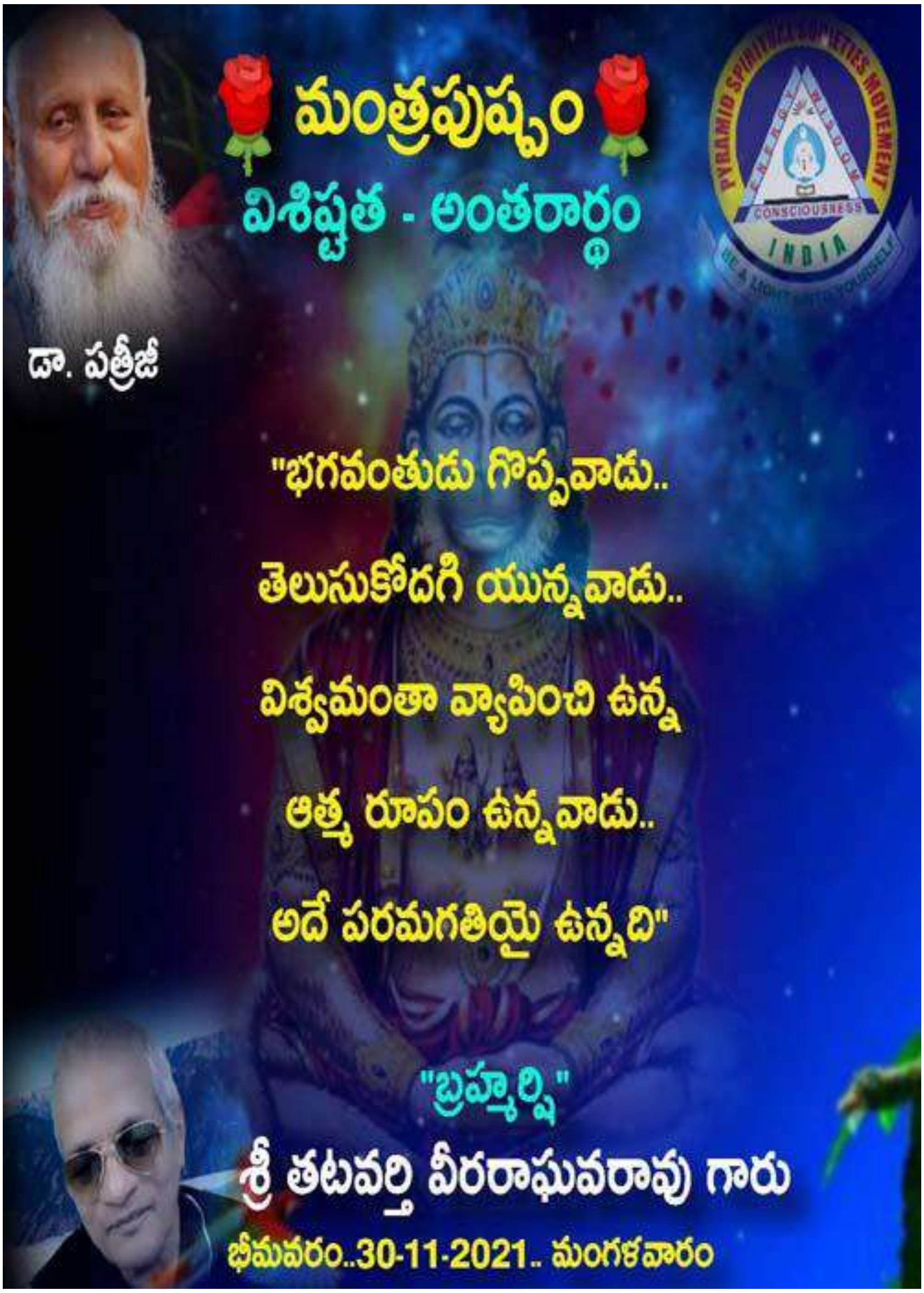

"ఎవరైతే.. తాను బంధంలో ఉన్నానని గ్రహించి
ఆ బంధం నుండి బయటపడడానికి
కృతనిశ్చయుడై ఉండి..
ఇతర సుఖాలను లక్షపెట్టకుండా
తీవ్రంగా శ్రమపడి
ఆత్మసాక్షాత్కారాన్ని పొందడానికి ప్రయత్నిస్తారో
అటువంటి వారే ముముక్షువు..
వారే ఆధ్యాత్మిక జీవితానికి అర్హులు"


"మామిడి చెట్టుకు చెట్టంతా పూత పూస్తుంది..
అందులో చాలా పూత రాలిపోతుంది..
ఆ పూతలో కొంత మాత్రమే పిందెలుగా మారుతాయి..
ఆ పిందెలు కూడా చాలా వరకు రాలిపోయి
మిగిలినవి కాయలుగా మారుతాయి..
ఆ కాయలలో కొన్ని మాత్రమే పండ్లుగా మిగులుతాయి..
అలాగే,
కొన్ని కోట్లమంది ఈ భూమి మీద జన్మ తీసుకుంటారు..
కొన్ని లక్షల మంది ధ్యానమార్గంలోకి వస్తారు.
కొన్ని వేలమంది దానిని అనుసరిస్తారు..
కొన్ని వందల మంది తీవ్రంగా కృషి చేస్తారు..
కానీ, అందులో చాలా కొద్ది మంది మాత్రమే
చివరకు జ్ఞానాన్ని పొందగలుగుతారు"
... శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు

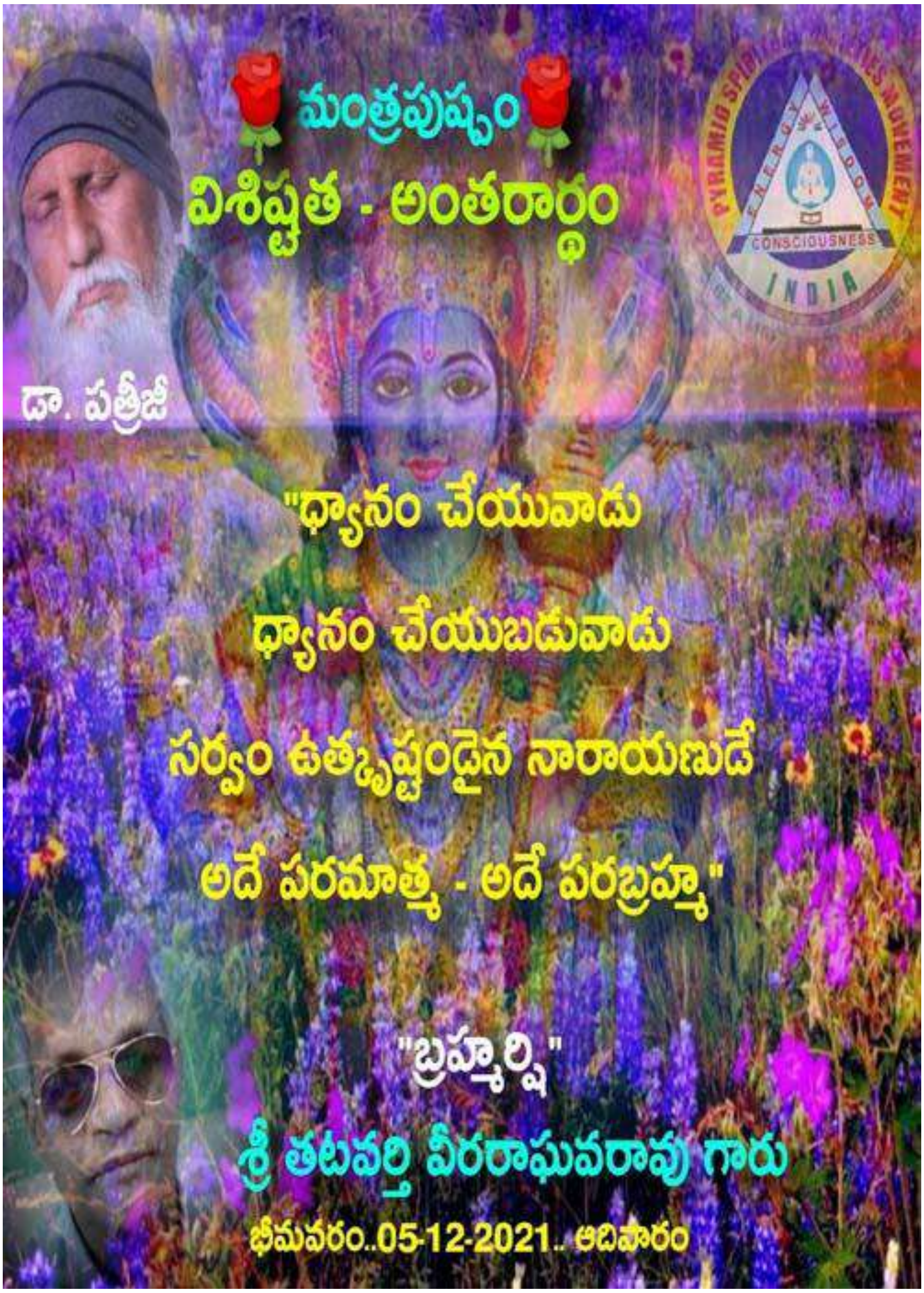
"కొంగ భక్తులు - హంస భక్తులు"

"కోరికలతో ఆరాధించేవారు కొంగ భక్తులు..
దైవం కోసం ఆరాధించేవారు హంస భక్తులు..
హంస భక్తుడైన రామదాసు
రామచిలుక స్వేచ్ఛను హరించినందుకు
కఠిన శిక్షను అనుభవించినప్పుడు..
కొంగ భక్తులైన మనం.. పక్షిని హింసించి.భక్షించి తింటే
మనం ఎంత శిక్షను అనుభవించాలి..
దేవుడైన రాముడు రామదాసుని కాపాడలేదు..
దశరధుడుని కర్మ విముక్తిడుని చేయలేదు..
అంటే, మనం చేసే కర్మలను బట్టే..
మన జీవిత విధానం ఉంటుంది.. అంతేకానీ..
ఏ దేవుడు కూడా మనల్ని కాపాడలేడు..
అందుకు శ్రీరాముడి జీవితమే నిదర్శనం..
మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే..
తీవ్ర ధ్యాన సాధన.. సాత్విక శాకాహారమే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి" "బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి..శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు. రాజ్యలక్ష్మి గార్లు

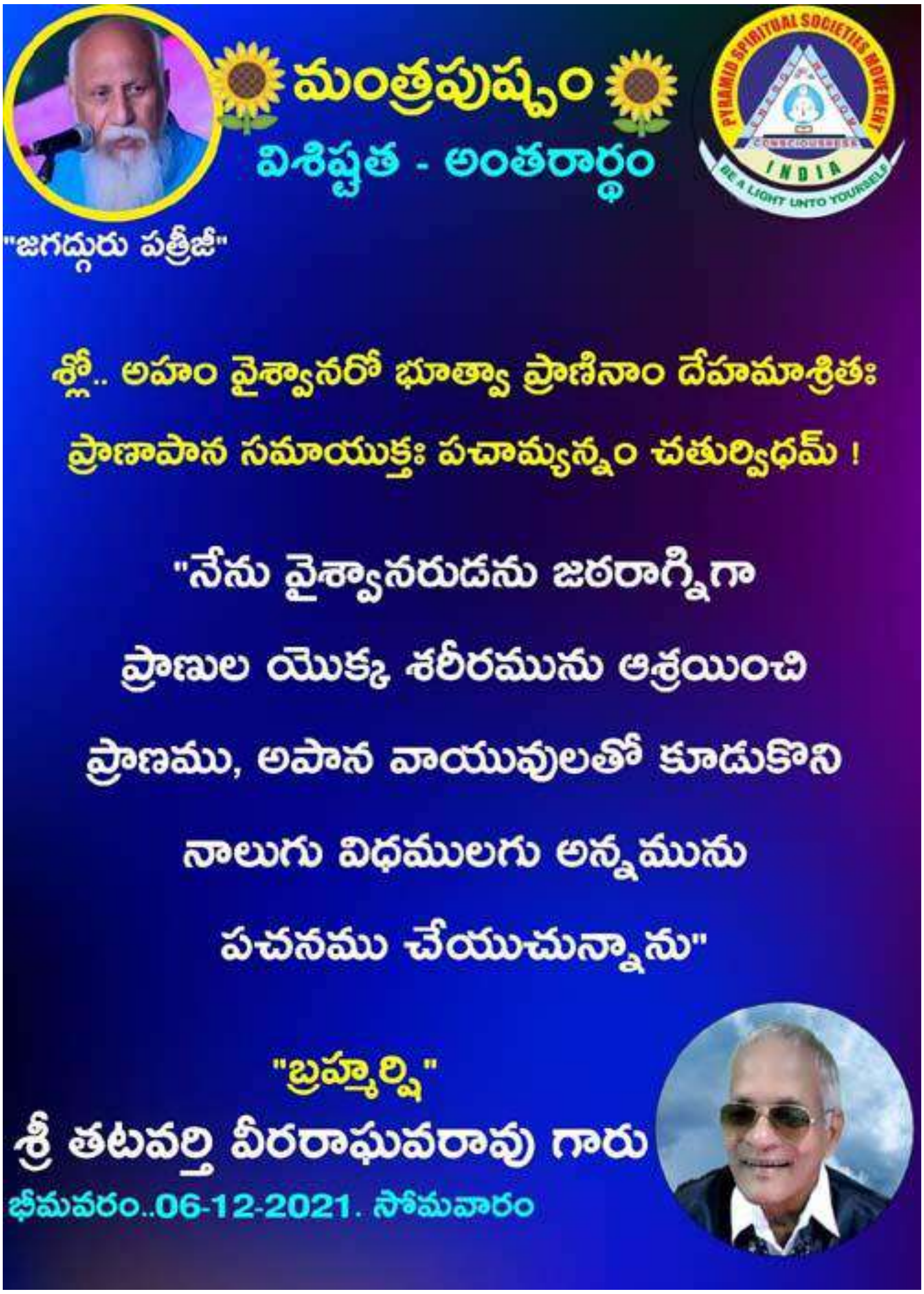

PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
"జగద్గురు పత్రీజీ"
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
" అనేక శిరములు కలవాడు..
అనేక నేత్రములు కలవాడు..
విశ్వమునకు సుఖం కలిగించువాడు.."
" విశ్వమునకు అధిపతి అయినవాడు..
తనకు తానే అధికారి..
శాశ్వతం.. మంగళకరం..
నాశనం లేనివాడు..
నరులందరిలో ఉండువాడు"
" బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..29-11-2021.. సోమవారం

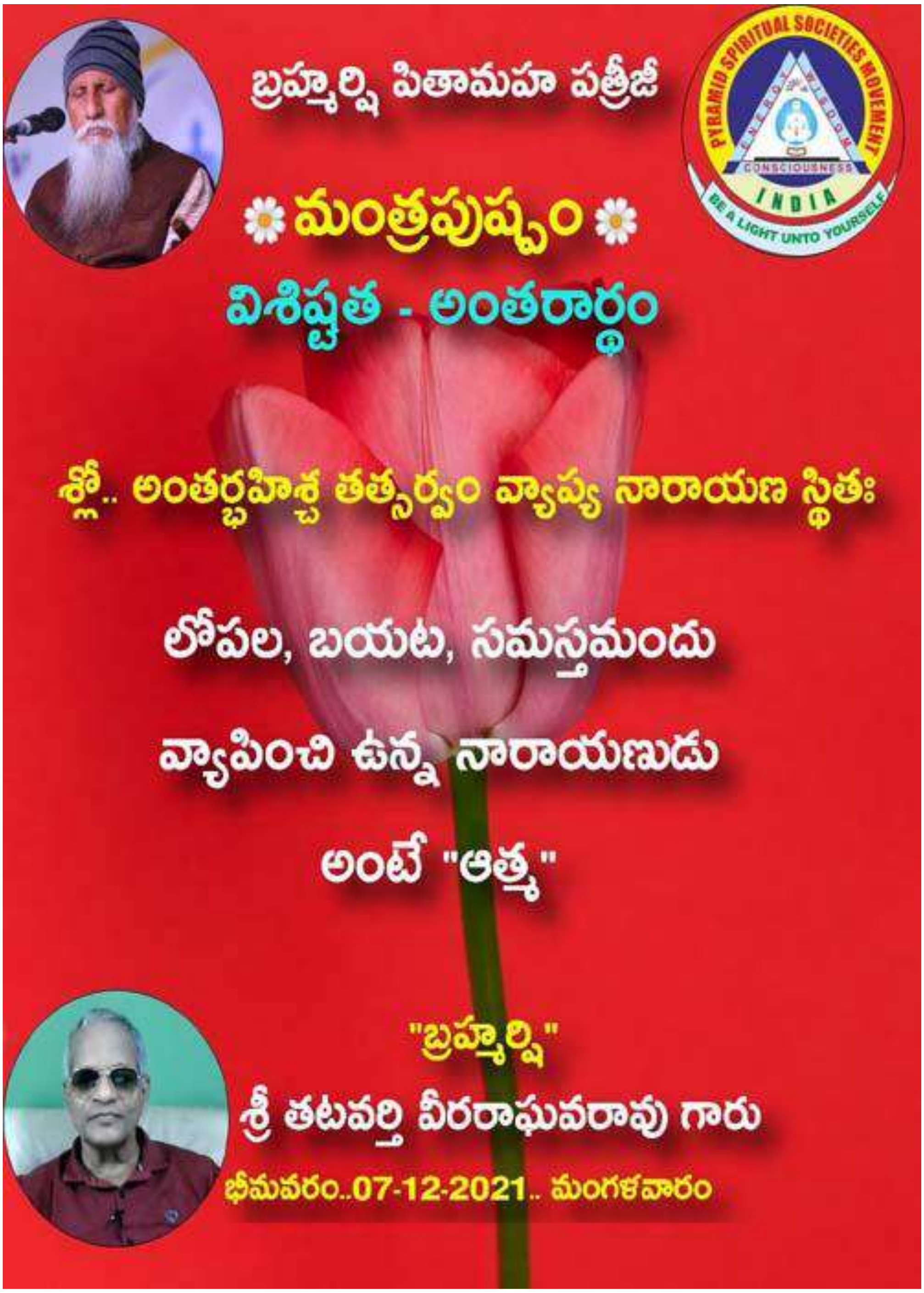


మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
డా. పత్రీజీ
"భగవంతుడు గొప్పవాడు..
తెలుసుకోదగి యున్నవాడు..
విశ్వమంతా వ్యాపించి ఉన్న
ఆత్మ రూపం ఉన్నవాడు..
అదే పరమగతియై ఉన్నది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..30-11-2021.. మంగళవారం


మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
డా. పత్రీజీ
"ధ్యానం చేయువాడు
ధ్యానం చేయుబడువాడు
సర్వం ఉత్కృష్టండైన నారాయణుడే
అదే పరమాత్మ - అదే పరబ్రహ్మ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..05-12-2021.. ఆదివారం

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"భగవంతుడు...
మనకు కనబడుతున్న..
మనం వినుచున్న..
ప్రపంచం ఏది ఉందో
అది అంతా వ్యాపించి ఉన్నవాడు
అంతే కాదు,
మనం చూడలేని.. వినలేని
ప్రపంచమంతా వ్యాపించి ఉన్నవాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 06-12-2021.. సోమవారం

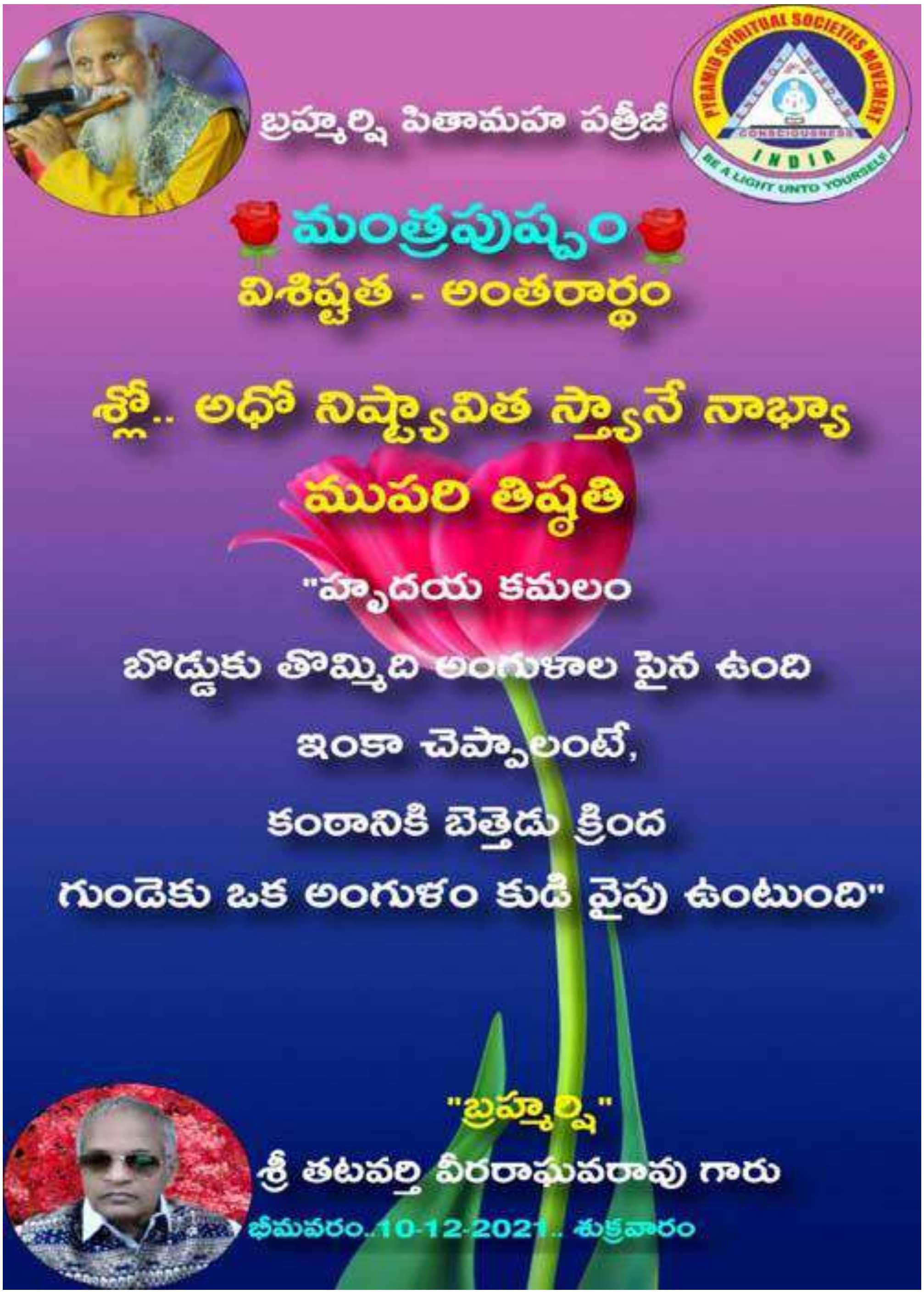

మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో.. అహం వైశ్వానరో భూత్వా ప్రాణినాం దేహమాశ్రితః
ప్రాణాపాన సమాయుక్తః పచామ్యన్నం చతుర్విధమ్ !
"నేను వైశ్వానరుడను జఠరాగ్నిగా
ప్రాణుల యొక్క శరీరమును ఆశ్రయించి
ప్రాణము, అపాన వాయువులతో కూడుకొని
నాలుగు విధములగు అన్నమును
పచనము చేయుచున్నాను"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..06-12-2021. సోమవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. అంతర్బహిశ్చ తత్సర్వం వ్యాప్య నారాయణ స్థితః
లోపల, బయట, సమస్తమందు
వ్యాపించి ఉన్న నారాయణుడు
అంటే "ఆత్మ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..07-12-2021.. మంగళవారం

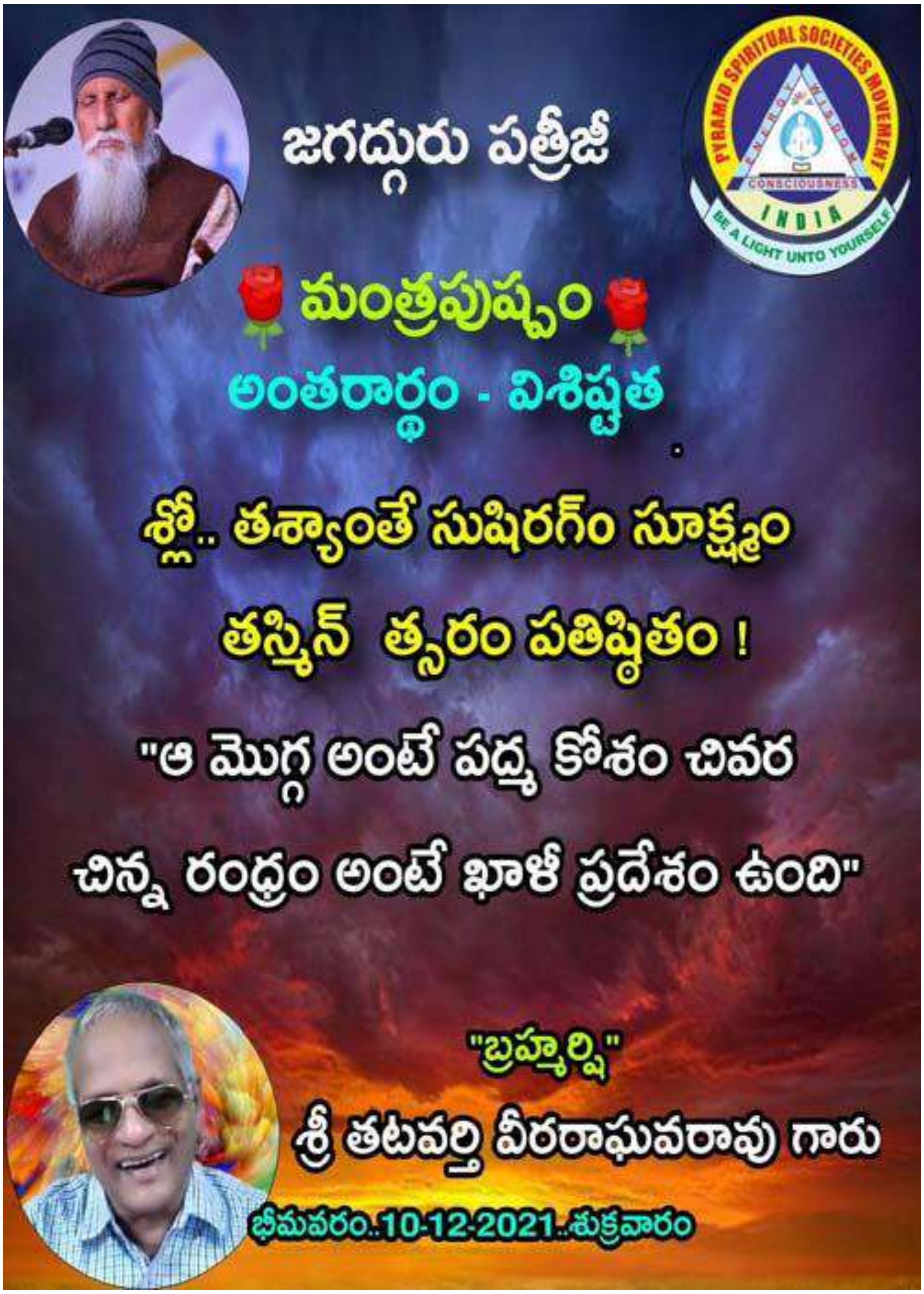
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. అనంత మవ్యయం కవిగ్ం
సముద్రేన్తం విశ్వ శంభువమ్
"భగవంతుడు అంతం లేనివాడు..
నాశనం లేని వాడు..
సర్వము తెలిసినవాడు..
సముద్రమంత గలవాడు.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..08-12-2021..బుధవారం

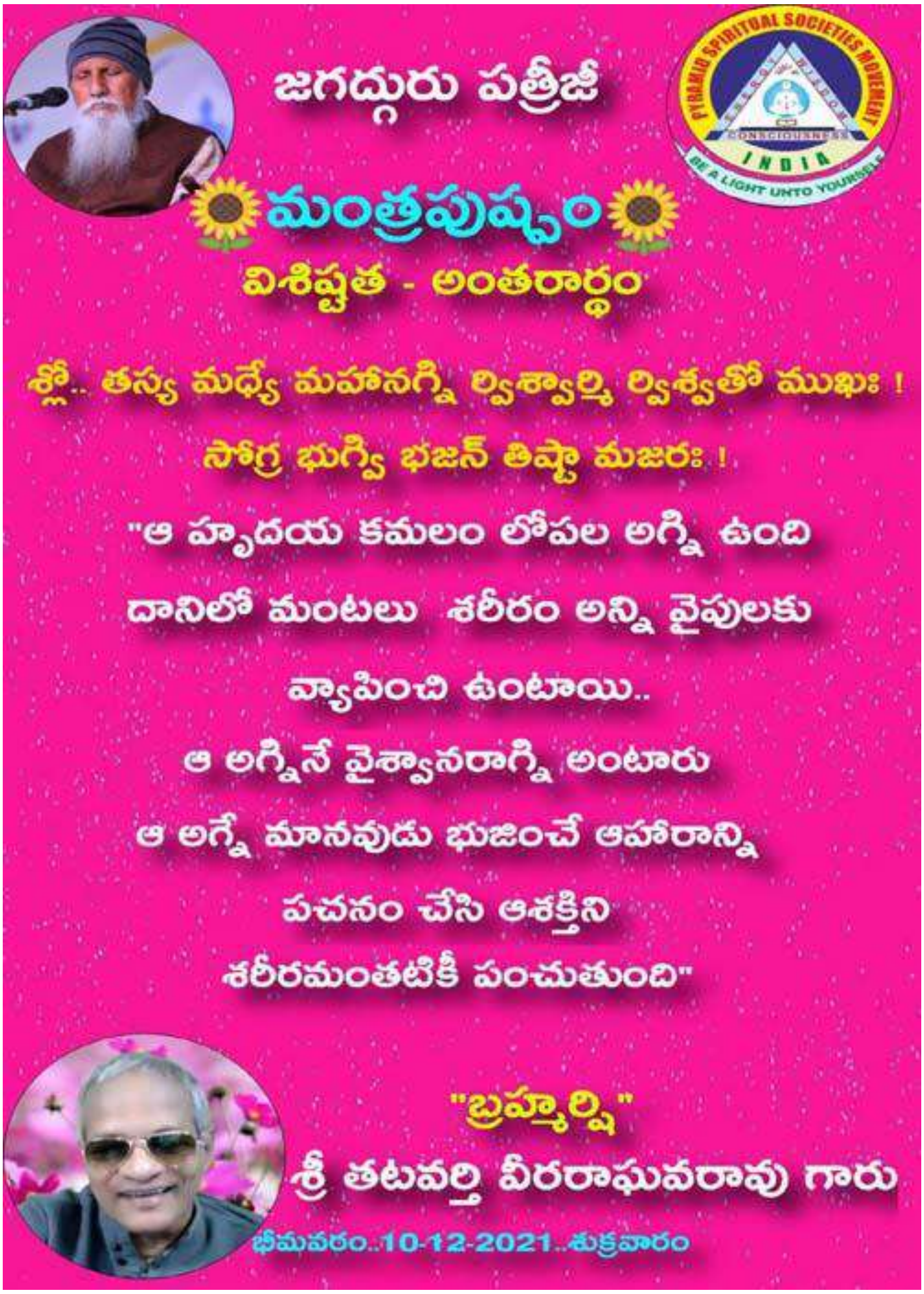
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
అంతరార్థం - విశిష్టత
శ్లో.. జ్వాలా మాలకులం భాతి
విశ్వస్యాయ తనం మహత్ !
"హృదయ కమలంలో
సమస్త ప్రపంచమునకు
ఆధారమైన పరమాత్మ
అగ్నిజ్వాలలా ప్రకాశిస్తూ ఉంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.10-12-2021..శుక్రవారం

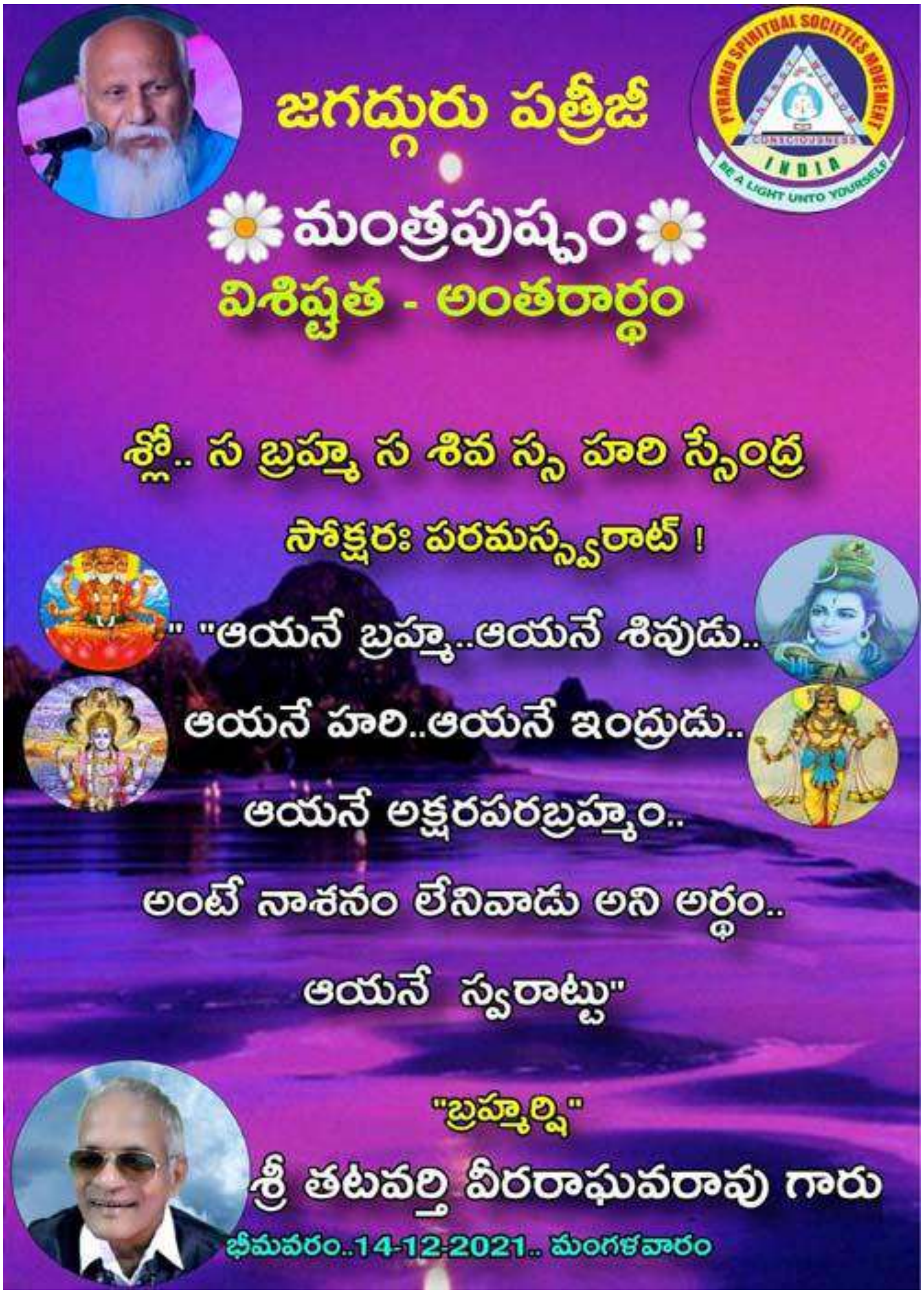
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. పద్మ కోశ ప్రతీకాశగ్ హృదయం
చాప్యధో ముఖం !
" ఆ హృదయ కమలం అంటే పద్మ కోశం
తామర మొగ్గ ఆకారంలో
అధోముఖంగా వ్రేలాడుతూ ఉంటుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..10-12-2021.. శుక్రవారం

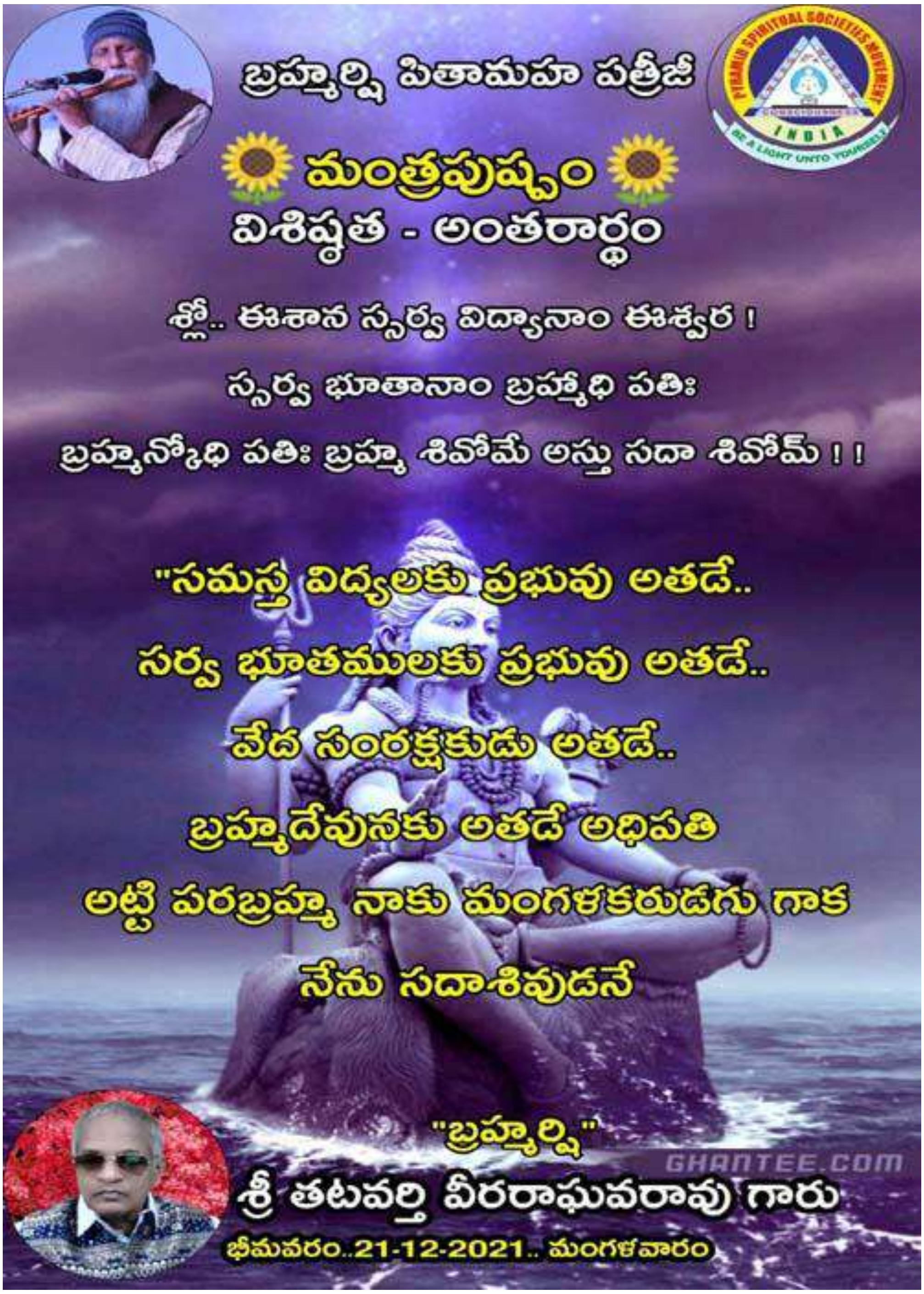

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. అధో నిష్ట్యావిత స్త్యానే నాభ్యా
ముపరి తిష్ఠతి
"హృదయ కమలం
బొడ్డుకు తొమ్మిది అంగుళాల పైన ఉంది
ఇంకా చెప్పాలంటే,
కంఠానికి బెత్తెడు క్రింద
గుండెకు ఒక అంగుళం కుడి వైపు ఉంటుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..10-12-2021.. శుక్రవారం

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
అంతరార్ధం - విశిష్టత
శ్లో.. సన్తతగ్ం శిరాబిస్తులమ్బ
త్యాకోశ సన్నిభం !
"హృదయ కమలం నుండి
అనేక రక్తనాడులు
శరీరమంతా వ్యాపించి ఉంటాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..10-12-2021..శుక్రవారం

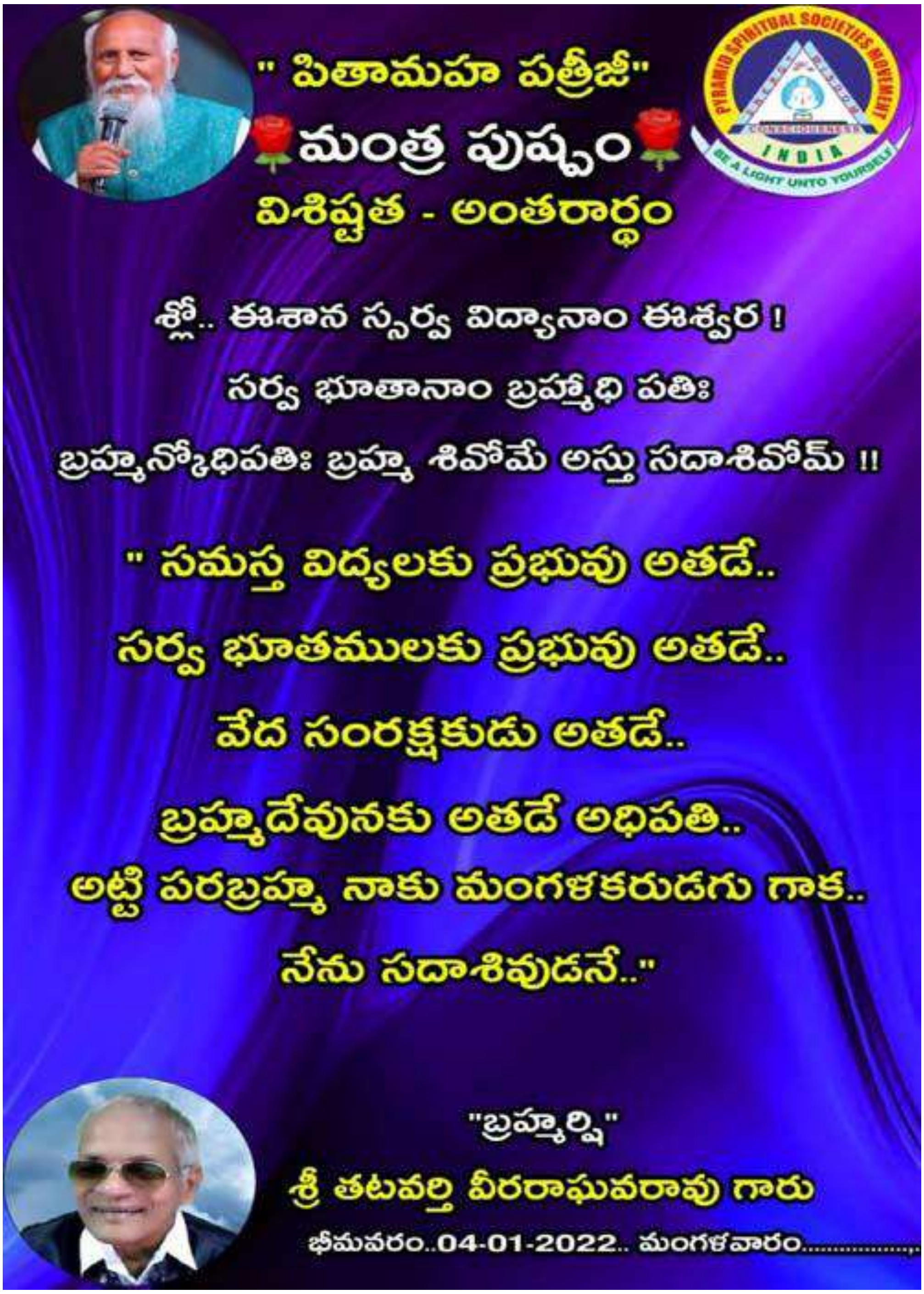

జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
అంతరార్థం - విశిష్టత
శ్లో.. తశ్యాంతే సుషిరగ్ం సూక్ష్మం
తస్మిన్ త్సరం పతిష్ఠితం !
"ఆ మొగ్గ అంటే పద్మ కోశం చివర
చిన్న రంధ్రం అంటే ఖాళీ ప్రదేశం ఉంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..10-12-2021..శుక్రవారం


జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. తస్య మధ్యే మహానగ్ని ర్విశ్వార్చి ర్విశ్వతో ముఖః !
సోఽగ్ర భుగ్వి భజన్ తిష్ఠా మజరః !
"ఆ హృదయ కమలం లోపల అగ్ని ఉంది
దానిలో మంటలు శరీరం అన్ని వైపులకు
వ్యాపించి ఉంటాయి..
ఆ అగ్నినే వైశ్వానరాగ్ని అంటారు
ఆ అగ్నే మానవుడు భుజించే ఆహారాన్ని
పచనం చేసి ఆశక్తిని
శరీరమంతటికీ పంచుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..10-12-2021..శుక్రవారం

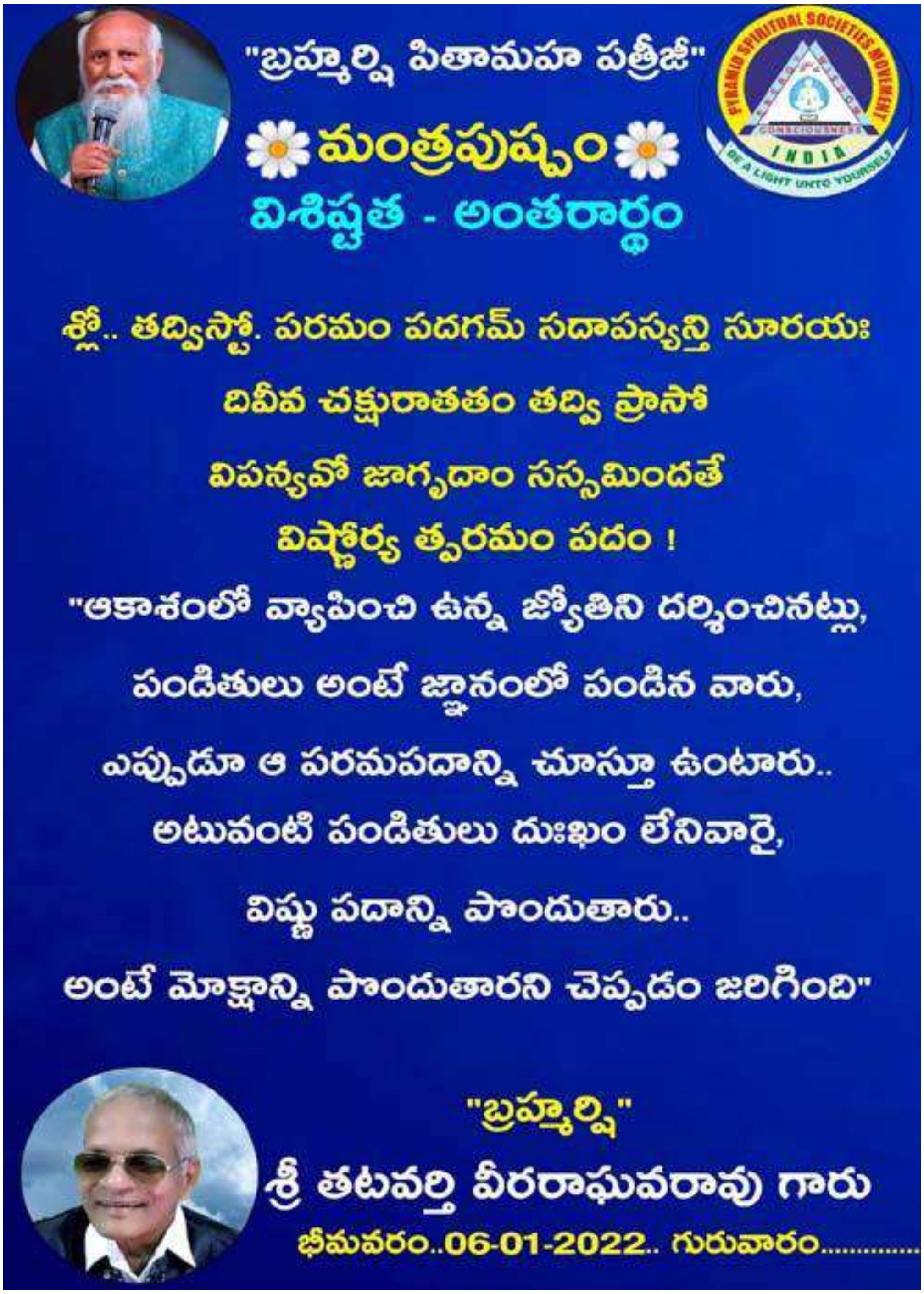

జగద్గురు పత్రీజీ
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. స బ్రహ్మ స శివ స్స హరి స్సేంద్ర
సోక్షరః పరమస్స్వరాట్ !
" "ఆయనే బ్రహ్మ..ఆయనే శివుడు..
ఆయనే హరి..ఆయనే ఇంద్రుడు..
ఆయనే అక్షరపరబ్రహ్మం..
అంటే నాశనం లేనివాడు అని అర్థం..
ఆయనే స్వరాట్టు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..14-12-2021.. మంగళవారం

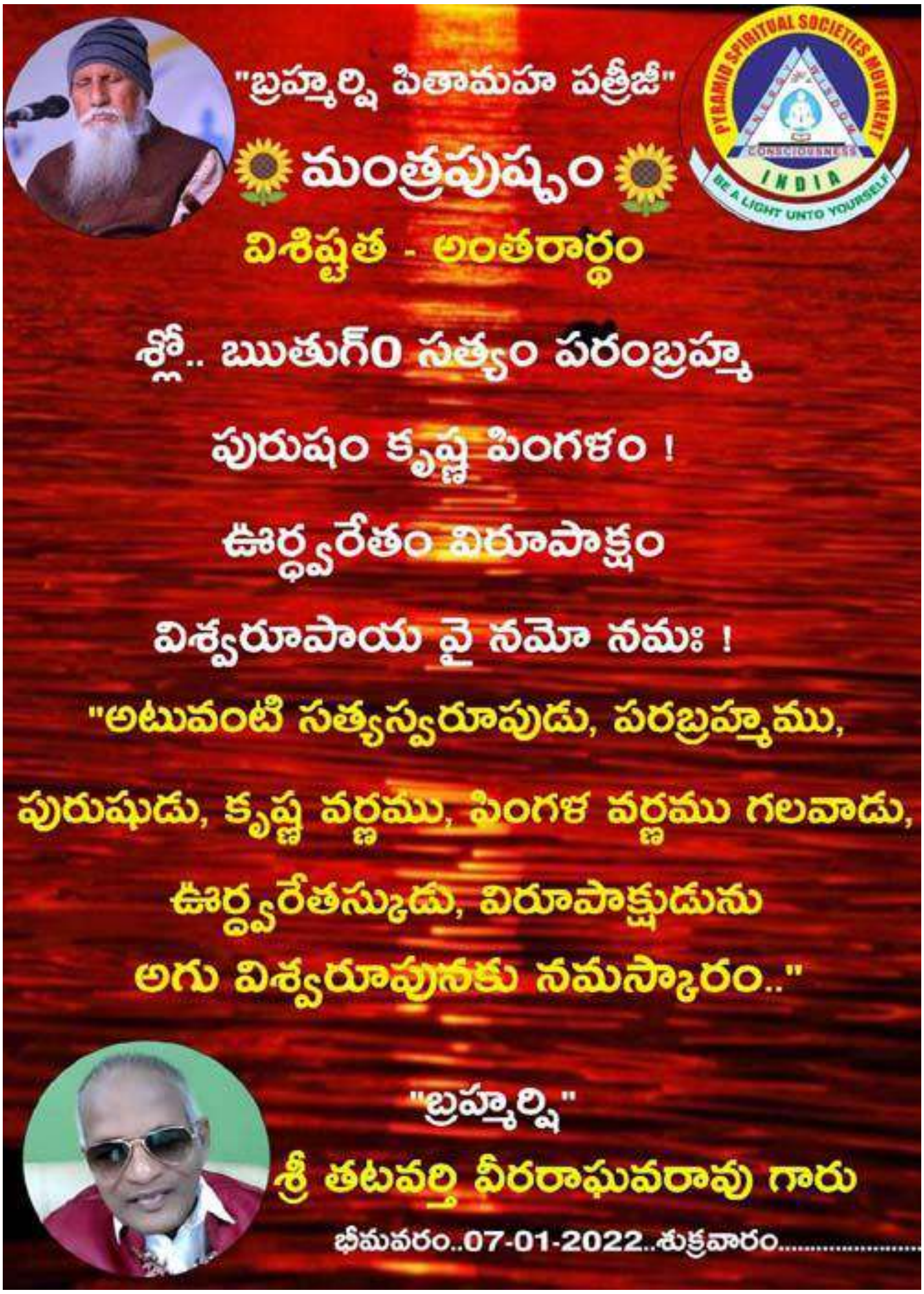


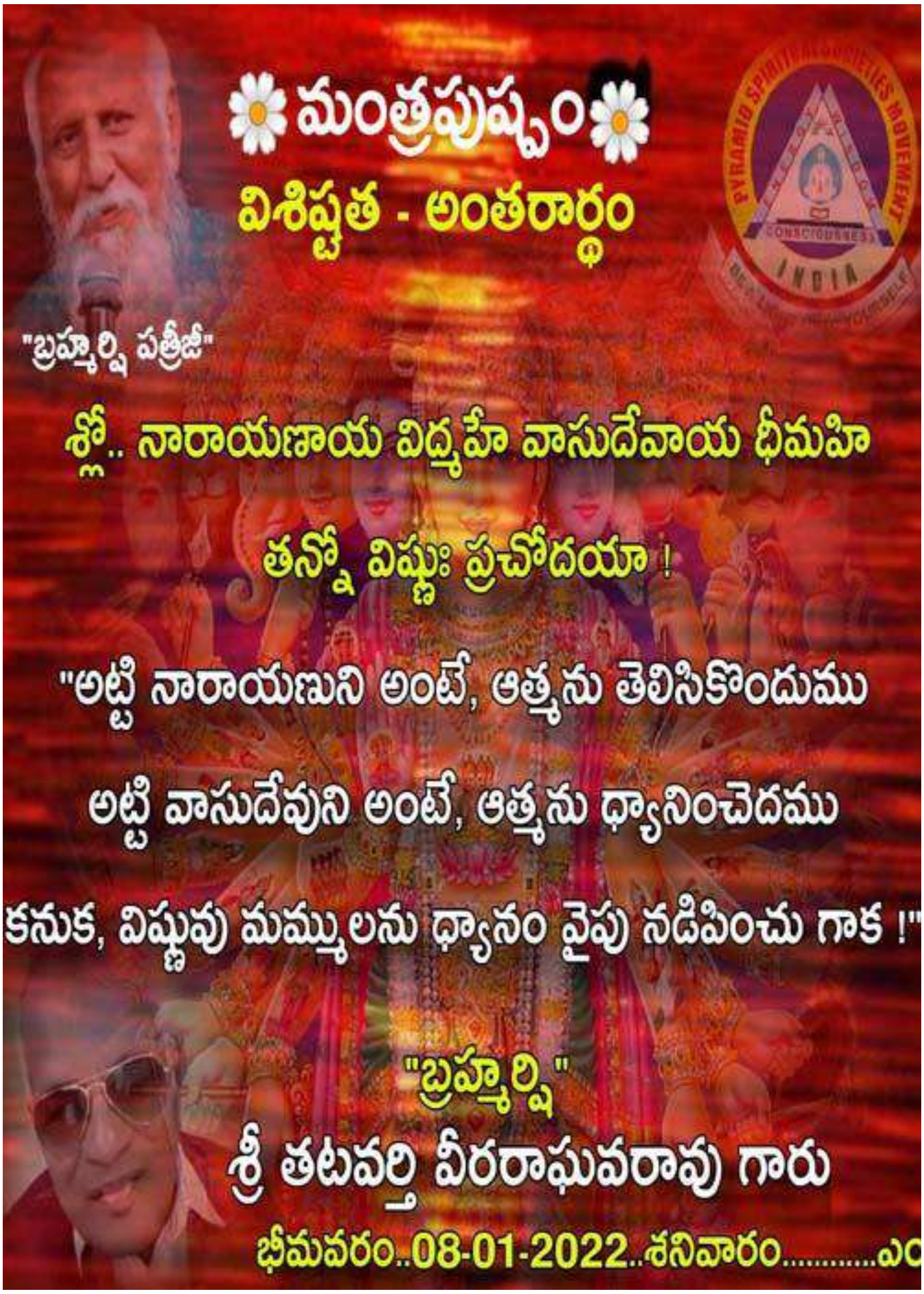
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మంత్రపుష్పం
విశిష్ఠత - అంతరార్థం
శ్లో.. ఈశాన స్సర్వ విద్యానాం ఈశ్వర !
స్సర్వ భూతానాం బ్రహ్మధి పతిః
బ్రహ్మనోఽధి పతిః బ్రహ్మ శివోమే అస్తు సదా శివోమ్ ! !
"సమస్త విద్యలకు ప్రభువు అతడే..
సర్వ భూతములకు ప్రభువు అతడే..
వేద సంరక్షకుడు అతడే..
బ్రహ్మదేవునకు అతడే అధిపతి
అట్టి పరబ్రహ్మ నాకు మంగళకరుడగు గాక
నేను సదాశివుడనే
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..21-12-2021.. మంగళవారం
GHANTEE.COM



" పితామహ పత్రీజీ"
మంత్ర పుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో.. ఈశాన స్సర్వ విద్యానాం ఈశ్వర !
సర్వ భూతానాం బ్రహ్మోధి పతిః
బ్రహ్మాన్కోధిపతిః బ్రహ్మా శివోమే అస్తు సదాశివోమ్ !!
" సమస్త విద్యలకు ప్రభువు అతడే..
సర్వ భూతములకు ప్రభువు అతడే..
వేద సంరక్షకుడు అతడే..
బ్రహ్మదేవునకు అతడే అధిపతి..
అట్టి పరబ్రహ్మ నాకు మంగళకరుడగు గాక..
నేను సదాశివుడనే.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..04-01-2022.. మంగళవారం................

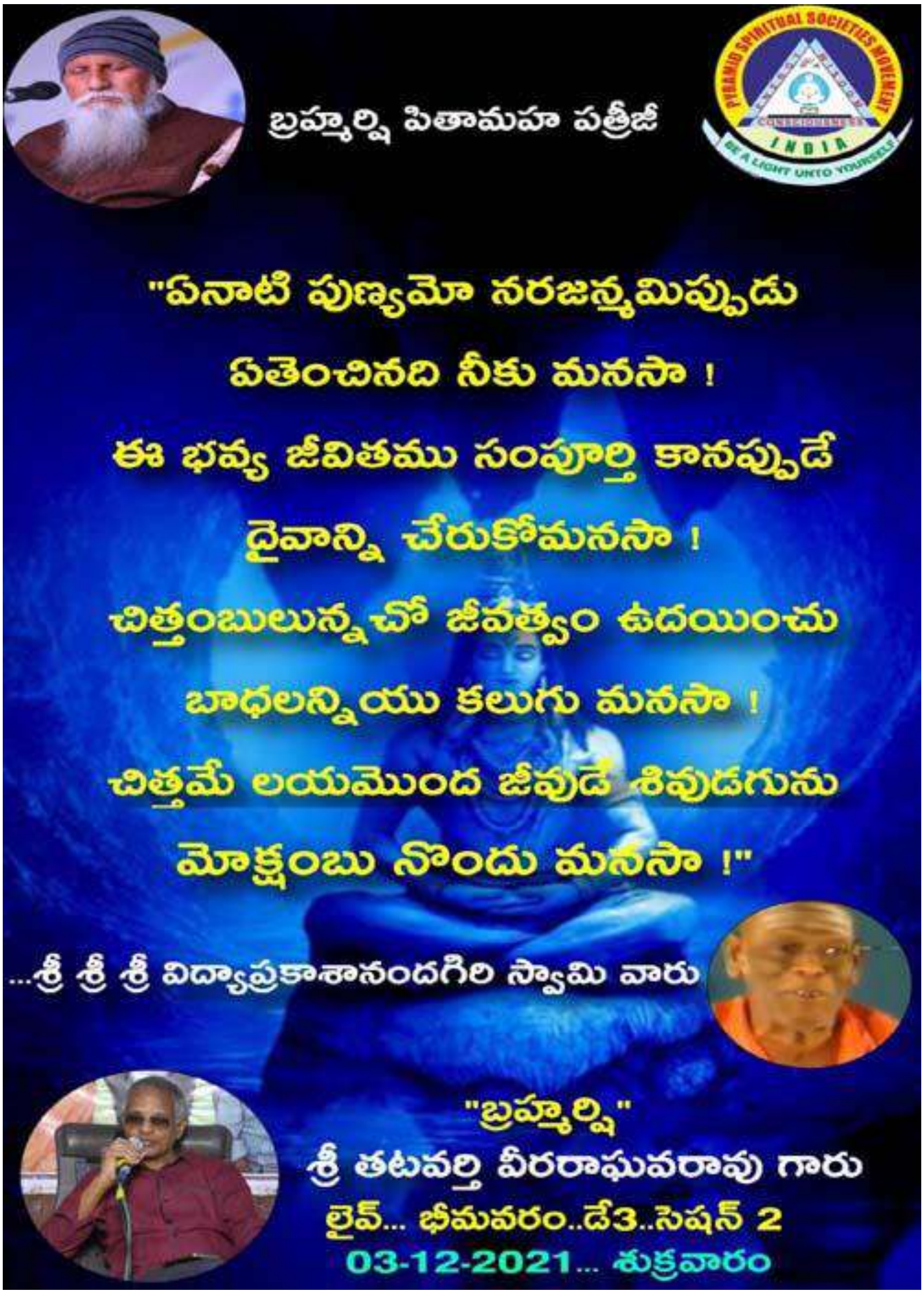

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
శ్లో.. తద్విస్తో. పరమం పదగమ్ సదాపస్యన్తి సూరయః
దివీవ చక్షురాతతం తద్వి ప్రాసో
విపన్యవో జాగృదాం సస్సమిందతే
విష్ణోర్య త్పరమం పదం !
"ఆకాశంలో వ్యాపించి ఉన్న జ్యోతిని దర్శించినట్లు,
పండితులు అంటే జ్ఞానంలో పండిన వారు,
ఎప్పుడూ ఆ పరమపదాన్ని చూస్తూ ఉంటారు..
అటువంటి పండితులు దుఃఖం లేనివార్రై,
విష్ణు పదాన్ని పొందుతారు..
అంటే మోక్షాన్ని పొందుతారని చెప్పడం జరిగింది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..06-01-2022.. గురువారం............


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో.. ఋతుగ్ం సత్యం పరంబ్రహ్మ
పురుషం కృష్ణ పింగళం !
ఊర్ధ్వరేతం విరూపాక్షం
విశ్వరూపాయ వై నమో నమః !
"అటువంటి సత్యస్వరూపుడు, పరబ్రహ్మము,
పురుషుడు, కృష్ణ వర్ణము, పింగళ వర్ణము గలవాడు,
ఊర్ధ్వరేతస్కుడు, విరూపాక్షుడును
అగు విశ్వరూపునకు నమస్కారం.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..07-01-2022..శుక్రవారం.....................

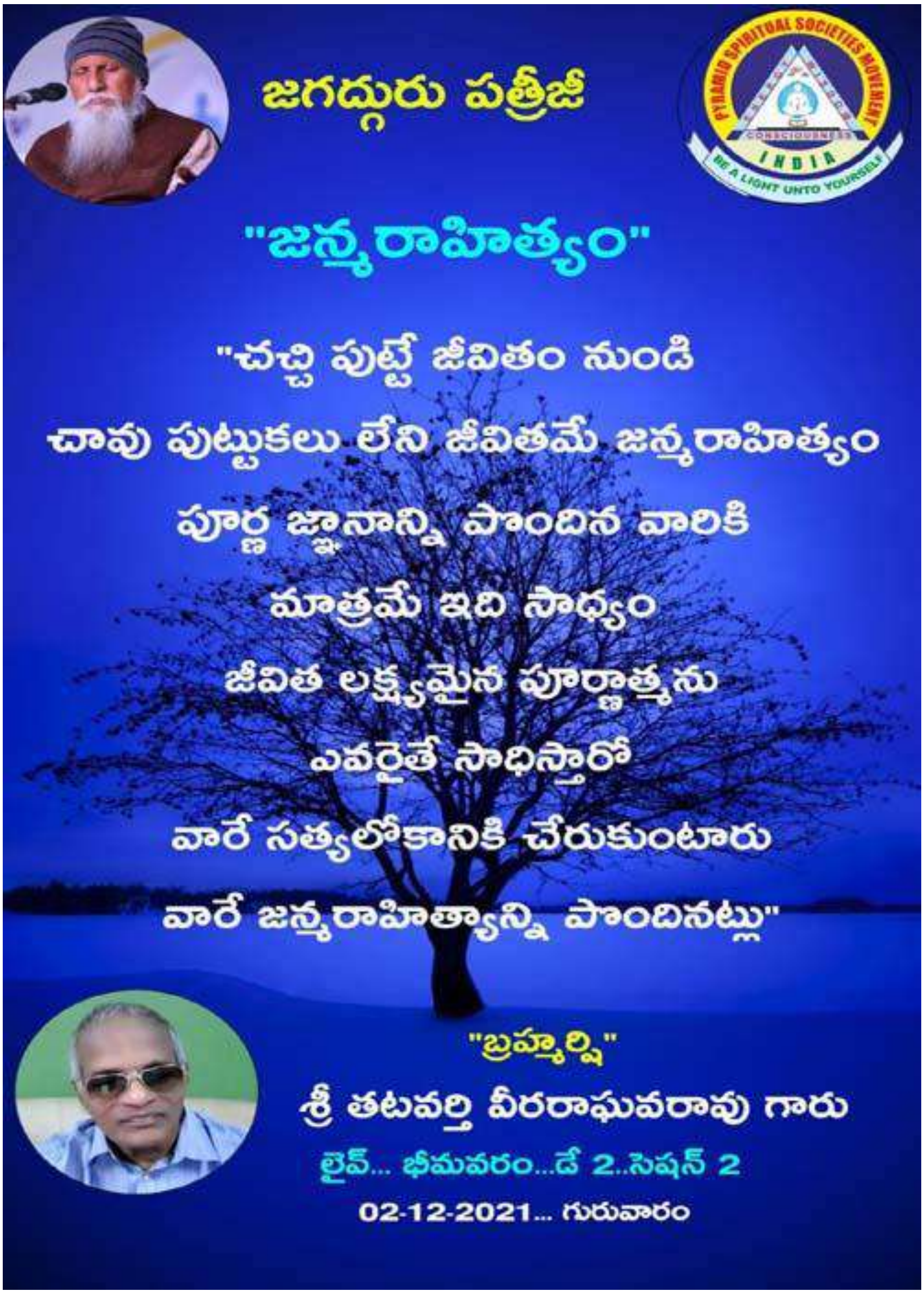


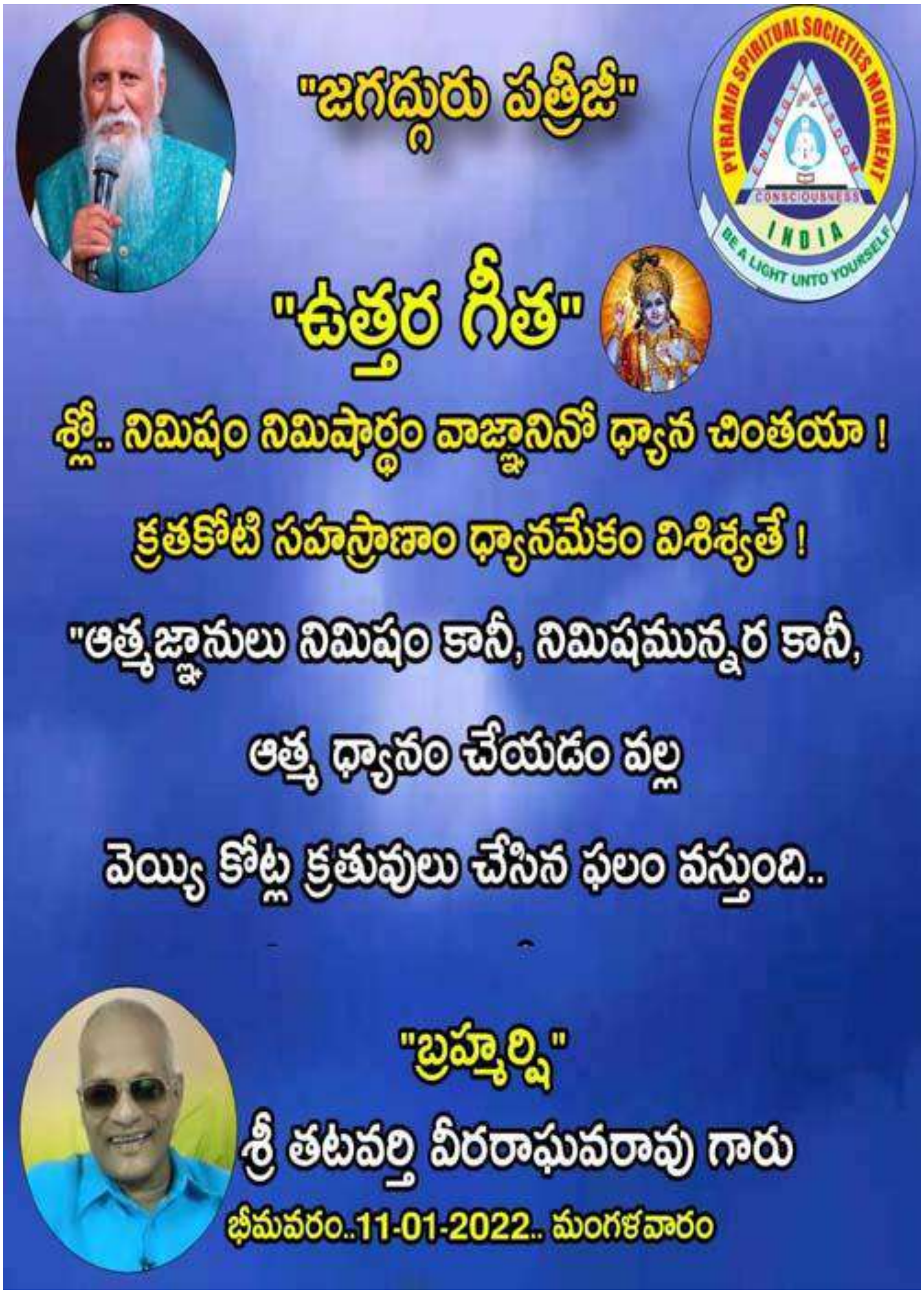
మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్థం
"బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ"
శ్లో.. నారాయణాయ విద్మహే వాసుదేవాయ ధీమహి
తన్నో విష్ణుః ప్రచోదయా !
"అట్టి నారాయణుని అంటే, ఆత్మను తెలిసికొందుము
అట్టి వాసుదేవుని అంటే, ఆత్మను ధ్యానించెదము
కనుక, విష్ణువు మమ్ములను ధ్యానం వైపు నడిపించు గాక !"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..08-01-2022..శనివారం...........

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎంతసేపూ భగవానుడు గొప్పవాడు అంటారు
కానీ, అంతటి గొప్ప వాడు చెప్పినవి గొప్పవే కదా!
వాటిని ఎందుకు ఆచరించరు?
ఆచరించడానికి ఎందుకు ప్రయత్నించరు?
అన్నదాని గురించి ఆలోచించాలి.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..20-10-2021...బుధవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఏనాటి పుణ్యమో నరజన్మమిప్పుడు
ఏతెంచినది నీకు మనసా !
ఈ భవ్య జీవితము సంపూర్తి కానప్పుడే
దైవాన్ని చేరుకోమనసా !
చిత్తంబులున్నచో జీవత్వం ఉదయించు
బాధలన్నియు కలుగు మనసా !
చిత్తమే లయమొంద జీవుడే శివుడగును
మోక్షంబు నొందు మనసా !"
...శ్రీ శ్రీ శ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరి స్వామి వారు
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్... భీమవరం..డే3..సెషన్ 2
03-12-2021... శుక్రవారం

"పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"స్వేచ్ఛ"
"ఈ సృష్టిలో ప్రతీ ఒక్కరికీ స్వేచ్ఛ ఉంది..
ఏ విషయంలో కూడా ఎవరూ తలదూర్చలేరు..
ఎవరూ.. ఎవరినీ నియంత్రించలేరు..
ఏ దేవుడు.. ఏ గురువు..ఎవరూ
నిన్ను నియంత్రించ లేరు..
అటువంటి స్వేచ్ఛ ప్రతి ఒక్కరికీ ఉంది"
"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..02-01-2022..ఆదివారం


జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"జన్మరాహిత్యం"
"చచ్చి పుట్టే జీవితం నుండి
చావు పుట్టుకలు లేని జీవితమే జన్మరాహిత్యం
పూర్ణ జ్ఞానాన్ని పొందిన వారికి
మాత్రమే ఇది సాధ్యం
జీవిత లక్ష్యమైన పూర్ణాత్మను
ఎవరైతే సాధిస్తారో
వారే సత్యలోకానికి చేరుకుంటారు
వారే జన్మరాహిత్యాన్ని పొందినట్లు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్... భీమవరం...డే 2..సెషన్ 2
02-12-2021... గురువారం



"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఉత్తర గీత"
శ్లో.. నిమిషం నిమిషార్థం వాజ్ఞానినో ధ్యాన చింతయా !
క్రతకోటి సహస్రాణాం ధ్యానమేకం విశిశ్యతే !
"ఆత్మజ్ఞానులు నిమిషం కానీ, నిమిషమున్నర కానీ,
ఆత్మ ధ్యానం చేయడం వల్ల
వెయ్యి కోట్ల క్రతువులు చేసిన ఫలం వస్తుంది..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..11-01-2022.. మంగళవారం

గురువు అనే పుస్తకంలో
అన్నీ (ఆత్మజ్ఞానం, బ్రహ్మజ్ఞానం)
దొరుకుతాయి"
"తటవర్తి దంపతులు"

జగద్గురు పత్రీజీ

మంత్రపుష్పం
విశిష్టత - అంతరార్ధం

భగవానుడు చెప్పిన 4 రకాల ఆహారాలు

1. భక్ష్యము :

దంతములచే కొరికి తినే కఠిన పదార్ధములు, పిండి వంటలు, కూరగాయలు, పండ్లు మొదలగునవి

2. భోజ్యము :

నాలుకచే చప్పరించి మ్రింగే మెత్తటి పధార్ధములైన అన్నము మొదలగునవి

3. లేహ్యము :

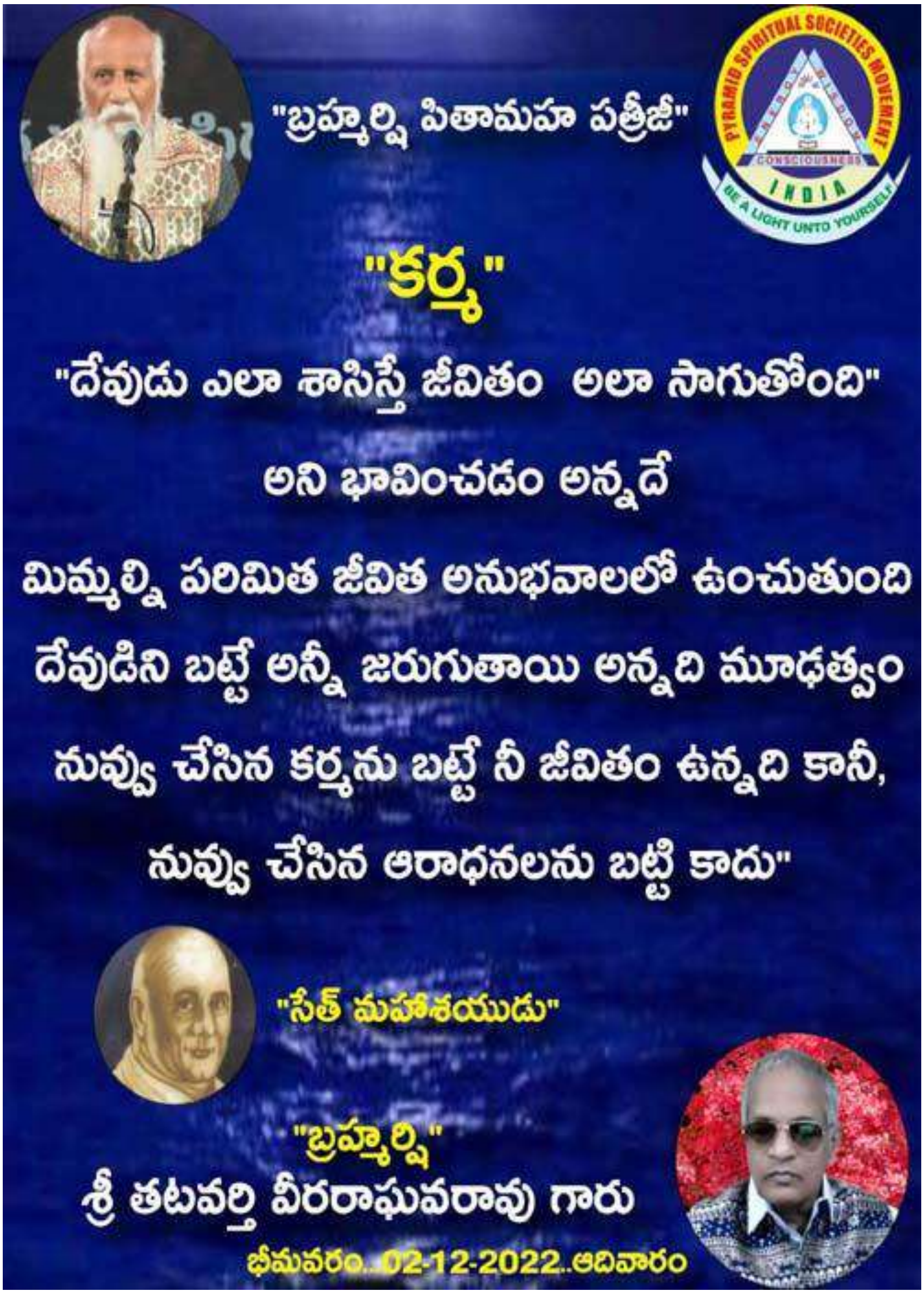
నాలుకచే రుచి చూడబడు పచ్చళ్ళు మొదలగునవి

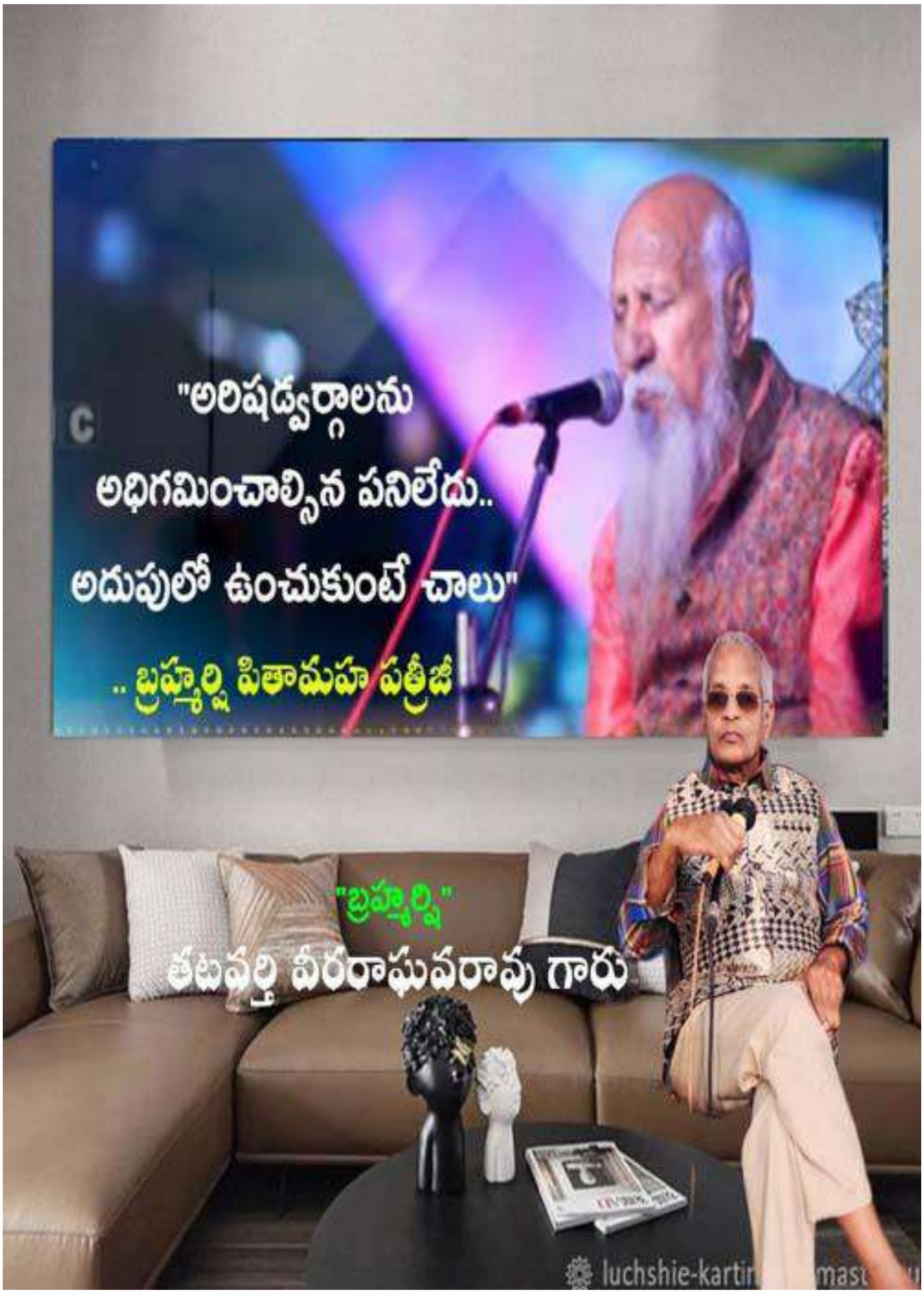
4. చోష్యము :

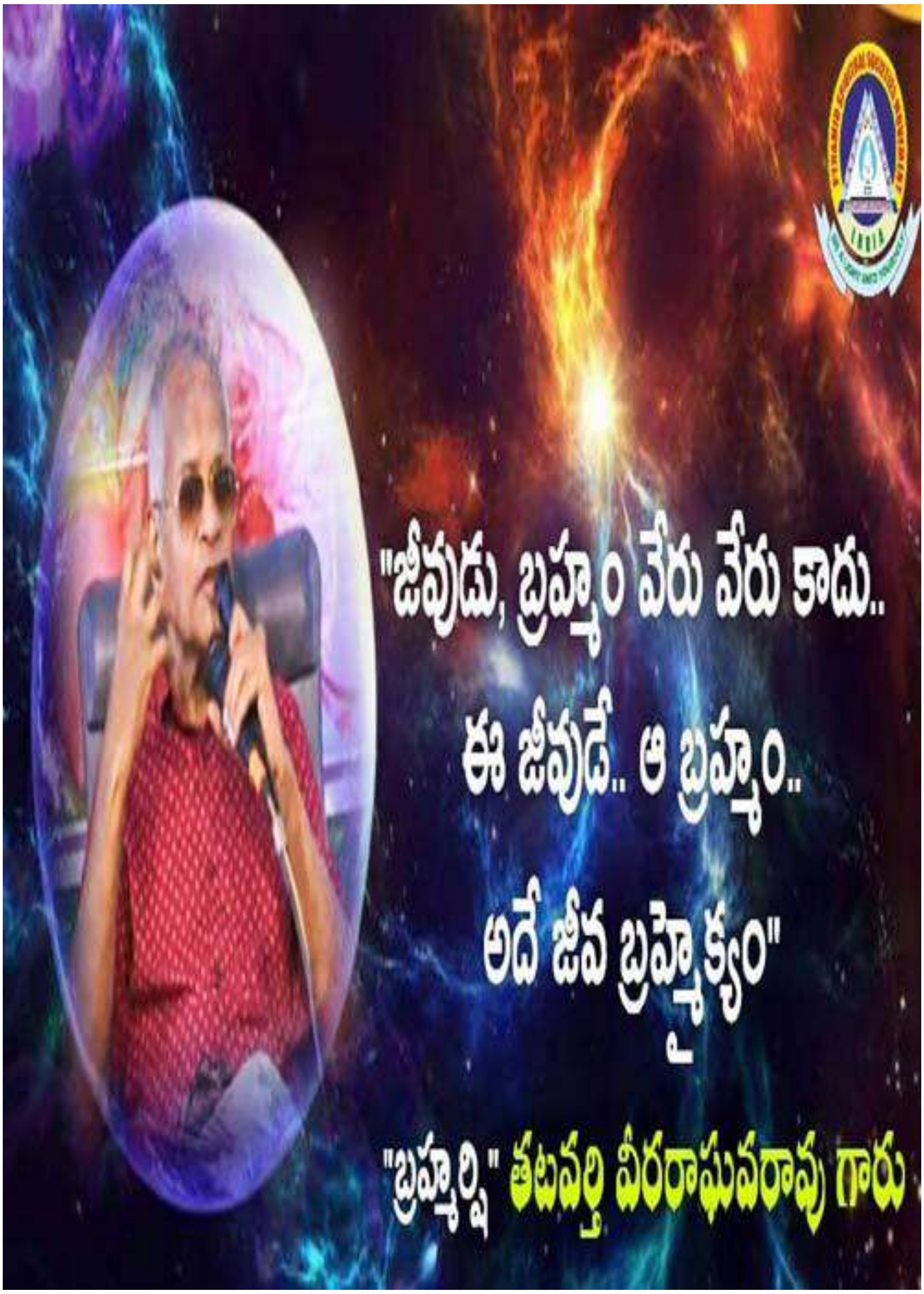
నోటిచే జుర్రబడు పాయసము, చారు, మజ్జిగ మొదలగునవి

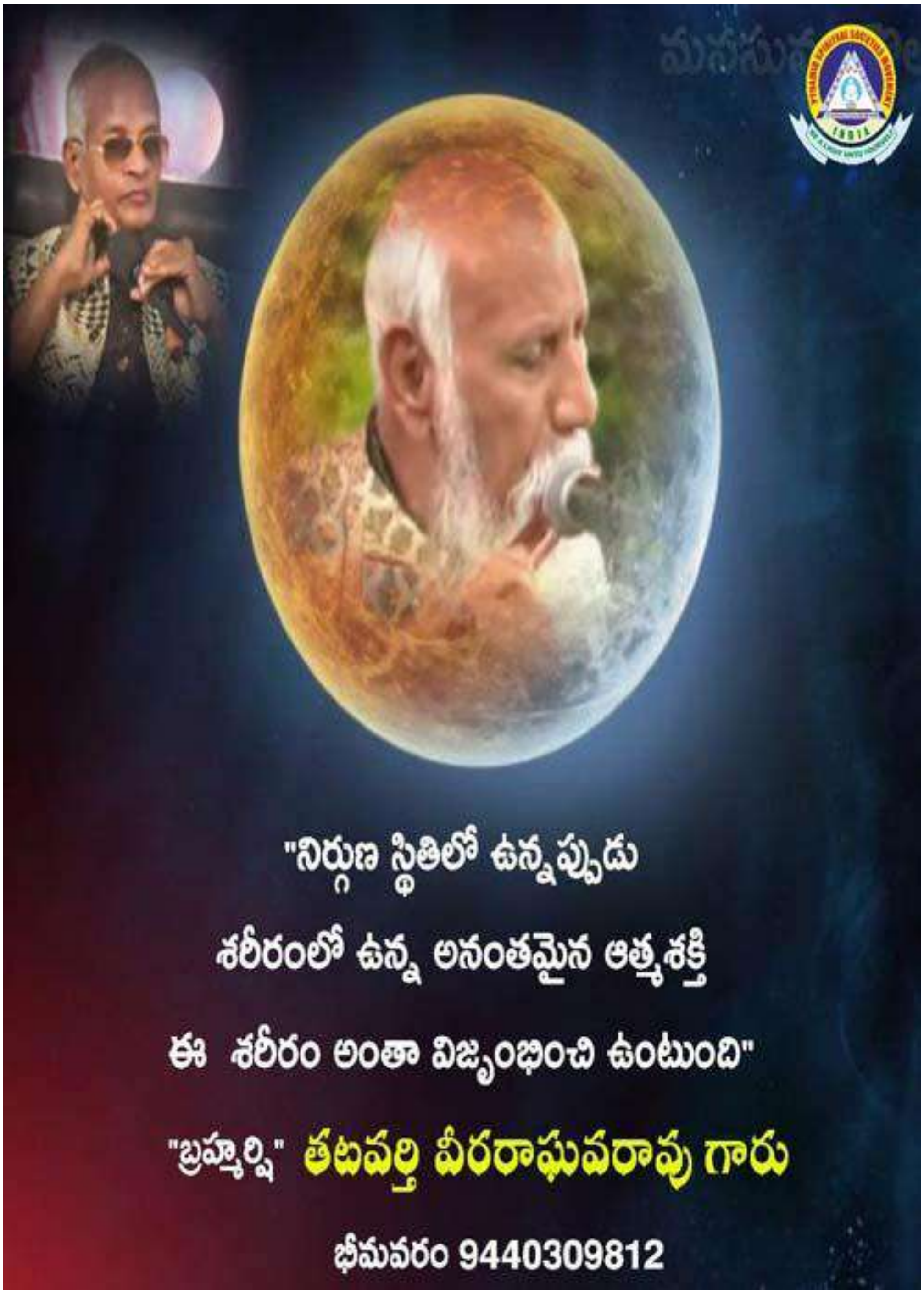
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

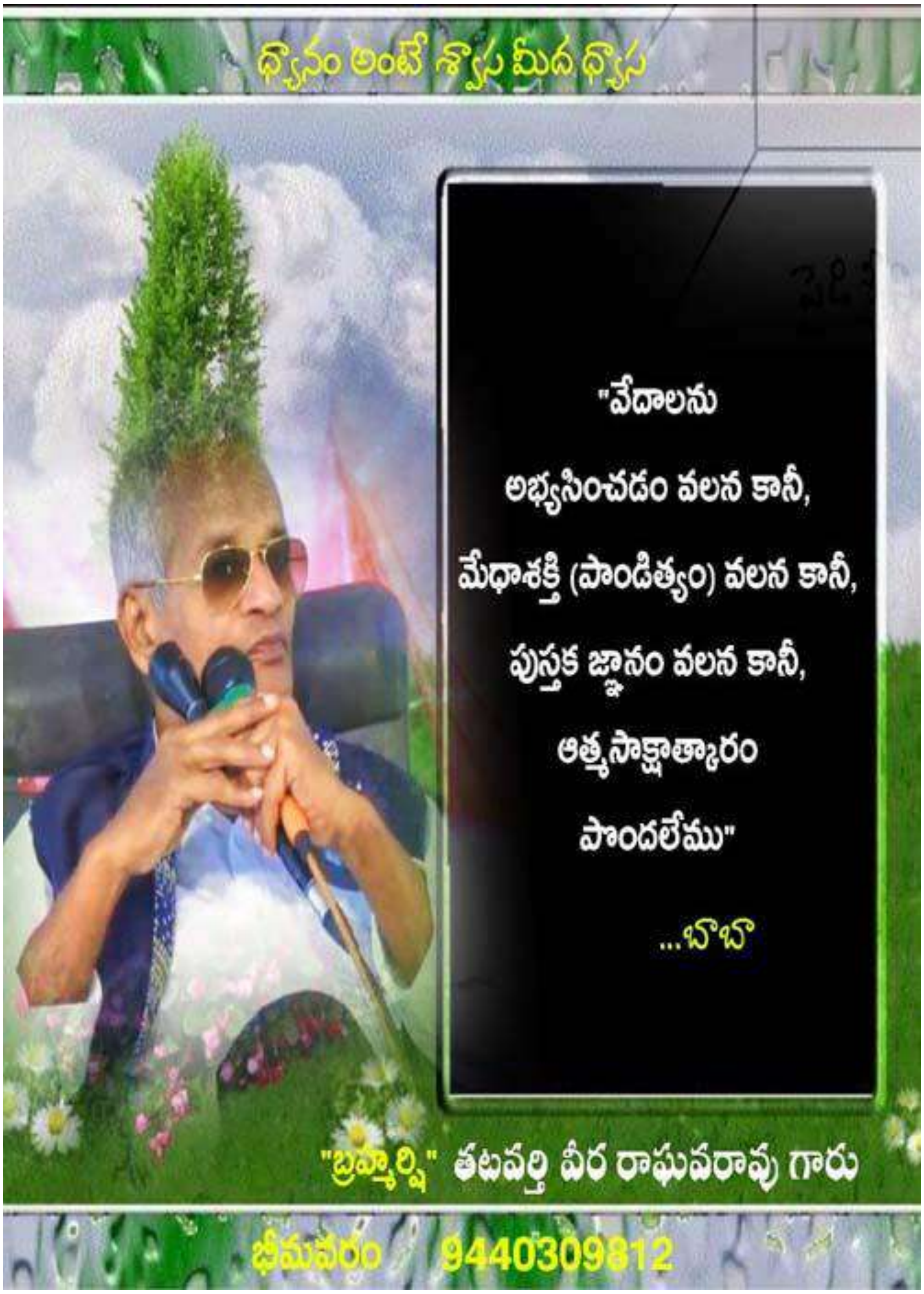
భీమవరం..06-12-2021.. సోమవారం

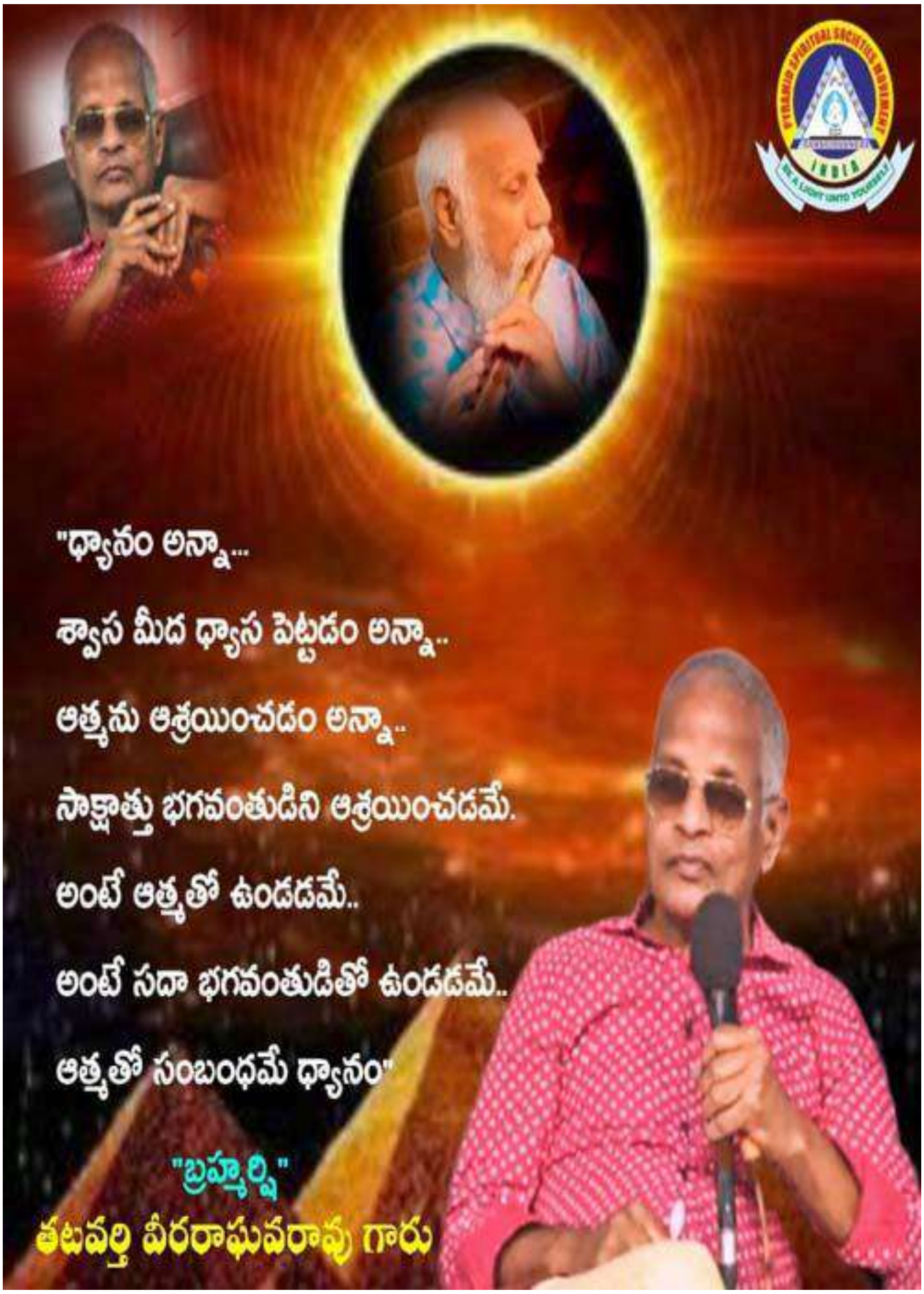

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"కర్మ"
"దేవుడు ఎలా శాసిస్తే జీవితం అలా సాగుతోంది"
అని భావించడం అన్నదే
మిమ్మల్ని పరిమిత జీవిత అనుభవాలలో ఉంచుతుంది
దేవుడిని బట్టే అన్నీ జరుగుతాయి అన్నది మూఢత్వం
నువ్వు చేసిన కర్మను బట్టే నీ జీవితం ఉన్నది కానీ,
నువ్వు చేసిన ఆరాధనలను బట్టి కాదు"
"సేత్ మహాశయుడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..02-12-2022..ఆదివారం

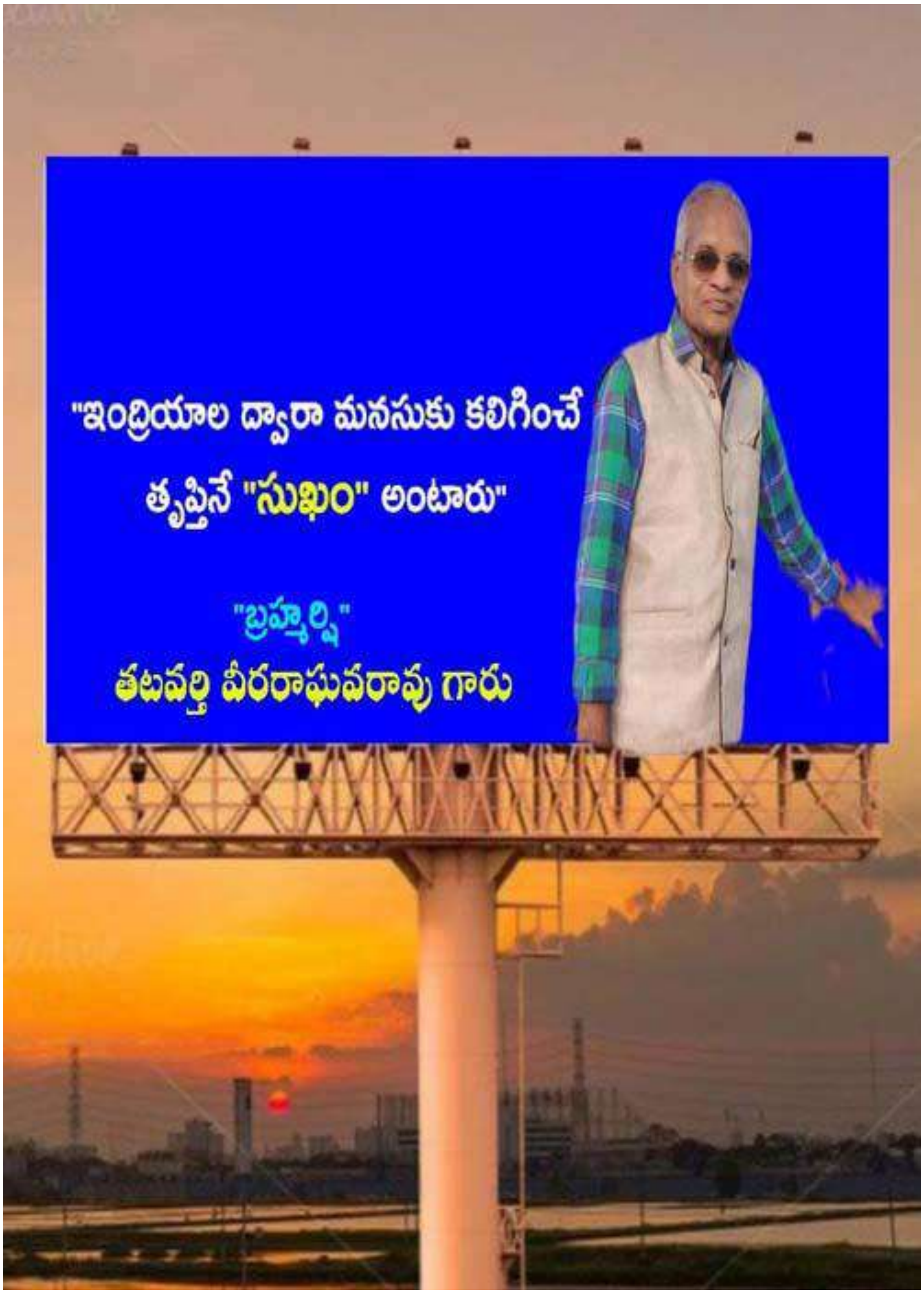

"అరిషడ్వర్గాలను
అధిగమించాల్సిన పనిలేదు..
అదుపులో ఉంచుకుంటే చాలు"
.. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

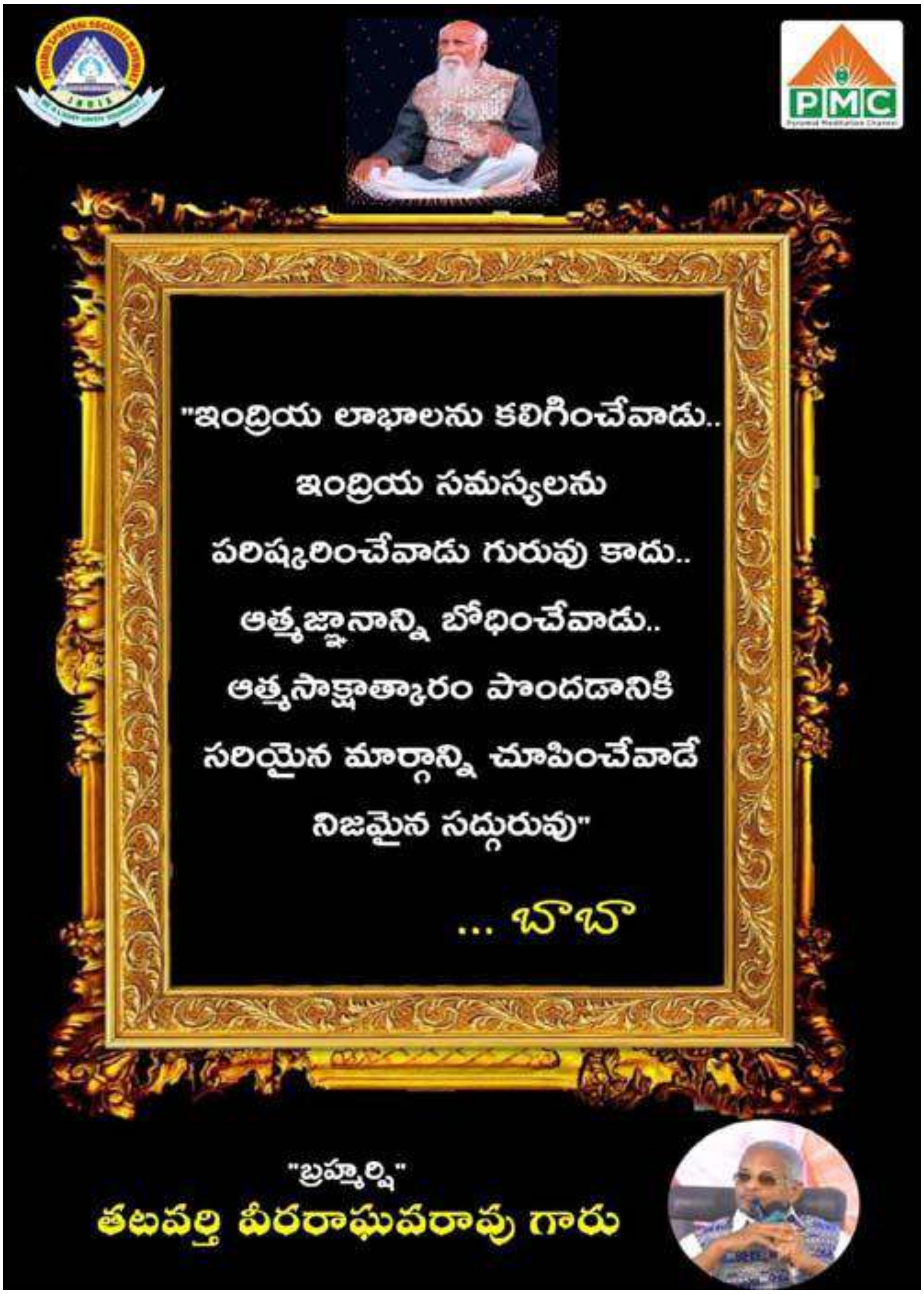

"జీవుడు, బ్రహ్మం వేరు వేరు కాదు..
ఈ జీవుడే.. ఆ బ్రహ్మం..
అదే జీవ బ్రహ్మైక్యం"
"బ్రహ్మర్షి" పత్రీజీ... no

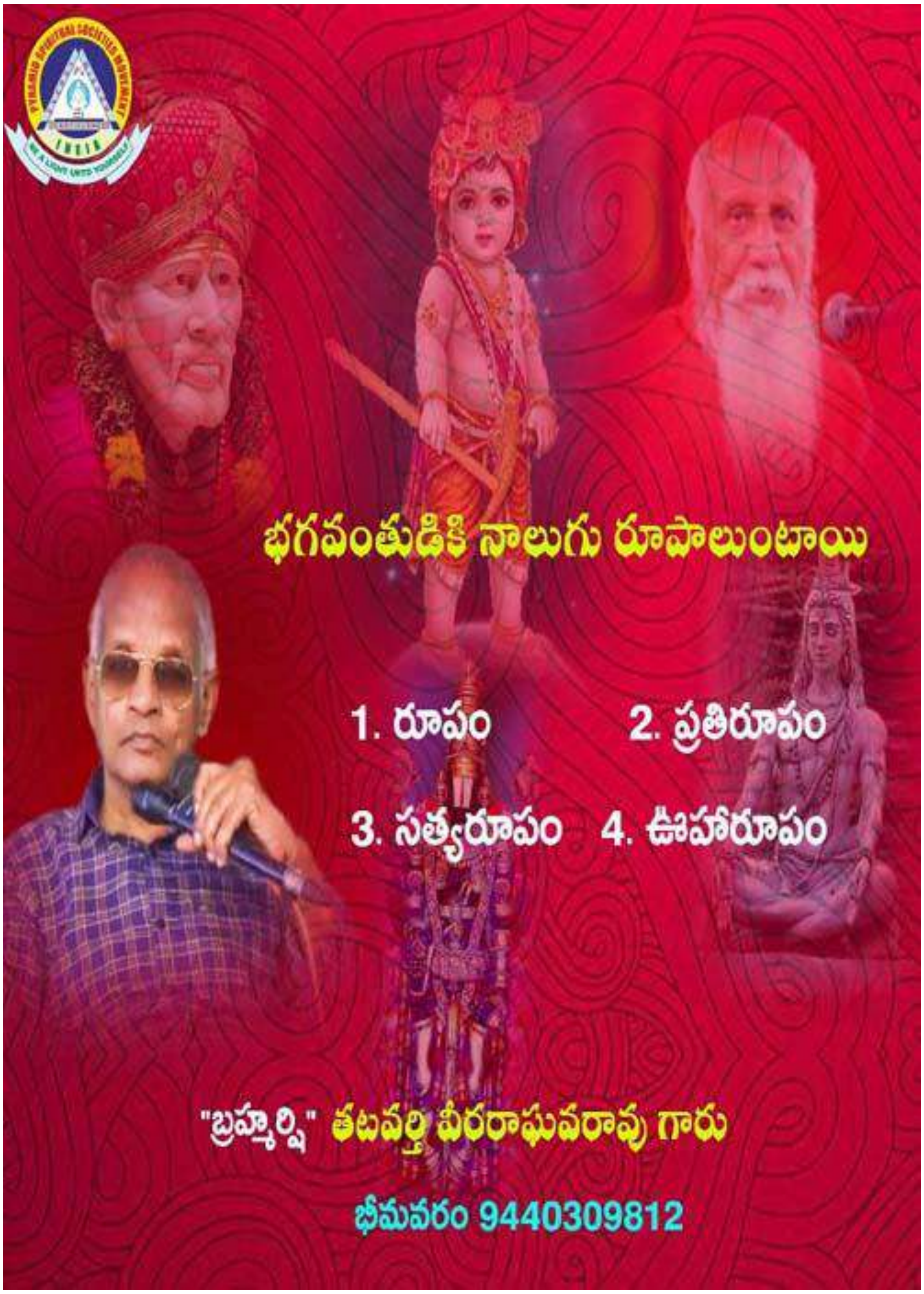

"నిర్గుణ స్థితిలో ఉన్నప్పుడు
శరీరంలో ఉన్న అనంతమైన ఆత్మశక్తి
ఈ శరీరం అంతా విజృంభించి ఉంటుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

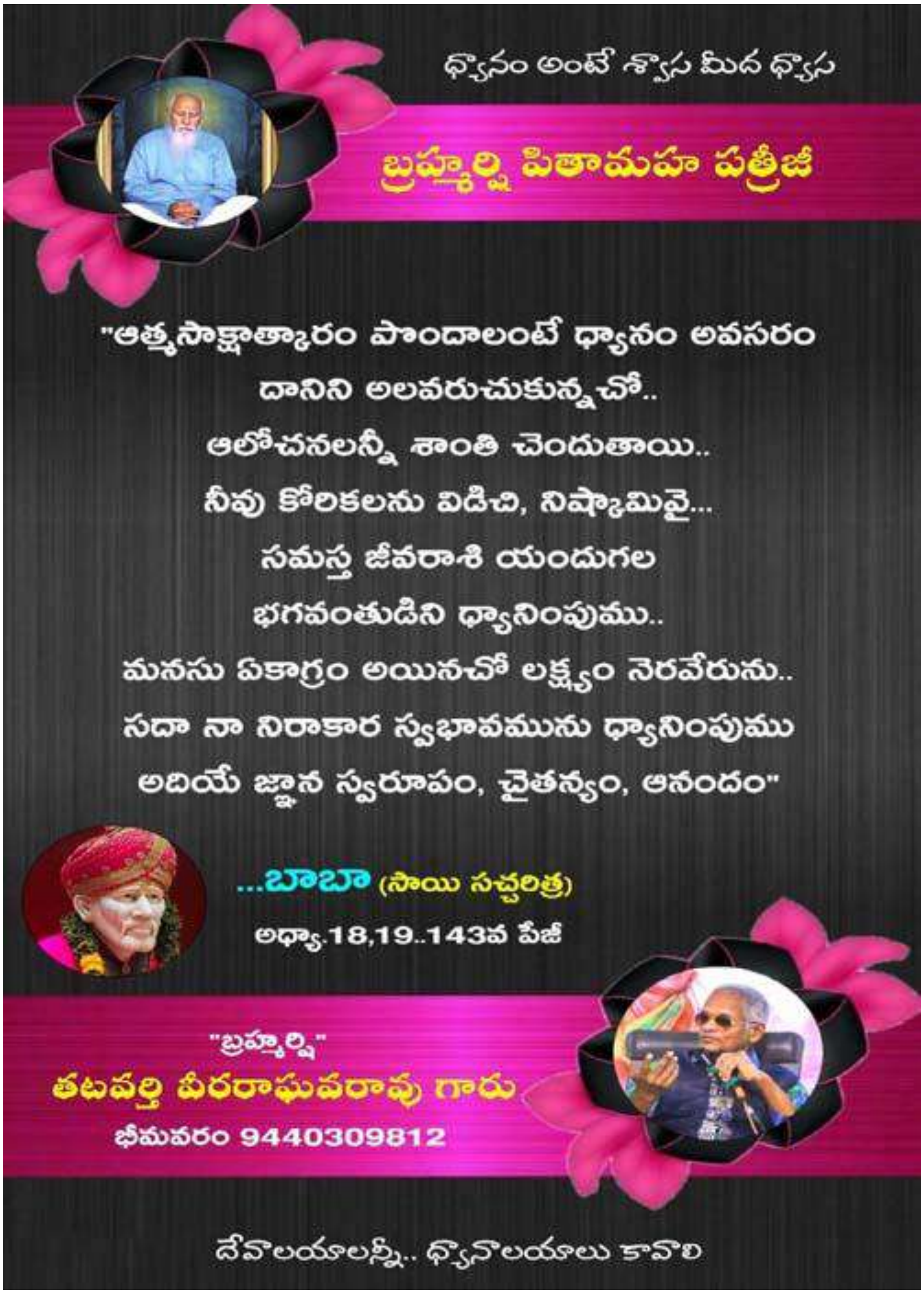

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"వేదాలను
అభ్యసించడం వలన కానీ,
మేధాశక్తి (పాండిత్యం) వలన కానీ,
పుస్తక జ్ఞానం వలన కానీ,
ఆత్మసాక్షాత్కారం
పొందలేము"
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"ధ్యానం అన్నా...
శ్వాస మీద ధ్యాస పెట్టడం అన్నా..
ఆత్మను ఆశ్రయించడం అన్నా..
సాక్షాత్తు భగవంతుడిని ఆశ్రయించడమే.
అంటే ఆత్మతో ఉండడమే..
అంటే సదా భగవంతుడితో ఉండడమే..
ఆత్మతో సంబంధమే ధ్యానం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

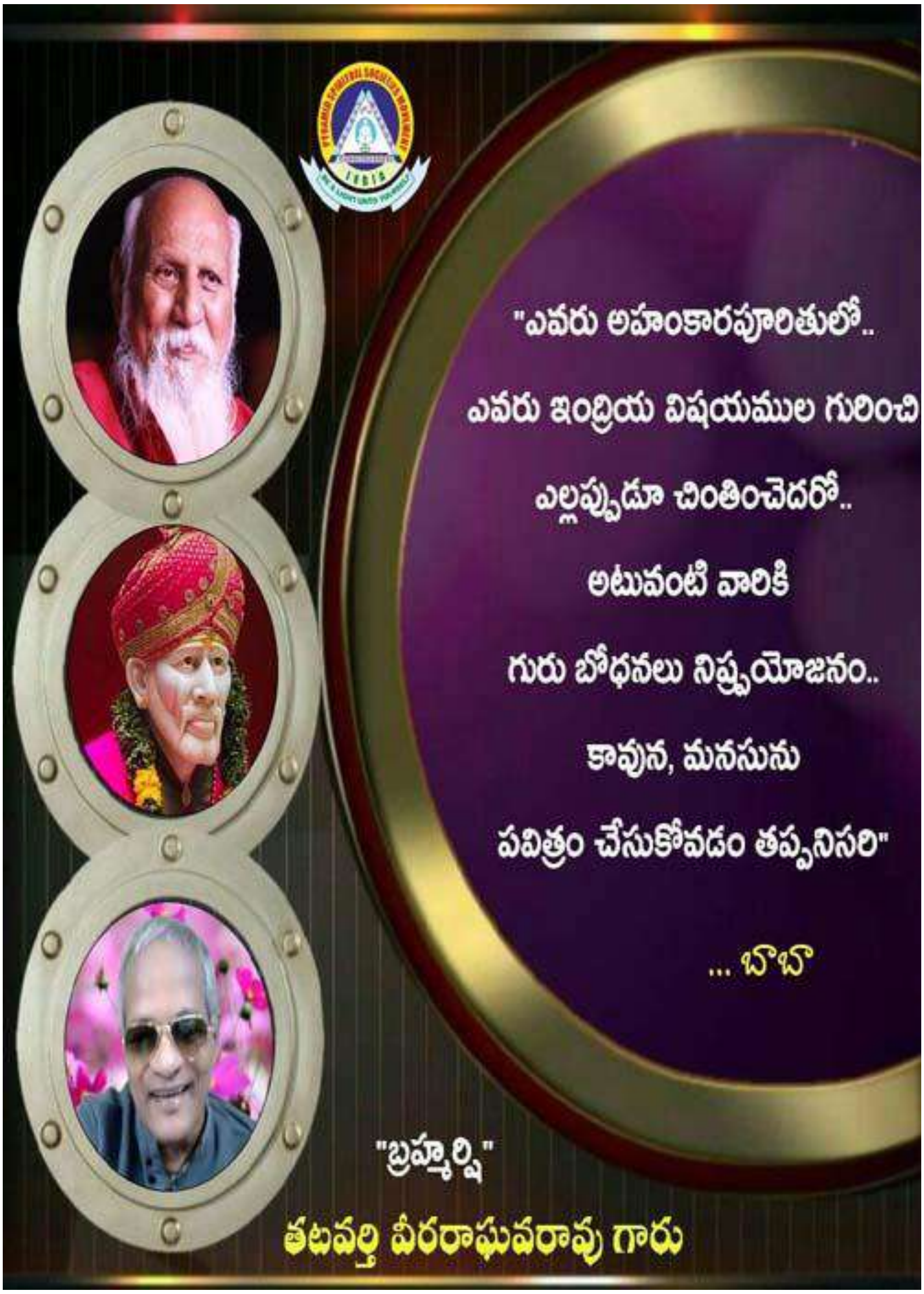

"ఇంద్రియాల ద్వారా మనసుకు కలిగించే
తృప్తినే "సుఖం" అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

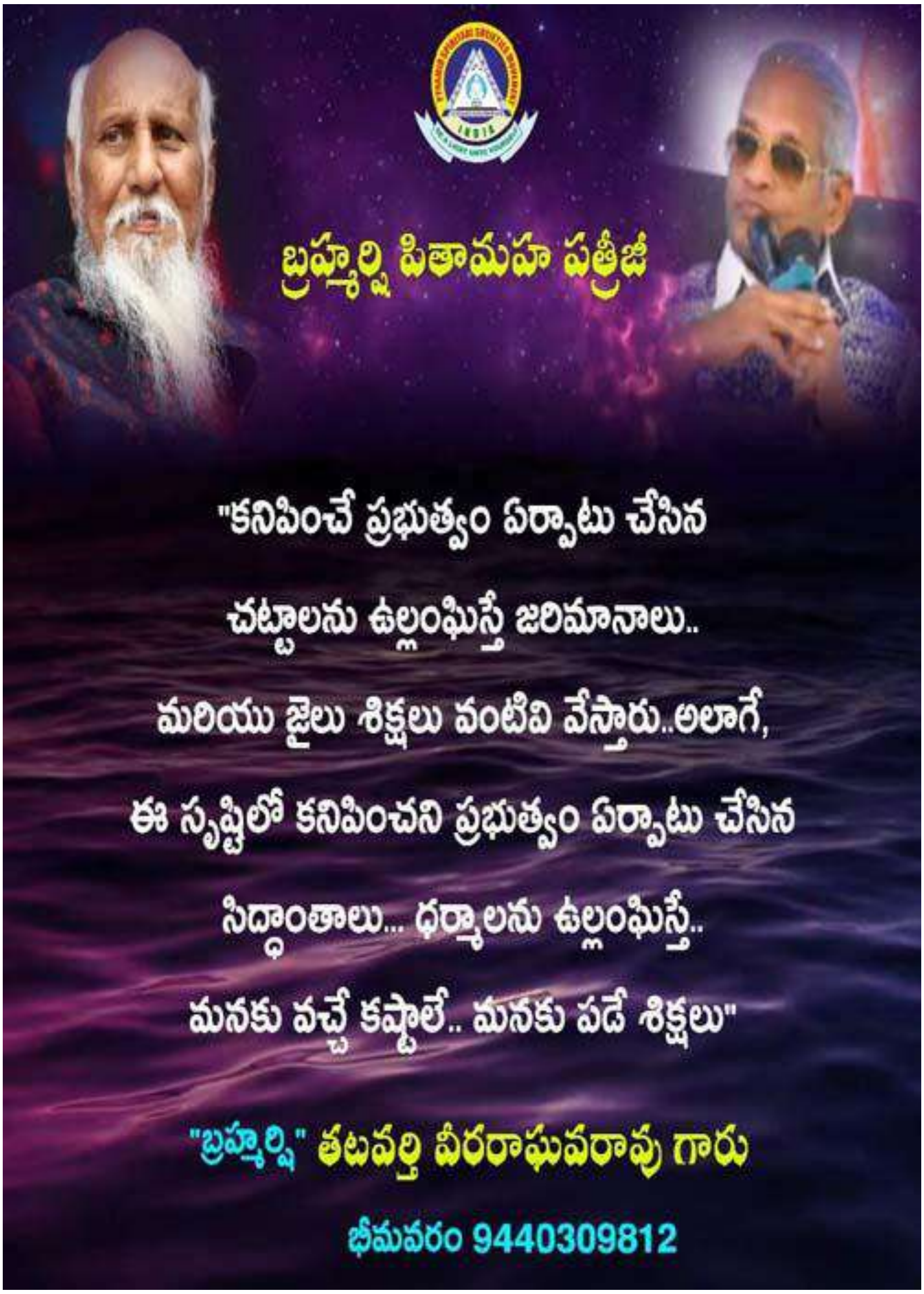

"ఇంద్రియ లాభాలను కలిగించేవాడు..
ఇంద్రియ సమస్యలను
పరిష్కరించేవాడు గురువు కాదు..
ఆత్మజ్ఞానాన్ని బోధించేవాడు..
ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందడానికి
సరియైన మార్గాన్ని చూపించేవాడే
నిజమైన సద్గురువు"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

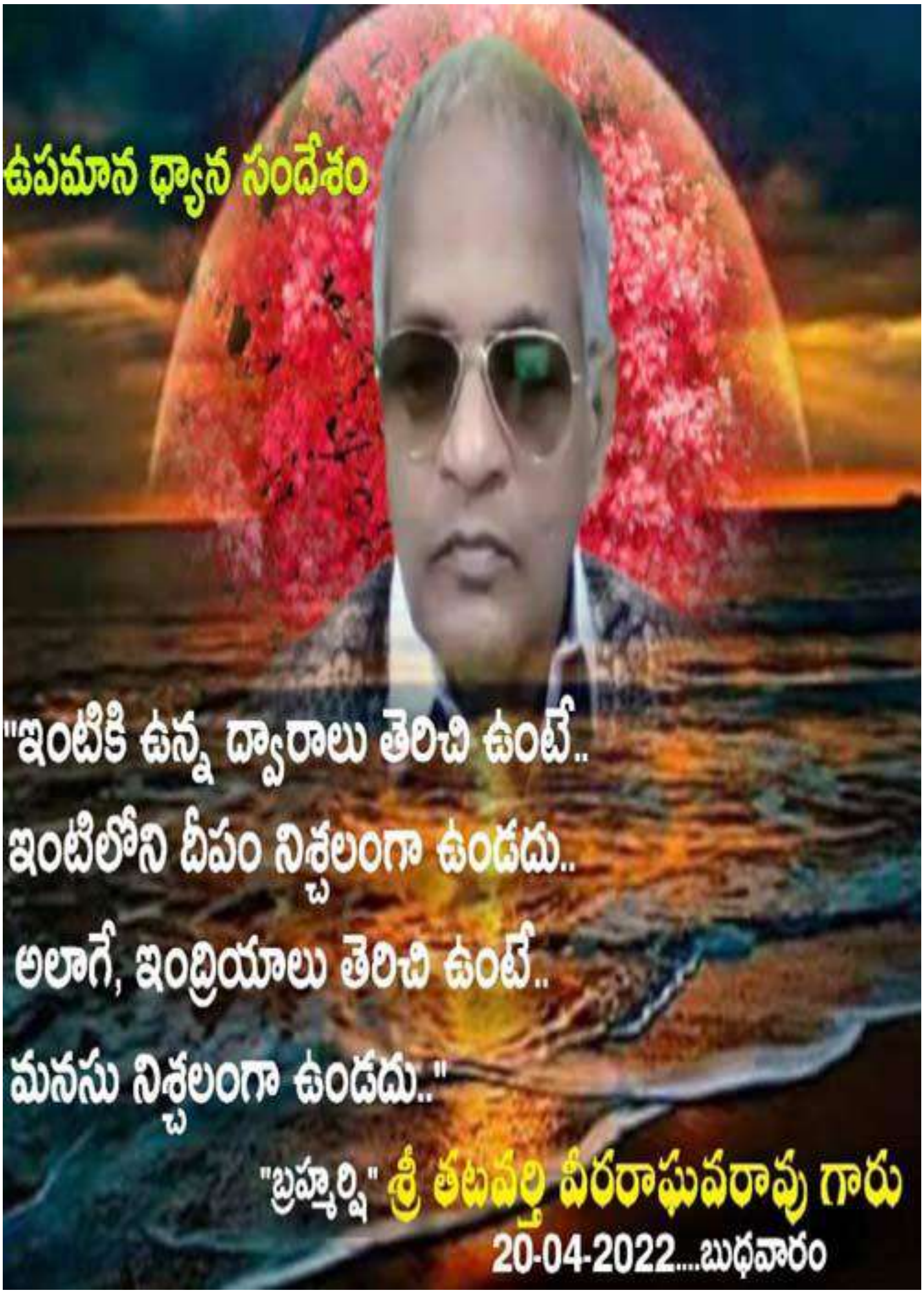

భగవంతుడికి నాలుగు రూపాలుంటాయి
1. రూపం 2. ప్రతిరూపం
3. సత్యరూపం 4. ఊహారూపం
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

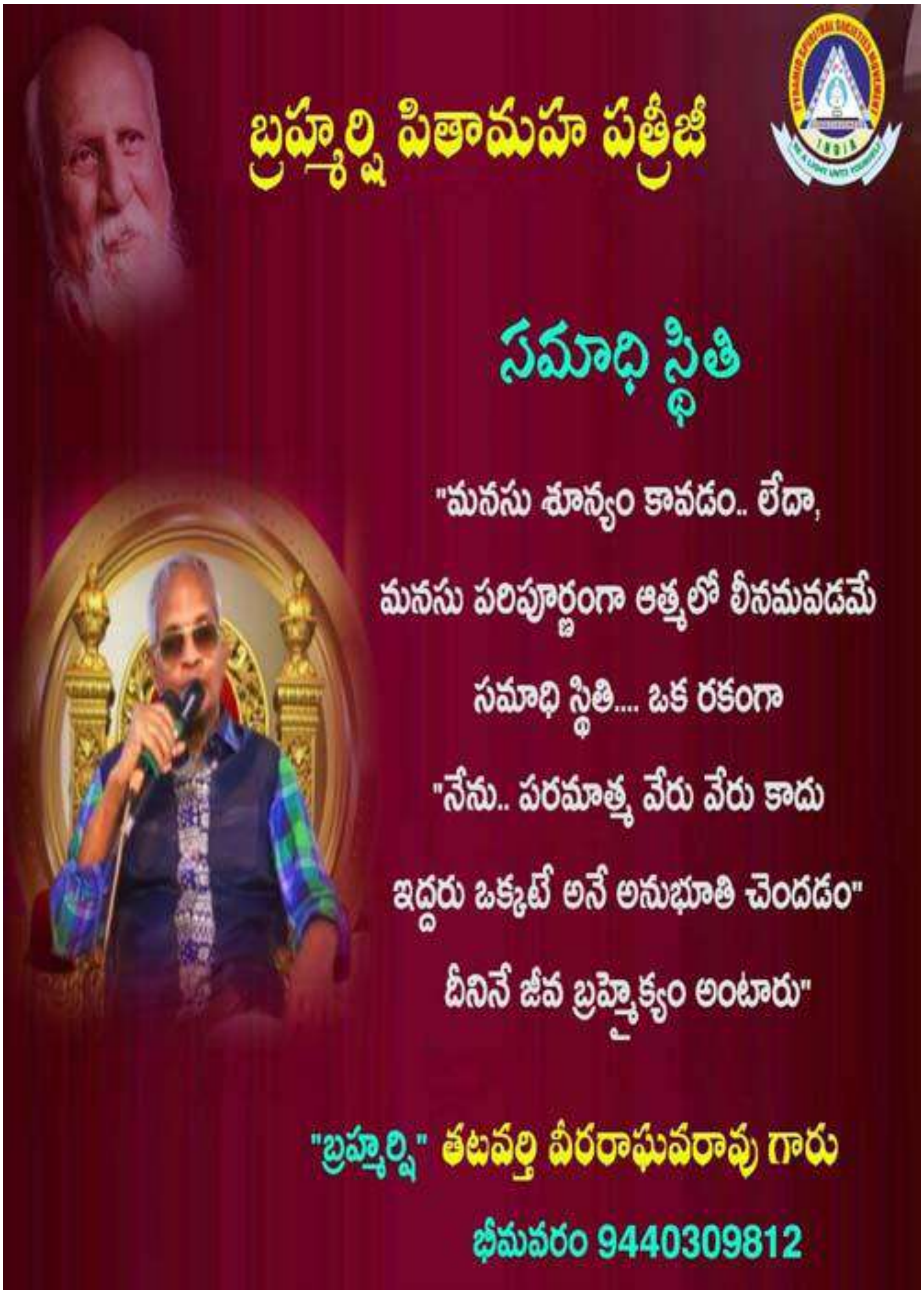


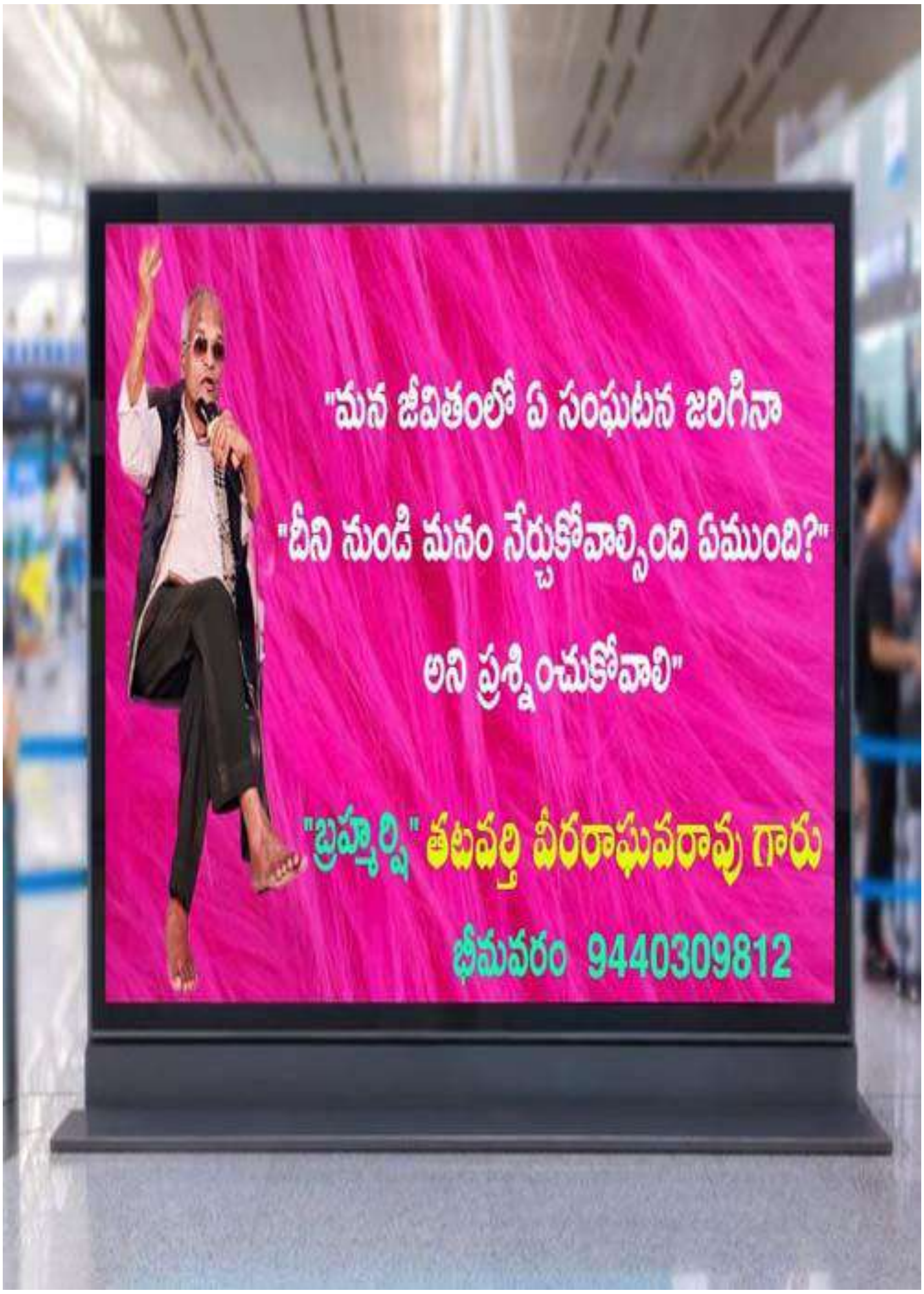
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందాలంటే ధ్యానం అవసరం
దానిని అలవరుచుకున్నచో..
ఆలోచనలన్నీ శాంతి చెందుతాయి..
నీవు కోరికలను విడిచి, నిష్కామివై...
సమస్త జీవరాశి యందుగల
భగవంతుడిని ధ్యానింపుము..
మనసు ఏకాగ్రం అయినచో లక్ష్యం నెరవేరును..
సదా నా నిరాకార స్వభావమును ధ్యానింపుము
అదియే జ్ఞాన స్వరూపం, చైతన్యం, ఆనందం"
...బాబా (సాయి సచ్చరిత్ర)
అధ్యా.18,19..143వ పేజీ
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812
దేవాలయాలన్నీ.. ధ్యానాలయాలు కావాలి

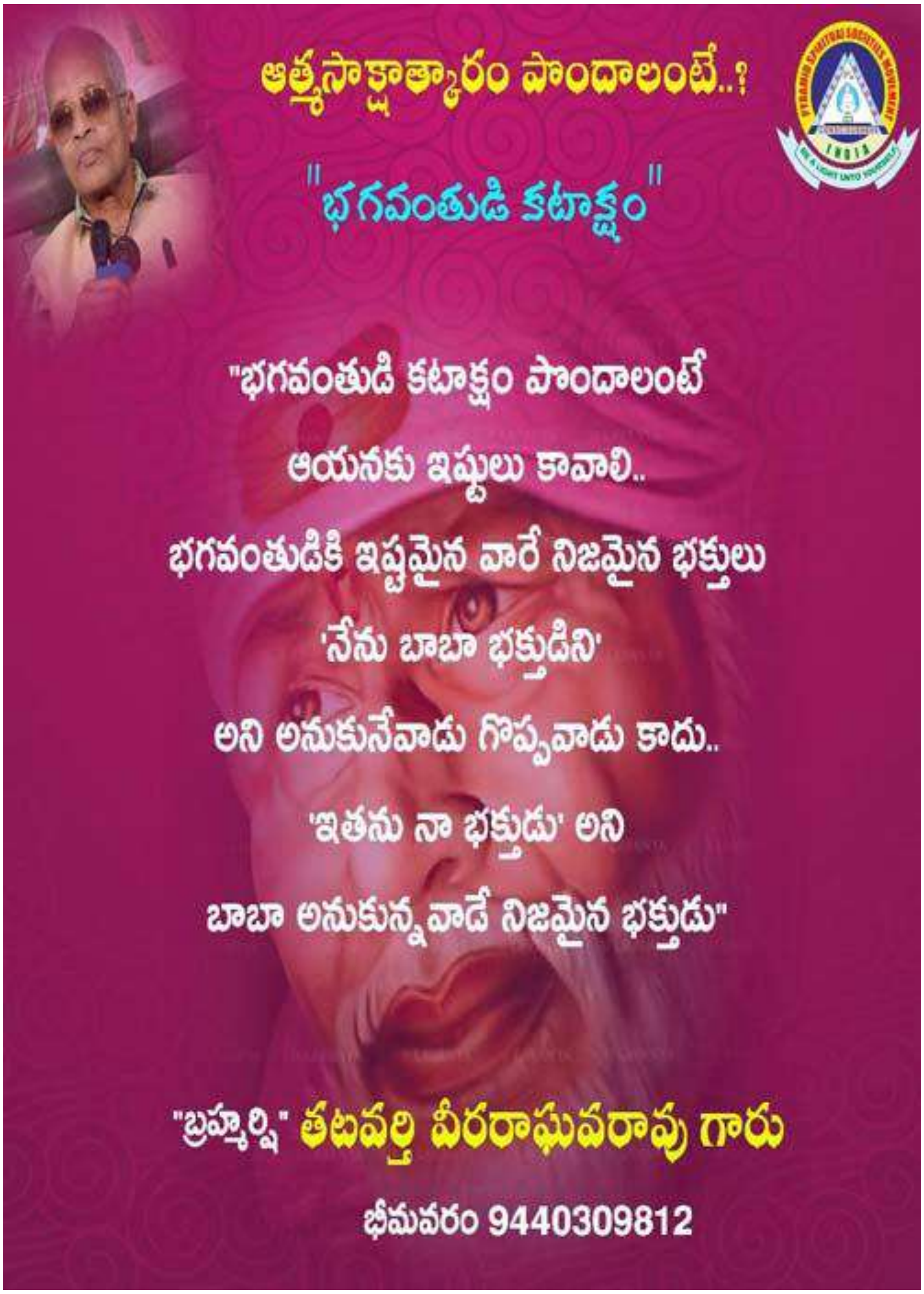

"ఎవరు అహంకారపూరితులో..
ఎవరు ఇంద్రియ విషయముల గురించి
ఎల్లప్పుడూ చింతించెదరో..
అటువంటి వారికి
గురు బోధనలు నిష్ప్రయోజనం..
కావున, మనసును
పవిత్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

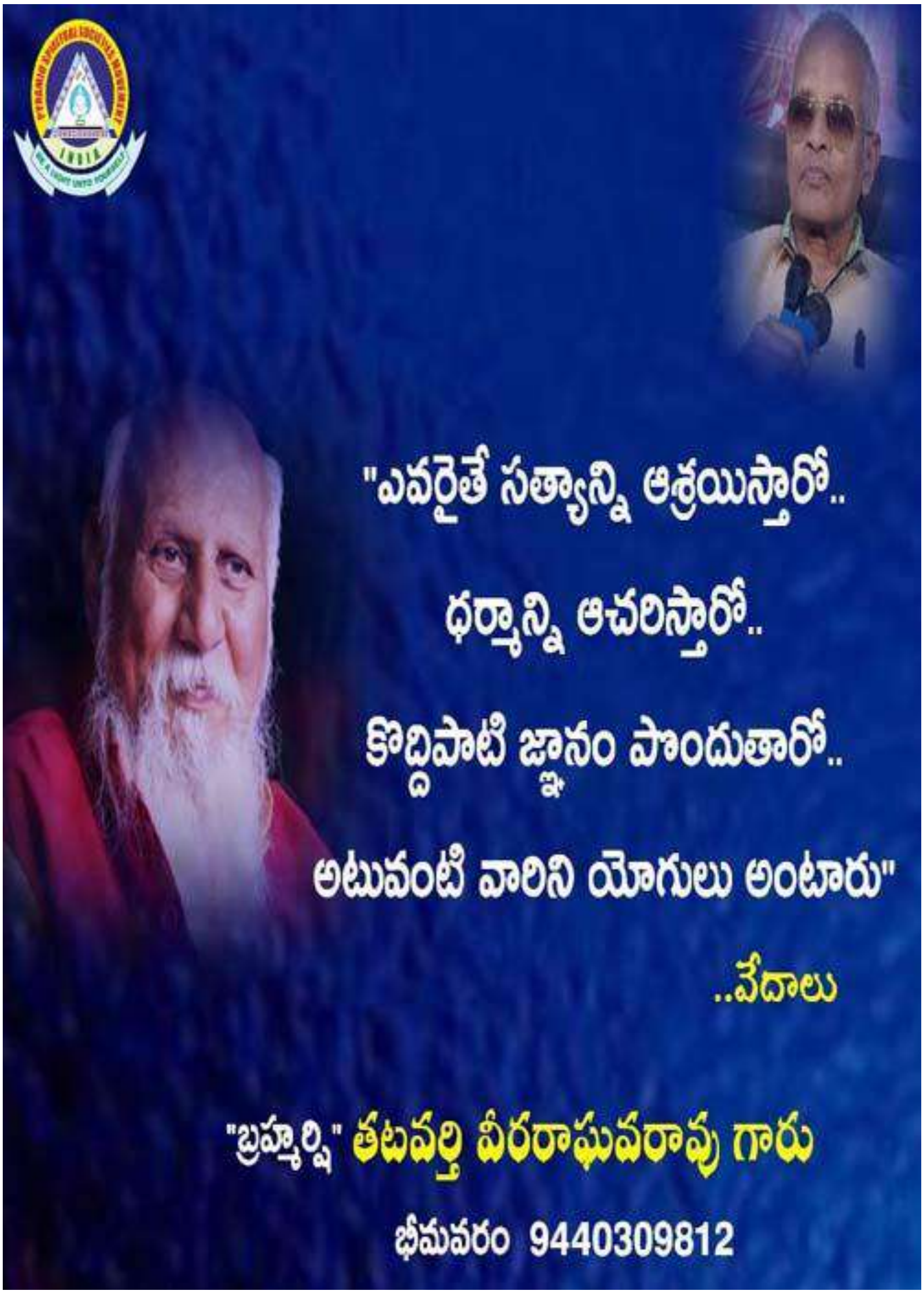

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కనిపించే ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన
చట్టాలను ఉల్లంఘిస్తే జరిమానాలు..
మరియు జైలు శిక్షలు వంటివి వేస్తారు..అలాగే,
ఈ సృష్టిలో కనిపించని ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన
సిద్ధాంతాలు... ధర్మాలను ఉల్లంఘిస్తే..
మనకు వచ్చే కష్టాలే.. మనకు పడే శిక్షలు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

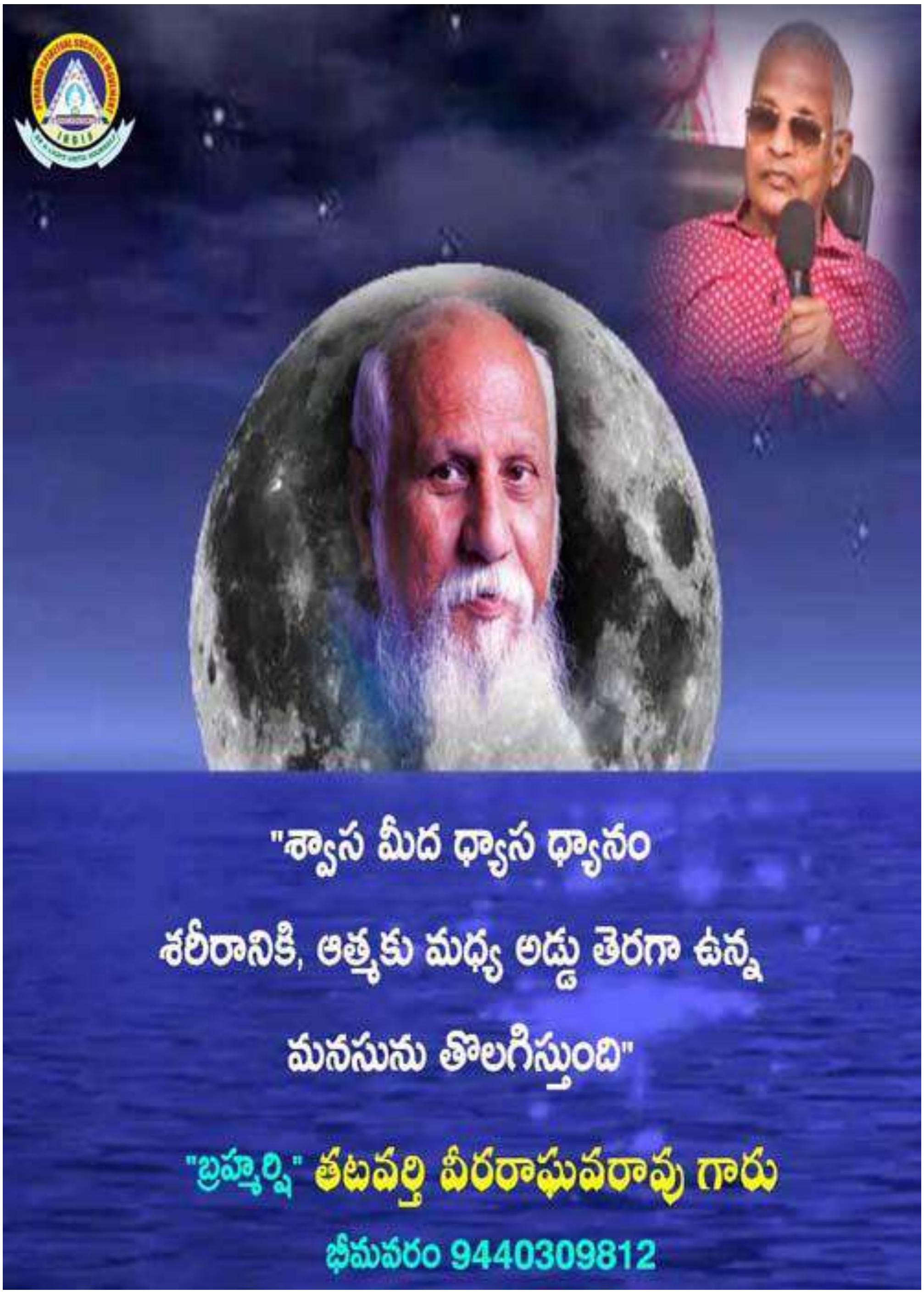

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఇంటికి ఉన్న ద్వారాలు తెరిచి ఉంటే..
ఇంటిలోని దీపం నిశ్చలంగా ఉండదు..
అలాగే, ఇంద్రియాలు తెరిచి ఉంటే..
మనసు నిశ్చలంగా ఉండదు.."
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
20-04-2022....బుధవారం

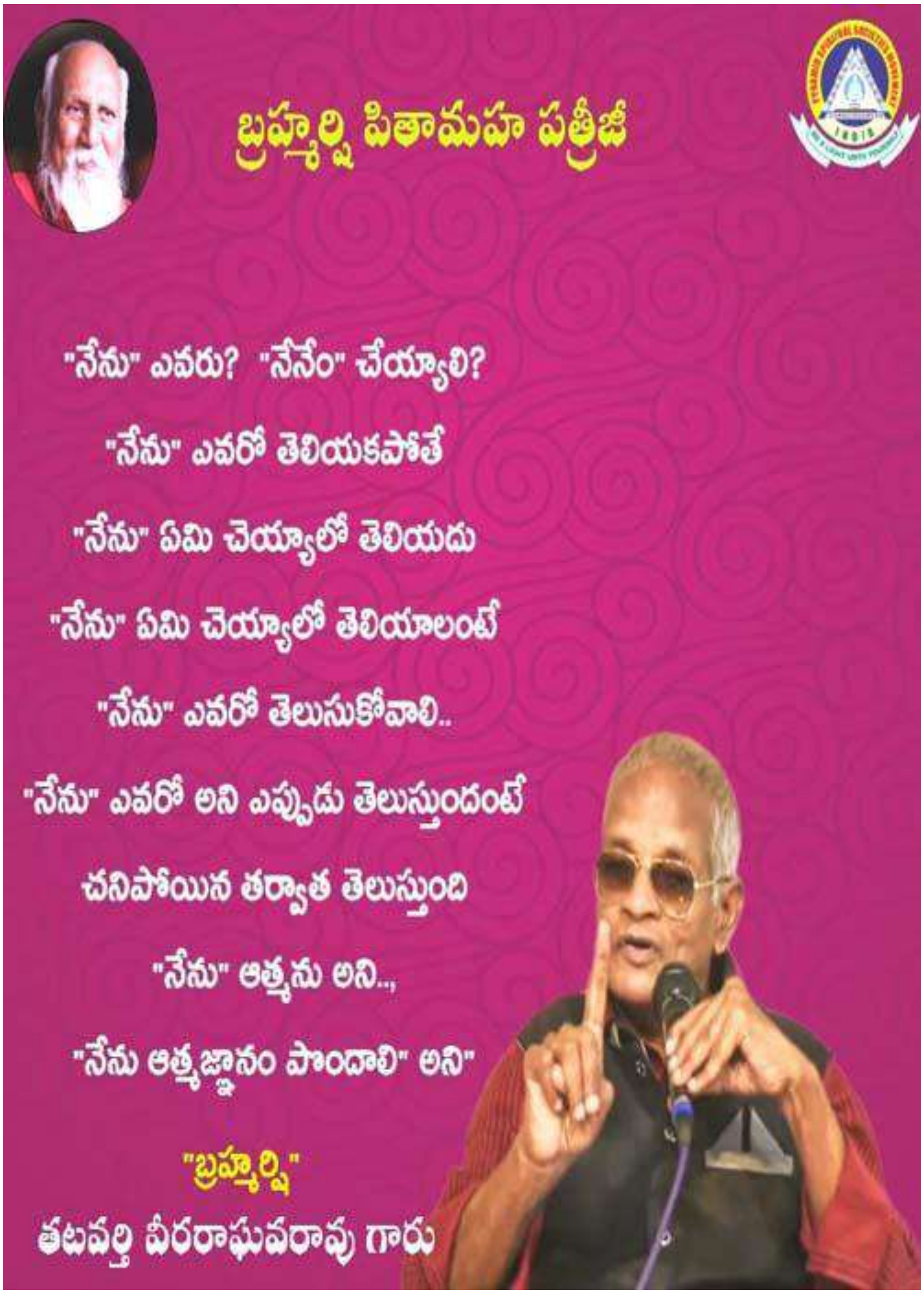

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సమాధి స్థితి
"మనసు శూన్యం కావడం.. లేదా,
మనసు పరిపూర్ణంగా ఆత్మలో లీనమవడమే
సమాధి స్థితి.... ఒక రకంగా
"నేను.. పరమాత్మ వేరు వేరు కాదు
ఇద్దరు ఒక్కటే అనే అనుభూతి చెందడం"
దీనినే జీవ బ్రహ్మైక్యం అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"మన జీవితంలో ఏ సంఘటన జరిగినా
"దీని నుండి మనం నేర్చుకోవాల్సింది ఏముంది?"
అని ప్రశ్నించుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

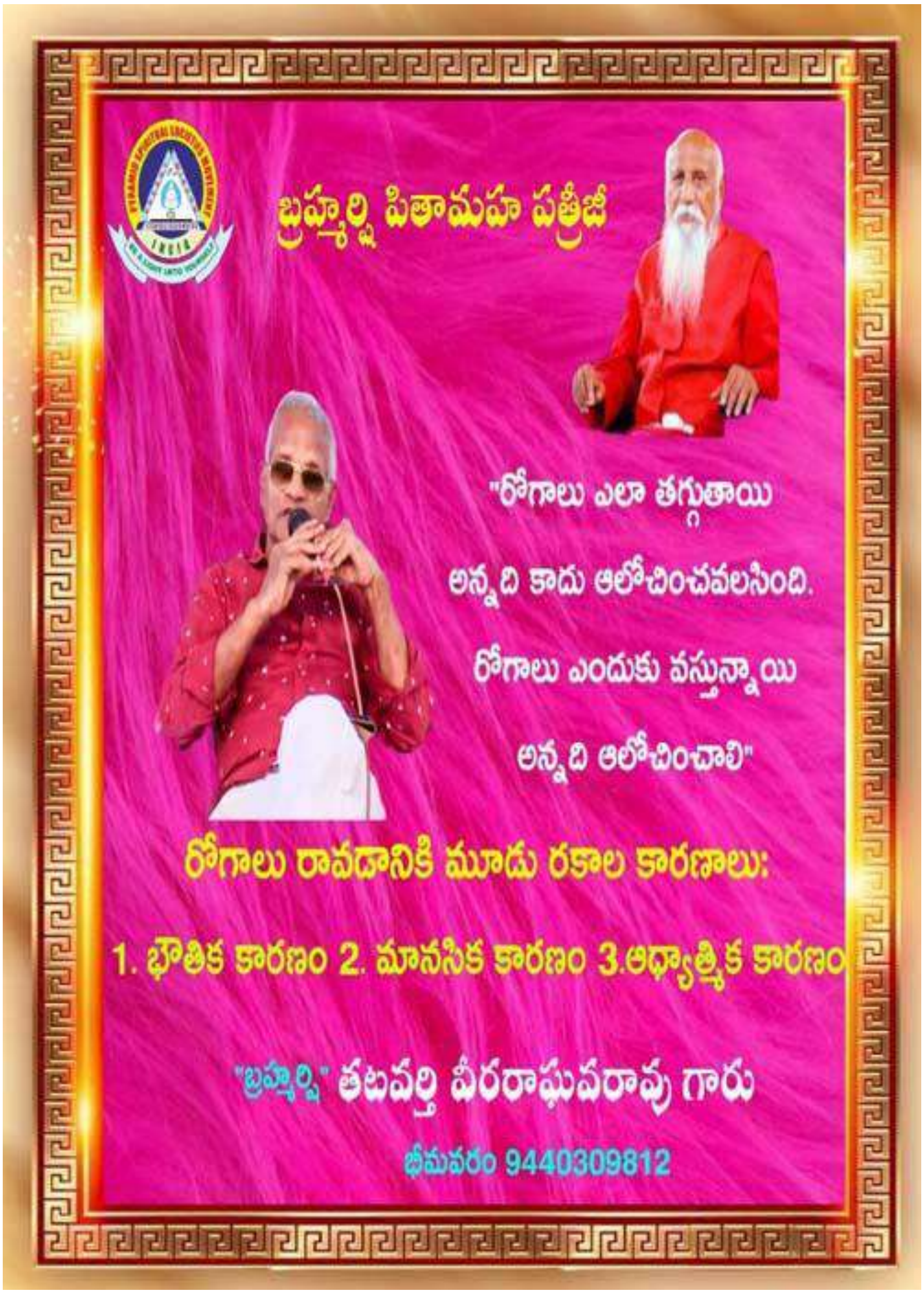

ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందాలంటే..?
"భగవంతుడి కటాక్షం"
"భగవంతుడి కటాక్షం పొందాలంటే
ఆయనకు ఇష్టులు కావాలి..
భగవంతుడికి ఇష్టమైన వారే నిజమైన భక్తులు
'నేను బాబా భక్తుడిని'
అని అనుకునేవాడు గొప్పవాడు కాదు..
'ఇతను నా భక్తుడు' అని
బాబా అనుకున్నవాడే నిజమైన భక్తుడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

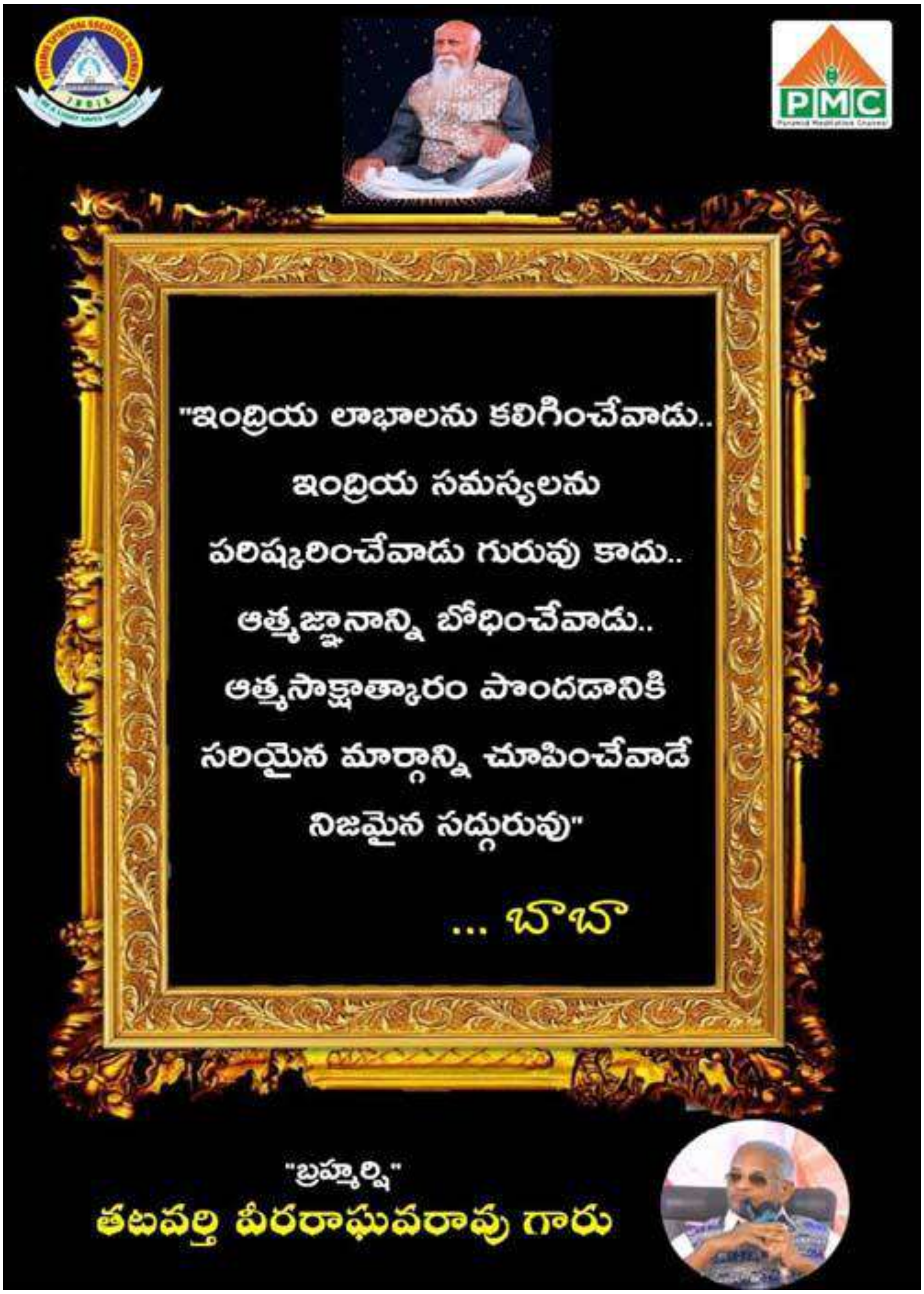

"ఎవరైతే సత్యాన్ని ఆశ్రయిస్తారో..
ధర్మాన్ని ఆచరిస్తారో..
కొద్దిపాటి జ్ఞానం పొందుతారో..
అటువంటి వారిని యోగులు అంటారు"
..వేదాలు
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

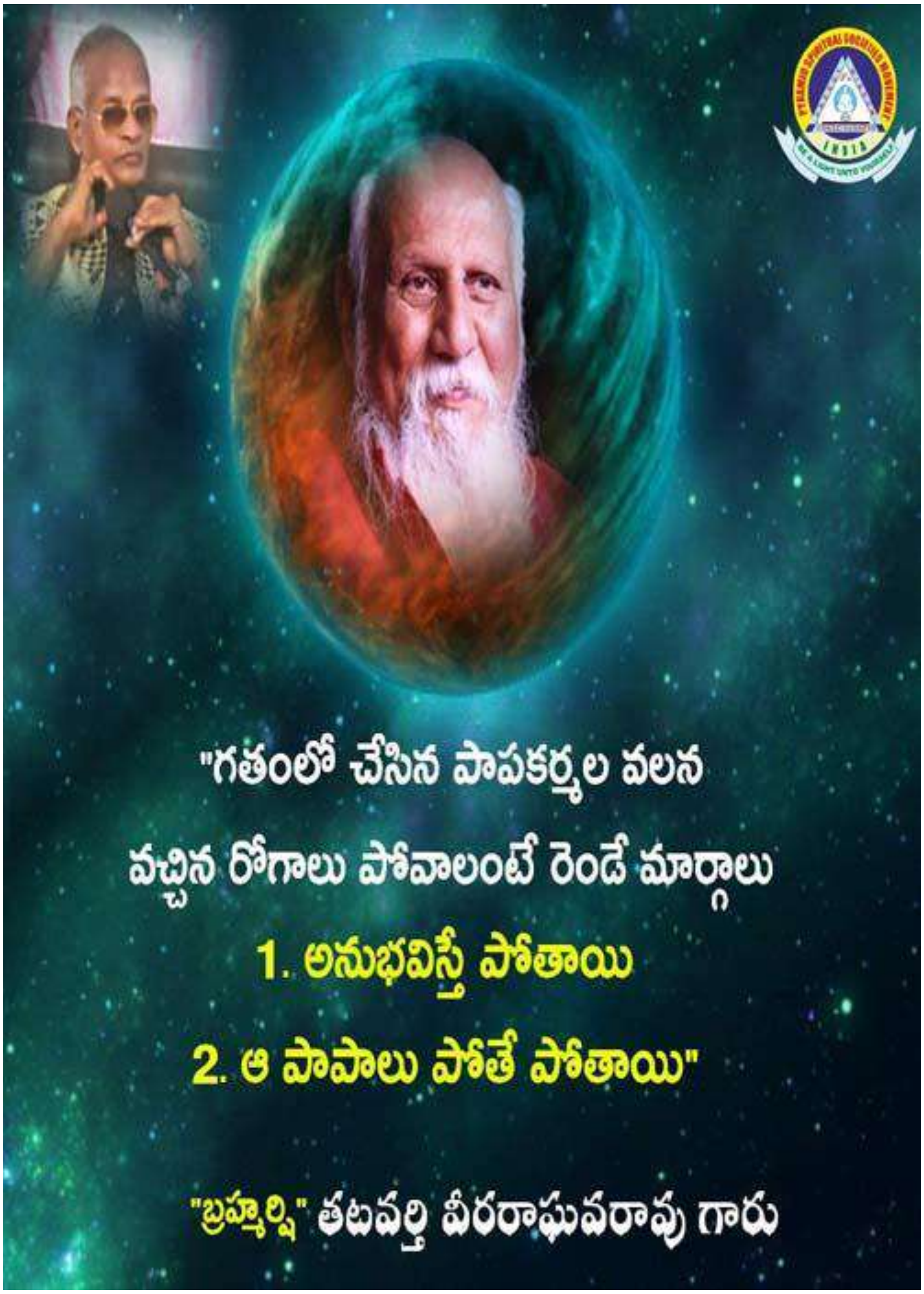

"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం
శరీరానికి, ఆత్మకు మధ్య అడ్డు తెరగా ఉన్న
మనసును తొలగిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

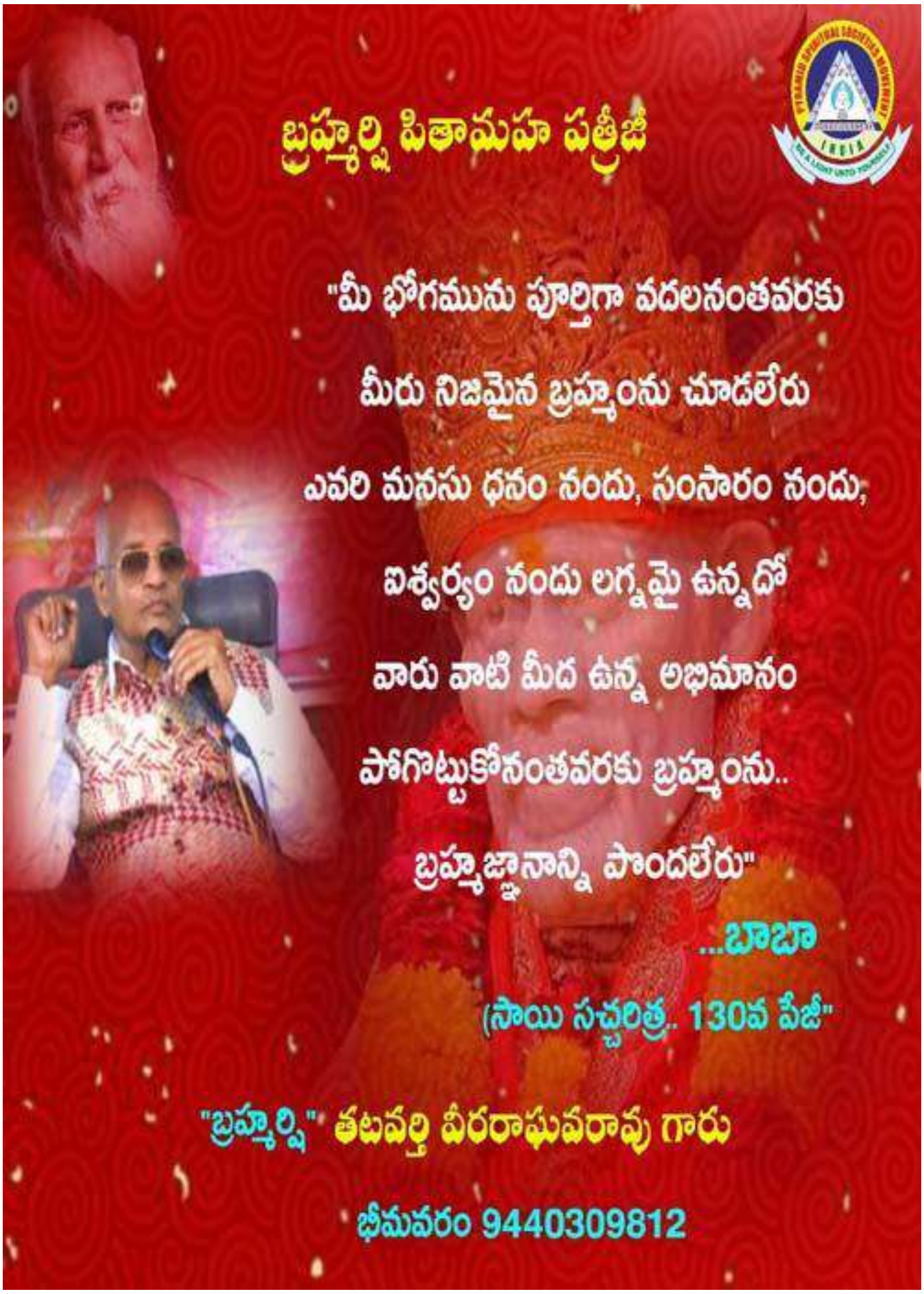

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నేను" ఎవరు? "నేనేం" చేయ్యాలి?
"నేను" ఎవరో తెలియకపోతే
"నేను" ఏమి చెయ్యాలో తెలియదు
"నేను" ఏమి చెయ్యాలో తెలియాలంటే
"నేను" ఎవరో తెలుసుకోవాలి..
"నేను" ఎవరో అని ఎప్పుడు తెలుస్తుందంటే
చనిపోయిన తర్వాత తెలుస్తుంది
"నేను" ఆత్మను అని..,
"నేను ఆత్మజ్ఞానం పొందాలి" అని"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భగవంతుడు తన కృపకు
పాత్రులైన వారికి
వివేకం, వైరాగ్యం కలుగజేసి
సురక్షితంగా భవసాగరం నుండి
తరింప చేయగలడు...
అందుచేత, భగవంతుడి కటాక్షం
తప్పనిసరిగా అవసరం"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

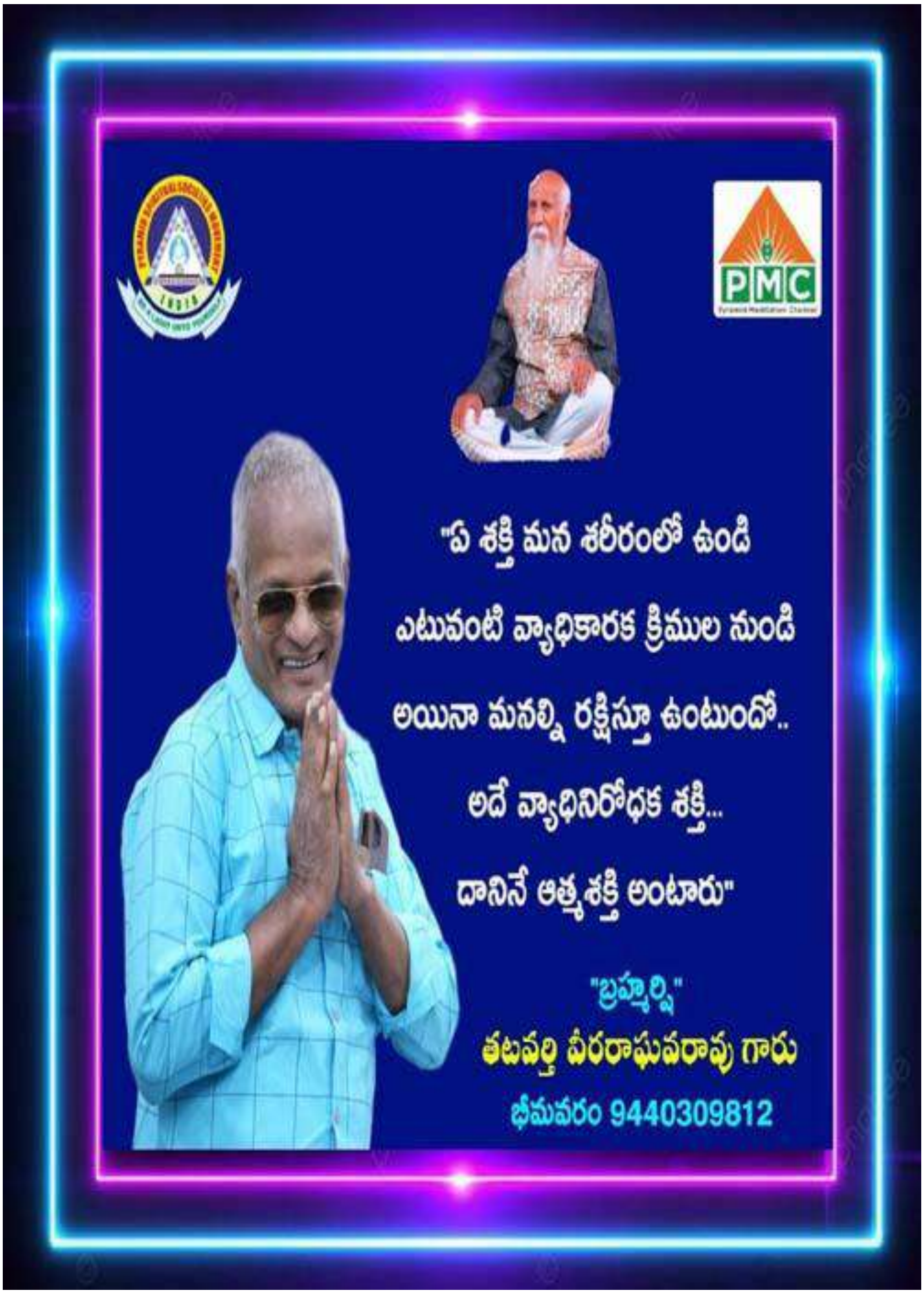

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"రోగాలు ఎలా తగ్గుతాయి
అన్నది కాదు ఆలోచించవలసింది.
రోగాలు ఎందుకు వస్తున్నాయి
అన్నది ఆలోచించాలి"
రోగాలు రావడానికి మూడు రకాల కారణాలు:
1. భౌతిక కారణం 2. మానసిక కారణం 3.ఆధ్యాత్మిక కారణం
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"ఇంద్రియ లాభాలను కలిగించేవాడు..
ఇంద్రియ సమస్యలను
పరిష్కరించేవాడు గురువు కాదు..
ఆత్మజ్ఞానాన్ని బోధించేవాడు..
ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందడానికి
సరియైన మార్గాన్ని చూపించేవాడే
నిజమైన సద్గురువు"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
PMC

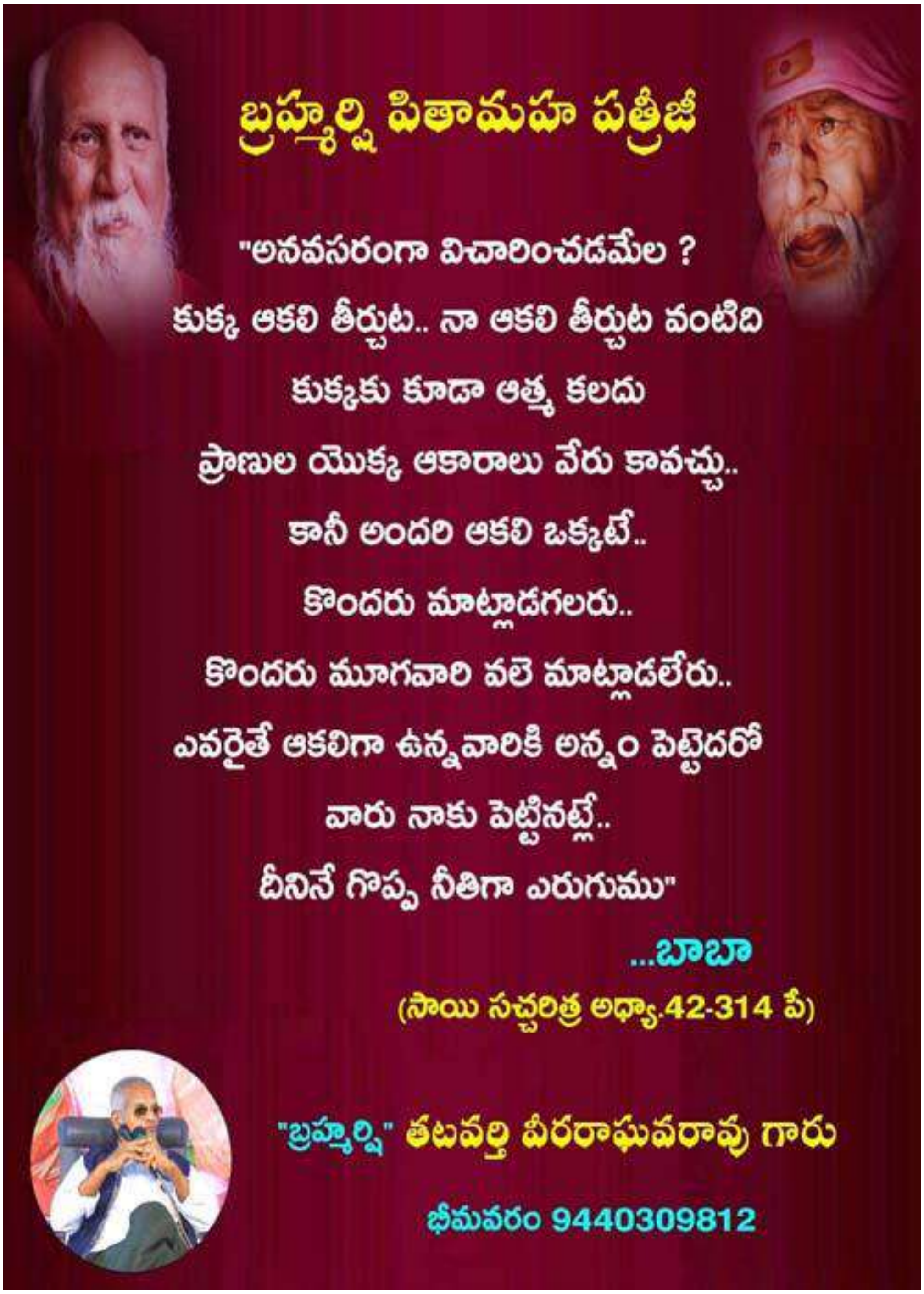

"గతంలో చేసిన పాపకర్మల వలన
వచ్చిన రోగాలు పోవాలంటే రెండే మార్గాలు
1. అనుభవిస్తే పోతాయి
2. ఆ పాపాలు పోతే పోతాయి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

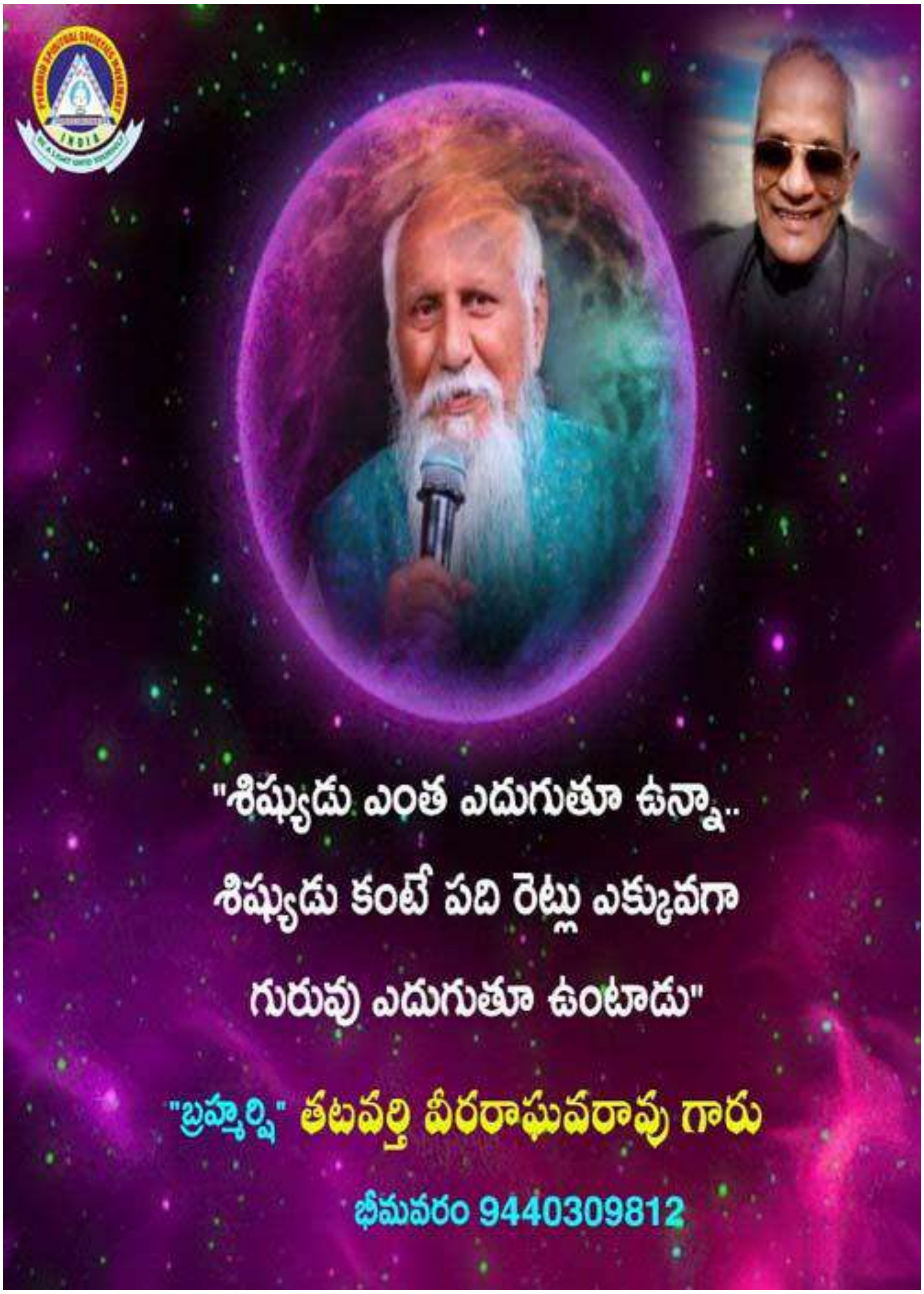


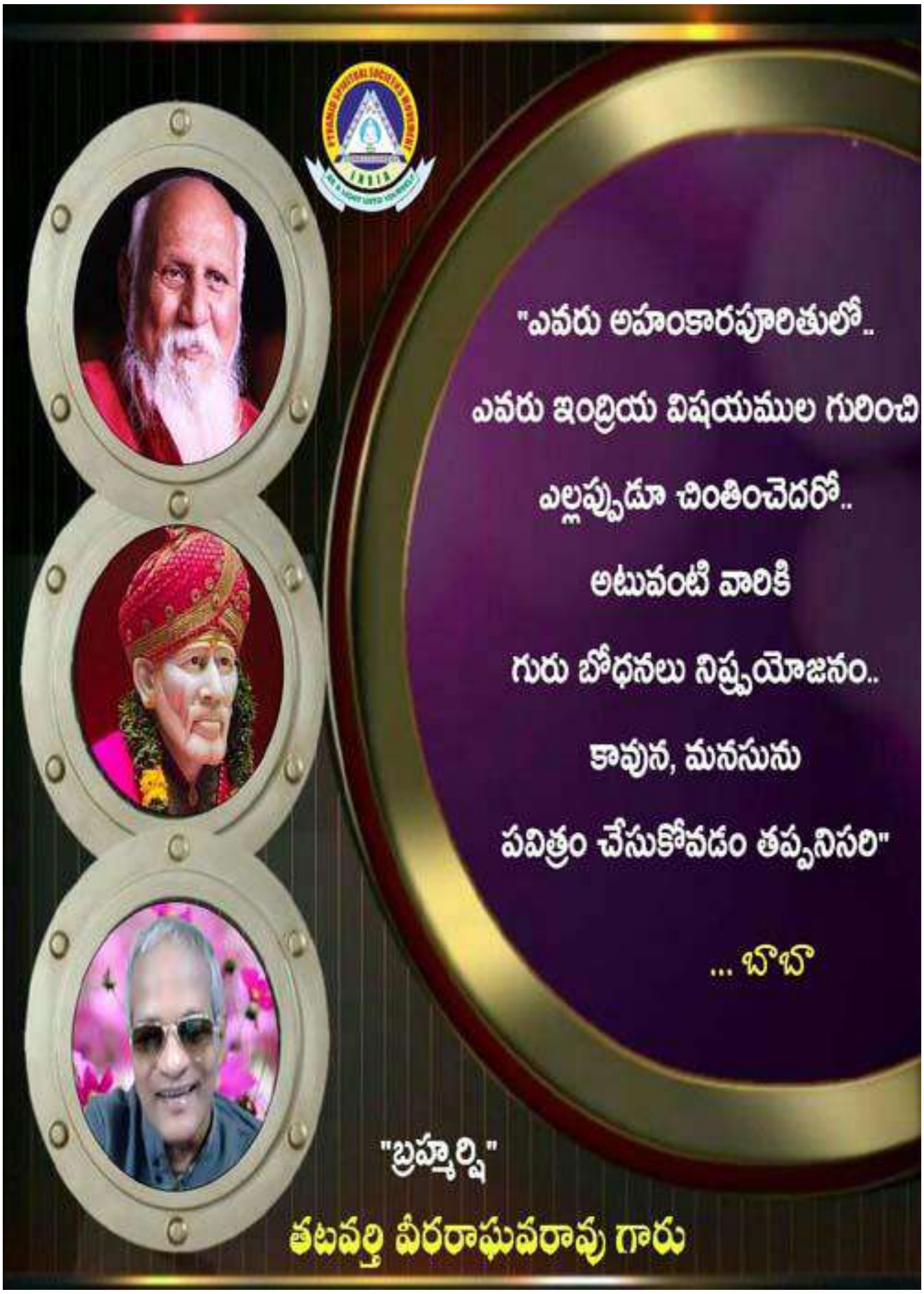
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మీ భోగమును పూర్తిగా వదలనంతవరకు
మీరు నిజమైన బ్రహ్మంను చూడలేరు
ఎవరి మనసు ధనం నందు, సంసారం నందు,
ఐశ్వర్యం నందు లగ్నమై ఉన్నదో
వారు వాటి మీద ఉన్న అభిమానం
పోగొట్టుకోనంతవరకు బ్రహ్మంను..
బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని పొందలేరు"
...బాబా
(సాయి సచ్చరిత్ర.. 130వ పేజీ"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

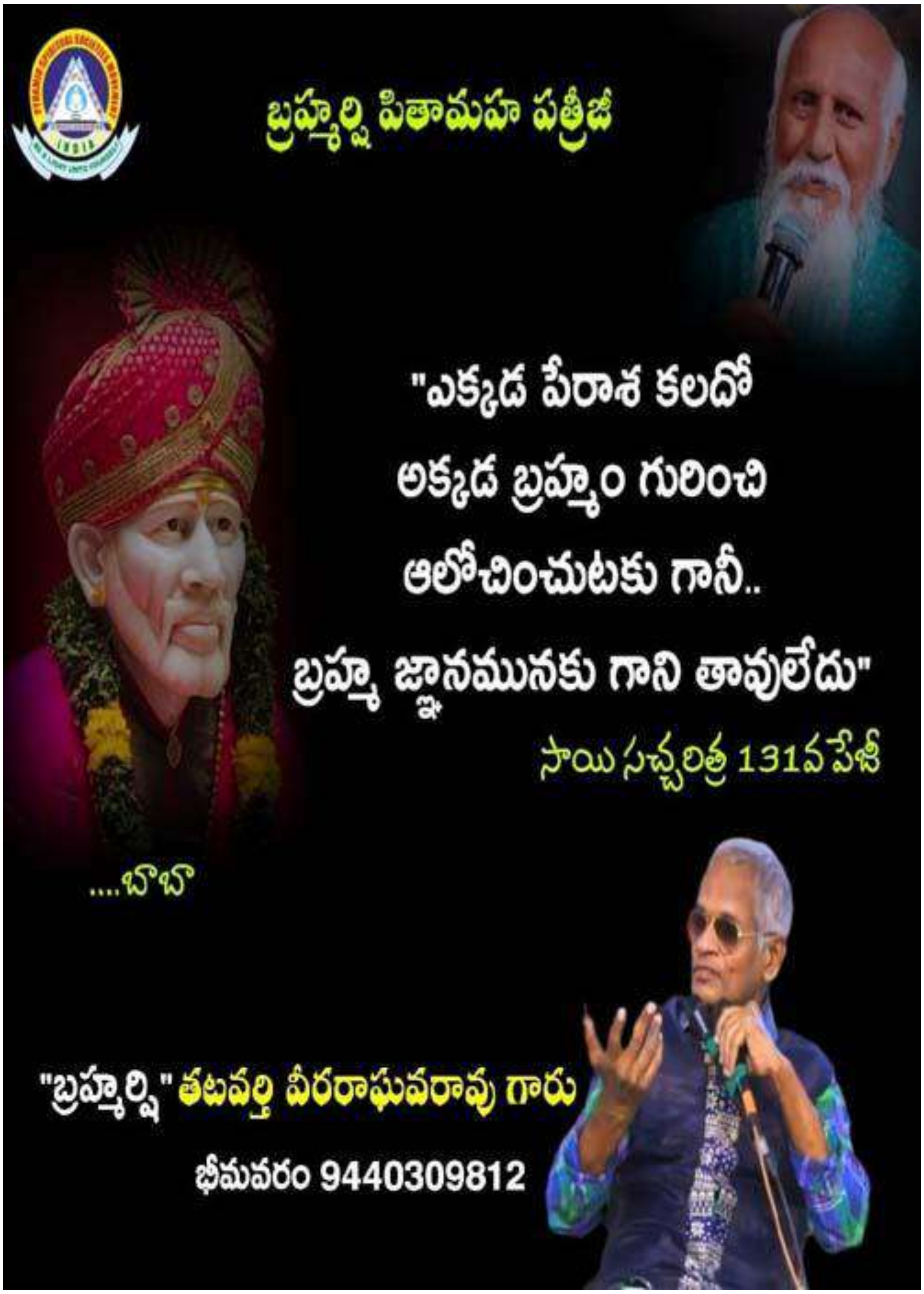


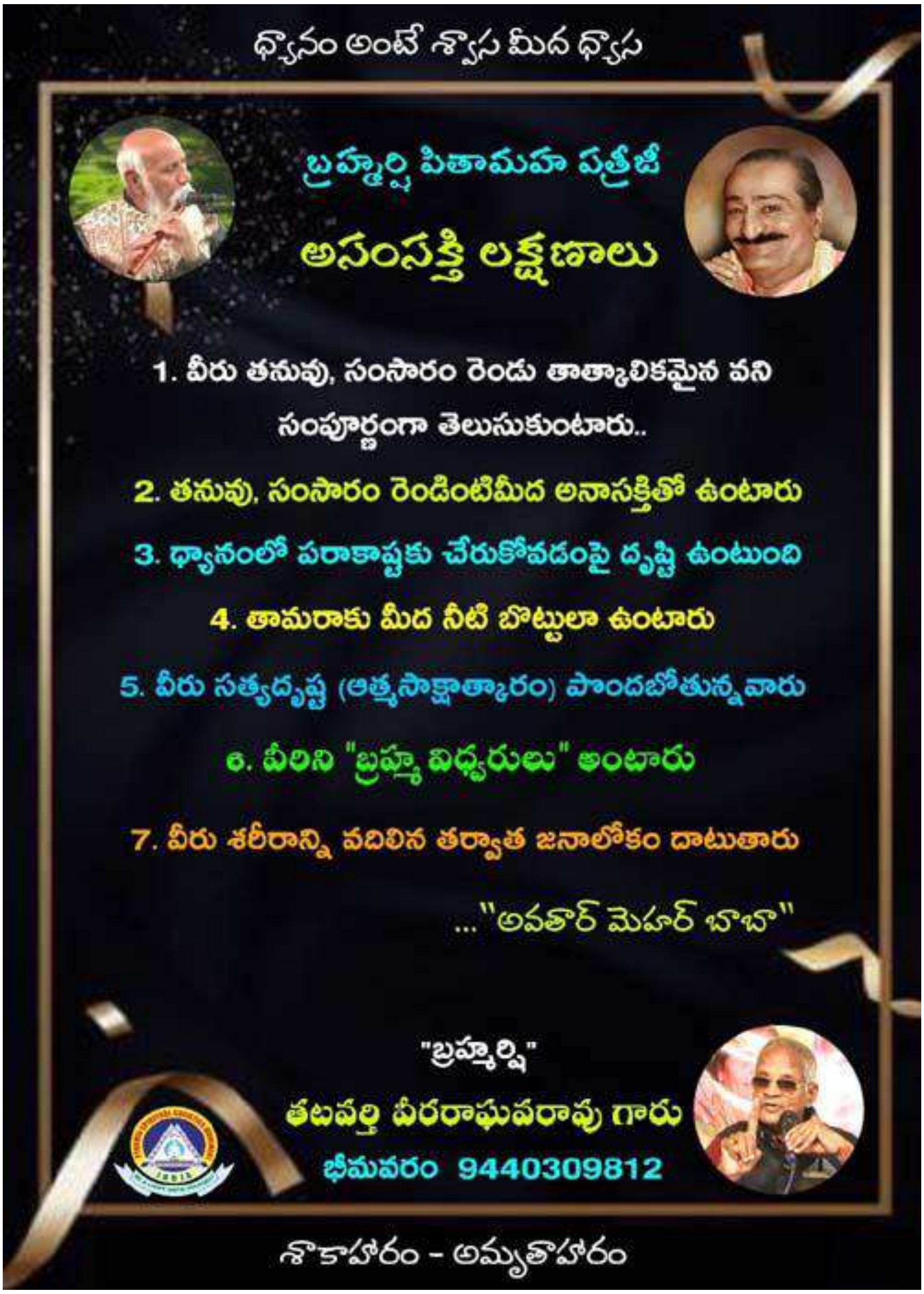
"ఏ శక్తి మన శరీరంలో ఉండి
ఎటువంటి వ్యాధికారక క్రిముల నుండి
అయినా మనల్ని రక్షిస్తూ ఉంటుందో..
అదే వ్యాధినిరోధక శక్తి...
దానినే ఆత్మశక్తి అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812
PMC


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"అనవసరంగా విచారించడమేల ?
కుక్క ఆకలి తీర్చుట.. నా ఆకలి తీర్చుట వంటిది
కుక్కకు కూడా ఆత్మ కలదు
ప్రాణుల యొక్క ఆకారాలు వేరు కావచ్చు..
కానీ అందరి ఆకలి ఒక్కటే..
కొందరు మాట్లాడగలరు..
కొందరు మూగవారి వలె మాట్లాడలేరు..
ఎవరైతే ఆకలిగా ఉన్నవారికి అన్నం పెట్టెదరో
వారు నాకు పెట్టినట్లే..
దీనినే గొప్ప నీతిగా ఎరుగుము"
...బాబా
(సాయి సచ్చరిత్ర అధ్యా.42-314 పే)
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

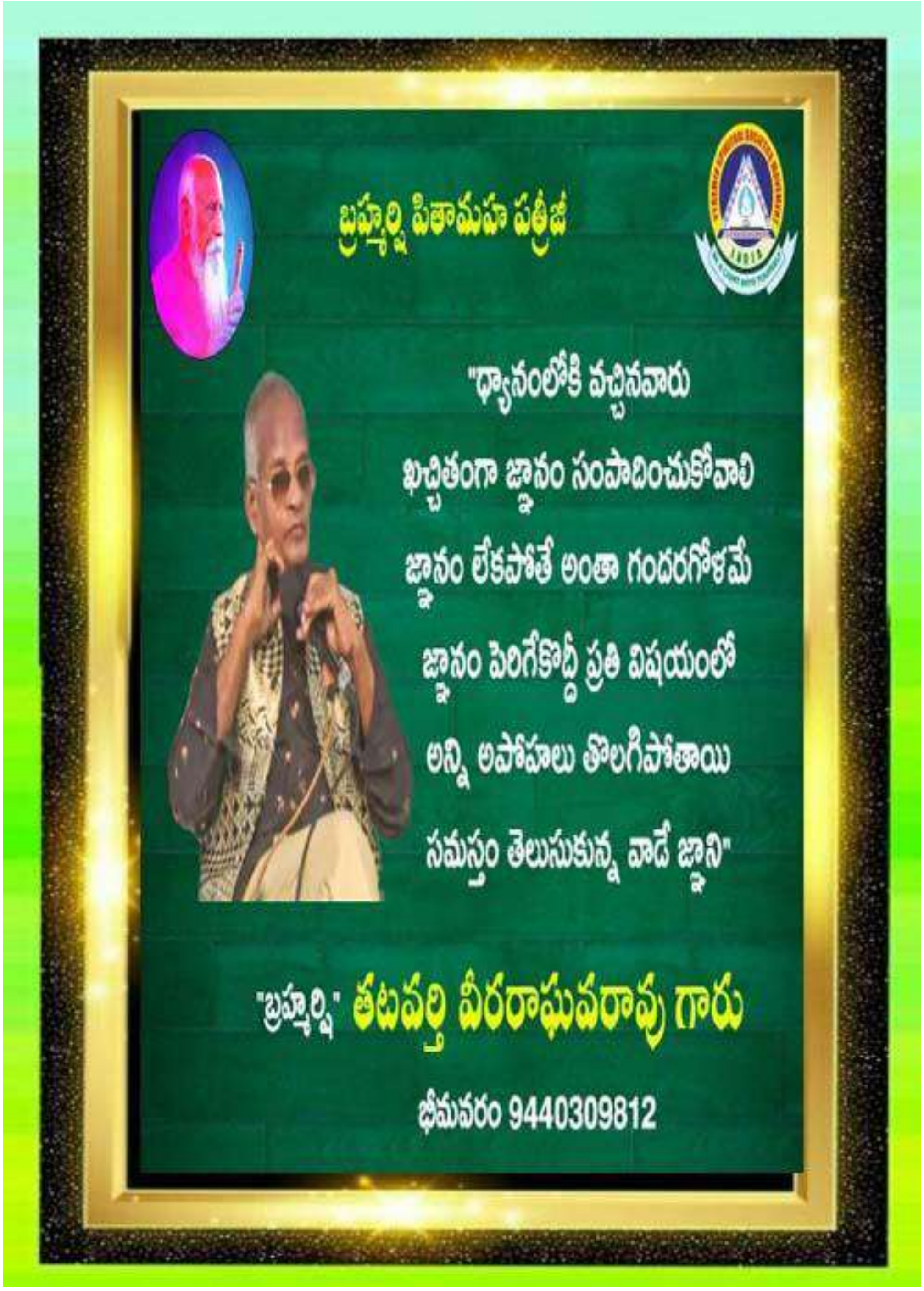

"శిష్యుడు ఎంత ఎదుగుతూ ఉన్నా..
శిష్యుడు కంటే పది రెట్లు ఎక్కువగా
గురువు ఎదుగుతూ ఉంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

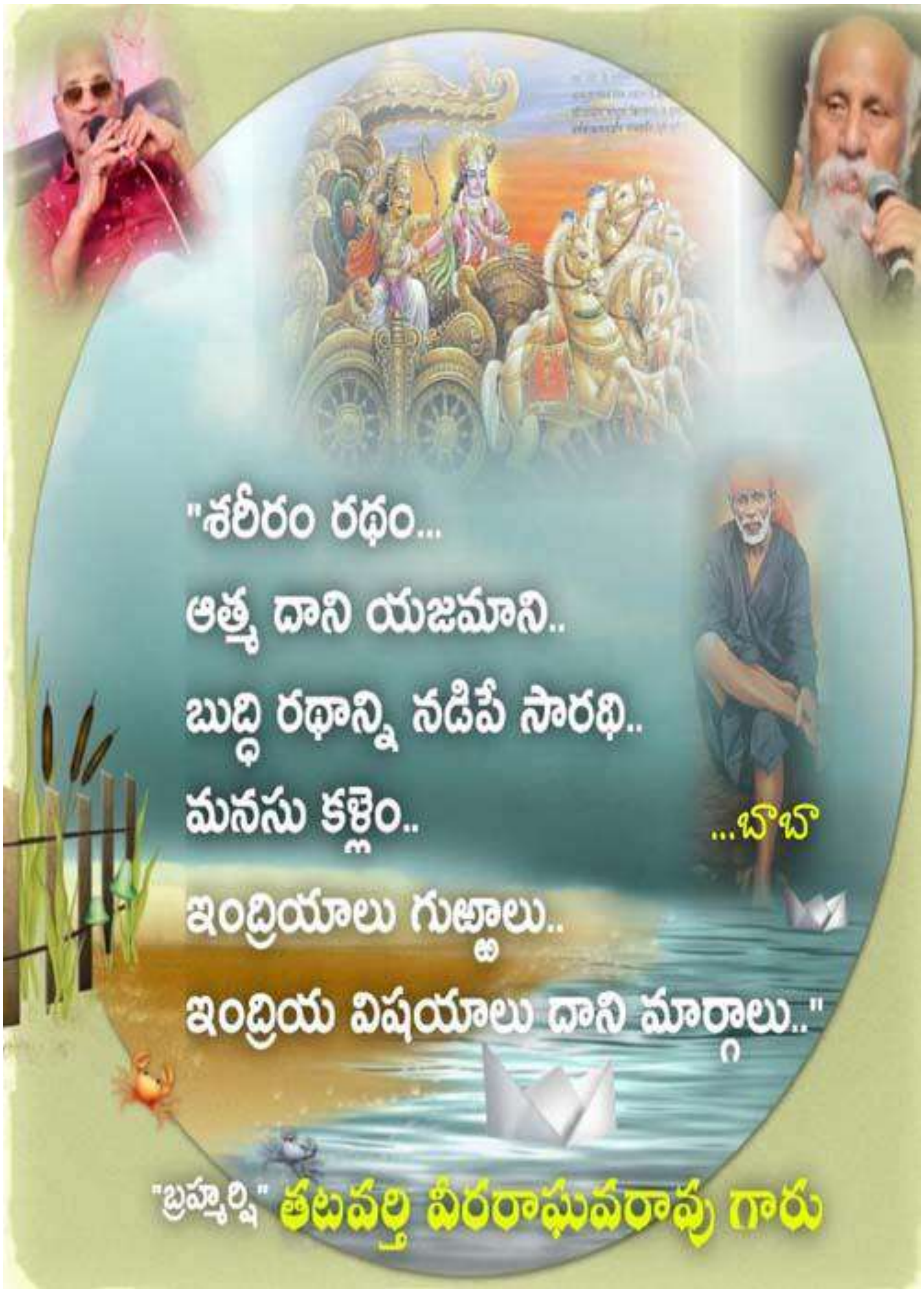

"ఎవరు అహంకారపూరితులో..
ఎవరు ఇంద్రియ విషయముల గురించి
ఎల్లప్పుడూ చింతించెదరో..
అటువంటి వారికి
గురు బోధనలు నిష్ప్రయోజనం..
కావున, మనసును
పవిత్రం చేసుకోవడం తప్పనిసరి"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

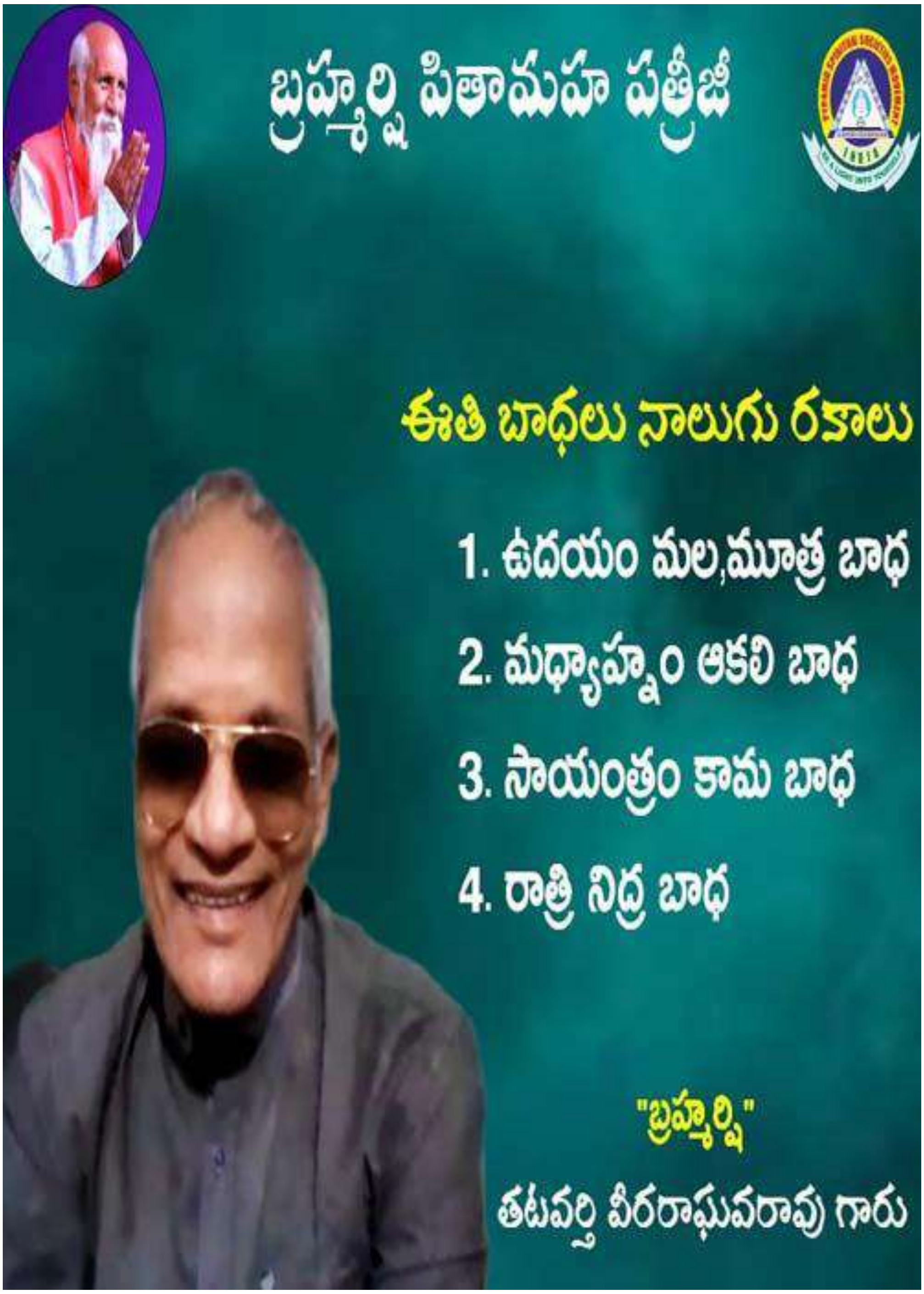

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎక్కడ పేరాశ కలదో
అక్కడ బ్రహ్మం గురించి
ఆలోచించుటకు గానీ..
బ్రహ్మ జ్ఞానమునకు గాని తావులేదు"
సాయి సచ్చరిత్ర 131వ పేజీ
....బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

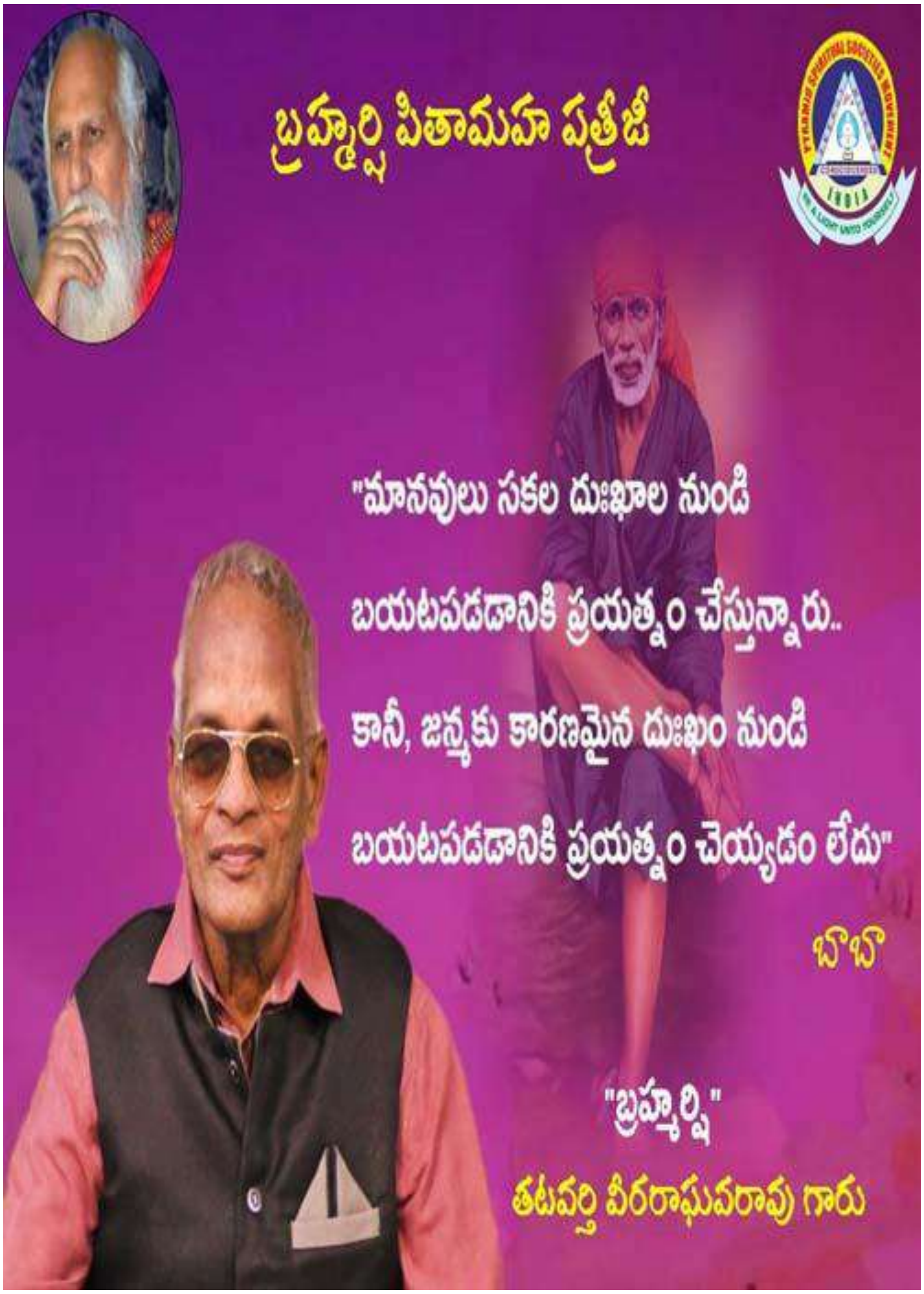


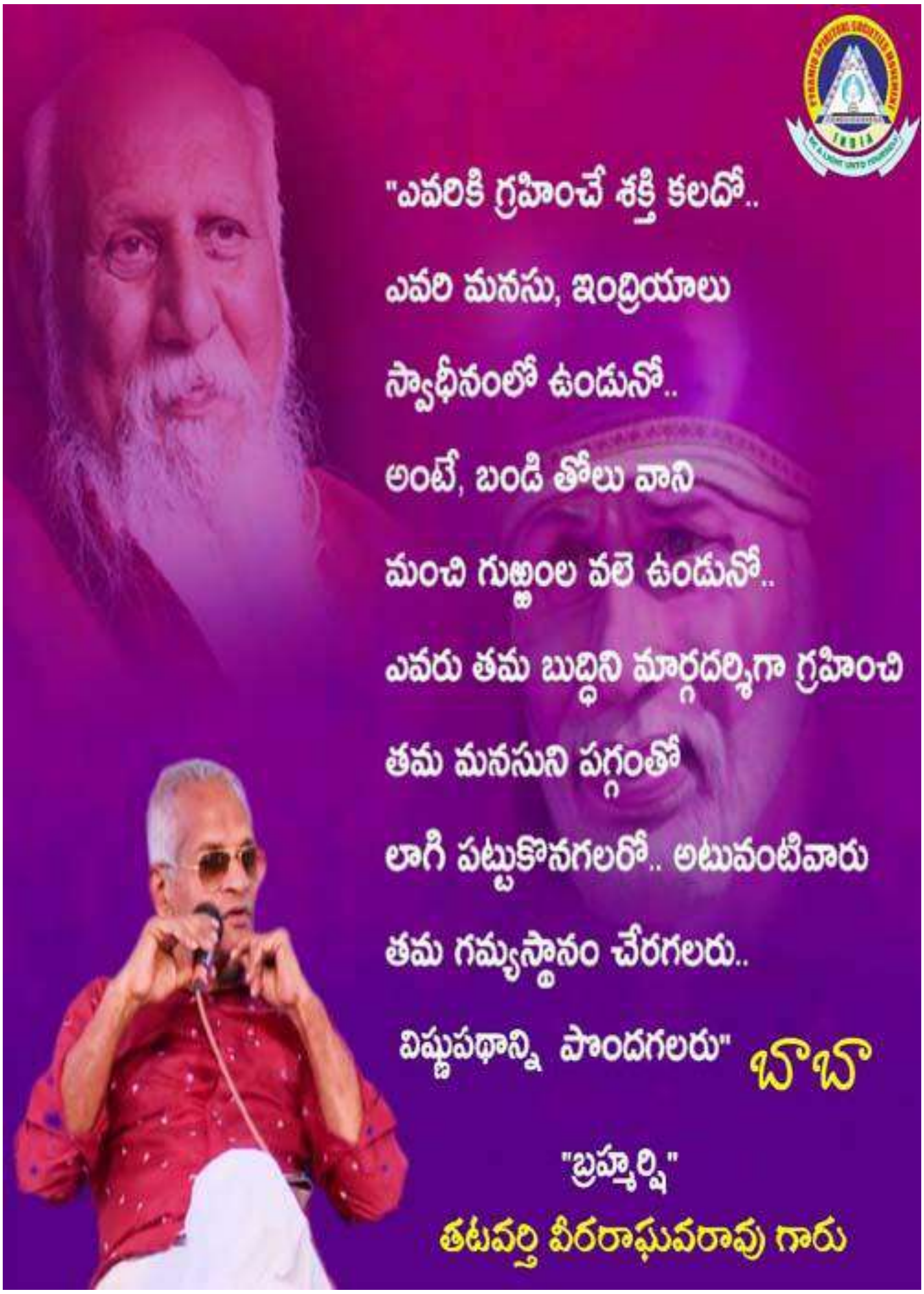
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
అసంసక్తి లక్షణాలు
1. వీరు తనువు, సంసారం రెండు తాత్కాలికమైన వని సంపూర్ణంగా తెలుసుకుంటారు..
2. తనువు, సంసారం రెండింటిమీద అనాసక్తితో ఉంటారు
3. ధ్యానంలో పరాకాష్టకు చేరుకోవడంపై దృష్టి ఉంటుంది
4. తామరాకు మీద నీటి బొట్టులా ఉంటారు
5. వీరు సత్యదృష్ట (ఆత్మసాక్షాత్కారం) పొందబోతున్నవారు
6. వీరిని "బ్రహ్మ విధ్వరులు" అంటారు
7. వీరు శరీరాన్ని వదిలిన తర్వాత జనాలోకం దాటుతారు
..."అవతార్ మెహర్ బాబా"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812
శాకాహారం - అమృతాహారం

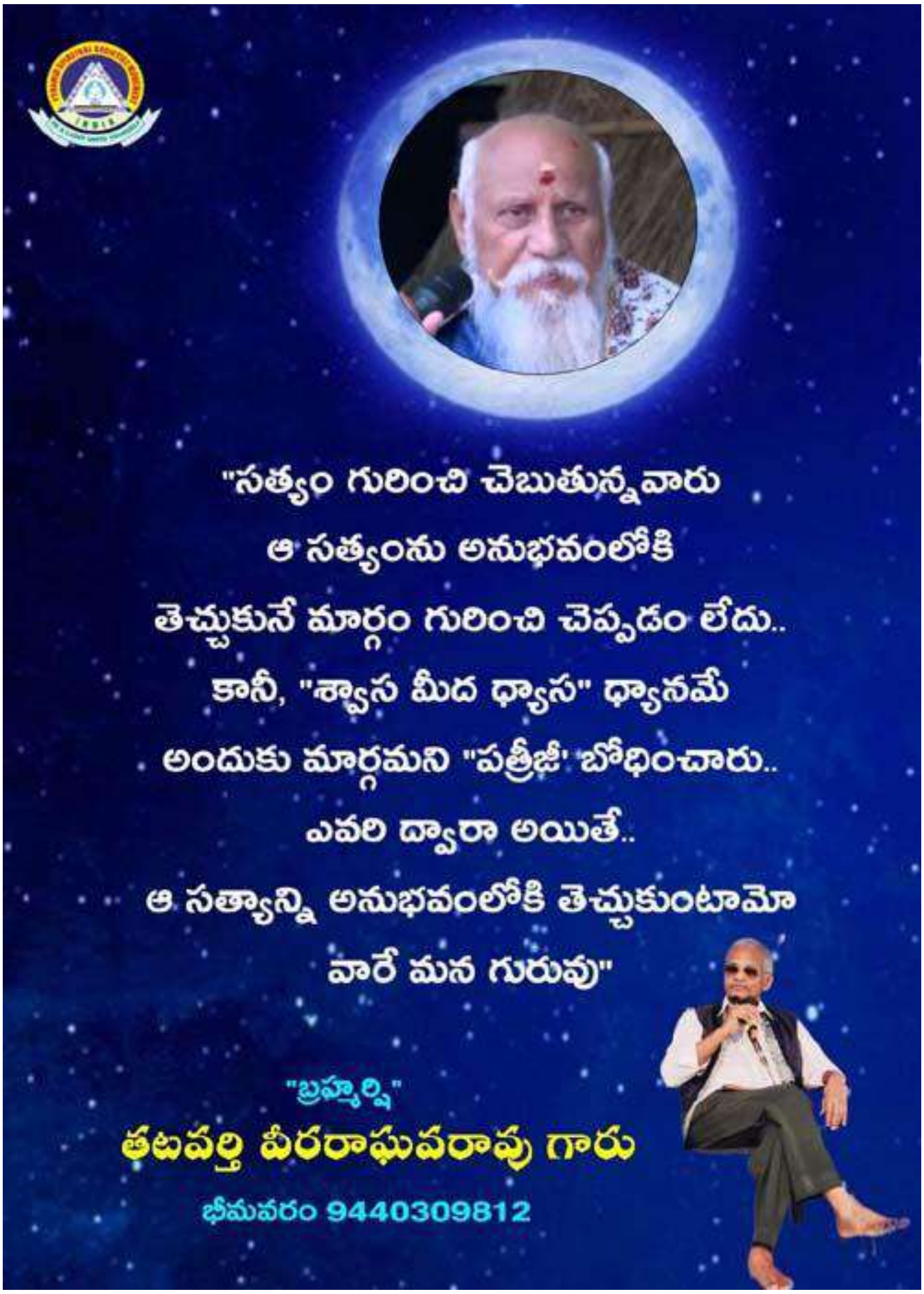

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ధ్యానంలోకి వచ్చినవారు
ఖచ్చితంగా జ్ఞానం సంపాదించుకోవాలి
జ్ఞానం లేకపోతే అంతా గందరగోళమే
జ్ఞానం పెరిగేకొద్దీ ప్రతి విషయంలో
అన్ని అపోహలు తొలగిపోతాయి
సమస్తం తెలుసుకున్న వాడే జ్ఞాని"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

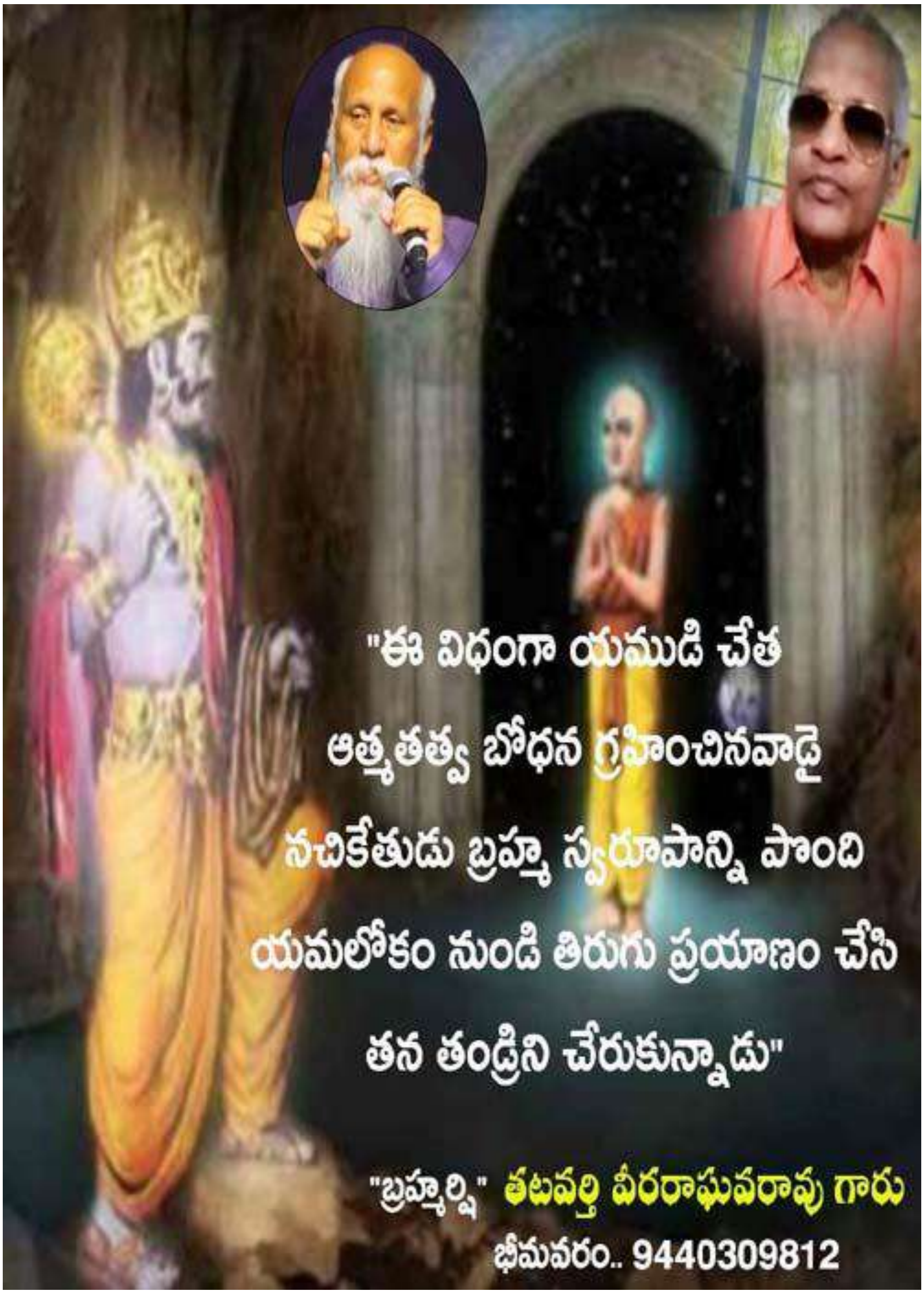

"శరీరం రథం...
ఆత్మ దాని యజమాని..
బుద్ధి రథాన్ని నడిపే సారథి..
మనసు కళ్లెం..
ఇంద్రియాలు గుఱ్ఱాలు..
ఇంద్రియ విషయాలు దాని మార్గాలు.."
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

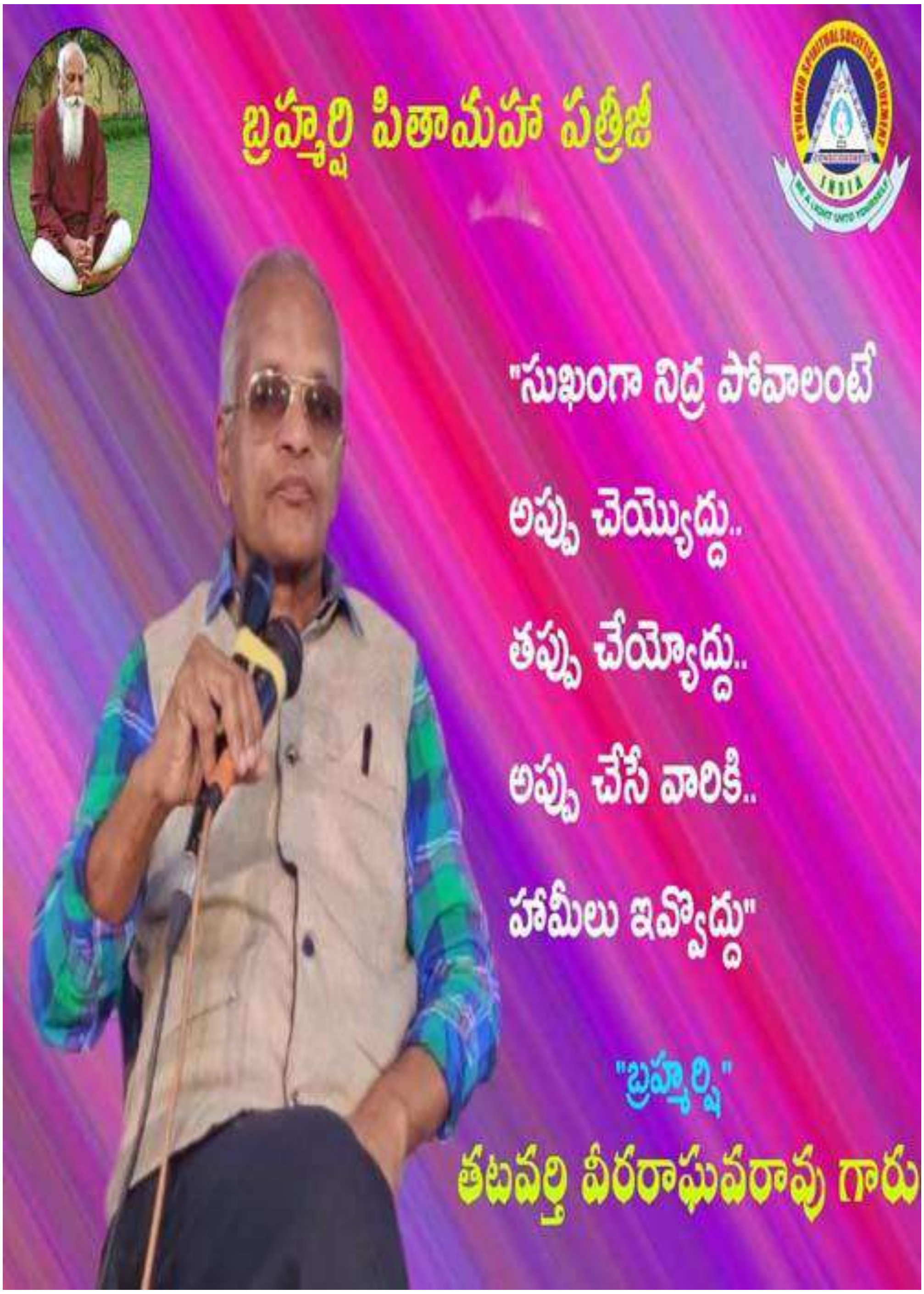

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఈతి బాధలు నాలుగు రకాలు
1. ఉదయం మల,మూత్ర బాధ
2. మధ్యాహ్నం ఆకలి బాధ
3. సాయంత్రం కామ బాధ
4. రాత్రి నిద్ర బాధ
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

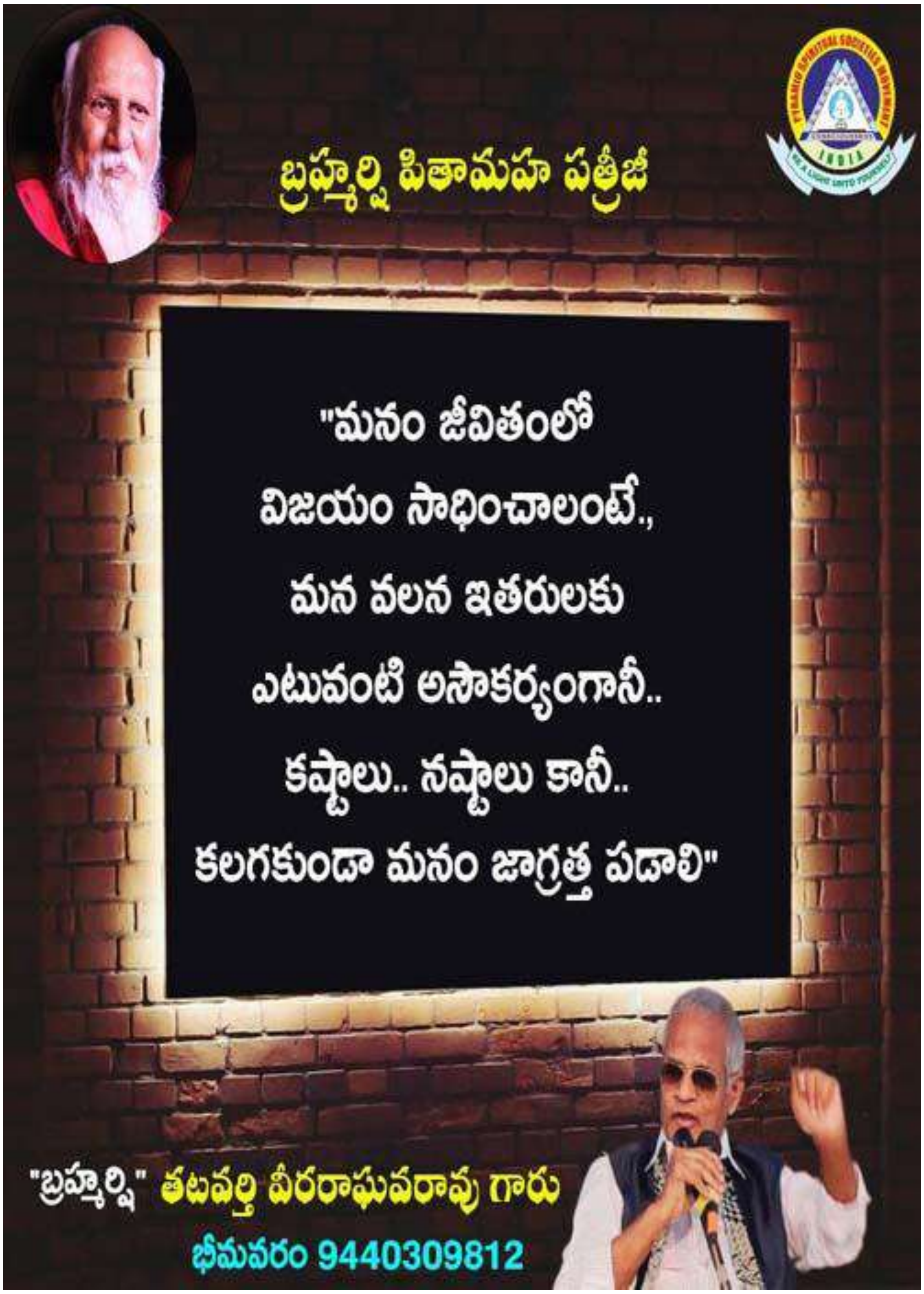

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవులు సకల దుఃఖాల నుండి
బయటపడడానికి ప్రయత్నం చేస్తున్నారు..
కానీ, జన్మకు కారణమైన దుఃఖం నుండి
బయటపడడానికి ప్రయత్నం చెయ్యడం లేదు"
బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

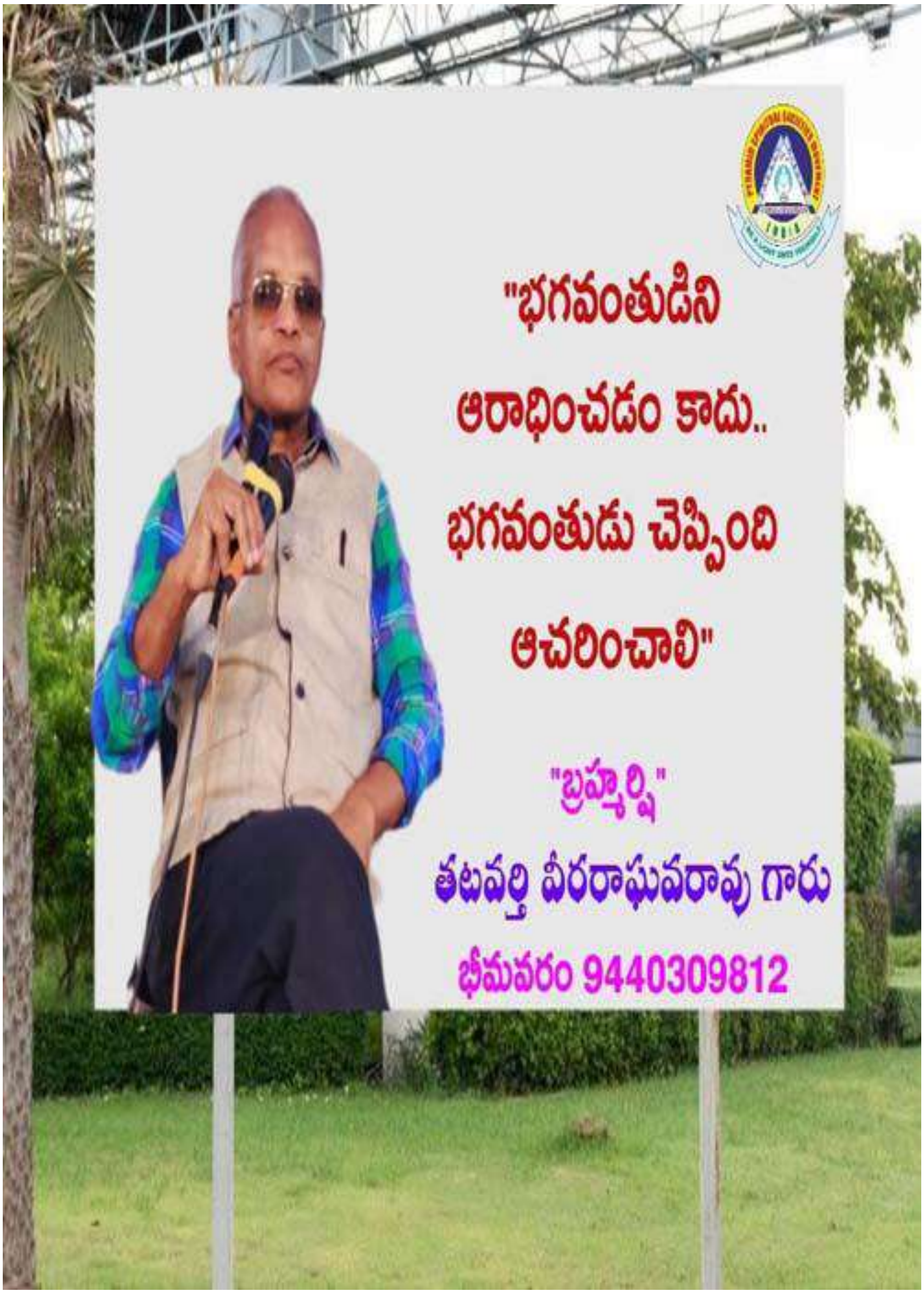

"ఎవరికి గ్రహించే శక్తి కలదో..
ఎవరి మనసు, ఇంద్రియాలు
స్వాధీనంలో ఉండునో..
అంటే, బండి తోలు వాని
మంచి గుఱ్ఱంల వలె ఉండునో..
ఎవరు తమ బుద్ధిని మార్గదర్శిగా గ్రహించి
తమ మనసుని పగ్గంతో
లాగి పట్టుకొనగలరో.. అటువంటివారు
తమ గమ్యస్థానం చేరగలరు..
విష్ణుపథాన్ని పొందగలరు" బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

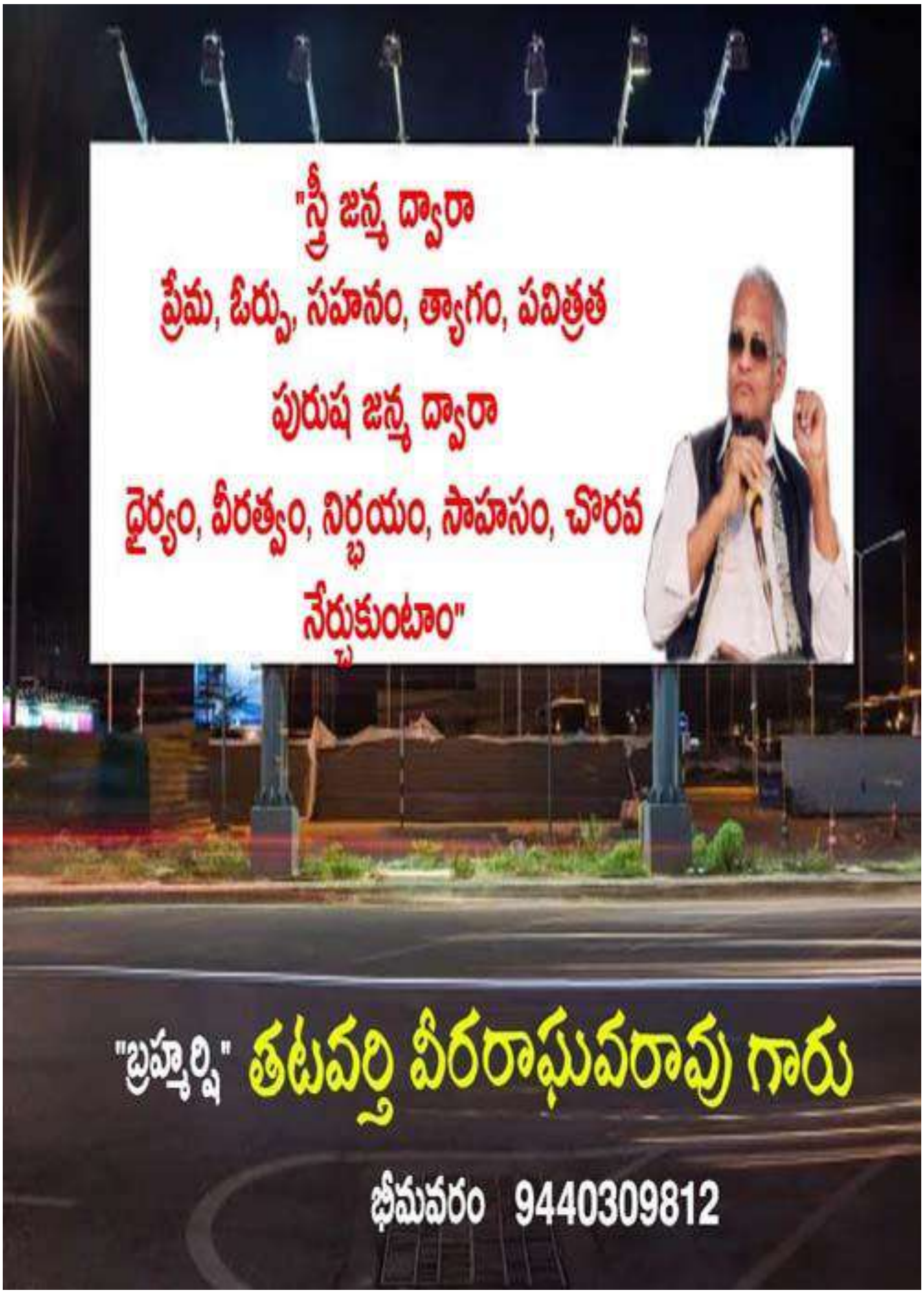

"సత్యం గురించి చెబుతున్నవారు
ఆ సత్యంను అనుభవంలోకి
తెచ్చుకునే మార్గం గురించి చెప్పడం లేదు..
కానీ, "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానమే
అందుకు మార్గమని "పత్రీజీ" బోధించారు..
ఎవరి ద్వారా అయితే..
ఆ సత్యాన్ని అనుభవంలోకి తెచ్చుకుంటామో
వారే మన గురువు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటపర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

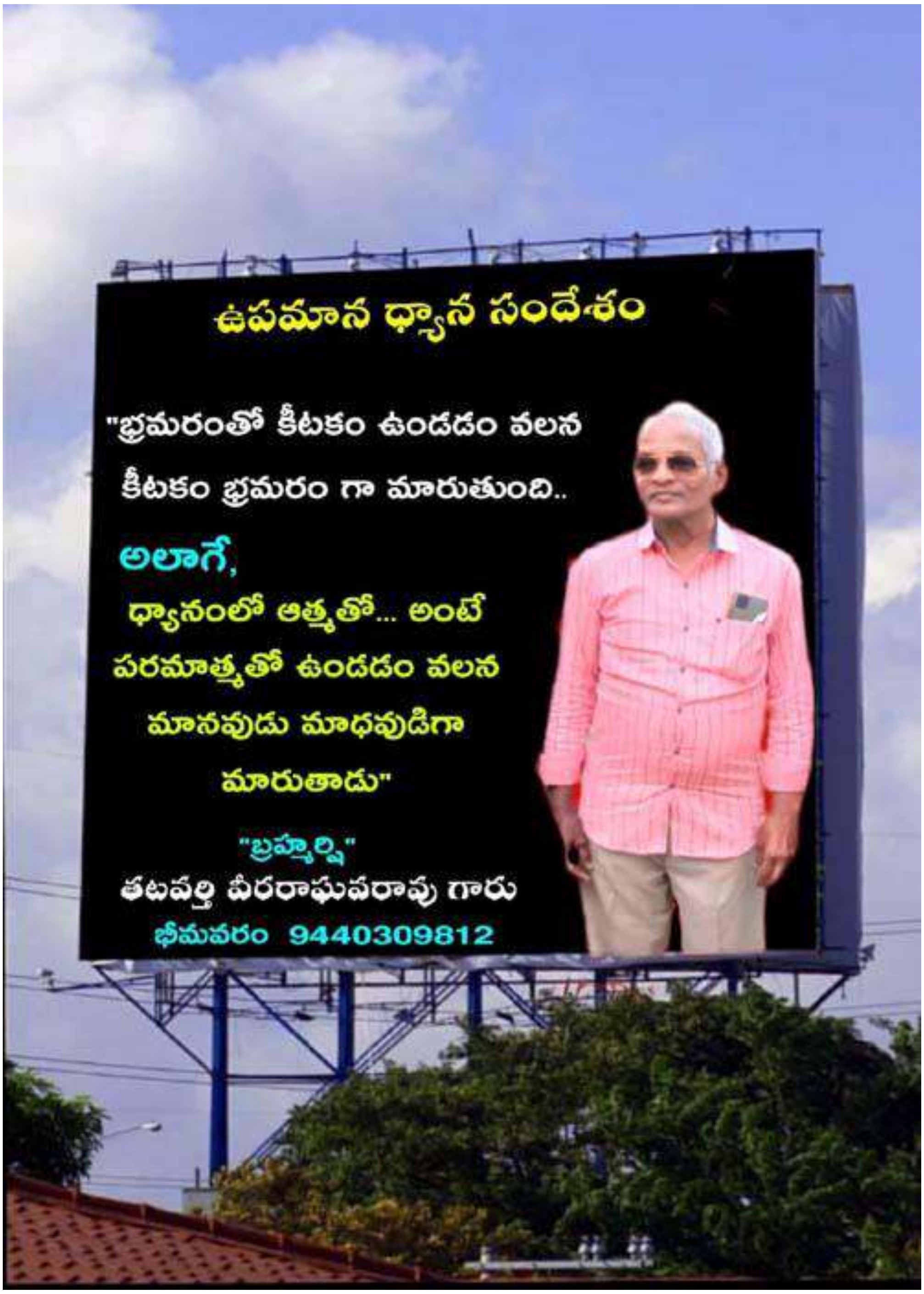

"ఈ విధంగా యముడి చేత
ఆత్మతత్వ బోధన గ్రహించినవాడై
నచికేతుడు బ్రహ్మ స్వరూపాన్ని పొంది
యమలోకం నుండి తిరుగు ప్రయాణం చేసి
తన తండ్రిని చేరుకున్నాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

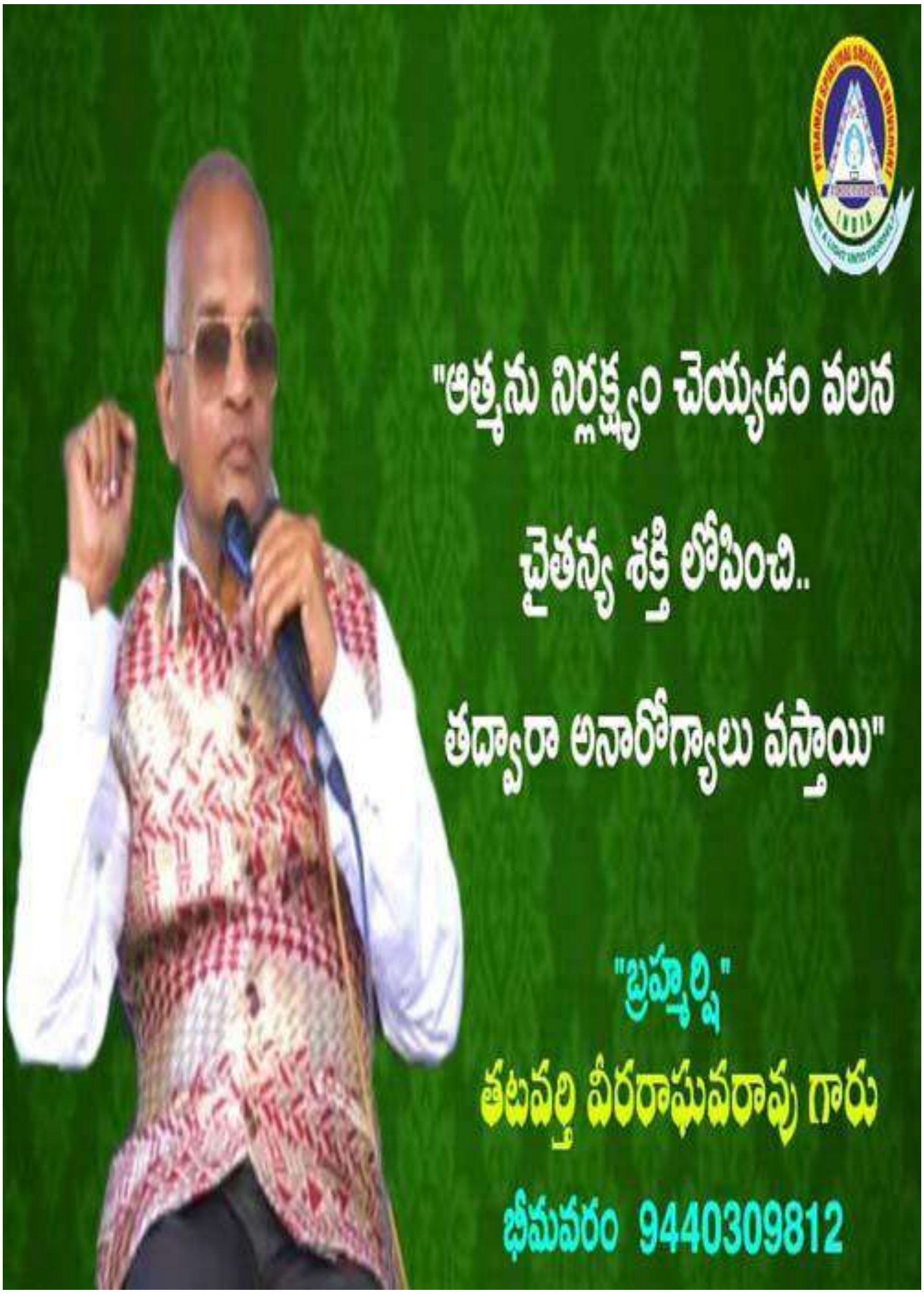

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సుఖంగా నిద్ర పోవాలంటే
అప్పు చెయ్యొద్దు..
తప్పు చేయ్యొద్దు..
అప్పు చేసే వారికి..
హామీలు ఇవ్వొద్దు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

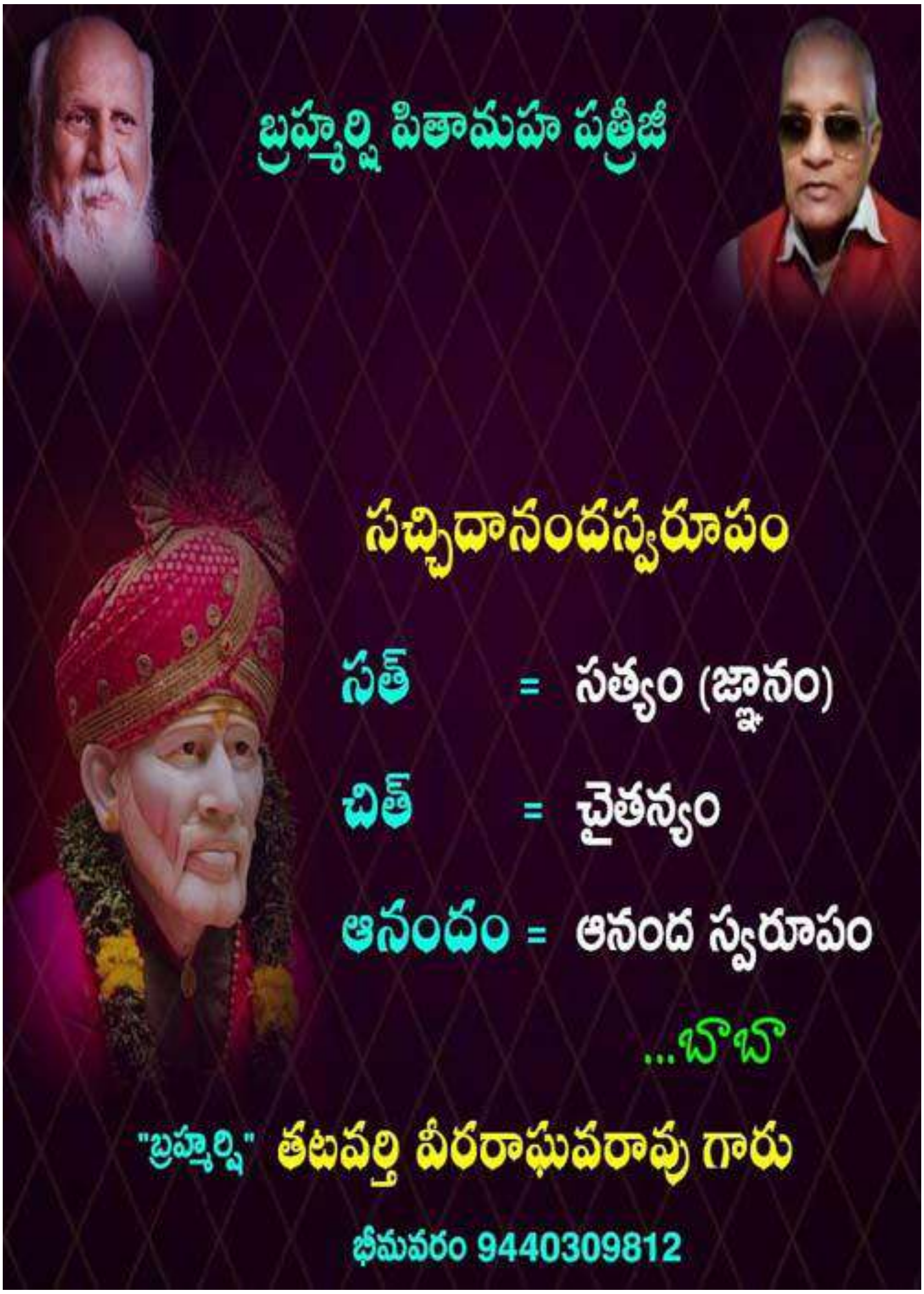

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మనం జీవితంలో
విజయం సాధించాలంటే.,
మన వలన ఇతరులకు
ఎటువంటి అసౌకర్యంగానీ..
కష్టాలు.. నష్టాలు కానీ..
కలగకుండా మనం జాగ్రత్త పడాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"భగవంతుడిని
ఆరాధించడం కాదు..
భగవంతుడు చెప్పింది
ఆచరించాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

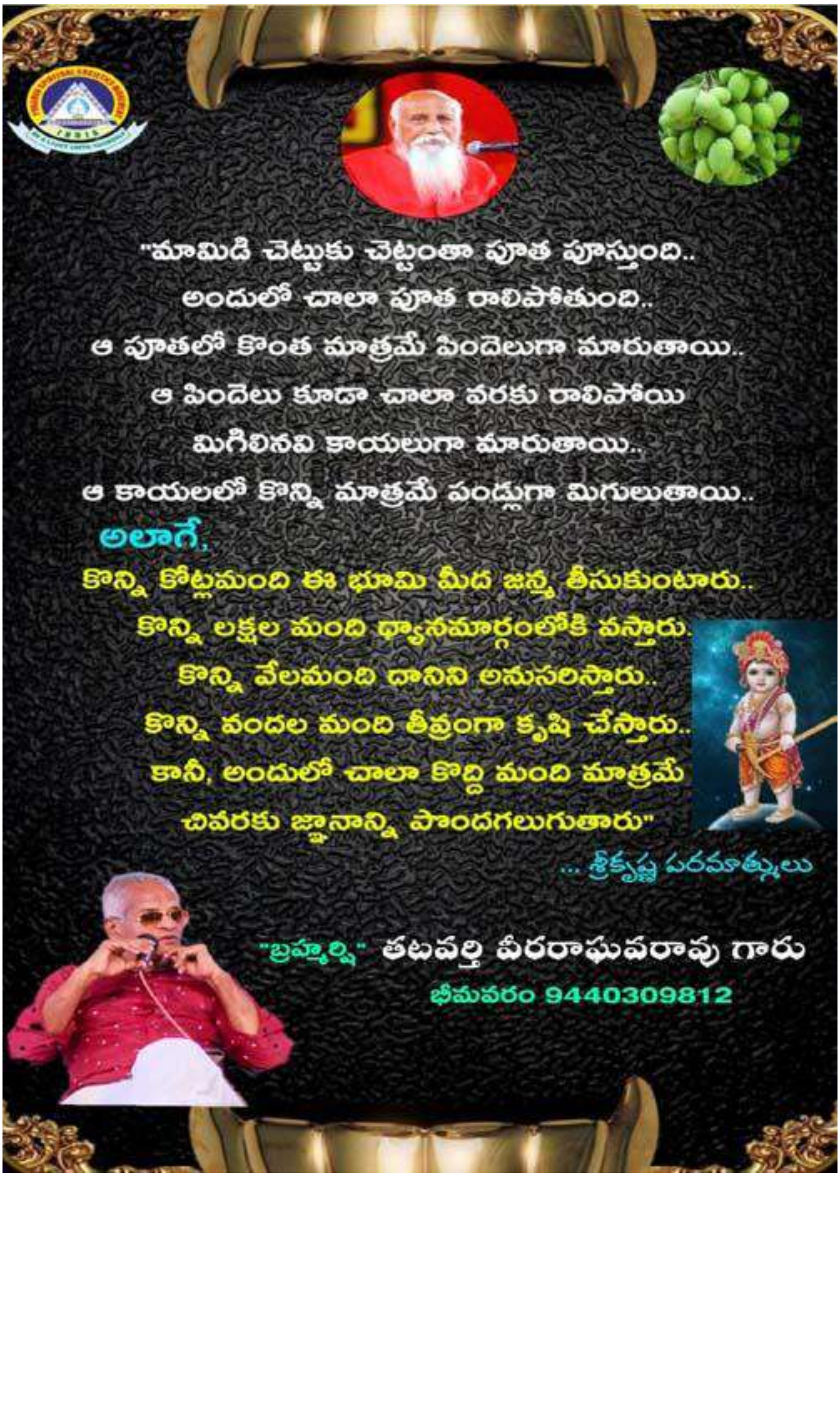

"స్త్రీ జన్మ ద్వారా
ప్రేమ, ఓర్పు, సహనం, త్యాగం, పవిత్రత
పురుష జన్మ ద్వారా
ధైర్యం, వీరత్వం, నిర్భయం, సాహసం, చొరవ
నేర్చుకుంటాం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"భ్రమరంతో కీటకం ఉండడం వలన
కీటకం భ్రమరం గా మారుతుంది..
అలాగే,
ధ్యానంలో ఆత్మతో... అంటే
పరమాత్మతో ఉండడం వలన
మానవుడు మాధవుడిగా
మారుతాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

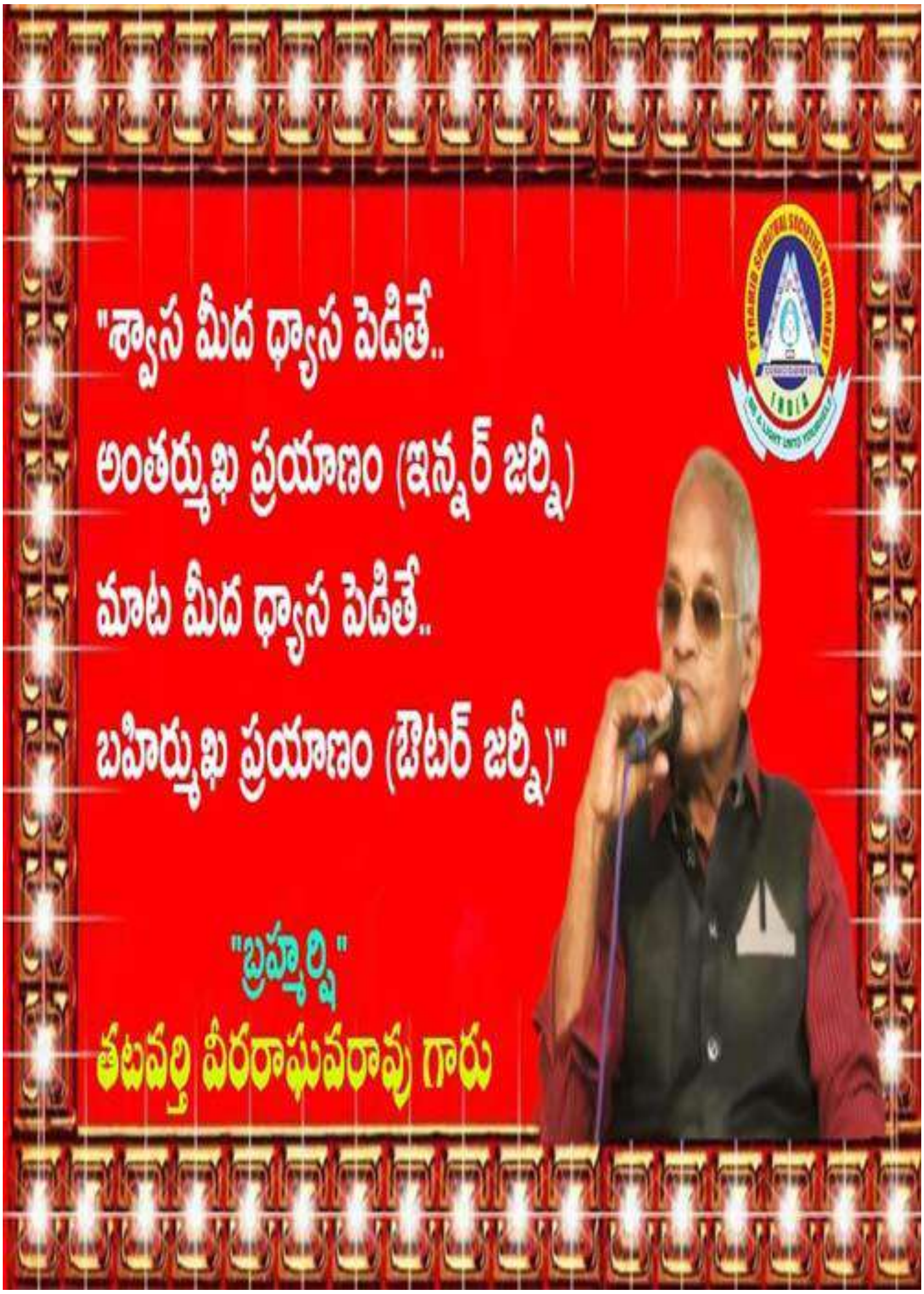

"ఆత్మను నిర్లక్ష్యం చెయ్యడం వలన
చైతన్య శక్తి లోపించి..
తద్వారా అనారోగ్యాలు వస్తాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

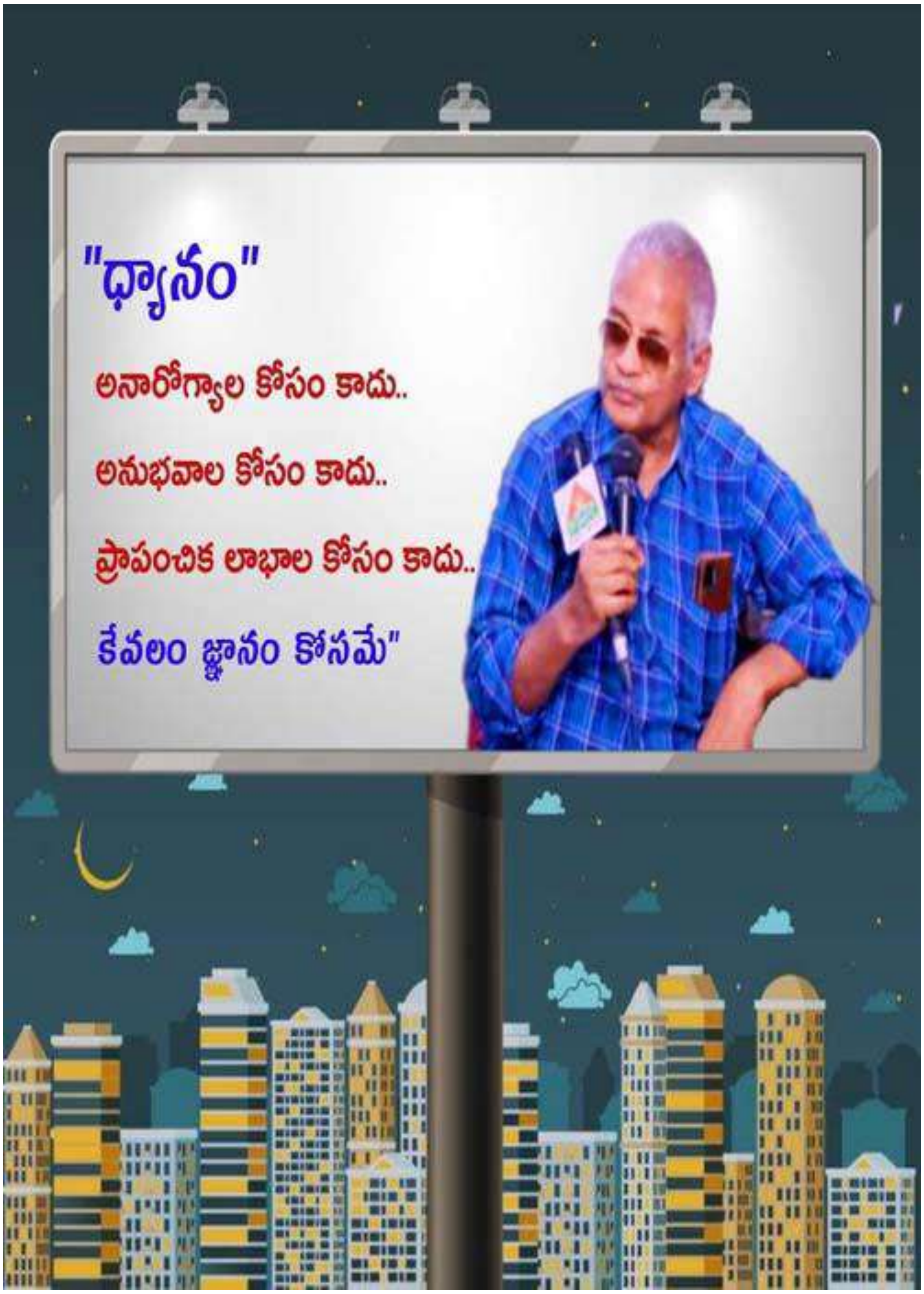

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సచ్చిదానందస్వరూపం
సత్ = సత్యం (జ్ఞానం)
చిత్ = చైతన్యం
ఆనందం = ఆనంద స్వరూపం
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

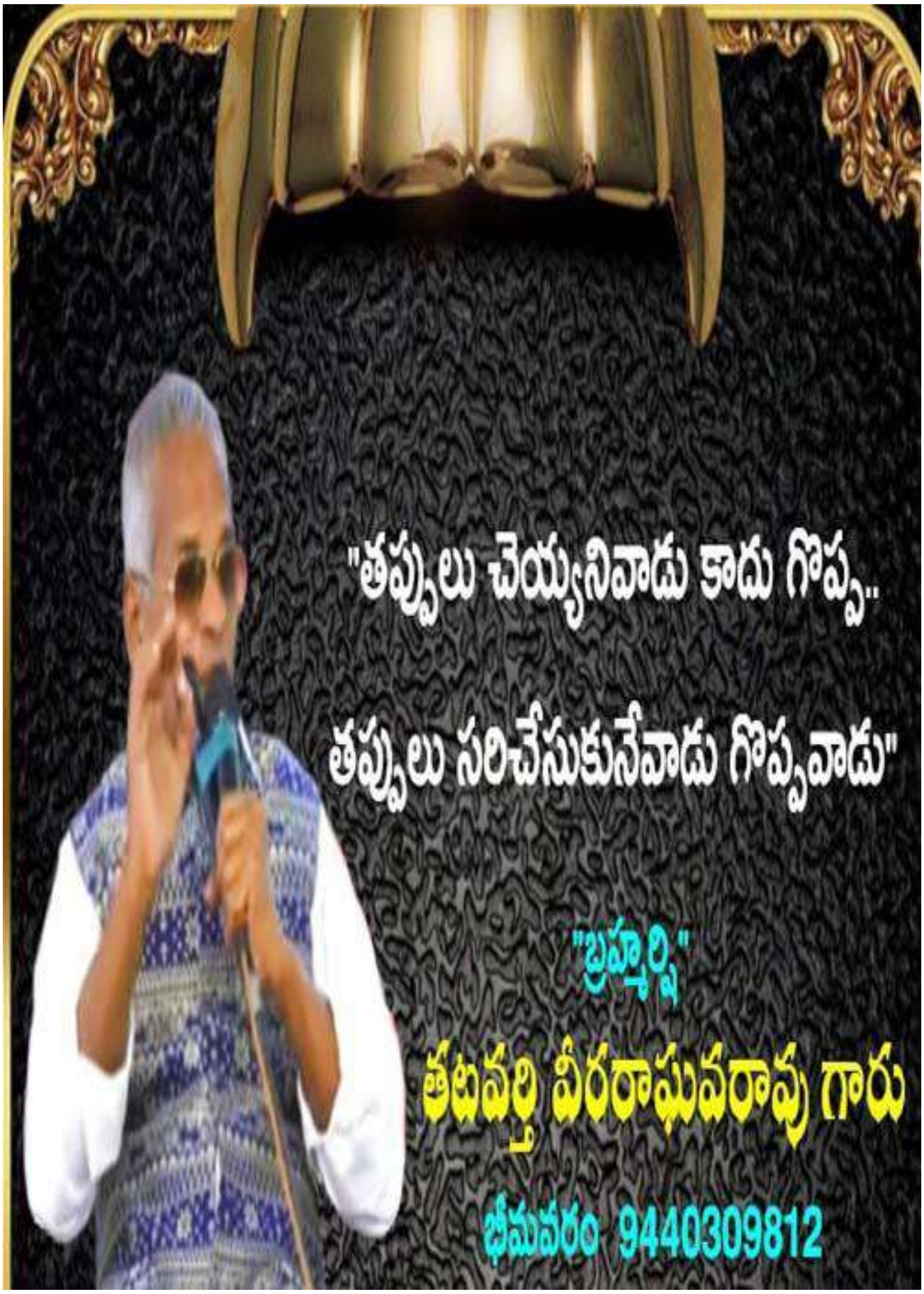
"కనిపించని వాటి గురించి
తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం"


"మామిడి చెట్టుకు చెట్టంతా పూత పూస్తుంది..
అందులో చాలా పూత రాలిపోతుంది..
ఆ పూతలో కొంత మాత్రమే పిందెలుగా మారుతాయి..
ఆ పిందెలు కూడా చాలా వరకు రాలిపోయి
మిగిలినవి కాయలుగా మారుతాయి..
ఆ కాయలలో కొన్ని మాత్రమే పండ్లుగా మిగులుతాయి..
అలాగే,
కొన్ని కోట్లమంది ఈ భూమి మీద జన్మ తీసుకుంటారు..
కొన్ని లక్షల మంది ధ్యానమార్గంలోకి వస్తారు.
కొన్ని వేలమంది దానిని అనుసరిస్తారు..
కొన్ని వందల మంది తీవ్రంగా కృషి చేస్తారు..
కానీ, అందులో చాలా కొద్ది మంది మాత్రమే
చివరకు జ్ఞానాన్ని పొందగలుగుతారు"
... శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

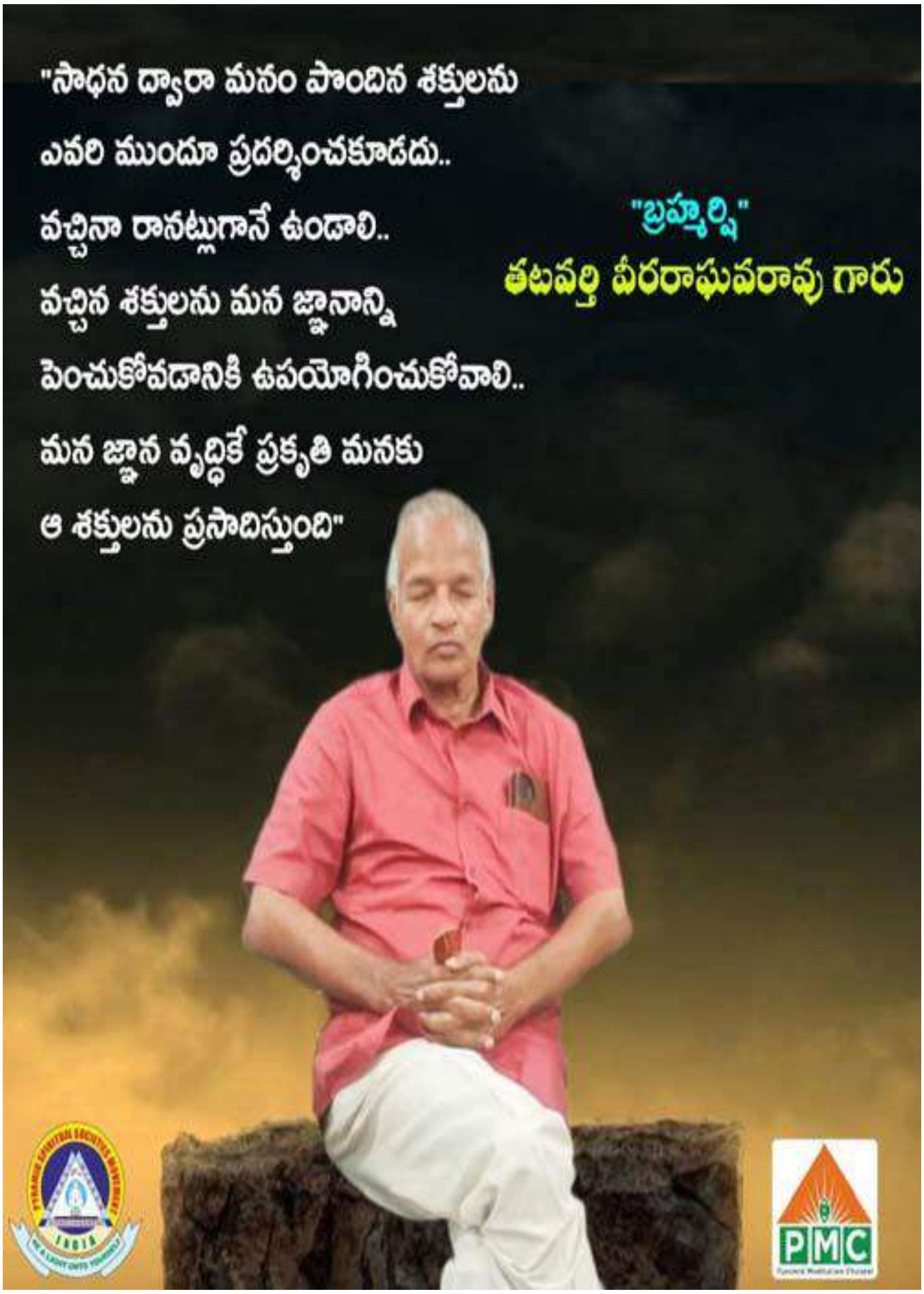
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భగవంతుడు తన కృపకు
పాత్రులైన వారికి
వివేకం, వైరాగ్యం కలుగజేసి
సురక్షితంగా భవసాగరం నుండి
తరింప చేయగలడు...
అందుచేత, భగవంతుడి కటాక్షం
తప్పనిసరిగా అవసరం"
... బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

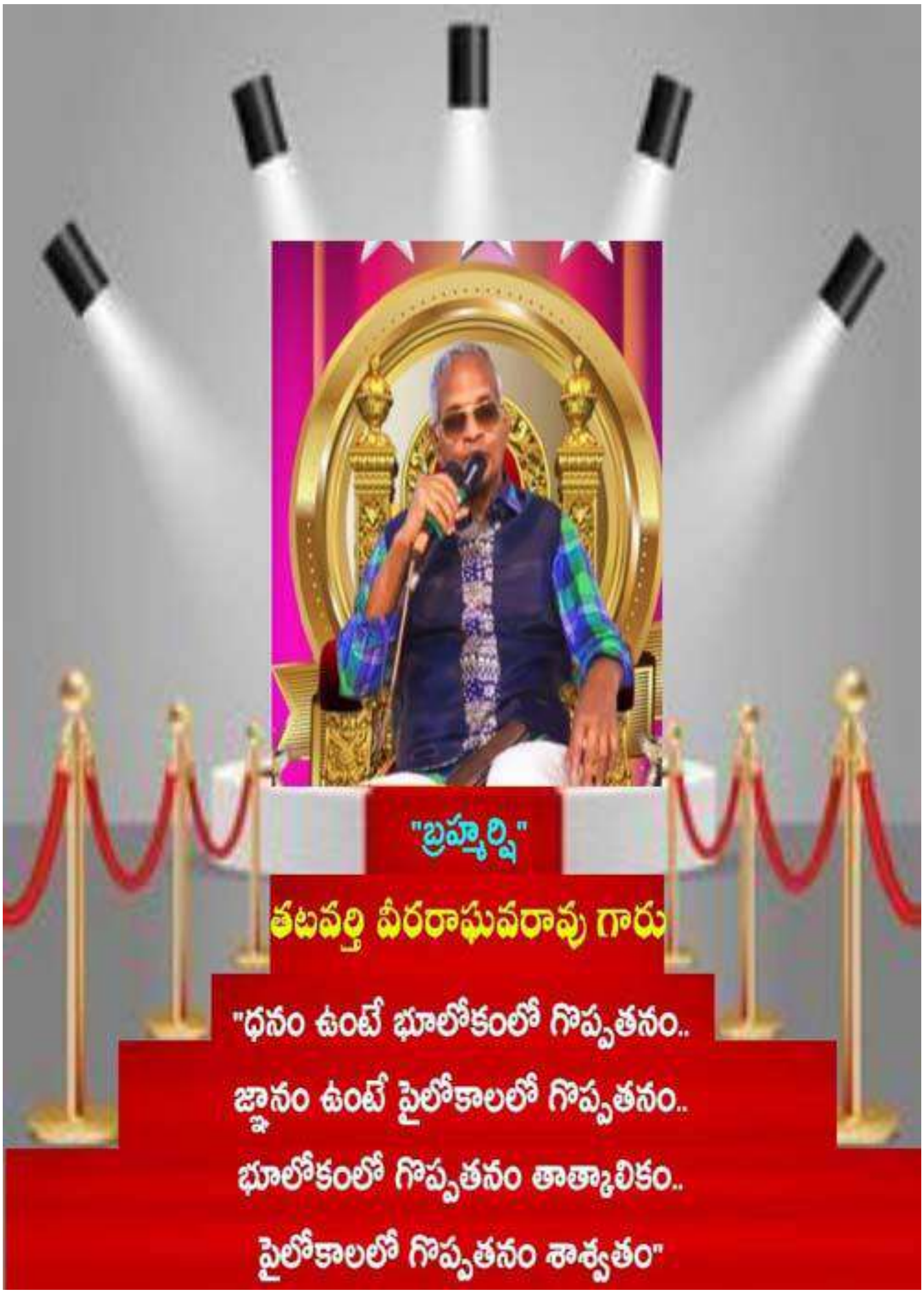

"శ్వాస మీద ధ్యాస పెడితే..
అంతర్ముఖ ప్రయాణం (ఇన్నర్ జర్నీ)
మాట మీద ధ్యాస పెడితే..
బహిర్ముఖ ప్రయాణం (ఔటర్ జర్నీ)"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

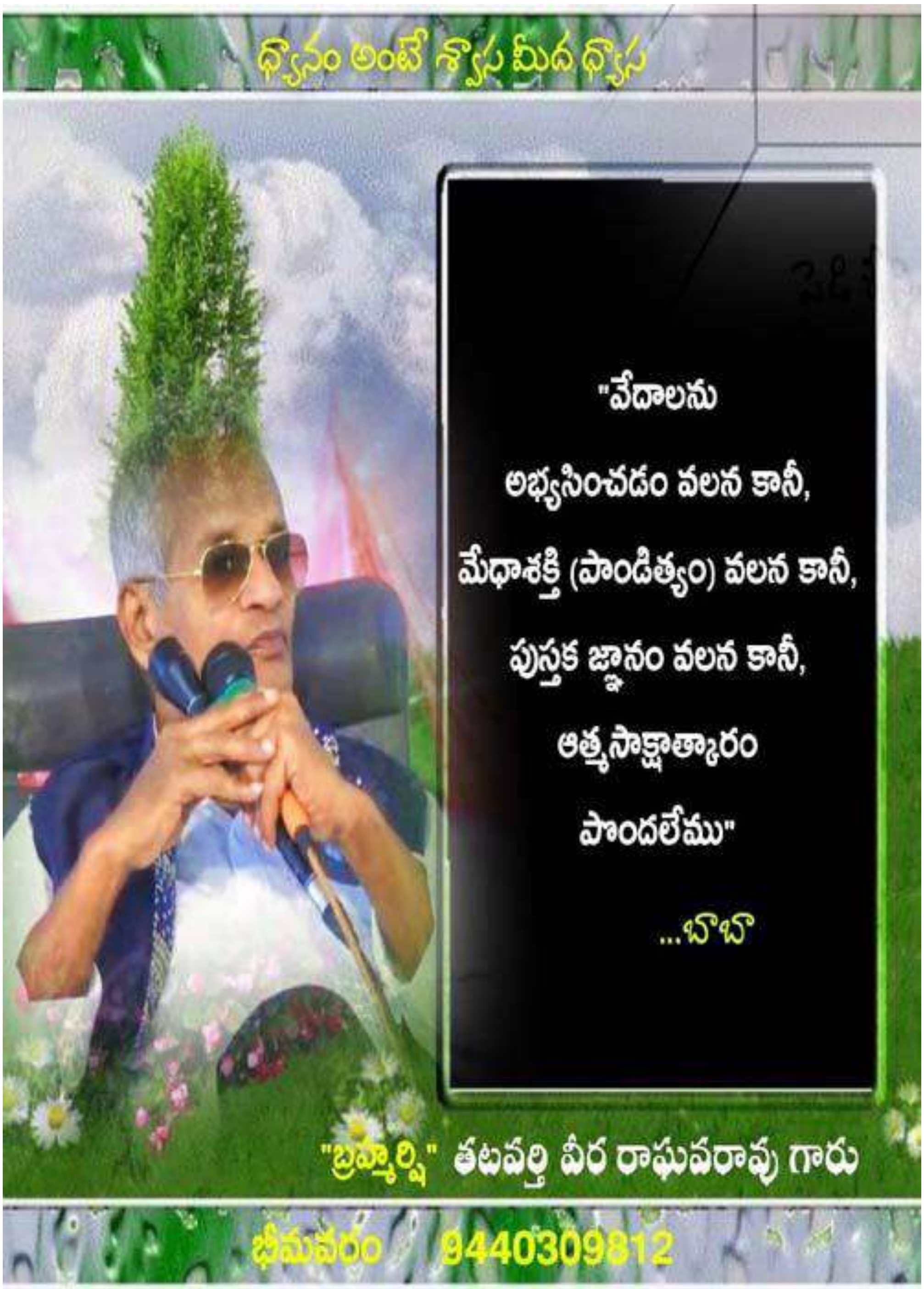

"ధ్యానం"
అనారోగ్యాల కోసం కాదు..
అనుభవాల కోసం కాదు..
ప్రాపంచిక లాభాల కోసం కాదు..
కేవలం జ్ఞానం కోసమే"

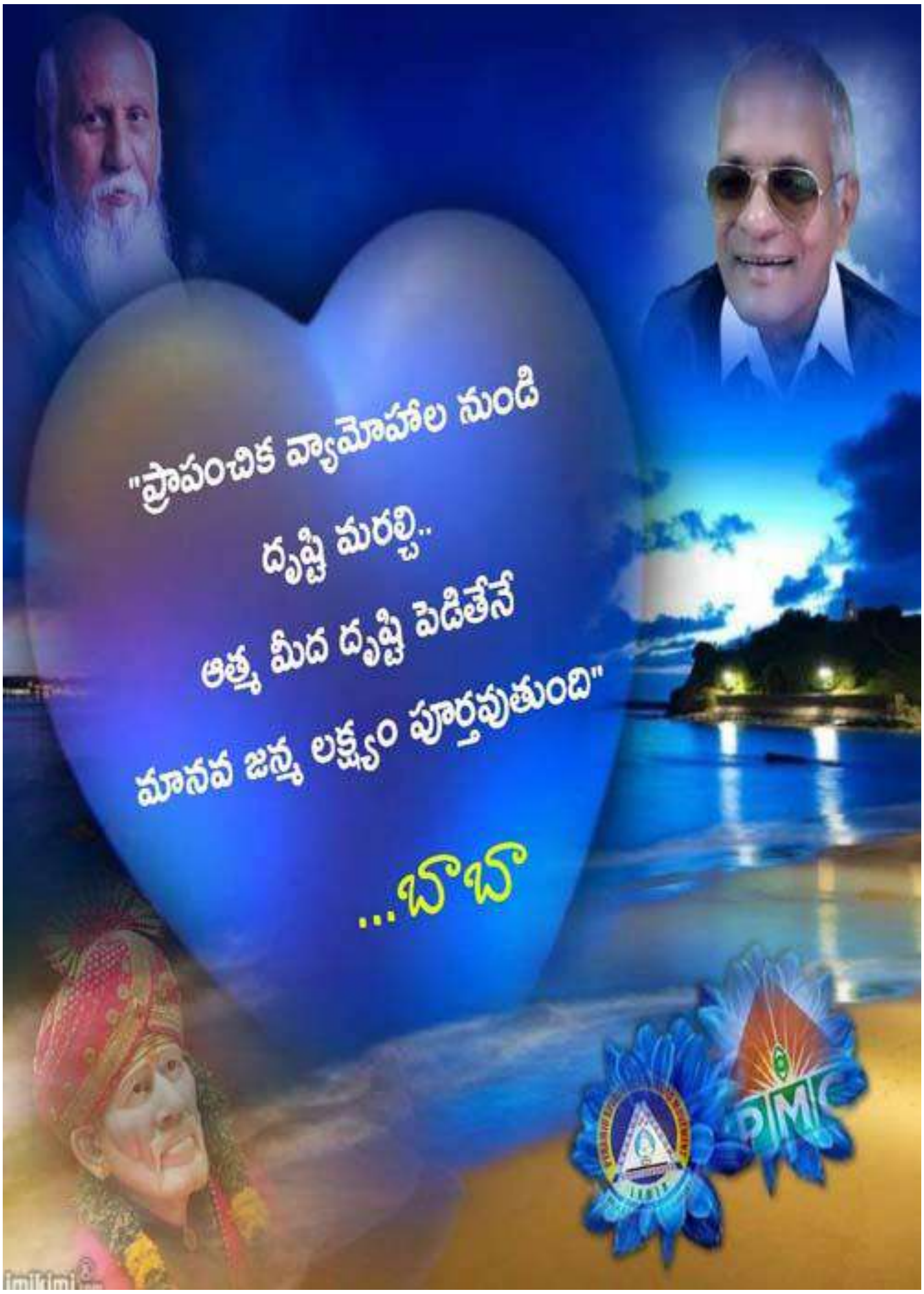

"తప్పులు చెయ్యనివాడు కాదు గొప్ప..
తప్పులు సరిచేసుకునేవాడు గొప్పవాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

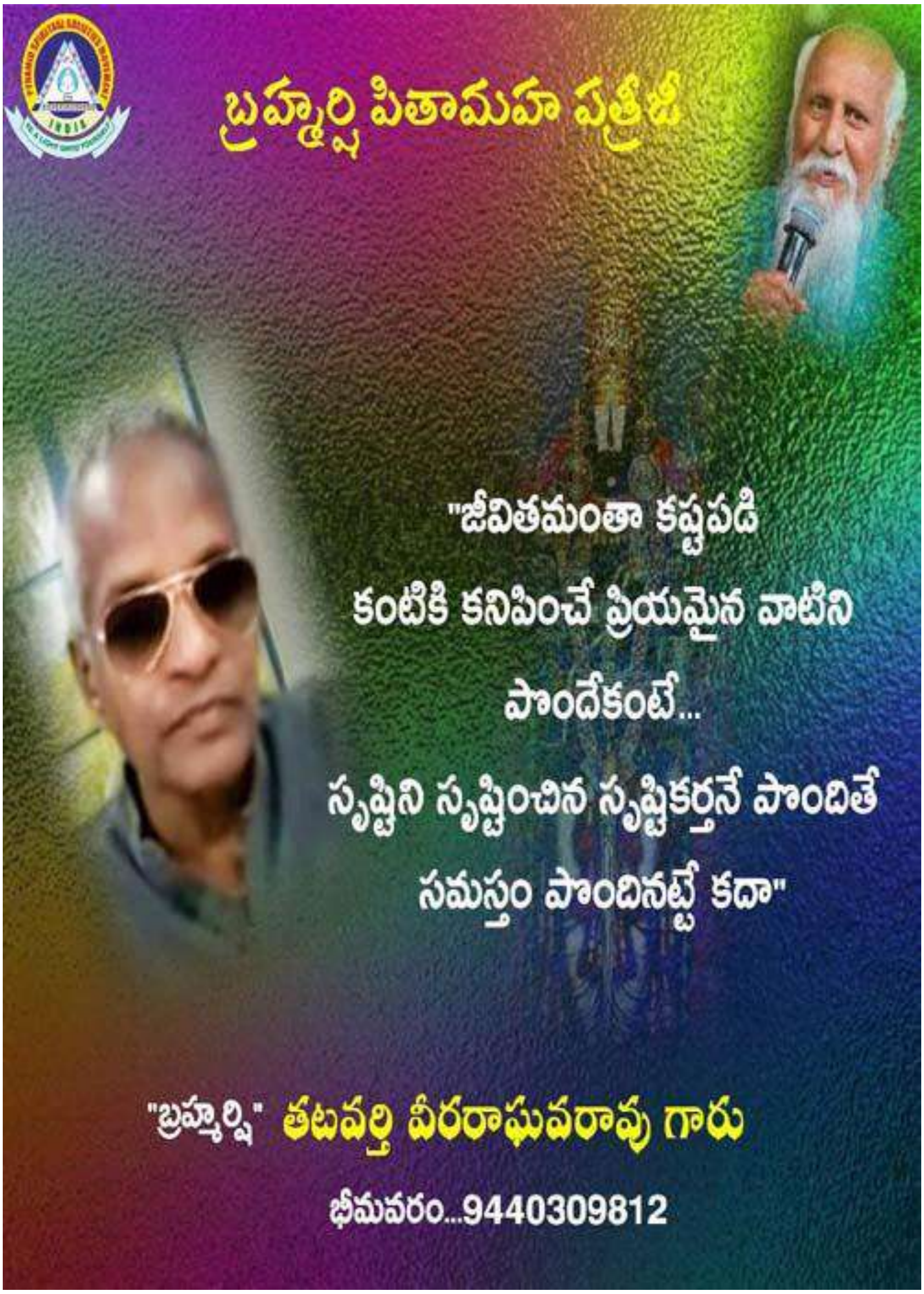
స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కల్యాణం
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"బంగారానికి తుప్పు పట్టదు..
ఇనుమును చెద పురుగులు తినలేవు..
అలాగే, ధ్యానం చేసేవారికి
దుఃఖం దరిచేరదు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....27-04-2022...బుధవారం

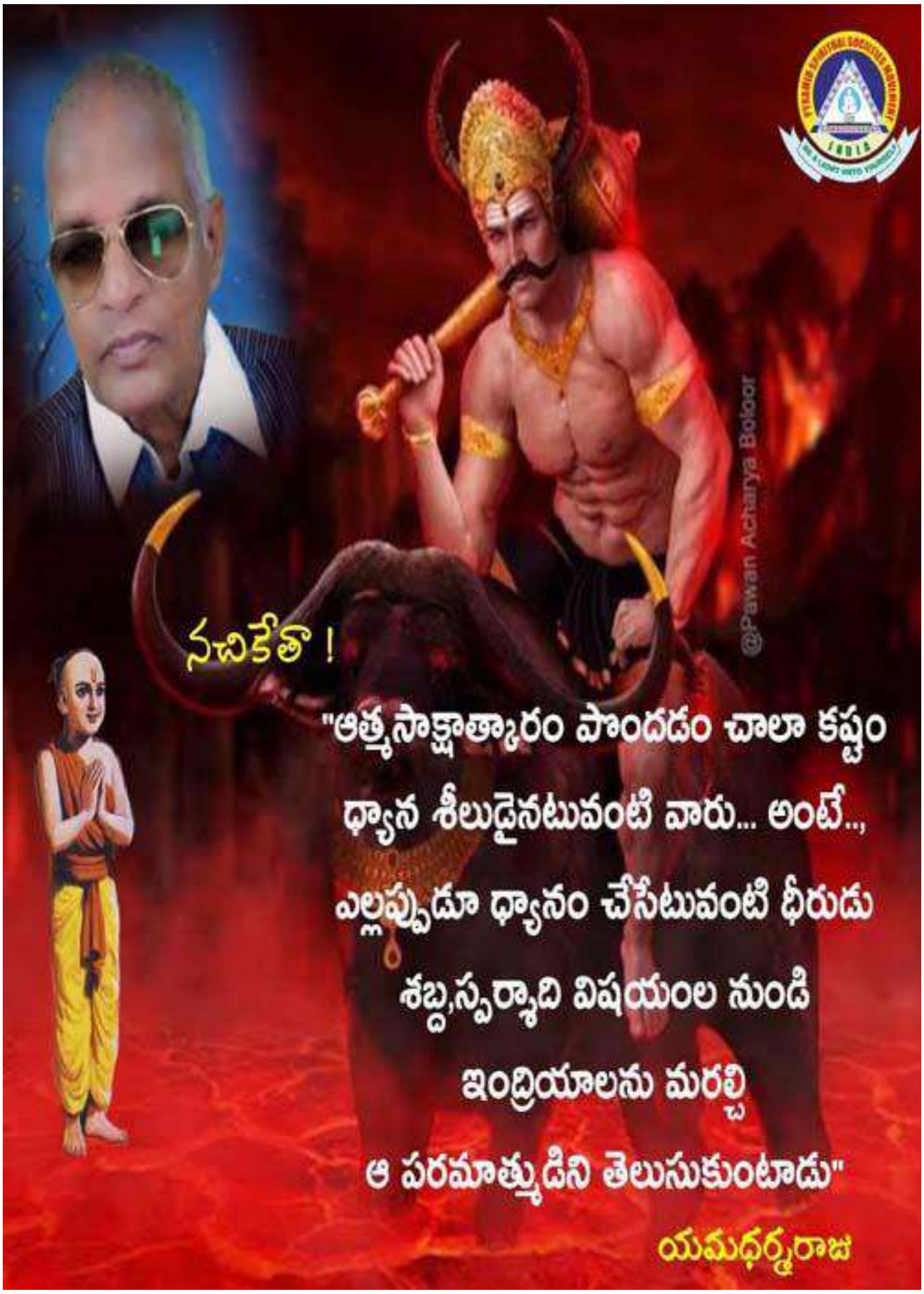

"సాధన ద్వారా మనం పొందిన శక్తులను
ఎవరి ముందూ ప్రదర్శించకూడదు..
వచ్చినా రానట్లుగానే ఉండాలి..
వచ్చిన శక్తులను మన జ్ఞానాన్ని
పెంచుకోవడానికి ఉపయోగించుకోవాలి..
మన జ్ఞాన వృద్ధికే ప్రకృతి మనకు
ఆ శక్తులను ప్రసాదిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
PMC

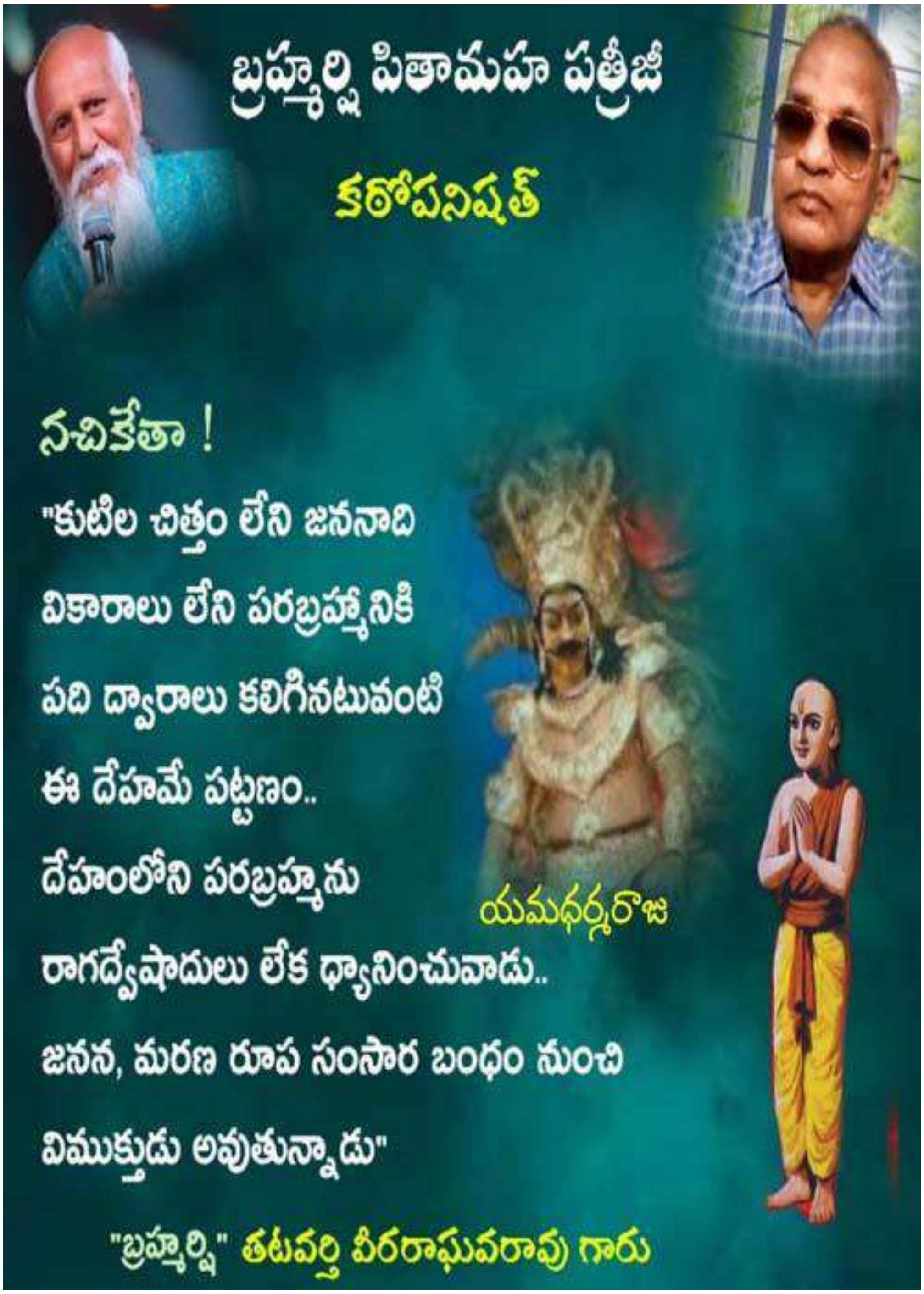

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ధనం ఉంటే భూలోకంలో గొప్పతనం..
జ్ఞానం ఉంటే పైలోకాలలో గొప్పతనం..
భూలోకంలో గొప్పతనం తాత్కాలికం..
పైలోకాలలో గొప్పతనం శాశ్వతం"

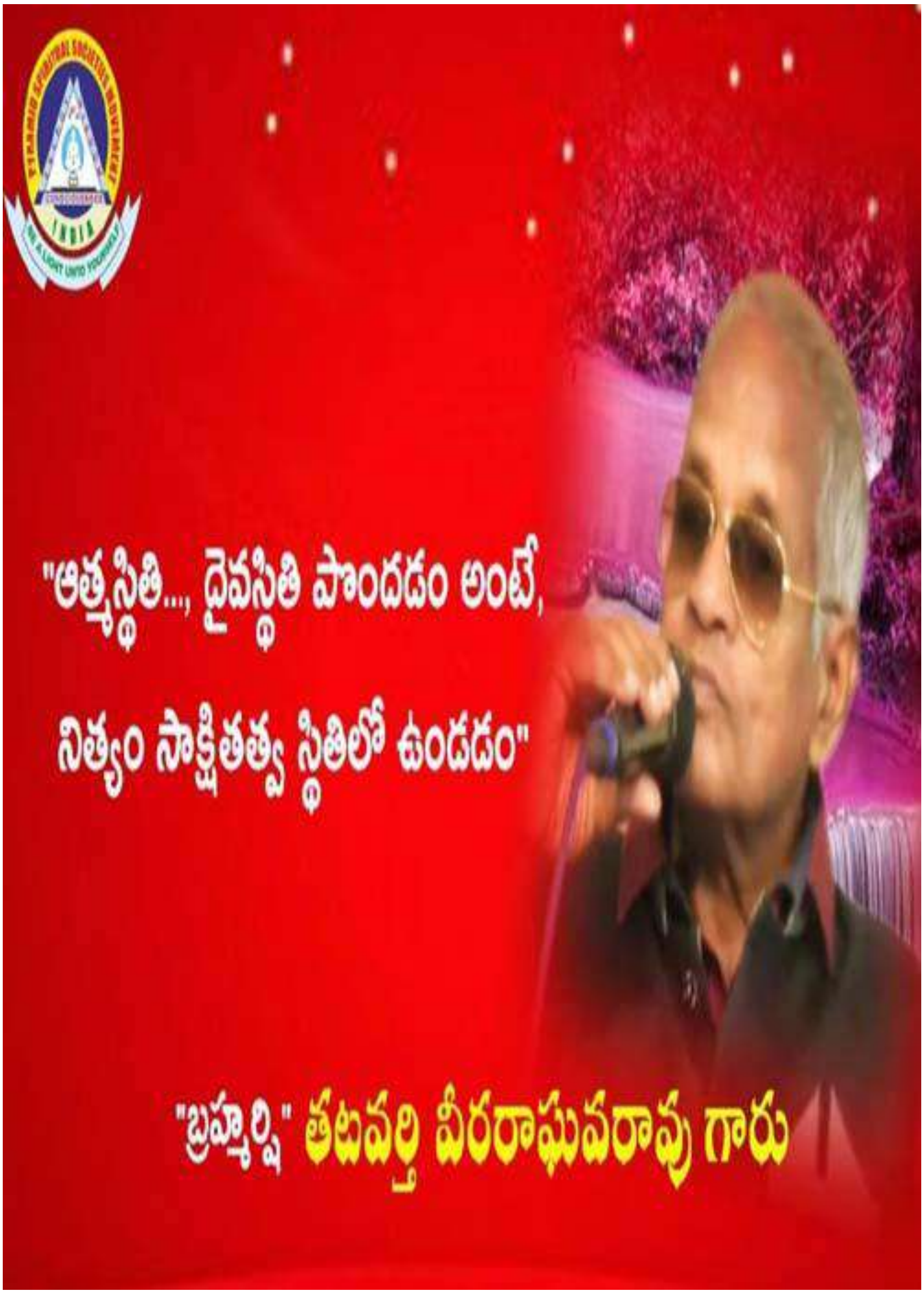

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"వేదాలను
అభ్యసించడం వలన కానీ,
మేధాశక్తి (పాండిత్యం) వలన కానీ,
పుస్తక జ్ఞానం వలన కానీ,
ఆత్మసాక్షాత్కారం
పొందలేము"
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

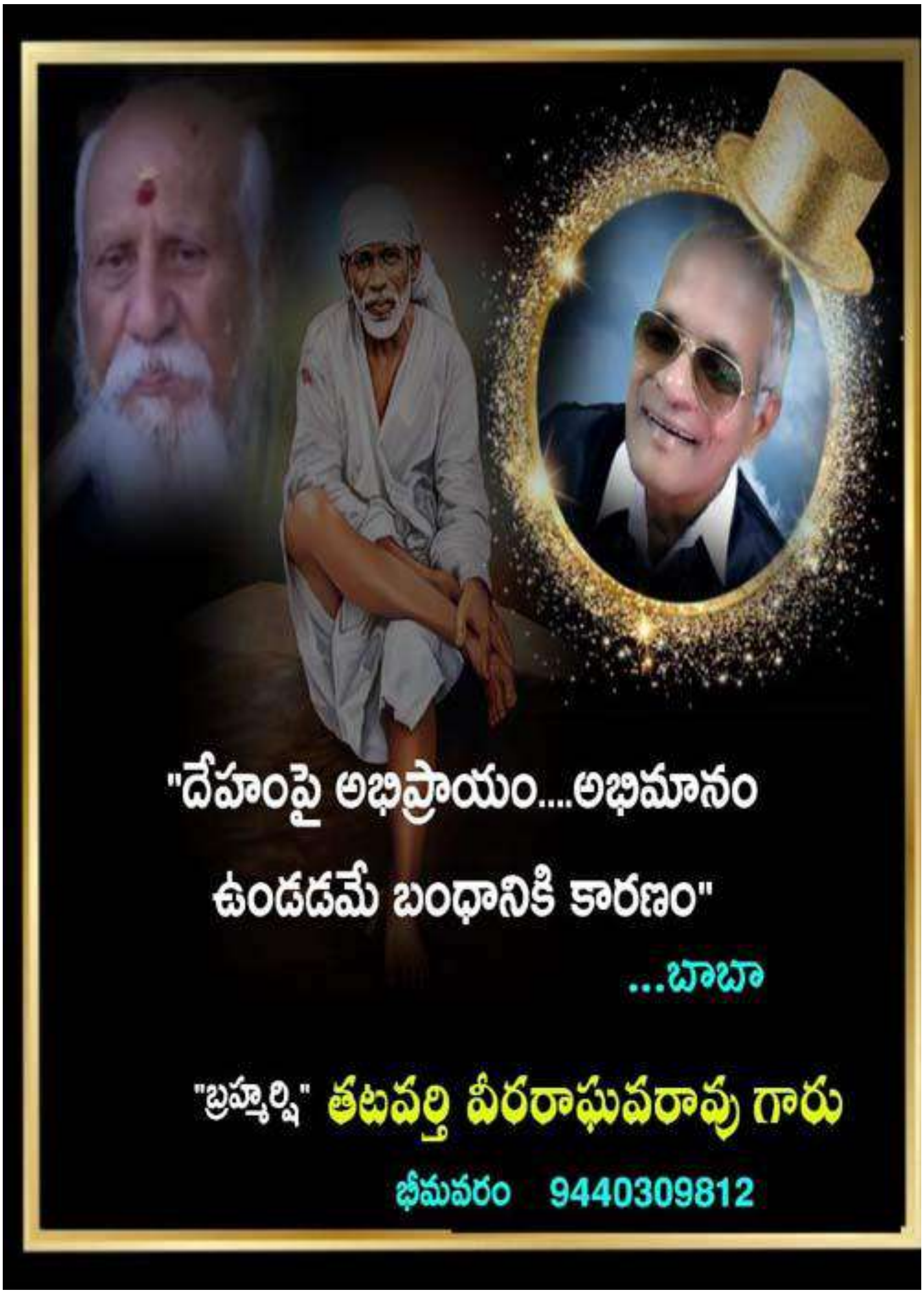

"ప్రాపంచిక వ్యామోహాల నుండి
దృష్టి మరల్చి..
ఆత్మ మీద దృష్టి పెడితేనే
మానవ జన్మ లక్ష్యం పూర్తవుతుంది"
...బాబా

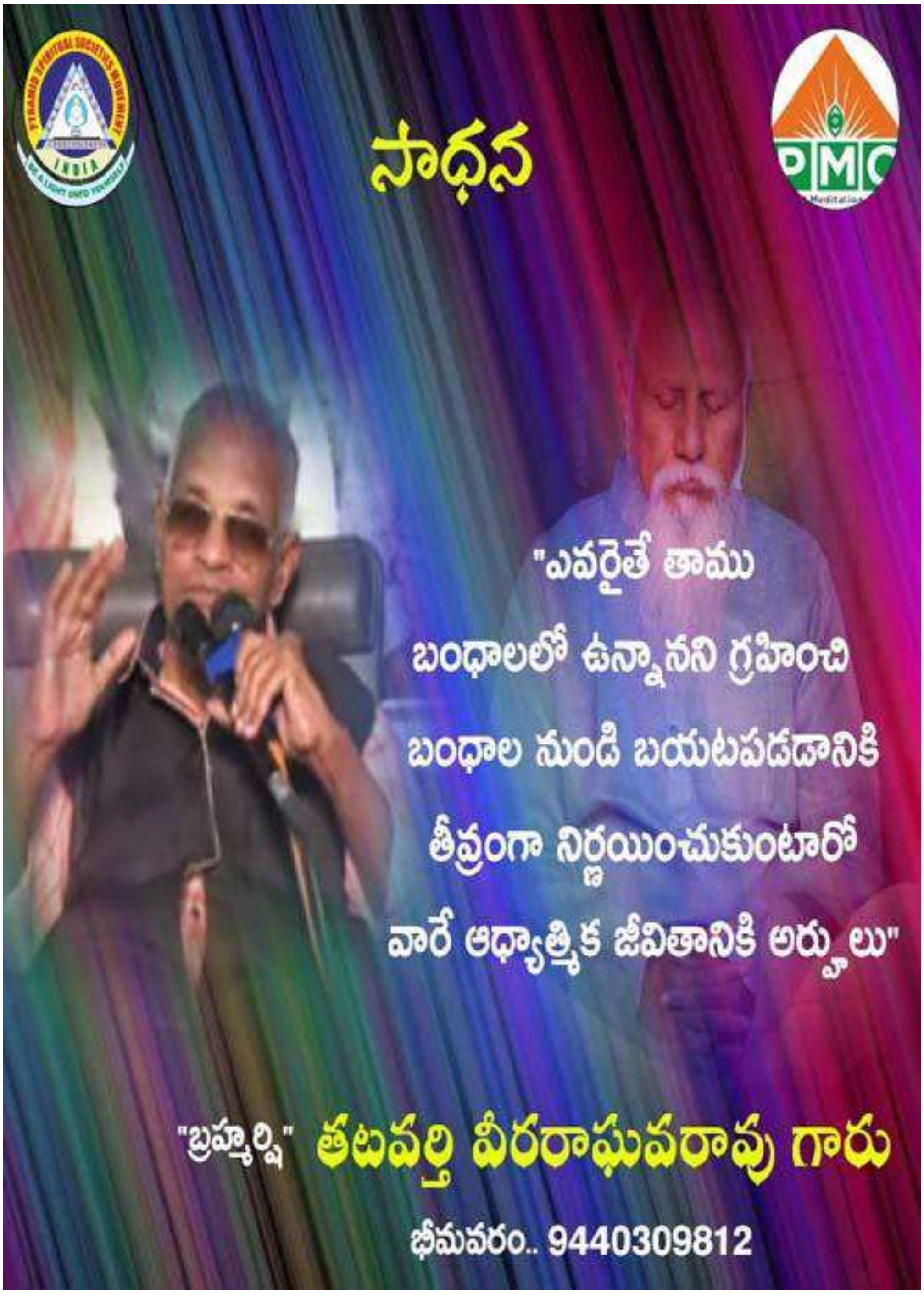

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"జీవితమంతా కష్టపడి
కంటికి కనిపించే ప్రియమైన వాటిని
పొందేకంటే...
సృష్టిని సృష్టించిన సృష్టికర్తనే పొందితే
సమస్తం పొందినట్టే కదా"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

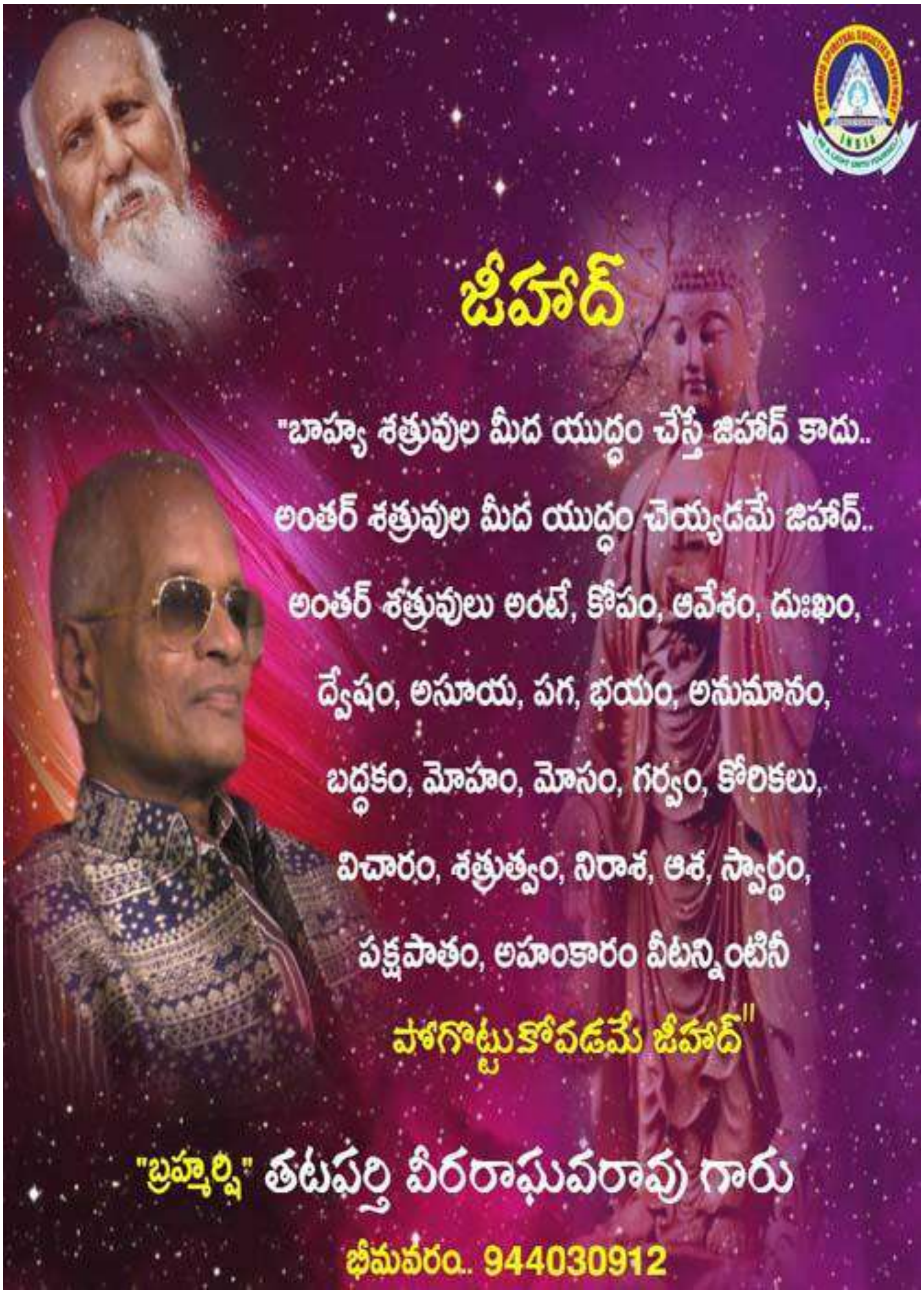

@Pawan Acharya Boloor
నచికేతా !
"ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందడం చాలా కష్టం
ధ్యాన శీలుడైనటువంటి వారు... అంటే..,
ఎల్లప్పుడూ ధ్యానం చేసేటువంటి ధీరుడు
శబ్ద,స్పర్శాది విషయంల నుండి
ఇంద్రియాలను మరల్చి
ఆ పరమాత్ముడిని తెలుసుకుంటాడు"
యమధర్మరాజ

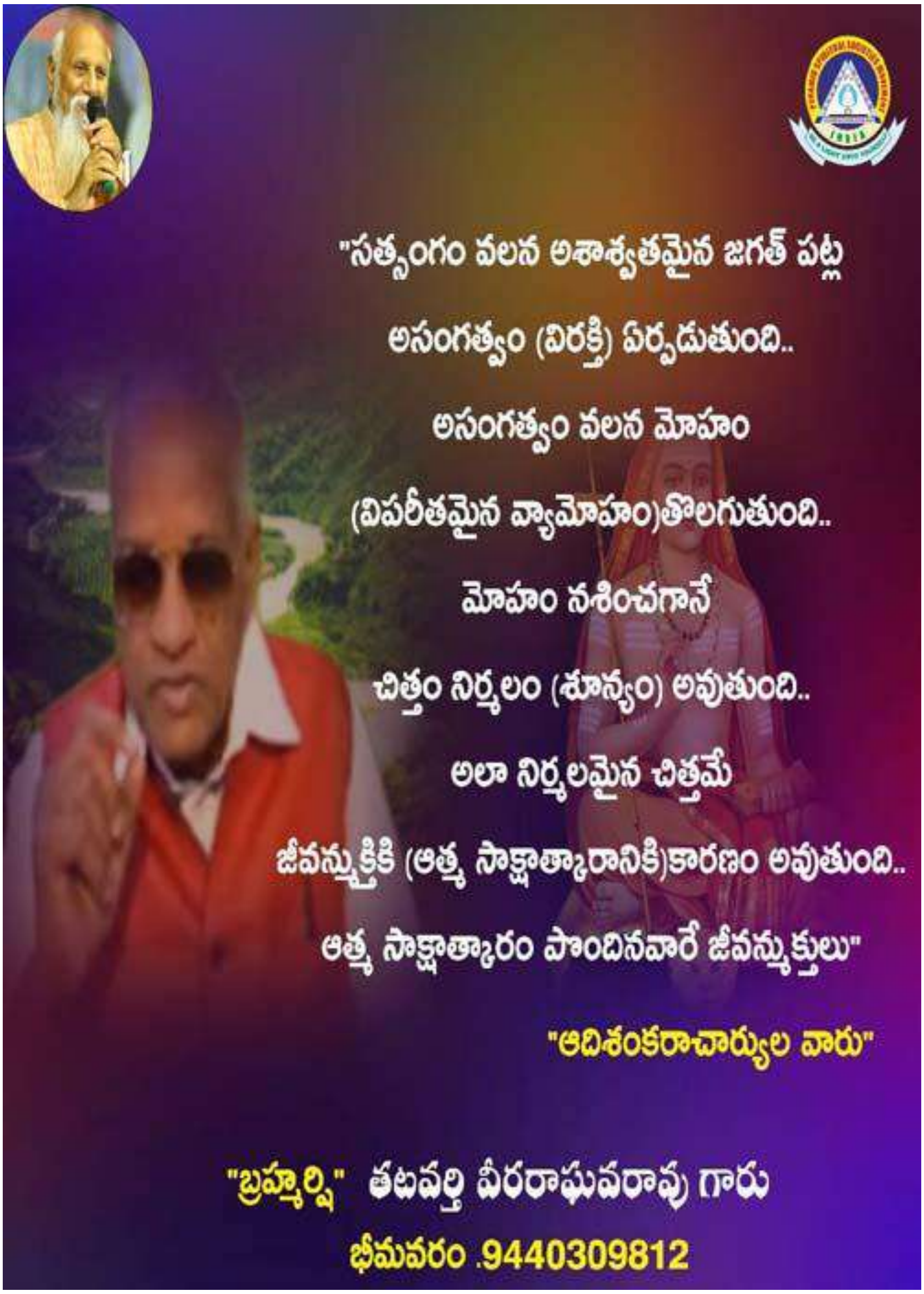

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
కఠోపనిషత్
నచికేతా !
"కుటిల చిత్తం లేని జననాది
వికారాలు లేని పరబ్రహ్మానికి
పది ద్వారాలు కలిగినటువంటి
ఈ దేహమే పట్టణం..
దేహంలోని పరబ్రహ్మను
యమధర్మరాజ
రాగద్వేషాదులు లేక ధ్యానించువాడు..
జనన, మరణ రూప సంసార బంధం నుంచి
విముక్తుడు అవుతున్నాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

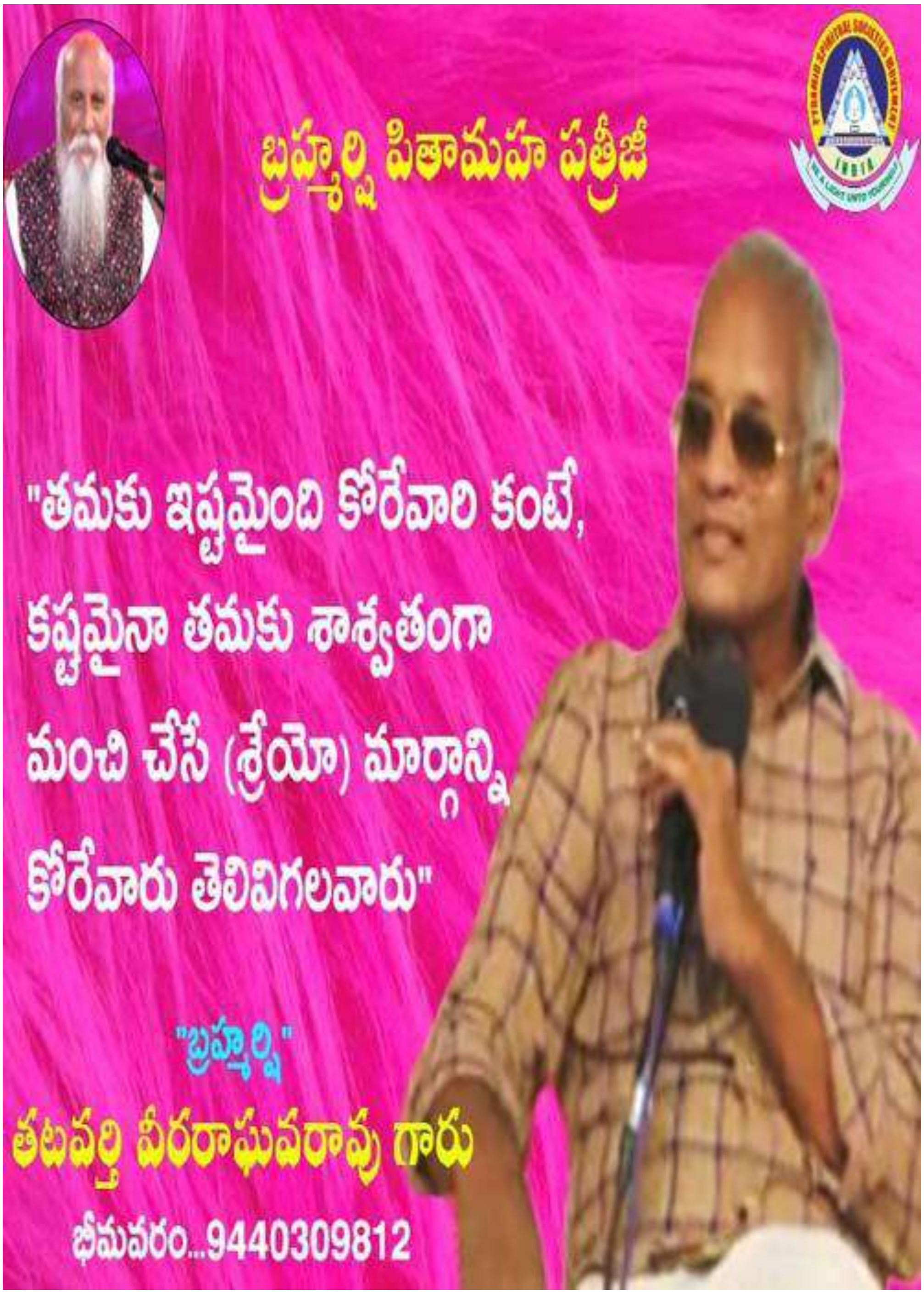

"ఆత్మస్థితి..., దైవస్థితి పొందడం అంటే,
నిత్యం సాక్షితత్వ స్థితిలో ఉండడం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

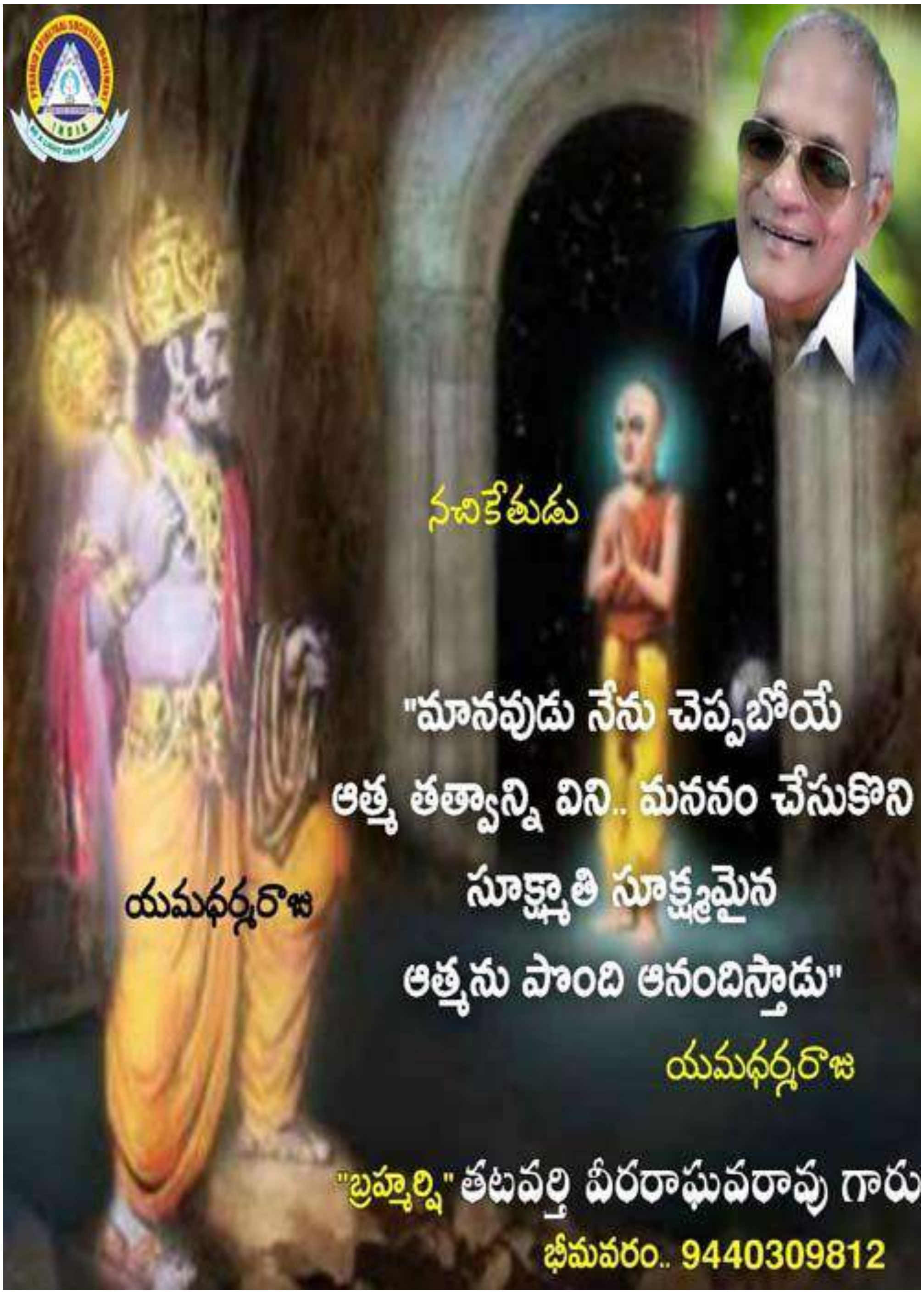

"దేహంపై అభిప్రాయం....అభిమానం
ఉండడమే బంధానికి కారణం"
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

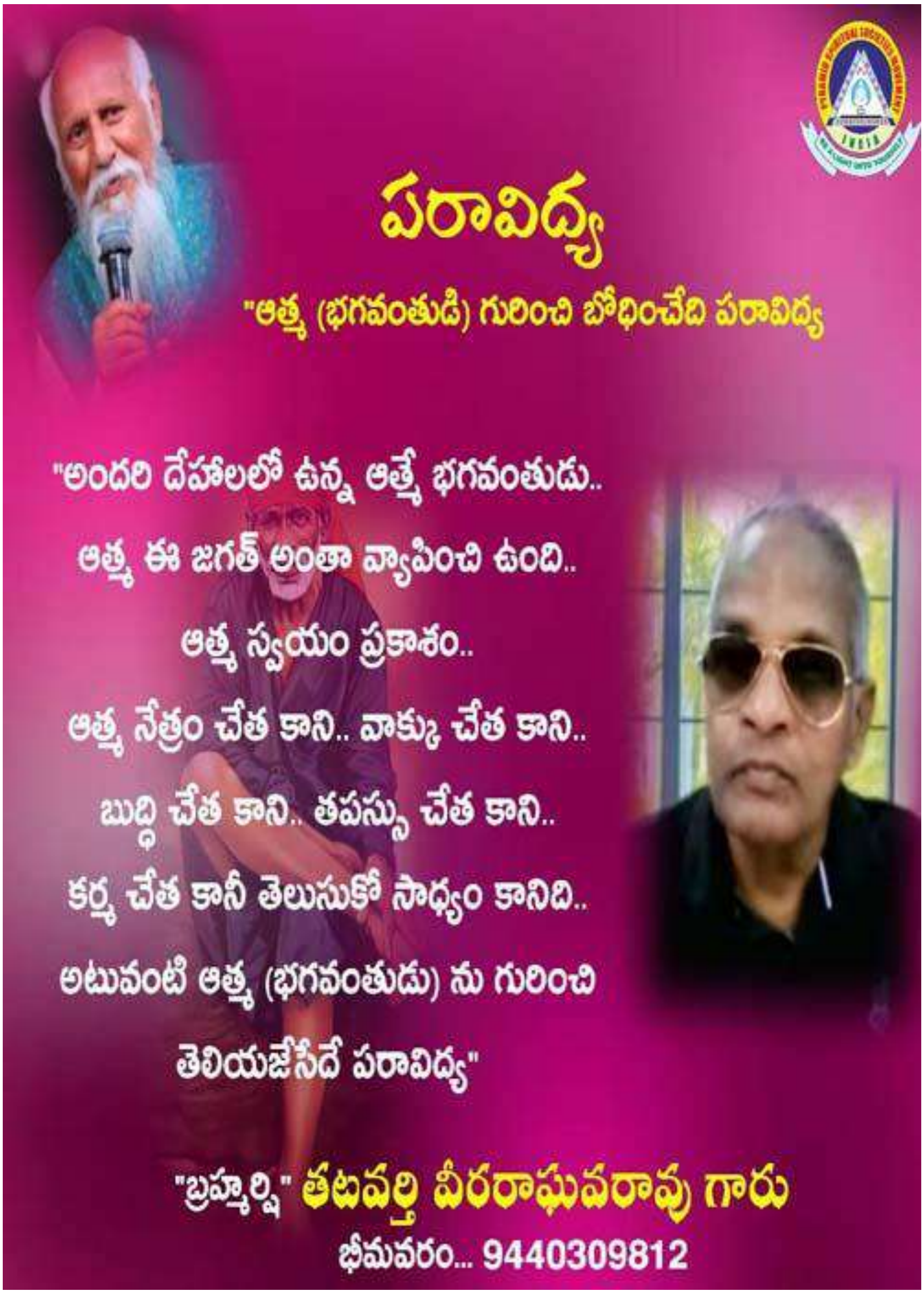

సాధన
"ఎవరైతే తాము
బంధాలలో ఉన్నానని గ్రహించి
బంధాల నుండి బయటపడడానికి
తీవ్రంగా నిర్ణయించుకుంటారో
వారే ఆధ్యాత్మిక జీవితానికి అర్హులు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

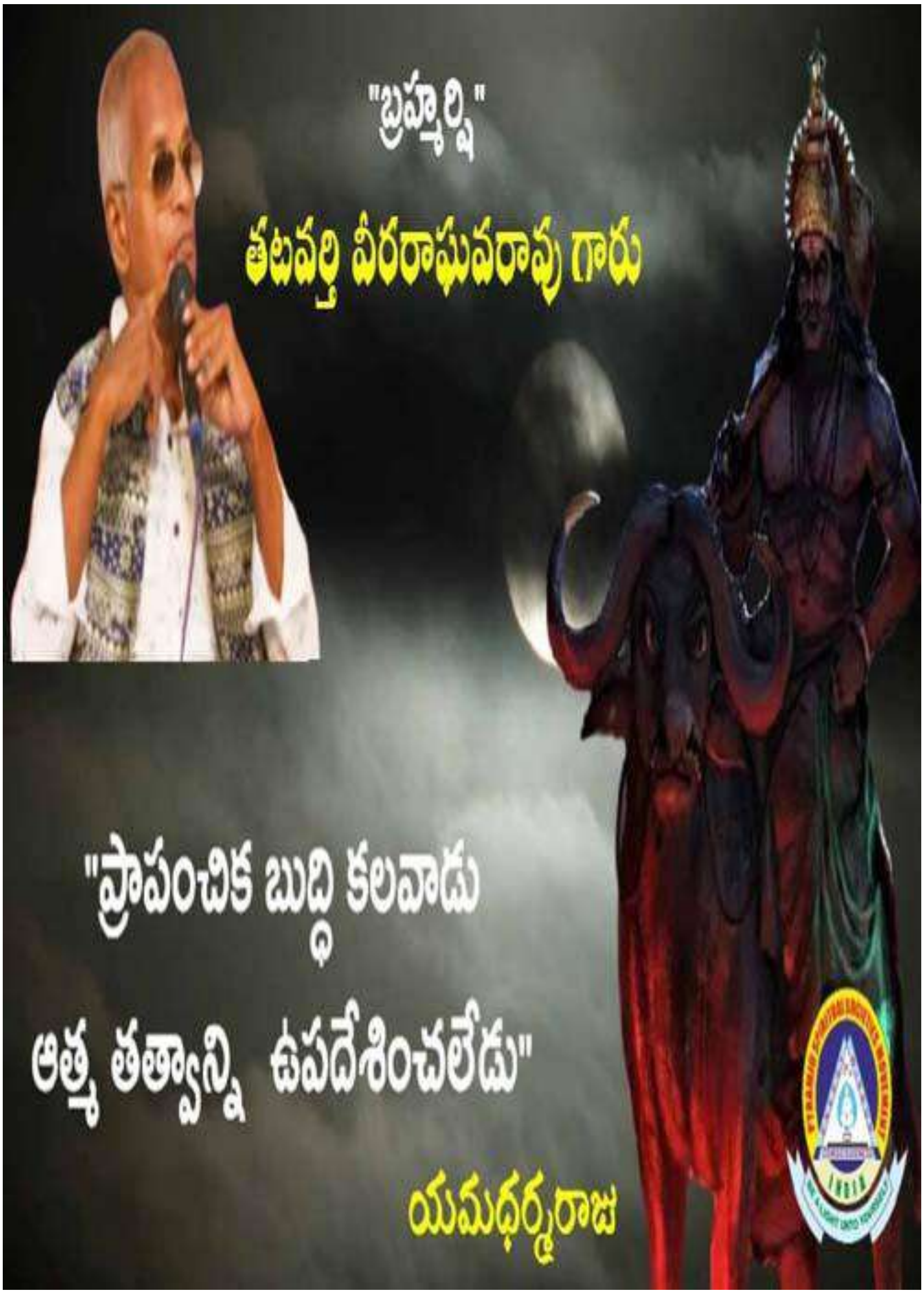

జీహాద్
"బాహ్య శత్రువుల మీద యుద్ధం చేస్తే జిహాద్ కాదు..
అంతర్ శత్రువుల మీద యుద్ధం చెయ్యడమే జిహాద్..
అంతర్ శత్రువులు అంటే, కోపం, ఆవేశం, దుఃఖం,
ద్వేషం, అసూయ, పగ, భయం, అనుమానం,
బద్ధకం, మోహం, మోసం, గర్వం, కోరికలు,
విచారం, శత్రుత్వం, నిరాశ, ఆశ, స్వార్థం,
పక్షపాతం, అహంకారం వీటన్నింటినీ
పోగొట్టుకోవడమే జీహాద్"
"బ్రహ్మర్షి" తటపర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 944030912


"సత్సంగం వలన అశాశ్వతమైన జగత్ పట్ల
అసంగత్వం (విరక్తి) ఏర్పడుతుంది..
అసంగత్వం వలన మోహం
(విపరీతమైన వ్యామోహం)తొలగుతుంది..
మోహం నశించగానే
చిత్తం నిర్మలం (శూన్యం) అవుతుంది..
అలా నిర్మలమైన చిత్తమే
జీవన్ముక్తికి (ఆత్మ సాక్షాత్కారానికి)కారణం అవుతుంది..
ఆత్మ సాక్షాత్కారం పొందినవారే జీవన్ముక్తులు"
"ఆదిశంకరాచార్యుల వారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం .9440309812

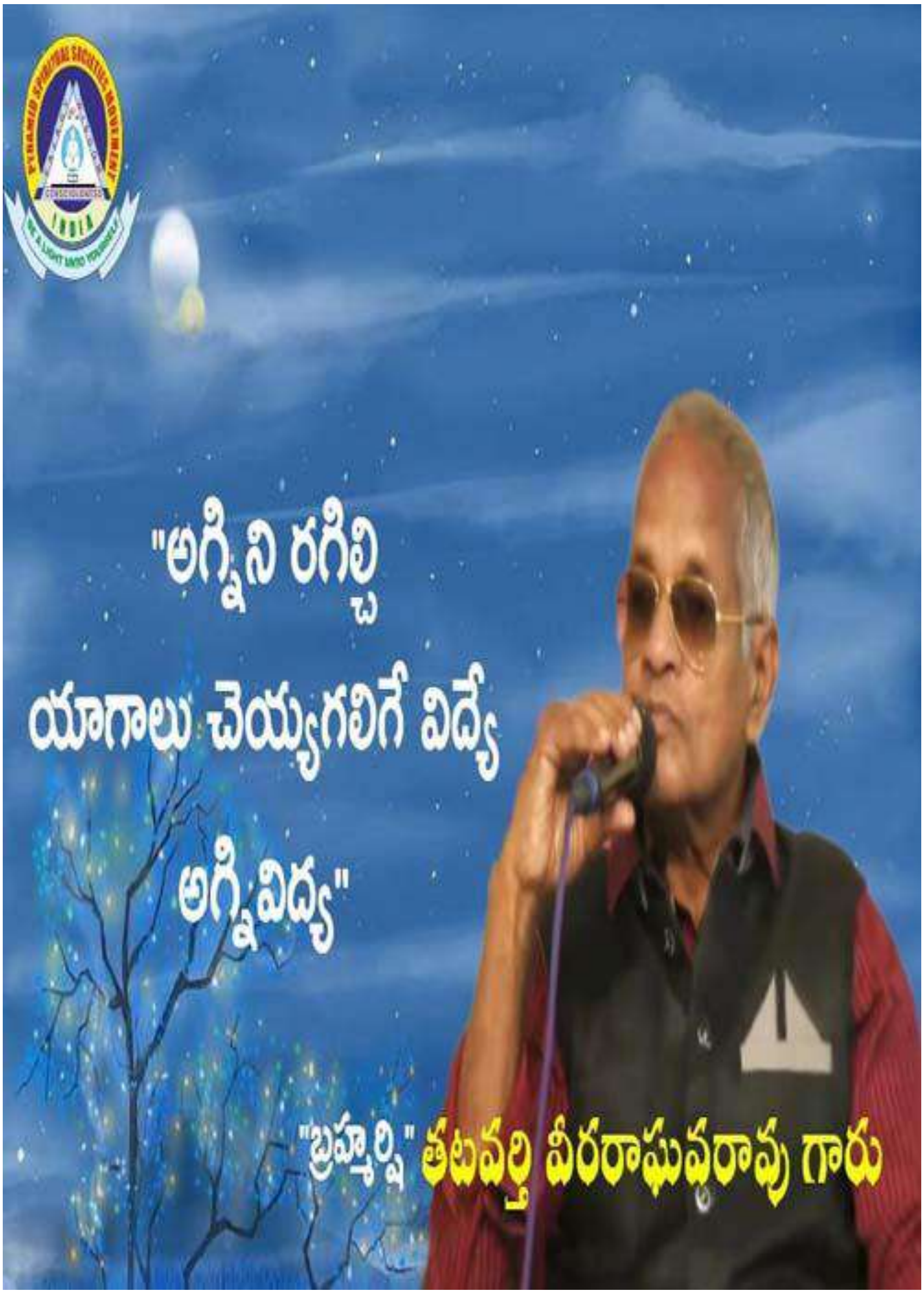

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"తమకు ఇష్టమైంది కోరేవారి కంటే,
కష్టమైనా తమకు శాశ్వతంగా
మంచి చేసే (శ్రేయో) మార్గాన్ని
కోరేవారు తెలివిగలవారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

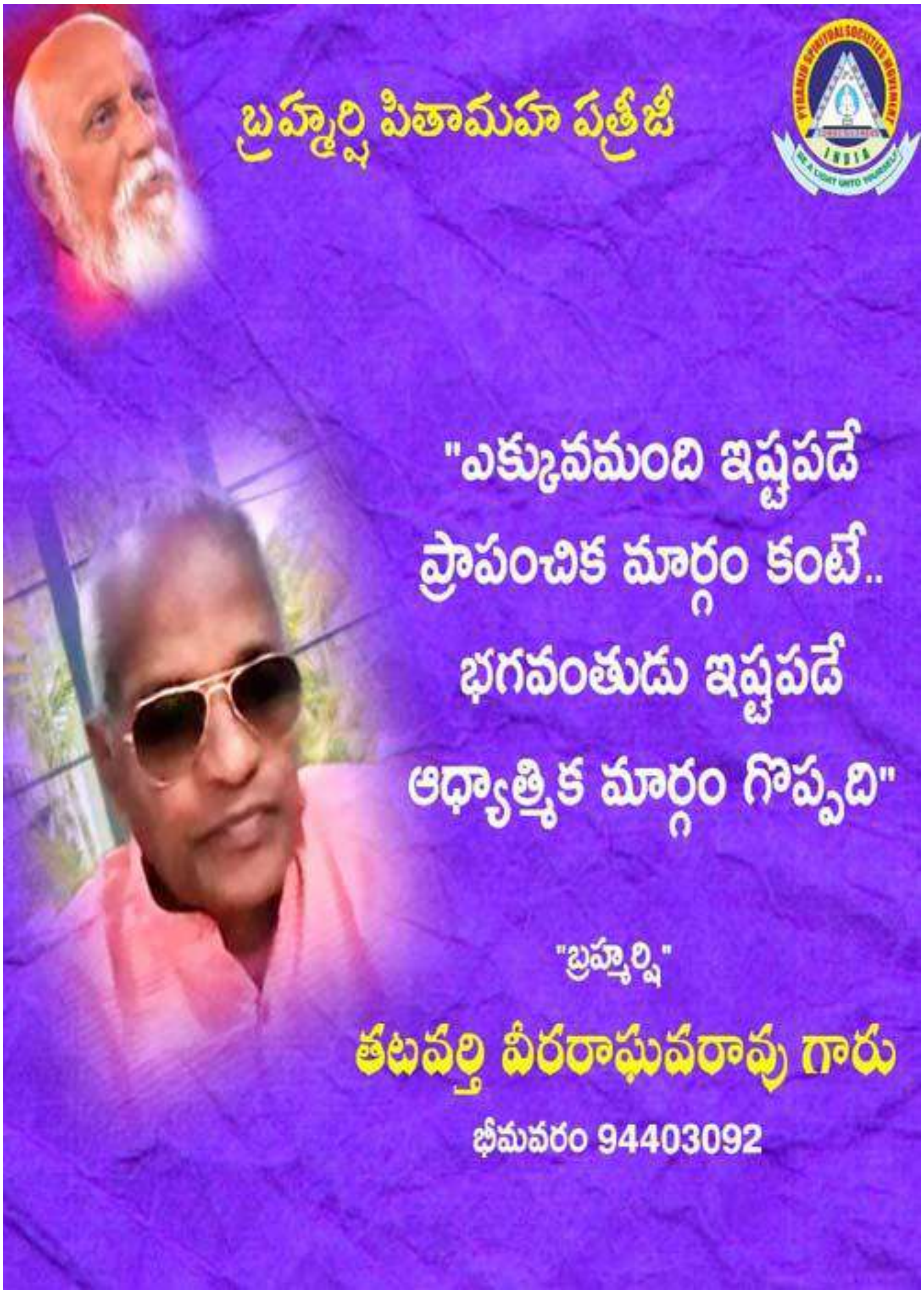

నచికేతుడు
యమధర్మరాజు
"మానవుడు నేను చెప్పబోయే
ఆత్మ తత్వాన్ని విని.. మననం చేసుకొని
సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన
ఆత్మను పొంది ఆనందిస్తాడు"
యమధర్మరాజ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

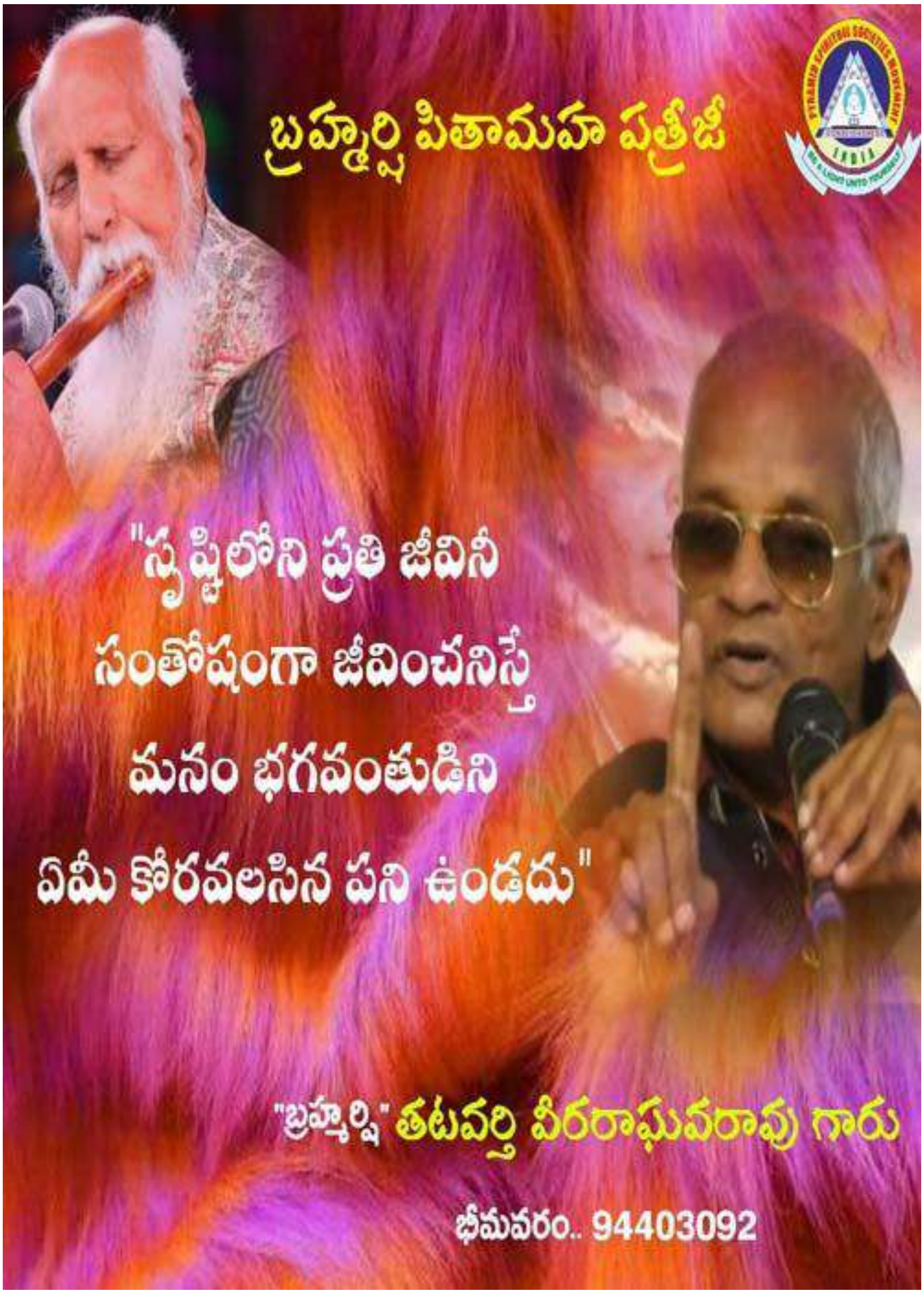

పరావిద్య
"ఆత్మ (భగవంతుడి) గురించి బోధించేది పరావిద్య
"అందరి దేహాలలో ఉన్న ఆత్మే భగవంతుడు..
ఆత్మ ఈ జగత్ అంతా వ్యాపించి ఉంది..
ఆత్మ స్వయం ప్రకాశం..
ఆత్మ నేత్రం చేత కాని.. వాక్కు చేత కాని..
బుద్ధి చేత కాని.. తపస్సు చేత కాని..
కర్మ చేత కానీ తెలుసుకో సాధ్యం కానిది..
అటువంటి ఆత్మ (భగవంతుడు) ను గురించి
తెలియజేసేదే పరావిద్య"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

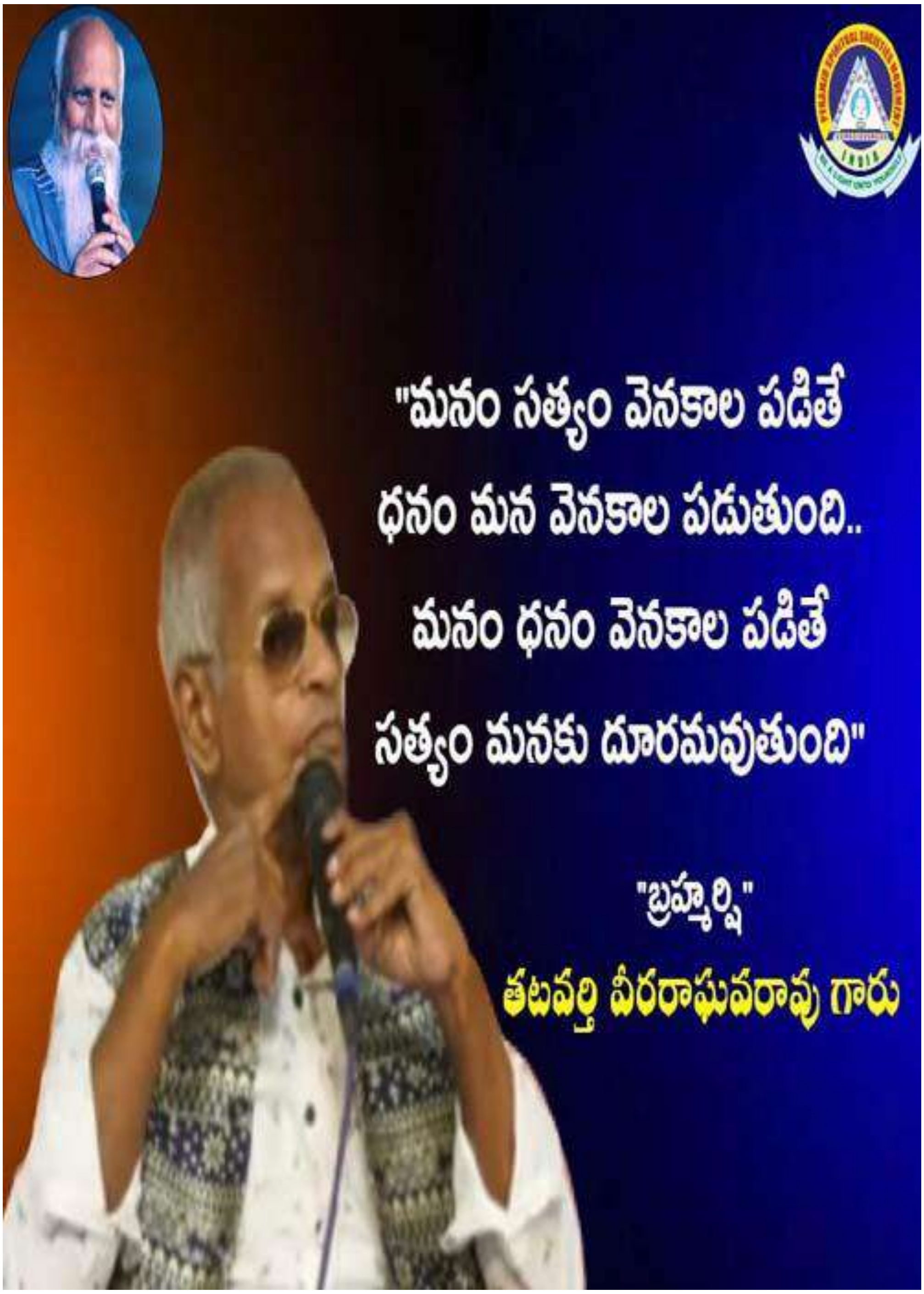


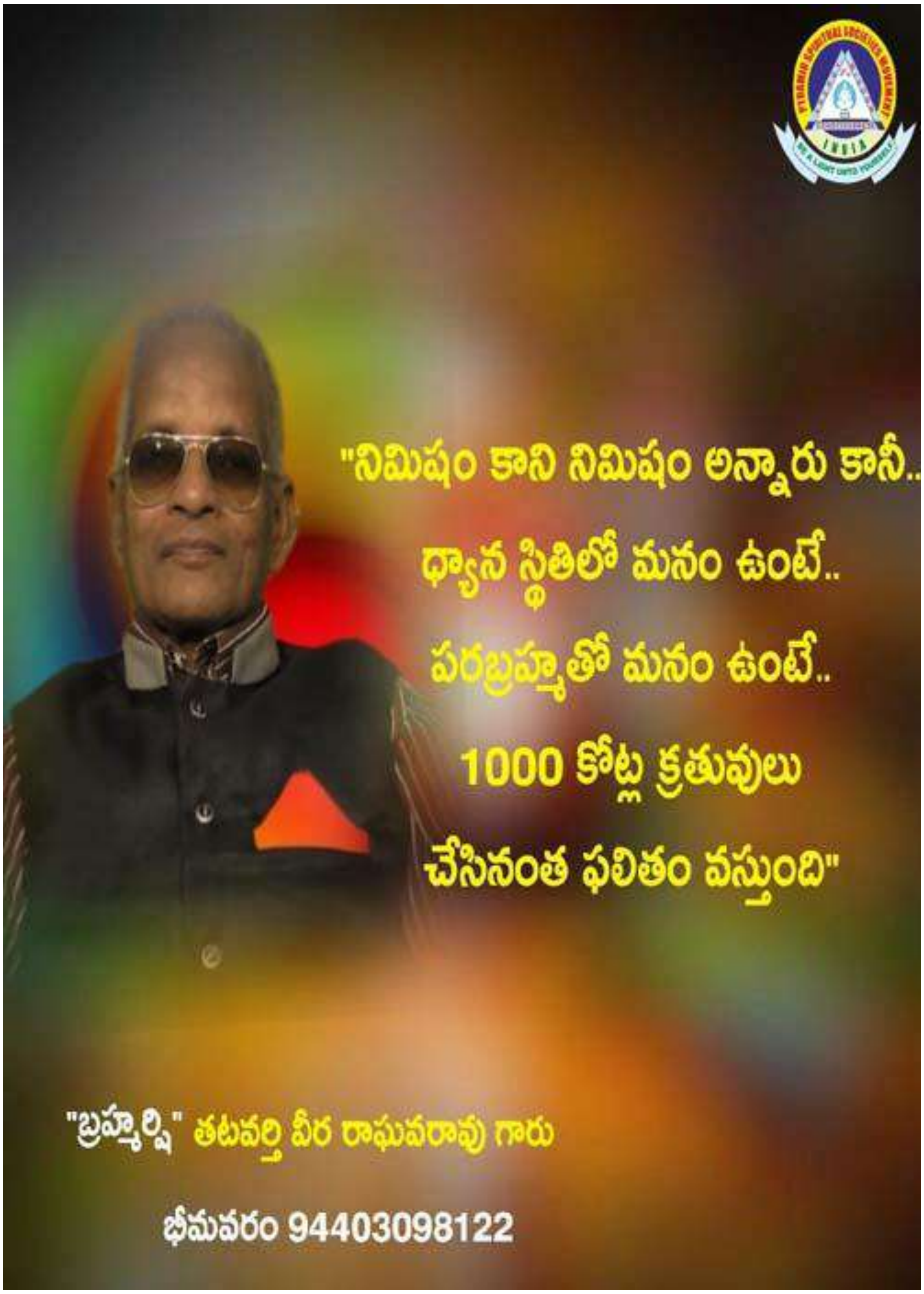
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ప్రాపంచిక బుద్ధి కలవాడు
ఆత్మ తత్వాన్ని ఉపదేశించలేడు"
యమధర్మరాజు

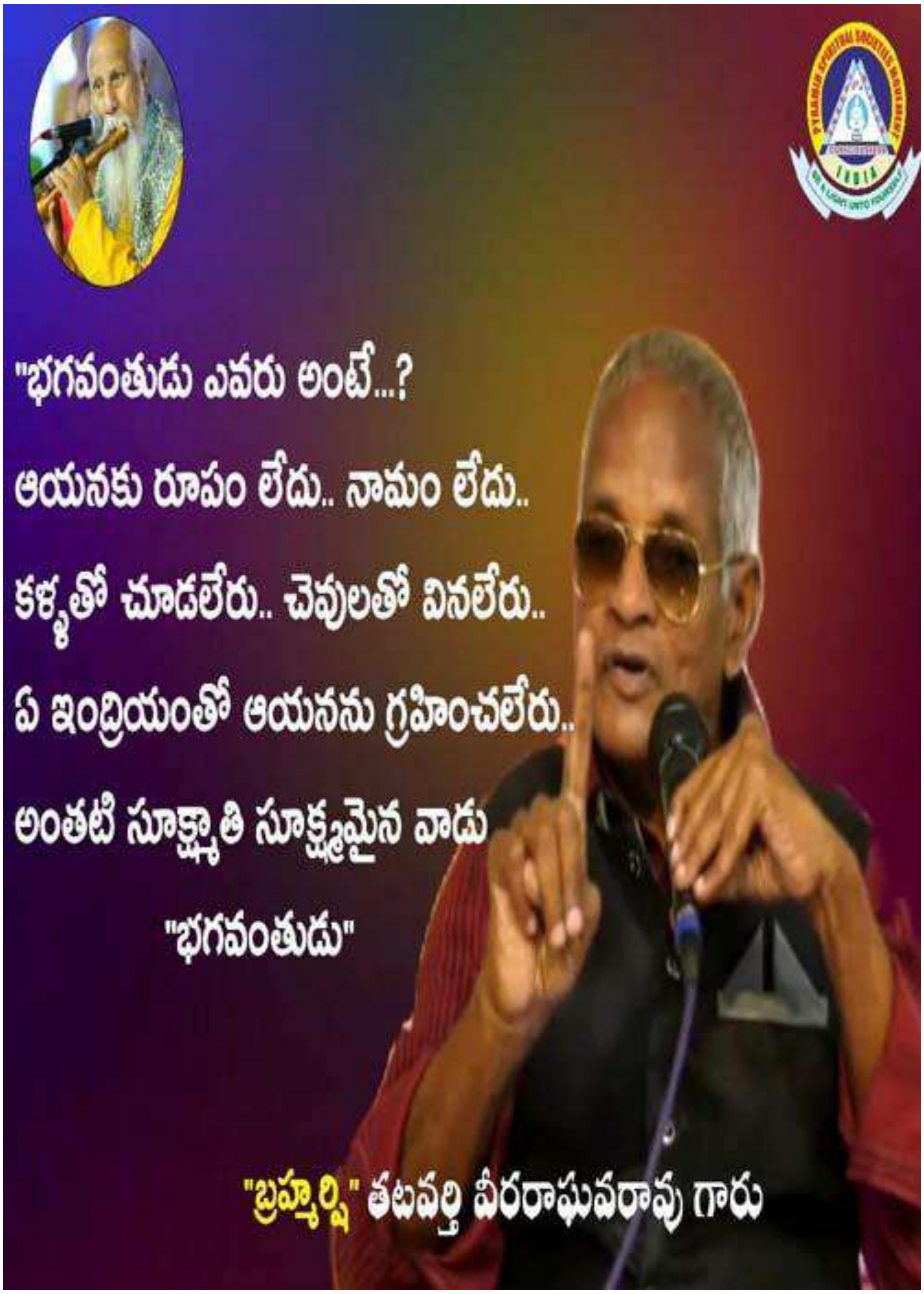

"అగ్నిని రగిల్చి
యాగాలు చెయ్యగలిగే విద్యే
అగ్నివిద్య"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

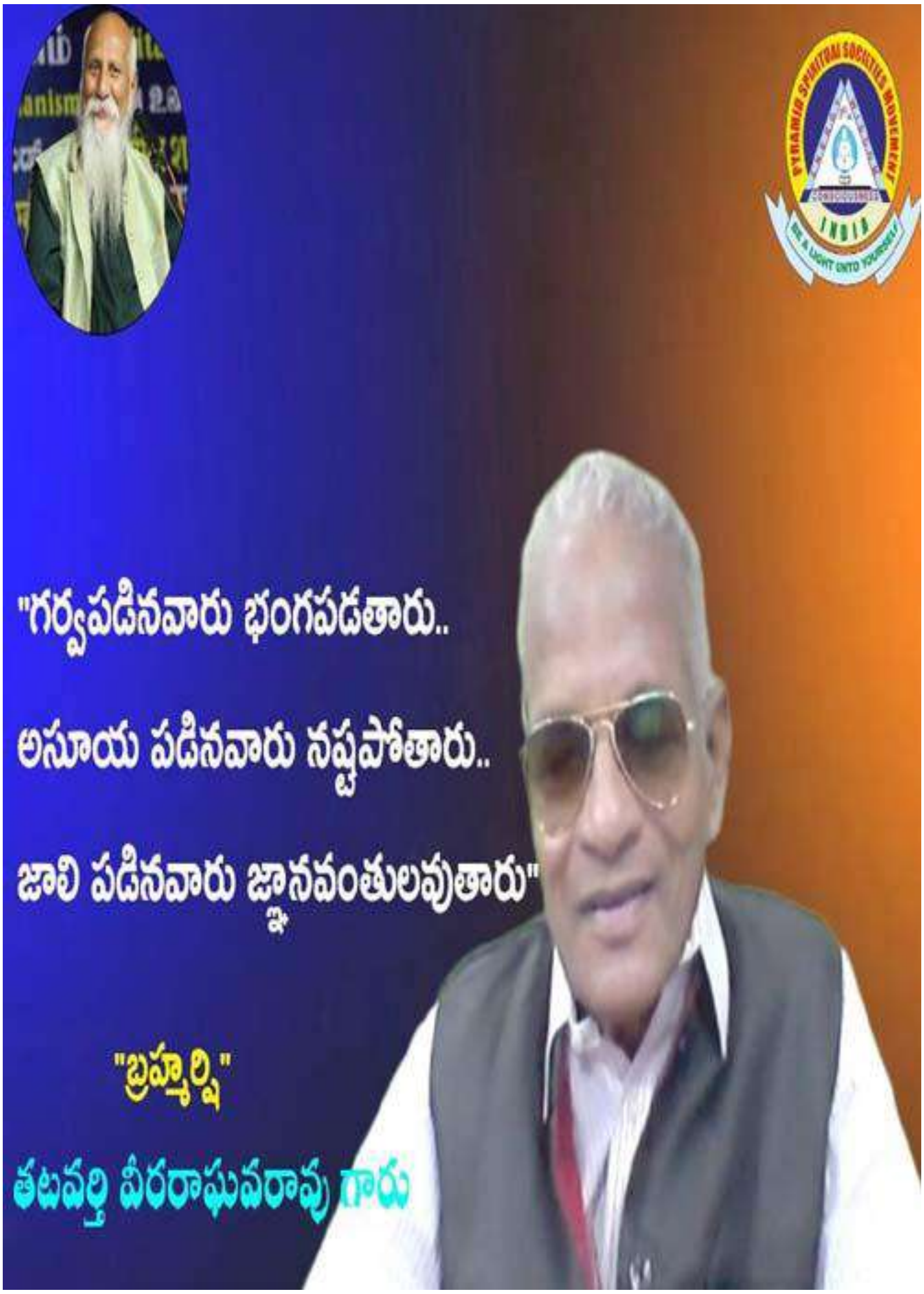

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎక్కువమంది ఇష్టపడే
ప్రాపంచిక మార్గం కంటే..
భగవంతుడు ఇష్టపడే
ఆధ్యాత్మిక మార్గం గొప్పది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 94403092

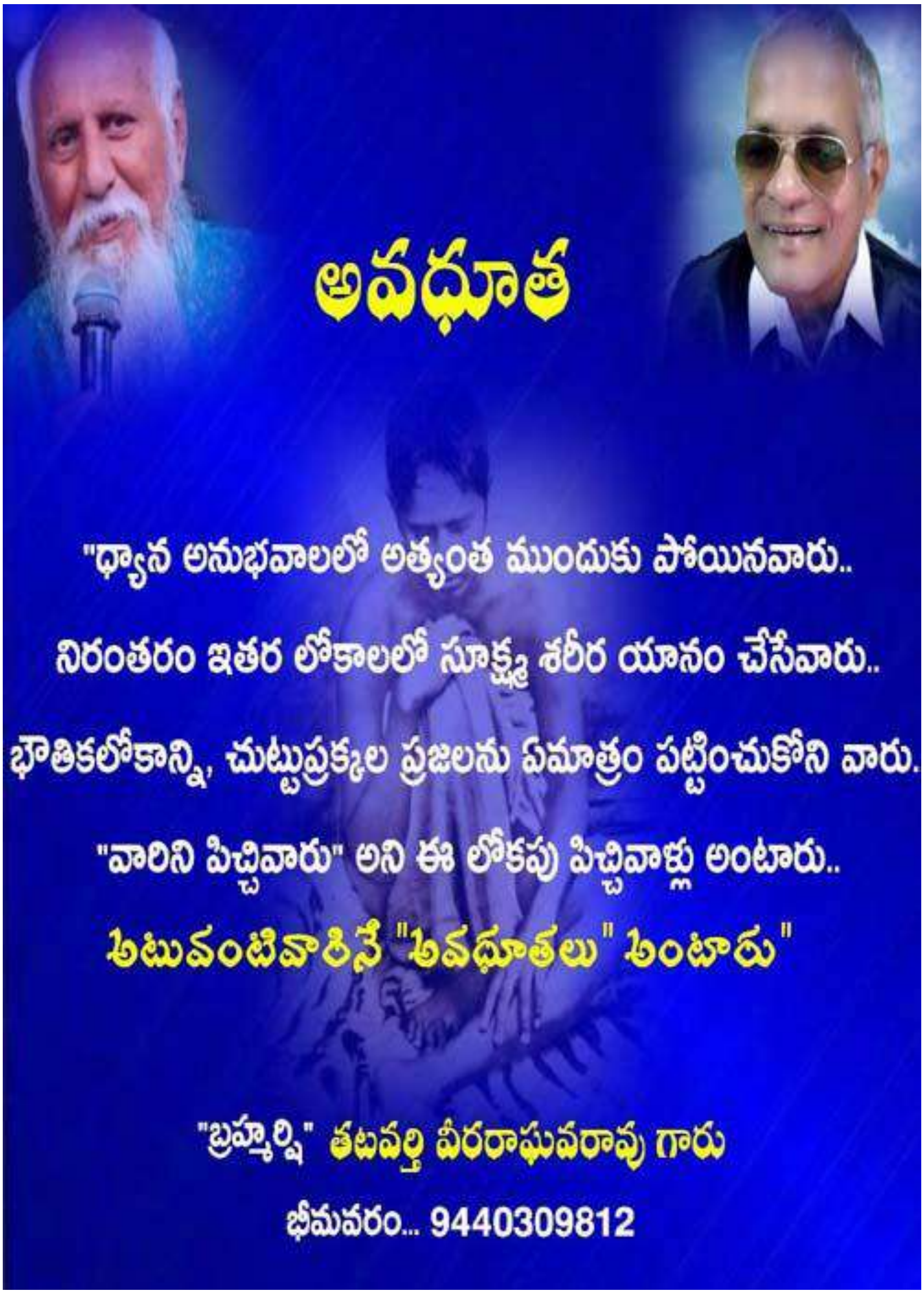

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సృష్టిలోని ప్రతి జీవినీ
సంతోషంగా జీవించనిస్తే
మనం భగవంతుడిని
ఏమీ కోరవలసిన పని ఉండదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 94403092

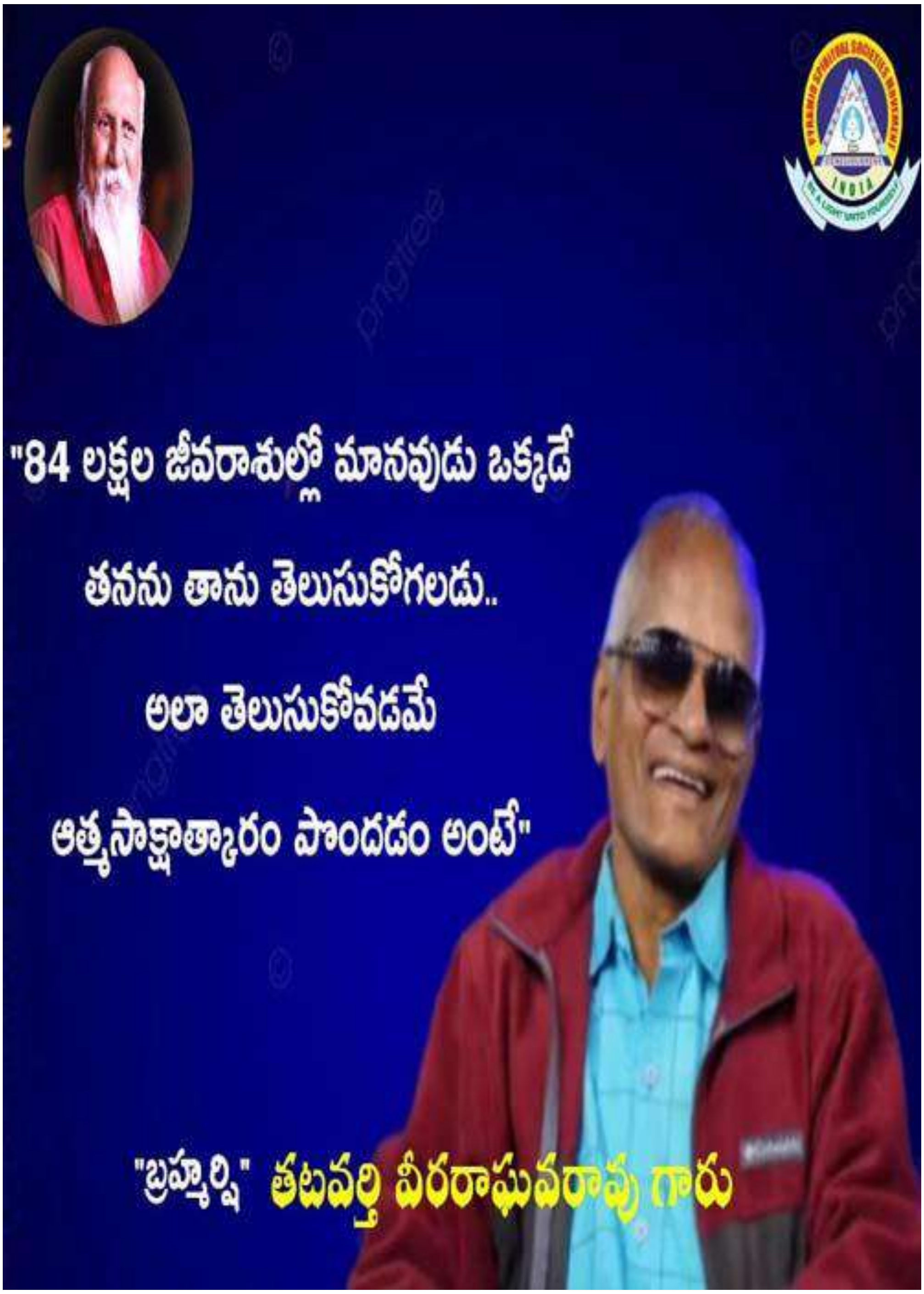

"మనం సత్యం వెనకాల పడితే
ధనం మన వెనకాల పడుతుంది..
మనం ధనం వెనకాల పడితే
సత్యం మనకు దూరమవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

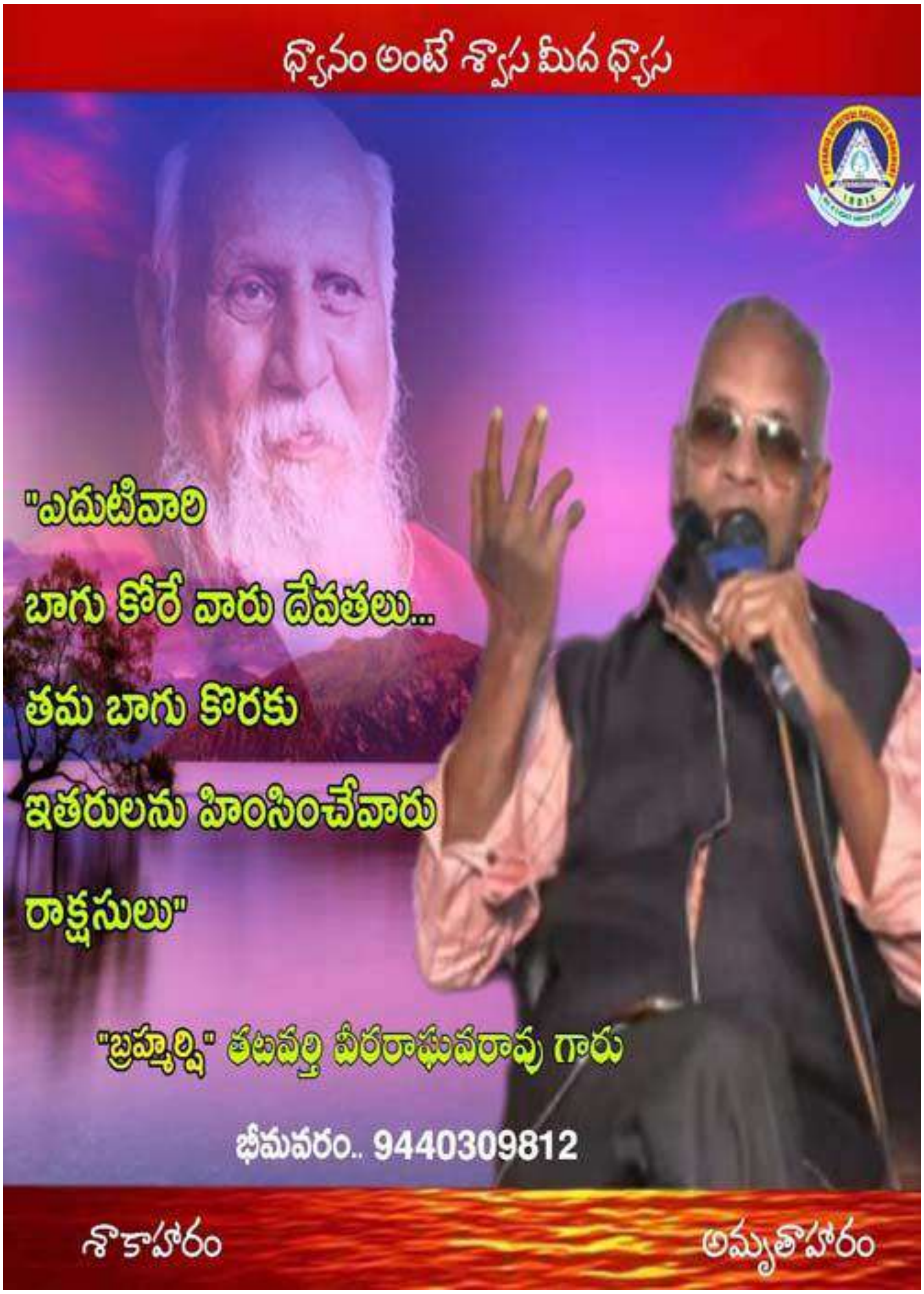

"నిమిషం కాని నిమిషం అన్నారు కానీ..
ధ్యాన స్థితిలో మనం ఉంటే..
పరబ్రహ్మతో మనం ఉంటే..
1000 కోట్ల క్రతువులు
చేసినంత ఫలితం వస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
భీమవరం 94403098122

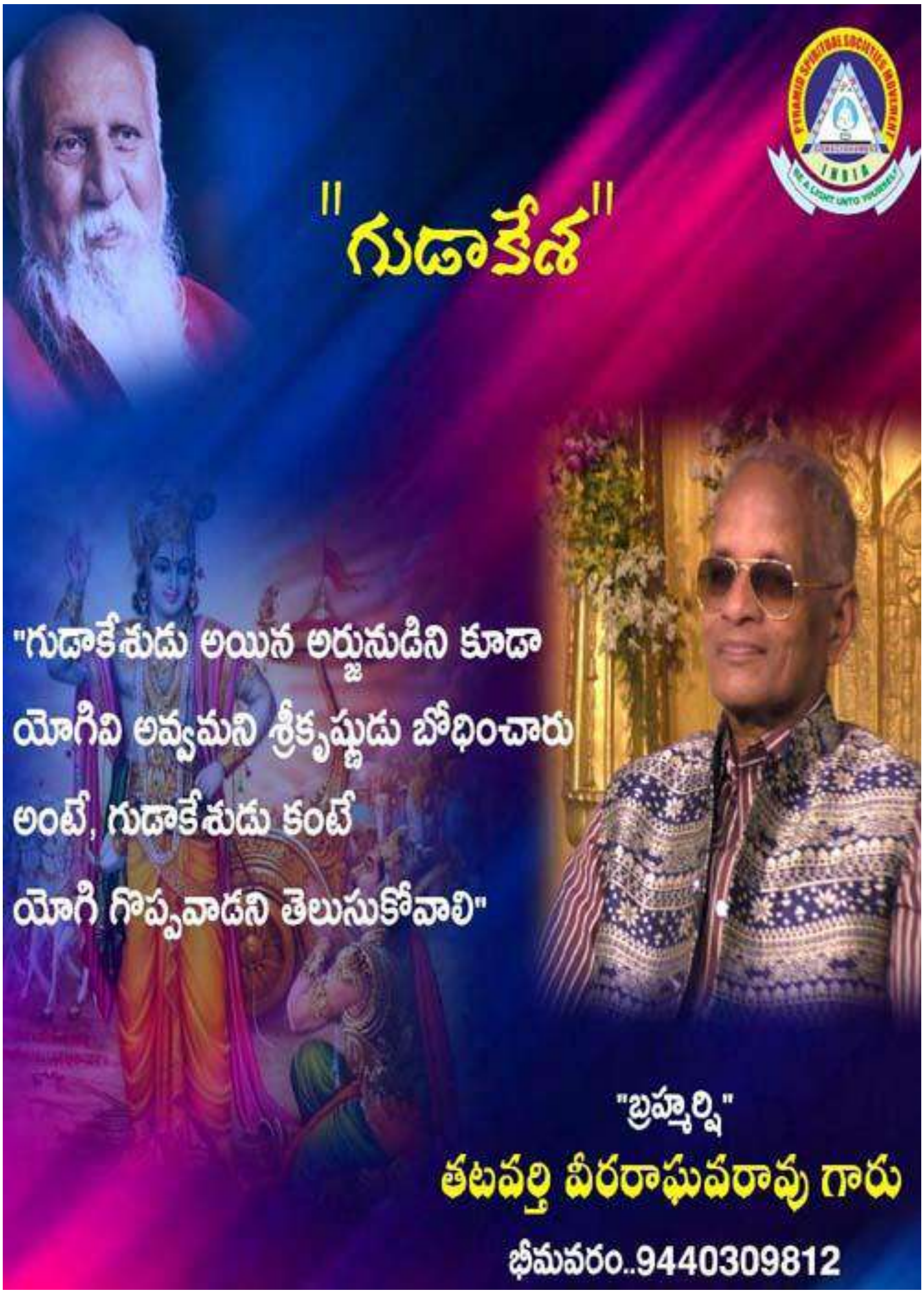

"భగవంతుడు ఎవరు అంటే...?
ఆయనకు రూపం లేదు.. నామం లేదు..
కళ్ళతో చూడలేరు.. చెవులతో వినలేరు..
ఏ ఇంద్రియంతో ఆయనను గ్రహించలేరు..
అంతటి సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైన వాడు
"భగవంతుడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

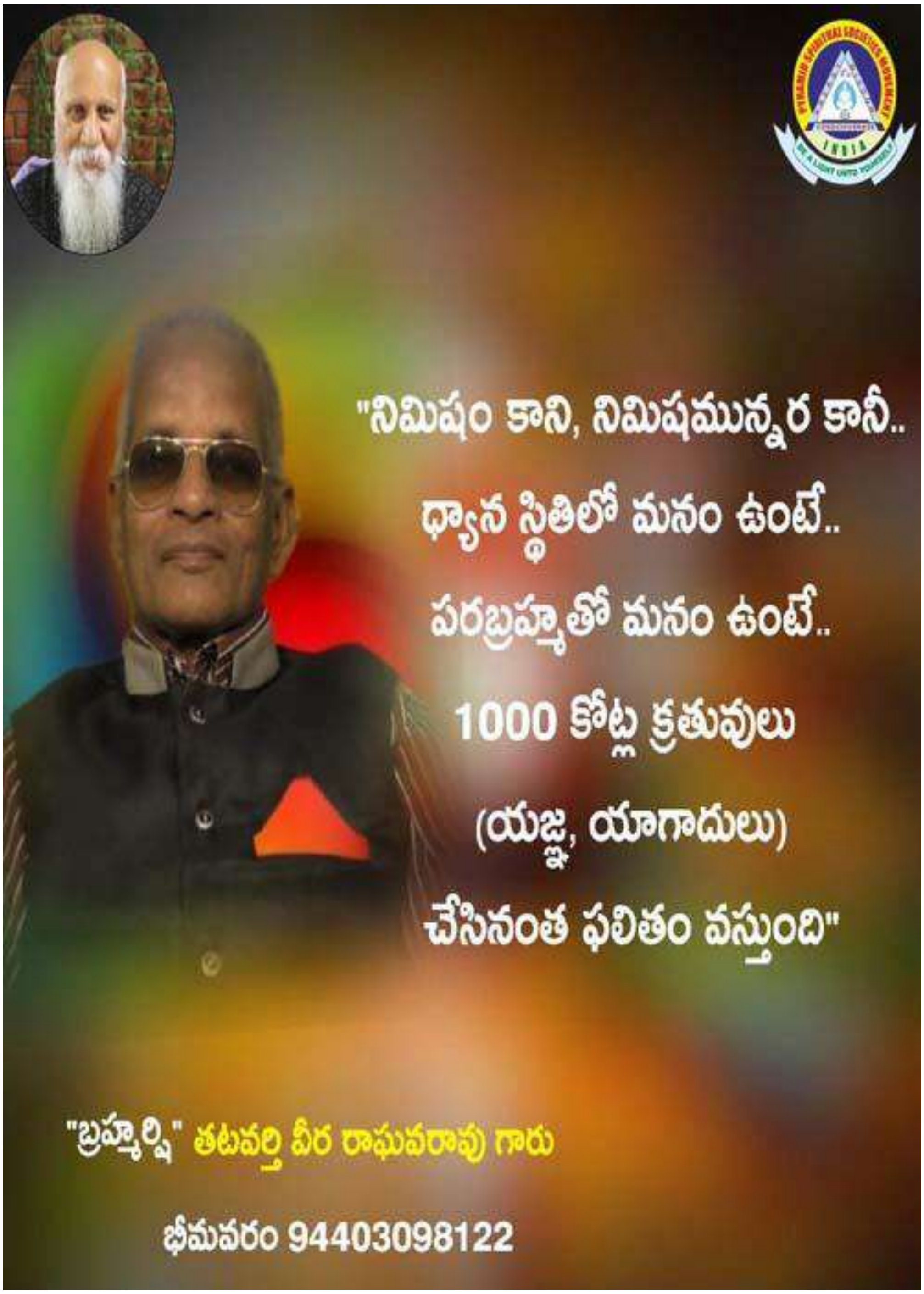

"గర్వపడినవారు భంగపడతారు..
అసూయ పడినవారు నష్టపోతారు..
జాలి పడినవారు జ్ఞానవంతులవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

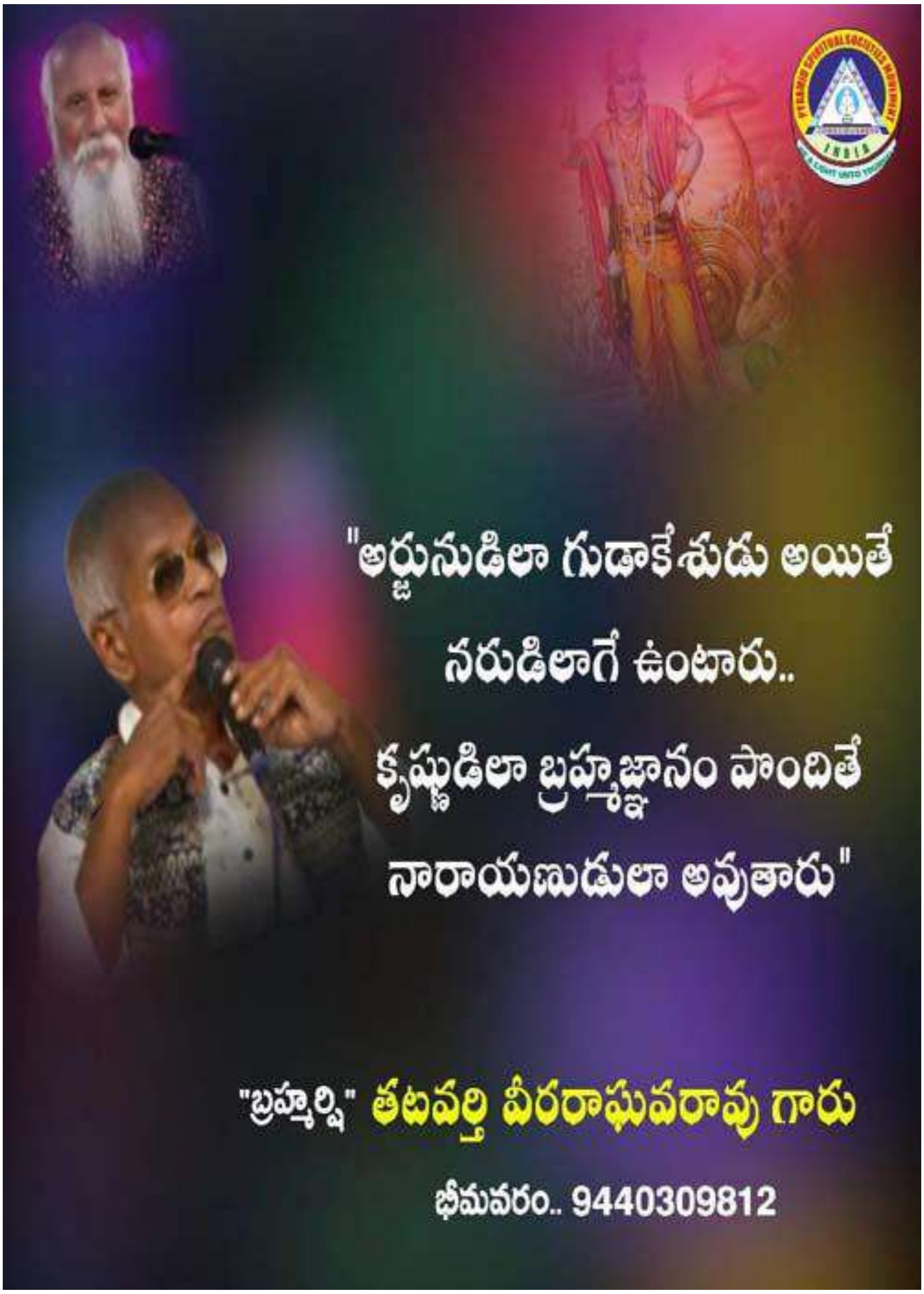

అవధూత
"ధ్యాన అనుభవాలలో అత్యంత ముందుకు పోయినవారు..
నిరంతరం ఇతర లోకాలలో సూక్ష్మ శరీర యానం చేసేవారు..
భౌతికలోకాన్ని, చుట్టుప్రక్కల ప్రజలను ఏమాత్రం పట్టించుకోని వారు.
"వారిని పిచ్చివారు" అని ఈ లోకపు పిచ్చివాళ్లు అంటారు..
అటువంటివారినే "అవధూతలు" అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

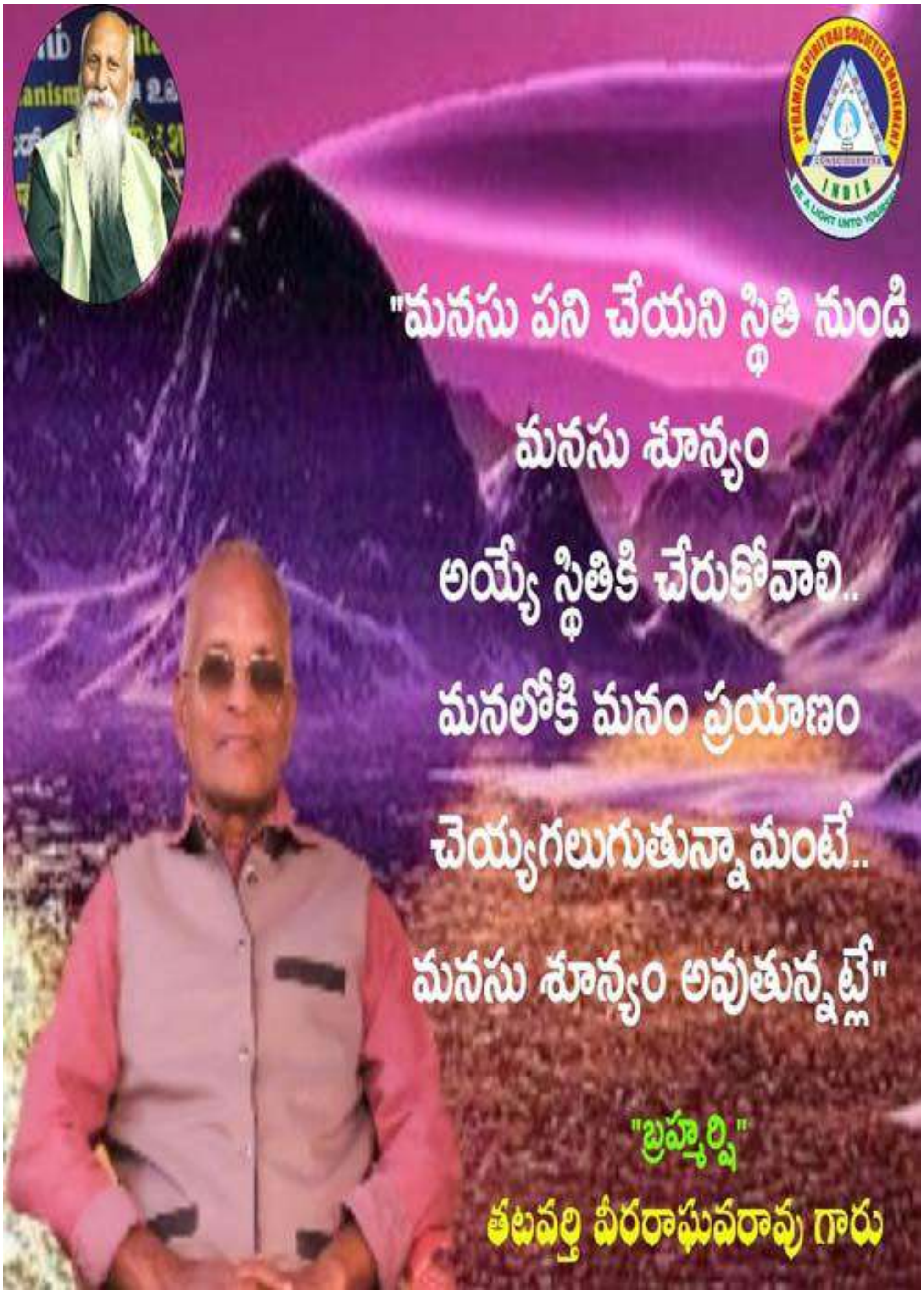

"84 లక్షల జీవరాశుల్లో మానవుడు ఒక్కడే
తనను తాను తెలుసుకోగలడు..
అలా తెలుసుకోవడమే
ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందడం అంటే"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

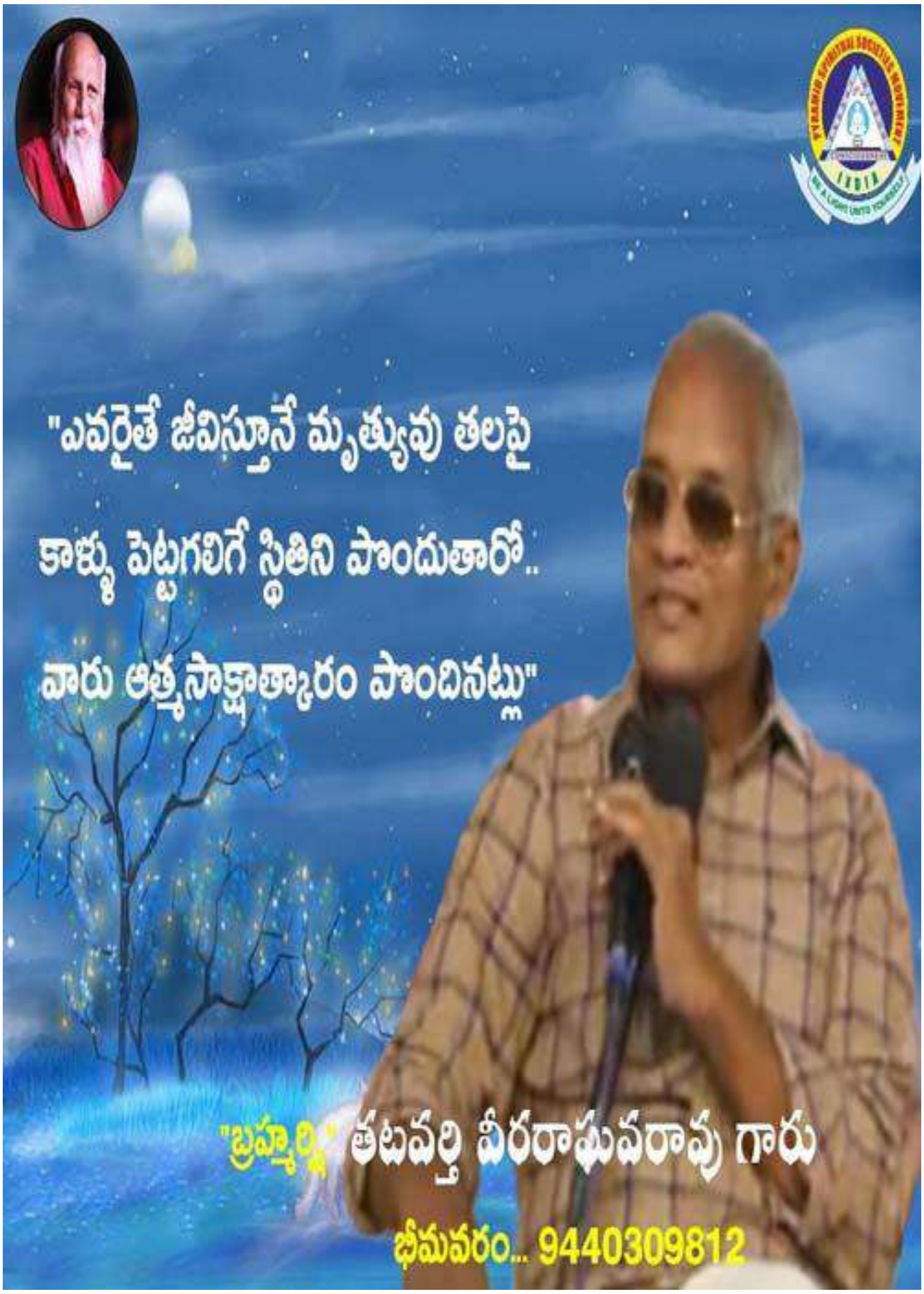

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"ఎదుటివారి
బాగు కోరే వారు దేవతలు...
తమ బాగు కొరకు
ఇతరులను హింసించేవారు
రాక్షసులు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812
శాకాహారం
అమృతాహారం

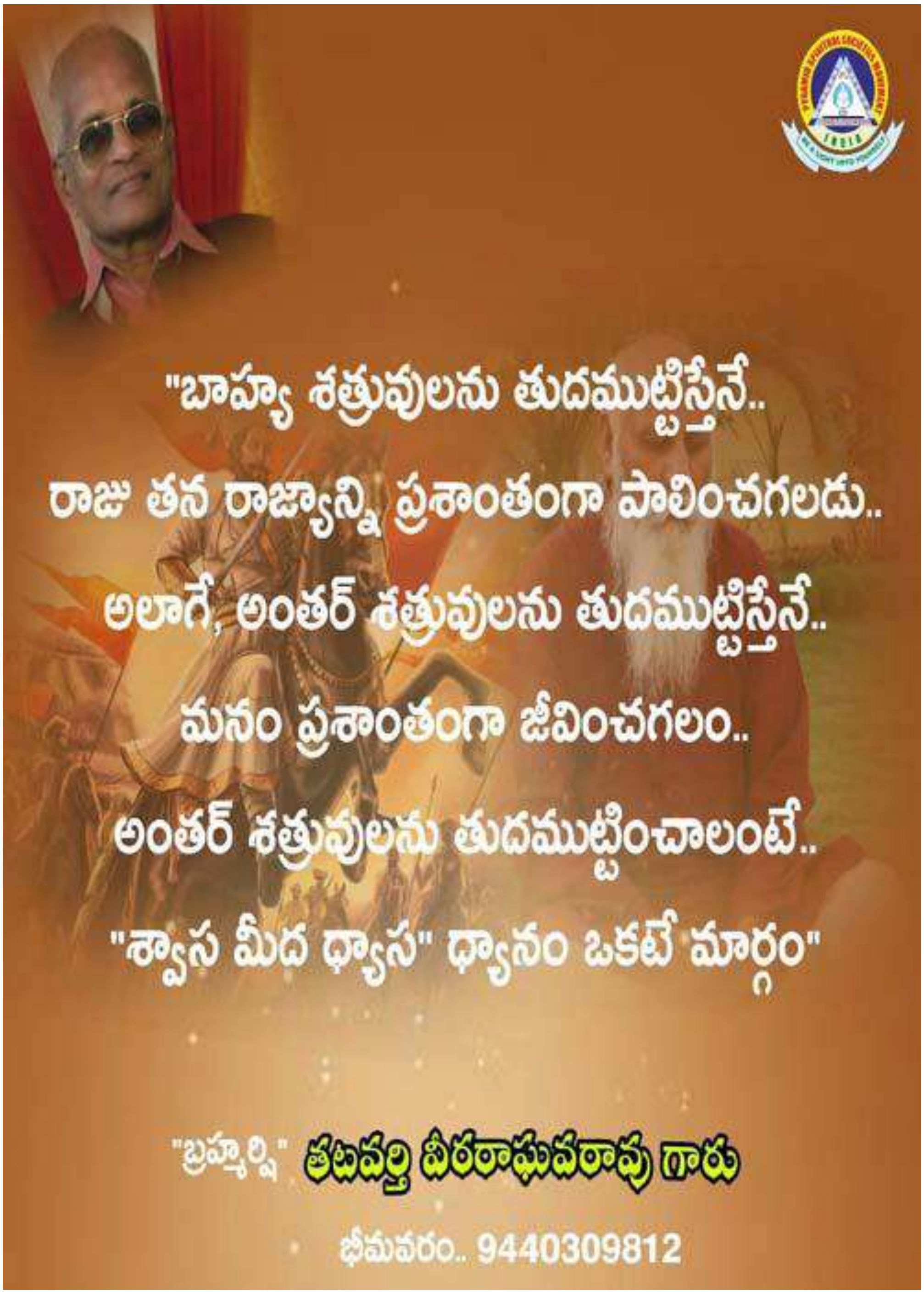

"గుడాకేశ"
"గుడాకేశుడు అయిన అర్జునుడిని కూడా
యోగివి అవ్వమని శ్రీకృష్ణుడు బోధించారు
అంటే, గుడాకేశుడు కంటే
యోగి గొప్పవాడని తెలుసుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

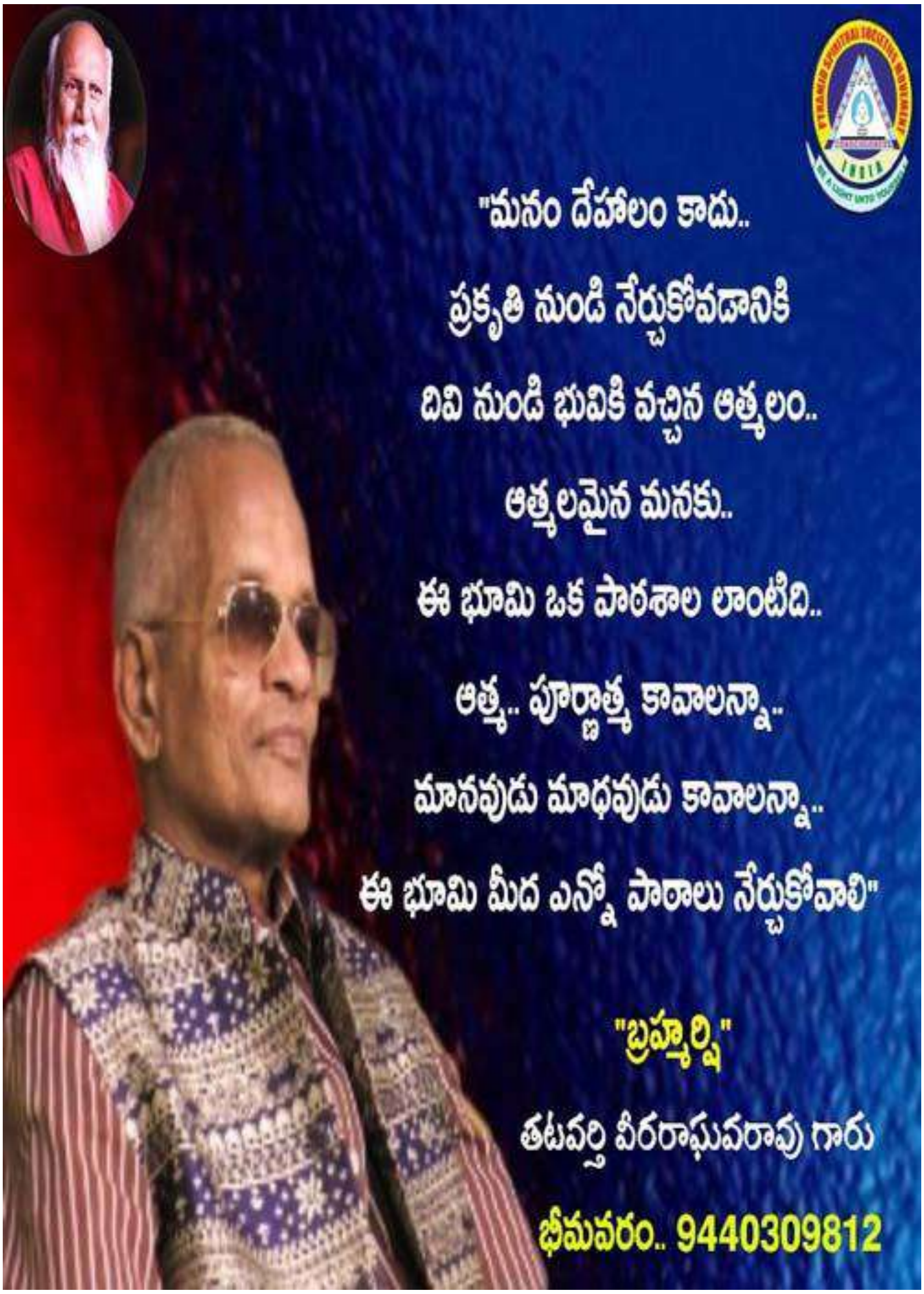

"నిమిషం కాని, నిమిషమున్నర కానీ..
ధ్యాన స్థితిలో మనం ఉంటే..
పరబ్రహ్మతో మనం ఉంటే..
1000 కోట్ల క్రతువులు
(యజ్ఞ, యాగాదులు)
చేసినంత ఫలితం వస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీర రాఘవరావు గారు
భీమవరం 94403098122

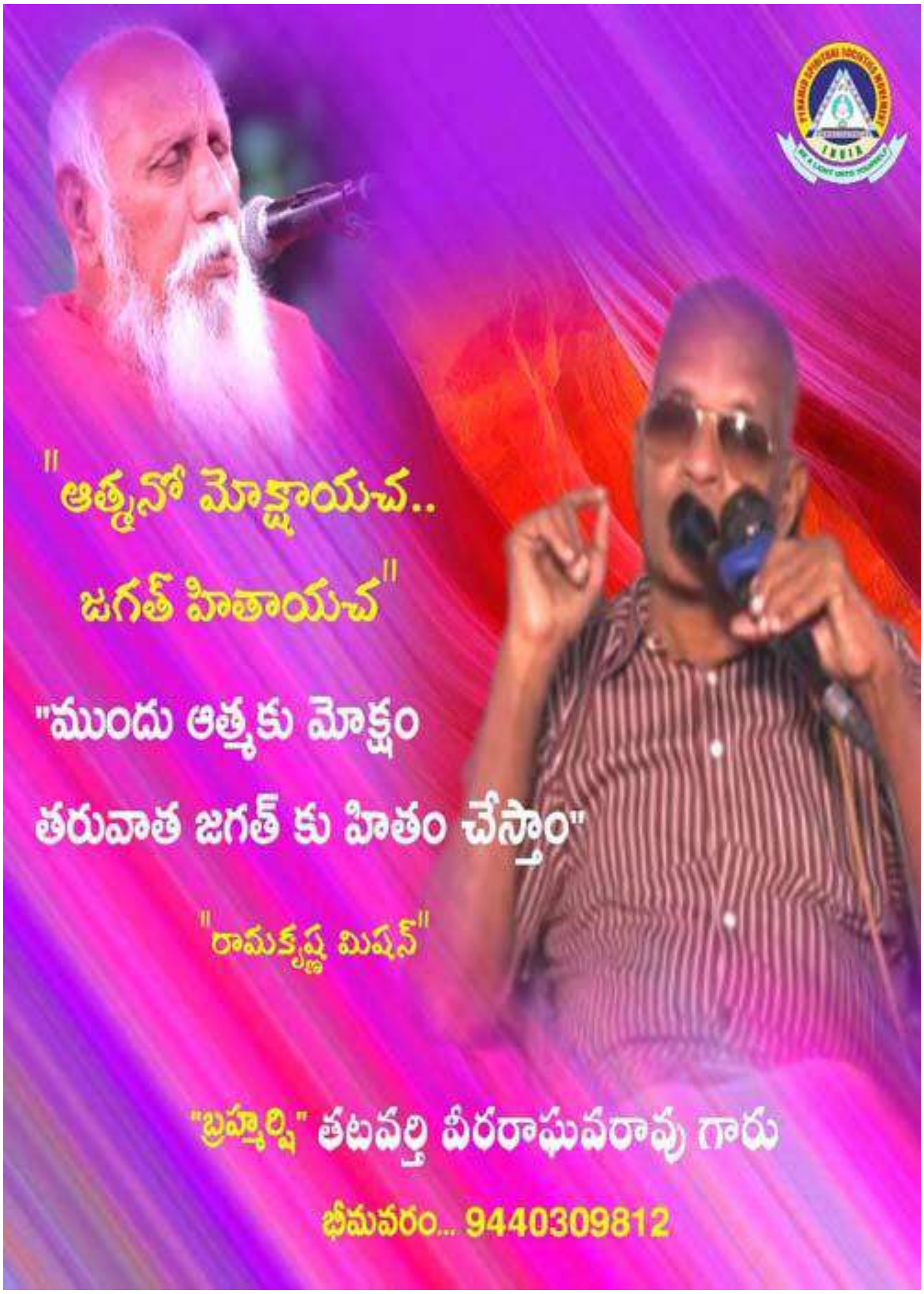

"అర్జునుడిలా గుడాకేశుడు అయితే
నరుడిలాగే ఉంటారు..
కృష్ణుడిలా బ్రహ్మజ్ఞానం పొందితే
నారాయణుడులా అవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

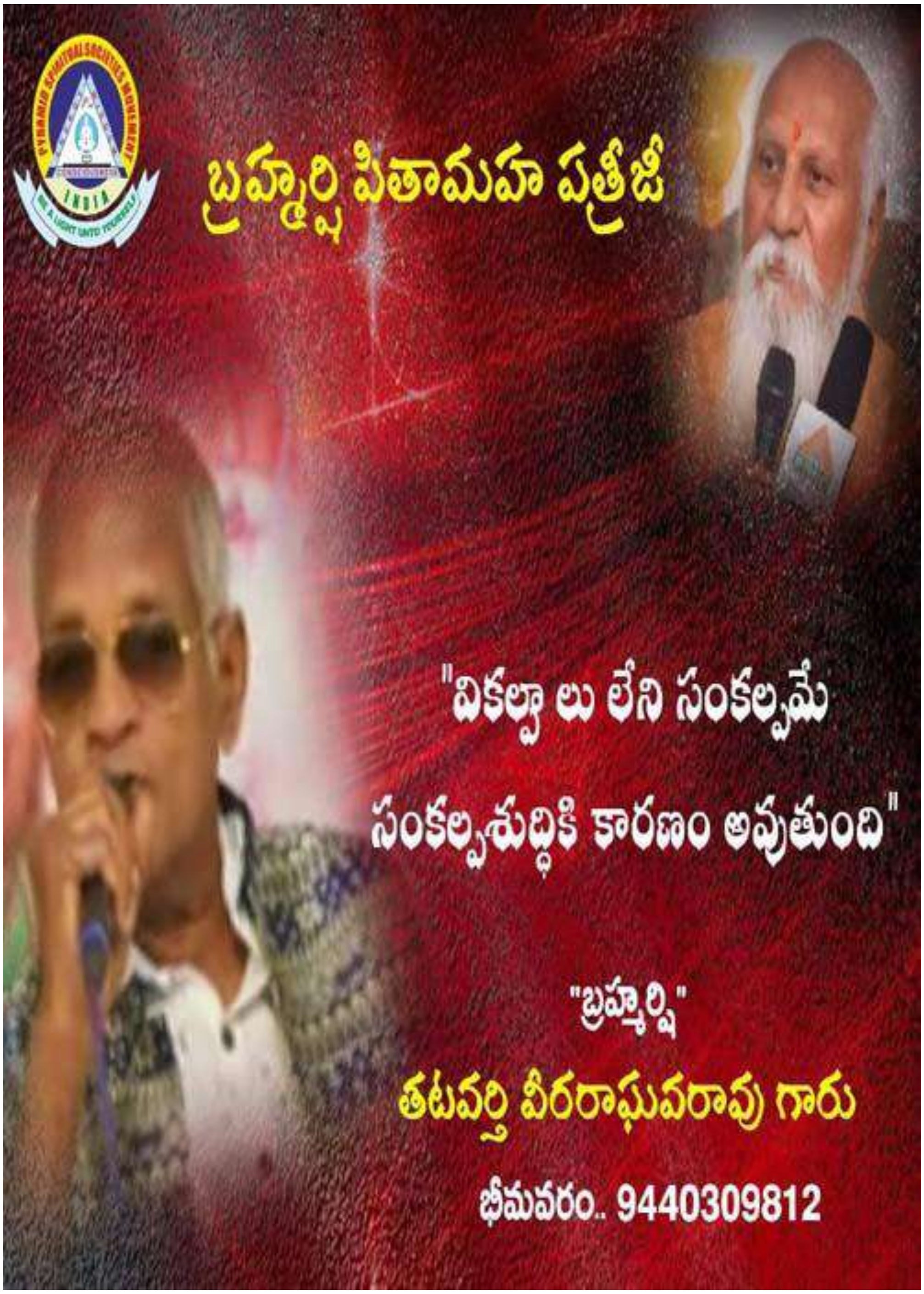

"మనసు పని చేయని స్థితి నుండి
మనసు శూన్యం
అయ్యే స్థితికి చేరుకోవాలి..
మనలోకి మనం ప్రయాణం
చెయ్యగలుగుతున్నామంటే..
మనసు శూన్యం అవుతున్నట్లే"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

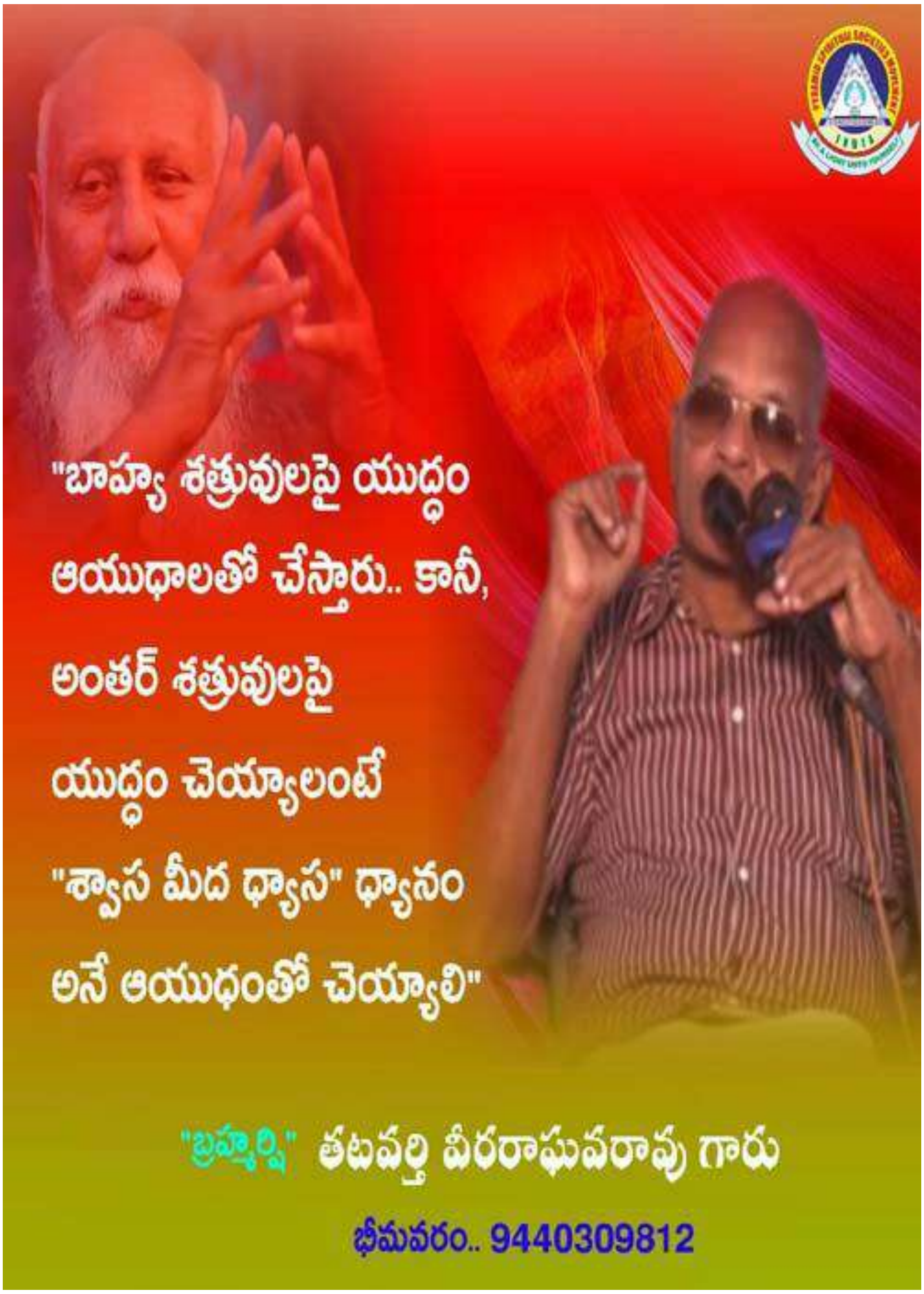

"ఎవరైతే జీవిస్తూనే మృత్యువు తలపై
కాళ్ళు పెట్టగలిగే స్థితిని పొందుతారో..
వారు ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందినట్లు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

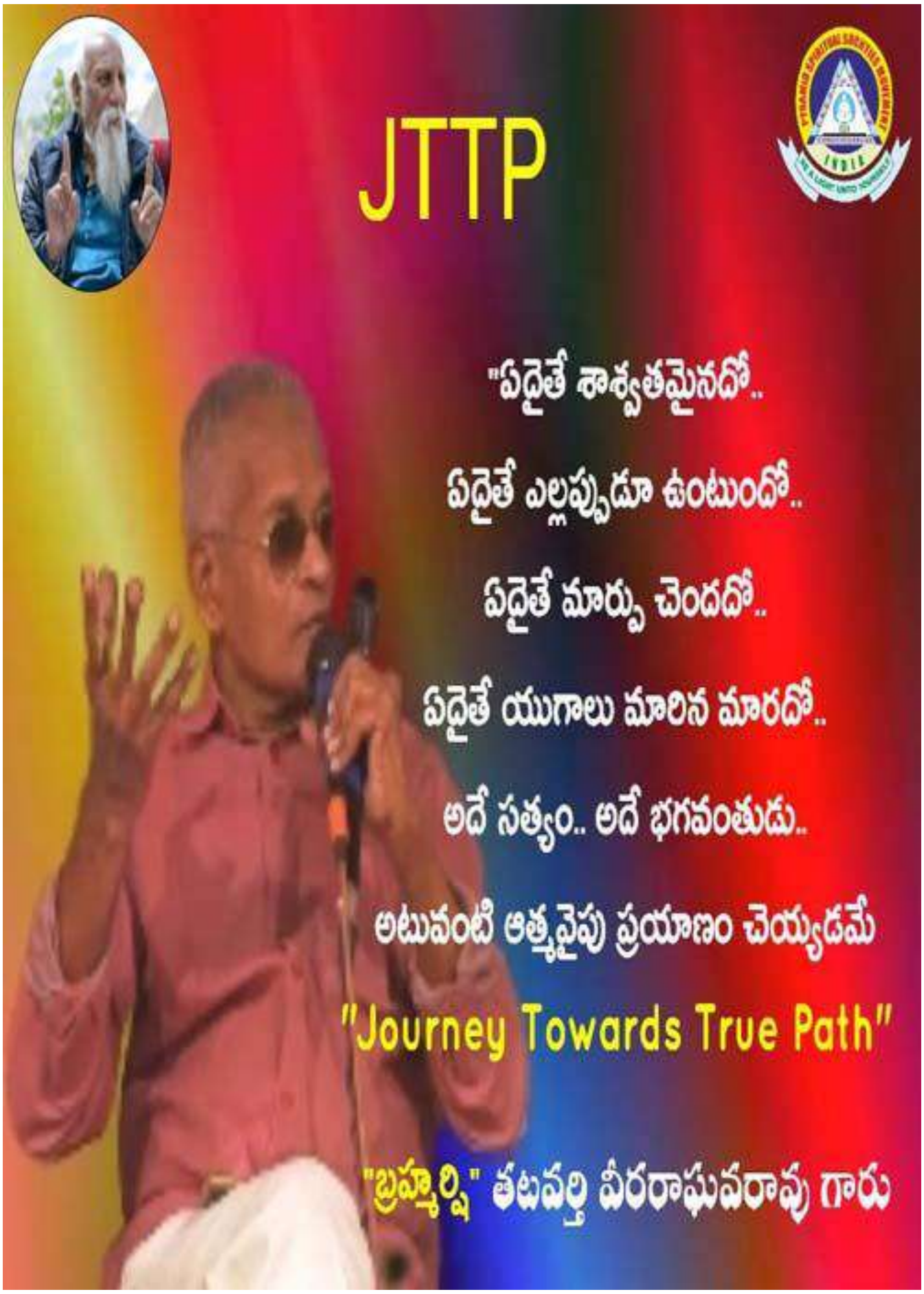

"బాహ్య శత్రువులను తుదముట్టిస్తేనే..
రాజు తన రాజ్యాన్ని ప్రశాంతంగా పాలించగలడు..
అలాగే, అంతర్ శత్రువులను తుదముట్టిస్తేనే..
మనం ప్రశాంతంగా జీవించగలం..
అంతర్ శత్రువులను తుదముట్టించాలంటే..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒకటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

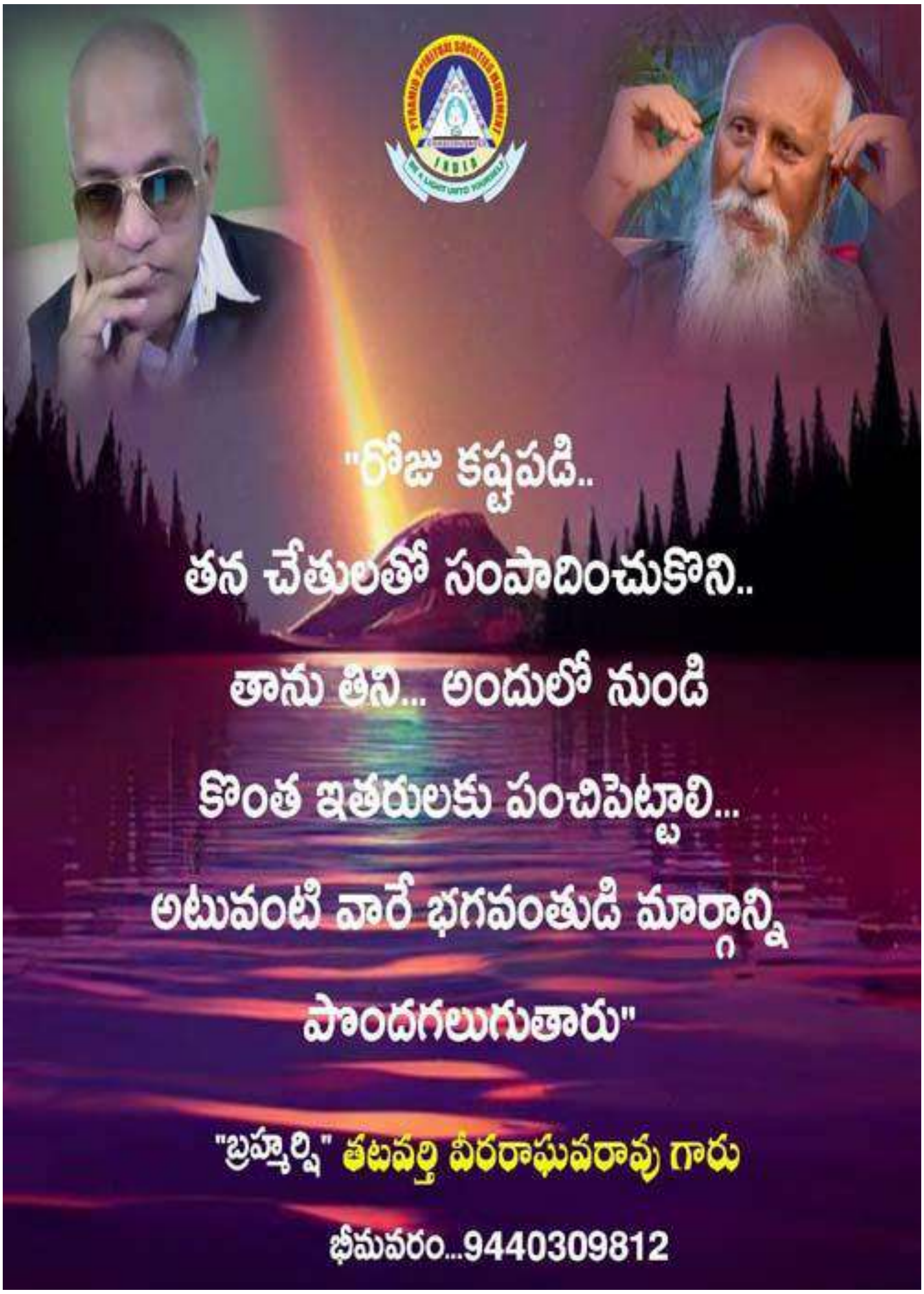

"మనం దేహాలం కాదు..
ప్రకృతి నుండి నేర్చుకోవడానికి
దివి నుండి భువికి వచ్చిన ఆత్మలం..
ఆత్మలమైన మనకు..
ఈ భూమి ఒక పాఠశాల లాంటిది..
ఆత్మ.. పూర్ణాత్మ కావాలన్నా..
మానవుడు మాధవుడు కావాలన్నా..
ఈ భూమి మీద ఎన్నో పాఠాలు నేర్చుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

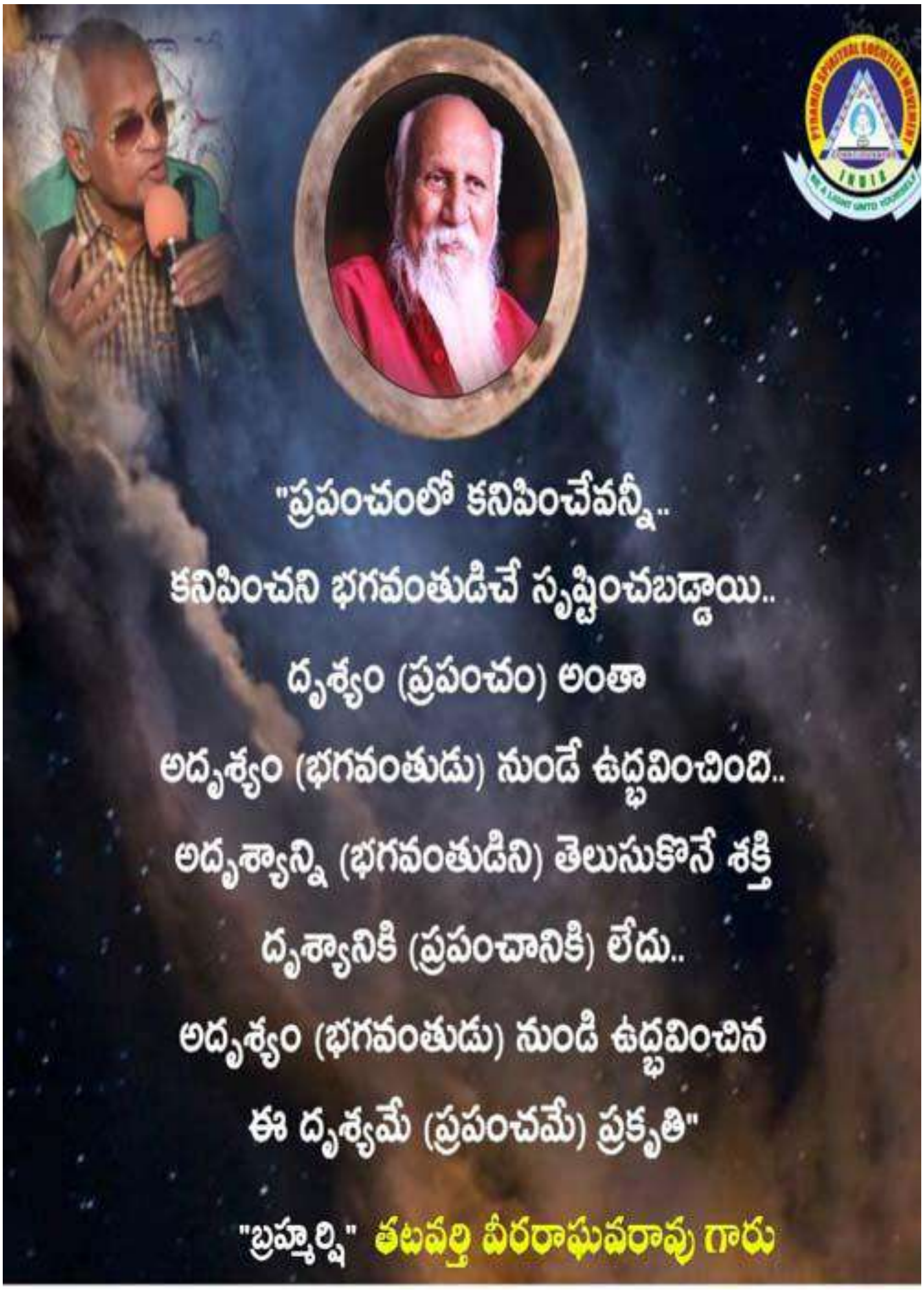

"ఆత్మనో మోక్షాయచ..
జగత్ హితాయచ"
"ముందు ఆత్మకు మోక్షం
తరువాత జగత్ కు హితం చేస్తాం"
"రామకృష్ణ మిషన్"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

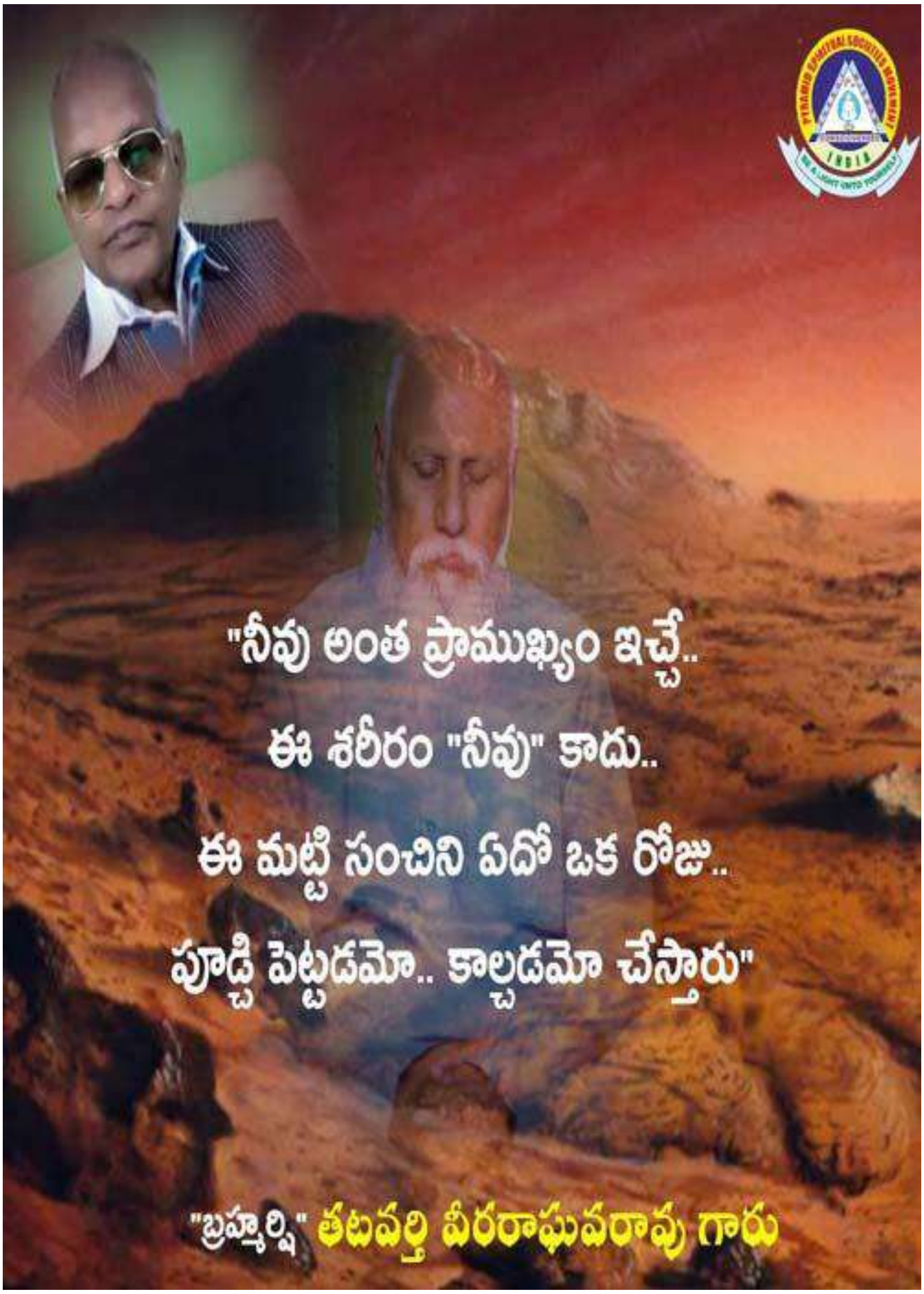

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"వికల్పా లు లేని సంకల్పమే
సంకల్పశుద్ధికి కారణం అవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

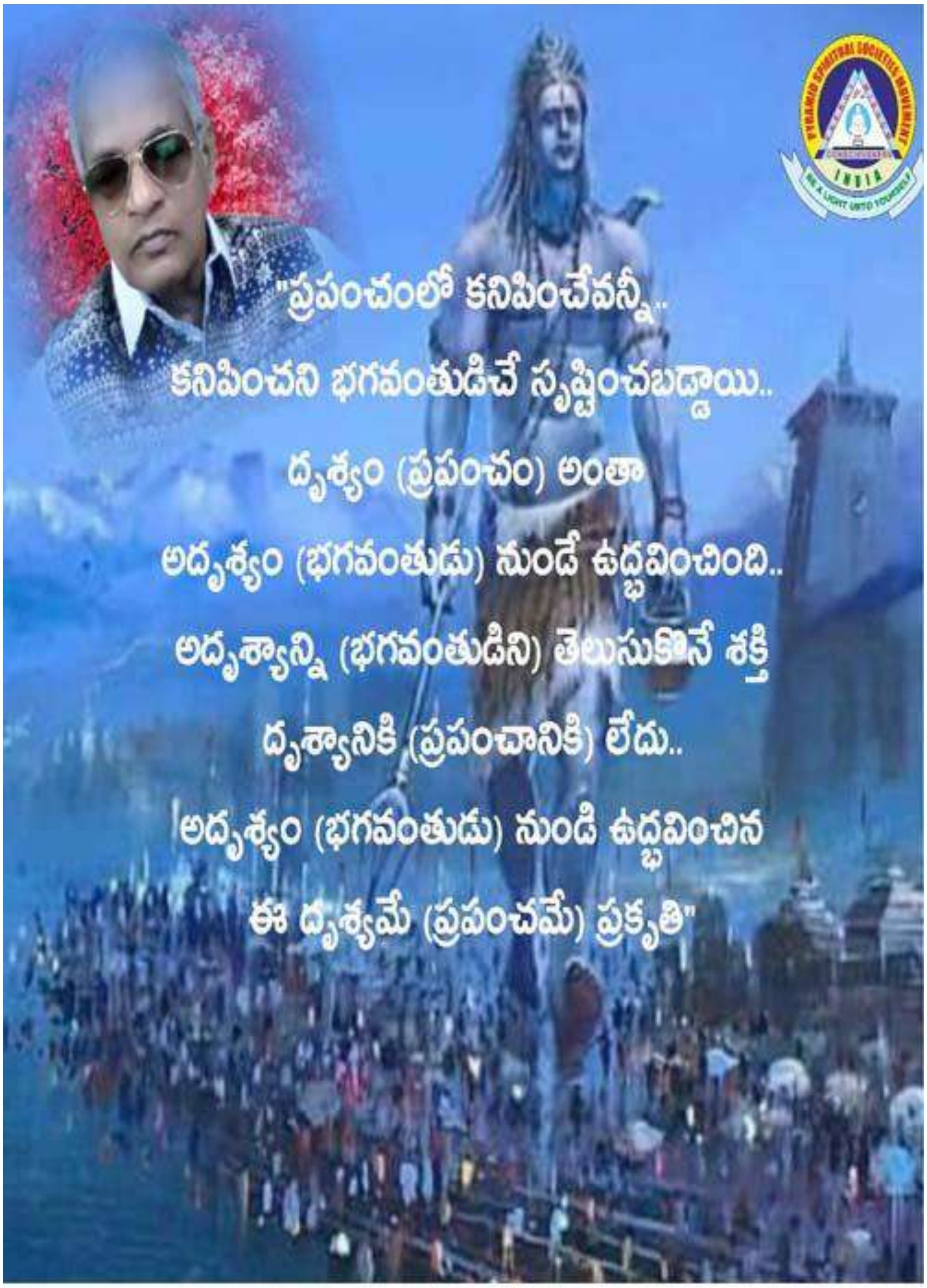

"బాహ్య శత్రువులపై యుద్ధం
ఆయుధాలతో చేస్తారు.. కానీ,
అంతర్ శత్రువులపై
యుద్ధం చెయ్యాలంటే
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
అనే ఆయుధంతో చెయ్యాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

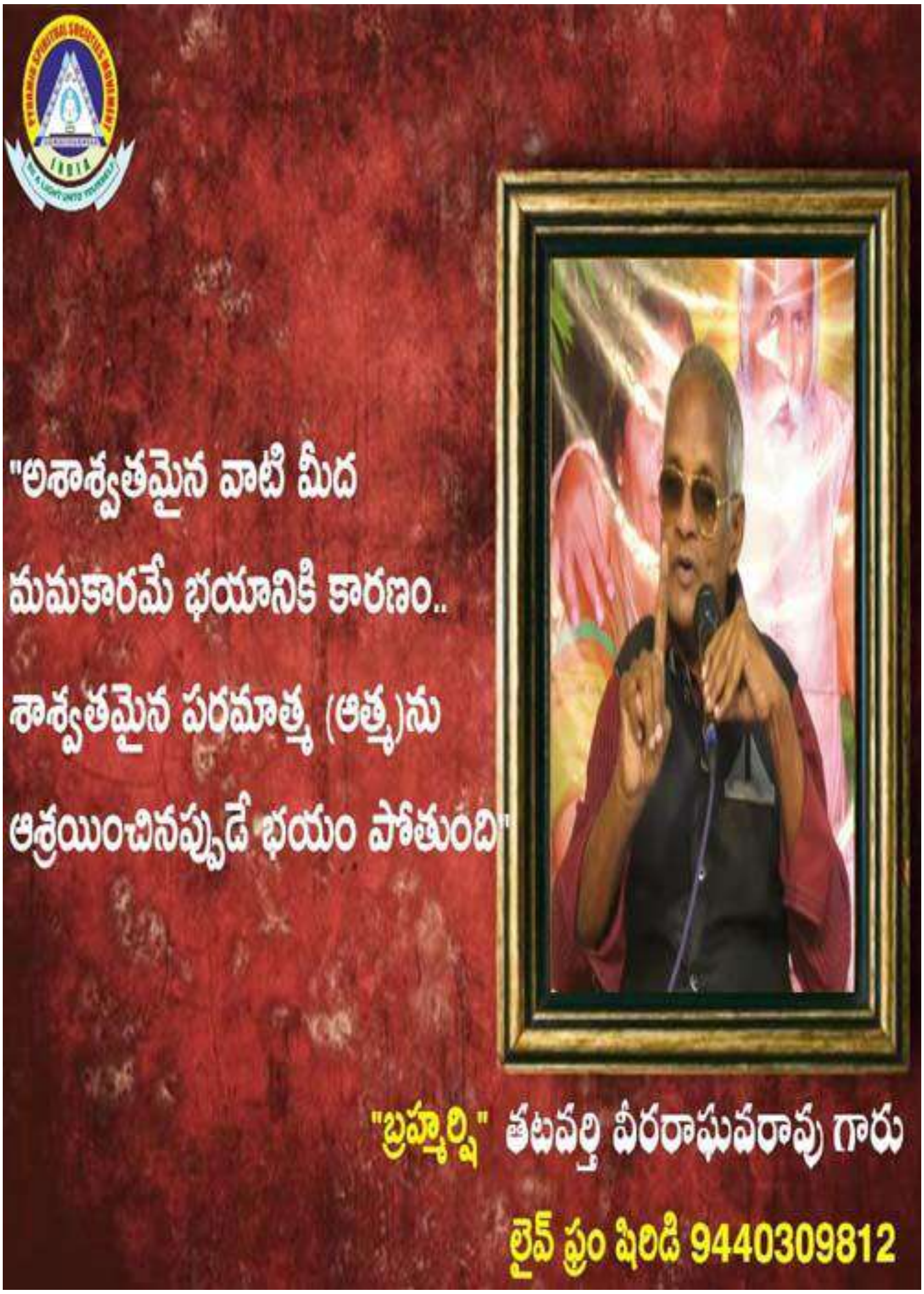

JTTP
"ఏదైతే శాశ్వతమైనదో..
ఏదైతే ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందో..
ఏదైతే మార్పు చెందదో..
ఏదైతే యుగాలు మారిన మారదో..
అదే సత్యం.. అదే భగవంతుడు..
అటువంటి ఆత్మవైపు ప్రయాణం చెయ్యడమే
"Journey Towards True Path"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

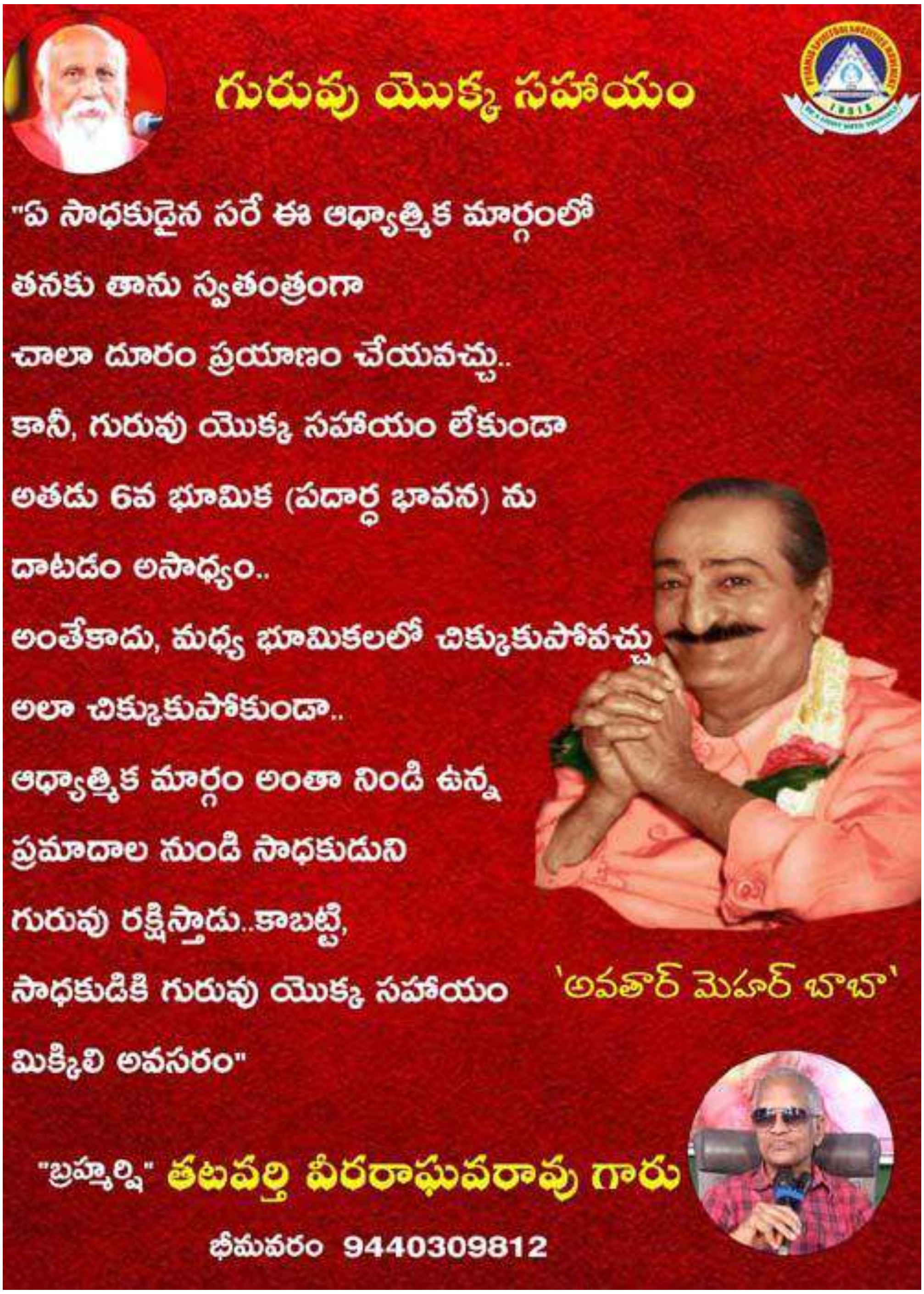

"రోజు కష్టపడి..
తన చేతులతో సంపాదించుకొని..
తాను తిని... అందులో నుండి
కొంత ఇతరులకు పంచిపెట్టాలి...
అటువంటి వారే భగవంతుడి మార్గాన్ని
పొందగలుగుతారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

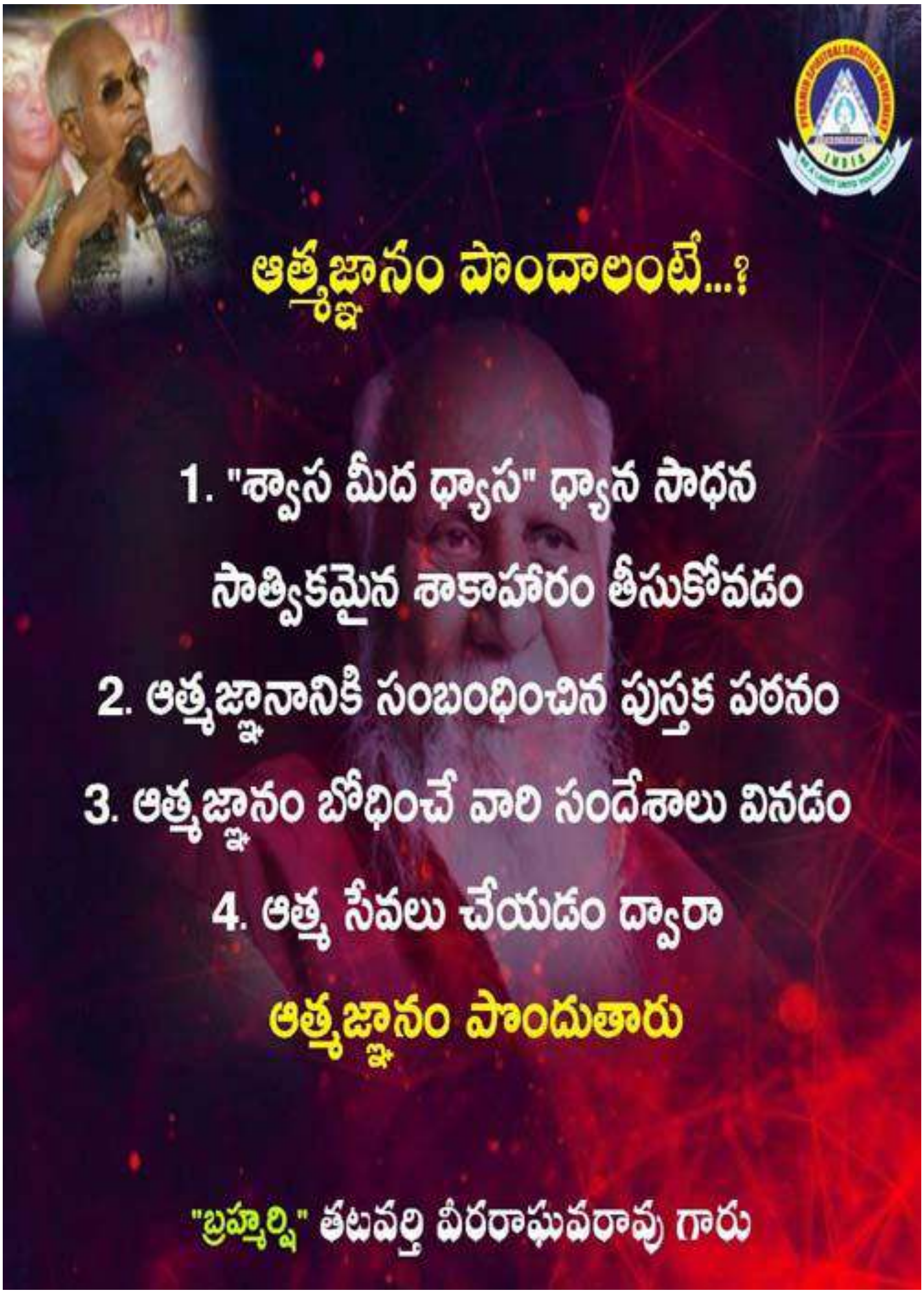

"ప్రపంచంలో కనిపించేవన్నీ..
కనిపించని భగవంతుడిచే సృష్టించబడ్డాయి..
దృశ్యం (ప్రపంచం) అంతా
అదృశ్యం (భగవంతుడు) నుండే ఉద్భవించింది..
అదృశ్యాన్ని (భగవంతుడిని) తెలుసుకొనే శక్తి
దృశ్యానికి (ప్రపంచానికి) లేదు..
అదృశ్యం (భగవంతుడు) నుండి ఉద్భవించిన
ఈ దృశ్యమే (ప్రపంచమే) ప్రకృతి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

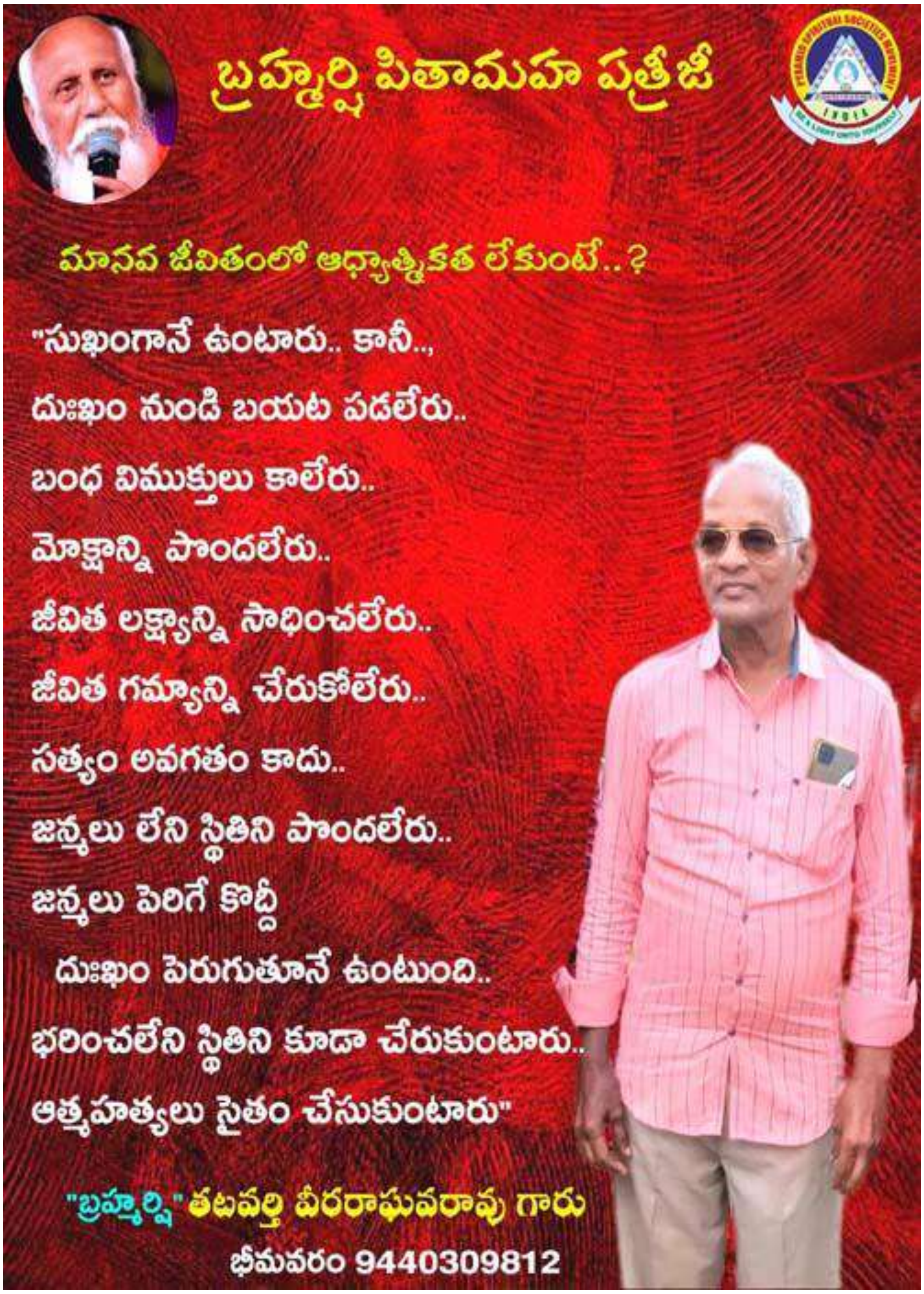

"నీవు అంత ప్రాముఖ్యం ఇచ్చే..
ఈ శరీరం "నీవు" కాదు..
ఈ మట్టి సంచిని ఏదో ఒక రోజు..
పూడ్చి పెట్టడమో.. కాల్చడమో చేస్తారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

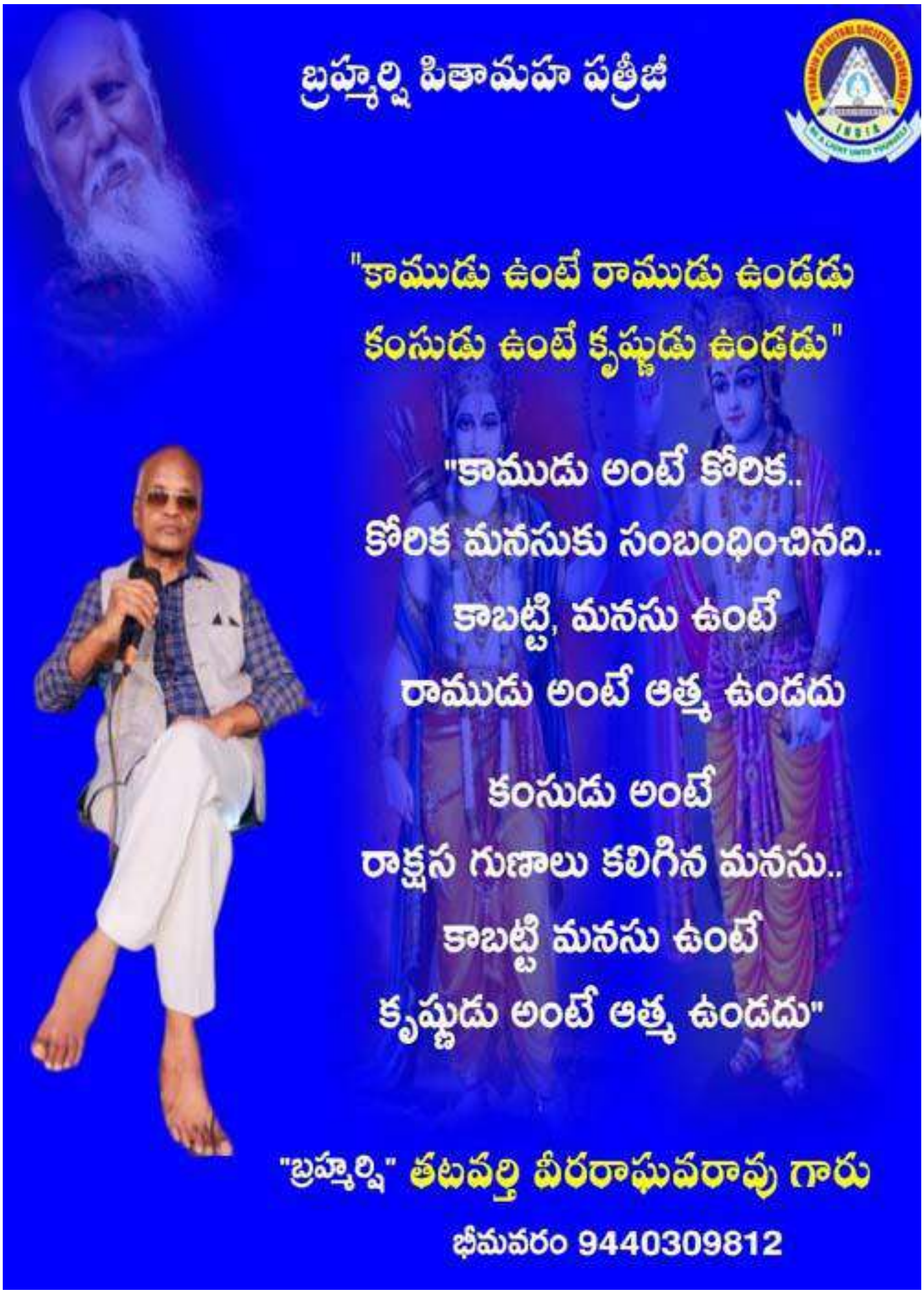

"ప్రపంచంలో కనిపించేవన్నీ..
కనిపించని భగవంతుడిచే సృష్టించబడ్డాయి..
దృశ్యం (ప్రపంచం) అంతా
అదృశ్యం (భగవంతుడు) నుండే ఉద్భవించింది..
అదృశ్యాన్ని (భగవంతుడిని) తెలుసుకొనే శక్తి
దృశ్యానికి (ప్రపంచానికి) లేదు..
అదృశ్యం (భగవంతుడు) నుండి ఉద్భవించిన
ఈ దృశ్యమే (ప్రపంచమే) ప్రకృతి"

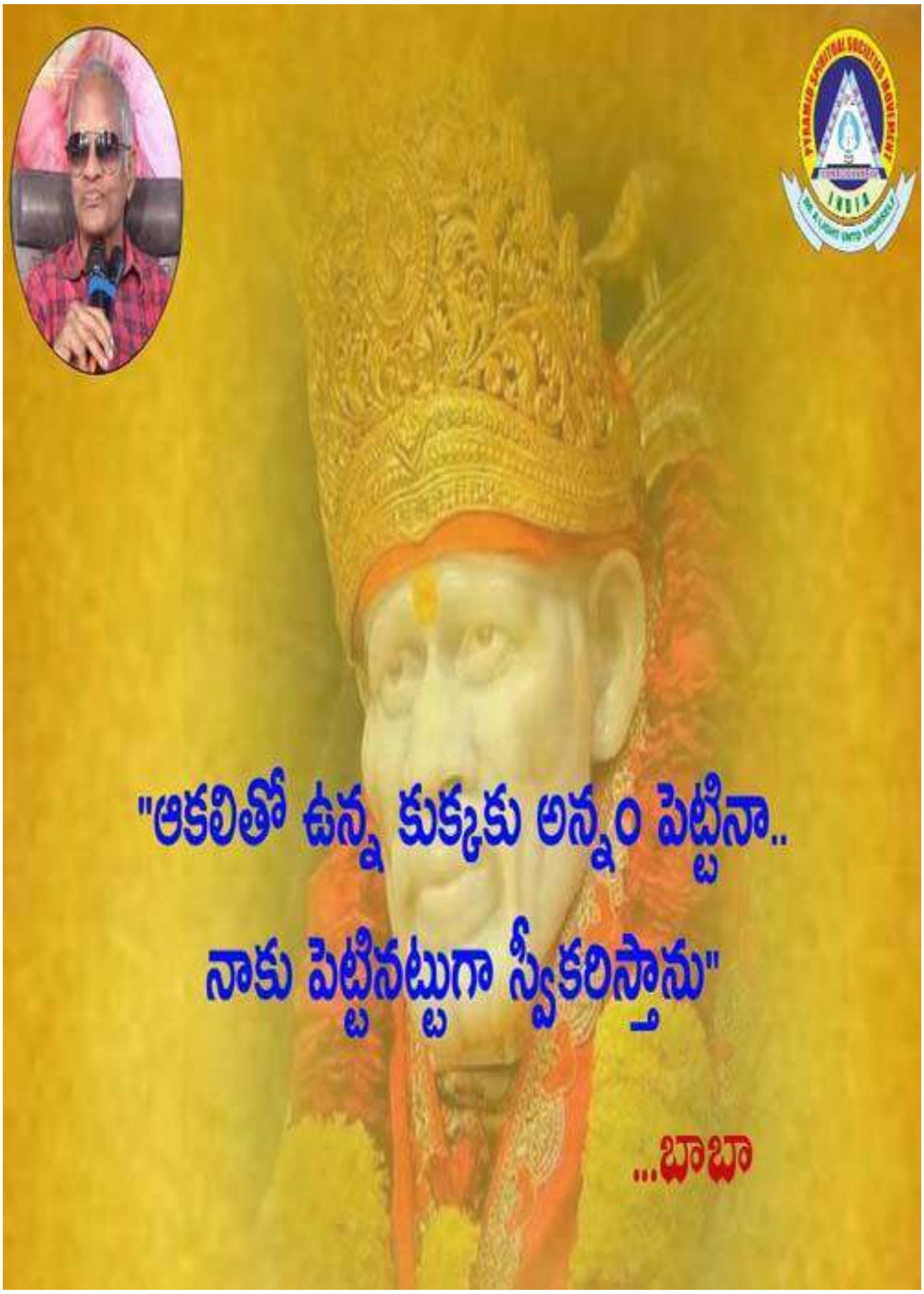

"అశాశ్వతమైన వాటి మీద
మమకారమే భయానికి కారణం..
శాశ్వతమైన పరమాత్మ (ఆత్మ)ను
ఆశ్రయించినప్పుడే భయం పోతుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్ ఫ్రం షిరిడి 9440309812

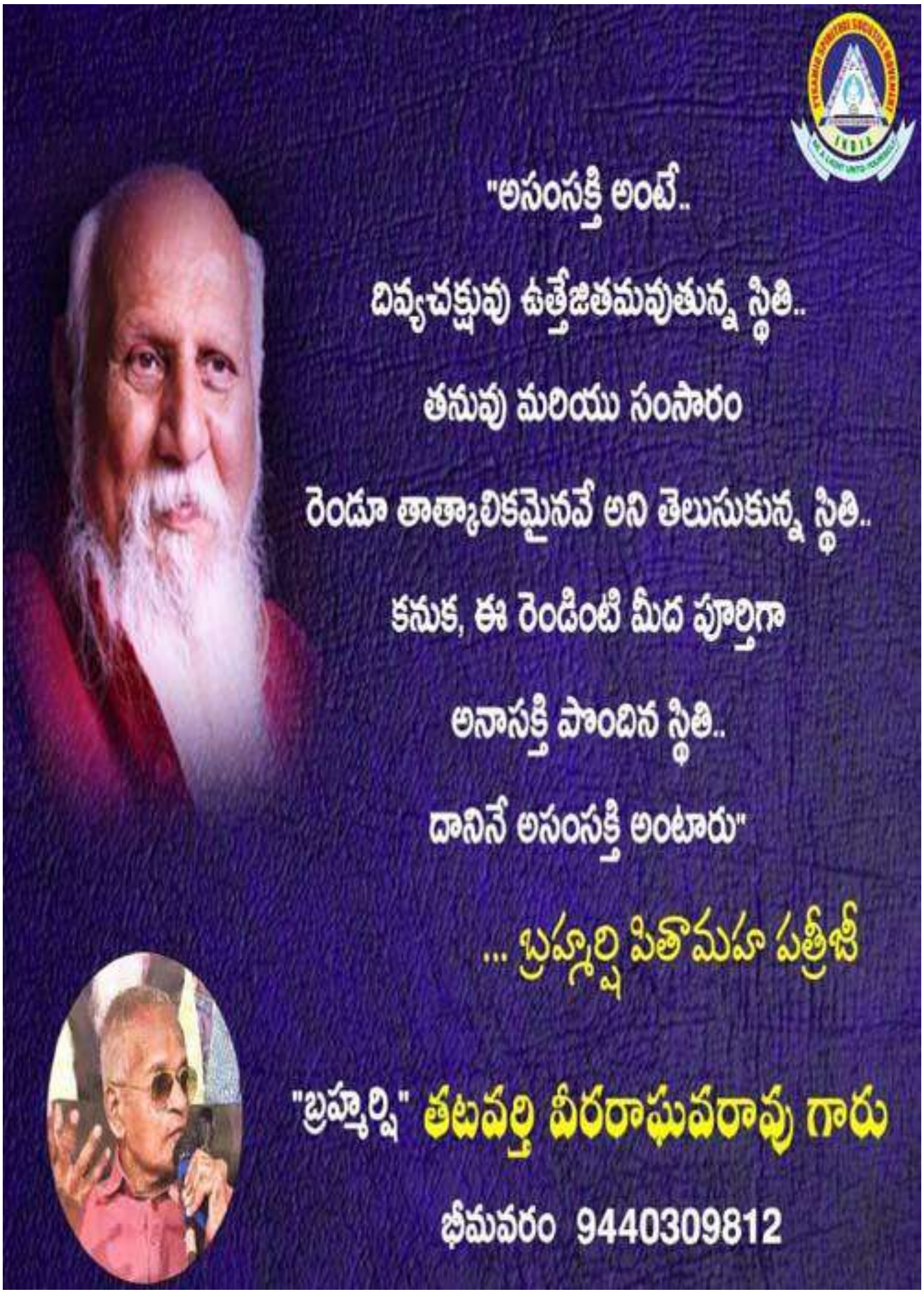

గురువు యొక్క సహాయం
"ఏ సాధకుడైన సరే ఈ ఆధ్యాత్మిక మార్గంలో
తనకు తాను స్వతంత్రంగా
చాలా దూరం ప్రయాణం చేయవచ్చు..
కానీ, గురువు యొక్క సహాయం లేకుండా
అతడు 6వ భూమిక (పదార్ధ భావన) ను
దాటడం అసాధ్యం..
అంతేకాదు, మధ్య భూమికలలో చిక్కుకుపోవచ్చు
అలా చిక్కుకుపోకుండా..
ఆధ్యాత్మిక మార్గం అంతా నిండి ఉన్న
ప్రమాదాల నుండి సాధకుడుని
గురువు రక్షిస్తాడు..కాబట్టి,
సాధకుడికి గురువు యొక్క సహాయం
మిక్కిలి అవసరం"
'అవతార్ మెహర్ బాబా'
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

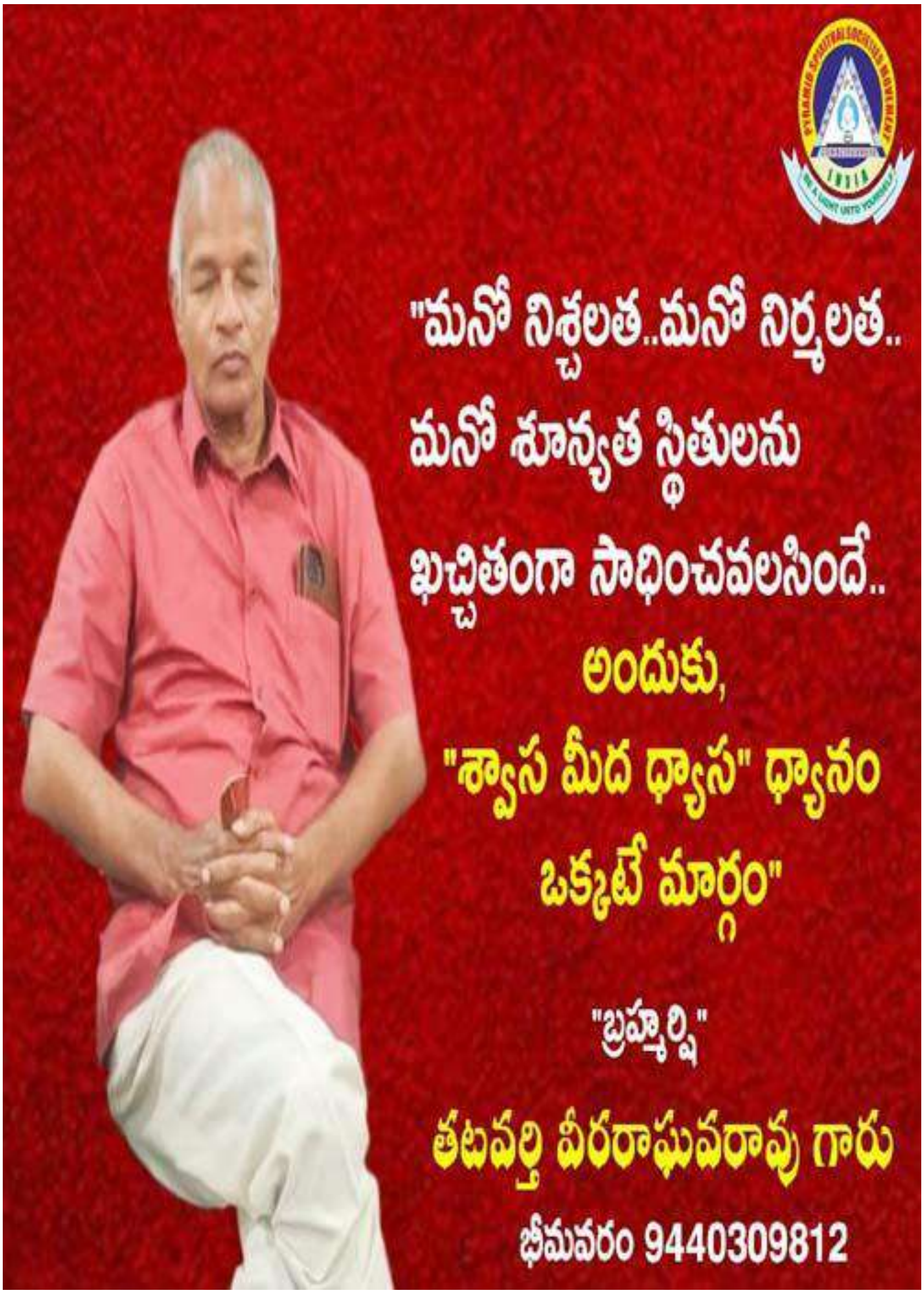

ఆత్మజ్ఞానం పొందాలంటే...?
1. "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యాన సాధన
సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవడం
2. ఆత్మజ్ఞానానికి సంబంధించిన పుస్తక పఠనం
3. ఆత్మజ్ఞానం బోధించే వారి సందేశాలు వినడం
4. ఆత్మ సేవలు చేయడం ద్వారా
ఆత్మజ్ఞానం పొందుతారు
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

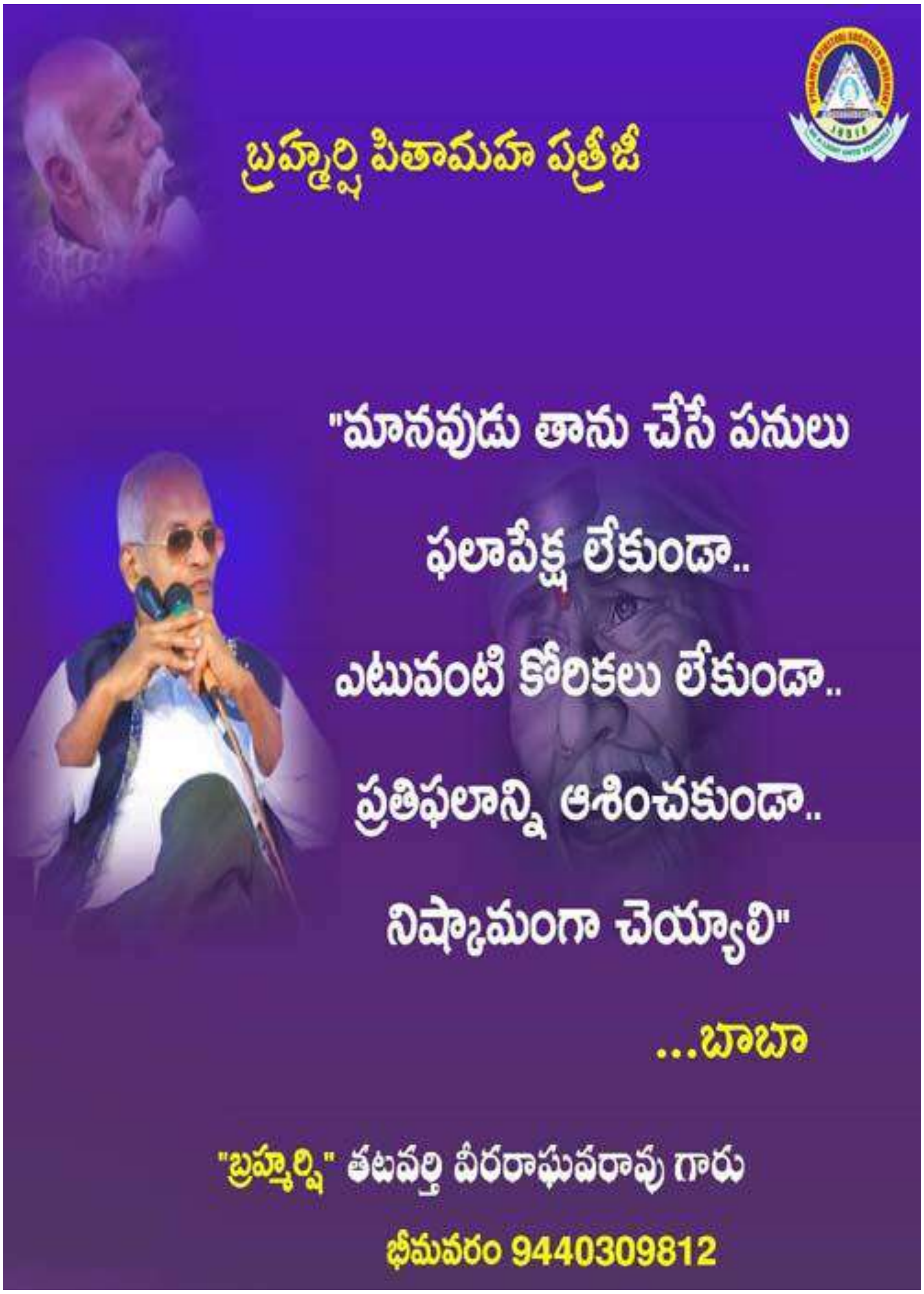

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవ జీవితంలో ఆధ్యాత్మికత లేకుంటే..?
"సుఖంగానే ఉంటారు.. కానీ..,
దుఃఖం నుండి బయట పడలేరు..
బంధ విముక్తులు కాలేరు..
మోక్షాన్ని పొందలేరు..
జీవిత లక్ష్యాన్ని సాధించలేరు..
జీవిత గమ్యాన్ని చేరుకోలేరు..
సత్యం అవగతం కాదు..
జన్మలు లేని స్థితిని పొందలేరు..
జన్మలు పెరిగే కొద్దీ
దుఃఖం పెరుగుతూనే ఉంటుంది..
భరించలేని స్థితిని కూడా చేరుకుంటారు..
ఆత్మహత్యలు సైతం చేసుకుంటారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

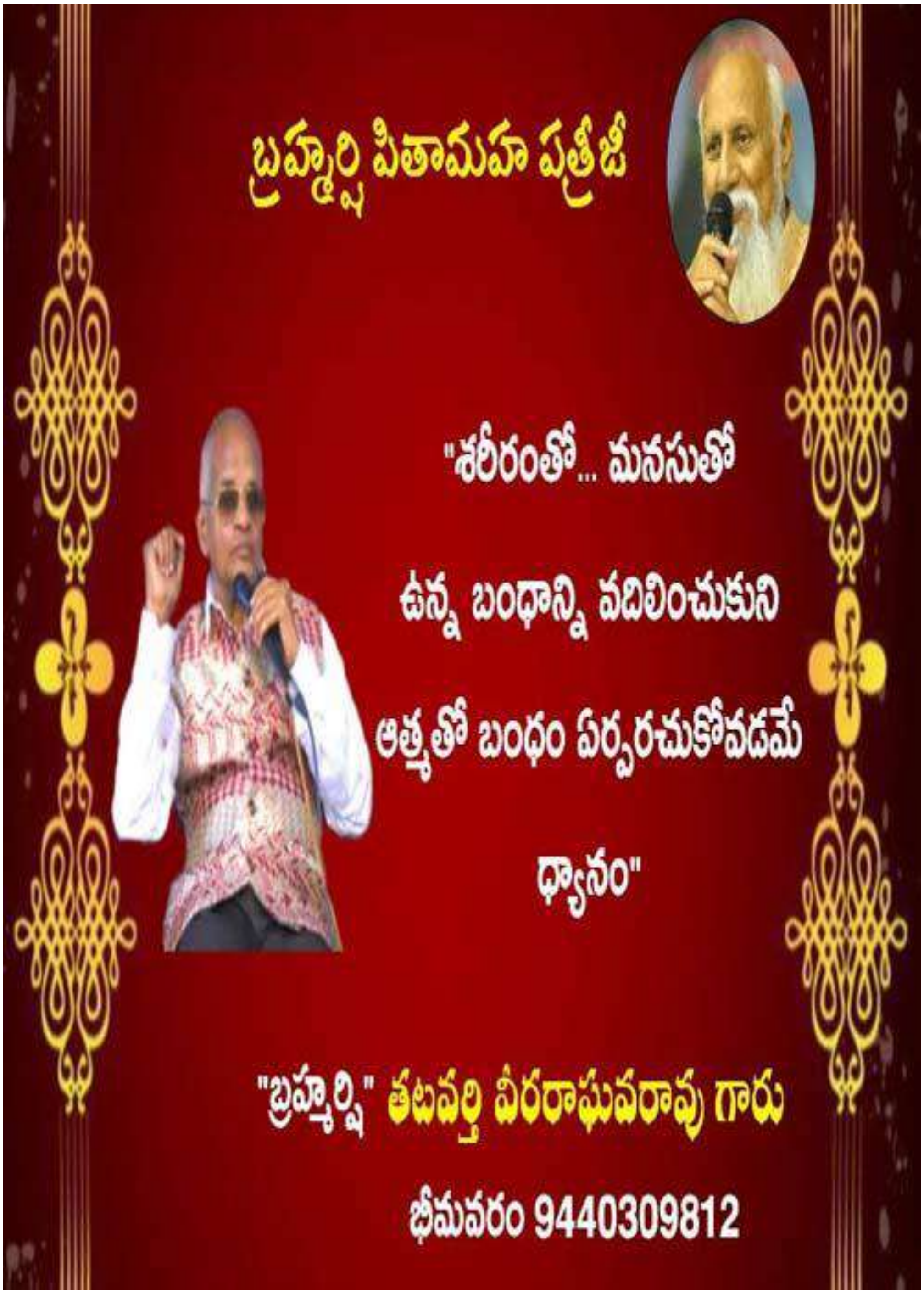

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కాముడు ఉంటే రాముడు ఉండడు
కంసుడు ఉంటే కృష్ణుడు ఉండడు"
"కాముడు అంటే కోరిక..
కోరిక మనసుకు సంబంధించినది..
కాబట్టి, మనసు ఉంటే
రాముడు అంటే ఆత్మ ఉండదు
కంసుడు అంటే
రాక్షస గుణాలు కలిగిన మనసు..
కాబట్టి మనసు ఉంటే
కృష్ణుడు అంటే ఆత్మ ఉండదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

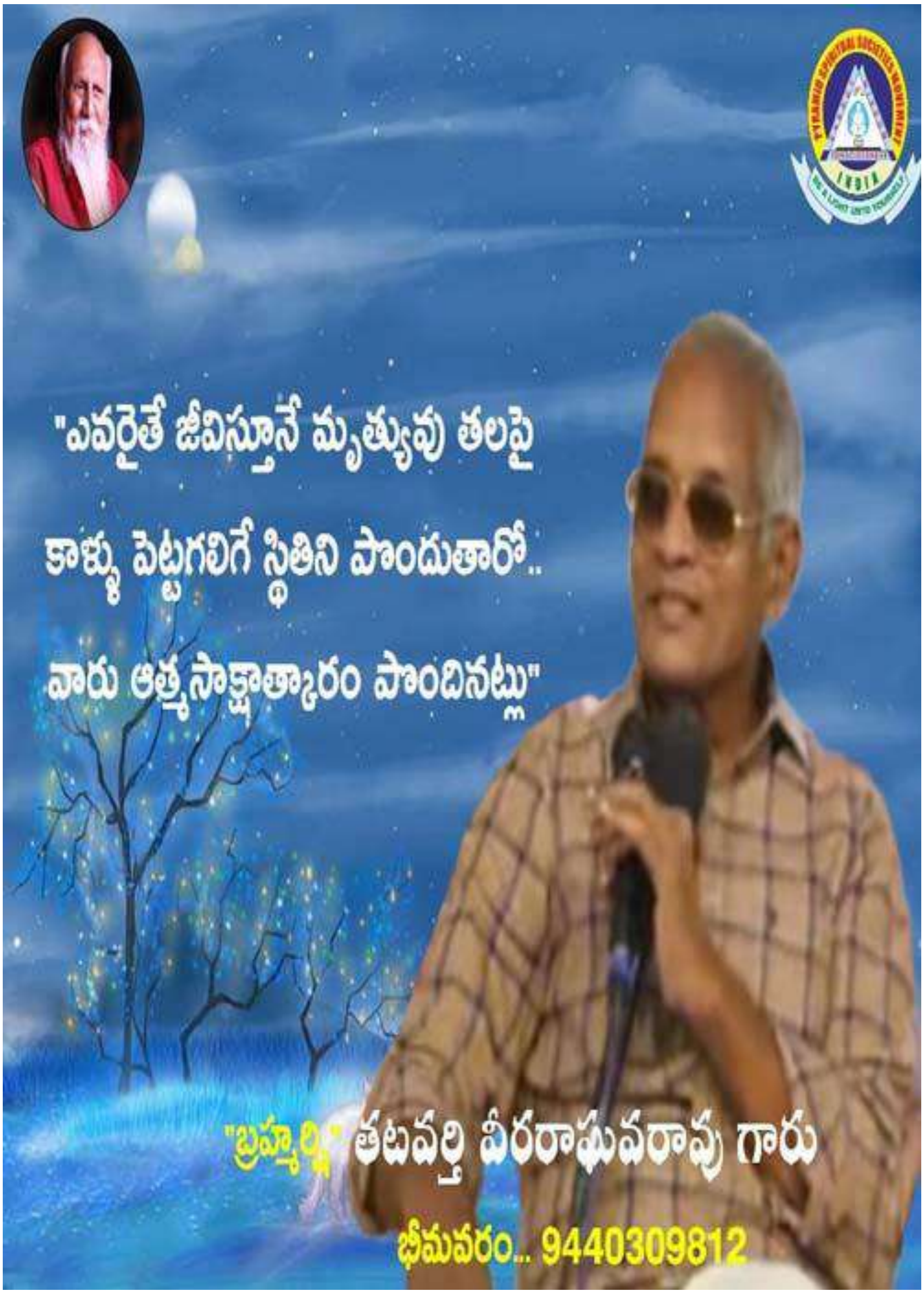

"ఆకలితో ఉన్న కుక్కకు అన్నం పెట్టినా..
నాకు పెట్టినట్టుగా స్వీకరిస్తాను"
...బాబా

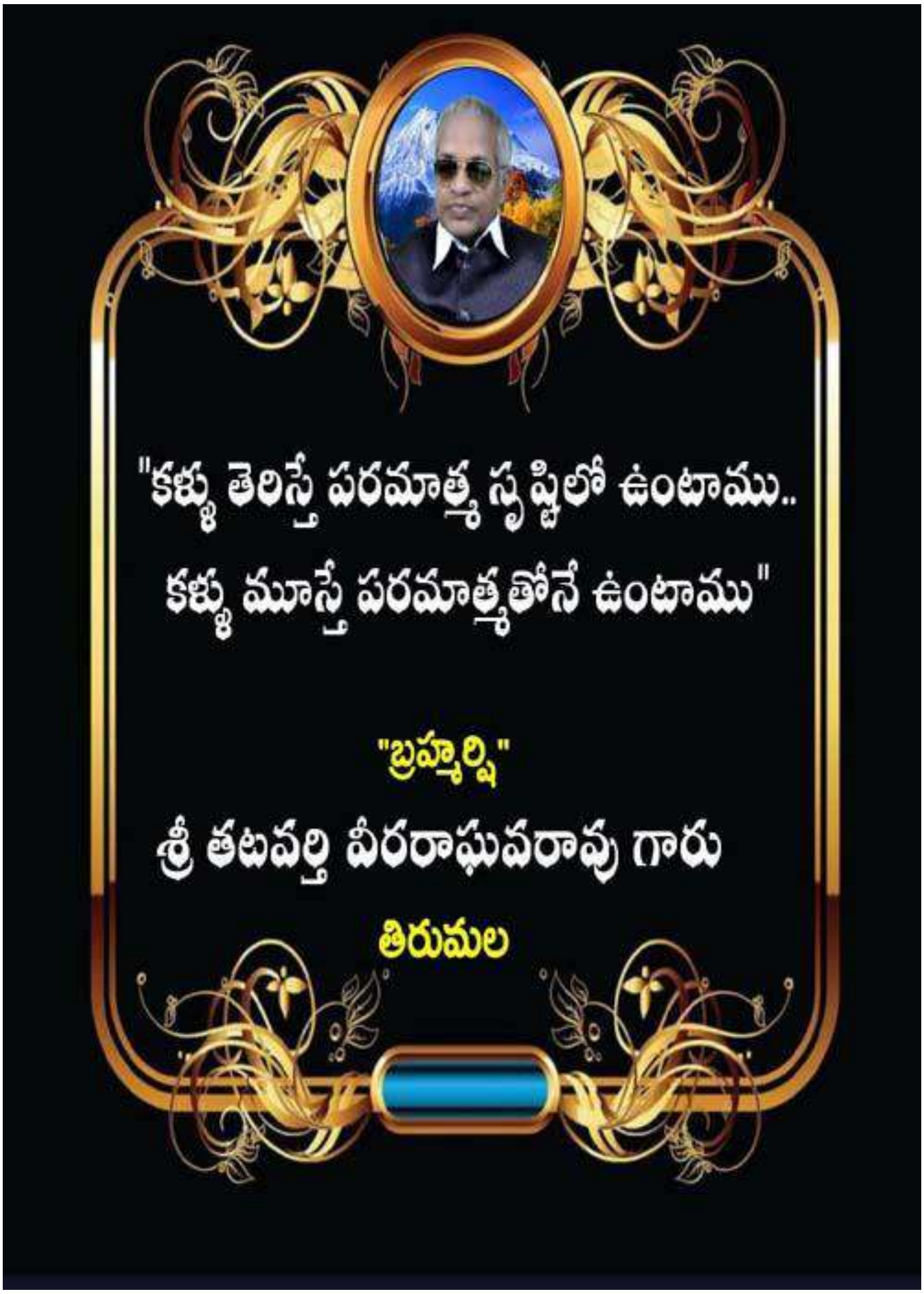

"అసంసక్తి అంటే..
దివ్యచక్షువు ఉత్తేజితమవుతున్న స్థితి..
తనువు మరియు సంసారం
రెండూ తాత్కాలికమైనవే అని తెలుసుకున్న స్థితి..
కనుక, ఈ రెండింటి మీద పూర్తిగా
అనాసక్తి పొందిన స్థితి..
దానినే అసంసక్తి అంటారు"
... బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

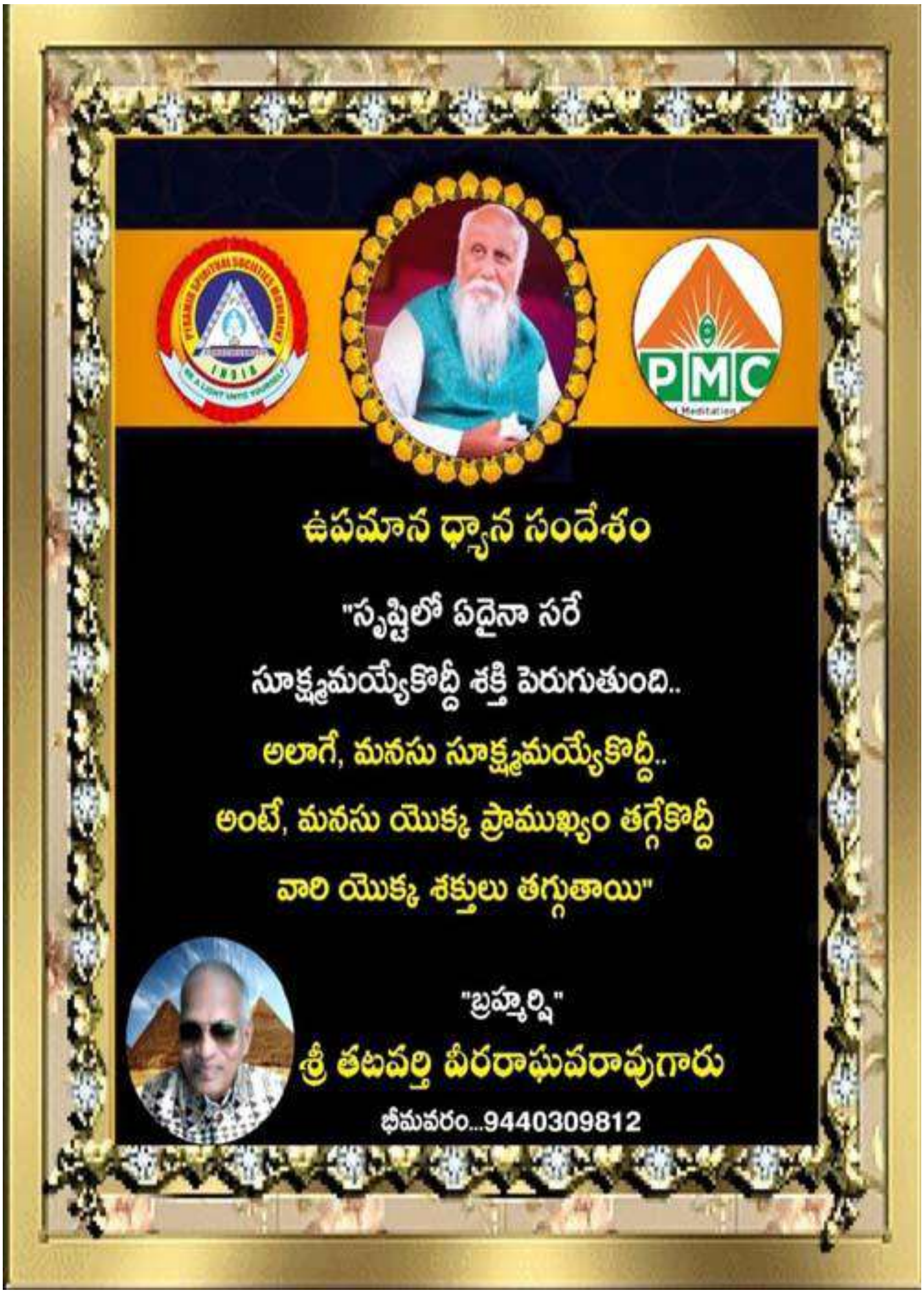

"మనో నిశ్చలత..మనో నిర్మలత..
మనో శూన్యత స్థితులను
ఖచ్చితంగా సాధించవలసిందే..
అందుకు,
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

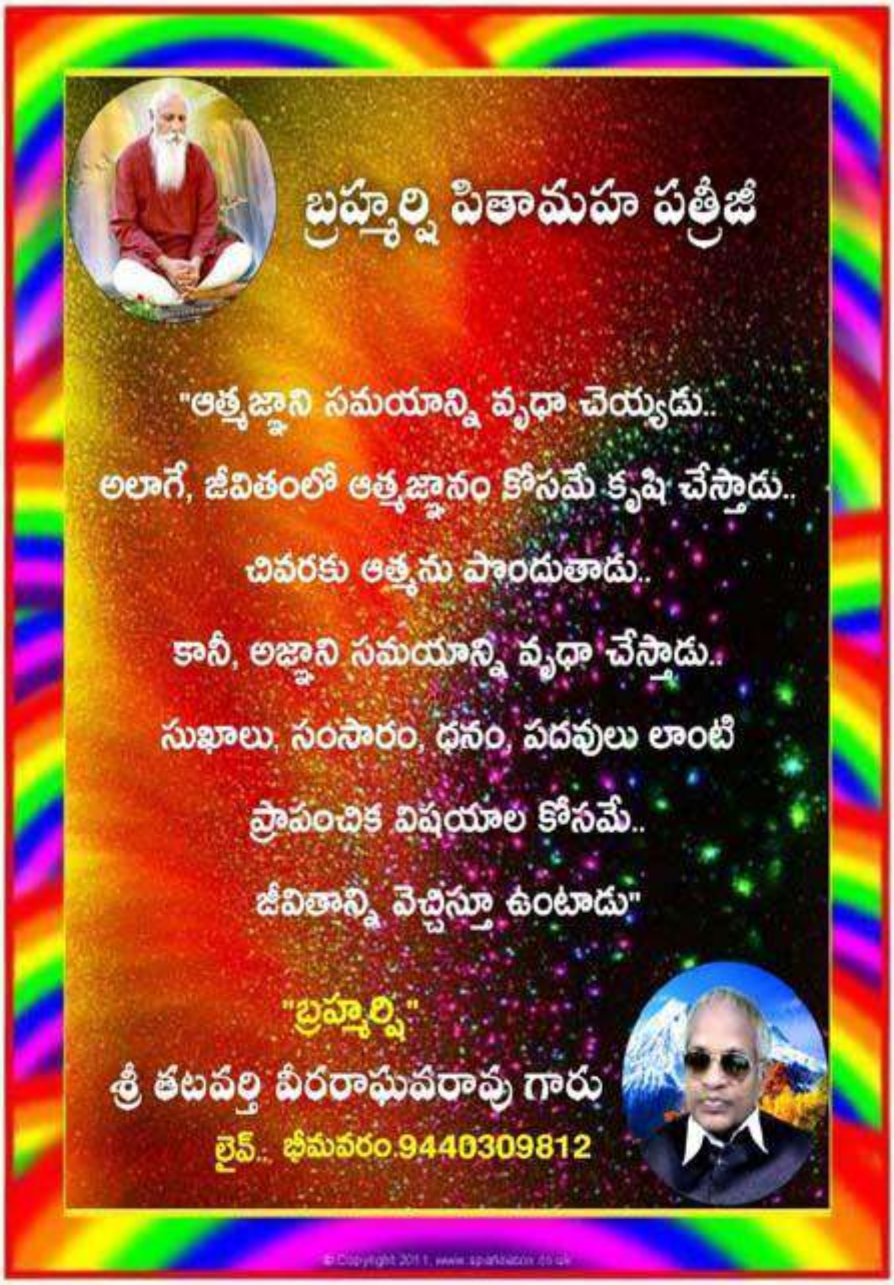

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవుడు తాను చేసే పనులు
ఫలాపేక్ష లేకుండా..
ఎటువంటి కోరికలు లేకుండా..
ప్రతిఫలాన్ని ఆశించకుండా..
నిష్కామంగా చెయ్యాలి"
...బాబా
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

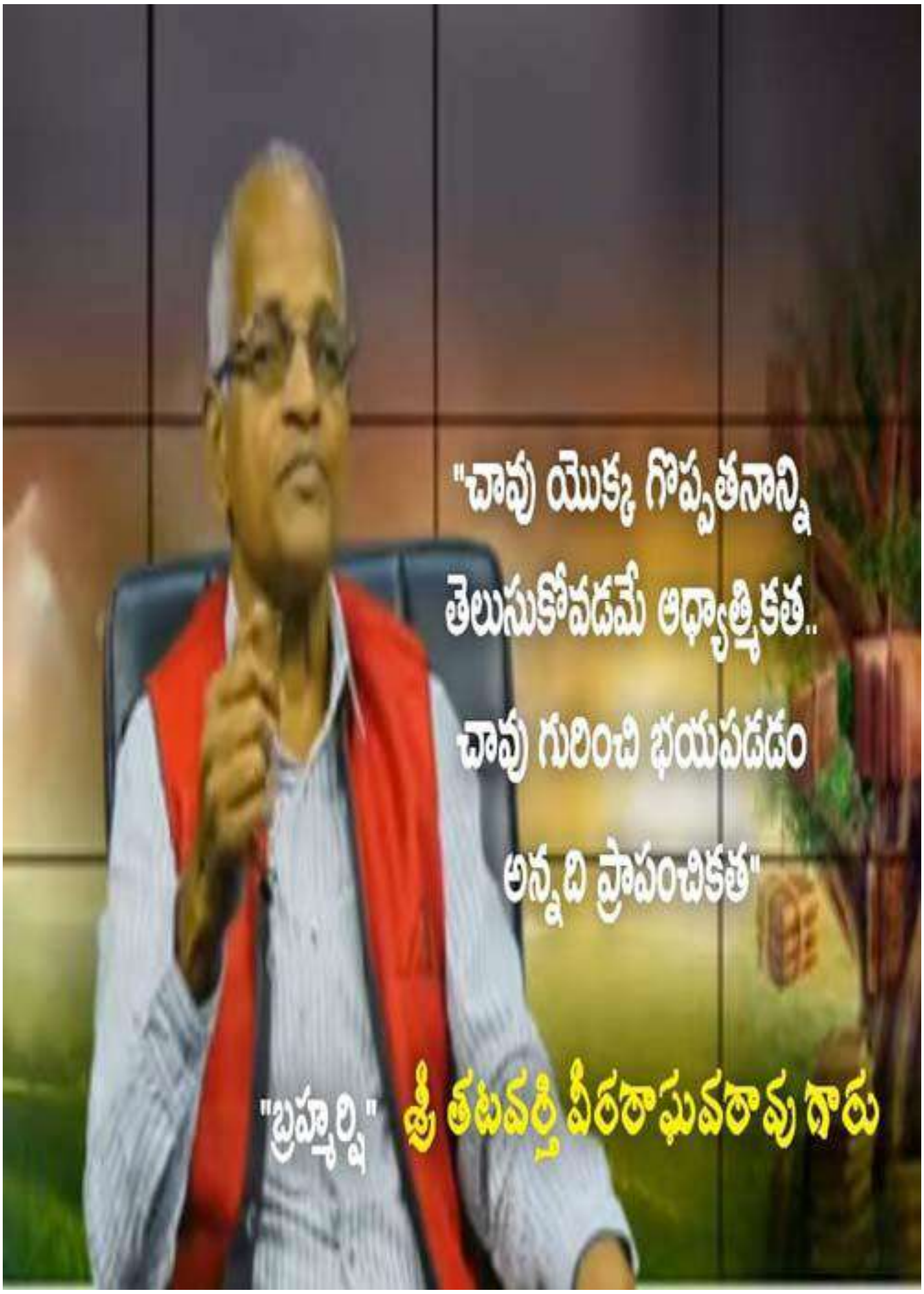

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"శరీరంతో... మనసుతో
ఉన్న బంధాన్ని వదిలించుకుని
ఆత్మతో బంధం ఏర్పరచుకోవడమే
ధ్యానం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812


"ఎవరైతే జీవిస్తూనే మృత్యువు తలపై
కాళ్ళు పెట్టగలిగే స్థితిని పొందుతారో..
వారు ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందినట్లు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


"కళ్ళు తెరిస్తే పరమాత్మ సృష్టిలో ఉంటాము..
కళ్ళు మూస్తే పరమాత్మతోనే ఉంటాము"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
తిరుమల


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సృష్టిలో ఏదైనా సరే
సూక్ష్మమయ్యేకొద్దీ శక్తి పెరుగుతుంది..
అలాగే, మనసు సూక్ష్మమయ్యేకొద్దీ..
అంటే, మనసు యొక్క ప్రాముఖ్యం తగ్గేకొద్దీ
వారి యొక్క శక్తులు తగ్గుతాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావుగారు
భీమవరం...9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆత్మజ్ఞాని సమయాన్ని వృధా చెయ్యడు..
అలాగే, జీవితంలో ఆత్మజ్ఞానం కోసమే కృషి చేస్తాడు..
చివరకు ఆత్మను పొందుతాడు..
కానీ, అజ్ఞాని సమయాన్ని వృధా చేస్తాడు..
సుఖాలు, సంసారం, ధనం, పదవులు లాంటి
ప్రాపంచిక విషయాల కోసమే..
జీవితాన్ని వెచ్చిస్తూ ఉంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్.. భీమవరం.9440309812

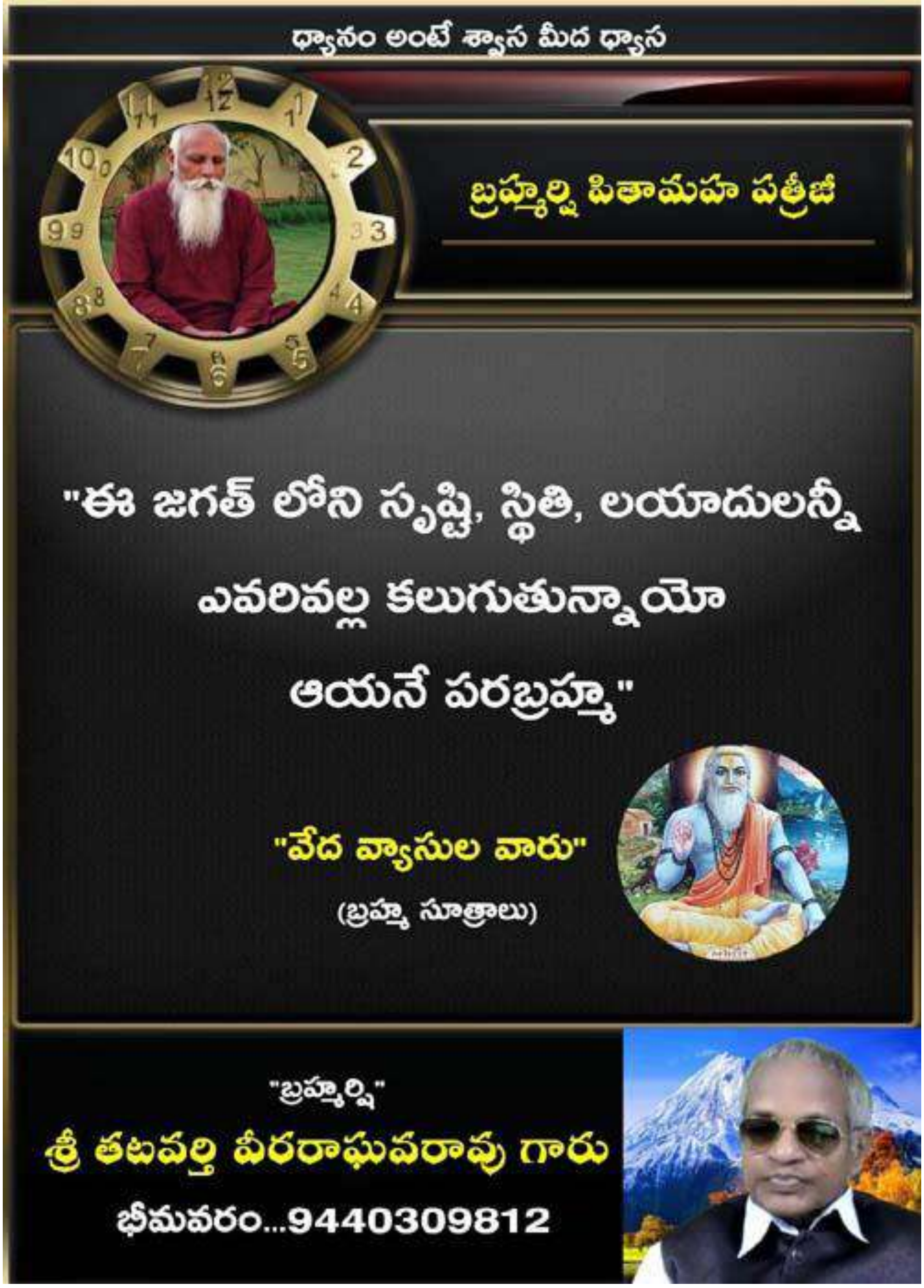

"చావు యొక్క గొప్పతనాన్ని
తెలుసుకోవడమే ఆధ్యాత్మికత..
చావు గురించి భయపడడం
అన్నది ప్రాపంచికత"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

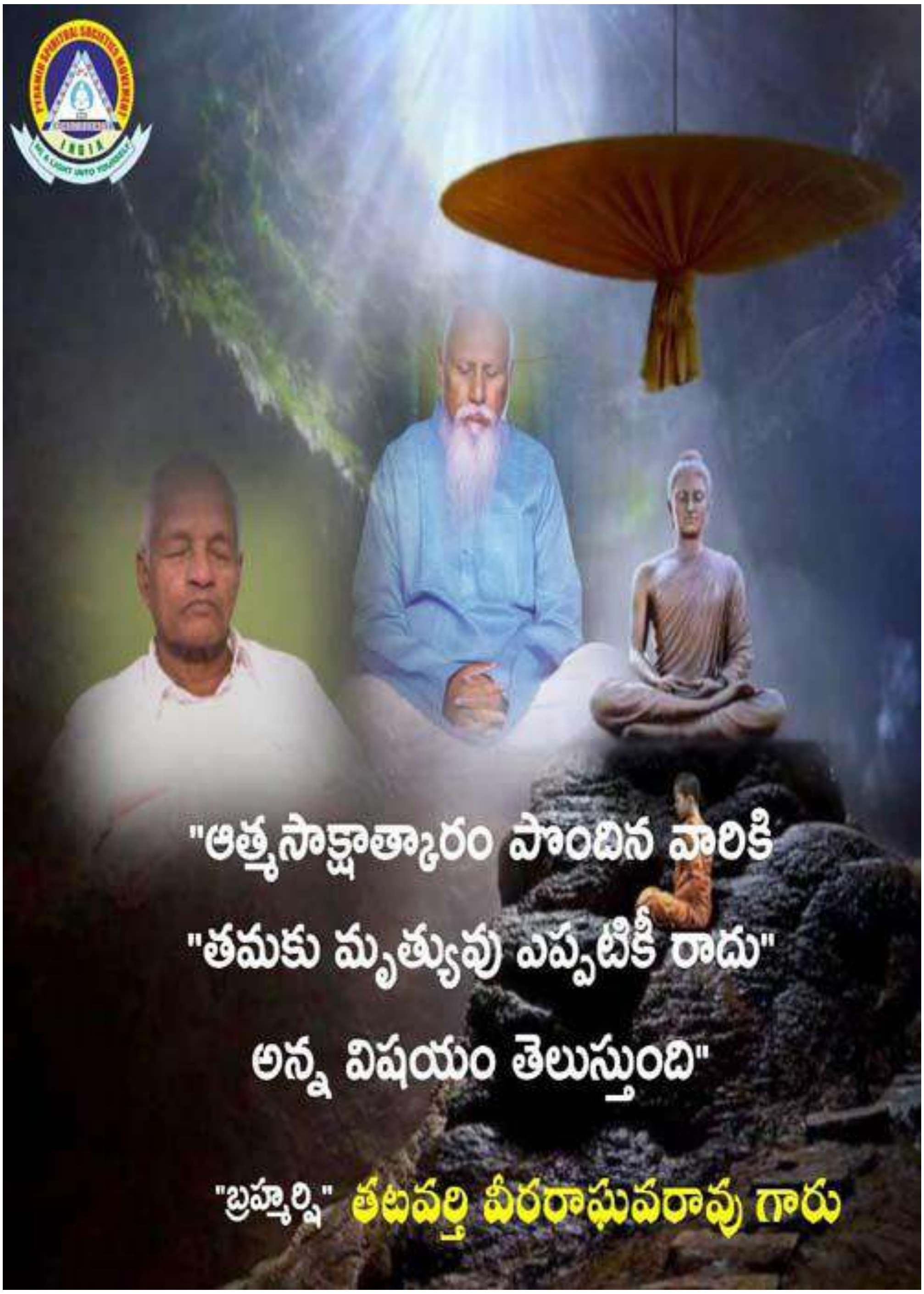
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

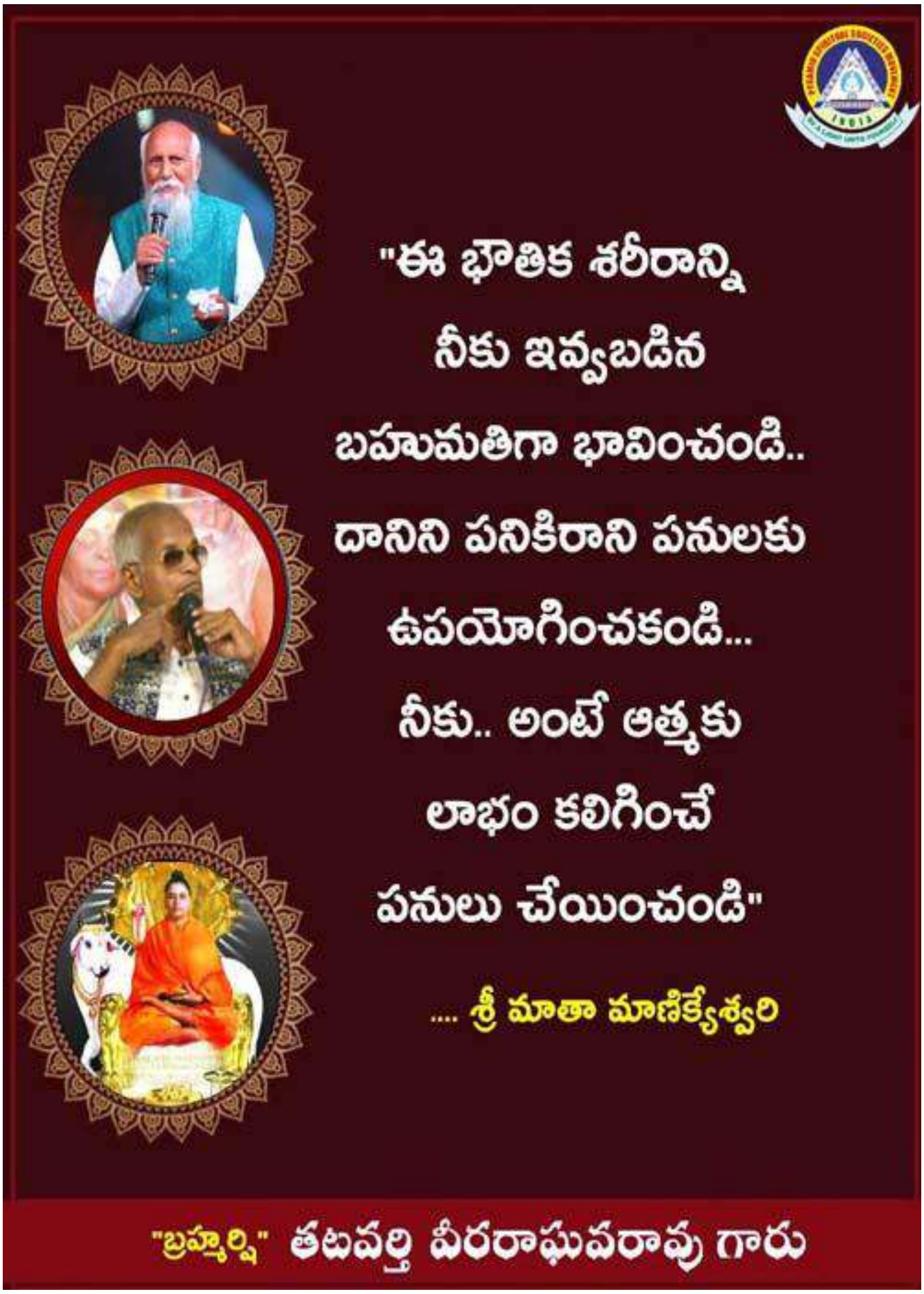
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

"ఇనుముకు తుప్పు పడితే.. ఆ ఇనుమునే తినేస్తుంది..
కానీ, రంగు వేస్తే తుప్పు పట్టదు..
ఆ ఇనుమును నాశనం చెయ్యలేదు..
అలాగే, మానవుడిని అతని పాపాలు నాశనం చేస్తాయి..
కానీ, ధ్యానం చేసి, జ్ఞానం సంపాదిస్తే..
పాపాలు ఏమి చెయ్యలేవు"

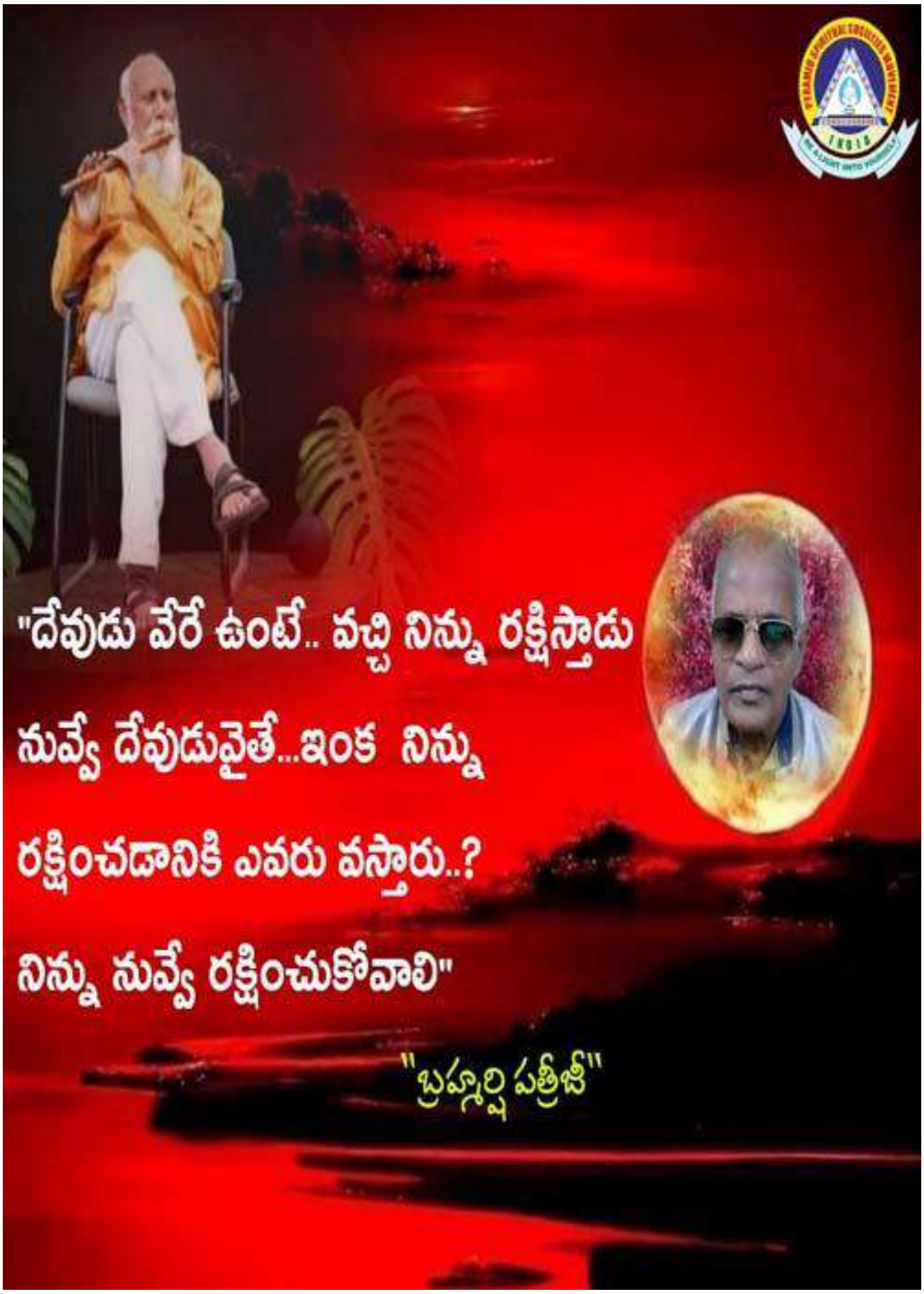
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

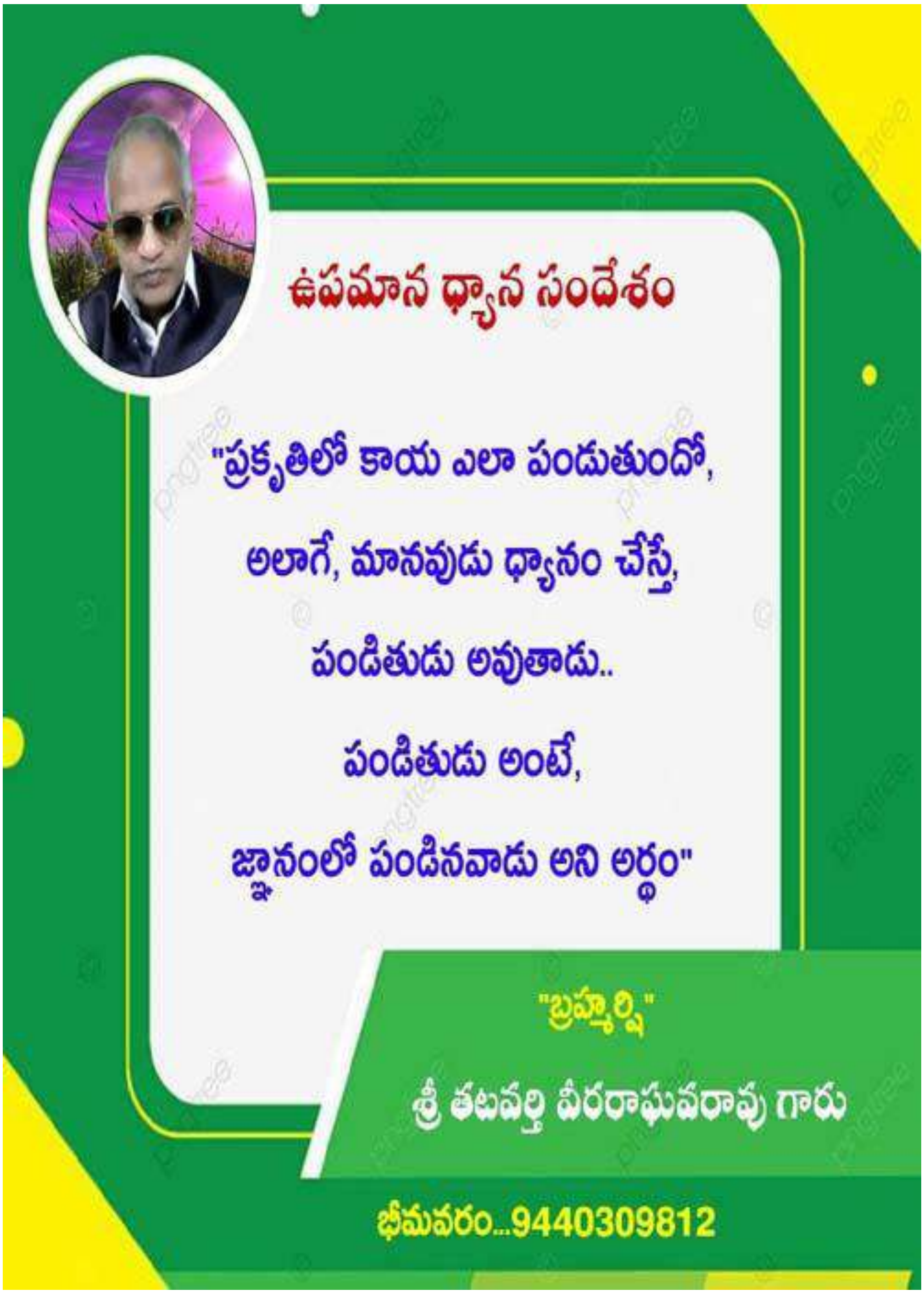

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఈ జగత్ లోని సృష్టి, స్థితి, లయాదులన్నీ
ఎవరివల్ల కలుగుతున్నాయో
ఆయనే పరబ్రహ్మ"
"వేద వ్యాసుల వారు"
(బ్రహ్మ సూత్రాలు)
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

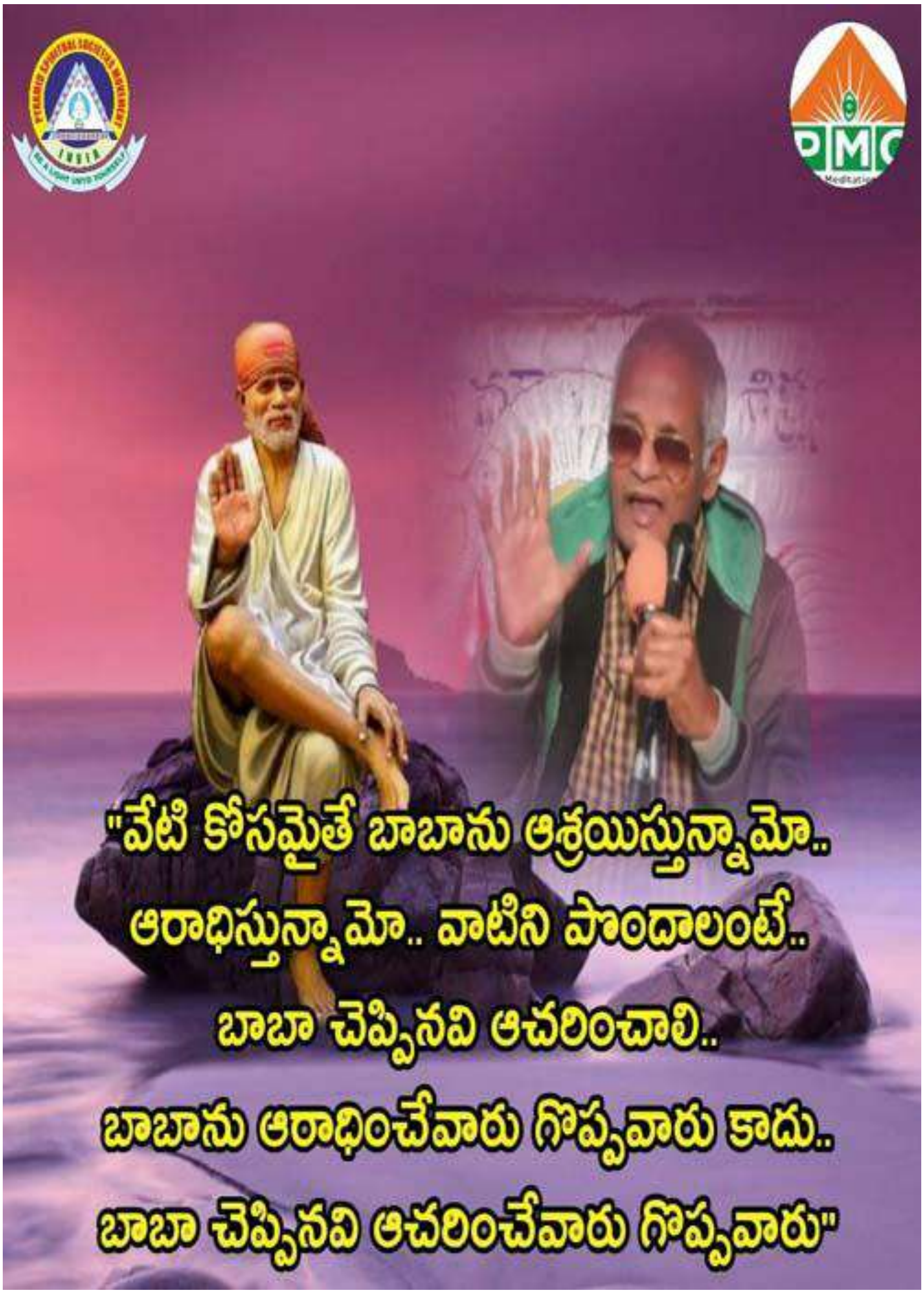

"ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందిన వారికి
"తమకు మృత్యువు ఎప్పటికీ రాదు"
అన్న విషయం తెలుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

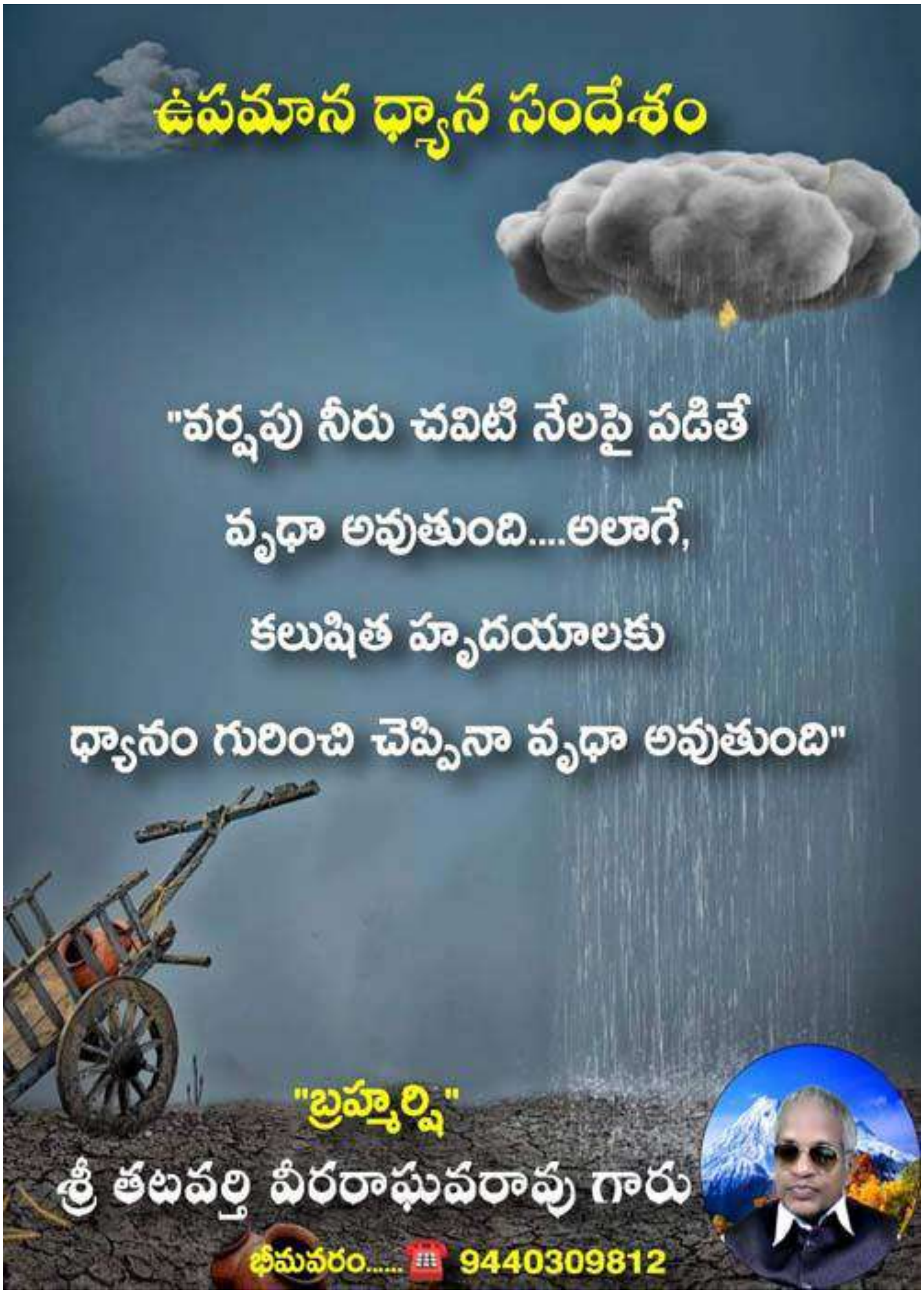


"ఈ భౌతిక శరీరాన్ని
నీకు ఇవ్వబడిన
బహుమతిగా భావించండి..
దానిని పనికిరాని పనులకు
ఉపయోగించకండి...
నీకు.. అంటే ఆత్మకు
లాభం కలిగించే
పనులు చేయించండి"
.... శ్రీ మాతా మాణిక్యేశ్వరి
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


"దేవుడు వేరే ఉంటే.. వచ్చి నిన్ను రక్షిస్తాడు
నువ్వే దేవుడువైతే...ఇంక నిన్ను
రక్షించడానికి ఎవరు వస్తారు..?
నిన్ను నువ్వే రక్షించుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ"


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ప్రకృతిలో కాయ ఎలా పండుతుందో,
అలాగే, మానవుడు ధ్యానం చేస్తే,
పండితుడు అవుతాడు..
పండితుడు అంటే,
జ్ఞానంలో పండినవాడు అని అర్థం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

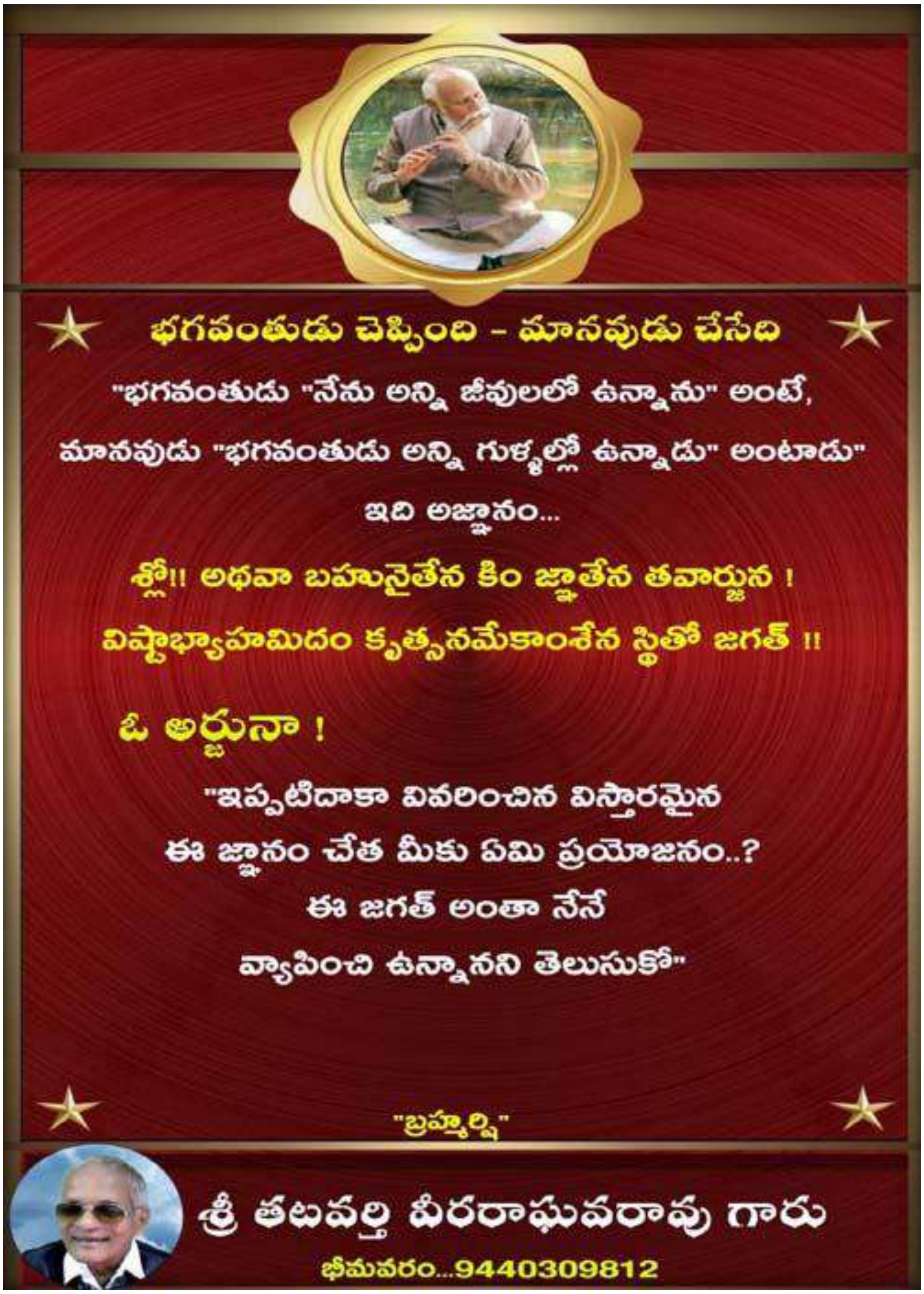

"వేటి కోసమైతే బాబాను ఆశ్రయిస్తున్నామో..
ఆరాధిస్తున్నామో.. వాటిని పొందాలంటే..
బాబా చెప్పినవి ఆచరించాలి..
బాబాను ఆరాధించేవారు గొప్పవారు కాదు..
బాబా చెప్పినవి ఆచరించేవారు గొప్పవారు"

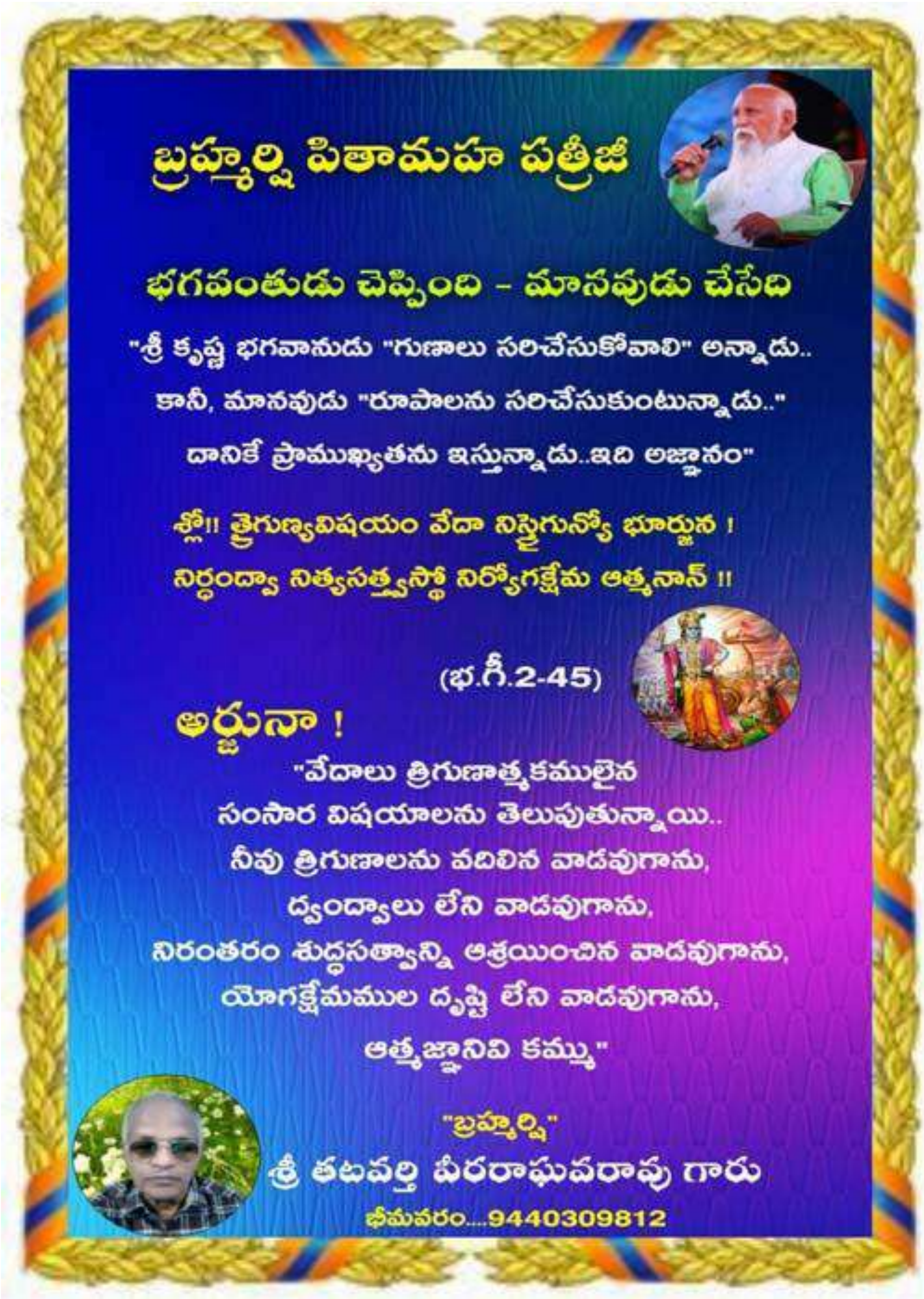

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"వర్షపు నీరు చవిటి నేలపై పడితే
వృధా అవుతుంది....అలాగే,
కలుషిత హృదయాలకు
ధ్యానం గురించి చెప్పినా వృధా అవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..... 9440309812

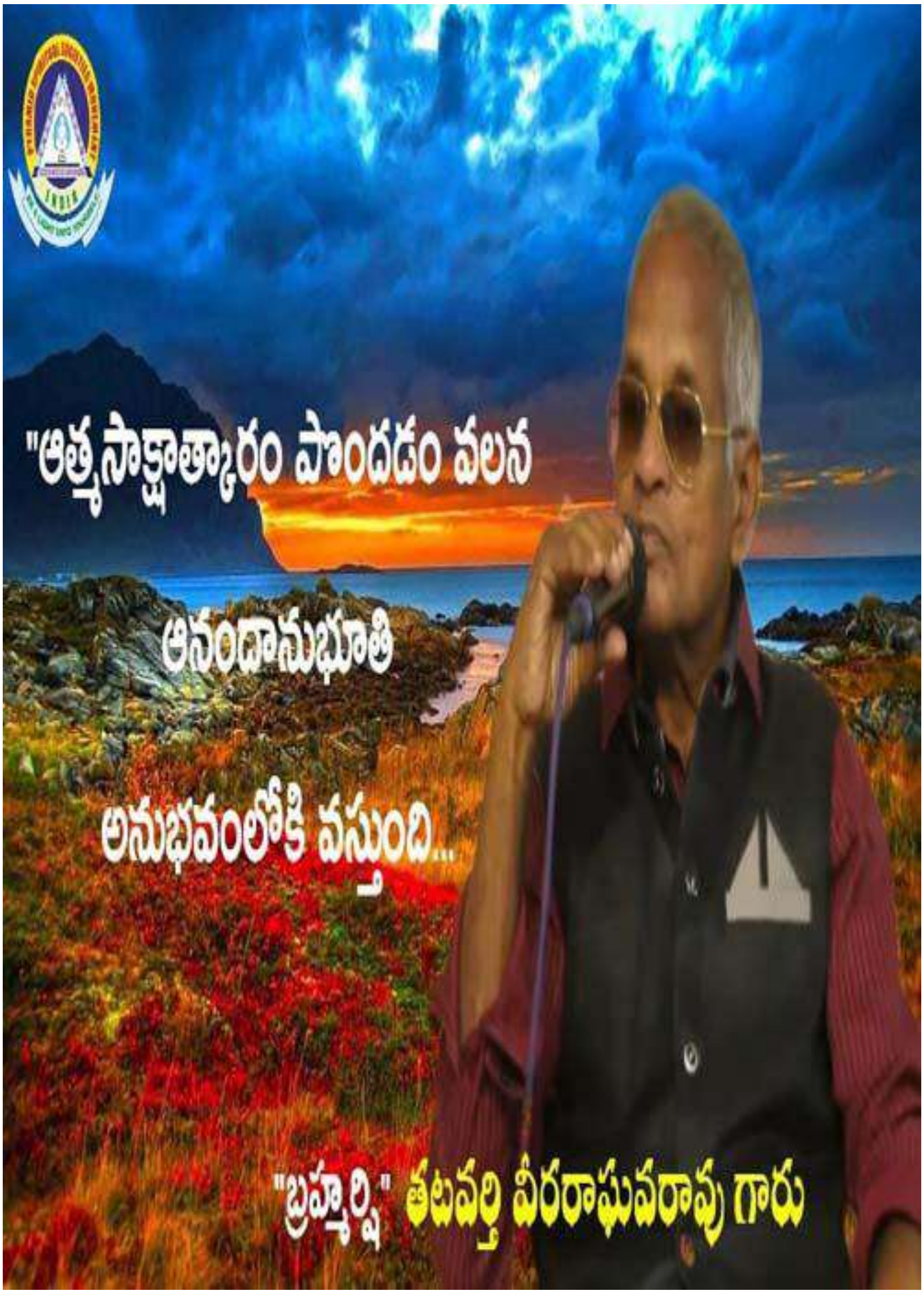
"సత్యం"

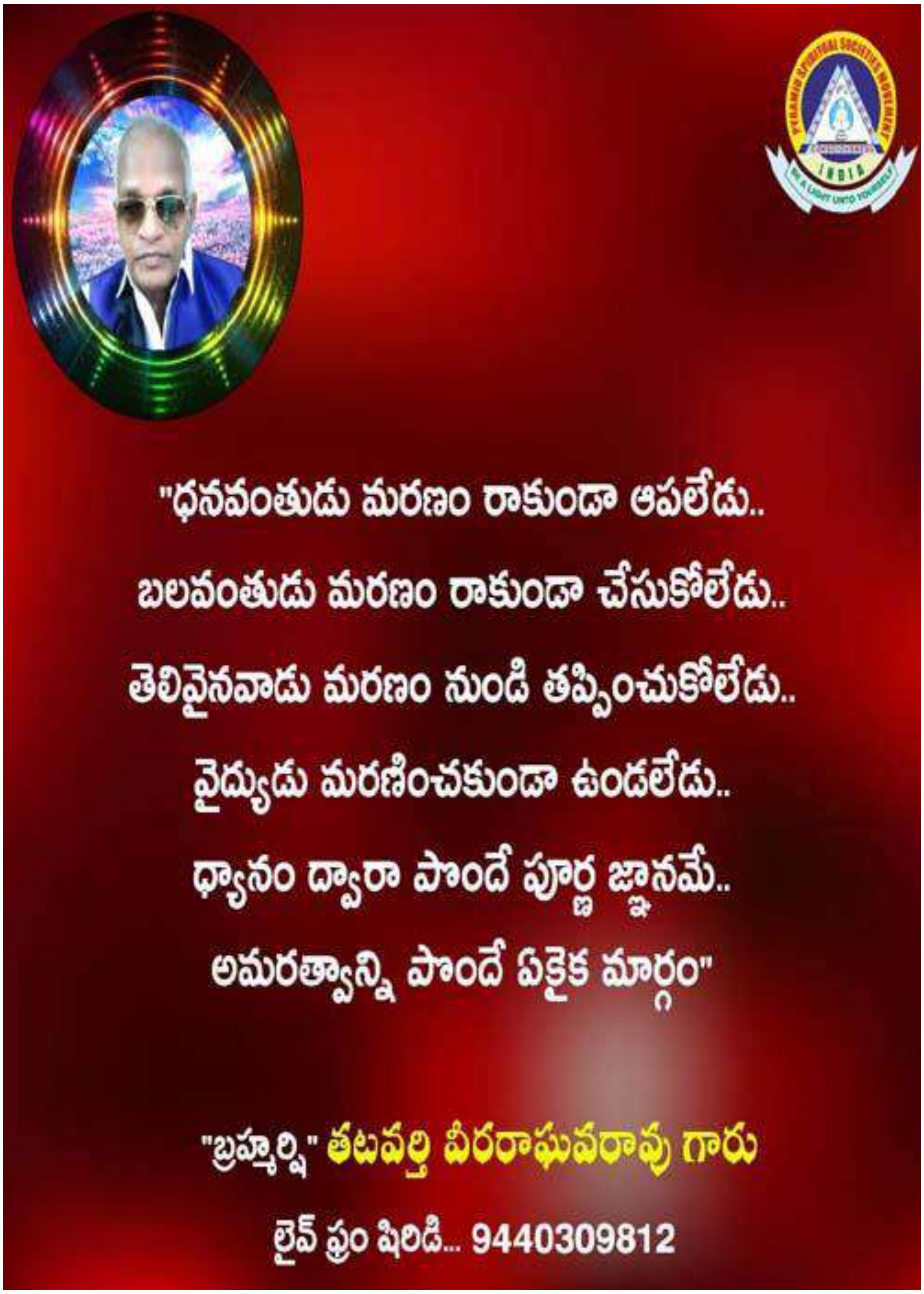
"నిత్యమైనదే సత్యం..
ఏది నిత్యమైనది?
శాశ్వతమైనదే నిత్యమైనది..
ఏది శాశ్వతమైనది?
ఎల్లప్పుడూ ఉండేది శాశ్వతమైనది..
ఏది ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది?
ఏదైతే మార్పు చెందదో
అది ఎల్లప్పుడూ ఉంటుంది..
ఏది మార్పు చెందనది?
కాలం మారినా.. యుగాలు మారినా..
మారనిదే.. మార్పు చెందనిది..
అలాంటి మార్పు చెందనిదే సత్యం..
ఆ లక్షణాలన్నీ..
ఒక్క భగవంతుడిలోనే ఉన్నాయి..
కాబట్టి..భగవంతుడు
ఒక్కడే సత్యమైనవాడు..
ఆ భగవంతుడే ఆత్మ..
అందుచేత, ఆత్మే సత్యం..
భగవంతుడే సత్యం"

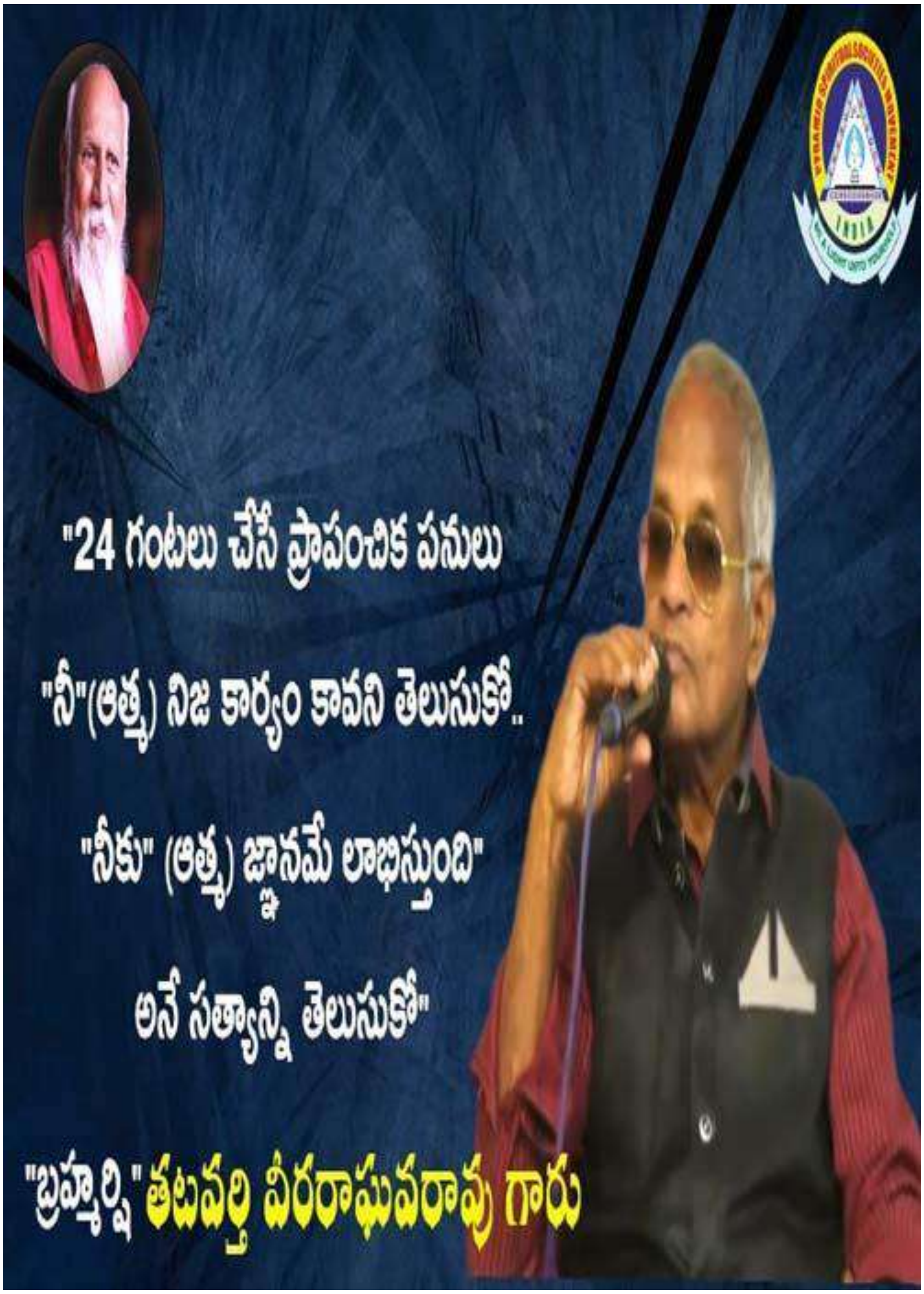
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

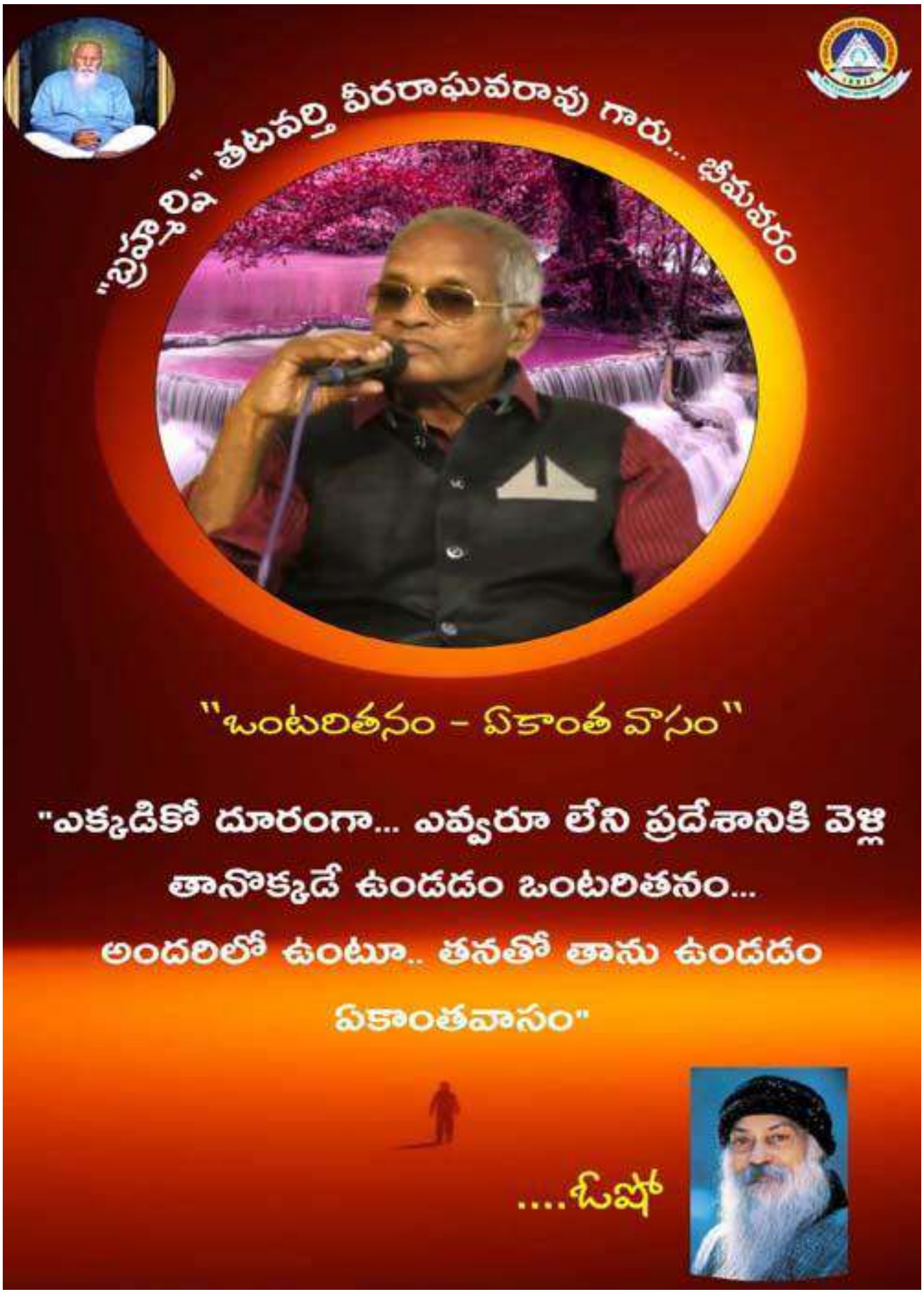

భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"భగవంతుడు "నేను అన్ని జీవులలో ఉన్నాను" అంటే,
మానవుడు "భగవంతుడు అన్ని గుళ్ళల్లో ఉన్నాడు" అంటాడు"
ఇది అజ్ఞానం...
శ్లో!! అథవా బహునైతేన కిం జ్ఞాతేన తవార్జున !
విష్టాభ్యాహమిదం కృత్స్నమేకాంశేన స్థితో జగత్ !!
ఓ అర్జునా !
"ఇప్పటిదాకా వివరించిన విస్తారమైన
ఈ జ్ఞానం చేత మీకు ఏమి ప్రయోజనం..?
ఈ జగత్ అంతా నేనే
వ్యాపించి ఉన్నానని తెలుసుకో"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

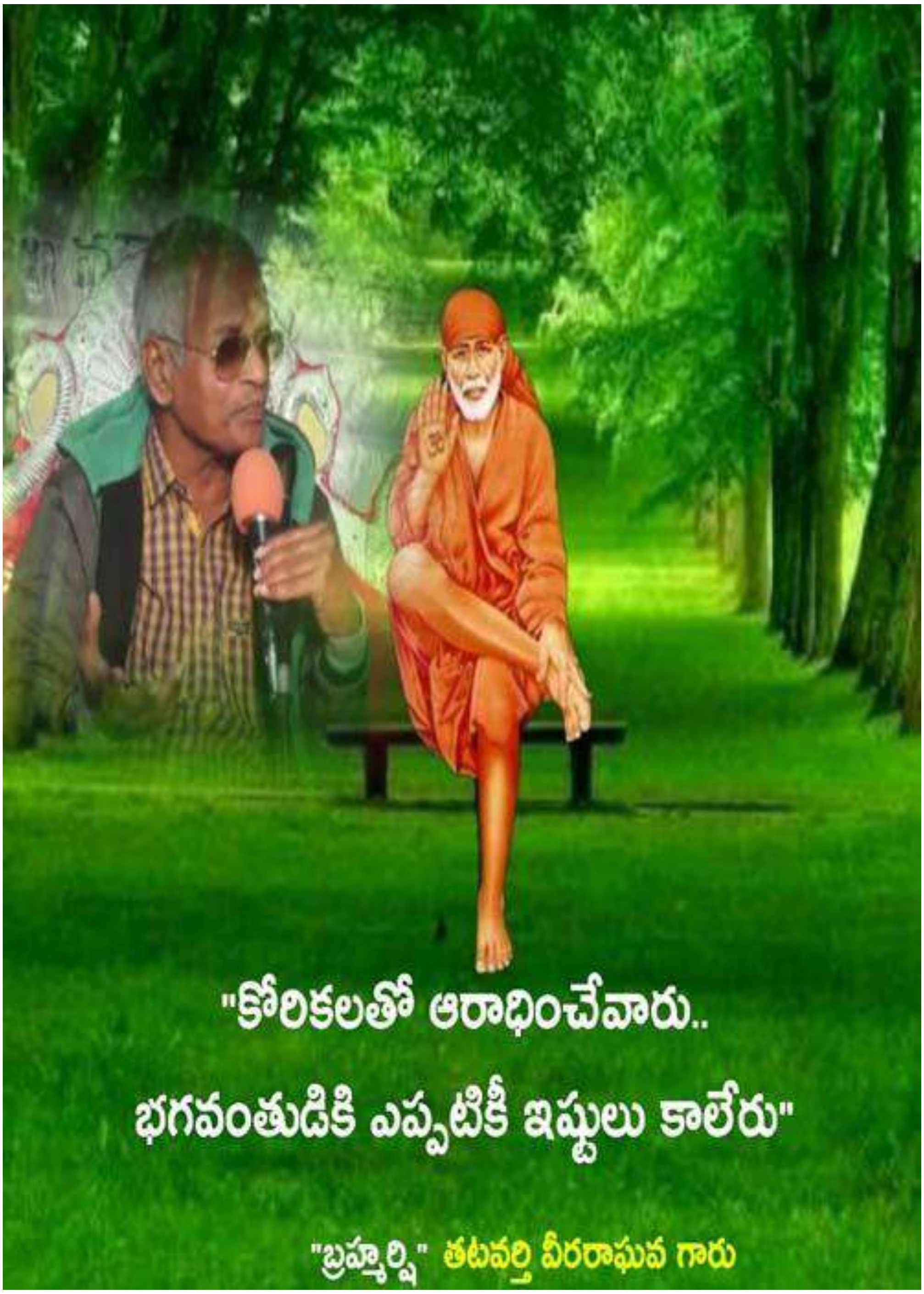

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"శ్రీ కృష్ణ భగవానుడు "గుణాలు సరిచేసుకోవాలి" అన్నాడు..
కానీ, మానవుడు "రూపాలను సరిచేసుకుంటున్నాడు.."
దానికే ప్రాముఖ్యతను ఇస్తున్నాడు..ఇది అజ్ఞానం"
శ్లో!! త్రైగుణ్యవిషయం వేదా నిస్త్రైగున్యో భూర్జున !
నిర్ధంద్వా నిత్యసత్త్వస్థో నిర్యోగక్షేమ ఆత్మనాన్ !!
(భ.గీ.2-45)
అర్జునా !
"వేదాలు త్రిగుణాత్మకములైన
సంసార విషయాలను తెలుపుతున్నాయి..
నీవు త్రిగుణాలను వదిలిన వాడవుగాను,
ద్వంద్వాలు లేని వాడవుగాను,
నిరంతరం శుద్ధసత్వాన్ని ఆశ్రయించిన వాడవుగాను,
యోగక్షేమముల దృష్టి లేని వాడవుగాను,
ఆత్మజ్ఞానివి కమ్ము"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....9440309812

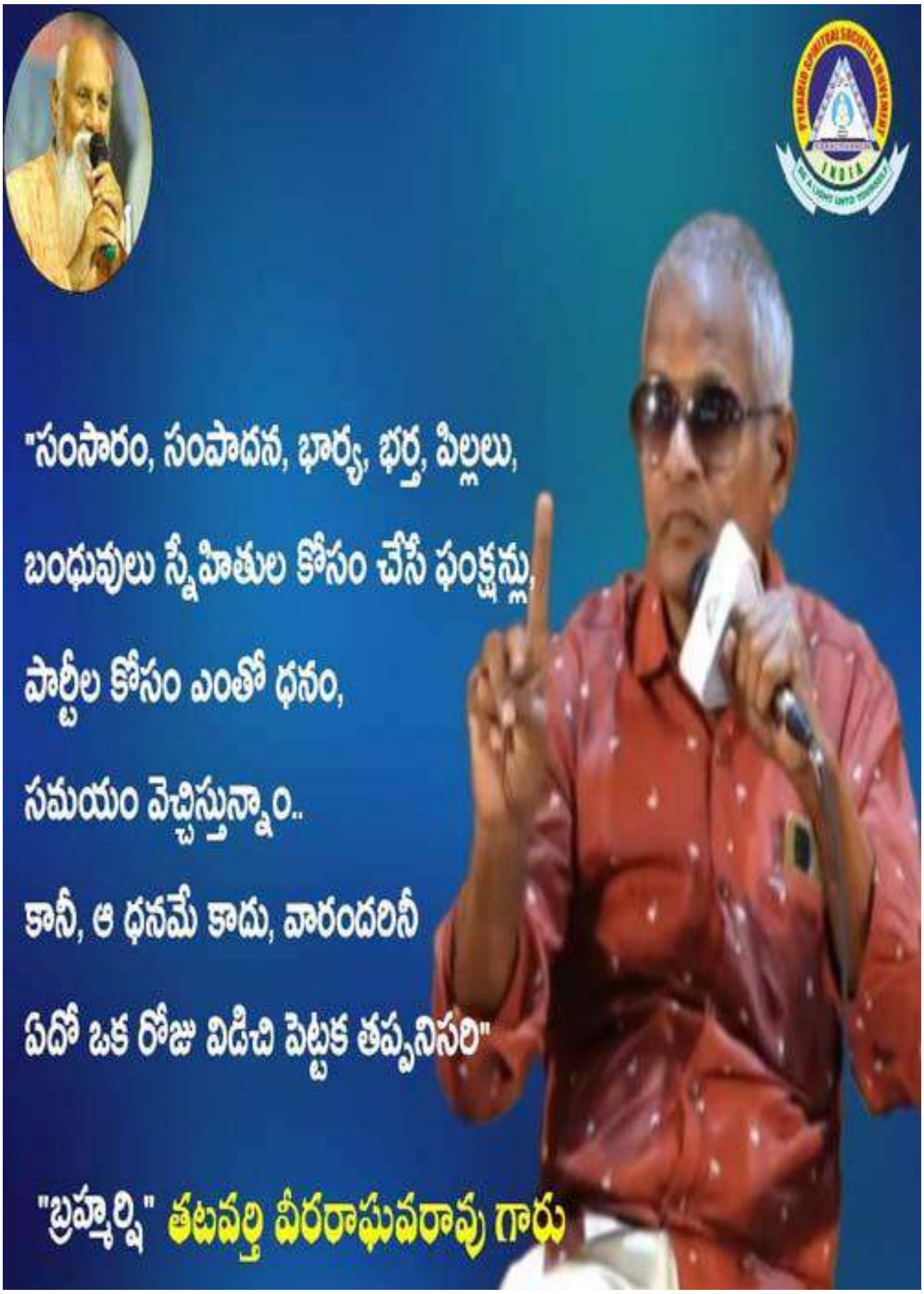

"ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందడం వలన
ఆనందానుభూతి
అనుభవంలోకి వస్తుంది...
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

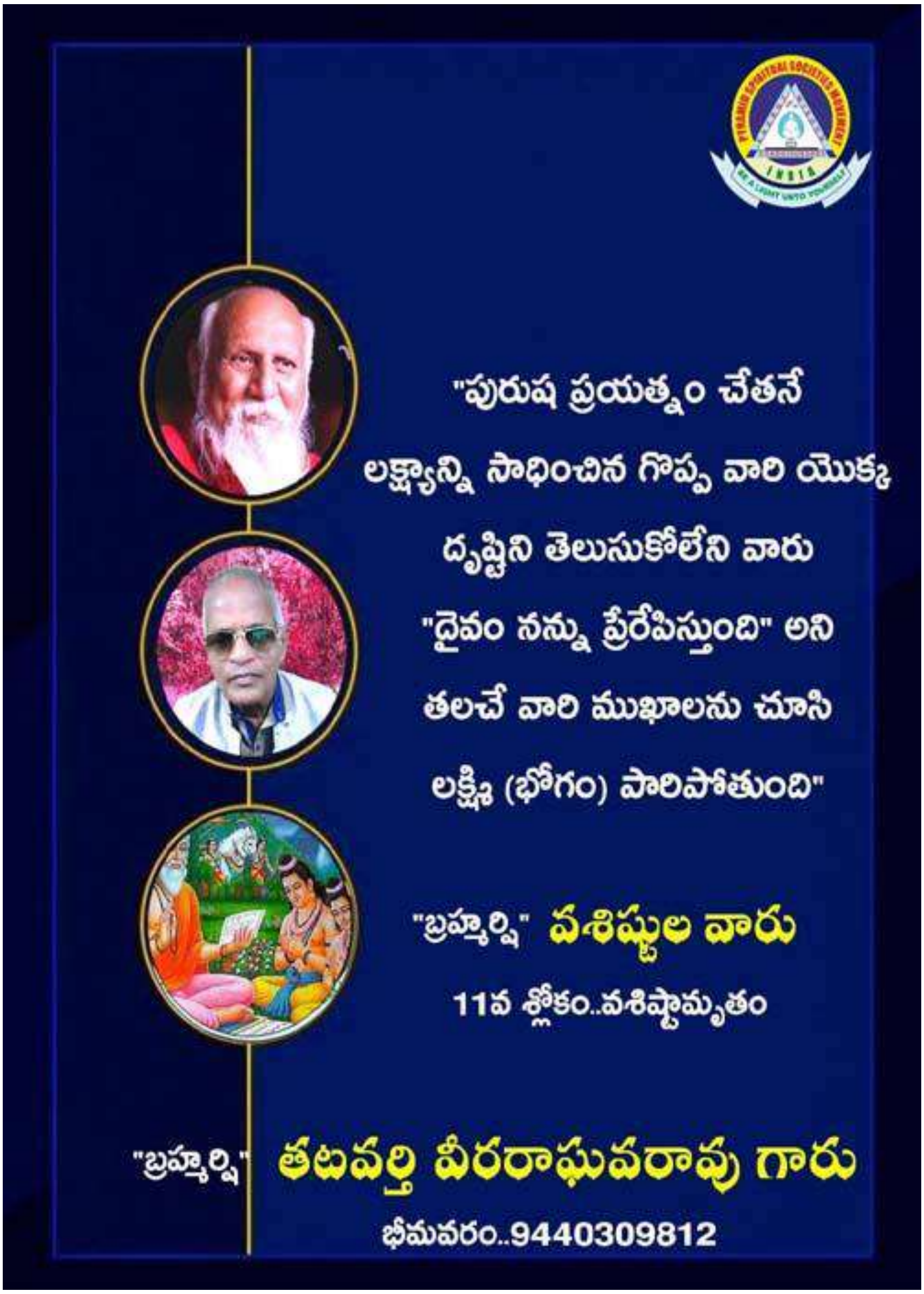

"ధనవంతుడు మరణం రాకుండా ఆపలేడు..
బలవంతుడు మరణం రాకుండా చేసుకోలేడు..
తెలివైనవాడు మరణం నుండి తప్పించుకోలేడు..
వైద్యుడు మరణించకుండా ఉండలేడు..
ధ్యానం ద్వారా పొందే పూర్ణ జ్ఞానమే..
అమరత్వాన్ని పొందే ఏకైక మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్ ఫ్రం షిరిడి... 9440309812

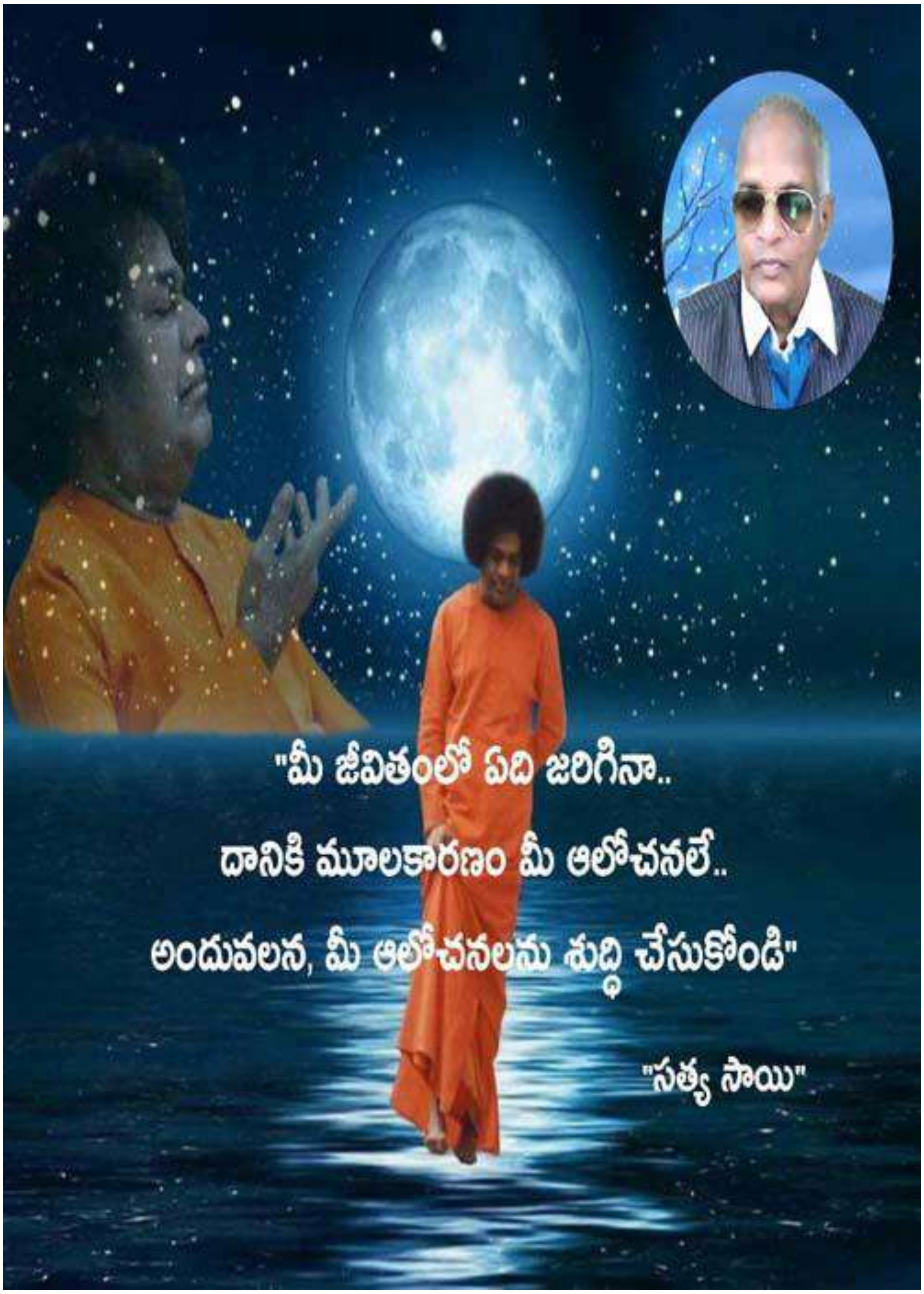

"24 గంటలు చేసే ప్రాపంచిక పనులు
"నీ"(ఆత్మ) నిజ కార్యం కావని తెలుసుకో..
"నీకు" (ఆత్మ) జ్ఞానమే లాభిస్తుంది"
అనే సత్యాన్ని తెలుసుకో"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

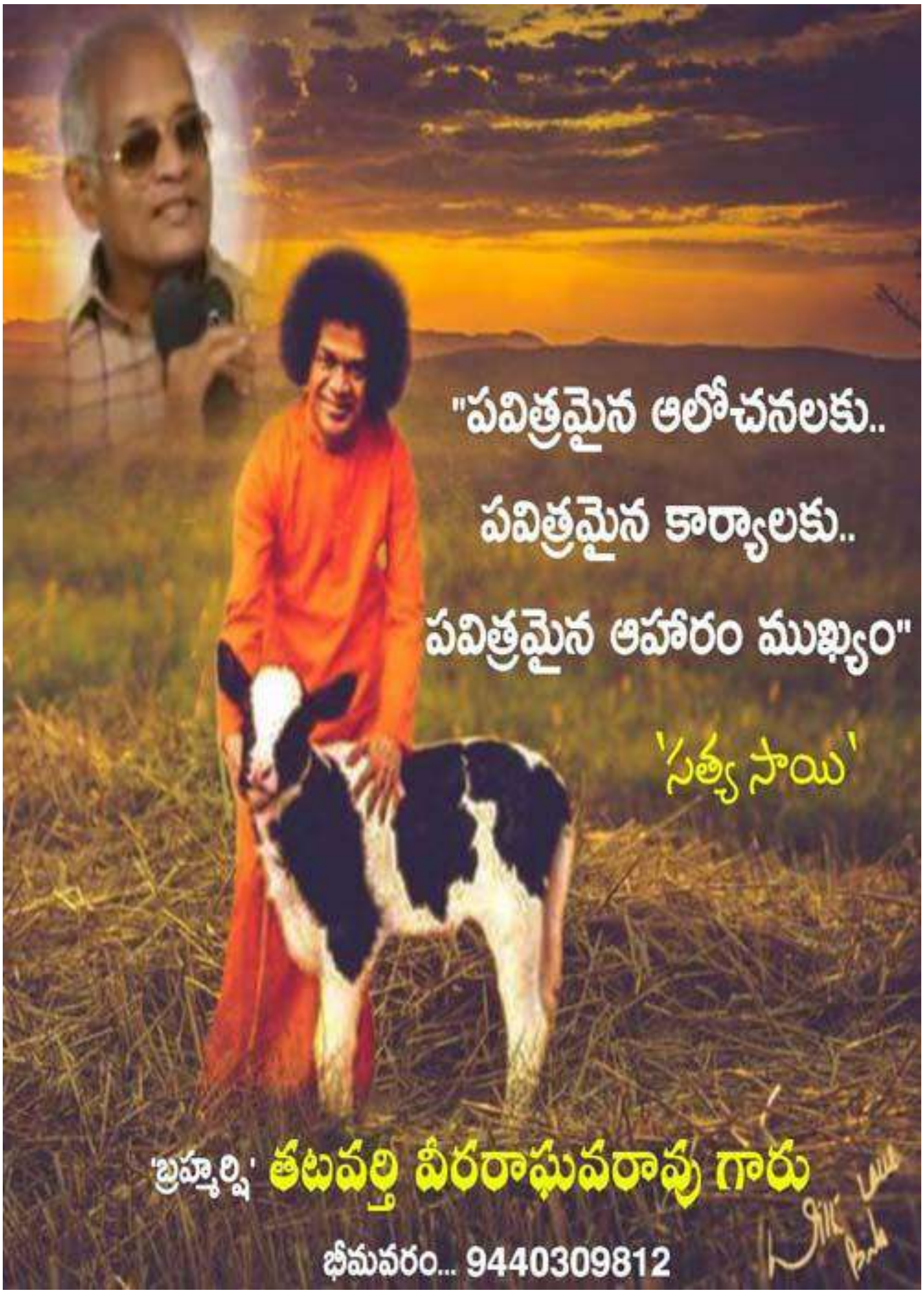

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు... భీమవరం
"ఒంటరితనం - ఏకాంత వాసం"
"ఎక్కడికో దూరంగా... ఎవ్వరూ లేని ప్రదేశానికి వెళ్లి
తానొక్కడే ఉండడం ఒంటరితనం...
అందరిలో ఉంటూ.. తనతో తాను ఉండడం
ఏకాంతవాసం"
....ఓషో

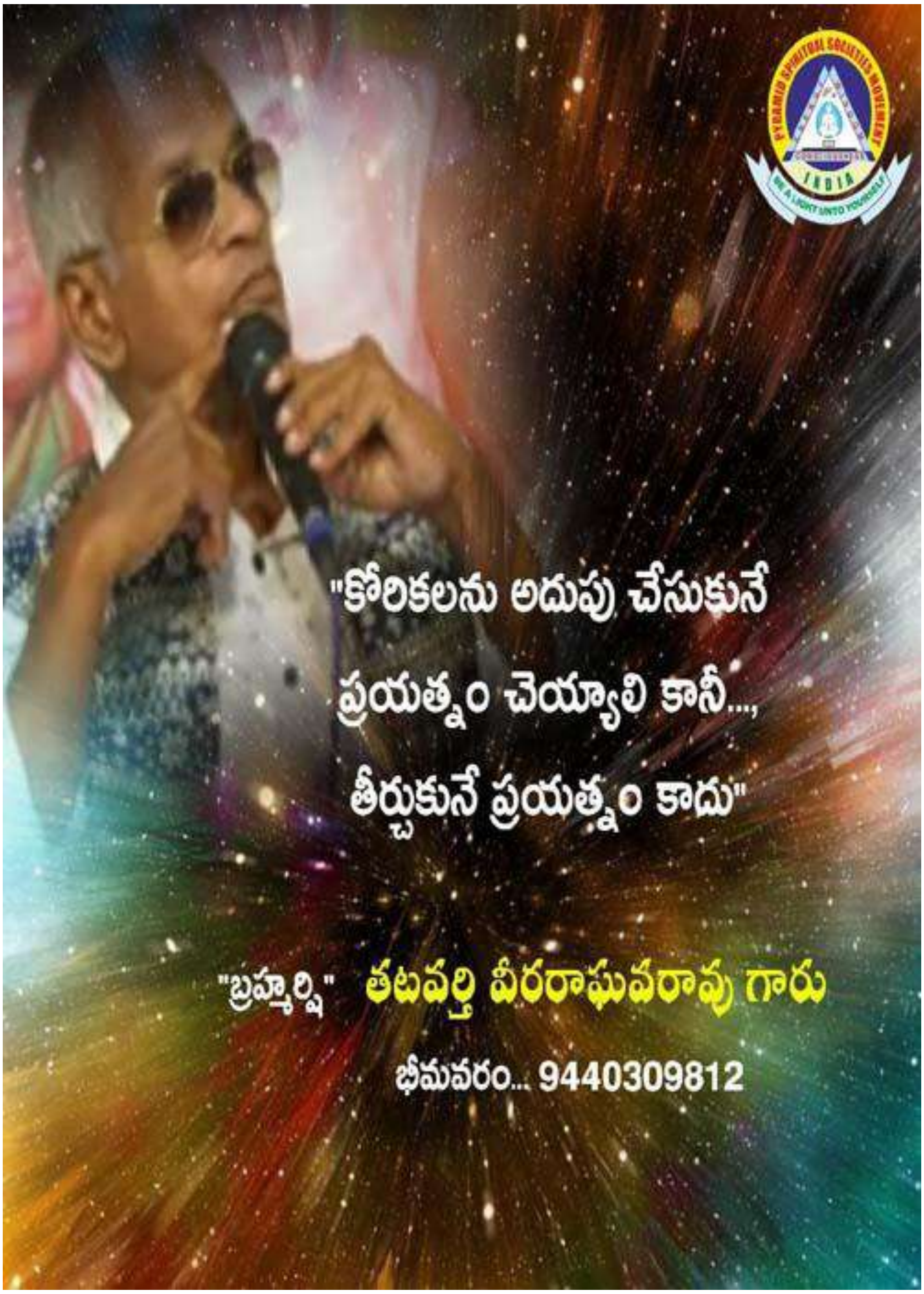

"కోరికలతో ఆరాధించేవారు..
భగవంతుడికి ఎప్పటికీ ఇష్టులు కాలేరు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవ గారు

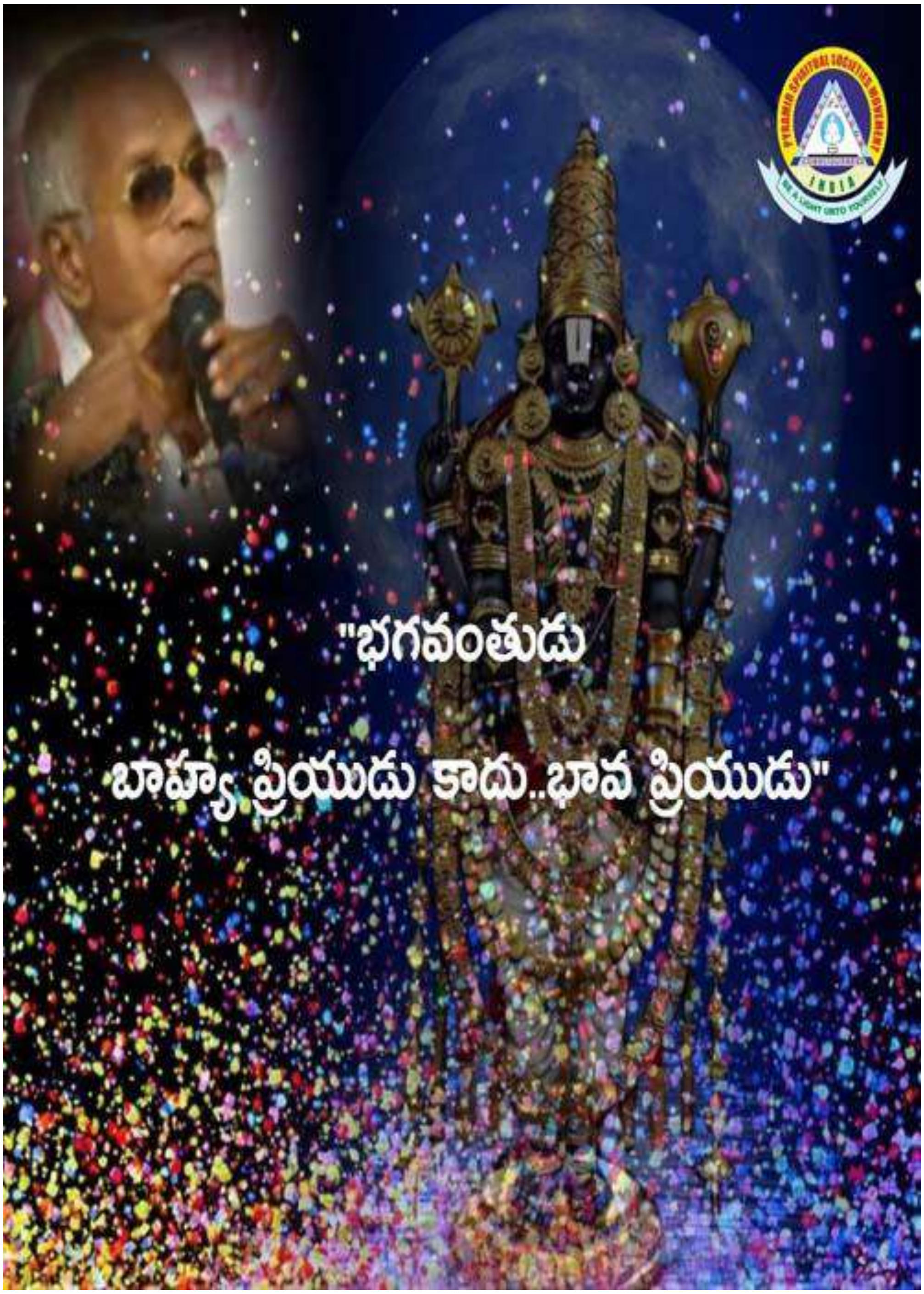

"సంసారం, సంపాదన, భార్య, భర్త, పిల్లలు,
బంధువులు స్నేహితుల కోసం చేసే ఫంక్షన్లు,
పార్టీల కోసం ఎంతో ధనం,
సమయం వెచ్చిస్తున్నాం..
కానీ, ఆ ధనమే కాదు, వారందరినీ
ఏదో ఒక రోజు విడిచి పెట్టక తప్పనిసరి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

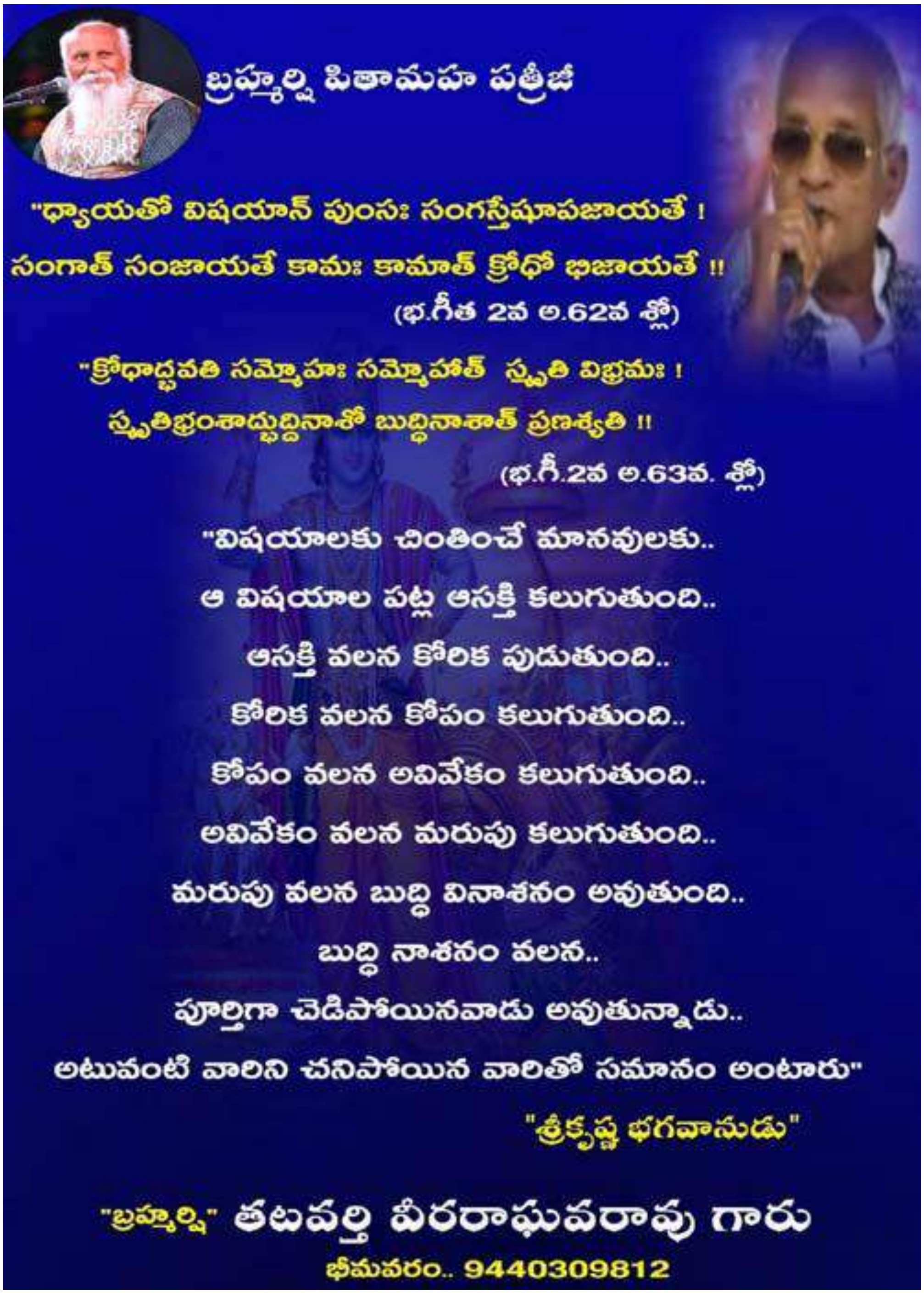

"పురుష ప్రయత్నం చేతనే
లక్ష్యాన్ని సాధించిన గొప్ప వారి యొక్క
దృష్టిని తెలుసుకోలేని వారు
"దైవం నన్ను ప్రేరేపిస్తుంది" అని
తలచే వారి ముఖాలను చూసి
లక్ష్మి (భోగం) పారిపోతుంది"
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్టుల వారు
11వ శ్లోకం..వశిష్టామృతం
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

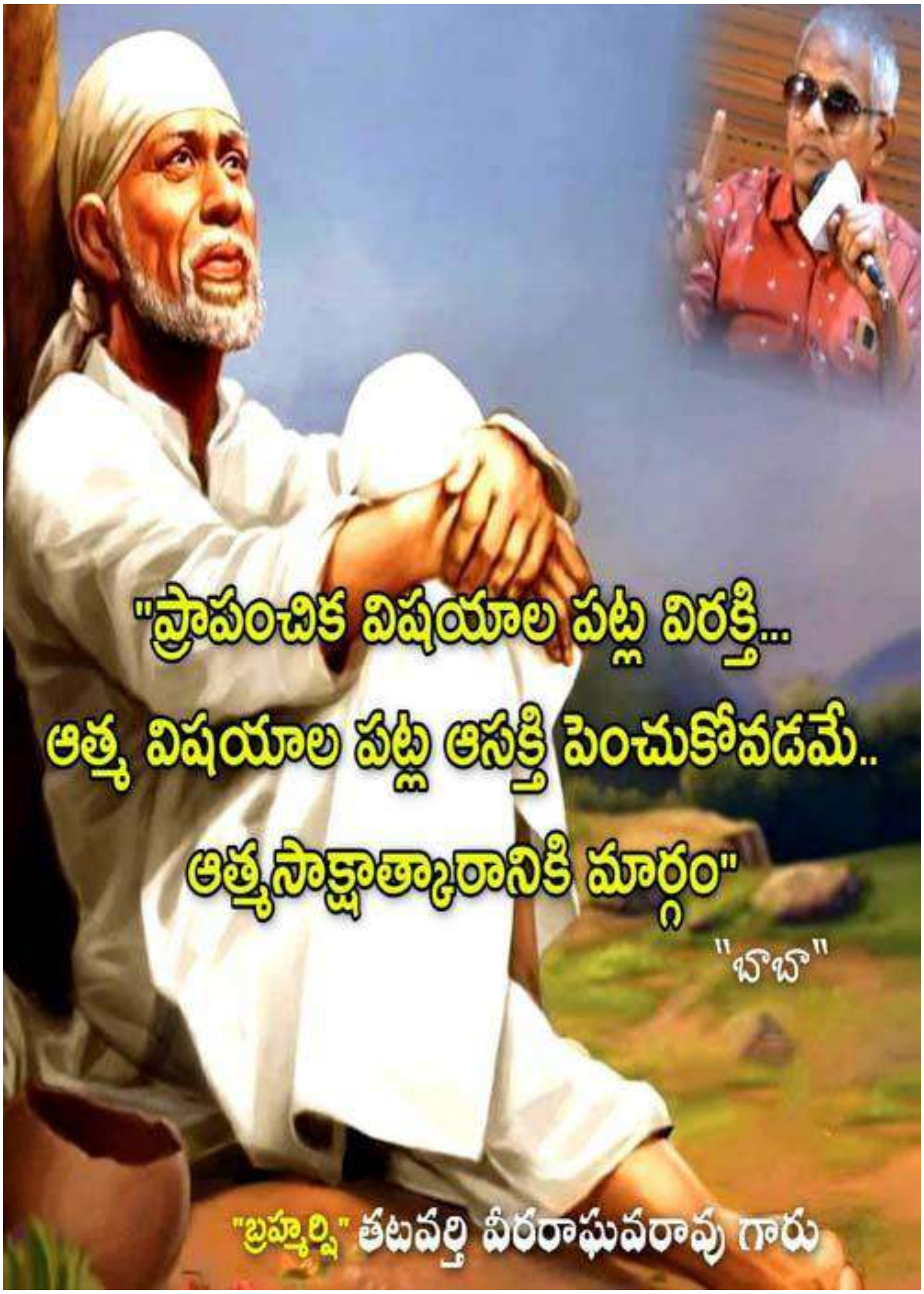

"మీ జీవితంలో ఏది జరిగినా..
దానికి మూలకారణం మీ ఆలోచనలే..
అందువలన, మీ ఆలోచనలను శుద్ధి చేసుకోండి"
"సత్య సాయి"

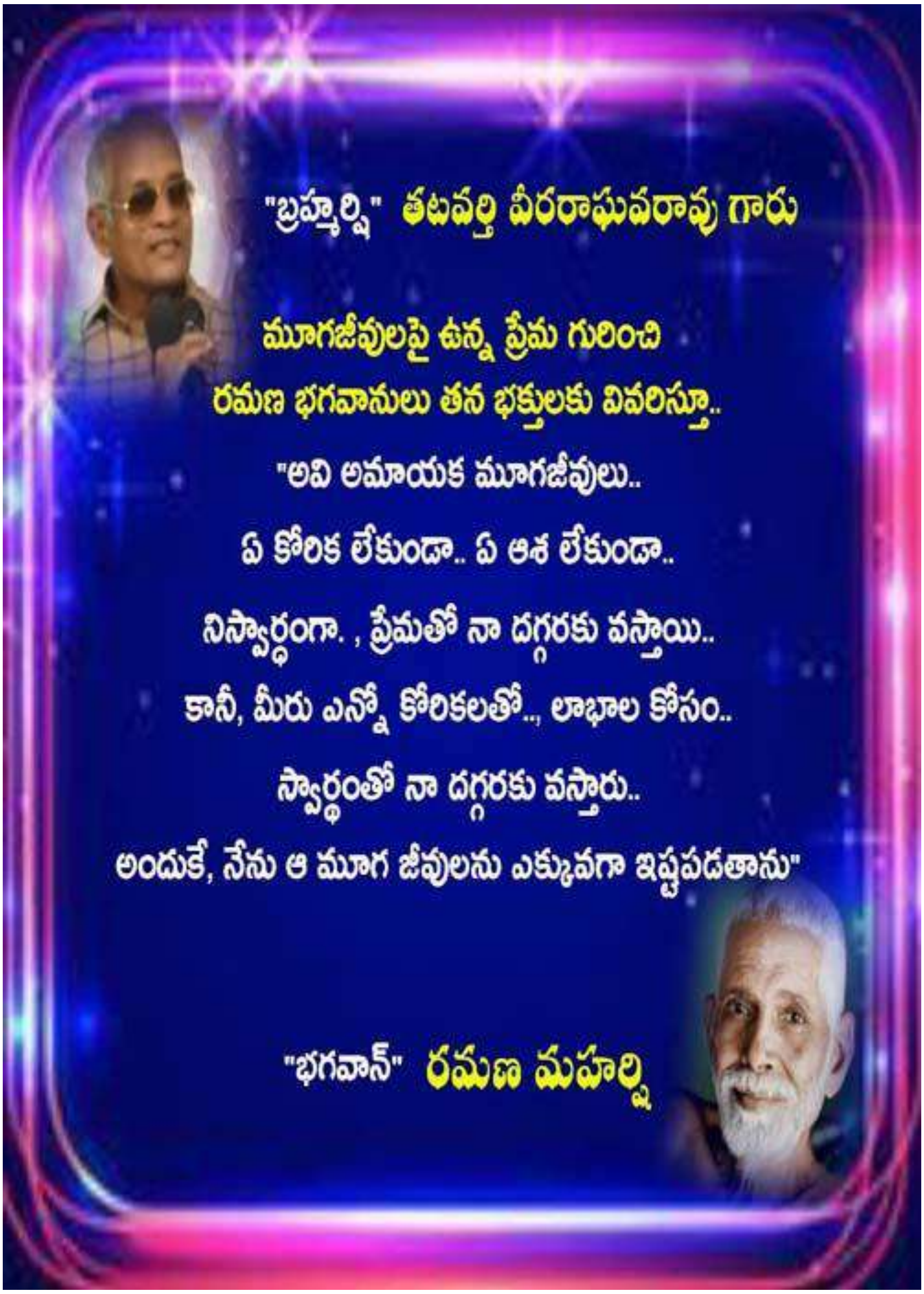

"పవిత్రమైన ఆలోచనలకు..
పవిత్రమైన కార్యాలకు..
పవిత్రమైన ఆహారం ముఖ్యం"
'సత్య సాయి'
'బ్రహ్మర్షి' తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

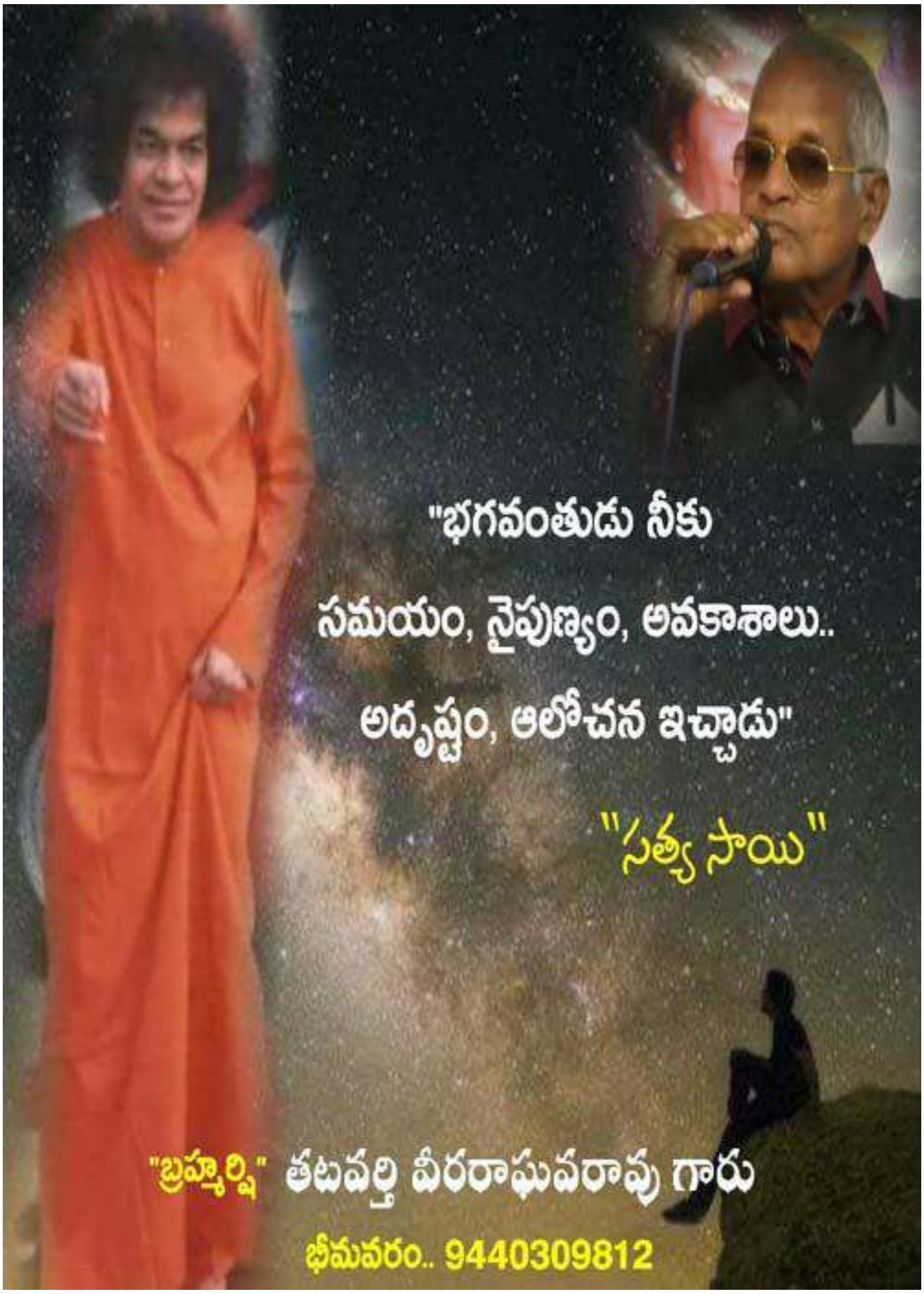

"కోరికలను అదుపు చేసుకునే
ప్రయత్నం చెయ్యాలి కానీ...,
తీర్చుకునే ప్రయత్నం కాదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

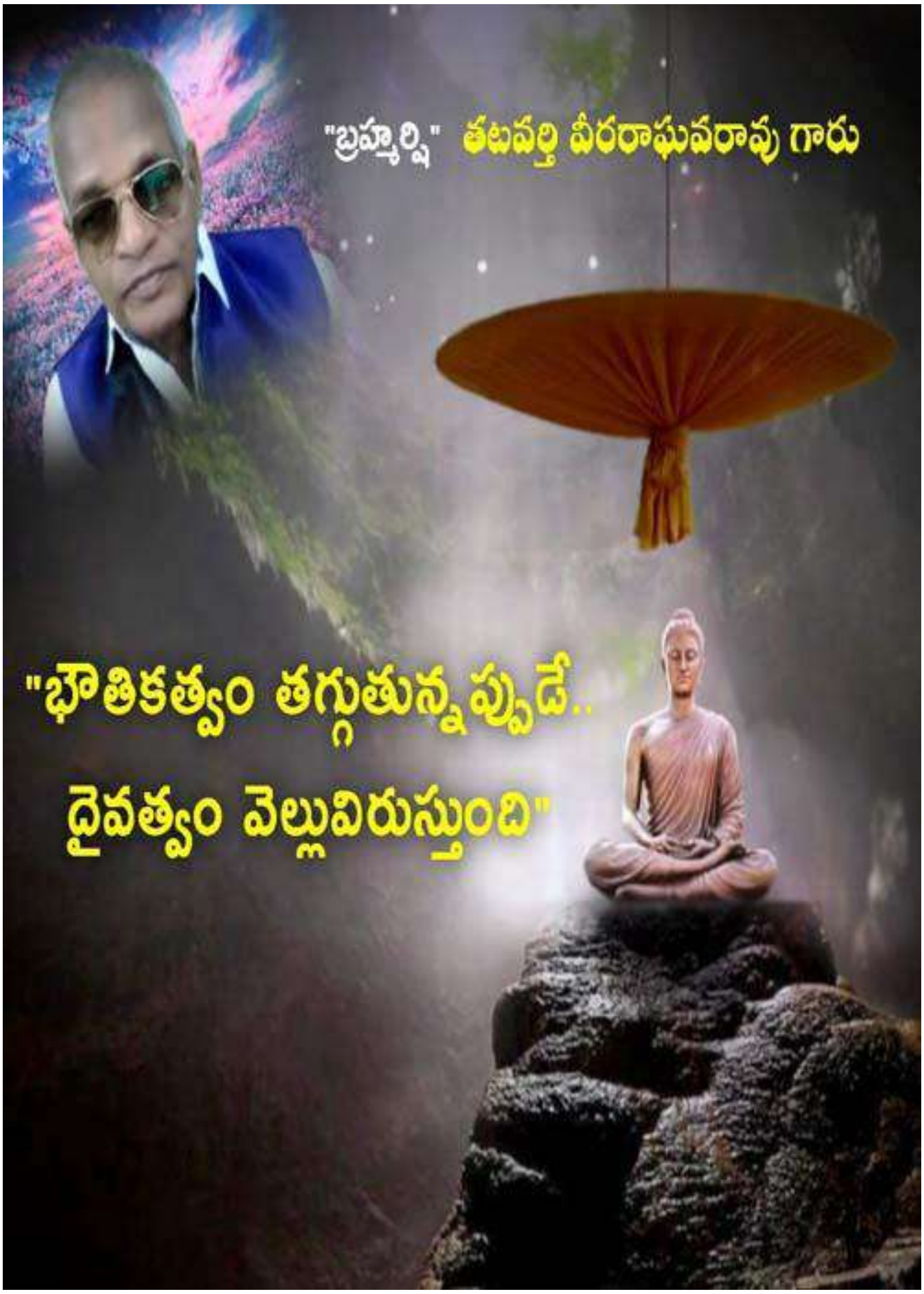

"భగవంతుడు
బాహ్య ప్రియుడు కాదు..భావ ప్రియుడు"

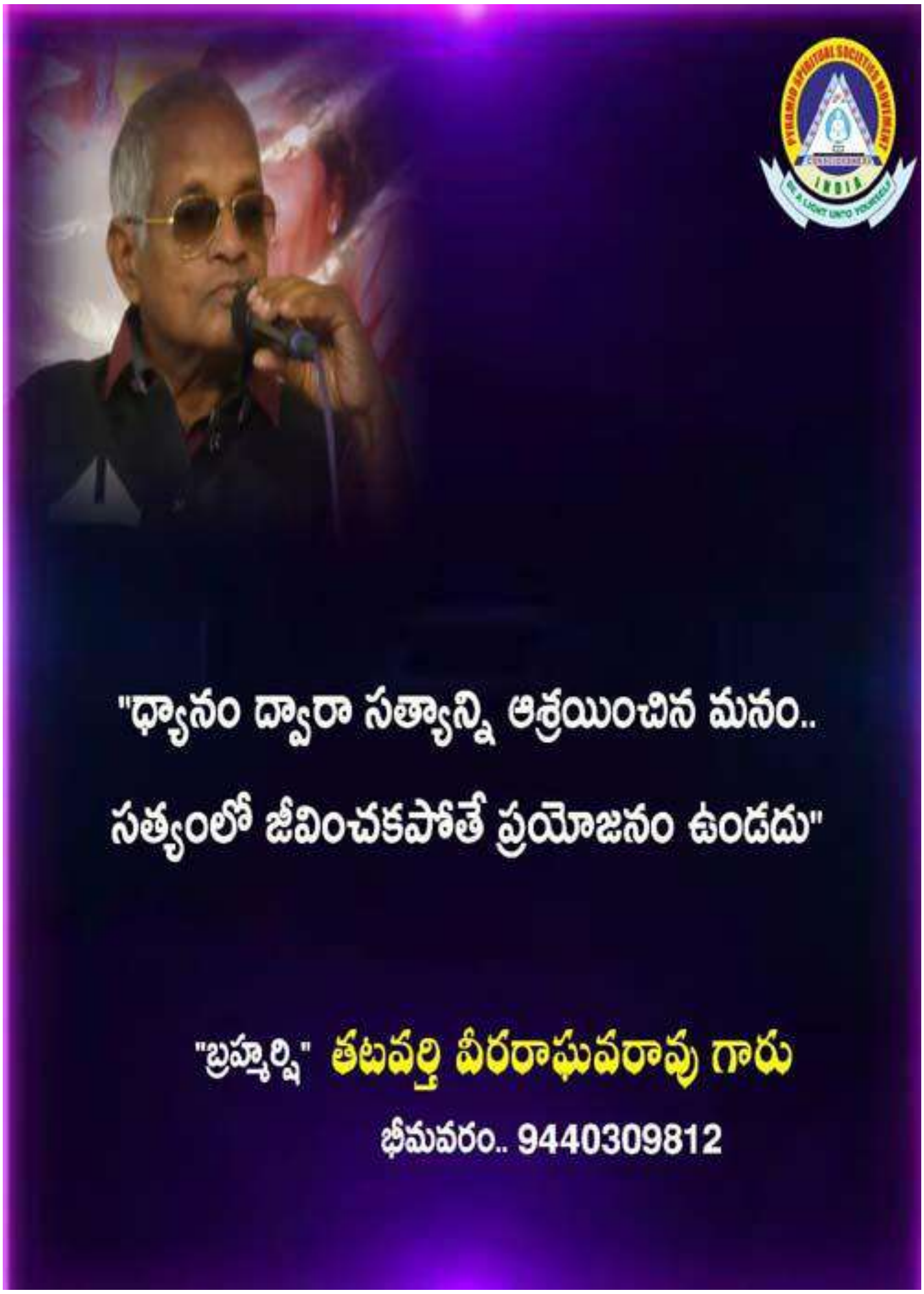

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ధ్యాయతో విషయాన్ పుంసః సంగస్తేషూపజాయతే !
సంగాత్ సంజాయతే కామః కామాత్ క్రోధో భిజాయతే !!
(భ.గీత 2వ అ.62వ శ్లో)
"క్రోధాద్భవతి సమ్మోహః సమ్మోహాత్ స్మృతి విభ్రమః !
స్మృతిభ్రంశాద్బుద్ధినాశో బుద్ధినాశాత్ ప్రణశ్యతి !!
(భ.గీ.2వ అ.63వ. శ్లో)
"విషయాలకు చింతించే మానవులకు..
ఆ విషయాల పట్ల ఆసక్తి కలుగుతుంది..
ఆసక్తి వలన కోరిక పుడుతుంది..
కోరిక వలన కోపం కలుగుతుంది..
కోపం వలన అవివేకం కలుగుతుంది..
అవివేకం వలన మరుపు కలుగుతుంది..
మరుపు వలన బుద్ధి వినాశనం అవుతుంది..
బుద్ధి నాశనం వలన..
పూర్తిగా చెడిపోయినవాడు అవుతున్నాడు..
అటువంటి వారిని చనిపోయిన వారితో సమానం అంటారు"
"శ్రీకృష్ణ భగవానుడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

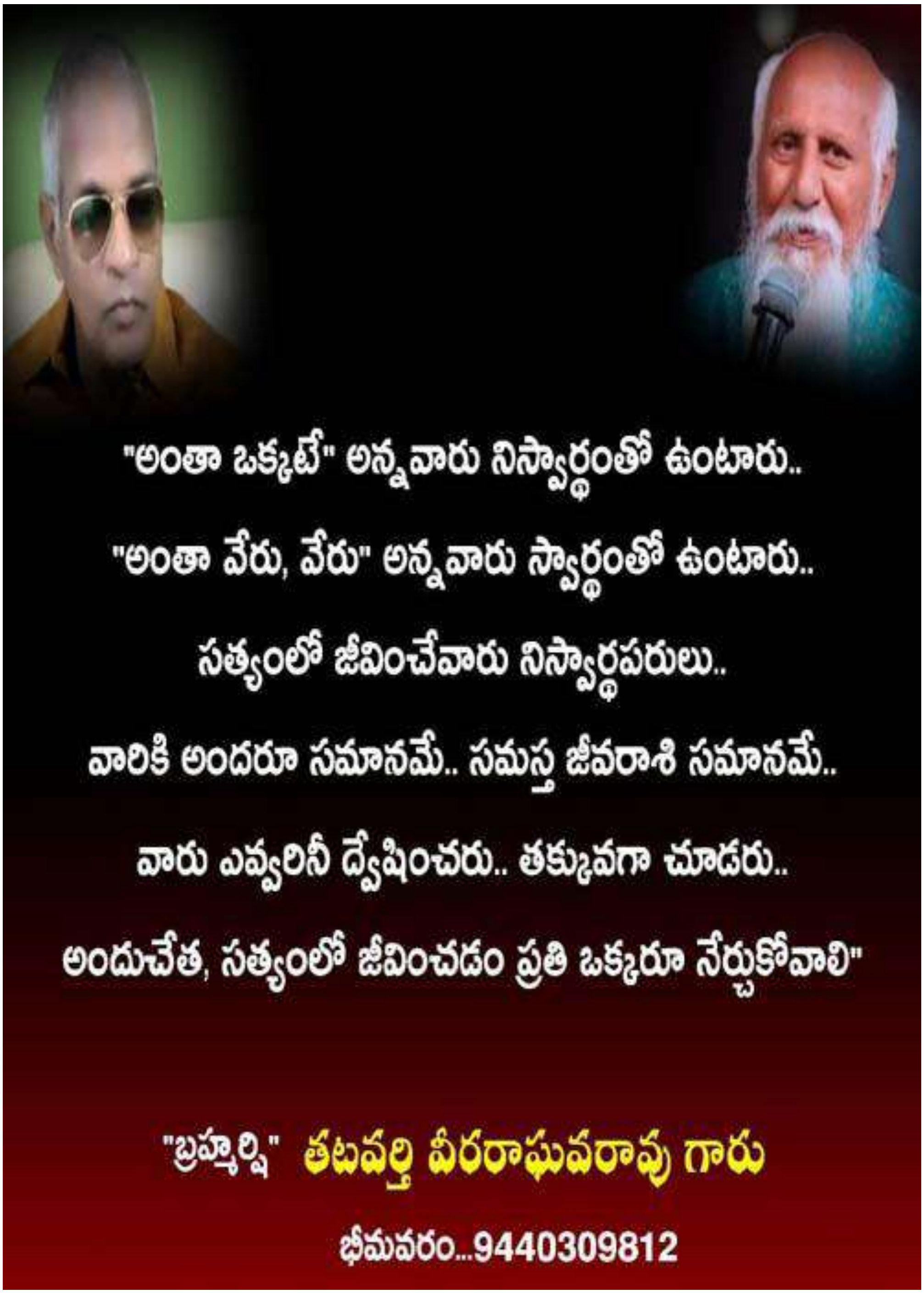

"ప్రాపంచిక విషయాల పట్ల విరక్తి...
ఆత్మ విషయాల పట్ల ఆసక్తి పెంచుకోవడమే..
ఆత్మసాక్షాత్కారానికి మార్గం"
"బాబా"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

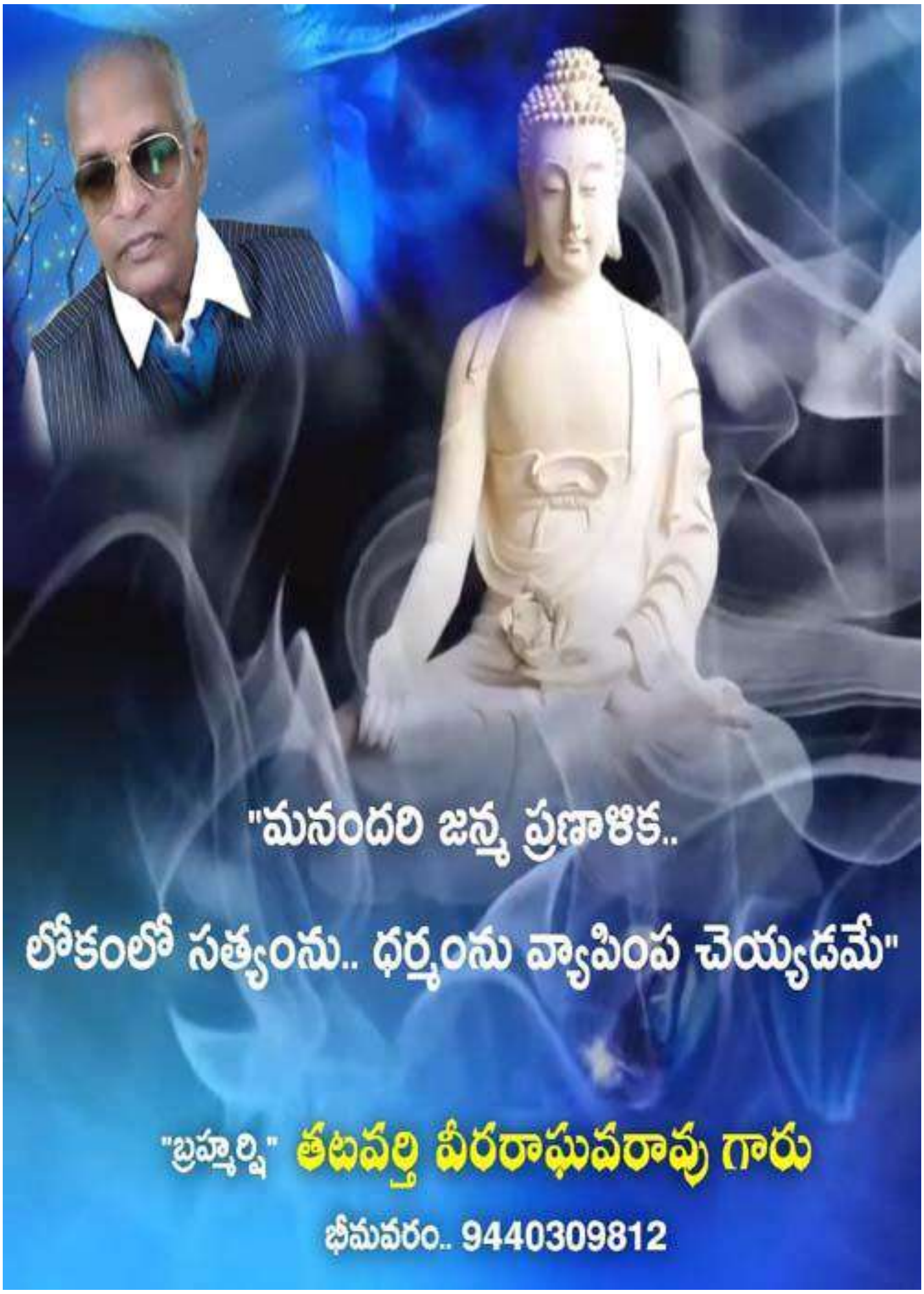

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
మూగజీవులపై ఉన్న ప్రేమ గురించి
రమణ భగవానులు తన భక్తులకు వివరిస్తూ..
"అవి అమాయక మూగజీవులు..
ఏ కోరిక లేకుండా.. ఏ ఆశ లేకుండా..
నిస్వార్ధంగా. , ప్రేమతో నా దగ్గరకు వస్తాయి..
కానీ, మీరు ఎన్నో కోరికలతో.., లాభాల కోసం..
స్వార్థంతో నా దగ్గరకు వస్తారు..
అందుకే, నేను ఆ మూగ జీవులను ఎక్కువగా ఇష్టపడతాను"
"భగవాన్" రమణ మహర్షి


"భగవంతుడు నీకు
సమయం, నైపుణ్యం, అవకాశాలు..
అదృష్టం, ఆలోచన ఇచ్చాడు"
"సత్య సాయి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

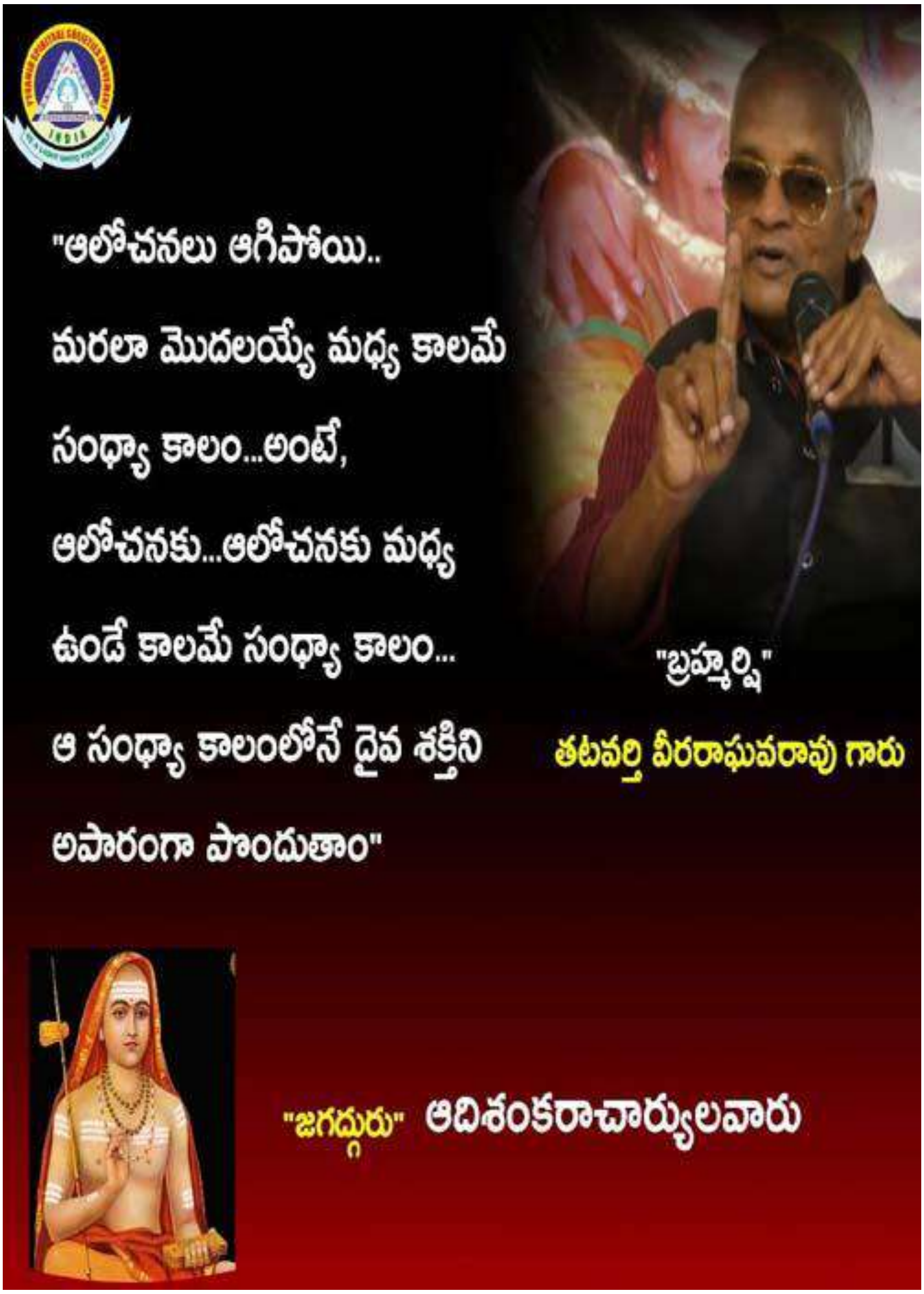

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"భౌతికత్వం తగ్గుతున్నప్పుడే..
దైవత్వం వెల్లువిరుస్తుంది"

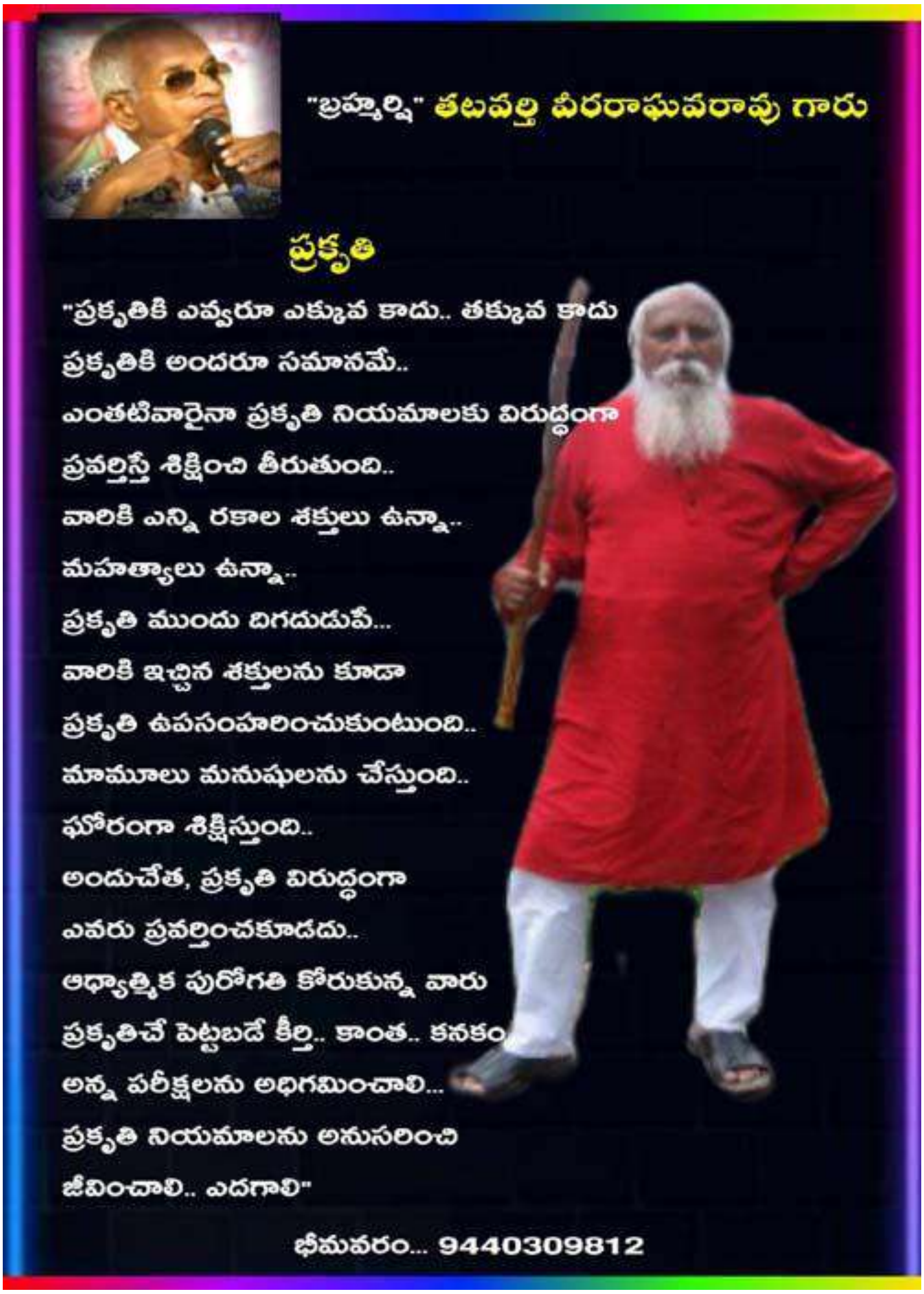

"ధ్యానం ద్వారా సత్యాన్ని ఆశ్రయించిన మనం..
సత్యంలో జీవించకపోతే ప్రయోజనం ఉండదు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

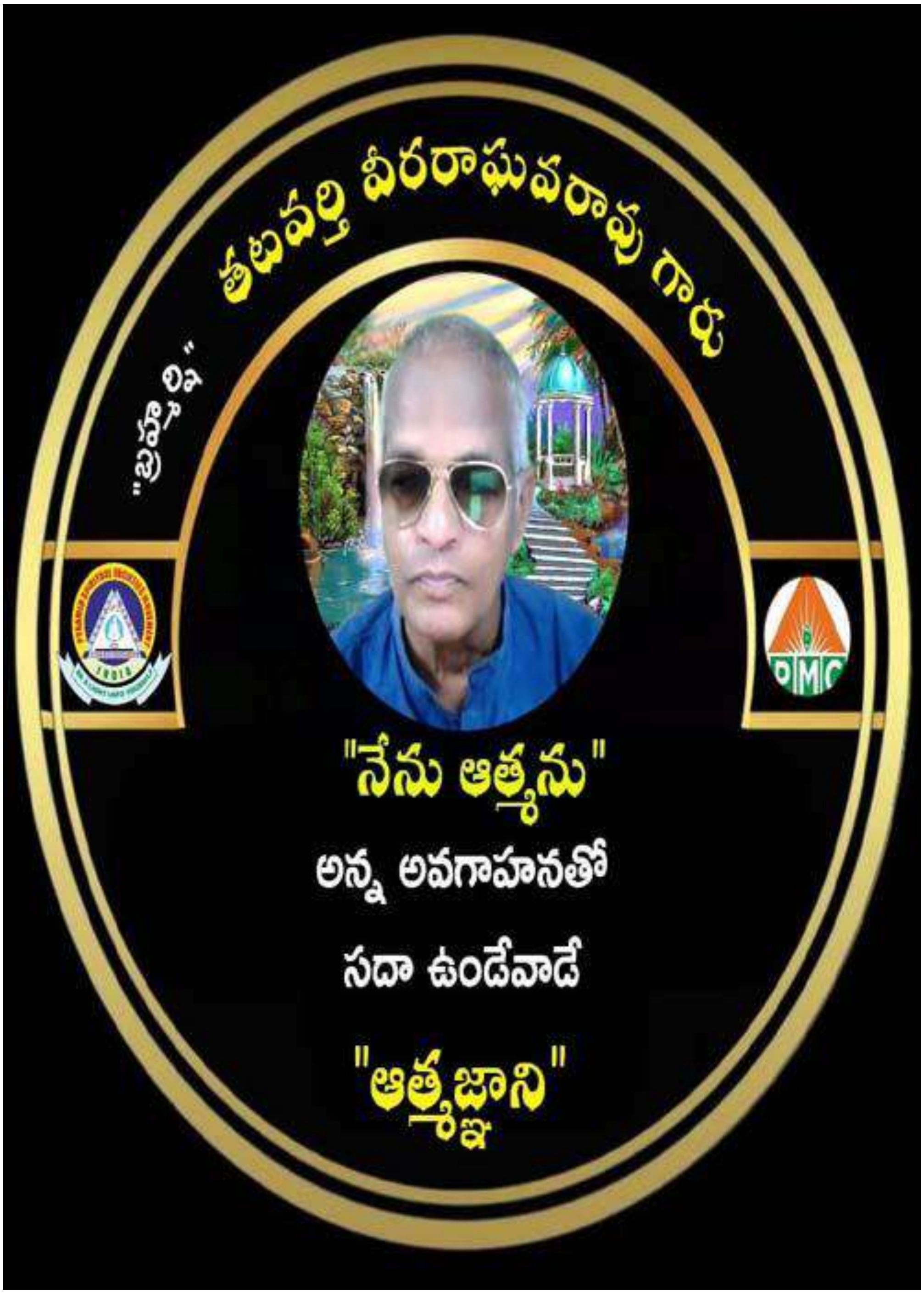

"అంతా ఒక్కటే" అన్నవారు నిస్వార్థంతో ఉంటారు..
"అంతా వేరు, వేరు" అన్నవారు స్వార్థంతో ఉంటారు..
సత్యంలో జీవించేవారు నిస్వార్థపరులు..
వారికి అందరూ సమానమే.. సమస్త జీవరాశి సమానమే..
వారు ఎవ్వరినీ ద్వేషించరు.. తక్కువగా చూడరు..
అందుచేత, సత్యంలో జీవించడం ప్రతి ఒక్కరూ నేర్చుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

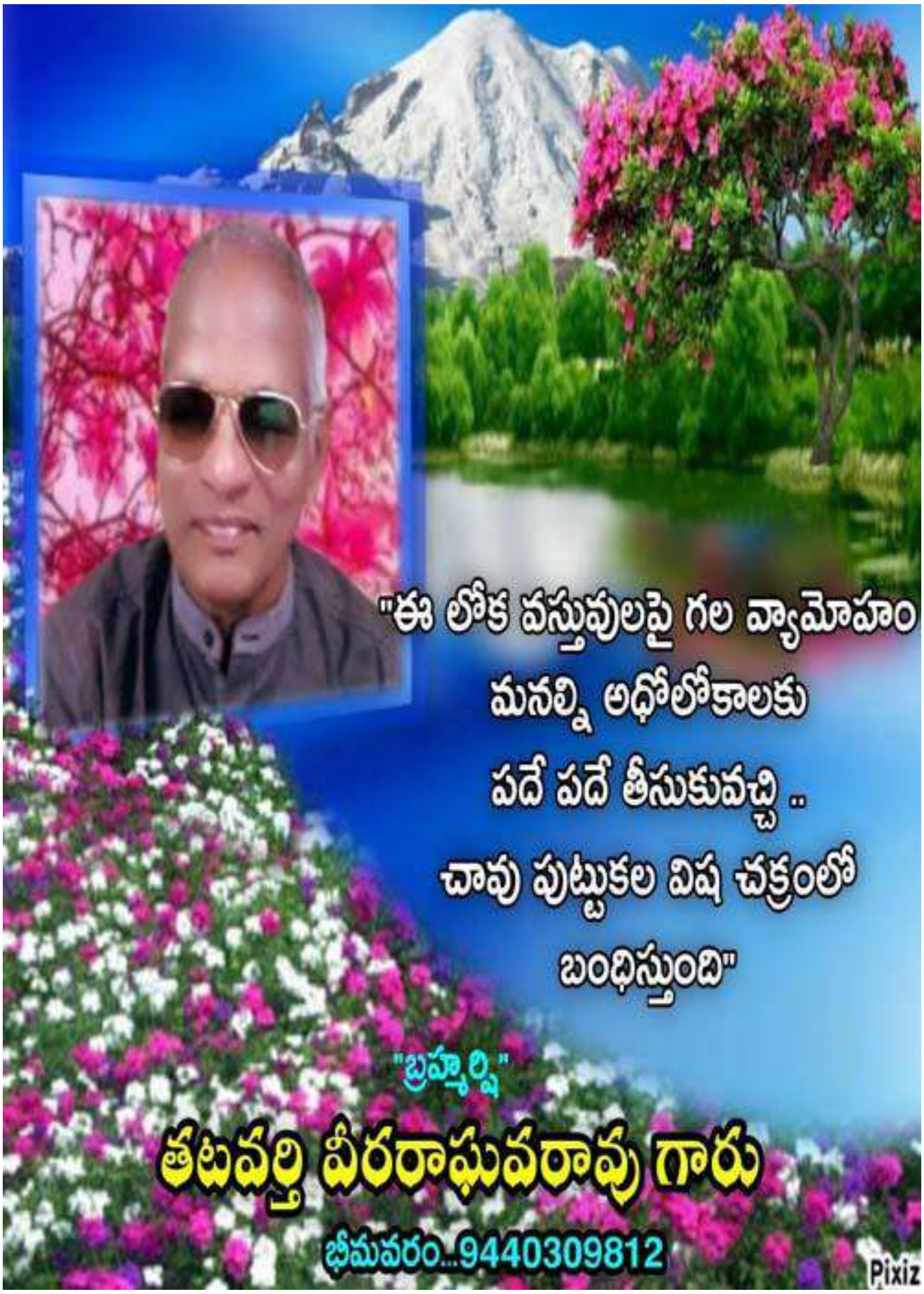

"మనందరి జన్మ ప్రణాళిక..
లోకంలో సత్యంను.. ధర్మంను వ్యాపింప చెయ్యడమే"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

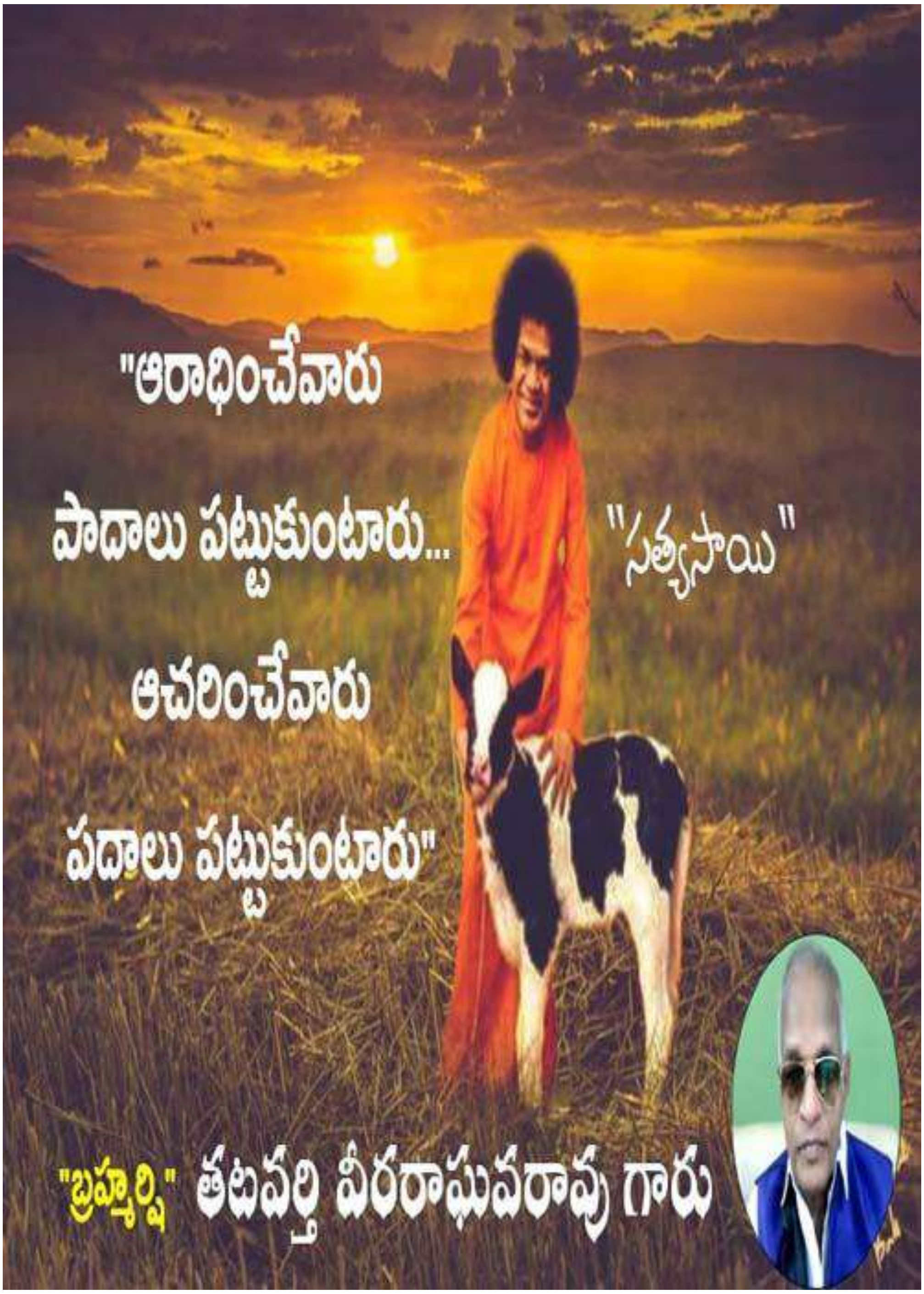
భ.గీత. అ 18 - 66 శ్లో
శ్లో!! సర్వధర్మాన్ పరిత్యజ్య మామేకం శరణం వ్రజ !
అహం త్వా సర్వపాపేభ్యో మోక్షయిష్యామి మా శుచః !!
"సమస్త ధర్మాలను విడిచిపెట్టి
నన్ను ఒక్కడిని మాత్రం శరణు పొందండి..
నేను సమస్త పాపముల నుండి విముక్తుడిని చేసెదను"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

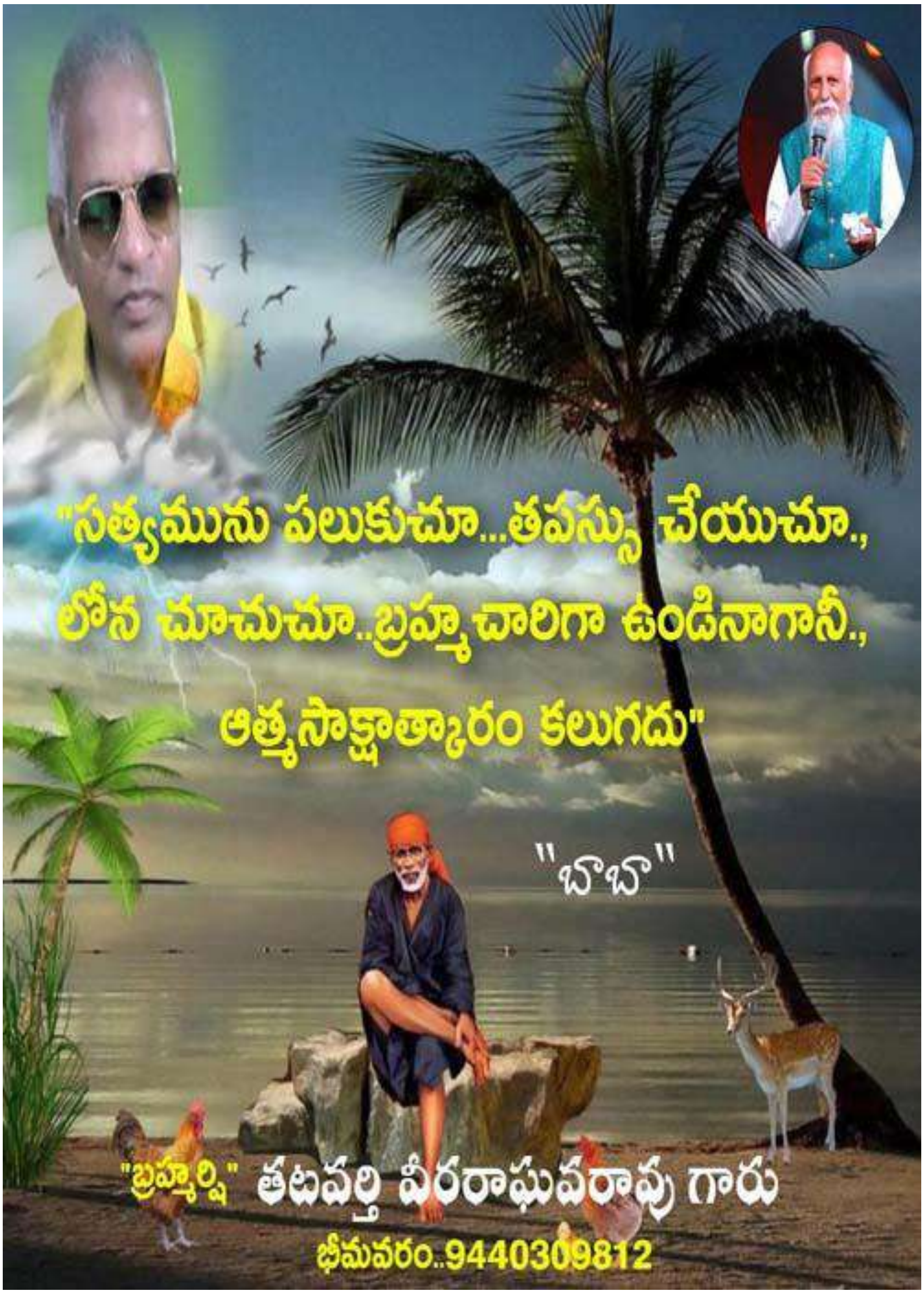

"ఆలోచనలు ఆగిపోయి..
మరలా మొదలయ్యే మధ్య కాలమే
సంధ్యా కాలం...అంటే,
ఆలోచనకు...ఆలోచనకు మధ్య
ఉండే కాలమే సంధ్యా కాలం...
ఆ సంధ్యా కాలంలోనే దైవ శక్తిని
అపారంగా పొందుతాం"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యులవారు

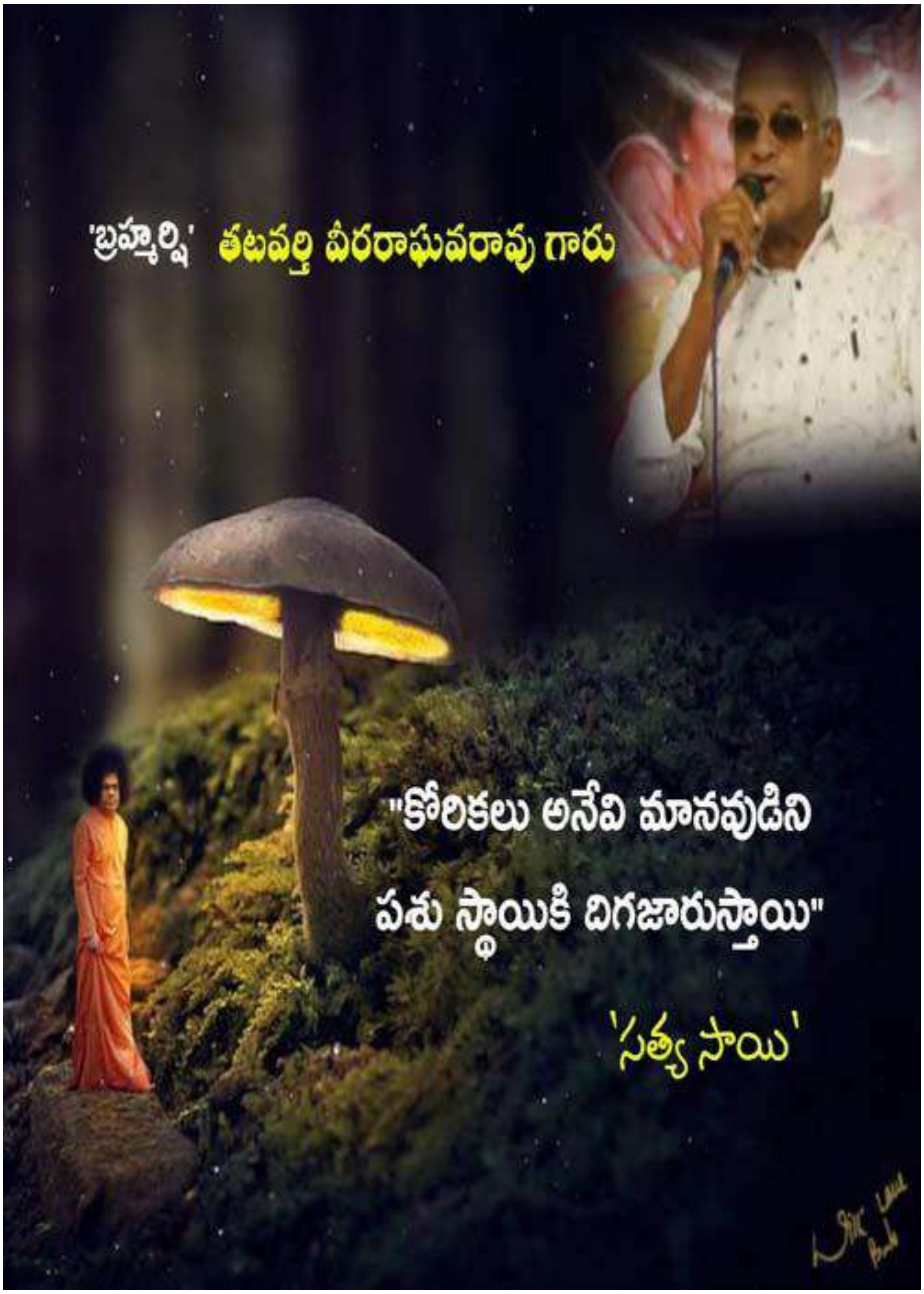

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ప్రకృతి
"ప్రకృతికి ఎవ్వరూ ఎక్కువ కాదు.. తక్కువ కాదు
ప్రకృతికి అందరూ సమానమే..
ఎంతటివారైనా ప్రకృతి నియమాలకు విరుద్ధంగా
ప్రవర్తిస్తే శిక్షించి తీరుతుంది..
వారికి ఎన్ని రకాల శక్తులు ఉన్నా..
మహత్యాలు ఉన్నా..
ప్రకృతి ముందు దిగదుడుపే...
వారికి ఇచ్చిన శక్తులను కూడా
ప్రకృతి ఉపసంహరించుకుంటుంది..
మామూలు మనుషులను చేస్తుంది..
ఘోరంగా శిక్షిస్తుంది..
అందుచేత, ప్రకృతి విరుద్ధంగా
ఎవరు ప్రవర్తించకూడదు..
ఆధ్యాత్మిక పురోగతి కోరుకున్న వారు
ప్రకృతిచే పెట్టబడే కీర్తి.. కాంత.. కనకం
అన్న పరీక్షలను అధిగమించాలి...
ప్రకృతి నియమాలను అనుసరించి
జీవించాలి.. ఎదగాలి"
భీమవరం... 9440309812

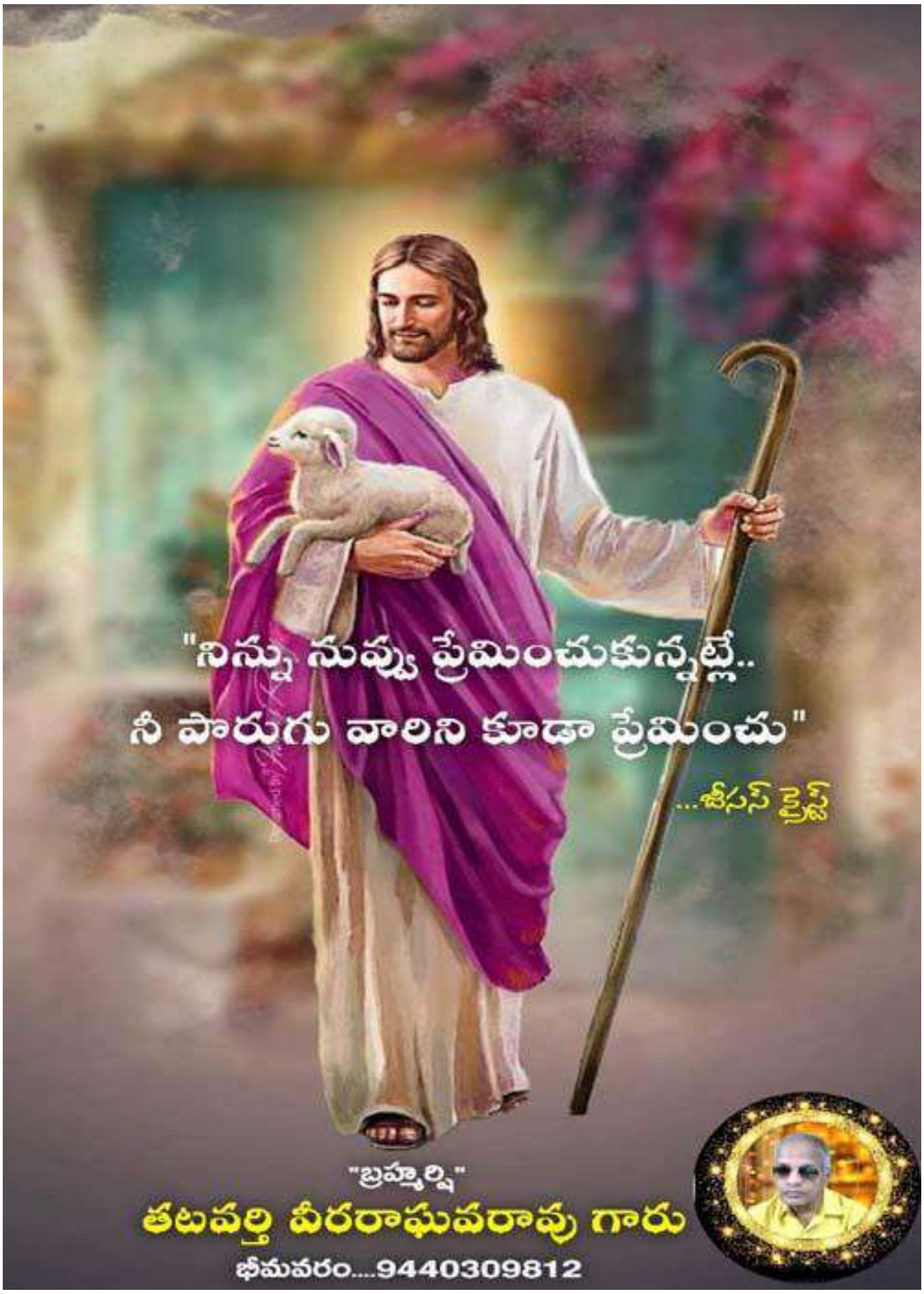

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"నేను ఆత్మను"
అన్న అవగాహనతో
సదా ఉండేవాడే
"ఆత్మజ్ఞాని"

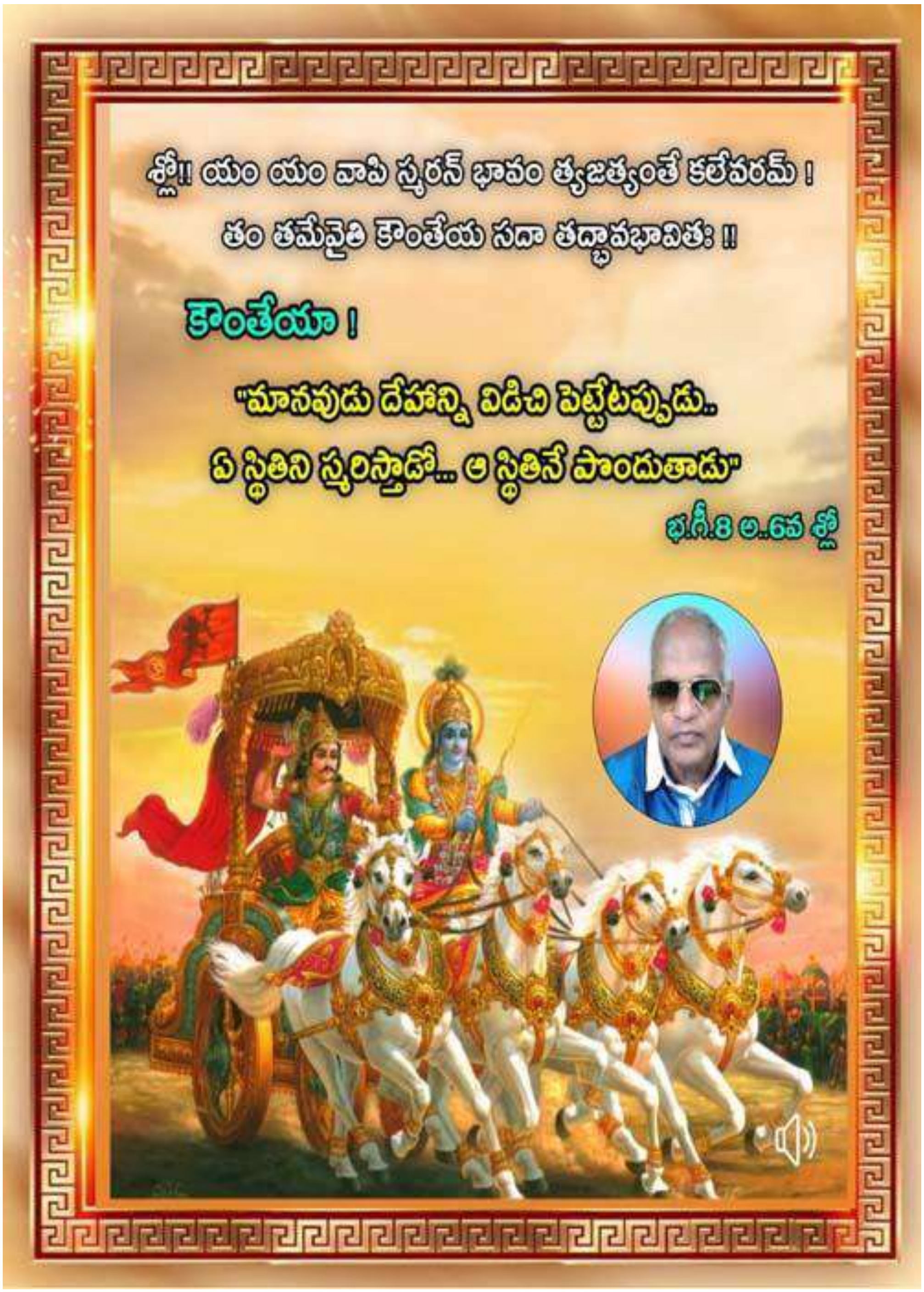

"ఈ లోక వస్తువులపై గల వ్యామోహం
మనల్ని అధోలోకాలకు
పదే పదే తీసుకువచ్చి ..
చావు పుట్టుకల విష చక్రంలో
బంధిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812
Pixiz

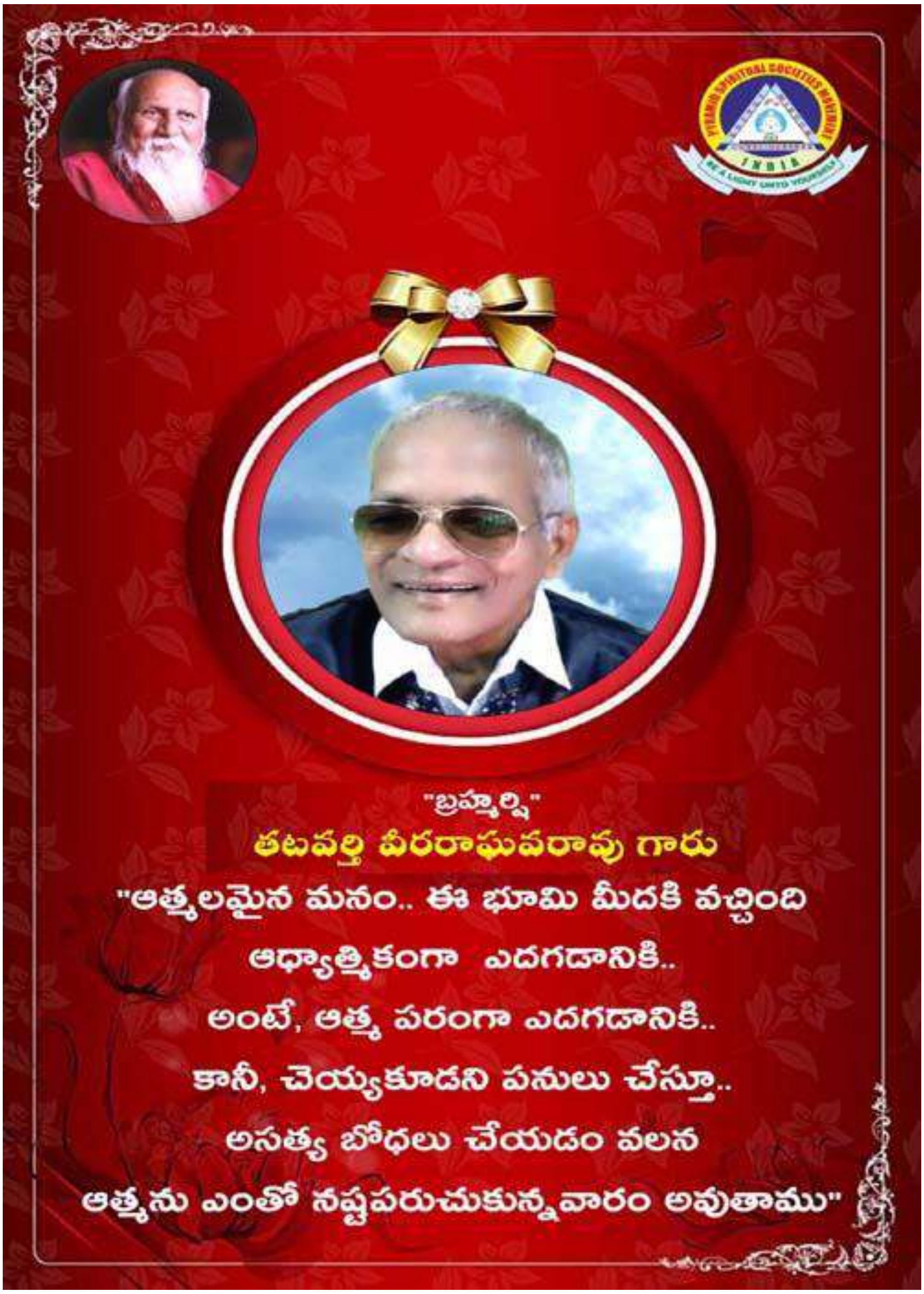

"ఆరాధించేవారు
పాదాలు పట్టుకుంటారు...
ఆచరించేవారు
పదాలు పట్టుకుంటారు"
"సత్యసాయి"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

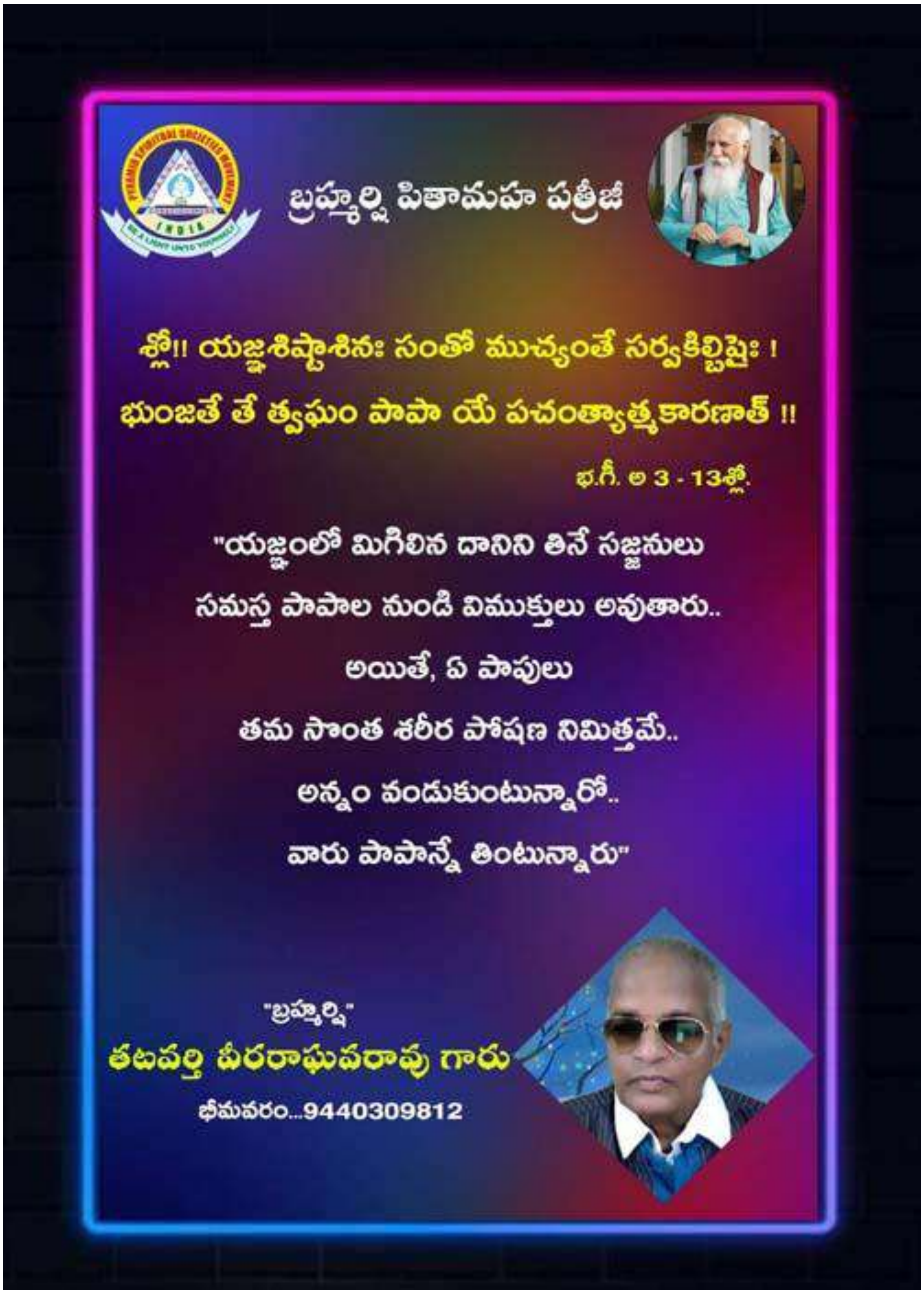

"సత్యమును పలుకుచూ...తపస్సు చేయుచూ.,
లోన చూచుచూ..బ్రహ్మచారిగా ఉండినాగానీ.,
ఆత్మసాక్షాత్కారం కలుగదు"
"బాబా"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

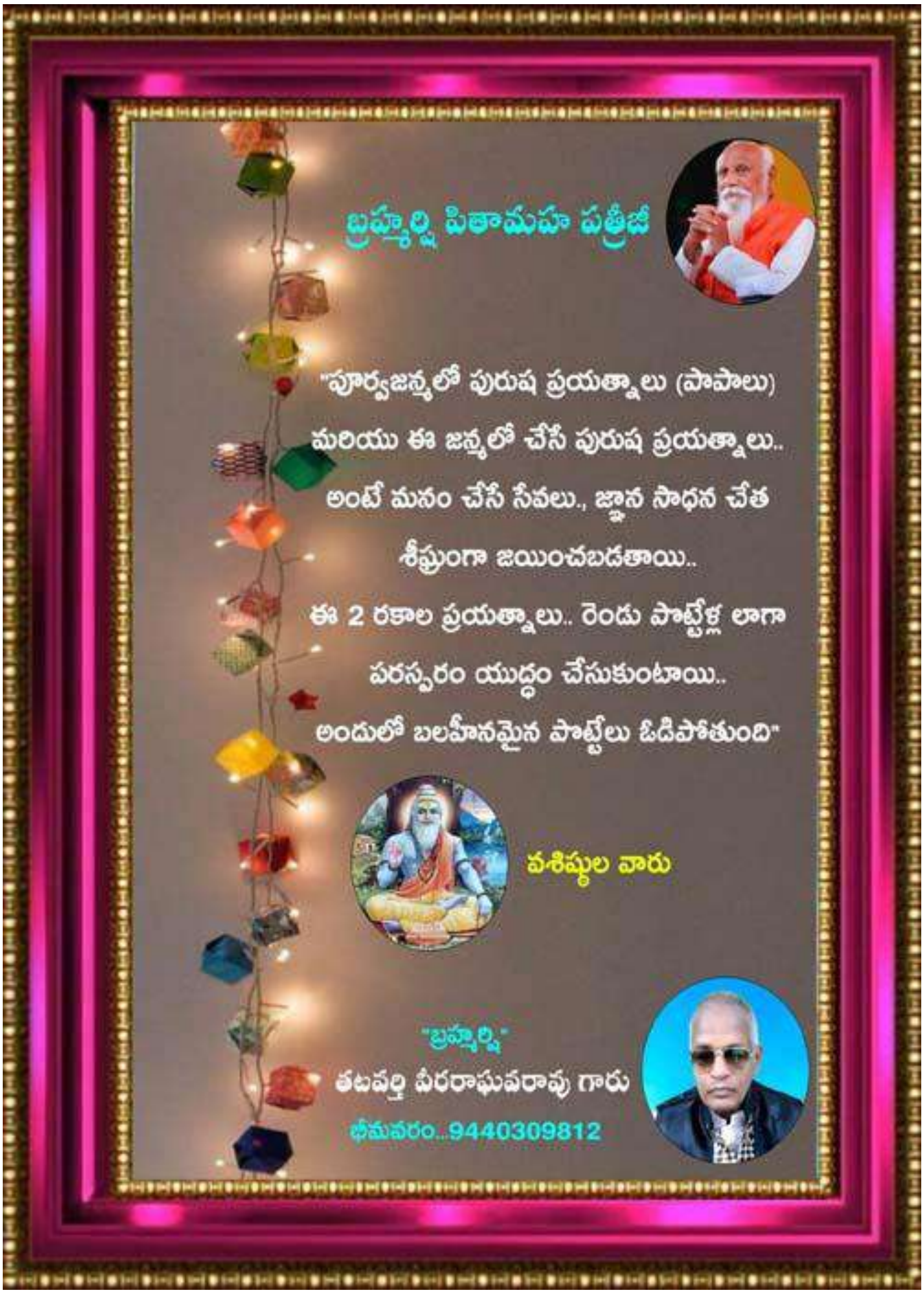

'బ్రహ్మర్షి' తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"కోరికలు అనేవి మానవుడిని
పశు స్థాయికి దిగజారుస్తాయి"
'సత్య సాయి'

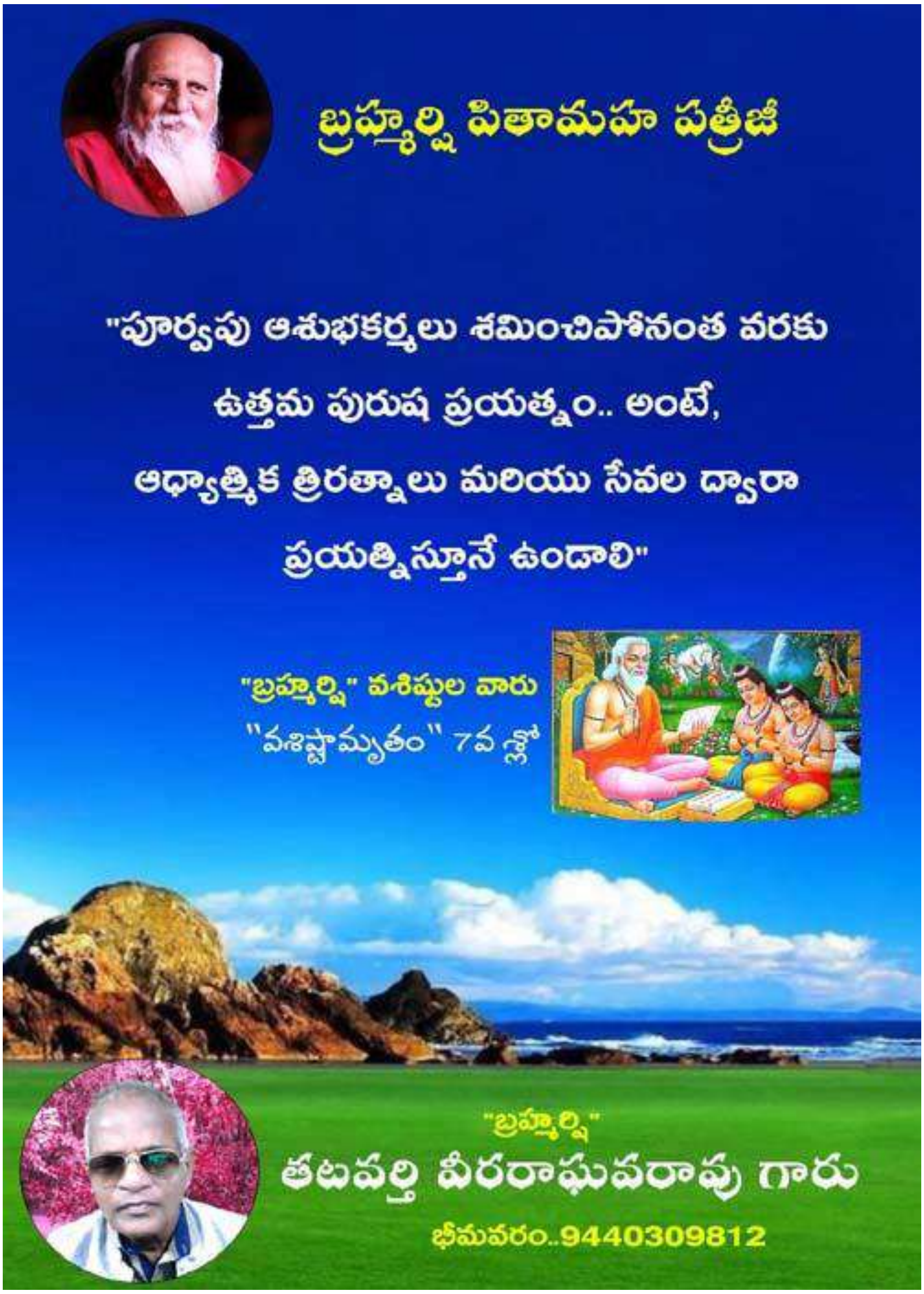

"నిన్ను నువ్వు ప్రేమించుకున్నట్లే..
నీ పొరుగు వారిని కూడా ప్రేమించు"
...జీసస్ క్రైస్ట్
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....9440309812

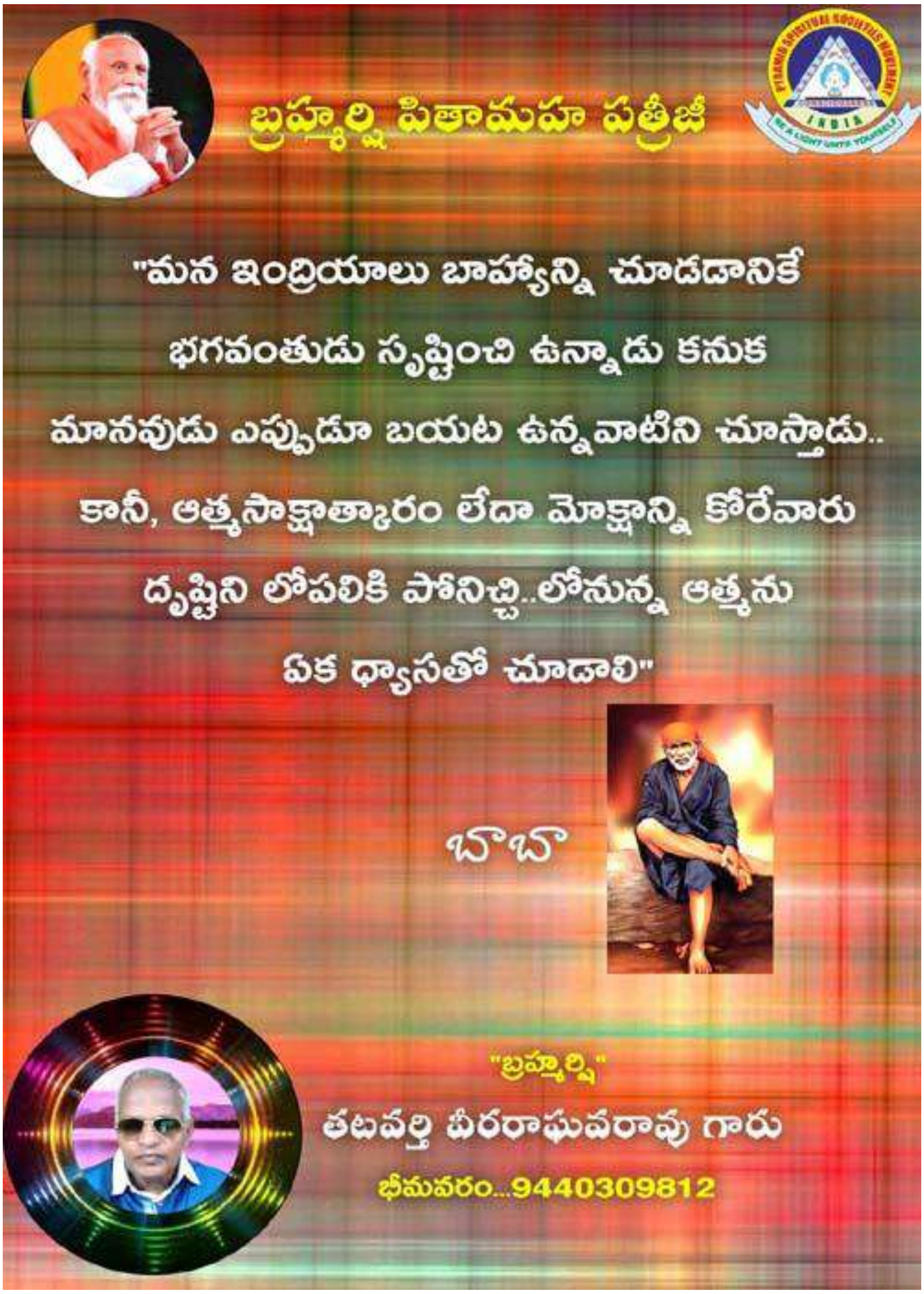

శ్లో!! యం యం వాపి స్మరన్ భావం త్యజత్యంతే కలేవరమ్ !
తం తమేవైతి కౌంతేయ సదా తద్భావభావిత: !!
కౌంతేయా !
"మానవుడు దేహాన్ని విడిచి పెట్టేటప్పుడు..
ఏ స్థితిని స్మరిస్తాడో... ఆ స్థితినే పొందుతాడు"
భ.గీ.8 అ..6వ శ్లో


"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"ఆత్మలమైన మనం.. ఈ భూమి మీదకి వచ్చింది
ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగడానికి..
అంటే, ఆత్మ పరంగా ఎదగడానికి..
కానీ, చెయ్యకూడని పనులు చేస్తూ..
అసత్య బోధలు చేయడం వలన
ఆత్మను ఎంతో నష్టపరుచుకున్నవారం అవుతాము"


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
శ్లో!! యజ్ఞశిష్టాశినః సంతో ముచ్యంతే సర్వకిల్బిషైః ।
భుంజతే తే త్వఘం పాపా యే పచంత్యాత్మకారణాత్ !!
భ.గీ. అ 3 - 13శ్లో.
"యజ్ఞంలో మిగిలిన దానిని తినే సజ్జనులు
సమస్త పాపాల నుండి విముక్తులు అవుతారు..
అయితే, ఏ పాపులు
తమ సొంత శరీర పోషణ నిమిత్తమే..
అన్నం వండుకుంటున్నారో..
వారు పాపాన్నే తింటున్నారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పూర్వజన్మలో పురుష ప్రయత్నాలు (పాపాలు)
మరియు ఈ జన్మలో చేసే పురుష ప్రయత్నాలు..
అంటే మనం చేసే సేవలు., జ్ఞాన సాధన చేత
శీఘ్రంగా జయించబడతాయి..
ఈ 2 రకాల ప్రయత్నాలు.. రెండు పొట్టేళ్ల లాగా
పరస్పరం యుద్ధం చేసుకుంటాయి..
అందులో బలహీనమైన పొట్టేలు ఓడిపోతుంది"
వశిష్ఠుల వారు
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పూర్వపు అశుభకర్మలు శమించిపోనంత వరకు
ఉత్తమ పురుష ప్రయత్నం.. అంటే,
ఆధ్యాత్మిక త్రిరత్నాలు మరియు సేవల ద్వారా
ప్రయత్నిస్తూనే ఉండాలి"
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్ఠుల వారు
"వశిష్ఠామృతం" 7వ శ్లో
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మన ఇంద్రియాలు బాహ్యాన్ని చూడడానికే
భగవంతుడు సృష్టించి ఉన్నాడు కనుక
మానవుడు ఎప్పుడూ బయట ఉన్నవాటిని చూస్తాడు..
కానీ, ఆత్మసాక్షాత్కారం లేదా మోక్షాన్ని కోరేవారు
దృష్టిని లోపలికి పోనిచ్చి..లోనున్న ఆత్మను
ఏక ధ్యాసతో చూడాలి"
బాబా
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

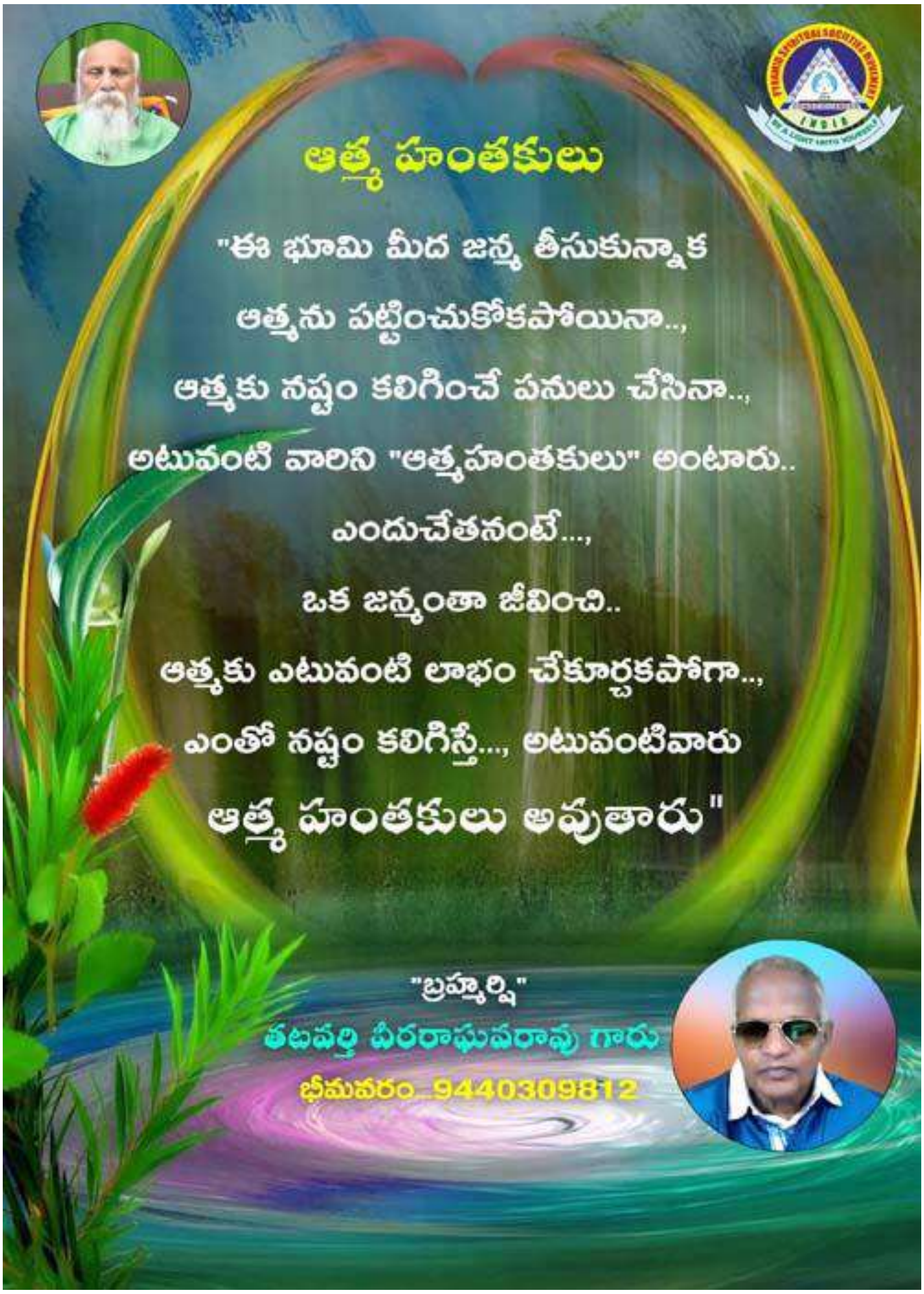
బ్రహ్మర్షి పితమహ పత్రీజీ

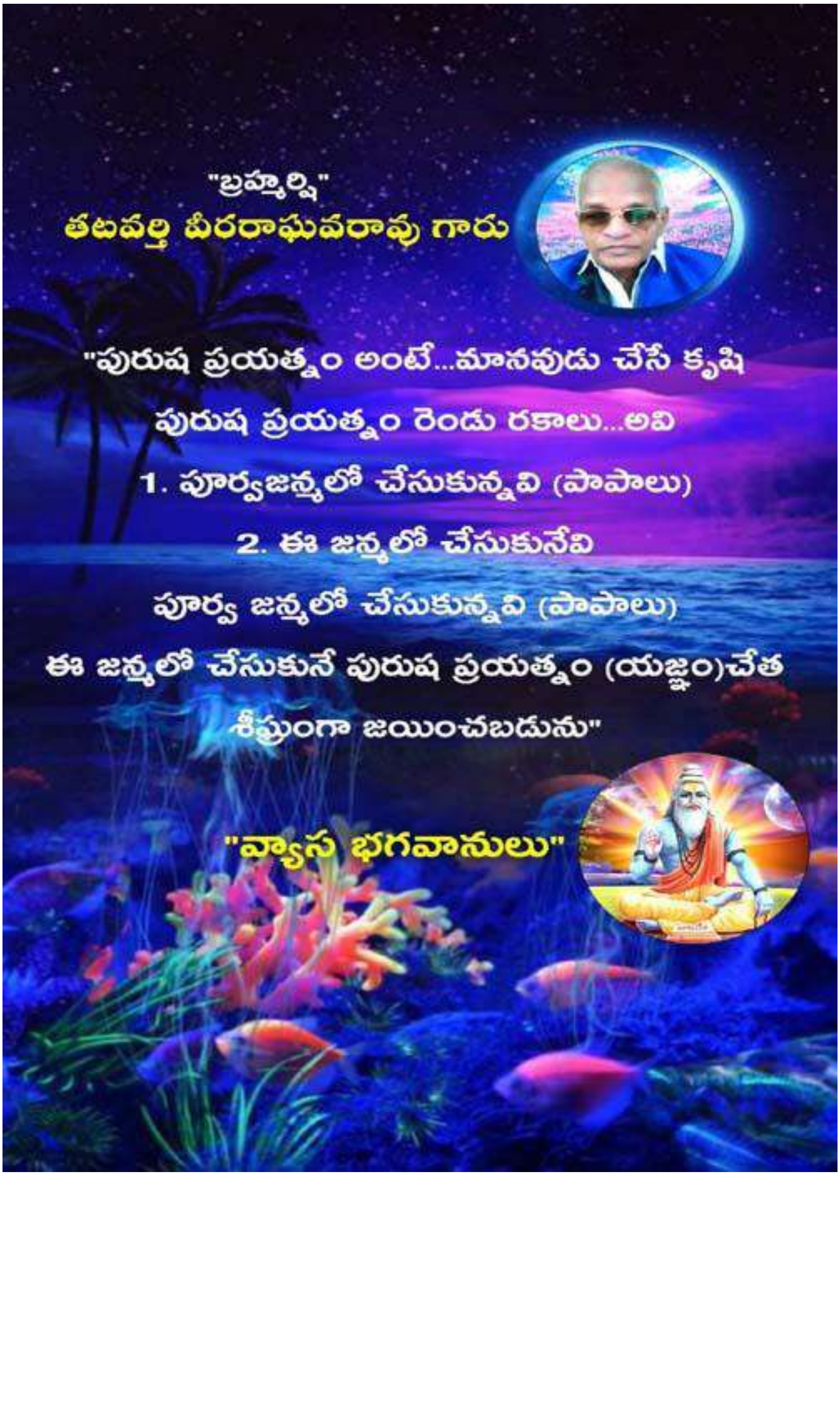
జ్ఞానోపదేశం

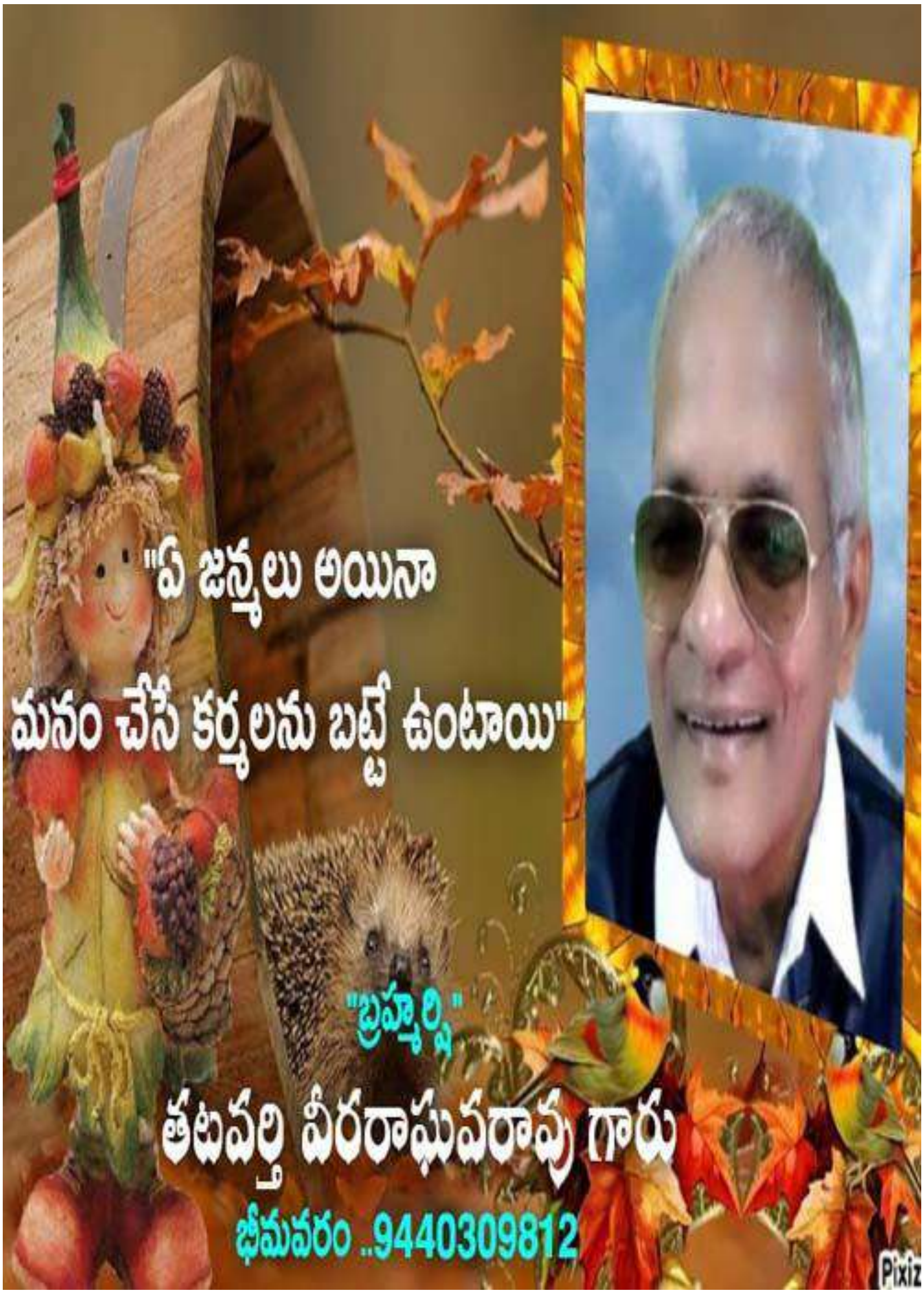
"అజ్ఞానాన్ని నశింప చేయడమే జ్ఞానం..
చీకటిని తరమడమే వెలుతురు...
అంటే, వెలుతురు గురించి చెప్పడమే..
ద్వైతాన్ని నశింప చేయడమే అద్వైతం..
అంటే, అద్వైతాన్ని బోధించడమే..
అద్వైతాన్ని పొందడమంటే...
ద్వైతం అనే భావాన్ని
మనసులో నుండి తీసివేయడమే"

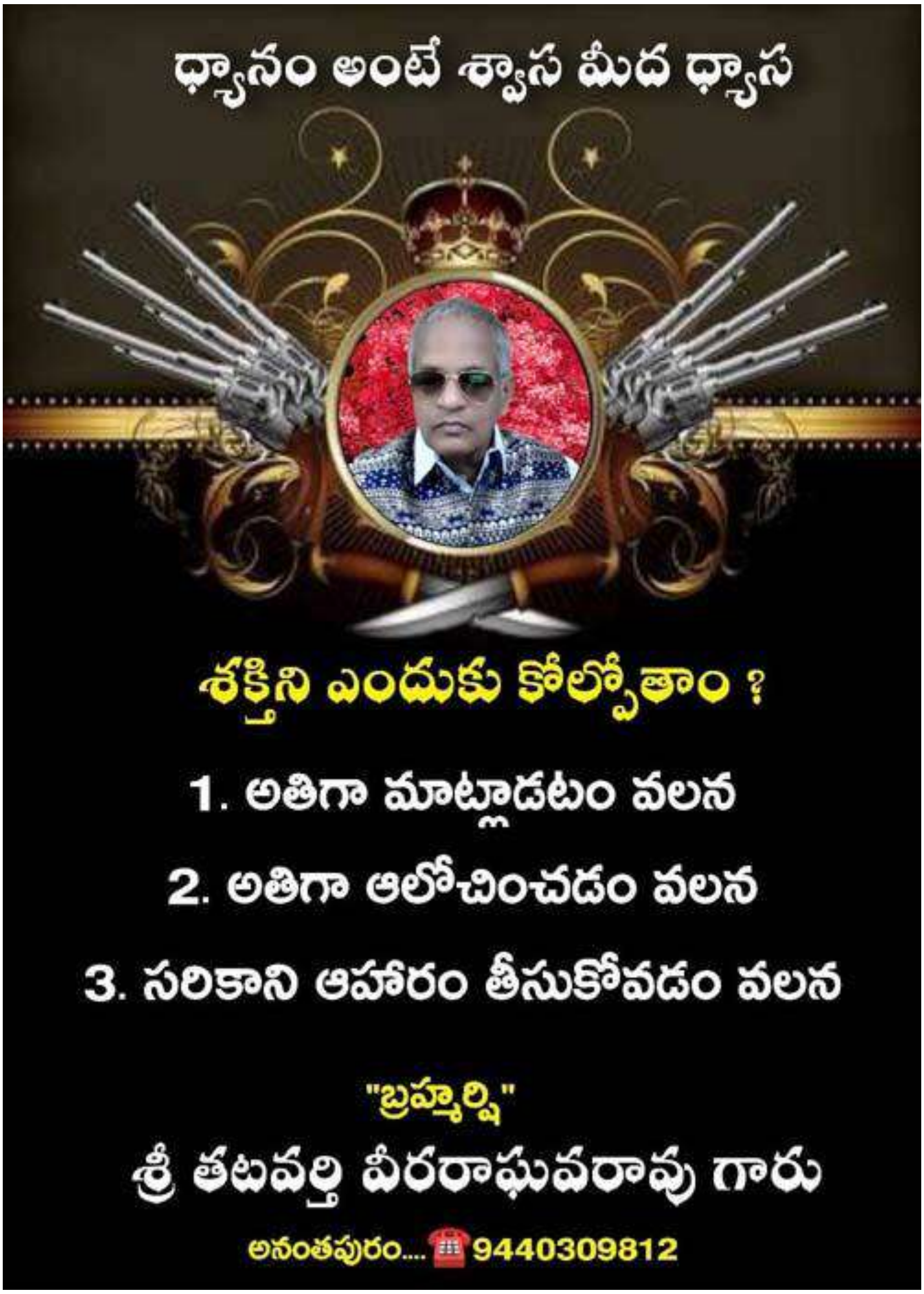
"బాబా"

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

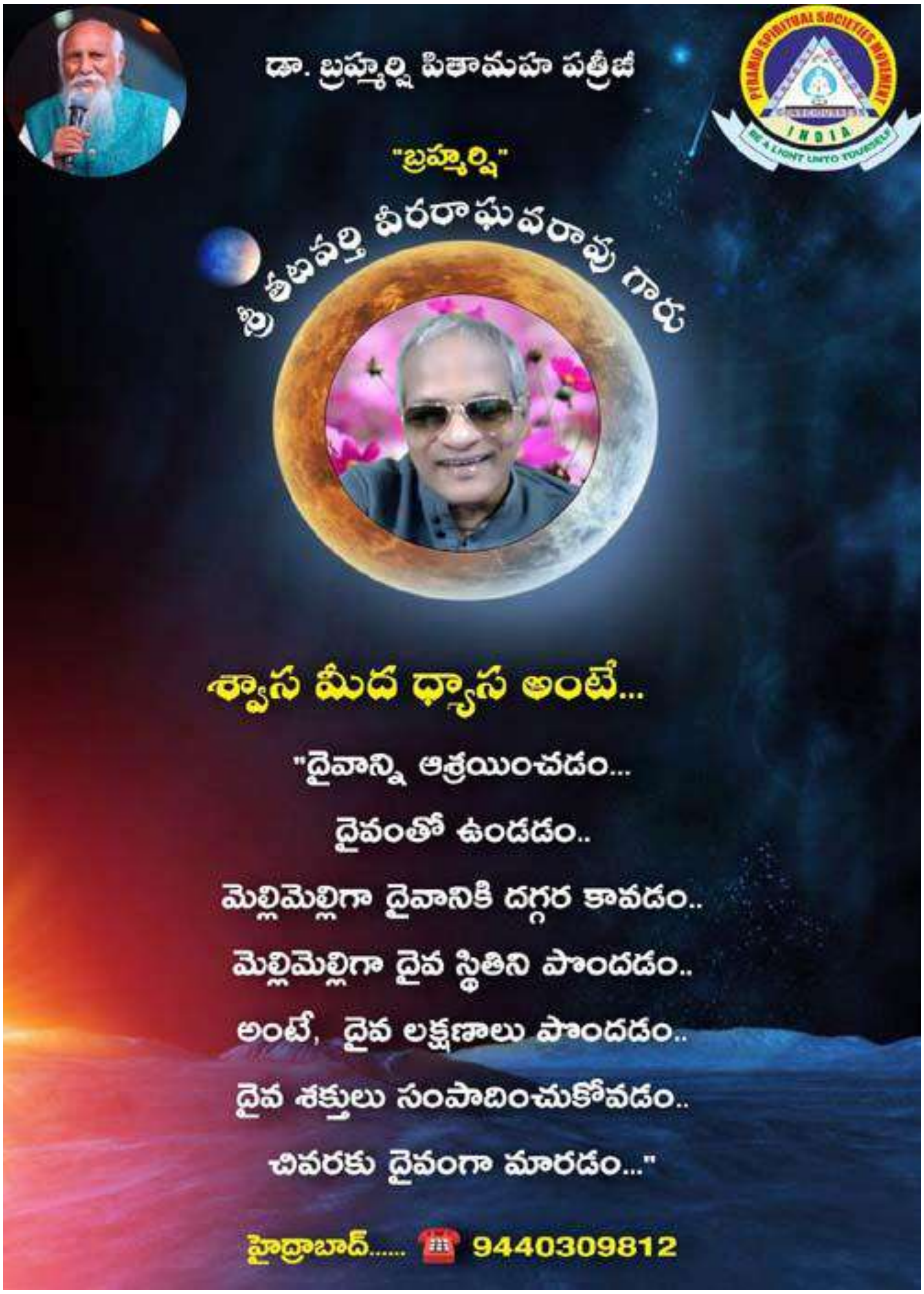

ఆత్మ హంతకులు
"ఈ భూమి మీద జన్మ తీసుకున్నాక
ఆత్మను పట్టించుకోకపోయినా..,
ఆత్మకు నష్టం కలిగించే పనులు చేసినా..,
అటువంటి వారిని "ఆత్మహంతకులు" అంటారు..
ఎందుచేతనంటే...,
ఒక జన్మంతా జీవించి..
ఆత్మకు ఎటువంటి లాభం చేకూర్చకపోగా..,
ఎంతో నష్టం కలిగిస్తే..., అటువంటివారు
ఆత్మ హంతకులు అవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812

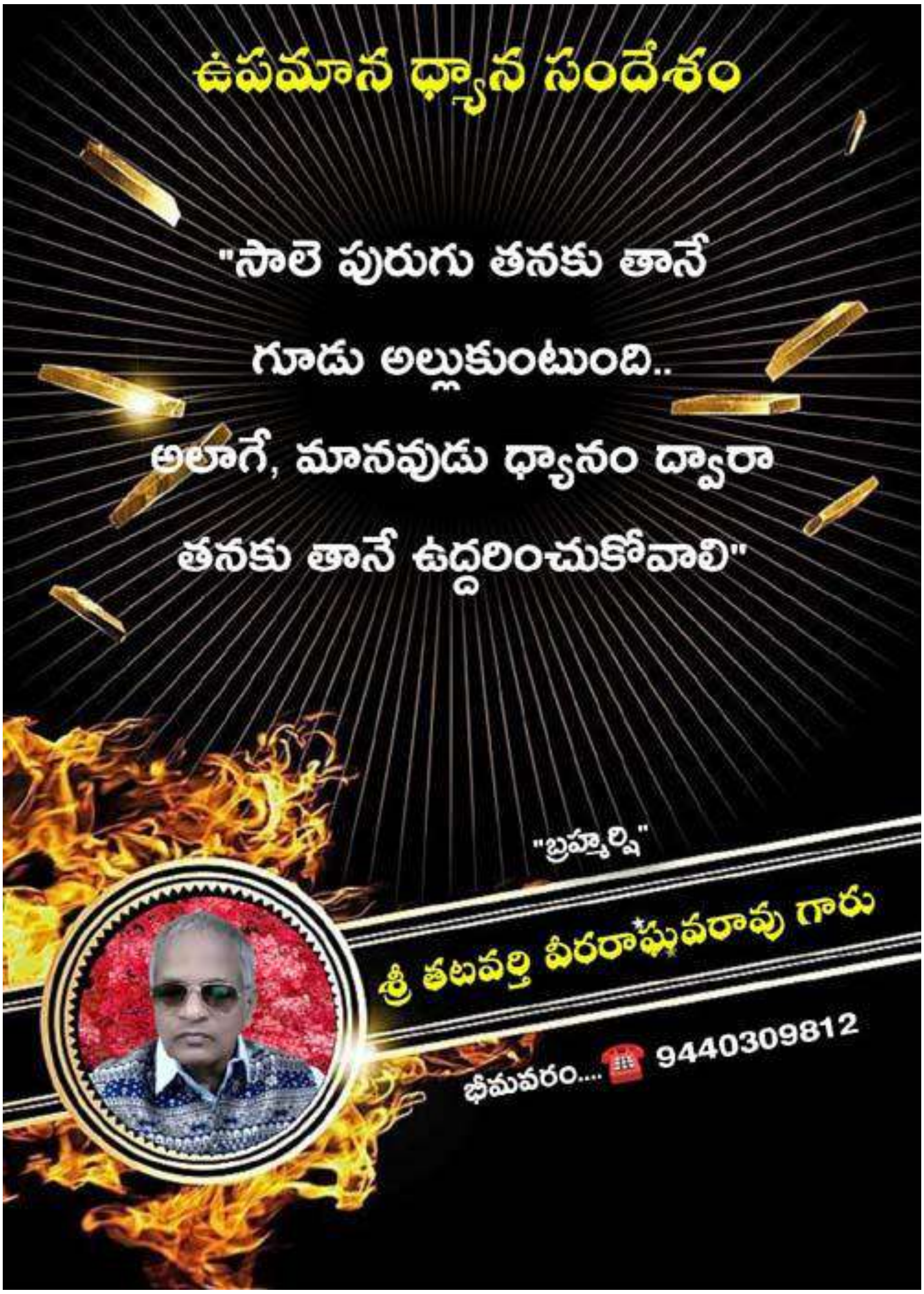

"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"పురుష ప్రయత్నం అంటే...మానవుడు చేసే కృషి
పురుష ప్రయత్నం రెండు రకాలు...అవి
1. పూర్వజన్మలో చేసుకున్నవి (పాపాలు)
2. ఈ జన్మలో చేసుకునేవి
పూర్వ జన్మలో చేసుకున్నవి (పాపాలు)
ఈ జన్మలో చేసుకునే పురుష ప్రయత్నం (యజ్ఞం)చేత
శీఘ్రంగా జయించబడును"
"వ్యాస భగవానులు"

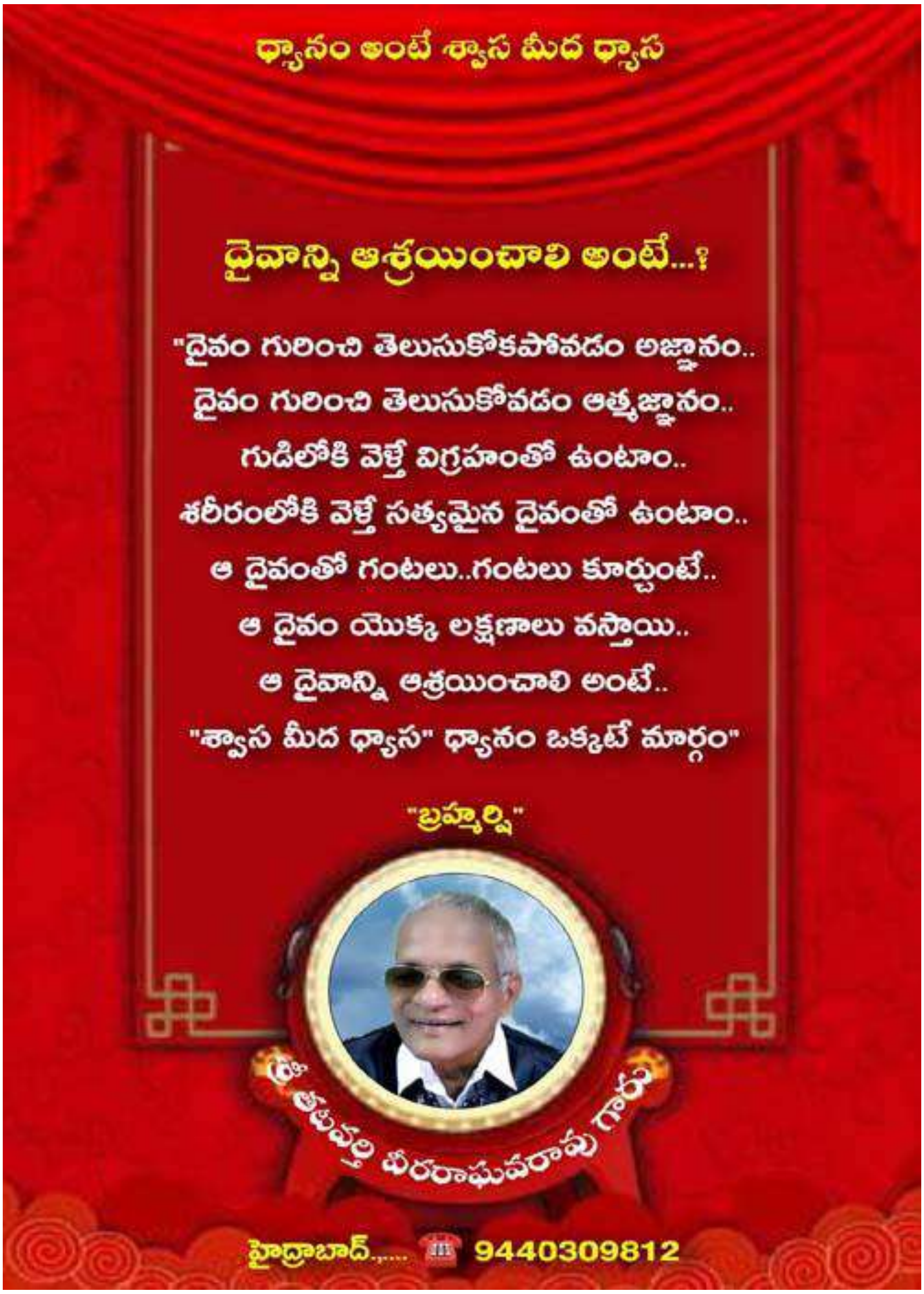

"ఏ జన్మలు అయినా
మనం చేసే కర్మలను బట్టే ఉంటాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం ..9440309812
Pixiz

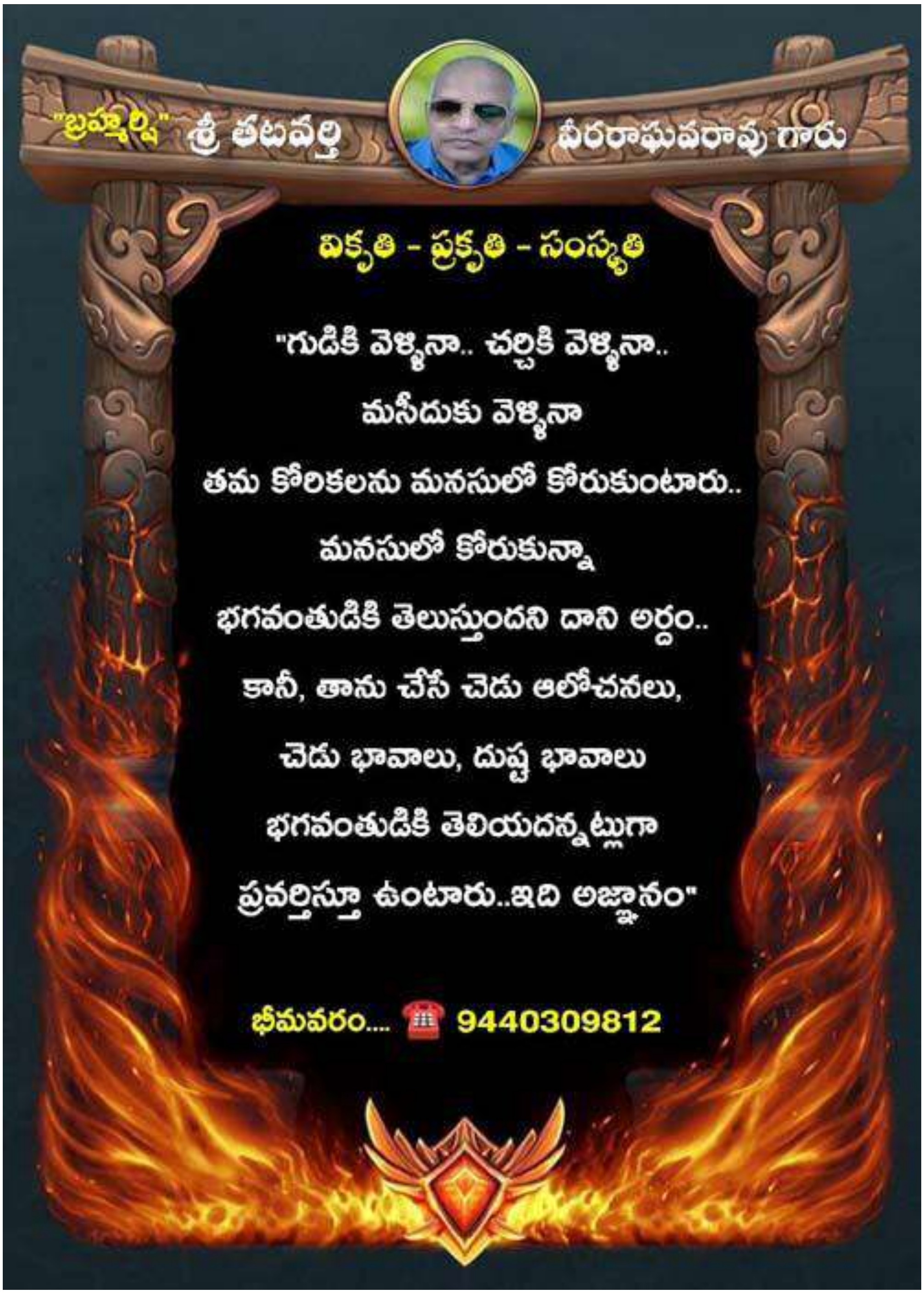

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
శక్తిని ఎందుకు కోల్పోతాం ?
1. అతిగా మాట్లాడటం వలన
2. అతిగా ఆలోచించడం వలన
3. సరికాని ఆహారం తీసుకోవడం వలన
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
అనంతపురం.... 9440309812

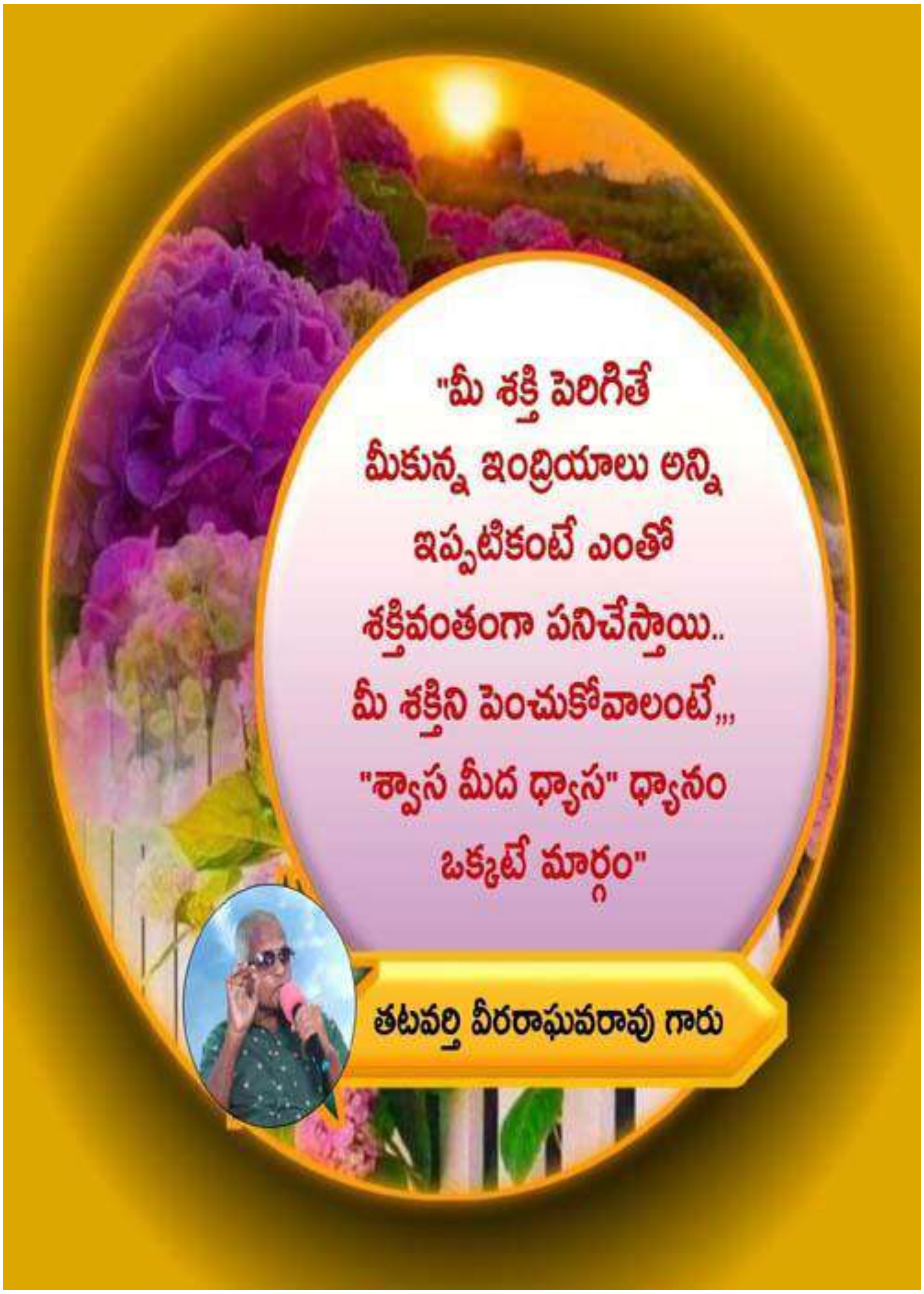
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"మనం మన ఊరిలో ఉన్నా.. వేరే ఊరు వెళ్ళినా,
ప్రపంచంలో ఎక్కడికి వెళ్ళినా..
అక్కడ మన మనసులో ఏది కోరుకున్నా
భగవంతుడికి తెలుస్తుందనేది మన ఉద్దేశ్యం..
కానీ, మన మనసులో ఉన్నది
భగవంతుడు తెలుసుకోగలిగినపుడు,,
మనకు వచ్చే కష్టాలు, రోగాలు, బాధలు
భగవంతుడికి తెలియదన్నట్లుగా
కోరుకోవడం..ప్రార్థించడం అన్నది అజ్ఞానం
సర్వాంతర్యామి అయిన భగవంతుడిని
కేవలం గుడిలోకి, మసీదులోకి, చర్చిలోకి వెళ్లి
ప్రార్థించడం..కోరుకోవడం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812


డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తలవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్వాస మీద ధ్యాస అంటే...
"దైవాన్ని ఆశ్రయించడం...
దైవంతో ఉండడం..
మెల్లిమెల్లిగా దైవానికి దగ్గర కావడం..
మెల్లిమెల్లిగా దైవ స్థితిని పొందడం..
అంటే, దైవ లక్షణాలు పొందడం..
దైవ శక్తులు సంపాదించుకోవడం..
చివరకు దైవంగా మారడం..."
హైద్రాబాద్...... 9440309812

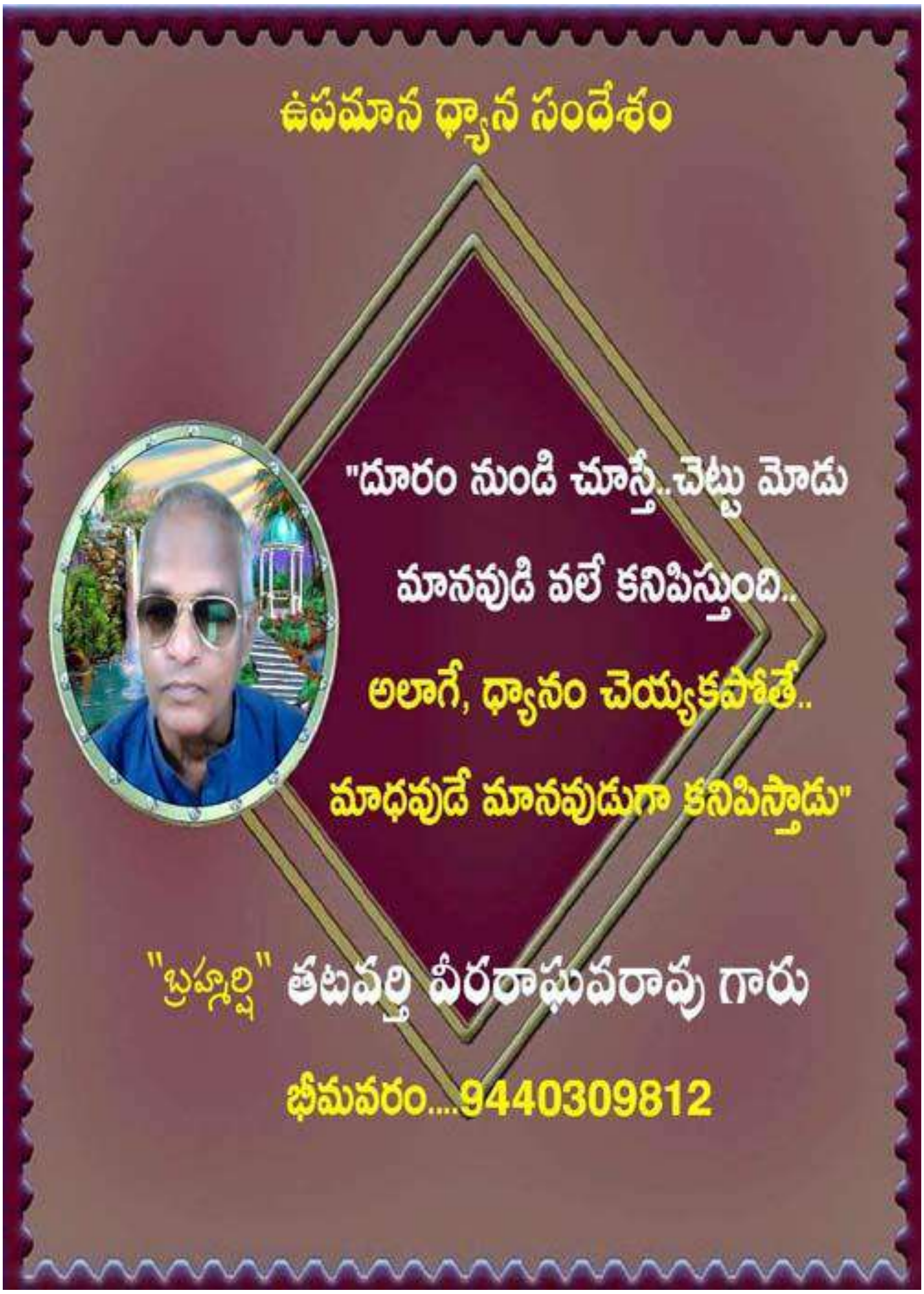

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సాలె పురుగు తనకు తానే
గూడు అల్లుకుంటుంది..
అలాగే, మానవుడు ధ్యానం ద్వారా
తనకు తానే ఉద్ధరించుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
దైవాన్ని ఆశ్రయించాలి అంటే...?
"దైవం గురించి తెలుసుకోకపోవడం అజ్ఞానం..
దైవం గురించి తెలుసుకోవడం ఆత్మజ్ఞానం..
గుడిలోకి వెళ్తే విగ్రహంతో ఉంటాం..
శరీరంలోకి వెళ్తే సత్యమైన దైవంతో ఉంటాం..
ఆ దైవంతో గంటలు..గంటలు కూర్చుంటే..
ఆ దైవం యొక్క లక్షణాలు వస్తాయి..
ఆ దైవాన్ని ఆశ్రయించాలి అంటే..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
వీరరాఘవరావు గారు
హైద్రాబాద్.,.... 9440309812


"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"గుడికి వెళ్ళినా.. చర్చికి వెళ్ళినా..
మసీదుకు వెళ్ళినా
తమ కోరికలను మనసులో కోరుకుంటారు..
మనసులో కోరుకున్నా
భగవంతుడికి తెలుస్తుందని దాని అర్ధం..
కానీ, తాను చేసే చెడు ఆలోచనలు,
చెడు భావాలు, దుష్ట భావాలు
భగవంతుడికి తెలియదన్నట్లుగా
ప్రవర్తిస్తూ ఉంటారు..ఇది అజ్ఞానం"
భీమవరం.... 9440309812


"మీ శక్తి పెరిగితే
మీకున్న ఇంద్రియాలు అన్ని
ఇప్పటికంటే ఎంతో
శక్తివంతంగా పనిచేస్తాయి..
మీ శక్తిని పెంచుకోవాలంటే,,,
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
ఒక్కటే మార్గం"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

"శరీరానికి.. ఆత్మకు మధ్యలో
మనసు ఉంటే.. శక్తి లేని మానవుడు...
శరీరానికి.. ఆత్మకు మధ్యలో
మనసు లేకపోతే.. శక్తివంతమైన మాధవుడు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం
9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"దూరం నుండి చూస్తే..చెట్టు మోడు
మానవుడి వలే కనిపిస్తుంది..
అలాగే, ధ్యానం చెయ్యకపోతే..
మాధవుడే మానవుడుగా కనిపిస్తాడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....9440309812

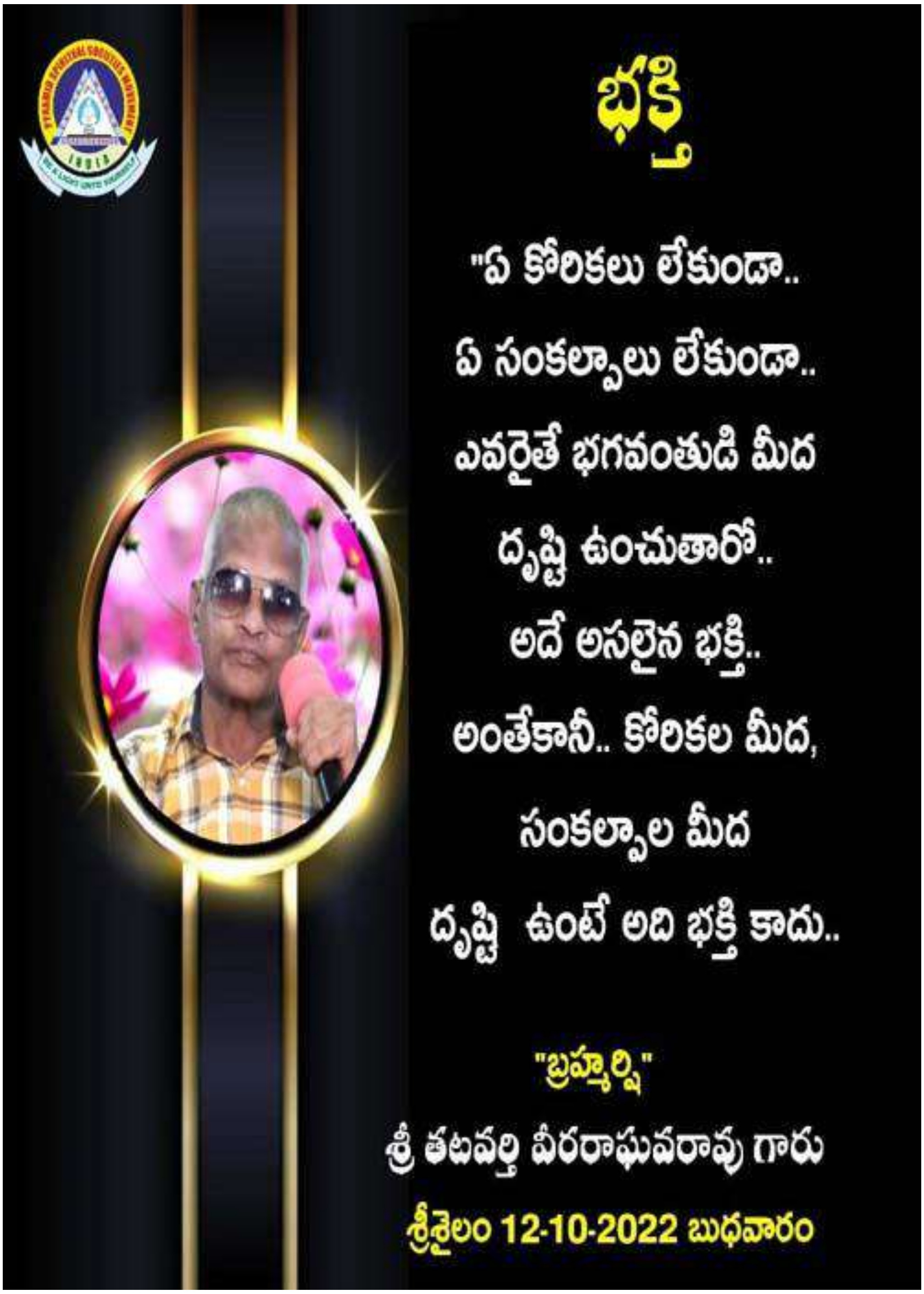
"బాహ్యంలో ద్వైతం - అంతరంలో అద్వైతం"

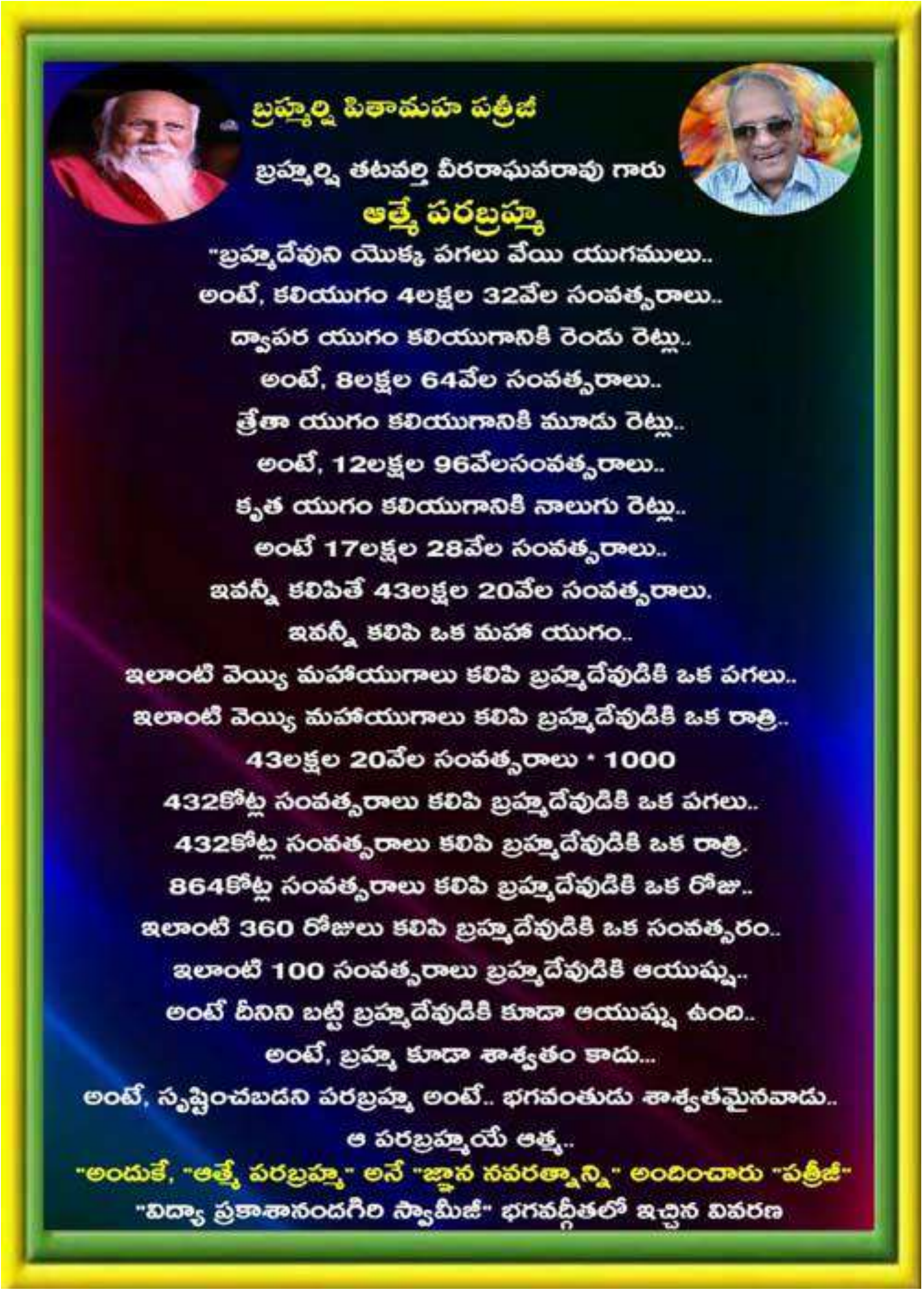
అన్నట్లుగా ఉండాలి..

"బ్రహ్మర్షి" వశిష్టుల వారు

"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

"నీరు పల్లమెరుగు..
సత్యం వ్యాప్తి నెరుగు"
"బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ"
zoom


భక్తి
"ఏ కోరికలు లేకుండా..
ఏ సంకల్పాలు లేకుండా..
ఎవరైతే భగవంతుడి మీద
దృష్టి ఉంచుతారో..
అదే అసలైన భక్తి..
అంతేకానీ.. కోరికల మీద,
సంకల్పాల మీద
దృష్టి ఉంటే అది భక్తి కాదు..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 12-10-2022 బుధవారం

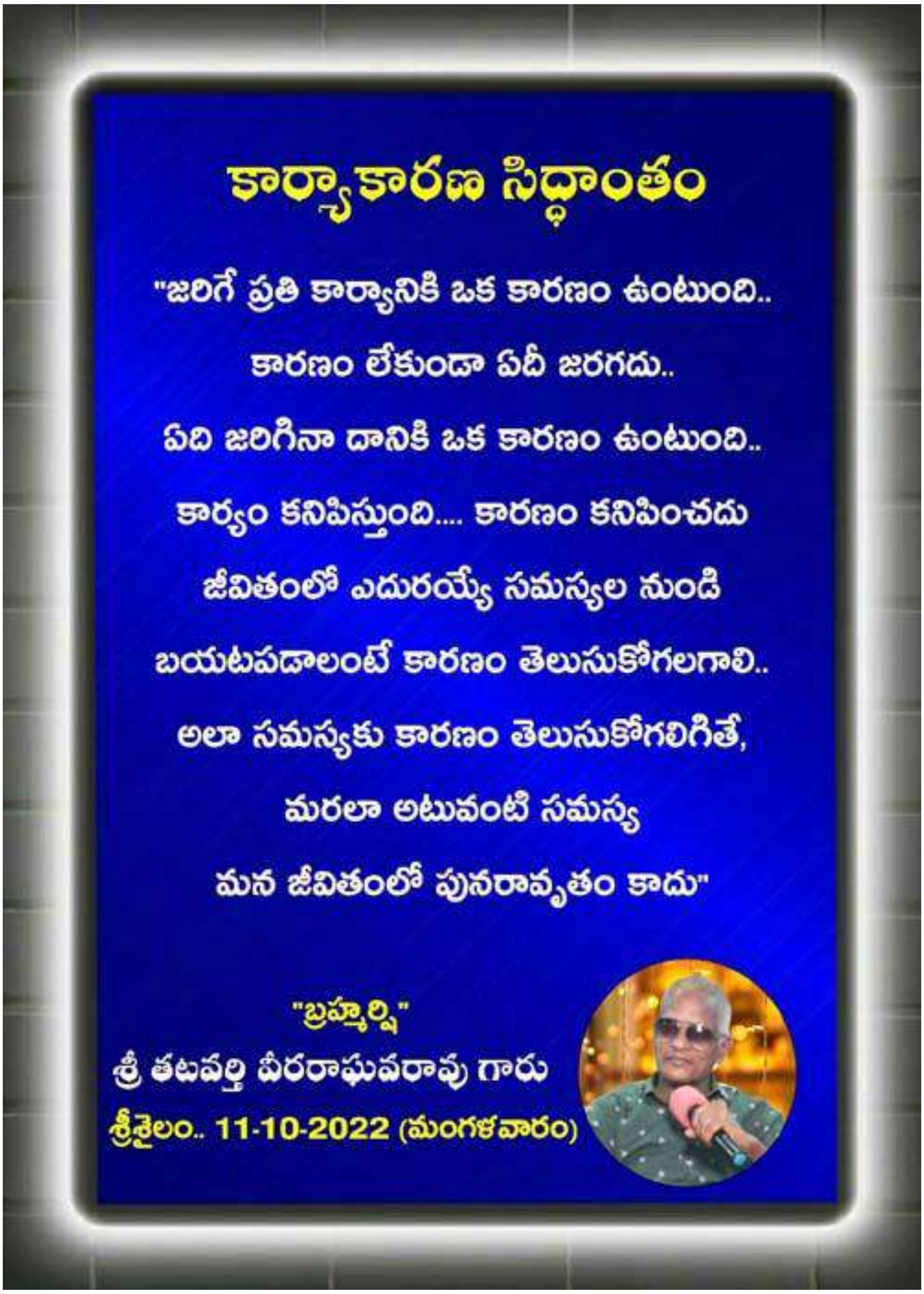

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
బ్రహ్మర్షి తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఆత్మే పరబ్రహ్మ
"బ్రహ్మదేవుని యొక్క పగలు వేయి యుగములు..
అంటే, కలియుగం 4లక్షల 32వేల సంవత్సరాలు..
ద్వాపర యుగం కలియుగానికి రెండు రెట్లు..
అంటే, 8లక్షల 64వేల సంవత్సరాలు..
త్రేతా యుగం కలియుగానికి మూడు రెట్లు..
అంటే, 12లక్షల 96వేలసంవత్సరాలు..
కృత యుగం కలియుగానికి నాలుగు రెట్లు..
అంటే 17లక్షల 28వేల సంవత్సరాలు..
ఇవన్నీ కలిపితే 43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు.
ఇవన్నీ కలిపి ఒక మహా యుగం..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి..
43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు * 1000
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి.
864కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రోజు..
ఇలాంటి 360 రోజులు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక సంవత్సరం..
ఇలాంటి 100 సంవత్సరాలు బ్రహ్మదేవుడికి ఆయుష్షు..
అంటే దీనిని బట్టి బ్రహ్మదేవుడికి కూడా ఆయుష్షు ఉంది..
అంటే, బ్రహ్మ కూడా శాశ్వతం కాదు...
అంటే, సృష్టించబడని పరబ్రహ్మ అంటే.. భగవంతుడు శాశ్వతమైనవాడు..
ఆ పరబ్రహ్మయే ఆత్మ..
"అందుకే, "ఆత్మే పరబ్రహ్మ" అనే "జ్ఞాన నవరత్నాన్ని" అందించారు "పత్రీజీ"
"విద్యా ప్రకాశానందగిరి స్వామీజీ" భగవద్గీతలో ఇచ్చిన వివరణ

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

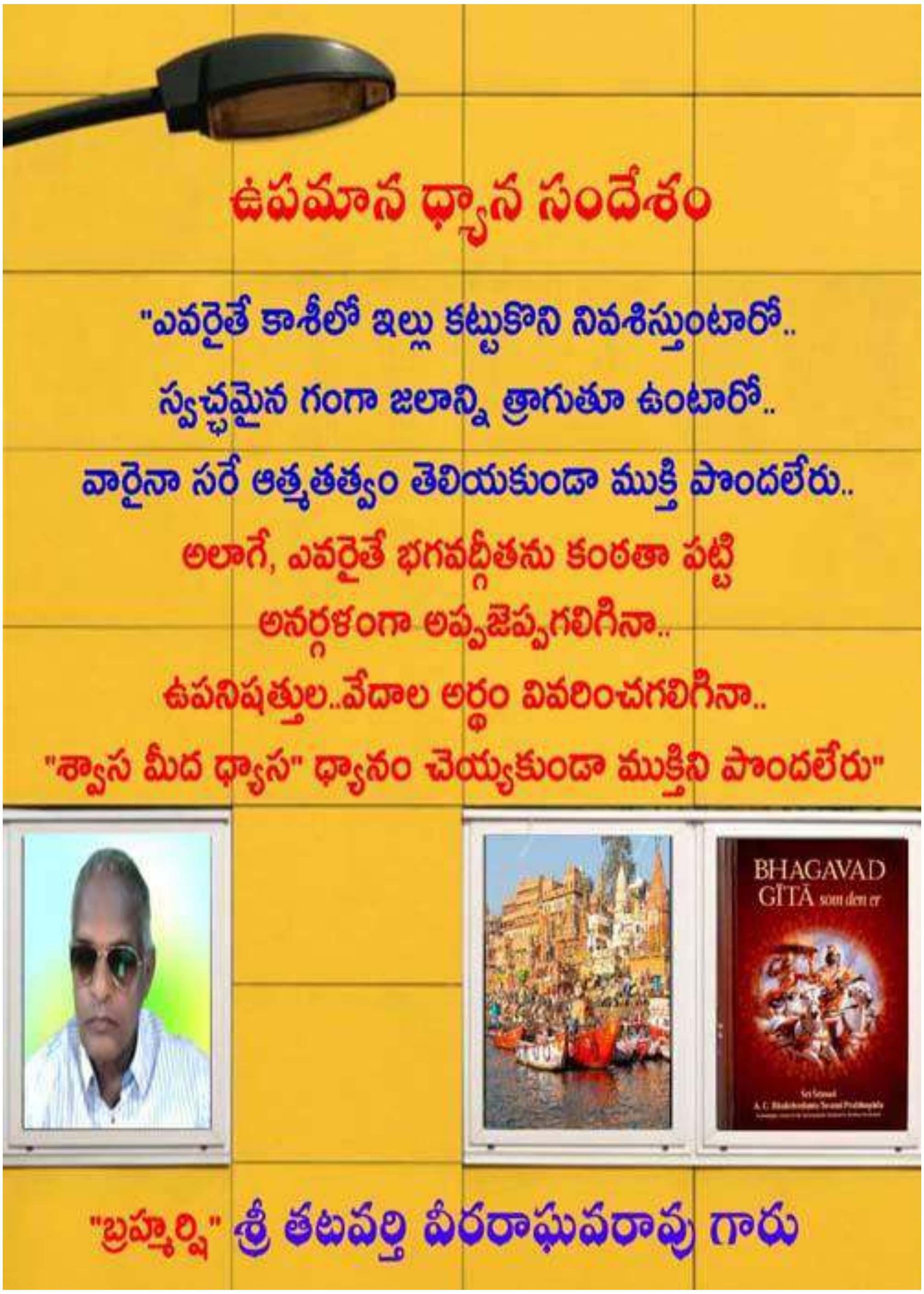
"హంస నీటిని, పాలను వేరు చేసి
పాలను మాత్రమే స్వీకరిస్తుంది..
అలాగే, ఆత్మతత్వం పాలు లాంటిది
మిగతా వ్యవహారం అంతా నీరు లాంటిది..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం చేసే యోగులు..
ఏవి పాలో.... ఏవి నీరో తెలుసుకుని..
పాలలాంటి ఆత్మను ఆశ్రయిస్తారు"

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 11-10-2022 (మంగళవారం)
"దేవతలను ధ్యానించేవారు
దేవతలనే పొందుతారు...
యక్షులను ధ్యానించేవారు
యక్షులనే పొందుతారు..
అలాగే, బ్రహ్మాన్ని ధ్యానించేవారు
బ్రహ్మాన్నే పొందుతారు..
కనుక, ఏది మహత్తరమైనదో..
దానినే పొందడానికి ప్రయత్నించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్ఠుల వారు
(యోగ వాశిష్ఠం)


కార్యాకారణ సిద్ధాంతం
"జరిగే ప్రతి కార్యానికి ఒక కారణం ఉంటుంది..
కారణం లేకుండా ఏదీ జరగదు..
ఏది జరిగినా దానికి ఒక కారణం ఉంటుంది..
కార్యం కనిపిస్తుంది.... కారణం కనిపించదు
జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల నుండి
బయటపడాలంటే కారణం తెలుసుకోగలగాలి..
అలా సమస్యకు కారణం తెలుసుకోగలిగితే,
మరలా అటువంటి సమస్య
మన జీవితంలో పునరావృతం కాదు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం.. 11-10-2022 (మంగళవారం)

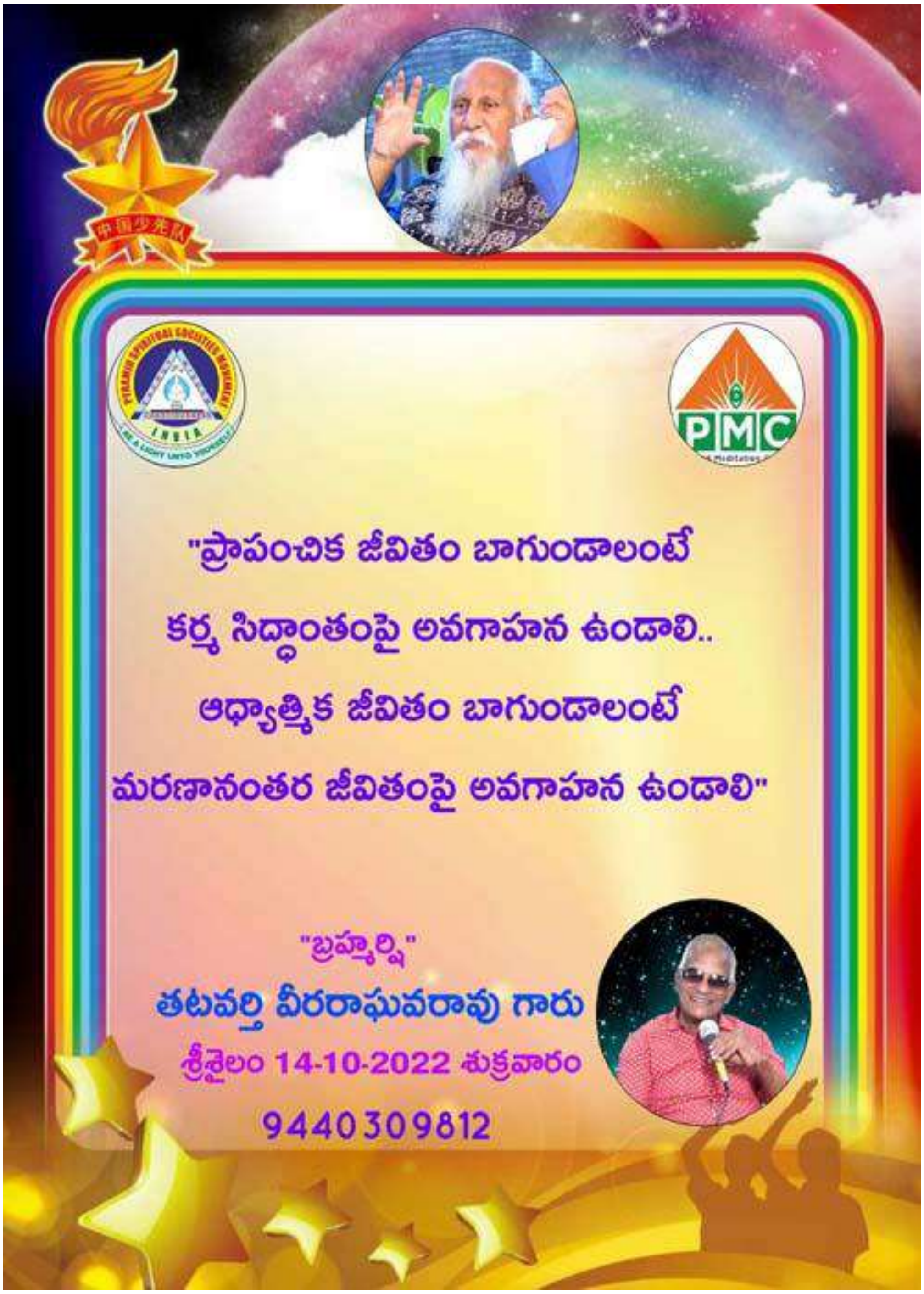
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఒకడు తాను ఉంటున్న ఇంటిలోనే
ధన నిక్షేపాలు ఉన్నా, అది తెలియక
బిక్షమెత్తుకోవడం కోసం
అన్ని ఇళ్లు తిరుగుతున్నాడు..
అలాగే, మానవుడు
ధ్యానం చెయ్యకపోవడం వలన
ఆ పరమాత్మ తన శరీరంలోనే ఉన్నా..
తెలియక పుణ్యక్షేత్రాలన్నీ తిరుగుతున్నాడు"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

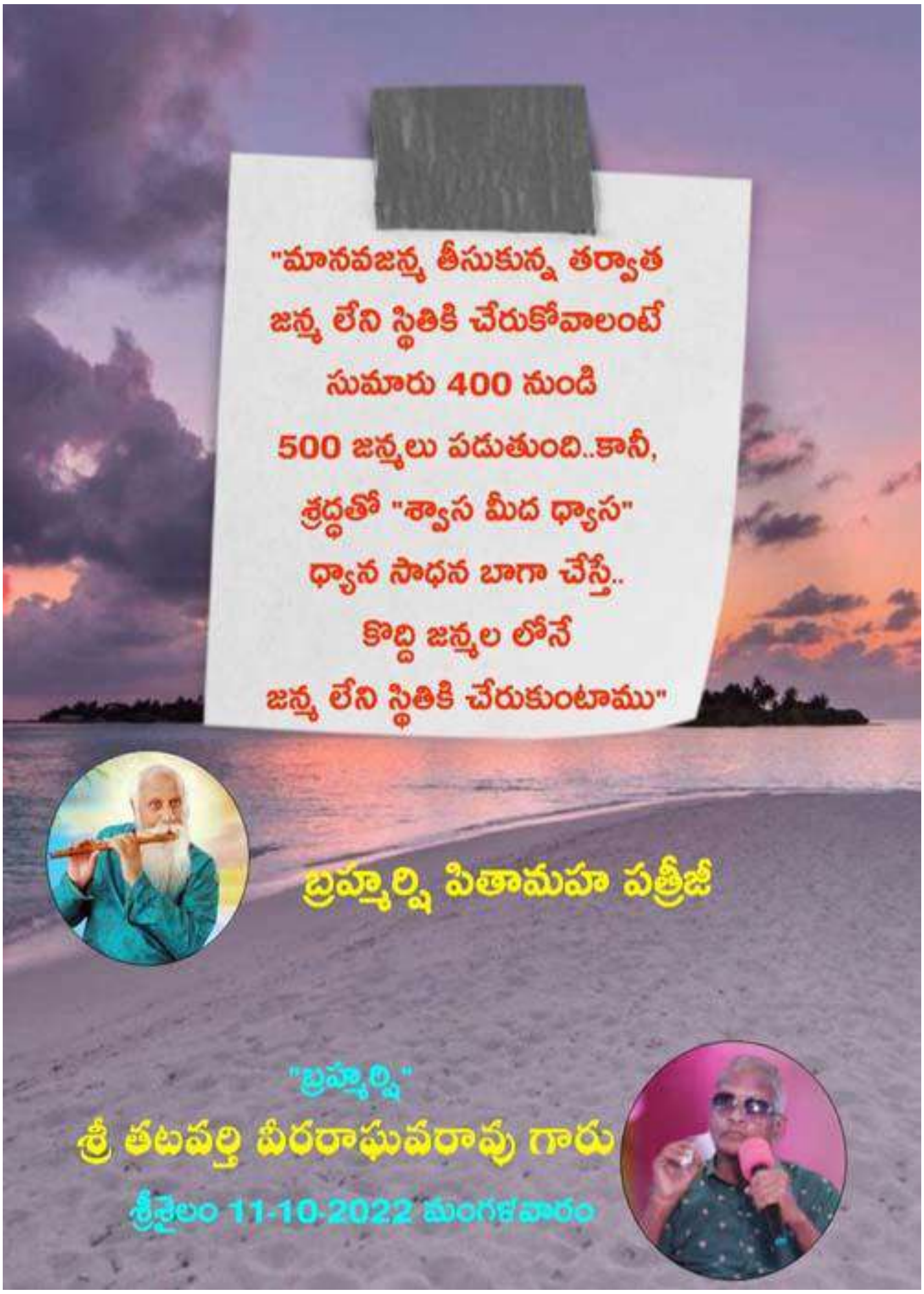

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఎవరైతే కాశీలో ఇల్లు కట్టుకొని నివశిస్తుంటారో..
స్వచ్ఛమైన గంగా జలాన్ని త్రాగుతూ ఉంటారో..
వారైనా సరే ఆత్మతత్వం తెలియకుండా ముక్తి పొందలేరు..
అలాగే, ఎవరైతే భగవద్గీతను కంఠతా పట్టి
అనర్గళంగా అప్పజెప్పగలిగినా..
ఉపనిషత్తుల..వేదాల అర్థం వివరించగలిగినా..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం చెయ్యకుండా ముక్తిని పొందలేరు"
BHAGAVAD GITA som den er
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

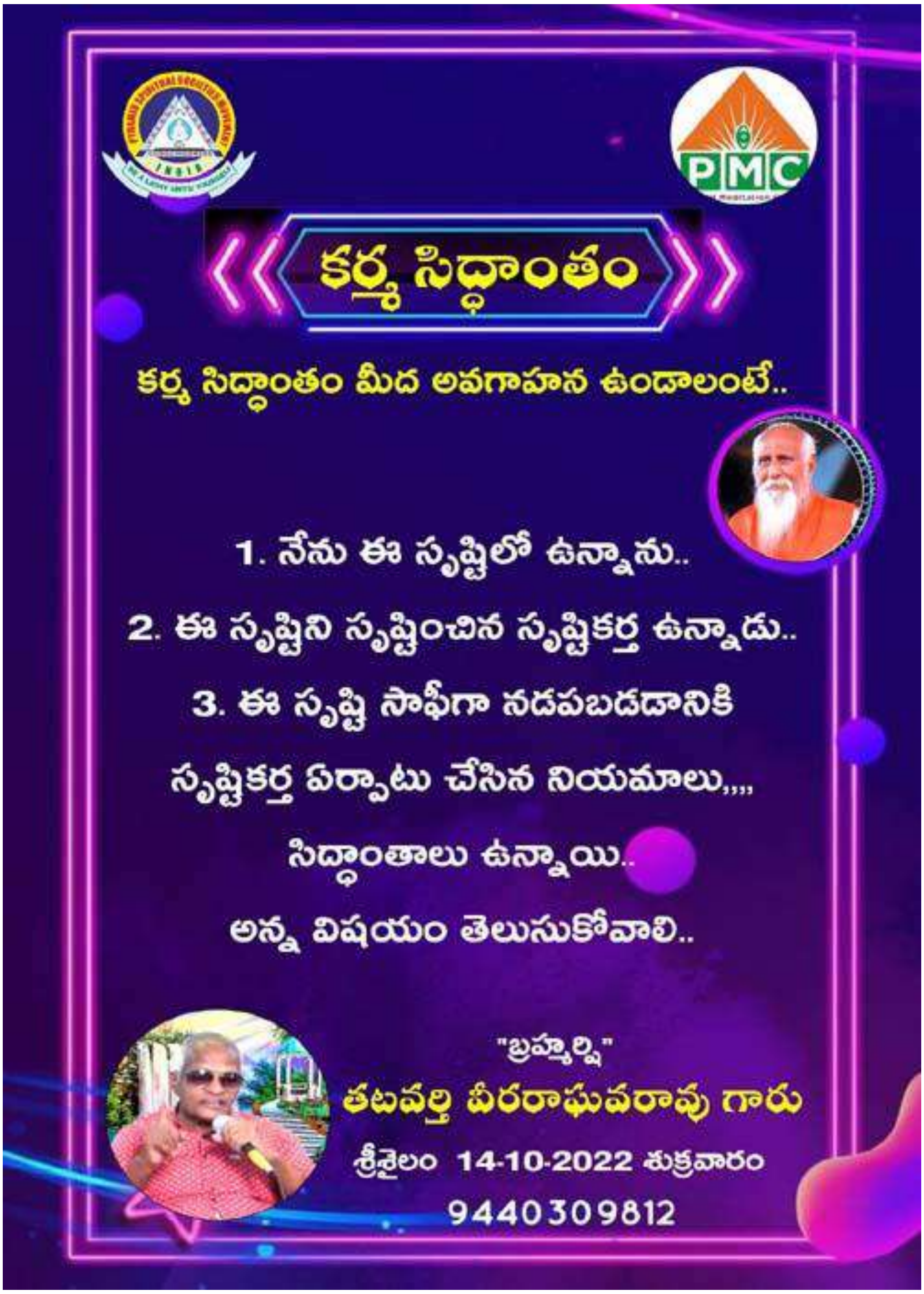
మోక్షం

"ధనం కాదు మనల్ని కాపాడేది..
ధనం కాదు మనల్ని
దుఃఖం నుండి బయటపడేసేది..
ధనం కాదు మనకు మోక్షాన్ని ఇవ్వగలిగేది..
ధనం ఉన్నవాడు మోక్షాన్ని పొందలేడు..
ధనం లేని వారైనా..శ్రీకృష్ణ భగవానుడి బోధనలు
అర్థం చేసుకొని.. దానిని అనుసరించే వారే
మోక్షాన్ని పొందుతారు..
పూర్ణజ్ఞానమే మనకు మోక్షాన్ని ఇవ్వగలదు కానీ..
రాత్రి,పగలు కష్టపడి..ఆరాటపడి
సంపాదించే ధనం... మనకు వచ్చే
చిన్న కష్టం కూడా తొలగించలేదు"

"బ్రహ్మర్షి"
తటపర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 13-10-2022 గురువారం
9440309812


"ప్రాపంచిక జీవితం బాగుండాలంటే
కర్మ సిద్ధాంతంపై అవగాహన ఉండాలి..
ఆధ్యాత్మిక జీవితం బాగుండాలంటే
మరణానంతర జీవితంపై అవగాహన ఉండాలి"
PMC
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 14-10-2022 శుక్రవారం
9440309812


"మానవజన్మ తీసుకున్న తర్వాత
జన్మ లేని స్థితికి చేరుకోవాలంటే
సుమారు 400 నుండి
500 జన్మలు పడుతుంది..కానీ,
శ్రద్ధతో "శ్వాస మీద ధ్యాస"
ధ్యాన సాధన బాగా చేస్తే..
కొద్ది జన్మల లోనే
జన్మ లేని స్థితికి చేరుకుంటాము"
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 11-10-2022 మంగళవారం



కర్మ సిద్ధాంతం
కర్మ సిద్ధాంతం మీద అవగాహన ఉండాలంటే..
1. నేను ఈ సృష్టిలో ఉన్నాను..
2. ఈ సృష్టిని సృష్టించిన సృష్టికర్త ఉన్నాడు..
3. ఈ సృష్టి సాఫీగా నడపబడడానికి
సృష్టికర్త ఏర్పాటు చేసిన నియమాలు,,,,
సిద్ధాంతాలు ఉన్నాయి..
అన్న విషయం తెలుసుకోవాలి..
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 14-10-2022 శుక్రవారం
9440309812

యోగం

"యోగం అంటే కలయిక (కూడి ఉండడం)

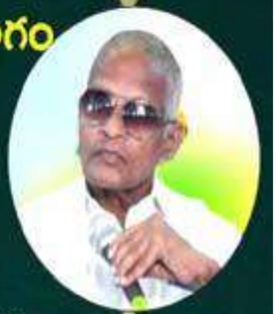
శరీరంతో కూడి ఉండడం.. హఠయోగం

పుస్తకాలతో కూడి ఉండడం.. జ్ఞానయోగం

సంగీతంతో కూడి ఉండడం.. నాదయోగం

కుటుంబంతో కూడి ఉండడం.. సంసార యోగం

కానీ, అన్నింటికంటే గొప్ప యోగం...రాజయోగం



ఈ సృష్టిలో అందరికంటే

గొప్పవాడైనటువంటి ఆ పరబ్రహ్మతో

కూడి ఉంటాం కాబట్టి **రాజయోగం** గొప్పది"

"బ్రహ్మర్షి"

శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

శ్రీశైలం 13-10-2022 గురువారం

9440309812

"బ్రహ్మర్షి"

శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

కర్మ

"ఫలితం ఇవ్వగలిగిన కర్మను "కర్మ" అని...

ఫలితం ఇవ్వనటువంటి కర్మను "అకర్మ" అని అంటారు"

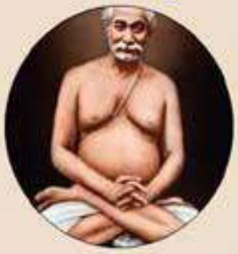
"పండితులు ఏ కర్మను గొప్ప కర్మగా భావిస్తారో..

దానిని యోగులు అకర్మగా భావిస్తారు..

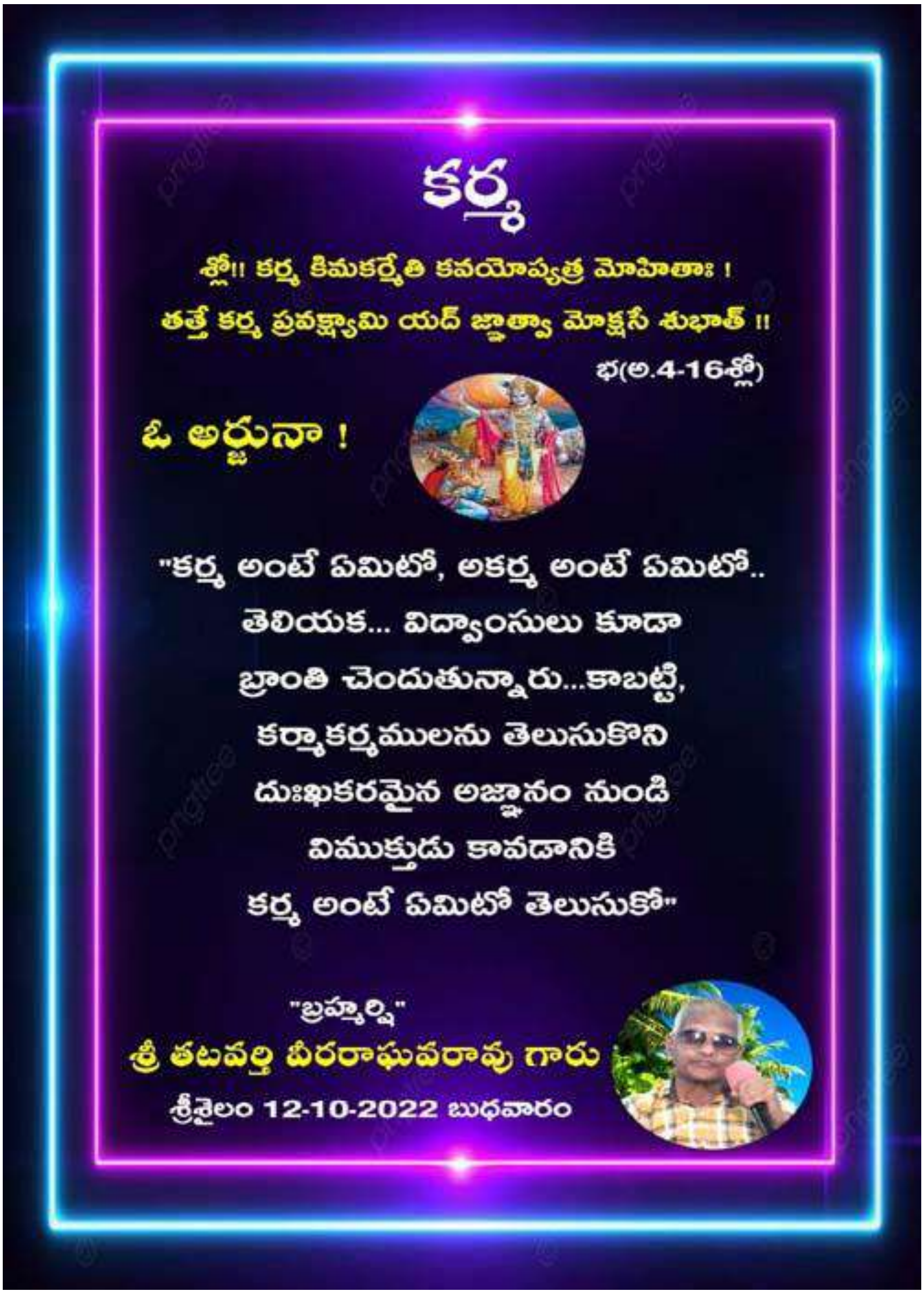
అంటే, ఫలితం ఇవ్వని కర్మగా భావిస్తారు..

అంటే, ఫలితం ఇచ్చే కర్మనే యోగులు కర్మగా భావిస్తారు"

"లాహిరి మహాశయులు"



శ్రీశైలం ..12-10-2022 బుధవారం 9440309812

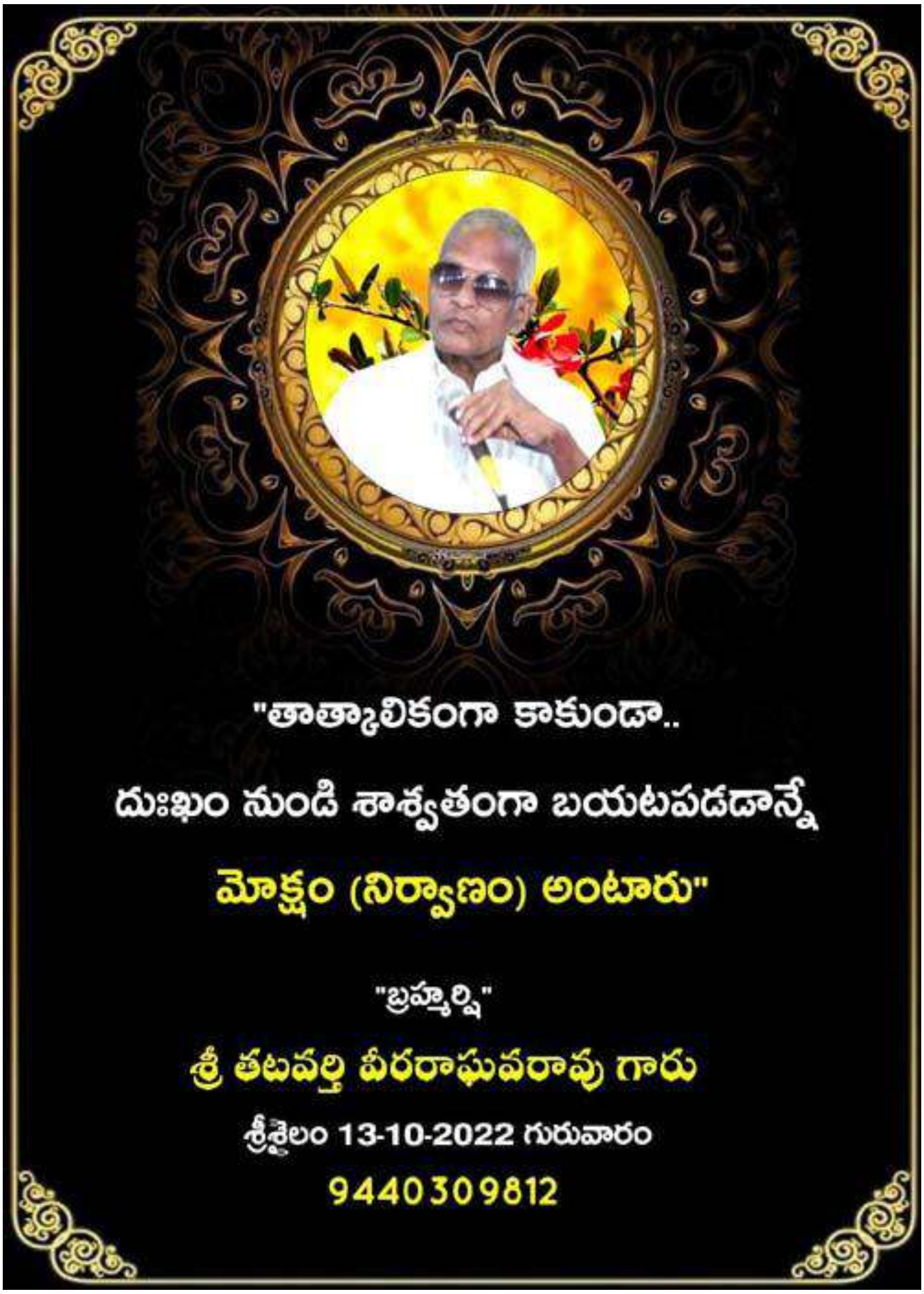


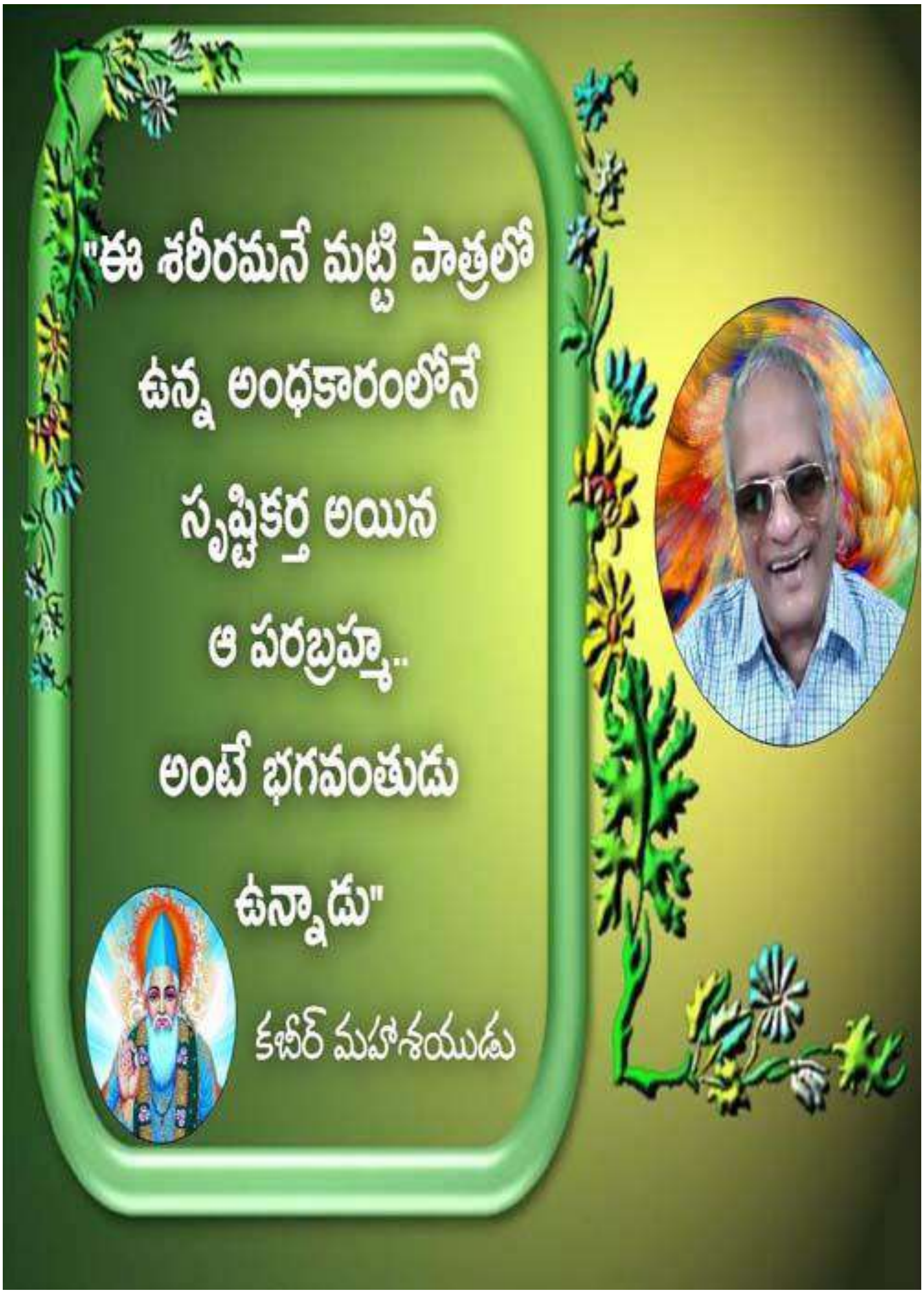
కర్మ
శ్లో!! కర్మ కిమకర్మేతి కవయోప్యత్ర మోహితాః !
తత్తే కర్మ ప్రవక్ష్యామి యద్ జ్ఞాత్వా మోక్షసే శుభాత్ !!
భ(అ.4-16శ్లో)
ఓ అర్జునా !
"కర్మ అంటే ఏమిటో, అకర్మ అంటే ఏమిటో..
తెలియక... విద్వాంసులు కూడా
బ్రాంతి చెందుతున్నారు...కాబట్టి,
కర్మాకర్మములను తెలుసుకొని
దుఃఖకరమైన అజ్ఞానం నుండి
విముక్తుడు కావడానికి
కర్మ అంటే ఏమిటో తెలుసుకో"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 12-10-2022 బుధవారం

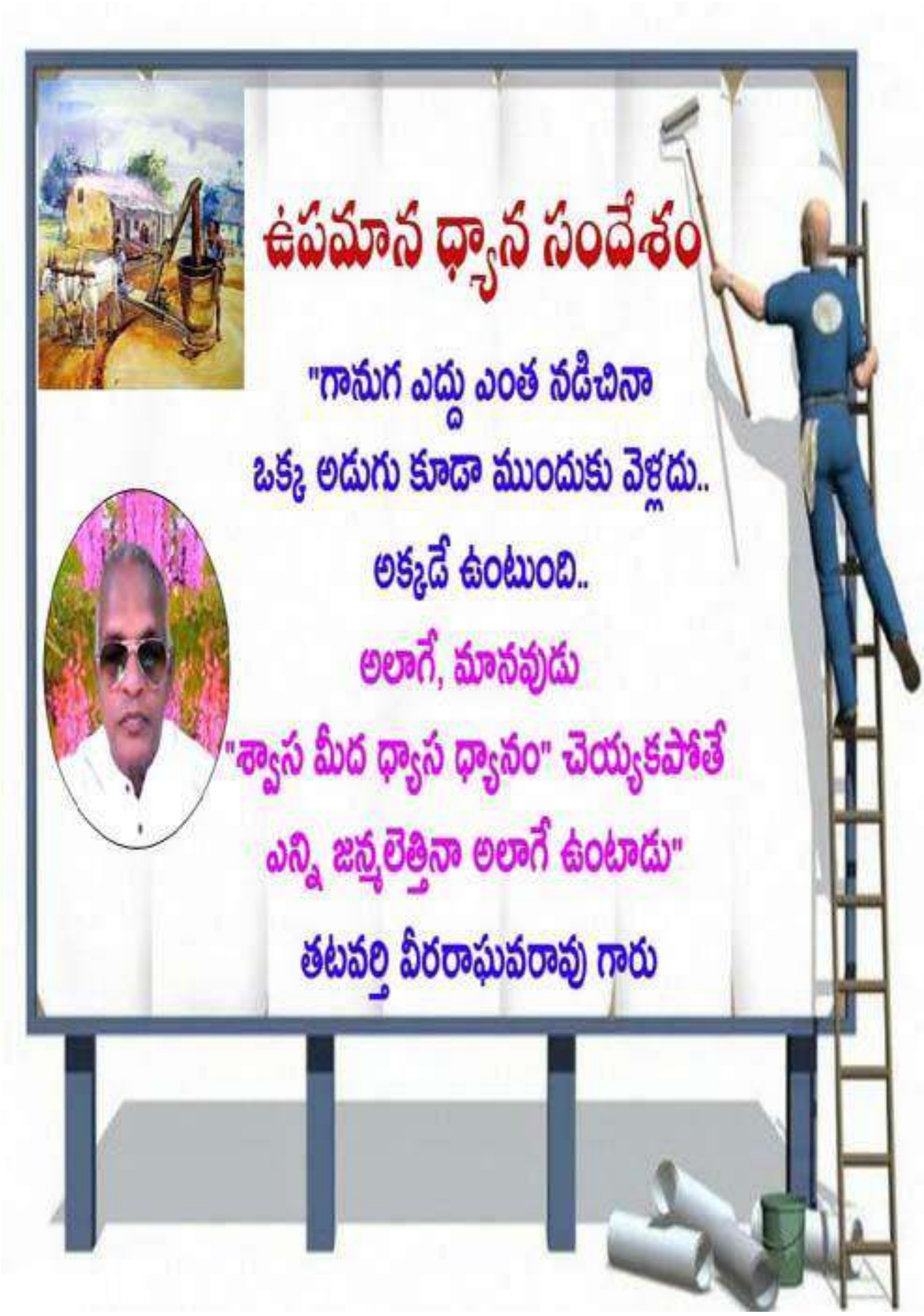
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"ధ్యానం అంటే అతీంద్రియ స్థితికి చేరుకోవడం..
అతీంద్రియస్థితి అంటే ఇంద్రియాలకు అతీతమైన స్థితి..
ఇంద్రియాలు అంటే బాహ్యేంద్రియాలు.. అంతరేంద్రియాలు..
బాహ్యేంద్రియాలు రెండు రకాలు..
అవి 5 కర్మేంద్రియాలు.. 5 జ్ఞానేంద్రియాలు
అంతరేంద్రియం ఒక్కటే... అదే మనసు..
వీటన్నింటికీ అతీతమైన స్థితే అతీంద్రియ స్థితి..
అంటే, ఇవన్నీ పనిచేయని స్థితి..
వీటిలో ఏది పనిచేసినా మనం ధ్యానం చేసినట్లు కాదు"

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం....11-10-2022...మంగళవారం


"తాత్కాలికంగా కాకుండా..
దుఃఖం నుండి శాశ్వతంగా బయటపడడాన్నే
మోక్షం (నిర్వాణం) అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
శ్రీశైలం 13-10-2022 గురువారం
9440309812


"ఈ శరీరమనే మట్టి పాత్రలో
ఉన్న అంధకారంలోనే
సృష్టికర్త అయిన
ఆ పరబ్రహ్మ..
అంటే భగవంతుడు
ఉన్నాడు"
కబీర్ మహాశయుడు


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"గానుగ ఎద్దు ఎంత నడిచినా
ఒక్క అడుగు కూడా ముందుకు వెళ్లదు..
అక్కడే ఉంటుంది..
అలాగే, మానవుడు
"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం" చెయ్యకపోతే
ఎన్ని జన్మలెత్తినా అలాగే ఉంటాడు"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"రాలే ఆకు.. విరిసే పువ్వు.. వెలిగే దీపం
అన్ని ఒకటే చెబుతాయి..
"ఏదీ శాశ్వతం కాదు" అని...
అలాగే, ధ్యానం చేస్తే,
"ఈ జీవితం కూడా శాశ్వతం కాదు"
అని తెలుస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

"ఇంటిలోని దుమ్మును చీపిరితో శుభ్రం చేస్తే..

హాయిగా జీవిస్తారు...

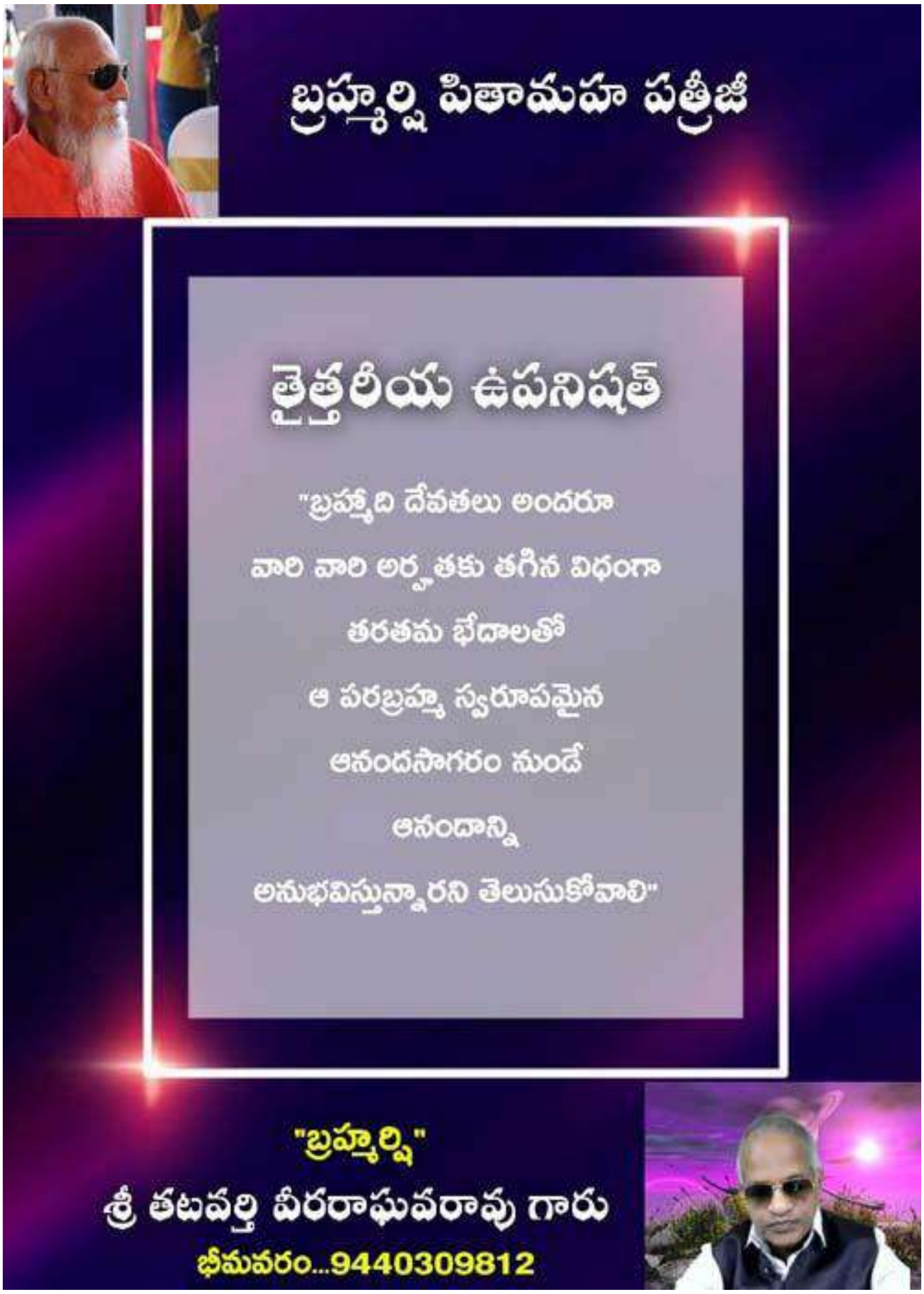
అలాగే, మనసులోని చెత్తను

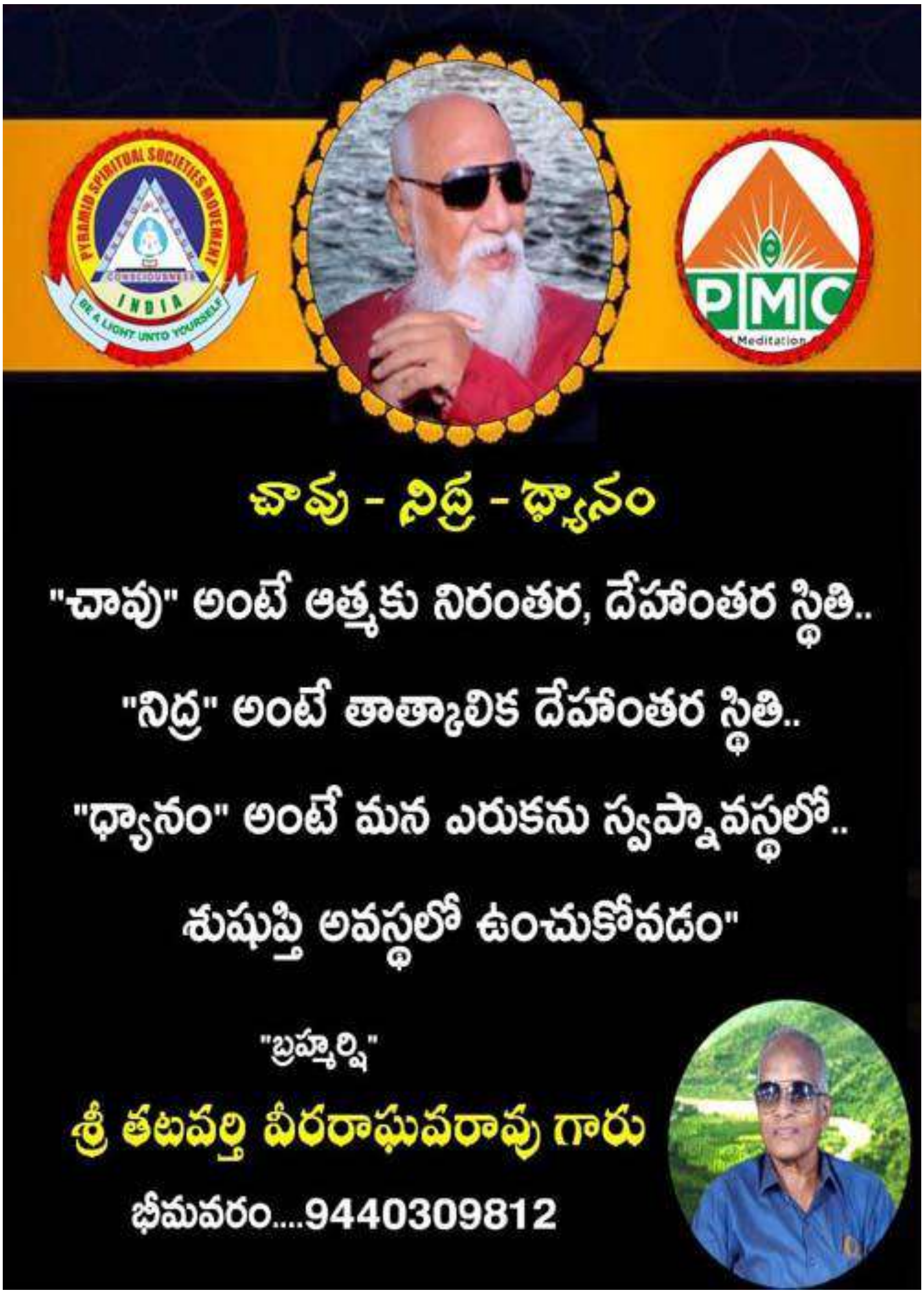
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానంతో శుభ్రం చేస్తే

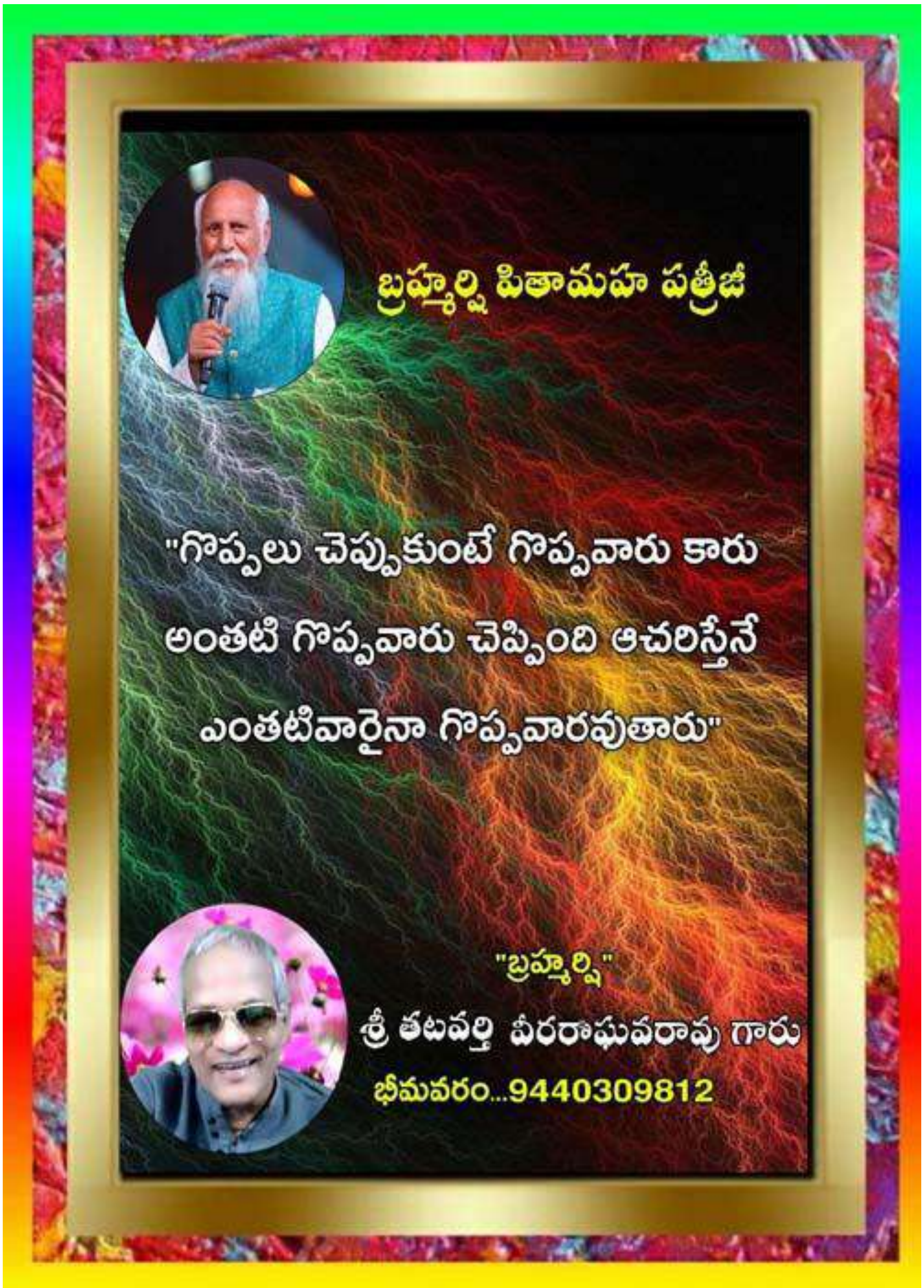
శాంతిగా జీవిస్తారు"

శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

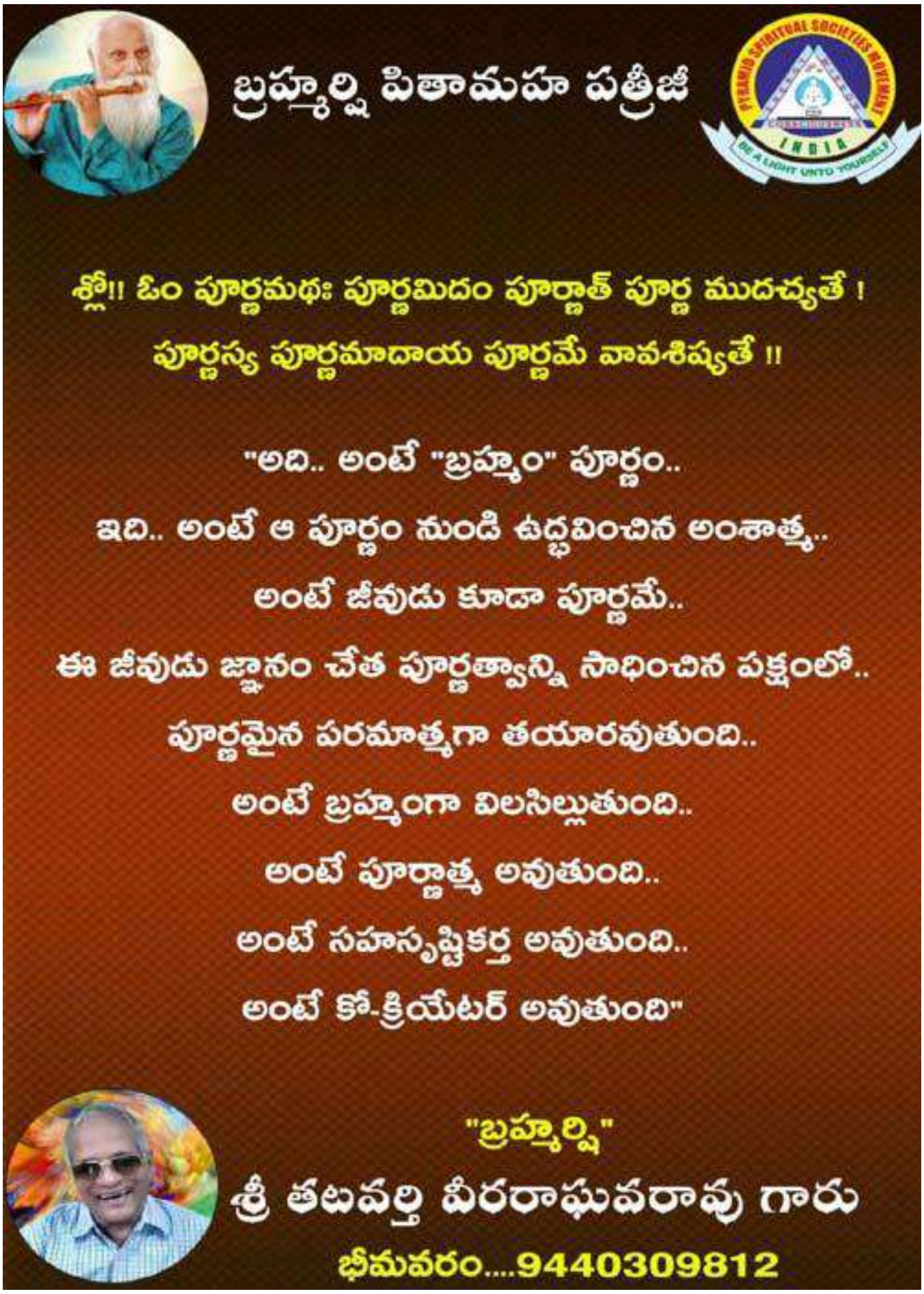
భీమవరం...9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
తైత్తరీయ ఉపనిషత్
"బ్రహ్మాది దేవతలు అందరూ
వారి వారి అర్హతకు తగిన విధంగా
తరతమ భేదాలతో
ఆ పరబ్రహ్మ స్వరూపమైన
ఆనందసాగరం నుండే
ఆనందాన్ని
అనుభవిస్తున్నారని తెలుసుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812


PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
PMC
చావు - నిద్ర - ధ్యానం
"చావు" అంటే ఆత్మకు నిరంతర, దేహాంతర స్థితి..
"నిద్ర" అంటే తాత్కాలిక దేహాంతర స్థితి..
"ధ్యానం" అంటే మన ఎరుకను స్వప్నావస్థలో..
శుషుప్తి అవస్థలో ఉంచుకోవడం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"గొప్పలు చెప్పుకుంటే గొప్పవారు కారు
అంతటి గొప్పవారు చెప్పింది ఆచరిస్తేనే
ఎంతటివారైనా గొప్పవారవుతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
బ్రహ్మజ్ఞానంలోని నాలుగు మహా వాక్యాలు
1. యజుర్వేదంలోని "బృహదారకోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "అహం బ్రహ్మాస్మి"
అంటే "ఆ బ్రహ్మ నేను"
2. సామవేదంలోని "చాందోగ్యోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "తత్వమసి"
అంటే "నీవు కూడా అదే అయి ఉన్నావు"
3. అధర్వణవేదంలోని "ముండకోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "అయమాత్మ బ్రహ్మ"
అంటే "నా ఈ ఆత్మ ఏదైతే ఉందో..అదే బ్రహ్మ"
4. ఋగ్వేదంలోని "ఐతరోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ"
అంటే పైవన్నీ తెలుసుకోవడమే "ప్రజ్ఞానం"
ఆ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మ..
ఈ మహత్తర మహా వాక్యాల సారాన్నంత
మళ్లీ ఒకే వాక్యంలో చేర్చి చెప్పడం జరిగింది
అదే... "సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ"
అంటే "ఈ సృష్టిలో ఉన్నదంతా బ్రహ్మమే తప్ప.. మరేది కాదు"

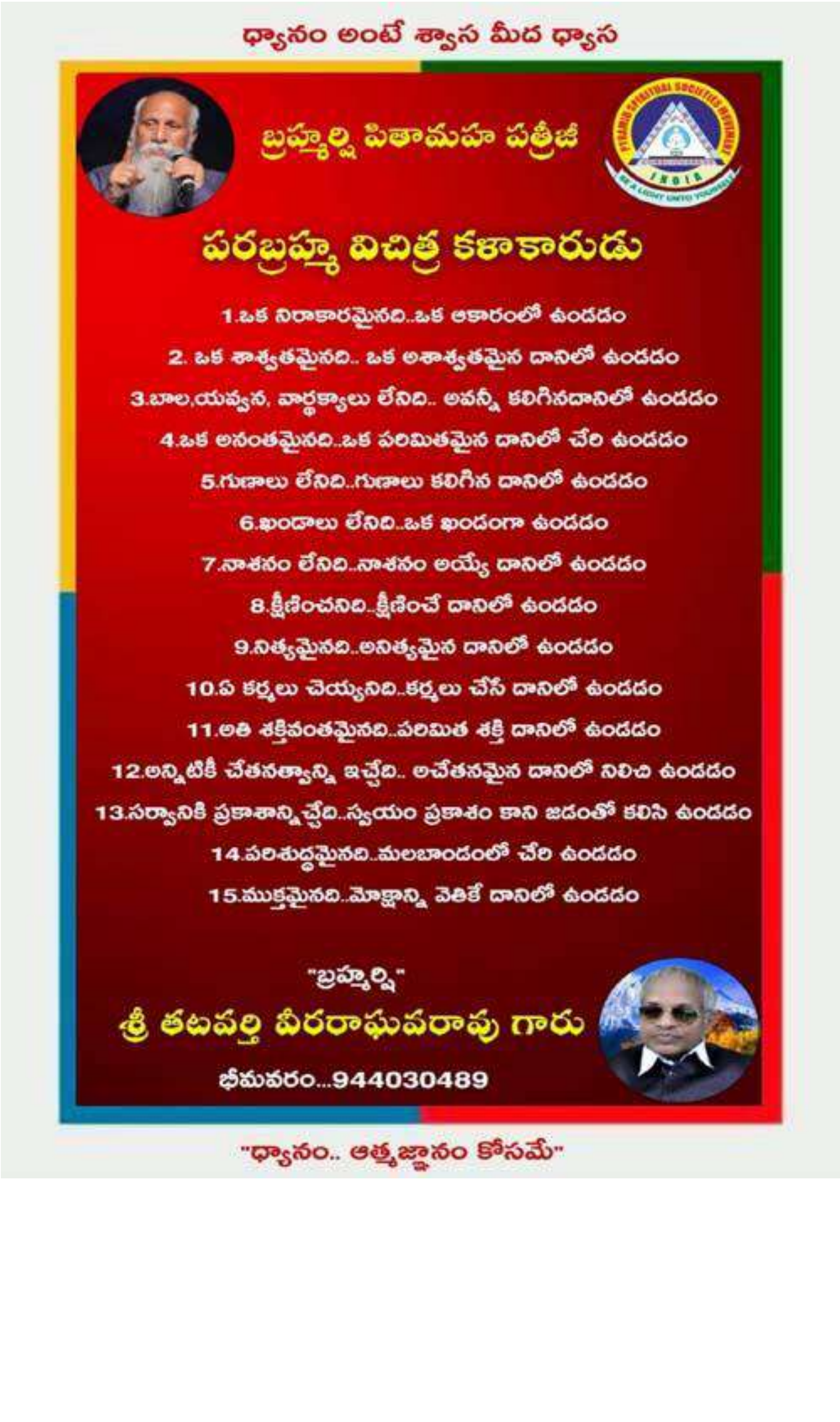

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో!! ఓం పూర్ణమథః పూర్ణమిదం పూర్ణాత్ పూర్ణ ముదచ్యతే !
పూర్ణస్య పూర్ణమాదాయ పూర్ణమే వావశిష్యతే !!
"అది.. అంటే "బ్రహ్మం" పూర్ణం..
ఇది.. అంటే ఆ పూర్ణం నుండి ఉద్భవించిన అంశాత్మ..
అంటే జీవుడు కూడా పూర్ణమే..
ఈ జీవుడు జ్ఞానం చేత పూర్ణత్వాన్ని సాధించిన పక్షంలో..
పూర్ణమైన పరమాత్మగా తయారవుతుంది..
అంటే బ్రహ్మంగా విలసిల్లుతుంది..
అంటే పూర్ణాత్మ అవుతుంది..
అంటే సహసృష్టికర్త అవుతుంది..
అంటే కో-క్రియేటర్ అవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....9440309812

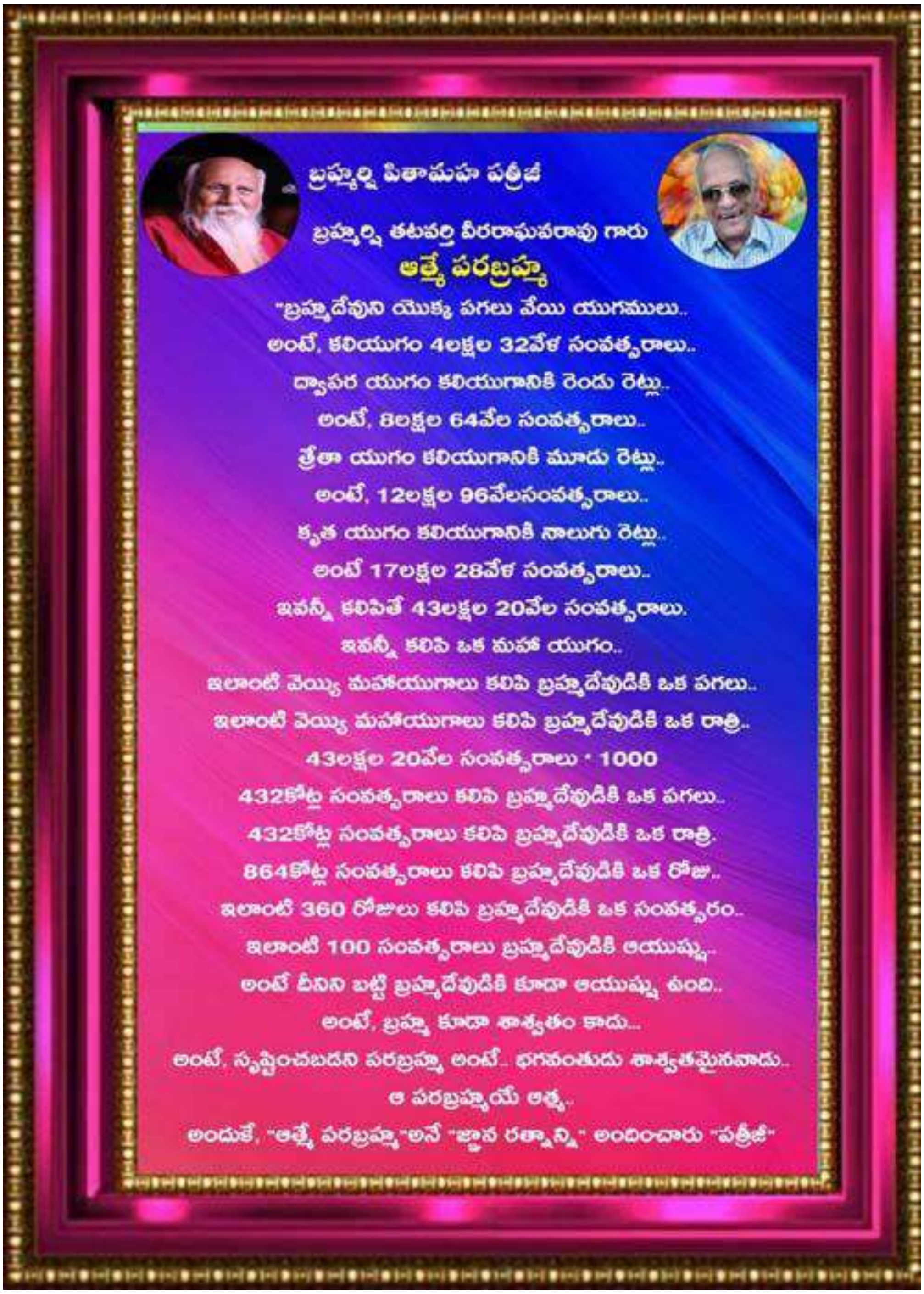
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

బ్రహ్మర్షి తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

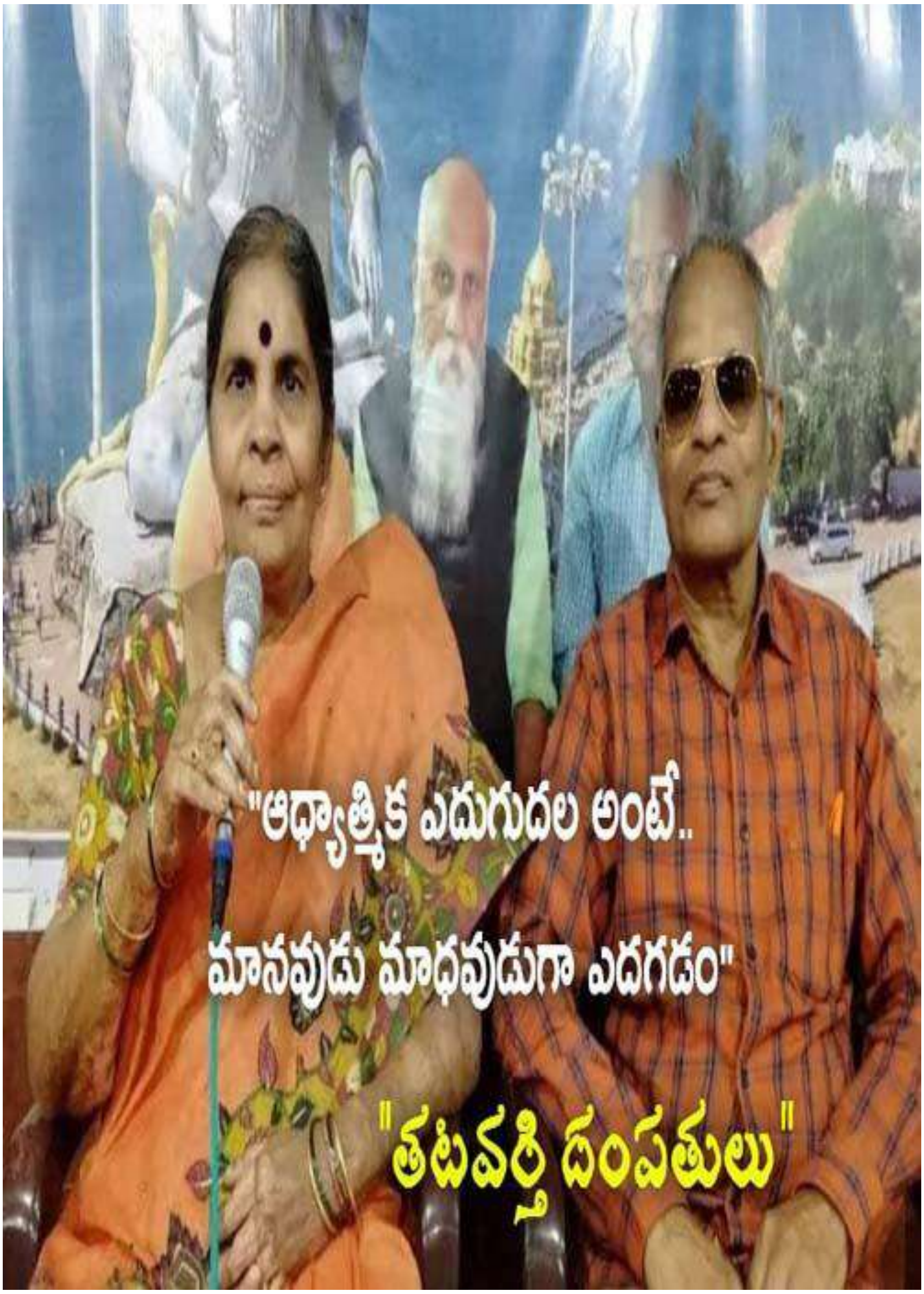
ఆత్మే పరబ్రహ్మ

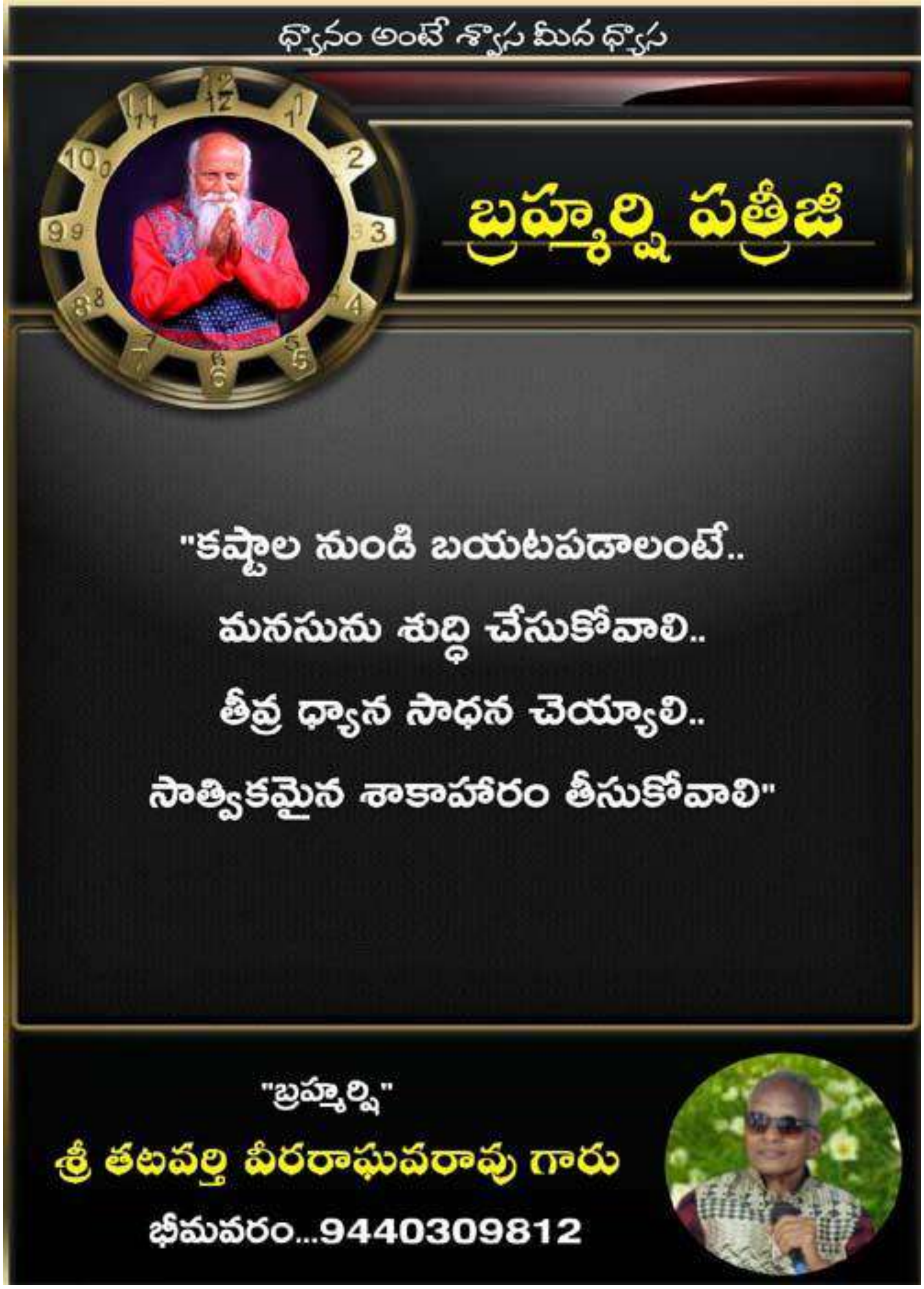
"బ్రహ్మదేవుని యొక్క పగలు వేయి యుగములు..
అంటే, కలియుగం 4లక్షల 32వేల సంవత్సరాలు..
ద్వాపర యుగం కలియుగానికి రెండు రెట్లు..
అంటే, 8లక్షల 64వేల సంవత్సరాలు..
త్రేతా యుగం కలియుగానికి మూడు రెట్లు..
అంటే, 12లక్షల 96వేలసంవత్సరాలు..
కృత యుగం కలియుగానికి నాలుగు రెట్లు..
అంటే 17లక్షల 28వేల సంవత్సరాలు..
ఇవన్నీ కలిపితే 43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు.
ఇవన్నీ కలిపి ఒక మహా యుగం..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి..
43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు * 1000
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి.
864కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రోజు..
ఇలాంటి 360 రోజులు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక సంవత్సరం..
ఇలాంటి 100 సంవత్సరాలు బ్రహ్మదేవుడికి ఆయుష్షు..
అంటే దీనిని బట్టి బ్రహ్మదేవుడికి కూడా ఆయుష్షు ఉంది..
అంటే, బ్రహ్మ కూడా శాశ్వతం కాదు...
అంటే, సృష్టించబడని పరబ్రహ్మ అంటే.. భగవంతుడు శాశ్వతమైనవాడు..
ఆ పరబ్రహ్మయే ఆత్మ..
"అందుకే, "ఆత్మే పరబ్రహ్మ" అనే "జ్ఞాన నవరత్నాన్ని" అందించారు "పత్రీజీ"

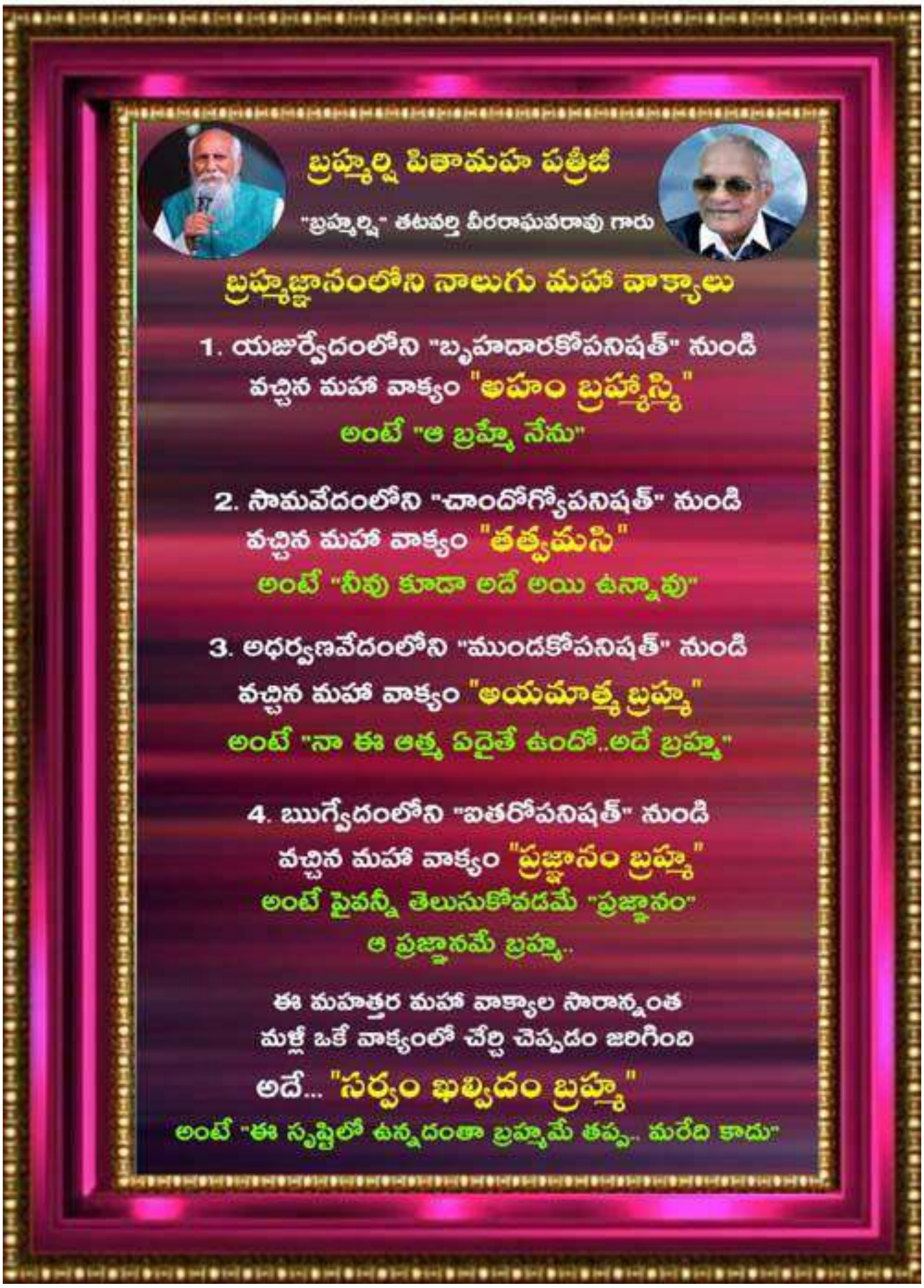

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
పరబ్రహ్మ విచిత్ర కళాకారుడు
1.ఒక నిరాకారమైనది..ఒక ఆకారంలో ఉండడం
2. ఒక శాశ్వతమైనది.. ఒక అశాశ్వతమైన దానిలో ఉండడం
3.బాల,యవ్వన, వార్ధక్యాలు లేనిది.. అవన్నీ కలిగినదానిలో ఉండడం
4.ఒక అనంతమైనది..ఒక పరిమితమైన దానిలో చేరి ఉండడం
5.గుణాలు లేనిది..గుణాలు కలిగిన దానిలో ఉండడం
6.ఖండాలు లేనిది..ఒక ఖండంగా ఉండడం
7.నాశనం లేనిది..నాశనం అయ్యే దానిలో ఉండడం
8.క్షీణించనిది..క్షీణించే దానిలో ఉండడం
9.నిత్యమైనది..అనిత్యమైన దానిలో ఉండడం
10.ఏ కర్మలు చెయ్యనిది..కర్మలు చేసే దానిలో ఉండడం
11.అతి శక్తివంతమైనది..పరిమిత శక్తి దానిలో ఉండడం
12.అన్నిటికీ చేతనత్వాన్ని ఇచ్చేది.. అచేతనమైన దానిలో నిలిచి ఉండడం
13.సర్వానికి ప్రకాశాన్నిచ్చేది..స్వయం ప్రకాశం కాని జడంతో కలిసి ఉండడం
14.పరిశుద్ధమైనది..మలబాండంలో చేరి ఉండడం
15.ముక్తమైనది..మోక్షాన్ని వెతికే దానిలో ఉండడం
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటపర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...944030489
"ధ్యానం.. ఆత్మజ్ఞానం కోసమే"



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
బ్రహ్మర్షి తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఆత్మే పరబ్రహ్మ
"బ్రహ్మదేవుని యొక్క పగలు వేయి యుగములు..
అంటే, కలియుగం 4లక్షల 32వేళ సంవత్సరాలు..
ద్వాపర యుగం కలియుగానికి రెండు రెట్లు..
అంటే, 8లక్షల 64వేల సంవత్సరాలు..
త్రేతా యుగం కలియుగానికి మూడు రెట్లు..
అంటే, 12లక్షల 96వేలసంవత్సరాలు..
కృత యుగం కలియుగానికి నాలుగు రెట్లు..
అంటే 17లక్షల 28వేళ సంవత్సరాలు..
ఇవన్నీ కలిపితే 43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు.
ఇవన్నీ కలిపి ఒక మహా యుగం..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
ఇలాంటి వెయ్యి మహాయుగాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి..
43లక్షల 20వేల సంవత్సరాలు * 1000
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక పగలు..
432కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రాత్రి.
864కోట్ల సంవత్సరాలు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక రోజు..
ఇలాంటి 360 రోజులు కలిపి బ్రహ్మదేవుడికి ఒక సంవత్సరం..
ఇలాంటి 100 సంవత్సరాలు బ్రహ్మదేవుడికి ఆయుష్షు..
అంటే దీనిని బట్టి బ్రహ్మదేవుడికి కూడా ఆయుష్షు ఉంది..
అంటే, బ్రహ్మ కూడా శాశ్వతం కాదు...
అంటే, సృష్టించబడని పరబ్రహ్మ అంటే.. భగవంతుడు శాశ్వతమైనవాడు..
ఆ పరబ్రహ్మయే ఆత్మ..
అందుకే, "ఆత్మే పరబ్రహ్మ"అనే "జ్ఞాన రత్నాన్ని" అందించారు "పత్రీజీ"


"ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదల అంటే..
మానవుడు మాధవుడుగా ఎదగడం"
"తటవర్తి దంపతులు"


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ
"కష్టాల నుండి బయటపడాలంటే..
మనసును శుద్ధి చేసుకోవాలి..
తీవ్ర ధ్యాన సాధన చెయ్యాలి..
సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

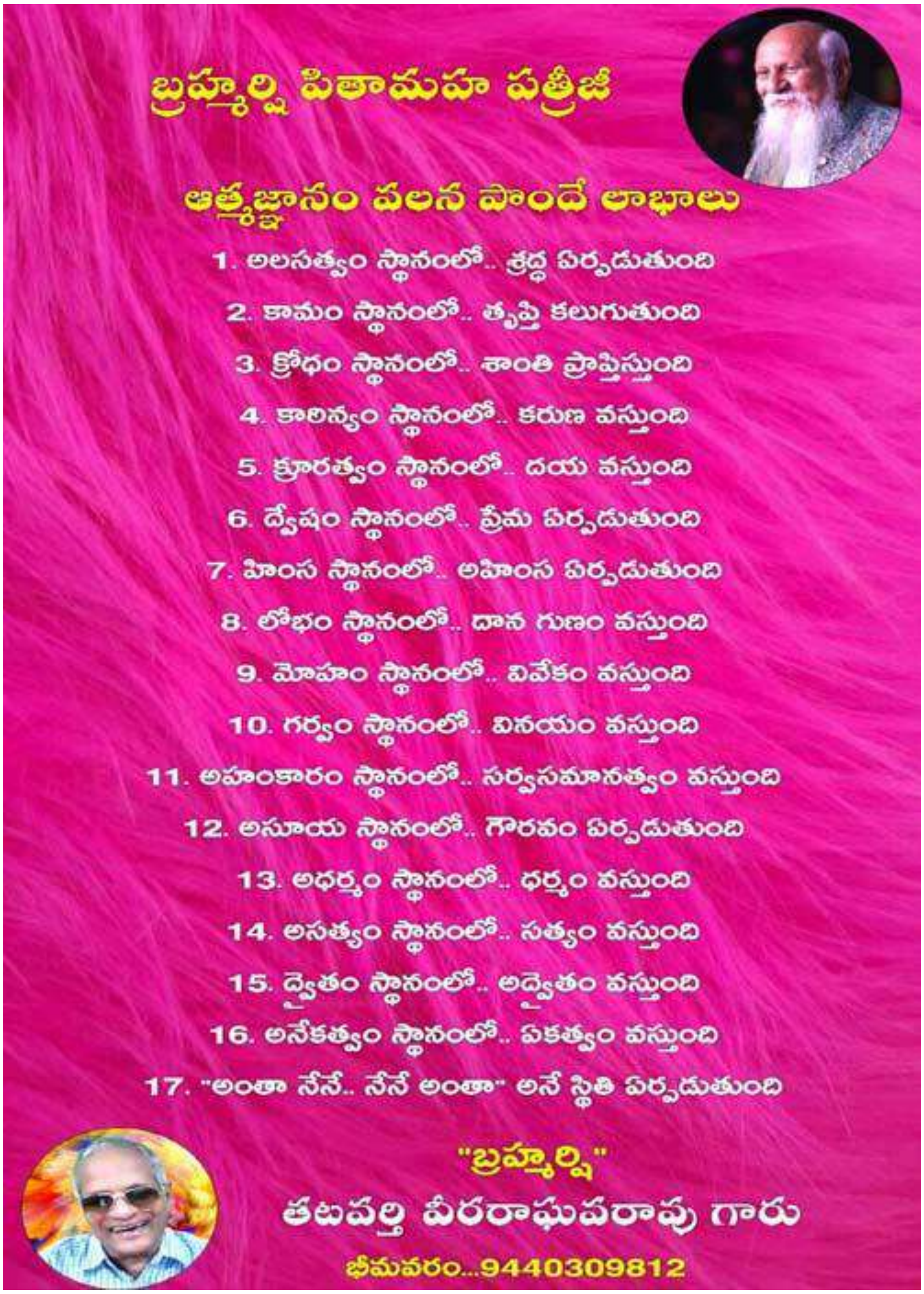

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
బ్రహ్మజ్ఞానంలోని నాలుగు మహా వాక్యాలు
1. యజుర్వేదంలోని "బృహదారకోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "అహం బ్రహ్మాస్మి"
అంటే "ఆ బ్రహ్మ నేను"
2. సామవేదంలోని "చాందోగ్యోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "తత్వమసి"
అంటే "నీవు కూడా అదే అయి ఉన్నావు"
3. అధర్వణవేదంలోని "ముండకోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "అయమాత్మ బ్రహ్మ"
అంటే "నా ఈ ఆత్మ ఏదైతే ఉందో..అదే బ్రహ్మ"
4. ఋగ్వేదంలోని "ఐతరోపనిషత్" నుండి
వచ్చిన మహా వాక్యం "ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ"
అంటే పైవన్నీ తెలుసుకోవడమే "ప్రజ్ఞానం"
ఆ ప్రజ్ఞానమే బ్రహ్మ..
ఈ మహత్తర మహా వాక్యాల సారాన్నంత
మళ్లీ ఒకే వాక్యంలో చేర్చి చెప్పడం జరిగింది
అదే... "సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ"
అంటే "ఈ సృష్టిలో ఉన్నదంతా బ్రహ్మమే తప్ప.. మరేది కాదు"

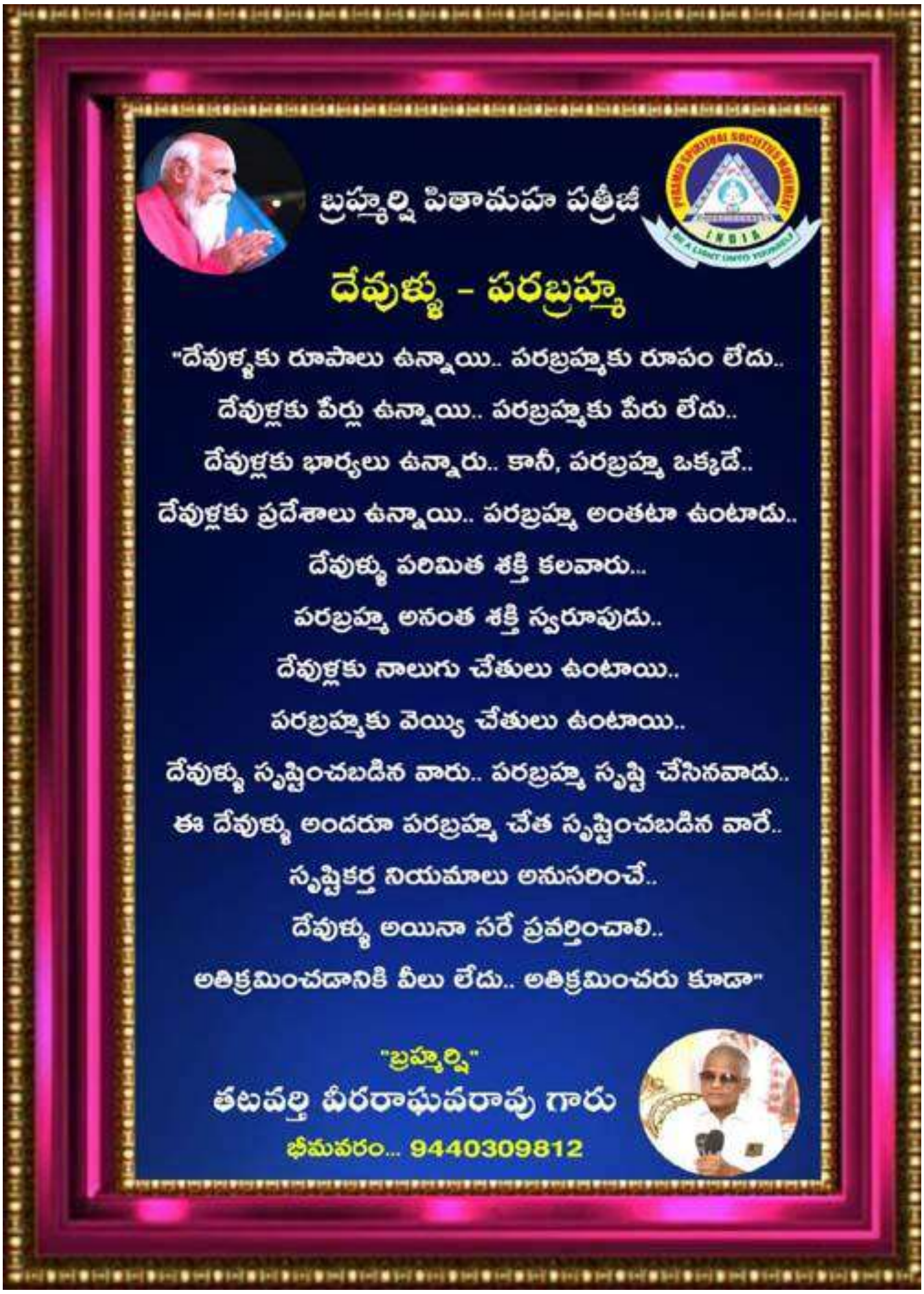
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"భగవంతుడు "శీతోష్ణాలకు, సుఖదుఃఖాలకు,
మానవమానాలకు చలించవద్దు" అంటే..
మానవుడు అన్నింటికీ చలించిపోతున్నాడు..
ఇది అజ్ఞానం"
శ్లో!! సుఖదుఃఖే సమే కృత్వా లాభాలాభౌ జయాజయౌ ।
తతో యుద్ధాయ యుజ్యస్వ నైవం పాపమవాప్స్యసి !!
(భ.గీ.2-38)
అర్జునా !
"సుఖదుఃఖములందు, లాభనష్టములందు,
జయాపజయములందు సమబుద్ధి కలిగి
యుద్ధమునకు సంసిద్ధుడవు కమ్ము..
ఇట్లు చేసితివేని నీవు పాపమును పొందకుండవు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

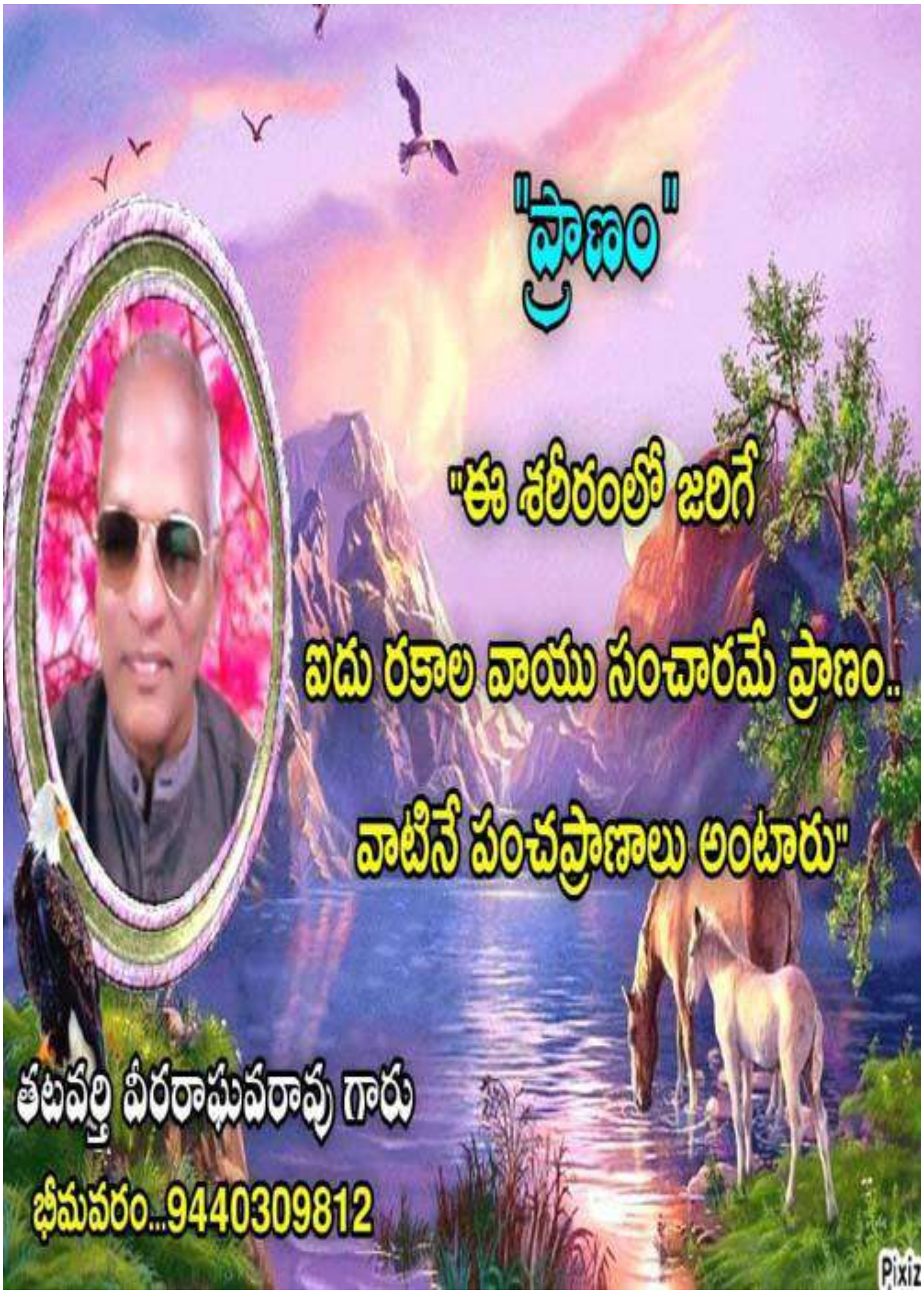
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

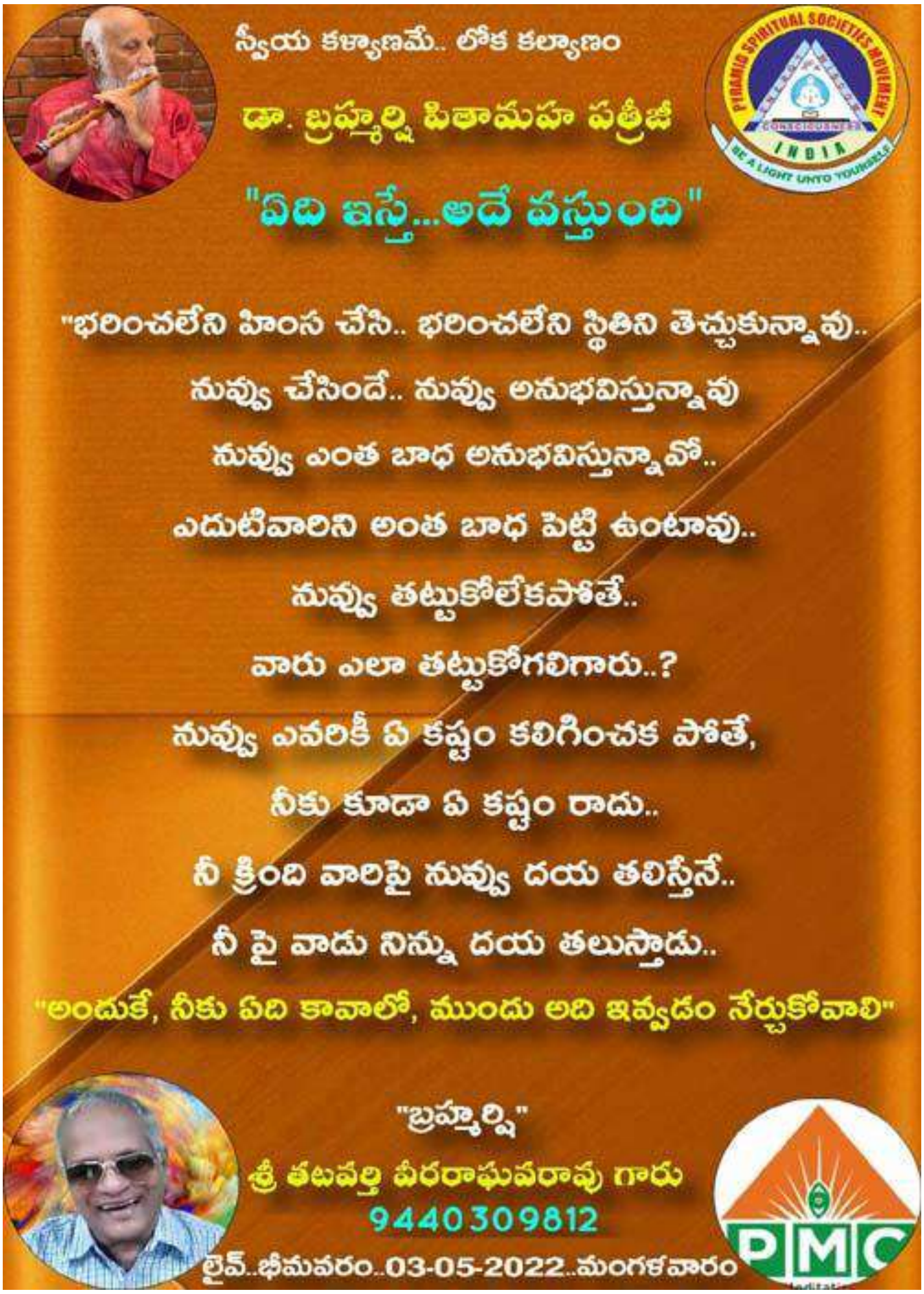
"సరైన ధ్యానం.. సత్యజ్ఞానం నిస్వార్ధంగా,
ఏమీ ఆశించకుండా అందరికీ అందిస్తూ ఉంటారో
వారికి ప్రకృతిలో ఉన్న దేవుళ్లు,దేవతలు అందరినుండి
సహకారం అందుతుంది..అవకాశాలు పెరుగుతాయి..
వారికి జ్ఞానం అందుతూ ఉంటుంది..
అవసరాలు తీరుతూ ఉంటాయి..
వారికి ఉన్న ఇబ్బందులు ఒక్కొక్కటి తీరిపోతాయి..
వారు శాంతిగా ఉండగలుగుతారు..
అసలు వారి గురించి వారు ఆలోచించే అవసరం కూడా
ఉండదు.."

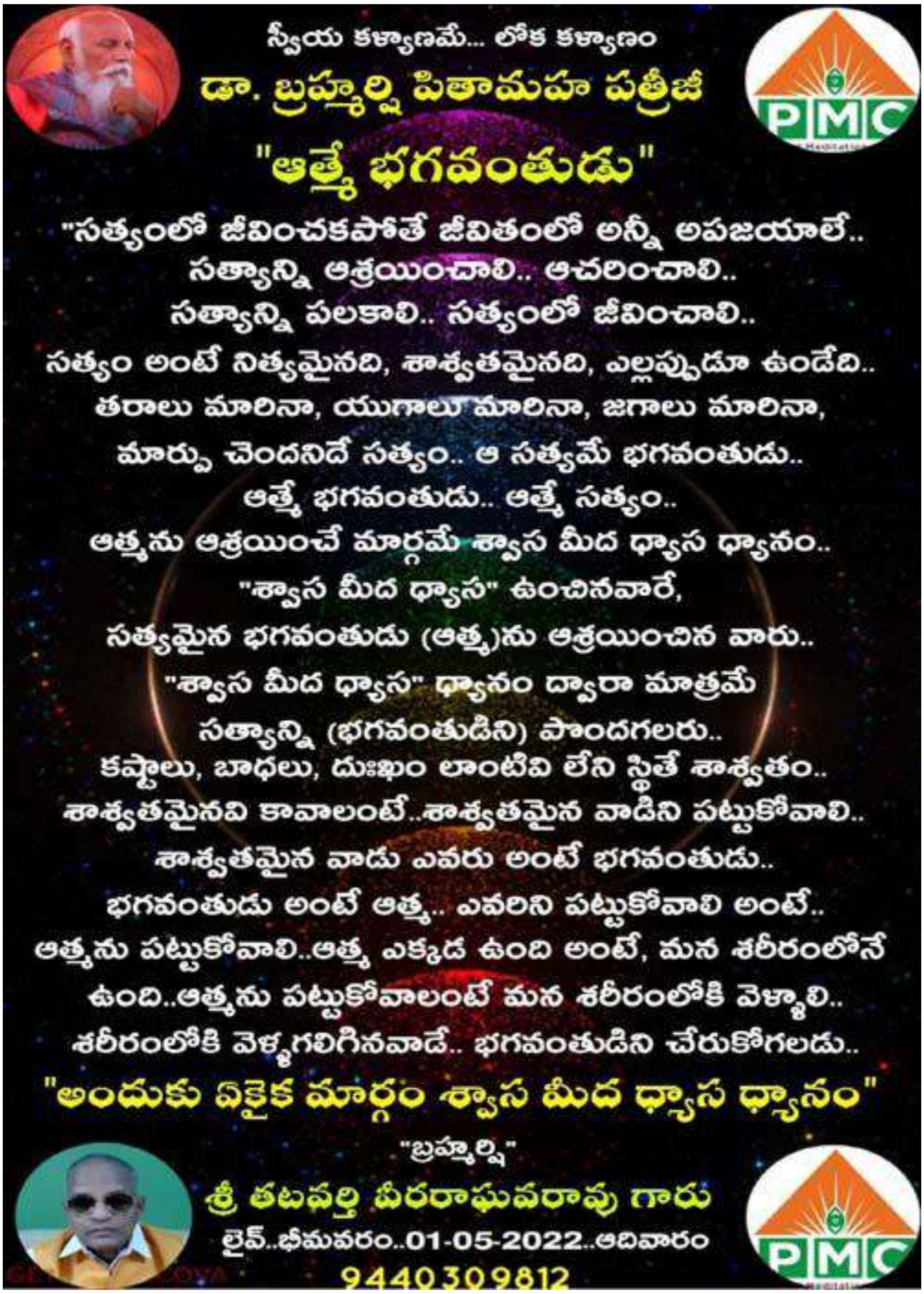
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఆత్మజ్ఞానం వలన పొందే లాభాలు
1. అలసత్వం స్థానంలో.. శ్రద్ధ ఏర్పడుతుంది
2. కామం స్థానంలో.. తృప్తి కలుగుతుంది
3. క్రోధం స్థానంలో.. శాంతి ప్రాప్తిస్తుంది
4. కాఠిన్యం స్థానంలో.. కరుణ వస్తుంది
5. క్రూరత్వం స్థానంలో.. దయ వస్తుంది
6. ద్వేషం స్థానంలో.. ప్రేమ ఏర్పడుతుంది
7. హింస స్థానంలో.. అహింస ఏర్పడుతుంది
8. లోభం స్థానంలో.. దాన గుణం వస్తుంది
9. మోహం స్థానంలో.. వివేకం వస్తుంది
10. గర్వం స్థానంలో.. వినయం వస్తుంది
11. అహంకారం స్థానంలో.. సర్వసమానత్వం వస్తుంది
12. అసూయ స్థానంలో.. గౌరవం ఏర్పడుతుంది
13. అధర్మం స్థానంలో.. ధర్మం వస్తుంది
14. అసత్యం స్థానంలో.. సత్యం వస్తుంది
15. ద్వైతం స్థానంలో.. అద్వైతం వస్తుంది
16. అనేకత్వం స్థానంలో.. ఏకత్వం వస్తుంది
17. "అంతా నేనే.. నేనే అంతా" అనే స్థితి ఏర్పడుతుంది
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

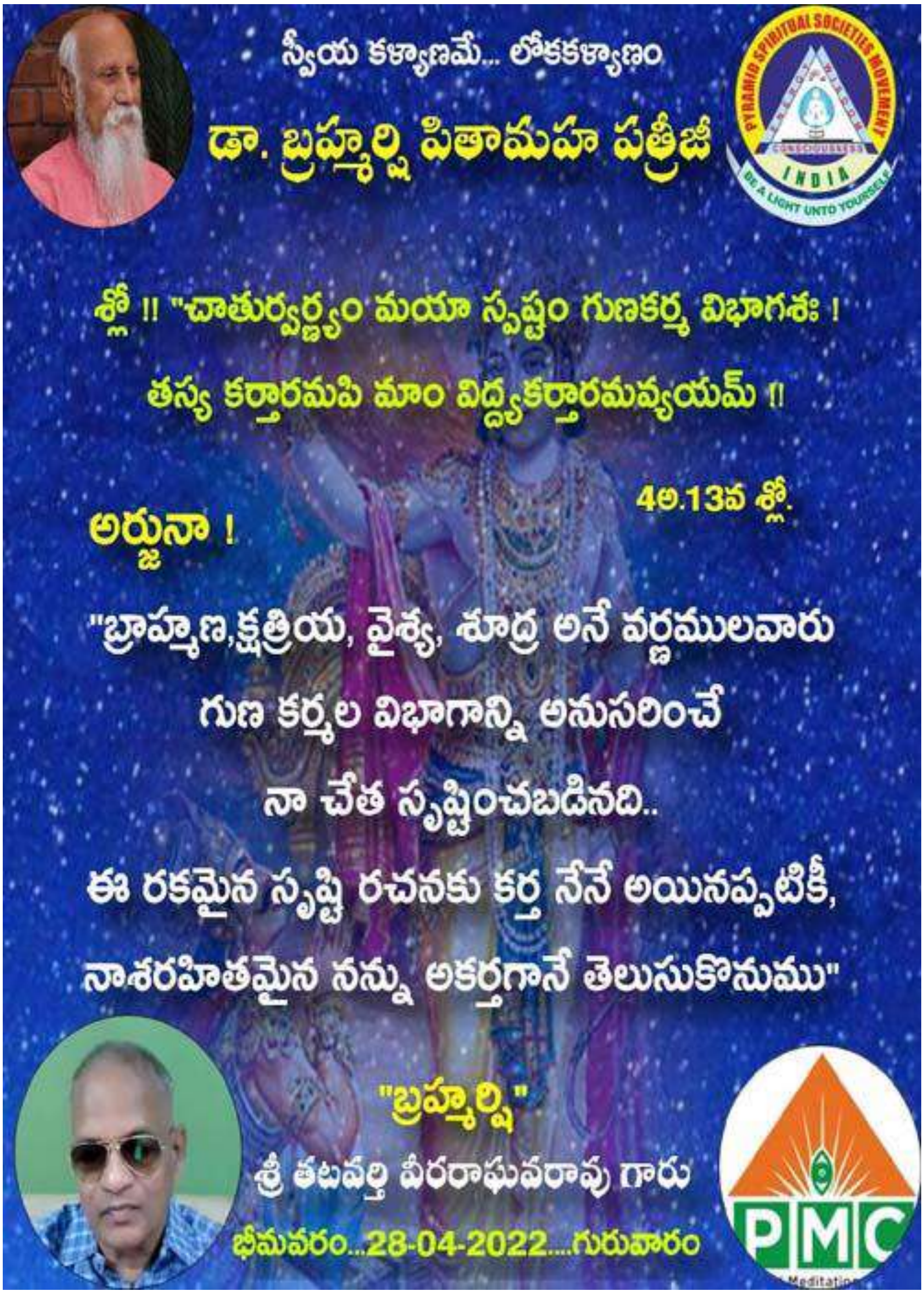

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
దేవుళ్ళు - పరబ్రహ్మ
"దేవుళ్ళకు రూపాలు ఉన్నాయి.. పరబ్రహ్మకు రూపం లేదు..
దేవుళ్లకు పేర్లు ఉన్నాయి.. పరబ్రహ్మకు పేరు లేదు..
దేవుళ్లకు భార్యలు ఉన్నారు.. కానీ, పరబ్రహ్మ ఒక్కడే..
దేవుళ్లకు ప్రదేశాలు ఉన్నాయి.. పరబ్రహ్మ అంతటా ఉంటాడు..
దేవుళ్ళు పరిమిత శక్తి కలవారు...
పరబ్రహ్మ అనంత శక్తి స్వరూపుడు..
దేవుళ్లకు నాలుగు చేతులు ఉంటాయి..
పరబ్రహ్మకు వెయ్యి చేతులు ఉంటాయి..
దేవుళ్ళు సృష్టించబడిన వారు.. పరబ్రహ్మ సృష్టి చేసినవాడు..
ఈ దేవుళ్ళు అందరూ పరబ్రహ్మ చేత సృష్టించబడిన వారే..
సృష్టికర్త నియమాలు అనుసరించే..
దేవుళ్ళు అయినా సరే ప్రవర్తించాలి..
అతిక్రమించడానికి వీలు లేదు.. అతిక్రమించరు కూడా"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

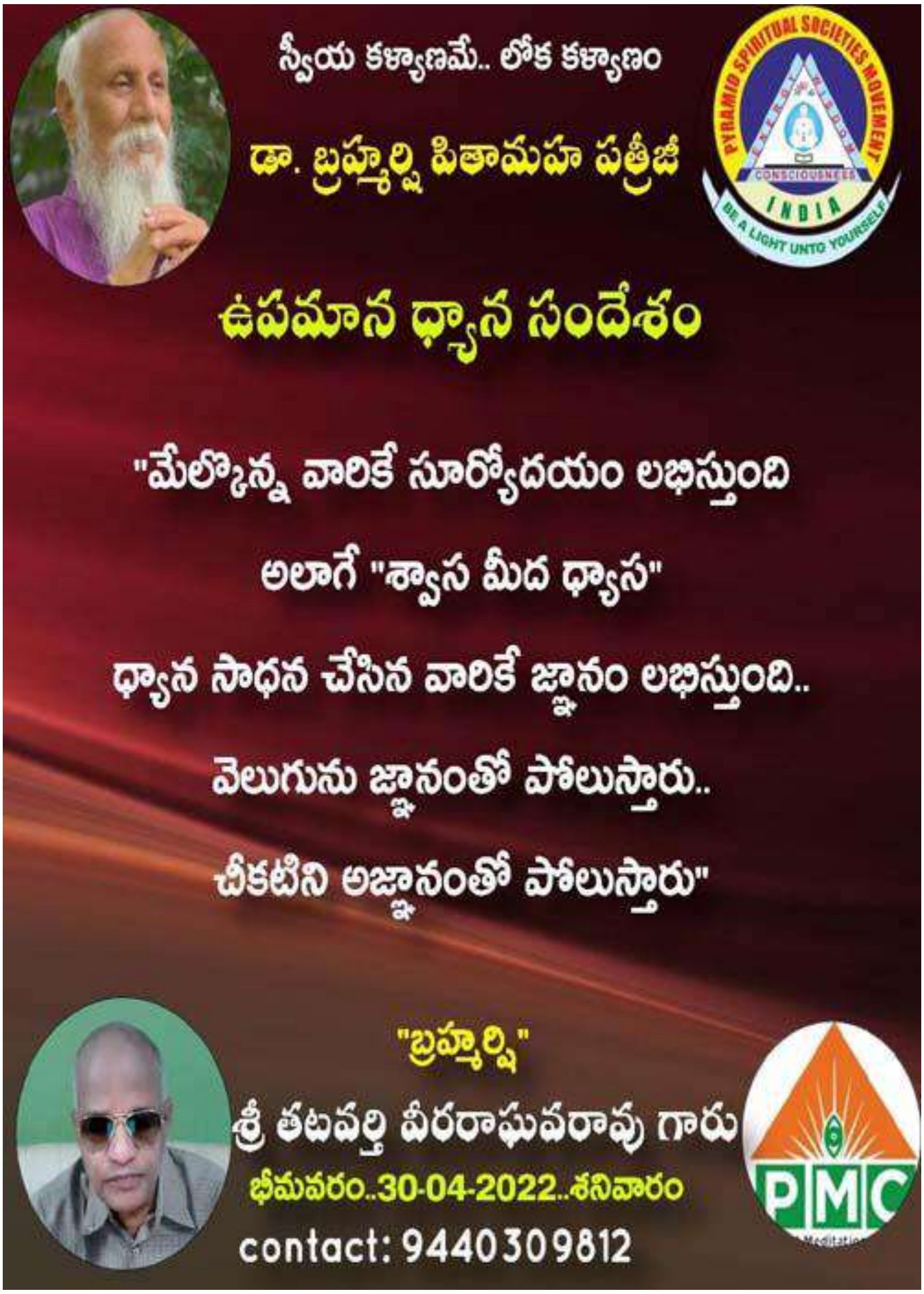

"ప్రాణం"
"ఈ శరీరంలో జరిగే
ఐదు రకాల వాయు సంచారమే ప్రాణం..
వాటినే పంచప్రాణాలు అంటారు"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812
Pixiz

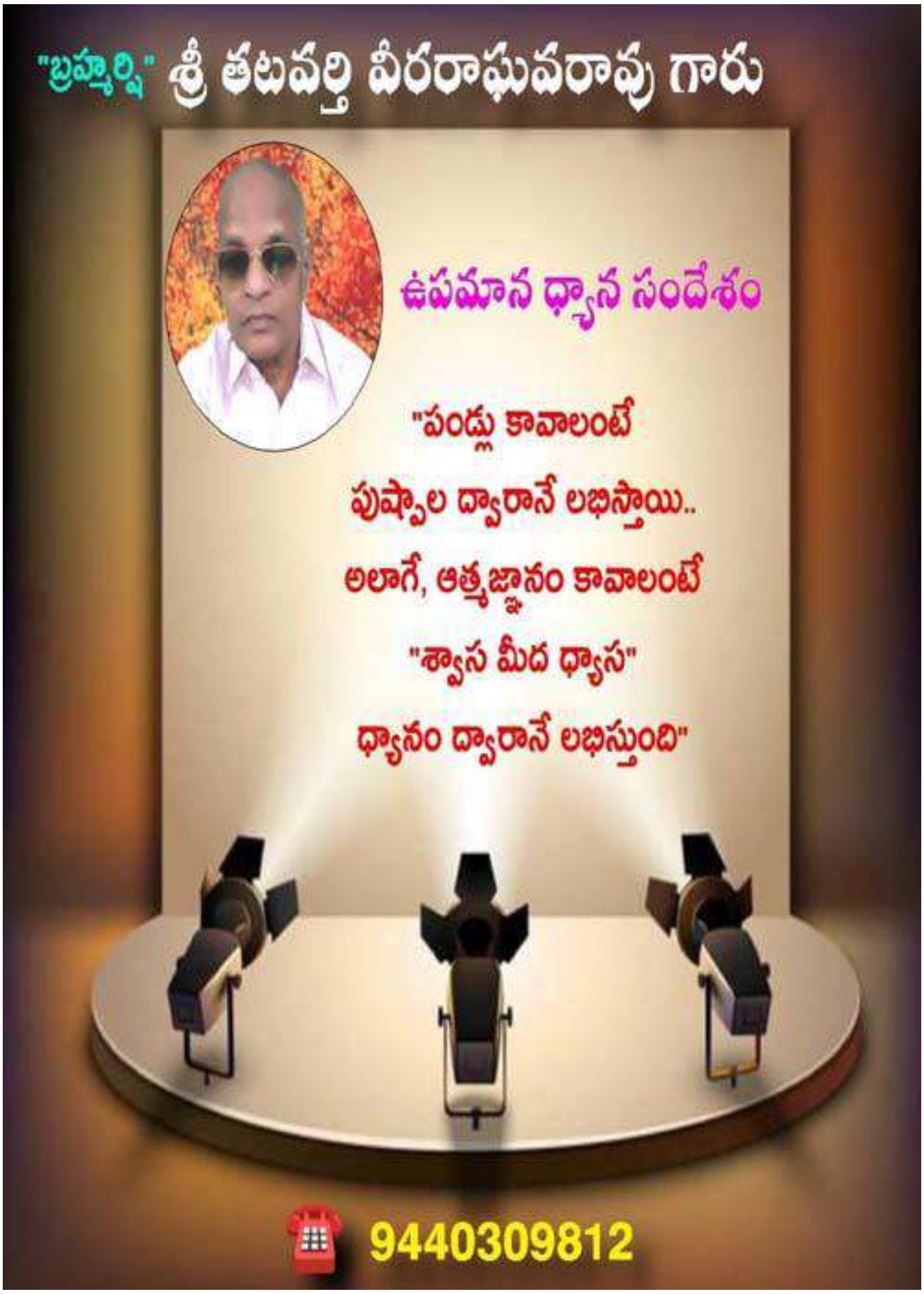

స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఏది ఇస్తే...అదే వస్తుంది"
"భరించలేని హింస చేసి.. భరించలేని స్థితిని తెచ్చుకున్నావు..
నువ్వు చేసిందే.. నువ్వు అనుభవిస్తున్నావు
నువ్వు ఎంత బాధ అనుభవిస్తున్నావో..
ఎదుటివారిని అంత బాధ పెట్టి ఉంటావు..
నువ్వు తట్టుకోలేకపోతే..
వారు ఎలా తట్టుకోగలిగారు..?
నువ్వు ఎవరికీ ఏ కష్టం కలిగించక పోతే,
నీకు కూడా ఏ కష్టం రాదు..
నీ క్రింది వారిపై నువ్వు దయ తలిస్తేనే..
నీ పై వాడు నిన్ను దయ తలుస్తాడు..
"అందుకే, నీకు ఏది కావాలో, ముందు అది ఇవ్వడం నేర్చుకోవాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
9440309812
లైవ్..భీమవరం..03-05-2022..మంగళవారం

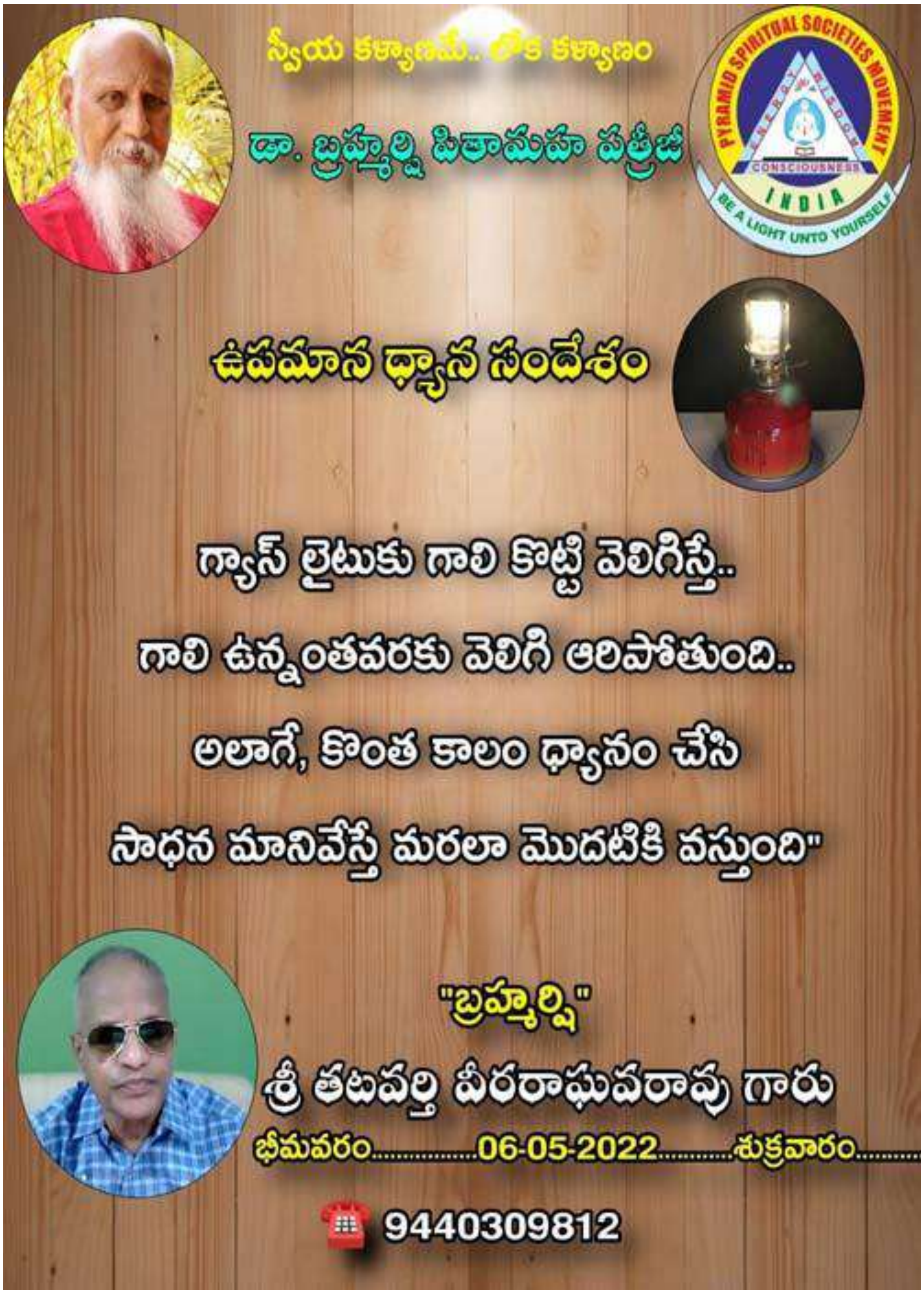


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PMC
"ఆత్మే భగవంతుడు"
"సత్యంలో జీవించకపోతే జీవితంలో అన్నీ అపజయాలే..
సత్యాన్ని ఆశ్రయించాలి.. ఆచరించాలి..
సత్యాన్ని పలకాలి.. సత్యంలో జీవించాలి..
సత్యం అంటే నిత్యమైనది, శాశ్వతమైనది, ఎల్లప్పుడూ ఉండేది..
తరాలు మారినా, యుగాలు మారినా, జగాలు మారినా,
మార్పు చెందనిదే సత్యం.. ఆ సత్యమే భగవంతుడు..
ఆత్మే భగవంతుడు.. ఆత్మే సత్యం..
ఆత్మను ఆశ్రయించే మార్గమే శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ఉంచినవారే,
సత్యమైన భగవంతుడు (ఆత్మ)ను ఆశ్రయించిన వారు..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ద్వారా మాత్రమే
సత్యాన్ని (భగవంతుడిని) పొందగలరు..
కష్టాలు, బాధలు, దుఃఖం లాంటివి లేని స్థితే శాశ్వతం..
శాశ్వతమైనవి కావాలంటే..శాశ్వతమైన వాడిని పట్టుకోవాలి..
శాశ్వతమైన వాడు ఎవరు అంటే భగవంతుడు..
భగవంతుడు అంటే ఆత్మ.. ఎవరిని పట్టుకోవాలి అంటే..
ఆత్మను పట్టుకోవాలి..ఆత్మ ఎక్కడ ఉంది అంటే, మన శరీరంలోనే
ఉంది..ఆత్మను పట్టుకోవాలంటే మన శరీరంలోకి వెళ్ళాలి..
శరీరంలోకి వెళ్ళగలిగినవాడే.. భగవంతుడిని చేరుకోగలడు..
"అందుకు ఏకైక మార్గం శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్..భీమవరం..01-05-2022..ఆదివారం
9440309812
PMC

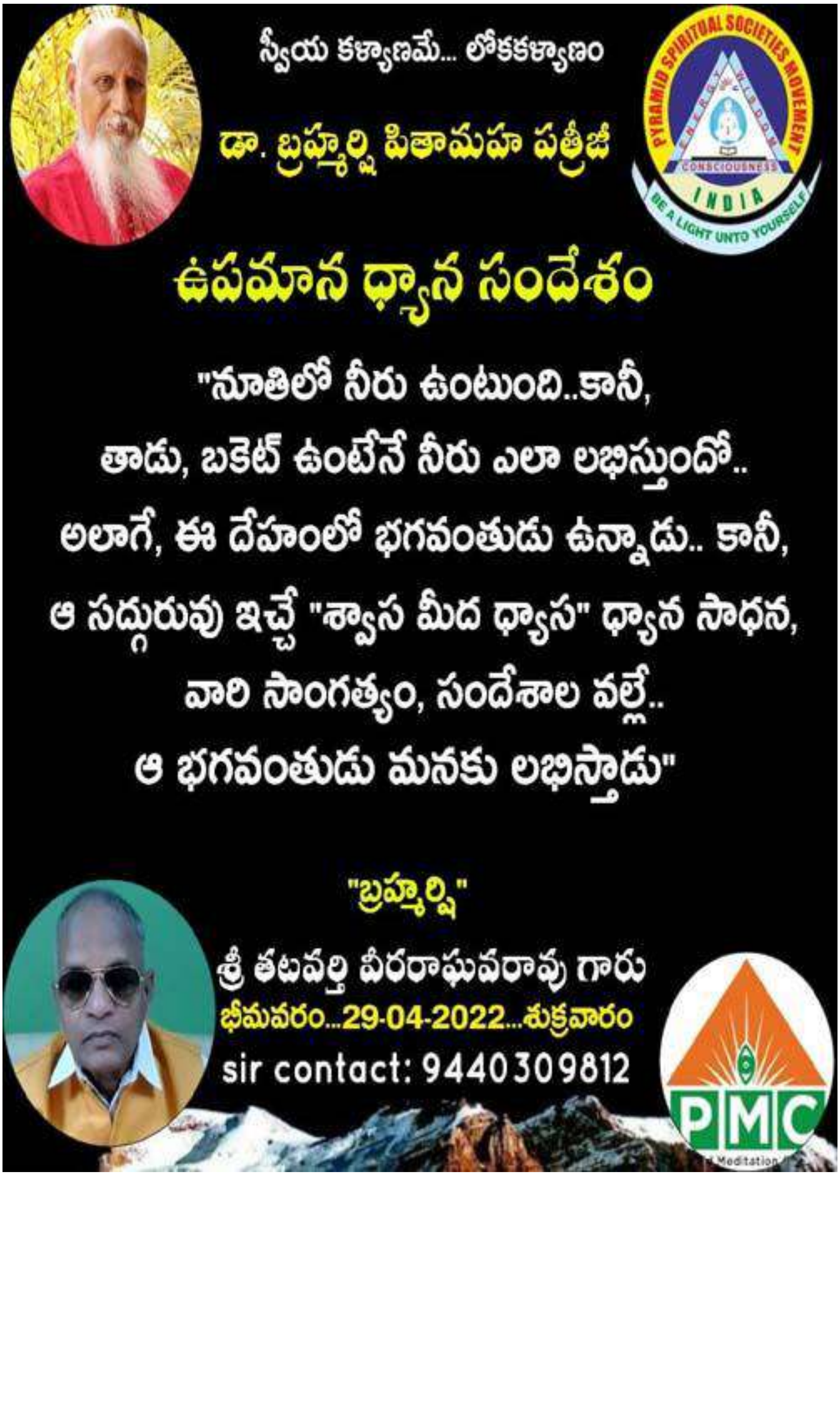

స్వీయ కళ్యాణమే... లోకకళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో !! "చాతుర్వర్ణ్యం మయా సృష్టం గుణకర్మ విభాగశః !
తస్య కర్తారమపి మాం విద్ధ్యకర్తారమవ్యయమ్ !!
4అ.13వ శ్లో.
అర్జునా !
"బ్రాహ్మణ,క్షత్రియ, వైశ్య, శూద్ర అనే వర్ణములవారు
గుణ కర్మల విభాగాన్ని అనుసరించే
నా చేత సృష్టించబడినది..
ఈ రకమైన సృష్టి రచనకు కర్త నేనే అయినప్పటికీ,
నాశరహితమైన నన్ను అకర్తగానే తెలుసుకొనుము"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...28-04-2022....గురువారం
PMC

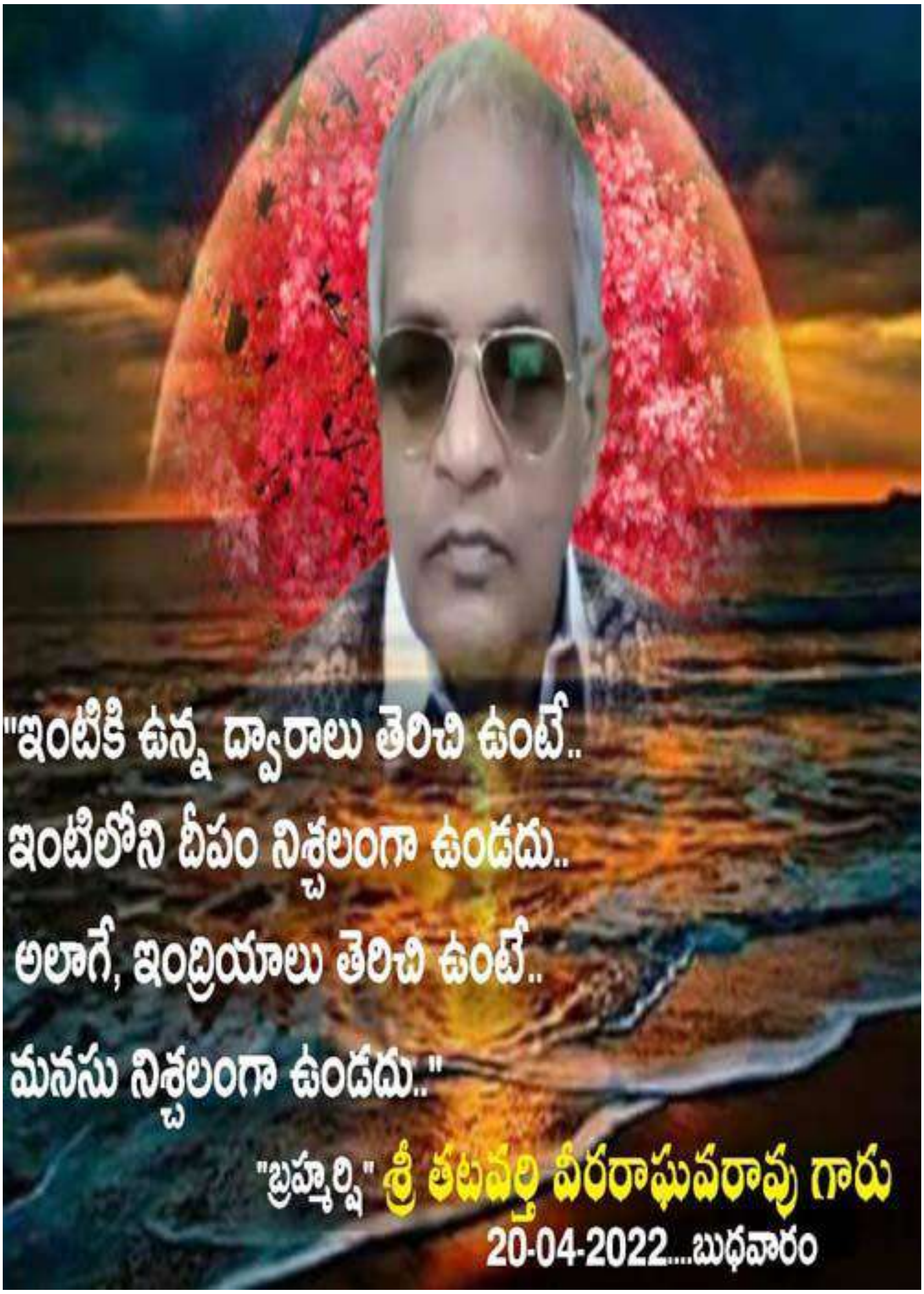

స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"మేల్కొన్న వారికే సూర్యోదయం లభిస్తుంది
అలాగే "శ్వాస మీద ధ్యాస"
ధ్యాన సాధన చేసిన వారికే జ్ఞానం లభిస్తుంది..
వెలుగును జ్ఞానంతో పోలుస్తారు..
చీకటిని అజ్ఞానంతో పోలుస్తారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..30-04-2022..శనివారం
contact: 9440309812
PMC

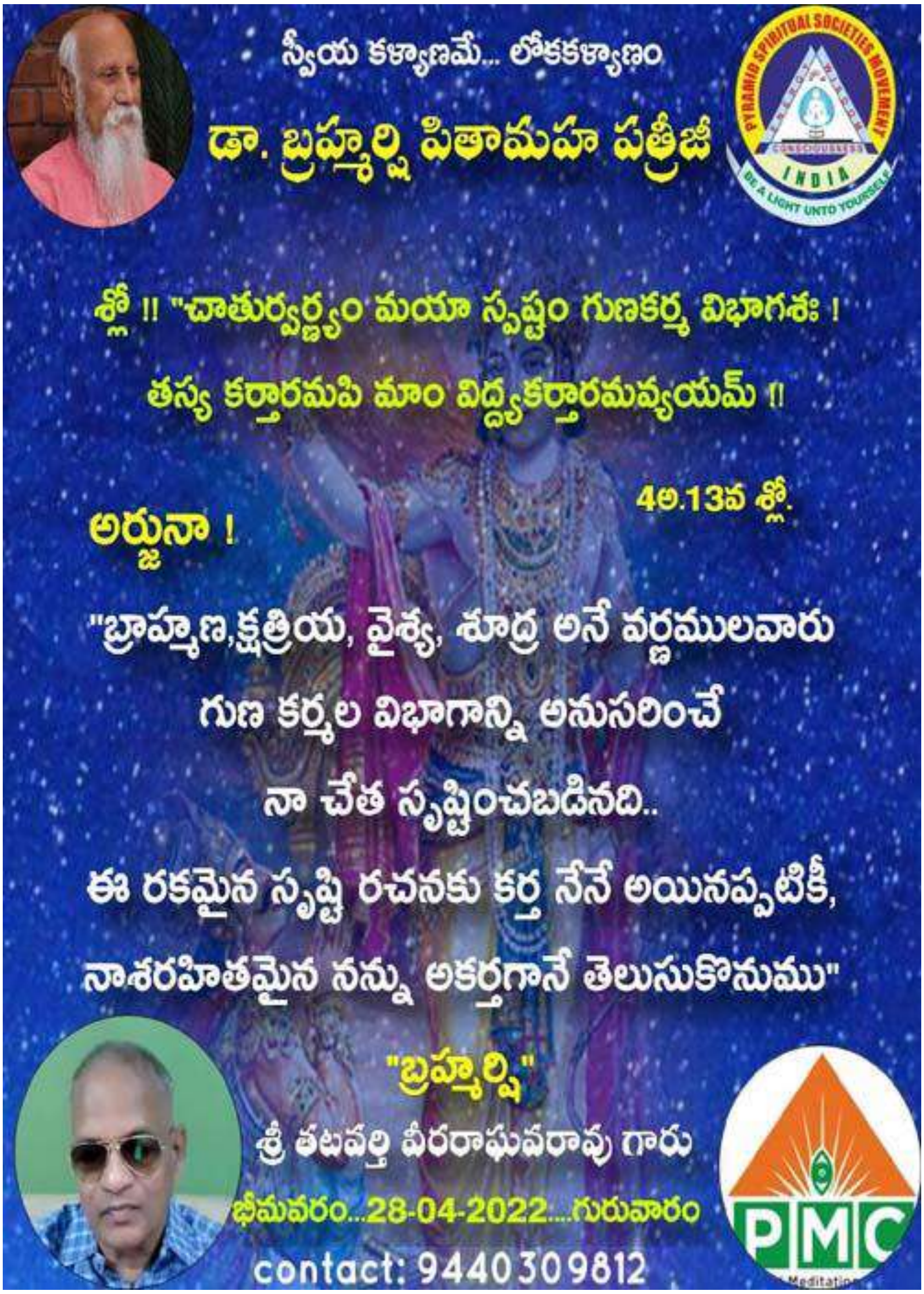

"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పండ్లు కావాలంటే
పుష్పాల ద్వారానే లభిస్తాయి..
అలాగే, ఆత్మజ్ఞానం కావాలంటే
"శ్వాస మీద ధ్యాస"
ధ్యానం ద్వారానే లభిస్తుంది"
9440309812



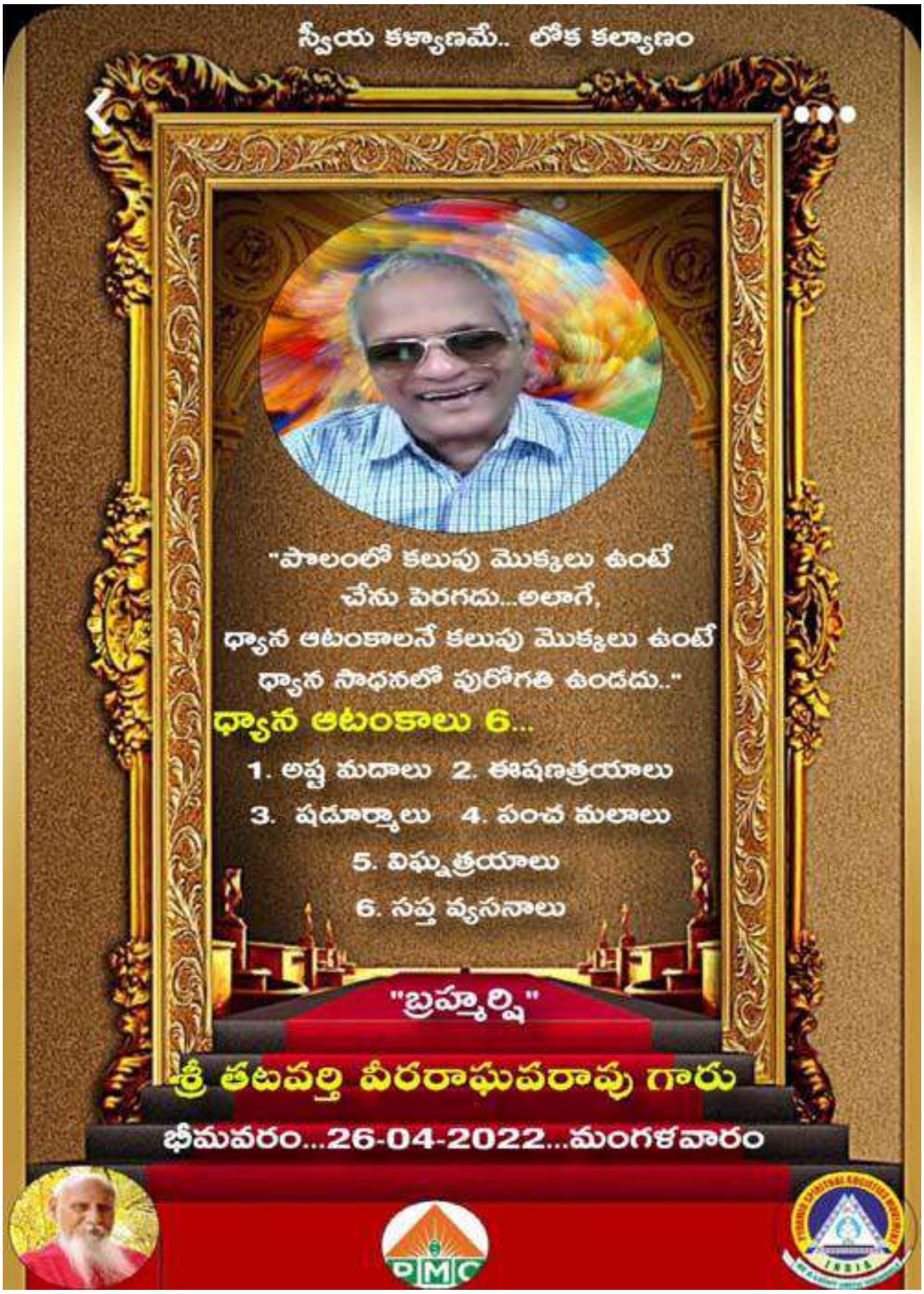
స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
గ్యాస్ లైటుకు గాలి కొట్టి వెలిగిస్తే..
గాలి ఉన్నంతవరకు వెలిగి ఆరిపోతుంది..
అలాగే, కొంత కాలం ధ్యానం చేసి
సాధన మానివేస్తే మరలా మొదటికి వస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..............06-05-2022..........శుక్రవారం.........
9440309812


స్వీయ కళ్యాణమే... లోకకళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"నూతిలో నీరు ఉంటుంది..కానీ,
తాడు, బకెట్ ఉంటేనే నీరు ఎలా లభిస్తుందో..
అలాగే, ఈ దేహంలో భగవంతుడు ఉన్నాడు.. కానీ,
ఆ సద్గురువు ఇచ్చే "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యాన సాధన,
వారి సాంగత్యం, సందేశాల వల్లే..
ఆ భగవంతుడు మనకు లభిస్తాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...29-04-2022...శుక్రవారం
sir contact: 9440309812
PMC


"ఇంటికి ఉన్న ద్వారాలు తెరిచి ఉంటే..
ఇంటిలోని దీపం నిశ్చలంగా ఉండదు..
అలాగే, ఇంద్రియాలు తెరిచి ఉంటే..
మనసు నిశ్చలంగా ఉండదు.."
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
20-04-2022...బుధవారం


స్వీయ కళ్యాణమే... లోకకళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్లో !! "చాతుర్వర్ణ్యం మయా సృష్టం గుణకర్మ విభాగశః !
తస్య కర్తారమపి మాం విద్ధ్యకర్తారమవ్యయమ్ !!
4అ.13వ శ్లో.
అర్జునా !
"బ్రాహ్మణ,క్షత్రియ, వైశ్య, శూద్ర అనే వర్ణములవారు
గుణ కర్మల విభాగాన్ని అనుసరించే
నా చేత సృష్టించబడినది..
ఈ రకమైన సృష్టి రచనకు కర్త నేనే అయినప్పటికీ,
నాశరహితమైన నన్ను అకర్తగానే తెలుసుకొనుము"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...28-04-2022....గురువారం
contact: 9440309812
PMC

స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
"బంగారానికి తుప్పు పట్టదు..
ఇనుమును చెద పురుగులు తినలేవు..
అలాగే, ధ్యానం చేసేవారికి
దుఃఖం దరిచేరదు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....27-04-2022...బుధవారం


స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కల్యాణం
"పొలంలో కలుపు మొక్కలు ఉంటే
చేను పెరగదు...అలాగే,
ధ్యాన ఆటంకాలనే కలుపు మొక్కలు ఉంటే
ధ్యాన సాధనలో పురోగతి ఉండదు.."
ధ్యాన ఆటంకాలు 6...
1. అష్ట మదాలు 2. ఈషణత్రయాలు
3. షడూర్మాలు 4. పంచ మలాలు
5. విఘ్నత్రయాలు
6. సప్త వ్యసనాలు
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...26-04-2022...మంగళవారం
PMC

స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

పంచ కోశాలు

1. అన్నమయ్య కోశం 2. ప్రాణమయ కోశం

3. మనోమయ కోశం 4. ఆనందమయ కోశం

5. విజ్ఞానమయ కోశం

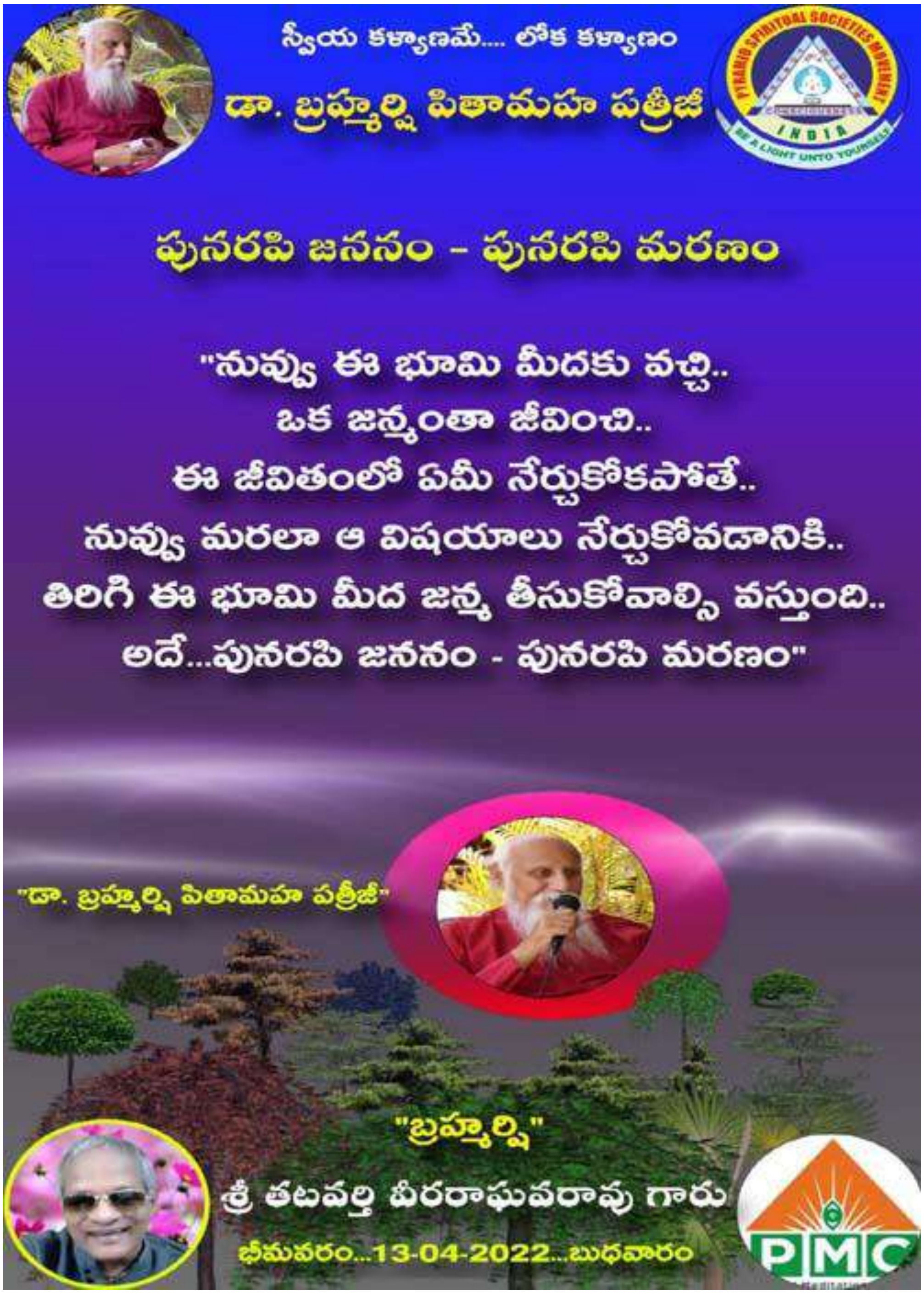
పంచ మలాలు

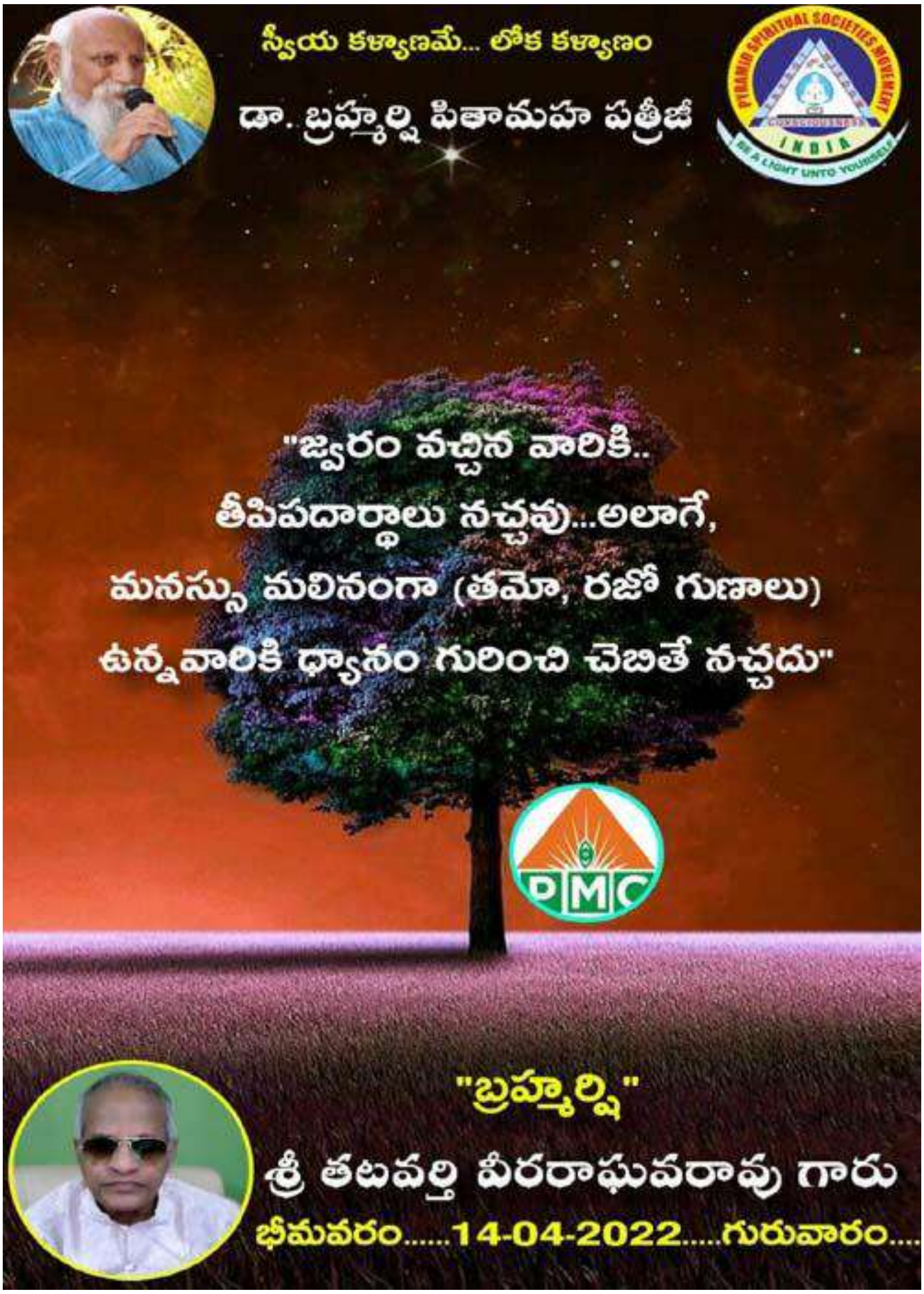
1. అణు మలం 2. కార్మిక మలం 3. మాయక మలం

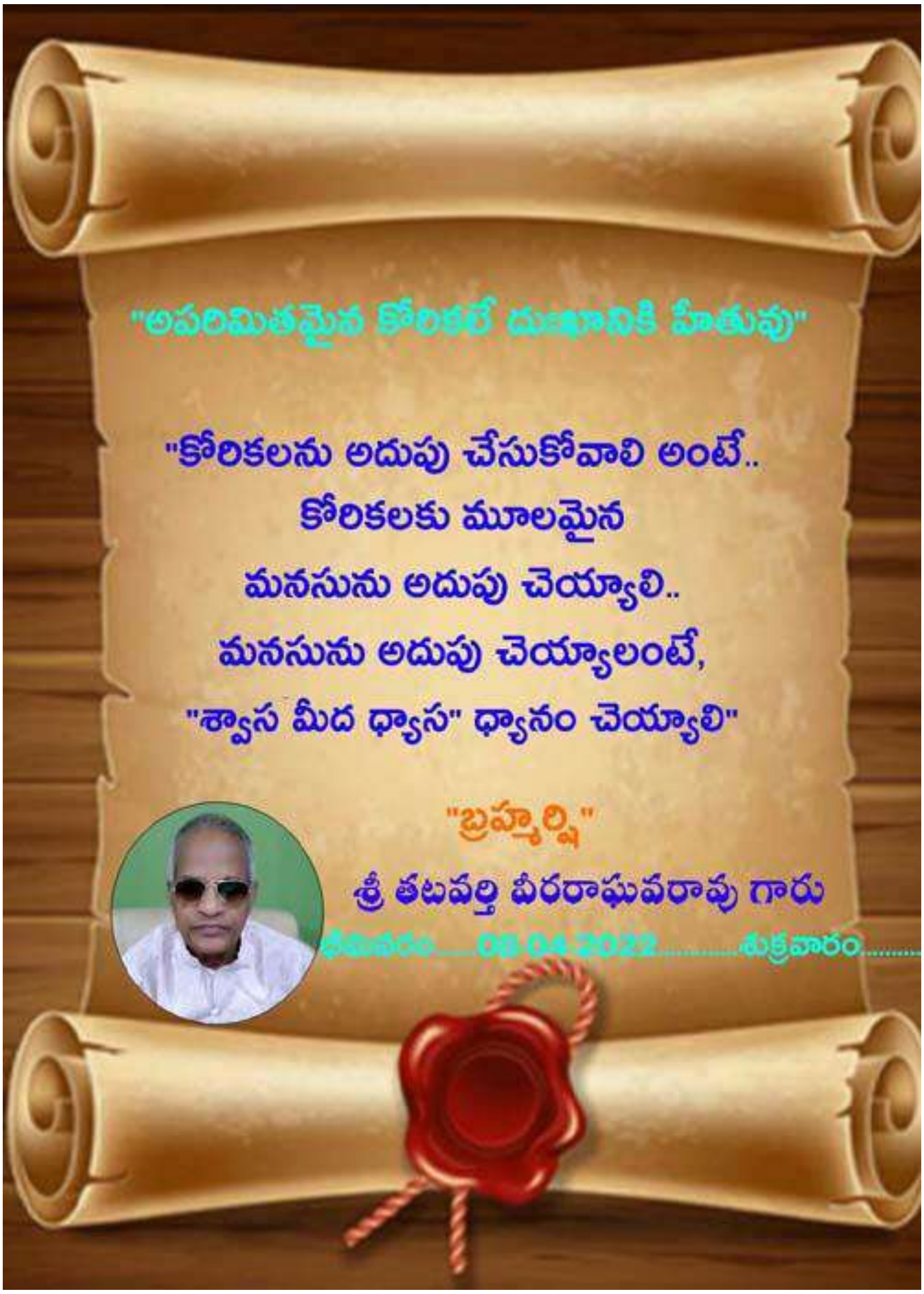
4. మాయైన మలం 5. తిరోదాన మలం

తటవర్తి దంపతులు

భీమవరం


స్వీయ కళ్యాణమే.... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
పునరపి జననం - పునరపి మరణం
"నువ్వు ఈ భూమి మీదకు వచ్చి..
ఒక జన్మంతా జీవించి..
ఈ జీవితంలో ఏమీ నేర్చుకోకపోతే..
నువ్వు మరలా ఆ విషయాలు నేర్చుకోవడానికి..
తిరిగి ఈ భూమి మీద జన్మ తీసుకోవాల్సి వస్తుంది..
అదే...పునరపి జననం - పునరపి మరణం"
"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...13-04-2022...బుధవారం
PMC


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"జ్వరం వచ్చిన వారికి..
తీపిపదార్థాలు నచ్చవు...అలాగే,
మనస్సు మలినంగా (తమో, రజో గుణాలు)
ఉన్నవారికి ధ్యానం గురించి చెబితే నచ్చదు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....14-04-2022.....గురువారం....


"అపరిమితమైన కోరికలే దుఃఖానికి హేతువు"
"కోరికలను అదుపు చేసుకోవాలి అంటే..
కోరికలకు మూలమైన
మనసును అదుపు చెయ్యాలి..
మనసును అదుపు చెయ్యాలంటే,
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం చెయ్యాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
08.04.2022..........శుక్రవారం........

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

అజ్ఞాని ప్రవర్తన ఎలా ఉంటుంది ?

"కుటుంబ సభ్యులు ఎవరూ శాశ్వతం కాదు, ఎవరూ
వెంటరారు, ఈ దేహం ఉన్నంత వరకే అని తెలుసు..
కానీ వారే శాశ్వతం అన్నట్లుగా ప్రవర్తించడం అజ్ఞానం
ఎవరూ శాశ్వతం కాదని తెలుసుకోవడం జ్ఞానం
జీవితం నుండి వెళ్లిపోవడానికి ఎప్పుడూ సిద్ధంగా ఉండాలి
అటువంటి స్థితిలో లేకపోతే అజ్ఞానంలో ఉన్నట్లే
చనిపోయిన వారి దగ్గర కూర్చొని శోకించడం అజ్ఞానం
"గతించిన వారి గురించి కానీ, గతించబోయే వారి
గురించి కానీ ఎవరైతే చింతించరో వారే పండితులు"
—"శ్రీకృష్ణుడు"
ఆత్మజ్ఞానం ఉన్నవారు ఏడుస్తూ కూర్చోరు... దుఃఖంలో
ఉన్న వారికి సహాయం చేస్తారు..వారి అవసరాలను
చూస్తారు.. సేవలు చేస్తారు
"దుఃఖం నుండి బయటపడడానికి జ్ఞానం పొందాలి..
ఆత్మజ్ఞానులు దేనికీ దుఃఖపడరు" "పత్రీజీ"
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం, స్వాధ్యాయం ఆధ్యాత్మిక సేవల
ద్వారా జ్ఞానం పొందుతాం"

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
27-03-2022......ఆదివారం

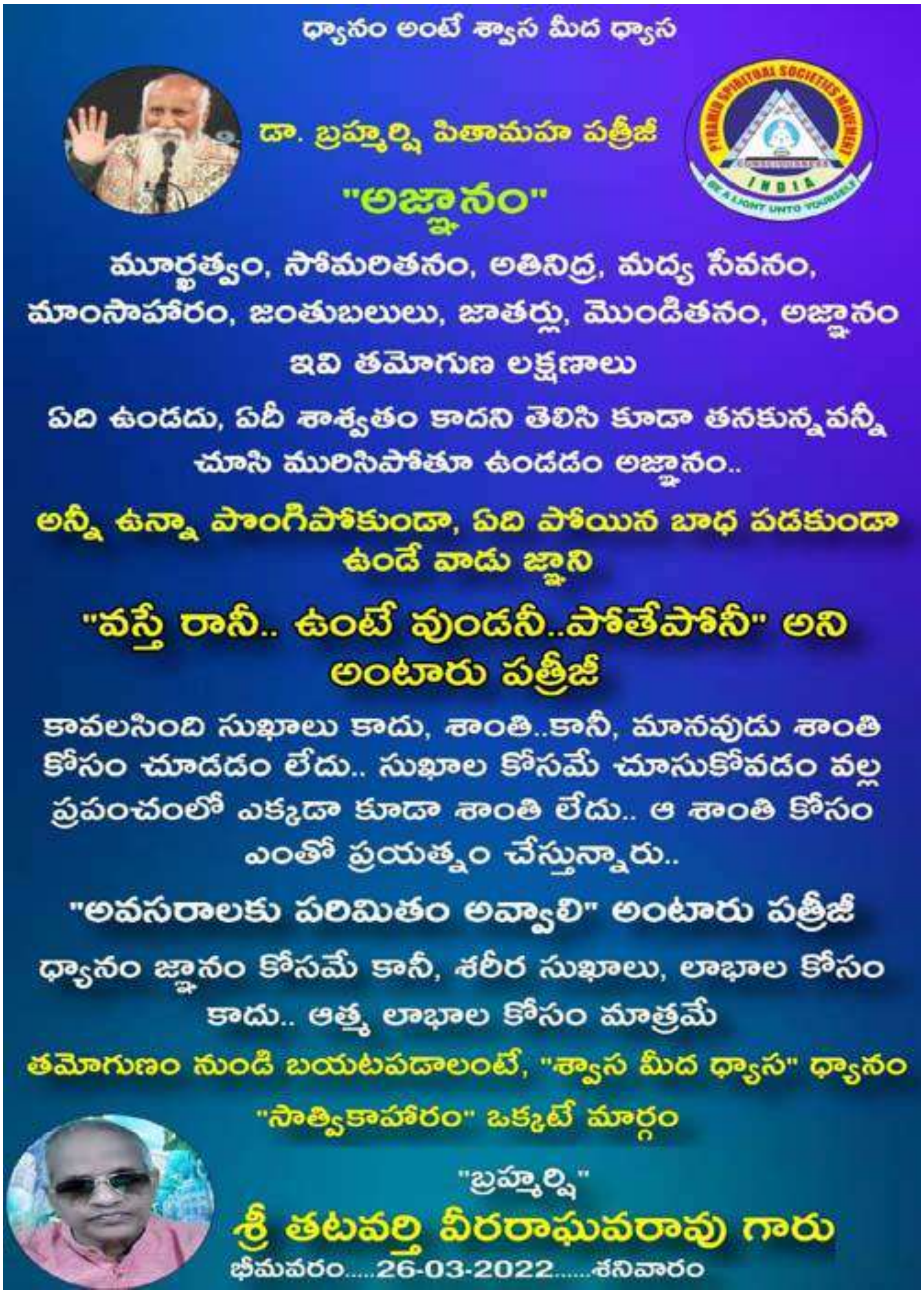
జై ధ్యాన జగత్ జై పిరమిడ్ జగత్ జై శాకాహార జగత్

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

సృష్టికి విరుద్ధమైన లక్షణాలు

ఇహపర లోకాలలో మానవుడు లాభం పొందాలి
ఈ లాభం పొందాలంటే సృష్టికి అనుగుణంగా జీవించాలి
కానీ, ఎంతోమంది సృష్టికి విరుద్ధంగా జీవిస్తున్నారు
తమోగుణంలో ఉంటూ సృష్టి విరుద్ధ పనులు చేస్తూ
నష్టపోతున్నారు
"తెలిసీ కూడా తెలియనివారిలా ప్రవర్తించడం అజ్ఞానం"
పేరుప్రఖ్యాతులు, కీర్తిప్రతిష్ఠలు, అవార్డులు, పదవులు
లాంటివి ఏవీ తమ ముందు వారికి ఎవరికీ
శాశ్వతంగా లేవని తెలుసు..కానీ, వాటి కోసమే
ఆలోచించడం, ఆశపడడం, అదే లక్ష్యంగా పెట్టుకోవడం..
వాటి కోసమే ప్రయత్నించడం, చేయకూడని పనులు
చేయడం, జీవితమంతా వాటికోసమే వెచ్చించడం వంటి
అజ్ఞానం యొక్క లక్షణాలు"

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.......౨౮-౦౩-౨౦౨౨...........సోమవారం


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"అజ్ఞానం"
మూర్ఖత్వం, సోమరితనం, అతినిద్ర, మద్య సేవనం,
మాంసాహారం, జంతుబలులు, జాతర్లు, మొండితనం, అజ్ఞానం
ఇవి తమోగుణ లక్షణాలు
ఏది ఉండదు, ఏదీ శాశ్వతం కాదని తెలిసి కూడా తనకున్నవన్నీ
చూసి మురిసిపోతూ ఉండడం అజ్ఞానం..
అన్నీ ఉన్నా పొంగిపోకుండా, ఏది పోయిన బాధ పడకుండా
ఉండే వాడు జ్ఞాని
"వస్తే రానీ.. ఉంటే వుండనీ..పోతేపోనీ" అని
అంటారు పత్రీజీ
కావలసింది సుఖాలు కాదు, శాంతి..కానీ, మానవుడు శాంతి
కోసం చూడడం లేదు.. సుఖాల కోసమే చూసుకోవడం వల్ల
ప్రపంచంలో ఎక్కడా కూడా శాంతి లేదు.. ఆ శాంతి కోసం
ఎంతో ప్రయత్నం చేస్తున్నారు..
"అవసరాలకు పరిమితం అవ్వాలి" అంటారు పత్రీజీ
ధ్యానం జ్ఞానం కోసమే కానీ, శరీర సుఖాలు, లాభాల కోసం
కాదు.. ఆత్మ లాభాల కోసం మాత్రమే
తమోగుణం నుండి బయటపడాలంటే, "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
"సాత్వికాహారం" ఒక్కటే మార్గం
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....26-03-2022......శనివారం

జై ధ్యాన జగత్
జై పిరమిడ్ జగత్
జై శాకాహార జగత్
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆత్మ గురించి...."
1. ఆత్మ అన్ని అహంకారాలకు సాక్షి మాత్రమే..
కర్త ఎంత మాత్రమూ కాదు
2. ఆత్మ సర్వాధిష్ఠానమైనది
3. ఆత్మకు భేదము లేదు.. భావాలు లేవు..
సజాతి, విజాతి, స్వగత భేదాలు లేవు
4. ఆత్మ సదా ముఖ్యమైనది
5. ఆత్మ చైతన్య స్వరూపం
6. సర్వ వ్యాపకపమైన ఆత్మకు ఎలాంటి చేష్టలు లేవు
7. ఆత్మ అసంగం.. ఎలాంటి సంబంధాలు వేటితో లేవు
8. ఆత్మ విషయ భావాలు లేనిది
9. ఆత్మ శాంతమైనది
10. ఆత్మ కేవలం భ్రమ వల్లనే సంసారిలా ఉంది..
వేదాంతి "చుక్కా అప్పలస్వామి గారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం........28-03-2022......సోమవారం

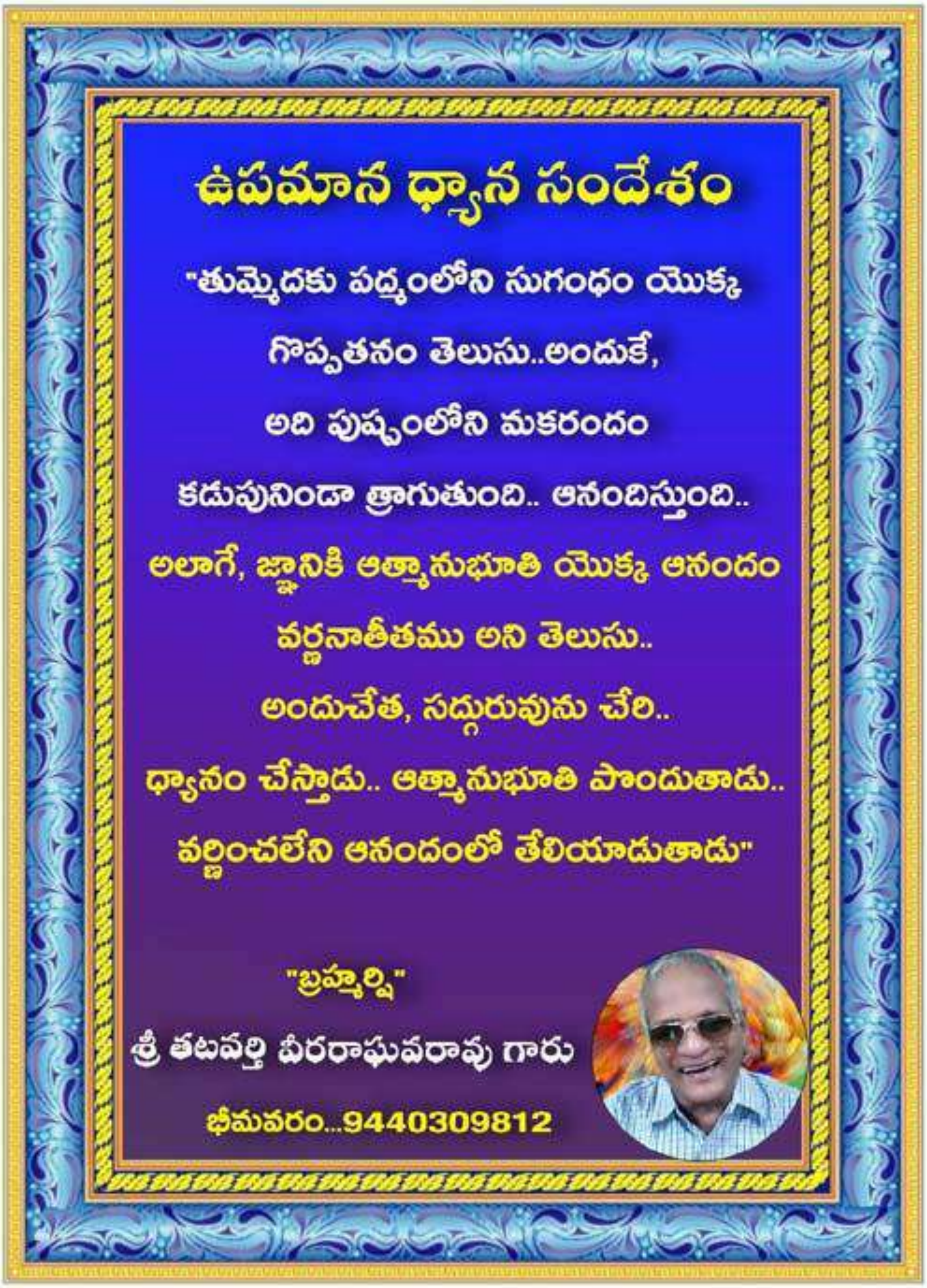
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

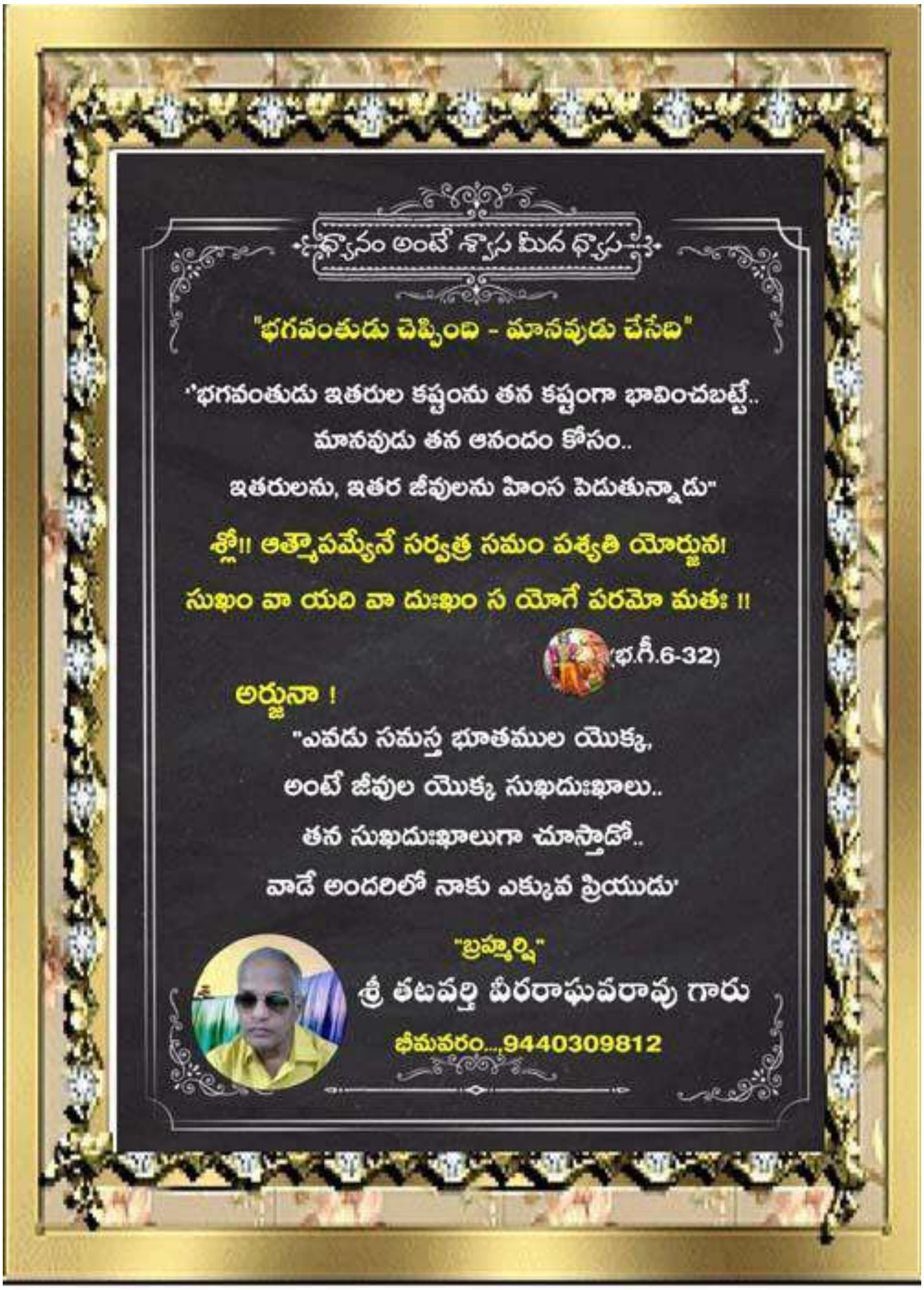
"సంపాదించుకోవలసినవి.. రెండే రెండు"

1. బుద్ధి వికసింప చేసుకోవాలి..
2. జ్ఞానం ఉదయింప చేసుకోవాలి..

బుద్ధి వికసించినవారు..
కనిపించే దాని గురించి తెలుసుకుంటారు..
జ్ఞానం ఉదయించిన వారు..
కనిపించని దాని గురించి కూడా తెలుసుకుంటారు..
సృష్టిలో అలాంటి అతీతమైన
అదృశ్య జ్ఞానం సంపాదించాలంటే..
ఇంద్రియాలకు అతీతమైన జ్ఞానం సంపాదించాలంటే..
అతీంద్రియ స్థితికి చేరుకోవాలి..
ఇంద్రియ స్థితిలో ఉంటే.. అతీంద్రియ జ్ఞానం రాదు
అతీంద్రియ స్థితికి చేరుకోవాలంటే..
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం

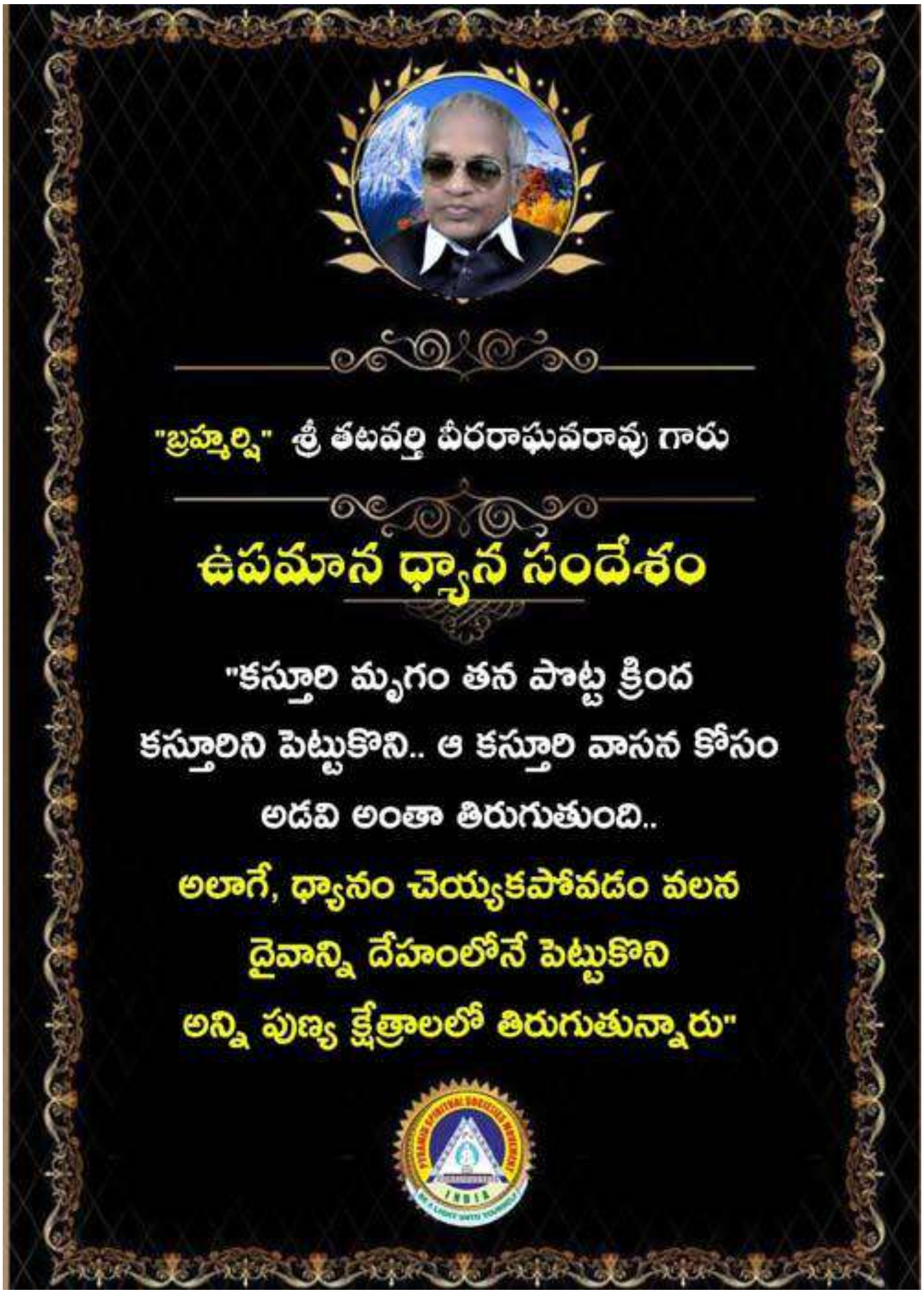
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్.. భీమవరం..9440309812

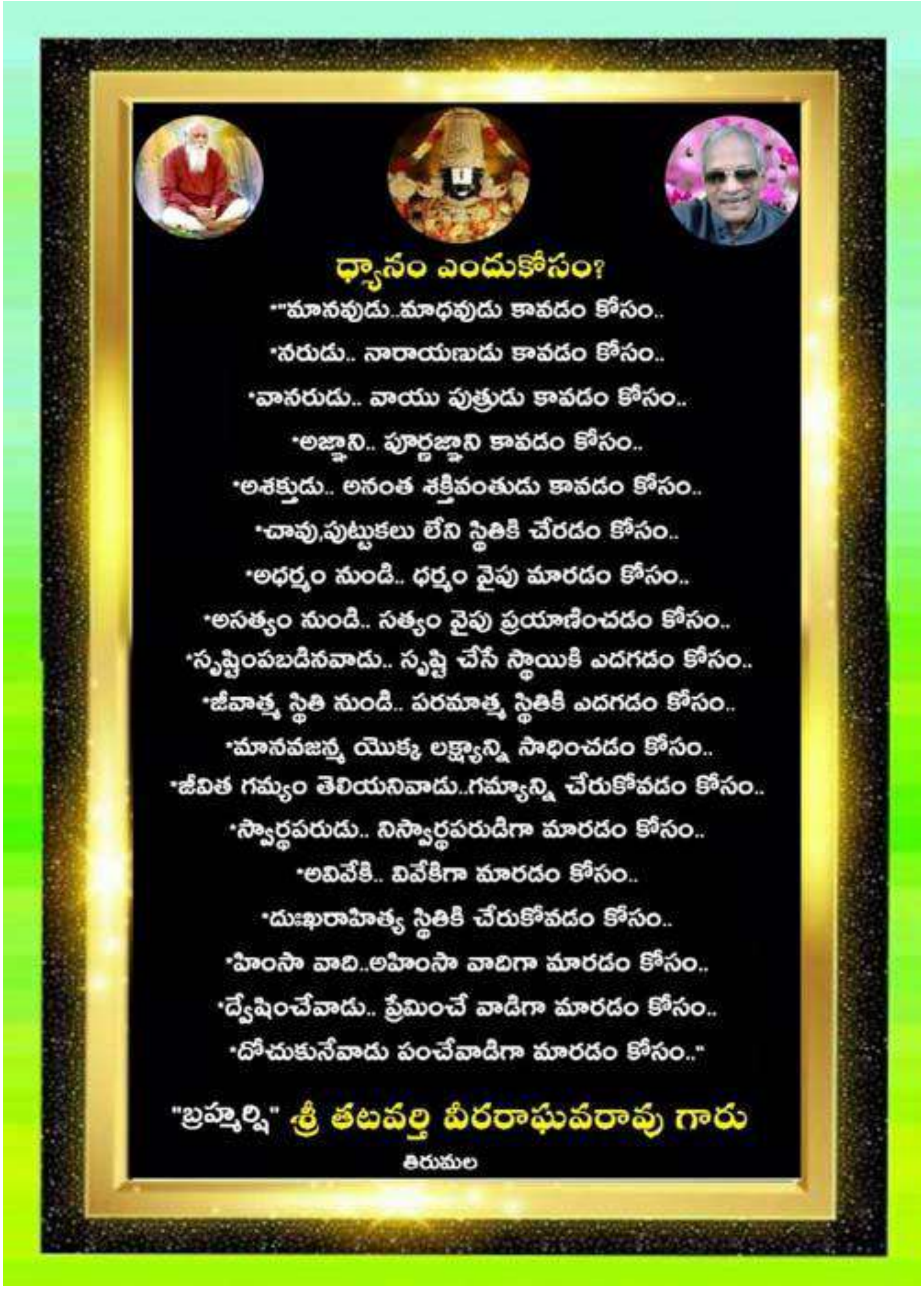

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"తుమ్మెదకు పద్మంలోని సుగంధం యొక్క
గొప్పతనం తెలుసు..అందుకే,
అది పుష్పంలోని మకరందం
కడుపునిండా త్రాగుతుంది.. ఆనందిస్తుంది..
అలాగే, జ్ఞానికి ఆత్మానుభూతి యొక్క ఆనందం
వర్ణనాతీతము అని తెలుసు..
అందుచేత, సద్గురువును చేరి..
ధ్యానం చేస్తాడు.. ఆత్మానుభూతి పొందుతాడు..
వర్ణించలేని ఆనందంలో తేలియాడుతాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది"
"భగవంతుడు ఇతరుల కష్టంను తన కష్టంగా భావించబట్టే..
మానవుడు తన ఆనందం కోసం..
ఇతరులను, ఇతర జీవులను హింస పెడుతున్నాడు"
శ్లో!! ఆత్మౌపమ్యేనే సర్వత్ర సమం పశ్యతి యోర్జున!
సుఖం వా యది వా దుఃఖం స యోగే పరమో మతః !!
(భ.గీ.6-32)
అర్జునా !
"ఎవడు సమస్త భూతముల యొక్క,
అంటే జీవుల యొక్క సుఖదుఃఖాలు..
తన సుఖదుఃఖాలుగా చూస్తాడో..
వాడే అందరిలో నాకు ఎక్కువ ప్రియుడు'
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...,9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"భగవంతుడు "శీతోష్ణాలకు, సుఖదుఃఖాలకు,
మానవమానాలకు చలించవద్దు" అంటే..
మానవుడు అన్నింటికీ చలించిపోతున్నాడు..
ఇది అజ్ఞానం"
శ్లో!! సుఖదుఃఖే సమే కృత్వా లాభాలాభౌ జయాజయవ్ !
తతో యుద్ధాయ యుజ్యస్వ నైవం పాపమవాప్స్యసి !!
(భ.గీ.2-38)
అర్జునా !
"సుఖదుఃఖములందు, లాభనష్టములందు,
జయాపజయములందు సమబుద్ధి కలిగి
యుద్ధమునకు సంసిద్ధుడవు కమ్ము..
ఇట్లు చేసితివేమి నీవు పాపమును పొందకుండవు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
" భగవంతుడు "మానవుడికి చావు లేదు" అంటాడు..
కానీ మానవుడు "తాను చనిపోతాను" అనుకుంటాడు..
చావుకు భయపడతాడు.. ఇది అజ్ఞానం"
శ్లో!! నా జాయతే మ్రియతే వా కదాచిత్
నాయం భూత్వా భవితా వా న భూయః !
అజో నిత్యః శాశ్వతోయం పురాణో
నా హన్యతే హన్యమానే శరీరే ?? (భ.గీ.2-20)
అర్జునా !
ఈ ఆత్మ అంటే సత్యం..
ఎప్పుడూ పుట్టడం లేదు.. చావడం లేదు..
పుట్టి మళ్లీ కొత్తగా ఉండేది కాదు..
కారణం ఆత్మ జన్మలేనిది..నిత్యమైనది..
సనాతనమైనది.. పురాతనమైనది..
శరీరం చంపబడినా.. ఆత్మ అన్నది చంపబడదు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812


"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"కస్తూరి మృగం తన పొట్ట క్రింద
కస్తూరిని పెట్టుకొని.. ఆ కస్తూరి వాసన కోసం
అడవి అంతా తిరుగుతుంది..
అలాగే, ధ్యానం చెయ్యకపోవడం వలన
దైవాన్ని దేహంలోనే పెట్టుకొని
అన్ని పుణ్య క్షేత్రాలలో తిరుగుతున్నారు"


ధ్యానం ఎందుకోసం?
•"మానవుడు..మాధవుడు కావడం కోసం..
•నరుడు.. నారాయణుడు కావడం కోసం..
•వానరుడు.. వాయు పుత్రుడు కావడం కోసం..
•అజ్ఞాని.. పూర్ణజ్ఞాని కావడం కోసం..
•అశక్తుడు.. అనంత శక్తివంతుడు కావడం కోసం..
•చావు,పుట్టుకలు లేని స్థితికి చేరడం కోసం..
•అధర్మం నుండి.. ధర్మం వైపు మారడం కోసం..
•అసత్యం నుండి.. సత్యం వైపు ప్రయాణించడం కోసం..
•సృష్టింపబడినవాడు.. సృష్టి చేసే స్థాయికి ఎదగడం కోసం..
•జీవాత్మ స్థితి నుండి.. పరమాత్మ స్థితికి ఎదగడం కోసం..
•మానవజన్మ యొక్క లక్ష్యాన్ని సాధించడం కోసం..
•జీవిత గమ్యం తెలియనివాడు..గమ్యాన్ని చేరుకోవడం కోసం..
•స్వార్థపరుడు.. నిస్వార్థపరుడిగా మారడం కోసం..
•అవివేకి.. వివేకిగా మారడం కోసం..
•దుఃఖరాహిత్య స్థితికి చేరుకోవడం కోసం..
•హింసా వాది..అహింసా వాదిగా మారడం కోసం..
•ద్వేషించేవాడు.. ప్రేమించే వాడిగా మారడం కోసం..
•దోచుకునేవాడు పంచేవాడిగా మారడం కోసం.."
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
తిరుమల

ధ్యానం ఎందుకోసం?

*"మానవుడు..మాధవుడు కావడం కోసం..

*నరుడు.. నారాయణుడు కావడం కోసం..

*వానరుడు.. వాయు పుత్రుడు కావడం కోసం..

*అజ్ఞాని.. పూర్ణజ్ఞాని కావడం కోసం..

*అశక్తుడు.. అనంత శక్తివంతుడు కావడం కోసం..

*చావు,పుట్టుకలు లేని స్థితికి చేరడం కోసం..

*అధర్మం నుండి.. ధర్మం వైపు మారడం కోసం..

*అసత్యం నుండి.. సత్యం వైపు ప్రయాణించడం కోసం..

*సృష్టింపబడినవాడు.. సృష్టి చేసే స్థాయికి ఎదగడం కోసం..

*జీవాత్మ స్థితి నుండి.. పరమాత్మ స్థితికి ఎదగడం కోసం..

*మానవజన్మ యొక్క లక్ష్యాన్ని సాధించడం కోసం..

*జీవిత గమ్యం తెలియనివాడు..గమ్యాన్ని చేరుకోవడం కోసం..

*స్వార్థపరుడు.. నిస్వార్థపరుడిగా మారడం కోసం..

*అవివేకి.. వివేకిగా మారడం కోసం..

*దుఃఖరాహిత్య స్థితికి చేరుకోవడం కోసం..

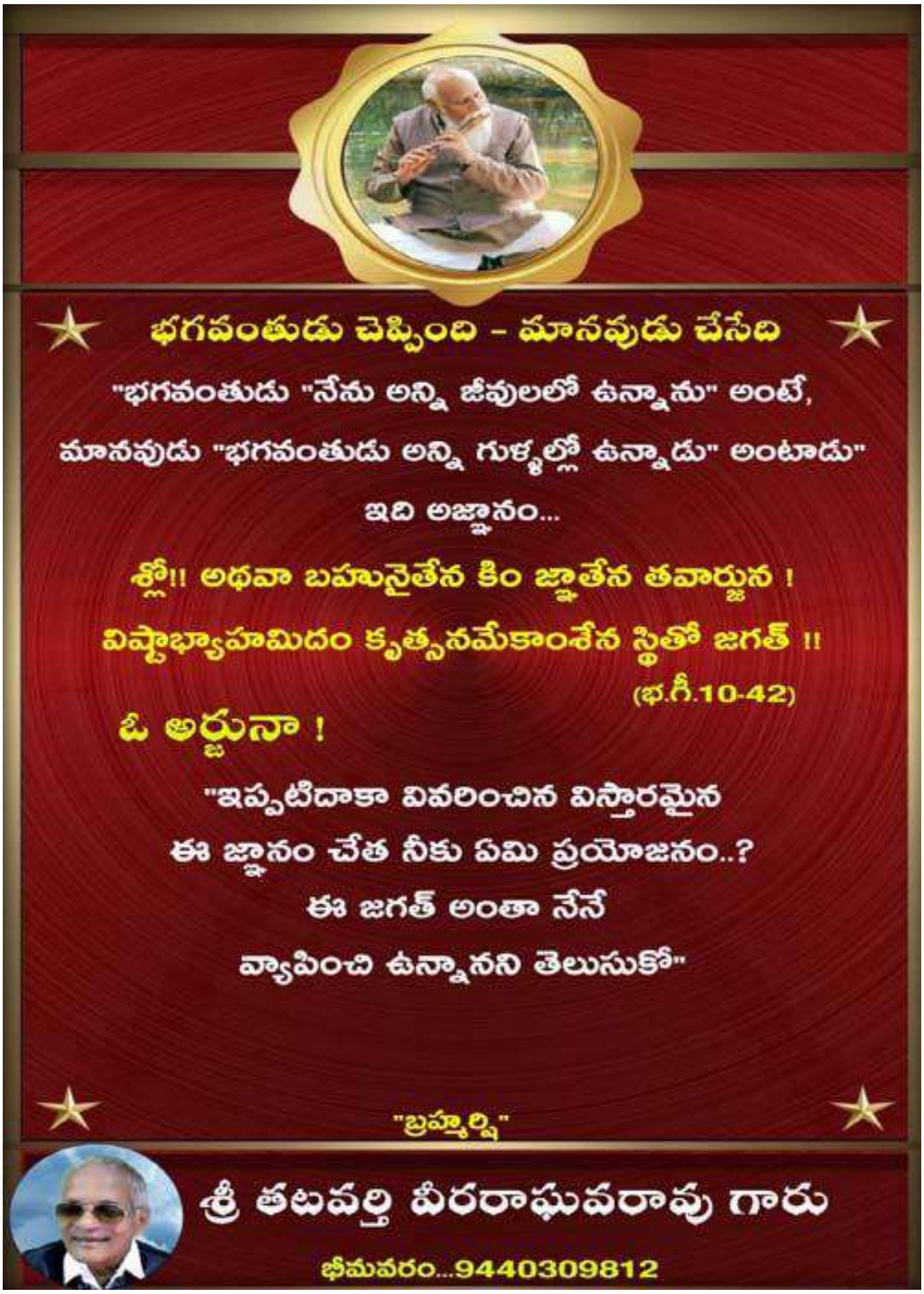
*హింసా వాది..అహింసా వాదిగా మారడం కోసం..

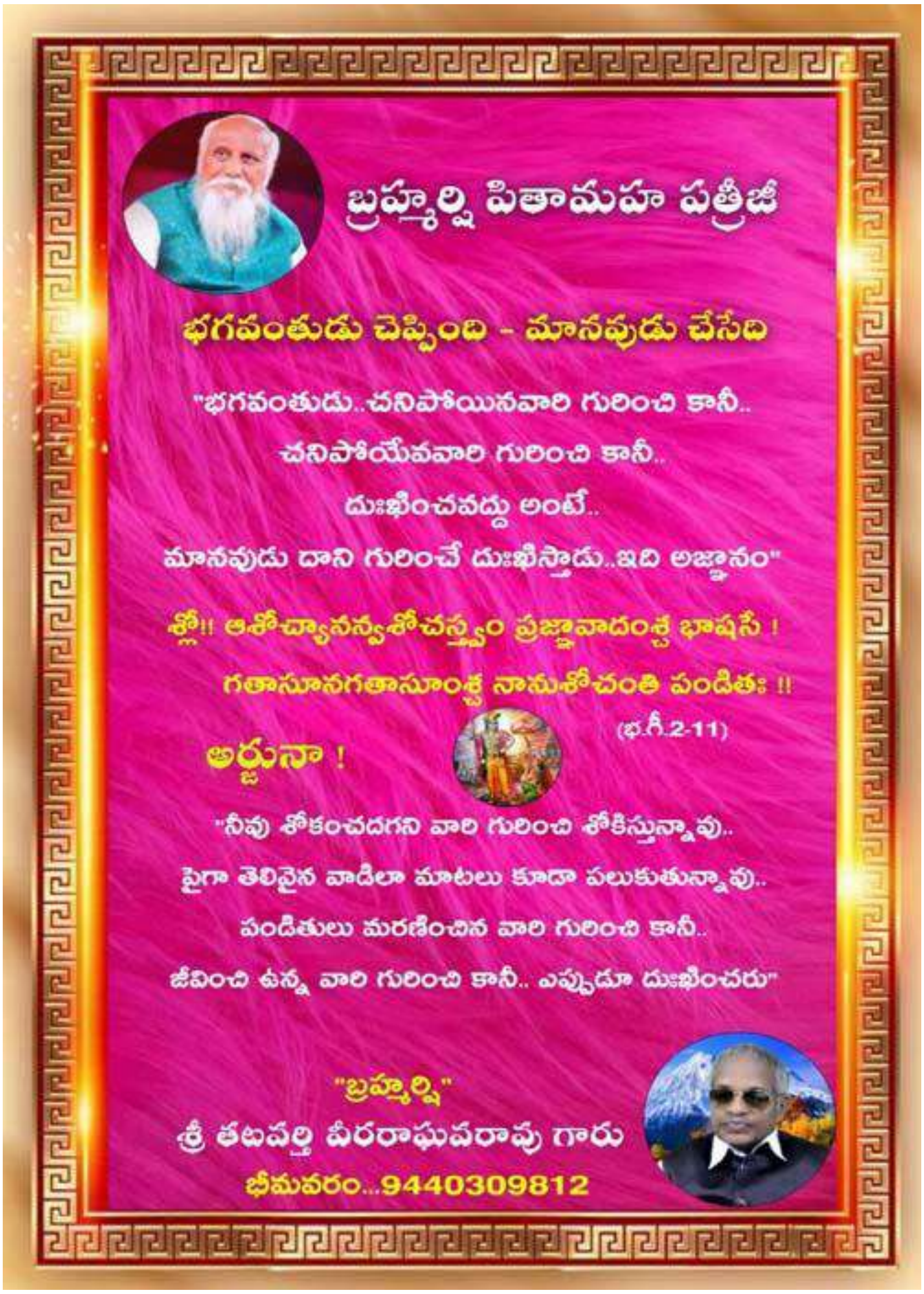
*ద్వేషించేవాడు.. ప్రేమించే వాడిగా మారడం కోసం..

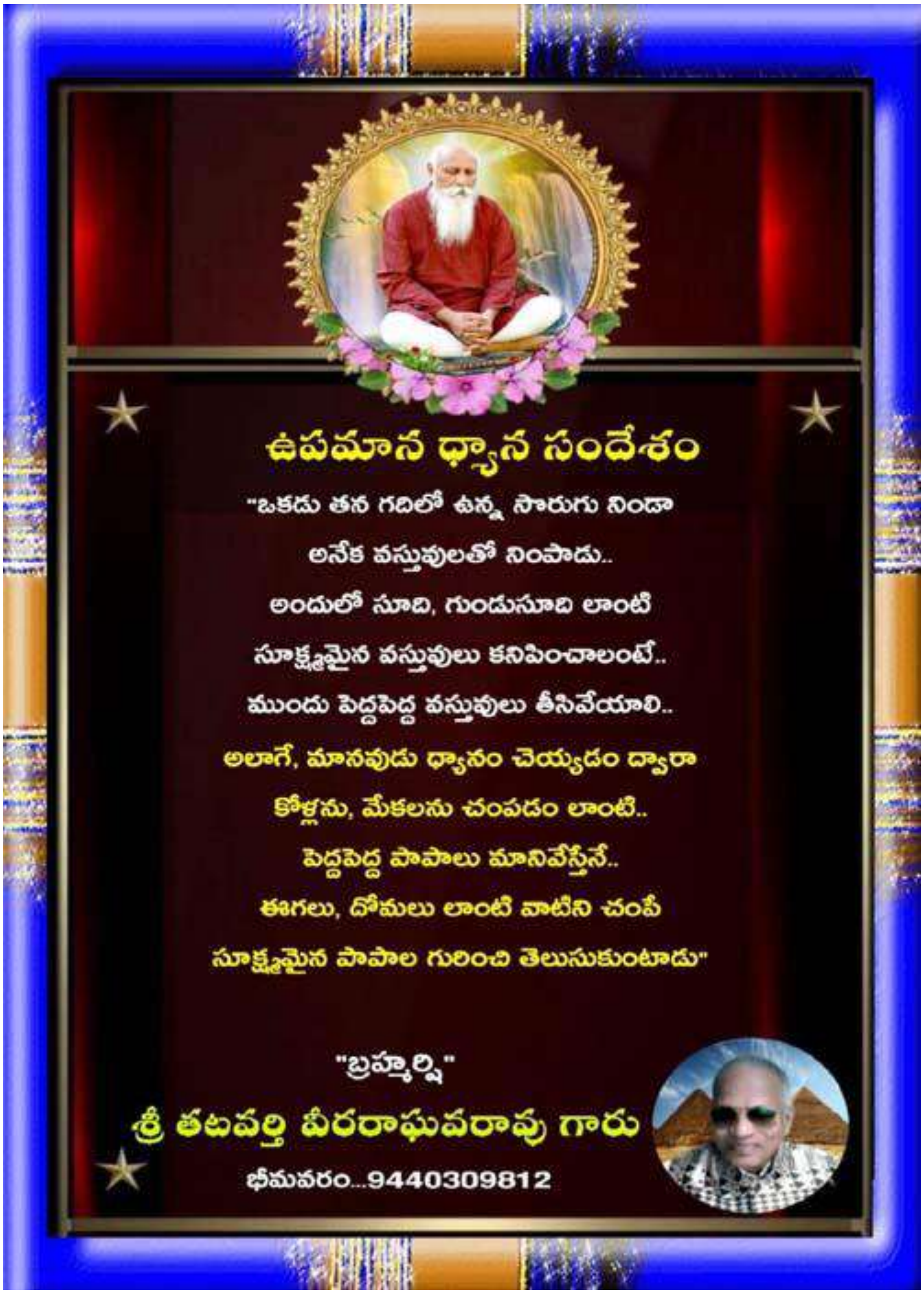
*దోచుకునేవాడు పంచేవాడిగా మారడం కోసం.."

"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

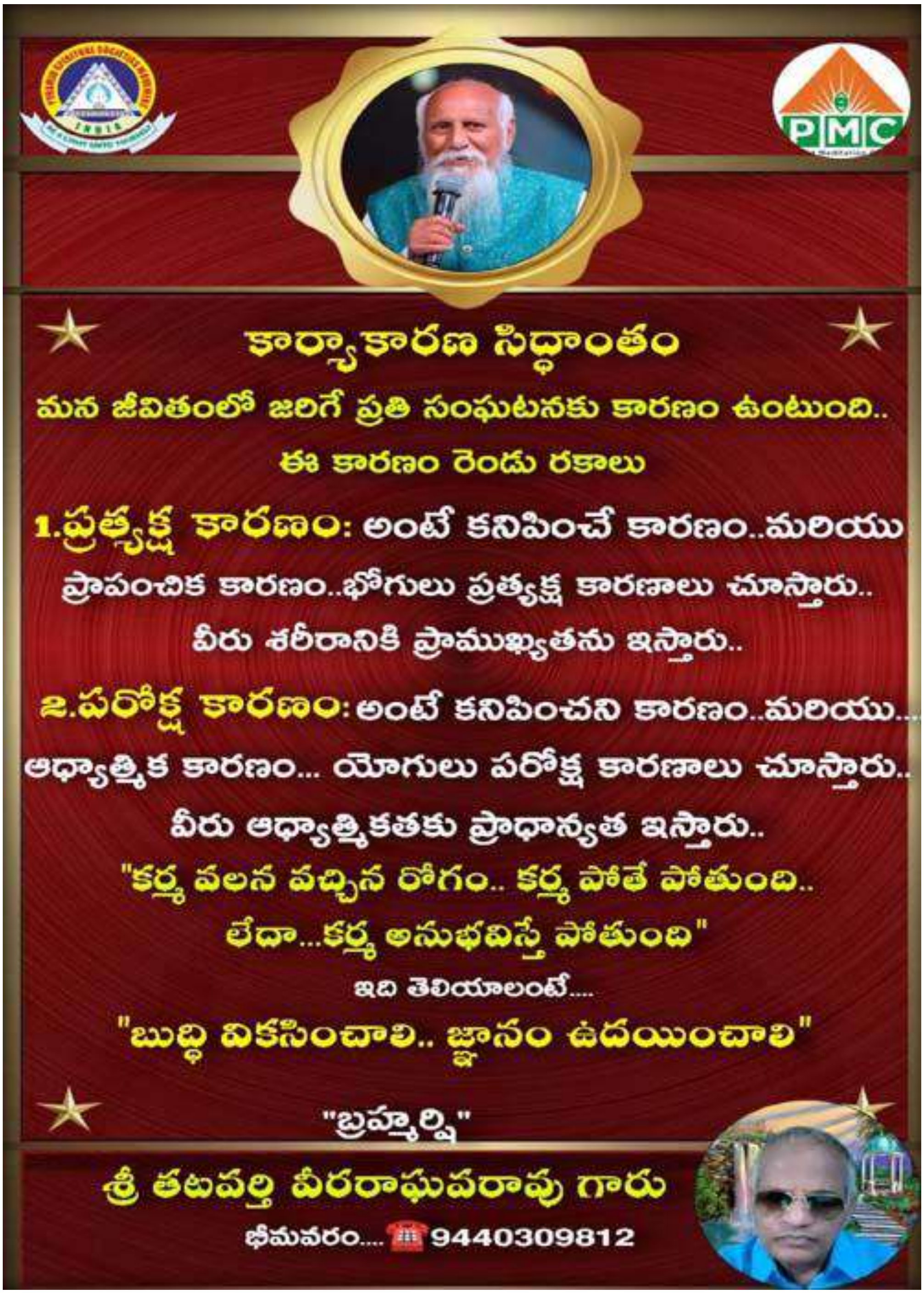
తిరుమల

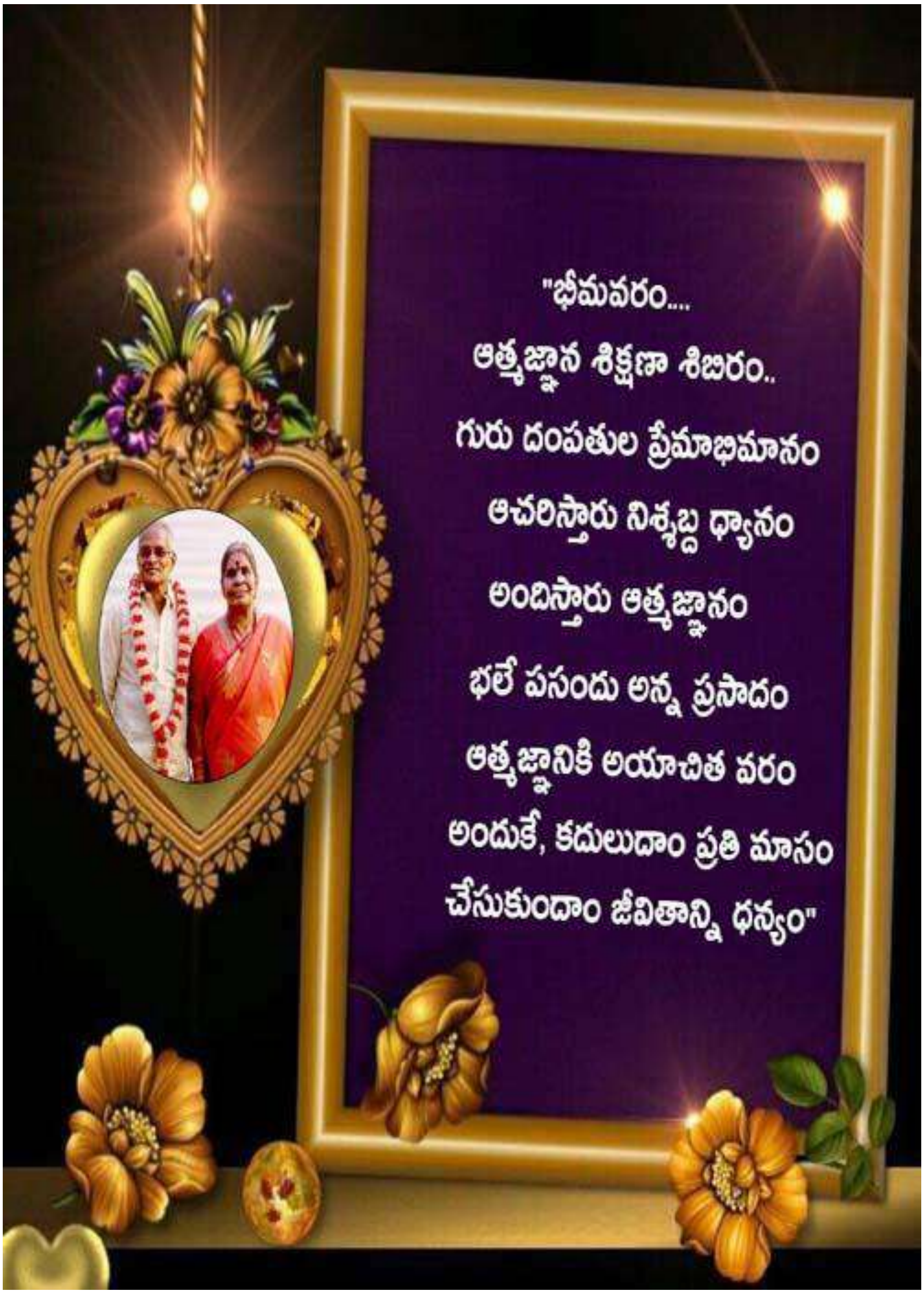

భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"భగవంతుడు "నేను అన్ని జీవులలో ఉన్నాను" అంటే,
మానవుడు "భగవంతుడు అన్ని గుళ్ళల్లో ఉన్నాడు" అంటాడు"
ఇది అజ్ఞానం...
శ్లో!! అథవా బహునైతేన కిం జ్ఞాతేన తవార్జున !
విష్టాభ్యాహమిదం కృత్స్నమేకాంశేన స్థితో జగత్ !!
(భ.గీ.10-42)
ఓ అర్జునా !
"ఇప్పటిదాకా వివరించిన విస్తారమైన
ఈ జ్ఞానం చేత నీకు ఏమి ప్రయోజనం..?
ఈ జగత్ అంతా నేనే
వ్యాపించి ఉన్నానని తెలుసుకో"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

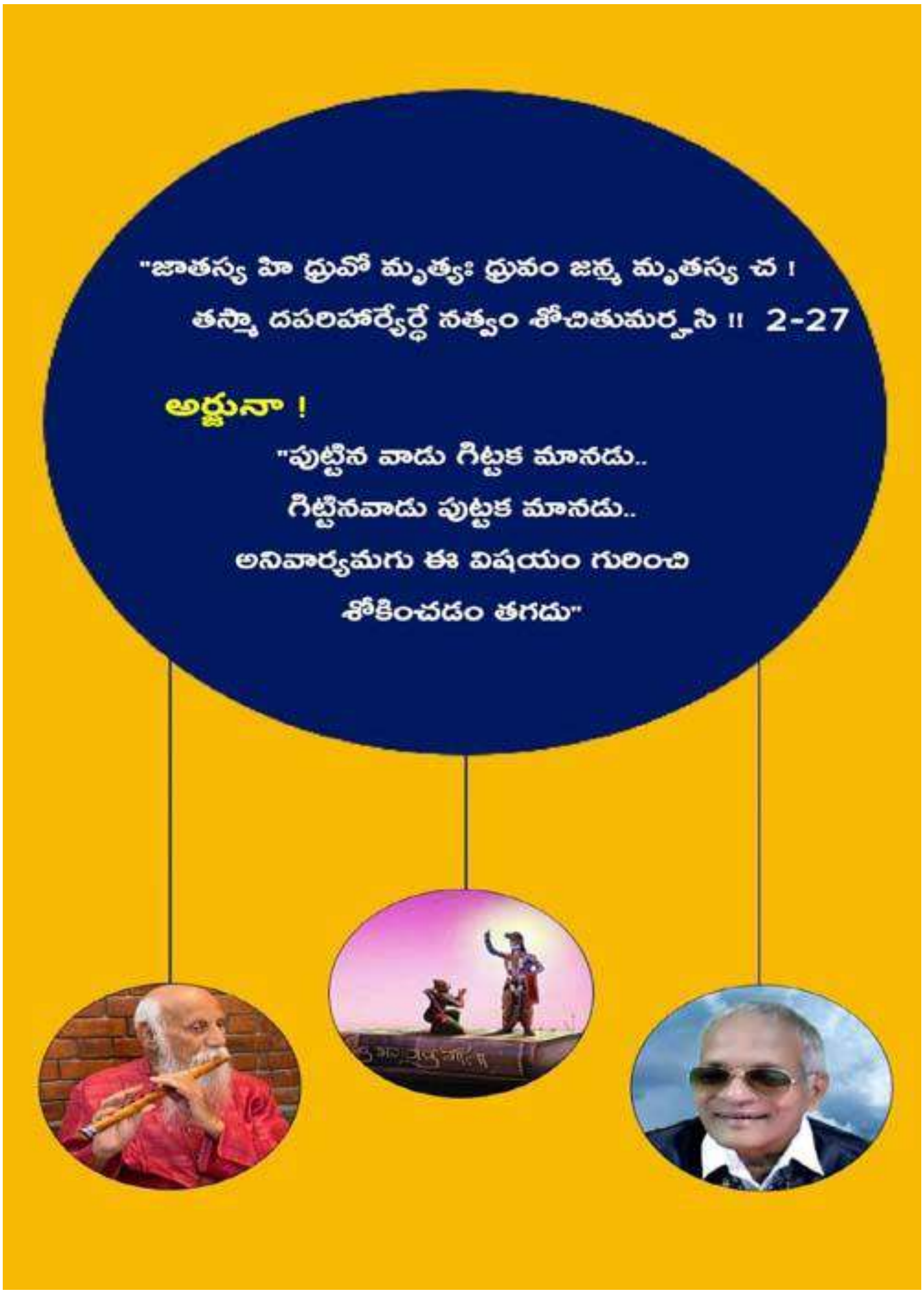

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"భగవంతుడు..చనిపోయినవారి గురించి కానీ..
చనిపోయేవవారి గురించి కానీ..
దుఃఖించవద్దు అంటే..
మానవుడు దాని గురించే దుఃఖిస్తాడు..ఇది అజ్ఞానం"
శ్లో!! అశోచ్యానన్వశోచస్త్వం ప్రజ్ఞావాదంశ్చ భాషసే !
గతాసూనగతాసూంశ్చ నానుశోచంతి పండితః !!
(భ.గీ.2-11)
అర్జునా !
"నీవు శోకంచదగని వారి గురించి శోకిస్తున్నావు..
పైగా తెలివైన వాడిలా మాటలు కూడా పలుకుతున్నావు..
పండితులు మరణించిన వారి గురించి కానీ..
జీవించి ఉన్న వారి గురించి కానీ.. ఎప్పుడూ దుఃఖించరు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812

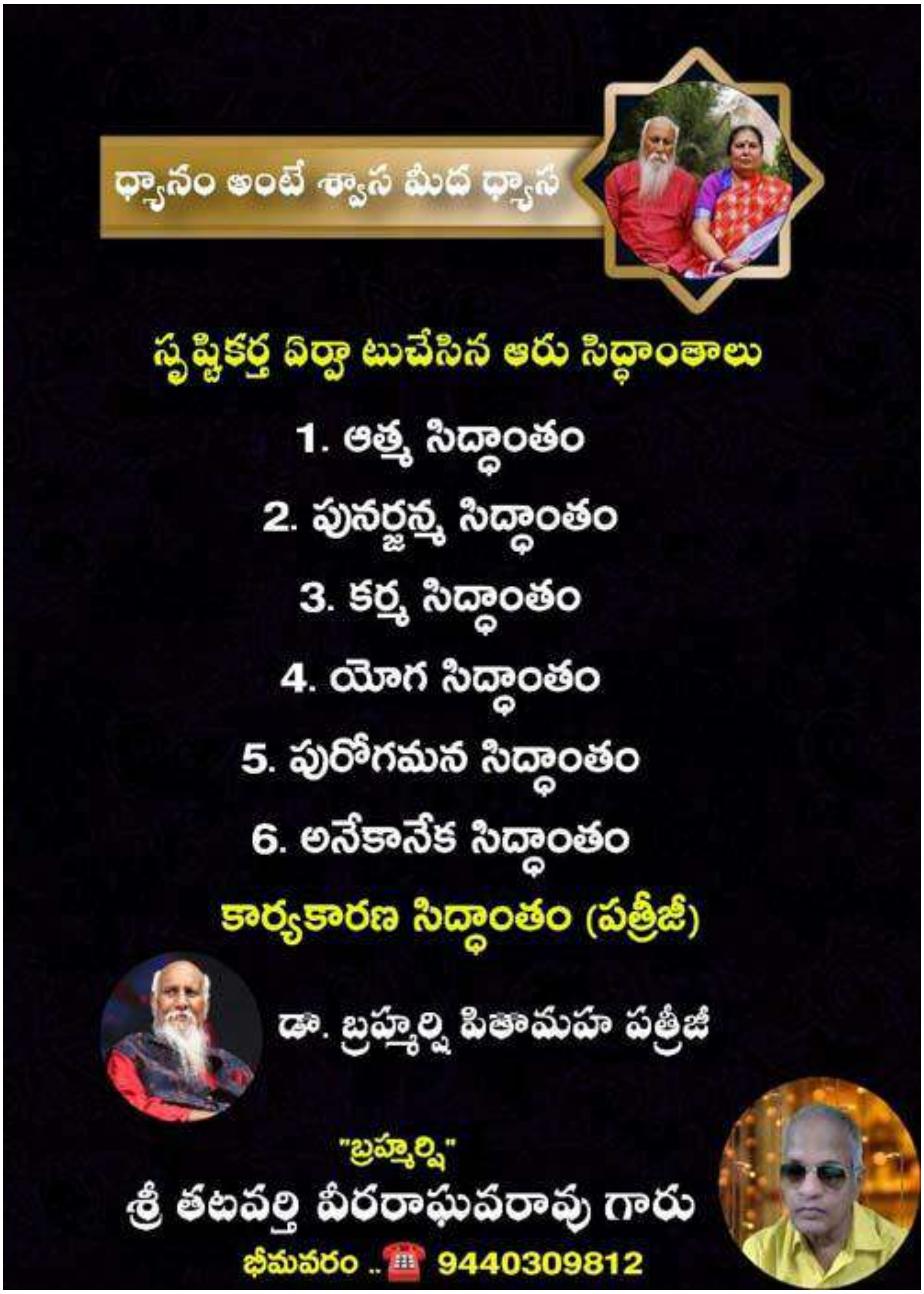


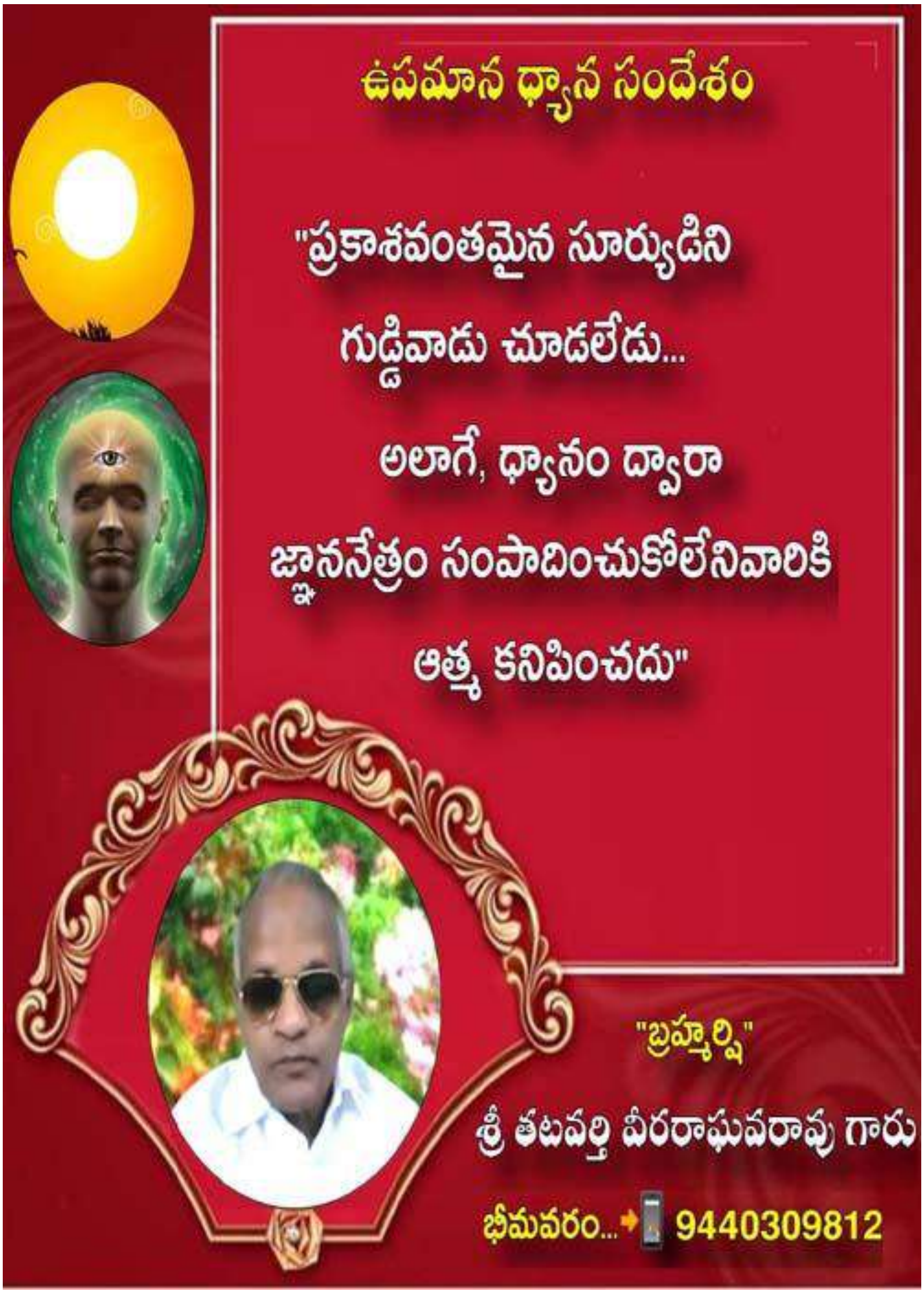
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఒకడు తన గదిలో ఉన్న సొరుగు నిండా
అనేక వస్తువులతో నింపాడు..
అందులో సూది, గుండుసూది లాంటి
సూక్ష్మమైన వస్తువులు కనిపించాలంటే..
ముందు పెద్దపెద్ద వస్తువులు తీసివేయాలి..
అలాగే, మానవుడు ధ్యానం చెయ్యడం ద్వారా
కోళ్లను, మేకలను చంపడం లాంటి..
పెద్దపెద్ద పాపాలు మానివేస్తేనే..
ఈగలు, దోమలు లాంటి వాటిని చంపే
సూక్ష్మమైన పాపాల గురించి తెలుసుకుంటాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...9440309812


కార్యాకారణ సిద్ధాంతం
మన జీవితంలో జరిగే ప్రతి సంఘటనకు కారణం ఉంటుంది..
ఈ కారణం రెండు రకాలు
1.ప్రత్యక్ష కారణం: అంటే కనిపించే కారణం..మరియు
ప్రాపంచిక కారణం..భోగులు ప్రత్యక్ష కారణాలు చూస్తారు..
వీరు శరీరానికి ప్రాముఖ్యతను ఇస్తారు..
2.పరోక్ష కారణం: అంటే కనిపించని కారణం..మరియు...
ఆధ్యాత్మిక కారణం... యోగులు పరోక్ష కారణాలు చూస్తారు..
వీరు ఆధ్యాత్మికతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు..
"కర్మ వలన వచ్చిన రోగం.. కర్మ పోతే పోతుంది..
లేదా...కర్మ అనుభవిస్తే పోతుంది"
ఇది తెలియాలంటే....
"బుద్ధి వికసించాలి.. జ్ఞానం ఉదయించాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812

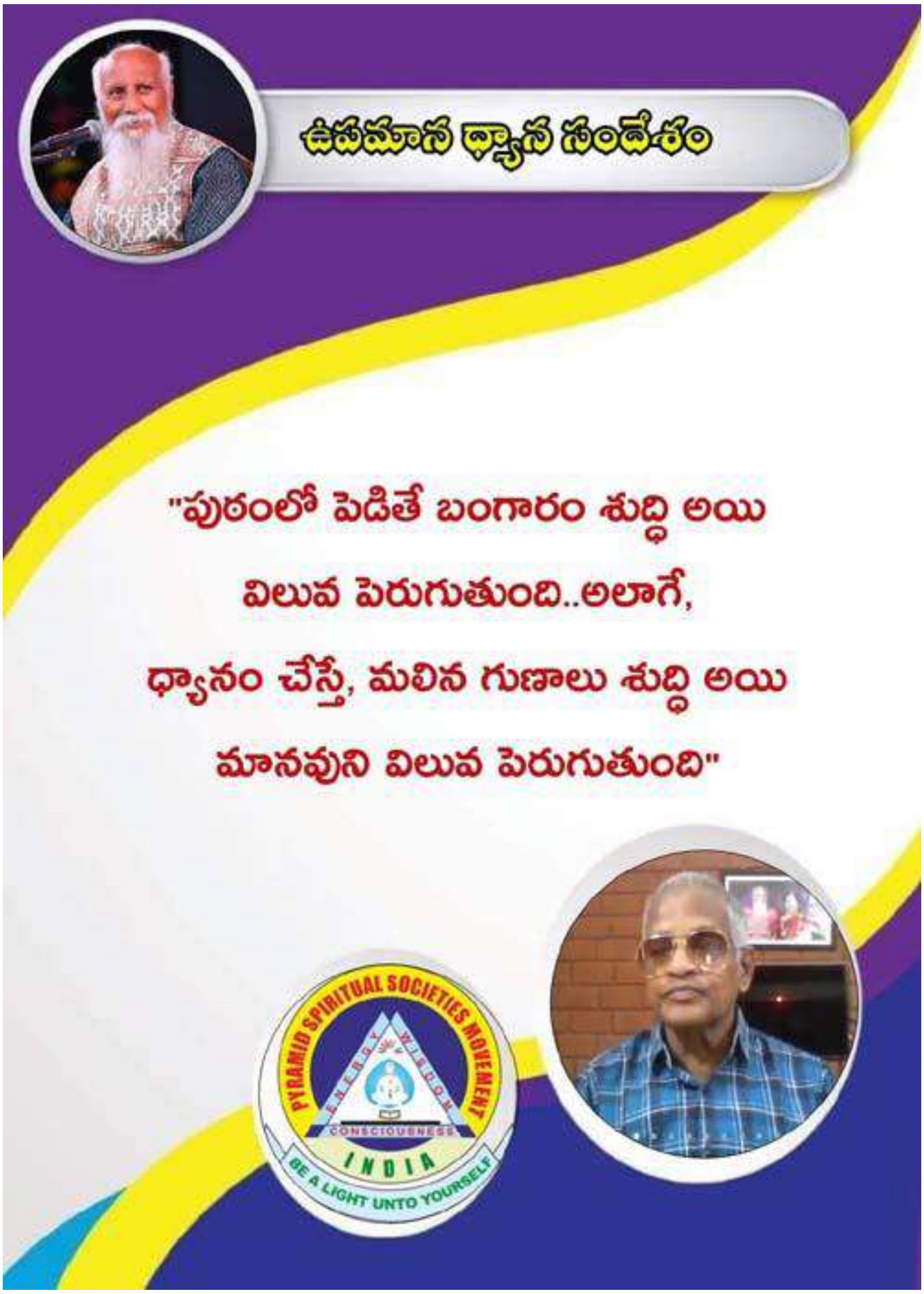

"భీమవరం....
ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా శిబిరం..
గురు దంపతుల ప్రేమాభిమానం
ఆచరిస్తారు నిశ్శబ్ద ధ్యానం
అందిస్తారు ఆత్మజ్ఞానం
భలే పసందు అన్న ప్రసాదం
ఆత్మజ్ఞానికి అయాచిత వరం
అందుకే, కదులుదాం ప్రతి మాసం
చేసుకుందాం జీవితాన్ని ధన్యం"


"జాతస్య హి ధ్రువో మృత్యుః ధ్రువం జన్మ మృతస్య చ !
తస్మా దపరిహార్యేర్థే నత్వం శోచితుమర్హసి !! 2-27
అర్జునా !
"పుట్టిన వాడు గిట్టక మానడు..
గిట్టినవాడు పుట్టక మానడు..
అనివార్యమగు ఈ విషయం గురించి
శోకించడం తగదు"


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
సృష్టికర్త ఏర్పా టుచేసిన ఆరు సిద్ధాంతాలు
1. ఆత్మ సిద్ధాంతం
2. పునర్జన్మ సిద్ధాంతం
3. కర్మ సిద్ధాంతం
4. యోగ సిద్ధాంతం
5. పురోగమన సిద్ధాంతం
6. అనేకానేక సిద్ధాంతం
కార్యకారణ సిద్ధాంతం (పత్రీజీ)
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం .. 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ప్రకాశవంతమైన సూర్యుడిని
గుడ్డివాడు చూడలేడు...
అలాగే, ధ్యానం ద్వారా
జ్ఞాననేత్రం సంపాదించుకోలేనివారికి
ఆత్మ కనిపించదు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"మనం ఏ ఊరిలో ఉండి,
మన మనసులో కోరుకున్న కోరికలు
భగవంతుడు తెలుసుకోగలిగినపుడు,,
మనకు వచ్చే కష్టాలు, రోగాలు, బాధలు
భగవంతుడికి తెలియదన్నట్లుగా
కోరుకోవడం..ప్రార్ధించడం అన్నది అజ్ఞానం
సర్వాంతర్యామి అయిన భగవంతుడిని
కేవలం గుడిలోకి, మసీదులోకి, చర్చిలోకి వెళ్లి
ప్రార్థించడం..కోరుకోవడం అజ్ఞానం..
సర్వ వ్యాపి అయిన భగవంతుడు
ఎక్కడ కోరుకున్నా తెలుసుకోగలడు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812



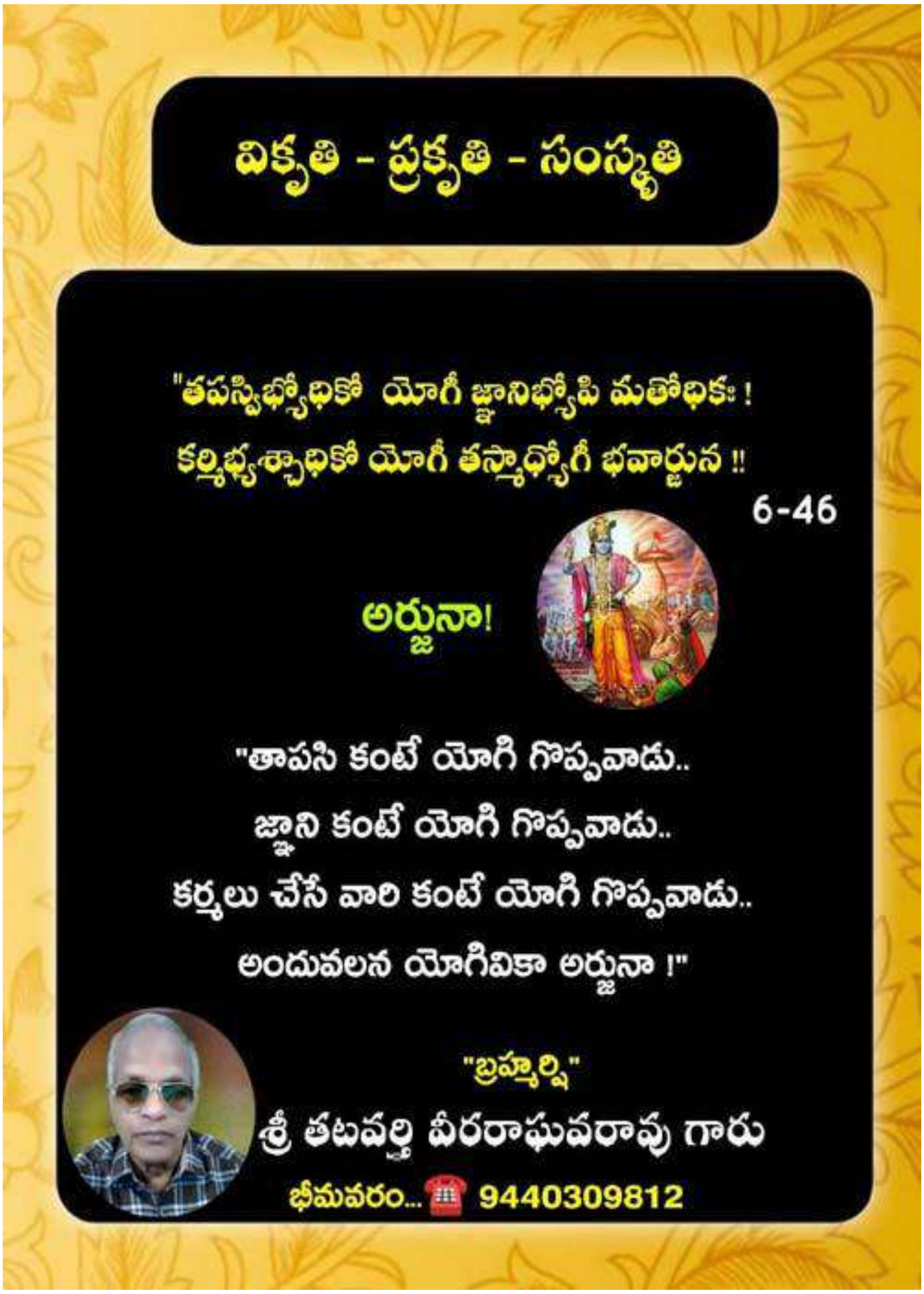
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పుఠంలో పెడితే బంగారం శుద్ధి అయి
విలువ పెరుగుతుంది..అలాగే,
ధ్యానం చేస్తే, మలిన గుణాలు శుద్ధి అయి
మానవుని విలువ పెరుగుతుంది"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF

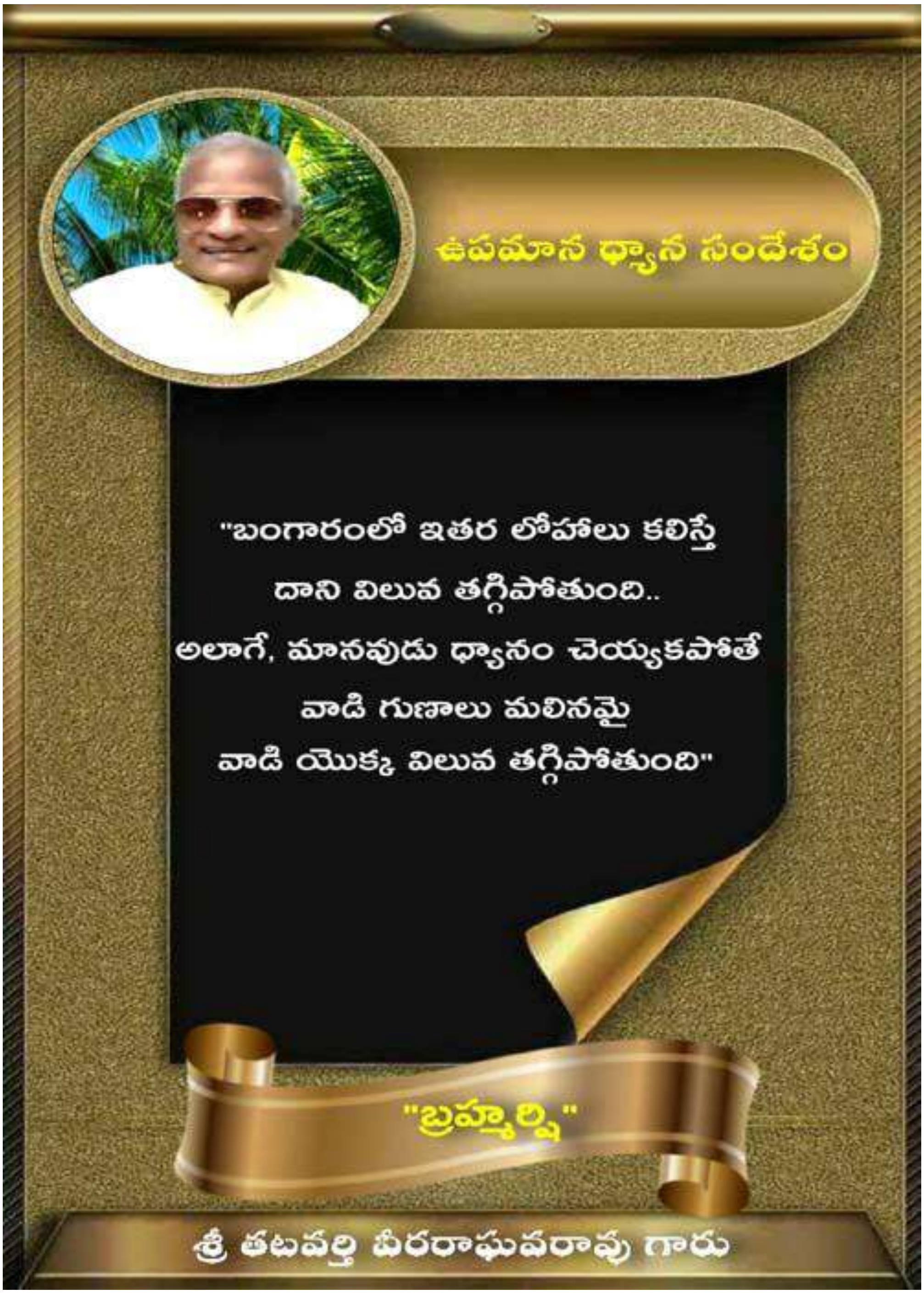
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

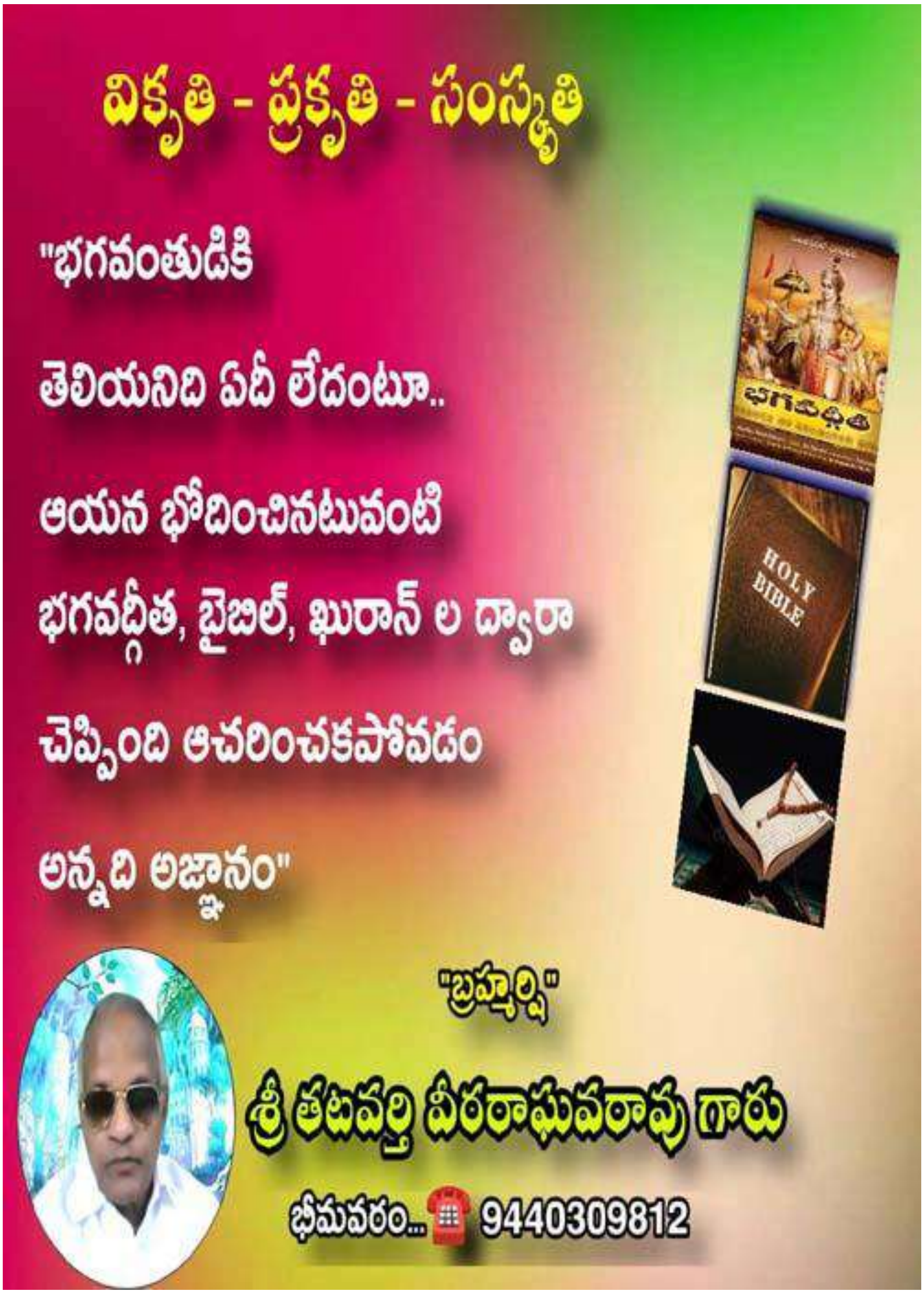
భార్యాభర్తలు గొడవ పడకూడదు అంటే..?

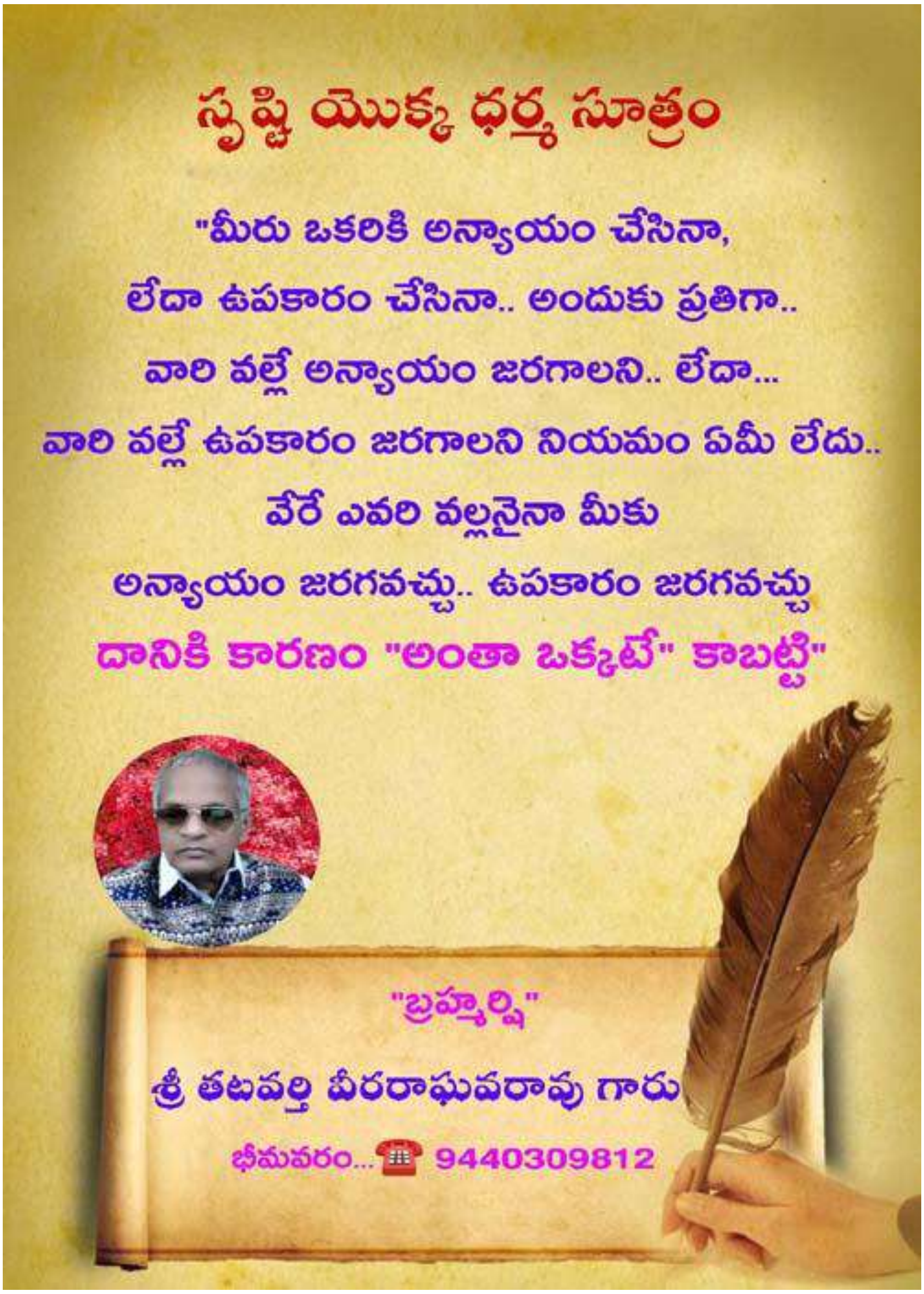
"అవసరాలకు పరిమితం కావాలి..
కోరికలకు బానిస కాకూడదు..
మాంసాహారం తీసుకుంటూ
జీవహింసకు కారణం కాకూడదు..
ఎదుటివారిలోని మంచిని,
విశిష్టతను చూడగలగాలి..
వారిలోని లోపాలను చూడకూడదు..
ఇద్దరి మానసిక స్థితులు ఒకే రకంగా ఉండాలి..
అందుకు, శ్వాస మీద ధ్యాసతో
తీవ్రమైన ధ్యాన సాధన చేయాలి..
సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవాలి..
అది ఒక్కటే మార్గం..."

"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఆర్మూర్...... 9440309812


వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"తపస్విభ్యోధికో యోగీ జ్ఞానిభ్యోపి మతోధికః !
కర్మిభ్యశ్చాధికో యోగీ తస్మాద్యోగీ భవార్జున !!
6-46
అర్జునా!
"తాపసి కంటే యోగి గొప్పవాడు..
జ్ఞాని కంటే యోగి గొప్పవాడు..
కర్మలు చేసే వారి కంటే యోగి గొప్పవాడు..
అందువలన యోగివికా అర్జునా !"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"బంగారంలో ఇతర లోహాలు కలిస్తే
దాని విలువ తగ్గిపోతుంది..
అలాగే, మానవుడు ధ్యానం చెయ్యకపోతే
వాడి గుణాలు మలినమై
వాడి యొక్క విలువ తగ్గిపోతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

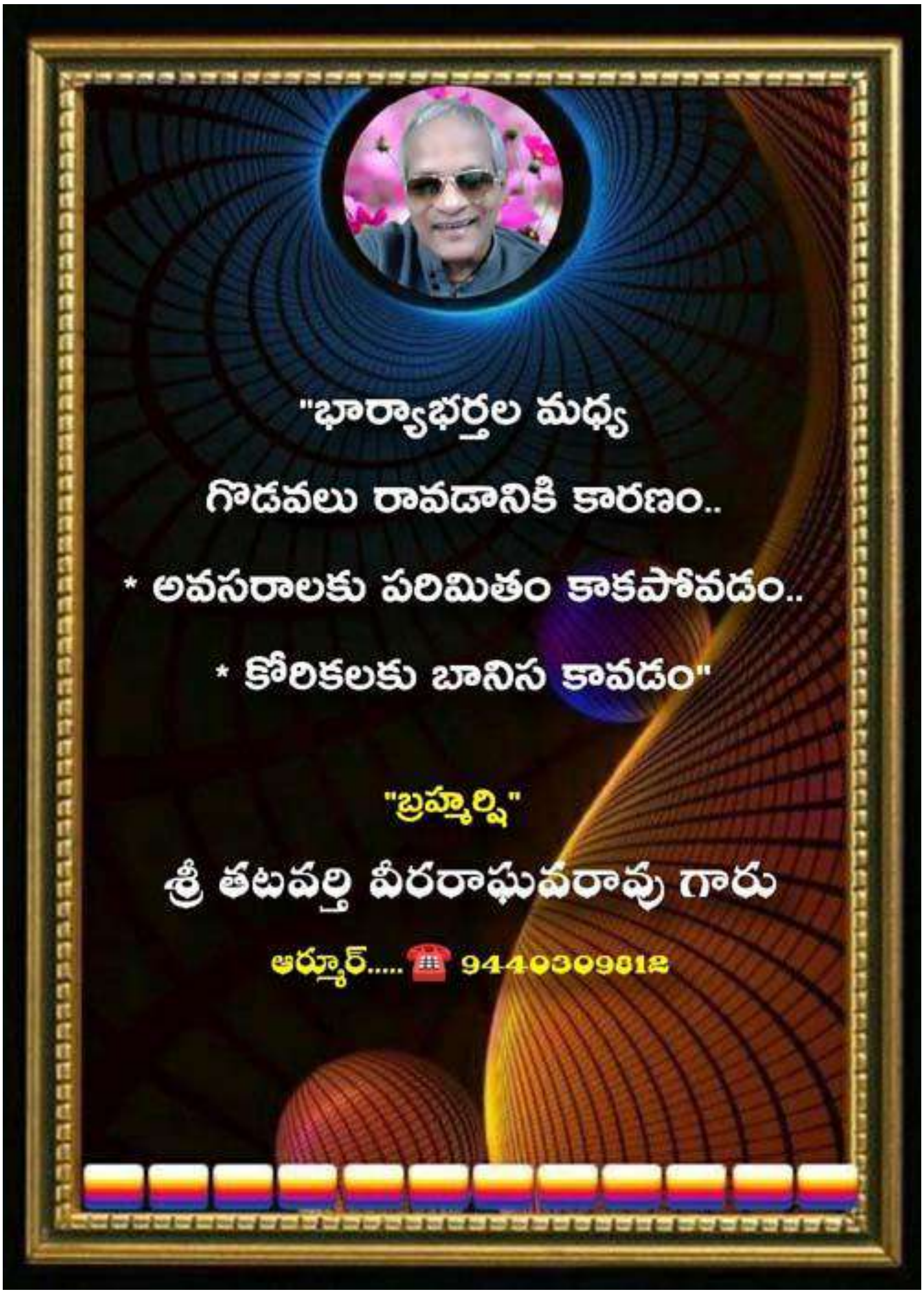

వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"భగవంతుడికి
తెలియనిది ఏదీ లేదంటూ..
ఆయన భోదించినటువంటి
భగవద్గీత, బైబిల్, ఖురాన్ ల ద్వారా
చెప్పింది ఆచరించకపోవడం
అన్నది అజ్ఞానం"
HOLY BIBLE
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

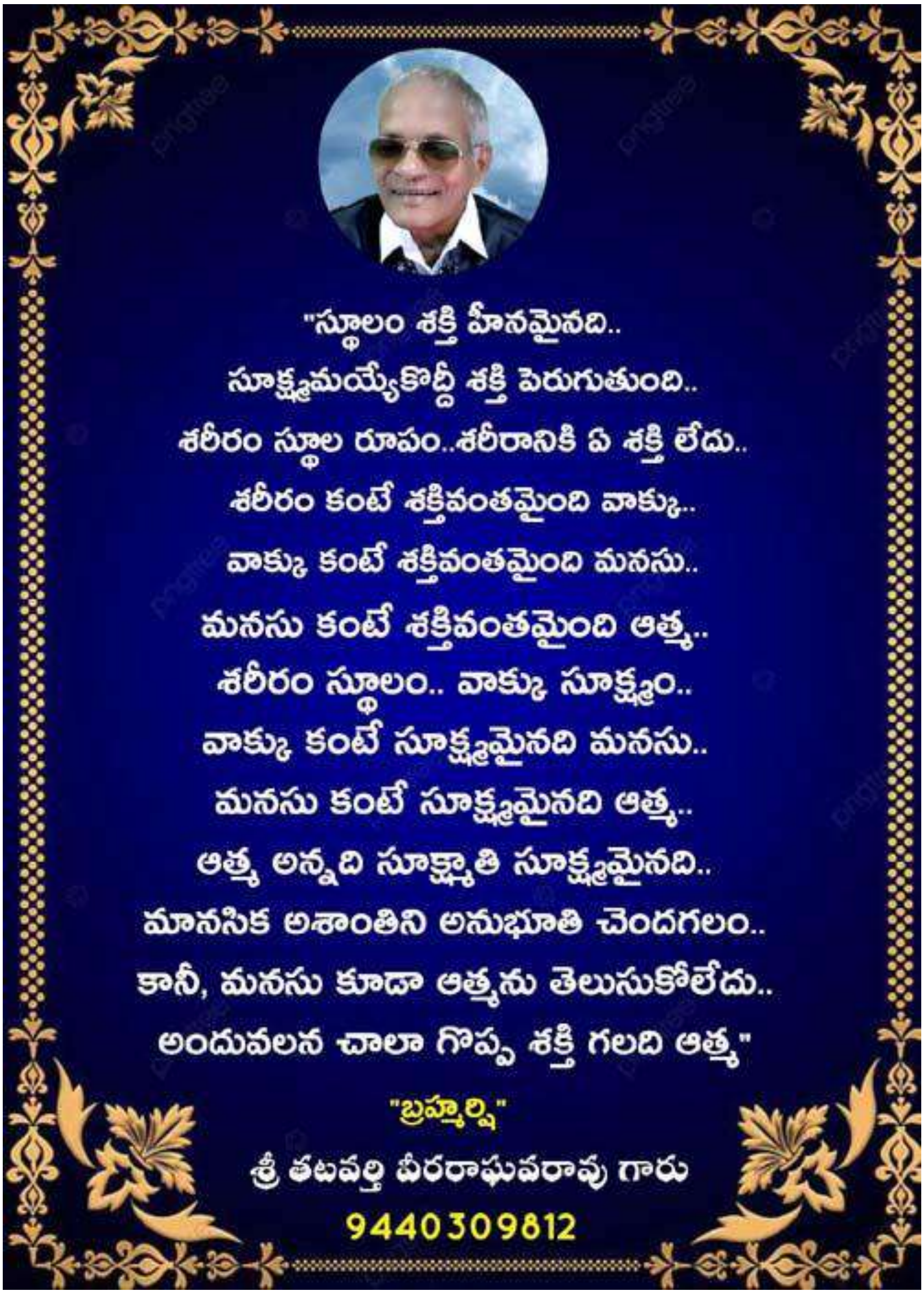

సృష్టి యొక్క ధర్మ సూత్రం
"మీరు ఒకరికి అన్యాయం చేసినా,
లేదా ఉపకారం చేసినా.. అందుకు ప్రతిగా..
వారి వల్లే అన్యాయం జరగాలని.. లేదా...
వారి వల్లే ఉపకారం జరగాలని నియమం ఏమీ లేదు..
వేరే ఎవరి వల్లనైనా మీకు
అన్యాయం జరగవచ్చు.. ఉపకారం జరగవచ్చు
దానికి కారణం "అంతా ఒక్కటే" కాబట్టి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

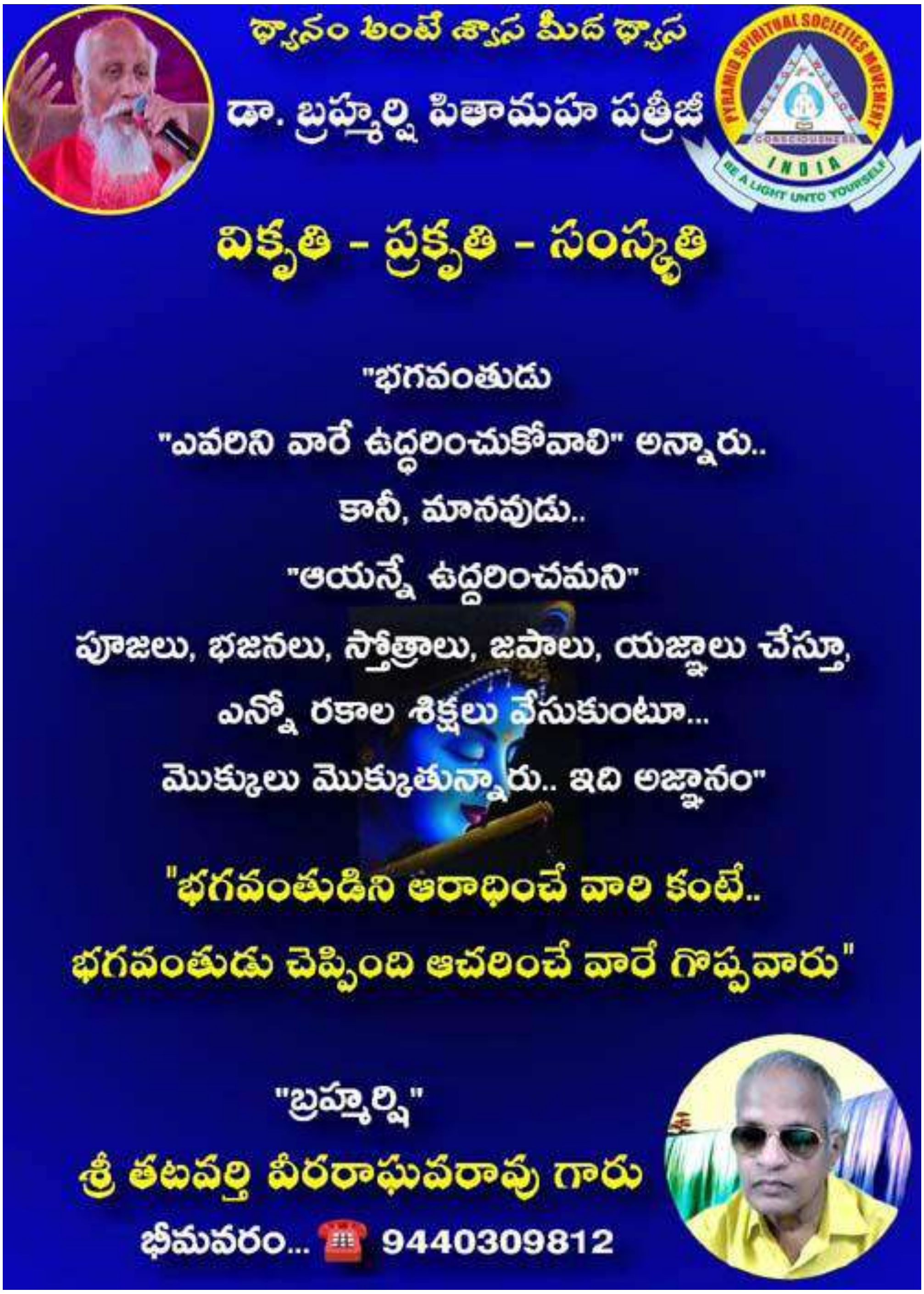
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

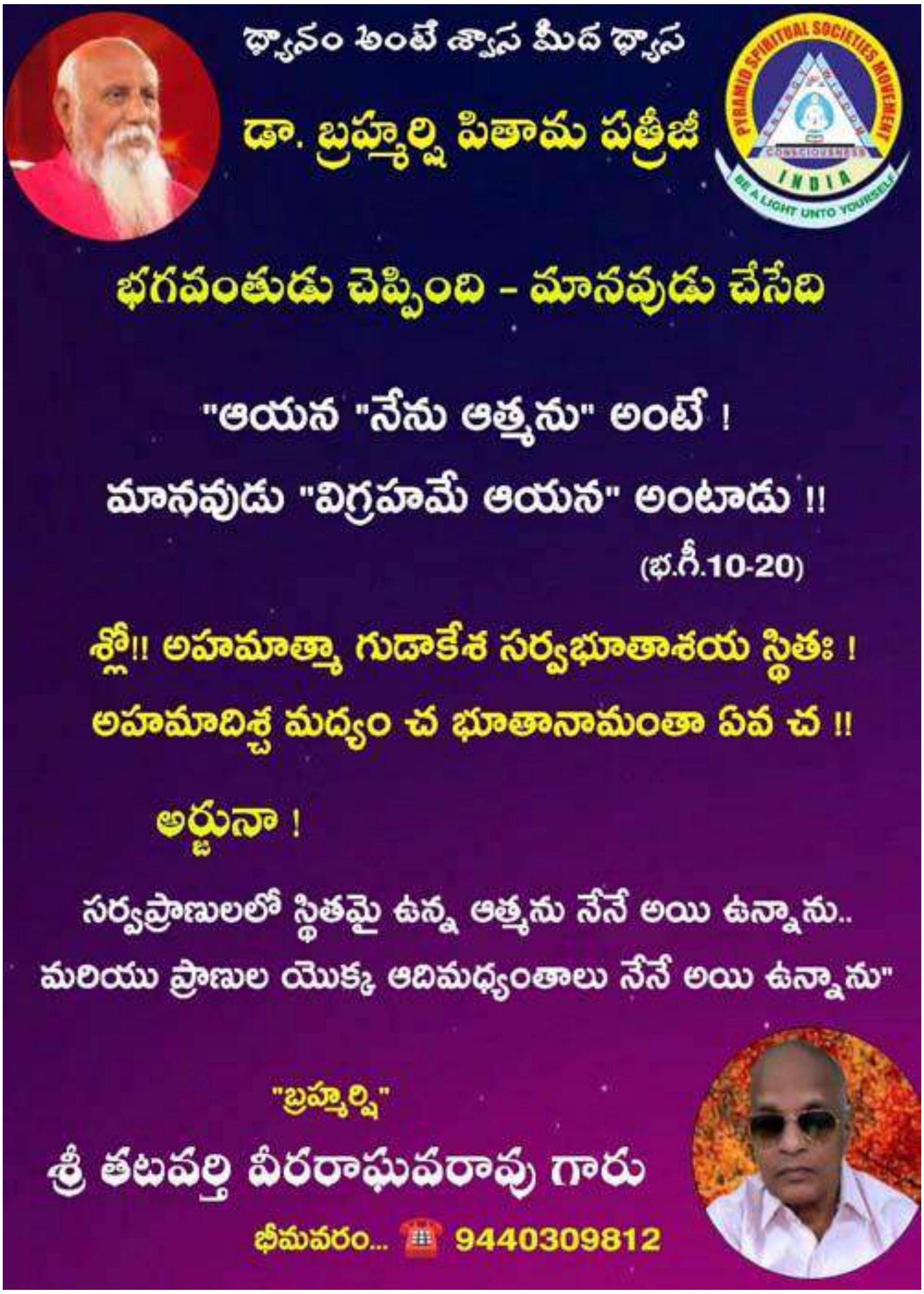
"ఓడ లేకపోతే సాగరాన్ని దాటలేము..
అలాగే, ధ్యానం చెయ్యకపోతే..
సంసార సాగరాన్ని దాటలేము"

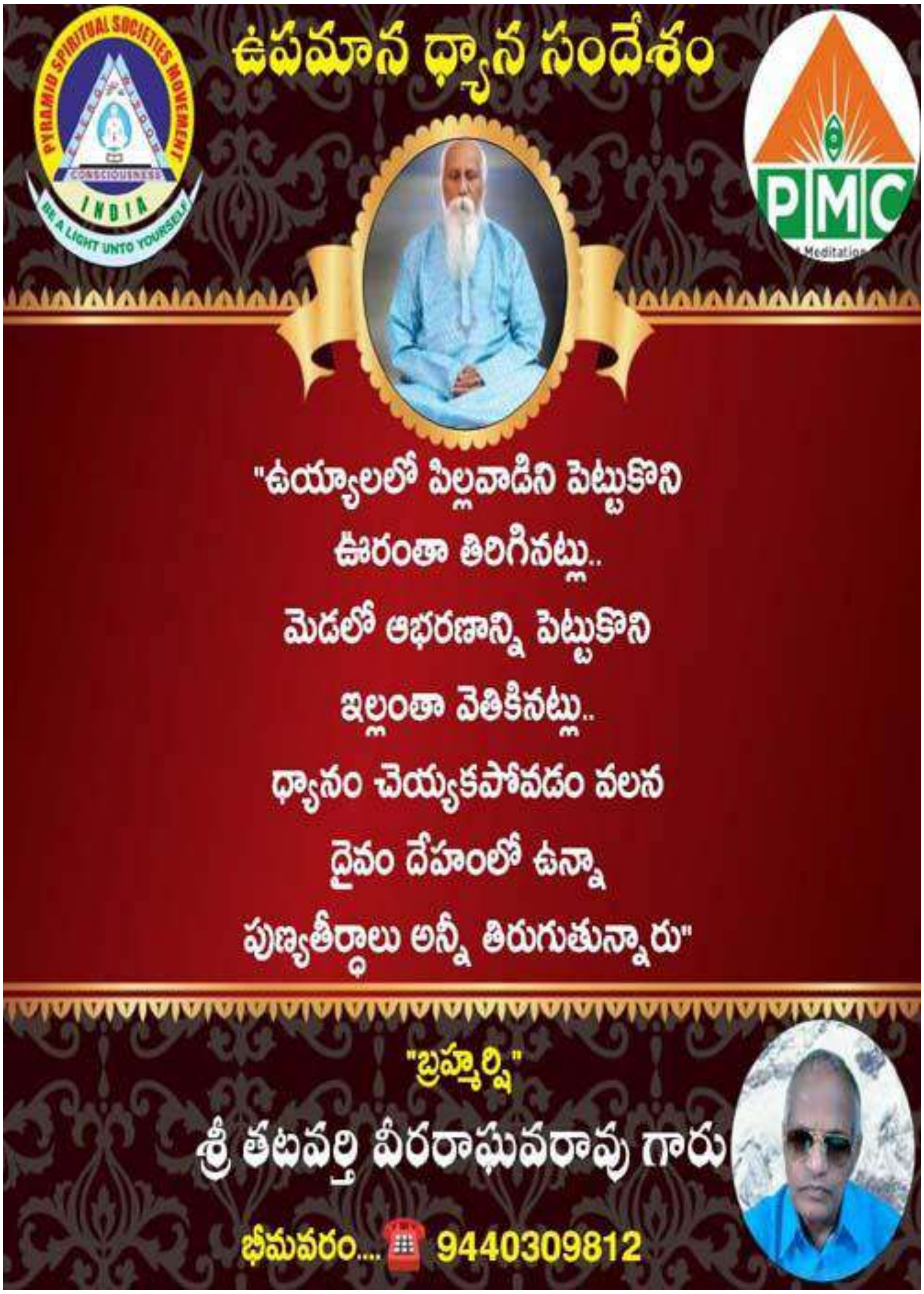
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం............ ☎ 9440309812

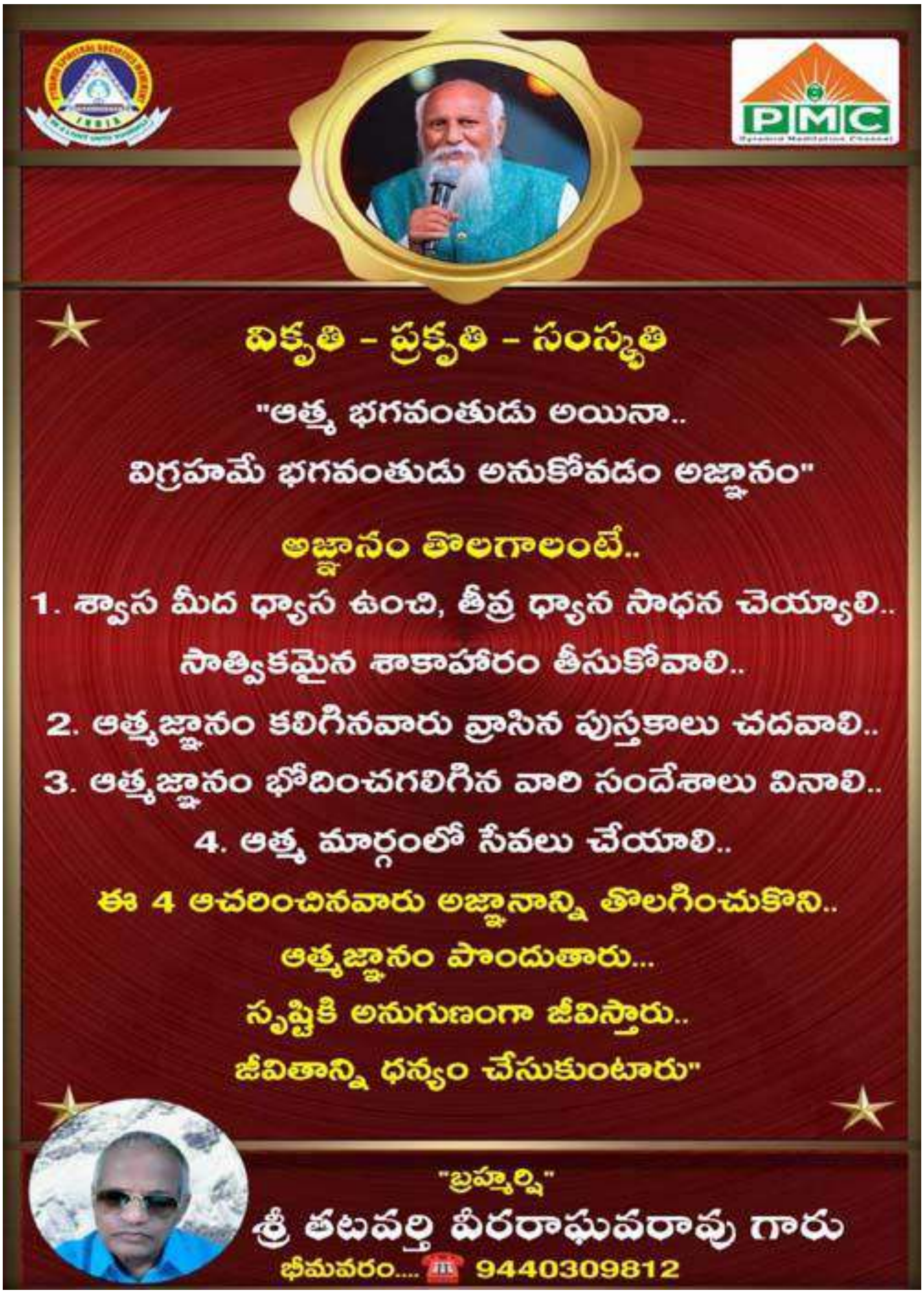

"భార్యాభర్తల మధ్య
గొడవలు రావడానికి కారణం..
* అవసరాలకు పరిమితం కాకపోవడం..
* కోరికలకు బానిస కావడం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఆర్ఝ్మార్..... 9440309812

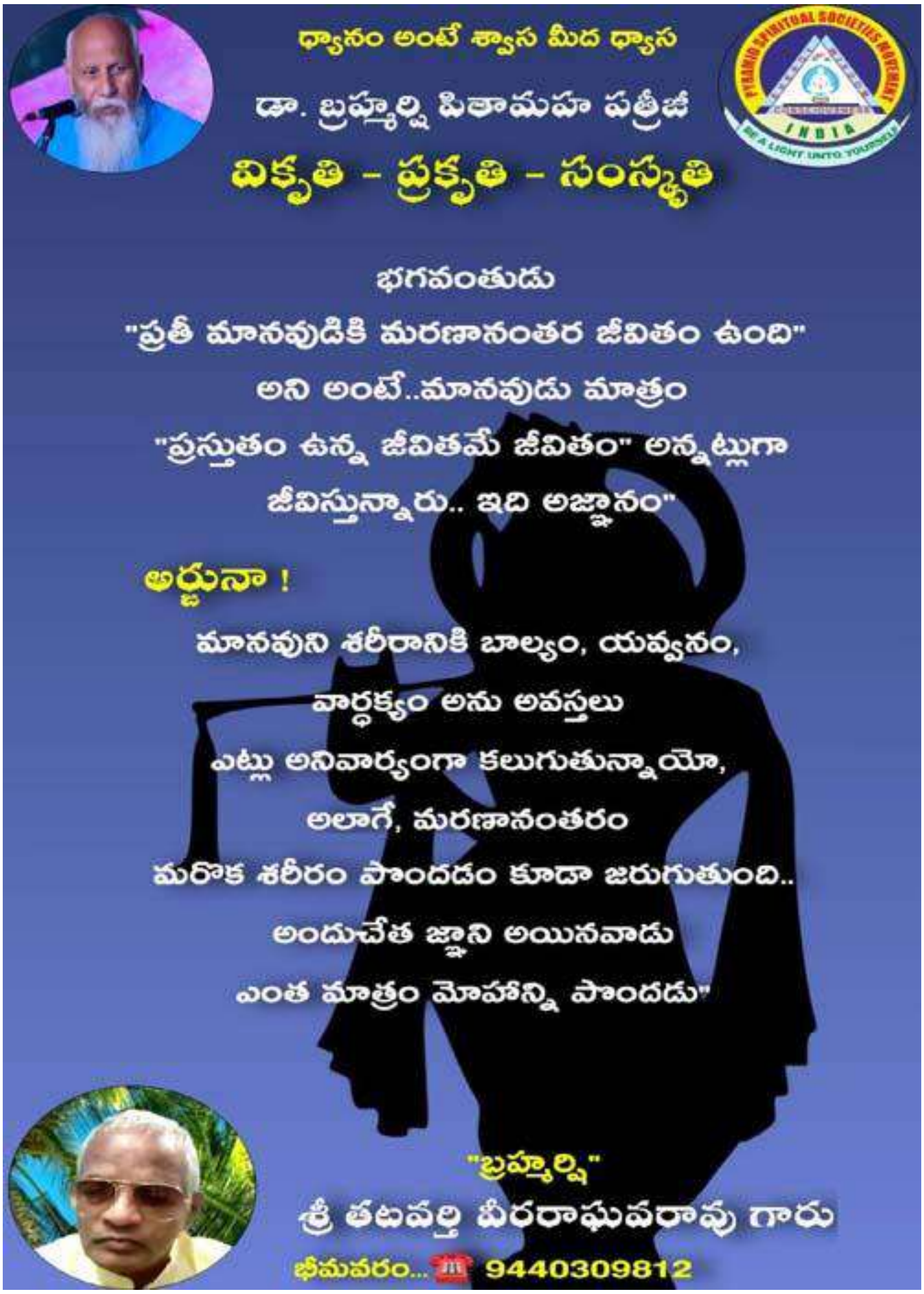

"స్థూలం శక్తి హీనమైనది..
సూక్ష్మమయ్యేకొద్దీ శక్తి పెరుగుతుంది..
శరీరం స్థూల రూపం..శరీరానికి ఏ శక్తి లేదు..
శరీరం కంటే శక్తివంతమైంది వాక్కు..
వాక్కు కంటే శక్తివంతమైంది మనసు..
మనసు కంటే శక్తివంతమైంది ఆత్మ..
శరీరం స్థూలం.. వాక్కు సూక్ష్మం..
వాక్కు కంటే సూక్ష్మమైనది మనసు..
మనసు కంటే సూక్ష్మమైనది ఆత్మ..
ఆత్మ అన్నది సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైనది..
మానసిక అశాంతిని అనుభూతి చెందగలం..
కానీ, మనసు కూడా ఆత్మను తెలుసుకోలేదు..
అందువలన చాలా గొప్ప శక్తి గలది ఆత్మ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"భగవంతుడు
"ఎవరిని వారే ఉద్ధరించుకోవాలి" అన్నారు..
కానీ, మానవుడు..
"ఆయన్నే ఉద్ధరించమని"
పూజలు, భజనలు, స్తోత్రాలు, జపాలు, యజ్ఞాలు చేస్తూ,
ఎన్నో రకాల శిక్షలు వేసుకుంటూ...
మొక్కులు మొక్కుతున్నారు.. ఇది అజ్ఞానం"
"భగవంతుడిని ఆరాధించే వారి కంటే..
భగవంతుడు చెప్పింది ఆచరించే వారే గొప్పవారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812

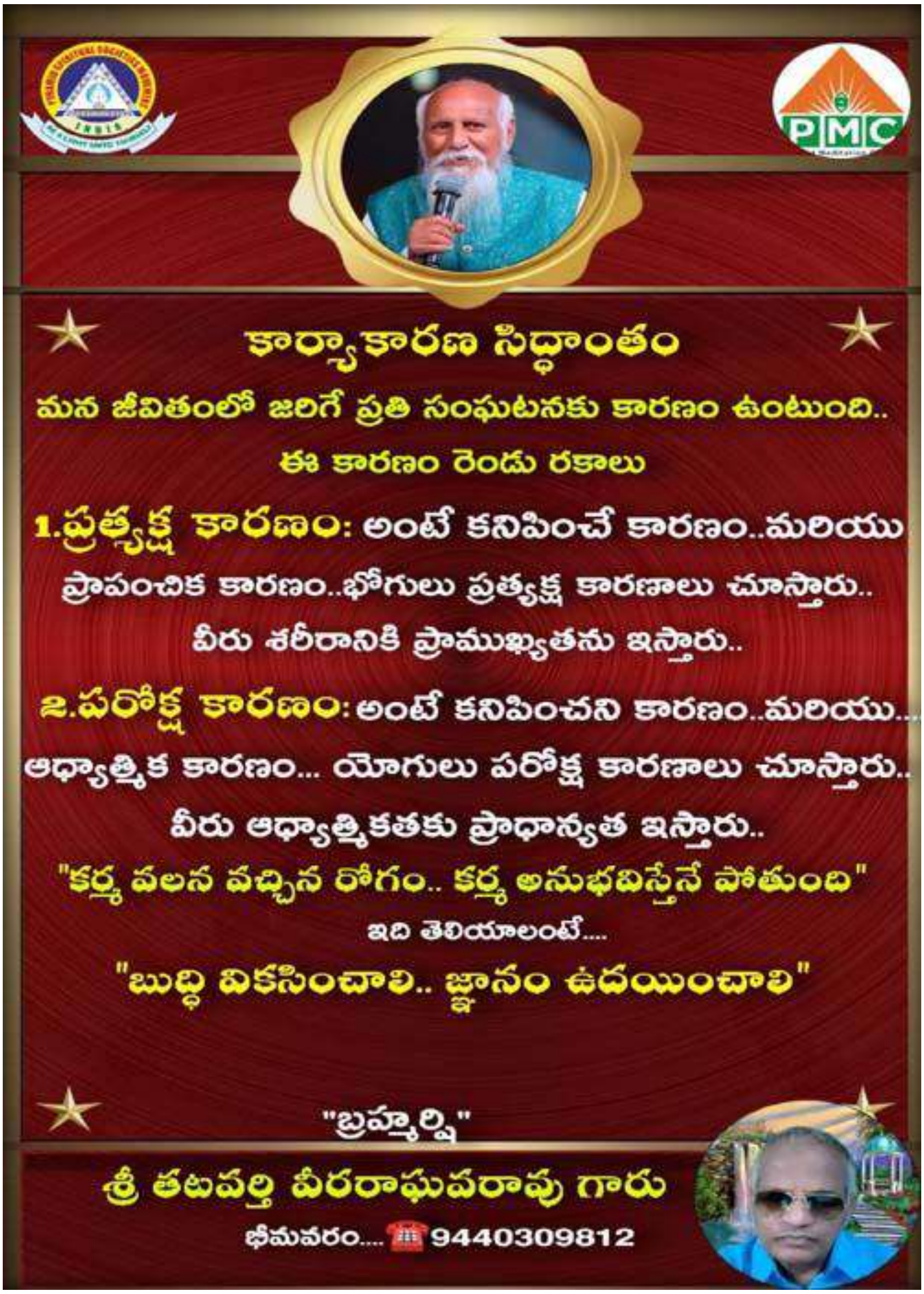

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
భగవంతుడు చెప్పింది - మానవుడు చేసేది
"ఆయన "నేను ఆత్మను" అంటే !
మానవుడు "విగ్రహమే ఆయన" అంటాడు !!
(భ.గీ.10-20)
శ్లో!! అహమాత్మా గుడాకేశ సర్వభూతాశయ స్థితః !
అహమాదిశ్చ మద్యం చ భూతానామంతా ఏవ చ !!
అర్జునా !
సర్వప్రాణులలో స్థితమై ఉన్న ఆత్మను నేనే అయి ఉన్నాను..
మరియు ప్రాణుల యొక్క ఆదిమధ్యంతాలు నేనే అయి ఉన్నాను"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
PMC
"ఉయ్యాలలో పిల్లవాడిని పెట్టుకొని
ఊరంతా తిరిగినట్లు..
మెడలో ఆభరణాన్ని పెట్టుకొని
ఇల్లంతా వెతికినట్లు..
ధ్యానం చెయ్యకపోవడం వలన
దైవం దేహంలో ఉన్నా
పుణ్యతీర్థాలు అన్నీ తిరుగుతున్నారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812


PMC
వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
"ఆత్మ భగవంతుడు అయినా..
విగ్రహమే భగవంతుడు అనుకోవడం అజ్ఞానం"
అజ్ఞానం తొలగాలంటే..
1. శ్వాస మీద ధ్యాస ఉంచి, తీవ్ర ధ్యాన సాధన చెయ్యాలి..
సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవాలి..
2. ఆత్మజ్ఞానం కలిగినవారు వ్రాసిన పుస్తకాలు చదవాలి..
3. ఆత్మజ్ఞానం భోదించగలిగిన వారి సందేశాలు వినాలి..
4. ఆత్మ మార్గంలో సేవలు చేయాలి..
ఈ 4 ఆచరించినవారు అజ్ఞానాన్ని తొలగించుకొని..
ఆత్మజ్ఞానం పొందుతారు...
సృష్టికి అనుగుణంగా జీవిస్తారు..
జీవితాన్ని ధన్యం చేసుకుంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812



ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
భగవంతుడు
"ప్రతీ మానవుడికి మరణానంతర జీవితం ఉంది"
అని అంటే..మానవుడు మాత్రం
"ప్రస్తుతం ఉన్న జీవితమే జీవితం" అన్నట్లుగా
జీవిస్తున్నారు.. ఇది అజ్ఞానం"
అర్జునా !
మానవుని శరీరానికి బాల్యం, యవ్వనం,
వార్ధక్యం అను అవస్తలు
ఎట్లు అనివార్యంగా కలుగుతున్నాయో,
అలాగే, మరణానంతరం
మరొక శరీరం పొందడం కూడా జరుగుతుంది..
అందుచేత జ్ఞాని అయినవాడు
ఎంత మాత్రం మోహాన్ని పొందడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


PMC
కార్యాకారణ సిద్ధాంతం
మన జీవితంలో జరిగే ప్రతి సంఘటనకు కారణం ఉంటుంది..
ఈ కారణం రెండు రకాలు
1.ప్రత్యక్ష కారణం: అంటే కనిపించే కారణం..మరియు
ప్రాపంచిక కారణం..భోగులు ప్రత్యక్ష కారణాలు చూస్తారు..
వీరు శరీరానికి ప్రాముఖ్యతను ఇస్తారు..
2.పరోక్ష కారణం: అంటే కనిపించని కారణం..మరియు...
ఆధ్యాత్మిక కారణం... యోగులు పరోక్ష కారణాలు చూస్తారు..
వీరు ఆధ్యాత్మికతకు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు..
"కర్మ వలన వచ్చిన రోగం.. కర్మ అనుభవిస్తేనే పోతుంది"
ఇది తెలియాలంటే....
"బుద్ధి వికసించాలి.. జ్ఞానం ఉదయించాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

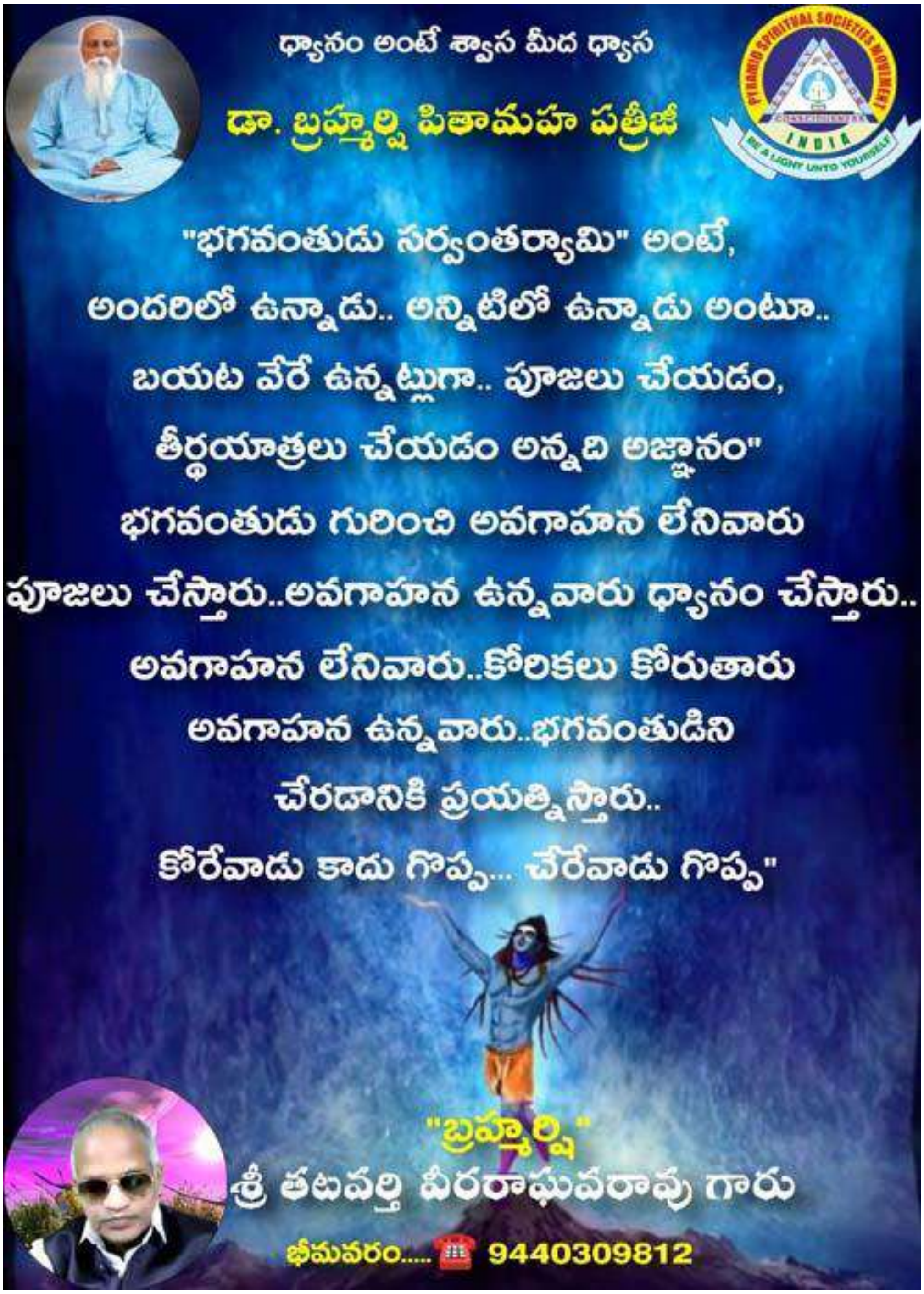
జ్ఞానం పెరగాలంటే...?సాధన కుదరాలంటే..?

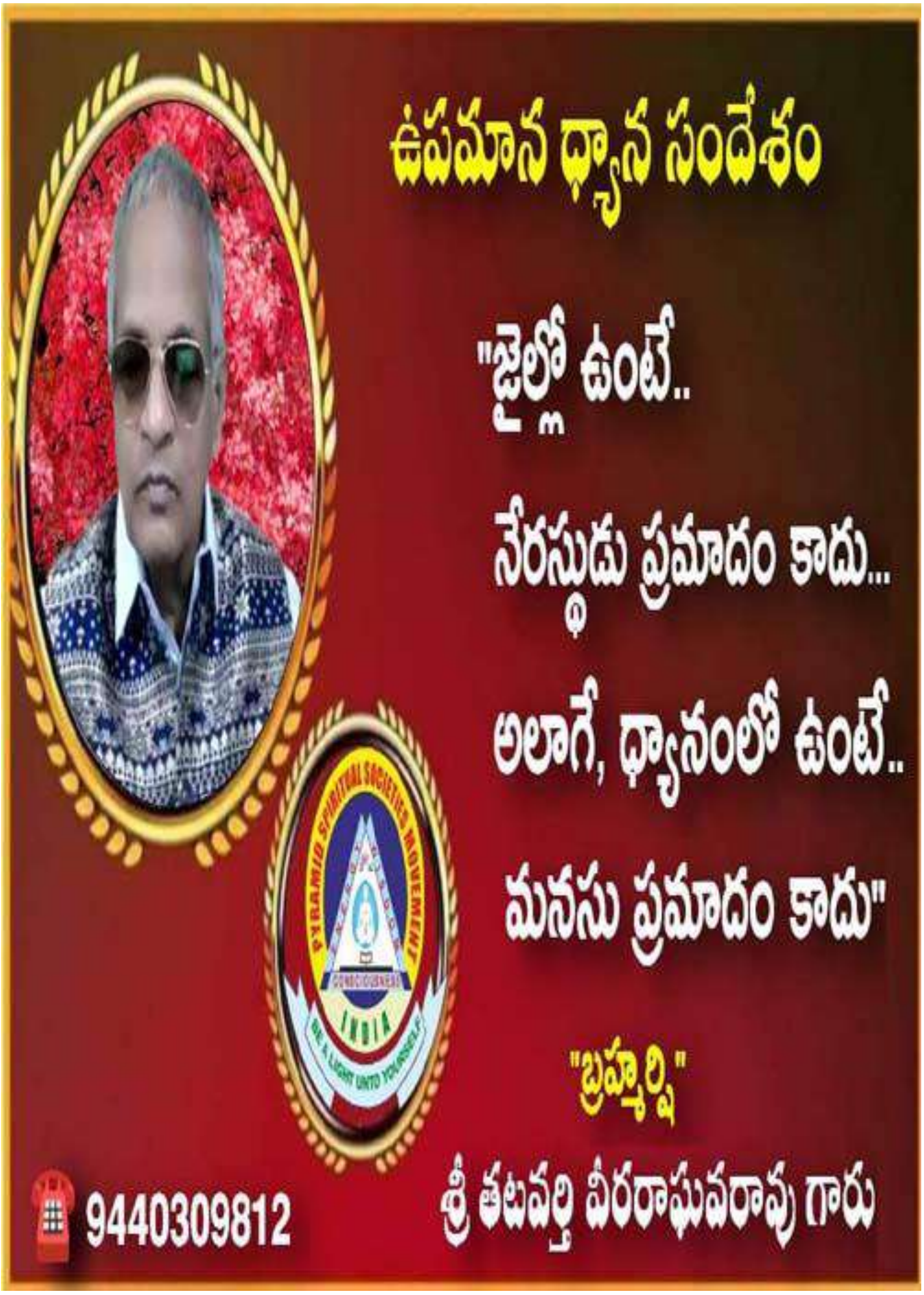
1. "శరీరం నేను" అనుకుంటూ ప్రపంచంలో
జీవిస్తూ..కోరికలు,సంకల్పాలు ఏర్పరచుకోవడం వలన సాధన
సమయంలో మనసే అడ్డుపడుతుంది..
కాబట్టి దేహ భ్రాంతి వీడాలి..
2. "నేను ఆత్మను" అనే భావనలో ఎప్పుడూ ధ్యానం చెయ్యాలి..
3. తెలుసుకున్న ఆత్మజ్ఞానాన్ని కూడా సాధనా సమయంలో
మరచిపోవాలి..నిశ్చలంగా "ఈ సృష్టి అంతా నిండి ఉన్న
చైతన్యాన్ని నేను" అనే భావనతో సాధన చెయ్యాలి..అప్పుడే సాధన
కుదురుతుంది..

ఆదిశంకరాచార్యుల వారు

4. ఆత్మ తత్వాన్ని అర్దం చేసుకుంటూ మనకు పూర్ణ జ్ఞానం కలిగినపుడు
అందరిలో ఆత్మను చూస్తాము..అప్పుడే, మనలో అహంకారం
నశిస్తుంది..అప్పుడే మనసు నశించి ఆత్మలో లయమవుతుంది..దీనినే
"మనోలయం" అంటారు

"మనసు ఉంటే అజ్ఞాని..ఆత్మతో ఉంటే ఆత్మజ్ఞాని"

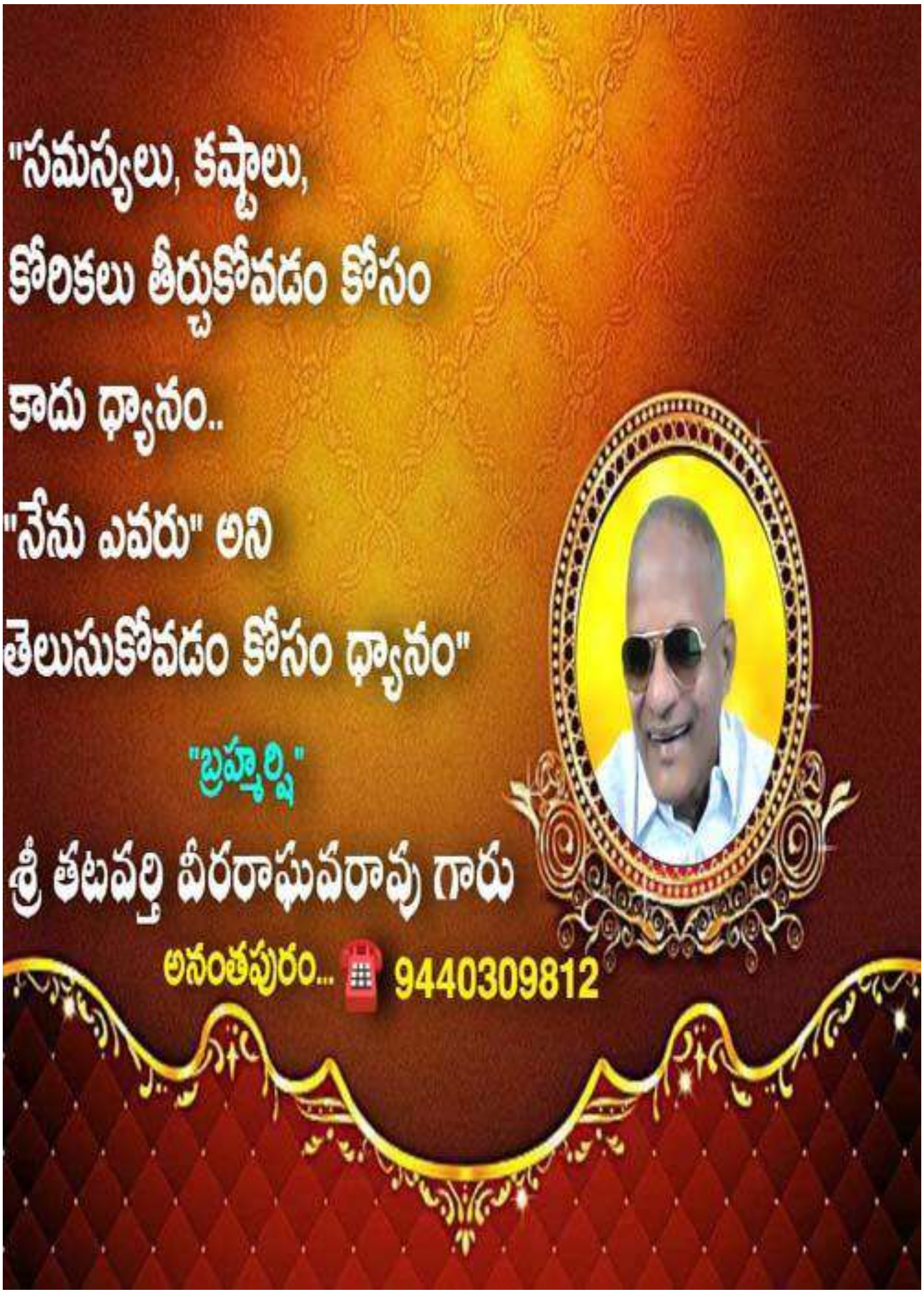

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి" అంటే,
అందరిలో ఉన్నాడు.. అన్నిటిలో ఉన్నాడు అంటూ..
బయట వేరే ఉన్నట్లుగా.. పూజలు చేయడం,
తీర్థయాత్రలు చేయడం అన్నది అజ్ఞానం"
భగవంతుడు గురించి అవగాహన లేనివారు
పూజలు చేస్తారు..అవగాహన ఉన్నవారు ధ్యానం చేస్తారు..
అవగాహన లేనివారు..కోరికలు కోరుతారు
అవగాహన ఉన్నవారు..భగవంతుడిని
చేరడానికి ప్రయత్నిస్తారు..
కోరేవాడు కాదు గొప్ప... చేరేవాడు గొప్ప"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..... 9440309812

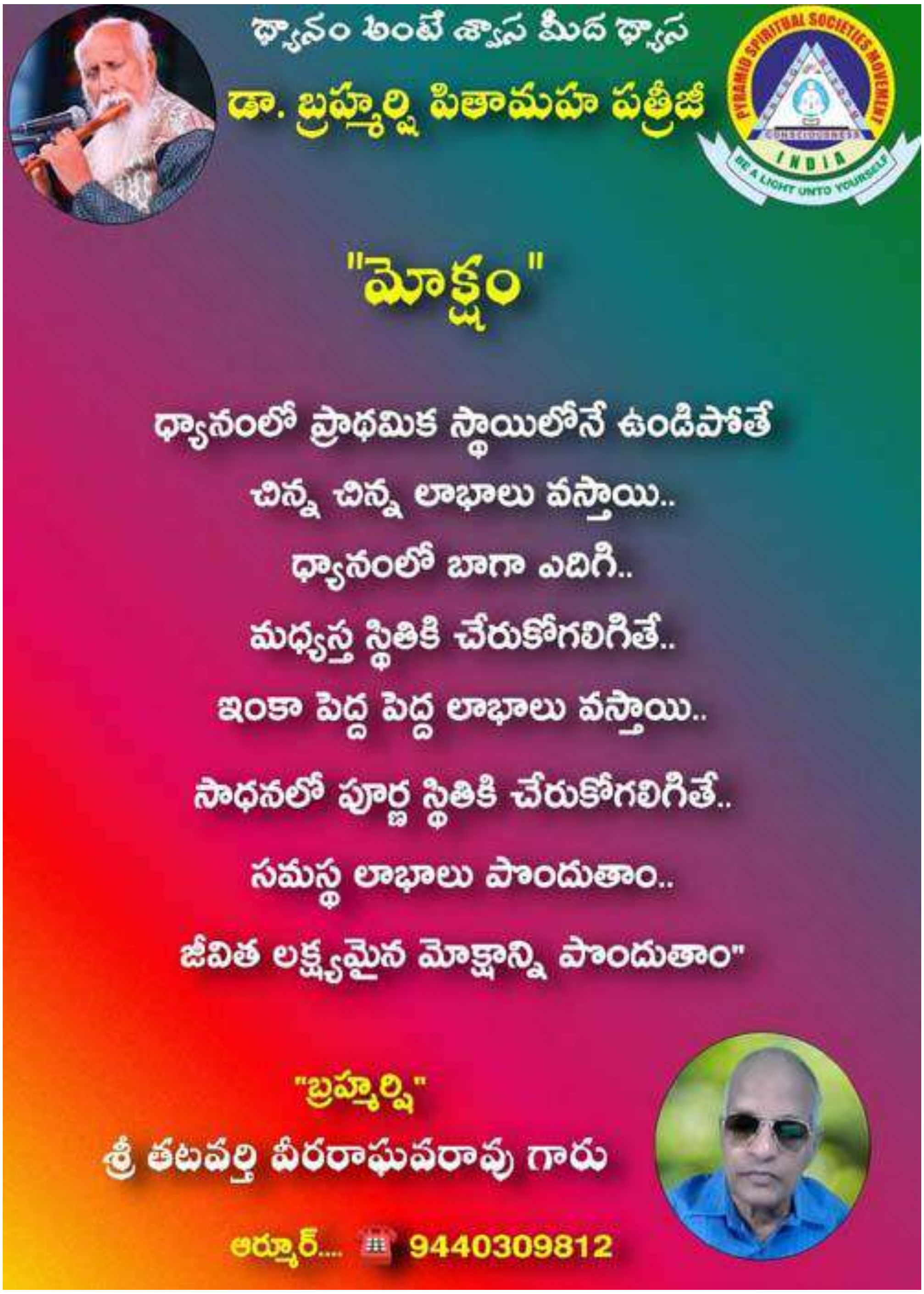

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"జైల్లో ఉంటే..
నేరస్థుడు ప్రమాదం కాదు...
అలాగే, ధ్యానంలో ఉంటే..
మనసు ప్రమాదం కాదు"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
9440309812

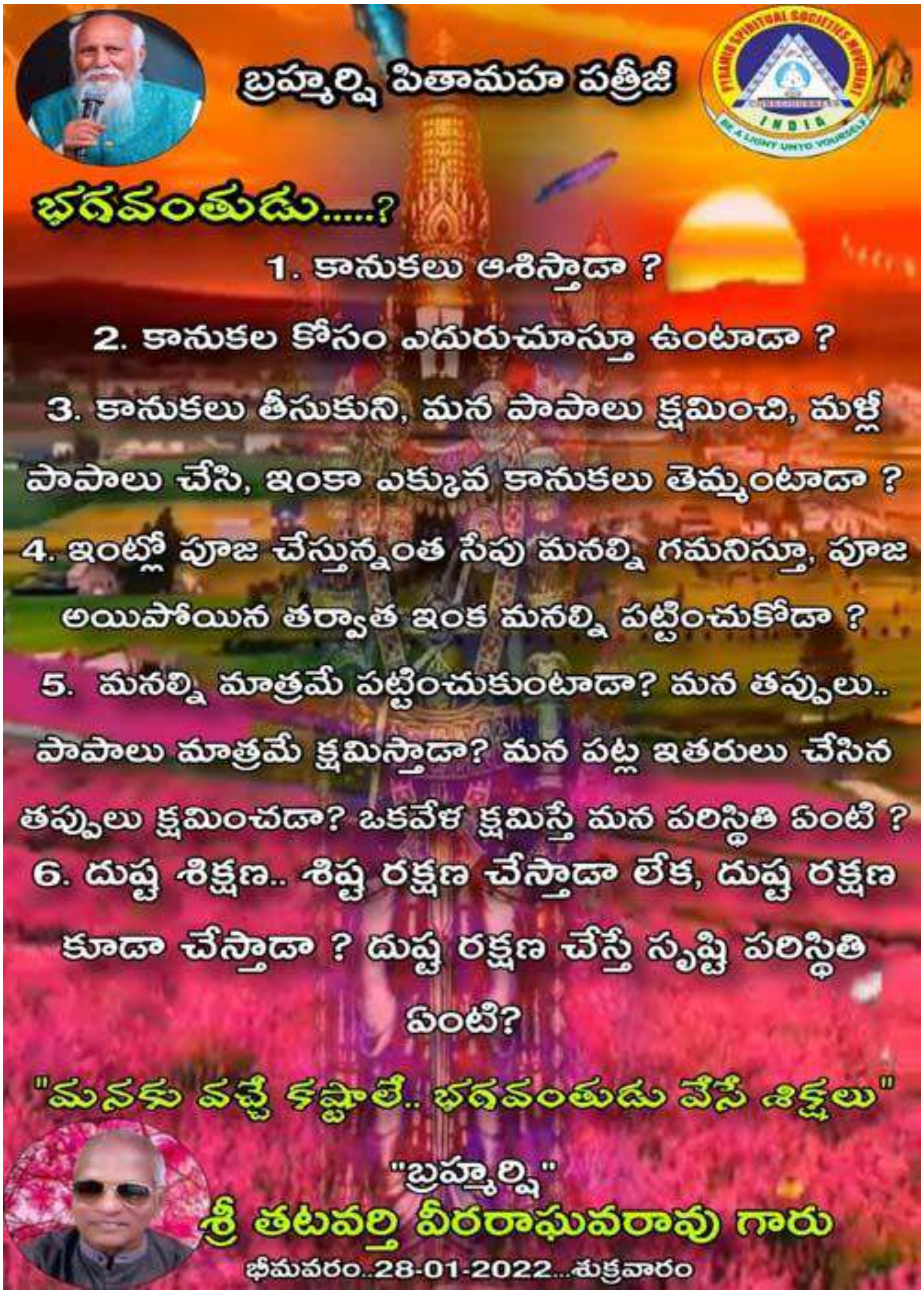
"కోరిక - సంకల్పం"

"అనుకొని కూర్చుంటే.. అది కోరిక...
అలాగే, అనుకొని దానిని సాధించడం కోసం
కృషి చేస్తే దానిని సంకల్పం అంటారు...
కోరికలో కృషి ఉండదు.. సంకల్పంలో కృషి ఉంటుంది..
సృష్టిలో కోరుకుంటే ఏదీ రాదు..
కృషి చేస్తేనే ఏదైనా వస్తుంది..
సంకల్పించుకుని కృషి చేయకపోతే..
అది కోరిక అవుతుంది"

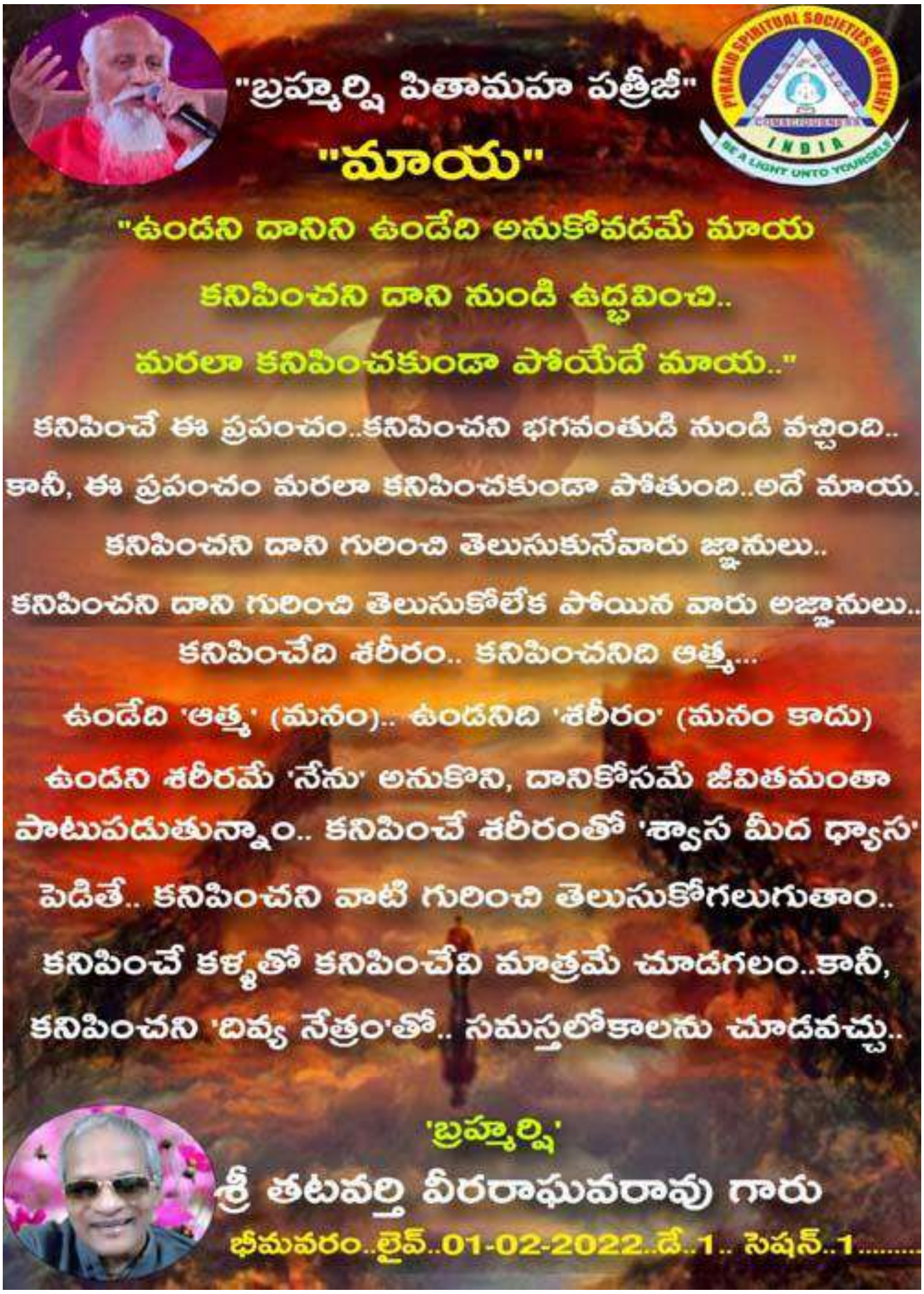
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
అనంతపురం.... 9440309812

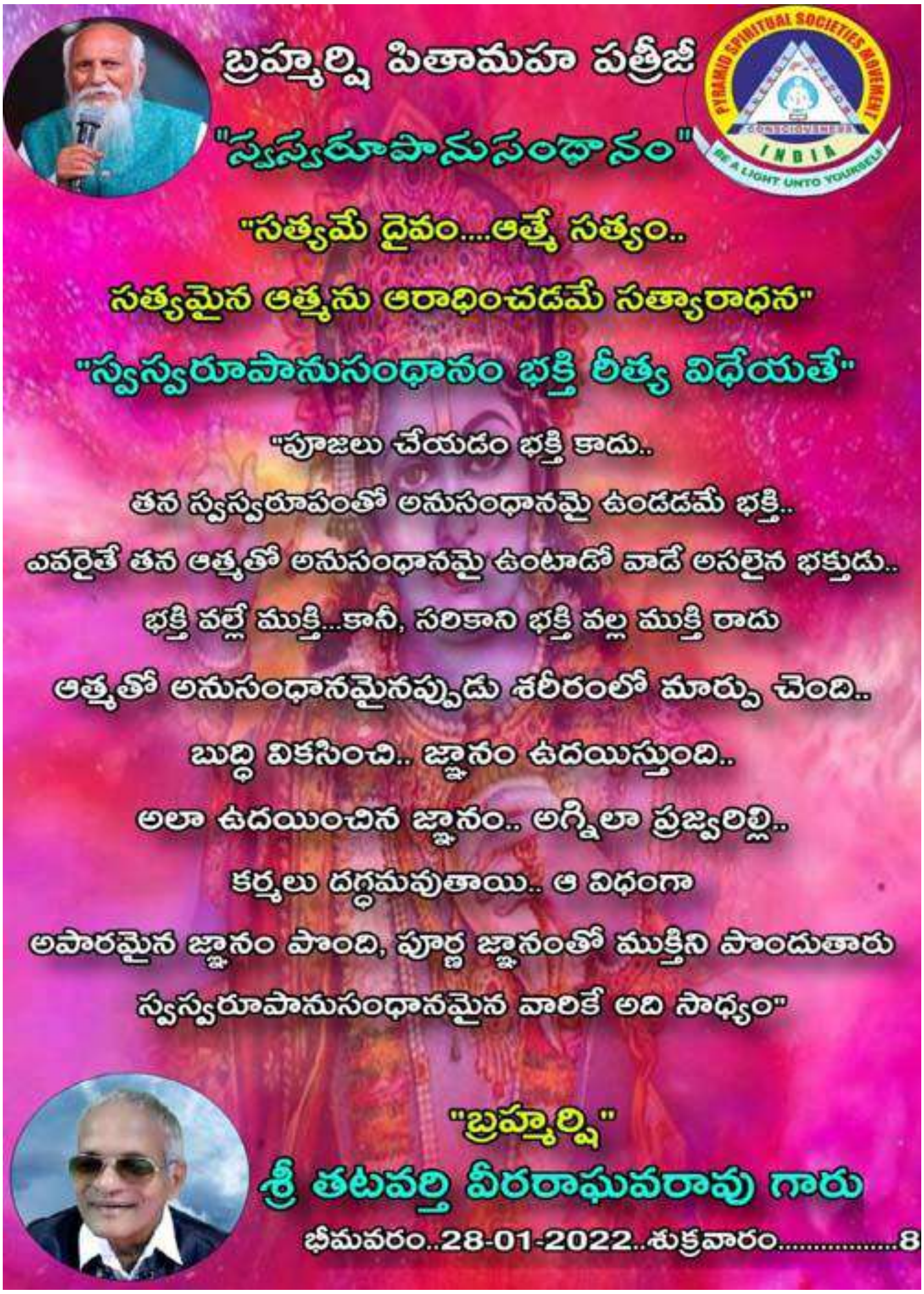

"సమస్యలు, కష్టాలు,
కోరికలు తీర్చుకోవడం కోసం
కాదు ధ్యానం..
"నేను ఎవరు" అని
తెలుసుకోవడం కోసం ధ్యానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
అనంతపురం... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మోక్షం"
ధ్యానంలో ప్రాథమిక స్థాయిలోనే ఉండిపోతే
చిన్న చిన్న లాభాలు వస్తాయి..
ధ్యానంలో బాగా ఎదిగి..
మధ్యస్త స్థితికి చేరుకోగలిగితే..
ఇంకా పెద్ద పెద్ద లాభాలు వస్తాయి..
సాధనలో పూర్ణ స్థితికి చేరుకోగలిగితే..
సమస్త లాభాలు పొందుతాం..
జీవిత లక్ష్యమైన మోక్షాన్ని పొందుతాం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
ఆర్మూర్... 9440309812

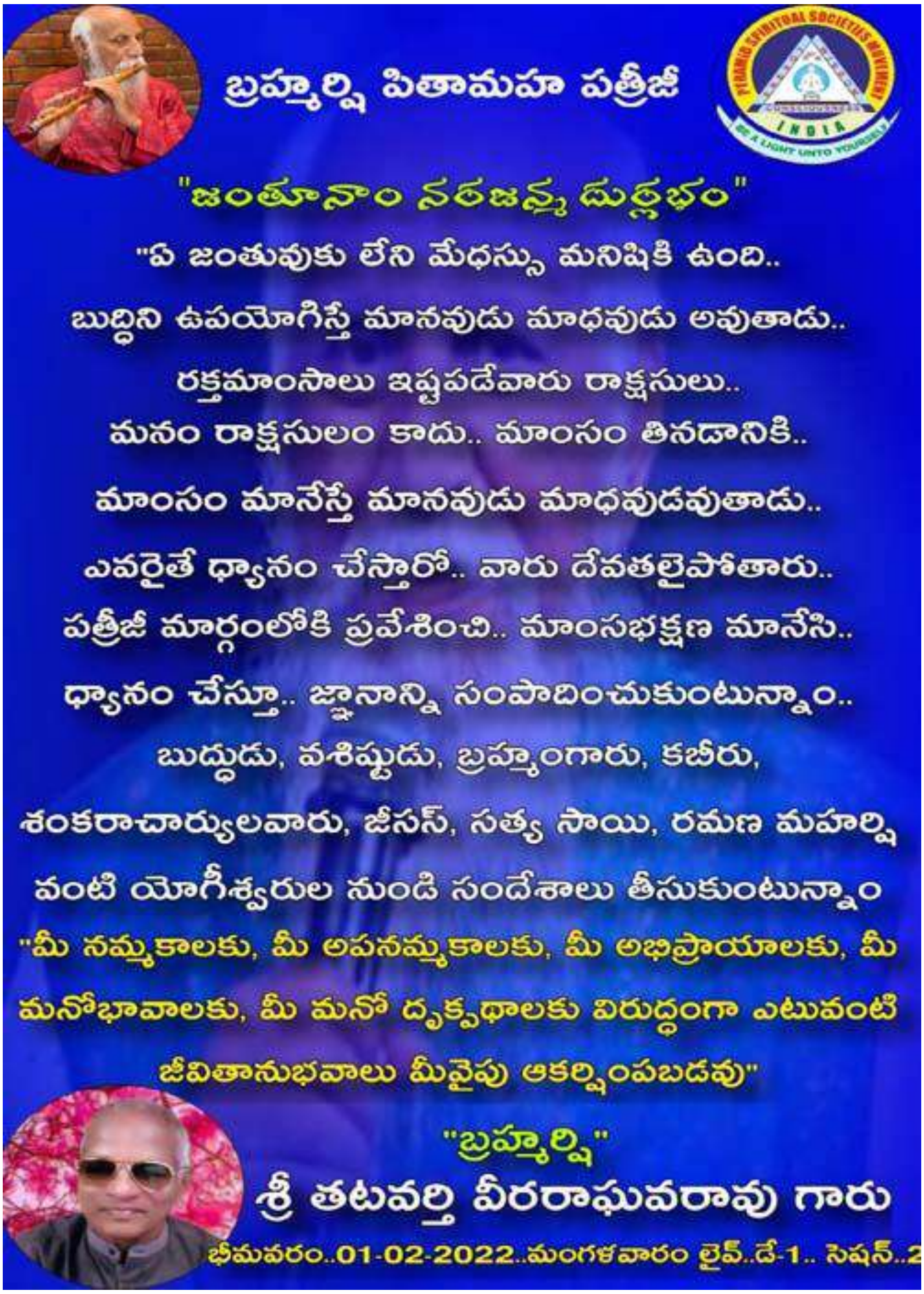


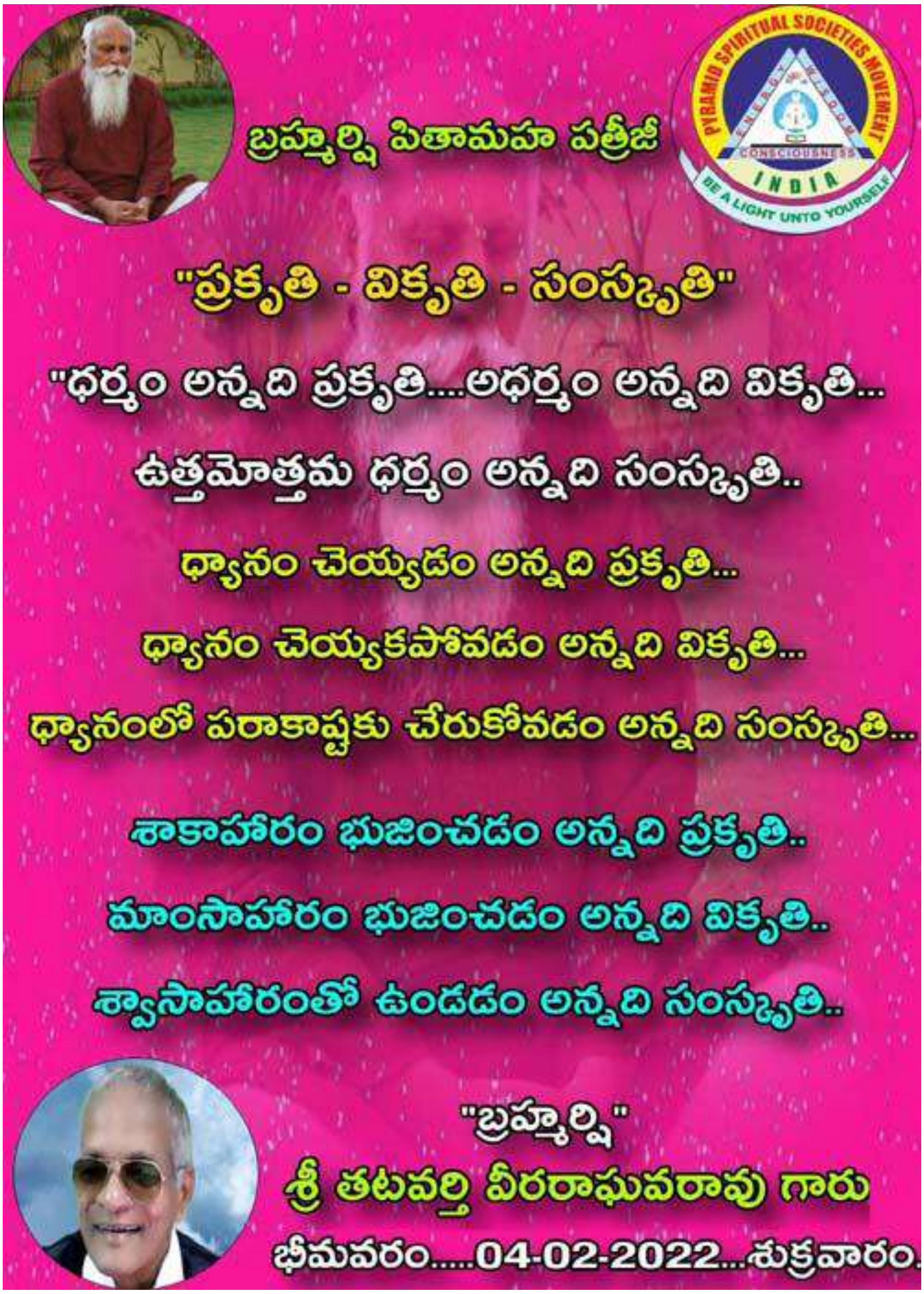
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భగవంతుడు.....?
1. కానుకలు ఆశిస్తాడా ?
2. కానుకల కోసం ఎదురుచూస్తూ ఉంటాడా ?
3. కానుకలు తీసుకుని, మన పాపాలు క్షమించి, మళ్లీ పాపాలు చేసి, ఇంకా ఎక్కువ కానుకలు తెమ్మంటాడా ?
4. ఇంట్లో పూజ చేస్తున్నంత సేపు మనల్ని గమనిస్తూ, పూజ అయిపోయిన తర్వాత ఇంక మనల్ని పట్టించుకోడా ?
5. మనల్ని మాత్రమే పట్టించుకుంటాడా? మన తప్పులు.. పాపాలు మాత్రమే క్షమిస్తాడా? మన పట్ల ఇతరులు చేసిన తప్పులు క్షమించడా? ఒకవేళ క్షమిస్తే మన పరిస్థితి ఏంటి ?
6. దుష్ట శిక్షణ.. శిష్ట రక్షణ చేస్తాడా లేక, దుష్ట రక్షణ కూడా చేస్తాడా ? దుష్ట రక్షణ చేస్తే సృష్టి పరిస్థితి ఏంటి?
"మనకు వచ్చే కష్టాలే.. భగవంతుడు వేసే శిక్షలు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..28-01-2022...శుక్రవారం

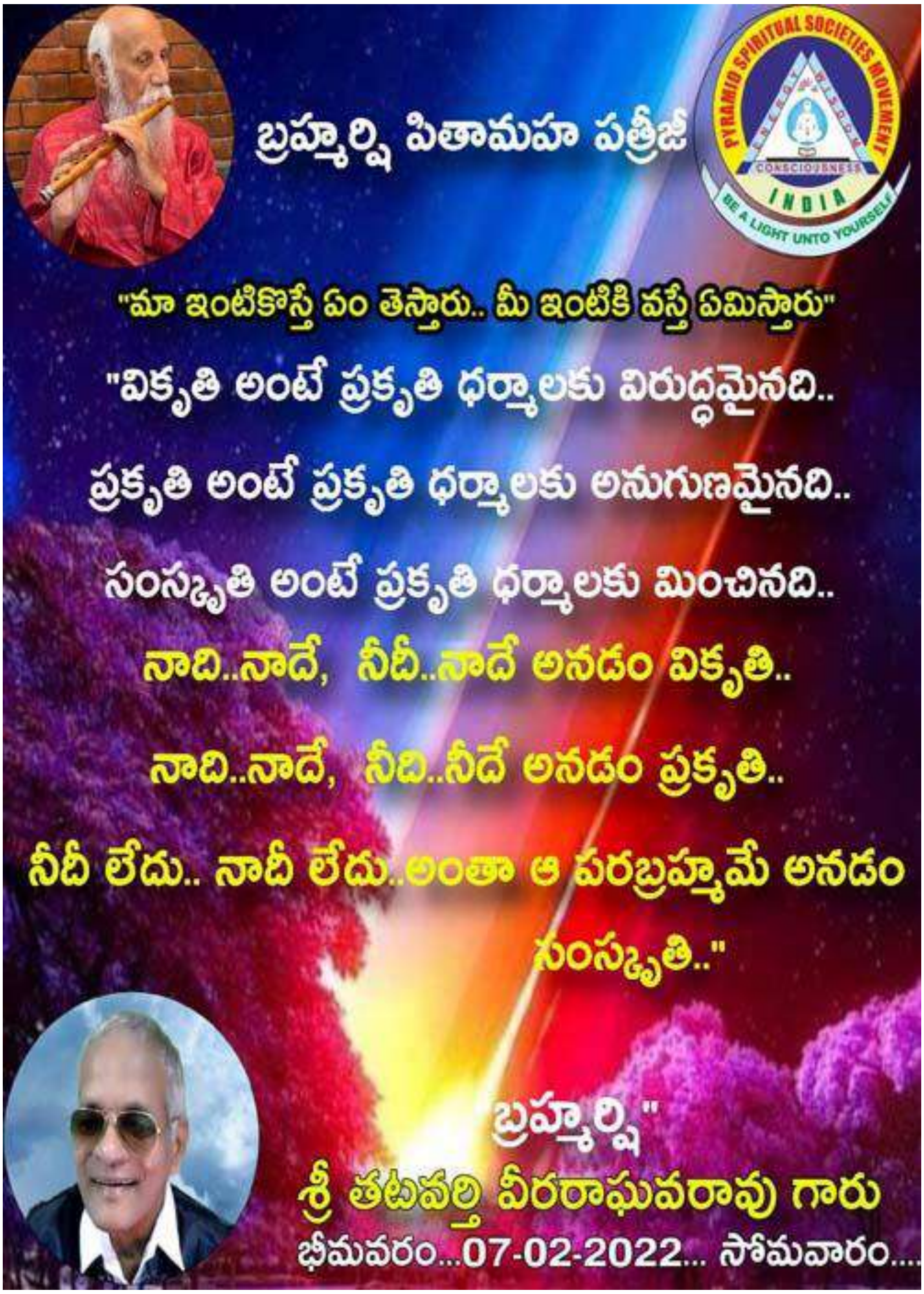

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"మాయ"
"ఉండని దానిని ఉండేది అనుకోవడమే మాయ
కనిపించని దాని నుండి ఉద్భవించి..
మరలా కనిపించకుండా పోయేదే మాయ.."
కనిపించే ఈ ప్రపంచం..కనిపించని భగవంతుడి నుండి వచ్చింది..
కానీ, ఈ ప్రపంచం మరలా కనిపించకుండా పోతుంది..అదే మాయ.
కనిపించని దాని గురించి తెలుసుకునేవారు జ్ఞానులు..
కనిపించని దాని గురించి తెలుసుకోలేక పోయిన వారు అజ్ఞానులు..
కనిపించేది శరీరం.. కనిపించనిది ఆత్మ...
ఉండేది 'ఆత్మ' (మనం).. ఉండనిది 'శరీరం' (మనం కాదు)
ఉండని శరీరమే 'నేను' అనుకొని, దానికోసమే జీవితమంతా
పాటుపడుతున్నాం.. కనిపించే శరీరంతో 'శ్వాస మీద ధ్యాస'
పెడితే.. కనిపించని వాటి గురించి తెలుసుకోగలుగుతాం..
కనిపించే కళ్ళతో కనిపించేవి మాత్రమే చూడగలం..కానీ,
కనిపించని 'దివ్య నేత్రం'తో.. సమస్తలోకాలను చూడవచ్చు..
'బ్రహ్మర్షి'
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..లైవ్..01-02-2022..డే..1.. సెషన్..1........

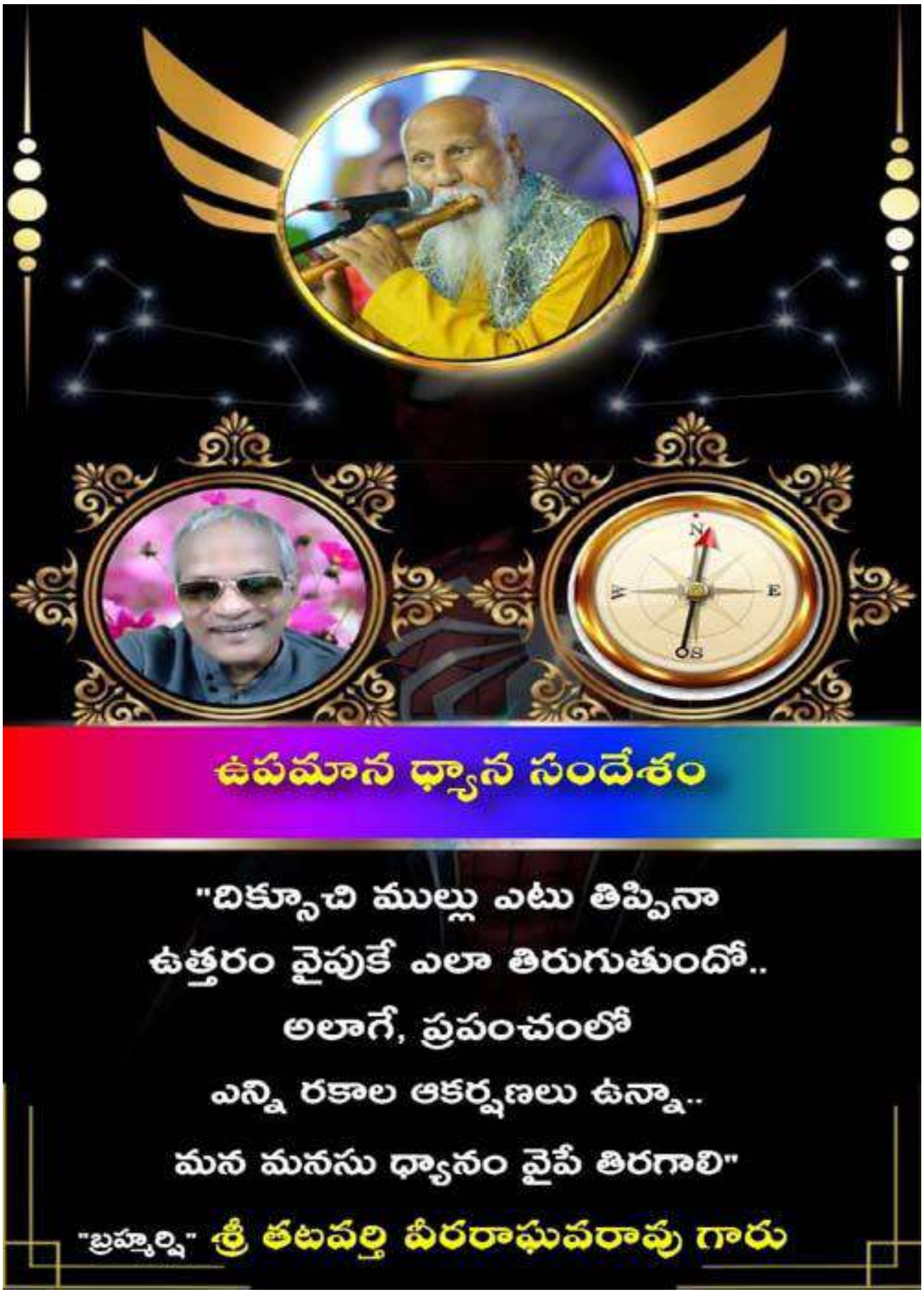

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"స్వస్వరూపానుసంధానం"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"సత్యమే దైవం....ఆత్మే సత్యం..
సత్యమైన ఆత్మను ఆరాధించడమే సత్యారాధన"
"స్వస్వరూపానుసంధానం భక్తి రీత్య విధేయతే"
"పూజలు చేయడం భక్తి కాదు..
తన స్వస్వరూపంతో అనుసంధానమై ఉండడమే భక్తి..
ఎవరైతే తన ఆత్మతో అనుసంధానమై ఉంటాడో వాడే అసలైన భక్తుడు..
భక్తి వల్లే ముక్తి...కానీ, సరికాని భక్తి వల్ల ముక్తి రాదు
ఆత్మతో అనుసంధానమైనప్పుడు శరీరంలో మార్పు చెంది..
బుద్ధి వికసించి.. జ్ఞానం ఉదయిస్తుంది..
అలా ఉదయించిన జ్ఞానం.. అగ్నిలా ప్రజ్వరిల్లి..
కర్మలు దగ్ధమవుతాయి.. ఆ విధంగా
అపారమైన జ్ఞానం పొంది, పూర్ణ జ్ఞానంతో ముక్తిని పొందుతారు
స్వస్వరూపానుసంధానమైన వారికే అది సాధ్యం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..28-01-2022..శుక్రవారం..................8

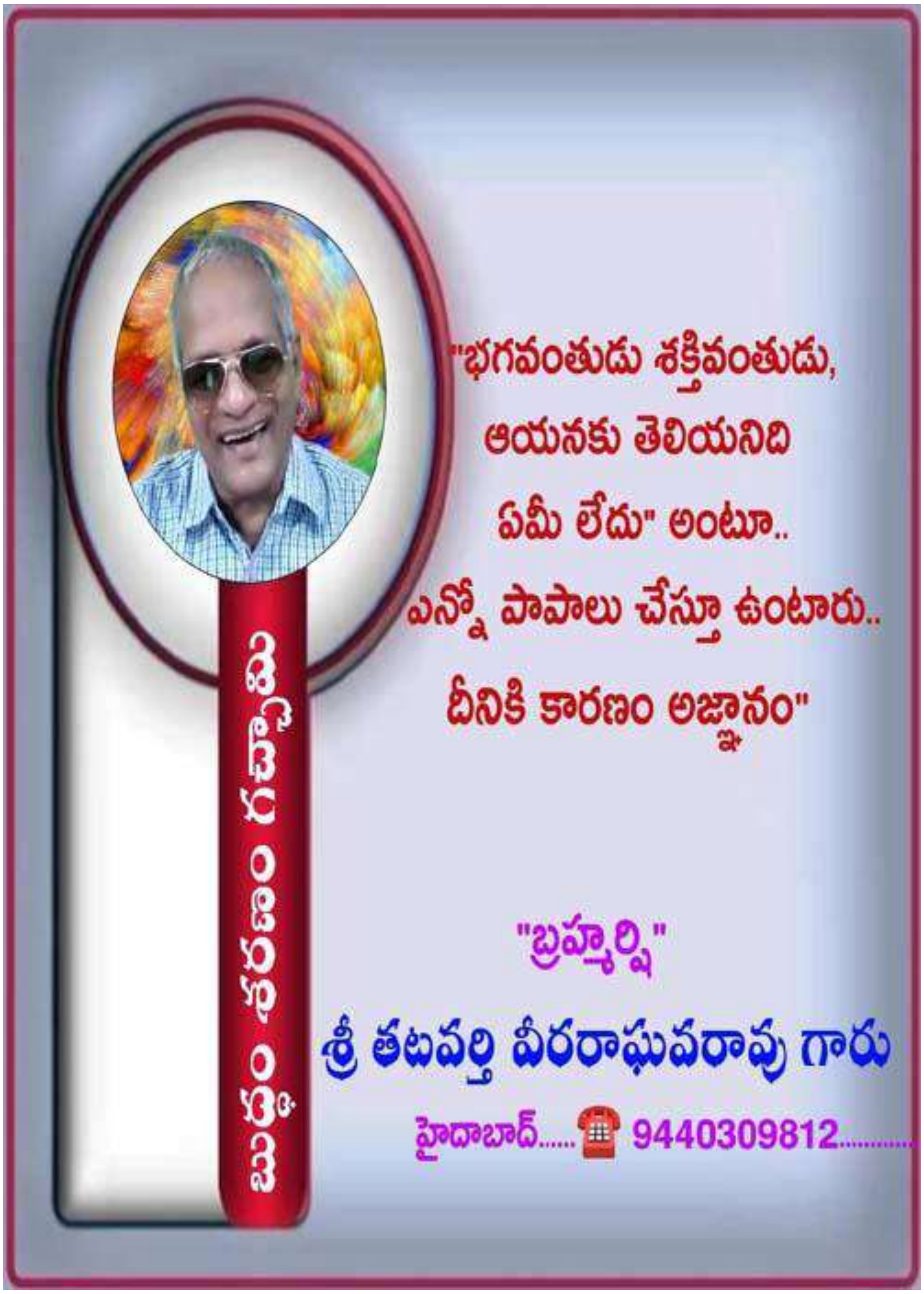
"ప్రాపంచిక అనుభూతులు
ఎన్ని ఉన్నా..
దైవానుభూతి ముందు
దిగదుడుపే.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

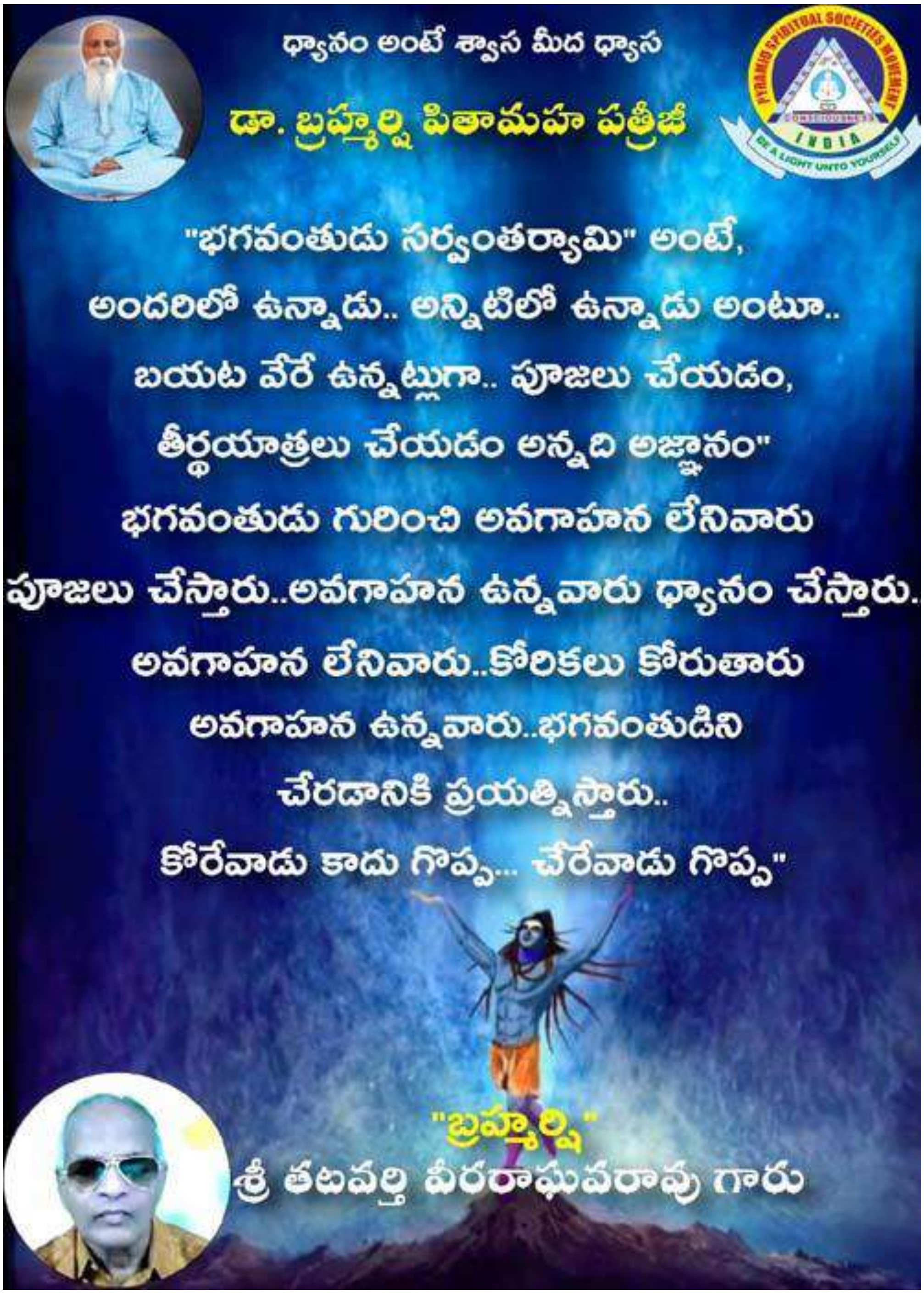

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
INDIA
"జంతూనాం నరజన్మ దుర్లభం"
"ఏ జంతువుకు లేని మేధస్సు మనిషికి ఉంది..
బుద్ధిని ఉపయోగిస్తే మానవుడు మాధవుడు అవుతాడు..
రక్తమాంసాలు ఇష్టపడేవారు రాక్షసులు..
మనం రాక్షసులం కాదు.. మాంసం తినడానికి..
మాంసం మానేస్తే మానవుడు మాధవుడవుతాడు..
ఎవరైతే ధ్యానం చేస్తారో.. వారు దేవతలైపోతారు..
పత్రీజీ మార్గంలోకి ప్రవేశించి.. మాంసభక్షణ మానేసి..
ధ్యానం చేస్తూ.. జ్ఞానాన్ని సంపాదించుకుంటున్నాం..
బుద్ధుడు, వశిష్టుడు, బ్రహ్మంగారు, కబీరు,
శంకరాచార్యులవారు, జీసస్, సత్య సాయి, రమణ మహర్షి
వంటి యోగీశ్వరుల నుండి సందేశాలు తీసుకుంటున్నాం
"మీ నమ్మకాలకు, మీ అపనమ్మకాలకు, మీ అభిప్రాయాలకు, మీ
మనోభావాలకు, మీ మనో దృక్పథాలకు విరుద్ధంగా ఎటువంటి
జీవితానుభవాలు మీవైపు ఆకర్షింపబడవు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..01-02-2022..మంగళవారం లైవ్..డే-1.. సెషన్..2

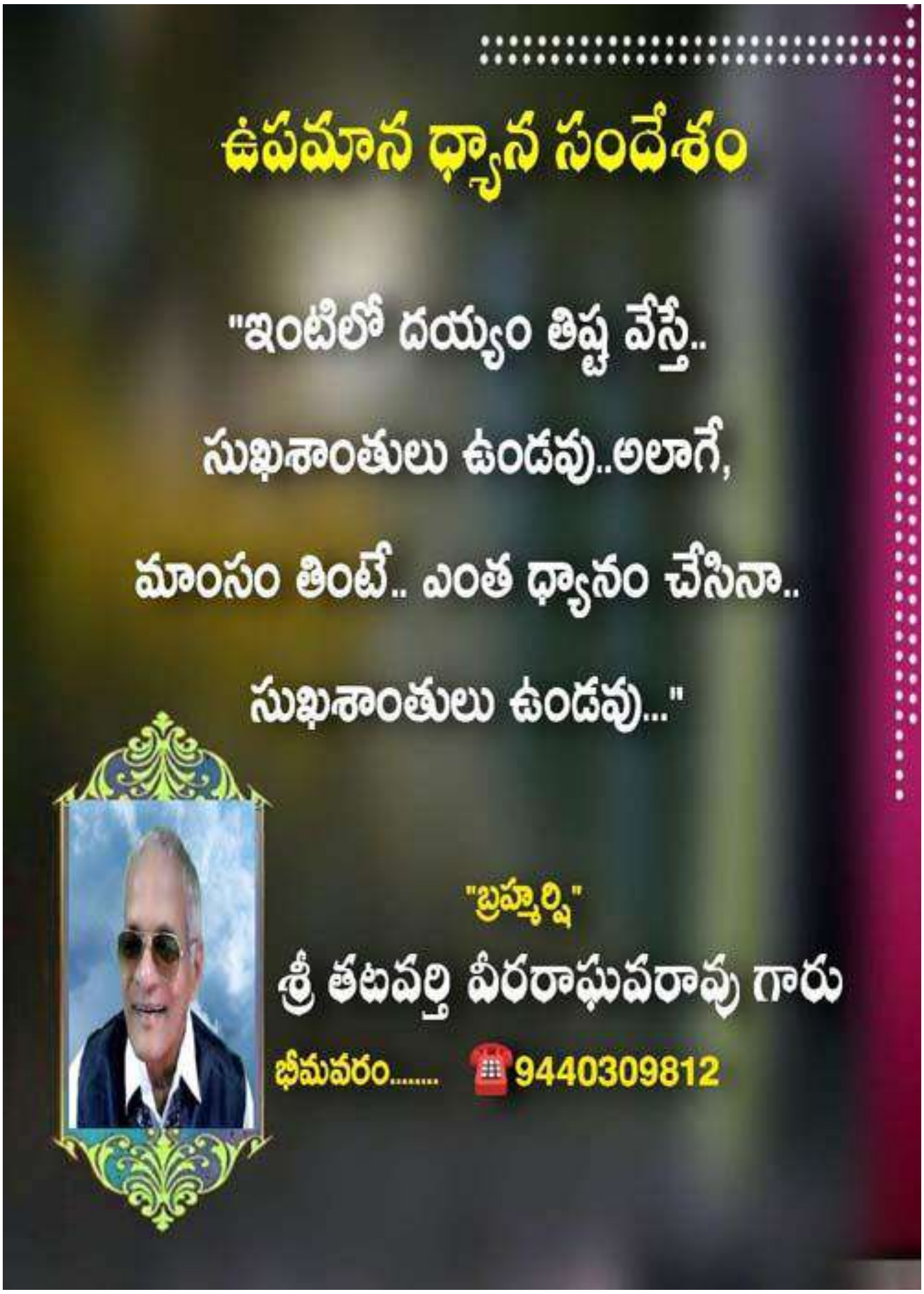

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
ENERGY
WISDOM
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ప్రకృతి - వికృతి - సంస్కృతి"
"ధర్మం అన్నది ప్రకృతి....అధర్మం అన్నది వికృతి...
ఉత్తమోత్తమ ధర్మం అన్నది సంస్కృతి..
ధ్యానం చెయ్యడం అన్నది ప్రకృతి...
ధ్యానం చెయ్యకపోవడం అన్నది వికృతి...
ధ్యానంలో పరాకాష్టకు చేరుకోవడం అన్నది సంస్కృతి...
శాకాహారం భుజించడం అన్నది ప్రకృతి..
మాంసాహారం భుజించడం అన్నది వికృతి..
శ్వాసాహారంతో ఉండడం అన్నది సంస్కృతి..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....04-02-2022...శుక్రవారం.

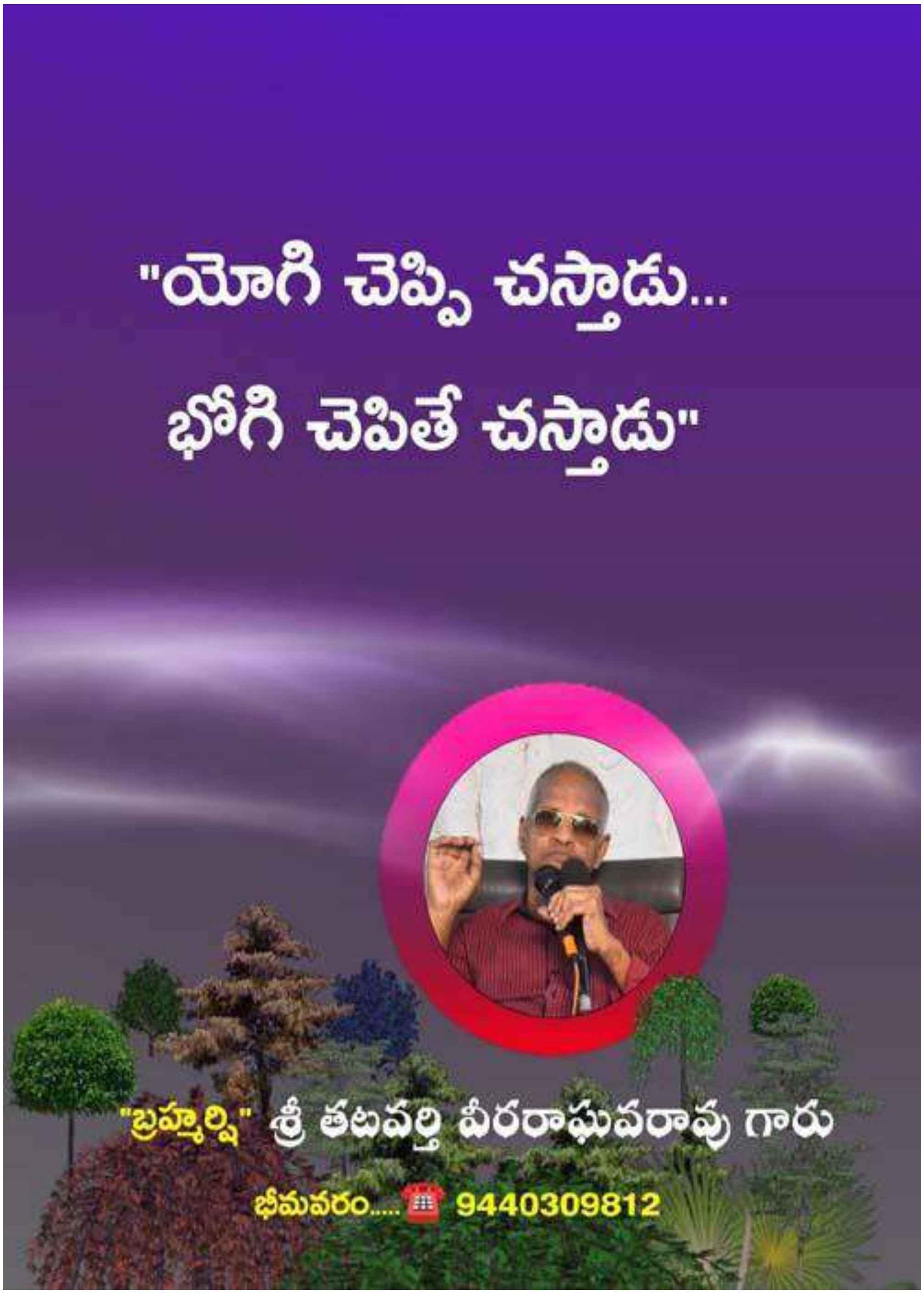

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మా ఇంటికొస్తే ఏం తెస్తారు.. మీ ఇంటికి వస్తే ఏమిస్తారు"
"వికృతి అంటే ప్రకృతి ధర్మాలకు విరుద్ధమైనది..
ప్రకృతి అంటే ప్రకృతి ధర్మాలకు అనుగుణమైనది..
సంస్కృతి అంటే ప్రకృతి ధర్మాలకు మించినది..
నాది..నాదే, నీదీ..నాదే అనడం వికృతి..
నాది..నాదే, నీది..నీదే అనడం ప్రకృతి..
నీదీ లేదు.. నాదీ లేదు..అంతా ఆ పరబ్రహ్మమే అనడం సంస్కృతి.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...07-02-2022... సోమవారం....

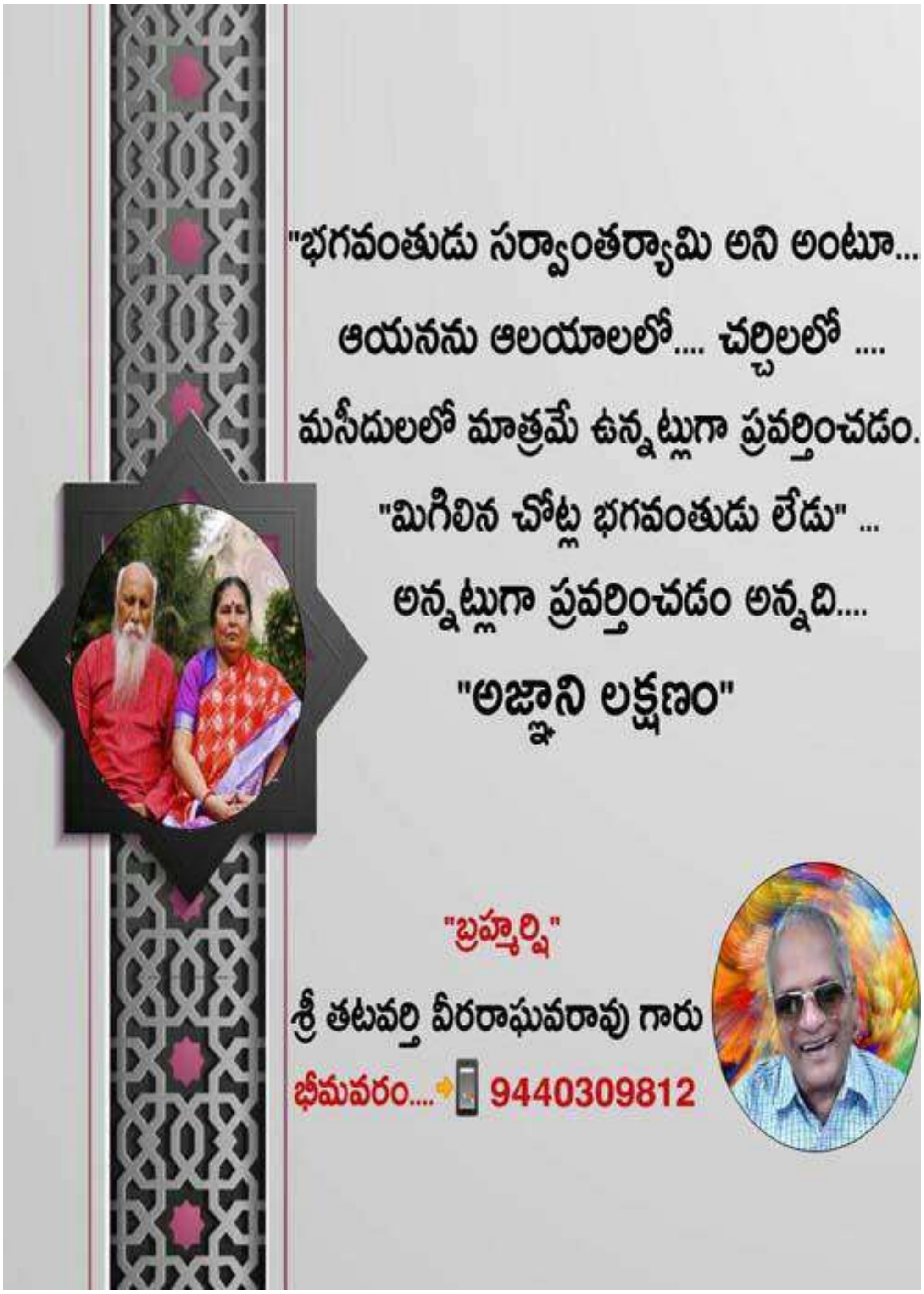

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"దిక్సూచి ముల్లు ఎటు తిప్పినా
ఉత్తరం వైపుకే ఎలా తిరుగుతుందో..
అలాగే, ప్రపంచంలో
ఎన్ని రకాల ఆకర్షణలు ఉన్నా..
మన మనసు ధ్యానం వైపే తిరగాలి"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

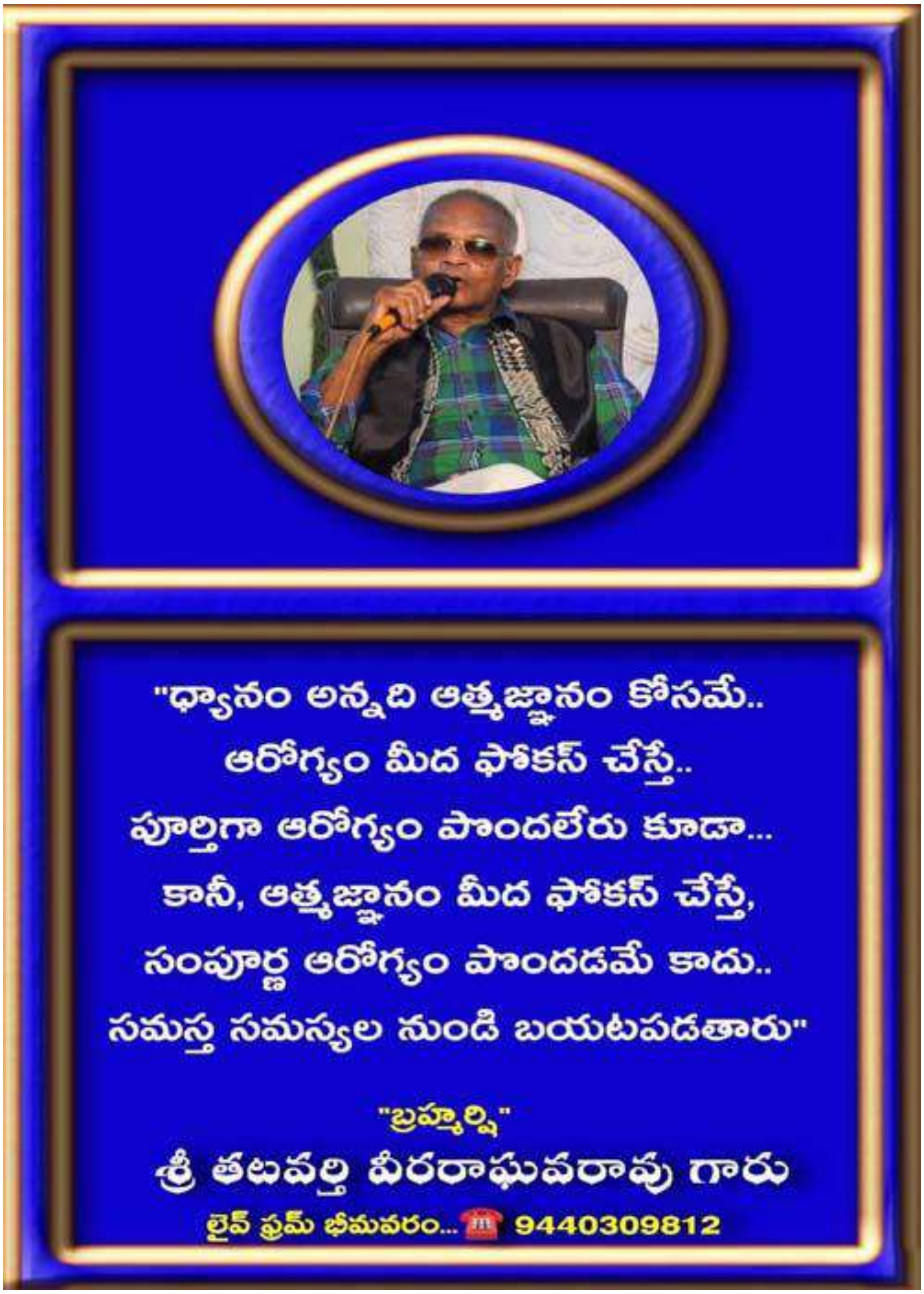

"భగవంతుడు శక్తివంతుడు,
ఆయనకు తెలియనిది
ఏమీ లేదు" అంటూ..
ఎన్నో పాపాలు చేస్తూ ఉంటారు..
దీనికి కారణం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
హైదాబాద్...... 9440309812..........

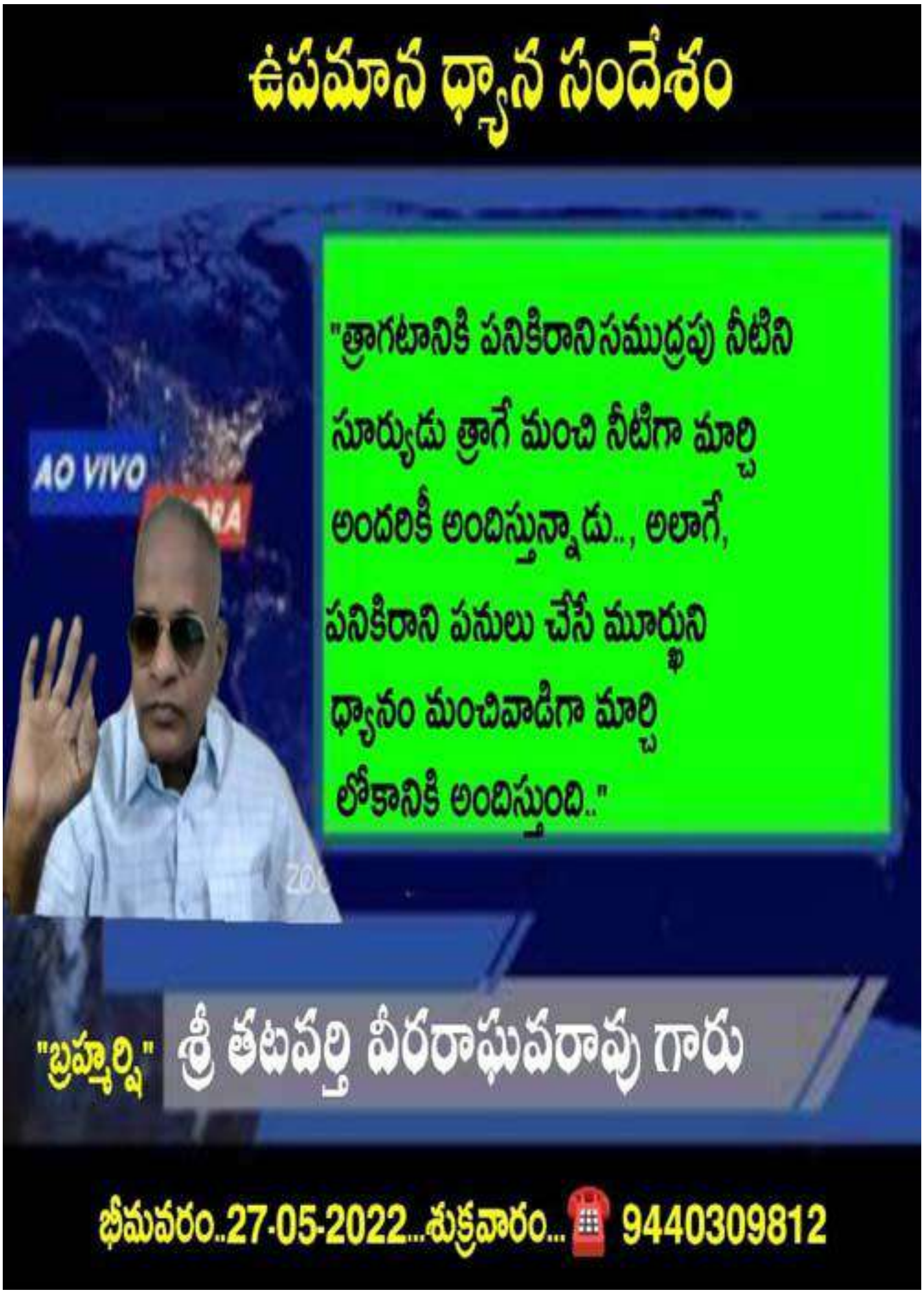

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి" అంటే,
అందరిలో ఉన్నాడు.. అన్నిటిలో ఉన్నాడు అంటూ..
బయట వేరే ఉన్నట్లుగా.. పూజలు చేయడం,
తీర్థయాత్రలు చేయడం అన్నది అజ్ఞానం"
భగవంతుడు గురించి అవగాహన లేనివారు
పూజలు చేస్తారు..అవగాహన ఉన్నవారు ధ్యానం చేస్తారు.
అవగాహన లేనివారు..కోరికలు కోరుతారు
అవగాహన ఉన్నవారు..భగవంతుడిని
చేరడానికి ప్రయత్నిస్తారు..
కోరేవాడు కాదు గొప్ప... చేరేవాడు గొప్ప"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

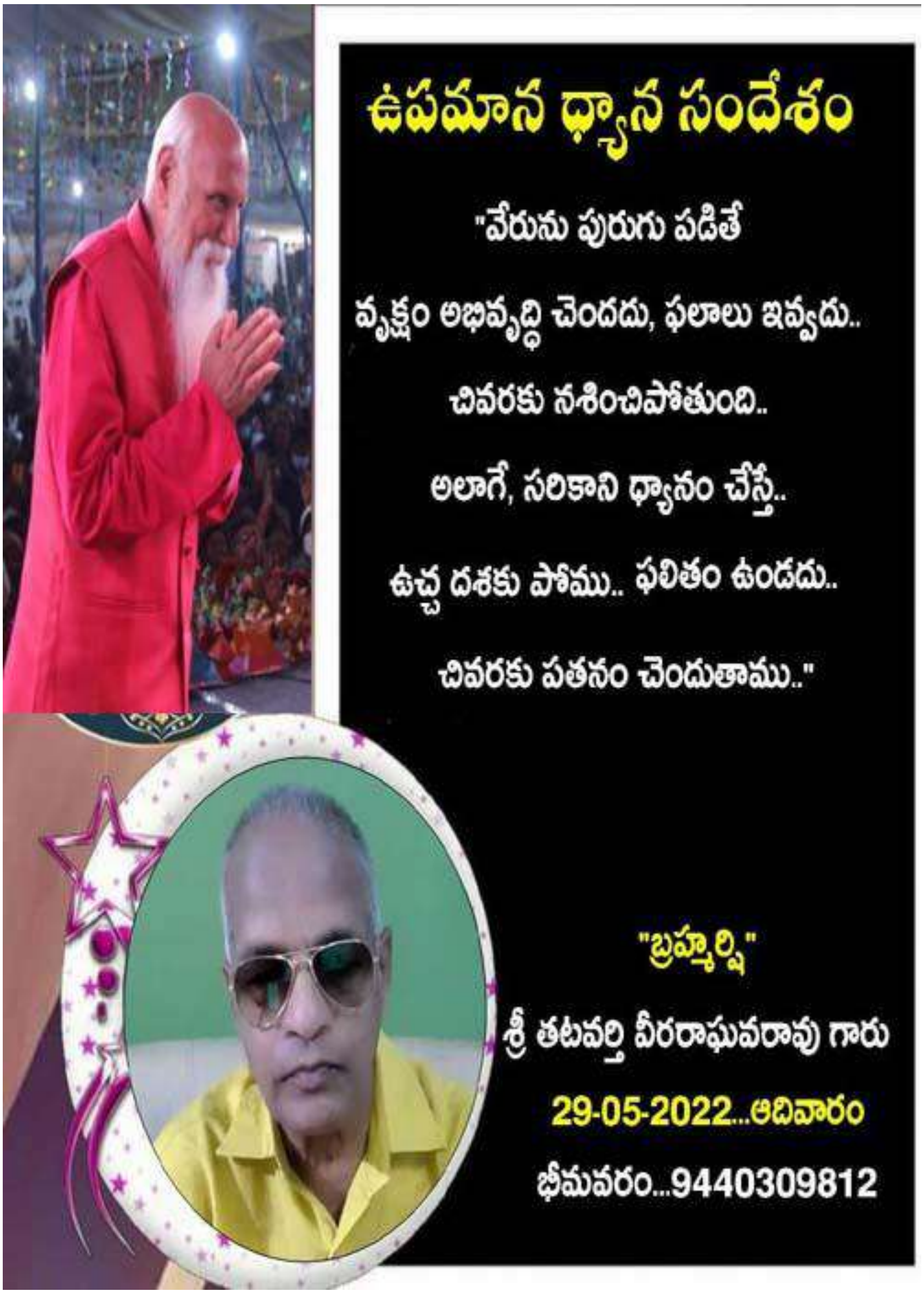

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఇంటిలో దయ్యం తిష్ట వేస్తే..
సుఖశాంతులు ఉండవు..అలాగే,
మాంసం తింటే.. ఎంత ధ్యానం చేసినా..
సుఖశాంతులు ఉండవు..."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....... 9440309812

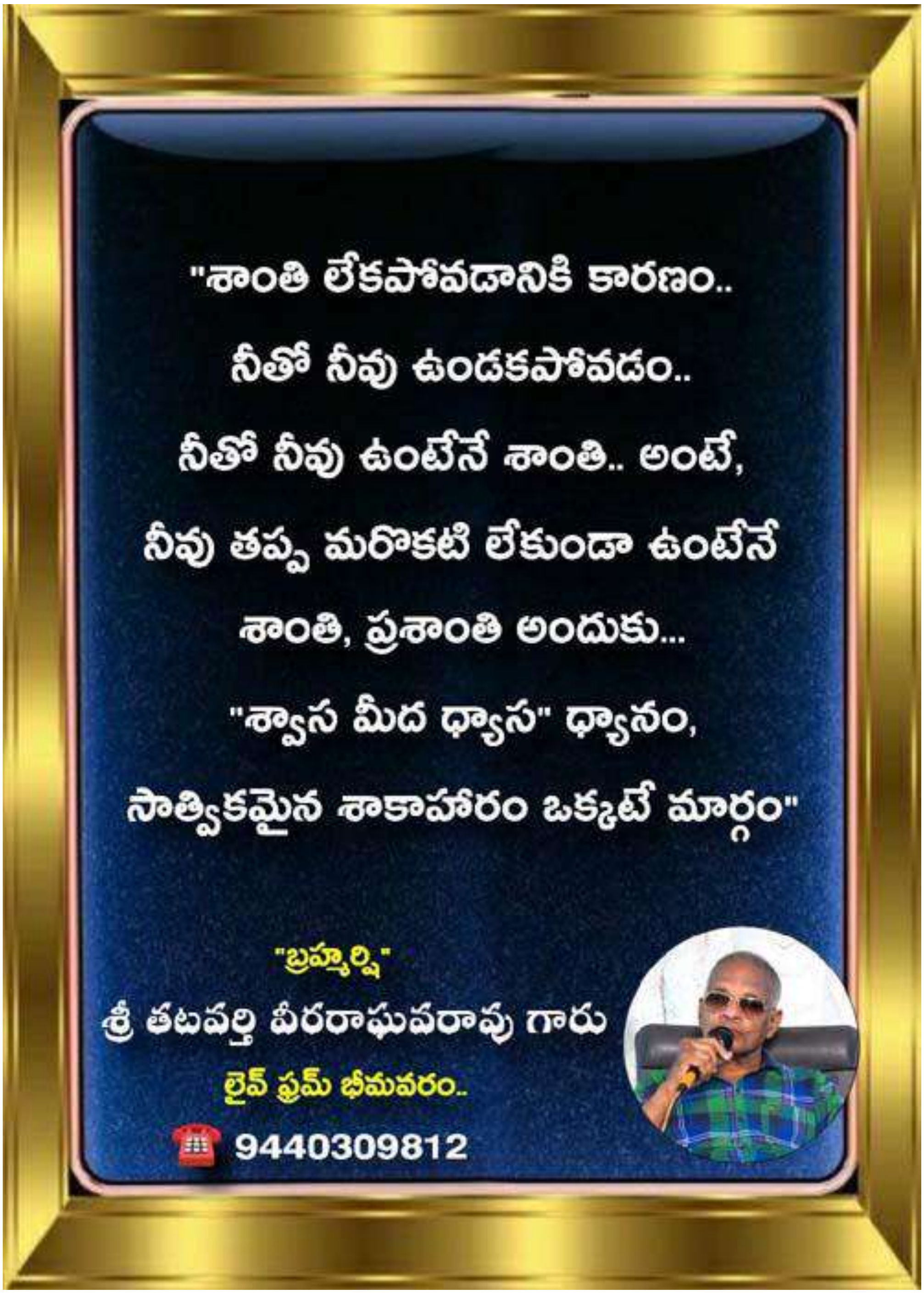

"యోగి చెప్పి చస్తాడు...
భోగి చెపితే చస్తాడు"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..... 9440309812


"భగవంతుడు సర్వాంతర్యామి అని అంటూ...
ఆయనను ఆలయాలలో.... చర్చిలలో ....
మసీదులలో మాత్రమే ఉన్నట్లుగా ప్రవర్తించడం.
"మిగిలిన చోట్ల భగవంతుడు లేడు" ...
అన్నట్లుగా ప్రవర్తించడం అన్నది....
"అజ్ఞాని లక్షణం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812

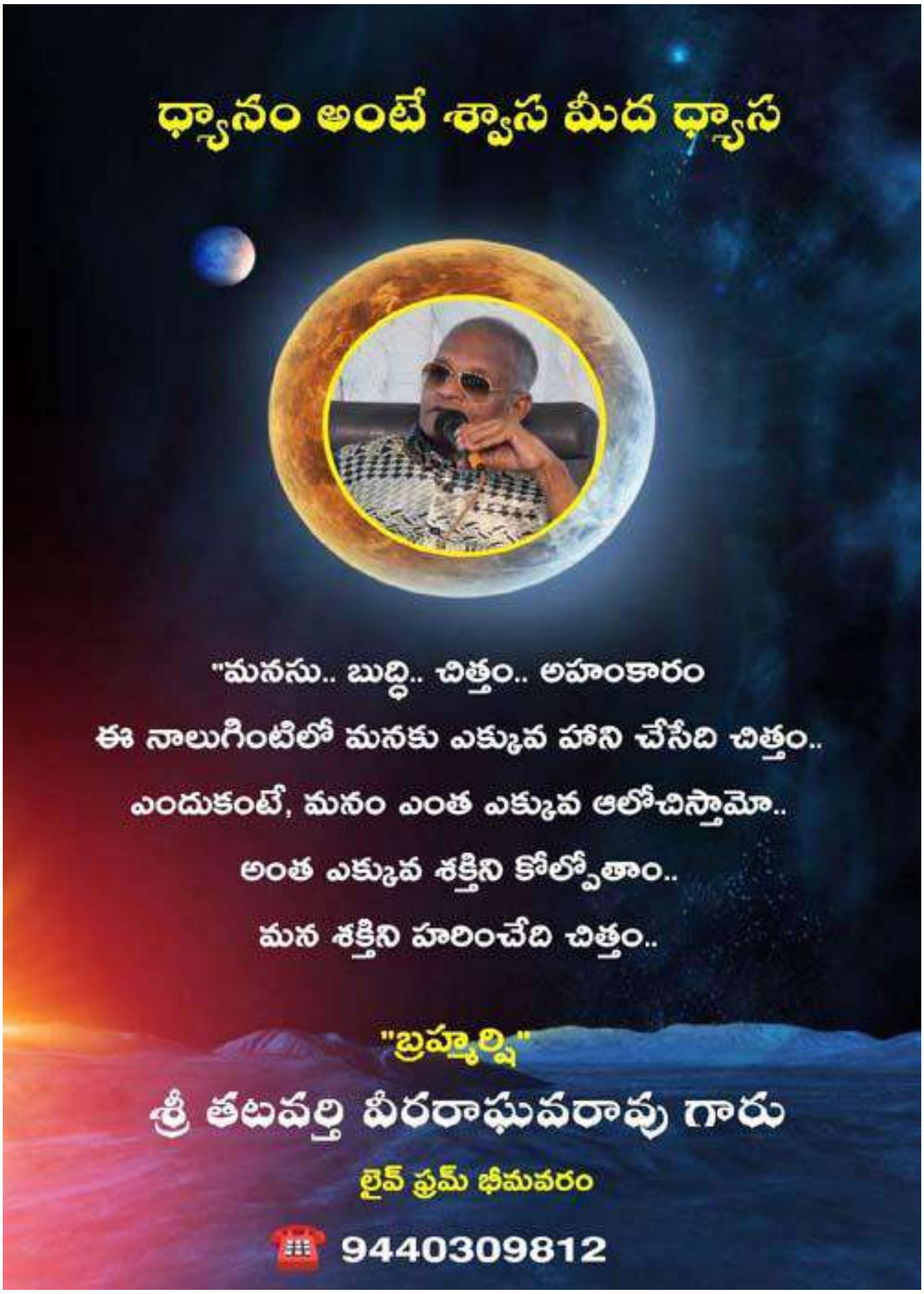

"ధ్యానం అన్నది ఆత్మజ్ఞానం కోసమే..
ఆరోగ్యం మీద ఫోకస్ చేస్తే..
పూర్తిగా ఆరోగ్యం పొందలేరు కూడా...
కానీ, ఆత్మజ్ఞానం మీద ఫోకస్ చేస్తే,
సంపూర్ణ ఆరోగ్యం పొందడమే కాదు..
సమస్త సమస్యల నుండి బయటపడతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ భీమవరం... 9440309812

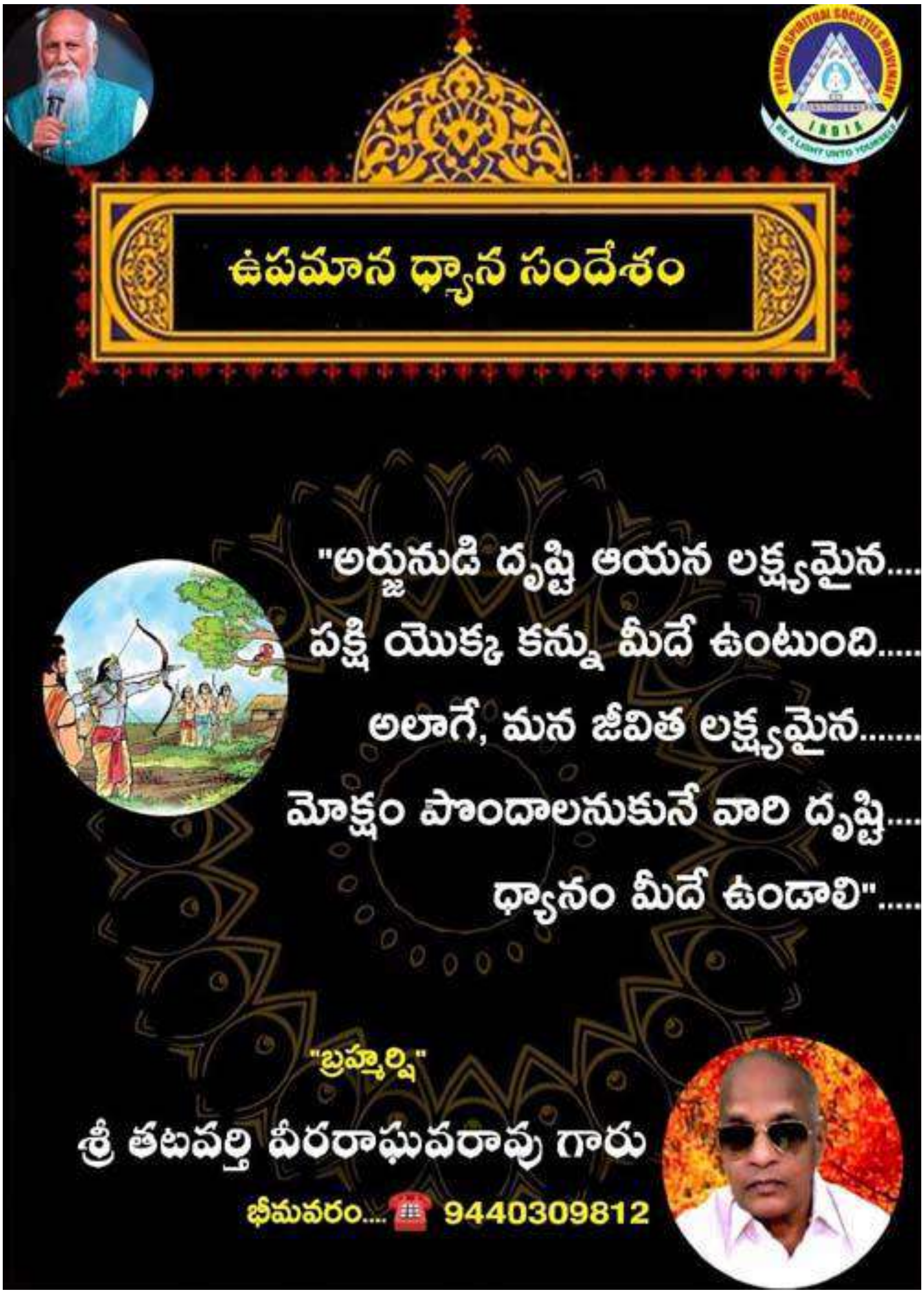

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"త్రాగటానికి పనికిరాని సముద్రపు నీటిని
సూర్యుడు త్రాగే మంచి నీటిగా మార్చి
అందరికీ అందిస్తున్నాడు.., అలాగే,
పనికిరాని పనులు చేసే మూర్ఖుని
ధ్యానం మంచివాడిగా మార్చి
లోకానికి అందిస్తుంది.."
AO VIVO
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..27-05-2022..శుక్రవారం... 9440309812

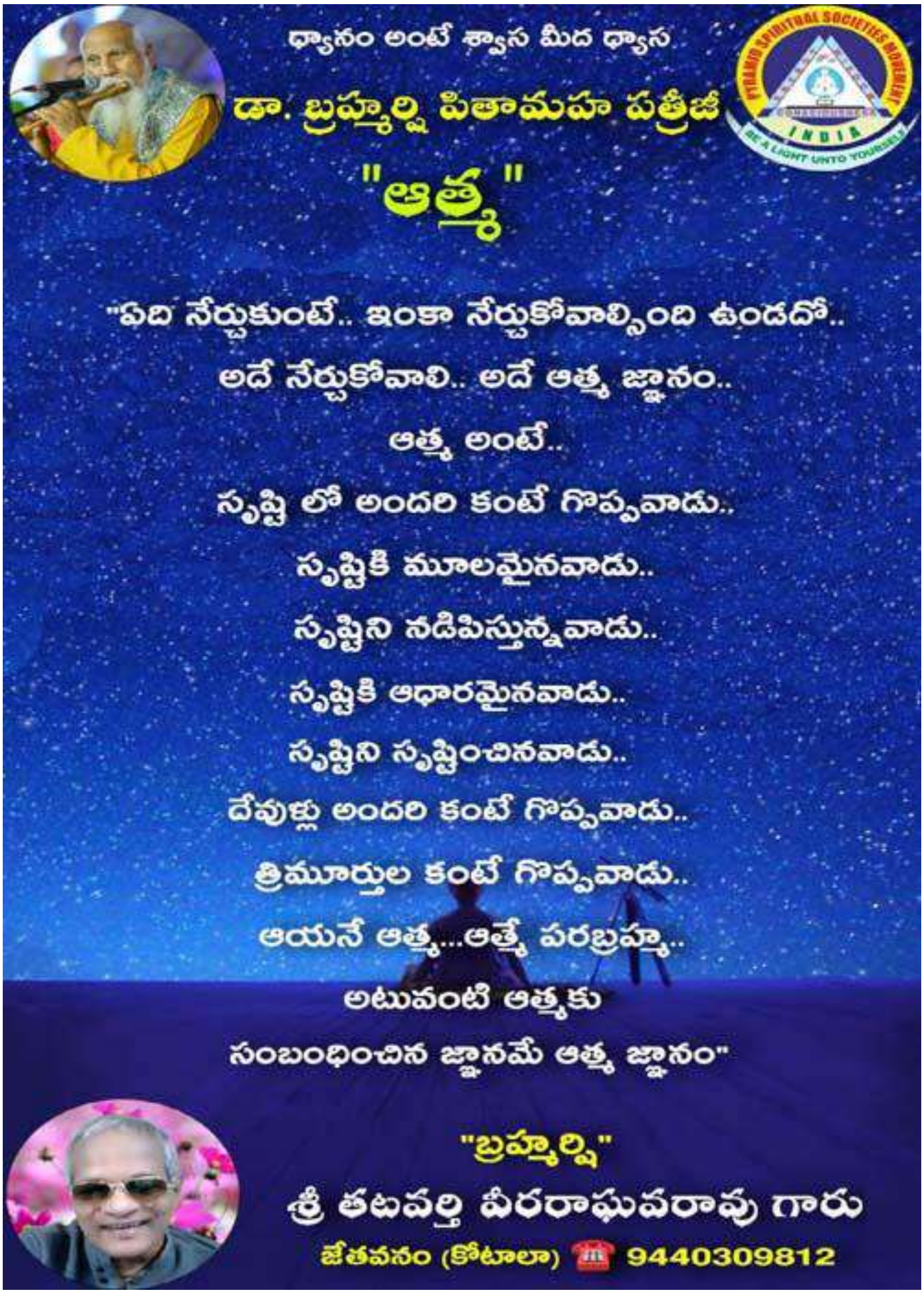

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"వేరును పురుగు పడితే
వృక్షం అభివృద్ధి చెందదు, ఫలాలు ఇవ్వదు..
చివరకు నశించిపోతుంది..
అలాగే, సరికాని ధ్యానం చేస్తే..
ఉచ్చ దశకు పోము.. ఫలితం ఉండదు..
చివరకు పతనం చెందుతాము.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
29-05-2022...ఆదివారం
భీమవరం...9440309812

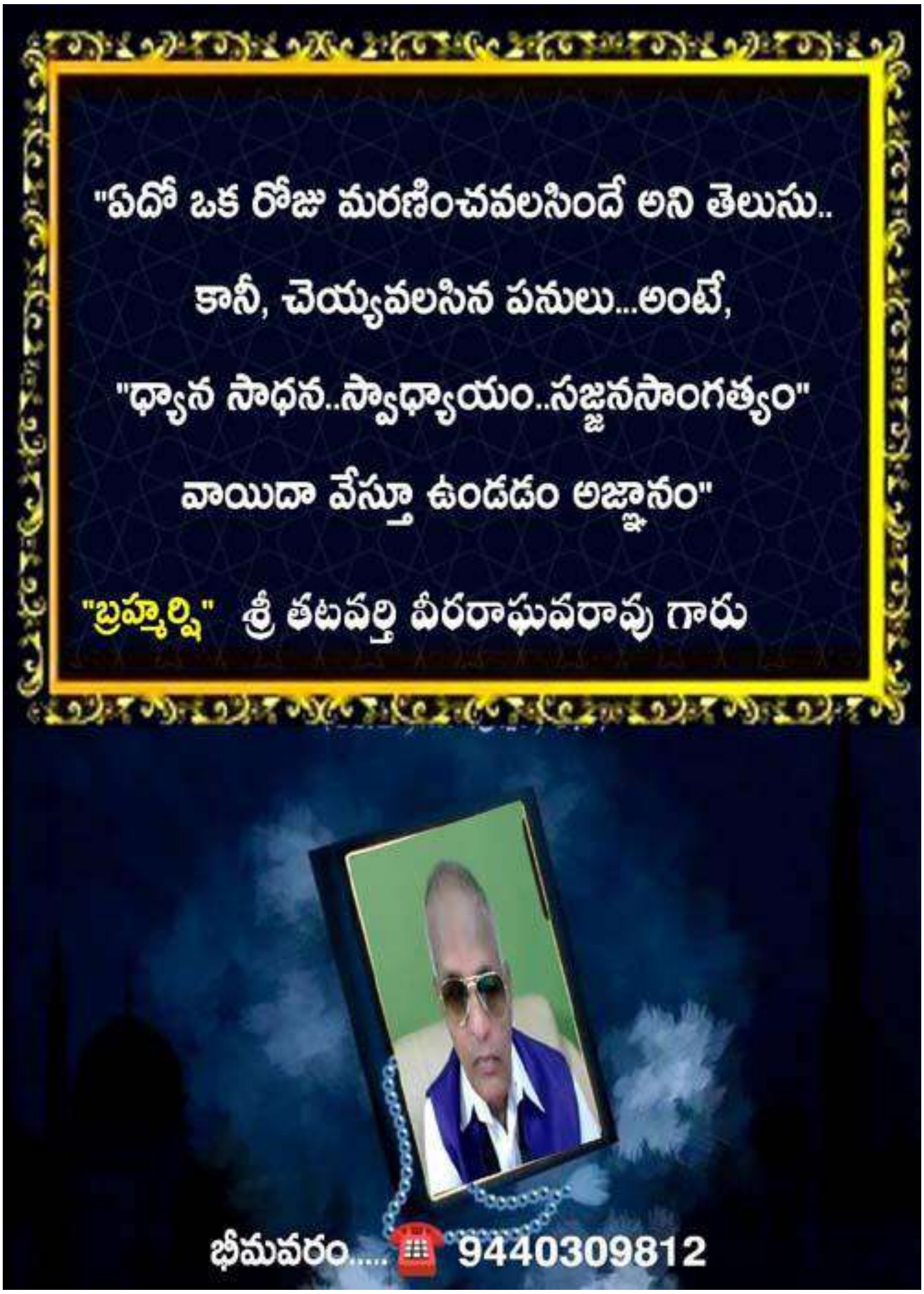

"శాంతి లేకపోవడానికి కారణం..
నీతో నీవు ఉండకపోవడం..
నీతో నీవు ఉంటేనే శాంతి.. అంటే,
నీవు తప్ప మరొకటి లేకుండా ఉంటేనే
శాంతి, ప్రశాంతి అందుకు...
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం,
సాత్వికమైన శాకాహారం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ భీమవరం..
9440309812

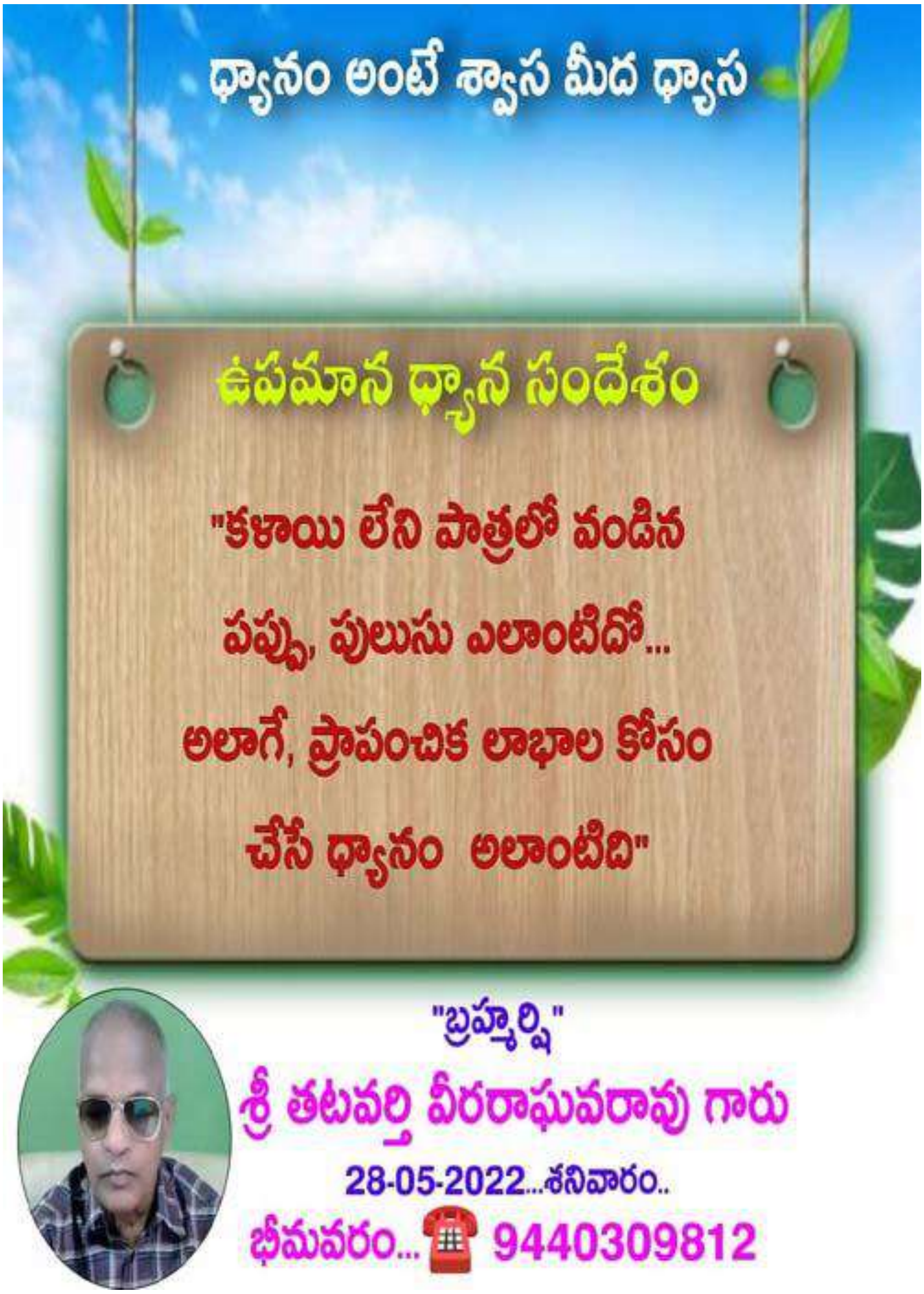
"ఈ దేహమే నేను అనుకోవడం అజ్ఞానం..
ఆత్మే నేను అని తెలుసుకోలేకపోవడం అజ్ఞానం
అందుకే ఈ జీవితం అంతా దుఃఖం"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

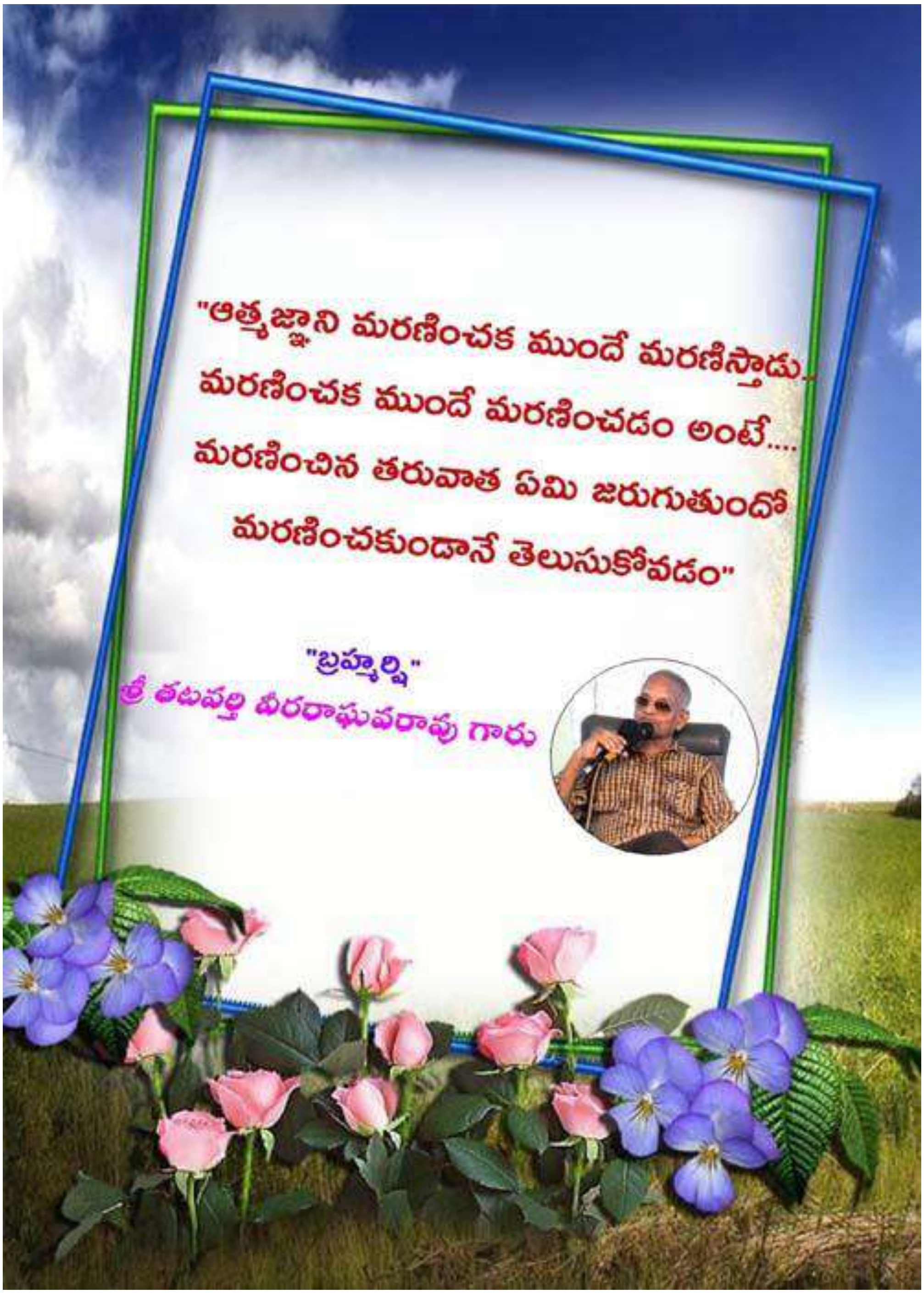

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"మనసు.. బుద్ధి.. చిత్తం.. అహంకారం
ఈ నాలుగింటిలో మనకు ఎక్కువ హాని చేసేది చిత్తం..
ఎందుకంటే, మనం ఎంత ఎక్కువ ఆలోచిస్తామో..
అంత ఎక్కువ శక్తిని కోల్పోతాం..
మన శక్తిని హరించేది చిత్తం..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ భీమవరం
9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"అర్జునుడి దృష్టి ఆయన లక్ష్యమైన....
పక్షి యొక్క కన్ను మీదే ఉంటుంది.....
అలాగే, మన జీవిత లక్ష్యమైన.......
మోక్షం పొందాలనుకునే వారి దృష్టి....
ధ్యానం మీదే ఉండాలి".....
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812

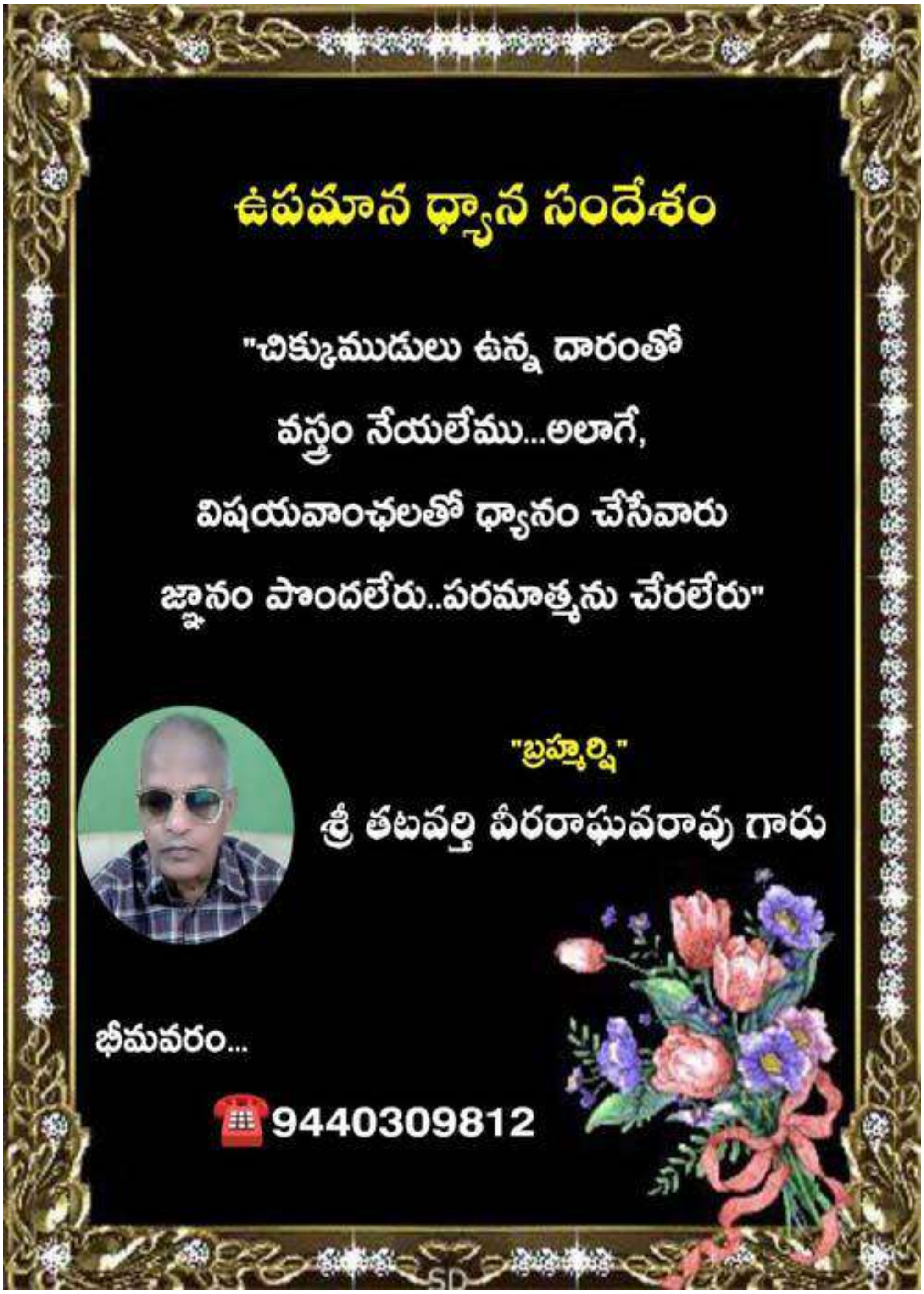

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆత్మ"
"ఏది నేర్చుకుంటే.. ఇంకా నేర్చుకోవాల్సింది ఉండదో..
అదే నేర్చుకోవాలి.. అదే ఆత్మ జ్ఞానం..
ఆత్మ అంటే..
సృష్టి లో అందరి కంటే గొప్పవాడు..
సృష్టికి మూలమైనవాడు..
సృష్టిని నడిపిస్తున్నవాడు..
సృష్టికి ఆధారమైనవాడు..
సృష్టిని సృష్టించినవాడు..
దేవుళ్లు అందరి కంటే గొప్పవాడు..
త్రిమూర్తుల కంటే గొప్పవాడు..
ఆయనే ఆత్మ...ఆత్మే పరబ్రహ్మ..
అటువంటి ఆత్మకు
సంబంధించిన జ్ఞానమే ఆత్మ జ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
జేతవనం (కోటాలా) 9440309812

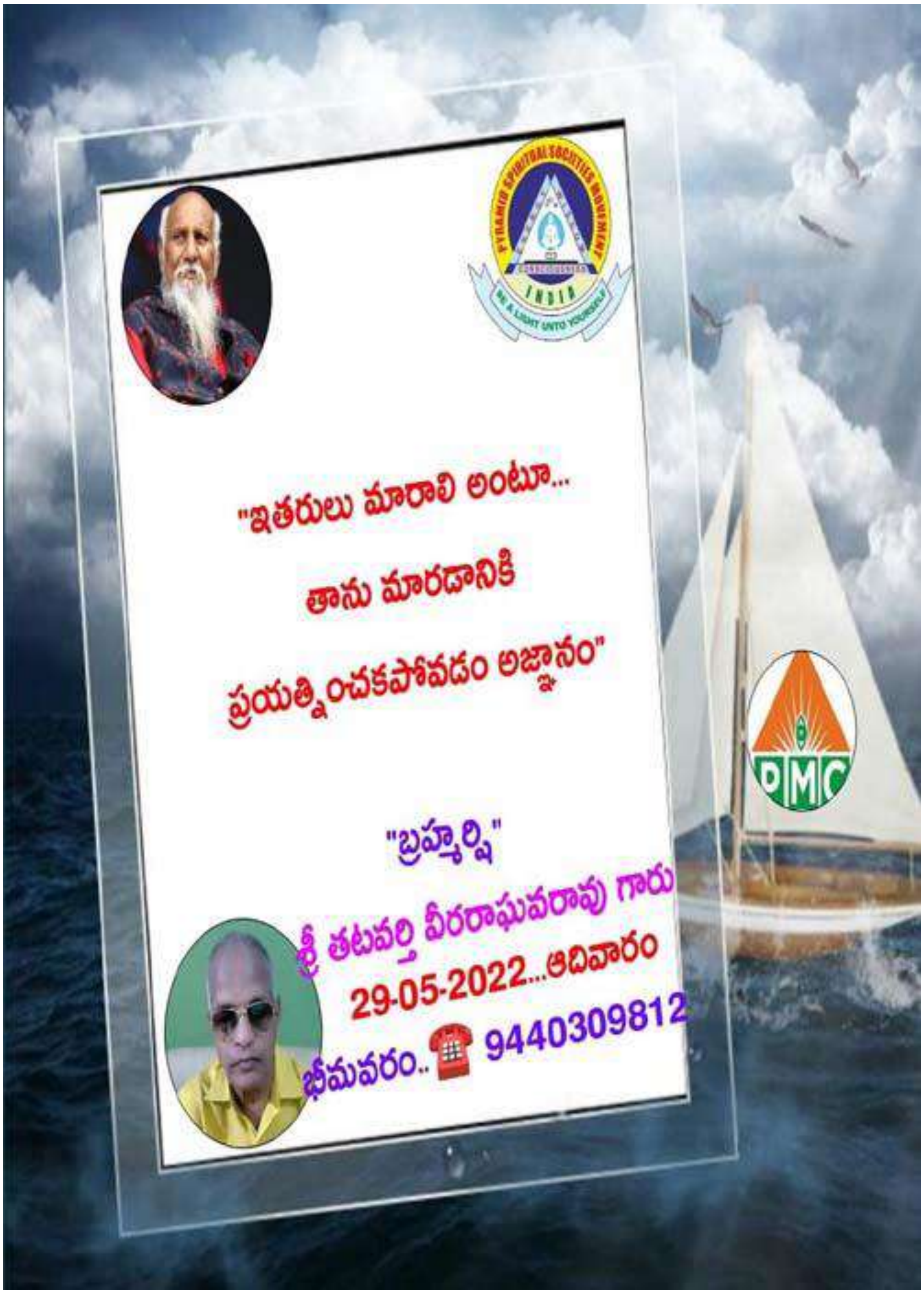

"ఏదో ఒక రోజు మరణించవలసిందే అని తెలుసు..
కానీ, చెయ్యవలసిన పనులు...అంటే,
"ధ్యాన సాధన..స్వాధ్యాయం..సజ్జనసాంగత్యం"
వాయిదా వేస్తూ ఉండడం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"కళాయి లేని పాత్రలో వండిన
పప్పు, పులుసు ఎలాంటిదో...
అలాగే, ప్రాపంచిక లాభాల కోసం
చేసే ధ్యానం అలాంటిది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
28-05-2022...శనివారం..
భీమవరం... 9440309812


"ఆత్మజ్ఞాని మరణించక ముందే మరణిస్తాడు.
మరణించక ముందే మరణించడం అంటే....
మరణించిన తరువాత ఏమి జరుగుతుందో
మరణించకుండానే తెలుసుకోవడం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ పత్రి వీరరాఘవరావు గారు

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"చిమ్నిని శుభ్రంగా తుడిచినట్లయితే
కాంతి ఎంతో ప్రకాశవంతంగా ఉంటుంది..
అలాగే, ధ్యానం ద్వారా
మనస్సును శుద్ధి చేసినట్లయితే..
ఆత్మశక్తి అంతలా ప్రకాశిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"చిక్కుముడులు ఉన్న దారంతో
వస్త్రం నేయలేము...అలాగే,
విషయవాంచలతో ధ్యానం చేసేవారు
జ్ఞానం పొందలేరు..పరమాత్మను చేరలేరు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...
9440309812

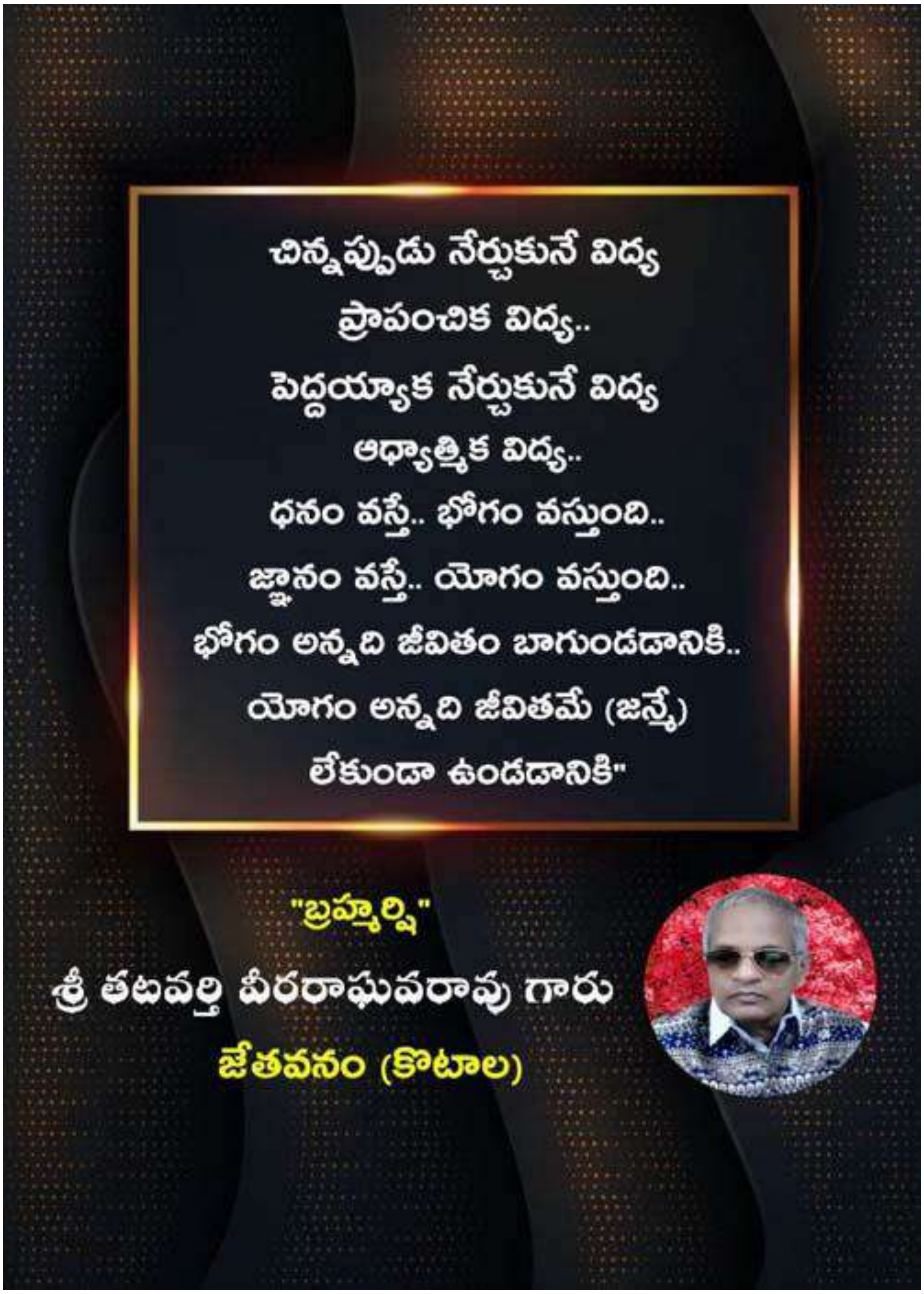

"ఇతరులు మారాలి అంటూ...
తాను మారడానికి
ప్రయత్నించకపోవడం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
29-05-2022...ఆదివారం
భీమవరం.. 9440309812

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

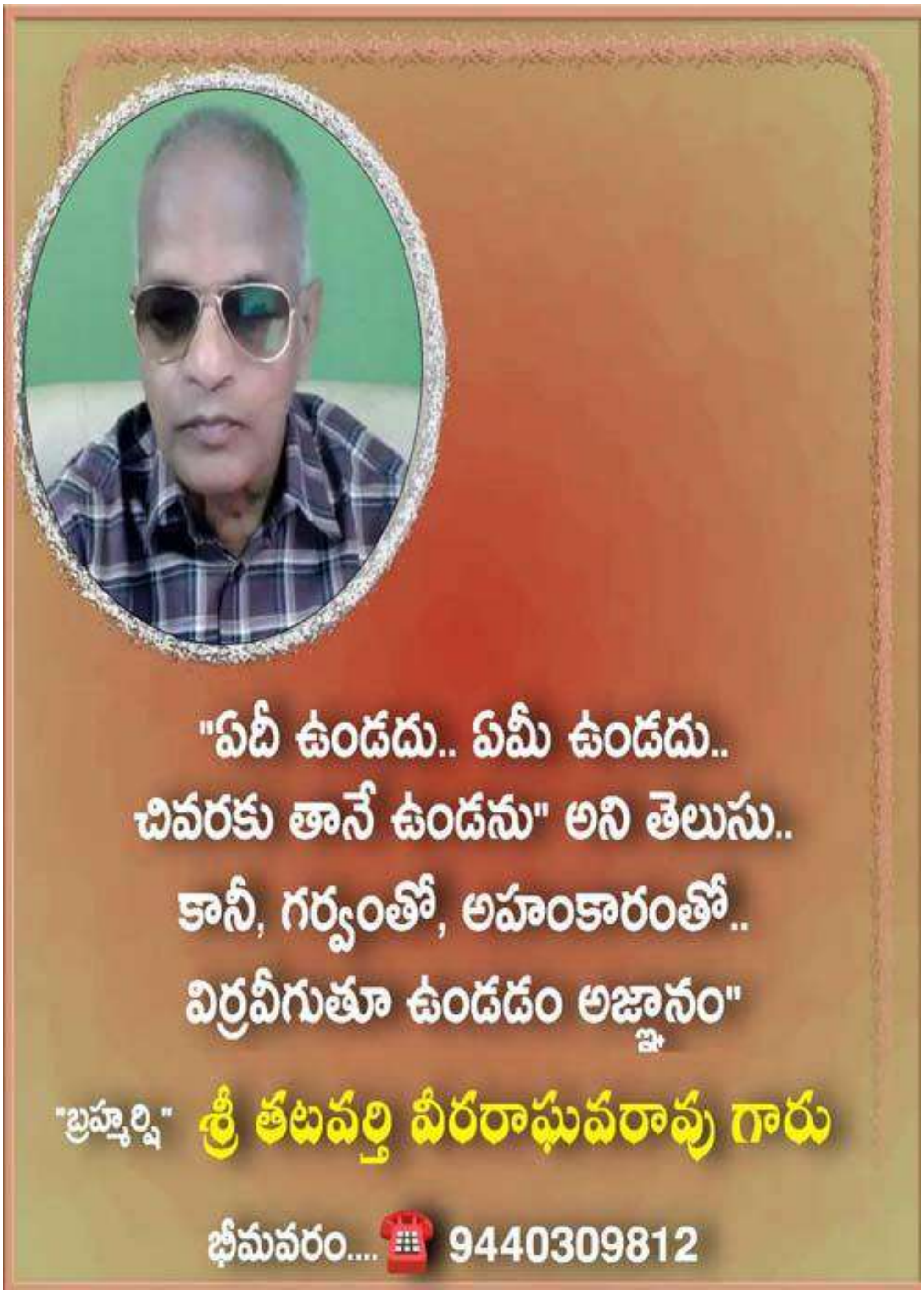
"బుసలు కొట్టే పాము
హాని చెయ్యకూడదు అంటే
బుట్టలో పెడతాము..అలాగే,
దుష్ట ఆలోచనలతో ఉండే మనసు
హాని చెయ్యకూడదు అంటే
ధ్యానంలో పెట్టాలి"

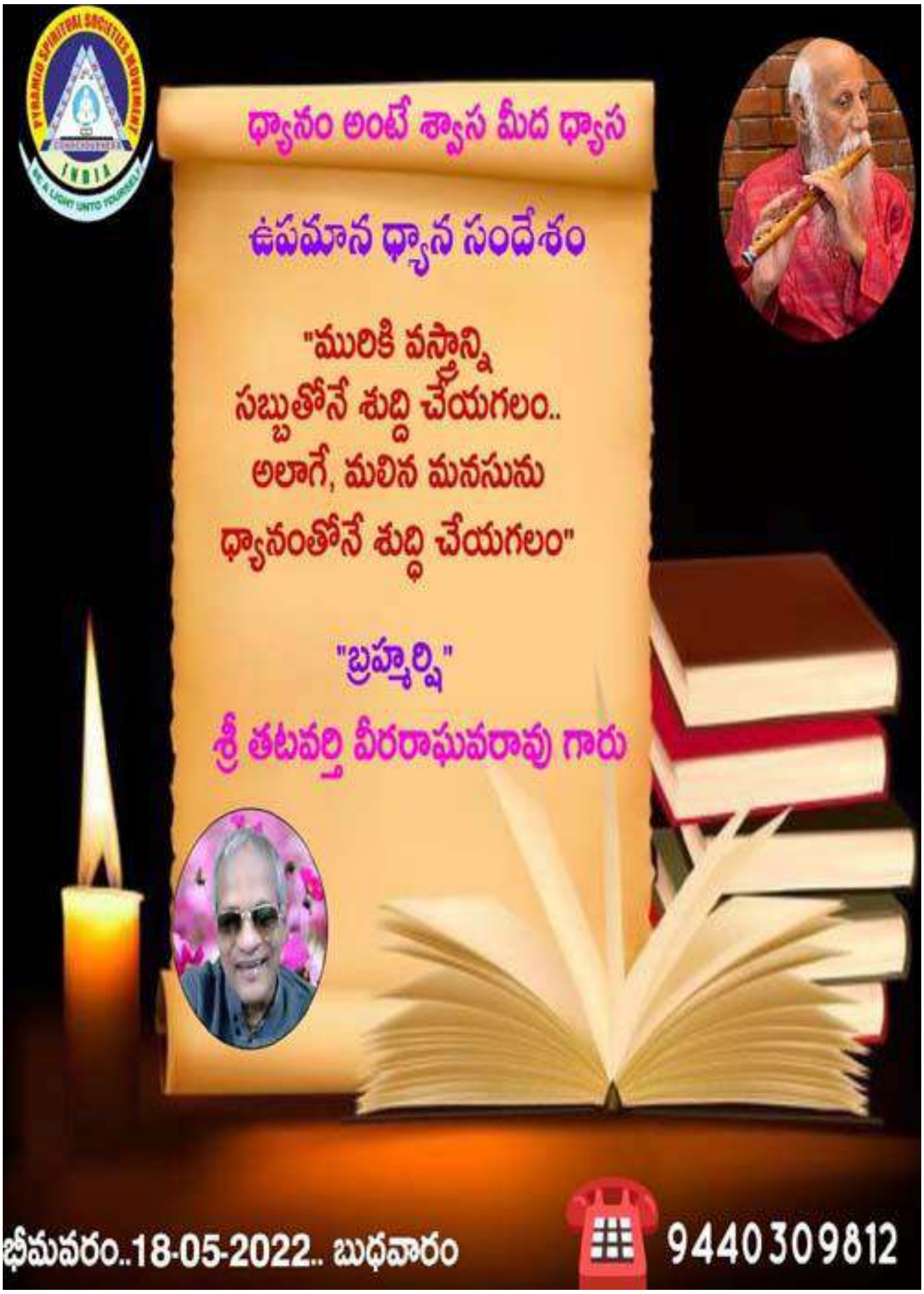
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం... ☎ 9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవుడు మాధవుడు కావాలంటే...?
1. యమ, నియమాల యందు ఆసక్తి ఉండాలి..
యమం: 1.అహింస 2.సత్యం 3.అస్తేయం 4. బ్రహ్మచర్యం 5. అపరిగ్రహం
నియమం: 1. శౌచం 2.సంతోషం 3.తపస్సు 4. స్వాధ్యాయం 5.ఈశ్వరప్రణిధానం
2. సాధనా చతుష్టయం: 1. వివేకం 2.వైరాగ్యం
3. సాధనా షట్ సంపత్తి: 1. శమం 2.దమం 3.ఉపరతి 4. తితీక్ష 5.సమాధానం 6.ముముక్షుత్వం
3. బ్రహ్మచింతన: "నేను ఆత్మను" అనే చింతనలో ఎల్లప్పుడూ ఉండాలి..
4. శ్రేయోమార్గం: ప్రేయో మార్గం ప్రాపంచికం..శ్రేయో మార్గం ఆధ్యాత్మికం
5. అష్టమదములు వదలాలి:
1.కుల మదం 2. బల మదం 3.యవ్వన మదం 4.అధికార మదం
5. శీల మదం 6.తపో మదం 7.రూప మదం 8.ధన మదం
ఇవన్నీ ఆచరిస్తే మానవుడు.. మాధవుడు కాగలడు..
అందుకు ఒక్కటే మార్గం "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

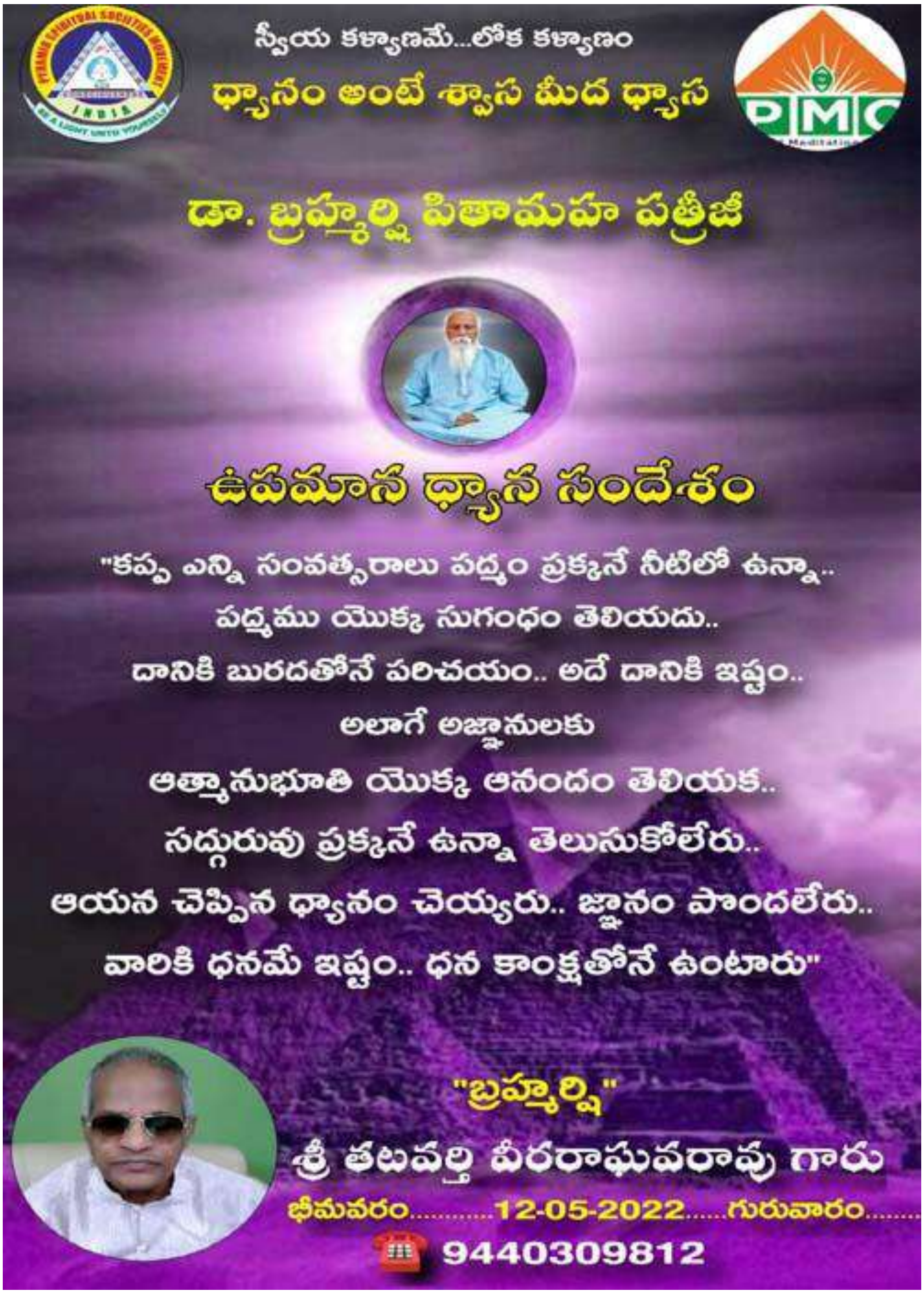

చిన్నప్పుడు నేర్చుకునే విద్య
ప్రాపంచిక విద్య..
పెద్దయ్యాక నేర్చుకునే విద్య
ఆధ్యాత్మిక విద్య..
ధనం వస్తే.. భోగం వస్తుంది..
జ్ఞానం వస్తే.. యోగం వస్తుంది..
భోగం అన్నది జీవితం బాగుండడానికి..
యోగం అన్నది జీవితమే (జన్మే)
లేకుండా ఉండడానికి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
జేతవనం (కొటాల)

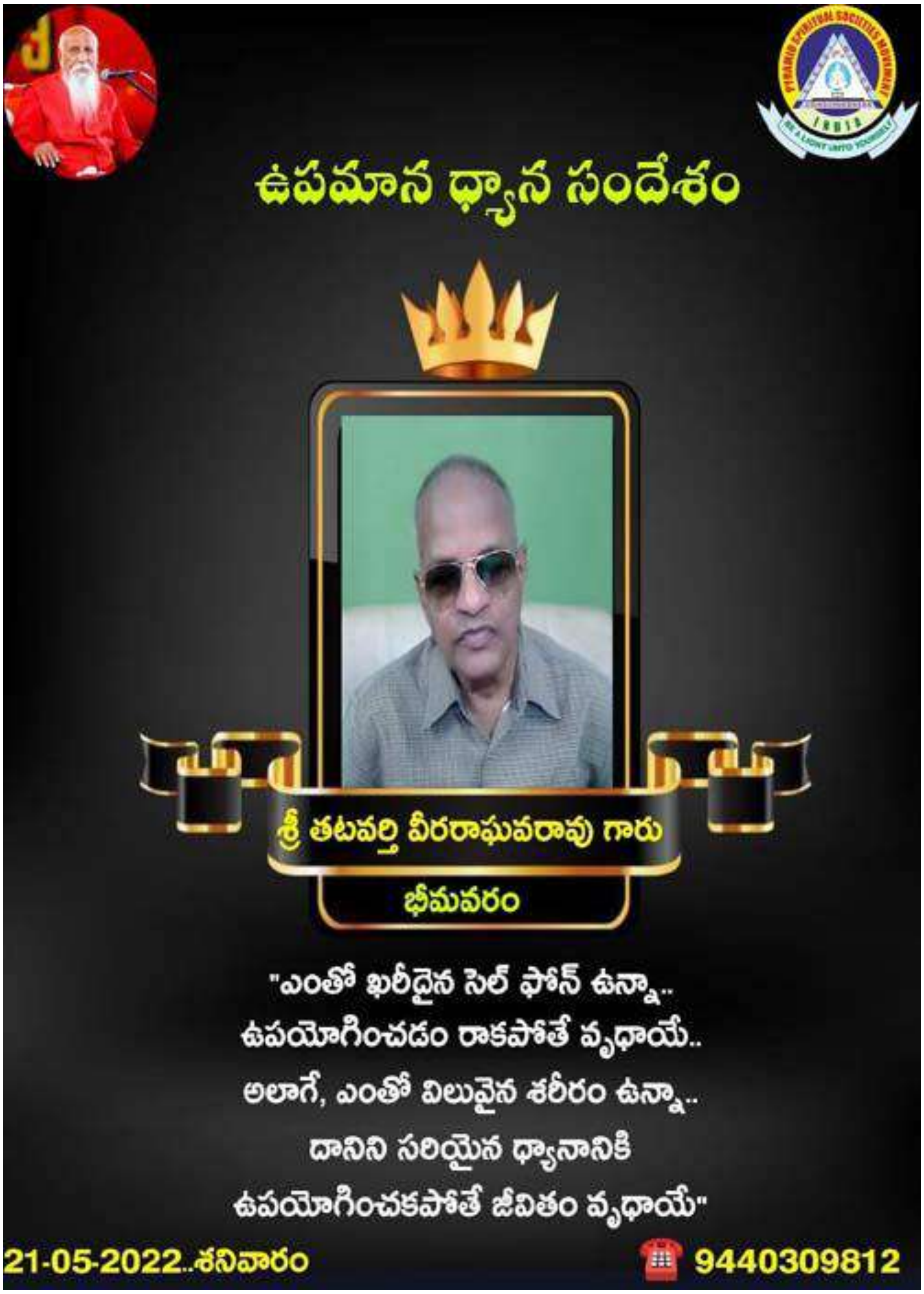
PMC
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"అనేక శాస్త్రాలు చదివి
ధ్యానం చెయ్యనివారి కంటే..
ఏమీ చదవకపోయినా
ధ్యానం చేసేవాడే గొప్పవాడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 9440309812

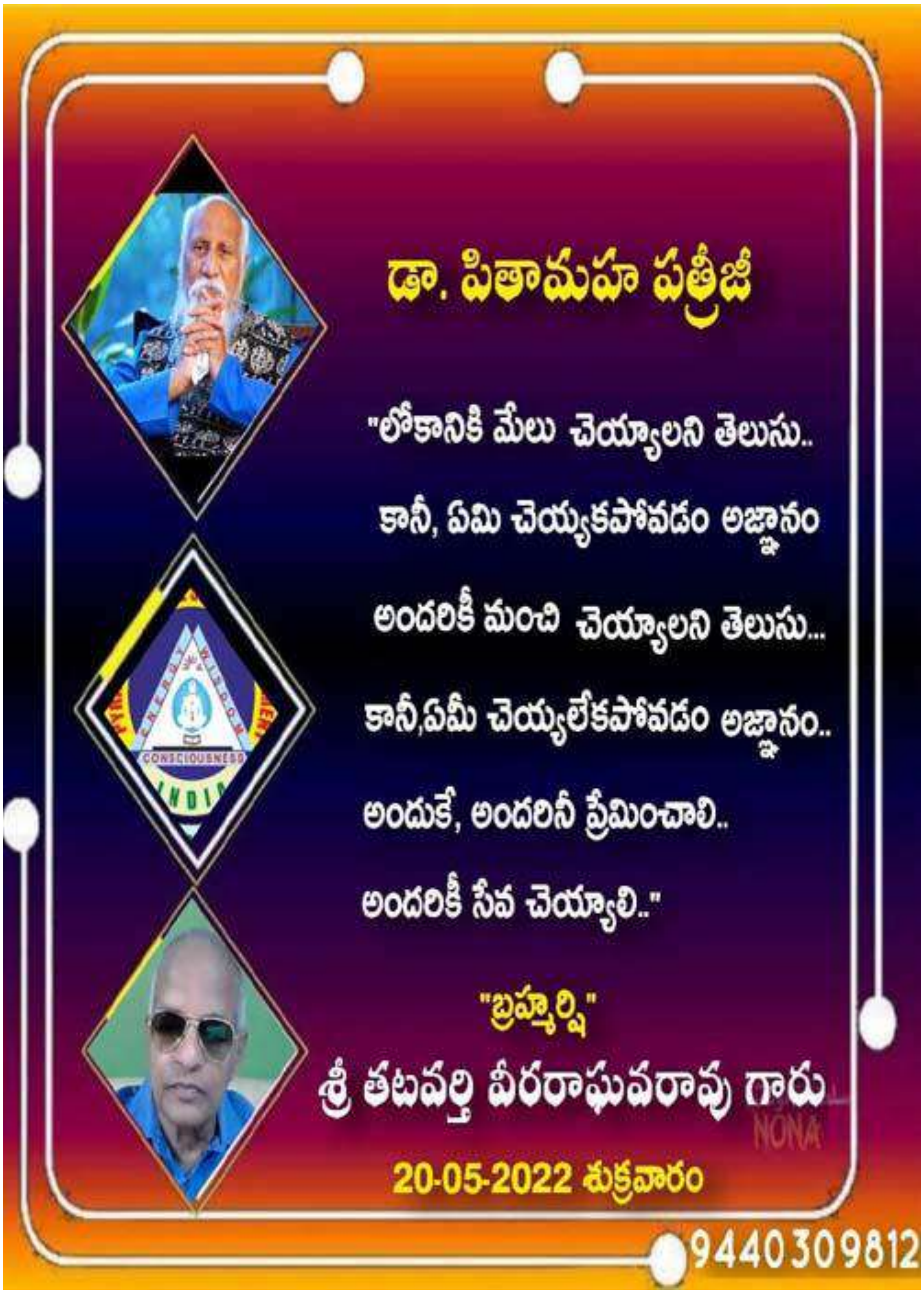

"ఏదీ ఉండదు.. ఏమీ ఉండదు..
చివరకు తానే ఉండను" అని తెలుసు..
కానీ, గర్వంతో, అహంకారంతో..
విర్రవీగుతూ ఉండడం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"మురికి వస్త్రాన్ని
సబ్బుతోనే శుద్ధి చేయగలం..
అలాగే, మలిన మనసును
ధ్యానంతోనే శుద్ధి చేయగలం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..18-05-2022.. బుధవారం
9440309812

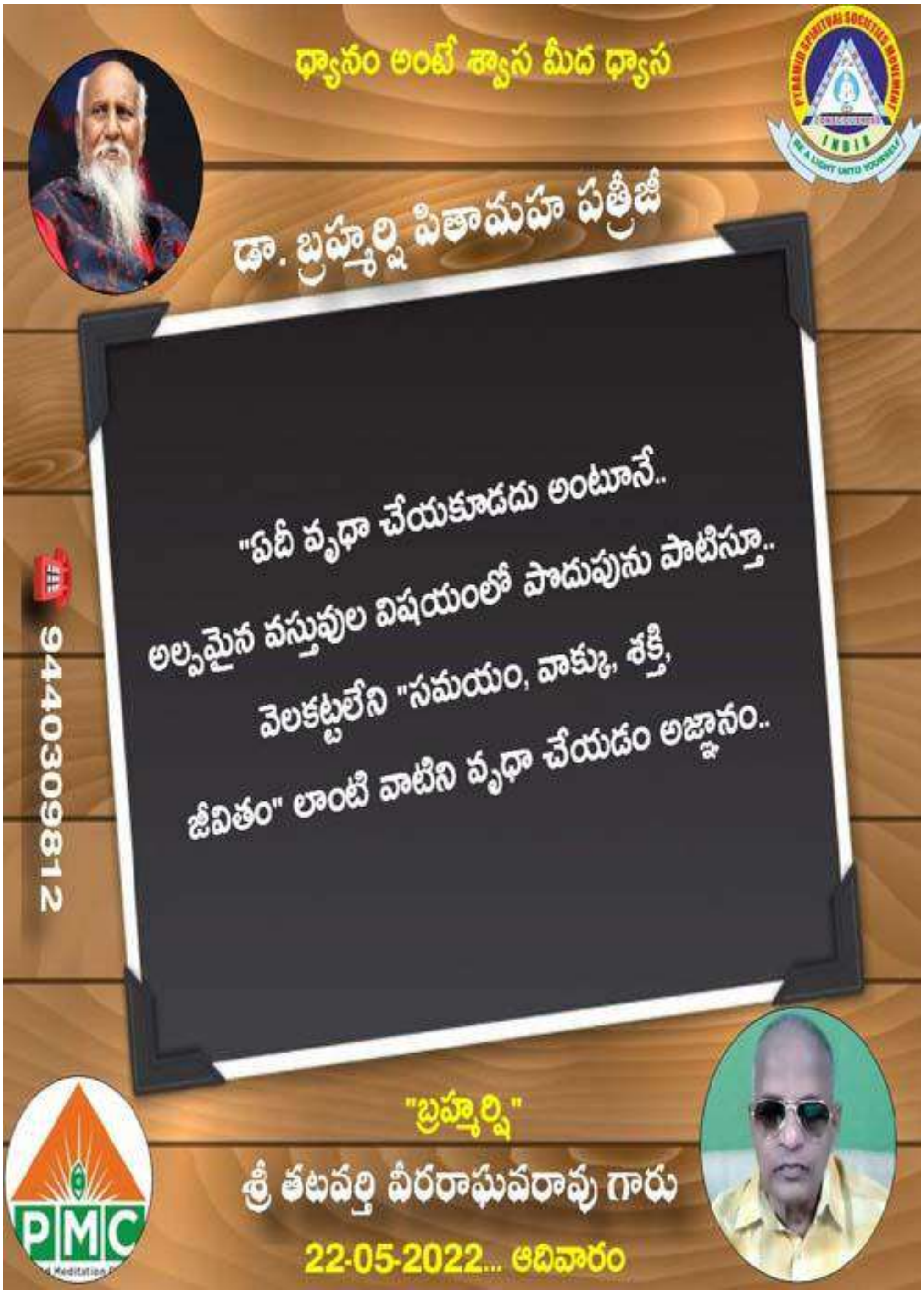
శ్లో॥ అప్రకాశో ప్రవృత్తిశ్చ ప్రమాదో మోహ ఏవచ !......
తమస్యేతాని జాయంతే వివృద్ధే కురునందన !!.........
ఓ అర్జునా !
తమోగుణం పెరిగితే మానవునిలో అవివేకం,
సోమరితనం.. అజాగ్రత్త.. అజ్ఞానం అన్నవి....
కలుగుతూ ఉంటాయి.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు......
19-05-2022... గురువారం
9440309812

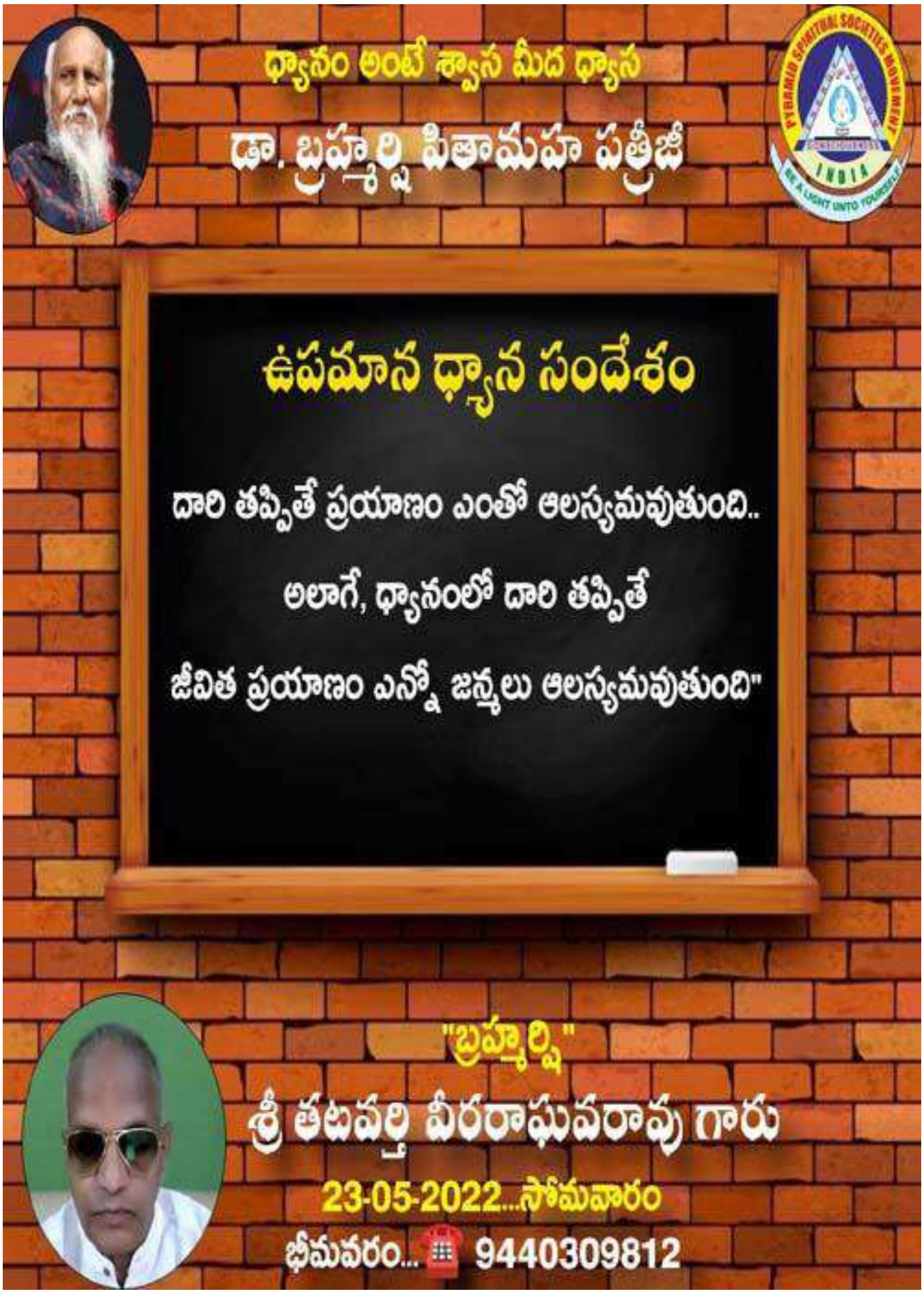

స్వీయ కళ్యాణమే...లోక కళ్యాణం
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"కప్ప ఎన్ని సంవత్సరాలు పద్మం ప్రక్కనే నీటిలో ఉన్నా..
పద్మము యొక్క సుగంధం తెలియదు..
దానికి బురదతోనే పరిచయం.. అదే దానికి ఇష్టం..
అలాగే అజ్ఞానులకు
ఆత్మానుభూతి యొక్క ఆనందం తెలియక..
సద్గురువు ప్రక్కనే ఉన్నా తెలుసుకోలేరు..
ఆయన చెప్పిన ధ్యానం చెయ్యరు.. జ్ఞానం పొందలేరు..
వారికి ధనమే ఇష్టం.. ధన కాంక్షతోనే ఉంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...........12-05-2022.....గురువారం.......
9440309812

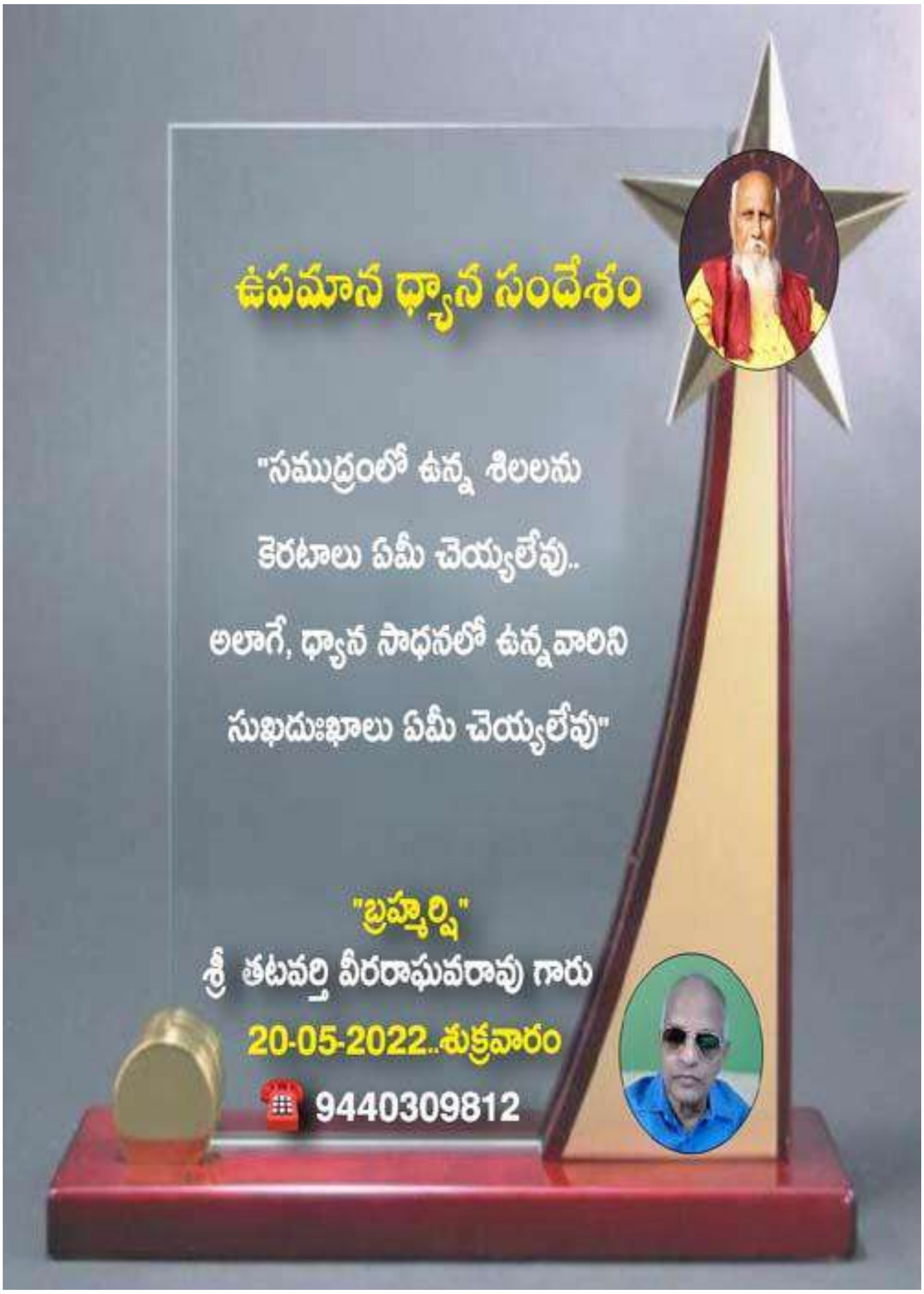

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం
"ఎంతో ఖరీదైన సెల్ ఫోన్ ఉన్నా..
ఉపయోగించడం రాకపోతే వృథాయే..
అలాగే, ఎంతో విలువైన శరీరం ఉన్నా..
దానిని సరియైన ధ్యానానికి
ఉపయోగించకపోతే జీవితం వృథాయే"
21-05-2022..శనివారం
9440309812



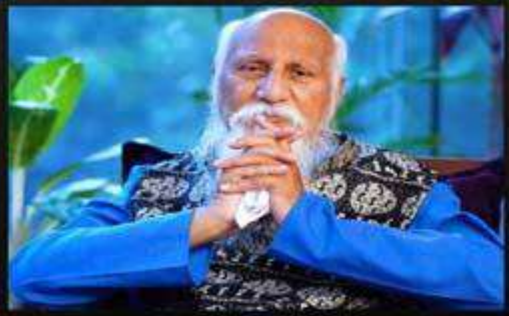
డా. పితామహ పత్రీజీ
"లోకానికి మేలు చెయ్యాలని తెలుసు..
కానీ, ఏమి చెయ్యకపోవడం అజ్ఞానం
అందరికీ మంచి చెయ్యాలని తెలుసు...
కానీ,ఏమీ చెయ్యలేకపోవడం అజ్ఞానం..
అందుకే, అందరినీ ప్రేమించాలి..
అందరికీ సేవ చెయ్యాలి.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
20-05-2022 శుక్రవారం
9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఏదీ వృథా చేయకూడదు అంటూనే..
అల్పమైన వస్తువుల విషయంలో పొదుపును పాటిస్తూ..
వెలకట్టలేని "సమయం, వాక్కు, శక్తి,
జీవితం" లాంటి వాటిని వృథా చేయడం అజ్ఞానం..
9440309812
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
22-05-2022... ఆదివారం
PMC


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
దారి తప్పితే ప్రయాణం ఎంతో ఆలస్యమవుతుంది..
అలాగే, ధ్యానంలో దారి తప్పితే
జీవిత ప్రయాణం ఎన్నో జన్మలు ఆలస్యమవుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
23-05-2022...సోమవారం
భీమవరం... 9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"సముద్రంలో ఉన్న శిలలను
కెరటాలు ఏమీ చెయ్యలేవు..
అలాగే, ధ్యాన సాధనలో ఉన్నవారిని
సుఖదుఃఖాలు ఏమీ చెయ్యలేవు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
20-05-2022..శుక్రవారం
9440309812

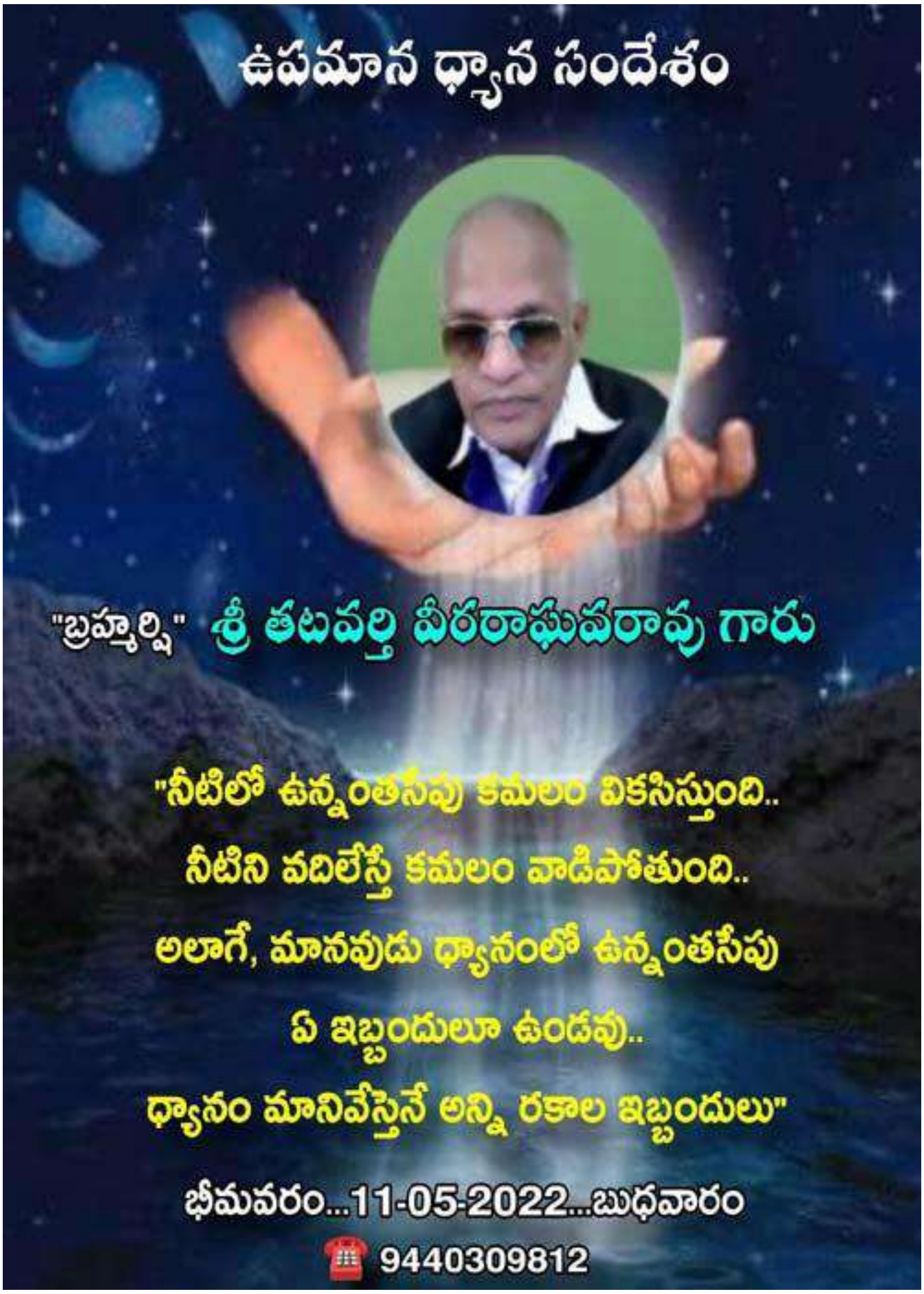
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ



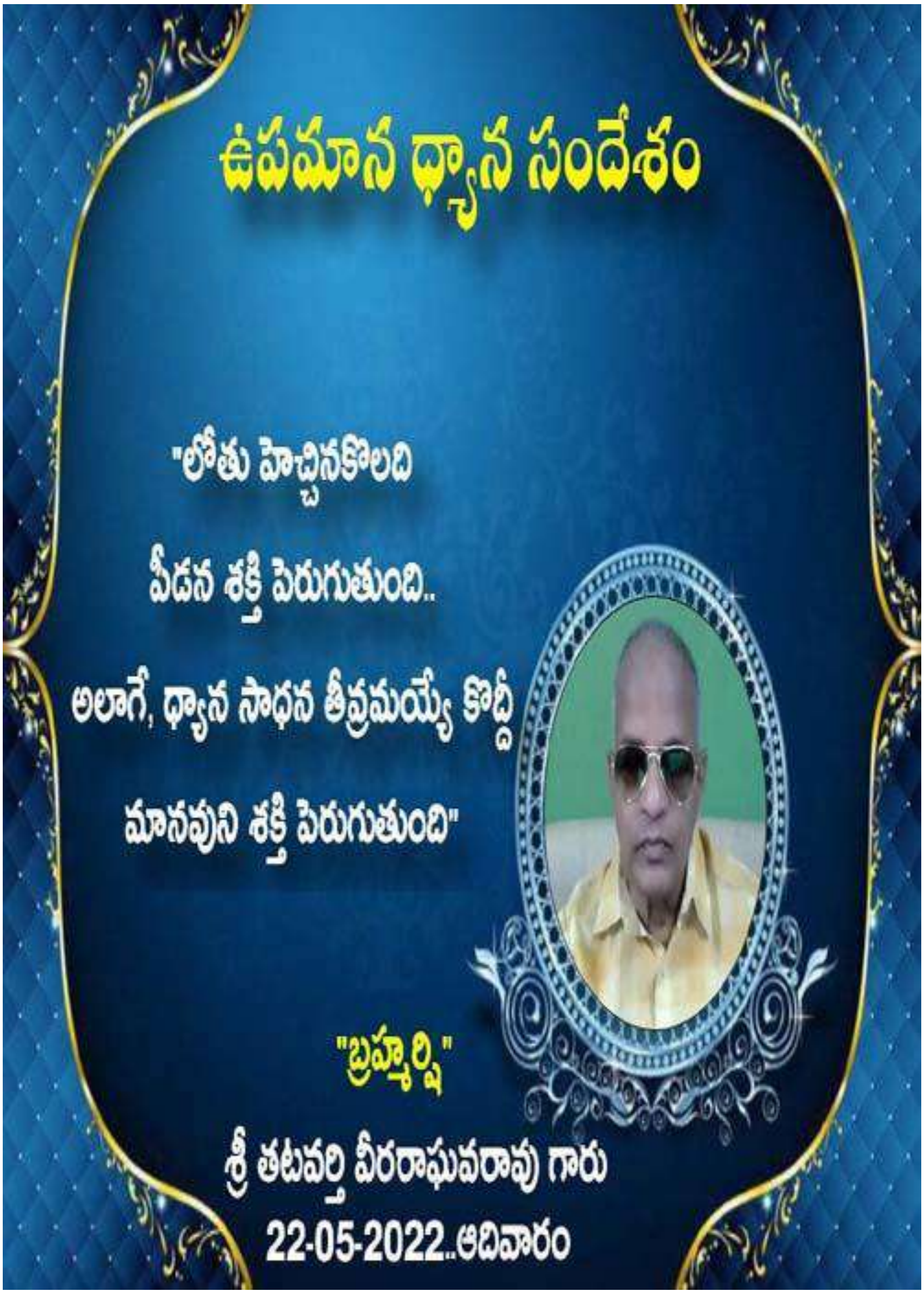
"మందిరాలకు, మసీదులకు, చర్చిలకు వెళ్లి
దండం పెట్టుకుని "సర్వేజనాసుఖినోభవంతు" అని ప్రార్థిస్తూ ఉంటారు..
కానీ తన సుఖం.. తన బాగు మాత్రమే చూసుకుంటూ ఉంటారు..
ఇతరులకు కీడు చేస్తూ ఉంటారు..
ఇలా ఎవరైతే ప్రవర్తిస్తూ ఉంటారో.. వారు అజ్ఞానంలో ఉన్నట్లే..
అదే జ్ఞాని అయితే "సర్వేజనాసుఖినోభవంతు" అని ప్రార్థించడు..
అందరి సుఖం కోసం పాటుపడుతూ ఉంటాడు..
ఇతరులకు కీడు చేయడు"

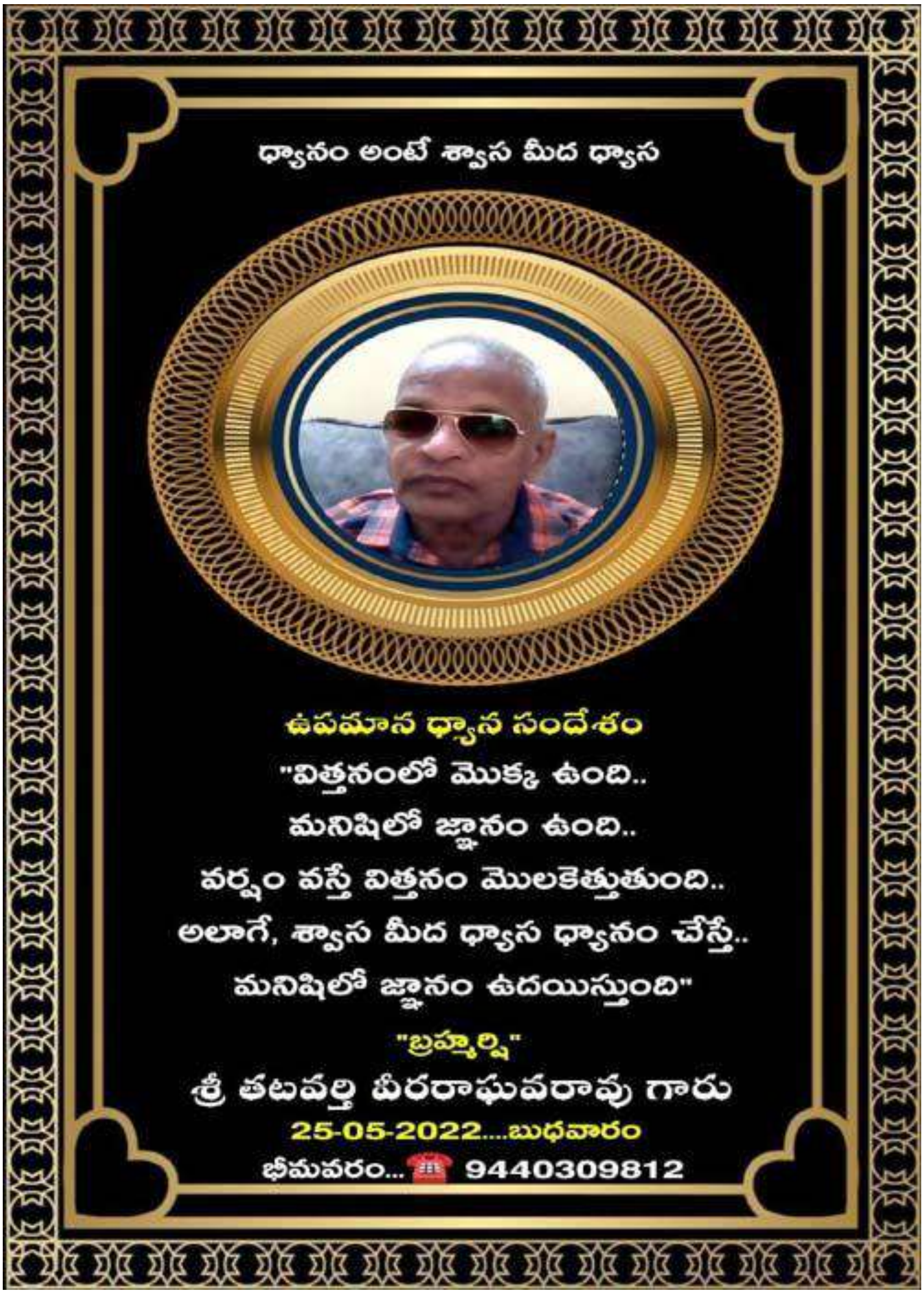
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
23-05-2022...సోమవారం
భీమవరం... ☎ 9440309812

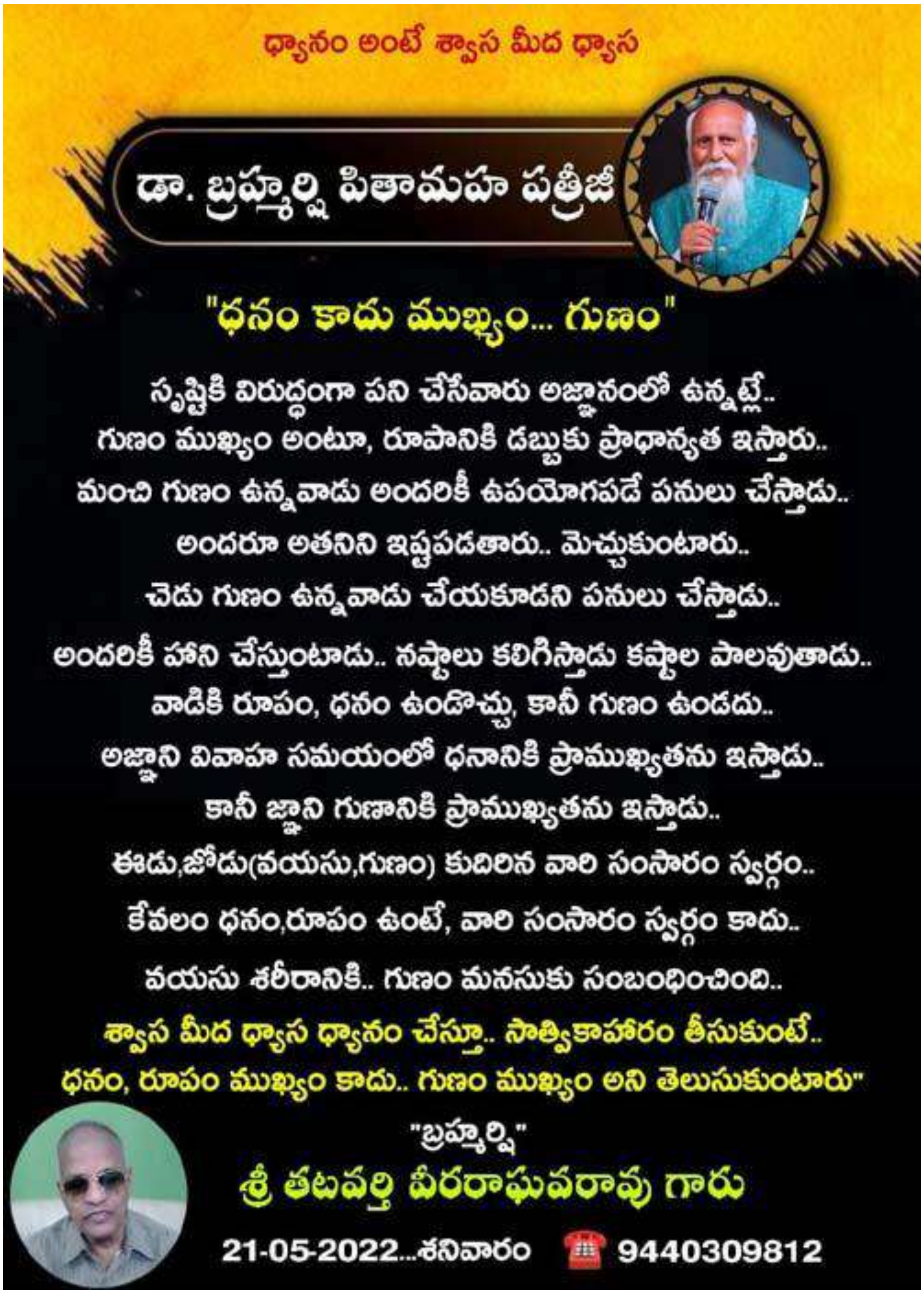
"మన సరదాల కోసం..గొప్పల కోసం
జంతువులను,,పక్షులను పెంచుకుంటూ..
వాటి స్వేచ్ఛను హరించడం అజ్ఞానం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
23-05-2022...సోమవారం
భీమవరం... 9440309812

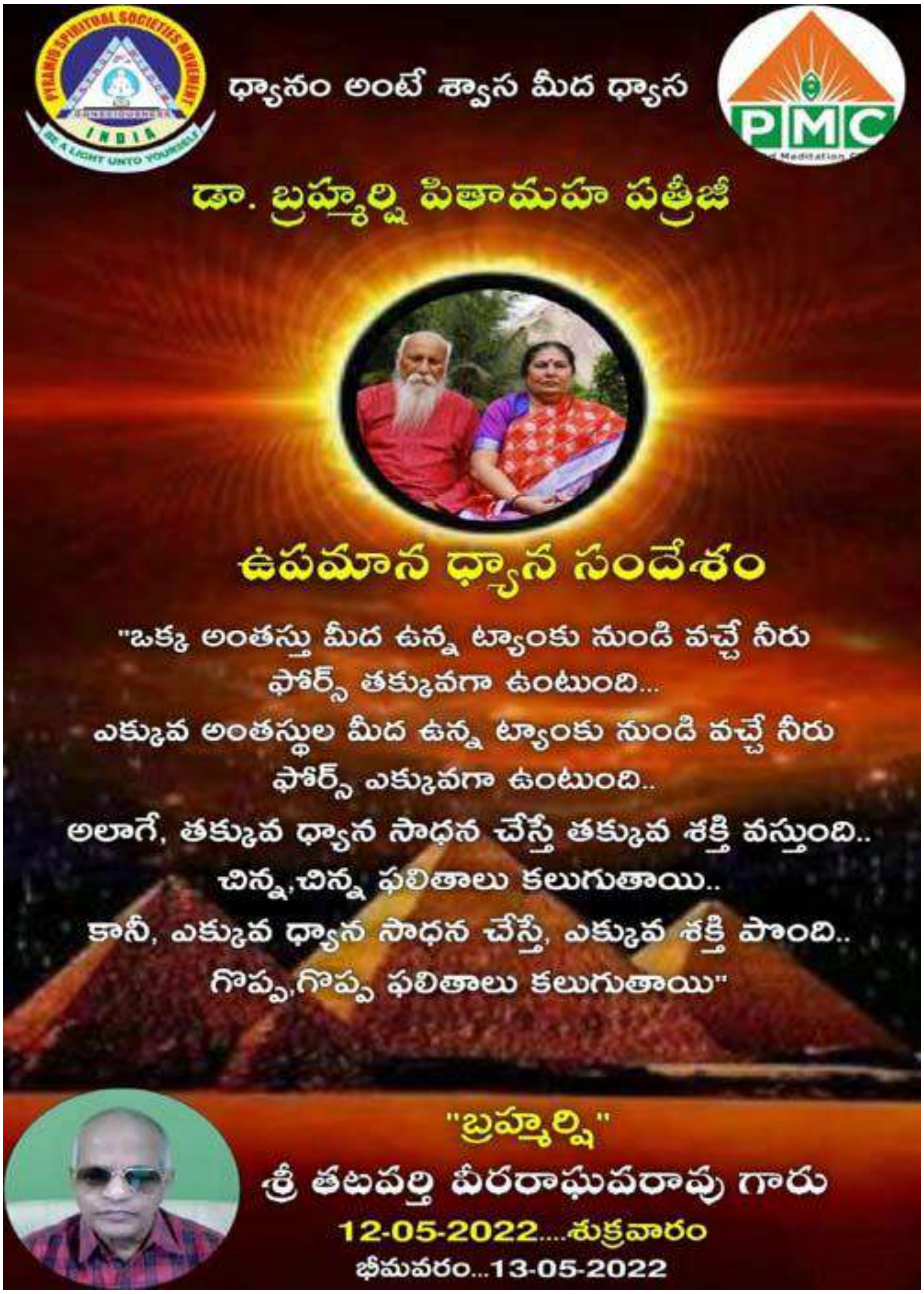


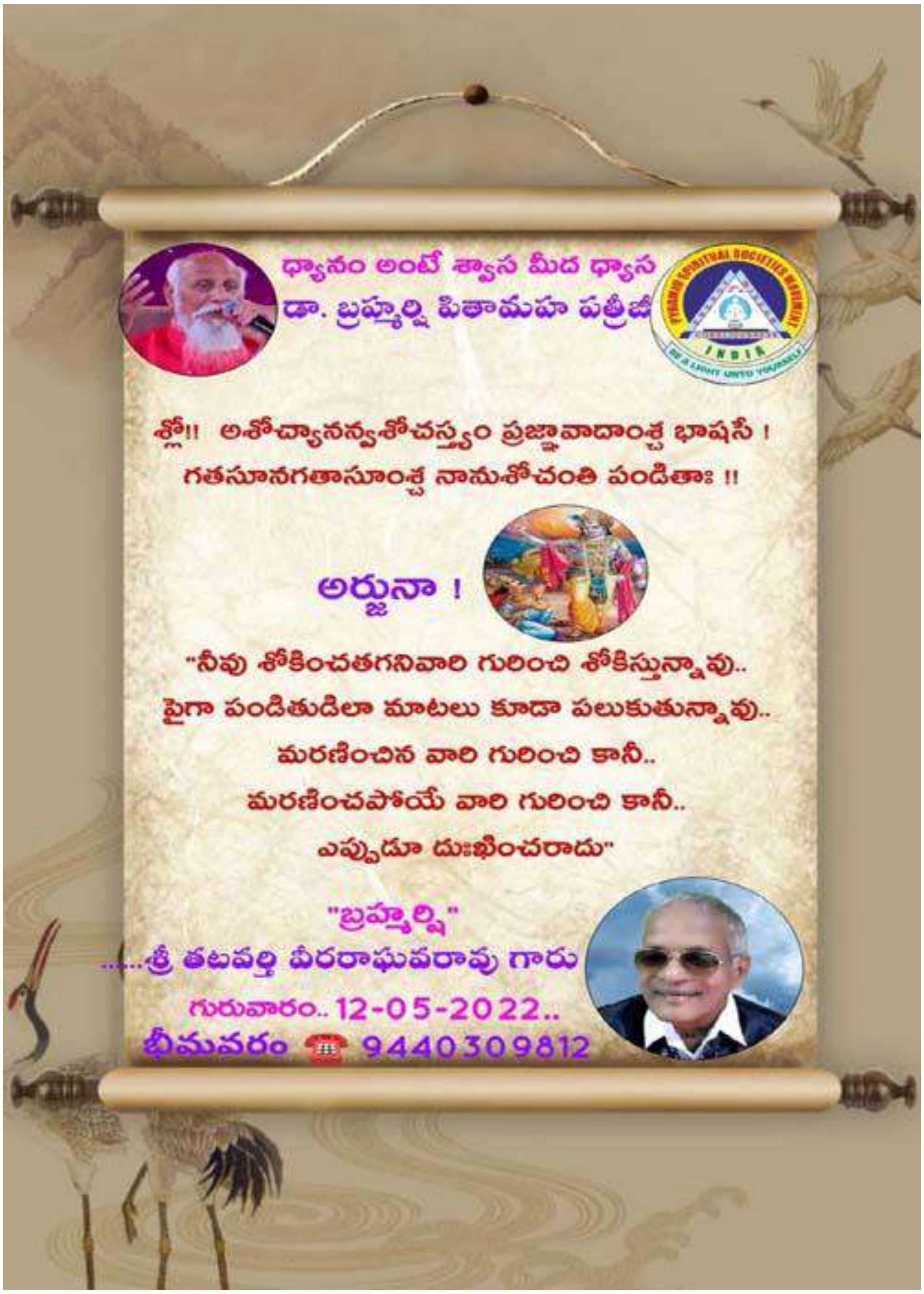
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
"నీటిలో ఉన్నంతసేపు కమలం వికసిస్తుంది..
నీటిని వదిలేస్తే కమలం వాడిపోతుంది..
అలాగే, మానవుడు ధ్యానంలో ఉన్నంతసేపు
ఏ ఇబ్బందులూ ఉండవు..
ధ్యానం మానివేస్తేనే అన్ని రకాల ఇబ్బందులు"
భీమవరం...11-05-2022...బుధవారం
9440309812


ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"లోతు హెచ్చినకొలది
పీడన శక్తి పెరుగుతుంది..
అలాగే, ధ్యాన సాధన తీవ్రమయ్యే కొద్దీ
మానవుని శక్తి పెరుగుతుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
22-05-2022..ఆదివారం


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"విత్తనంలో మొక్క ఉంది..
మనిషిలో జ్ఞానం ఉంది..
వర్షం వస్తే విత్తనం మొలకెత్తుతుంది..
అలాగే, శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం చేస్తే..
మనిషిలో జ్ఞానం ఉదయిస్తుంది"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
25-05-2022....బుధవారం
భీమవరం... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ధనం కాదు ముఖ్యం... గుణం"
సృష్టికి విరుద్ధంగా పని చేసేవారు అజ్ఞానంలో ఉన్నట్లే..
గుణం ముఖ్యం అంటూ, రూపానికి డబ్బుకు ప్రాధాన్యత ఇస్తారు..
మంచి గుణం ఉన్నవాడు అందరికీ ఉపయోగపడే పనులు చేస్తాడు..
అందరూ అతనిని ఇష్టపడతారు.. మెచ్చుకుంటారు..
చెడు గుణం ఉన్నవాడు చేయకూడని పనులు చేస్తాడు..
అందరికీ హాని చేస్తుంటాడు.. నష్టాలు కలిగిస్తాడు కష్టాల పాలవుతాడు..
వాడికి రూపం, ధనం ఉండొచ్చు, కానీ గుణం ఉండదు..
అజ్ఞాని వివాహ సమయంలో ధనానికి ప్రాముఖ్యతను ఇస్తాడు..
కానీ జ్ఞాని గుణానికి ప్రాముఖ్యతను ఇస్తాడు..
ఈడు,జోడు(వయసు,గుణం) కుదిరిన వారి సంసారం స్వర్గం..
కేవలం ధనం,రూపం ఉంటే, వారి సంసారం స్వర్గం కాదు..
వయసు శరీరానికి.. గుణం మనసుకు సంబంధించింది..
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం చేస్తూ.. సాత్వికాహారం తీసుకుంటే..
ధనం, రూపం ముఖ్యం కాదు.. గుణం ముఖ్యం అని తెలుసుకుంటారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
21-05-2022...శనివారం
9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"ఒక్క అంతస్తు మీద ఉన్న ట్యాంకు నుండి వచ్చే నీరు
ఫోర్స్ తక్కువగా ఉంటుంది...
ఎక్కువ అంతస్థుల మీద ఉన్న ట్యాంకు నుండి వచ్చే నీరు
ఫోర్స్ ఎక్కువగా ఉంటుంది..
అలాగే, తక్కువ ధ్యాన సాధన చేస్తే తక్కువ శక్తి వస్తుంది..
చిన్న,చిన్న ఫలితాలు కలుగుతాయి..
కానీ, ఎక్కువ ధ్యాన సాధన చేస్తే, ఎక్కువ శక్తి పొంది..
గొప్ప,గొప్ప ఫలితాలు కలుగుతాయి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
12-05-2022....శుక్రవారం
భీమవరం...13-05-2022



ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
శ్లో!! అశోచ్యానన్వశోచస్త్వం ప్రజ్ఞావాదాంశ్చ భాషసే !
గతసూనగతాసూంశ్చ నానుశోచంతి పండితాః !!
అర్జునా !
"నీవు శోకించతగనివారి గురించి శోకిస్తున్నావు..
పైగా పండితుడిలా మాటలు కూడా పలుకుతున్నావు..
మరణించిన వారి గురించి కానీ..
మరణించపోయే వారి గురించి కానీ..
ఎప్పుడూ దుఃఖించరాదు"
"బ్రహ్మర్షి"
.....శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
గురువారం.. 12-05-2022..
భీమవరం 9440309812

ఉపమాన ధ్యాన సందేశం

"హంస ఎలా నీటిని తొలగించి, పాలను ఇస్తుందో..

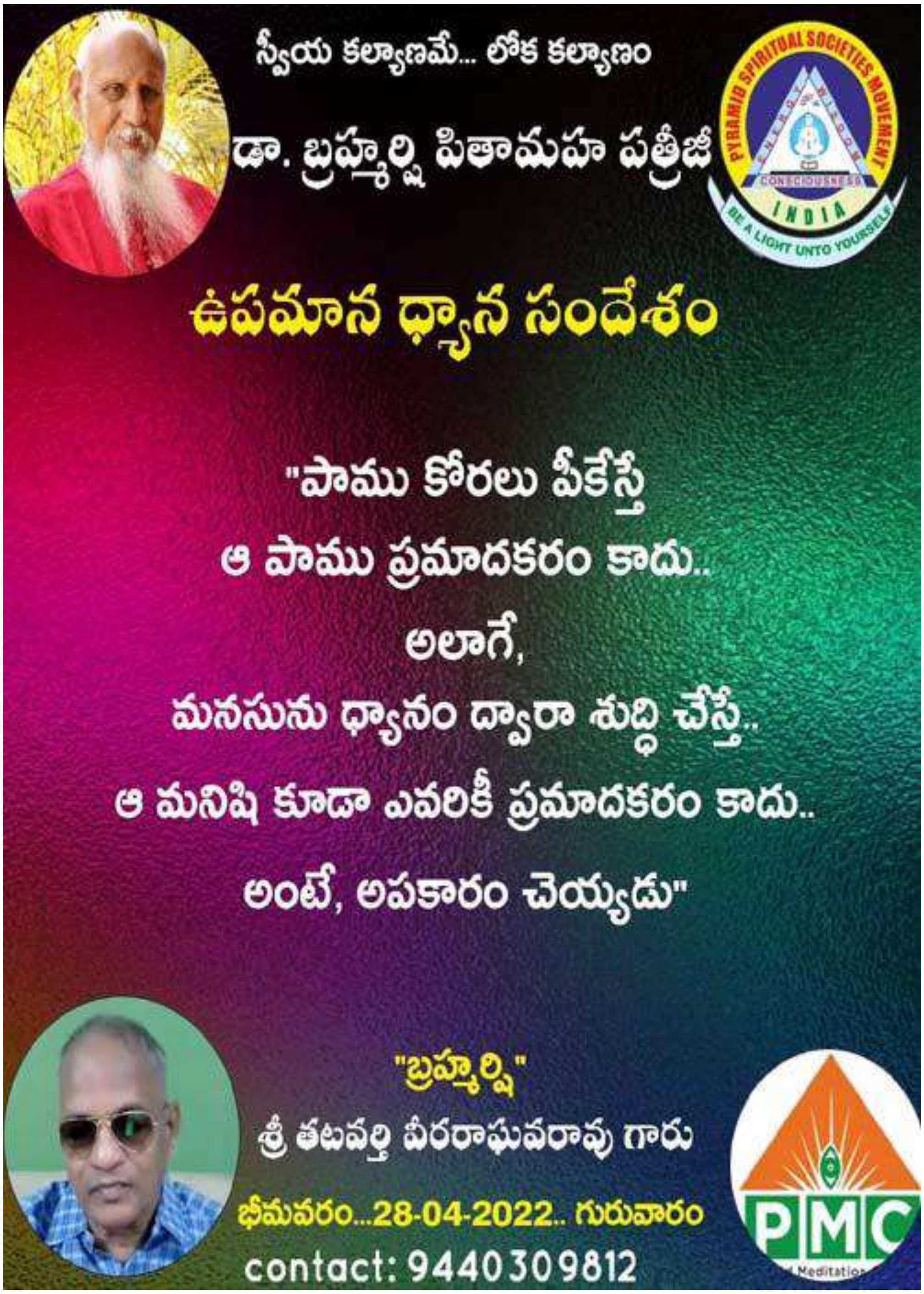
అలాగే, "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం

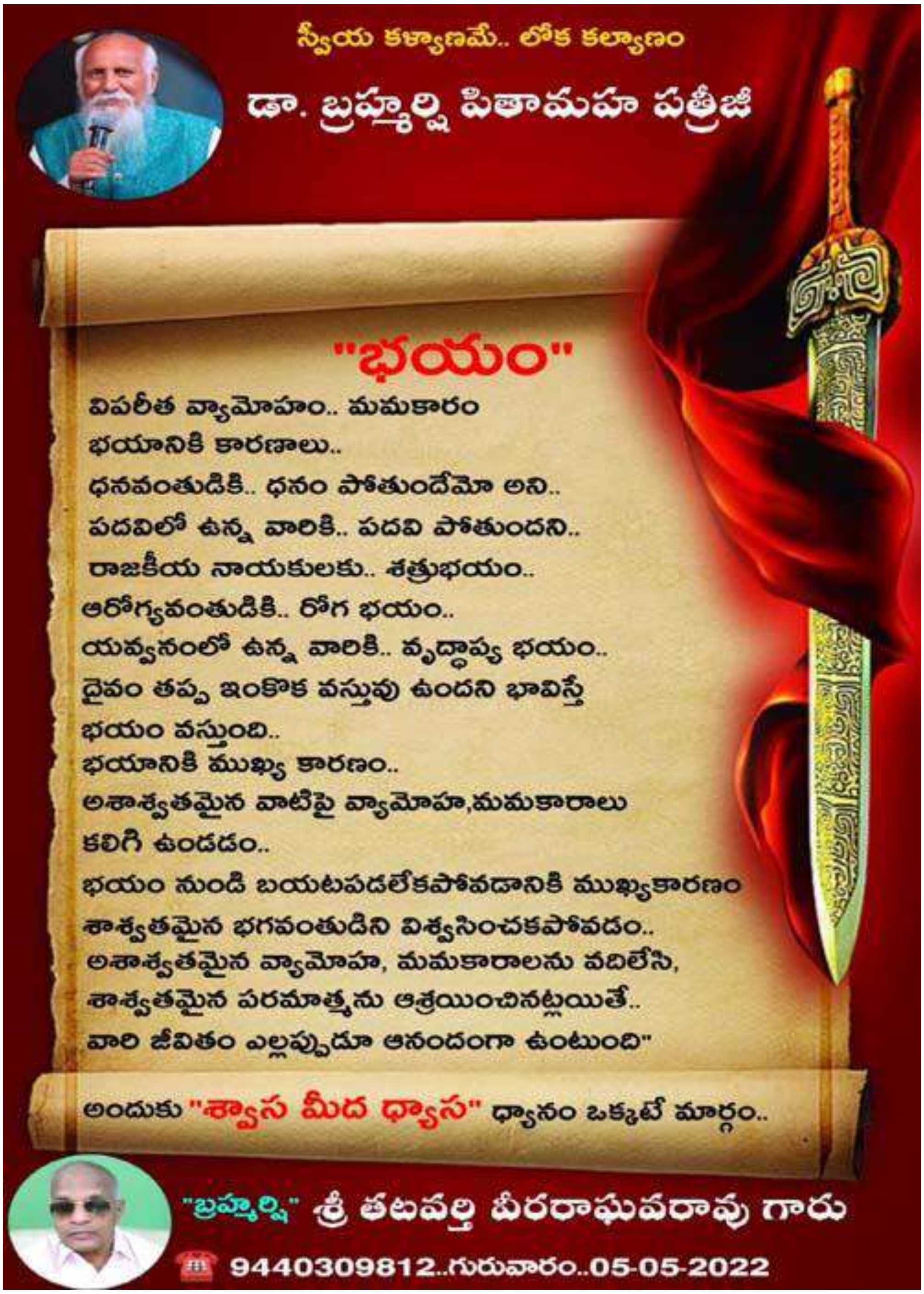
అజ్ఞానాన్ని తొలగించి.. ఆత్మజ్ఞానాన్ని ఇస్తుంది"

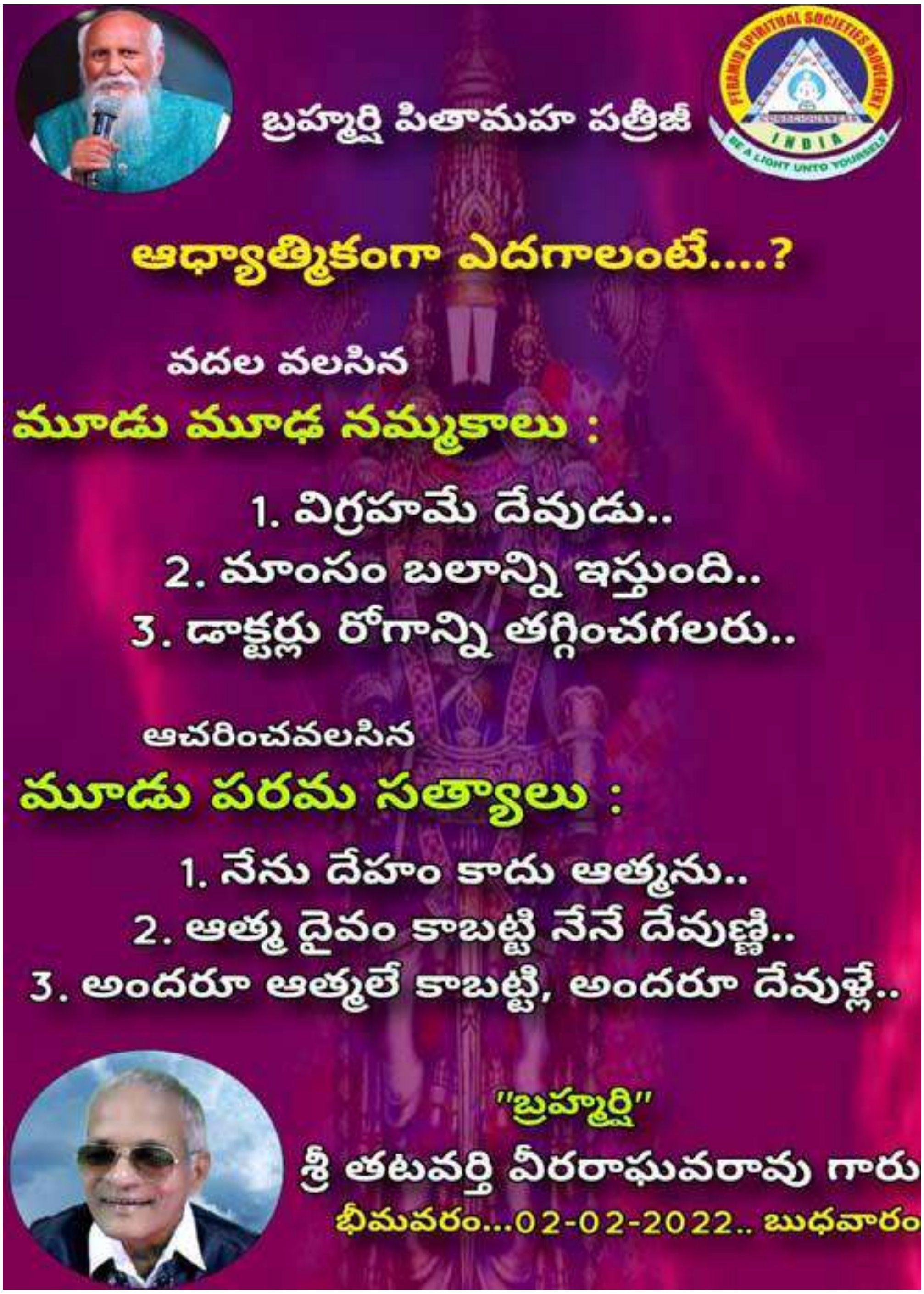
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

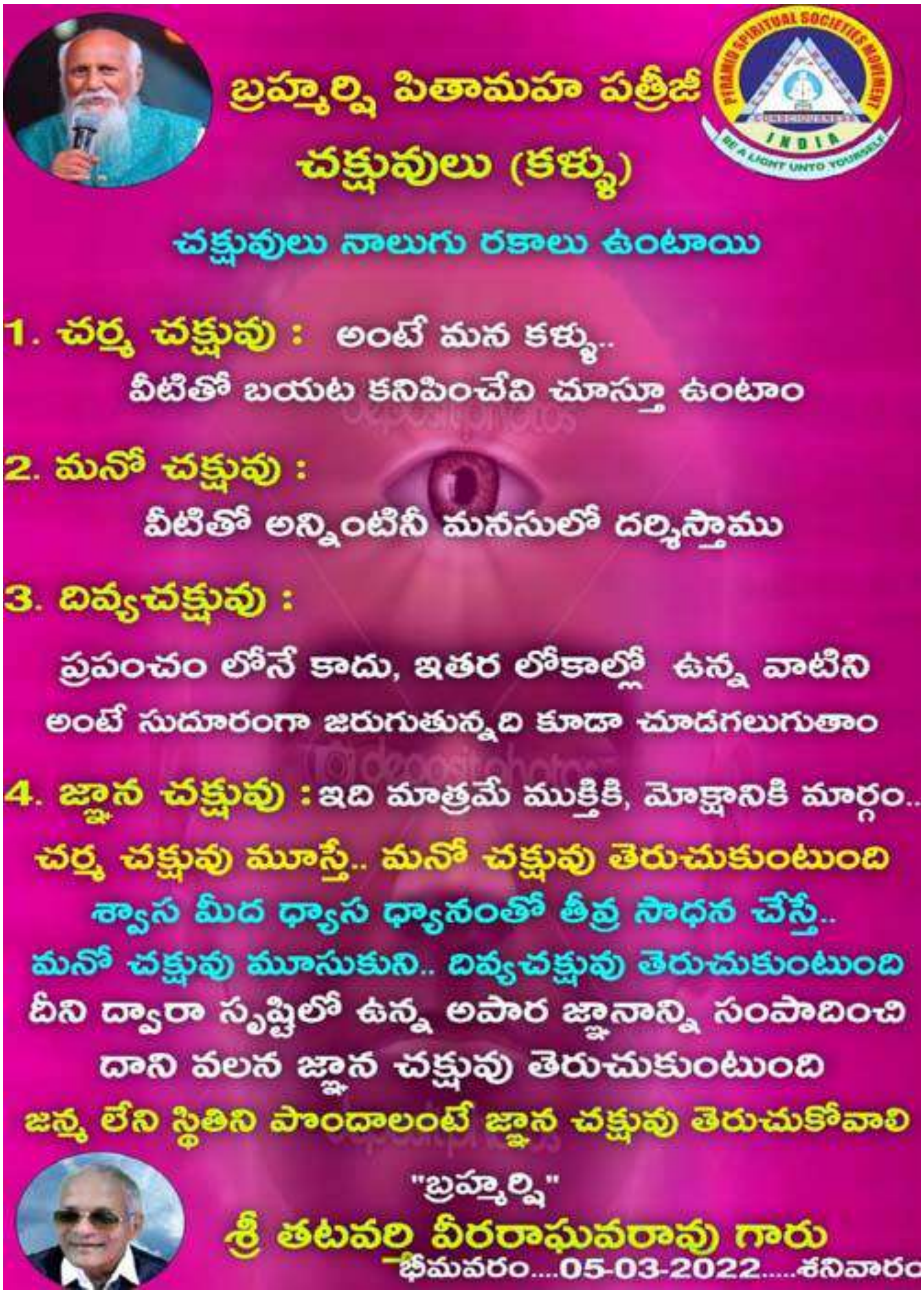
భీమవరం......19-05-2022......గురువారం

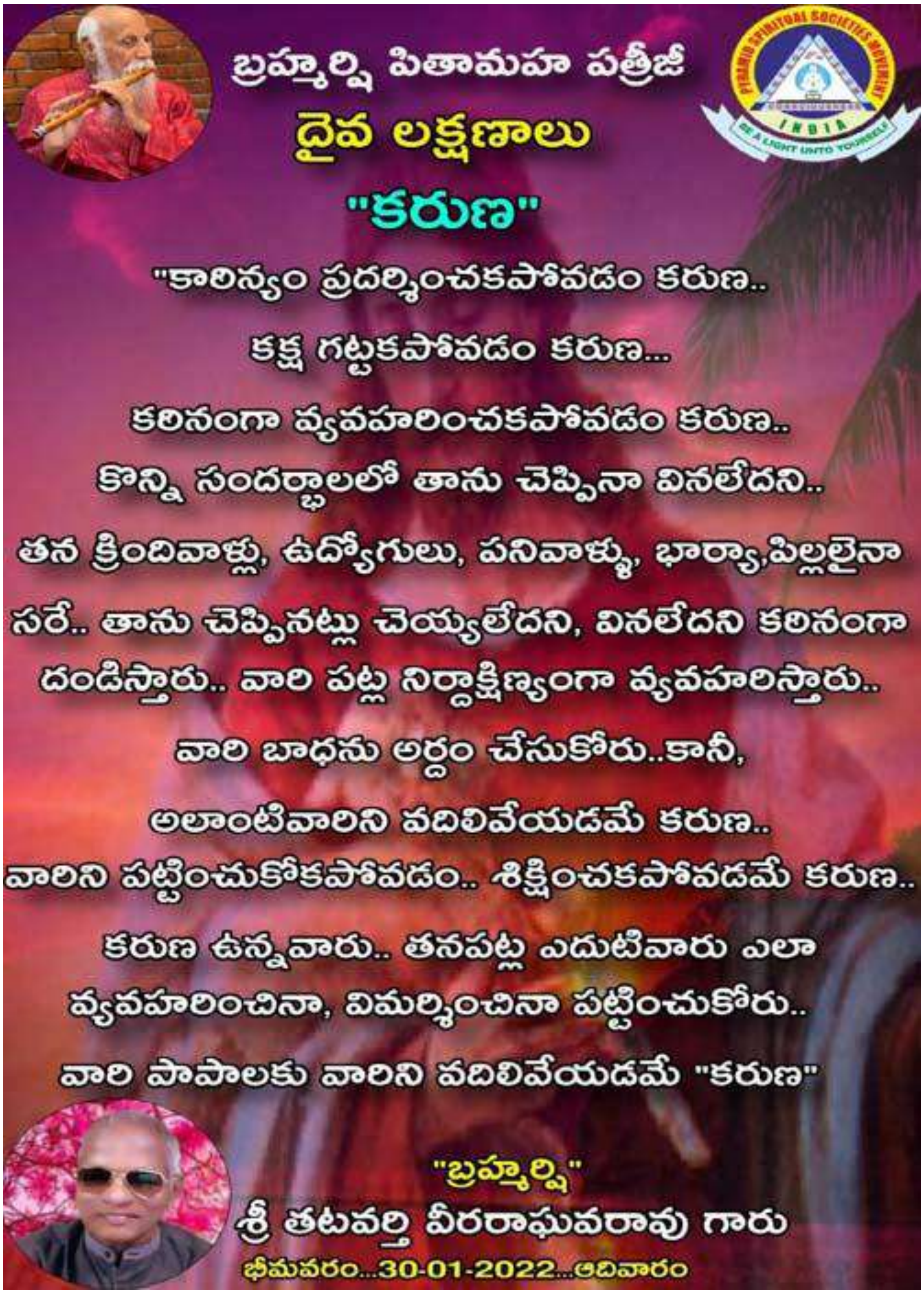
9440309812

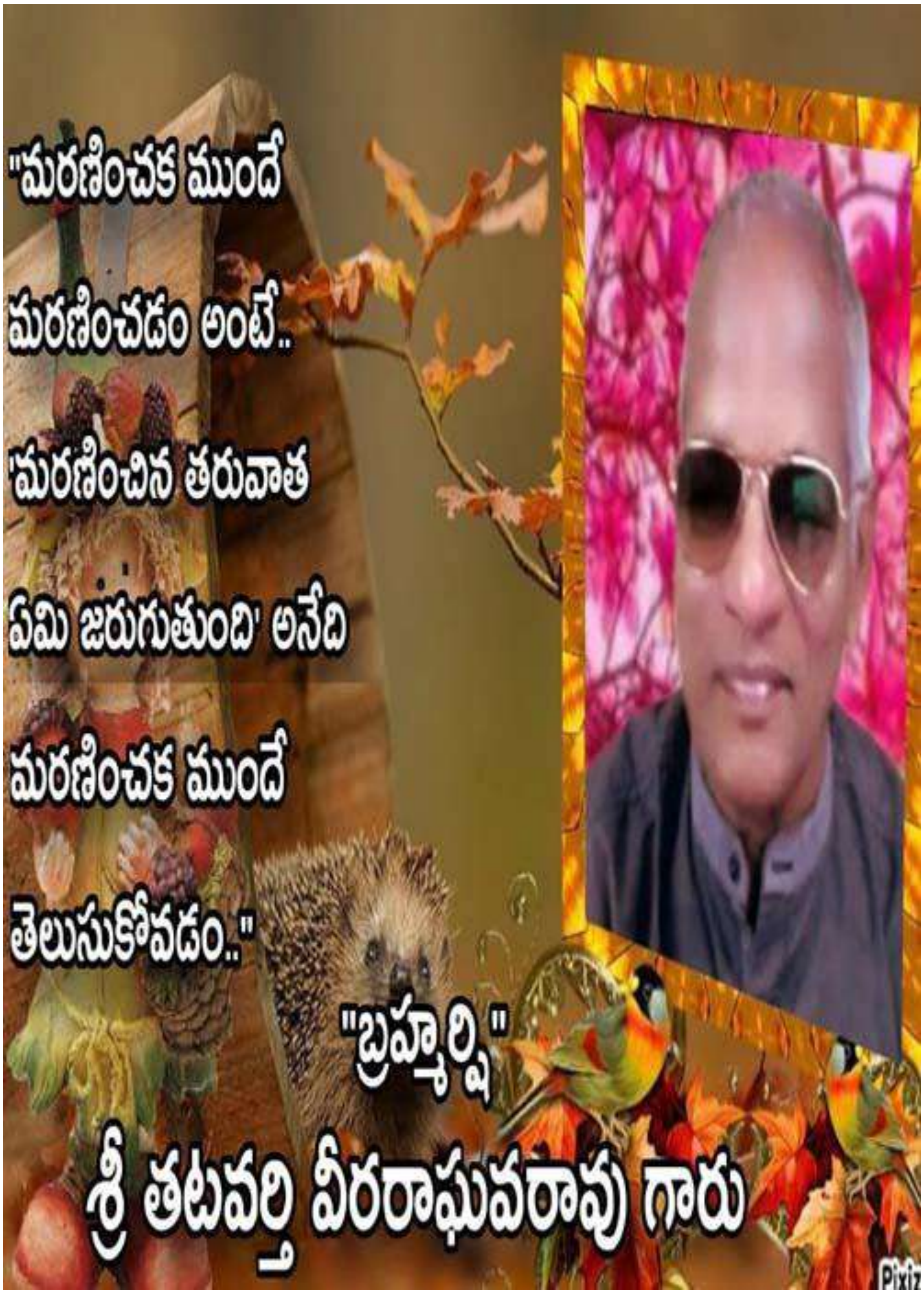

స్వీయ కల్యాణమే... లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉపమాన ధ్యాన సందేశం
"పాము కోరలు పీకేస్తే
ఆ పాము ప్రమాదకరం కాదు..
అలాగే,
మనసును ధ్యానం ద్వారా శుద్ధి చేస్తే..
ఆ మనిషి కూడా ఎవరికీ ప్రమాదకరం కాదు..
అంటే, అపకారం చెయ్యడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...28-04-2022.. గురువారం
contact: 9440309812
PMC

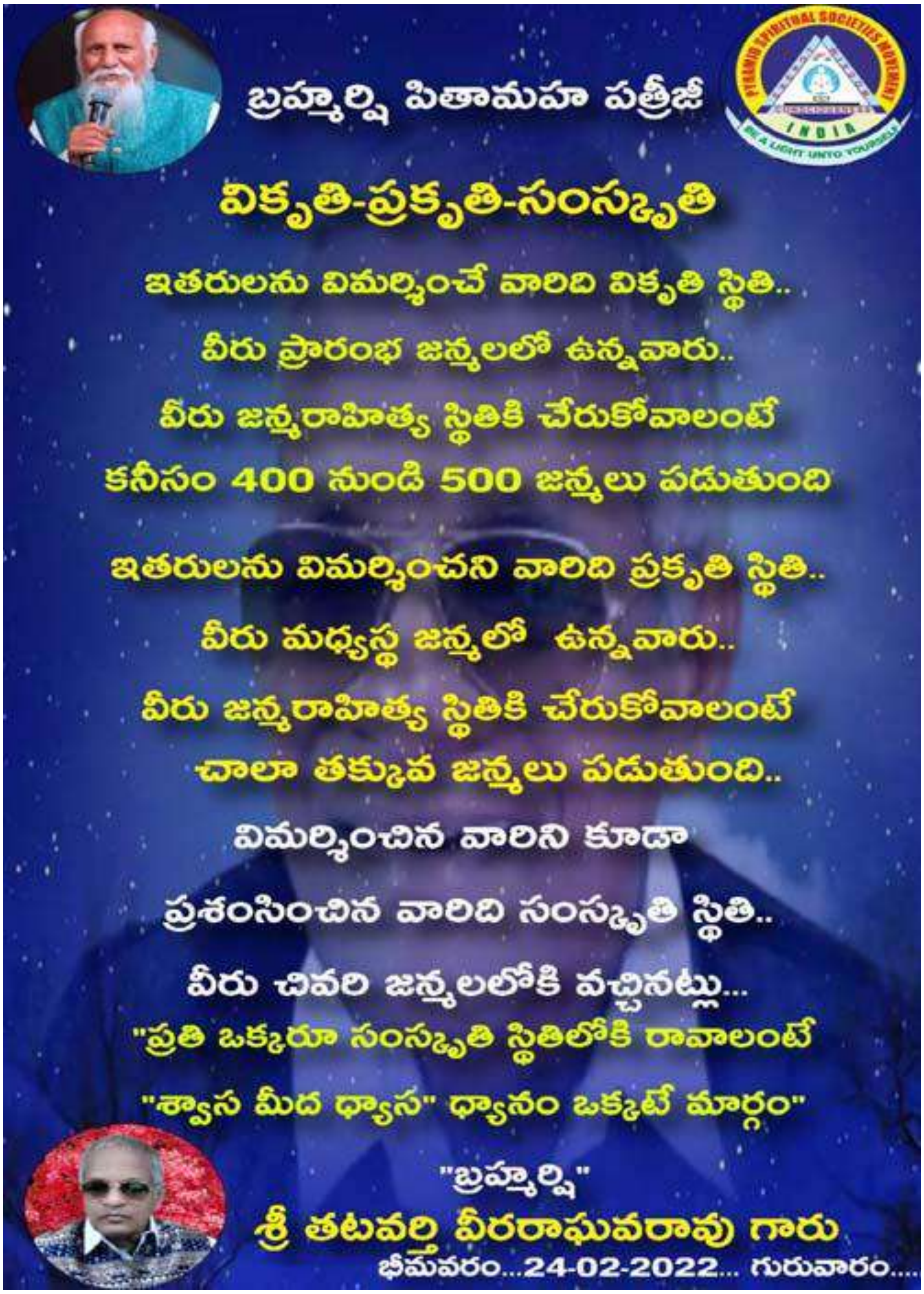

స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భయం"
విపరీత వ్యామోహం.. మమకారం
భయానికి కారణాలు..
ధనవంతుడికి.. ధనం పోతుందేమో అని..
పదవిలో ఉన్న వారికి.. పదవి పోతుందని..
రాజకీయ నాయకులకు.. శత్రుభయం..
ఆరోగ్యవంతుడికి.. రోగ భయం..
యవ్వనంలో ఉన్న వారికి.. వృద్ధాప్య భయం..
దైవం తప్ప ఇంకొక వస్తువు ఉందని భావిస్తే
భయం వస్తుంది..
భయానికి ముఖ్య కారణం..
అశాశ్వతమైన వాటిపై వ్యామోహ,మమకారాలు
కలిగి ఉండడం..
భయం నుండి బయటపడలేకపోవడానికి ముఖ్యకారణం
శాశ్వతమైన భగవంతుడిని విశ్వసించకపోవడం..
అశాశ్వతమైన వ్యామోహ, మమకారాలను వదిలేసి,
శాశ్వతమైన పరమాత్మను ఆశ్రయించినట్లయితే..
వారి జీవితం ఎల్లప్పుడూ ఆనందంగా ఉంటుంది"
అందుకు "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం..
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
9440309812..గురువారం..05-05-2022

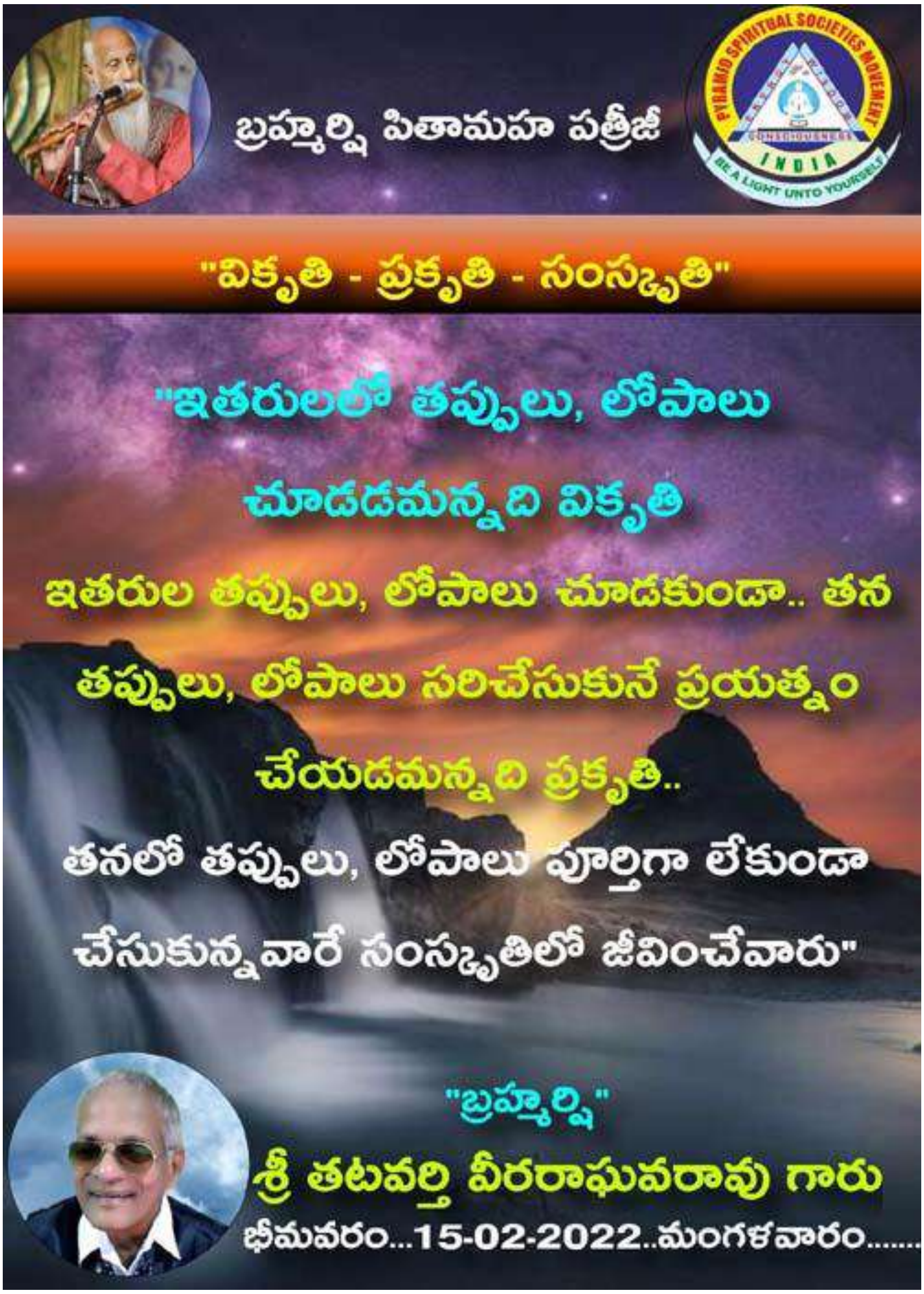

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగాలంటే....?
వదల వలసిన
మూడు మూఢ నమ్మకాలు :
1. విగ్రహమే దేవుడు..
2. మాంసం బలాన్ని ఇస్తుంది..
3. డాక్టర్లు రోగాన్ని తగ్గించగలరు..
ఆచరించవలసిన
మూడు పరమ సత్యాలు :
1. నేను దేహం కాదు ఆత్మను..
2. ఆత్మ దైవం కాబట్టి నేనే దేవుణ్ణి..
3. అందరూ ఆత్మలే కాబట్టి, అందరూ దేవుళ్ళే..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...02-02-2022.. బుధవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
చక్షువులు (కళ్ళు)
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
చక్షువులు నాలుగు రకాలు ఉంటాయి
1. చర్మ చక్షువు : అంటే మన కళ్ళు..
వీటితో బయట కనిపించేవి చూస్తూ ఉంటాం
2. మనో చక్షువు :
వీటితో అన్నింటినీ మనసులో దర్శిస్తాము
3. దివ్యచక్షువు :
ప్రపంచం లోనే కాదు, ఇతర లోకాల్లో ఉన్న వాటిని
అంటే సుదూరంగా జరుగుతున్నది కూడా చూడగలుగుతాం
4. జ్ఞాన చక్షువు : ఇది మాత్రమే ముక్తికి, మోక్షానికి మార్గం..
చర్మ చక్షువు మూస్తే.. మనో చక్షువు తెరుచుకుంటుంది
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానంతో తీవ్ర సాధన చేస్తే..
మనో చక్షువు మూసుకుని.. దివ్యచక్షువు తెరుచుకుంటుంది
దీని ద్వారా సృష్టిలో ఉన్న అపార జ్ఞానాన్ని సంపాదించి
దాని వలన జ్ఞాన చక్షువు తెరుచుకుంటుంది
జన్మ లేని స్థితిని పొందాలంటే జ్ఞాన చక్షువు తెరుచుకోవాలి
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....05-03-2022.....శనివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
దైవ లక్షణాలు
"కరుణ"
"కాఠిన్యం ప్రదర్శించకపోవడం కరుణ..
కక్ష గట్టకపోవడం కరుణ...
కఠినంగా వ్యవహరించకపోవడం కరుణ..
కొన్ని సందర్భాలలో తాను చెప్పినా వినలేదని..
తన క్రిందివాళ్లు, ఉద్యోగులు, పనివాళ్ళు, భార్యా,పిల్లలైనా
సరే.. తాను చెప్పినట్లు చెయ్యలేదని, వినలేదని కఠినంగా
దండిస్తారు.. వారి పట్ల నిర్దాక్షిణ్యంగా వ్యవహరిస్తారు..
వారి బాధను అర్దం చేసుకోరు..కానీ,
అలాంటివారిని వదిలివేయడమే కరుణ..
వారిని పట్టించుకోకపోవడం.. శిక్షించకపోవడమే కరుణ..
కరుణ ఉన్నవారు.. తనపట్ల ఎదుటివారు ఎలా
వ్యవహరించినా, విమర్శించినా పట్టించుకోరు..
వారి పాపాలకు వారిని వదిలివేయడమే "కరుణ"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...30-01-2022...ఆదివారం


"మరణించక ముందే
మరణించడం అంటే..
'మరణించిన తరువాత
ఏమి జరుగుతుంది' అనేది
మరణించక ముందే
తెలుసుకోవడం.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వికృతి-ప్రకృతి-సంస్కృతి
ఇతరులను విమర్శించే వారిది వికృతి స్థితి..
వీరు ప్రారంభ జన్మలలో ఉన్నవారు..
వీరు జన్మరాహిత్య స్థితికి చేరుకోవాలంటే
కనీసం 400 నుండి 500 జన్మలు పడుతుంది
ఇతరులను విమర్శించని వారిది ప్రకృతి స్థితి..
వీరు మధ్యస్థ జన్మలో ఉన్నవారు..
వీరు జన్మరాహిత్య స్థితికి చేరుకోవాలంటే
చాలా తక్కువ జన్మలు పడుతుంది..
విమర్శించిన వారిని కూడా
ప్రశంసించిన వారిది సంస్కృతి స్థితి..
వీరు చివరి జన్మలలోకి వచ్చినట్లు...
"ప్రతి ఒక్కరూ సంస్కృతి స్థితిలోకి రావాలంటే
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...24-02-2022... గురువారం....


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"వికృతి - ప్రకృతి - సంస్కృతి"
"ఇతరులలో తప్పులు, లోపాలు
చూడడమన్నది వికృతి
ఇతరుల తప్పులు, లోపాలు చూడకుండా.. తన
తప్పులు, లోపాలు సరిచేసుకునే ప్రయత్నం
చేయడమన్నది ప్రకృతి..
తనలో తప్పులు, లోపాలు పూర్తిగా లేకుండా
చేసుకున్నవారే సంస్కృతిలో జీవించేవారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం...15-02-2022..మంగళవారం......

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

వికృతి-ప్రకృతి-సంస్కృతి

"తమోగుణం, రజోగుణంలో ఉండడం వికృతి...
సాత్విక గుణంలో ఉండడం అన్నది ప్రకృతి..
నిర్గుణంలో ఉండడం అన్నది సంస్కృతి.."

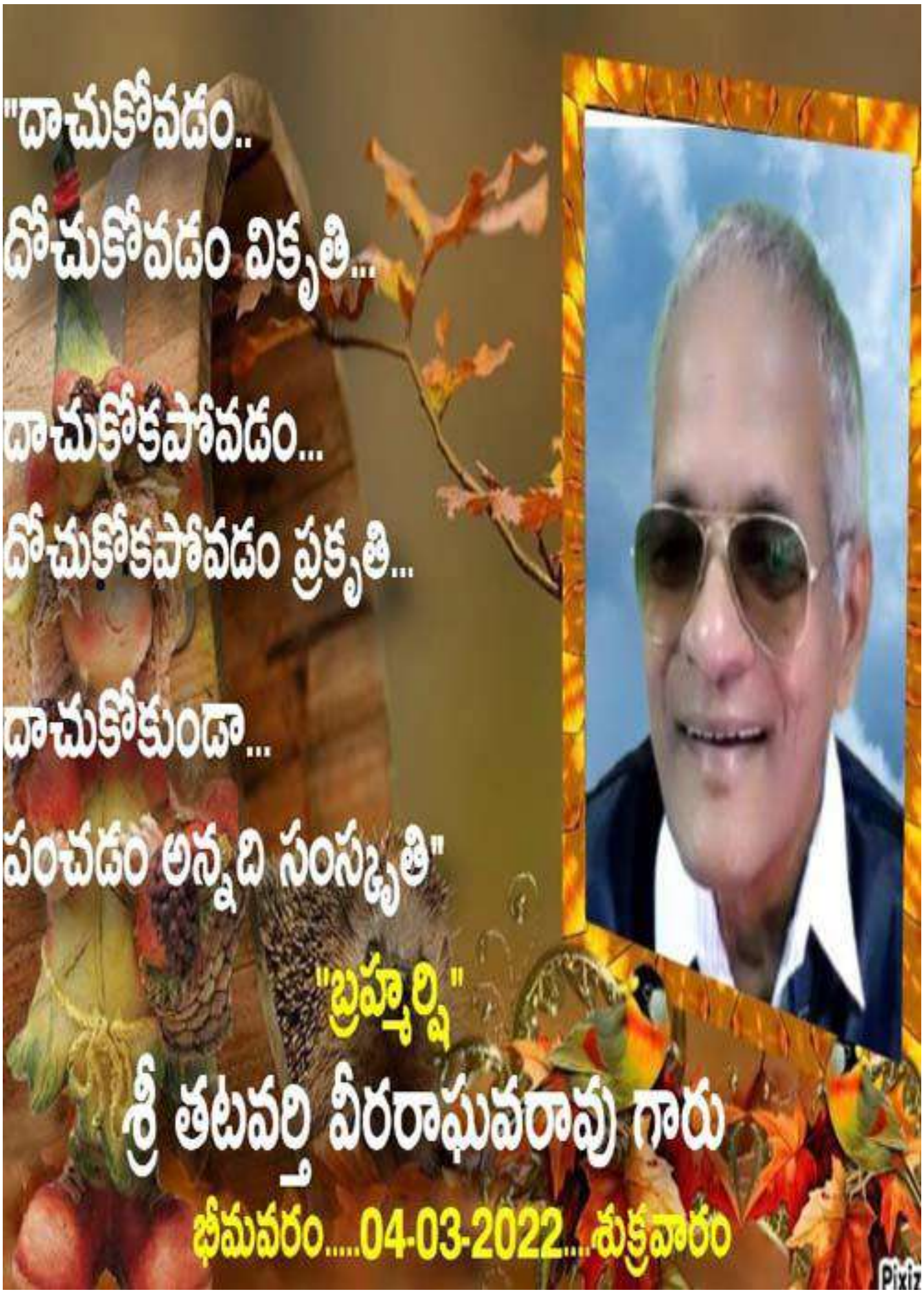
తమోగుణం..రజోగుణంలో ఉన్నవారు పాపాలు చేసి
ఫలితాలు అనుభవిస్తూ.. ఎప్పుడూ దుఃఖంలో ఉంటారు
వీరు ఇతరులను కష్టపెడతారు..నష్టపెడతారు..
వీరి వలన ఎవరికీ లాభం ఉండదు..
వారికీ లాభం ఉండదు..

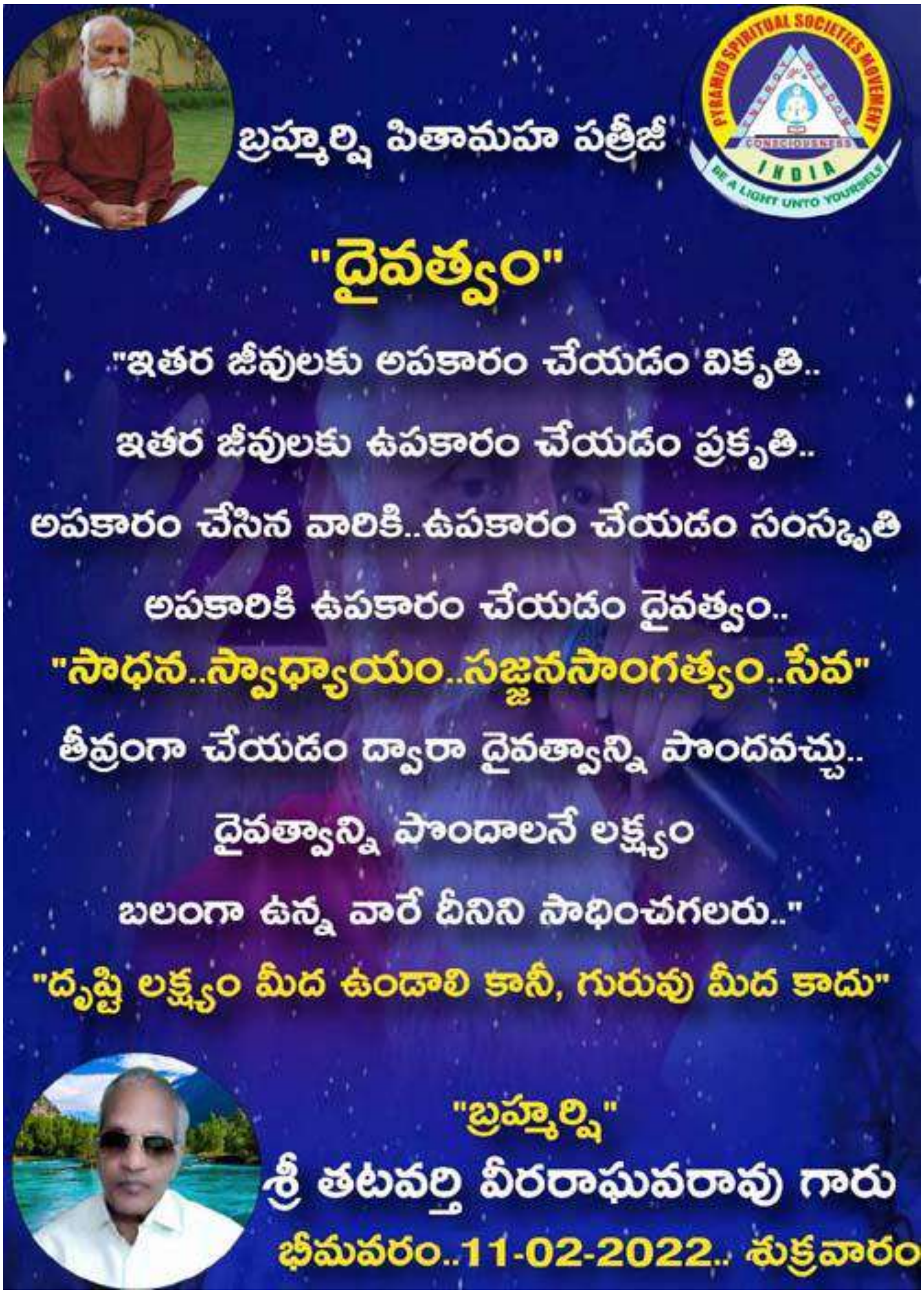
తమోగుణం లక్షణం బద్ధకం...

తమోగుణం నుండి బయటపడాలంటే రెండే మార్గాలు...

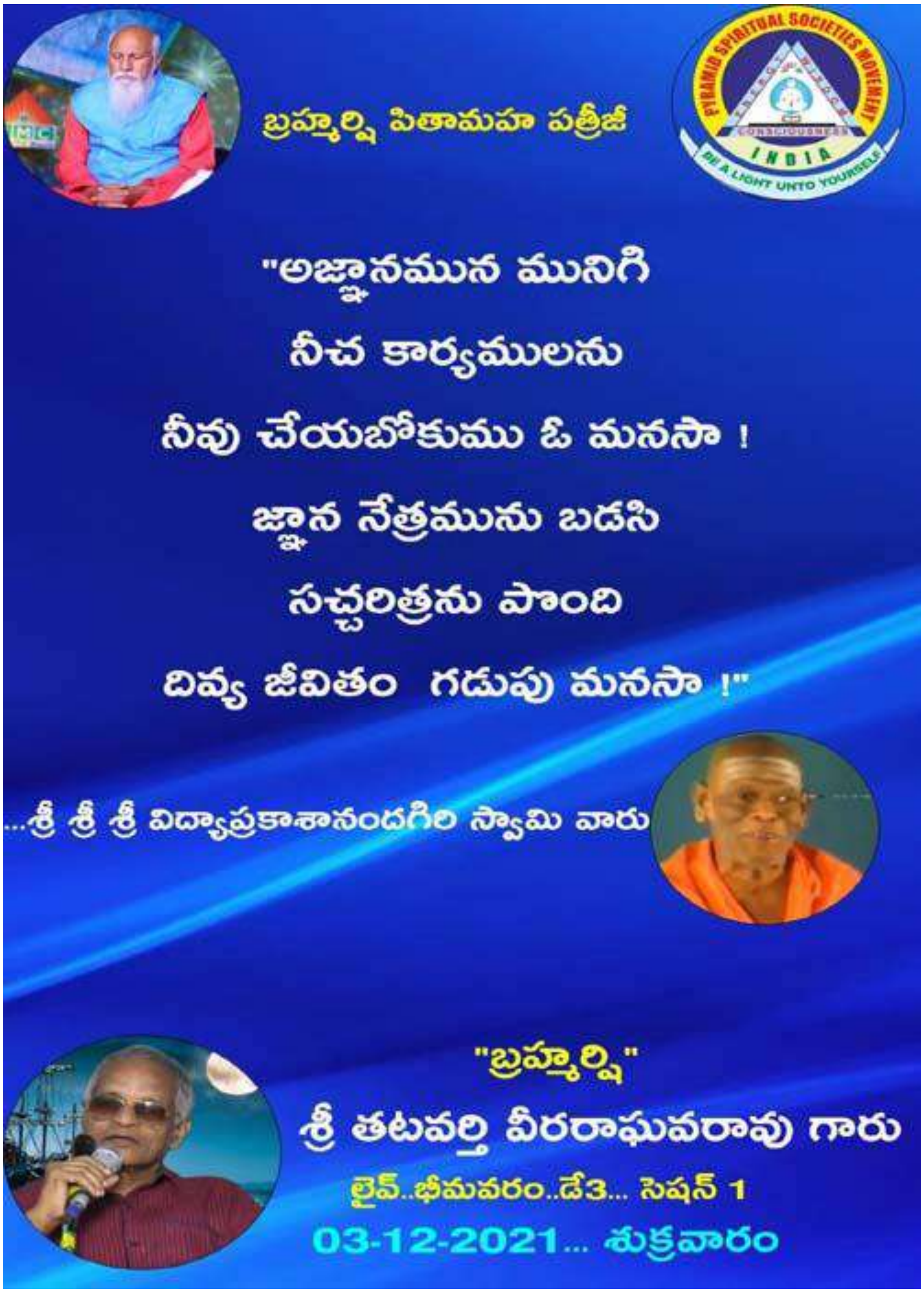
1. తీవ్రమైన ధ్యాన సాధన చెయ్యాలి..
2. సాత్వికమైన శాకాహారం తీసుకోవాలి

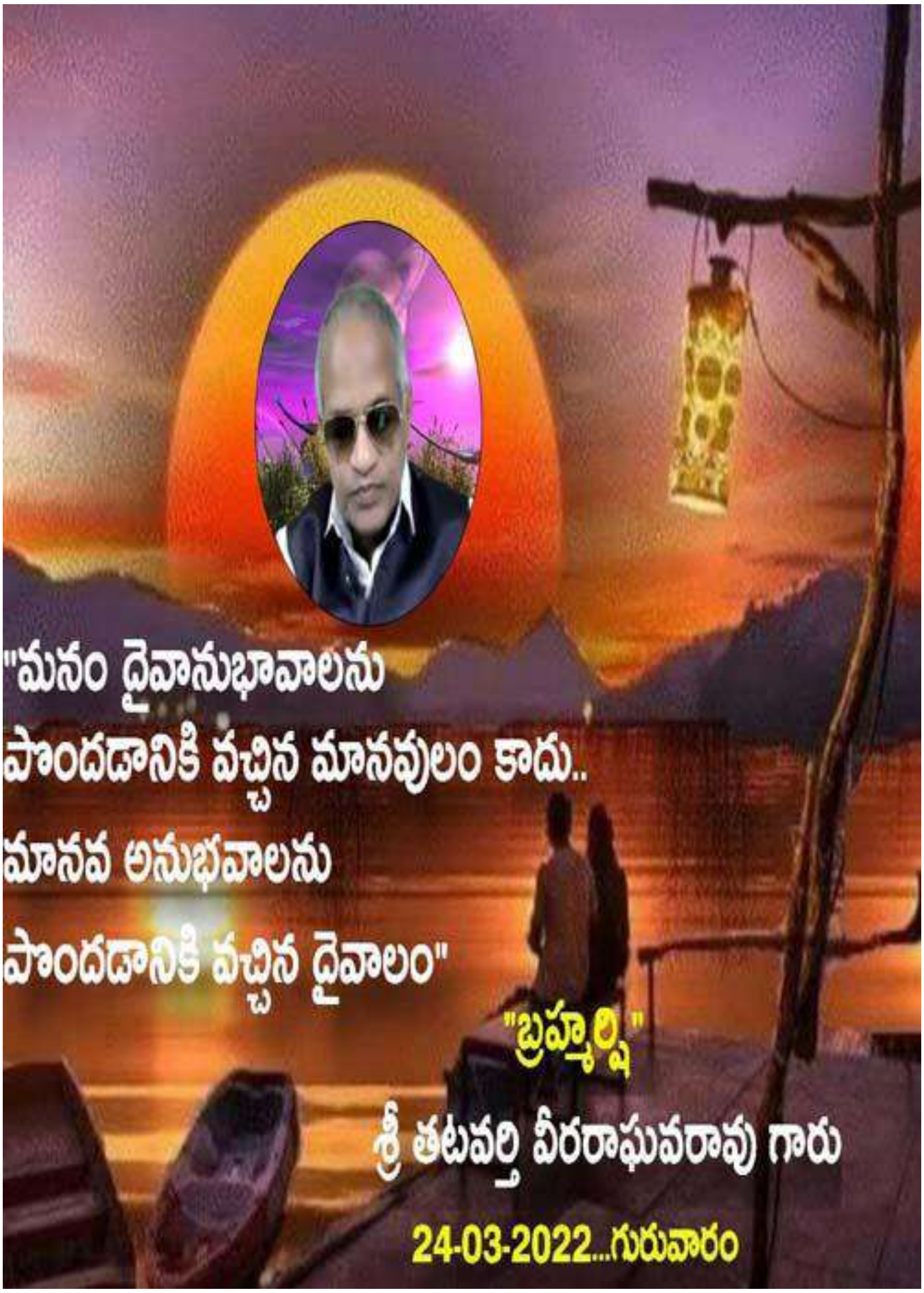
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....06-03-2022....ఆదివారం.....


"దాచుకోవడం..
దోచుకోవడం వికృతి...
దాచుకోకపోవడం...
దోచుకోకపోవడం ప్రకృతి...
దాచుకోకుండా...
పంచడం అన్నది సంస్కృతి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....04-03-2022....శుక్రవారం



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"దైవత్వం"
"ఇతర జీవులకు అపకారం చేయడం వికృతి..
ఇతర జీవులకు ఉపకారం చేయడం ప్రకృతి..
అపకారం చేసిన వారికి..ఉపకారం చేయడం సంస్కృతి
అపకారికి ఉపకారం చేయడం దైవత్వం..
"సాధన..స్వాధ్యాయం..సజ్జనసాంగత్యం..సేవ"
తీవ్రంగా చేయడం ద్వారా దైవత్వాన్ని పొందవచ్చు..
దైవత్వాన్ని పొందాలనే లక్ష్యం
బలంగా ఉన్న వారే దీనిని సాధించగలరు.."
"దృష్టి లక్ష్యం మీద ఉండాలి కానీ, గురువు మీద కాదు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..11-02-2022.. శుక్రవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అజ్ఞానమున మునిగి
నీచ కార్యములను
నీవు చేయబోకుము ఓ మనసా !
జ్ఞాన నేత్రమును బడసి
సచ్చరిత్రను పొంది
దివ్య జీవితం గడుపు మనసా !"
...శ్రీ శ్రీ శ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరి స్వామి వారు
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్..భీమవరం..డే3... సెషన్ 1
03-12-2021... శుక్రవారం


"మనం దైవానుభావాలను
పొందడానికి వచ్చిన మానవులం కాదు..
మానవ అనుభవాలను
పొందడానికి వచ్చిన దైవాలం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
24-03-2022...గురువారం

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

వికృతి-ప్రకృతి-సంస్కృతి

రజోగుణంలో ఉన్నవారికి అహంకారం.. గర్వం ఉంటాయి..
నేనే గొప్ప..నేను ధనవంతుడిని..పండితుడిని..
నా క్రింద ఇంతమంది ఉన్నారు.. నా మాట వింటారు..
నేనే సాహసాలు చేయగలను.. నాకు అవార్డ్స్ వచ్చాయి..
నాకు చాలా తెలివితేటలు ఉన్నాయి.. నేను అందగత్తెను..
ఇలాంటి భావాలు ఉన్న వారు రజోగుణంలో ఉన్నట్లు..
వీరికి అదనంగా లోభం...స్వార్థం ఉంటాయి..
తమ ఆనందమే వారి కావాలి..
వీరు జీవ హింస చేసి..మాంసభక్షణ కూడా చేస్తారు..
వీరికి విషయాసక్తి కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది..
ఇటువంటి వారు జీవితంలో భవిష్యత్తులో ఎంతో నష్టపోతారు...
రజో గుణంలో ఉంటే అశాంతి ఉంటుంది..
రజోగుణం నుండి బయటపడాలంటే..
తీవ్ర ధ్యాన సాధన..సాత్వికాహారం ఒకటే మార్గం"

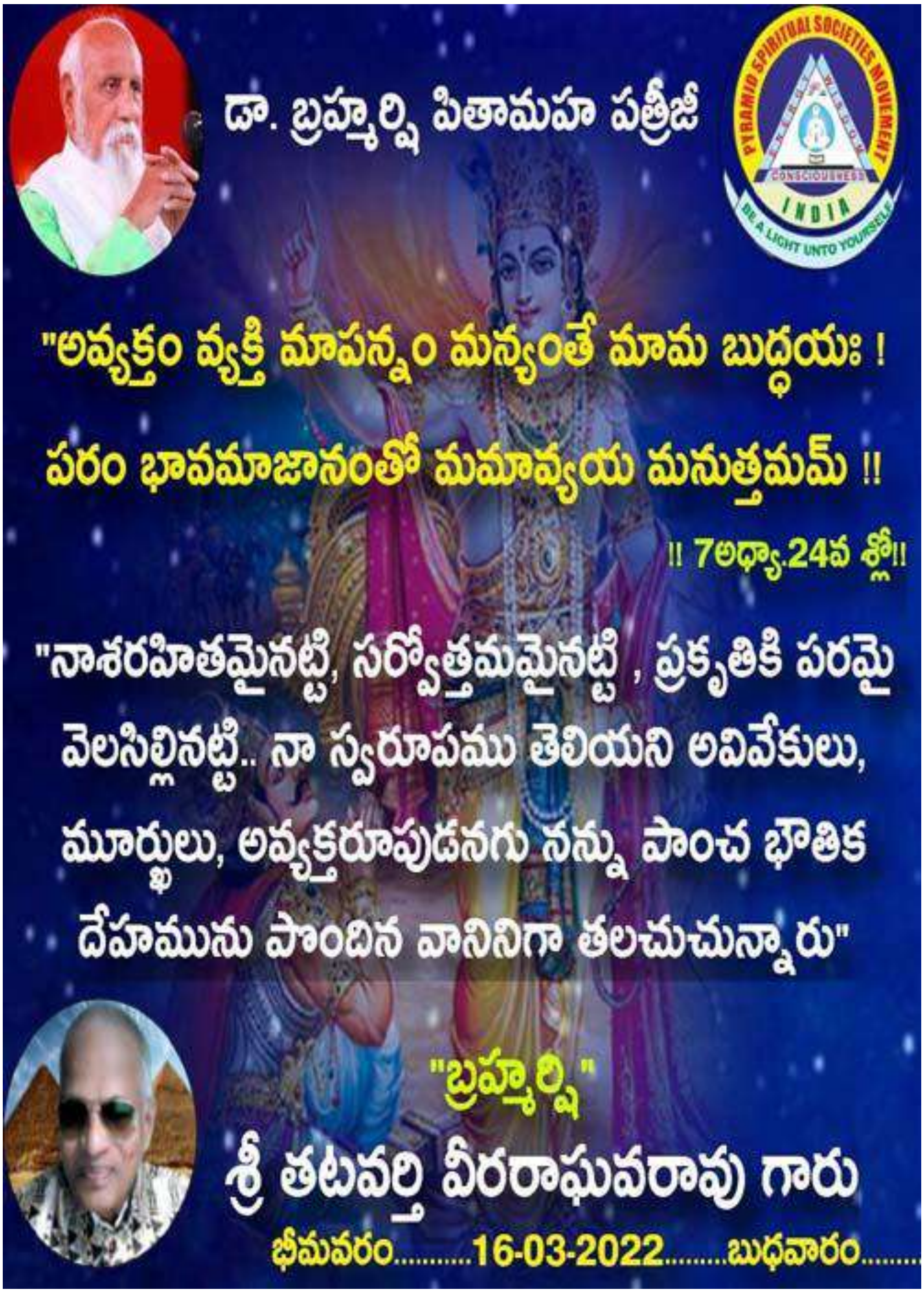
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం............07-03-2022.....సోమవారం....

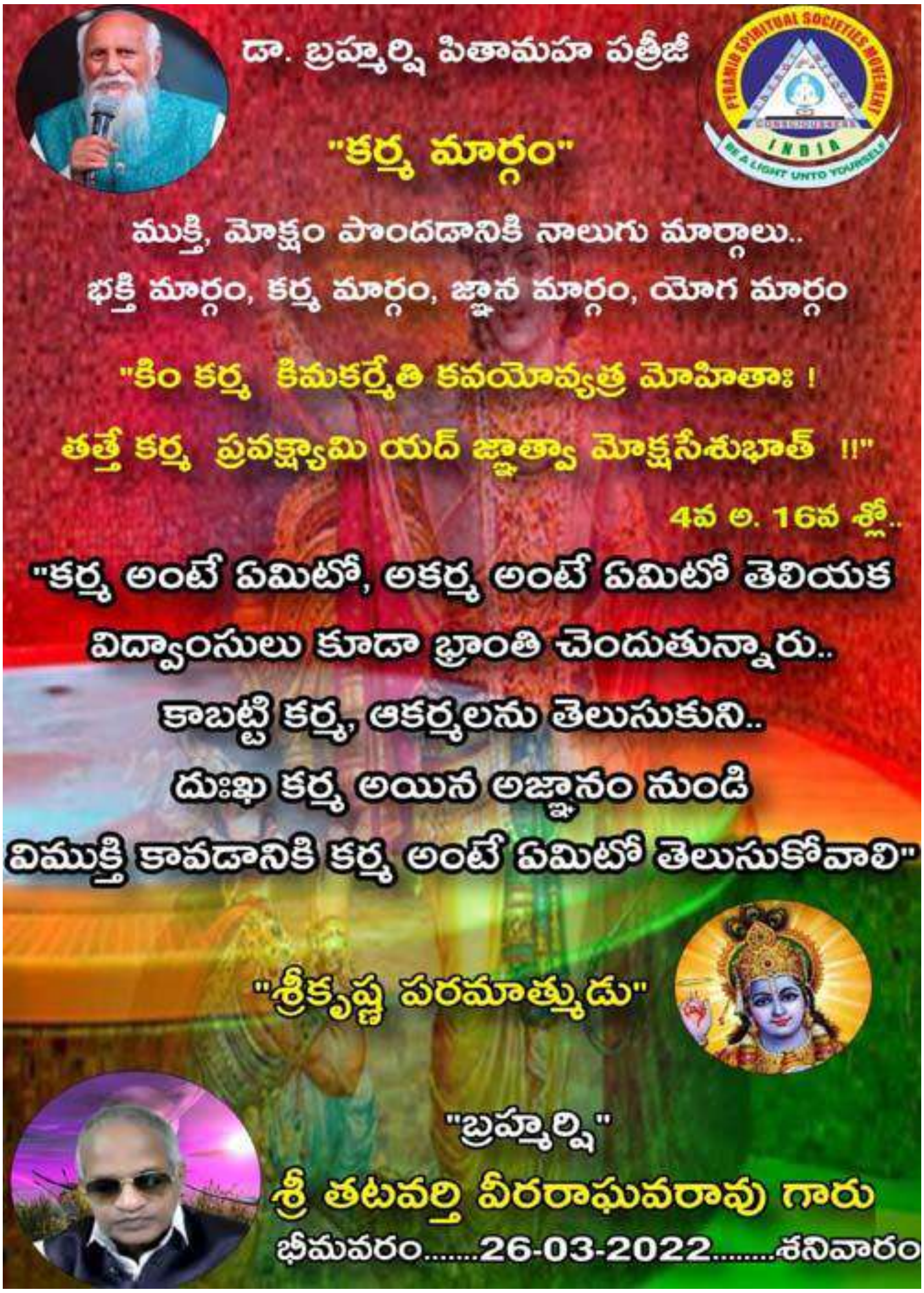
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"అజ్ఞానం"

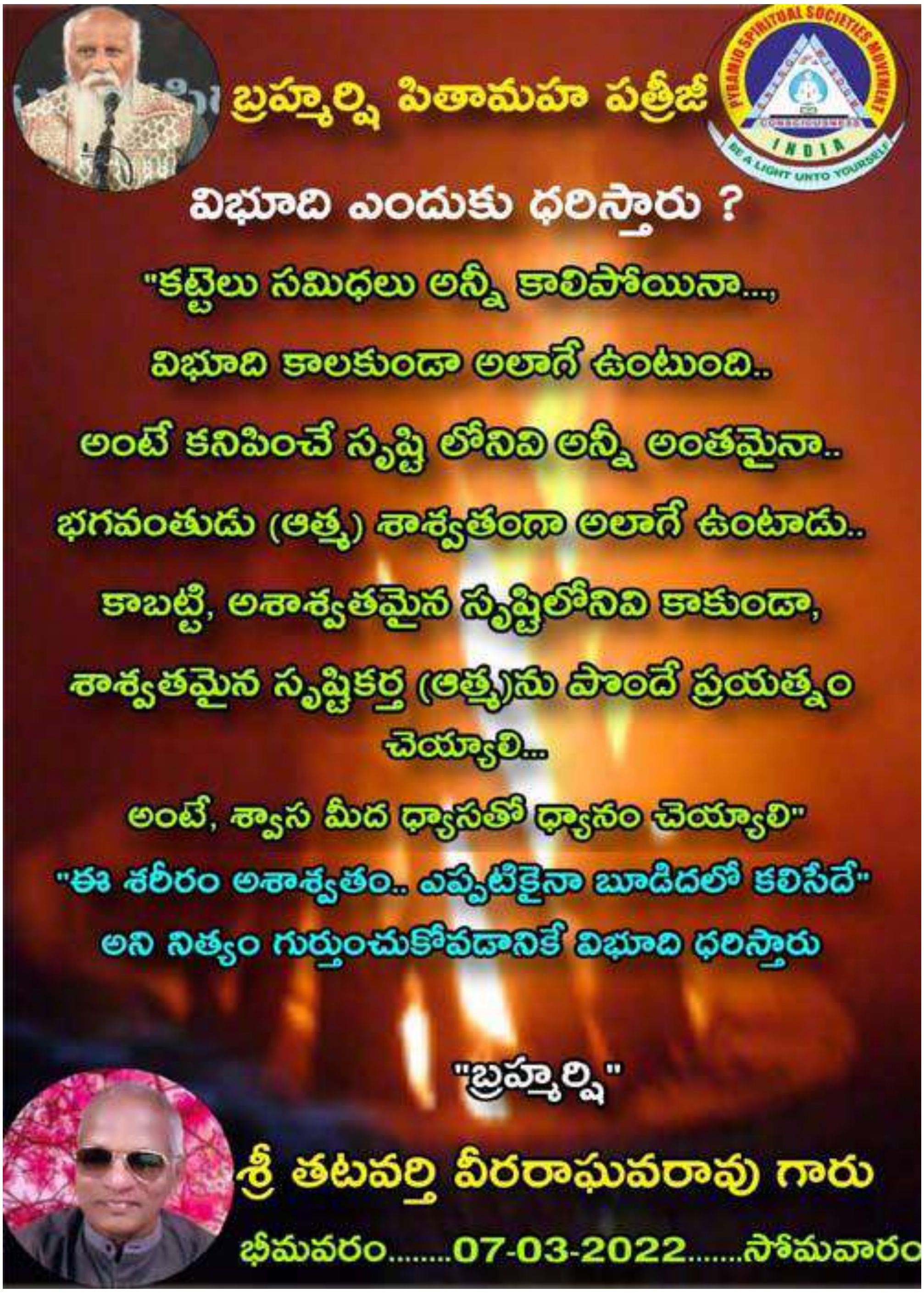
"తెలిసీ కూడా తెలియని వారిలా ప్రవర్తించడం అజ్ఞానం..
ఈ అజ్ఞానం కారణంగా తెలిసీ కూడా తప్పులు చేస్తున్నారు...
పాపాలు చేస్తున్నారు.. జీవితాన్ని దుఃఖమయం
చేసుకుంటున్నారు..
అందుచేత, అజ్ఞానంలో జీవించేవారు సుఖశాంతులు
పొందలేరు.. ఇతరులకు మేలు చెయ్యలేరు...
సరికదా కీడే చేస్తారు..
అందుచేత, అజ్ఞానంలో జీవిస్తున్నంతకాలం..
జనన,మరణ చక్రాలలో నలుగుతూ ఉంటారు..
ఇదే పునరపి జననం...పునరపి మరణం...
భూమి మీద కంటికి కనిపించేవన్నీ నశించిపోయే అని
తెలుసు...కానీ, వాటినే కోరుకోవడం,
వాటి కోసం తాపత్రయ పడడం.. వాటి కోసమే
ప్రయత్నించడం.. వాటికోసం తప్పులు, పాపాలు చేయడం
అజ్ఞానమే.....ఆశ్చర్యమేమిటంటే....
"అందరూ చనిపోవడం చూస్తుంటారు... కానీ, తాము
శాశ్వతమని భావిస్తుంటారు"

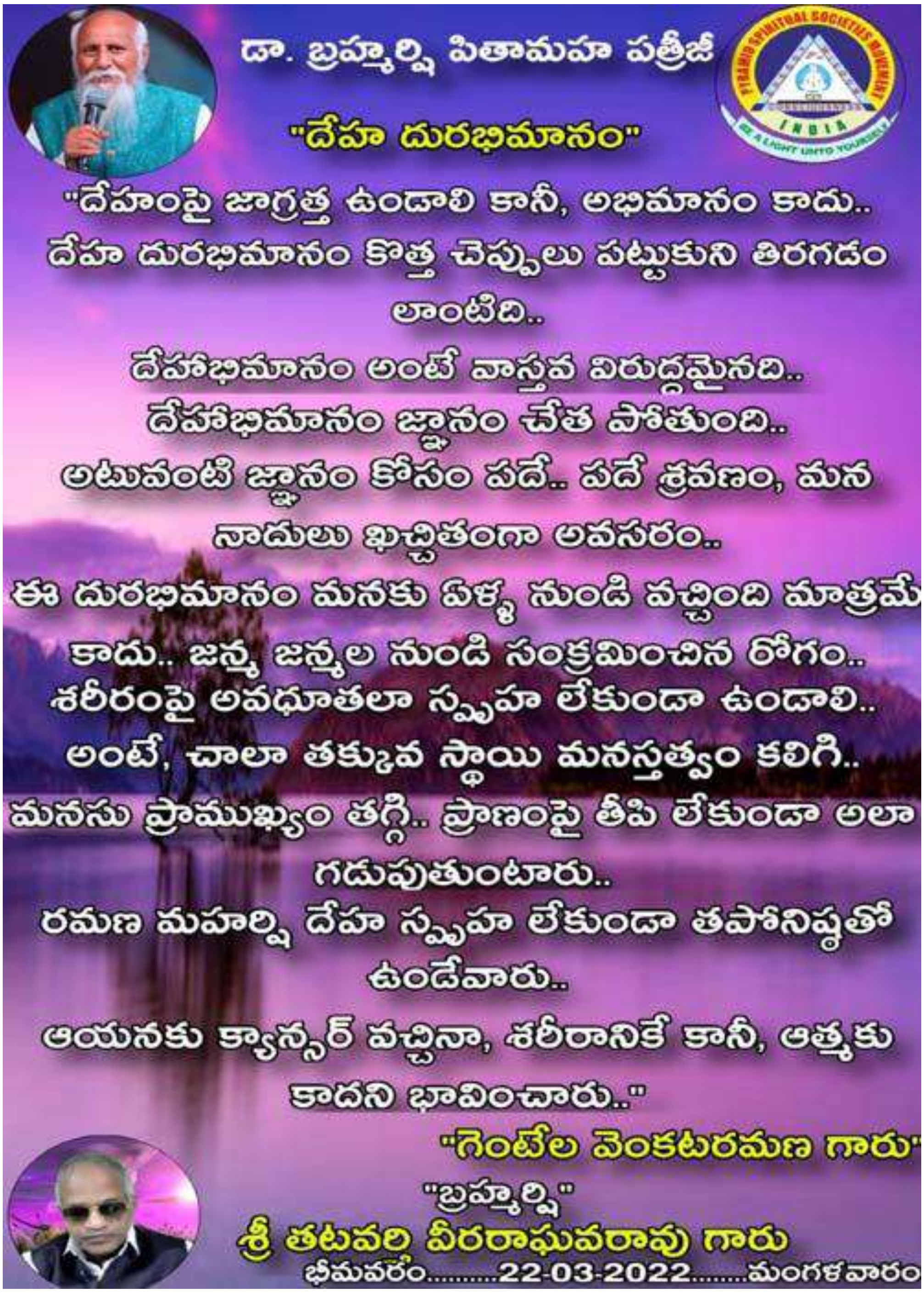
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం....22-03-2022......మంగళవారం


డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అవ్యక్తం వ్యక్తి మాపన్నం మన్యంతే మామ బుద్ధయః !
పరం భావమాజానంతో మమావ్యయ మనుత్తమమ్ !!
!! 7అధ్యా.24వ శ్లో!!
"నాశరహితమైనట్టి, సర్వోత్తమమైనట్టి , ప్రకృతికి పరమై
వెలసిల్లినట్టి.. నా స్వరూపము తెలియని అవివేకులు,
మూర్ఖులు, అవ్యక్తరూపుడనగు నన్ను పాంచ భౌతిక
దేహమును పొందిన వానినిగా తలచుచున్నారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..........16-03-2022........బుధవారం........

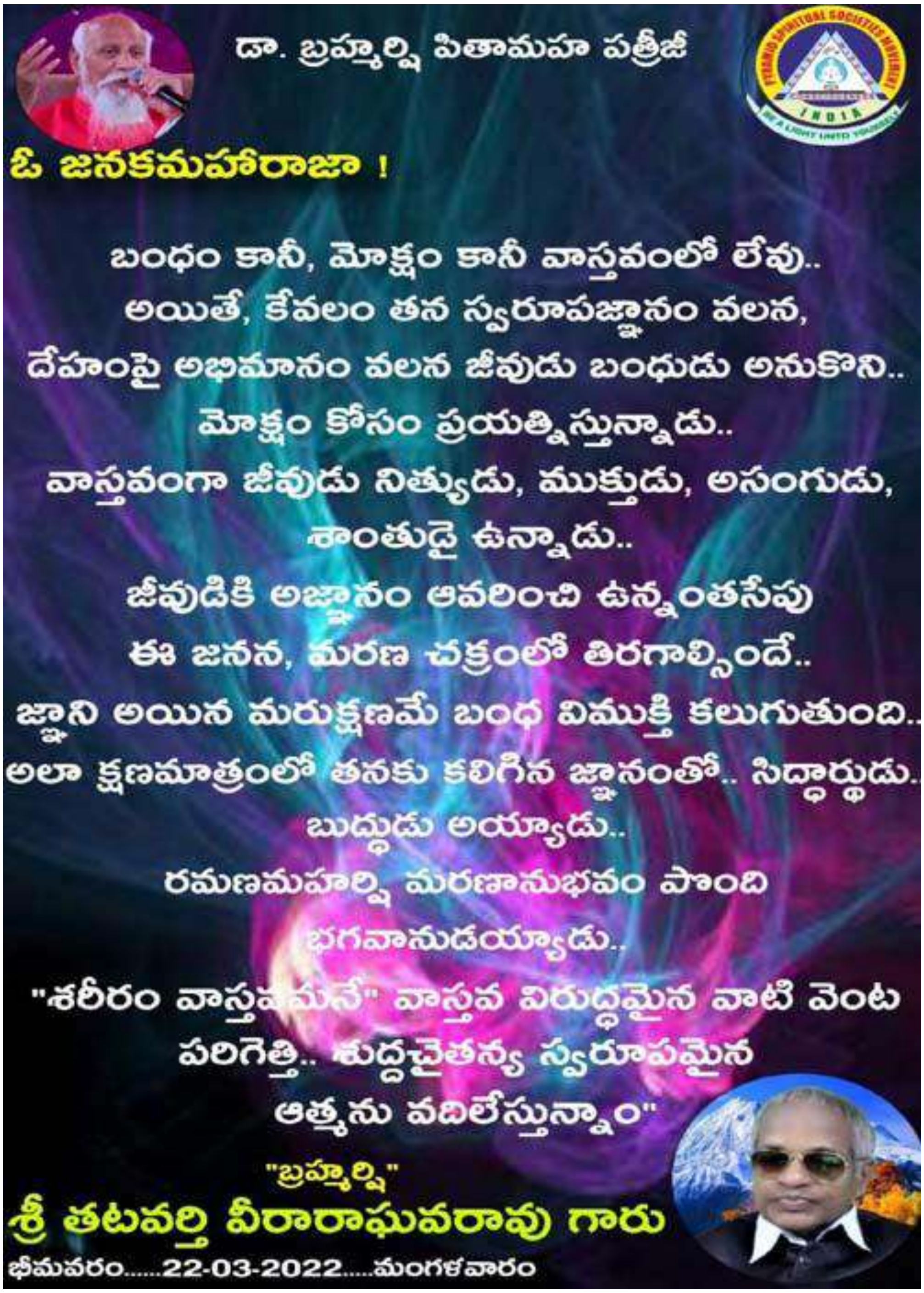

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"కర్మ మార్గం"
ముక్తి, మోక్షం పొందడానికి నాలుగు మార్గాలు..
భక్తి మార్గం, కర్మ మార్గం, జ్ఞాన మార్గం, యోగ మార్గం
"కిం కర్మ కిమకర్మేతి కవయోవ్యత్ర మోహితాః !
తత్తే కర్మ ప్రవక్ష్యామి యద్ జ్ఞాత్వా మోక్షసేశుభాత్ !!"
4వ అ. 16వ శ్లో..
"కర్మ అంటే ఏమిటో, అకర్మ అంటే ఏమిటో తెలియక
విద్వాంసులు కూడా భ్రాంతి చెందుతున్నారు..
కాబట్టి కర్మ, ఆకర్మలను తెలుసుకుని..
దుఃఖ కర్మ అయిన అజ్ఞానం నుండి
విముక్తి కావడానికి కర్మ అంటే ఏమిటో తెలుసుకోవాలి"
"శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.......26-03-2022........శనివారం

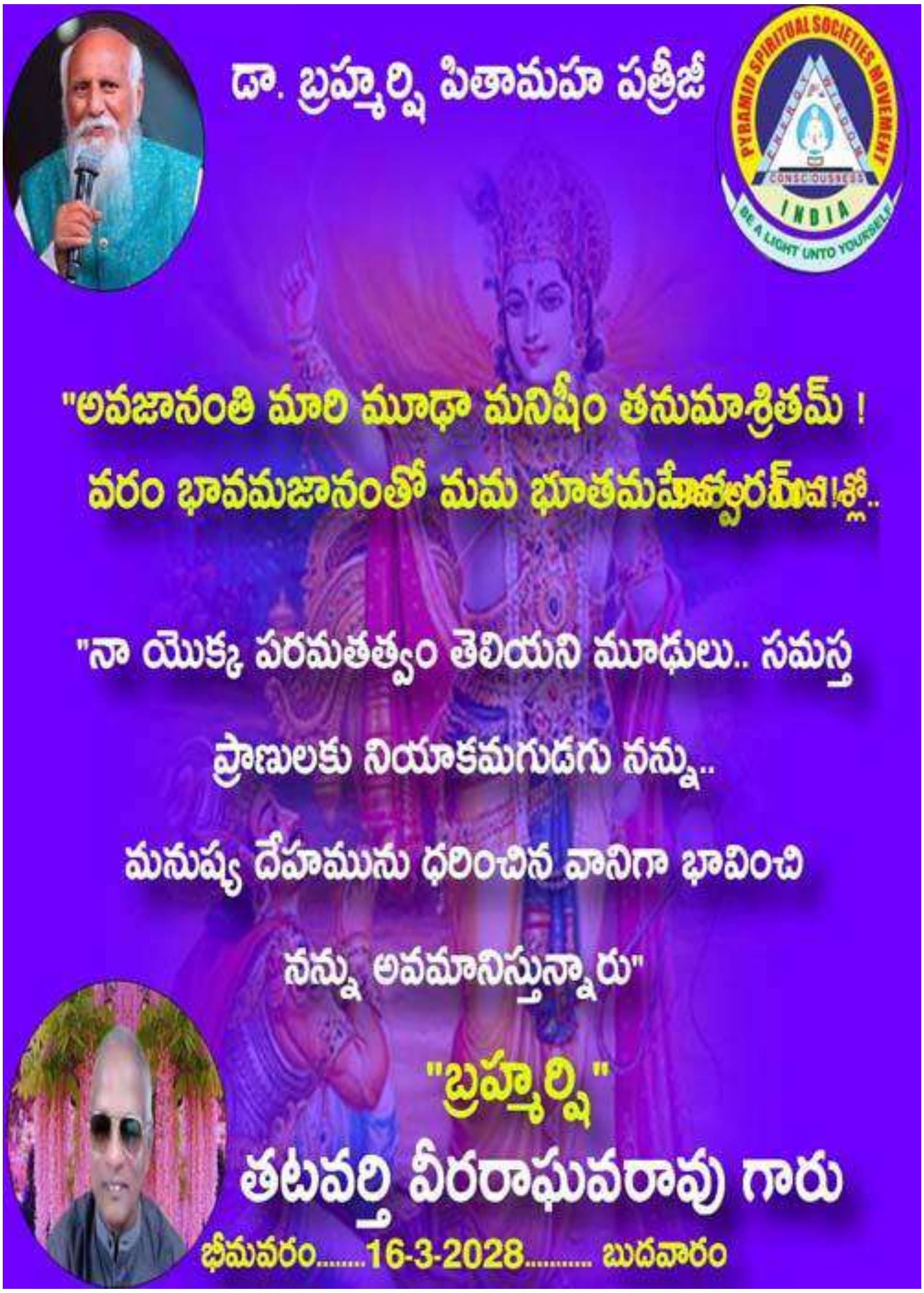
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అప్రకాశో ప్రవృత్తిశ్చ ప్రమాదో మోహ ఏ వచ !
తమస్యేతాని జాయంతే వివృద్ధే కురునందన !!"
14వ. అధ్యా.. 13వ శ్లో..
ఓ అర్జునా !
"తమోగుణం పెరిగిన మానవుడిలో
బుద్ధిమాంద్యం.. అంటే బుద్ధి సరిగా పనిచేయకపోవడం..
సోమరితనం, అవివేకం, అజాగ్రత్త, అంటే మూఢత్వం..
అన్నవి కలుగుతూ ఉంటాయి.. ఇవి ఉండకూడని లక్షణాలు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.........13-03-2022.........ఆదివారం

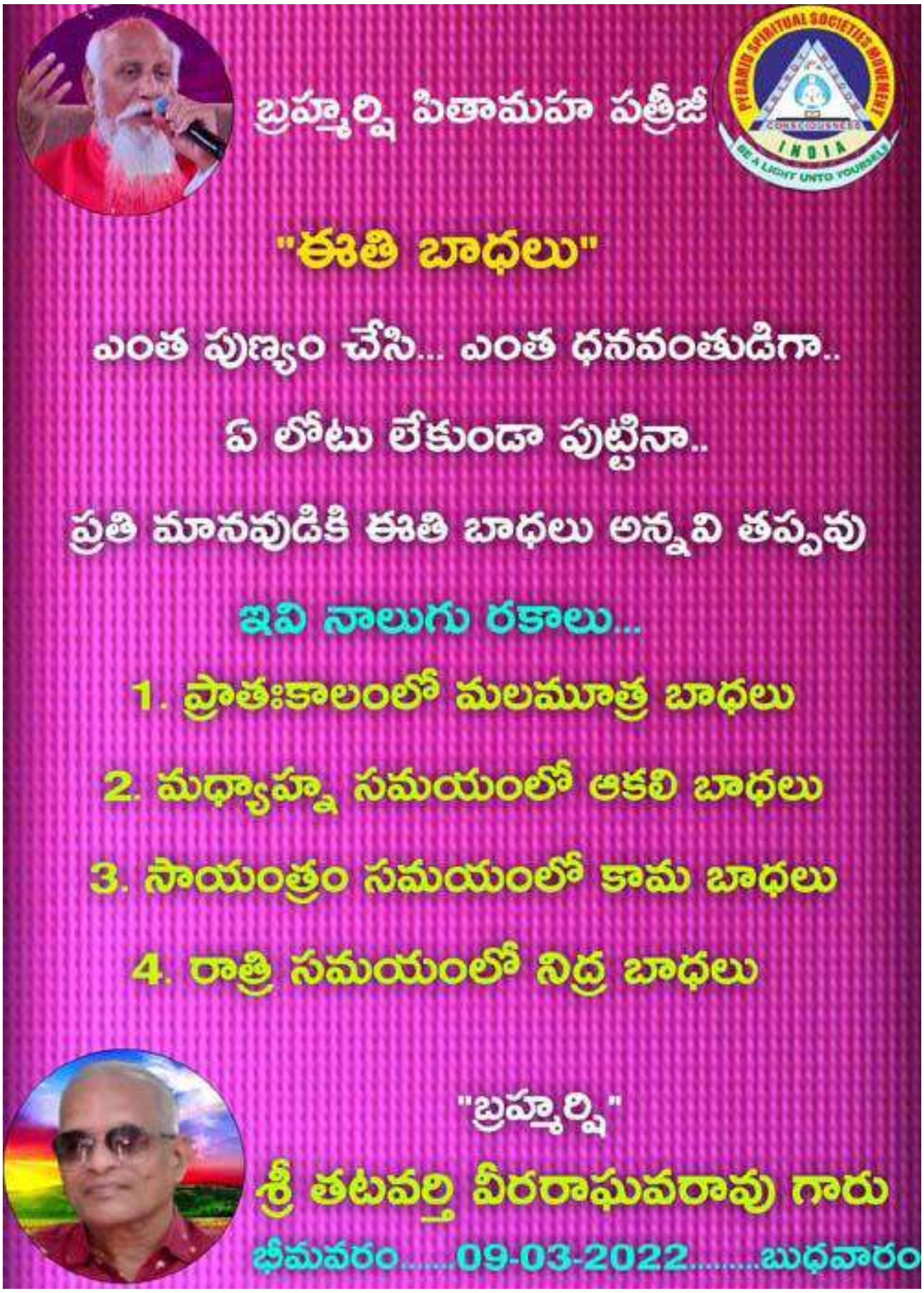

PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
విభూది ఎందుకు ధరిస్తారు ?
"కట్టెలు సమిధలు అన్నీ కాలిపోయినా...,
విభూది కాలకుండా అలాగే ఉంటుంది..
అంటే కనిపించే సృష్టి లోనివి అన్నీ అంతమైనా..
భగవంతుడు (ఆత్మ) శాశ్వతంగా అలాగే ఉంటాడు..
కాబట్టి, అశాశ్వతమైన సృష్టిలోనివి కాకుండా,
శాశ్వతమైన సృష్టికర్త (ఆత్మ)ను పొందే ప్రయత్నం
చెయ్యాలి...
అంటే, శ్వాస మీద ధ్యాసతో ధ్యానం చెయ్యాలి"
"ఈ శరీరం అశాశ్వతం.. ఎప్పటికైనా బూడిదలో కలిసేదే"
అని నిత్యం గుర్తుంచుకోవడానికే విభూది ధరిస్తారు
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం........07-03-2022.......సోమవారం

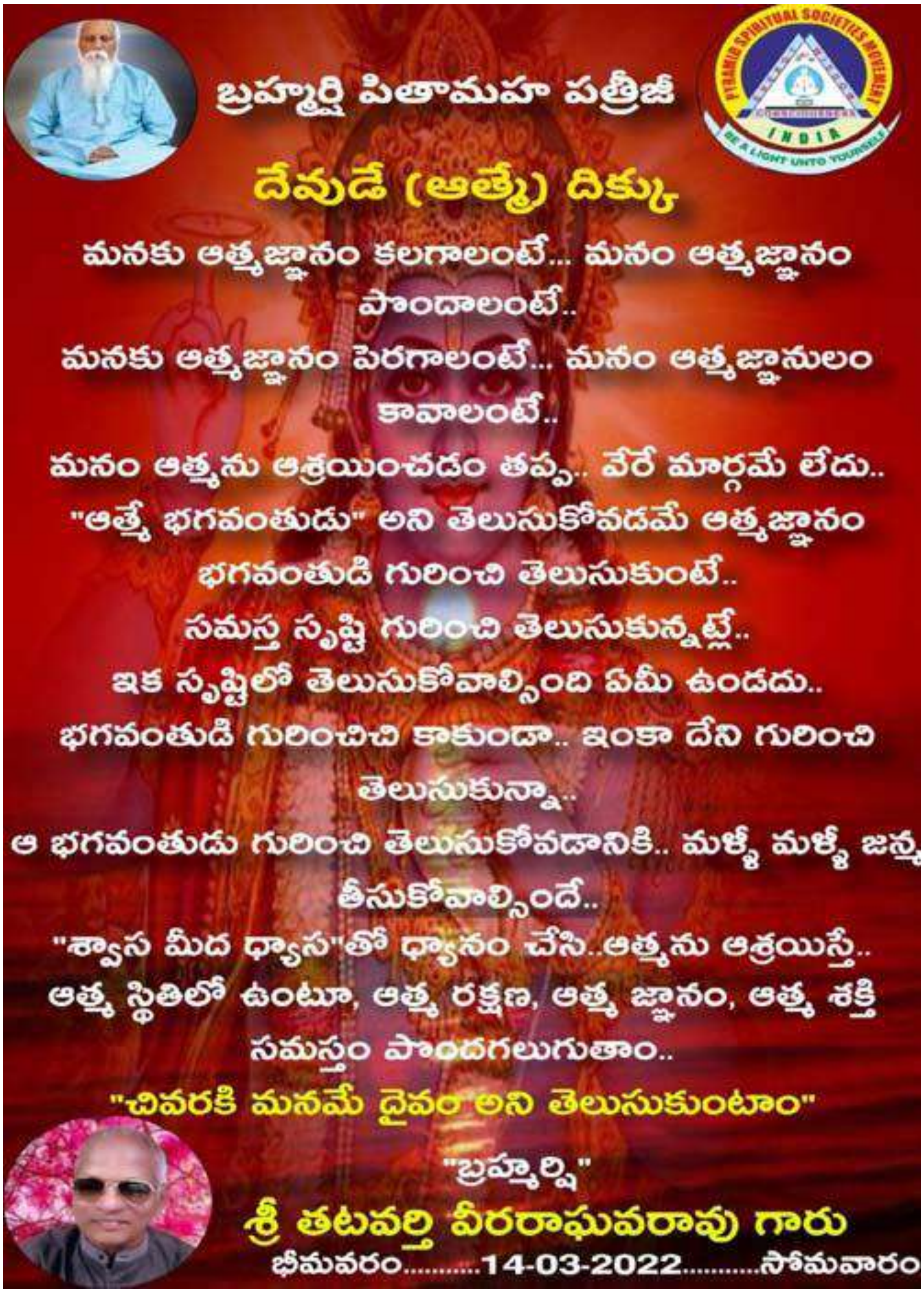


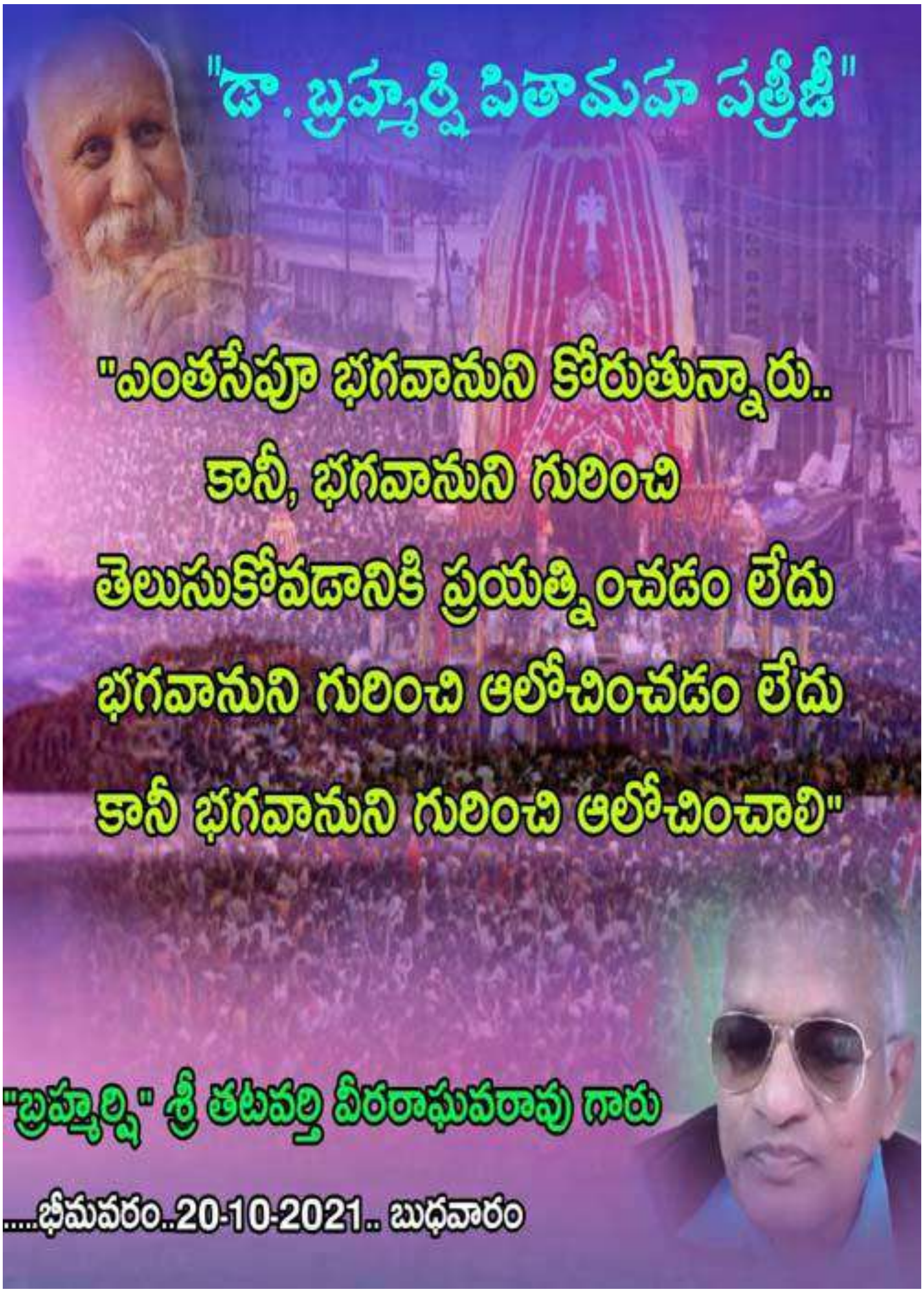
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"దేహ దురభిమానం"
"దేహంపై జాగ్రత్త ఉండాలి కానీ, అభిమానం కాదు..
దేహ దురభిమానం కొత్త చెప్పులు పట్టుకుని తిరగడం
లాంటిది..
దేహాభిమానం అంటే వాస్తవ విరుద్ధమైనది..
దేహాభిమానం జ్ఞానం చేత పోతుంది..
అటువంటి జ్ఞానం కోసం పదే.. పదే శ్రవణం, మన
నాదులు ఖచ్చితంగా అవసరం..
ఈ దురభిమానం మనకు ఏళ్ళ నుండి వచ్చింది మాత్రమే
కాదు.. జన్మ జన్మల నుండి సంక్రమించిన రోగం..
శరీరంపై అవధూతలా స్పృహ లేకుండా ఉండాలి..
అంటే, చాలా తక్కువ స్థాయి మనస్తత్వం కలిగి..
మనసు ప్రాముఖ్యం తగ్గి.. ప్రాణంపై తీపి లేకుండా అలా
గడుపుతుంటారు..
రమణ మహర్షి దేహ స్పృహ లేకుండా తపోనిష్ఠతో
ఉండేవారు..
ఆయనకు క్యాన్సర్ వచ్చినా, శరీరానికే కానీ, ఆత్మకు
కాదని భావించారు.."
"గెంటేల వెంకటరమణ గారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..........22-03-2022........మంగళవారం

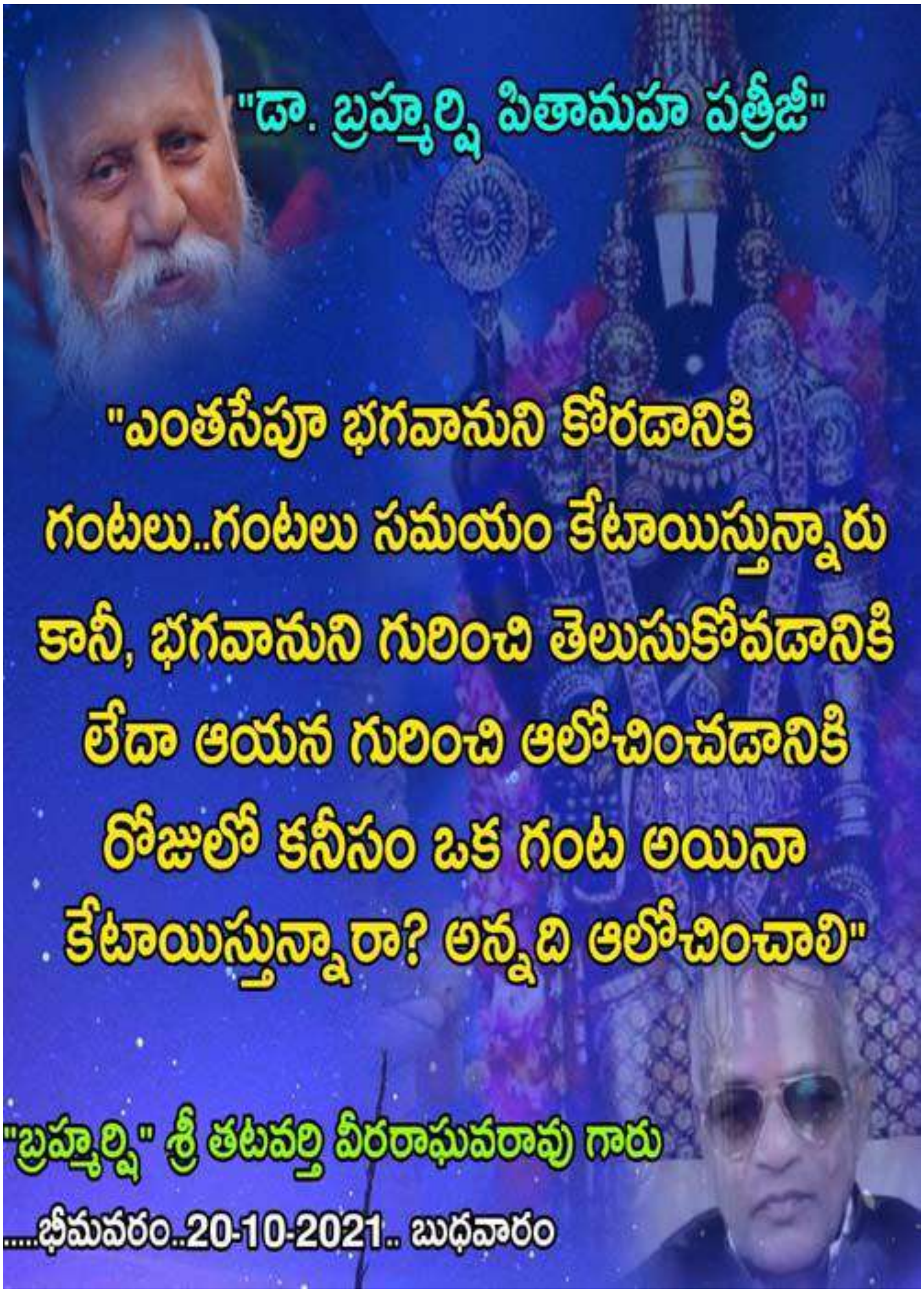

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఓ జనకమహారాజా !
బంధం కానీ, మోక్షం కానీ వాస్తవంలో లేవు..
అయితే, కేవలం తన స్వరూపజ్ఞానం వలన,
దేహంపై అభిమానం వలన జీవుడు బంధుడు అనుకొని..
మోక్షం కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాడు..
వాస్తవంగా జీవుడు నిత్యుడు, ముక్తుడు, అసంగుడు,
శాంతుడై ఉన్నాడు..
జీవుడికి అజ్ఞానం ఆవరించి ఉన్నంతసేపు
ఈ జనన, మరణ చక్రంలో తిరగాల్సిందే..
జ్ఞాని అయిన మరుక్షణమే బంధ విముక్తి కలుగుతుంది..
అలా క్షణమాత్రంలో తనకు కలిగిన జ్ఞానంతో.. సిద్ధార్థుడు..
బుద్ధుడు అయ్యాడు..
రమణమహర్షి మరణానుభవం పొంది
భగవానుడయ్యాడు..
"శరీరం వాస్తవమనే" వాస్తవ విరుద్ధమైన వాటి వెంట
పరిగెత్తి.. శుద్ధచైతన్య స్వరూపమైన
ఆత్మను వదిలేస్తున్నాం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరారాఘవరావు గారు
భీమవరం......22-03-2022.....మంగళవారం

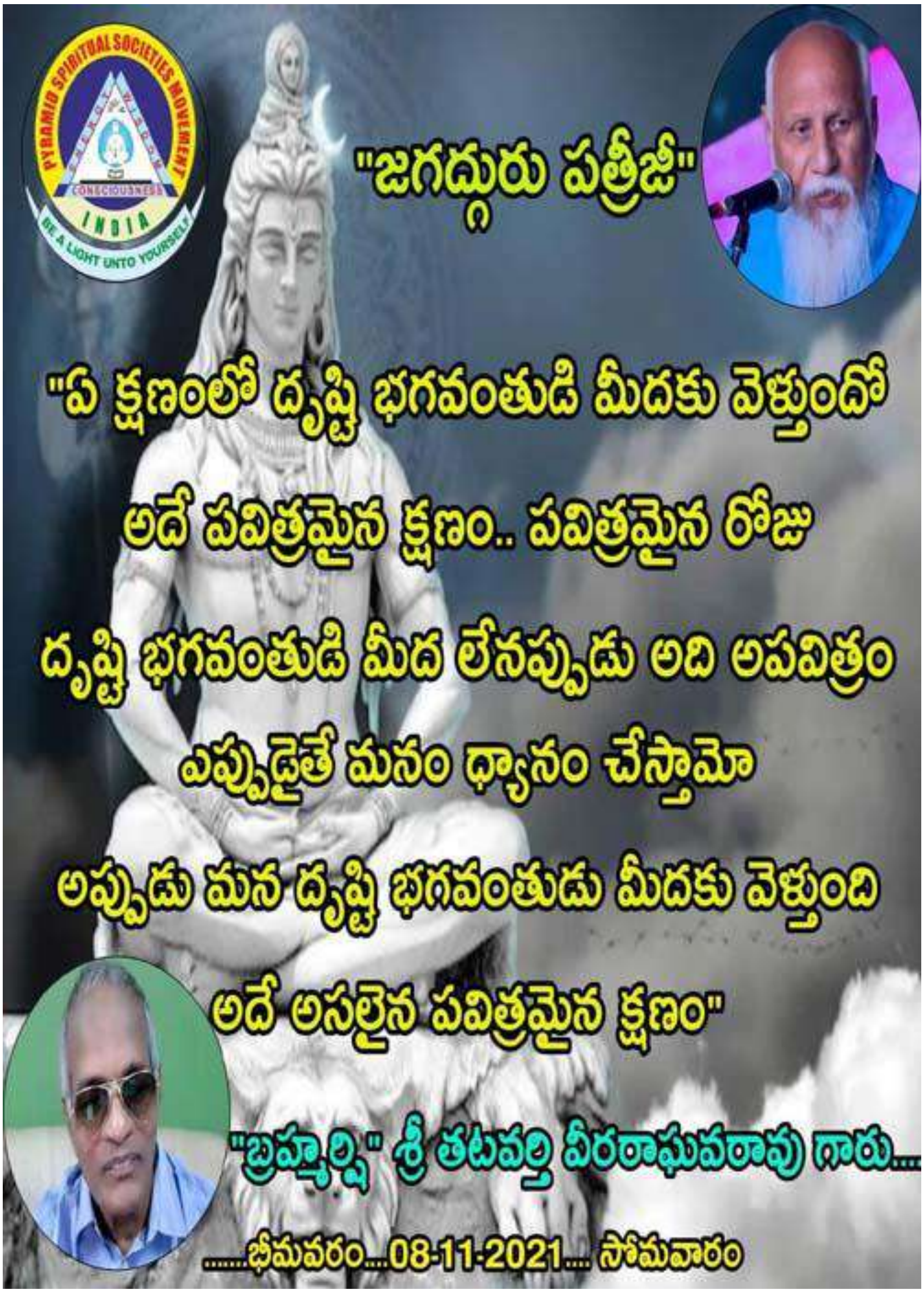

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అవజానంతి మాం మూఢా మనిషీం తనుమాశ్రితమ్ !
వరం భావమజానంతో మమ భూతమహేశ్వరమ్!!శ్లో..
"నా యొక్క పరమతత్వం తెలియని మూఢులు.. సమస్త
ప్రాణులకు నియాకమగుడగు నన్ను..
మనుష్య దేహమును ధరించిన వానిగా భావించి
నన్ను అవమానిస్తున్నారు"
"బ్రహ్మర్షి"
తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం........16-3-2028.......... బుధవారం

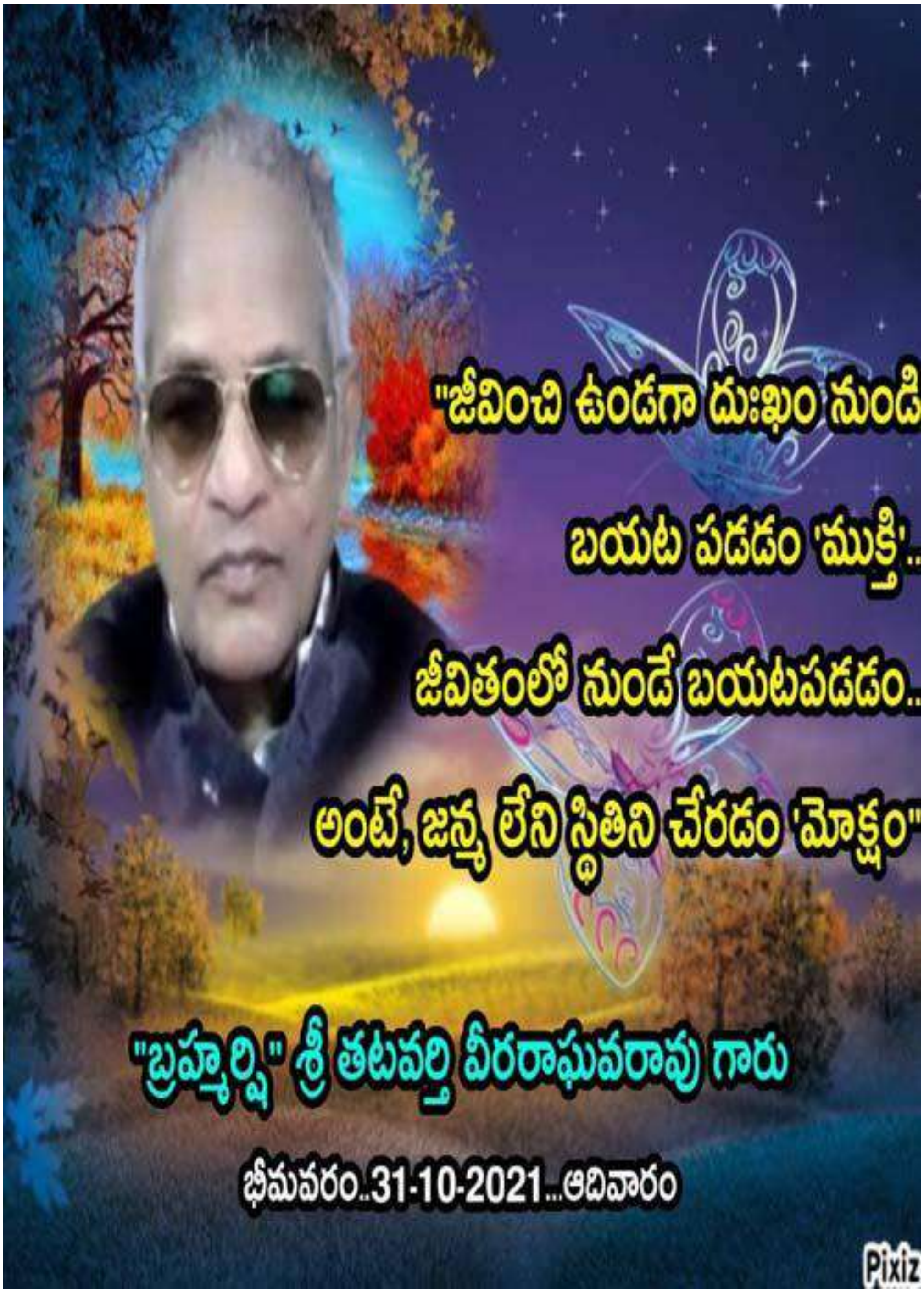

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఈతి బాధలు"
ఎంత పుణ్యం చేసి... ఎంత ధనవంతుడిగా..
ఏ లోటు లేకుండా పుట్టినా..
ప్రతి మానవుడికి ఈతి బాధలు అన్నవి తప్పవు
ఇవి నాలుగు రకాలు...
1. ప్రాతఃకాలంలో మలమూత్ర బాధలు
2. మధ్యాహ్న సమయంలో ఆకలి బాధలు
3. సాయంత్రం సమయంలో కామ బాధలు
4. రాత్రి సమయంలో నిద్ర బాధలు
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.....09-03-2022.......బుధవారం

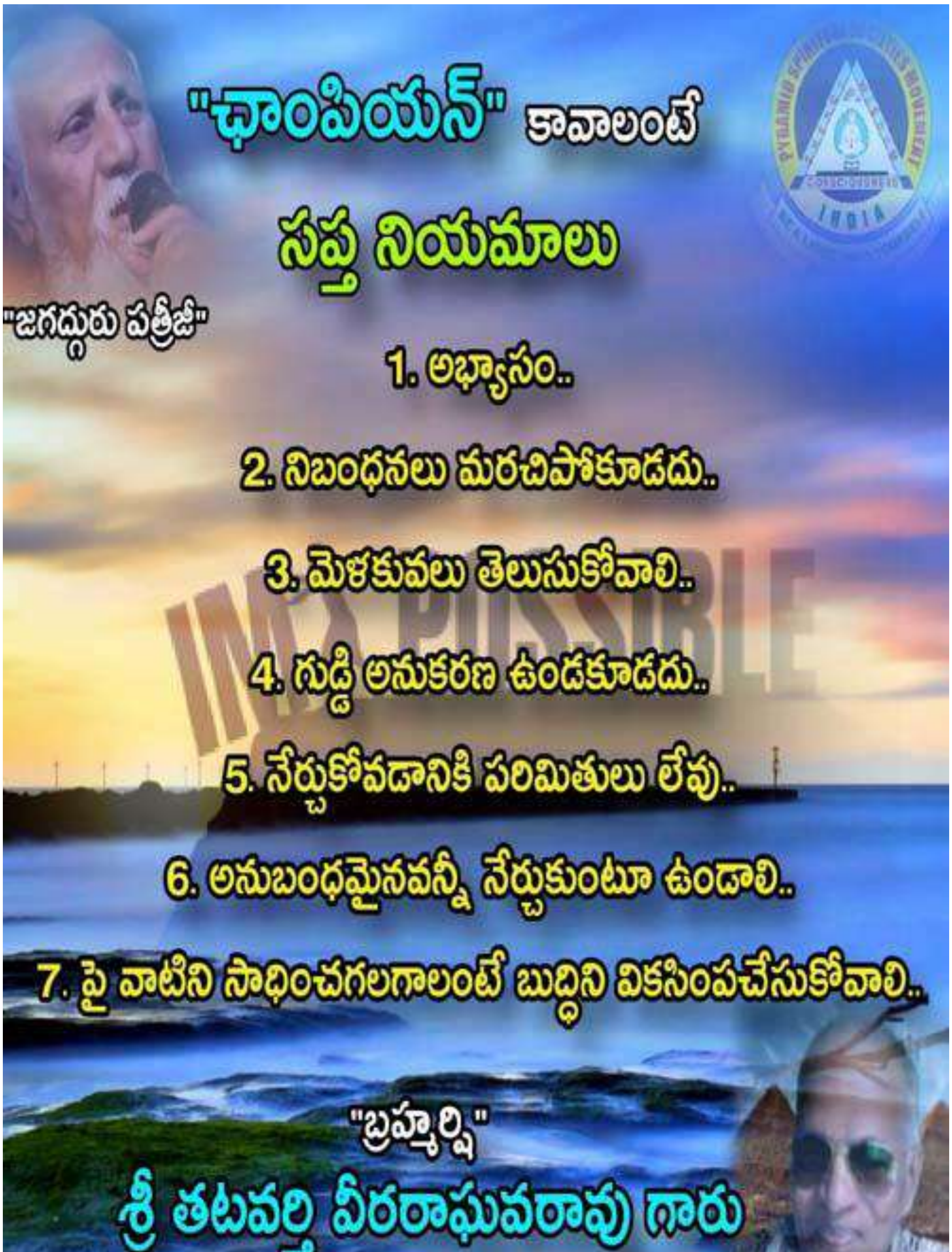

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
దేవుడే (ఆత్మే) దిక్కు
మనకు ఆత్మజ్ఞానం కలగాలంటే... మనం ఆత్మజ్ఞానం పొందాలంటే..
మనకు ఆత్మజ్ఞానం పెరగాలంటే... మనం ఆత్మజ్ఞానులం కావాలంటే..
మనం ఆత్మను ఆశ్రయించడం తప్ప.. వేరే మార్గమే లేదు..
"ఆత్మే భగవంతుడు" అని తెలుసుకోవడమే ఆత్మజ్ఞానం
భగవంతుడి గురించి తెలుసుకుంటే..
సమస్త సృష్టి గురించి తెలుసుకున్నట్లే..
ఇక సృష్టిలో తెలుసుకోవాల్సింది ఏమీ ఉండదు..
భగవంతుడి గురించిచి కాకుండా.. ఇంకా దేని గురించి తెలుసుకున్నా..
ఆ భగవంతుడు గురించి తెలుసుకోవడానికి.. మళ్ళీ మళ్ళీ జన్మ తీసుకోవాల్సిందే..
"శ్వాస మీద ధ్యాస"తో ధ్యానం చేసి..ఆత్మను ఆశ్రయిస్తే..
ఆత్మ స్థితిలో ఉంటూ, ఆత్మ రక్షణ, ఆత్మ జ్ఞానం, ఆత్మ శక్తి సమస్తం పొందగలుగుతాం..
"చివరకి మనమే దైవం అని తెలుసుకుంటాం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..........14-03-2022..........సోమవారం


"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"ఎంతసేపూ భగవానుని కోరుతున్నారు..
కానీ, భగవానుని గురించి
తెలుసుకోవడానికి ప్రయత్నించడం లేదు
భగవానుని గురించి ఆలోచించడం లేదు
కానీ భగవానుని గురించి ఆలోచించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
.....భీమవరం..20-10-2021.. బుధవారం

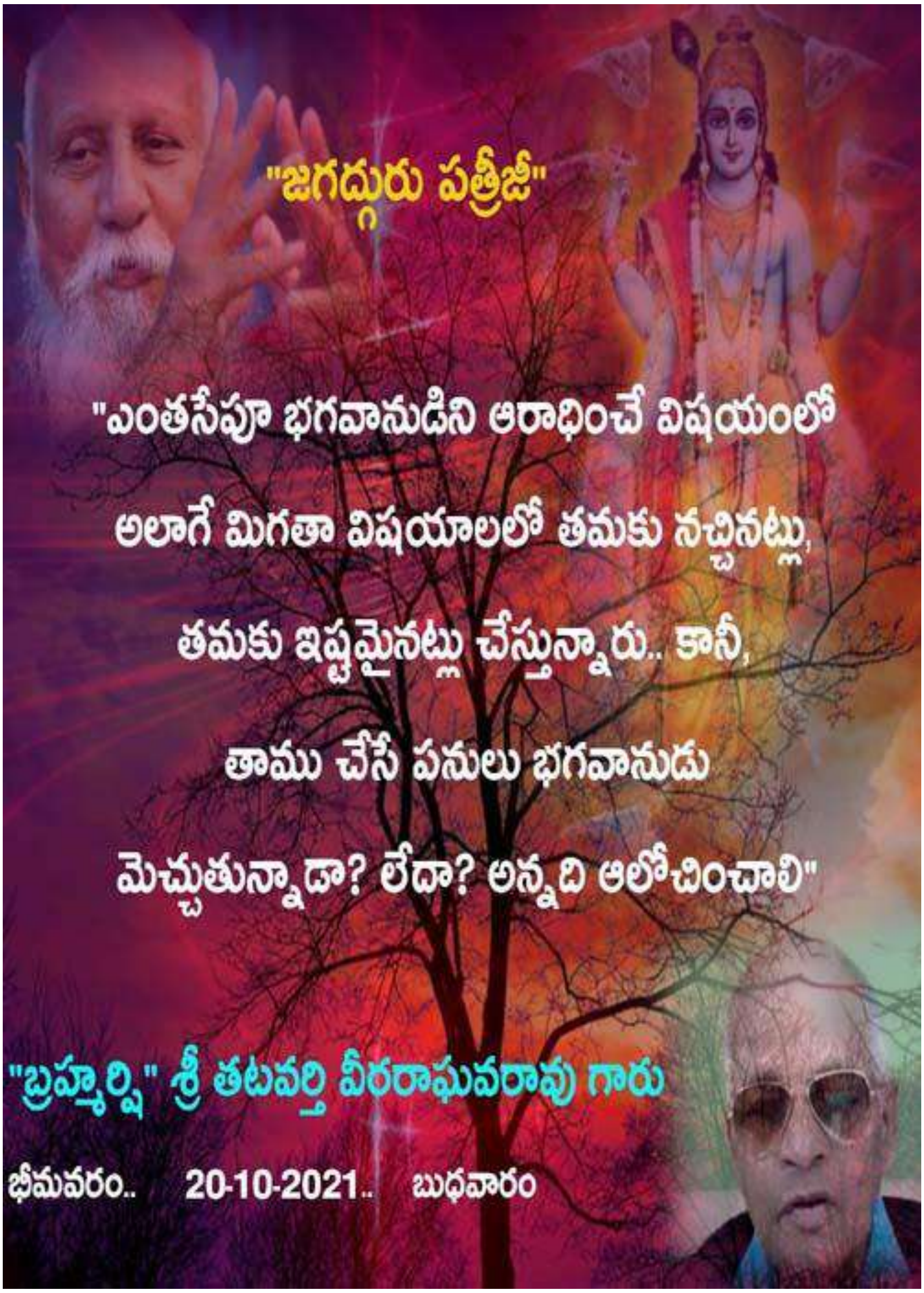

"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"ఎంతసేపూ భగవానుని కోరడానికి
గంటలు..గంటలు సమయం కేటాయిస్తున్నారు
కానీ, భగవానుని గురించి తెలుసుకోవడానికి
లేదా ఆయన గురించి ఆలోచించడానికి
రోజులో కనీసం ఒక గంట అయినా
కేటాయిస్తున్నారా? అన్నది ఆలోచించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
.....భీమవరం..20-10-2021.. బుధవారం

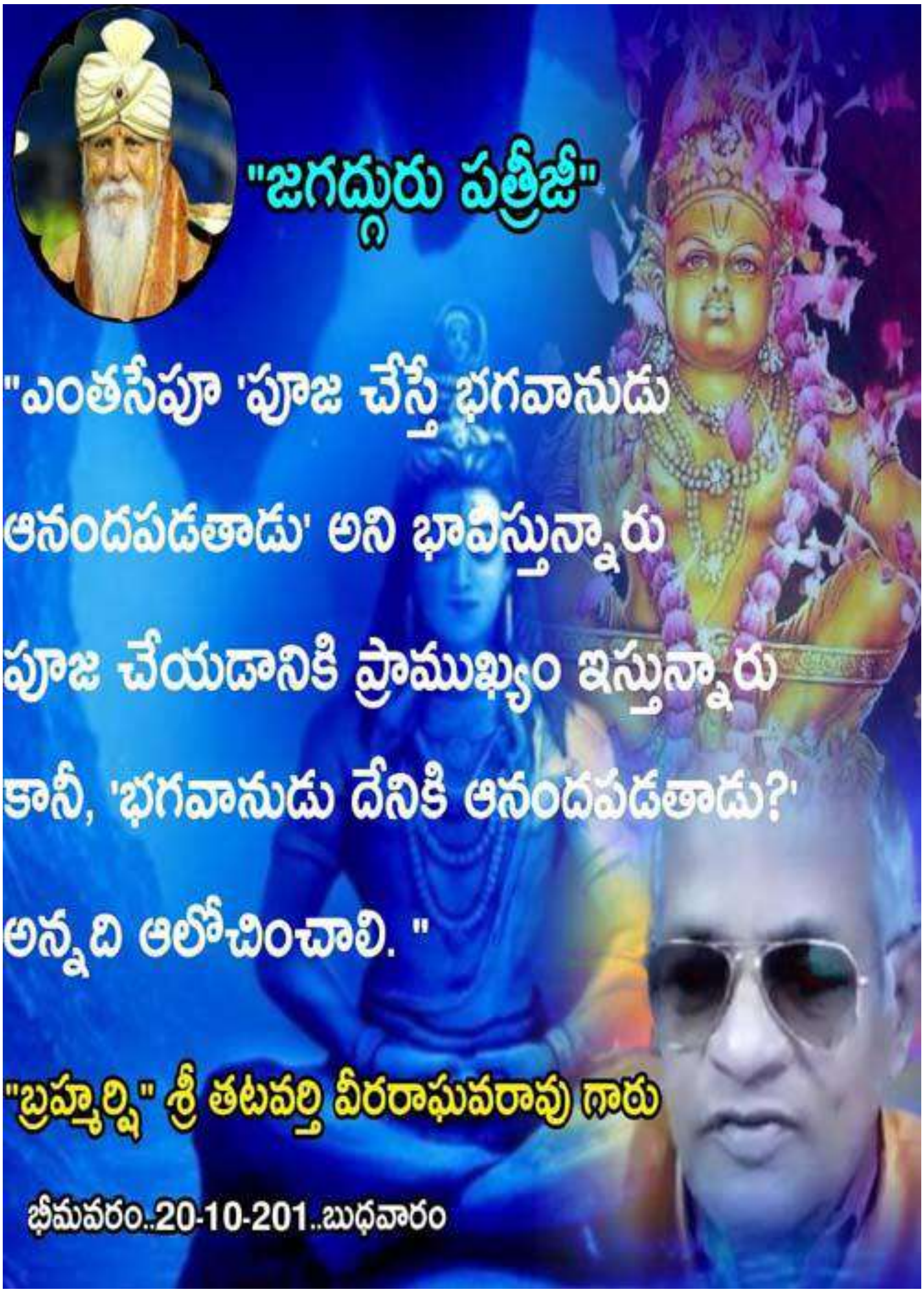

PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"జగద్గురు పత్రీజీ"
"ఏ క్షణంలో దృష్టి భగవంతుడి మీదకు వెళ్తుందో
అదే పవిత్రమైన క్షణం.. పవిత్రమైన రోజు
దృష్టి భగవంతుడి మీద లేనప్పుడు అది అపవిత్రం
ఎప్పుడైతే మనం ధ్యానం చేస్తామో
అప్పుడు మన దృష్టి భగవంతుడు మీదకు వెళ్తుంది
అదే అసలైన పవిత్రమైన క్షణం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు...
......భీమవరం...08-11-2021... సోమవారం

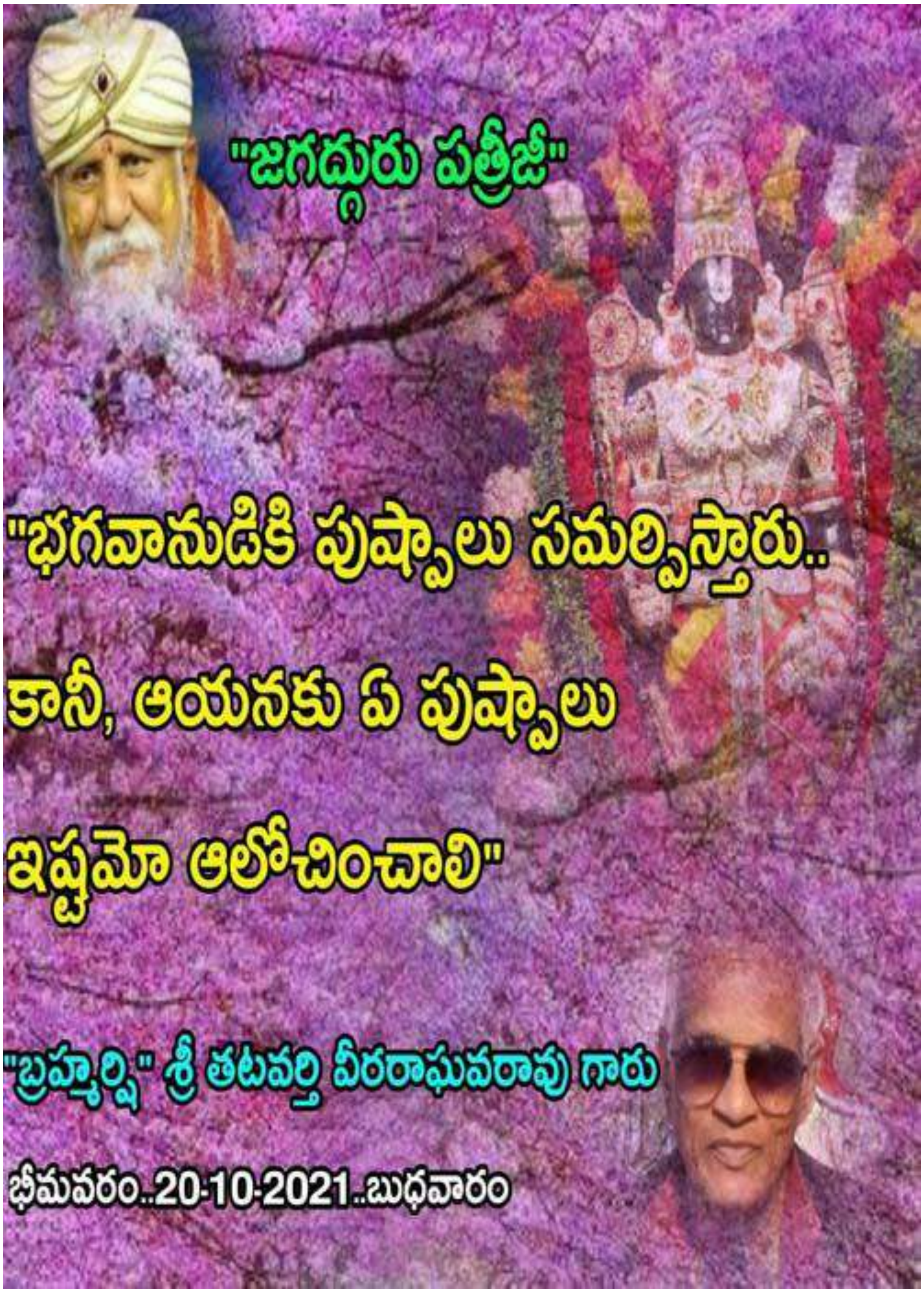

"జీవించి ఉండగా దుఃఖం నుండి
బయట పడడం 'ముక్తి'..
జీవితంలో నుండే బయటపడడం..
అంటే, జన్మ లేని స్థితిని చేరడం 'మోక్షం"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..31-10-2021...ఆదివారం
Pixiz

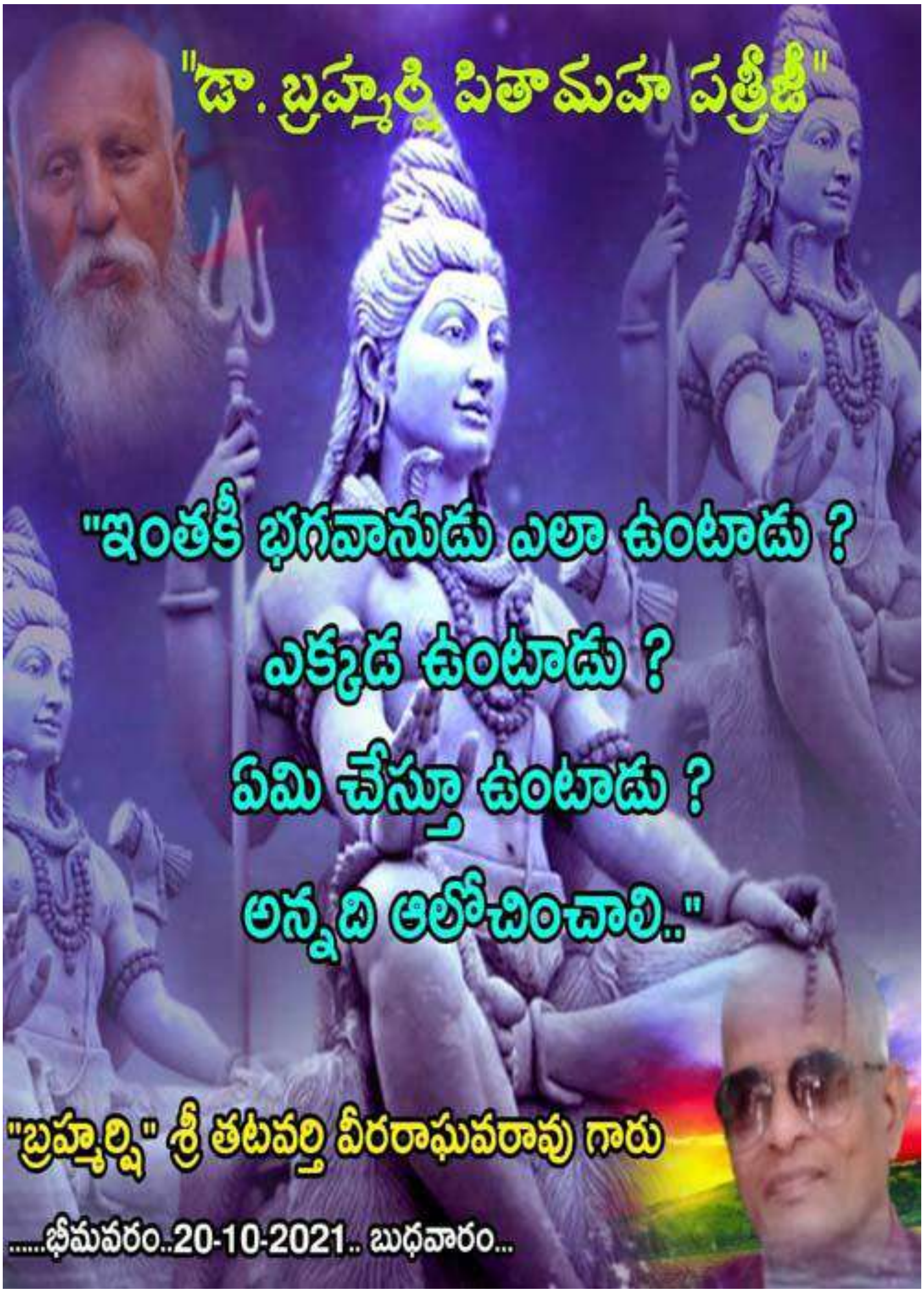


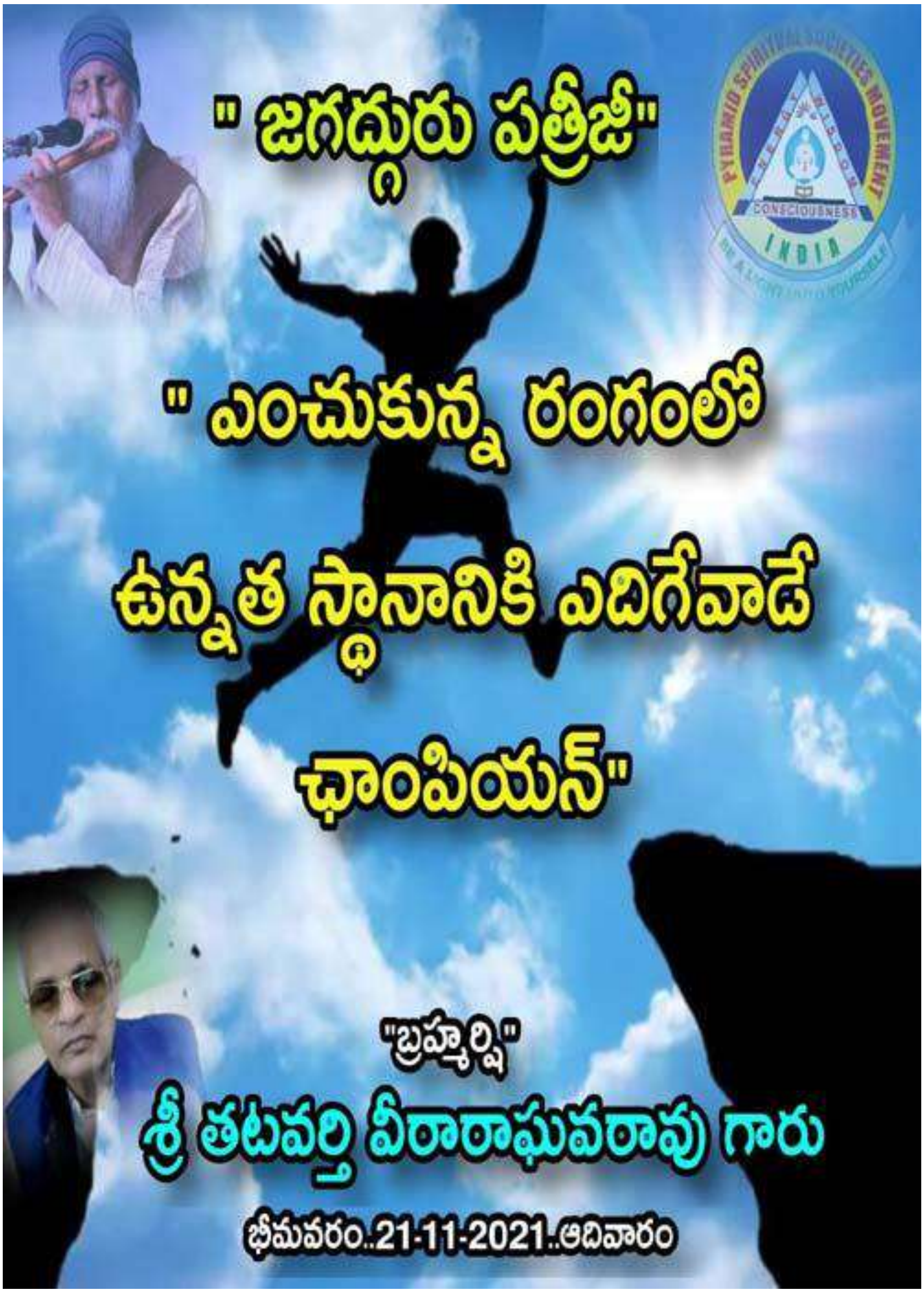
"ఛాంపియన్" కావాలంటే
సప్త నియమాలు
"జగద్గురు పత్రీజీ"
1. అభ్యాసం..
2. నిబంధనలు మరచిపోకూడదు..
3. మెళకువలు తెలుసుకోవాలి..
4. గుడ్డి అనుకరణ ఉండకూడదు..
5. నేర్చుకోవడానికి పరిమితులు లేవు..
6. అనుబంధమైనవన్నీ నేర్చుకుంటూ ఉండాలి..
7. పై వాటిని సాధించగలగాలంటే బుద్ధిని వికసింపచేసుకోవాలి..
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..20-11-2021..శనివారం

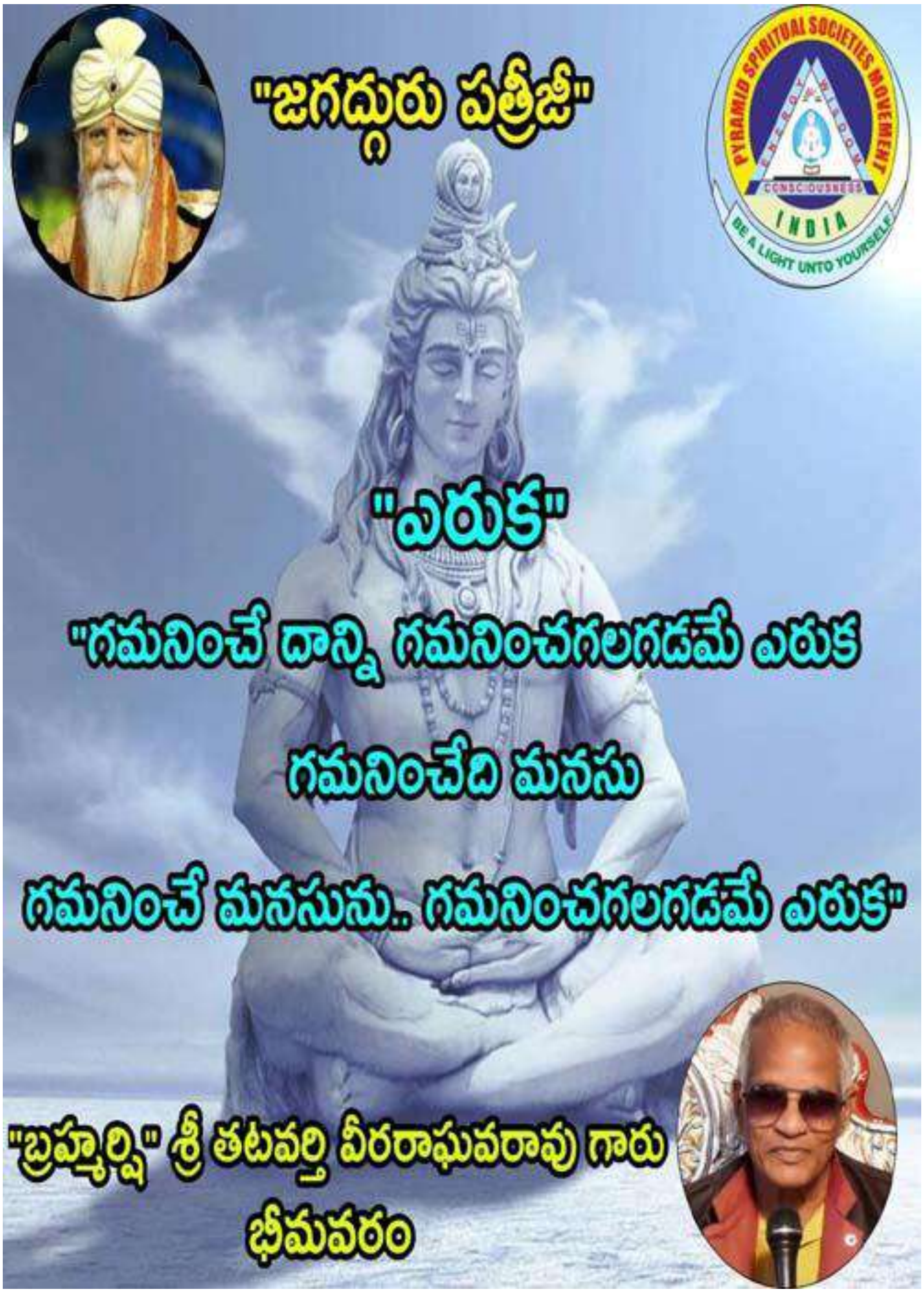

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"ఎంతసేపూ భగవానుడిని ఆరాధించే విషయంలో
అలాగే మిగతా విషయాలలో తమకు నచ్చినట్లు,
తమకు ఇష్టమైనట్లు చేస్తున్నారు.. కానీ,
తాము చేసే పనులు భగవానుడు
మెచ్చుతున్నాడా? లేదా? అన్నది ఆలోచించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం.. 20-10-2021.. బుధవారం

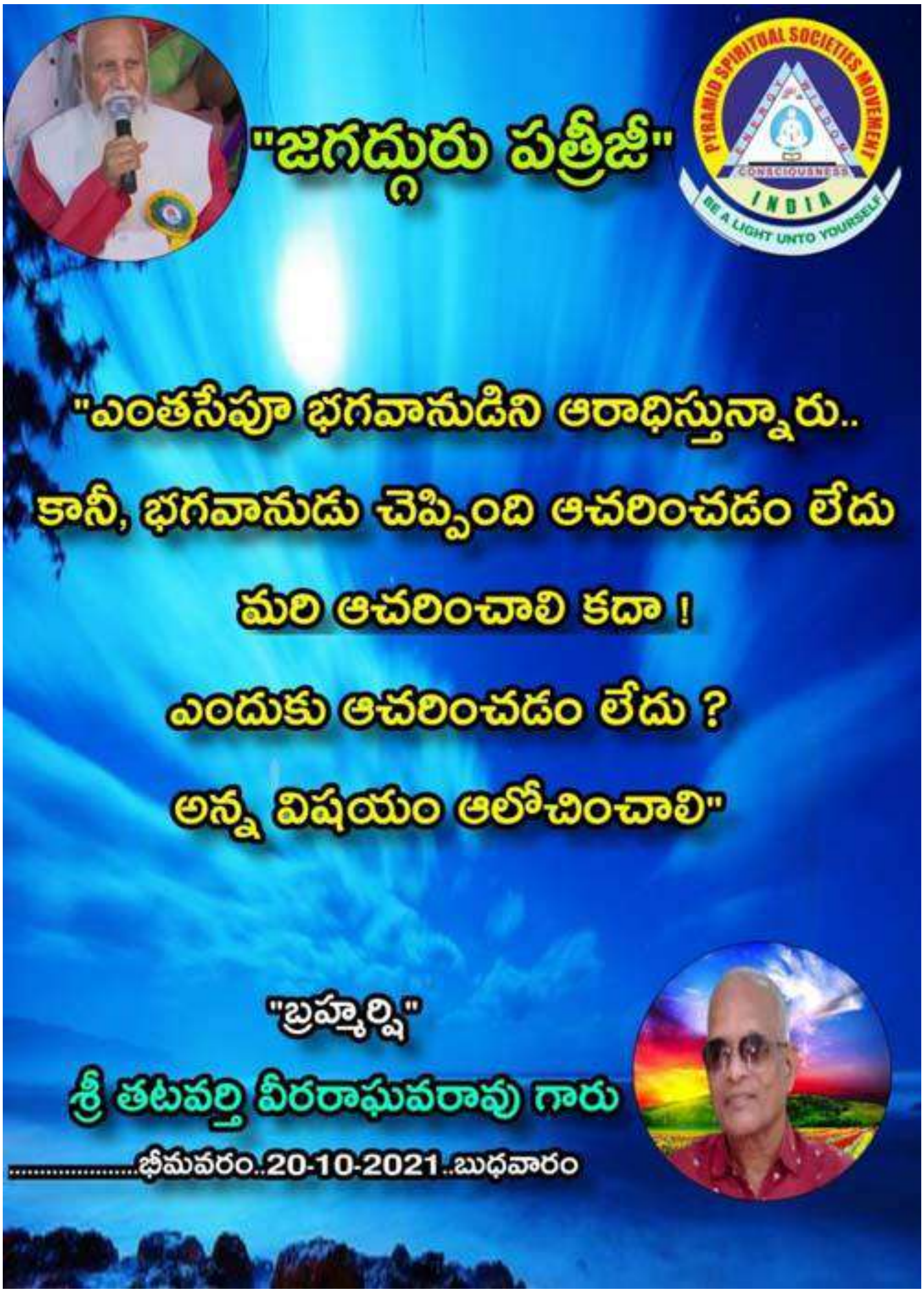

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"ఎంతసేపూ 'పూజ చేస్తే భగవానుడు
ఆనందపడతాడు' అని భావిస్తున్నారు
పూజ చేయడానికి ప్రాముఖ్యం ఇస్తున్నారు
కానీ, 'భగవానుడు దేనికి ఆనందపడతాడు?'
అన్నది ఆలోచించాలి. "
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..20-10-201..బుధవారం

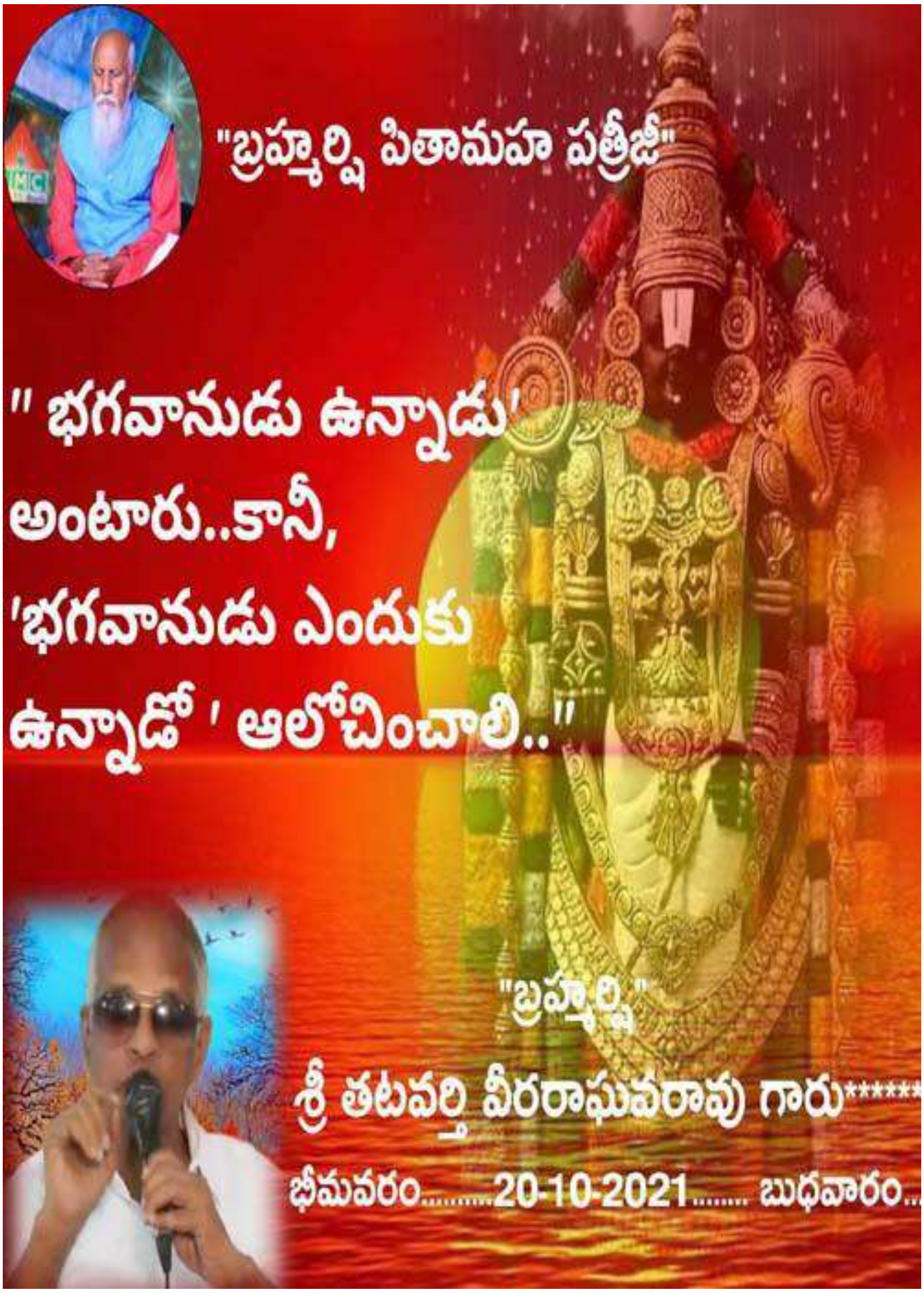

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"భగవానుడికి పుష్పాలు సమర్పిస్తారు..
కానీ, ఆయనకు ఏ పుష్పాలు
ఇష్టమో ఆలోచించాలి"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం..20-10-2021..బుధవారం

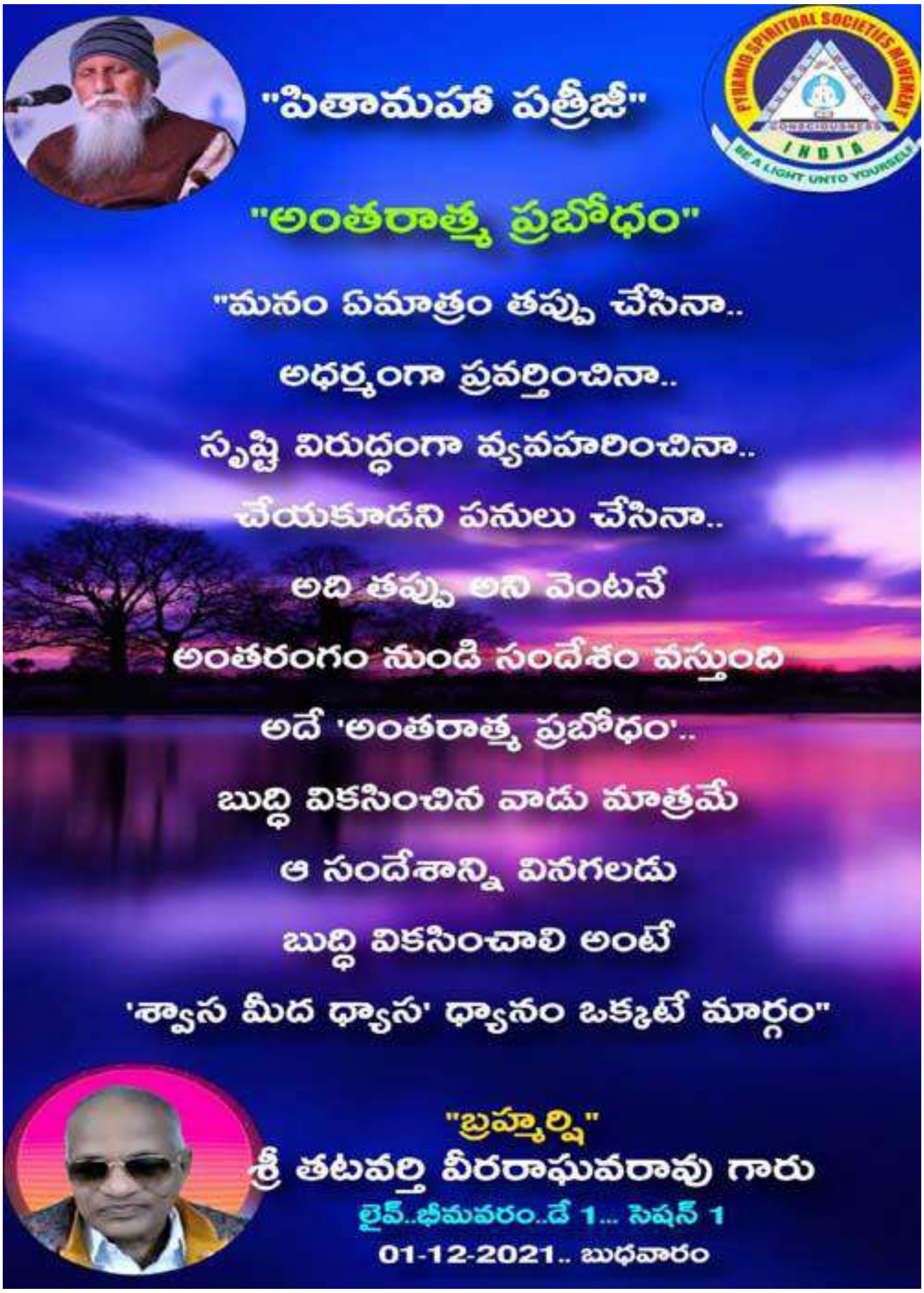

"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"ఇంతకీ భగవానుడు ఎలా ఉంటాడు ?
ఎక్కడ ఉంటాడు ?
ఏమి చేస్తూ ఉంటాడు ?
అన్నది ఆలోచించాలి.."
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
......భీమవరం..20-10-2021.. బుధవారం...

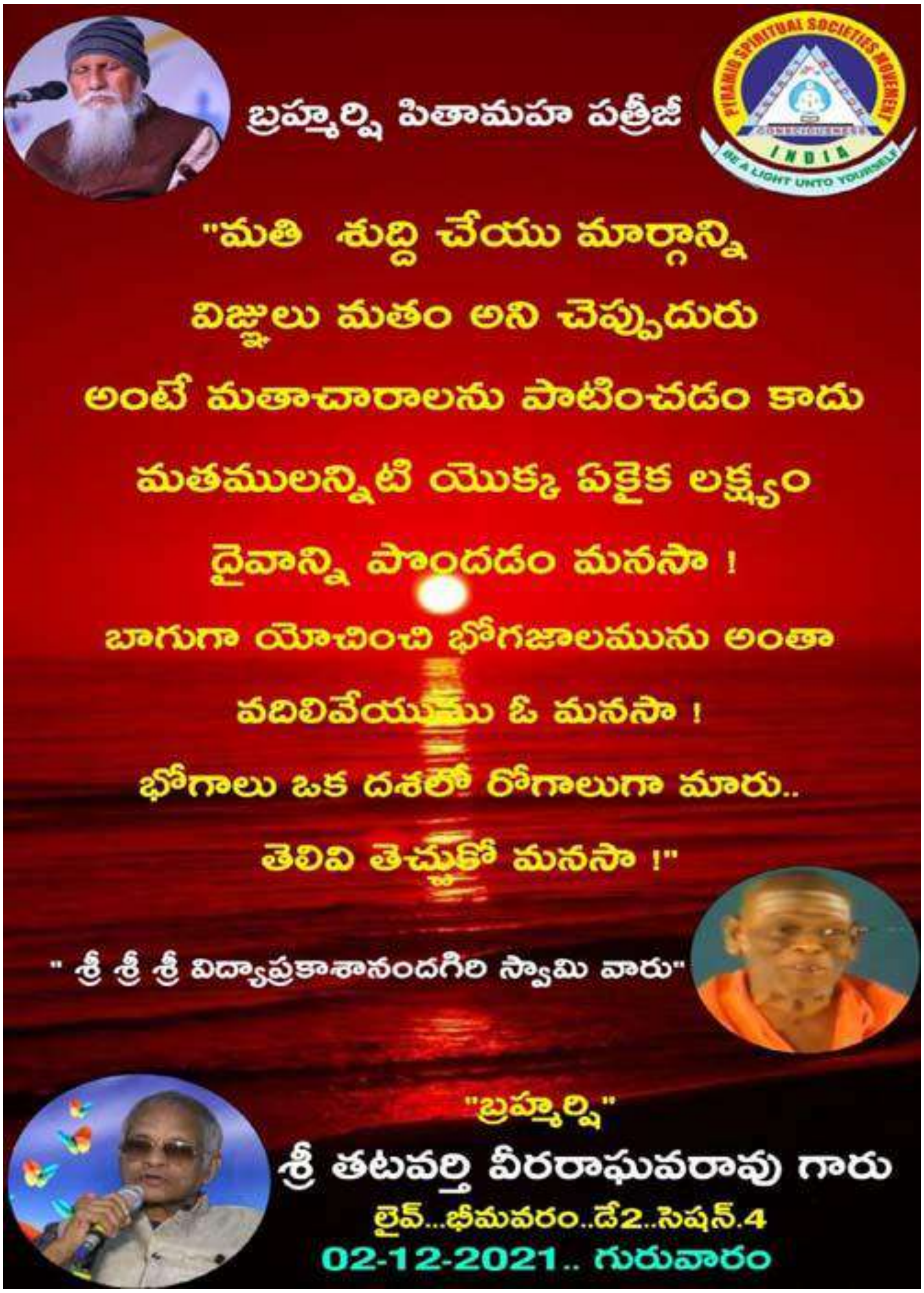

" జగద్గురు పత్రీజీ"
" ఎంచుకున్న రంగంలో
ఉన్నత స్థానానికి ఎదిగేవాడే
ఛాంపియన్"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరారాఘవరావు గారు
భీమవరం..21-11-2021..ఆదివారం


"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఎరుక"
"గమనించే దాన్ని గమనించగలగడమే ఎరుక
గమనించేది మనసు
గమనించే మనసును.. గమనించగలగడమే ఎరుక"
"బ్రహ్మర్షి" శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం

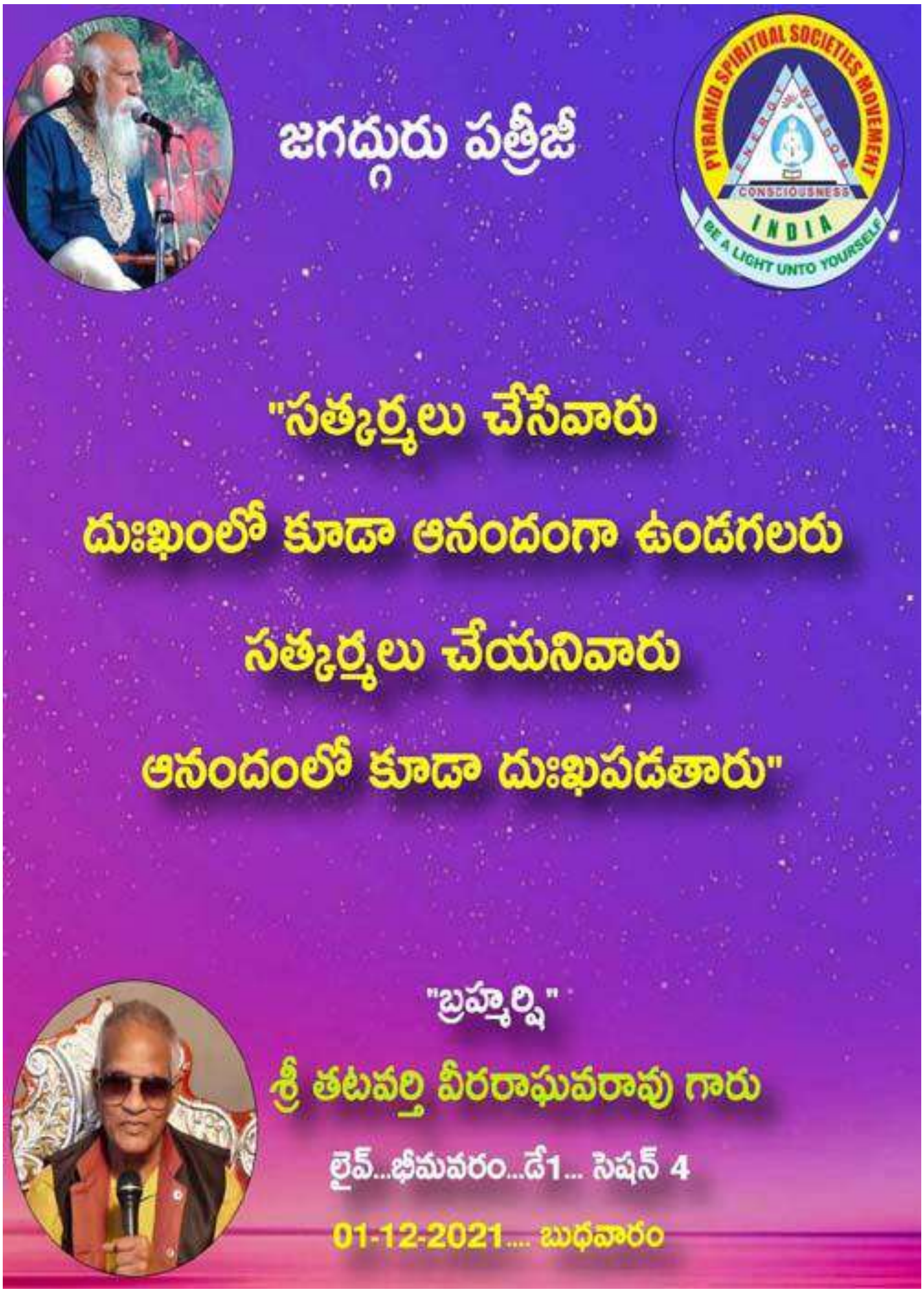

"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఎంతసేపూ భగవానుడిని ఆరాధిస్తున్నారు..
కానీ, భగవానుడు చెప్పింది ఆచరించడం లేదు
మరి ఆచరించాలి కదా !
ఎందుకు ఆచరించడం లేదు ?
అన్న విషయం ఆలోచించాలి"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
....................భీమవరం..20-10-2021..బుధవారం


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
" భగవానుడు ఉన్నాడు'
అంటారు..కానీ,
'భగవానుడు ఎందుకు
ఉన్నాడో ' ఆలోచించాలి.."
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు******
భీమవరం.........20-10-2021........ బుధవారం...


"పితామహా పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అంతరాత్మ ప్రబోధం"
"మనం ఏమాత్రం తప్పు చేసినా..
అధర్మంగా ప్రవర్తించినా..
సృష్టి విరుద్ధంగా వ్యవహరించినా..
చేయకూడని పనులు చేసినా..
అది తప్పు అని వెంటనే
అంతరంగం నుండి సందేశం వస్తుంది
అదే 'అంతరాత్మ ప్రబోధం'..
బుద్ధి వికసించిన వాడు మాత్రమే
ఆ సందేశాన్ని వినగలడు
బుద్ధి వికసించాలి అంటే
'శ్వాస మీద ధ్యాస' ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్..భీమవరం..డే 1... సెషన్ 1
01-12-2021.. బుధవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మతి శుద్ధి చేయు మార్గాన్ని
విజ్ఞులు మతం అని చెప్పుదురు
అంటే మతాచారాలను పాటించడం కాదు
మతములన్నిటి యొక్క ఏకైక లక్ష్యం
దైవాన్ని పొందడం మనసా !
బాగుగా యోచించి భోగజాలమును అంతా
వదిలివేయుము ఓ మనసా !
భోగాలు ఒక దశలో రోగాలుగా మారు..
తెలివి తెచ్చుకో మనసా !"
" శ్రీ శ్రీ శ్రీ విద్యాప్రకాశానందగిరి స్వామి వారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్...భీమవరం..డే2..సెషన్.4
02-12-2021.. గురువారం

జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"తపస్సు చేస్తే
ఏది కావాలంటే అది వస్తుంది
చక్రవర్తి ధనం కూడా వస్తుంది.. కానీ,
దాని వలన గర్వం పెరుగుతుంది
గర్వం పెరిగితే
క్రింది జన్మలకు పోవలసి వస్తుంది"
"ముమ్మిడివరం బాలయోగి గారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్...భీమవరం...డే 2..సెషన్ 1
02-12-2021... గురువారం


జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"సత్కర్మలు చేసేవారు
దుఃఖంలో కూడా ఆనందంగా ఉండగలరు
సత్కర్మలు చేయనివారు
ఆనందంలో కూడా దుఃఖపడతారు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్...భీమవరం...డే1... సెషన్ 4
01-12-2021.... బుధవారం

పితామహ పత్రీజీ
"శ్వాస మీద ధ్యాస పెట్టడం ద్వారా
ఈర్ష.. ద్వేషం.. అసూయ.. అజ్ఞానం
అధర్మం.. అవినీతి.. అహంకారం
అశాంతి..గర్వం అన్నీ నాలో పోయాయి
ఆత్మే దైవమని నమ్మిన వాడే
శ్వాస మీద ధ్యాస పెడతాడు"
"గౌతమ బుద్ధుడు"
"బ్రహ్మర్షి"
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
లైవ్.. భీమవరం... డే 1.... సెషన్ 2
01-12-2021... బుధవారం