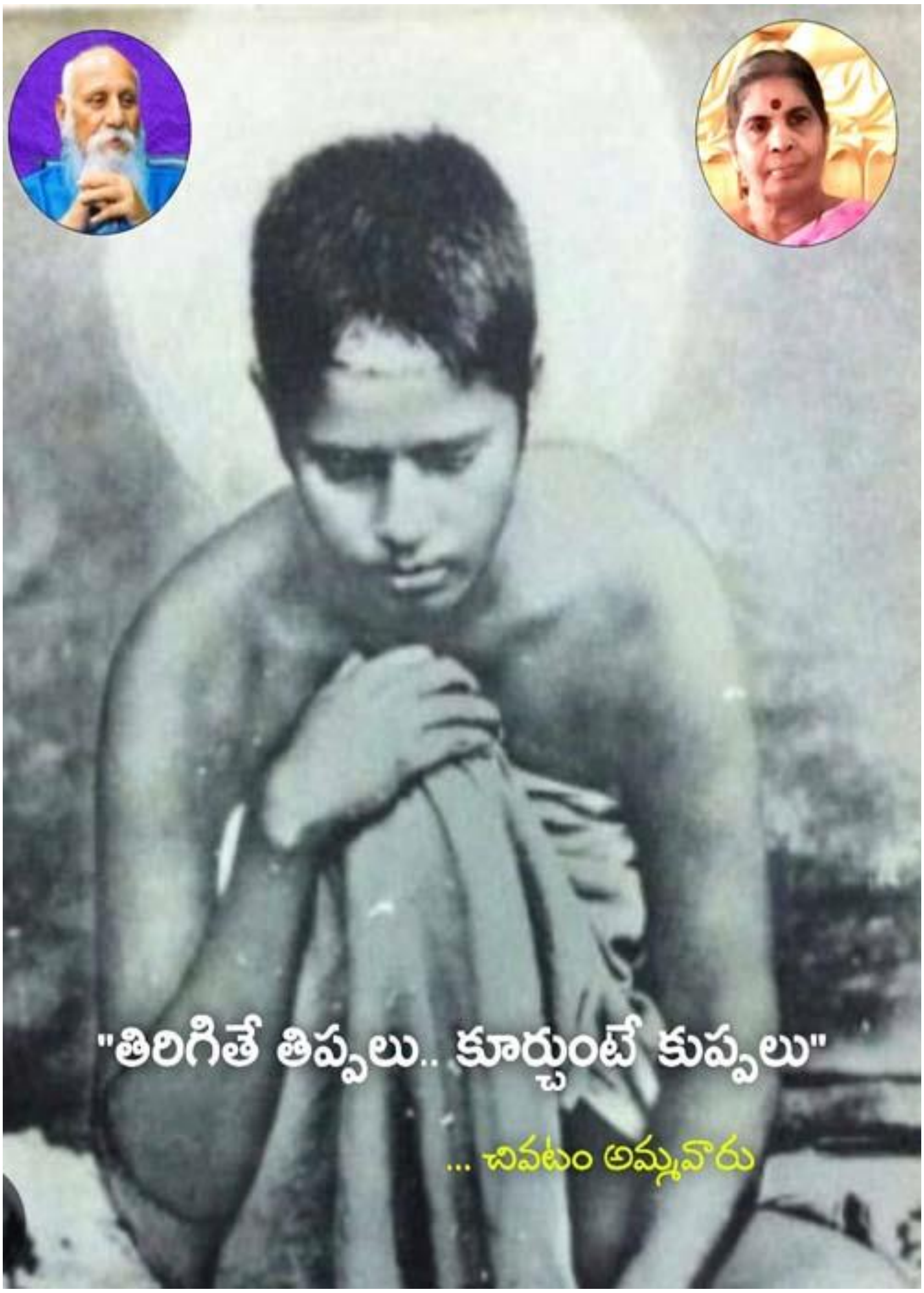
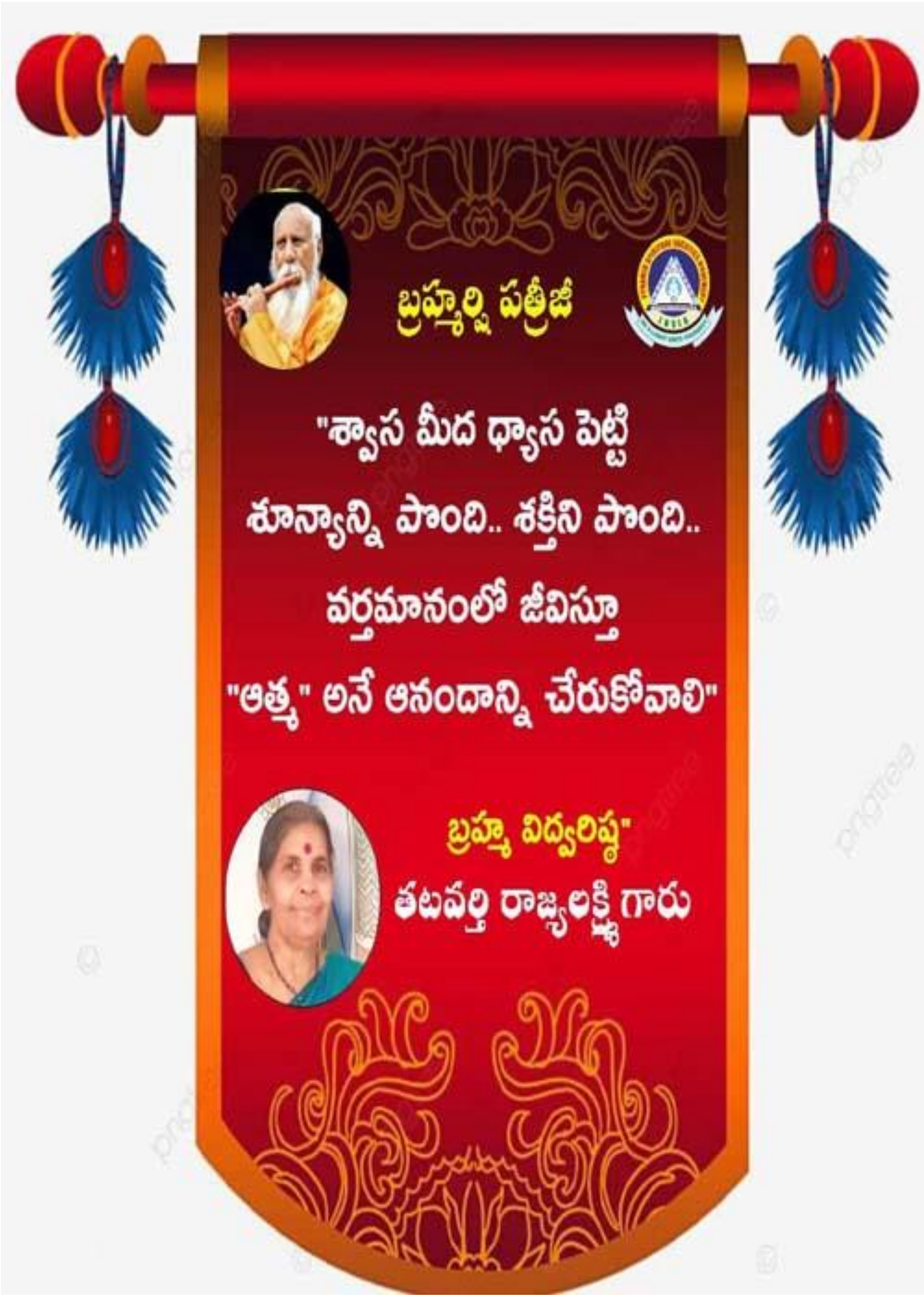
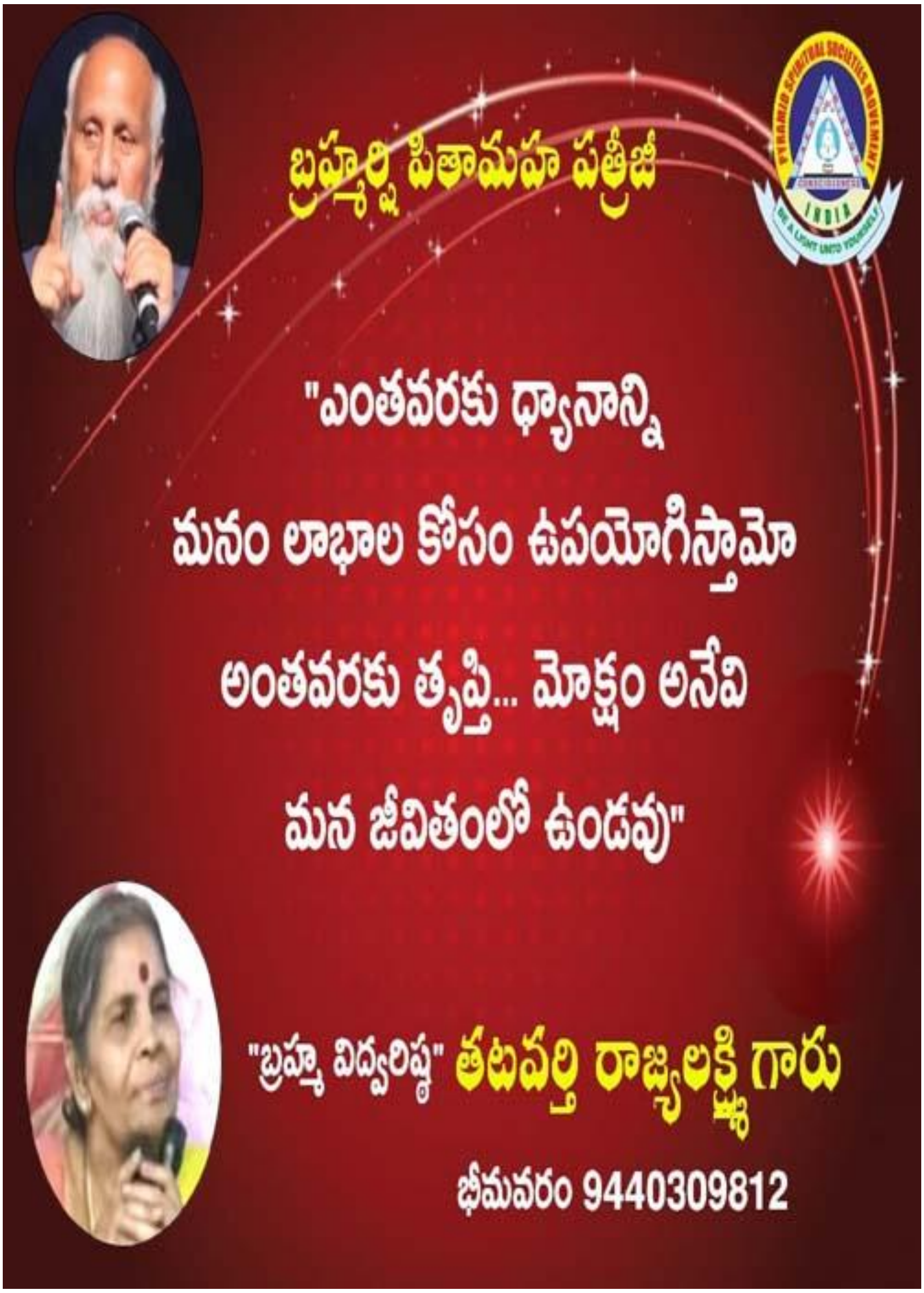
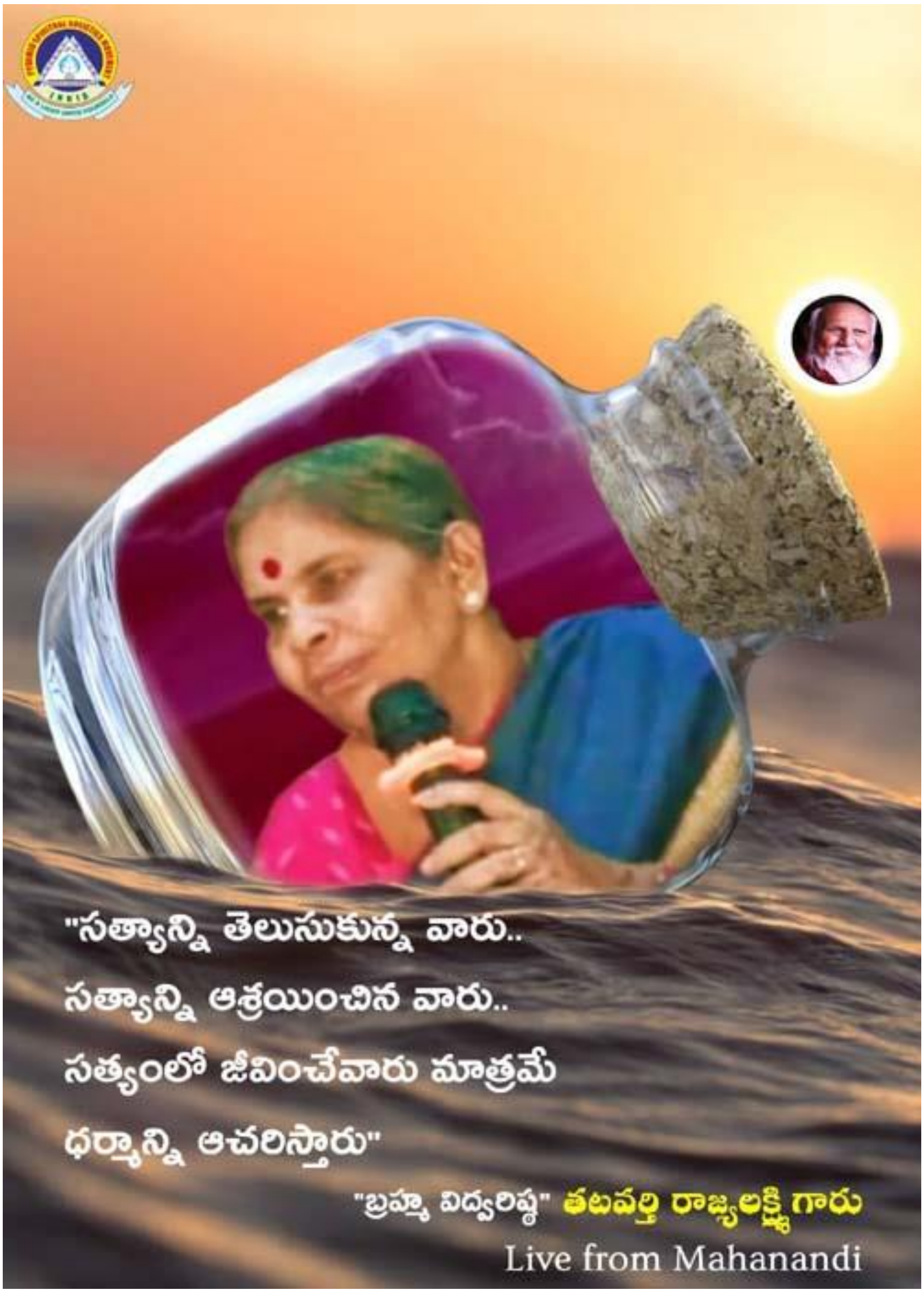

"తిరిగితే తిప్పలు.. కూర్చుంటే కుప్పలు"
... చివటం అమ్మవారు


బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ
"శ్వాస మీద ధ్యాస పెట్టి
శూన్యాన్ని పొంది.. శక్తిని పొంది..
వర్తమానంలో జీవిస్తూ
"ఆత్మ" అనే ఆనందాన్ని చేరుకోవాలి"
బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

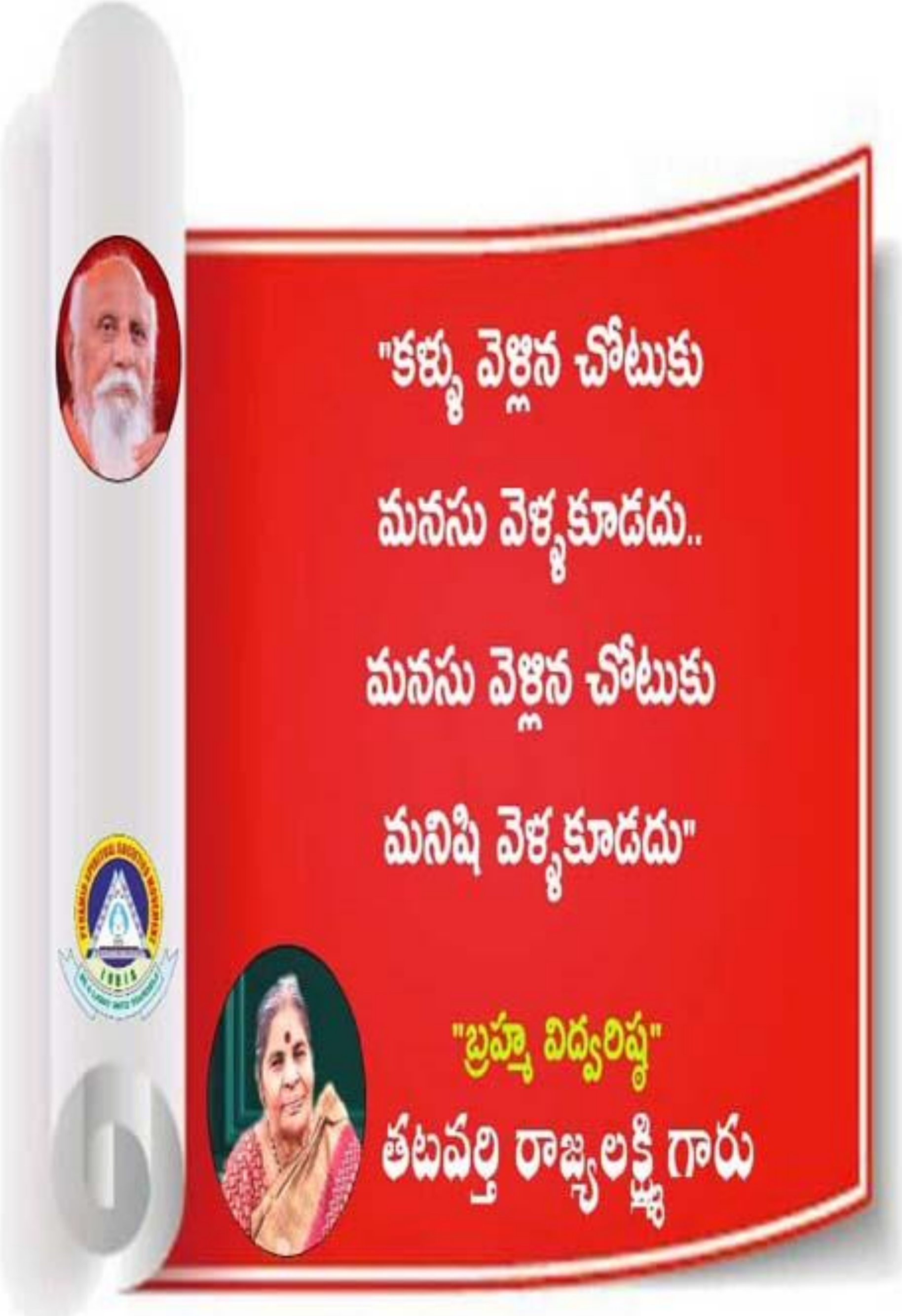

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎంతవరకు ధ్యానాన్ని
మనం లాభాల కోసం ఉపయోగిస్తామో
అంతవరకు తృప్తి... మోక్షం అనేవి
మన జీవితంలో ఉండవు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

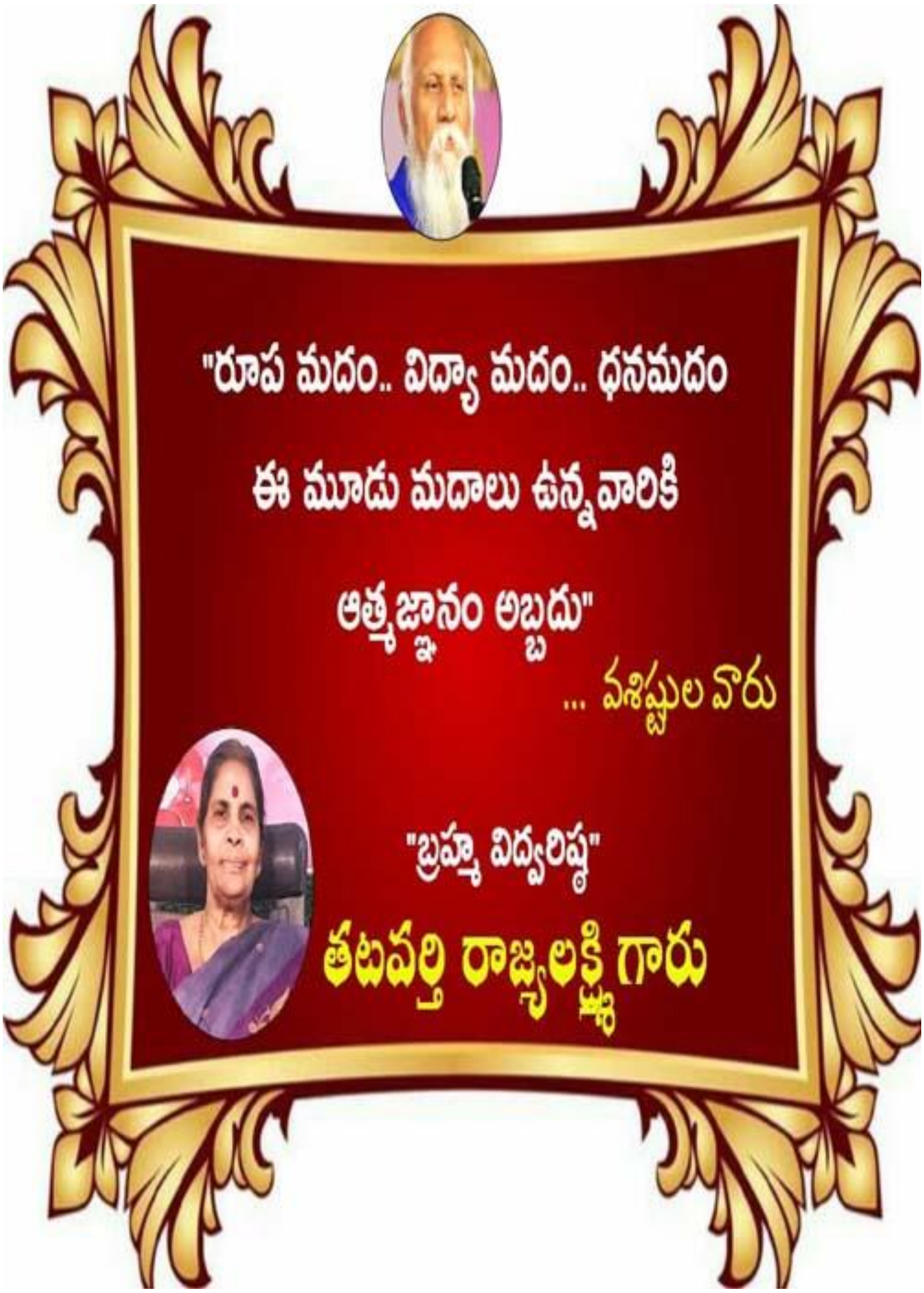

"సత్యాన్ని తెలుసుకున్న వారు..
సత్యాన్ని ఆశ్రయించిన వారు..
సత్యంలో జీవించేవారు మాత్రమే
ధర్మాన్ని ఆచరిస్తారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
Live from Mahanandi

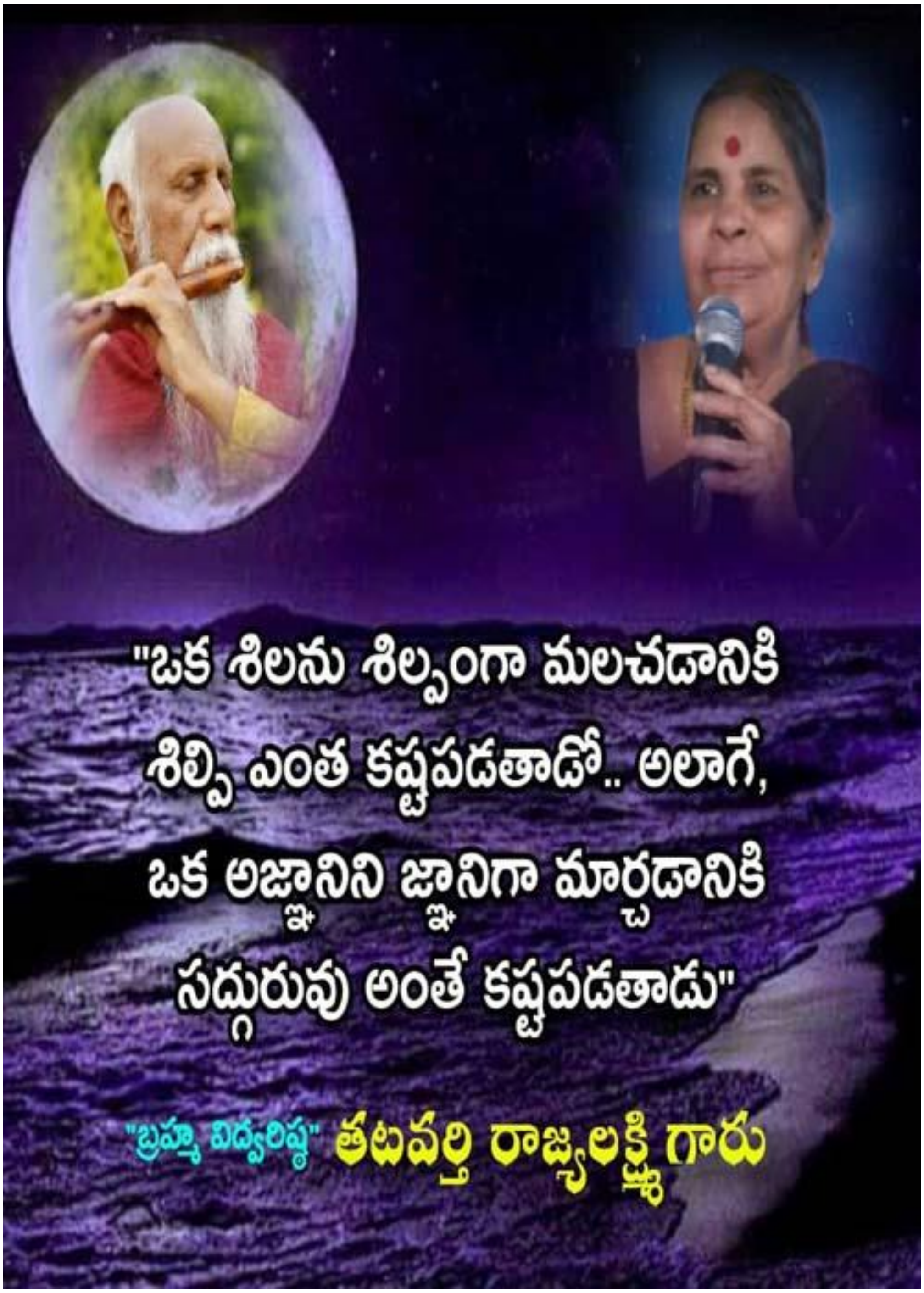
"చింతనలో ఉన్న చింతను
నిశ్చింతగా ఉంచాలంటే
అనుక్షణం వర్తమానంలో
జీవించాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

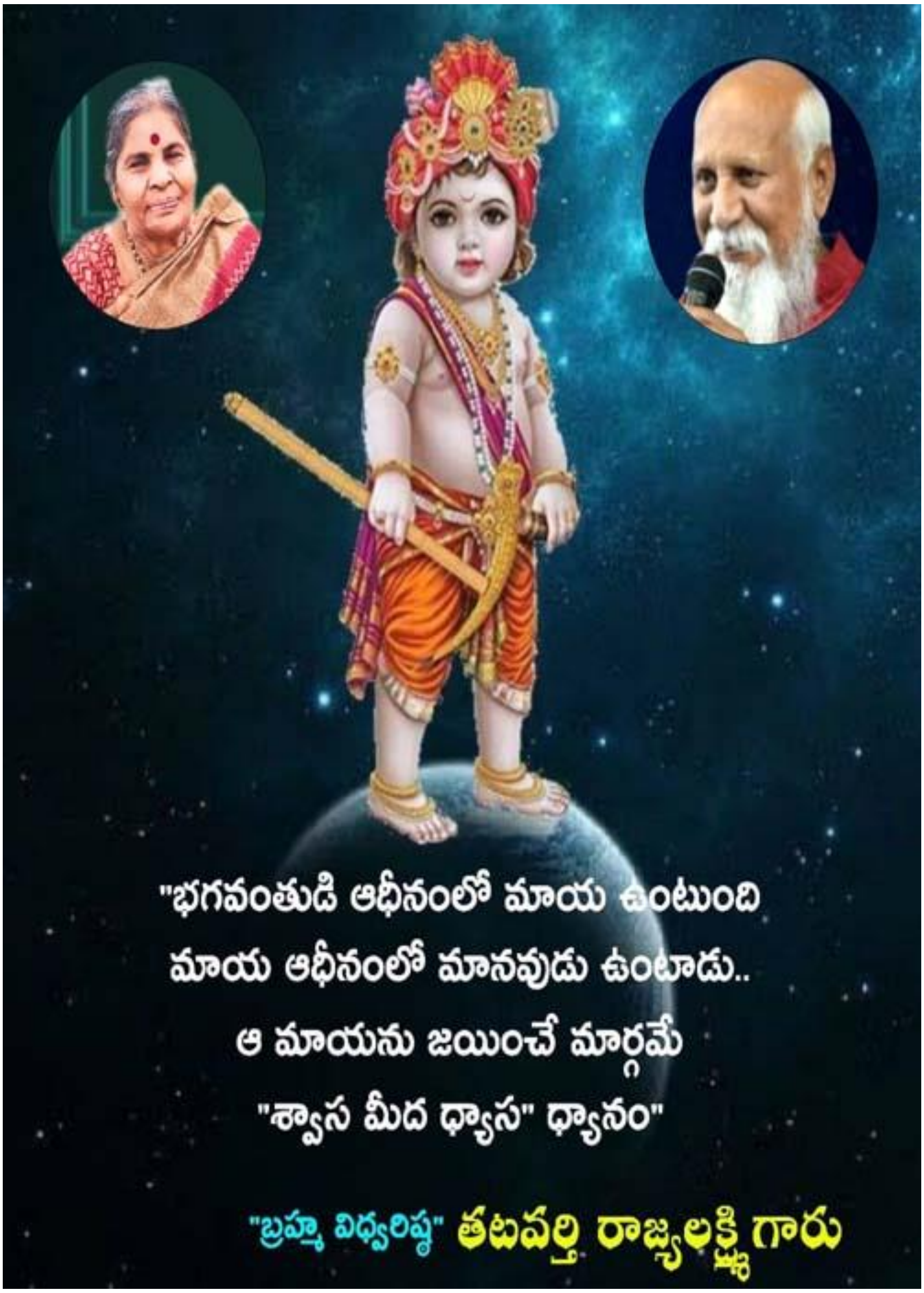
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మనం ఏదైతే కోరుకుంటున్నామో
దానిని సృష్టించుకునే శక్తి మనలోనే ఉంది
అది తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం
ఆ జ్ఞానాన్ని అందించేదే 'శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

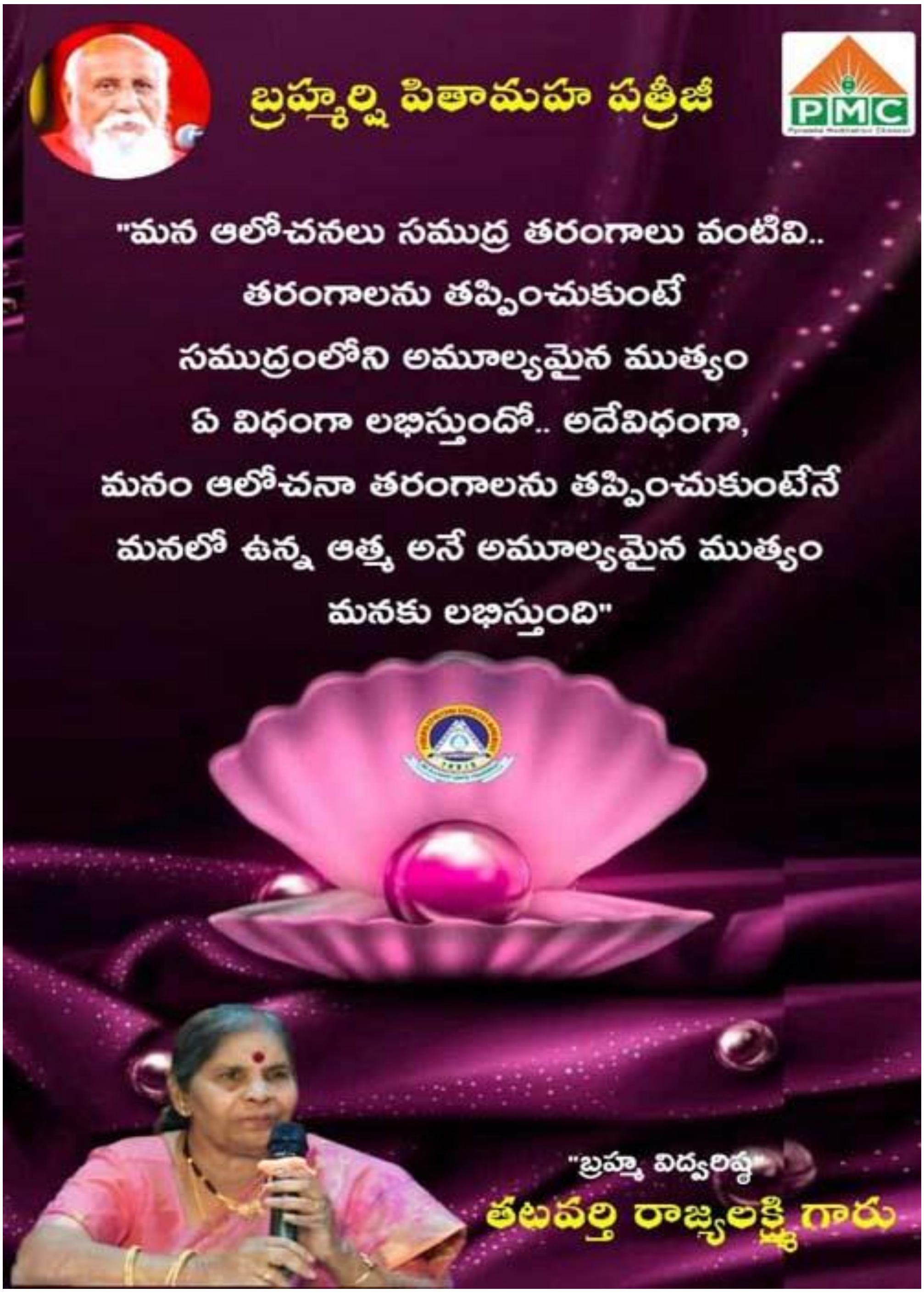
మనిషి
ఎదగలేక పోవడానికి కారణాలు
1. అజ్ఞానం
2. అవిద్య
3. అహంకారం
4. అనాత్మ (మనసు) పై ఆసక్తి
5. అత్యాశ
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"కళ్ళు వెళ్లిన చోటుకు
మనసు వెళ్ళకూడదు..
మనసు వెళ్లిన చోటుకు
మనిషి వెళ్ళకూడదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

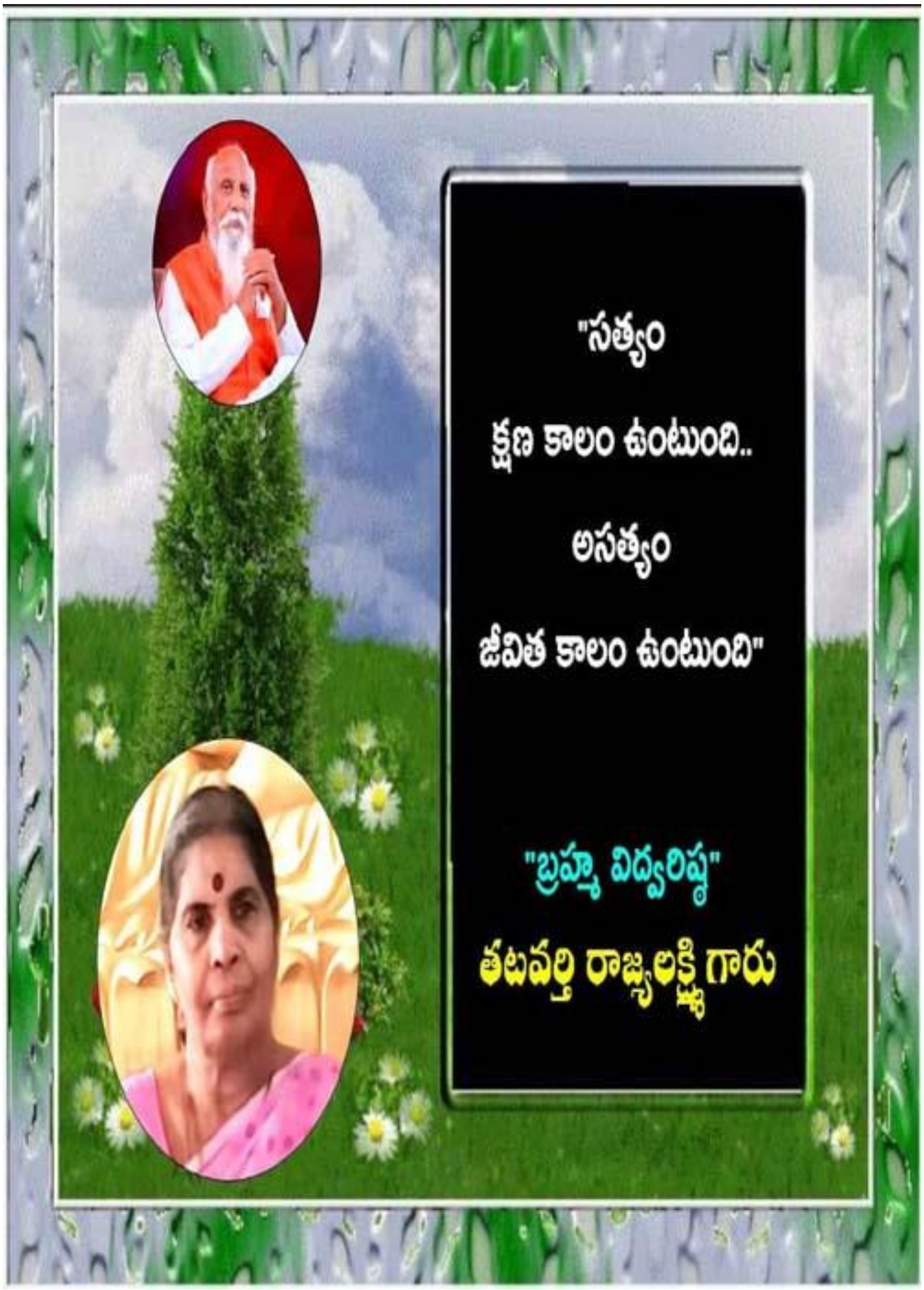

"రూప మదం.. విద్యా మదం.. ధనమదం
ఈ మూడు మదాలు ఉన్నవారికి
ఆత్మజ్ఞానం అబ్బదు"
... వశిష్టుల వారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

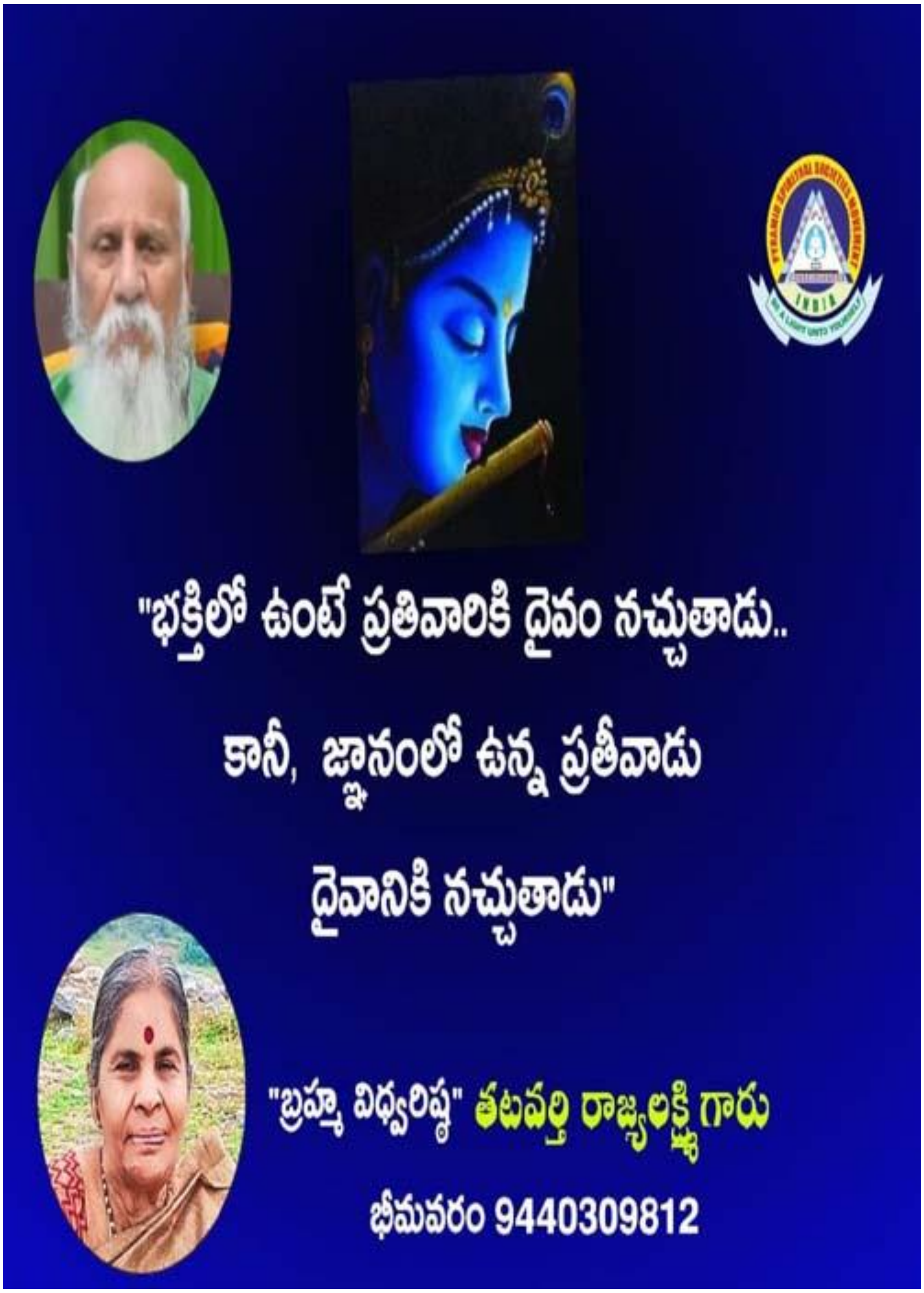

"ఒక శిలను శిల్పంగా మలచడానికి
శిల్పి ఎంత కష్టపడతాడో.. అలాగే,
ఒక అజ్ఞానిని జ్ఞానిగా మార్చడానికి
సద్గురువు అంతే కష్టపడతాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

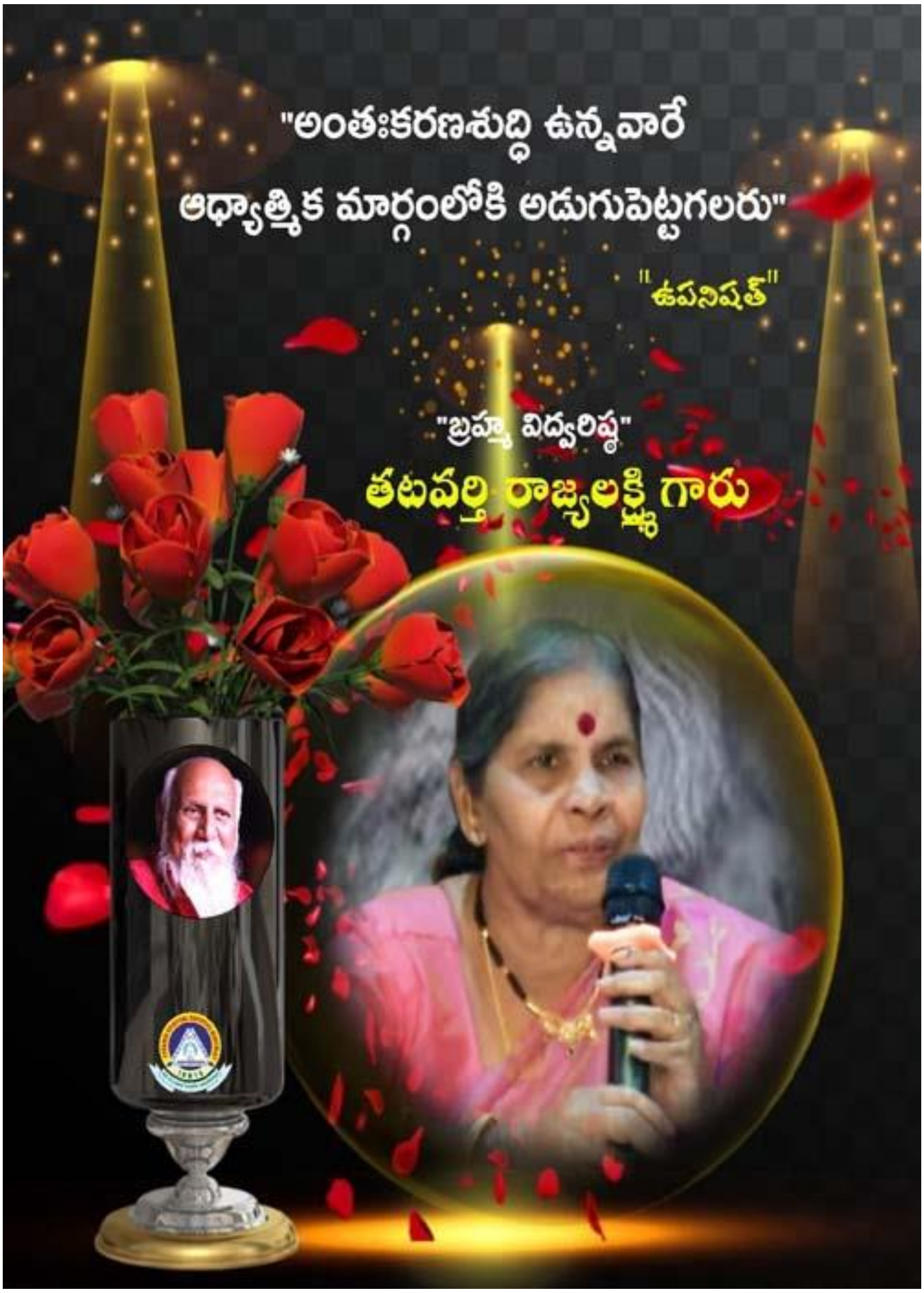

"భగవంతుడి ఆధీనంలో మాయ ఉంటుంది
మాయ ఆధీనంలో మానవుడు ఉంటాడు..
ఆ మాయను జయించే మార్గమే
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

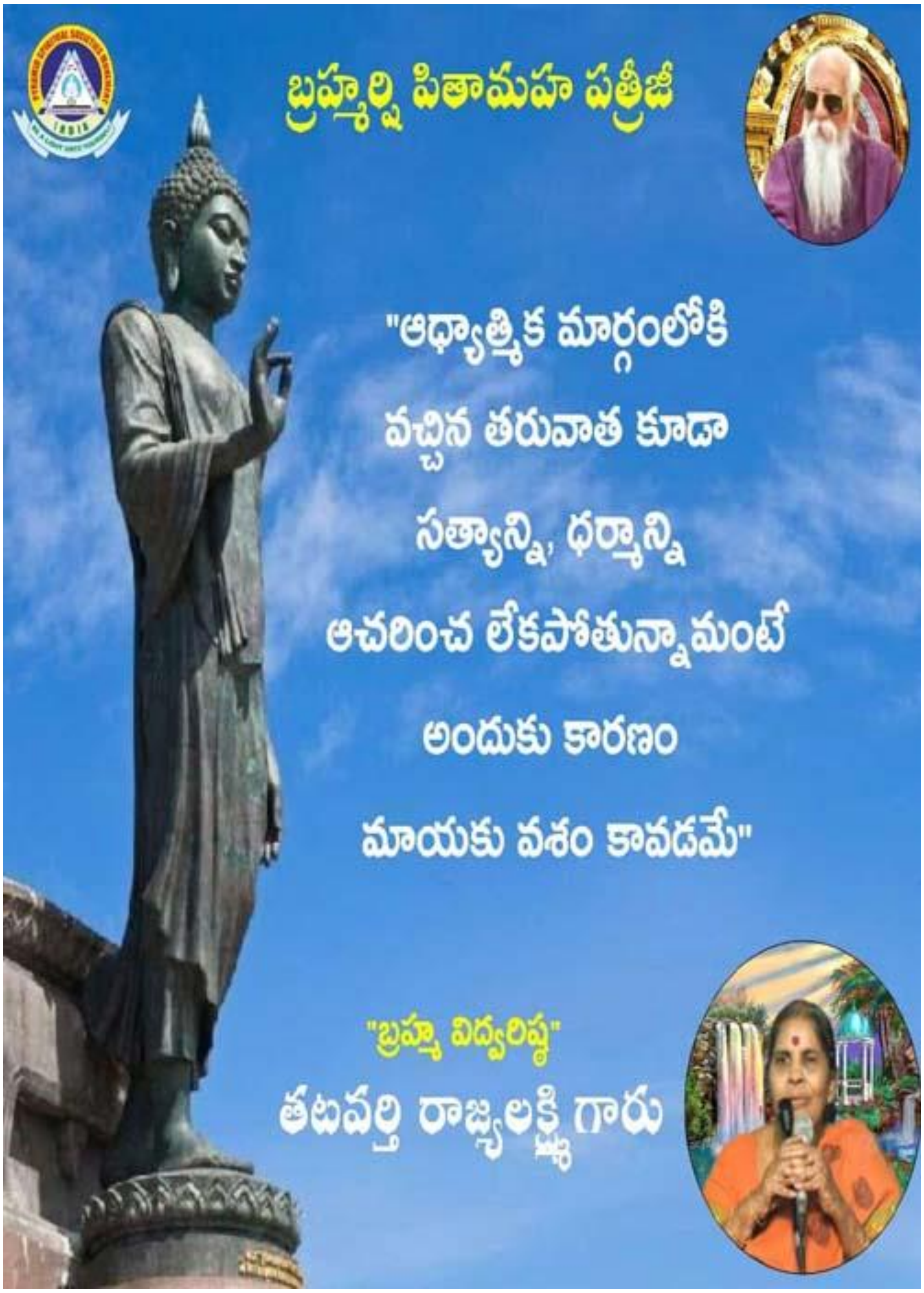

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PMC
"మన ఆలోచనలు సముద్ర తరంగాలు వంటివి..
తరంగాలను తప్పించుకుంటే
సముద్రంలోని అమూల్యమైన ముత్యం
ఏ విధంగా లభిస్తుందో.. అదేవిధంగా,
మనం ఆలోచనా తరంగాలను తప్పించుకుంటేనే
మనలో ఉన్న ఆత్మ అనే అమూల్యమైన ముత్యం
మనకు లభిస్తుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

"జీవుడు
మాయ ఆధీనంలో
ఉన్నంత కాలం
దేవుడు కాలేడు"
"బ్రహ్మ విద్వారిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


"సత్యం
క్షణ కాలం ఉంటుంది..
అసత్యం
జీవిత కాలం ఉంటుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

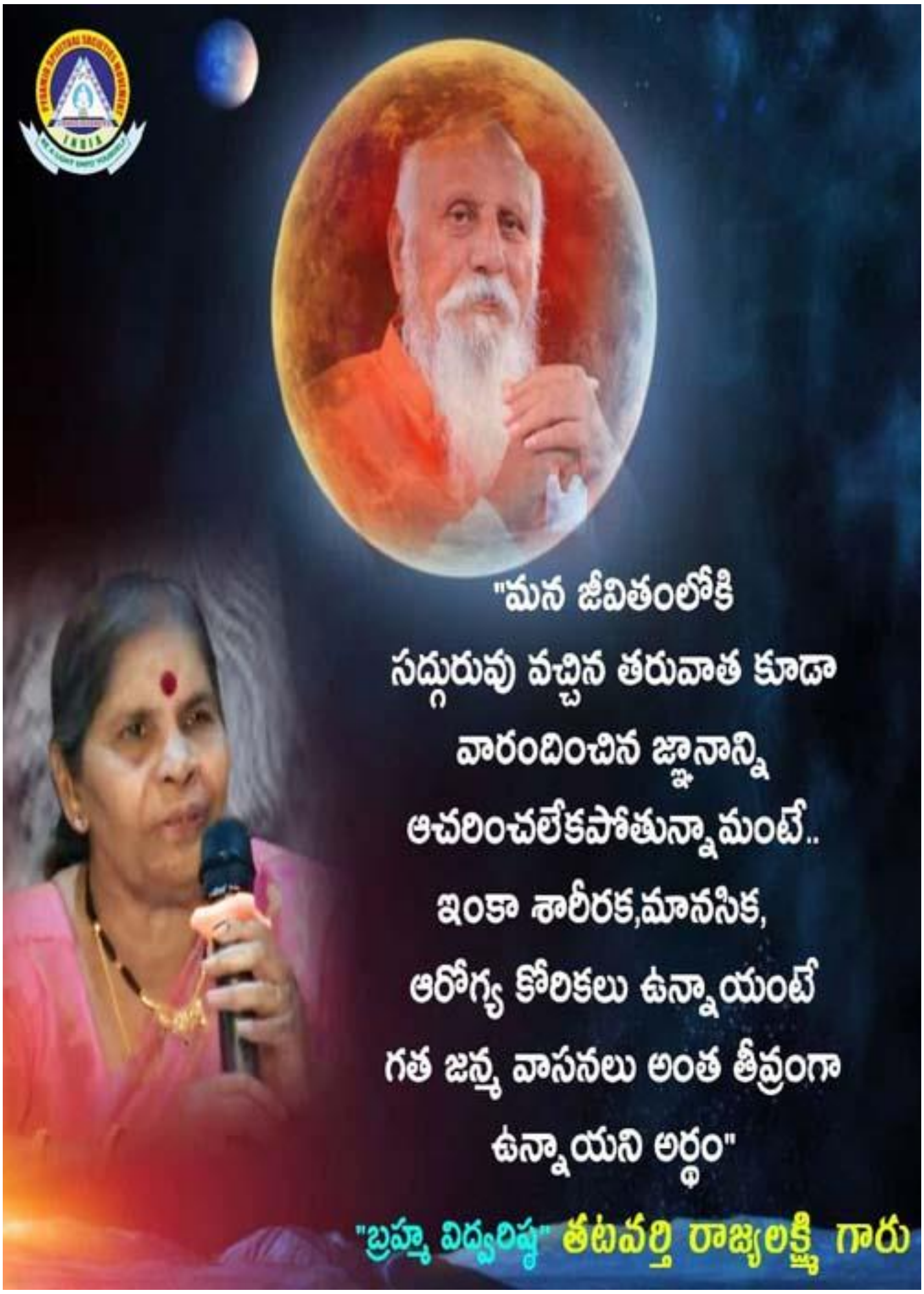

"భక్తిలో ఉంటే ప్రతివారికి దైవం నచ్చుతాడు..
కానీ, జ్ఞానంలో ఉన్న ప్రతీవాడు
దైవానికి నచ్చుతాడు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

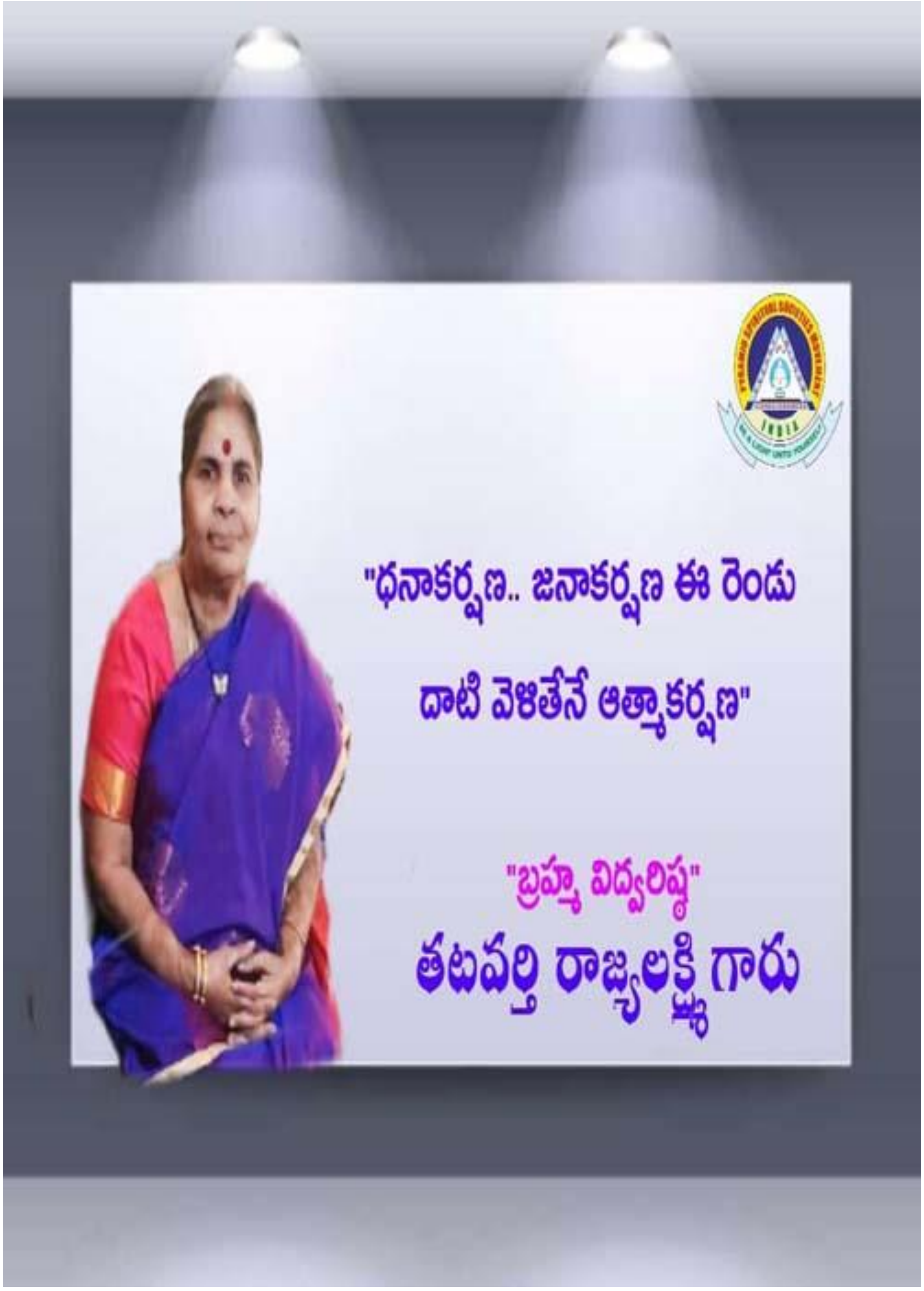

"అంతఃకరణశుద్ధి ఉన్నవారే
ఆధ్యాత్మిక మార్గంలోకి అడుగుపెట్టగలరు"
"ఉపనిషత్"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

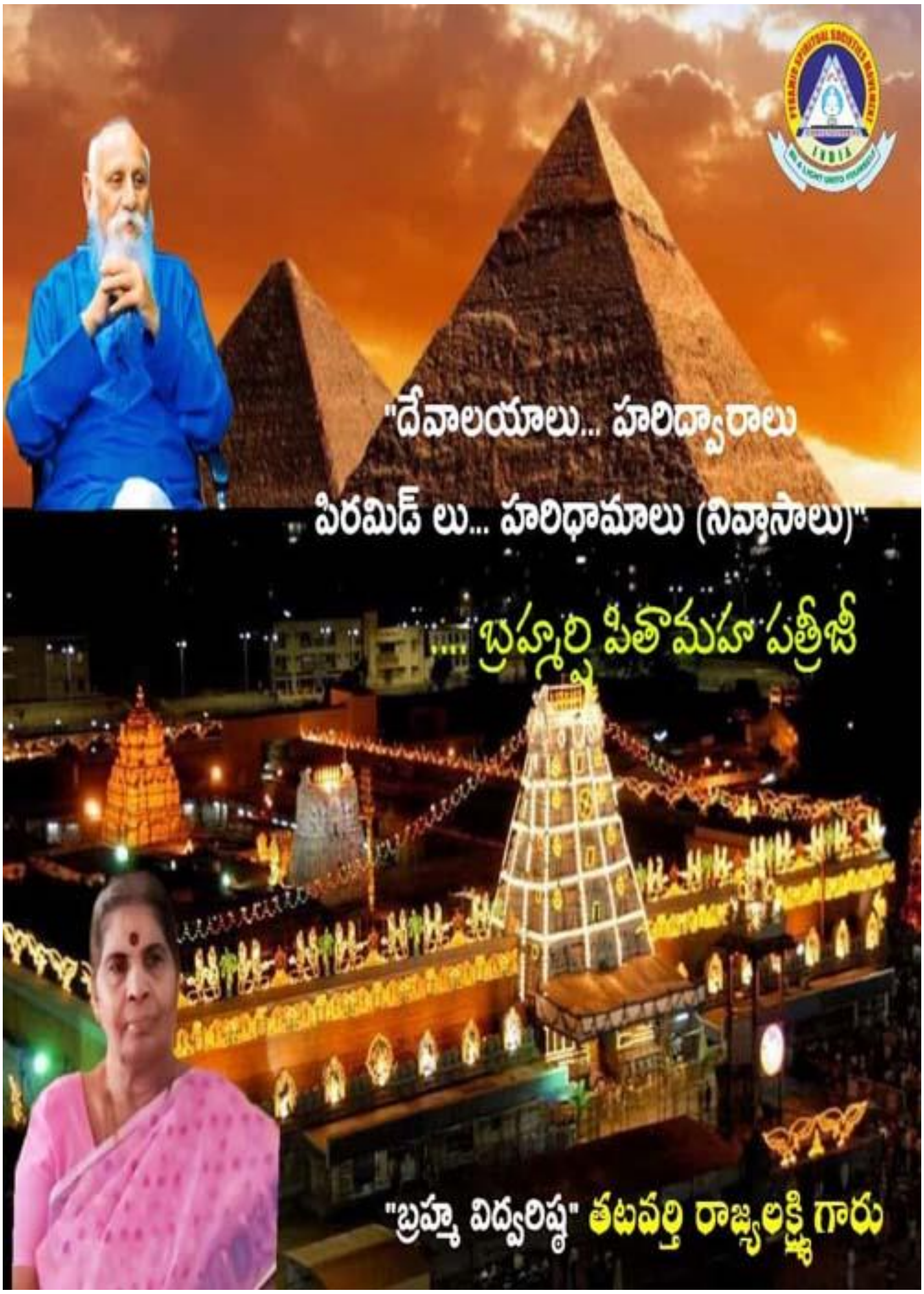

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆధ్యాత్మిక మార్గంలోకి
వచ్చిన తరువాత కూడా
సత్యాన్ని, ధర్మాన్ని
ఆచరించ లేకపోతున్నామంటే
అందుకు కారణం
మాయకు వశం కావడమే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

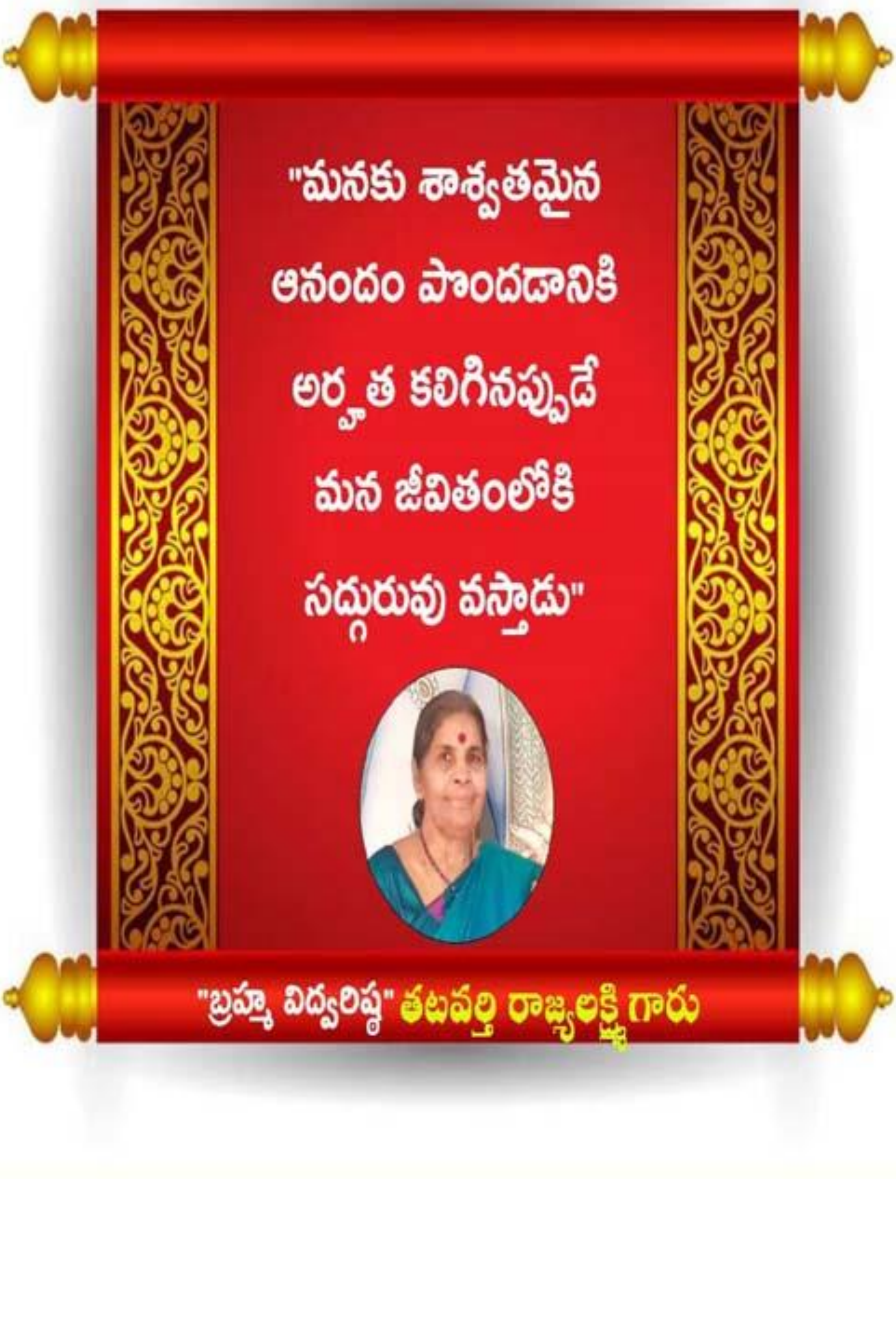
"ప్రాపంచిక ఆశలపై
ఆసక్తి పోవాలంటే..
ఈ సృష్టిలో
గురువుపై...భగవంతుడిపై
అత్యంత విశ్వాసం ఉండాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సాధకుడిలో ఉండవలసిన శక్తులు
1. మేధాశక్తి
2. గ్రహణ శక్తి
3. విచారణ శక్తి
4. శాస్త్రపరంగా వాదించగలిగే శక్తి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


"మన జీవితంలోకి
సద్గురువు వచ్చిన తరువాత కూడా
వారందించిన జ్ఞానాన్ని
ఆచరించలేకపోతున్నామంటే..
ఇంకా శారీరక,మానసిక,
ఆరోగ్య కోరికలు ఉన్నాయంటే
గత జన్మ వాసనలు అంత తీవ్రంగా
ఉన్నాయని అర్థం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"ధనాకర్షణ.. జనాకర్షణ ఈ రెండు
దాటి వెళితేనే ఆత్మాకర్షణ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"దేవాలయాలు... హరిద్వారాలు
పిరమిడ్ లు... హరిధామాలు (నివాసాలు)"
.... బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"మనకు శాశ్వతమైన
ఆనందం పొందడానికి
అర్హత కలిగినప్పుడే
మన జీవితంలోకి
సద్గురువు వస్తాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
పంచ దృష్టులు
1. స్వార్థ దృష్టి
2. అహంకార దృష్టి
3. పరోపకార దృష్టి
4. ధ్యాన దృష్టి
5. జ్ఞాన దృష్టి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

ఆత్మజ్ఞాని లక్షణాలు

1. జ్ఞానికి ఆత్మ మీద ఆసక్తి ఉంటుంది..
సాధన, స్వాధ్యాయం, సాంగత్యం, సేవ జ్ఞాని లక్షణాలు

2. ఎల్లప్పుడూ సజ్జనులతో సహవాసం
చేయడానికే ఇష్టపడతాడు

3. ఎక్కువ ధ్యాన సాధన చేస్తాడు

4. ఎక్కువ సమయం మౌనంలో గడుపుతాడు

5. ఆత్మస్థితిలో ఉండే జ్ఞానికి కర్మఫలం అంటదు

6. భగవంతుడిని అంతటా చూడగలుగుతాడు

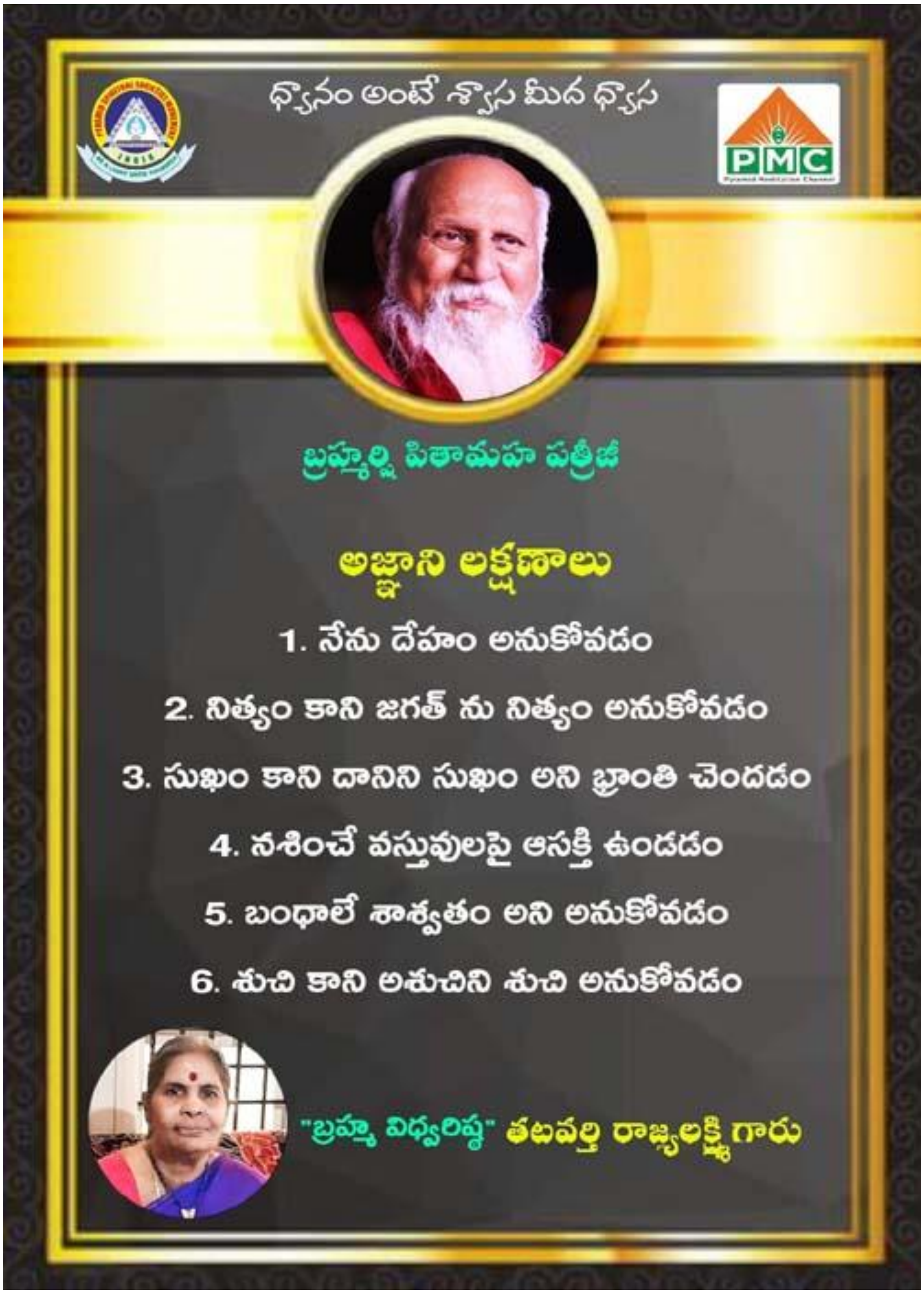
7. ప్రేమ, దయ, కరుణ, సానుభూతి, క్షమ ఆత్మ లక్షణాలు

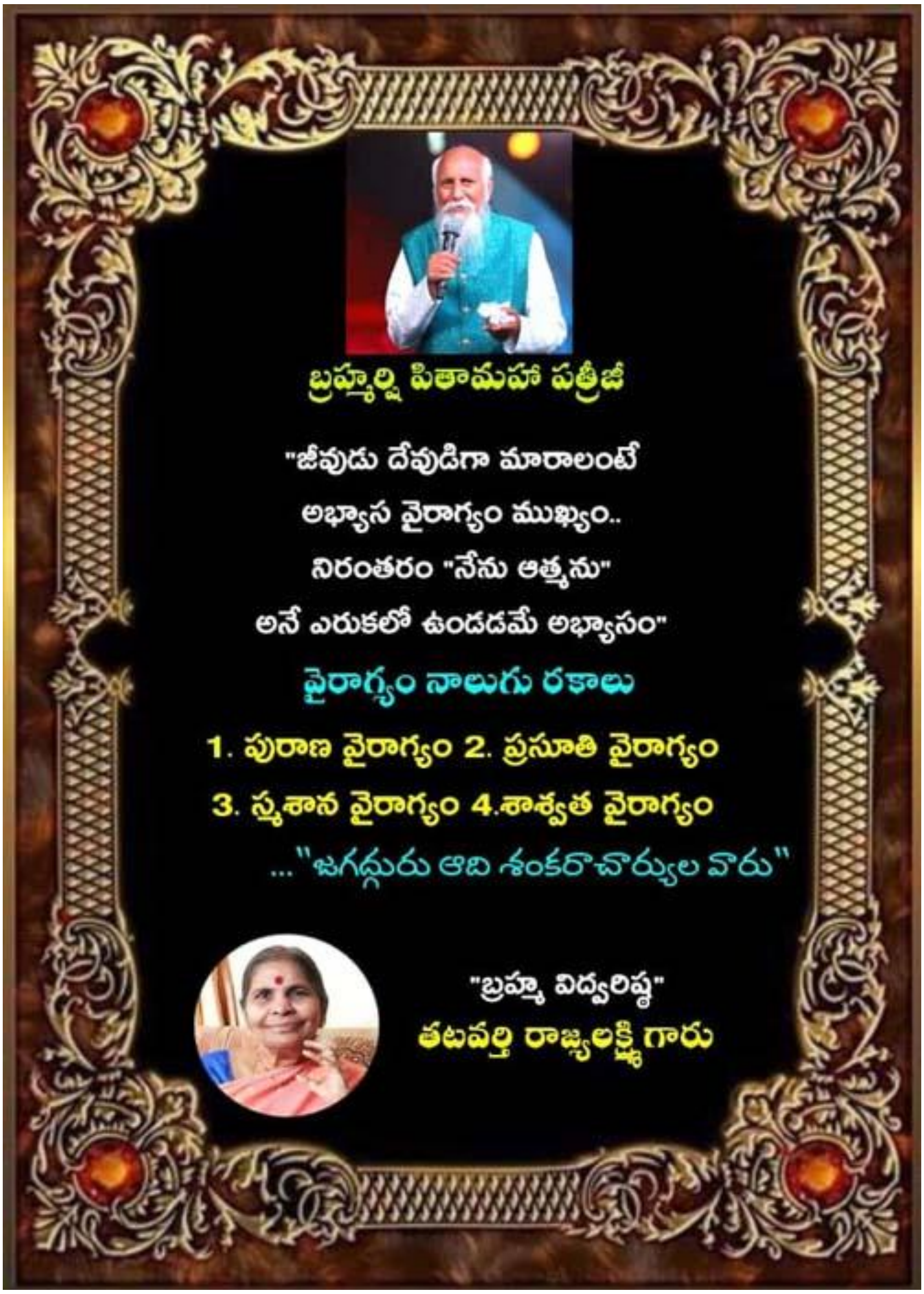
8. ఎంత అద్భుతాన్ని చూసినా చలించడు..
అద్భుతం వెనక పరమాత్మ శక్తి ఉందనే ఎరుకలో ఉంటాడు

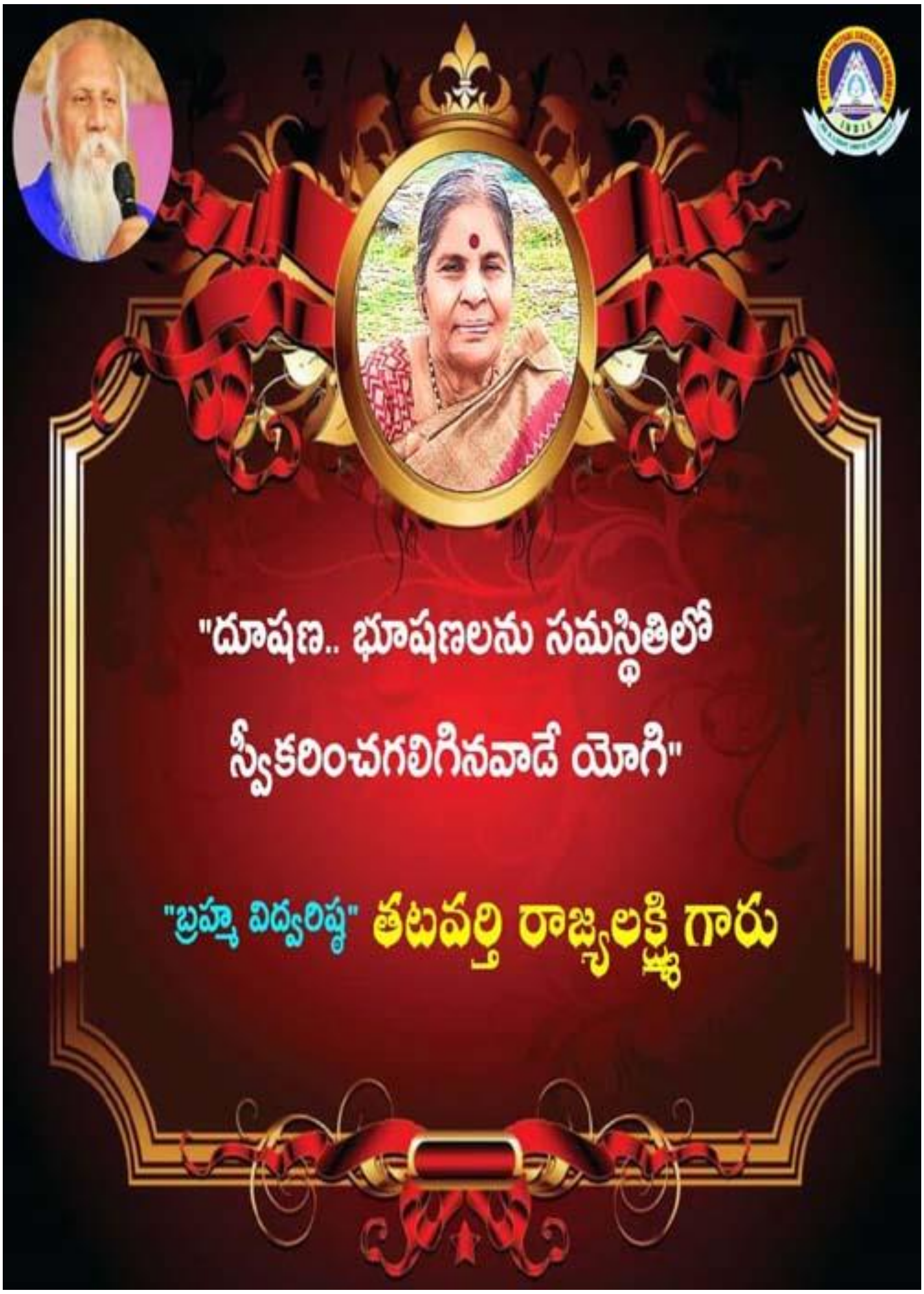
9. జ్ఞాని ఎవ్వరినీ విమర్శించడు

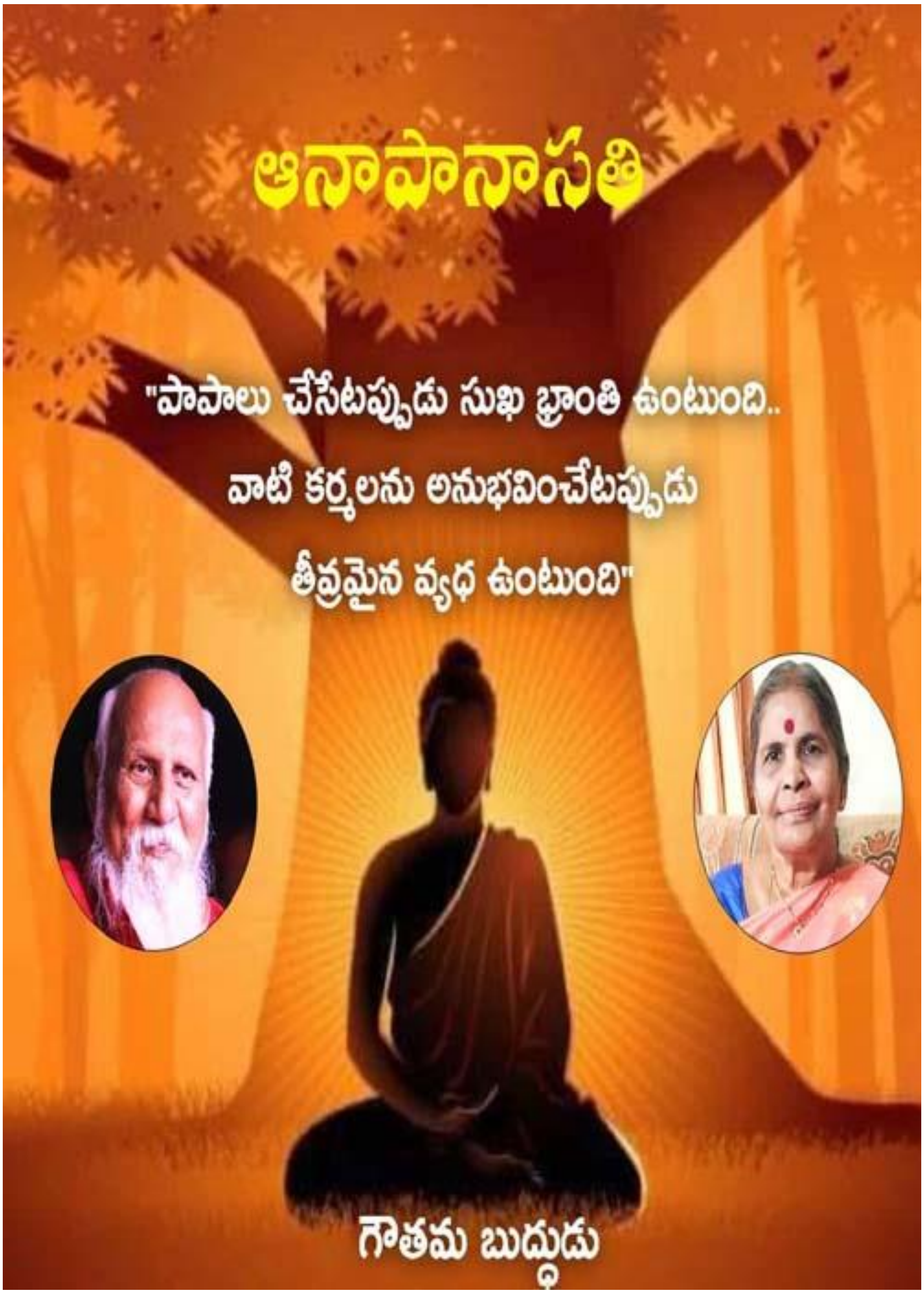
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" **తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు**

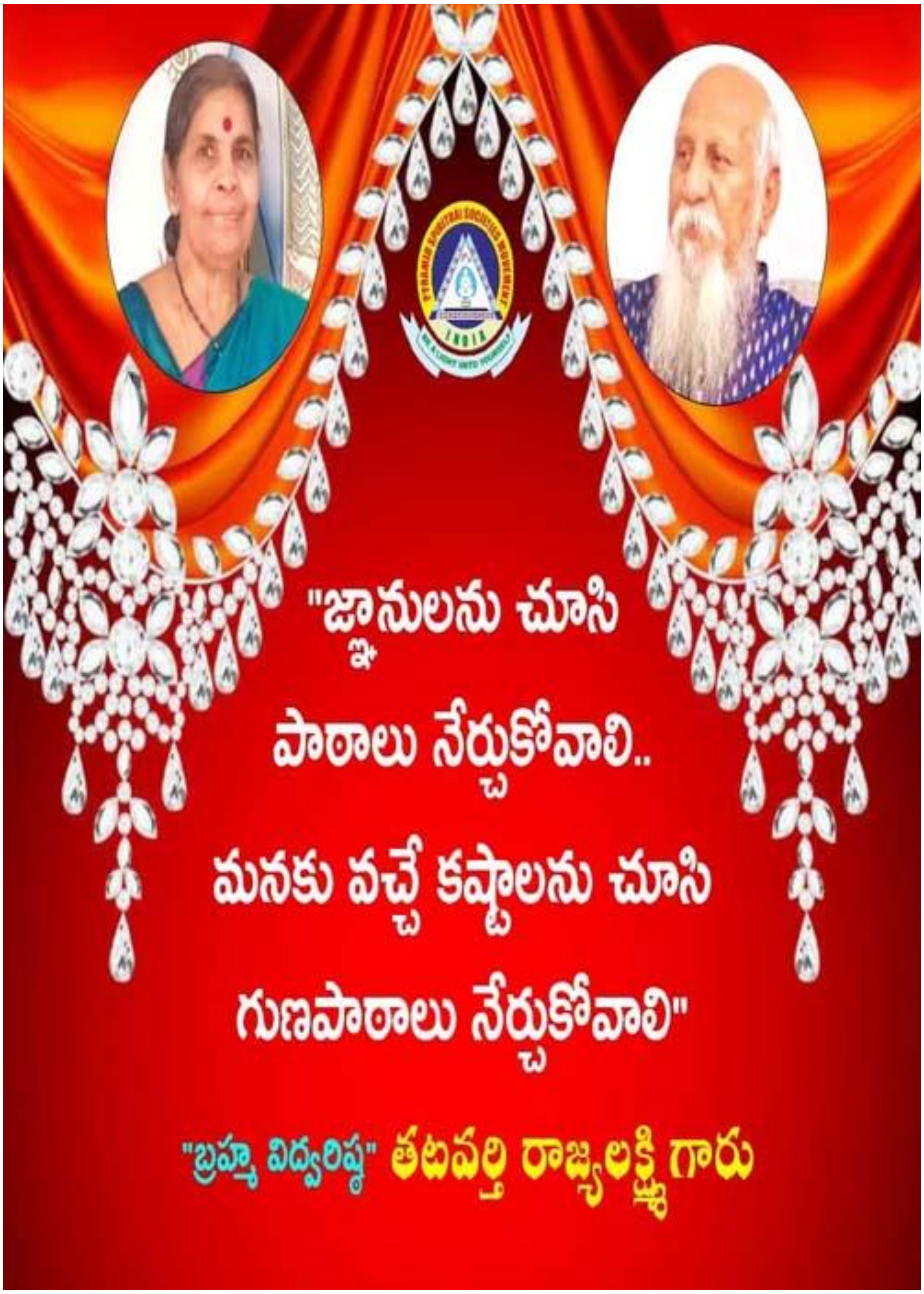
"మనసుకు ఉన్న గుణాలను బట్టే
మనిషి యొక్క ప్రవర్తన ఉంటుంది"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

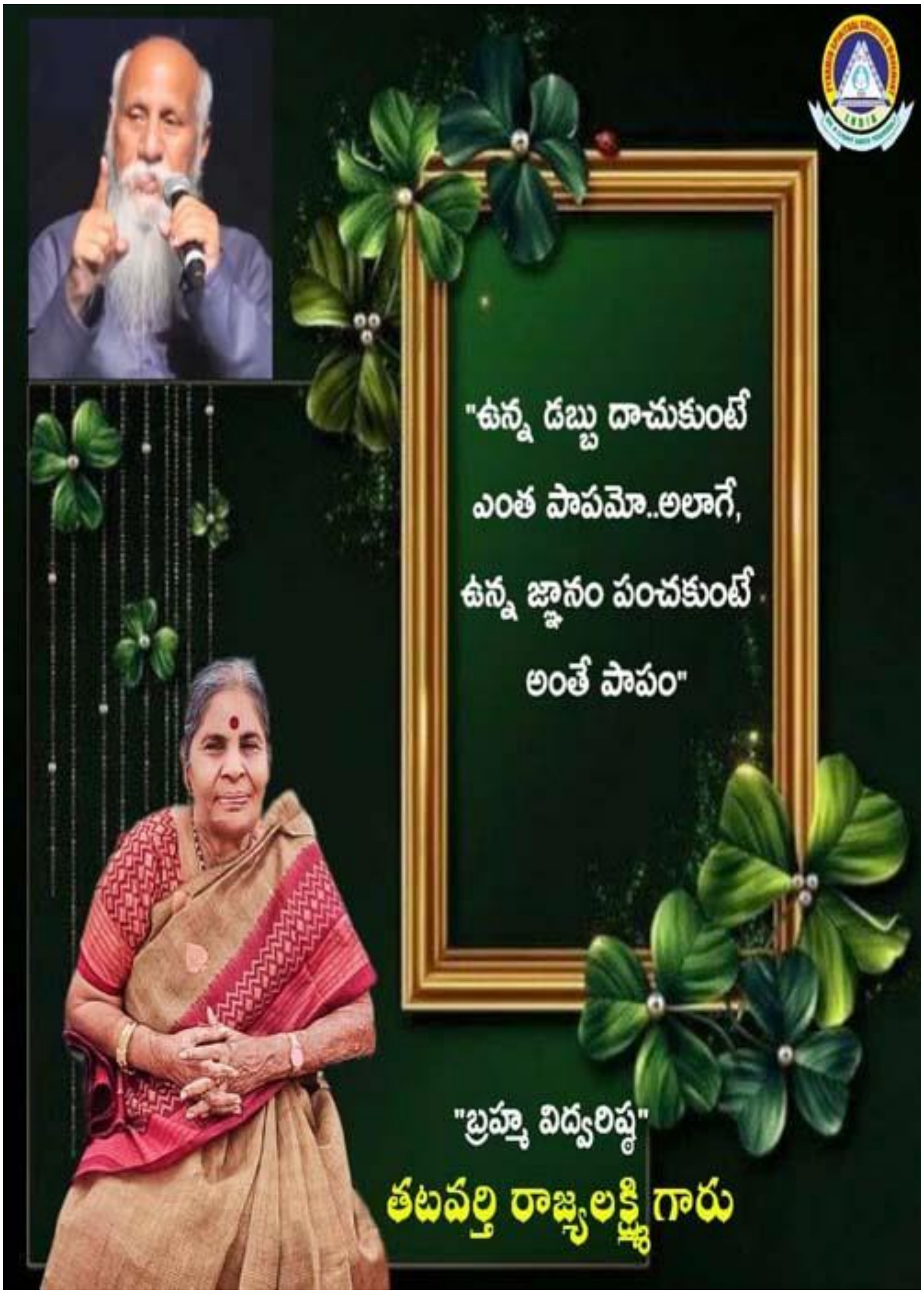

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
PMC
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
అజ్ఞాని లక్షణాలు
1. నేను దేహం అనుకోవడం
2. నిత్యం కాని జగత్ ను నిత్యం అనుకోవడం
3. సుఖం కాని దానిని సుఖం అని భ్రాంతి చెందడం
4. నశించే వస్తువులపై ఆసక్తి ఉండడం
5. బంధాలే శాశ్వతం అని అనుకోవడం
6. శుచి కాని అశుచిని శుచి అనుకోవడం
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


బ్రహ్మర్షి పితామహా పత్రీజీ
"జీవుడు దేవుడిగా మారాలంటే
అభ్యాస వైరాగ్యం ముఖ్యం..
నిరంతరం "నేను ఆత్మను"
అనే ఎరుకలో ఉండడమే అభ్యాసం"
వైరాగ్యం నాలుగు రకాలు
1. పురాణ వైరాగ్యం 2. ప్రసూతి వైరాగ్యం
3. స్మశాన వైరాగ్యం 4.శాశ్వత వైరాగ్యం
..."జగద్గురు ఆది శంకరాచార్యుల వారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

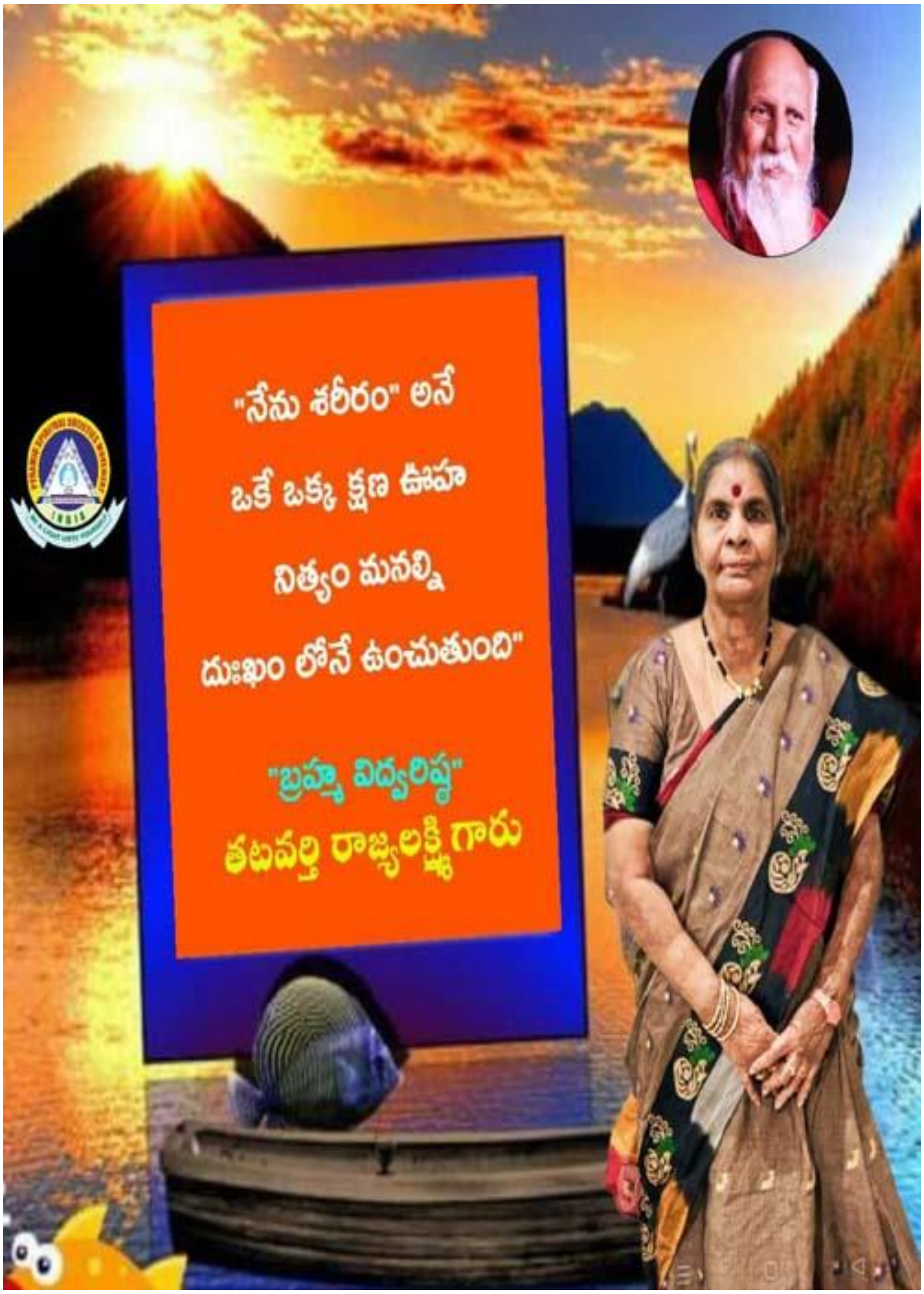

"దూషణ.. భూషణలను సమస్థితిలో
స్వీకరించగలిగినవాడే యోగి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


ఆనాపానాసతి
"పాపాలు చేసేటప్పుడు సుఖ భ్రాంతి ఉంటుంది..
వాటి కర్మలను అనుభవించేటప్పుడు
తీవ్రమైన వ్యధ ఉంటుంది"
గౌతమ బుద్ధుడు


"జ్ఞానులను చూసి
పాఠాలు నేర్చుకోవాలి..
మనకు వచ్చే కష్టాలను చూసి
గుణపాఠాలు నేర్చుకోవాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

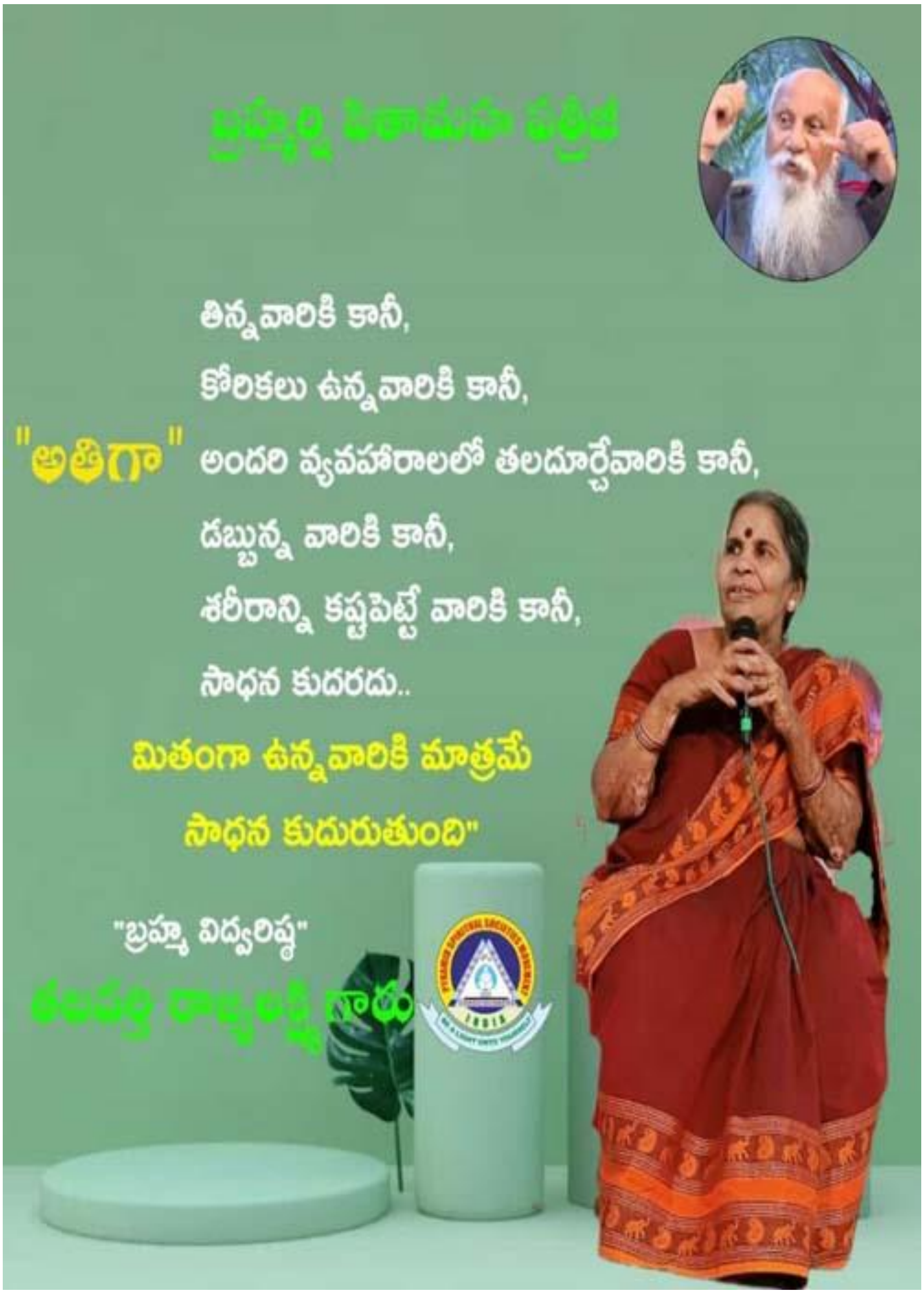

"ఉన్న డబ్బు దాచుకుంటే
ఎంత పాపమో..అలాగే,
ఉన్న జ్ఞానం పంచకుంటే
అంతే పాపం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కోట్లకు అధిపతులు అయినా
తానెవరో తెలుసుకోలేని వారు
కోట్లాది మంది ఉన్నారు"
PMC
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

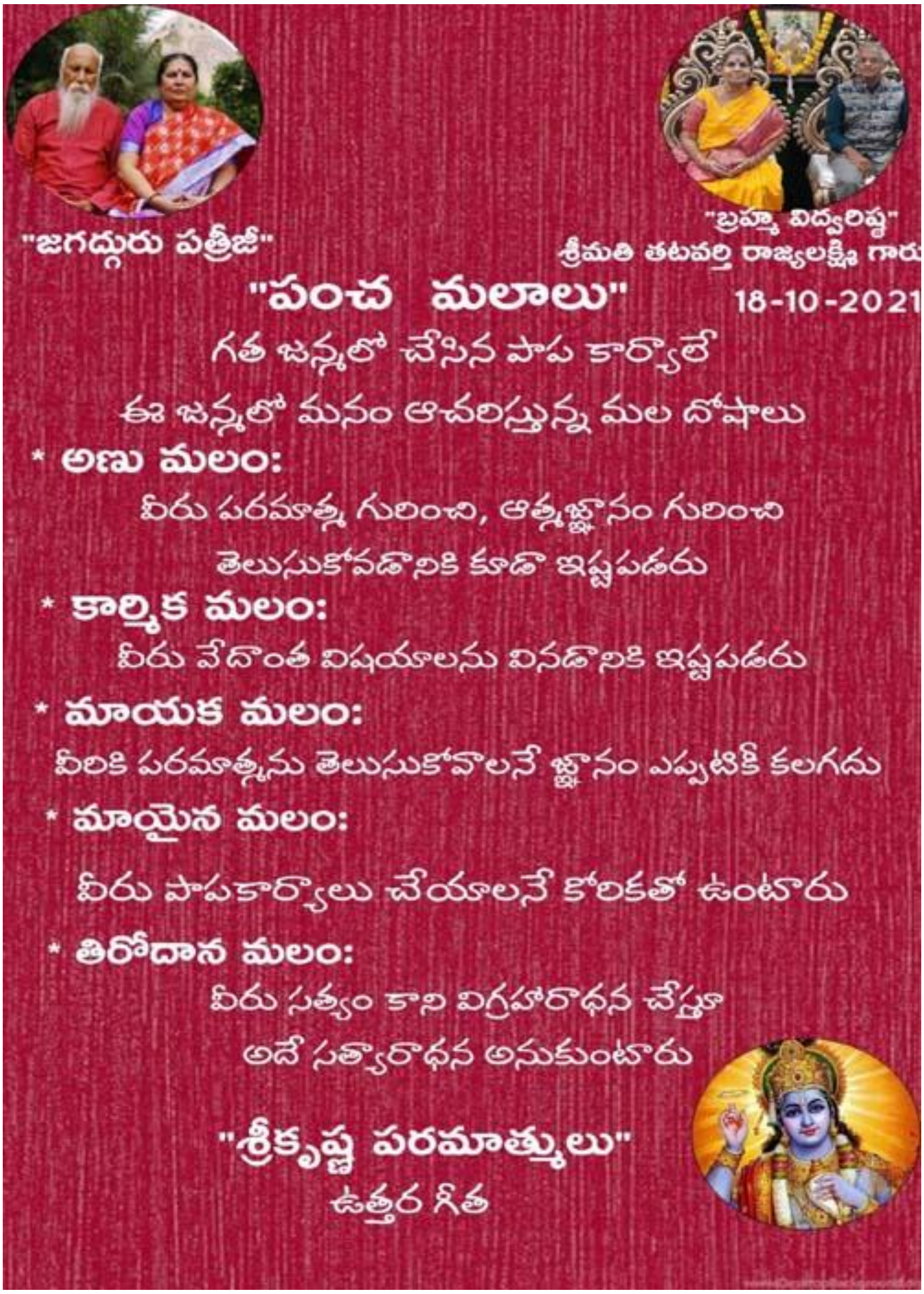

"నేను శరీరం" అనే
ఒకే ఒక్క క్షణ ఊహ
నిత్యం మనల్ని
దుఃఖం లోనే ఉంచుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

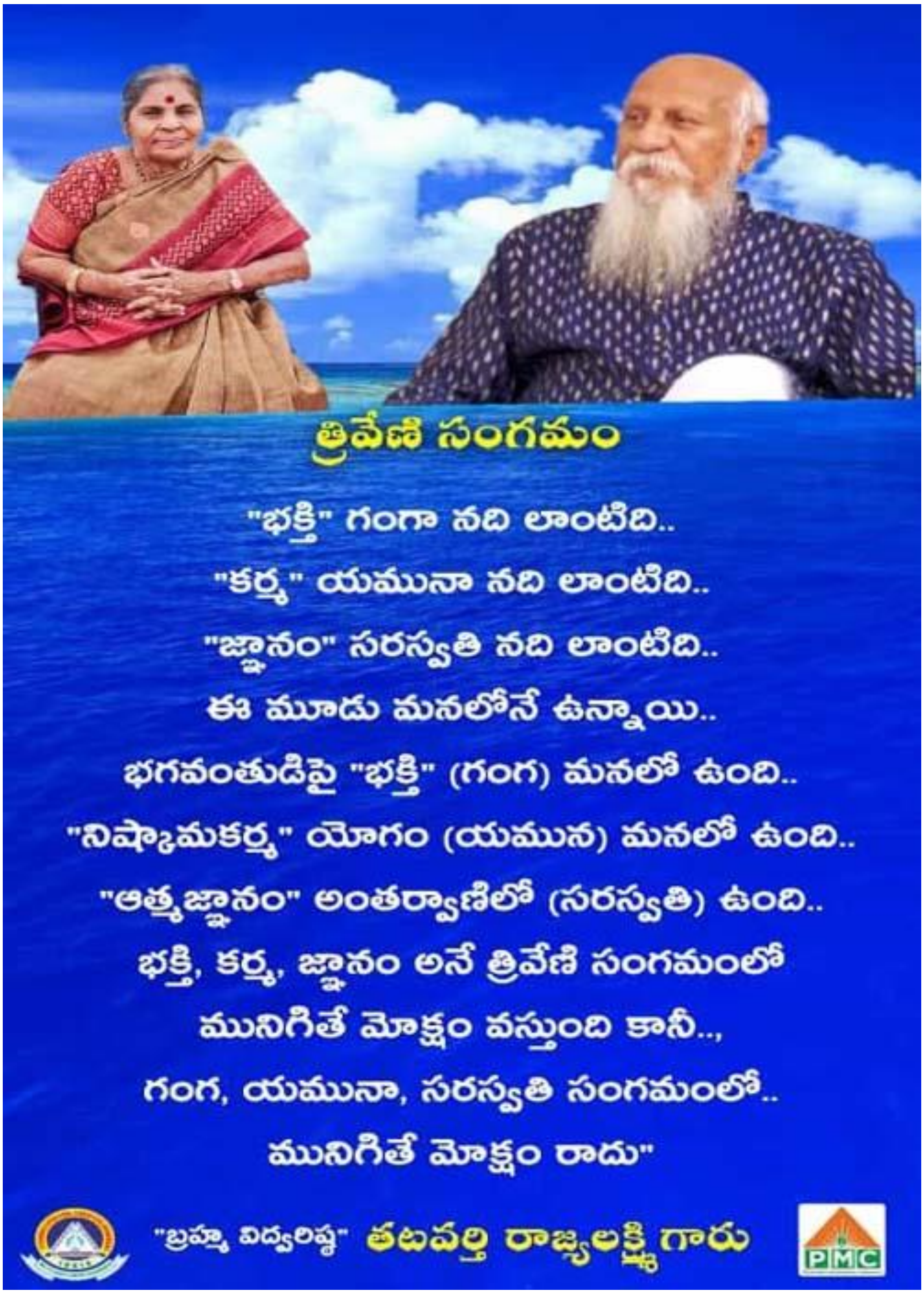
సమస్త దుఃఖాలకు కారణాలు
1. అజ్ఞానం 2. అవిద్య 3. అత్యాశ
4. నీతిమాలిన కారణాలు 5. అహంకారం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
120cm
240cm
220cm

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కోట్లకు అధిపతులు అయినా
తానెవరో తెలుసుకోలేని వారు
కోట్లాది మంది ఉన్నారు"
PMC
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
తిన్నవారికి కానీ,
కోరికలు ఉన్నవారికి కానీ,
"అతిగా" అందరి వ్యవహారాలలో తలదూర్చేవారికి కానీ,
డబ్బున్న వారికి కానీ,
శరీరాన్ని కష్టపెట్టే వారికి కానీ,
సాధన కుదరదు..
మితంగా ఉన్నవారికి మాత్రమే
సాధన కుదురుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"


"జగద్గురు పత్రీజీ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచ మలాలు"
18-10-2021
గత జన్మలో చేసిన పాప కార్యాలే
ఈ జన్మలో మనం ఆచరిస్తున్న మల దోషాలు
* అణు మలం:
వీరు పరమాత్మ గురించి, ఆత్మజ్ఞానం గురించి
తెలుసుకోవడానికి కూడా ఇష్టపడరు
* కార్మిక మలం:
వీరు వేదాంత విషయాలను వినడానికి ఇష్టపడరు
* మాయక మలం:
వీరికి పరమాత్మను తెలుసుకోవాలనే జ్ఞానం ఎప్పటికీ కలగదు
* మాయైన మలం:
వీరు పాపకార్యాలు చేయాలనే కోరికతో ఉంటారు
* తిరోదాన మలం:
వీరు సత్యం కాని విగ్రహారాధన చేస్తూ
అదే సత్యారాధన అనుకుంటారు
"శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు"
ఉత్తర గీత


త్రివేణి సంగమం
"భక్తి" గంగా నది లాంటిది..
"కర్మ" యమునా నది లాంటిది..
"జ్ఞానం" సరస్వతి నది లాంటిది..
ఈ మూడు మనలోనే ఉన్నాయి..
భగవంతుడిపై "భక్తి" (గంగ) మనలో ఉంది..
"నిష్కామకర్మ" యోగం (యమున) మనలో ఉంది..
"ఆత్మజ్ఞానం" అంతర్వాణిలో (సరస్వతి) ఉంది..
భక్తి, కర్మ, జ్ఞానం అనే త్రివేణి సంగమంలో
మునిగితే మోక్షం వస్తుంది కానీ..,
గంగ, యమునా, సరస్వతి సంగమంలో..
మునిగితే మోక్షం రాదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
PMC

"శ్రీకృష్ణుడి కాలంలో
గోపికలం కాకపోవచ్చు..
బుద్ధుడి కాలంలో
బౌద్ధ బిక్షువులం కాకపోవచ్చు..
కానీ, పత్రీజీ కాలంలో..
పిరమిడ్ మాస్టర్లం మనం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

"ప్రాపంచిక జీవితంలో
నీ క్రింది వారిని చూసి తృప్తిగా జీవించు..
ఆధ్యాత్మిక జీవితంలో
నీ పై వారిని చూసి తృప్తిగా జీవించు"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

"జగద్గురు పత్రీజీ"

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

"మానవుడు చేయకూడని పనులు"

★ మనకున్న పేరు ప్రఖ్యాతుల గురించి
గొప్పలు చెప్పుకోవడం వల్ల అహంకారం పెరుగుతుంది

★ మనం చేసిన పరోపకారం గురించి
గొప్పలు చెప్పుకోకూడదు

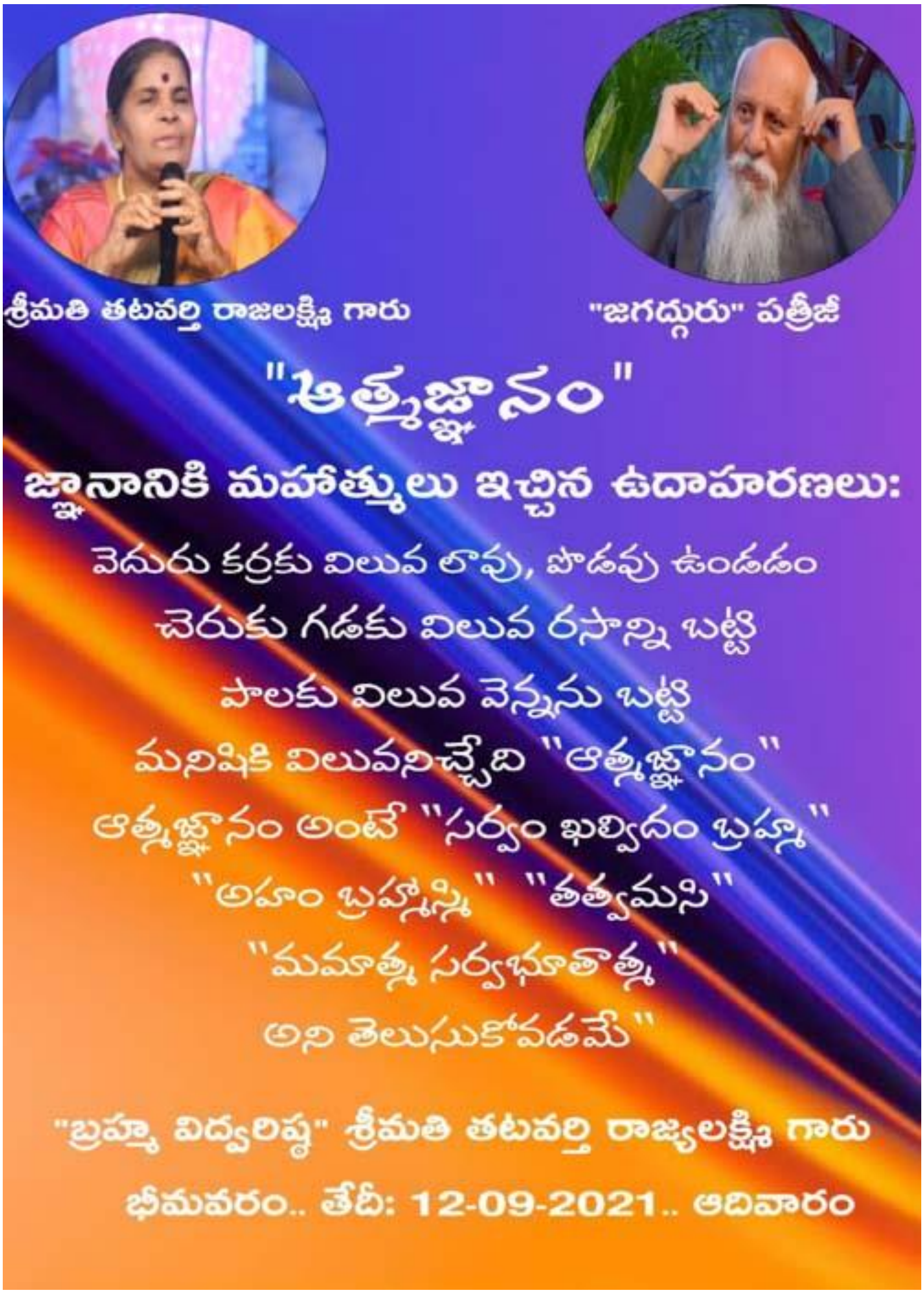
★ ఎదుటి వారిలో ఉన్న
'మేరుపర్వతం' అంత చెడును వదిలి
వారిలో ఉన్న 'ఆవగింజంత' మంచిని తీసుకోవాలి

★ మనలో మేరు పర్వతం అంత మంచి ఉండి
ఆవగింజంత చెడు ఉంటే
ఆ చెడును సరిదిద్దుకోవడంపై దృష్టి పెట్టాలి

★ ఇతరులను విమర్శించడం మాని చర్చించుకోవాలి
వాదనలు వద్దు... చర్చలే ముద్దు
మూర్ఖులతో వాదించే పొరపాటు ఎప్పుడు చేయవద్దు

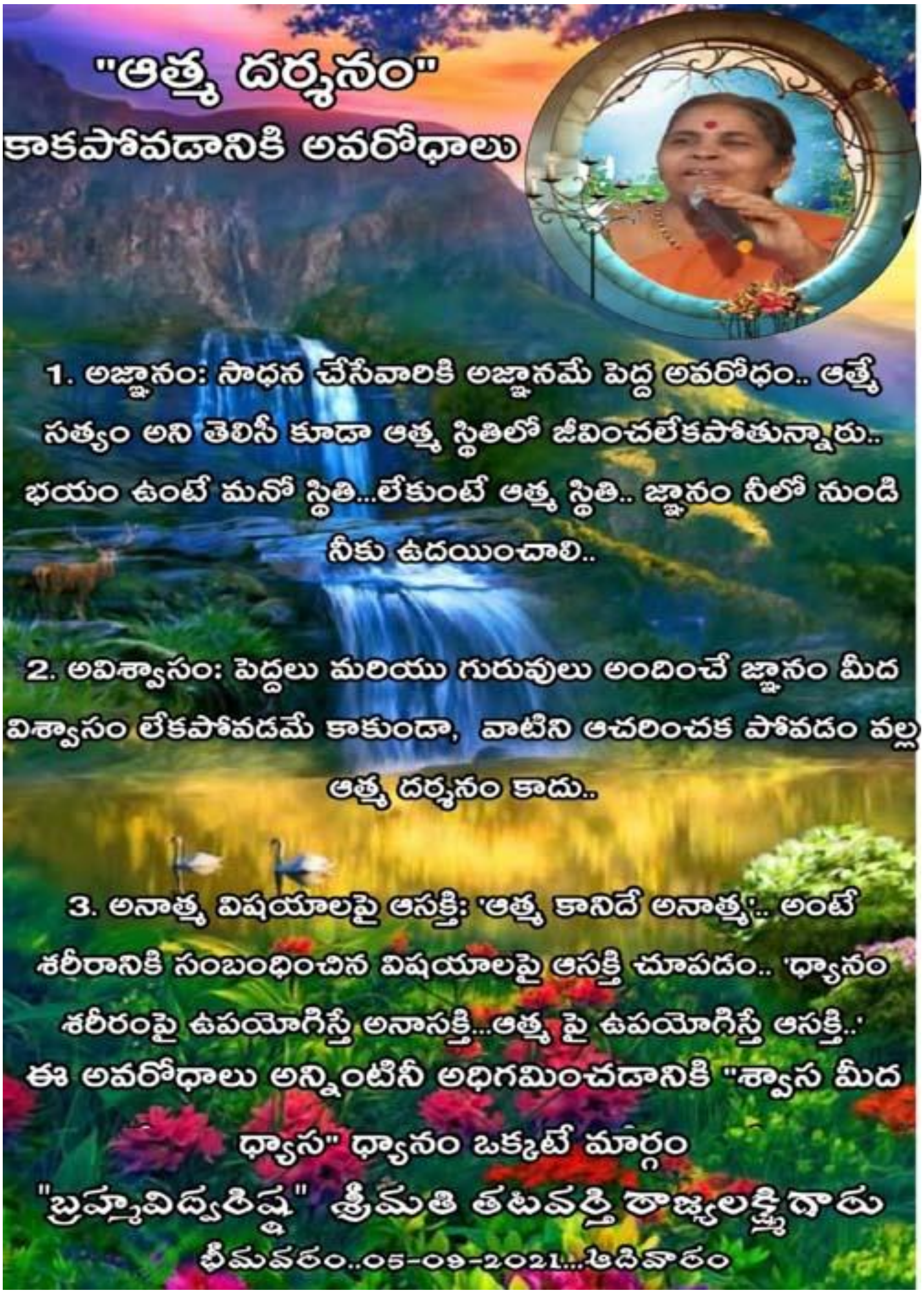
గౌతమ బుద్ధుడు
"ధమ్మపదం"

"తీవ్రాతి తీవ్రంగా భగవంతుడిని ఆరాధిస్తే..
అందుకు ఫలితంగా..
ఆ భగవంతుడిని చేరుకునే మార్గాన్ని చూపించుటకు
ఒక సద్గురువు దొరుకుతాడు"

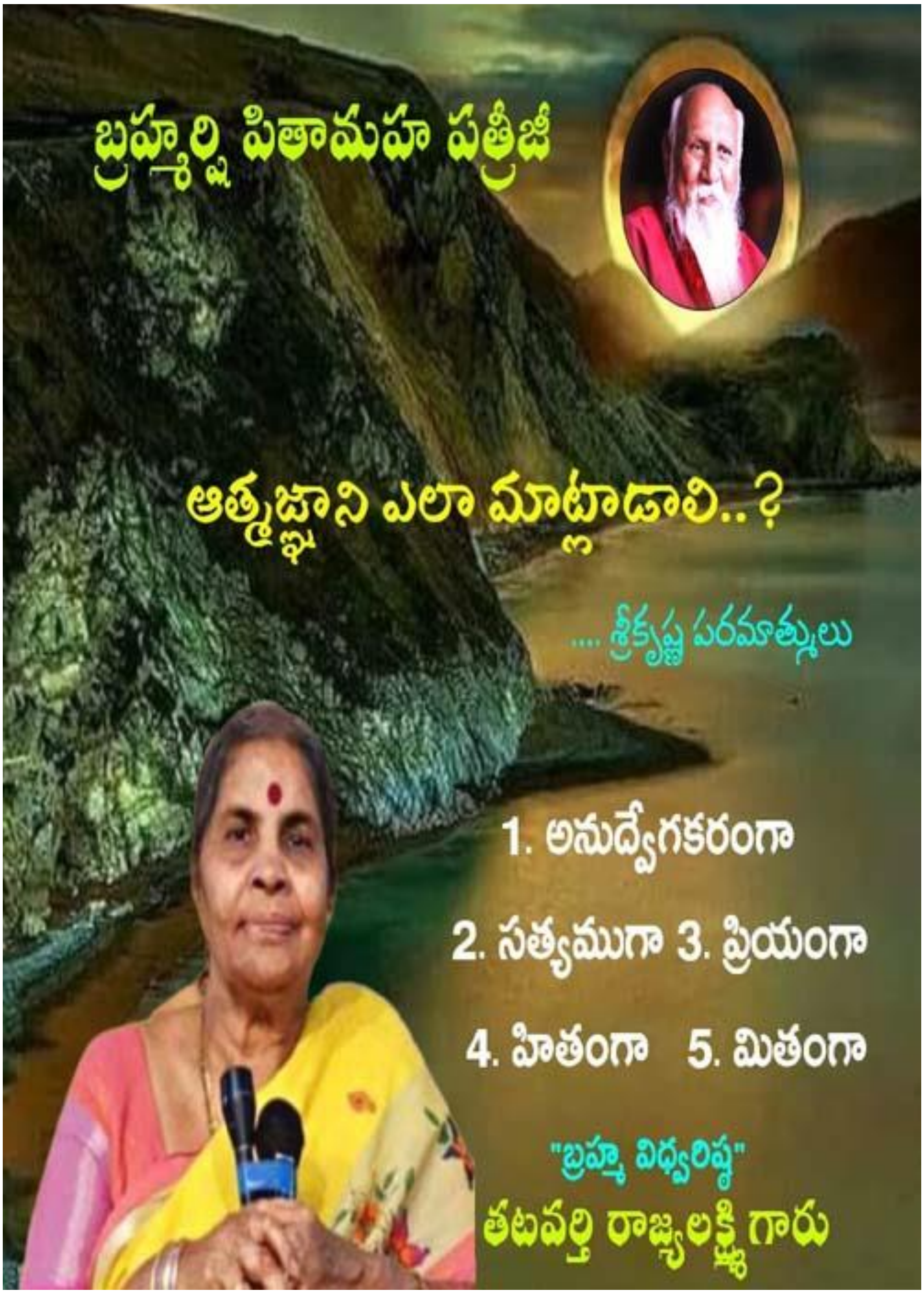

శ్రీమతి తటవర్తి రాజలక్ష్మి గారు
"జగద్గురు" పత్రీజీ
"ఆత్మజ్ఞానం"
జ్ఞానానికి మహాత్ములు ఇచ్చిన ఉదాహరణలు:
వెదురు కర్రకు విలువ లావు, పొడవు ఉండడం
చెరుకు గడకు విలువ రసాన్ని బట్టి
పాలకు విలువ వెన్నను బట్టి
మనిషికి విలువనిచ్చేది "ఆత్మజ్ఞానం"
ఆత్మజ్ఞానం అంటే "సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ"
"అహం బ్రహ్మాస్మి" "తత్వమసి"
"మమాత్మ సర్వభూతాత్మ"
అని తెలుసుకోవడమే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. తేదీ: 12-09-2021.. ఆదివారం

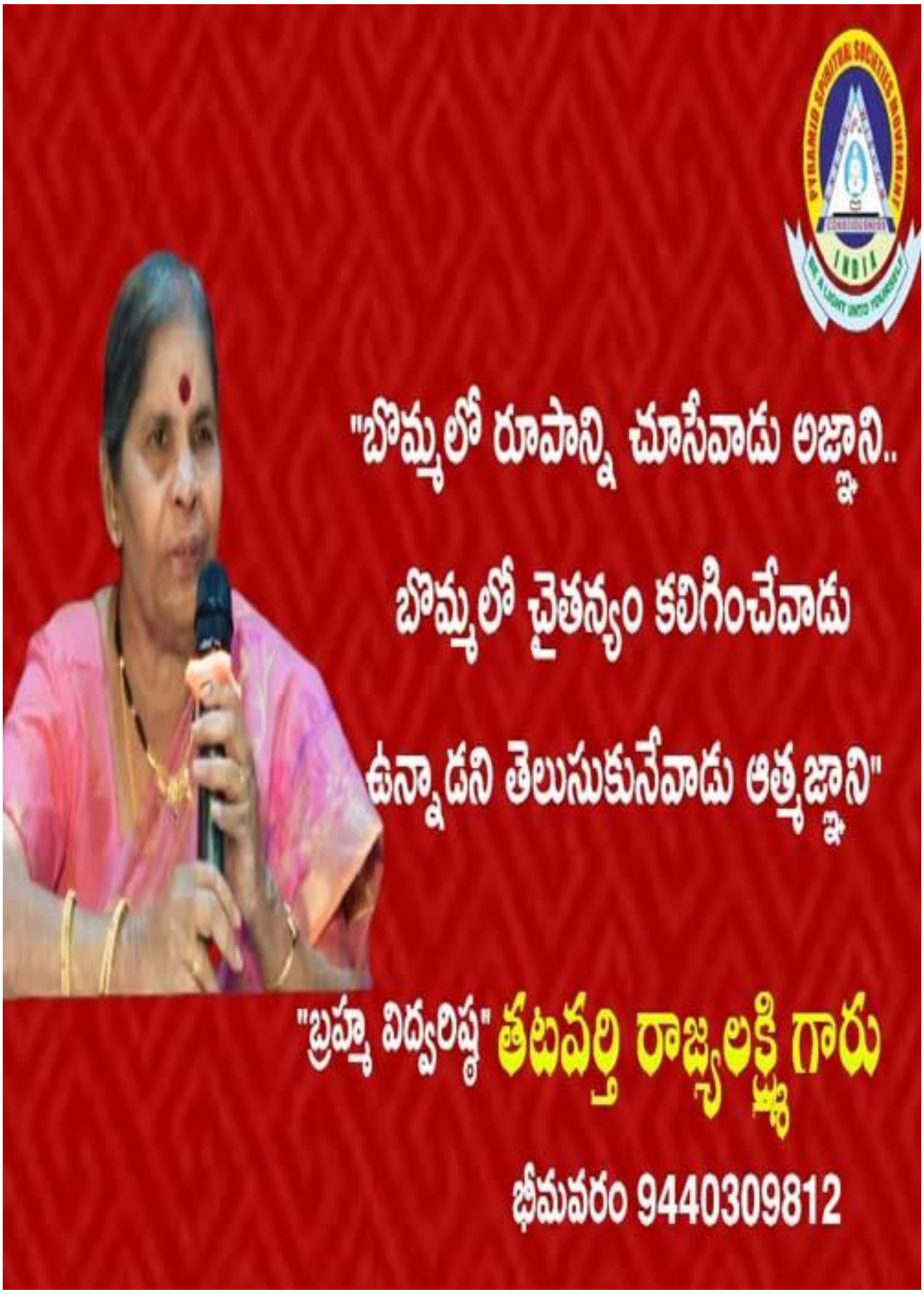
సమస్త దుఃఖాలకు కారణాలు
1. అజ్ఞానం 2. అవిద్య 3. అత్యాశ
4. నీతిమాలిన కారణాలు 5. అహంకారం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
120cm
240cm
220cm

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"కోరిక - ప్రేమ"
"ఎదుటి వాడి వలన మనం
సుఖపడాలి అనుకోవడం కోరిక
మన వలన ఎదుటి వాడు
సుఖ పడాలి అనుకోవడం ప్రేమ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..25-09-2021..శనివారం

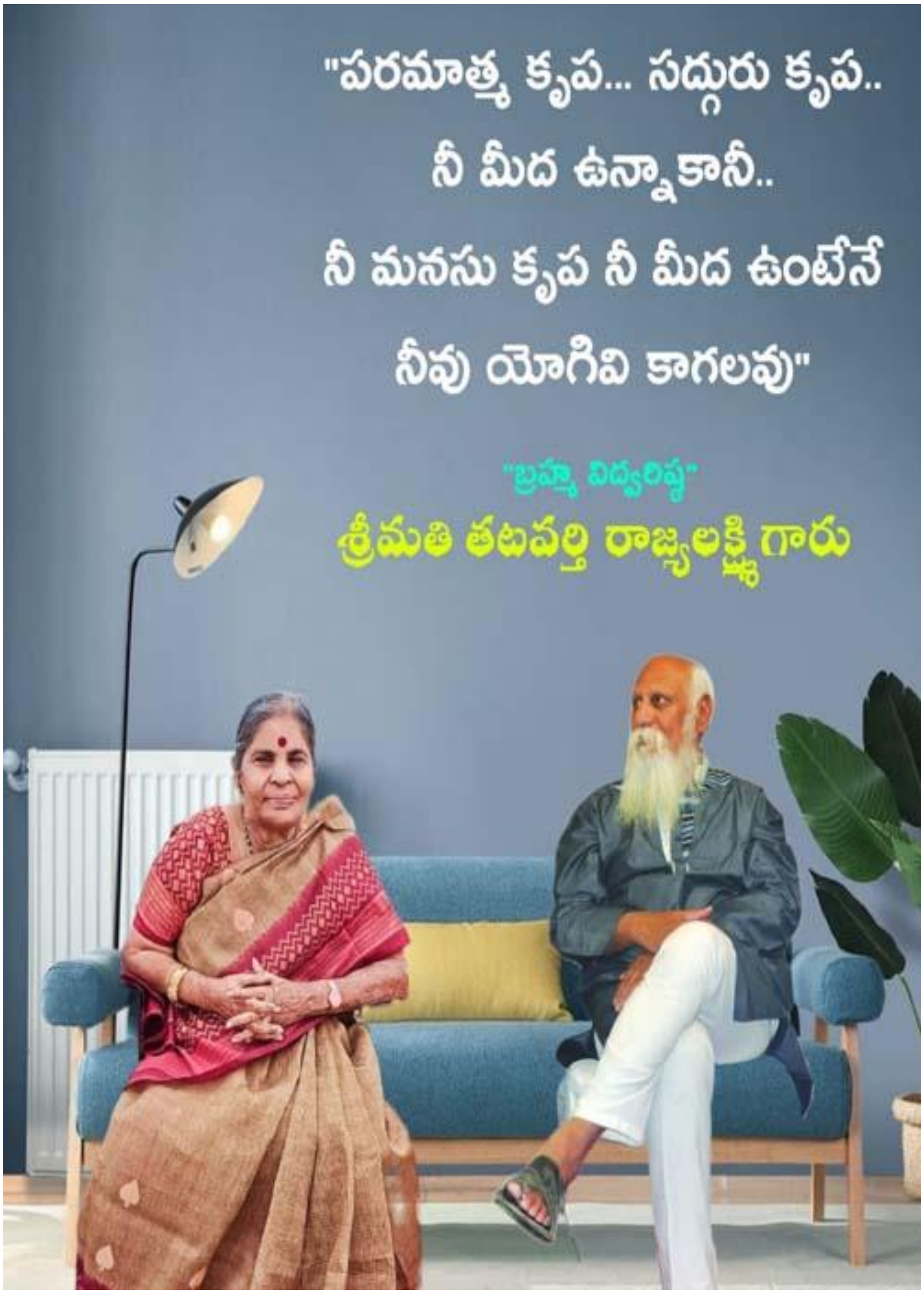

"ఆత్మ దర్శనం"
కాకపోవడానికి అవరోధాలు
1. అజ్ఞానం: సాధన చేసేవారికి అజ్ఞానమే పెద్ద అవరోధం.. ఆత్మే సత్యం అని తెలిసీ కూడా ఆత్మ స్థితిలో జీవించలేకపోతున్నారు.. భయం ఉంటే మనో స్థితి...లేకుంటే ఆత్మ స్థితి.. జ్ఞానం నీలో నుండి నీకు ఉదయించాలి..
2. అవిశ్వాసం: పెద్దలు మరియు గురువులు అందించే జ్ఞానం మీద విశ్వాసం లేకపోవడమే కాకుండా, వాటిని ఆచరించక పోవడం వల్ల ఆత్మ దర్శనం కాదు..
3. అనాత్మ విషయాలపై ఆసక్తి: 'ఆత్మ కానిదే అనాత్మ'.. అంటే శరీరానికి సంబంధించిన విషయాలపై ఆసక్తి చూపడం.. 'ధ్యానం శరీరంపై ఉపయోగిస్తే అనాసక్తి...ఆత్మ పై ఉపయోగిస్తే ఆసక్తి..'
ఈ అవరోధాలు అన్నింటినీ అధిగమించడానికి "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..05-09-2021...ఆదివారం

"మనం సృష్టించిన వాళ్లను కాదు...
మనల్ని సృష్టించిన వాళ్ళను పట్టుకోవాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

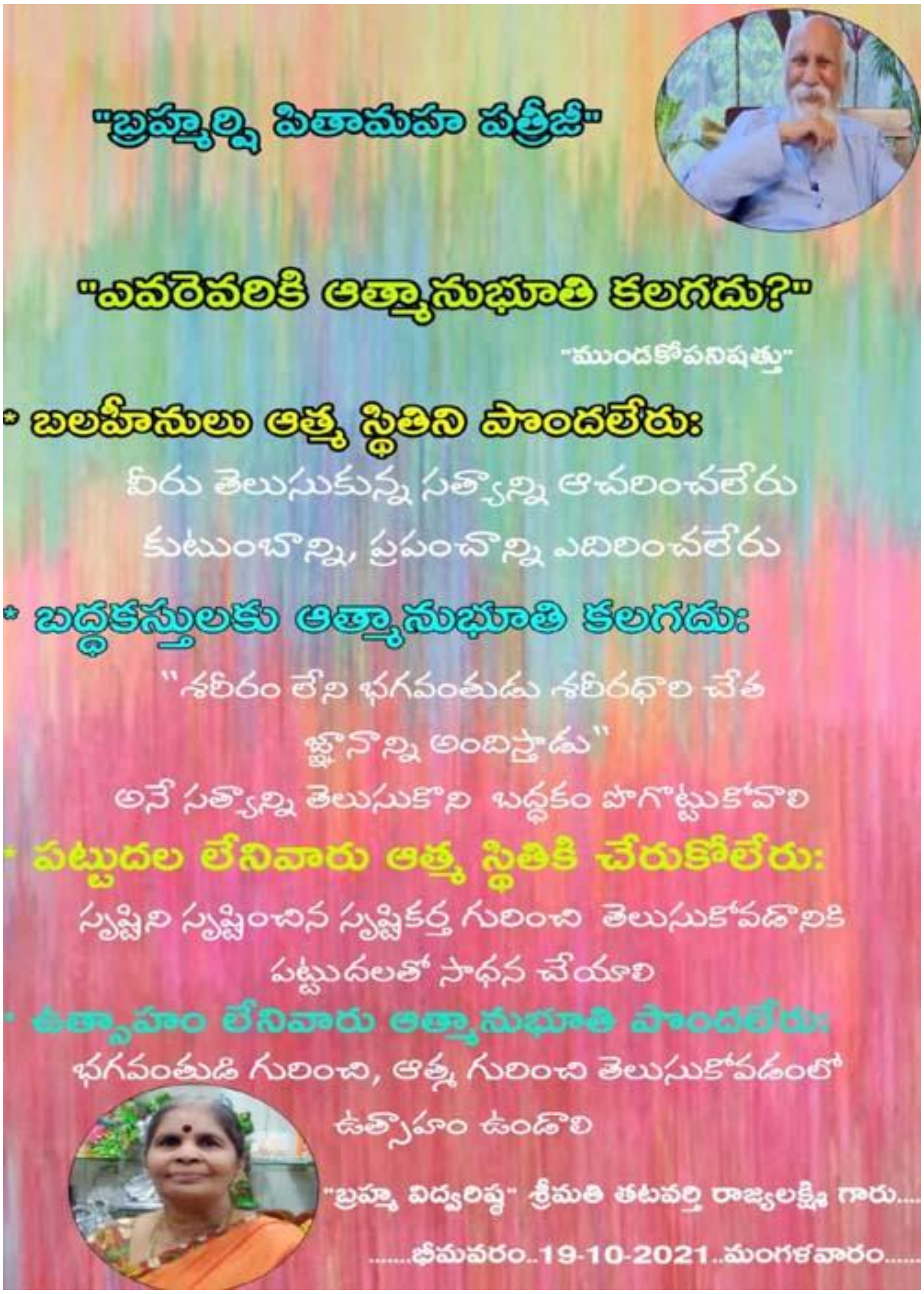

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ఆత్మజ్ఞాని ఎలా మాట్లాడాలి..?
... శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు
1. అనుద్వేగకరంగా
2. సత్యముగా 3. ప్రియంగా
4. హితంగా 5. మితంగా
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"బొమ్మలో రూపాన్ని చూసేవాడు అజ్ఞాని..
బొమ్మలో చైతన్యం కలిగించేవాడు
ఉన్నాడని తెలుసుకునేవాడు ఆత్మజ్ఞాని"
"బ్రహ్మ విద్వలిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"సృష్టికర్తను తెలుసుకునే మార్గంలో
యోగి ఉంటాడు.
సృష్టికర్త సృష్టించిన మార్గంలో
భోగి ఉంటాడు..
కాబట్టి యోగి గొప్పవాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


"పరమాత్మ కృప... సద్గురు కృప..
నీ మీద ఉన్నా కానీ..
నీ మనసు కృప నీ మీద ఉంటేనే
నీవు యోగివి కాగలవు"
"బ్రహ్మ విద్యారిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

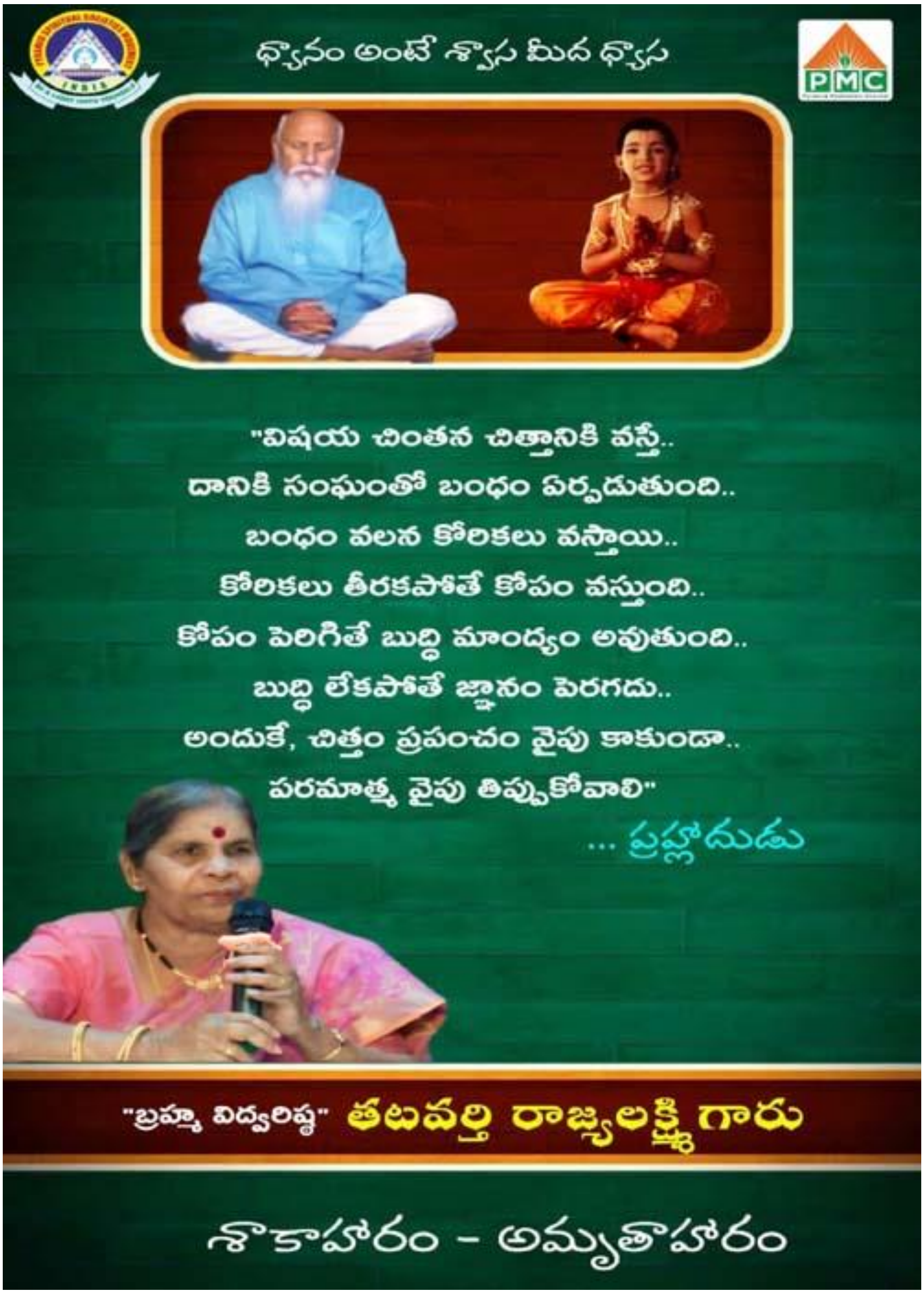
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మనసుకు శాంతి
"నగలు ఎన్ని చూసినా
దాని ఆధారం బంగారం ఎలానో
సృష్టిలోని అన్ని జీవులకు ఆధారం
ఆ భగవంతుడే అనే సత్యం
తెలుసుకున్నప్పుడే తత్వ దృష్టి పొందినట్లు
చంచలమైన మనసు నిశ్చలమై
'నాది' అనేది పోయి 'అంతా భగవంతుడే' అని
తెలుసుకున్నప్పుడే
మనసుకు శాంతి కలుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..07-10-2021... గురువారం



"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"ఎవరెవరికి ఆత్మానుభూతి కలగదు?"
"ముండకోపనిషత్తు"
* బలహీనులు ఆత్మ స్థితిని పొందలేరు:
వీరు తెలుసుకున్న సత్యాన్ని ఆచరించలేరు
కుటుంబాన్ని, ప్రపంచాన్ని ఎదిరించలేరు
* బద్ధకస్తులకు ఆత్మానుభూతి కలగదు:
"శరీరం లేని భగవంతుడు శరీరధారి చేత
జ్ఞానాన్ని అందిస్తాడు"
అనే సత్యాన్ని తెలుసుకొని బద్ధకం పోగొట్టుకోవాలి
* పట్టుదల లేనివారు ఆత్మ స్థితికి చేరుకోలేరు:
సృష్టిని సృష్టించిన సృష్టికర్త గురించి తెలుసుకోవడానికి
పట్టుదలతో సాధన చేయాలి
* ఉత్సాహం లేనివారు ఆత్మానుభూతి పొందలేరు:
భగవంతుడి గురించి, ఆత్మ గురించి తెలుసుకోవడంలో
ఉత్సాహం ఉండాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు....
.......భీమవరం..19-10-2021..మంగళవారం......

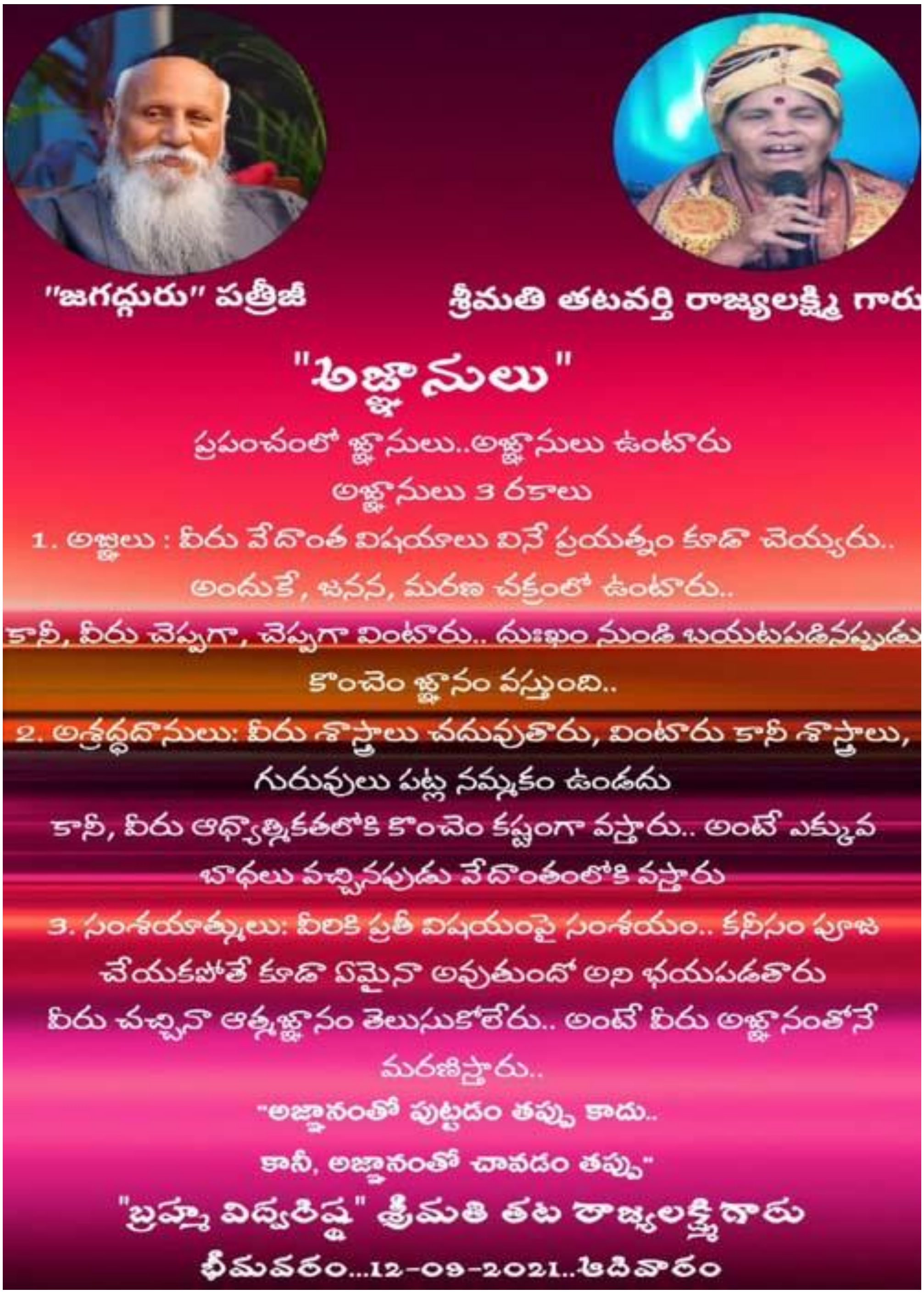
"పరమాత్మ అనుగ్రహం, గురువు అనుగ్రహం
మరియు ప్రకృతి అనుగ్రహం ఉంటే..
మనం ఉన్నత స్థాయిలో పనులు చేయగలుగుతాం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం...11-10-2022

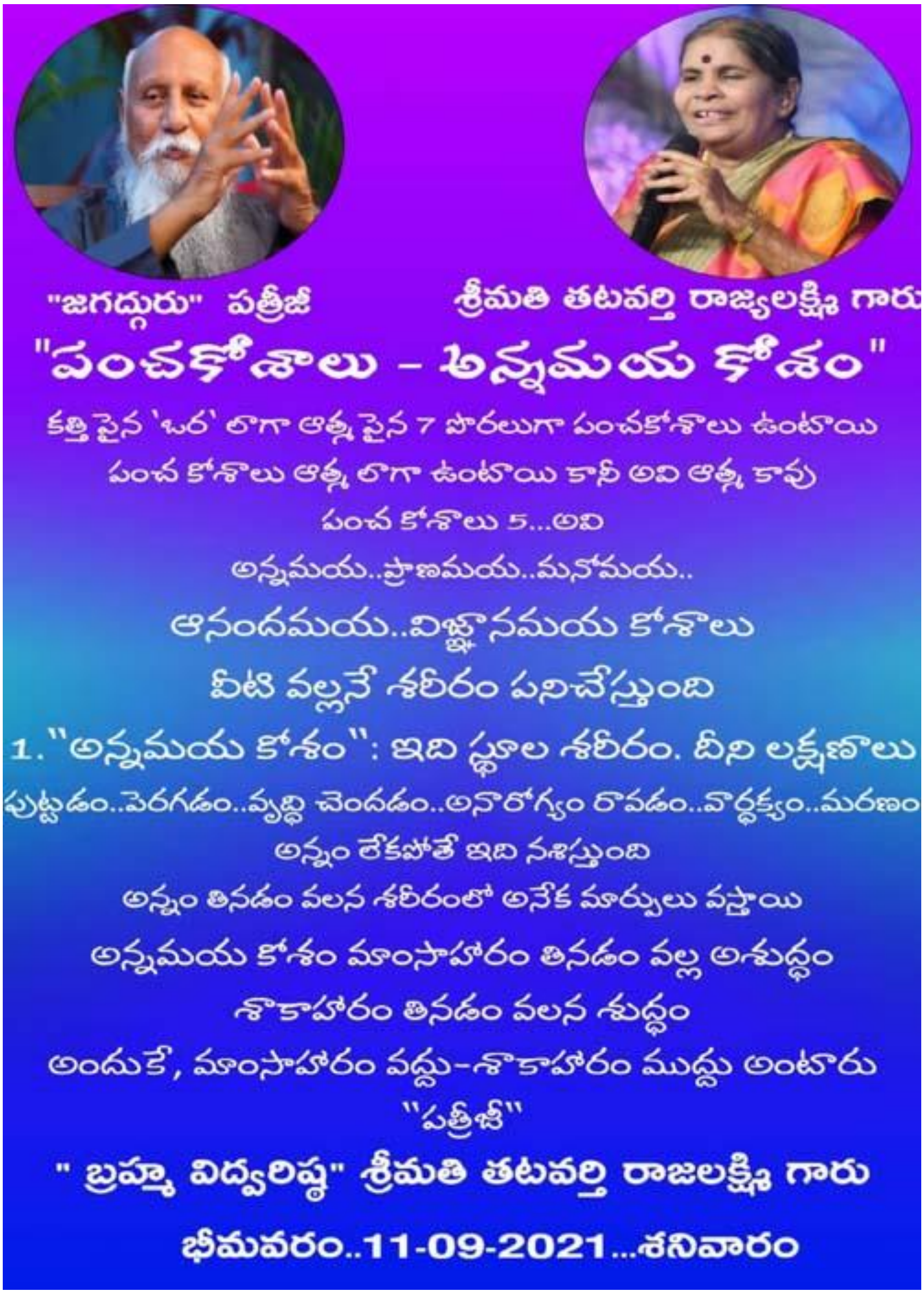
"సాధువు"
"సత్యాన్వేషణ చేసినవాడు సాధువు..
సత్యాన్ని దర్శించిన వాడు సాధువు..
సత్యాన్ని తెలుసుకున్న వాడు సాధువు..
సత్యాన్ని బోధించేవాడు సాధువు..
సత్యంలో జీవించేవాడు సాధువు.."
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
ఓంకారేశ్వర అష్టాదశ పిరమిడ్ ధ్యాన క్షేత్రం.. అచ్చంపేట

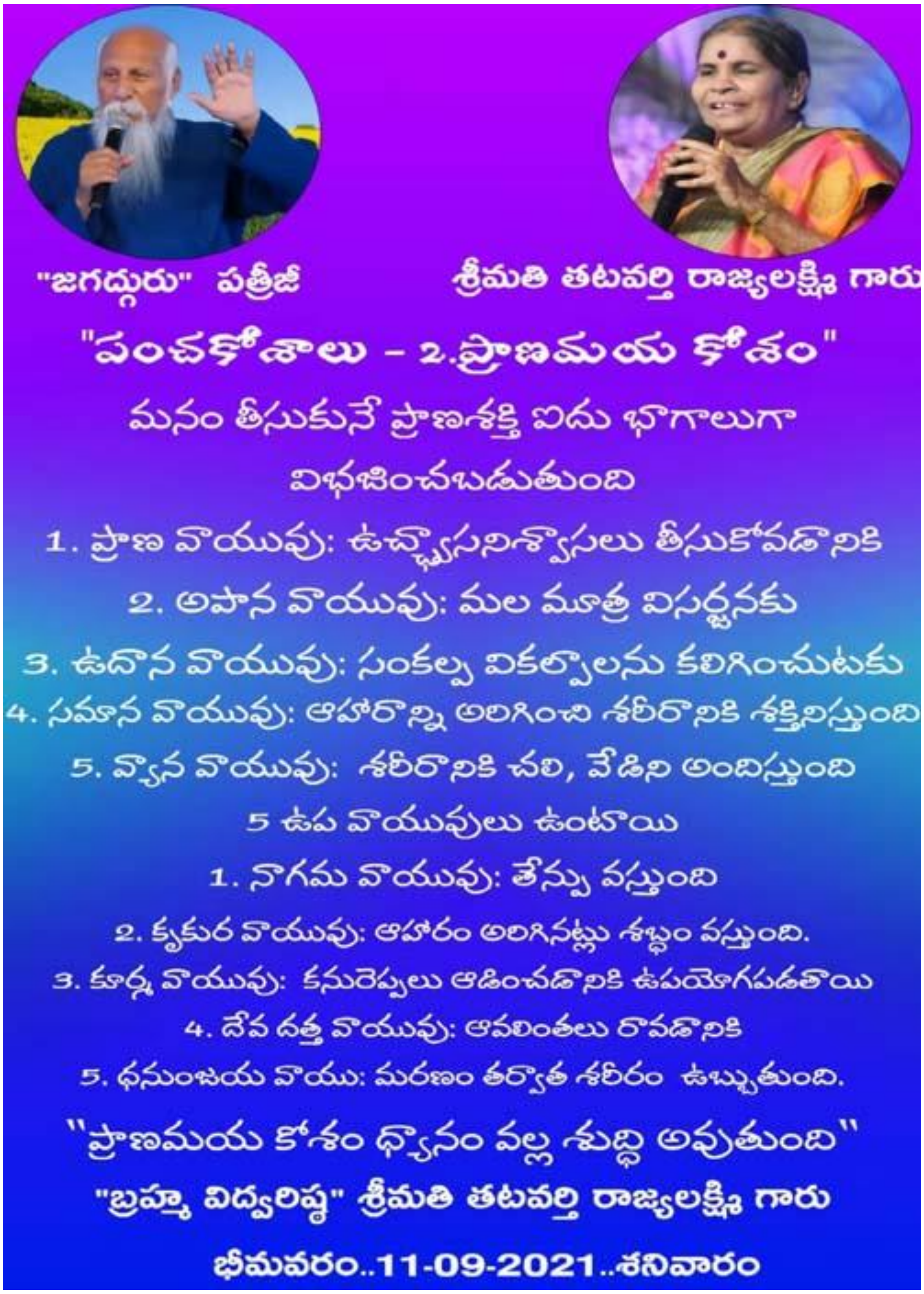


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"విషయ చింతన చిత్తానికి వస్తే..
దానికి సంఘంతో బంధం ఏర్పడుతుంది..
బంధం వలన కోరికలు వస్తాయి..
కోరికలు తీరకపోతే కోపం వస్తుంది..
కోపం పెరిగితే బుద్ధి మాంద్యం అవుతుంది..
బుద్ధి లేకపోతే జ్ఞానం పెరగదు..
అందుకే, చిత్తం ప్రపంచం వైపు కాకుండా..
పరమాత్మ వైపు తిప్పుకోవాలి"
... ప్రహ్లాదుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శాకాహారం - అమృతాహారం

"సమాధానాలు దొరికిన స్థితే సమాధి స్థితి"
Pixiz

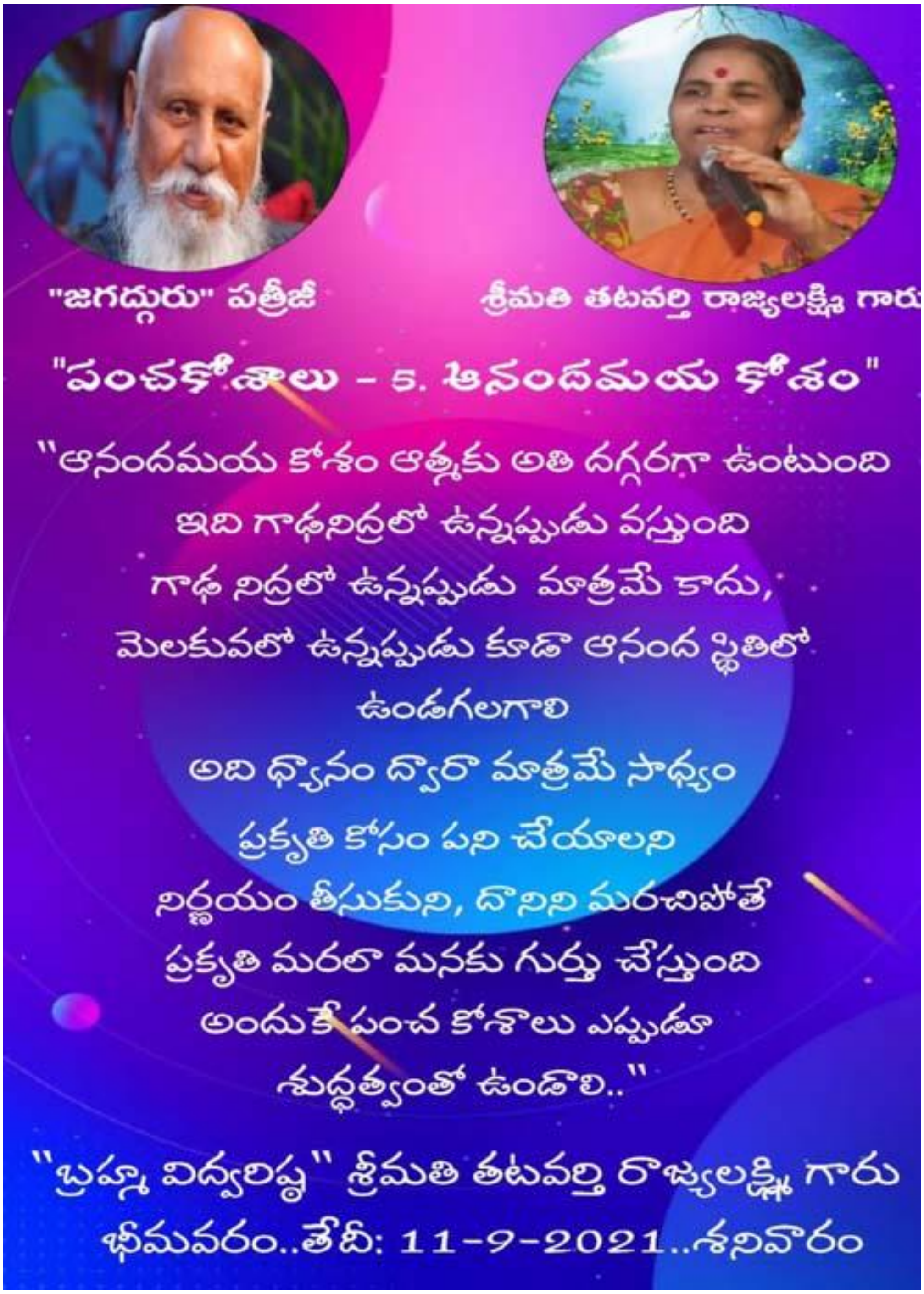

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"అజ్ఞానులు"
ప్రపంచంలో జ్ఞానులు..అజ్ఞానులు ఉంటారు
అజ్ఞానులు 3 రకాలు
1. అజ్ఞులు : వీరు వేదాంత విషయాలు వినే ప్రయత్నం కూడా చెయ్యరు..
అందుకే, జనన, మరణ చక్రంలో ఉంటారు..
కానీ, వీరు చెప్పగా, చెప్పగా వింటారు.. దుఃఖం నుండి బయటపడినప్పుడు
కొంచెం జ్ఞానం వస్తుంది..
2. అశ్రద్ధదానులు: వీరు శాస్త్రాలు చదువుతారు, వింటారు కానీ శాస్త్రాలు,
గురువులు పట్ల నమ్మకం ఉండదు
కానీ, వీరు ఆధ్యాత్మికతలోకి కొంచెం కష్టంగా వస్తారు.. అంటే ఎక్కువ
బాధలు వచ్చినపుడు వేదాంతంలోకి వస్తారు
3. సంశయాత్ములు: వీరికి ప్రతీ విషయంపై సంశయం.. కనీసం పూజ
చేయకపోతే కూడా ఏమైనా అవుతుందో అని భయపడతారు
వీరు చచ్చినా ఆత్మజ్ఞానం తెలుసుకోలేరు.. అంటే వీరు అజ్ఞానంతోనే
మరణిస్తారు..
"అజ్ఞానంతో పుట్టడం తప్పు కాదు..
కానీ, అజ్ఞానంతో చావడం తప్పు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తట రాజ్యలక్ష్మిగారు
భీమవరం...12-09-2021..ఆదివారం

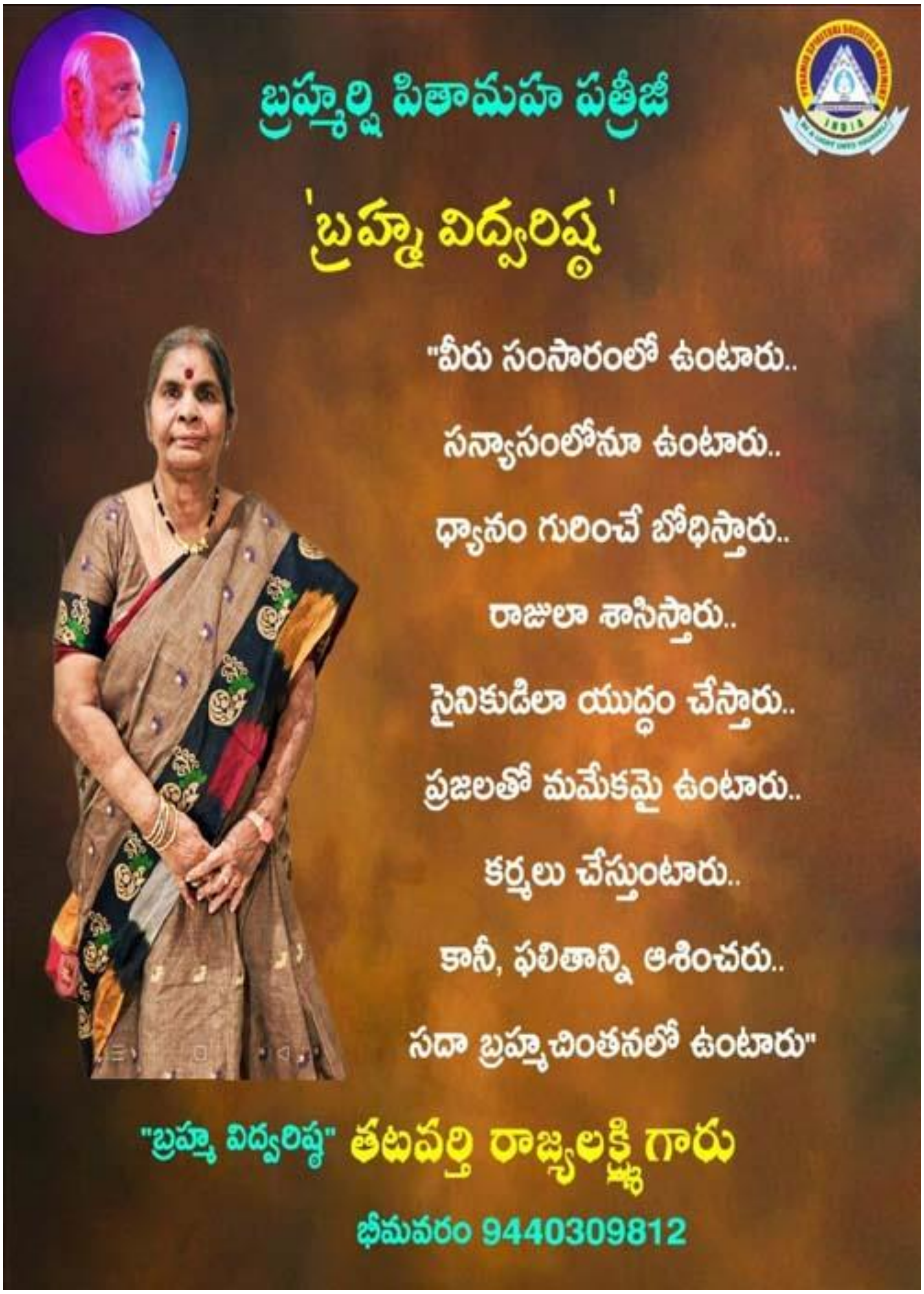

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచకోశాలు - అన్నమయ కోశం"
కత్తి పైన 'ఒర' లాగా ఆత్మ పైన 7 పొరలుగా పంచకోశాలు ఉంటాయి
పంచ కోశాలు ఆత్మ లాగా ఉంటాయి కానీ అవి ఆత్మ కావు
పంచ కోశాలు 5...అవి
అన్నమయ..ప్రాణమయ..మనోమయ..
ఆనందమయ..విజ్ఞానమయ కోశాలు
వీటి వల్లనే శరీరం పనిచేస్తుంది
1. "అన్నమయ కోశం": ఇది స్థూల శరీరం. దీని లక్షణాలు
పుట్టడం..పెరగడం..వృద్ధి చెందడం..అనారోగ్యం రావడం..వార్ధక్యం..మరణం
అన్నం లేకపోతే ఇది నశిస్తుంది
అన్నం తినడం వలన శరీరంలో అనేక మార్పులు వస్తాయి
అన్నమయ కోశం మాంసాహారం తినడం వల్ల అశుద్ధం
శాకాహారం తినడం వలన శుద్ధం
అందుకే, మాంసాహారం వద్దు-శాకాహారం ముద్దు అంటారు
"పత్రీజీ"
" బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజలక్ష్మి గారు
భీమవరం..11-09-2021...శనివారం


"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచకోశాలు - 2.ప్రాణమయ కోశం"
మనం తీసుకునే ప్రాణశక్తి ఐదు భాగాలుగా
విభజించబడుతుంది
1. ప్రాణ వాయువు: ఉచ్ఛ్వాసనిశ్వాసలు తీసుకోవడానికి
2. అపాన వాయువు: మల మూత్ర విసర్జనకు
3. ఉదాన వాయువు: సంకల్ప వికల్పాలను కలిగించుటకు
4. సమాన వాయువు: ఆహారాన్ని అరిగించి శరీరానికి శక్తినిస్తుంది
5. వ్యాన వాయువు: శరీరానికి చలి, వేడిని అందిస్తుంది
5 ఉప వాయువులు ఉంటాయి
1. నాగమ వాయువు: తేన్పు వస్తుంది
2. కృకుర వాయువు: ఆహారం అరిగినట్లు శబ్దం వస్తుంది.
3. కూర్మ వాయువు: కనురెప్పలు ఆడించడానికి ఉపయోగపడతాయి
4. దేవ దత్త వాయువు: ఆవలింతలు రావడానికి
5. ధనుంజయ వాయు: మరణం తర్వాత శరీరం ఉబ్బుతుంది.
"ప్రాణమయ కోశం ధ్యానం వల్ల శుద్ధి అవుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..11-09-2021..శనివారం

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచకోశాలు - 3. మనోమయ కోశం"
ప్రపంచంలోని విషయాలను ఇంద్రియాలు
మనసుకు చేరవేస్తాయి
ఇంద్రియాల ద్వారా తక్కువ విషయ సేకరణ
చేయడం ద్వారా మనోమయ కోశంపై ఒత్తిడి తగ్గి
ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.
అతి ఆలోచన ఉన్న మనోమయ కోశం పై ఒత్తిడి
పెరుగుతుంది
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ద్వారా విషయాసక్తి
తగ్గి మనోమయ కోశం పై ఒత్తిడి తగ్గుతుంది
తద్వారా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...11-09-2021..శనివారం

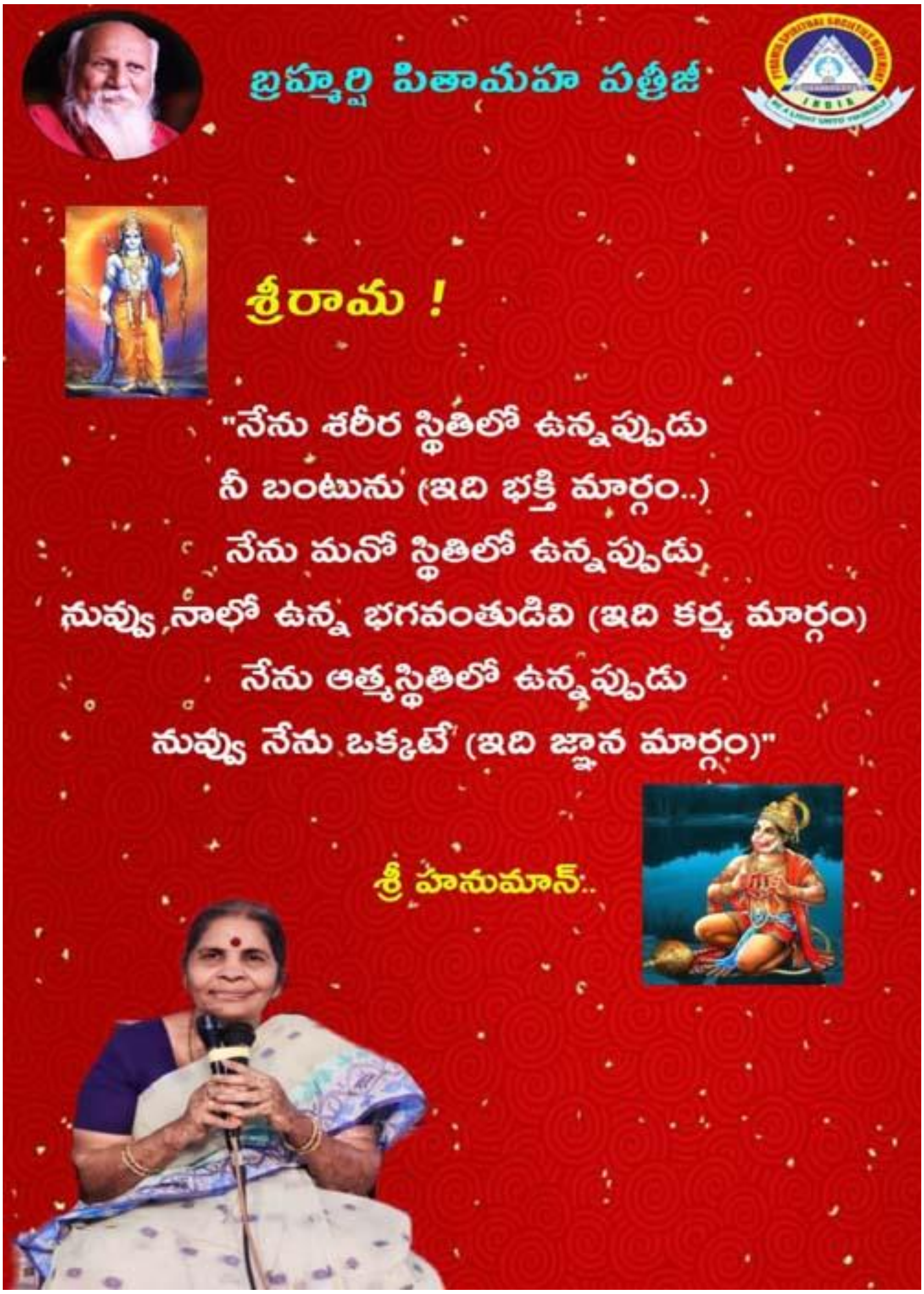
"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచ కోశాలు - ౪.విజ్ఞానమయ కోశం"
"బుద్ధి జ్ఞానేంద్రియాలు కలిపి పని చేస్తాయి
ఈ ప్రపంచంలో చేసే పనులన్నీ
విజ్ఞానమయ కోశంతోనే చేస్తాం
బుద్ధి వికసించకపోతే "నేను" "నాది" అనే
పరిమితి బుద్ధితో ఉంటాం
ధ్యానం ద్వారా పరిమితి బుద్ధికి
జ్ఞానం అందడం ద్వారా "సృష్టి అంతా
ఆత్మ పదార్థం" అనే సత్యం తెలుసుకుంటాం
అప్పుడే విజ్ఞానమయ కోశం శుద్ధి అవుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... తేది: 11-09-2021 శనివారం

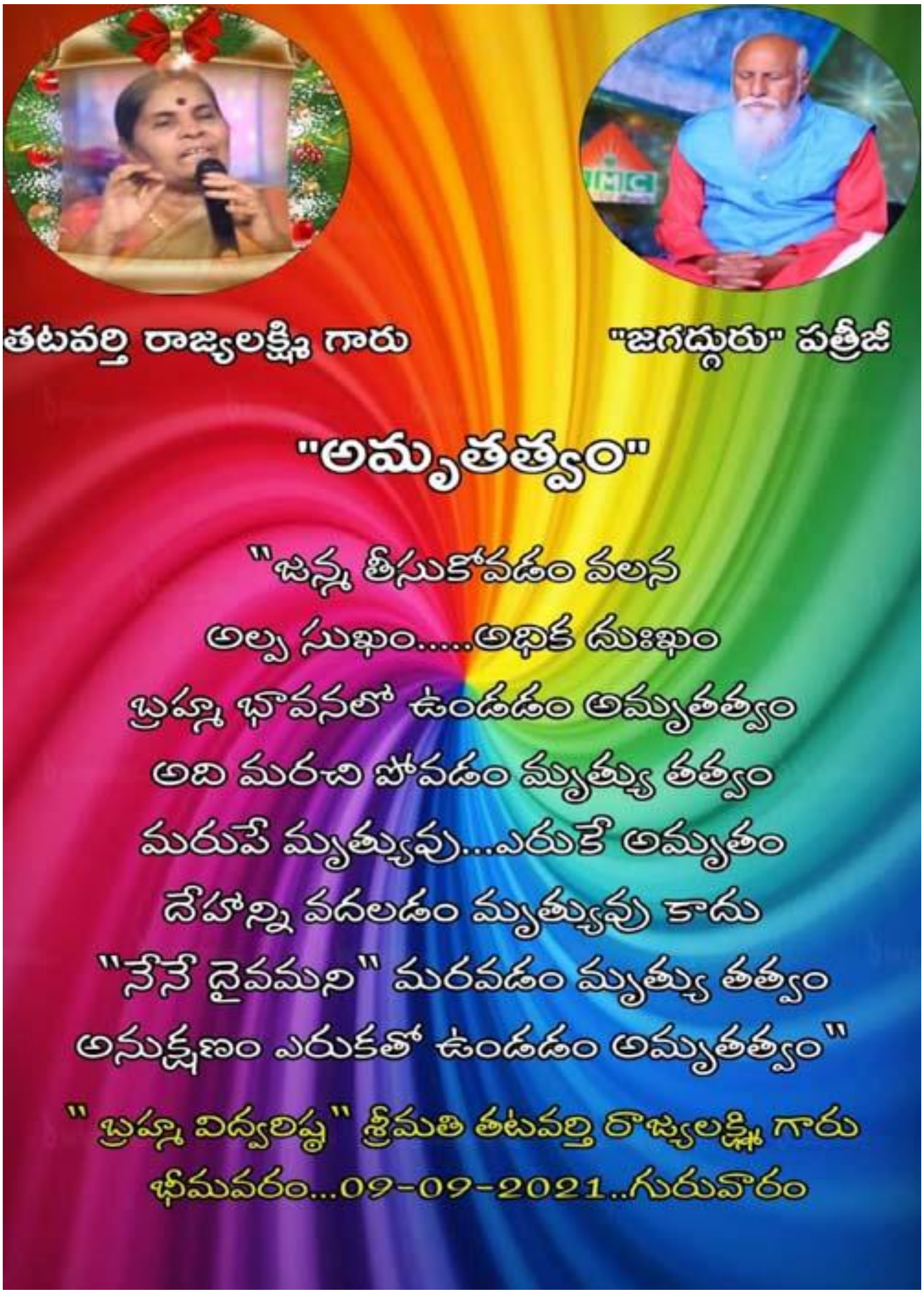

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచకోశాలు - 5. ఆనందమయ కోశం"
"ఆనందమయ కోశం ఆత్మకు అతి దగ్గరగా ఉంటుంది
ఇది గాఢనిద్రలో ఉన్నప్పుడు వస్తుంది
గాఢ నిద్రలో ఉన్నప్పుడు మాత్రమే కాదు,
మెలకువలో ఉన్నప్పుడు కూడా ఆనంద స్థితిలో
ఉండగలగాలి
అది ధ్యానం ద్వారా మాత్రమే సాధ్యం
ప్రకృతి కోసం పని చేయాలని
నిర్ణయం తీసుకుని, దానిని మరచిపోతే
ప్రకృతి మరలా మనకు గుర్తు చేస్తుంది
అందుకే పంచ కోశాలు ఎప్పుడూ
శుద్ధత్వంతో ఉండాలి.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..తేదీ: 11-9-2021..శనివారం

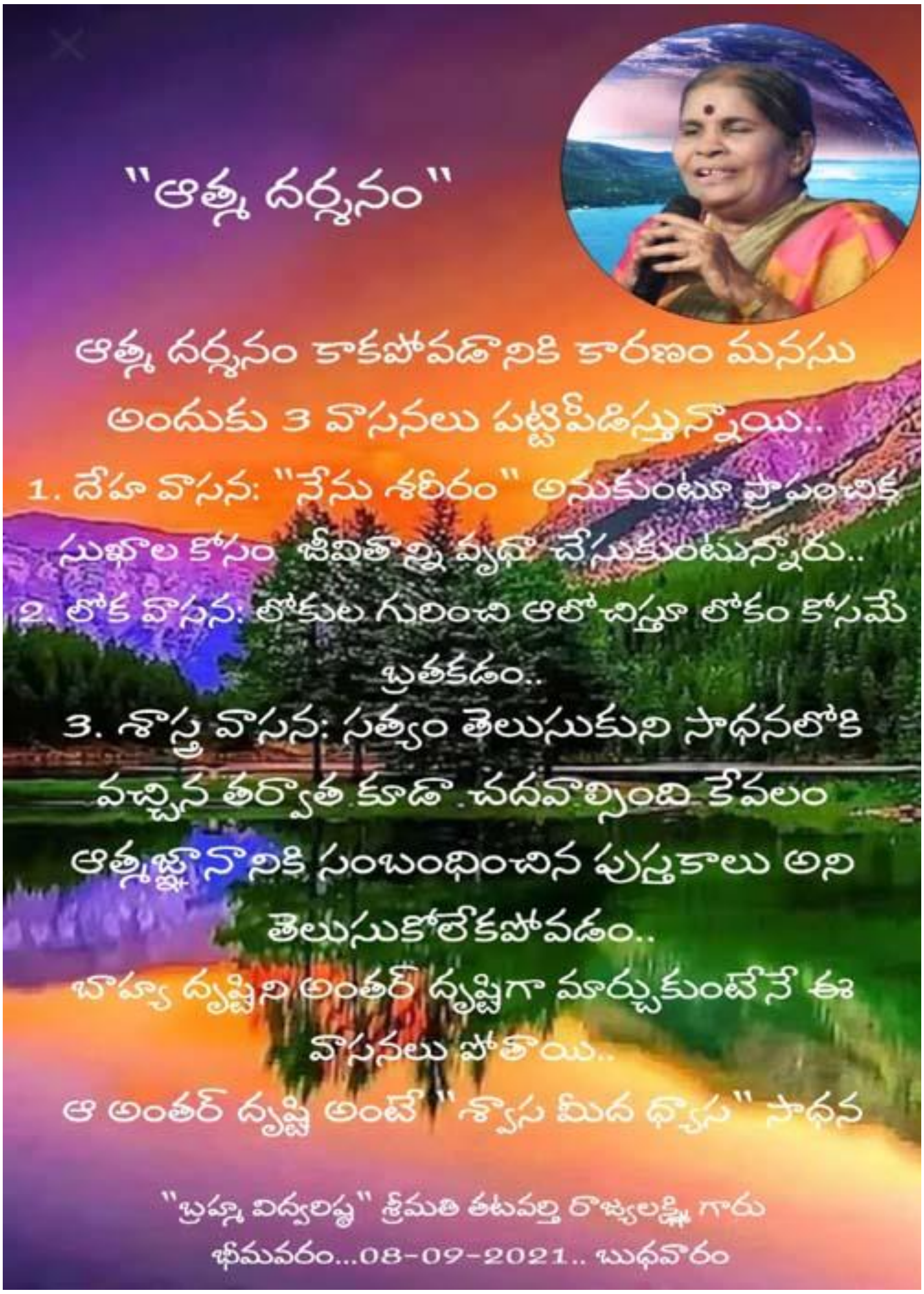

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
'బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ'
"వీరు సంసారంలో ఉంటారు..
సన్యాసంలోనూ ఉంటారు..
ధ్యానం గురించే బోధిస్తారు..
రాజులా శాసిస్తారు..
సైనికుడిలా యుద్ధం చేస్తారు..
ప్రజలతో మమేకమై ఉంటారు..
కర్మలు చేస్తుంటారు..
కానీ, ఫలితాన్ని ఆశించరు..
సదా బ్రహ్మచింతనలో ఉంటారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
నిశ్చల మనసు నిర్మలం కావాలంటే...
త్రిగుణాలు.. అరిషడ్వర్గాలు
అహంకార,మమకారాలు..రాగద్వేషాలు
అపరిగ్రహం..అస్తేయం
మనసుకు ఉన్న ఈ మలినాలను వదులుకోవాలి
ఆధ్యాత్మికంగా ఎదగాలంటే స్వచ్ఛత ఉండాలి
ఆత్మ దర్శనం కావాలంటే
అరిషడ్వర్గాలు అదుపులో ఉండాలి
అందుకు తీవ్రమైన ధ్యాన సాధన ఒక్కటే మార్గం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు..
భీమవరం..08-10-2021 శుక్రవారం..

"ధనం కలిగినపుడు
తుకారంలా తృప్తిగా ఉండాలి..
భయం కలిగినపుడు
భీముడిలా నిశ్చింతగా ఉండాలి"
"బృహ్మవిద్వరిష్ట" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

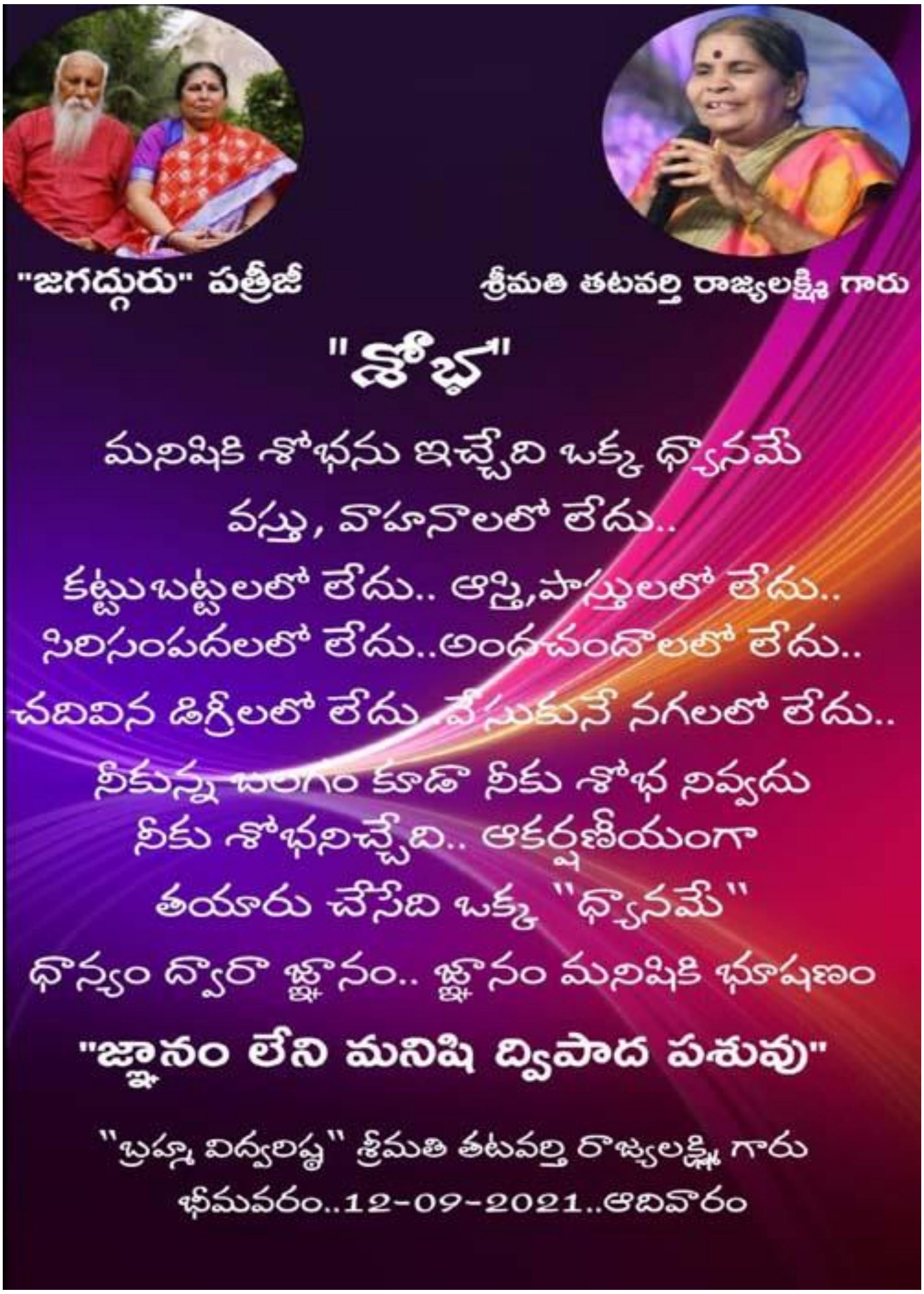

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
శ్రీరామ !
"నేను శరీర స్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నీ బంటును (ఇది భక్తి మార్గం..)
నేను మనో స్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నువ్వు నాలో ఉన్న భగవంతుడివి (ఇది కర్మ మార్గం)
నేను ఆత్మస్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నువ్వు నేను ఒక్కటే (ఇది జ్ఞాన మార్గం)"
శ్రీ హనుమాన్..

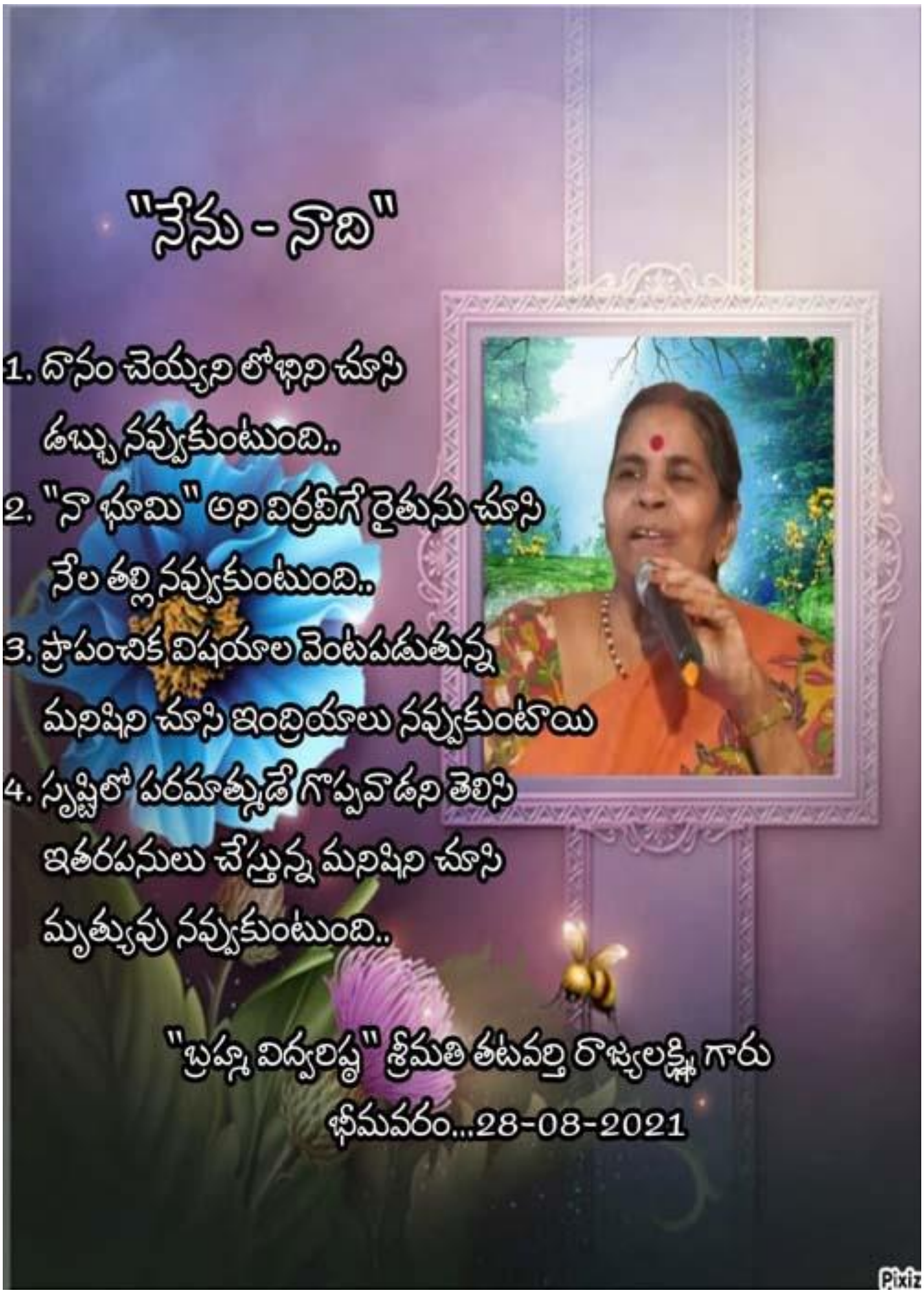

తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"జగద్గురు" పత్రీజీ
"అమృతతత్వం"
"జన్మ తీసుకోవడం వలన
అల్ప సుఖం.....అధిక దుఃఖం
బ్రహ్మ భావనలో ఉండడం అమృతత్వం
అది మరచి పోవడం మృత్యు తత్వం
మరుపే మృత్యువు...ఎరుకే అమృతం
దేహాన్ని వదలడం మృత్యువు కాదు
"నేనే దైవమని" మరవడం మృత్యు తత్వం
అనుక్షణం ఎరుకతో ఉండడం అమృతత్వం"
" బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...09-09-2021..గురువారం


"ఆత్మ దర్శనం"
ఆత్మ దర్శనం కాకపోవడానికి కారణం మనసు
అందుకు 3 వాసనలు పట్టిపీడిస్తున్నాయి..
1. దేహ వాసన: "నేను శరీరం" అనుకుంటూ ప్రాపంచిక
సుఖాల కోసం జీవితాన్ని వృథా చేసుకుంటున్నారు..
2. లోక వాసన: లోకుల గురించి ఆలోచిస్తూ లోకం కోసమే
బ్రతకడం..
3. శాస్త్ర వాసన: సత్యం తెలుసుకుని సాధనలోకి
వచ్చిన తర్వాత కూడా చదవాల్సింది కేవలం
ఆత్మజ్ఞానానికి సంబంధించిన పుస్తకాలు అని
తెలుసుకోలేకపోవడం..
బాహ్య దృష్టిని అంతర్ దృష్టిగా మార్చుకుంటేనే ఈ
వాసనలు పోతాయి..
ఆ అంతర్ దృష్టి అంటే "శ్వాస మీద ధ్యాస" సాధన
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...08-09-2021.. బుధవారం

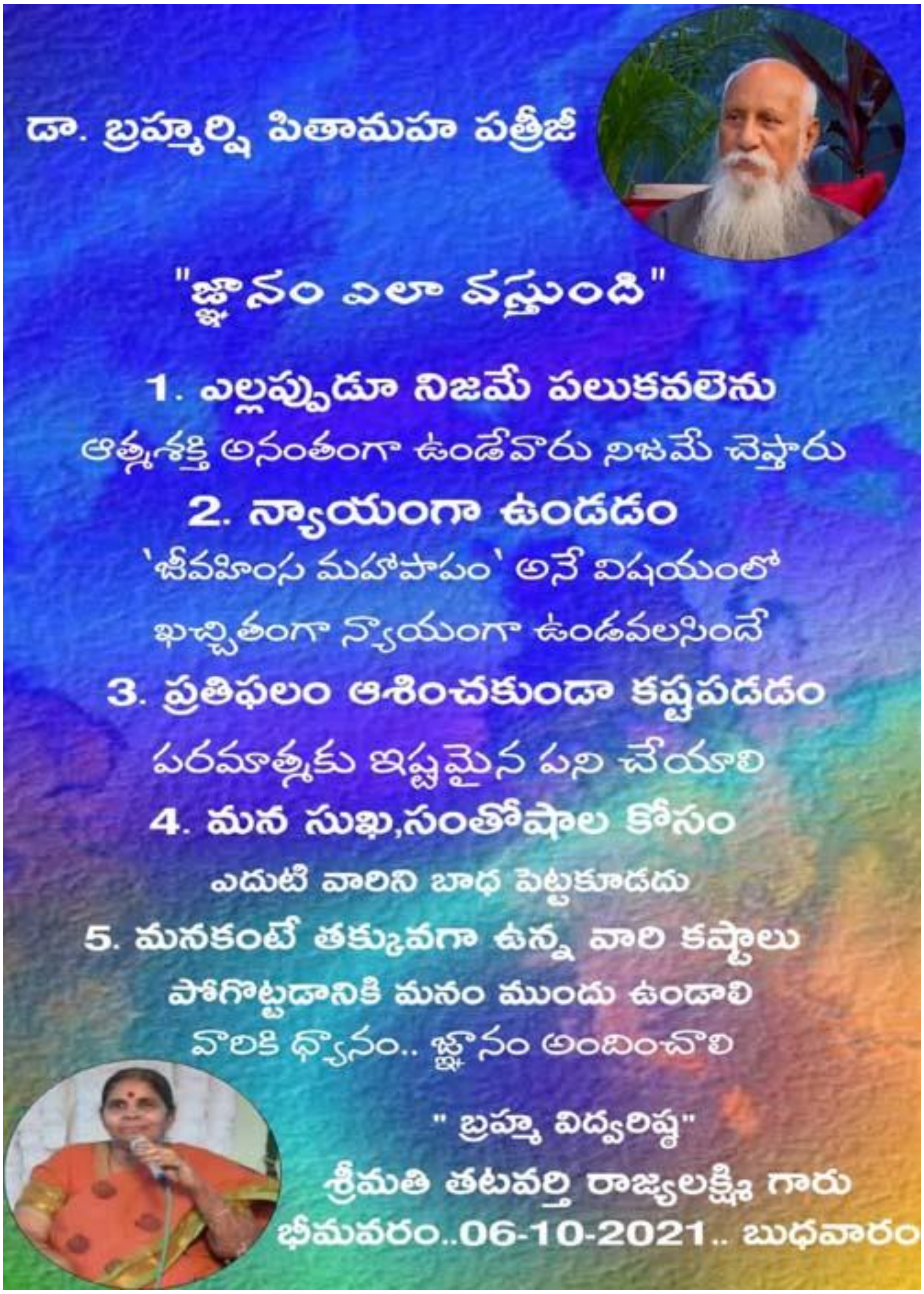
"త్రివేణి సంగమం"
"భక్తి గంగా నది లాంటిది..
కర్మ యమునా నది లాంటిది..
జ్ఞానం సరస్వతీ నది లాంటిది..
ఈ మూడు మనలోనే ఉన్నాయి..
భగవంతునిపై భక్తి (గంగ) మనలో ఉంది..
నిష్కామ కర్మ యోగం (యమున) మనలో ఉంది..
ఆత్మజ్ఞానం అంతర్వాణి లో (సరస్వతి) ఉంది..
భక్తి, కర్మ, జ్ఞానం అనే త్రివేణి సంగమంలో
మునిగితే మోక్షం వస్తుంది... కానీ,
గంగా, యమునా, సరస్వతి సంగమంలో
మునిగితే మోక్షం రాదు.."
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
ఓంకారేశ్వర అష్టాదశ పిరమిడ్ ధ్యాన క్షేత్రం.. అచ్చంపేట..

"మనసు యొక్క ధర్మం"
"★ మంచి, చెడు రెండింటినీ స్వీకరిస్తుంది..
★ ఆలోచనలు,సంకల్పాల రూపం..
★ బహిర్ముఖంగా ఉంటుంది..
★ అంతర్ముఖం అయితే అంతా ఆనందమే..
★అశుద్ధ మనసు విత్తనం వంటిది
మళ్లీ మొలకెత్తుతుంది..
★ శుద్ధ మనసు వేయించిన విత్తనం వంటిది
మళ్లీ మొలకెత్తదు..
★ మనసు మంట వంటిది..
కాల్చుకోవచ్చు, దీపం వెలిగించు కోవచ్చు..
★ నిద్రలో కోల్పోయిన ప్రపంచాన్ని,
మెలకువతో ఉన్నప్పుడు కూడా
కోల్పోవడమే ధ్యాన స్థితి..
★ అప్పుడే మనసు ఆనందంగా ఉంటుంది.."
"బ్రహ్మ విద్యలిప్త" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
20-08-2021 శుక్రవారం
Pixiz

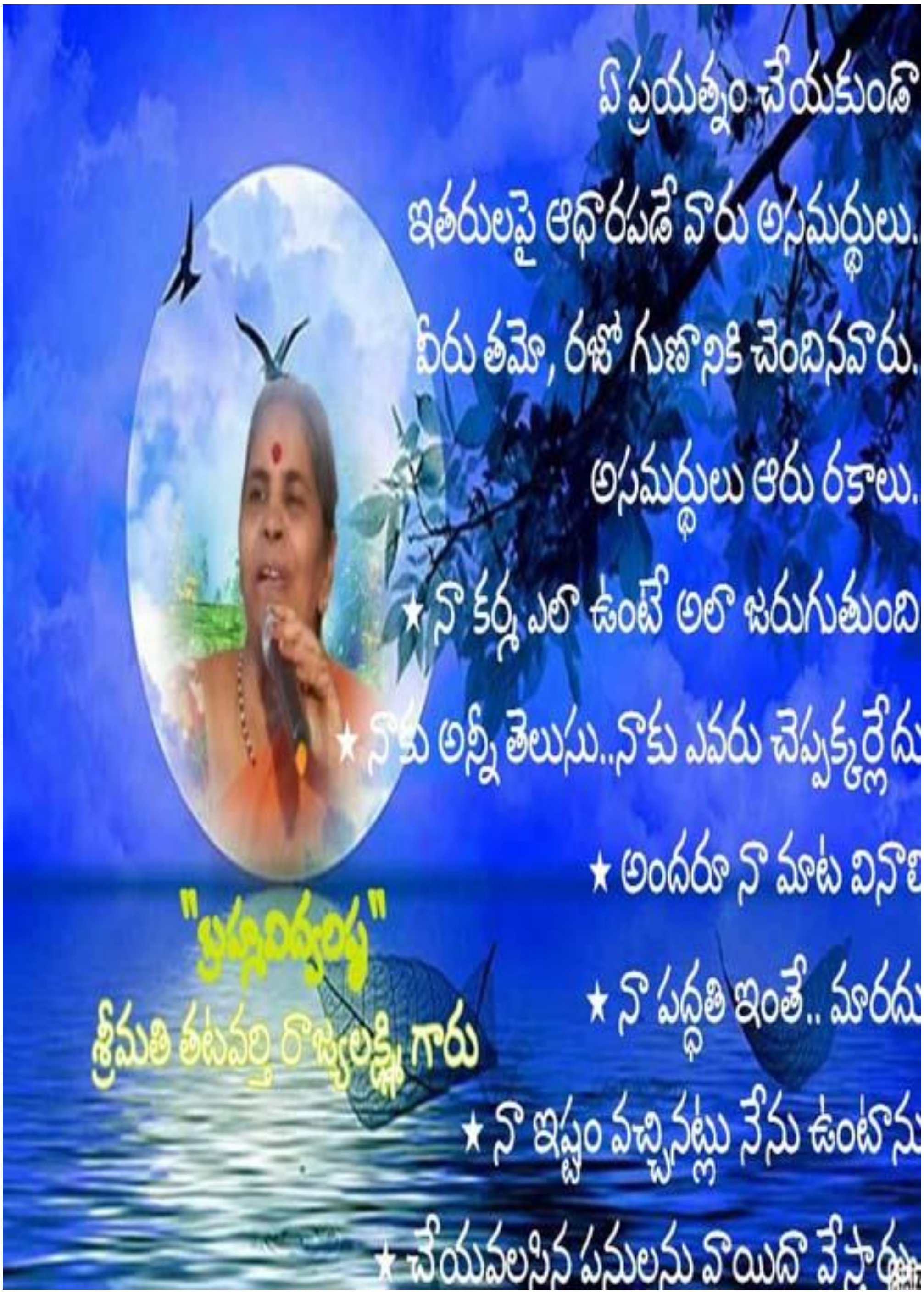

"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"శోభ"
మనిషికి శోభను ఇచ్చేది ఒక్క ధ్యానమే
వస్తు, వాహనాలలో లేదు..
కట్టు బట్టలలో లేదు.. ఆస్తి,పాస్తులలో లేదు..
సిరిసంపదలలో లేదు..అందచందాలలో లేదు..
చదివిన డిగ్రీలలో లేదు..వేసుకునే నగలలో లేదు..
నీకున్న బలగం కూడా నీకు శోభ నివ్వదు
నీకు శోభనిచ్చేది.. ఆకర్షణీయంగా
తయారు చేసేది ఒక్క "ధ్యానమే"
ధ్యానం ద్వారా జ్ఞానం.. జ్ఞానం మనిషికి భూషణం
"జ్ఞానం లేని మనిషి ద్విపాద పశువు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..12-09-2021..ఆదివారం

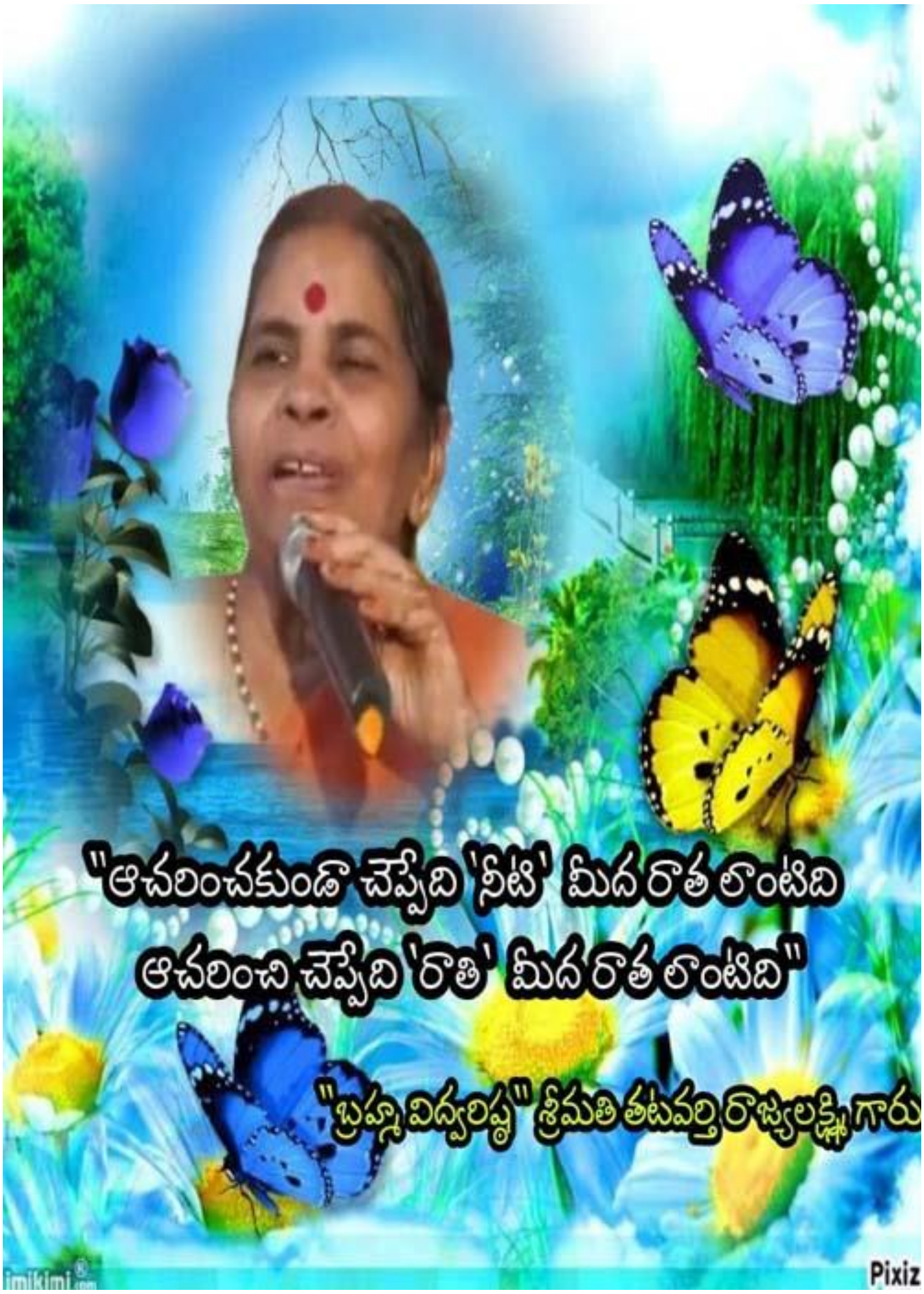

"నేను - నాది"
1. దానం చెయ్యని లోభిని చూసి
డబ్బు నవ్వుకుంటుంది..
2. "నా భూమి" అని విర్రవీగే రైతును చూసి
నేల తల్లి నవ్వుకుంటుంది..
3. ప్రాపంచిక విషయాల వెంటపడుతున్న
మనిషిని చూసి ఇంద్రియాలు నవ్వుకుంటాయి
4. సృష్టిలో పరమాత్ముడే గొప్పవాడని తెలిసి
ఇతరపనులు చేస్తున్న మనిషిని చూసి
మృత్యువు నవ్వుకుంటుంది..
"బ్రహ్మ విద్వలిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...28-08-2021
Pixiz

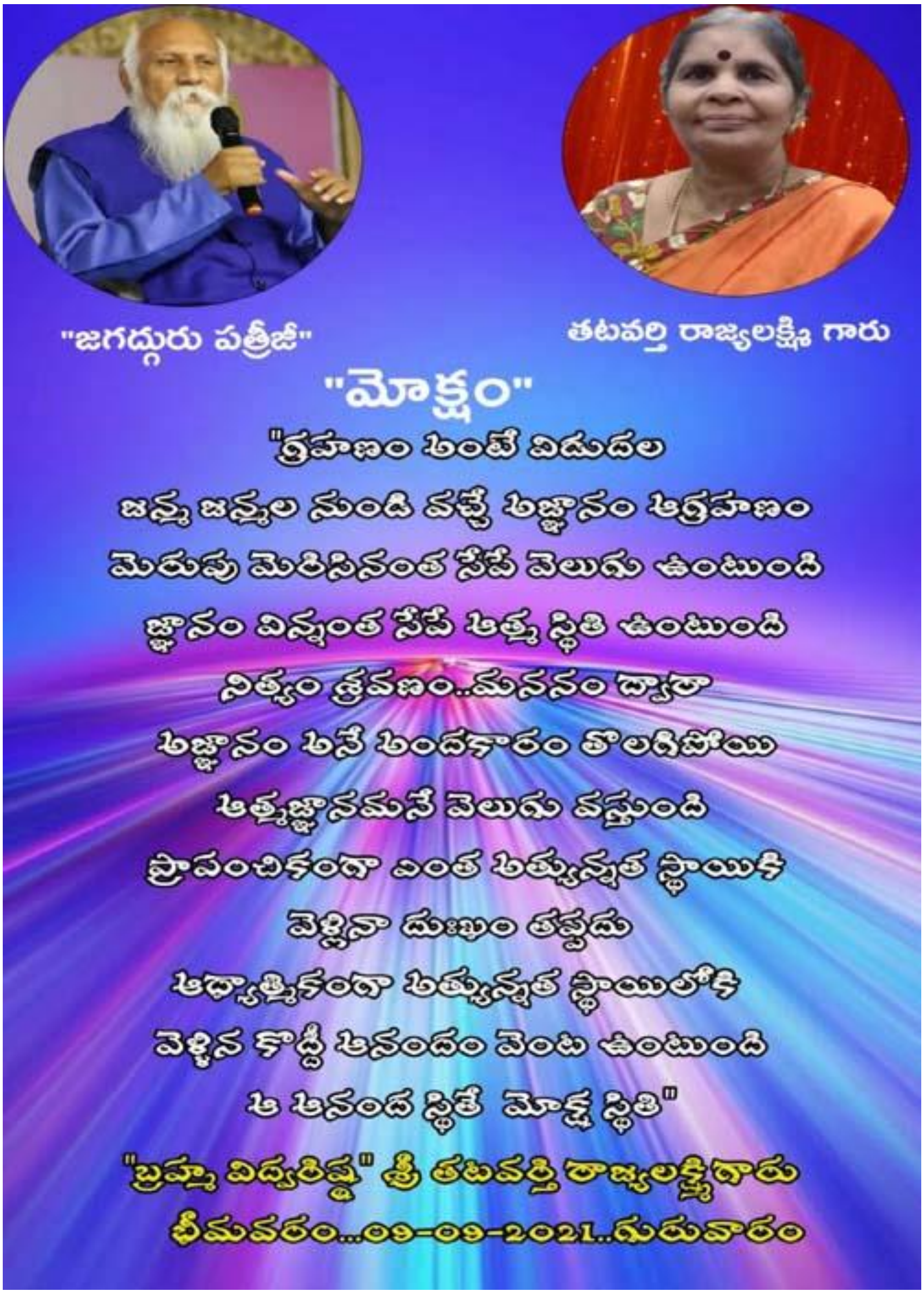
"నివురు గప్పిన నిప్పు"
"ఆత్మ నిప్పులాంటిది అయితే
మనసు (నివురు) బూడిద లాంటిది
ప్రాపంచిక విషయాల చుట్టూ తిరిగే మనసు
'నేను ఆత్మ (దైవం)' ను అనే సత్యాన్ని
నివురు గప్పిన నిప్పులా కప్పి వేస్తుంది
'ఆత్మ' అనే నిప్పును కప్పి ఉన్న
'మనసు' అనే నివురు పోవాలంటే
ధ్యాన సాధన అనే 'ఊదడం' ఒకటే మార్గం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
Pixiz

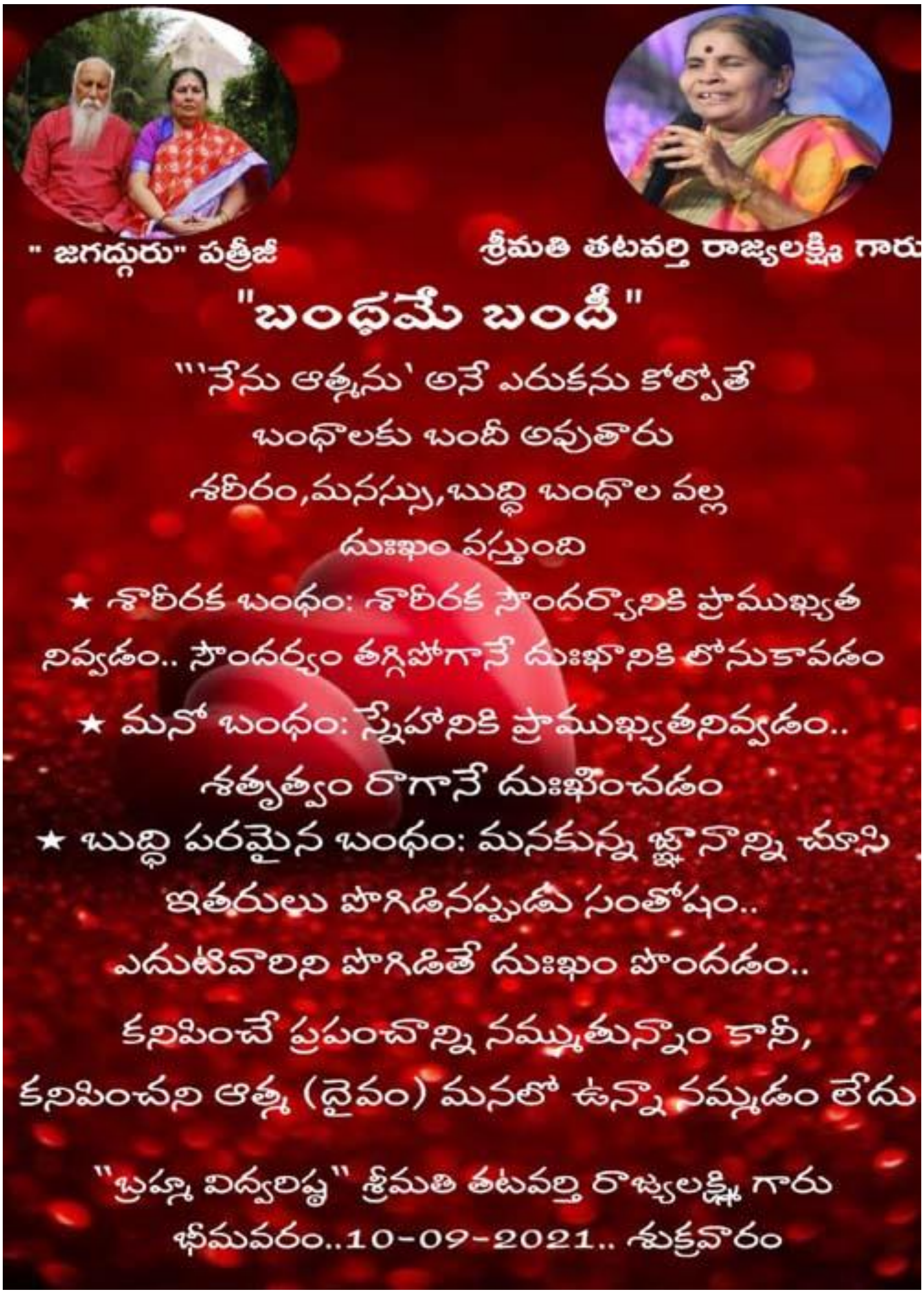

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"జ్ఞానం ఎలా వస్తుంది"
1. ఎల్లప్పుడూ నిజమే పలుకవలెను
ఆత్మశక్తి అనంతంగా ఉండేవారు నిజమే చెప్తారు
2. న్యాయంగా ఉండడం
'జీవహింస మహాపాపం' అనే విషయంలో
ఖచ్చితంగా న్యాయంగా ఉండవలసిందే
3. ప్రతిఫలం ఆశించకుండా కష్టపడడం
పరమాత్మకు ఇష్టమైన పని చేయాలి
4. మన సుఖ,సంతోషాల కోసం
ఎదుటి వారిని బాధ పెట్టకూడదు
5. మనకంటే తక్కువగా ఉన్న వారి కష్టాలు
పోగొట్టడానికి మనం ముందు ఉండాలి
వారికి ధ్యానం.. జ్ఞానం అందించాలి
" బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..06-10-2021.. బుధవారం

యోగీభవ మానవ!
యోగి లక్షణాలు:
1. ★ యోగి భగవంతుడిని యాచించడు
★ యాచించే వాడు యోగి కాదు
★ సంకల్ప ధ్యానం ద్వారా యోగి అర్థించడు
2. ★ అసలైన వీరుడు యోగి
★ సత్యం కోసం లోకాన్ని ధిక్కరించే వాడే యోగి
★ సత్యాన్ని ధైర్యంగా చెప్పేవాడు యోగి
★ సమాజం ప్రాపంచికం కోసం ఆలోచిస్తే,
యోగి పరమాత్మ కోసం ఆలోచిస్తాడు
3. ★ చంచలంగా ఉన్న మనసు
నిశ్చలం అయితేనే ఆత్మదర్శనం
★ మాయకు వశం కాకూడదు
మాయనే వశం చేసుకోవాలి
శ్రీకృష్ణుడు మాయను వశం చేసుకున్నాడు
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..06-09-2021 సోమవారం


ఏ ప్రయత్నం చేయకుండా
ఇతరులపై ఆధారపడే వారు అసమర్థులు.
వీరు తమో, రజో గుణానికి చెందినవారు.
అసమర్థులు ఆరు రకాలు.
★ నా కర్మ ఎలా ఉంటే అలా జరుగుతుంది
★ నాకు అన్నీ తెలుసు..నాకు ఎవరు చెప్పక్కర్లేదు
★ అందరూ నా మాట వినా
★ నా పద్ధతి ఇంతే.. మారదు
★ నా ఇష్టం వచ్చినట్లు నేను ఉంటాను
★ చేయవలసిన పనులను వాయిదా వేస్తారు
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"ఆచరించకుండా చెప్పేది 'నీటి' మీద రాత లాంటిది
ఆచరించి చెప్పేది 'రాతి' మీద రాత లాంటిది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
Pixiz


"జగద్గురు పత్రీజీ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"మోక్షం"
"గ్రహణం అంటే విడుదల
జన్మ జన్మల నుండి వచ్చే అజ్ఞానం అగ్రహణం
మెరుపు మెరిసినంత సేపే వెలుగు ఉంటుంది
జ్ఞానం విన్నంత సేపే ఆత్మ స్థితి ఉంటుంది
నిత్యం శ్రవణం..మననం ద్వారా
అజ్ఞానం అనే అంధకారం తొలగిపోయి
ఆత్మజ్ఞానమనే వెలుగు వస్తుంది
ప్రాపంచికంగా ఎంత అత్యున్నత స్థాయికి
వెళ్లినా దుఃఖం తప్పదు
ఆధ్యాత్మికంగా అత్యున్నత స్థాయిలోకి
వెళ్ళిన కొద్దీ ఆనందం వెంట ఉంటుంది
ఆ ఆనంద స్థితే మోక్ష స్థితి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీ తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మిగారు
భీమవరం..09-09-2021..గురువారం


" జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"బంధమే బందీ"
"'నేను ఆత్మను' అనే ఎరుకను కోల్పోతే
బంధాలకు బందీ అవుతారు
శరీరం,మనస్సు,బుద్ధి బంధాల వల్ల
దుఃఖం వస్తుంది
★ శారీరక బంధం: శారీరక సౌందర్యానికి ప్రాముఖ్యత
నివ్వడం.. సౌందర్యం తగ్గిపోగానే దుఃఖానికి లోనుకావడం
★ మనో బంధం: స్నేహానికి ప్రాముఖ్యతనివ్వడం..
శతృత్వం రాగానే దుఃఖించడం
★ బుద్ధి పరమైన బంధం: మనకున్న జ్ఞానాన్ని చూసి
ఇతరులు పొగిడినప్పుడు సంతోషం..
ఎదుటివారిని పొగిడితే దుఃఖం పొందడం..
కనిపించే ప్రపంచాన్ని నమ్ముతున్నాం కానీ,
కనిపించని ఆత్మ (దైవం) మనలో ఉన్నా నమ్మడం లేదు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..10-09-2021.. శుక్రవారం

"కొంగ భక్తులు - హంస భక్తులు"

"కోరికలతో ఆరాధించేవారు కొంగ భక్తులు..
దైవం కోసం ఆరాధించేవారు హంస భక్తులు..
హంస భక్తుడైన రామదాసు
రామచిలుక స్వేచ్ఛను హరించినందుకు
కఠిన శిక్షను అనుభవించినప్పుడు..
కొంగ భక్తులైన మనం.. పక్షిని హింసించి.భక్షించి తింటే
మనం ఎంత శిక్షను అనుభవించాలి..
దేవుడైన రాముడు రామదాసుని కాపాడలేదు..
దశరథుడుని కర్మ విముక్తిడుని చేయలేదు..
అంటే, మనం చేసే కర్మలను బట్టే..
మన జీవిత విధానం ఉంటుంది.. అంతేకానీ..
ఏ దేవుడు కూడా మనల్ని కాపాడలేడు..
అందుకు శ్రీరాముడి జీవితమే నిదర్శనం..
మనల్ని మనం కాపాడుకోవాలంటే..
తీవ్ర ధ్యాన సాధన.. సాత్విక శాకాహారమే మార్గం"
"బ్రహ్మర్షి" "బ్రహ్మవిద్వరిష్ట"
శ్రీమతి..శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు. రాజ్యలక్ష్మి గార్లు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ప్రాపంచిక జీవితంలో
ఆశతో ఉంటే అశాంతి ఉంటుంది
ఆధ్యాత్మిక జీవితంలో
అడుగు పెట్టే వరకు ఆశ ఉంటుంది
శాంతితో సమానమైన తపస్సు లేదు
సంతోషానికి మించిన సుఖం లేదు
ఆశకు మించిన వ్యాధి లేదు
దయకు మించిన దైవం లేదు
ఆశను వదిలితే శాంతిగా ఉంటాం
ఆశపడితే వ్యాధితో ఉంటాం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...06-12-2021.. సోమవారం

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"చింత - చింతన - నిశ్చింత"

* చింత :

"ప్రాపంచికంగా తృప్తి లేని వాడికి, భగవంతుడు ఎవరో తెలియని వాడికి చింత ఉంటుంది..
చింత ఉంటే దుఃఖం ఉంటుంది.. ఉన్నది గమనించడు లేనిది కావాలనుకుంటాడు

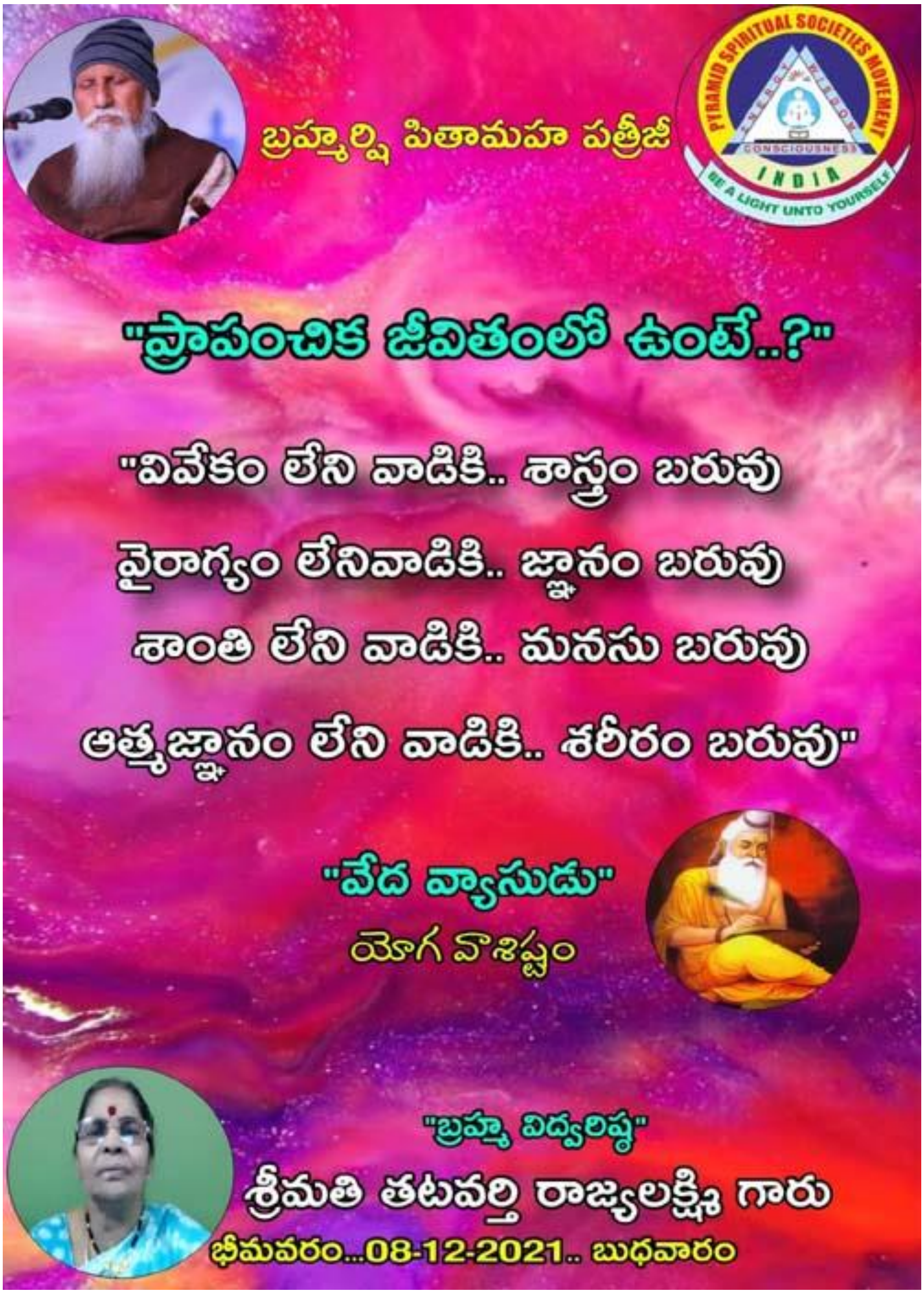
* చింతన :

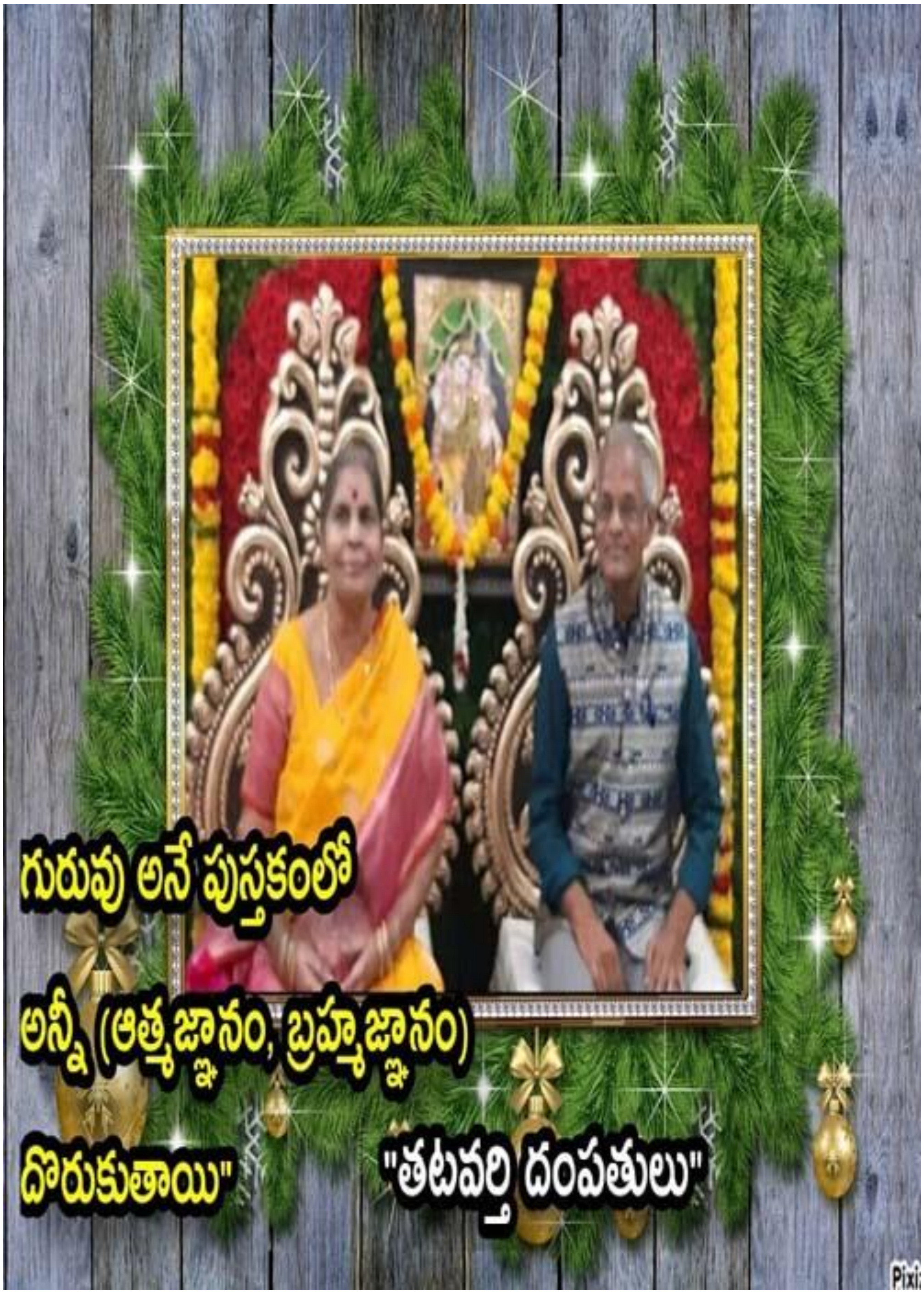
ధ్యాని జ్ఞాని అయితే చింత వదిలి చింతన (ఆలోచన) లోకి వస్తాడు.. "లేదు" అనే చింత ను వదిలి "ఇది మనకు అవసరమా" అనే ఆలోచన (చింతన) లోకి వస్తాడు

* నిశ్చింత :

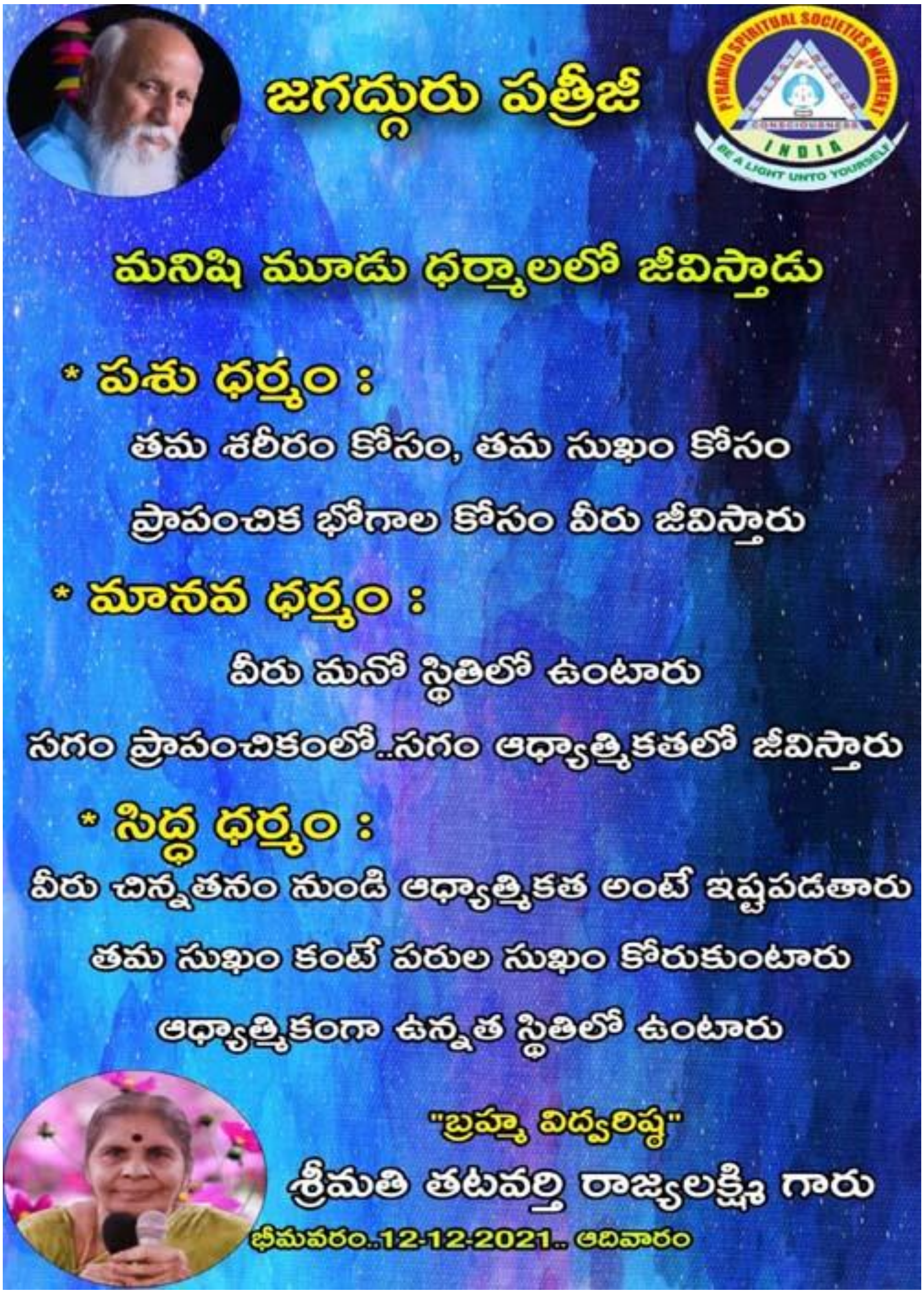
విషయ వాంఛల వలన చింతలు వస్తాయి
పది మందికి పంచినప్పుడు చింతనలో ఉంటారు
పంచడం వలన పొందే ఫలితాలతో నిశ్చింతగా ఉంటారు

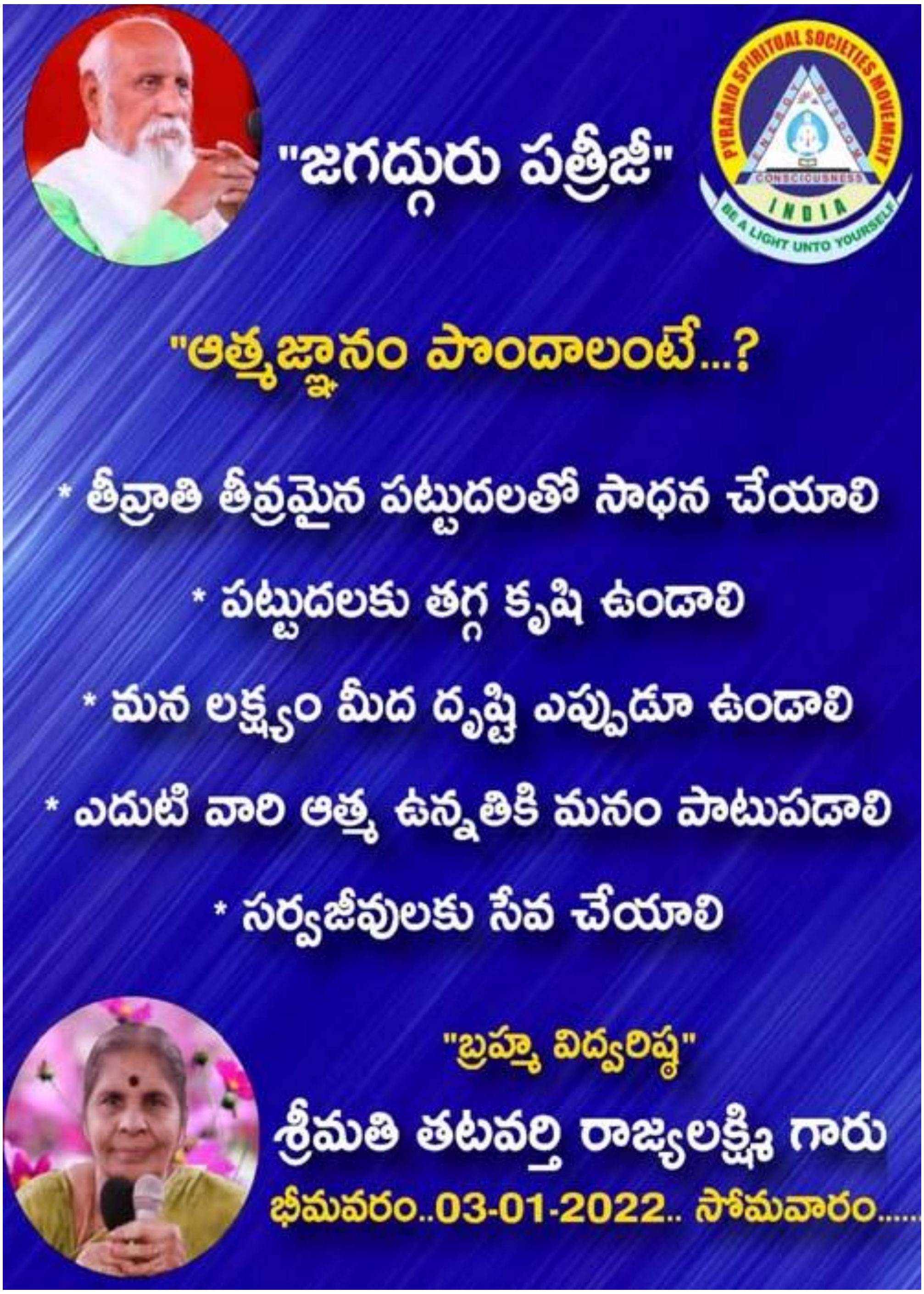
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..19-12-2021..ఆదివారం

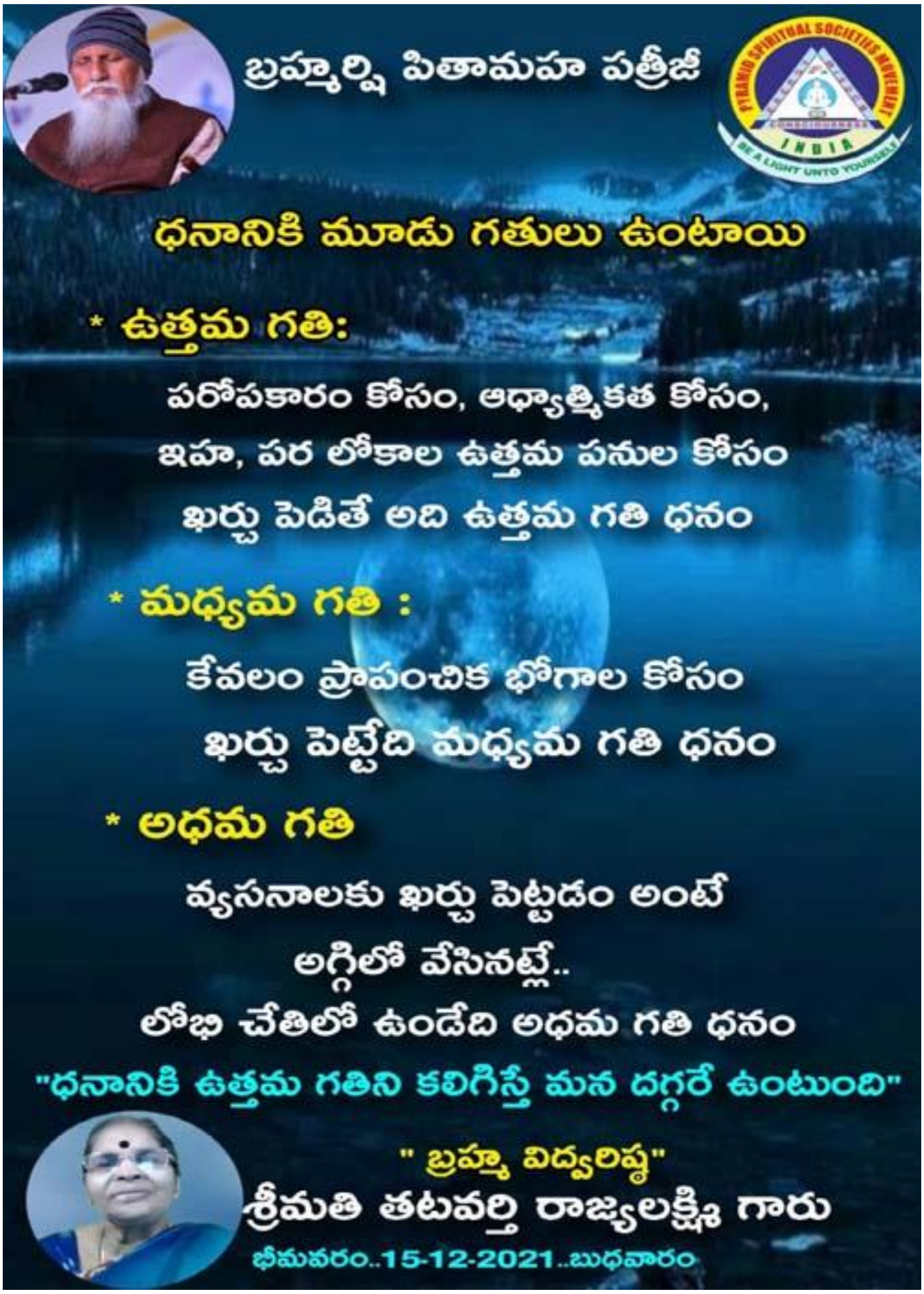

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ప్రాపంచిక జీవితంలో ఉంటే..?"
"వివేకం లేని వాడికి.. శాస్త్రం బరువు
వైరాగ్యం లేనివాడికి.. జ్ఞానం బరువు
శాంతి లేని వాడికి.. మనసు బరువు
ఆత్మజ్ఞానం లేని వాడికి.. శరీరం బరువు"
"వేద వ్యాసుడు"
యోగ వాశిష్టం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...08-12-2021.. బుధవారం


గురువు అనే పుస్తకంలో
అన్నీ (ఆత్మజ్ఞానం, బ్రహ్మజ్ఞానం)
దొరుకుతాయి"
"తటవర్తి దంపతులు"

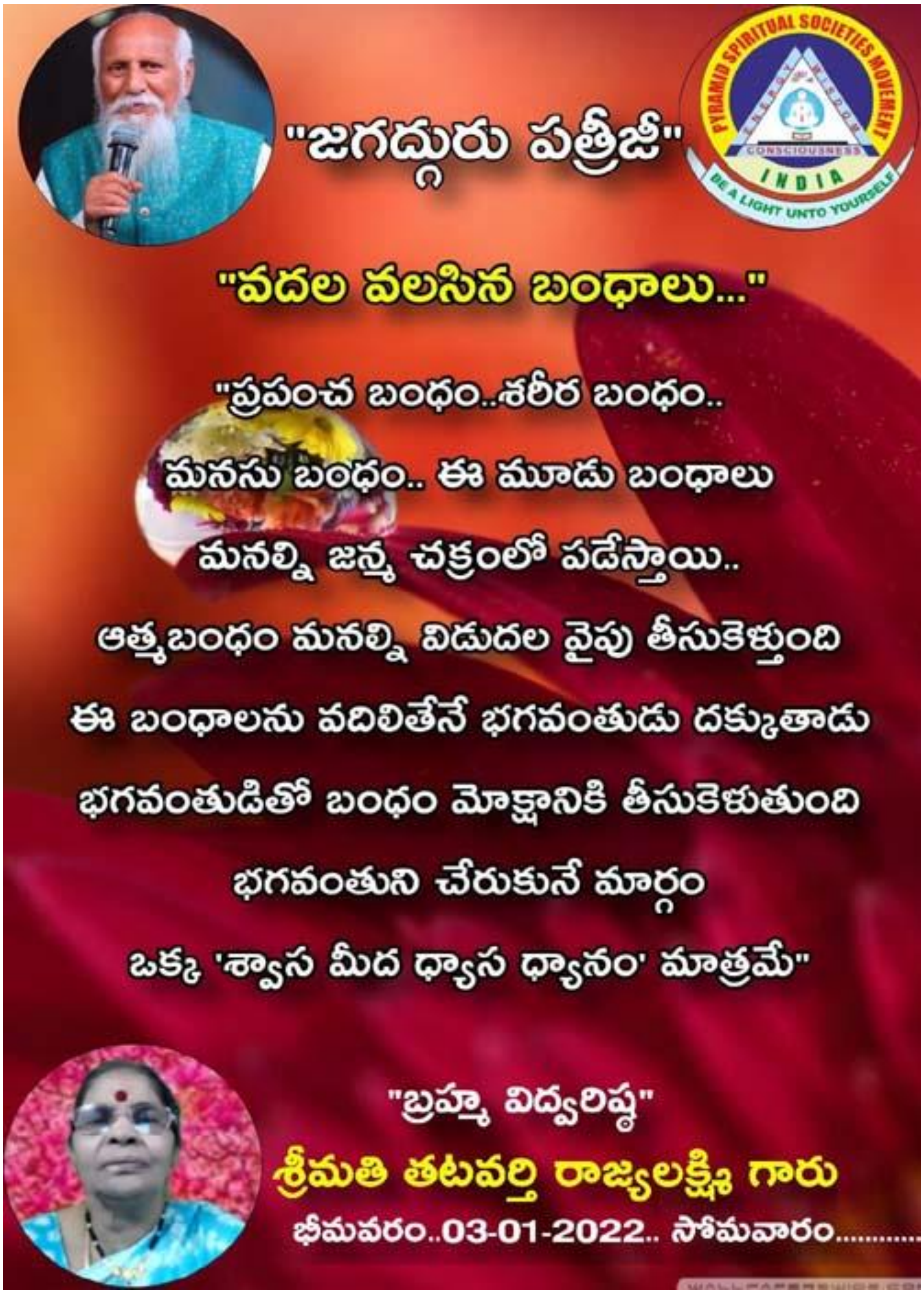
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
జీవన్ముక్తులు ఎలా ఉంటారు..?
* పాపరహితులు
* సమస్త సంశయాలను వదిలిన స్థితిలో ఉంటారు
* సర్వ ప్రాణుల హితం కోరుతారు
* మనసును ఎప్పుడూ
నిశ్చల స్థితిలో ఉంచుకుంటారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..20-12-2021.. సోమవారం


జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మనిషి మూడు ధర్మాలలో జీవిస్తాడు
* పశు ధర్మం :
తమ శరీరం కోసం, తమ సుఖం కోసం
ప్రాపంచిక భోగాల కోసం వీరు జీవిస్తారు
* మానవ ధర్మం :
వీరు మనో స్థితిలో ఉంటారు
సగం ప్రాపంచికంలో..సగం ఆధ్యాత్మికతలో జీవిస్తారు
* సిద్ధ ధర్మం :
వీరు చిన్నతనం నుండి ఆధ్యాత్మికత అంటే ఇష్టపడతారు
తమ సుఖం కంటే పరుల సుఖం కోరుకుంటారు
ఆధ్యాత్మికంగా ఉన్నత స్థితిలో ఉంటారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..12-12-2021.. ఆదివారం


"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆత్మజ్ఞానం పొందాలంటే...?
* తీవ్రాతి తీవ్రమైన పట్టుదలతో సాధన చేయాలి
* పట్టుదలకు తగ్గ కృషి ఉండాలి
* మన లక్ష్యం మీద దృష్టి ఎప్పుడూ ఉండాలి
* ఎదుటి వారి ఆత్మ ఉన్నతికి మనం పాటుపడాలి
* సర్వజీవులకు సేవ చేయాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..03-01-2022.. సోమవారం.....


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ధనానికి మూడు గతులు ఉంటాయి
* ఉత్తమ గతి:
పరోపకారం కోసం, ఆధ్యాత్మికత కోసం,
ఇహ, పర లోకాల ఉత్తమ పనుల కోసం
ఖర్చు పెడితే అది ఉత్తమ గతి ధనం
* మధ్యమ గతి :
కేవలం ప్రాపంచిక భోగాల కోసం
ఖర్చు పెట్టేది మధ్యమ గతి ధనం
* అధమ గతి
వ్యసనాలకు ఖర్చు పెట్టడం అంటే
అగ్గిలో వేసినట్లే..
లోభి చేతిలో ఉండేది అధమ గతి ధనం
"ధనానికి ఉత్తమ గతిని కలిగిస్తే మన దగ్గరే ఉంటుంది"
" బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..15-12-2021..బుధవారం

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆత్మస్థితికి చేరడానికి అడ్డంకులు"
1. అజ్ఞానంతో ఉండడం:
* విగ్రహమే దేవుడు అని అనుకోవడం
* ఈ ప్రపంచమే శాశ్వతం అని అనుకోవడం
* అందరిలోనూ తప్పులు వెతకడం
* ఈ శరీరమే నేను అనుకోవడం
* నేను ఆత్మను అని తెలుసుకోలేకపోవడం
2. గురువుపై అవిశ్వాసం ప్రకటించడం
3. అనాత్మ విషయాలపై ఆసక్తి ఉండటం
"మనలో అజ్ఞానాన్ని తొలగించుకోవడమే
మనం గురువుకి ఇచ్చే గురుదక్షిణ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..07-01-2022..శుక్రవారం..............


"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"వదల వలసిన బంధాలు..."
"ప్రపంచ బంధం..శరీర బంధం..
మనసు బంధం.. ఈ మూడు బంధాలు
మనల్ని జన్మ చక్రంలో పడేస్తాయి..
ఆత్మబంధం మనల్ని విడుదల వైపు తీసుకెళ్తుంది
ఈ బంధాలను వదిలితేనే భగవంతుడు దక్కుతాడు
భగవంతుడితో బంధం మోక్షానికి తీసుకెళుతుంది
భగవంతుని చేరుకునే మార్గం
ఒక్క 'శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం' మాత్రమే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..03-01-2022.. సోమవారం..........

"జగద్గురు పత్రీజీ"

"పంచ భ్రమలు"

* భేద భ్రమ :

"నేను వేరు.. వారు వేరు అనుకోవడం"

* కతృత్వ భ్రమ:

"నేను శరీరం అనుకోవడం"

* సంఘ భ్రమ:

"మనం చేస్తున్న వాటి వెనుక ఆత్మ ఉందని తెలుసుకోలేకపోవడం"

* వికార భ్రమ:

"నా వల్లే ఇదంతా జరుగుతుంది అని అనుకోవడం"

* జగత్ సత్య భ్రమ:

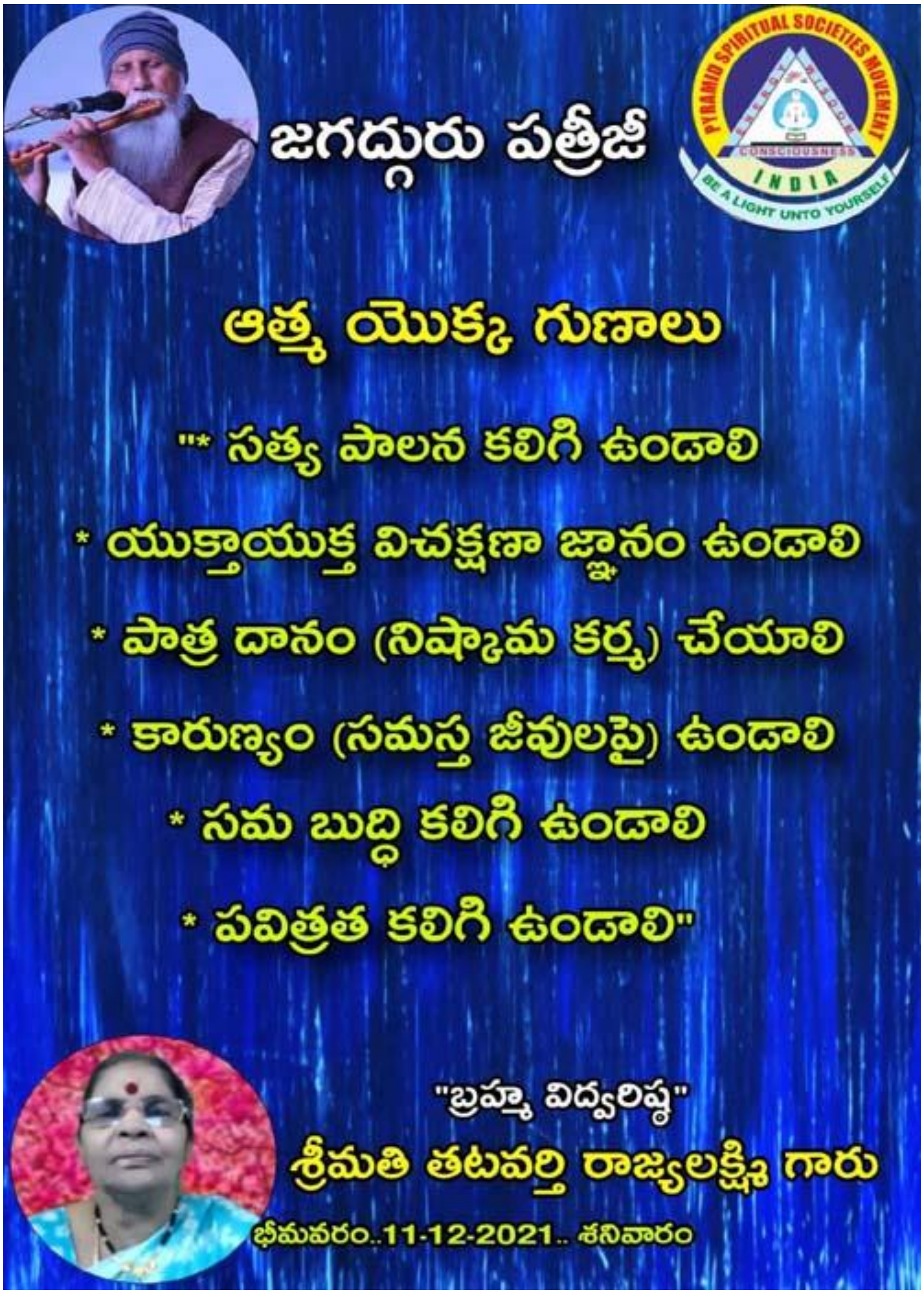
"జగత్ సత్యం అని అనుకోవడం భ్రమ"

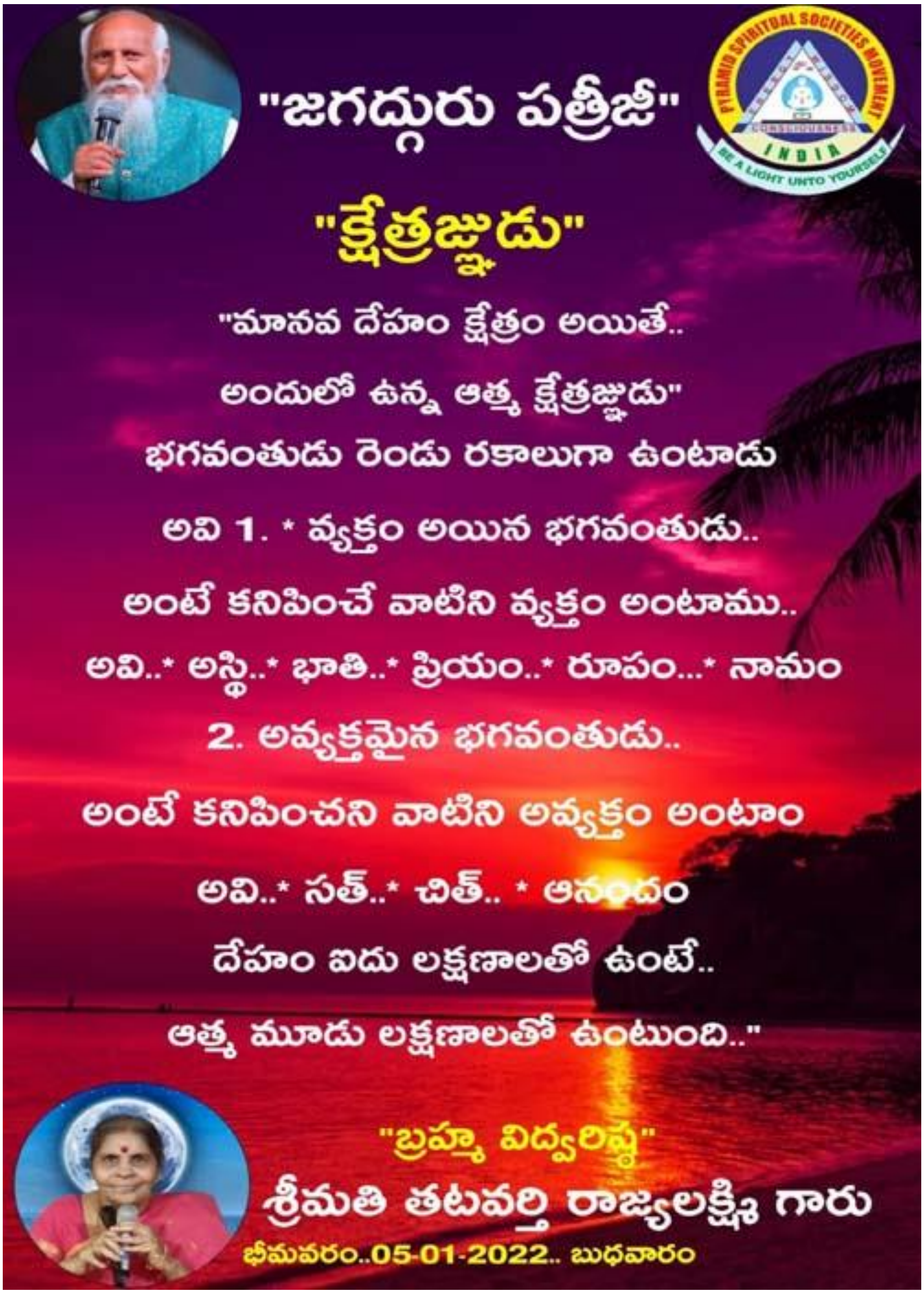
"భ్రమలు వీడితే బ్రహ్మం అవుతాం"

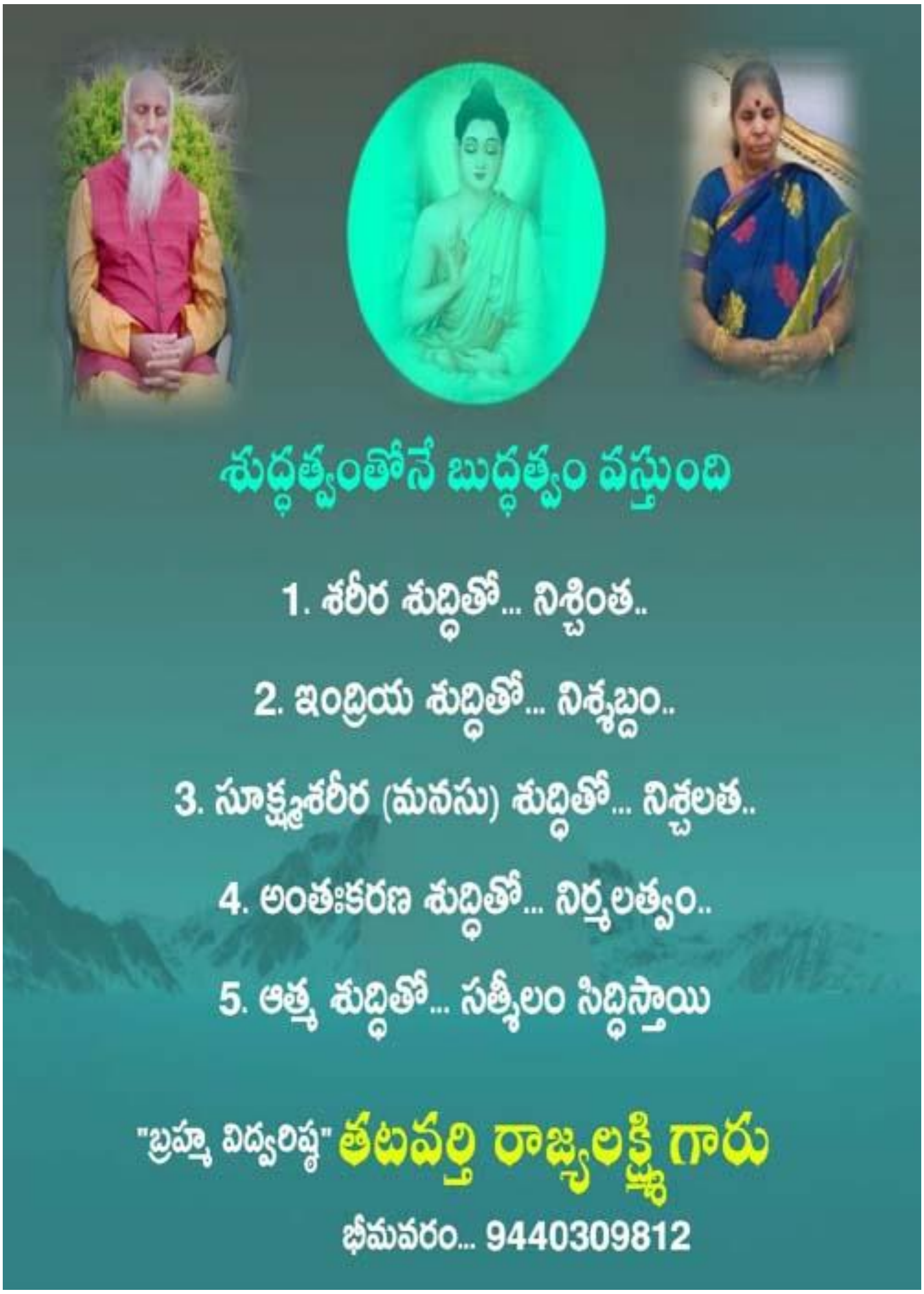
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

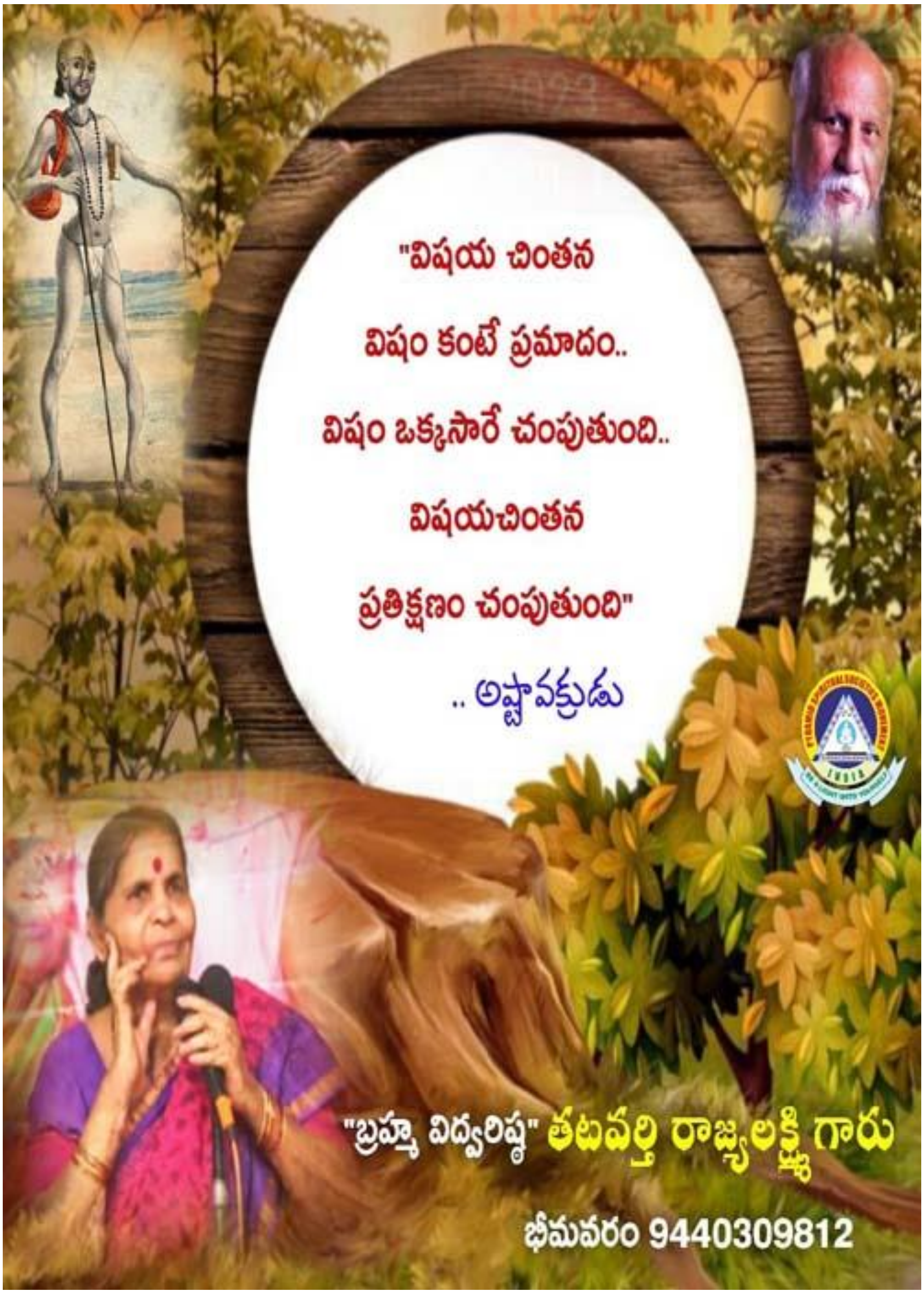
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

భీమవరం...06-01-2022...గురువారం..........


జగద్గురు పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఆత్మ యొక్క గుణాలు
"* సత్య పాలన కలిగి ఉండాలి
* యుక్తాయుక్త విచక్షణా జ్ఞానం ఉండాలి
* పాత్ర దానం (నిష్కామ కర్మ) చేయాలి
* కారుణ్యం (సమస్త జీవులపై) ఉండాలి
* సమ బుద్ధి కలిగి ఉండాలి
* పవిత్రత కలిగి ఉండాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..11-12-2021.. శనివారం


"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"క్షేత్రజ్ఞుడు"
"మానవ దేహం క్షేత్రం అయితే..
అందులో ఉన్న ఆత్మ క్షేత్రజ్ఞుడు"
భగవంతుడు రెండు రకాలుగా ఉంటాడు
అవి 1. * వ్యక్తం అయిన భగవంతుడు..
అంటే కనిపించే వాటిని వ్యక్తం అంటాము..
అవి..* అస్థి..* భాతి..* ప్రియం..* రూపం...* నామం
2. అవ్యక్తమైన భగవంతుడు..
అంటే కనిపించని వాటిని అవ్యక్తం అంటాం
అవి..* సత్..* చిత్.. * ఆనందం
దేహం ఐదు లక్షణాలతో ఉంటే..
ఆత్మ మూడు లక్షణాలతో ఉంటుంది.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..05-01-2022.. బుధవారం


శుద్ధత్వంతోనే బుద్ధత్వం వస్తుంది
1. శరీర శుద్ధితో... నిశ్చింత..
2. ఇంద్రియ శుద్ధితో... నిశ్శబ్దం..
3. సూక్ష్మశరీర (మనసు) శుద్ధితో... నిశ్చలత..
4. అంతఃకరణ శుద్ధితో... నిర్మలత్వం..
5. ఆత్మ శుద్ధితో... సత్శీలం సిద్ధిస్తాయి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812


"విషయ చింతన
విషం కంటే ప్రమాదం..
విషం ఒక్కసారే చంపుతుంది..
విషయచింతన
ప్రతిక్షణం చంపుతుంది"
.. అష్టావక్రుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

ఆధ్యాత్మిక జీవితంలో స్థిరపడడానికి ఐదు మెట్లు

1. గురువు బోధించింది శ్రవణం.. మననం చేసుకుంటూ
ఎల్లప్పుడూ వాటిని విచారణలోకి తెచ్చుకోవాలి

2. శాస్త్ర అధ్యయనం.. సద్గ్రంథ పఠనం ద్వారా
పొందిన జ్ఞానాన్ని అందరికీ పంచాలి

3. మనలో స్థితమై ఉన్న.. అణువు కంటే చిన్నదైన ఆత్మ
సృష్టి అంతా కూడా ఉందని.. అది సూక్ష్మాతి సూక్ష్మమైనది అనే
నిరంతరం ఎరుకలో ఉండాలి

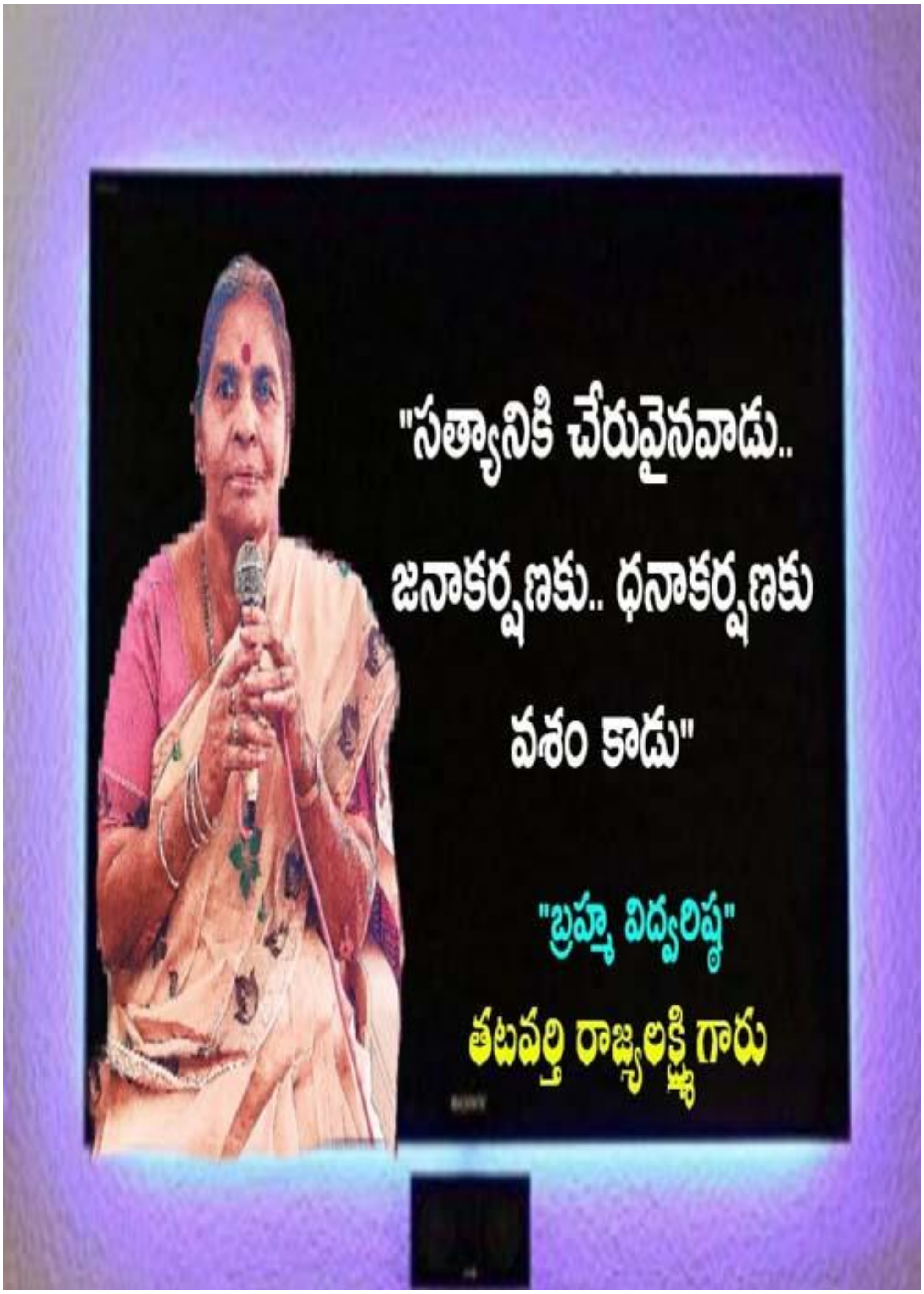
4. మన చుట్టూ ఎటువంటి క్లిష్ట పరిస్థితులు ఉన్నా
సహనంతో ఉంటూ మనం ఆత్మ స్వరూపులం అనే ఎరుకలో
ఉండగలగాలి

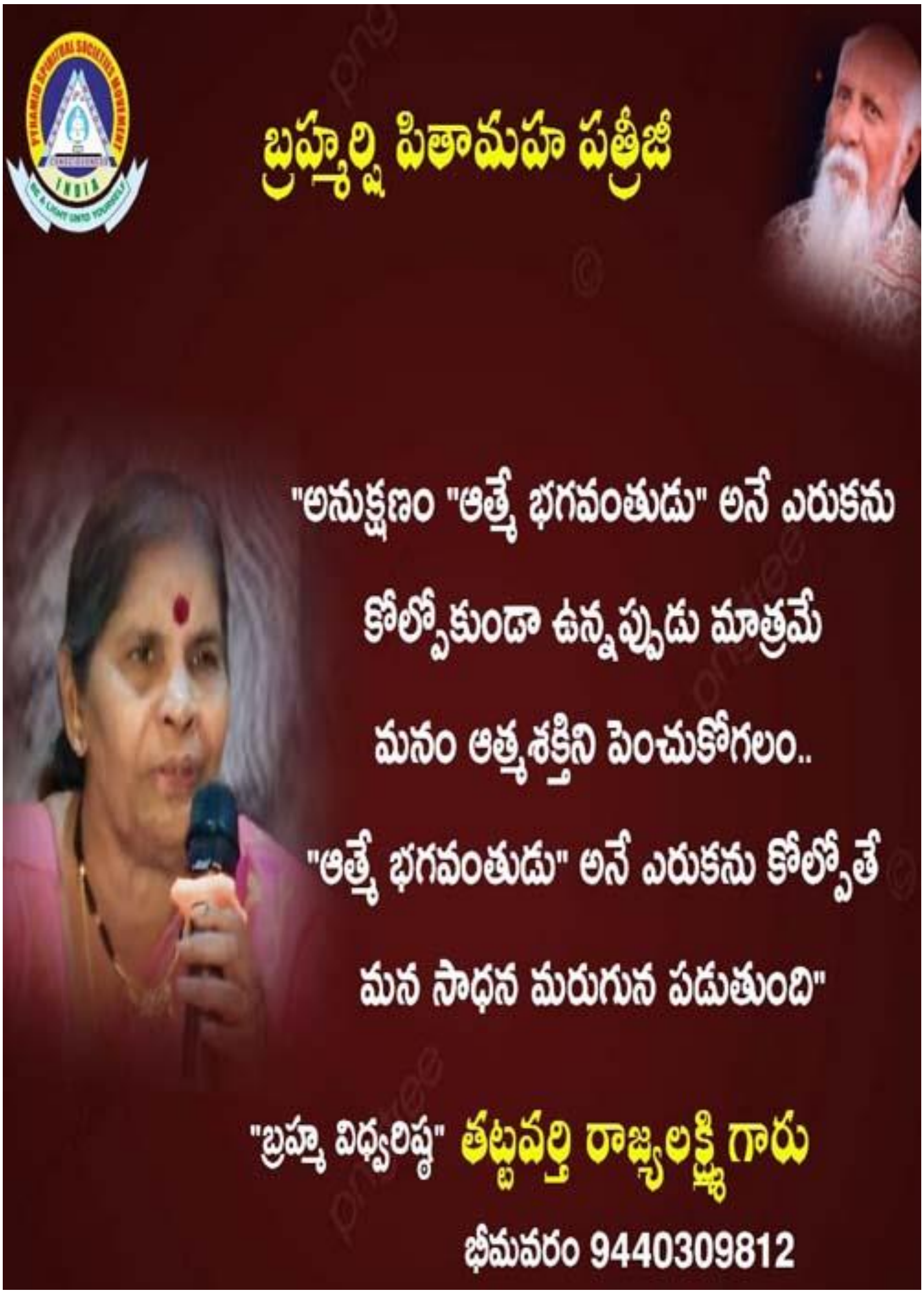
5. అనుక్షణం ఆత్మలాగా జీవించగలగాలి.

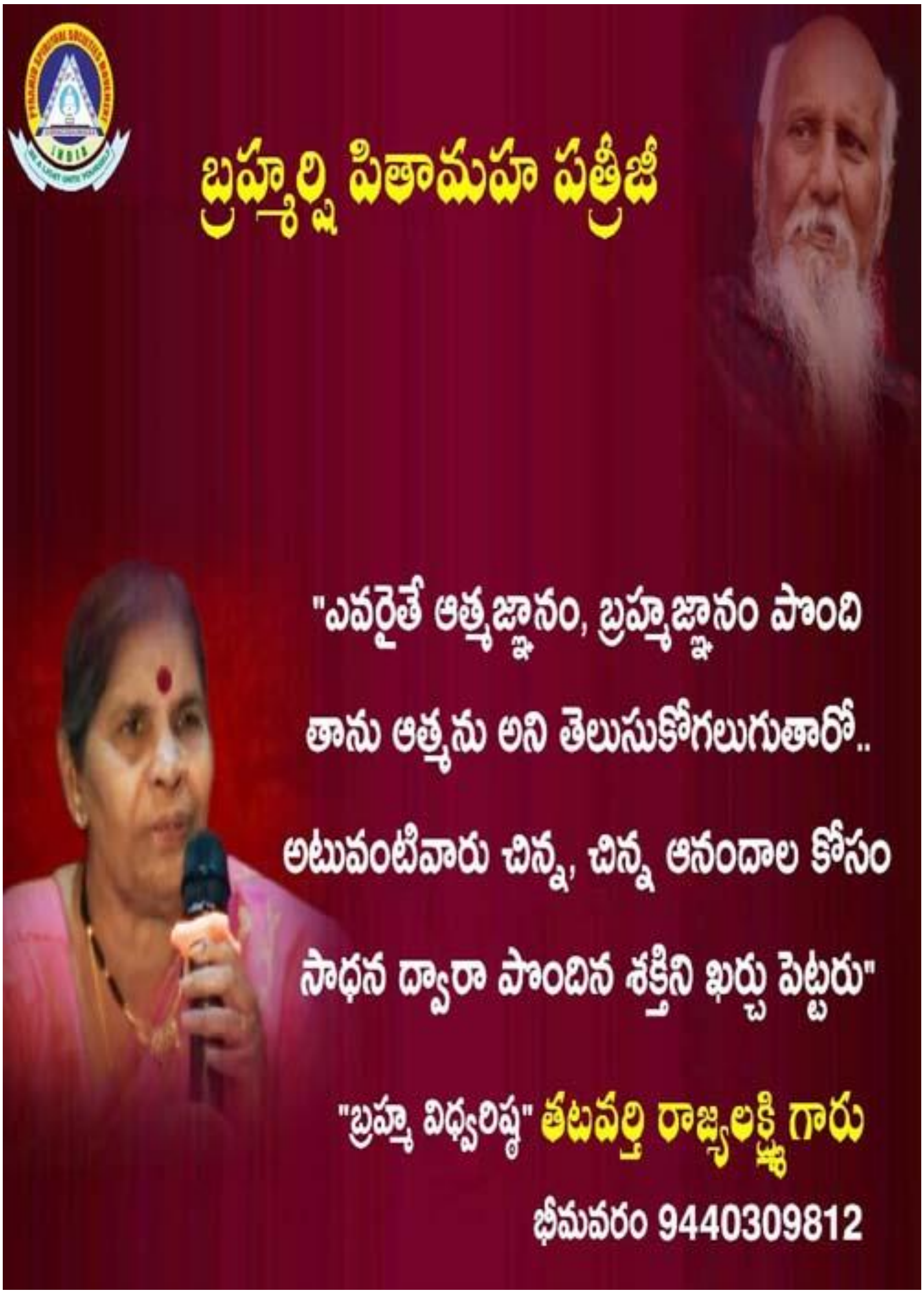
'జగద్గురు' ఆదిశంకరాచార్యుల వారు

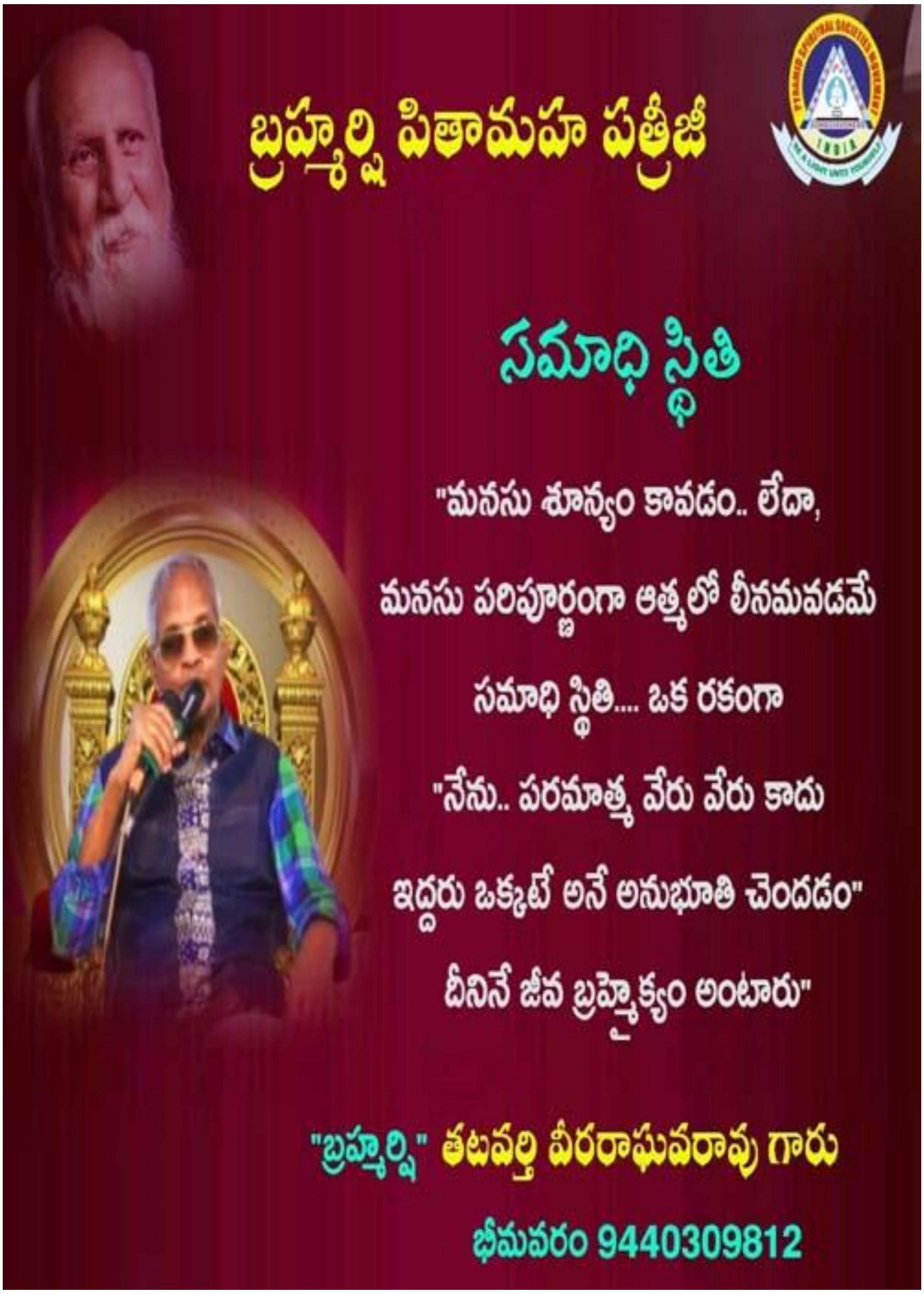
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటపర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

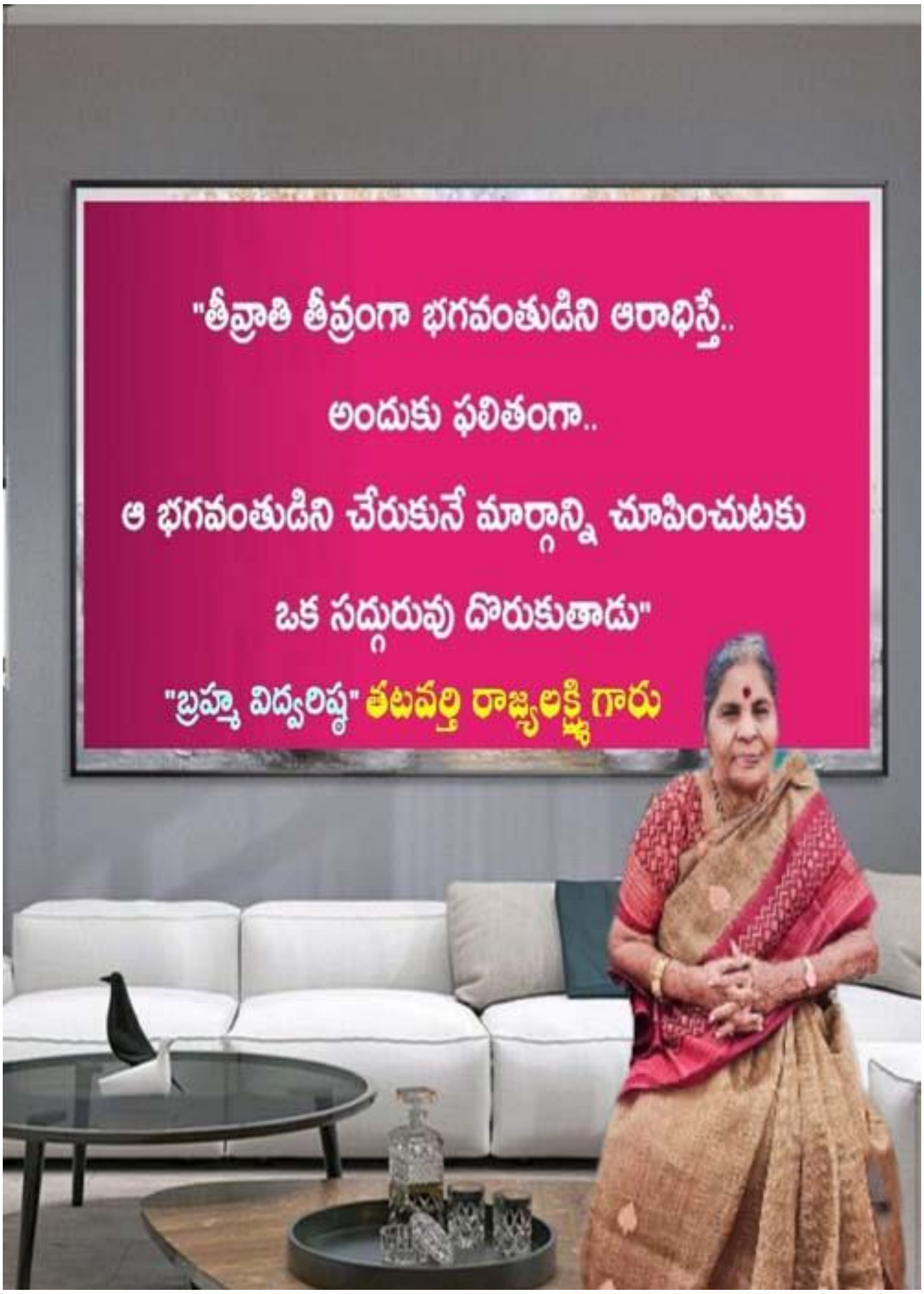
భీమవరం 9440309812


"సత్యానికి చేరువైనవాడు..
జనాకర్షణకు.. ధనాకర్షణకు
వశం కాదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

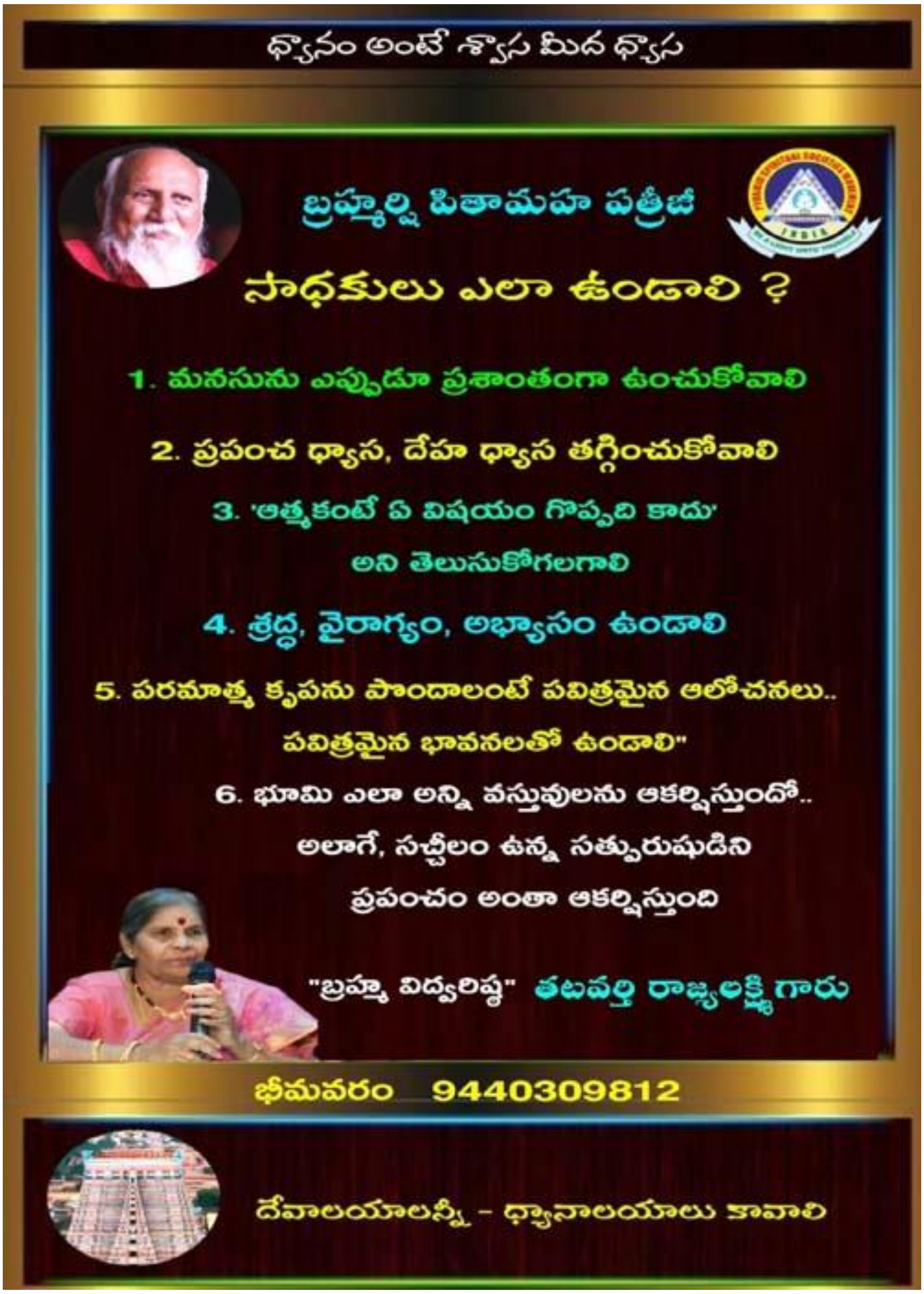

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"అనుక్షణం "ఆత్మే భగవంతుడు" అనే ఎరుకను
కోల్పోకుండా ఉన్నప్పుడు మాత్రమే
మనం ఆత్మశక్తిని పెంచుకోగలం..
"ఆత్మే భగవంతుడు" అనే ఎరుకను కోల్పోతే
మన సాధన మరుగున పడుతుంది"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తట్టవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

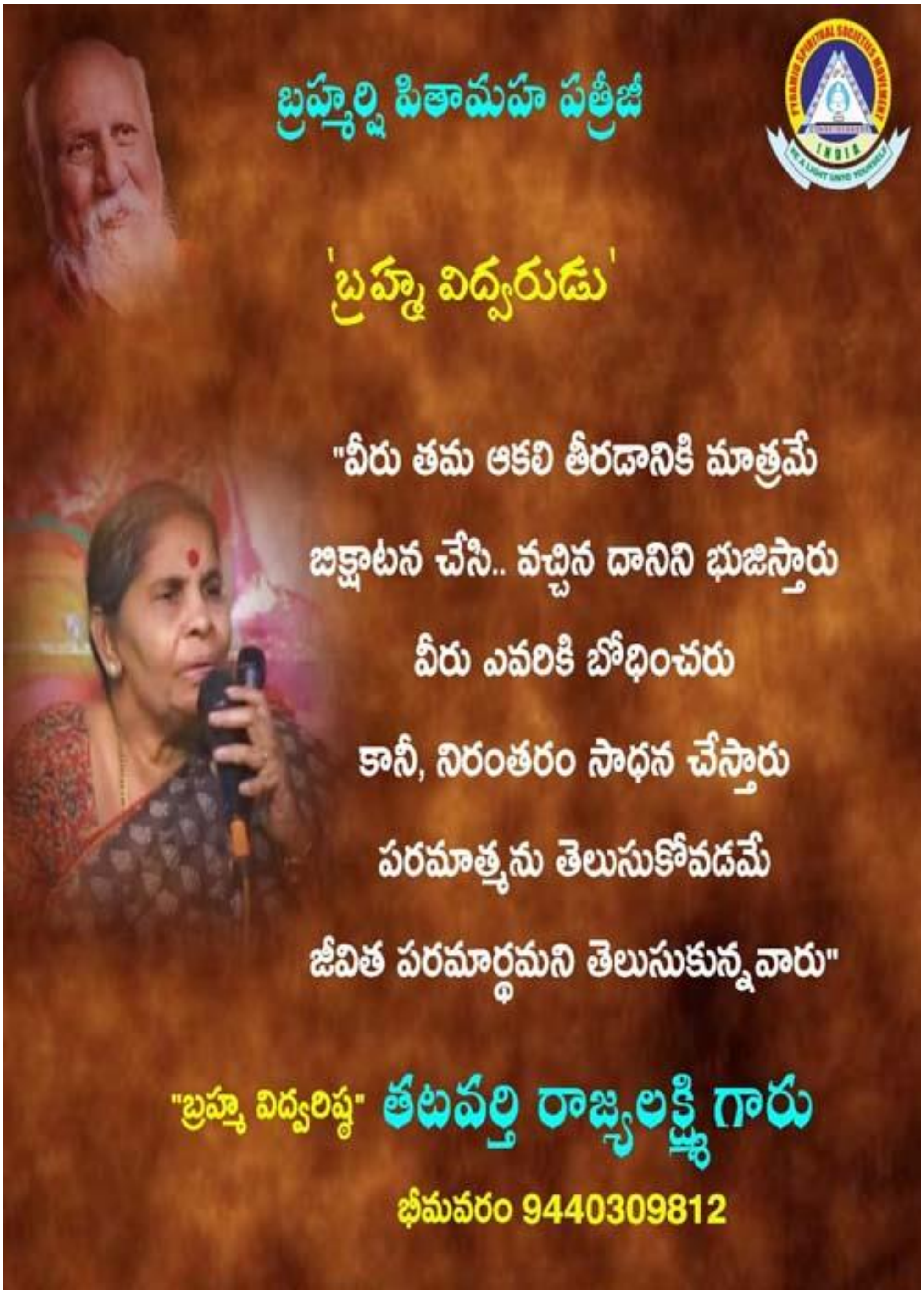

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఎవరైతే ఆత్మజ్ఞానం, బ్రహ్మజ్ఞానం పొంది
తాను ఆత్మను అని తెలుసుకోగలుగుతారో..
అటువంటివారు చిన్న, చిన్న ఆనందాల కోసం
సాధన ద్వారా పొందిన శక్తిని ఖర్చు పెట్టరు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సమాధి స్థితి
"మనసు శూన్యం కావడం.. లేదా,
మనసు పరిపూర్ణంగా ఆత్మలో లీనమవడమే
సమాధి స్థితి.... ఒక రకంగా
"నేను.. పరమాత్మ వేరు వేరు కాదు
ఇద్దరు ఒక్కటే అనే అనుభూతి చెందడం"
దీనినే జీవ బ్రహ్మైక్యం అంటారు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812



"తీవ్రాతి తీవ్రంగా భగవంతుడిని ఆరాధిస్తే..
అందుకు ఫలితంగా..
ఆ భగవంతుడిని చేరుకునే మార్గాన్ని చూపించుటకు
ఒక సద్గురువు దొరుకుతాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సాధకులు ఎలా ఉండాలి ?
1. మనసును ఎప్పుడూ ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవాలి
2. ప్రపంచ ధ్యాస, దేహ ధ్యాస తగ్గించుకోవాలి
3. 'ఆత్మకంటే ఏ విషయం గొప్పది కాదు'
అని తెలుసుకోగలగాలి
4. శ్రద్ధ, వైరాగ్యం, అభ్యాసం ఉండాలి
5. పరమాత్మ కృపను పొందాలంటే పవిత్రమైన ఆలోచనలు..
పవిత్రమైన భావనలతో ఉండాలి"
6. భూమి ఎలా అన్ని వస్తువులను ఆకర్షిస్తుందో..
అలాగే, సచ్ఛీలం ఉన్న సత్పురుషుడిని
ప్రపంచం అంతా ఆకర్షిస్తుంది
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812
దేవాలయాలన్నీ - ధ్యానాలయాలు కావాలి

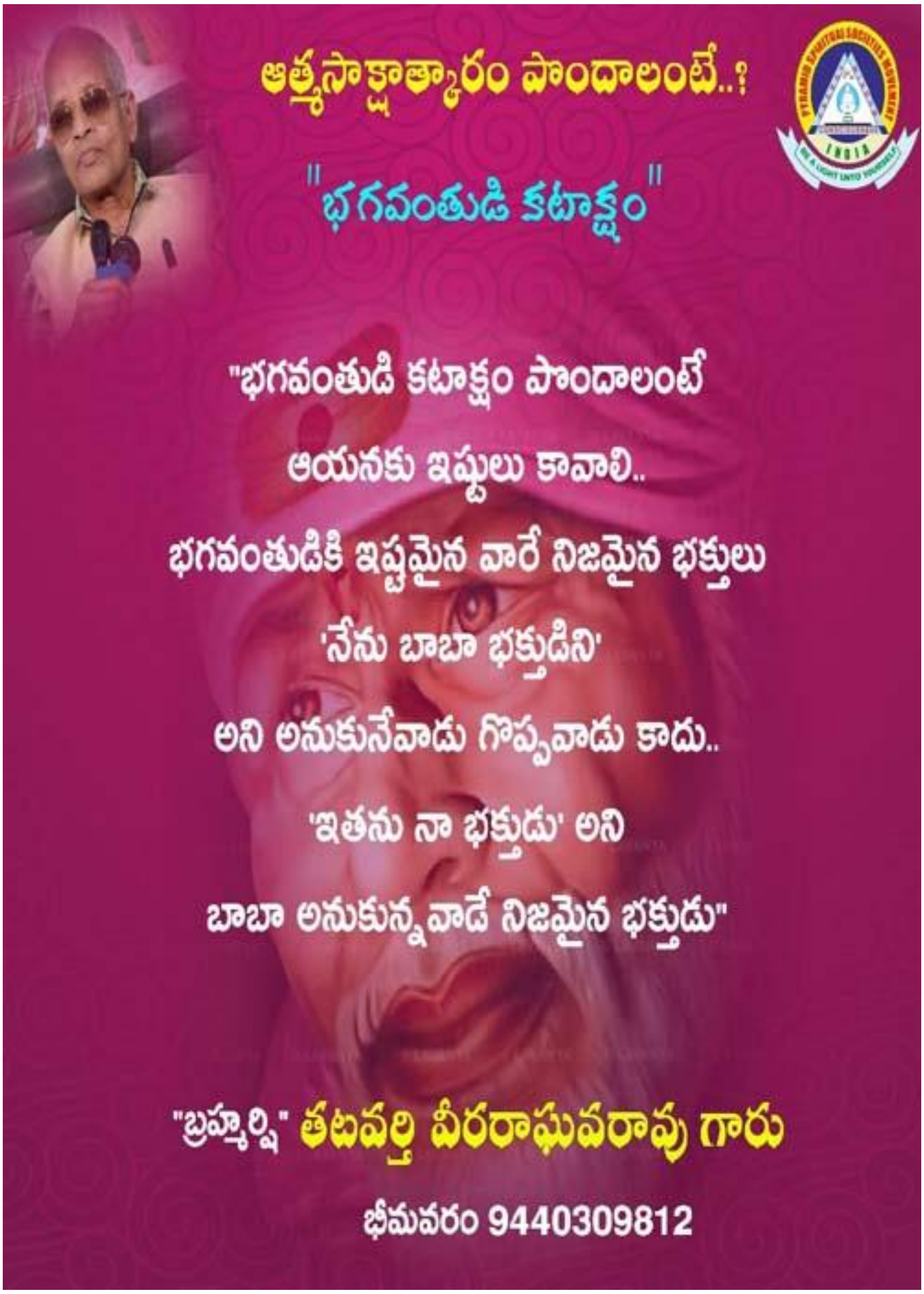

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
'బ్రహ్మ విద్వరుడు'
"వీరు తమ ఆకలి తీరడానికి మాత్రమే
బిక్షాటన చేసి.. వచ్చిన దానిని భుజిస్తారు
వీరు ఎవరికి బోధించరు
కానీ, నిరంతరం సాధన చేస్తారు
పరమాత్మను తెలుసుకోవడమే
జీవిత పరమార్థమని తెలుసుకున్నవారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

'బ్రహ్మ విదురుడు'

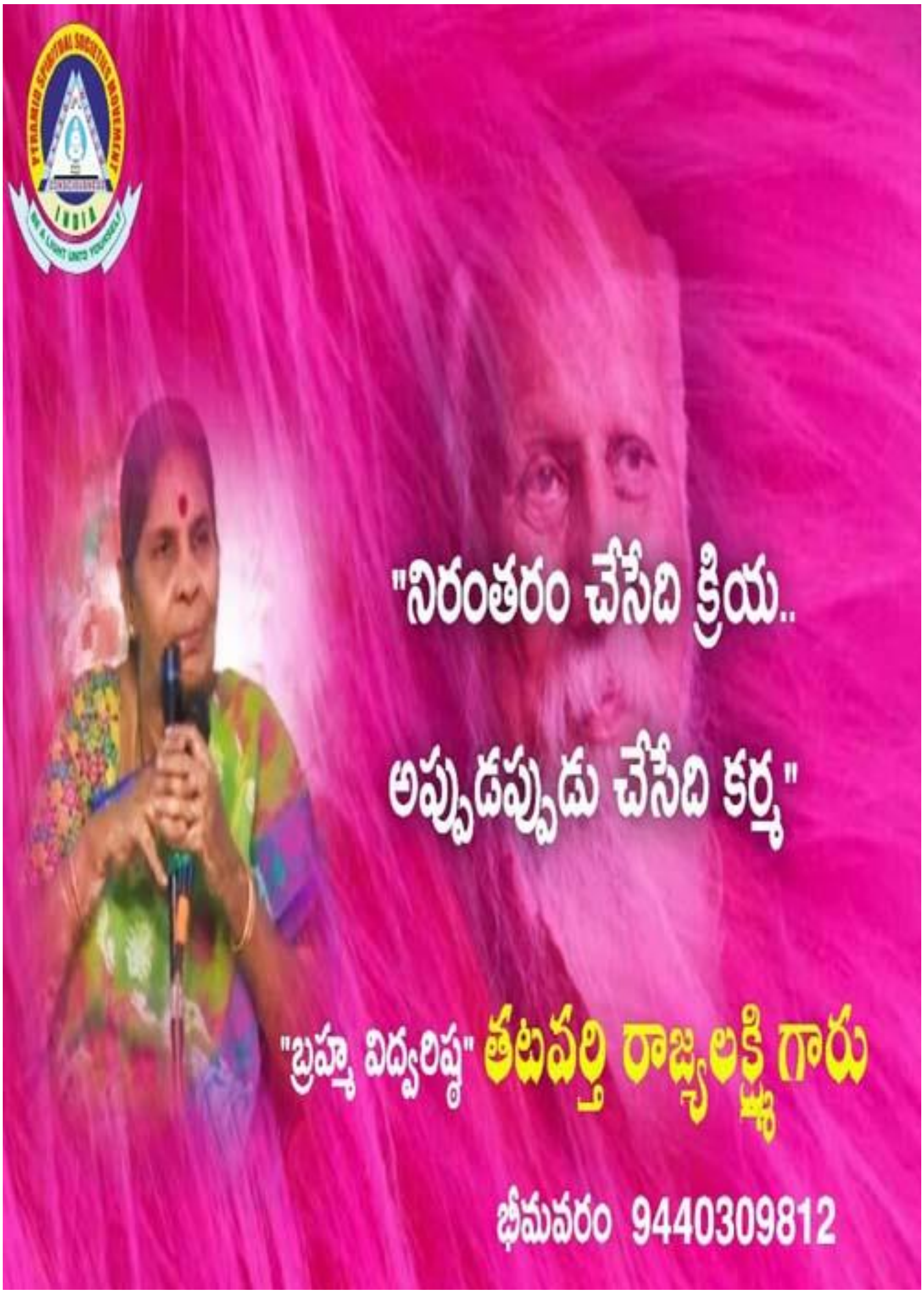
"వీరు సంసారంలోను, సన్యాసంలోనూ ఉంటారు
ఎల్లప్పుడూ వేదాంత విషయాలలోనే ఉంటారు
ప్రాపంచిక విషయాల గురించి శిష్యులతో మాట్లాడరు
పరమాత్మ మీద భారం వేస్తారు
ఎప్పుడూ ప్రశాంతంగా ఉంటారు
వేటిమీద అపేక్ష పెంచుకోరు
అందరూ ఆత్మ స్వరూపులే అని తెలుసుకున్నవారు
పరమాత్మను చేరుకోవాలంటే
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం
అని తెలుసుకున్నవారు
సంసారంలో ఉన్నా.. సన్యాసంలో ఉన్నా..
ఎల్లప్పుడూ బ్రహ్మచింతనలోనే ఉంటారు"

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" **తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు**
భీమవరం 9440309812

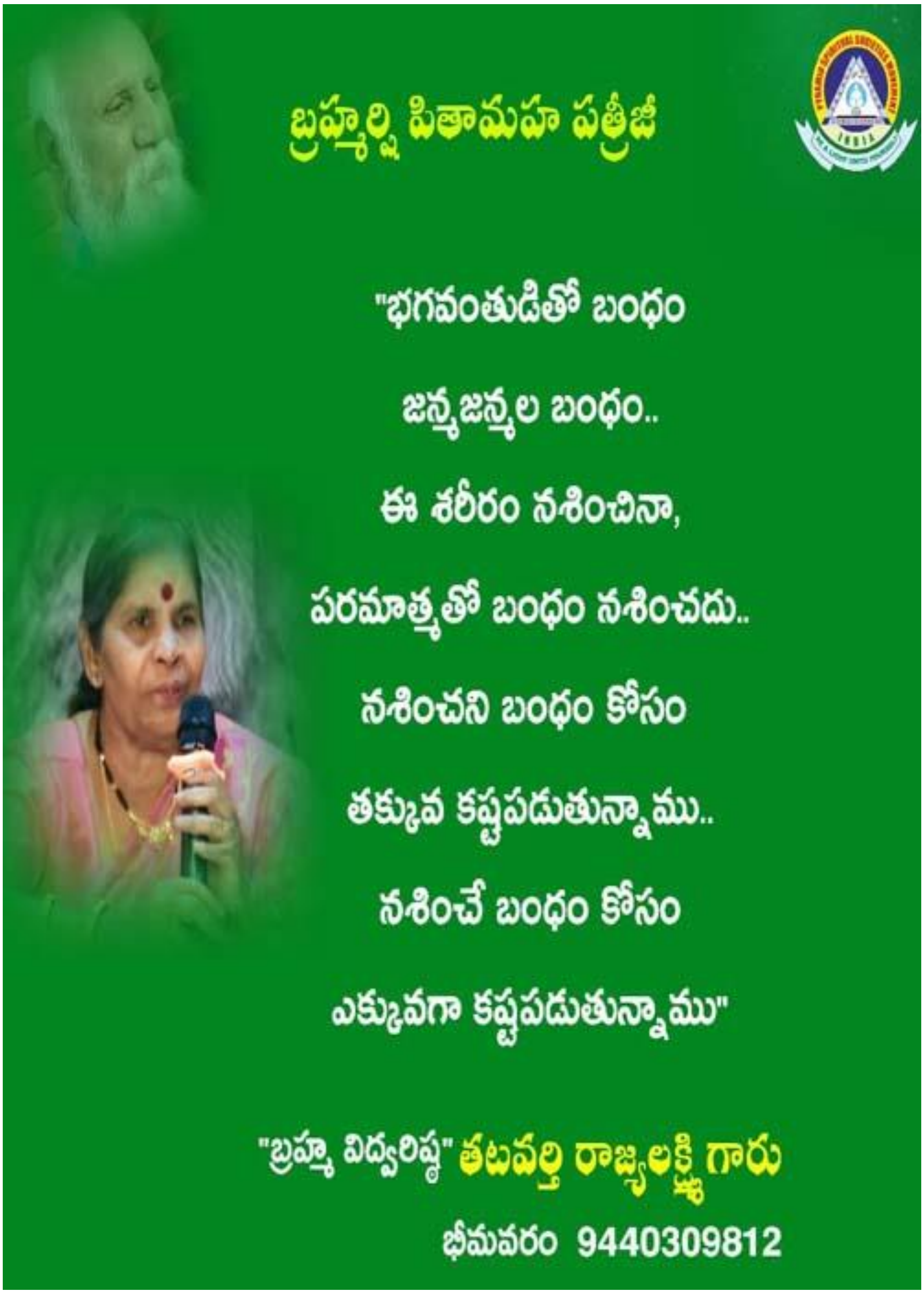

ఆత్మసాక్షాత్కారం పొందాలంటే..?
"భగవంతుడి కటాక్షం"
"భగవంతుడి కటాక్షం పొందాలంటే
ఆయనకు ఇష్టులు కావాలి..
భగవంతుడికి ఇష్టమైన వారే నిజమైన భక్తులు
'నేను బాబా భక్తుడిని'
అని అనుకునేవాడు గొప్పవాడు కాదు..
'ఇతను నా భక్తుడు' అని
బాబా అనుకున్నవాడే నిజమైన భక్తుడు"
"బ్రహ్మర్షి" తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు
భీమవరం 9440309812

మనం ఆత్మగా జీవించాలంటే...?
1. ఏది జరిగినా అన్నీ మన మంచికే అని అనుకోవాలి
2. ఎప్పుడూ సంతోషంగా ఉండాలి
3. బంధానికి.. మోహానికి లోబడకూడదు
4. గడిచిపోయిన దానిని మరిచిపోవాలి
5. ఆత్మలా జీవిస్తే మహారాజులం..దేహంలా జీవిస్తే బానిసలం
అనే సత్యాన్ని తెలుసుకోవాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

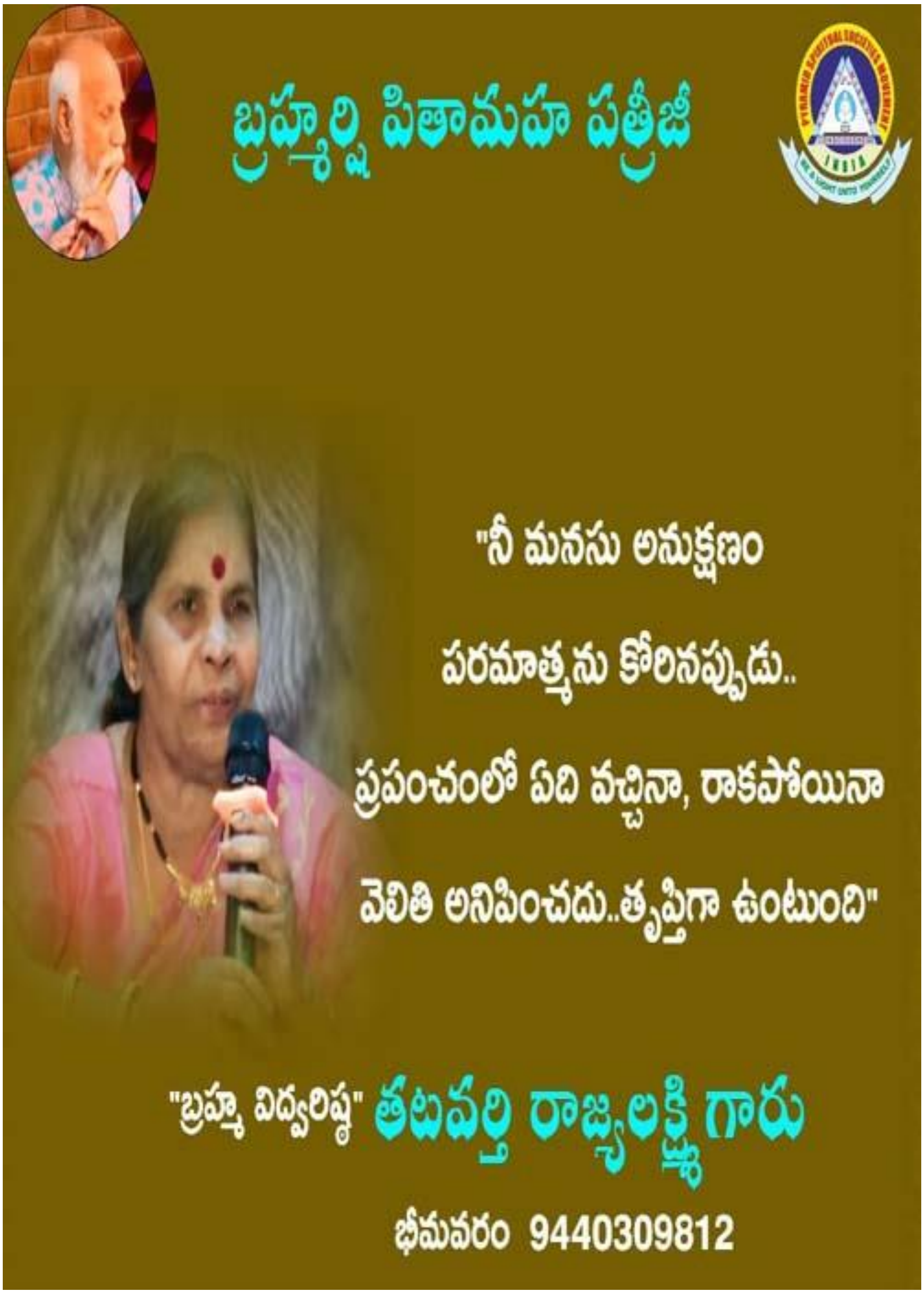
"భ్రమను వీడితే...
బ్రహ్మం అవుతారు"



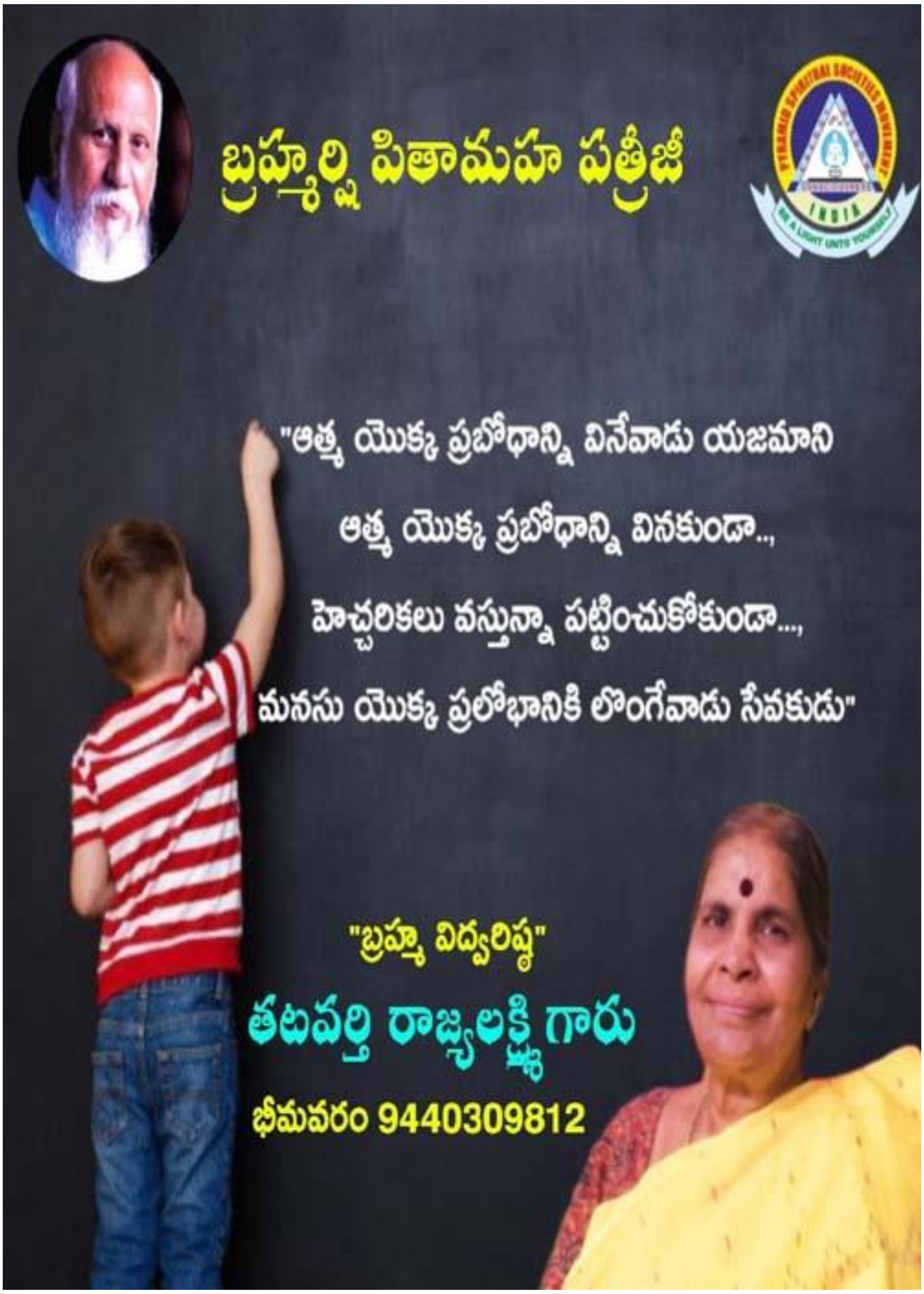
"నిరంతరం చేసేది క్రియ..
అప్పుడప్పుడు చేసేది కర్మ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

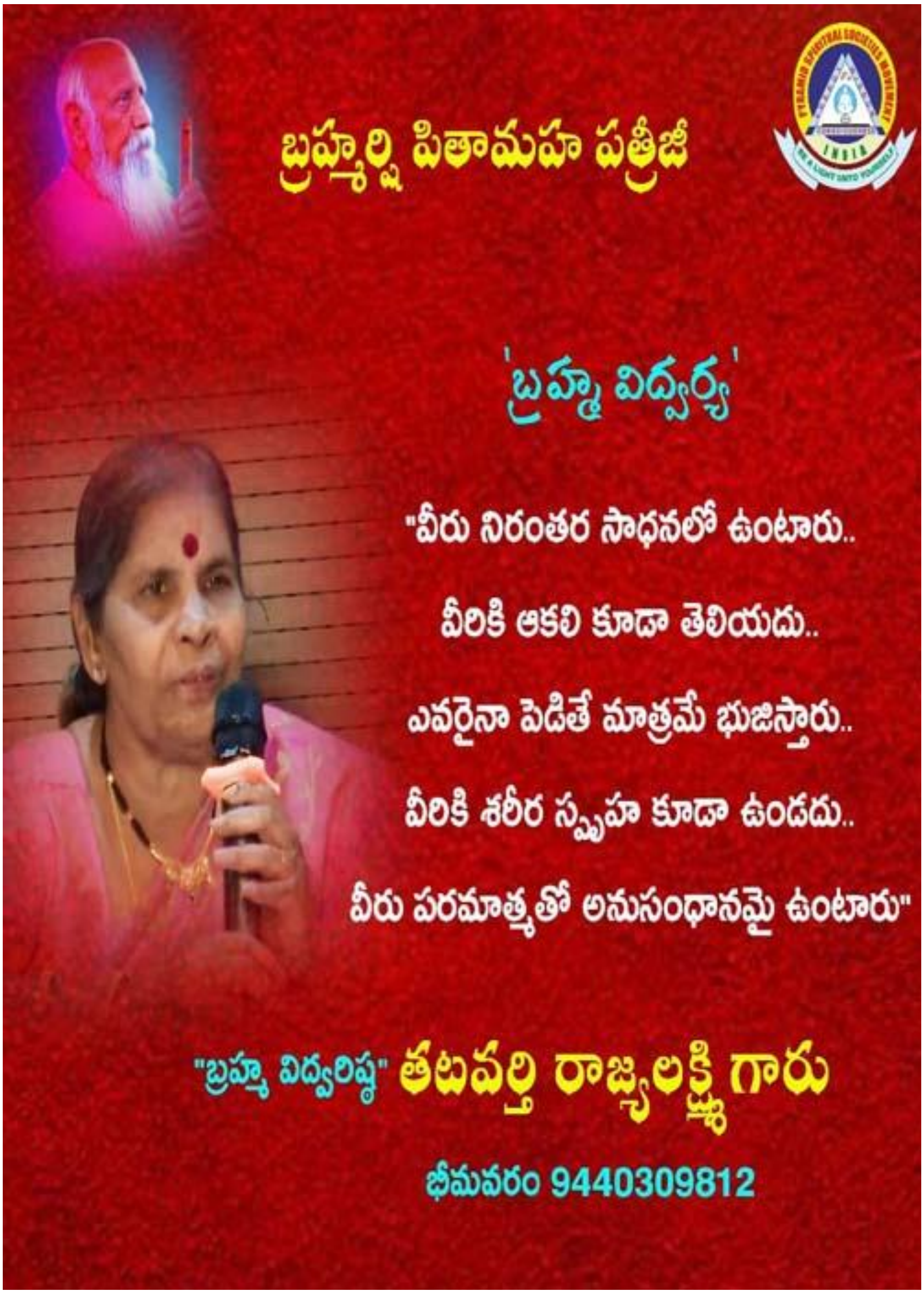

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భగవంతుడితో బంధం
జన్మజన్మల బంధం..
ఈ శరీరం నశించినా,
పరమాత్మతో బంధం నశించదు..
నశించని బంధం కోసం
తక్కువ కష్టపడుతున్నాము..
నశించే బంధం కోసం
ఎక్కువగా కష్టపడుతున్నాము"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
యోగ మార్గంలోకి రావడానికి అర్హతలు
1. ఏ పనినైనా ఉత్సాహంగా చెయ్యగలగాలి
2. చేసే పనిలో ఎన్ని ఆటంకాలు వచ్చినా
బెదిరిపోకూడదు
3. ఏకాంతవాసం ఇష్టపడాలి
4. మౌనంగా ఉండడానికి ఎక్కువగా ఇష్టపడాలి
5. భూత, భవిష్యత్తు కాలాలను వదిలి,
వర్తమానంలో జీవించగలగాలి
... యోగసార ఉపనిషత్
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

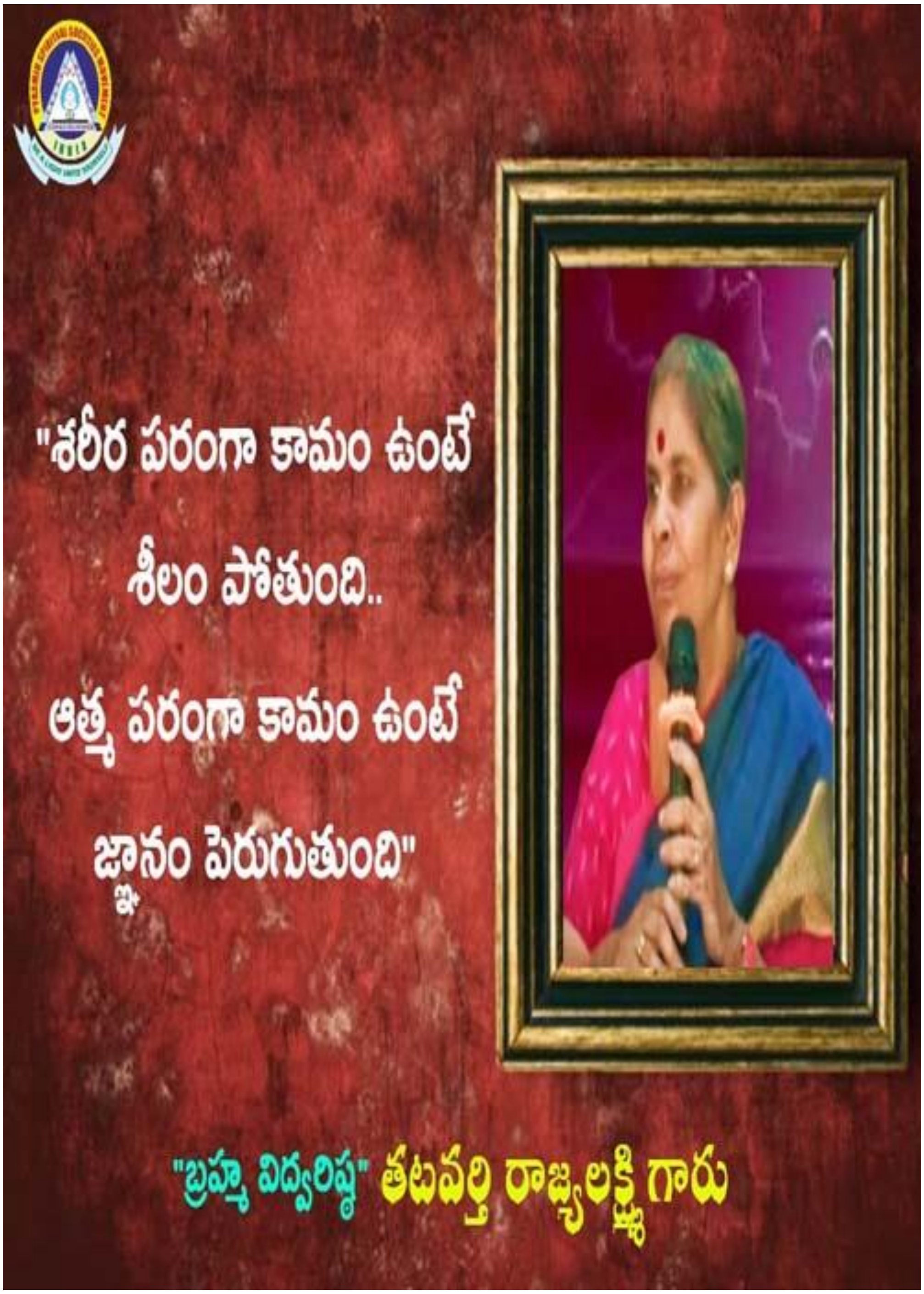

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నీ మనసు అనుక్షణం
పరమాత్మను కోరినప్పుడు..
ప్రపంచంలో ఏది వచ్చినా, రాకపోయినా
వెలితి అనిపించదు..తృప్తిగా ఉంటుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కోట్లు పెట్టినా కొనలేనిది
కాలం ఒక్కటే...
ఆ కాలాన్ని సద్వినియోగం
చేసుకునేవాడు
జ్ఞాని ఒక్కడే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

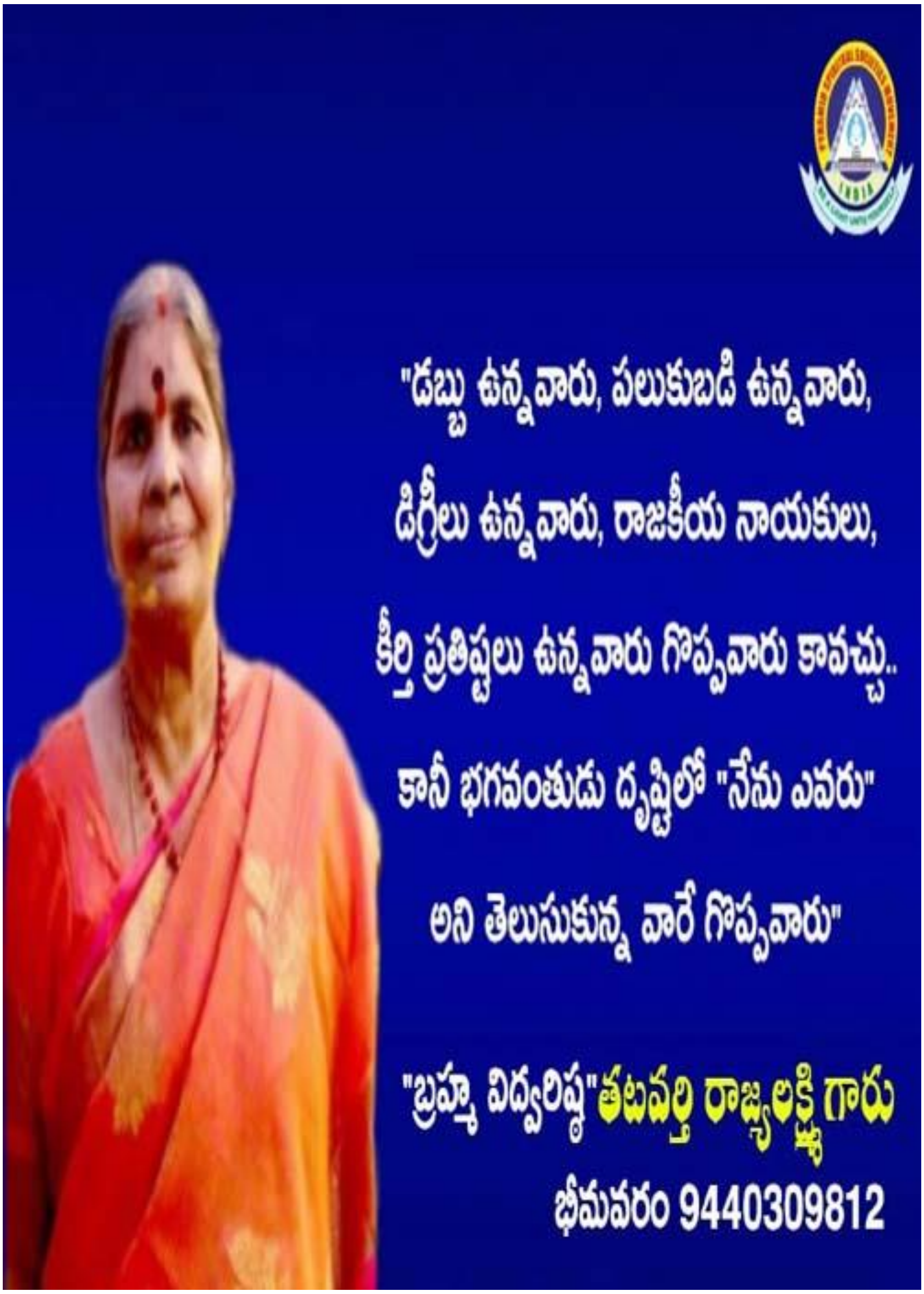

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆత్మ యొక్క ప్రబోధాన్ని వినేవాడు యజమాని
ఆత్మ యొక్క ప్రబోధాన్ని వినకుండా..,
హెచ్చరికలు వస్తున్నా పట్టించుకోకుండా...,
మనసు యొక్క ప్రలోభానికి లొంగేవాడు సేవకుడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

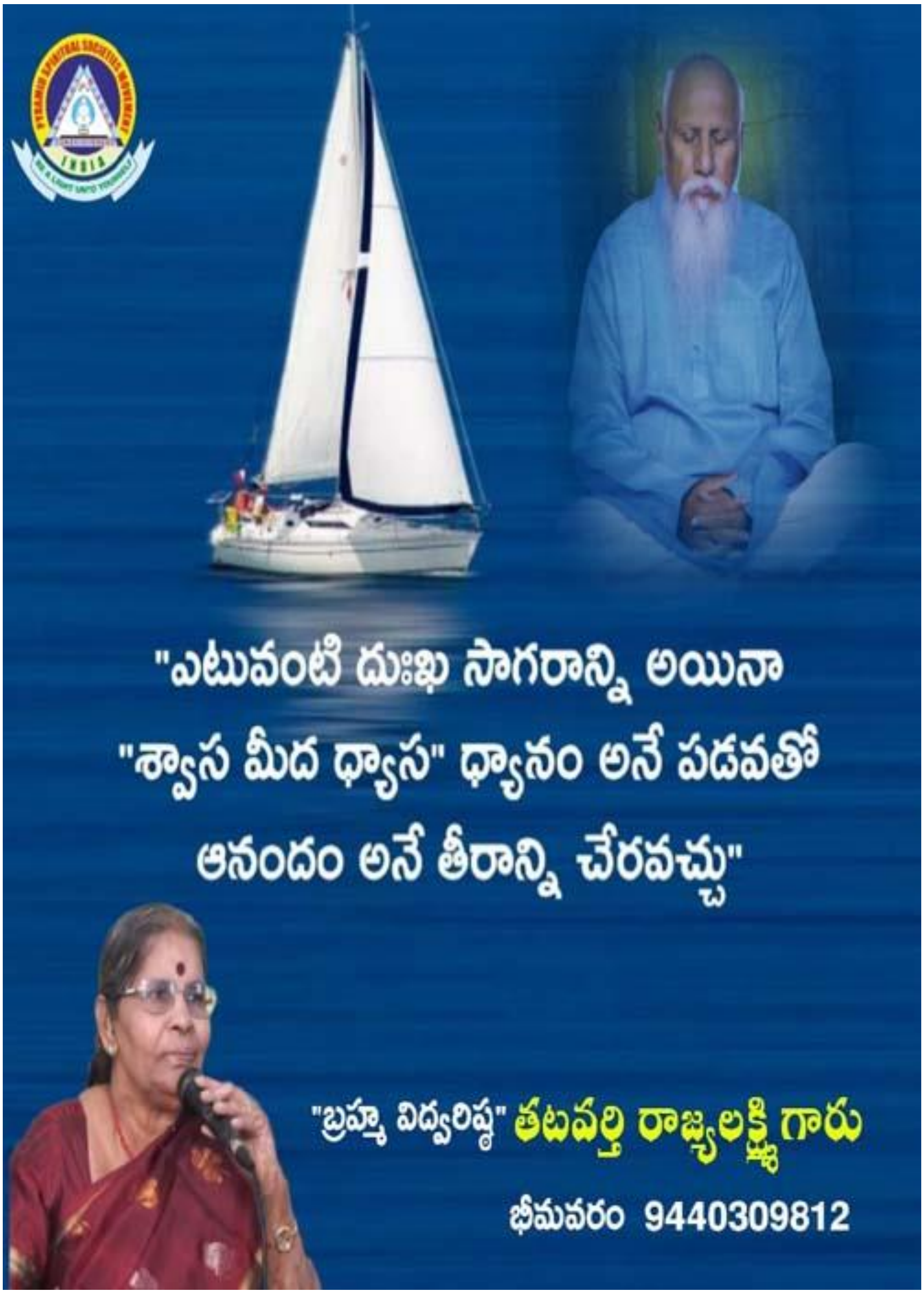


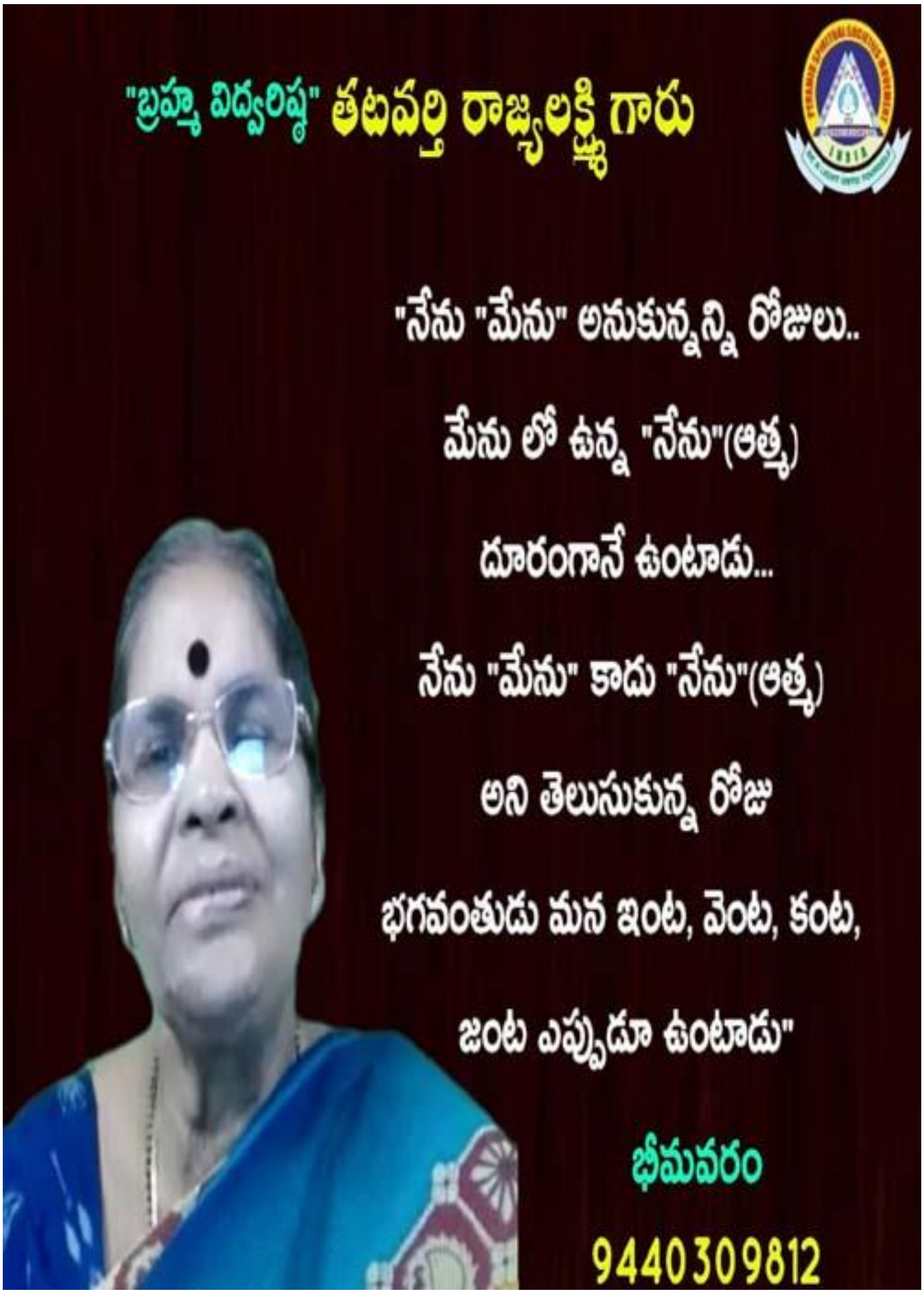
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
'బ్రహ్మ విద్వర్య'
"వీరు నిరంతర సాధనలో ఉంటారు..
వీరికి ఆకలి కూడా తెలియదు..
ఎవరైనా పెడితే మాత్రమే భుజిస్తారు..
వీరికి శరీర స్పృహ కూడా ఉండదు..
వీరు పరమాత్మతో అనుసంధానమై ఉంటారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

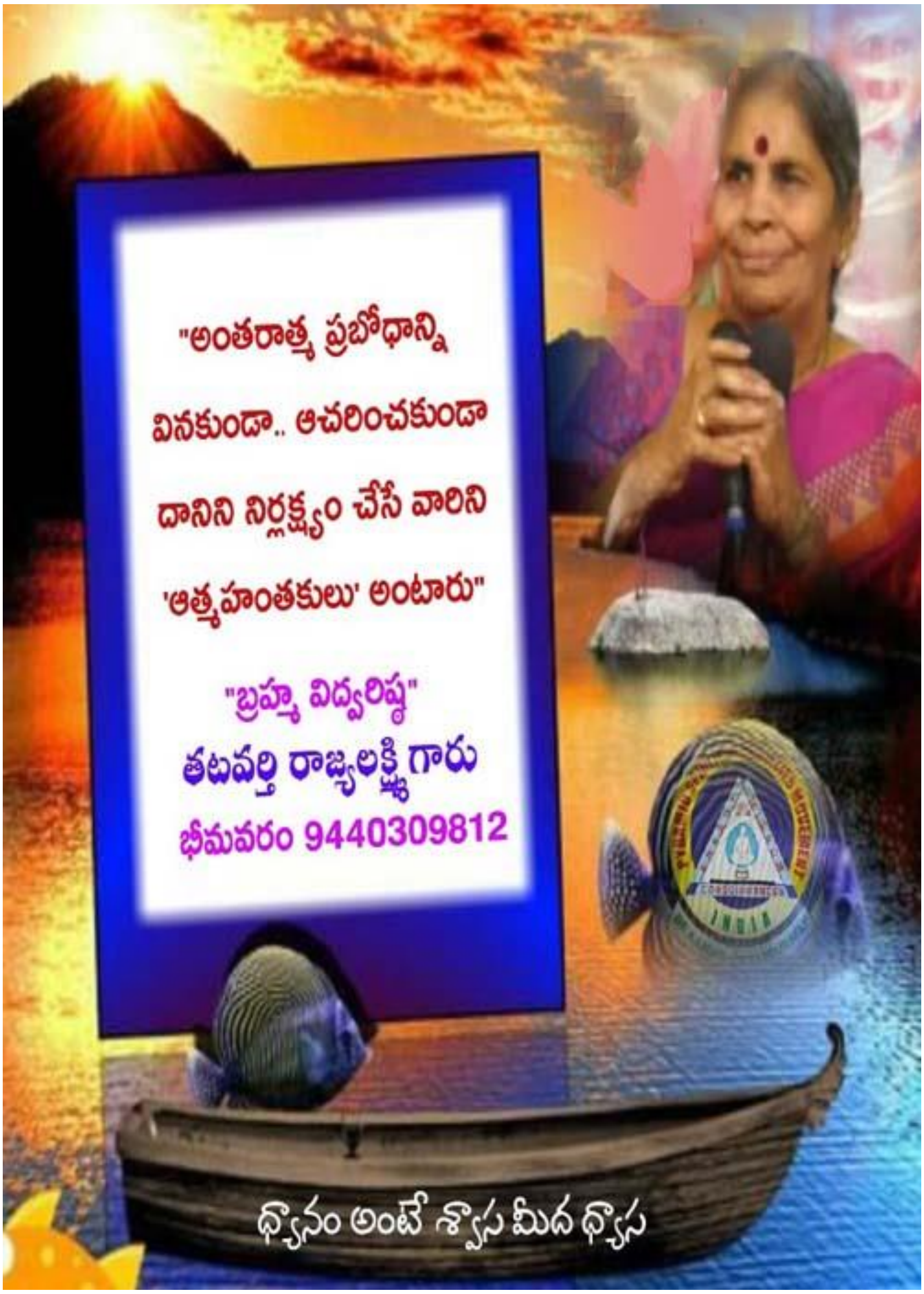

"శరీర పరంగా కామం ఉంటే
శీలం పోతుంది..
ఆత్మ పరంగా కామం ఉంటే
జ్ఞానం పెరుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

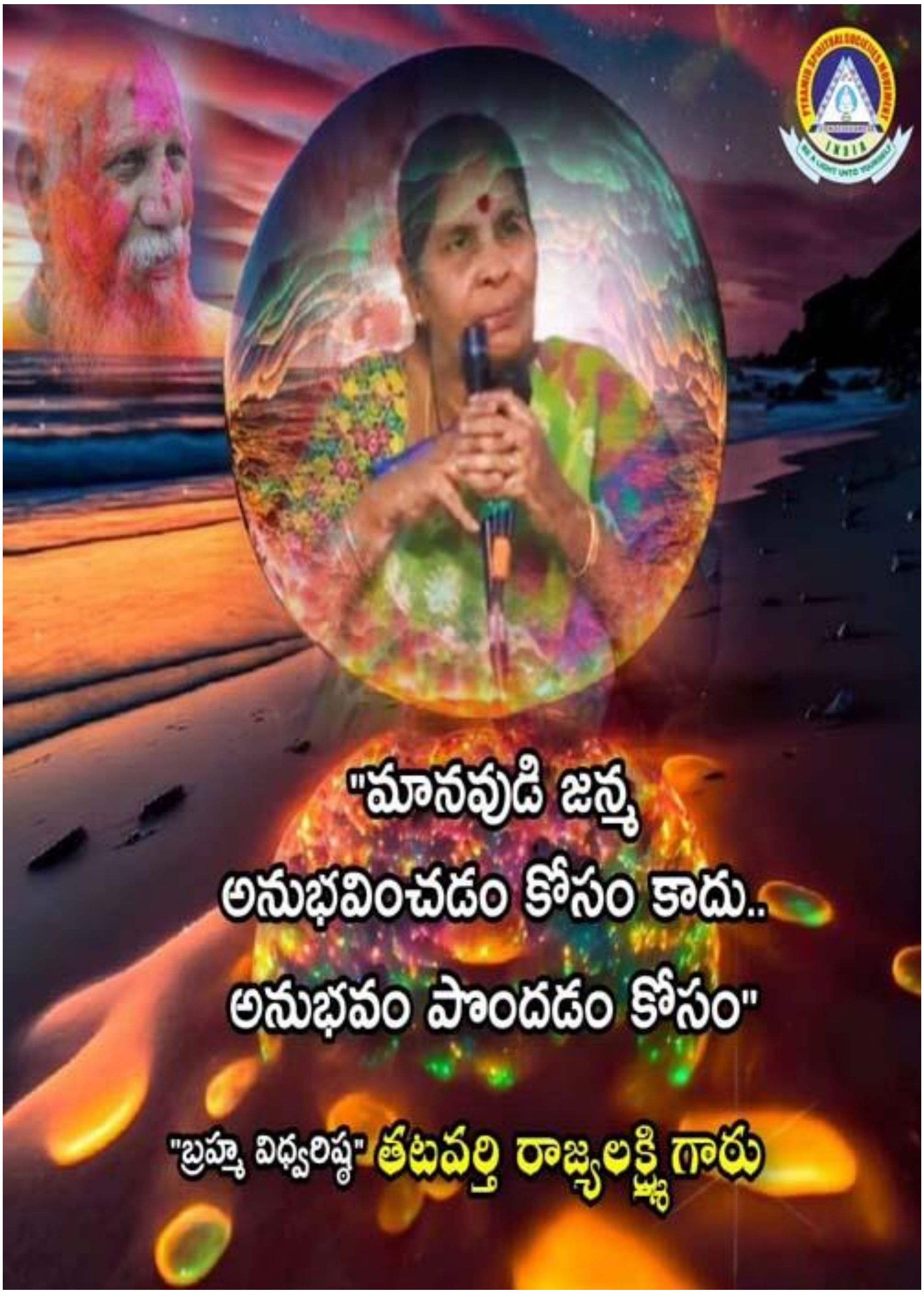
"విగ్రహమే దేవుడు.. నేను శరీరాన్ని అని
ఇంకా ఎన్నో అజ్ఞానపూరిత
అభిప్రాయాలలో ఉన్న మనల్ని
ఒక విజ్ఞానిగా, ప్రజ్ఞానిగా, బ్రహ్మజ్ఞానిగా
తీర్చిదిద్దేవాడే సద్గురువు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

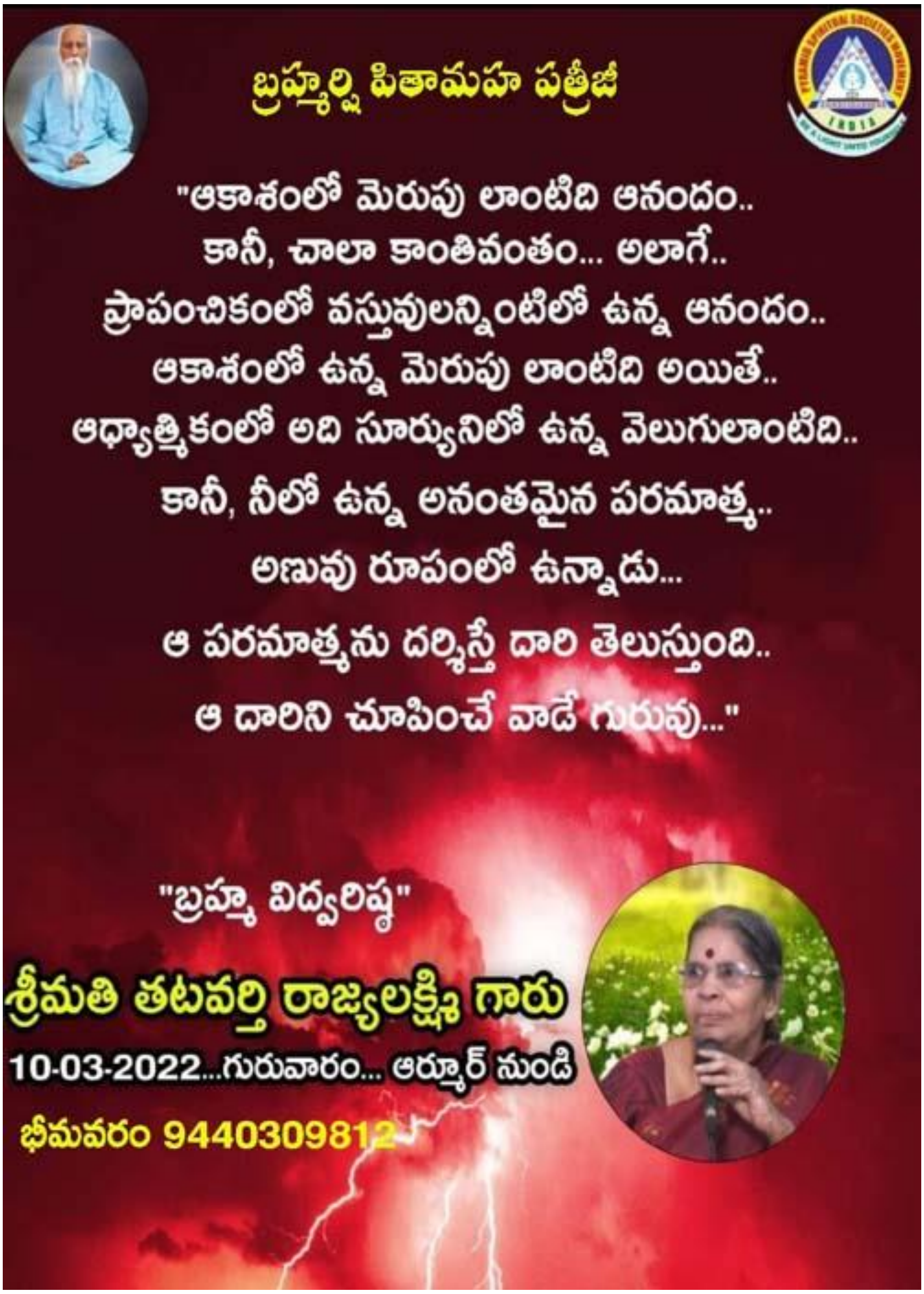

"డబ్బు ఉన్నవారు, పలుకుబడి ఉన్నవారు,
డిగ్రీలు ఉన్నవారు, రాజకీయ నాయకులు,
కీర్తి ప్రతిష్టలు ఉన్నవారు గొప్పవారు కావచ్చు..
కానీ భగవంతుడు దృష్టిలో "నేను ఎవరు"
అని తెలుసుకున్న వారే గొప్పవారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


"ఎటువంటి దుఃఖ సాగరాన్ని అయినా
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం అనే పడవతో
ఆనందం అనే తీరాన్ని చేరవచ్చు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

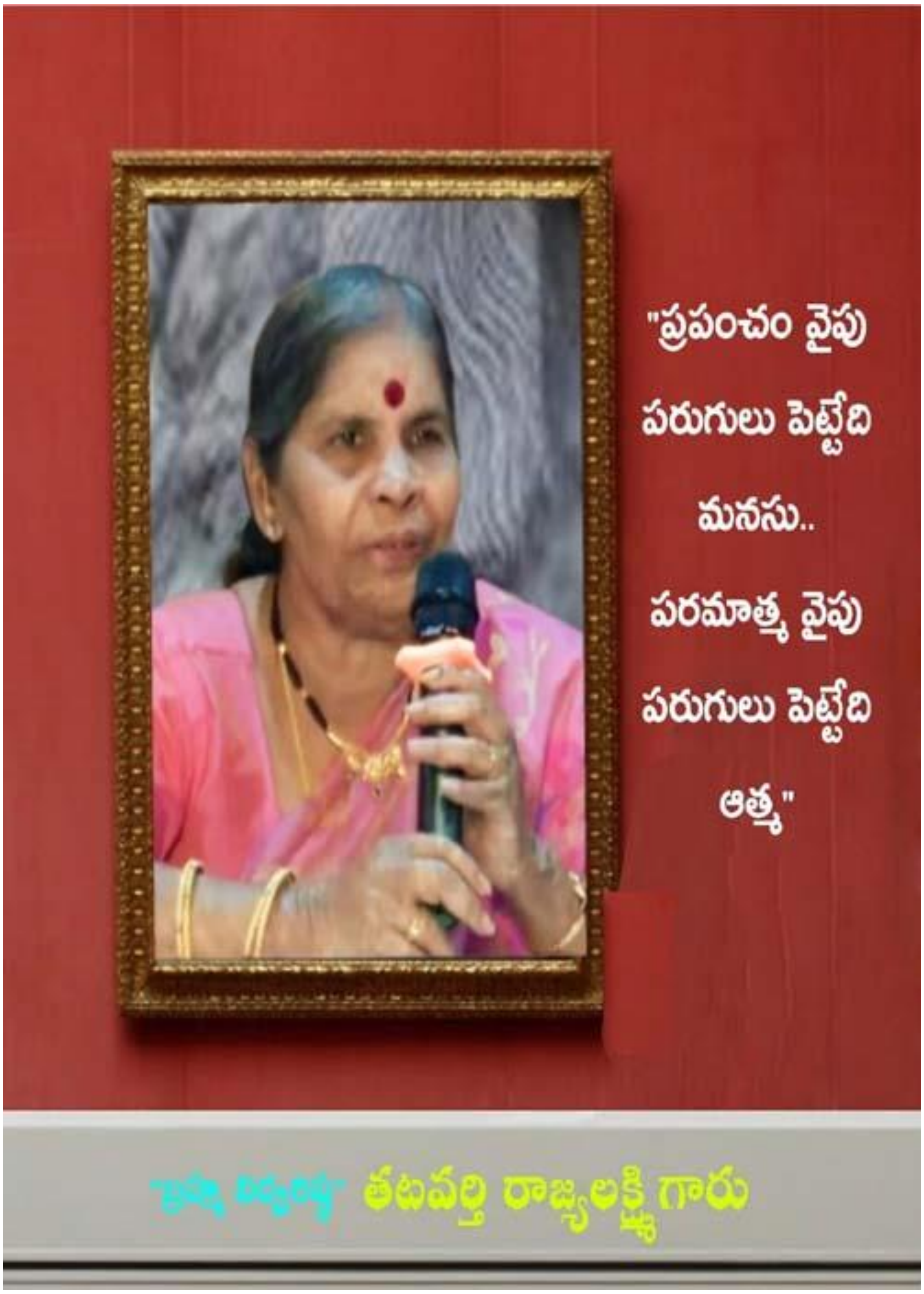

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"నేను "మేను" అనుకున్నన్ని రోజులు..
మేను లో ఉన్న "నేను"(ఆత్మ)
దూరంగానే ఉంటాడు...
నేను "మేను" కాదు "నేను"(ఆత్మ)
అని తెలుసుకున్న రోజు
భగవంతుడు మన ఇంట, వెంట, కంట,
జంట ఎప్పుడూ ఉంటాడు"
భీమవరం
9440309812

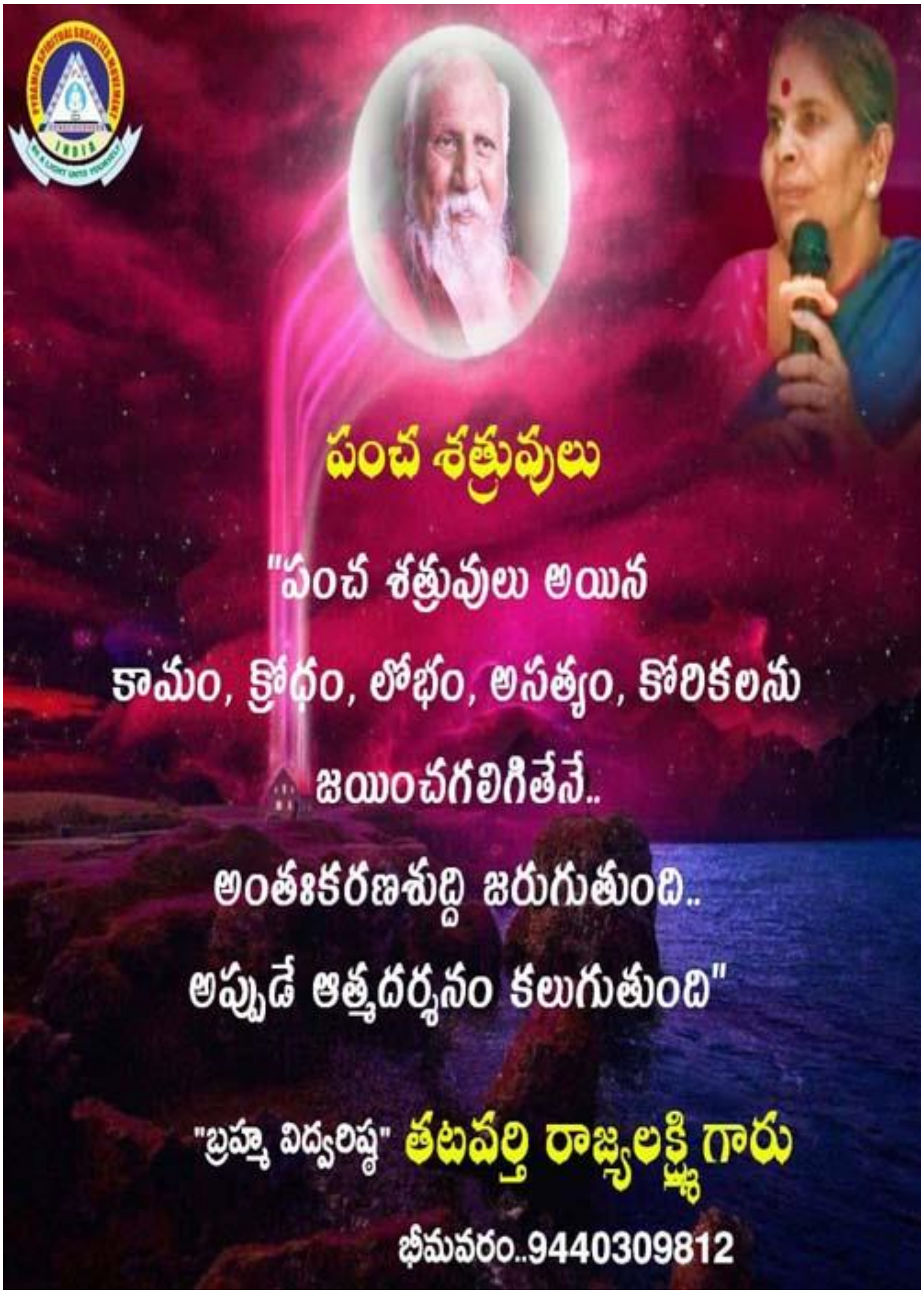

"అంతరాత్మ ప్రబోధాన్ని
వినకుండా.. ఆచరించకుండా
దానిని నిర్లక్ష్యం చేసే వారిని
'ఆత్మహంతకులు' అంటారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస


"మానవుడి జన్మ
అనుభవించడం కోసం కాదు..
అనుభవం పొందడం కోసం"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు



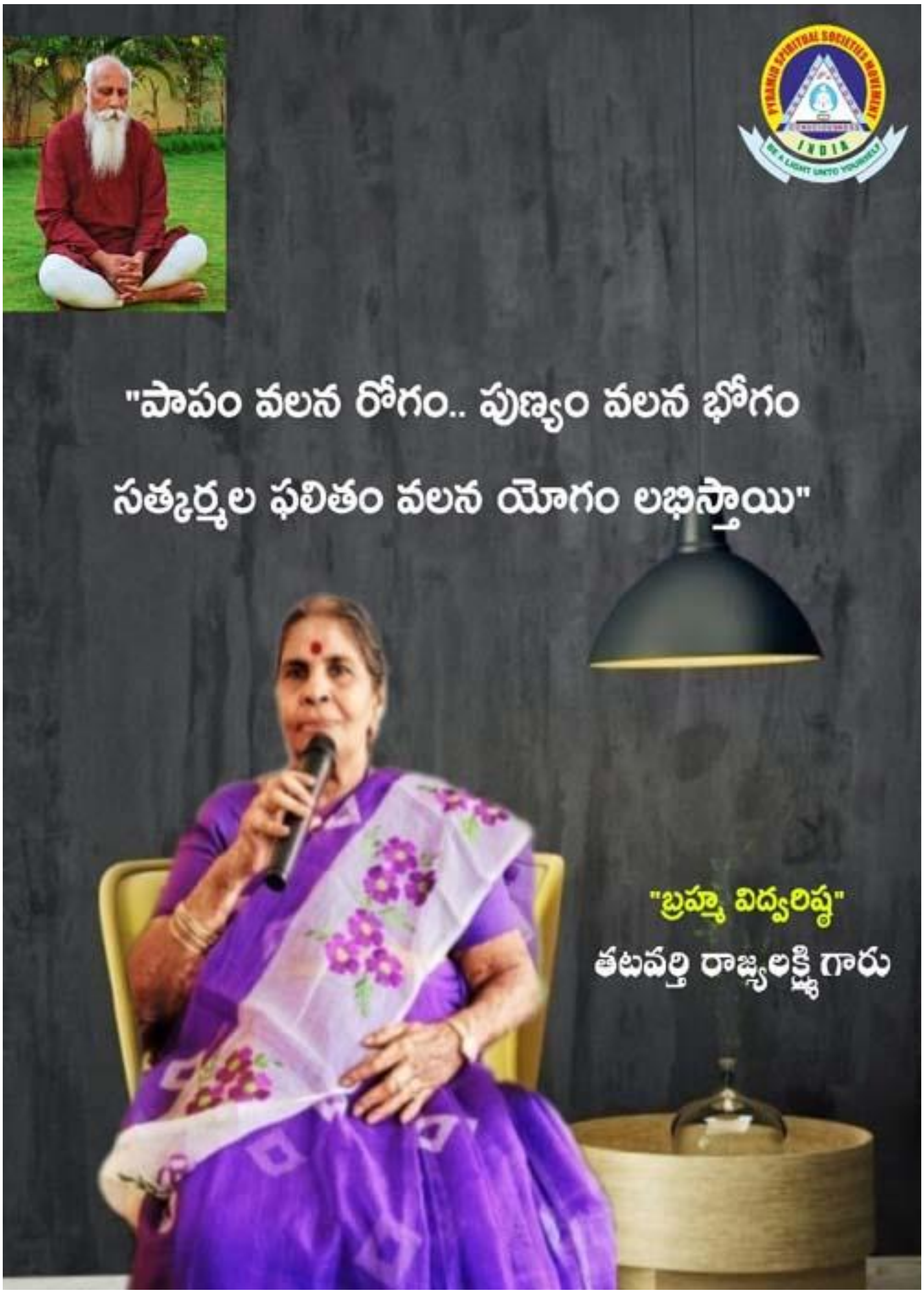
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆకాశంలో మెరుపు లాంటిది ఆనందం..
కానీ, చాలా కాంతివంతం... అలాగే..
ప్రాపంచికంలో వస్తువులన్నింటిలో ఉన్న ఆనందం..
ఆకాశంలో ఉన్న మెరుపు లాంటిది అయితే..
ఆధ్యాత్మికంలో అది సూర్యునిలో ఉన్న వెలుగులాంటిది..
కానీ, నీలో ఉన్న అనంతమైన పరమాత్మ..
అణువు రూపంలో ఉన్నాడు...
ఆ పరమాత్మను దర్శిస్తే దారి తెలుస్తుంది..
ఆ దారిని చూపించే వాడే గురువు..."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
10-03-2022...గురువారం... ఆర్మ్యూర్ నుండి
భీమవరం 9440309812

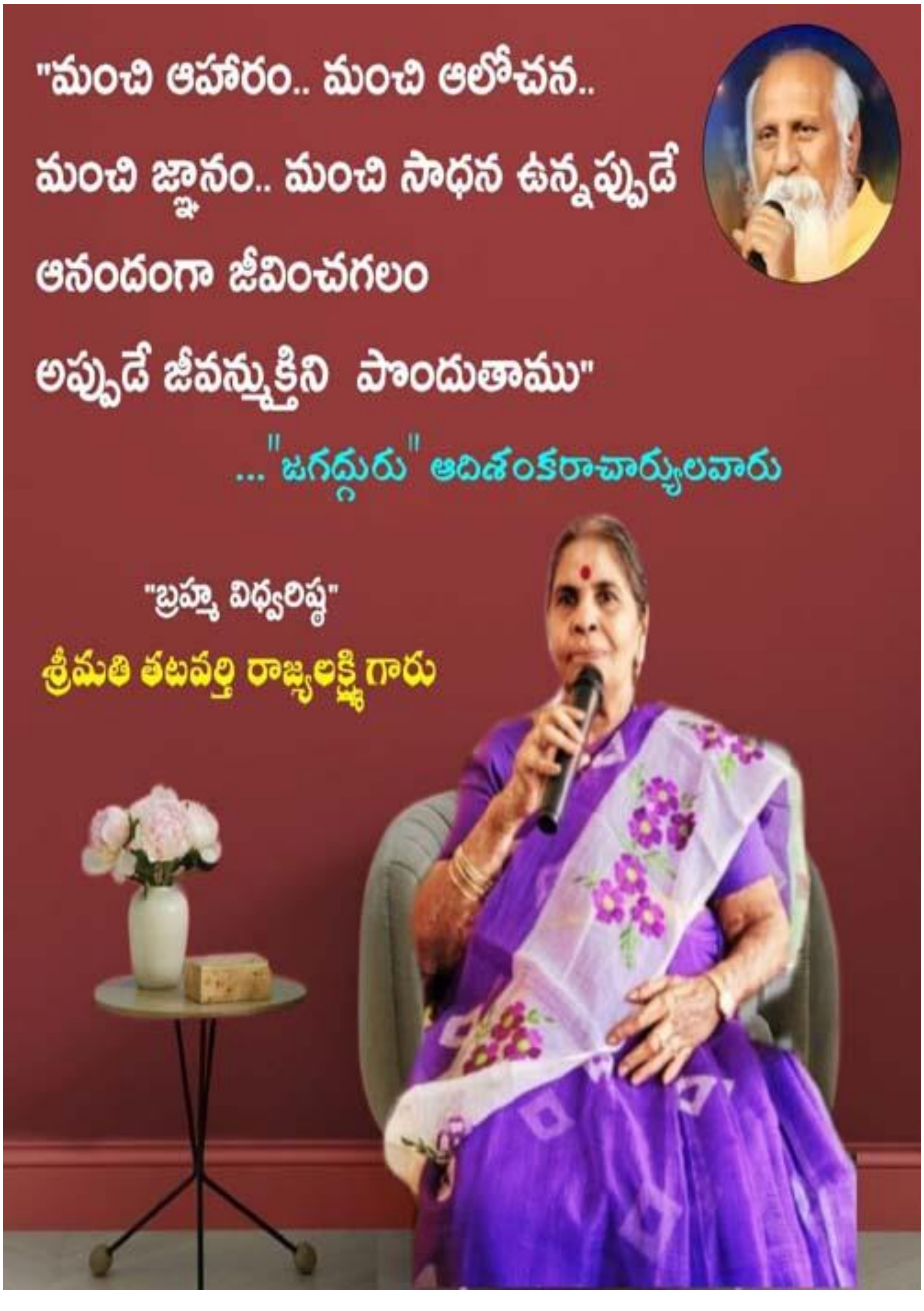

"ప్రపంచం వైపు
పరుగులు పెట్టేది
మనసు..
పరమాత్మ వైపు
పరుగులు పెట్టేది
ఆత్మ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

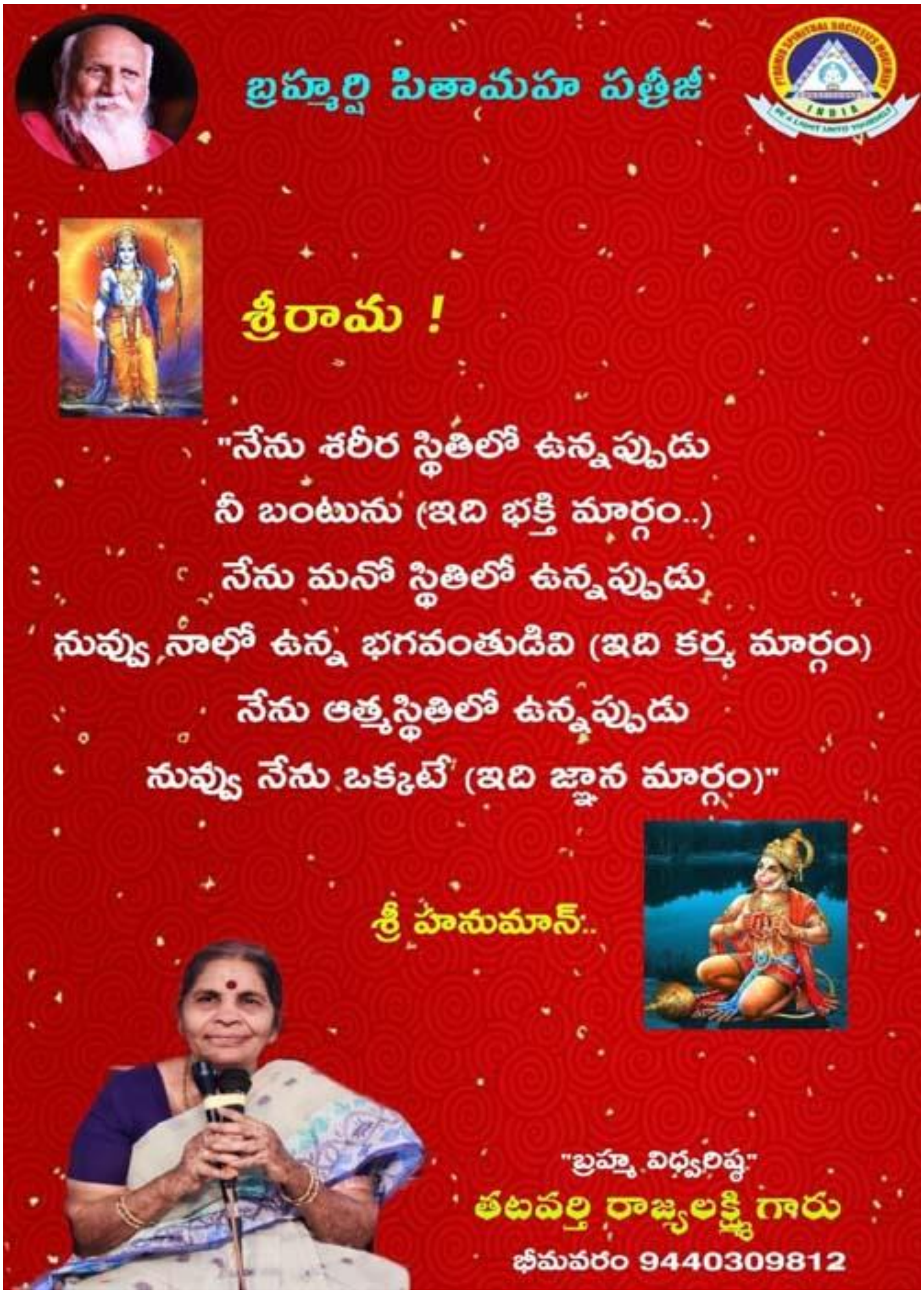


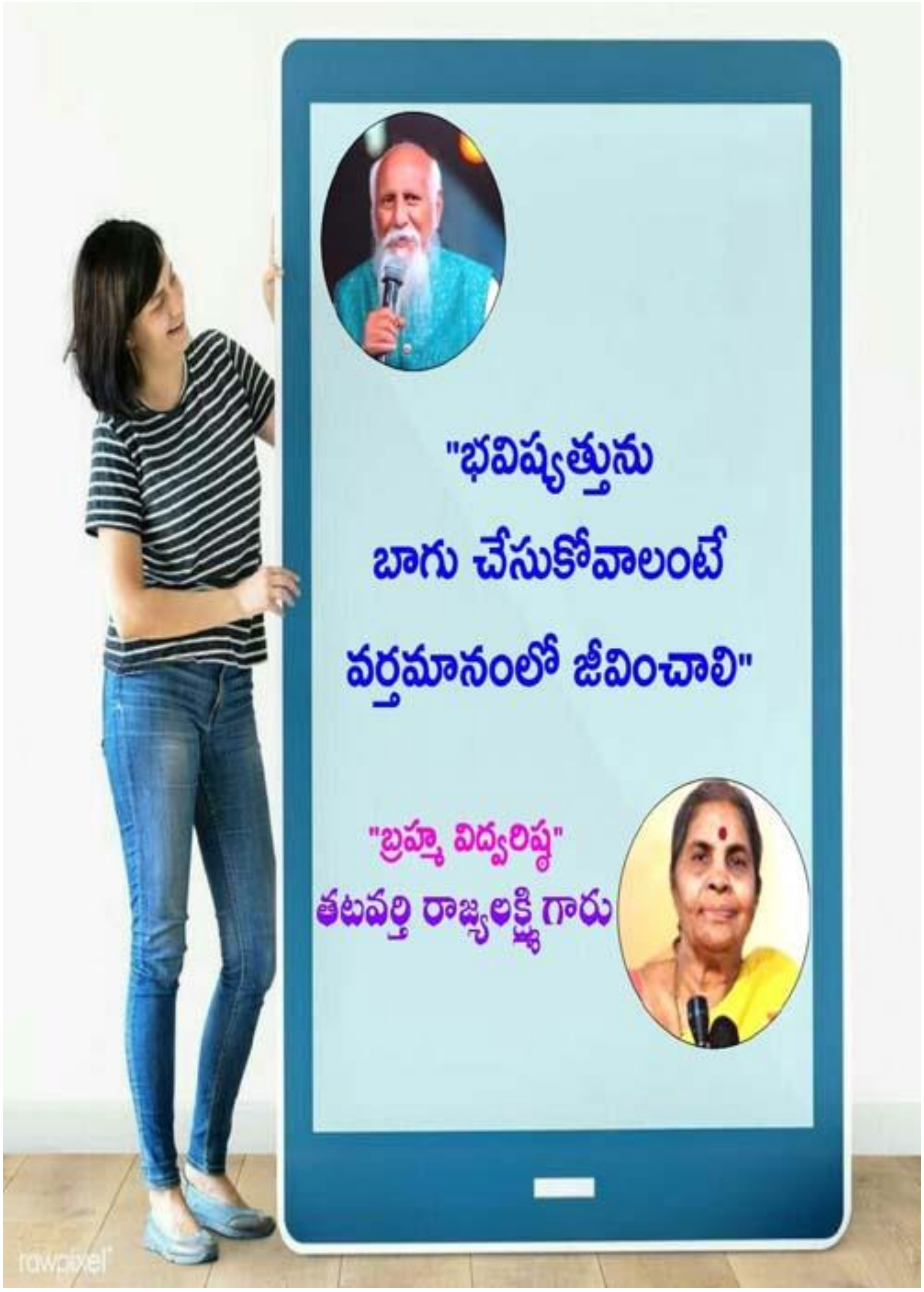
పంచ శత్రువులు
"పంచ శత్రువులు అయిన
కామం, క్రోధం, లోభం, అసత్యం, కోరికలను
జయించగలిగితేనే..
అంతఃకరణశుద్ధి జరుగుతుంది..
అప్పుడే ఆత్మదర్శనం కలుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..9440309812

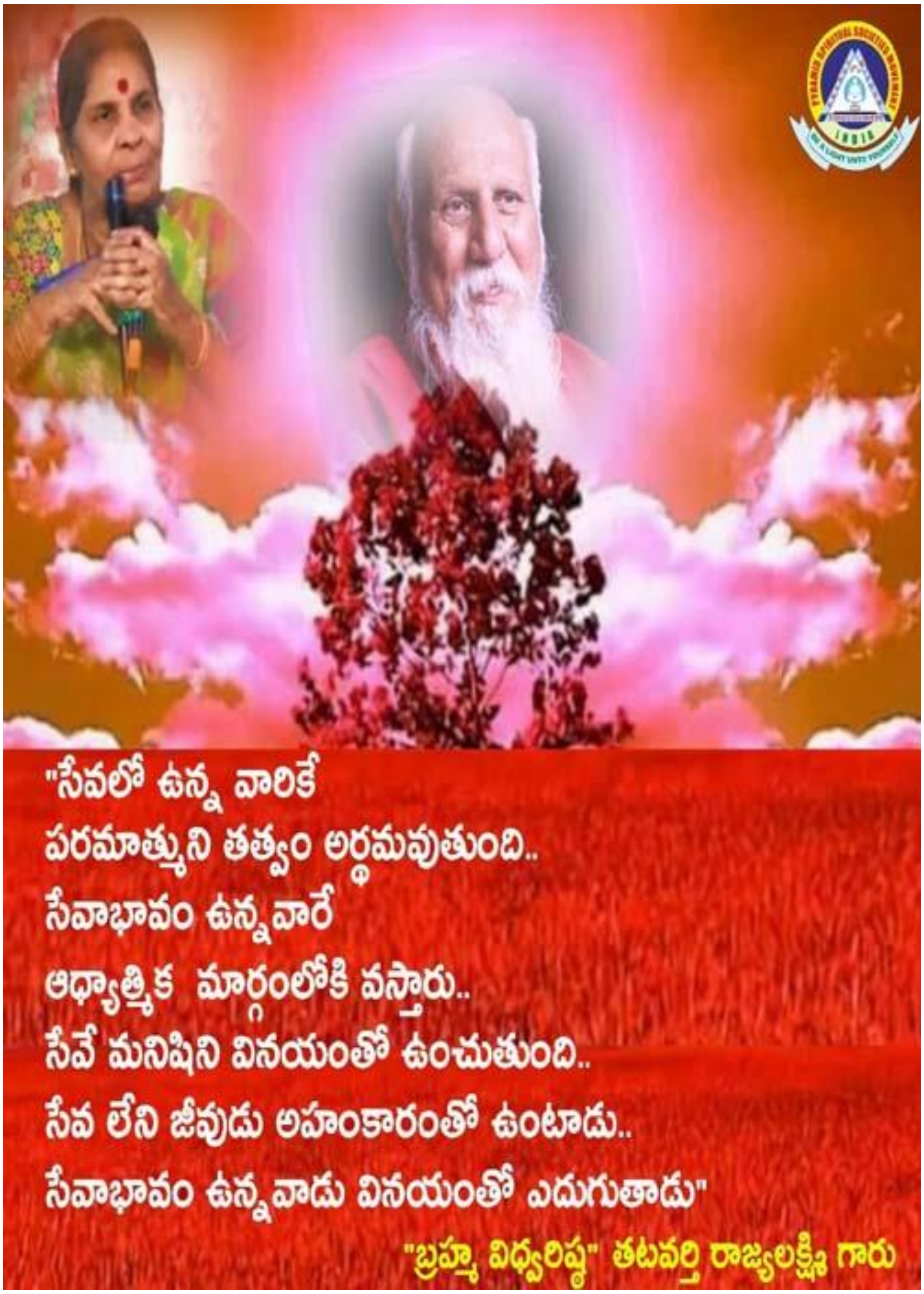
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
దేవతల ఆహారం
అమృతం...
మునుల ఆహారం
కందమూలాలు
మానవుల ఆహారం
శాకాహారం
రాక్షసుల ఆహారం
మాంసాహారం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

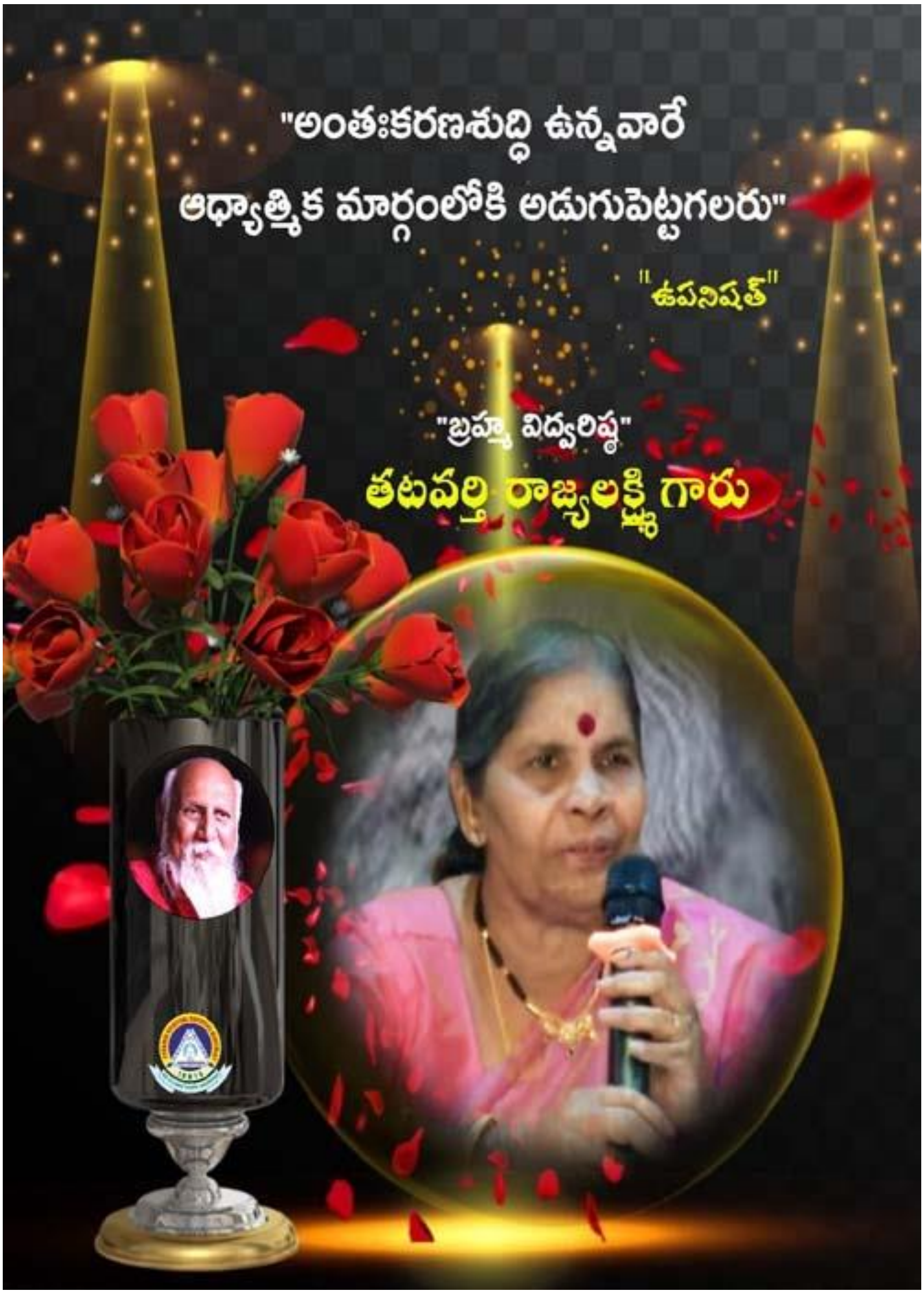

"పాపం వలన రోగం.. పుణ్యం వలన భోగం
సత్కర్మల ఫలితం వలన యోగం లభిస్తాయి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

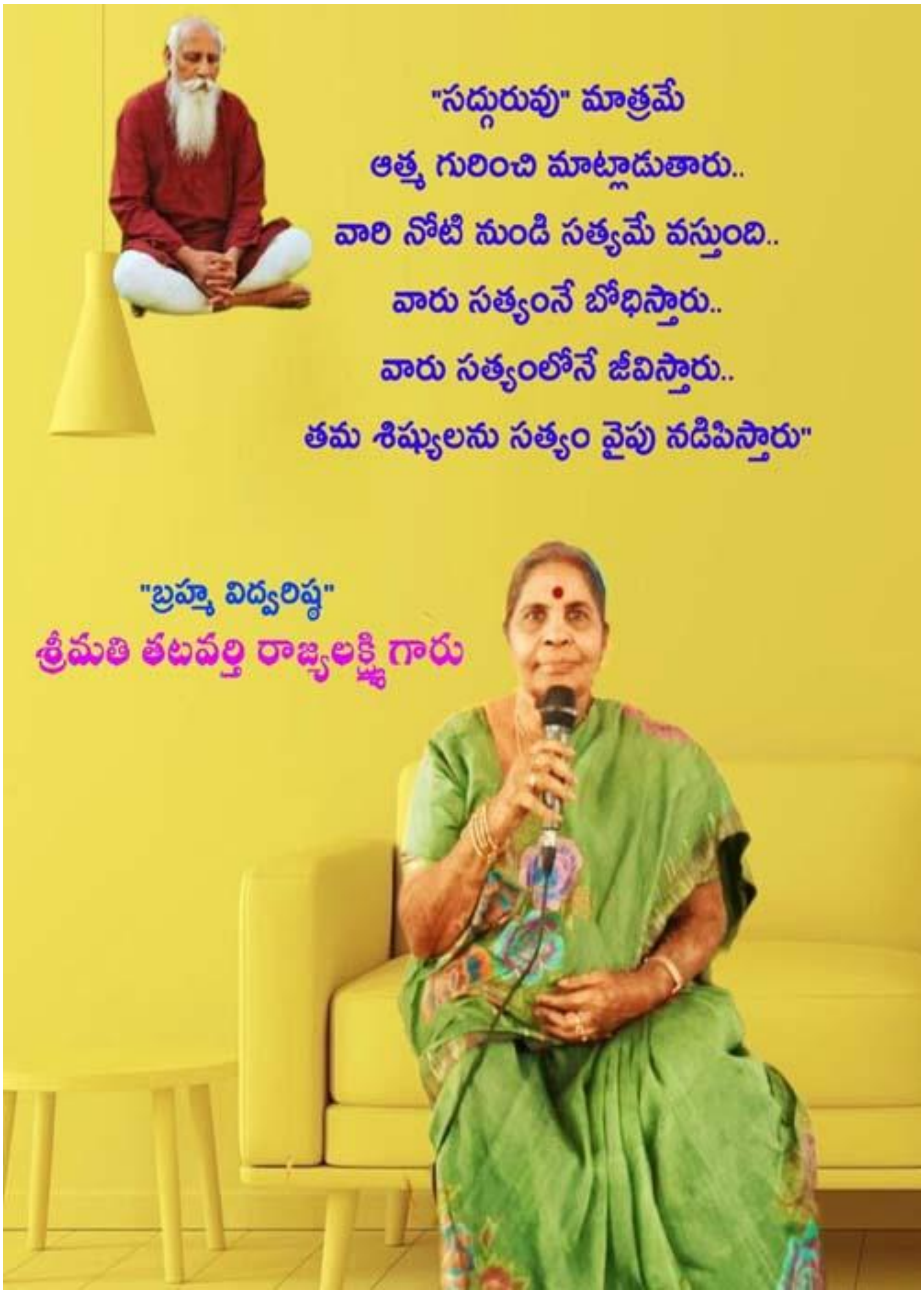

"మంచి ఆహారం.. మంచి ఆలోచన..
మంచి జ్ఞానం.. మంచి సాధన ఉన్నప్పుడే
ఆనందంగా జీవించగలం
అప్పుడే జీవన్ముక్తిని పొందుతాము"
..."జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యులవారు
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

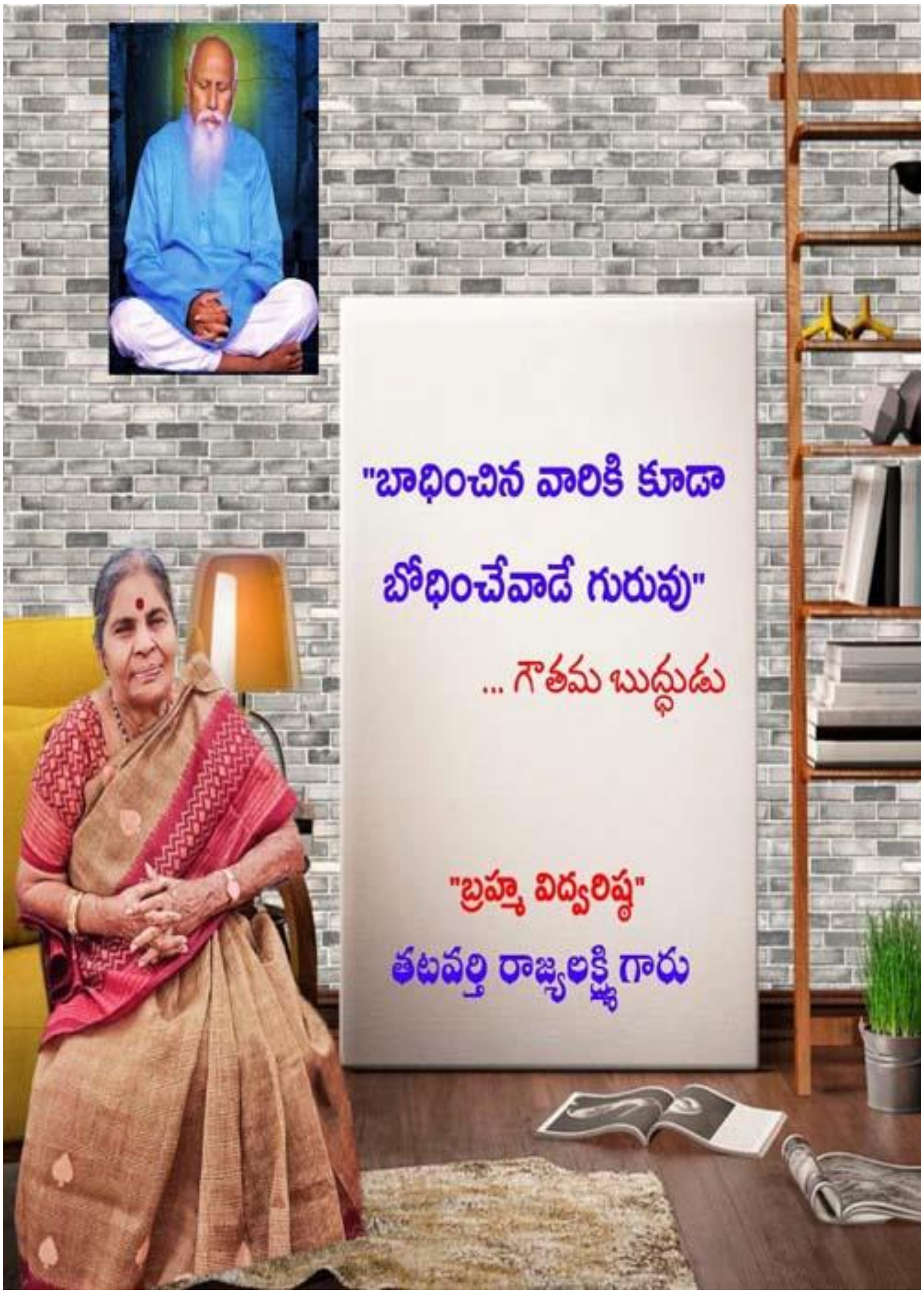

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
శ్రీరామ !
"నేను శరీర స్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నీ బంటును (ఇది భక్తి మార్గం..)
నేను మనో స్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నువ్వు నాలో ఉన్న భగవంతుడివి (ఇది కర్మ మార్గం)
నేను ఆత్మస్థితిలో ఉన్నప్పుడు
నువ్వు నేను ఒక్కటే (ఇది జ్ఞాన మార్గం)"
శ్రీ హనుమాన్..
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


"భవిష్యత్తును
బాగు చేసుకోవాలంటే
వర్తమానంలో జీవించాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
rawpixel

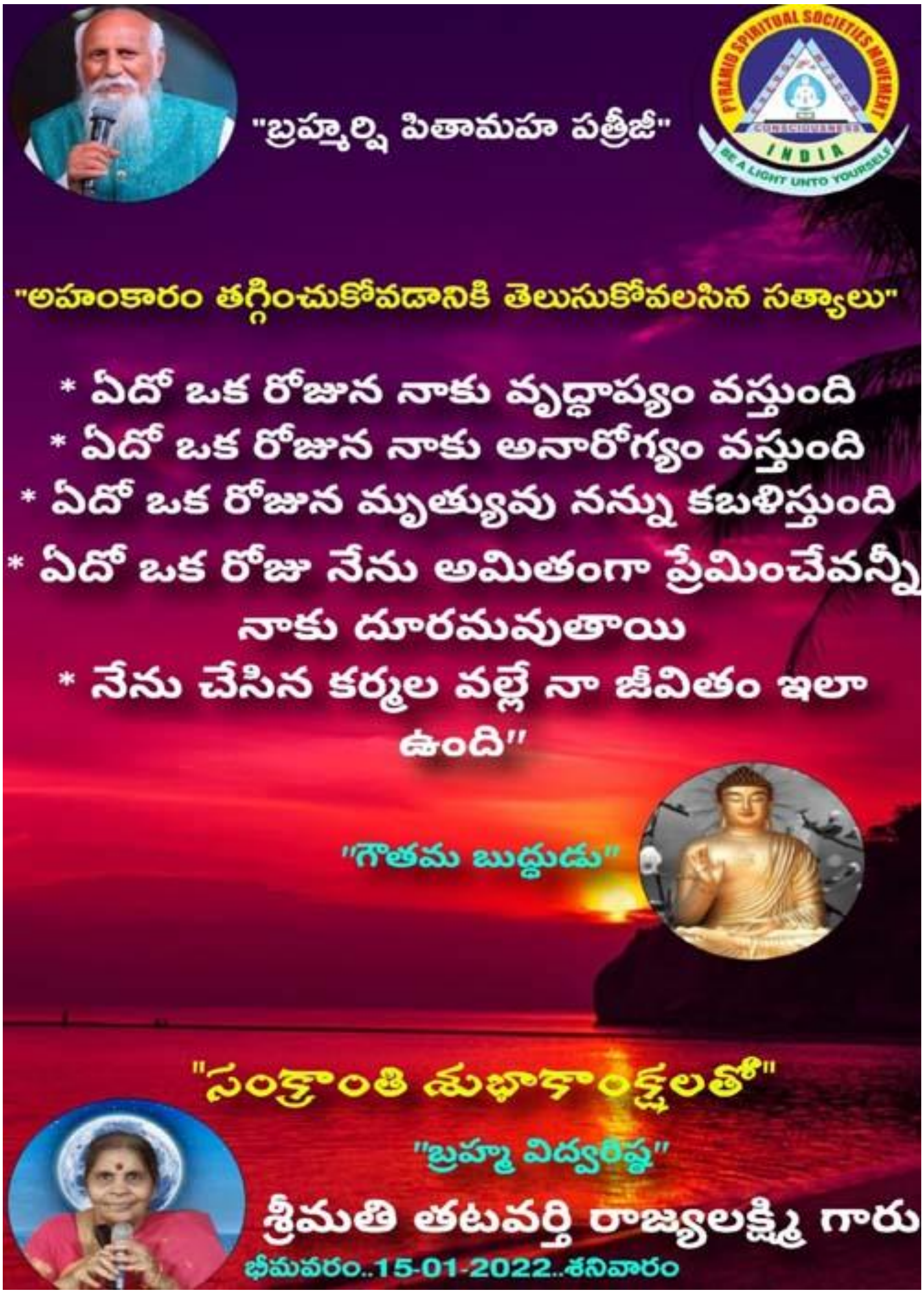

"సేవలో ఉన్న వారికే
పరమాత్ముని తత్వం అర్థమవుతుంది..
సేవాభావం ఉన్నవారే
ఆధ్యాత్మిక మార్గంలోకి వస్తారు..
సేవే మనిషిని వినయంతో ఉంచుతుంది..
సేవ లేని జీవుడు అహంకారంతో ఉంటాడు..
సేవాభావం ఉన్నవాడు వినయంతో ఎదుగుతాడు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

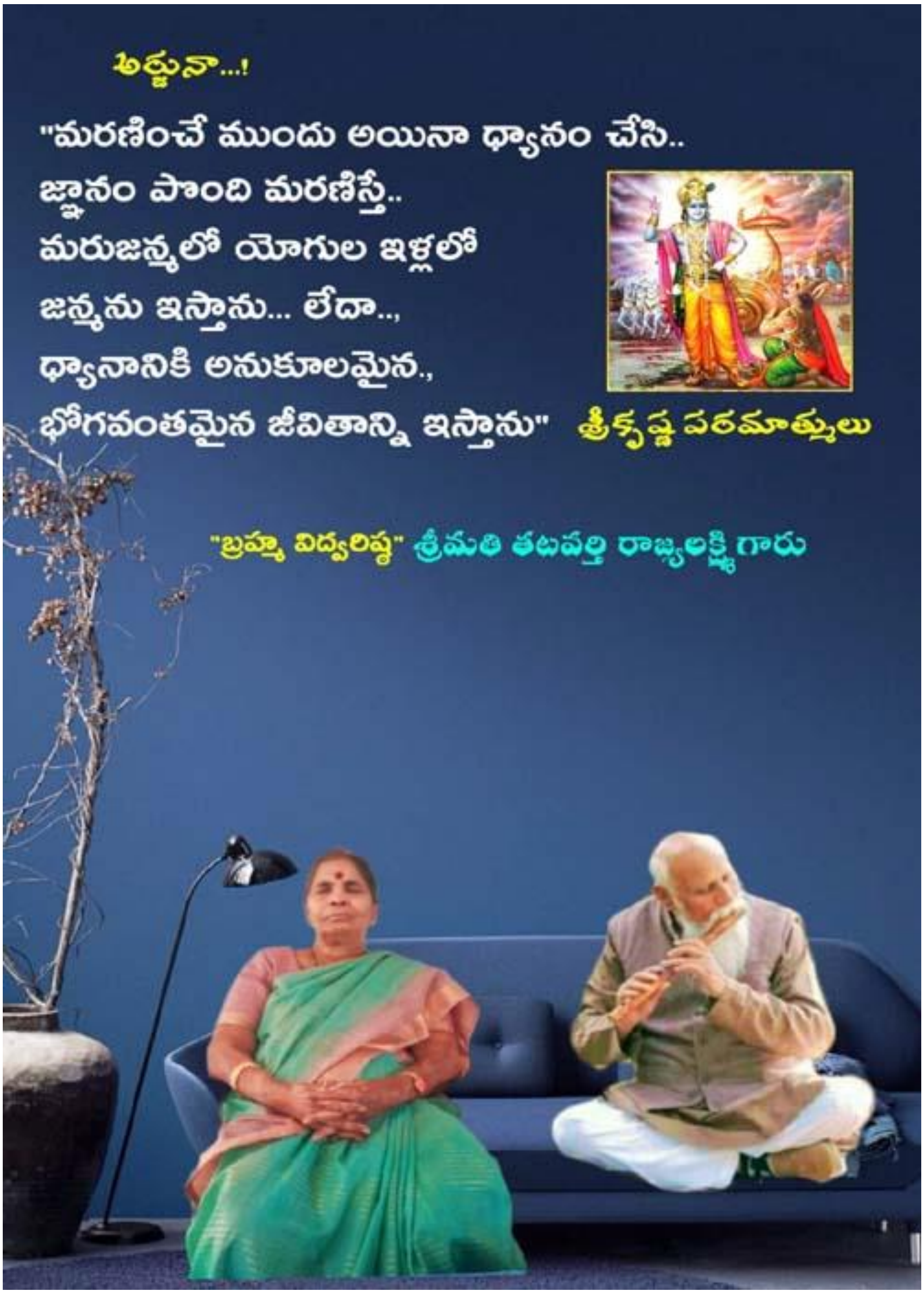

"అంతఃకరణశుద్ధి ఉన్నవారే
ఆధ్యాత్మిక మార్గంలోకి అడుగుపెట్టగలరు"
"ఉపనిషత్"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"సద్గురువు" మాత్రమే
ఆత్మ గురించి మాట్లాడుతారు..
వారి నోటి నుండి సత్యమే వస్తుంది..
వారు సత్యంనే బోధిస్తారు..
వారు సత్యంలోనే జీవిస్తారు..
తమ శిష్యులను సత్యం వైపు నడిపిస్తారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"బాధించిన వారికి కూడా
బోధించేవాడే గురువు"
... గౌతమ బుద్ధుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మైత్రి.. కరుణ.. ముదితం.. ఉపేక్ష
"నీకంటే గొప్పవారితో "స్నేహం' చెయ్యి..
నీకంటే చిన్నవారిపై "కరుణ" చూపించు..
నీకంటే ఆధ్యాత్మికంగా ఉన్నతమైన వారిపట్ల
ఇష్టం "(ముదితం)' చూపించు..
నీకంటే ఆధ్యాత్మికంగా తక్కువగా వారిని
వదిలివెయ్యి "(ఉపేక్షించు)"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అహంకారం తగ్గించుకోవడానికి తెలుసుకోవలసిన సత్యాలు"
* ఏదో ఒక రోజున నాకు వృద్ధాప్యం వస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజున నాకు అనారోగ్యం వస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజున మృత్యువు నన్ను కబళిస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజు నేను అమితంగా ప్రేమించేవన్నీ నాకు దూరమవుతాయి
* నేను చేసిన కర్మల వల్లే నా జీవితం ఇలా ఉంది"
"గౌతమ బుద్ధుడు"
"సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలతో"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..15-01-2022..శనివారం


అర్జునా...!
"మరణించే ముందు అయినా ధ్యానం చేసి..
జ్ఞానం పొంది మరణిస్తే..
మరుజన్మలో యోగుల ఇళ్లలో
జన్మను ఇస్తాను... లేదా..,
ధ్యానానికి అనుకూలమైన.,
భోగవంతమైన జీవితాన్ని ఇస్తాను" శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కోరికలనైనా అదుపులో పెట్టుకోవచ్చు..
కానీ, గత జన్మ సంస్కారాలను
వదుల్చుకోవాలంటే..
నీకు నువ్వే విచారణ చేసుకుని..
సాధన పెంచుకొని..
ఆ సంస్కారాలను కూడా
వదుల్చుకోవచ్చు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"జగద్గురు"
ఆదిశంకరాచార్యులవారు

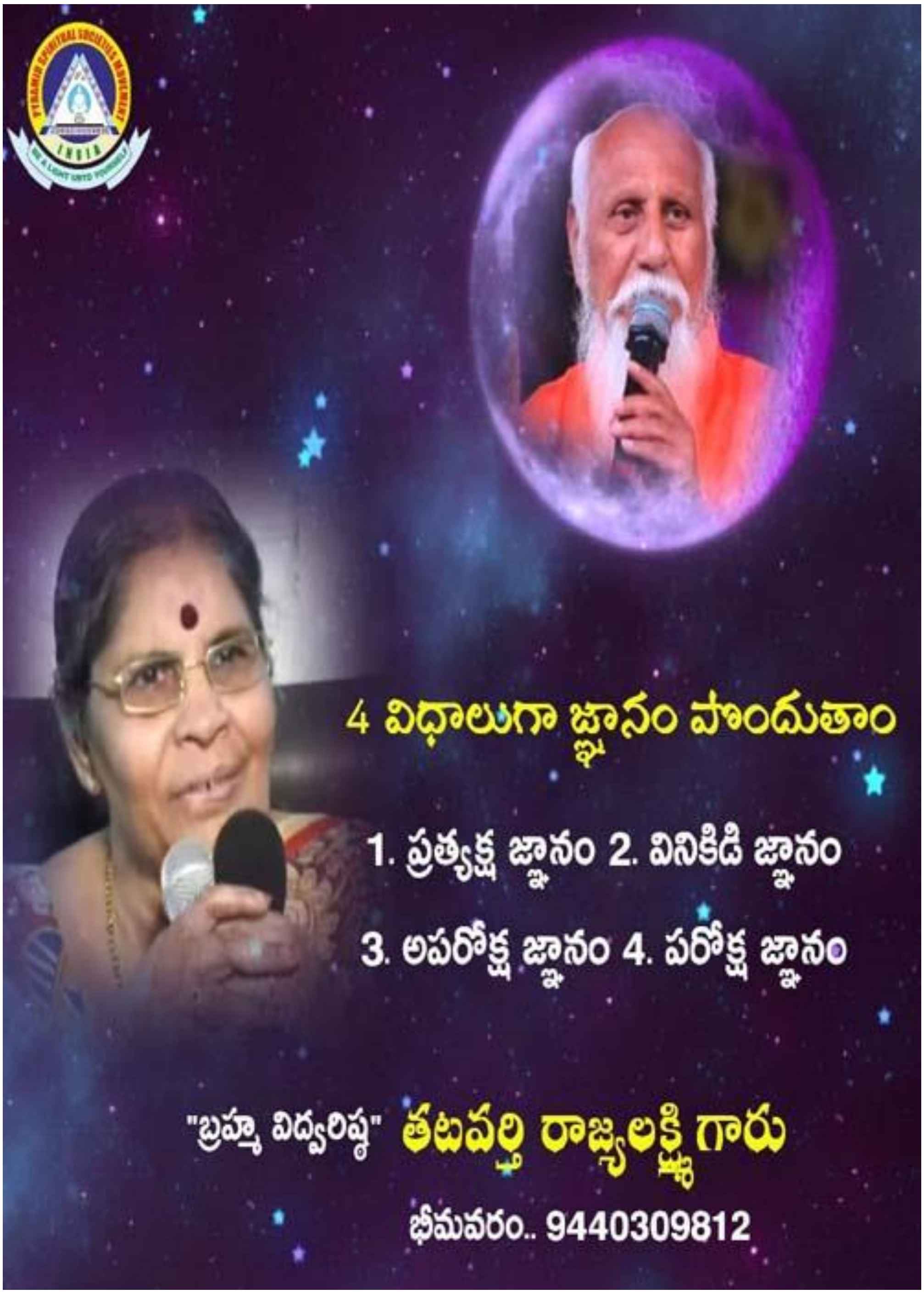
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"సత్యాన్ని మించిన
పదునైన కత్తి
సృష్టిలో ఎక్కడా లేదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

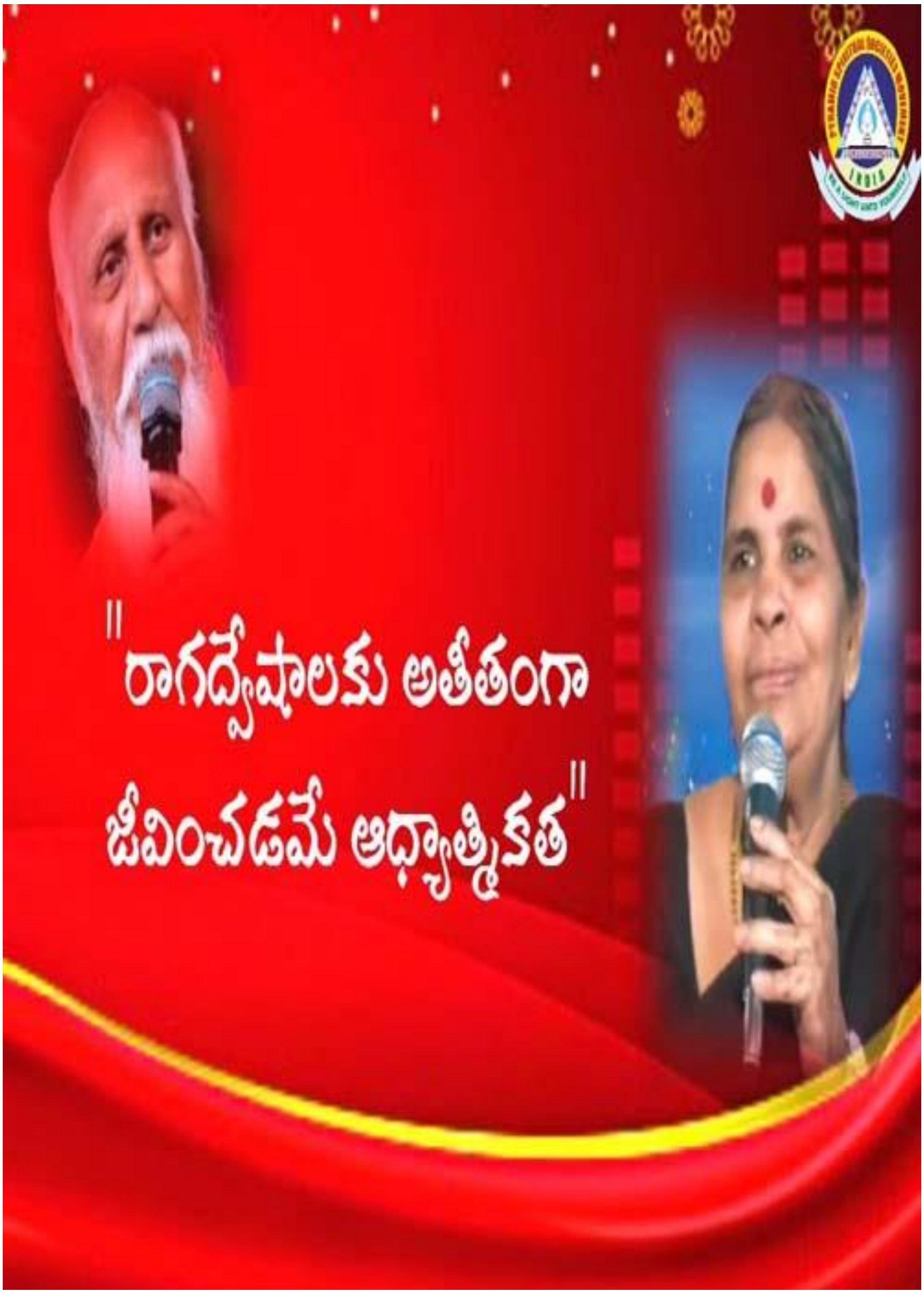
"నీ కోసం నువ్వు తింటే.. అది దొంగతనం
ఇతరులతో పంచుకొని తింటే
అది యజ్ఞఫలం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

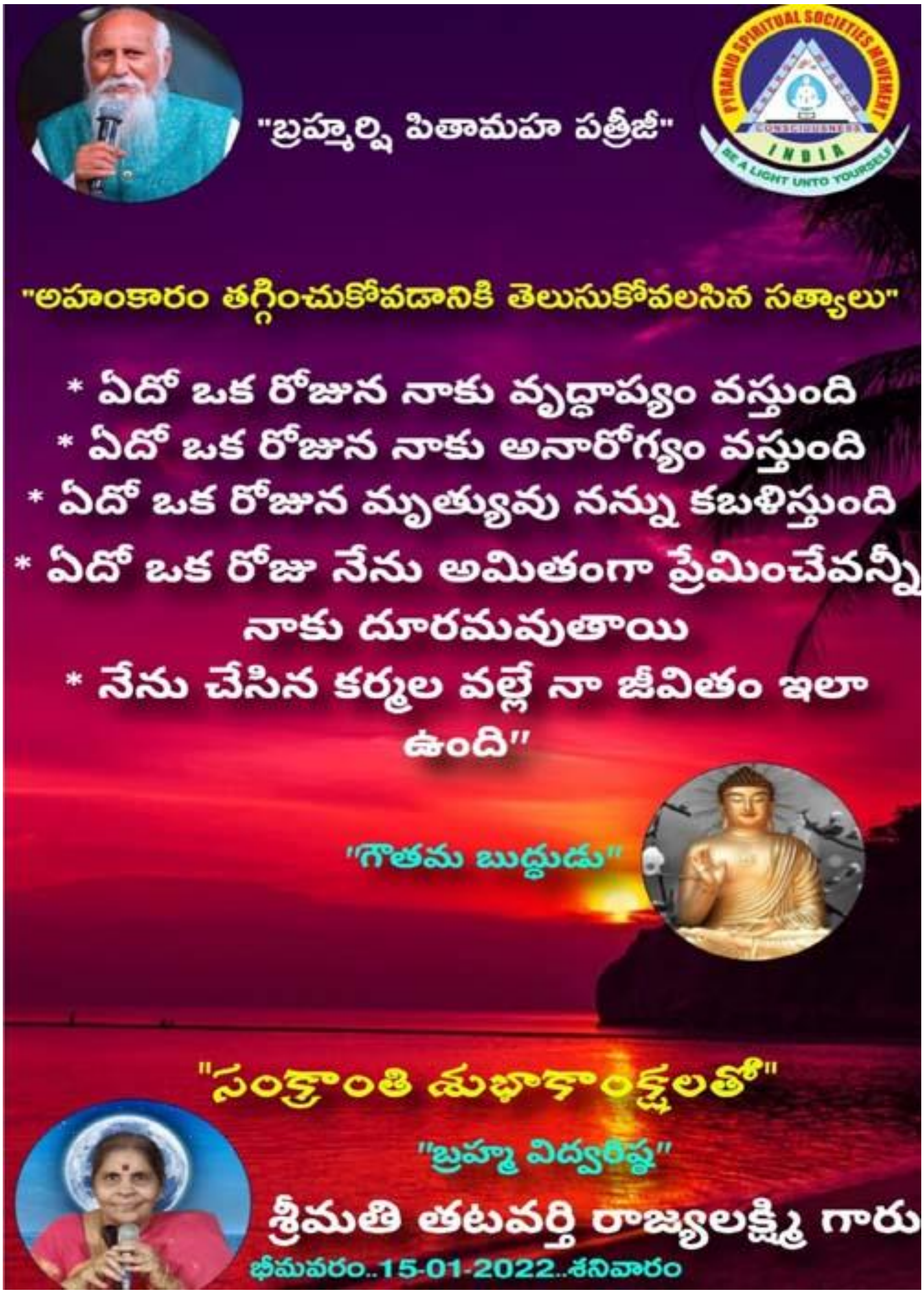
"నువ్వు ఇతరులకు వెలుగునివ్వాలని
ఒక దీపం వెలిగిస్తే..
ఆ వెలుగు నీ మీద కూడా ప్రసరిస్తుంది..
అలాగే, నువ్వు ఇతరులకు ఆనందం
కలిగించాలని ప్రయత్నిస్తే..
నీ జీవితం కూడా ఆనందంగా ఉంటుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

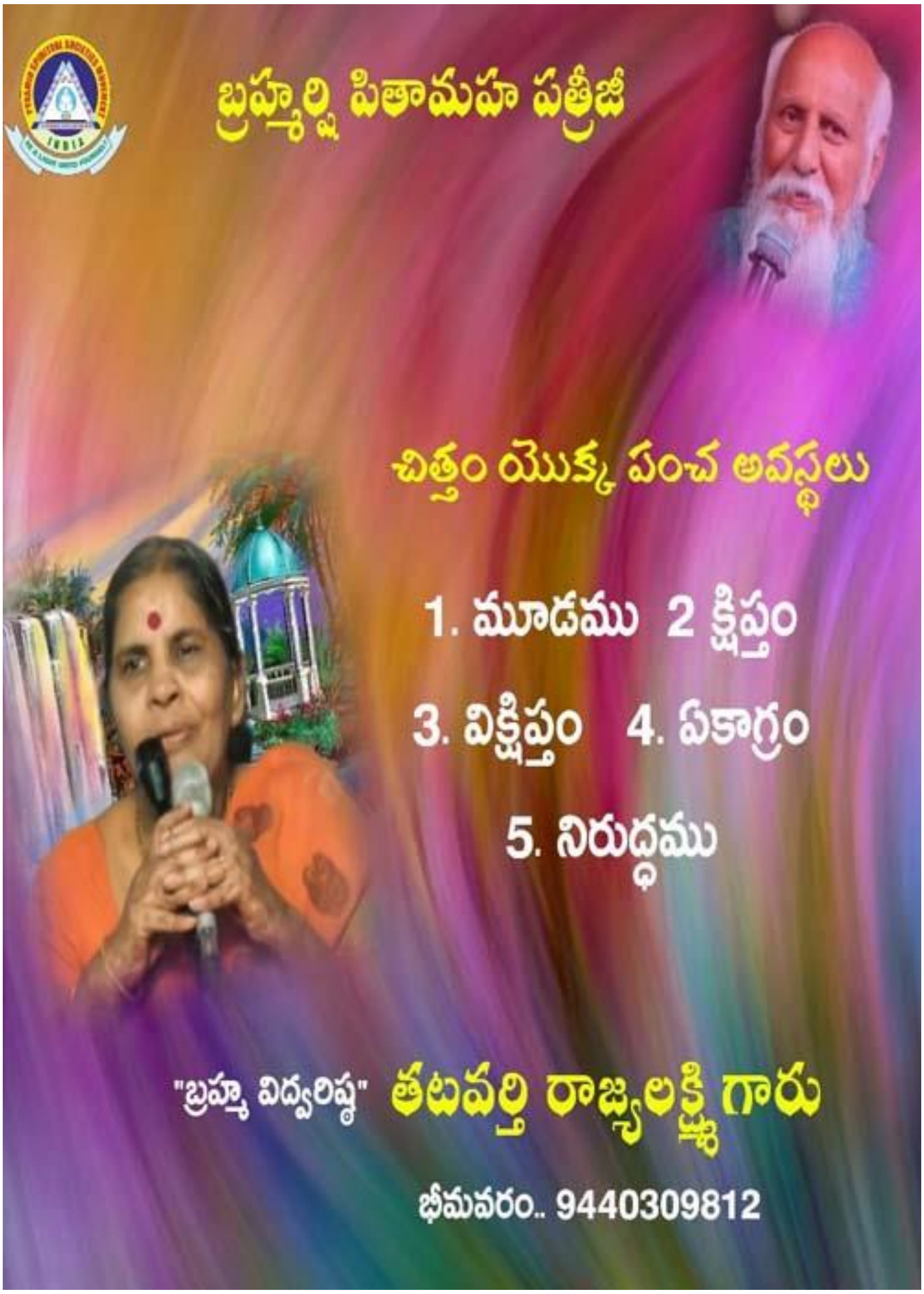
సాధకుడు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు
బుద్ధుడు చెప్పిన పంచ సూత్రాలు
1. ఏ జీవిని హింసించ కూడదు
2. ఎవరైనా, ఏదైనా ఇస్తేనే తీసుకోవాలి
3. మన ఇంద్రియాలను ఎల్లప్పుడు మంచి పనులకే ఉపయోగించాలి
4. మన మాటలలో స్వచ్ఛత, స్పష్టత, సత్యం ఉండాలి
5. ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ మద్యపానం తీసుకోకూడదు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

"మనసును..
ప్రాపంచికం వైపు తిప్పితే
చంచలత్వం..
ఆధ్యాత్మికం వైపు తిప్పితే
నిశ్చలత్వం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

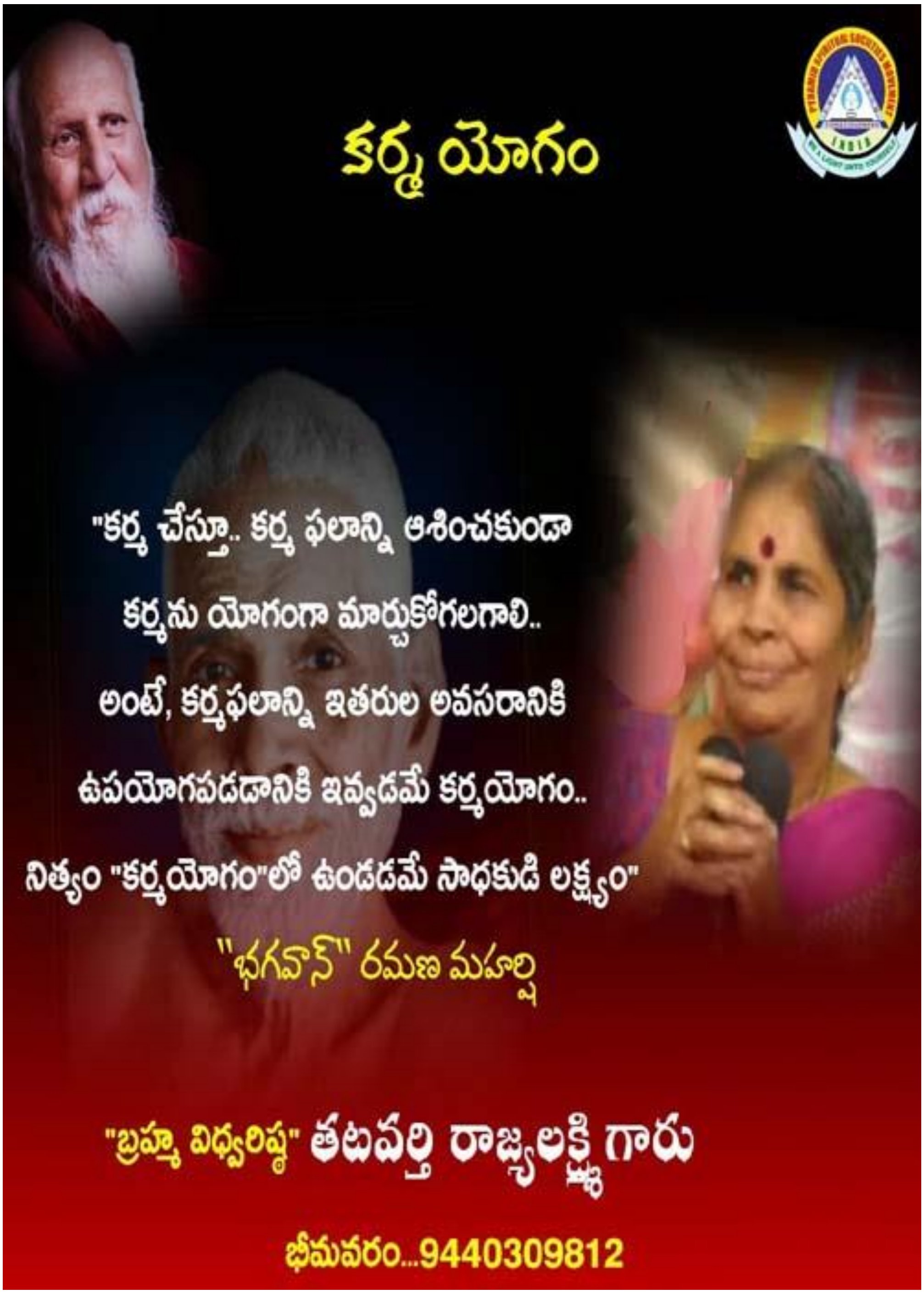

4 విధాలుగా జ్ఞానం పొందుతాం
1. ప్రత్యక్ష జ్ఞానం 2. వినికిడి జ్ఞానం
3. అపరోక్ష జ్ఞానం 4. పరోక్ష జ్ఞానం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

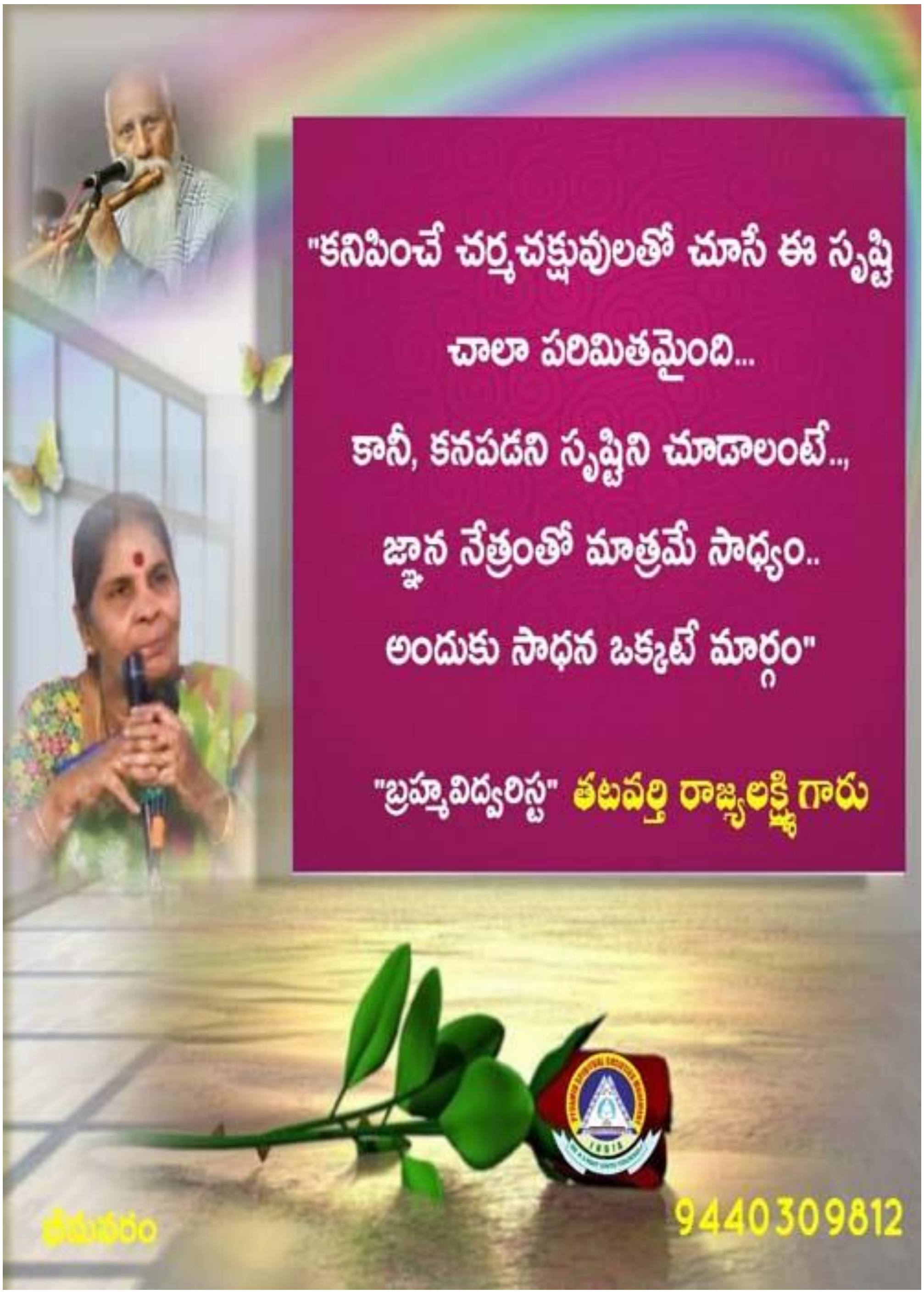

"రాగద్వేషాలకు అతీతంగా
జీవించడమే ఆధ్యాత్మికత"


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అహంకారం తగ్గించుకోవడానికి తెలుసుకోవలసిన సత్యాలు"
* ఏదో ఒక రోజున నాకు వృద్ధాప్యం వస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజున నాకు అనారోగ్యం వస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజున మృత్యువు నన్ను కబళిస్తుంది
* ఏదో ఒక రోజు నేను అమితంగా ప్రేమించేవన్నీ నాకు దూరమవుతాయి
* నేను చేసిన కర్మల వల్లే నా జీవితం ఇలా ఉంది"
"గౌతమ బుద్ధుడు"
"సంక్రాంతి శుభాకాంక్షలతో"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..15-01-2022..శనివారం

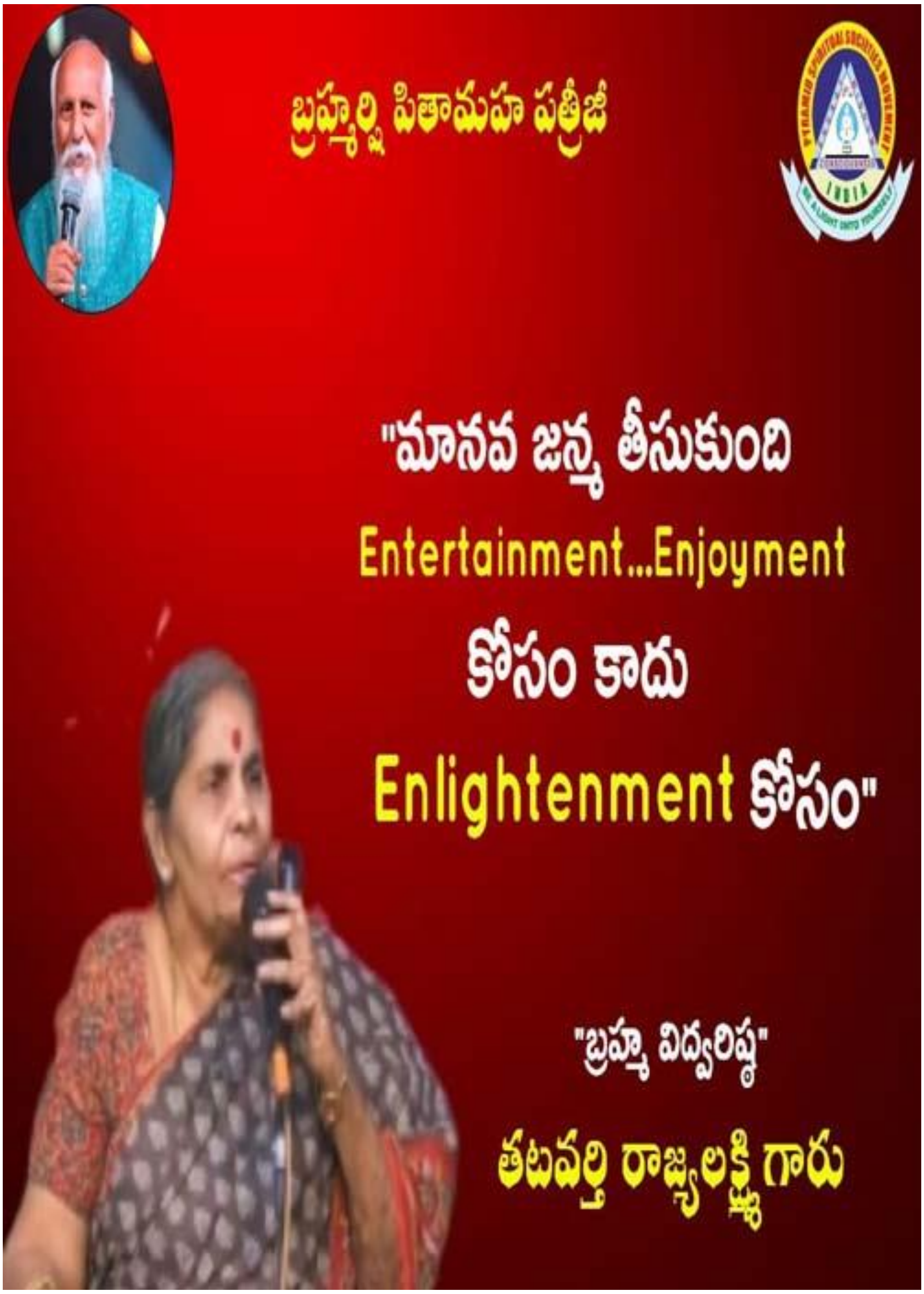


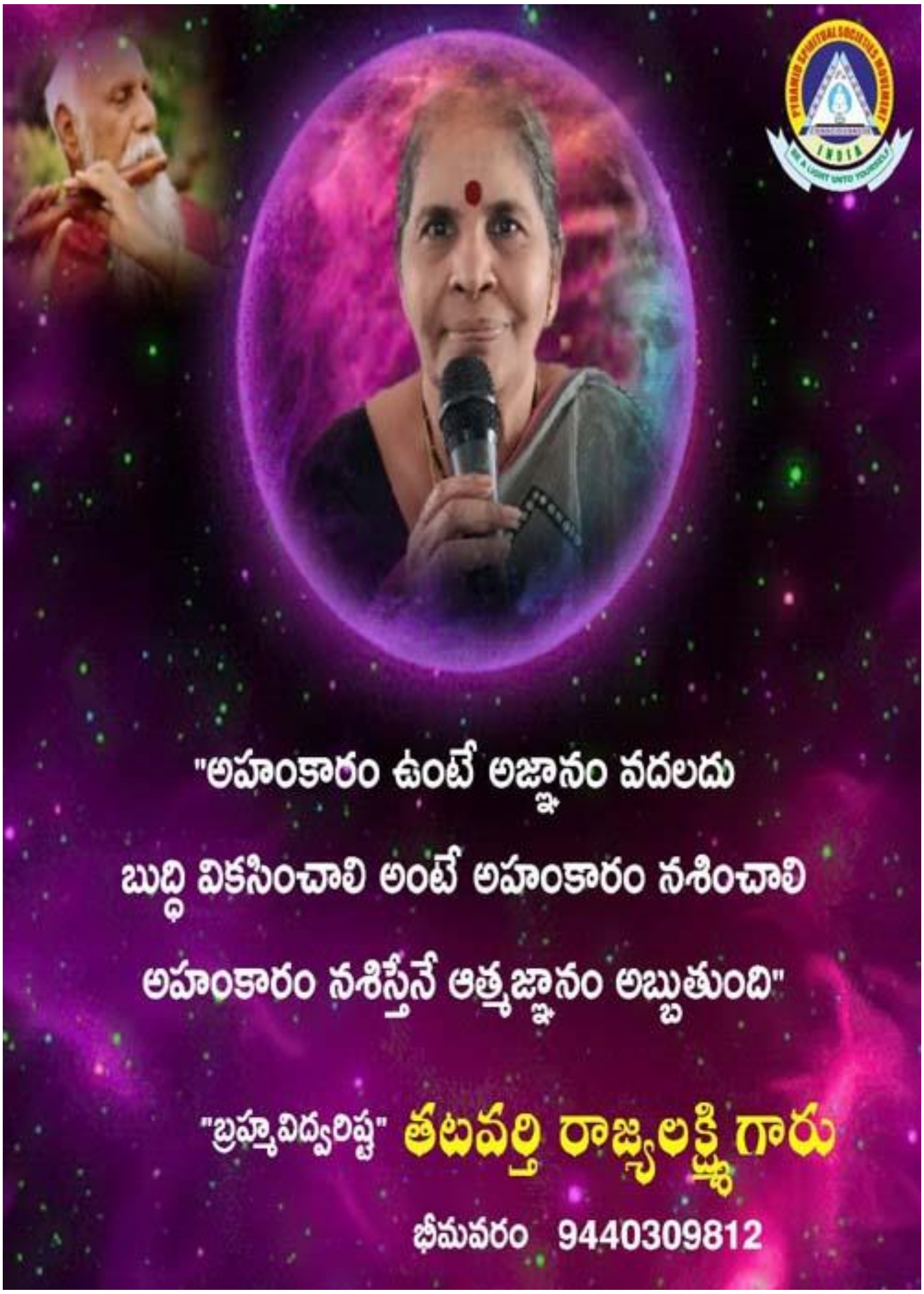
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
చిత్తం యొక్క పంచ అవస్థలు
1. మూడము 2 క్షిప్తం
3. విక్షిప్తం 4. ఏకాగ్రం
5. నిరుద్ధము
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

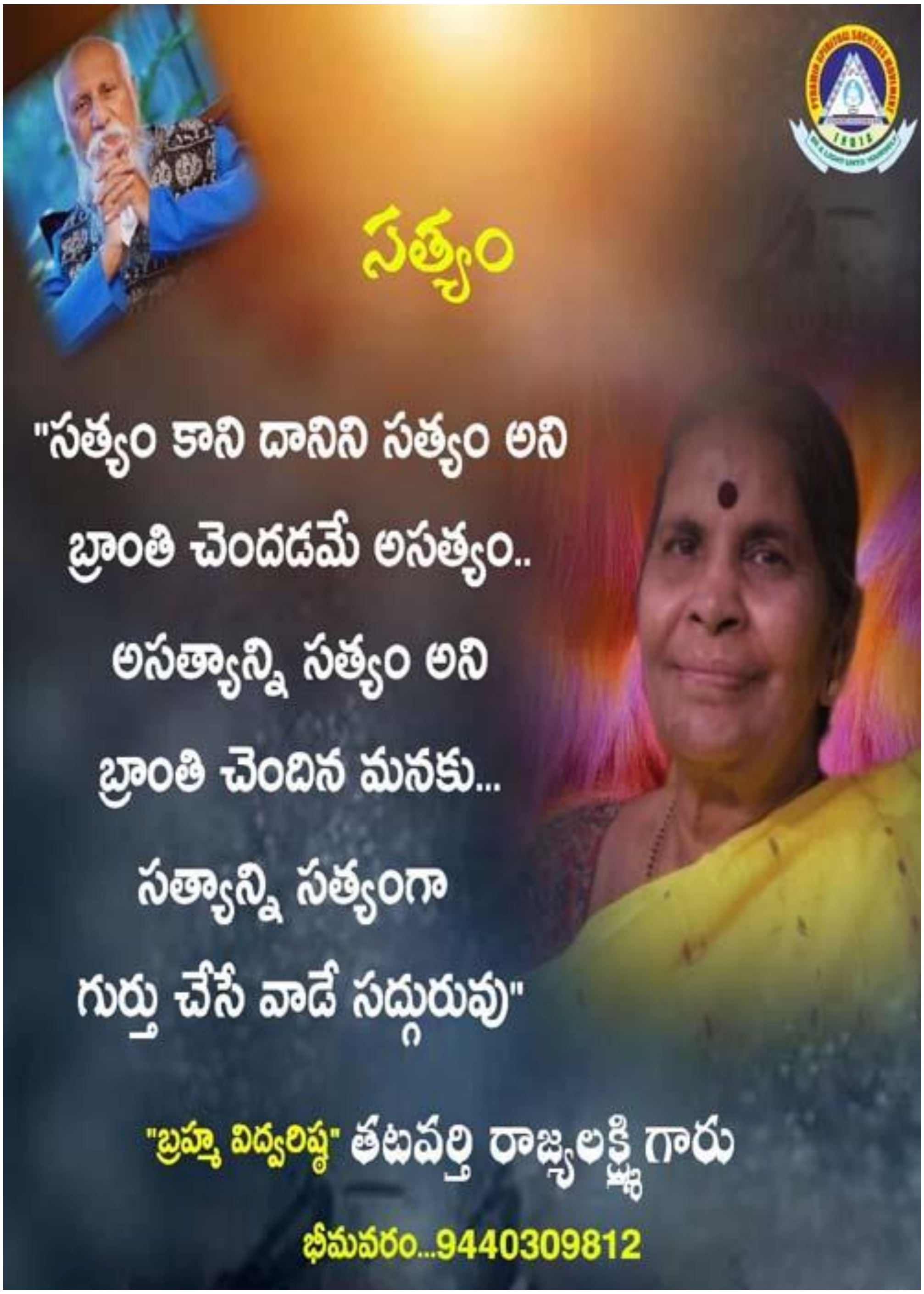

కర్మ యోగం
"కర్మ చేస్తూ.. కర్మ ఫలాన్ని ఆశించకుండా
కర్మను యోగంగా మార్చుకోగలగాలి..
అంటే, కర్మఫలాన్ని, ఇతరుల అవసరానికి
ఉపయోగపడడానికి ఇవ్వడమే కర్మయోగం..
నిత్యం "కర్మయోగం"లో ఉండడమే సాధకుడి లక్ష్యం"
"భగవాన్" రమణ మహర్షి
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812

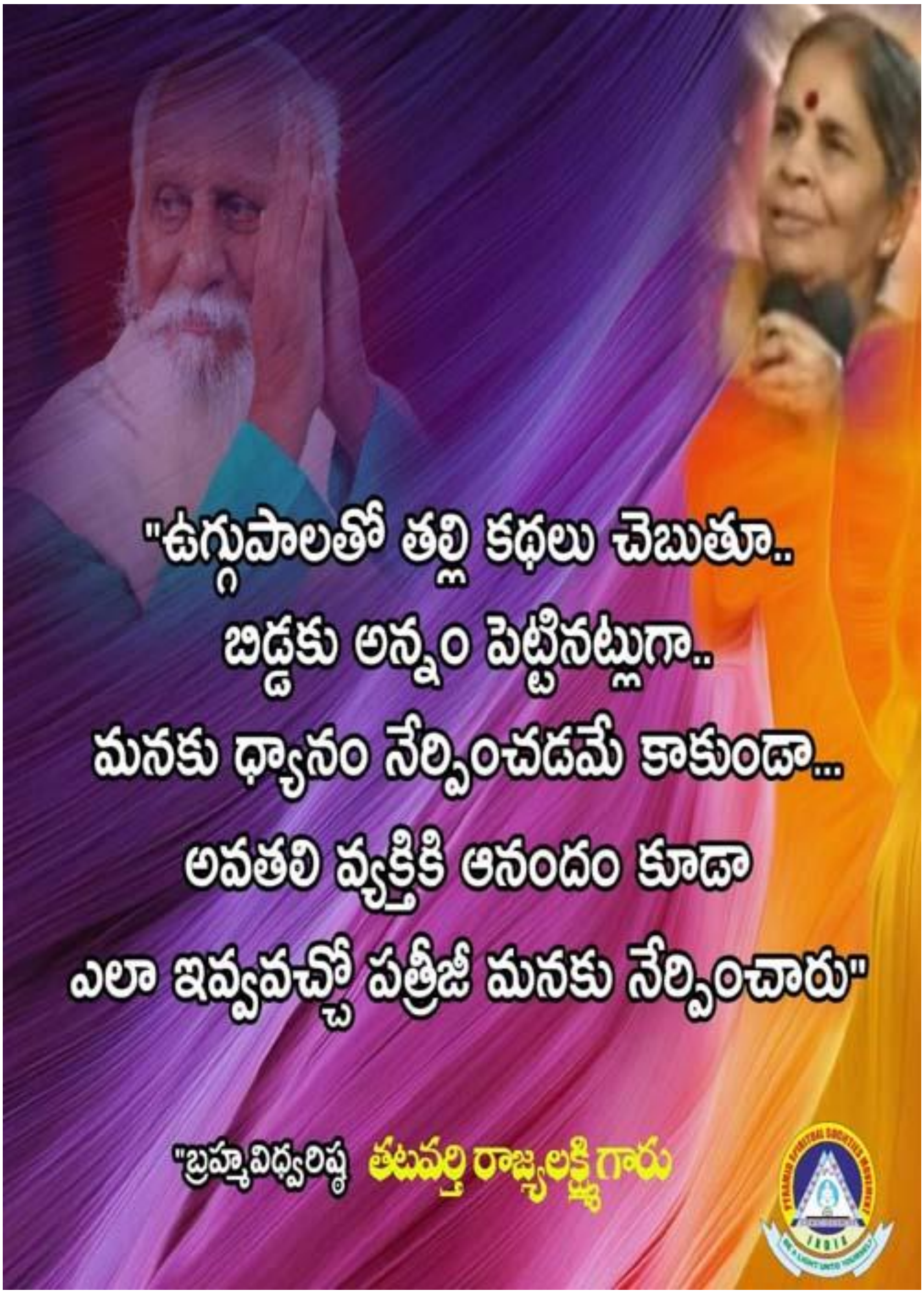

"కనిపించే చర్మచక్షువులతో చూసే ఈ సృష్టి
చాలా పరిమితమైంది...
కానీ, కనపడని సృష్టిని చూడాలంటే..,
జ్ఞాన నేత్రంతో మాత్రమే సాధ్యం..
అందుకు సాధన ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ట" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
9440309812

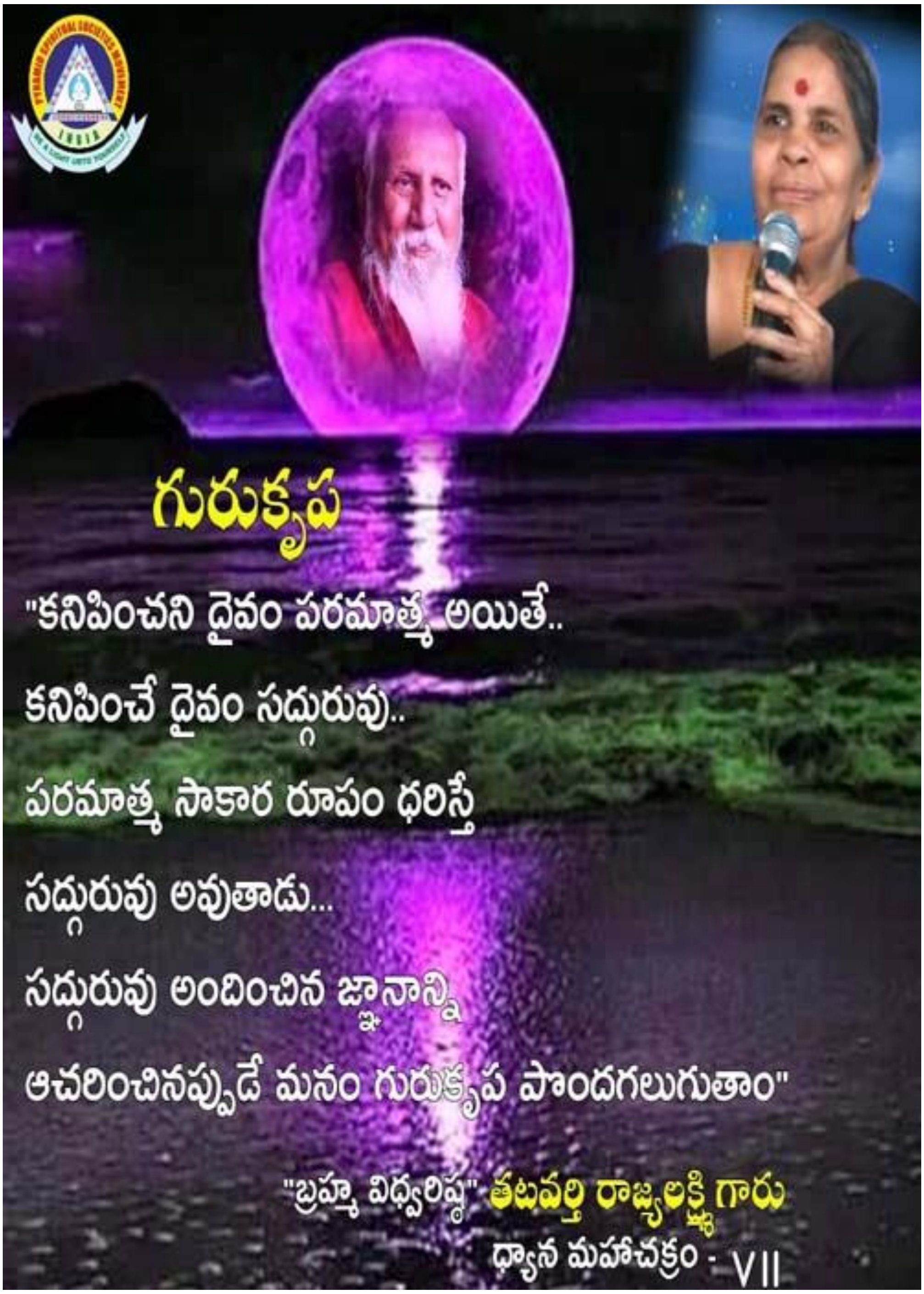
ఆధ్యాత్మికతలో మానవులు 4 రకాలుగా ఉంటారు
1. ఆవేశపరులు
2. ఆవేశం 50% మరియు
ఆలోచన 50% కలవారు
3. ఆవేశం 25% మరియు
ఆలోచన 75% కలవారు
4. ఆలోచనాపరులు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

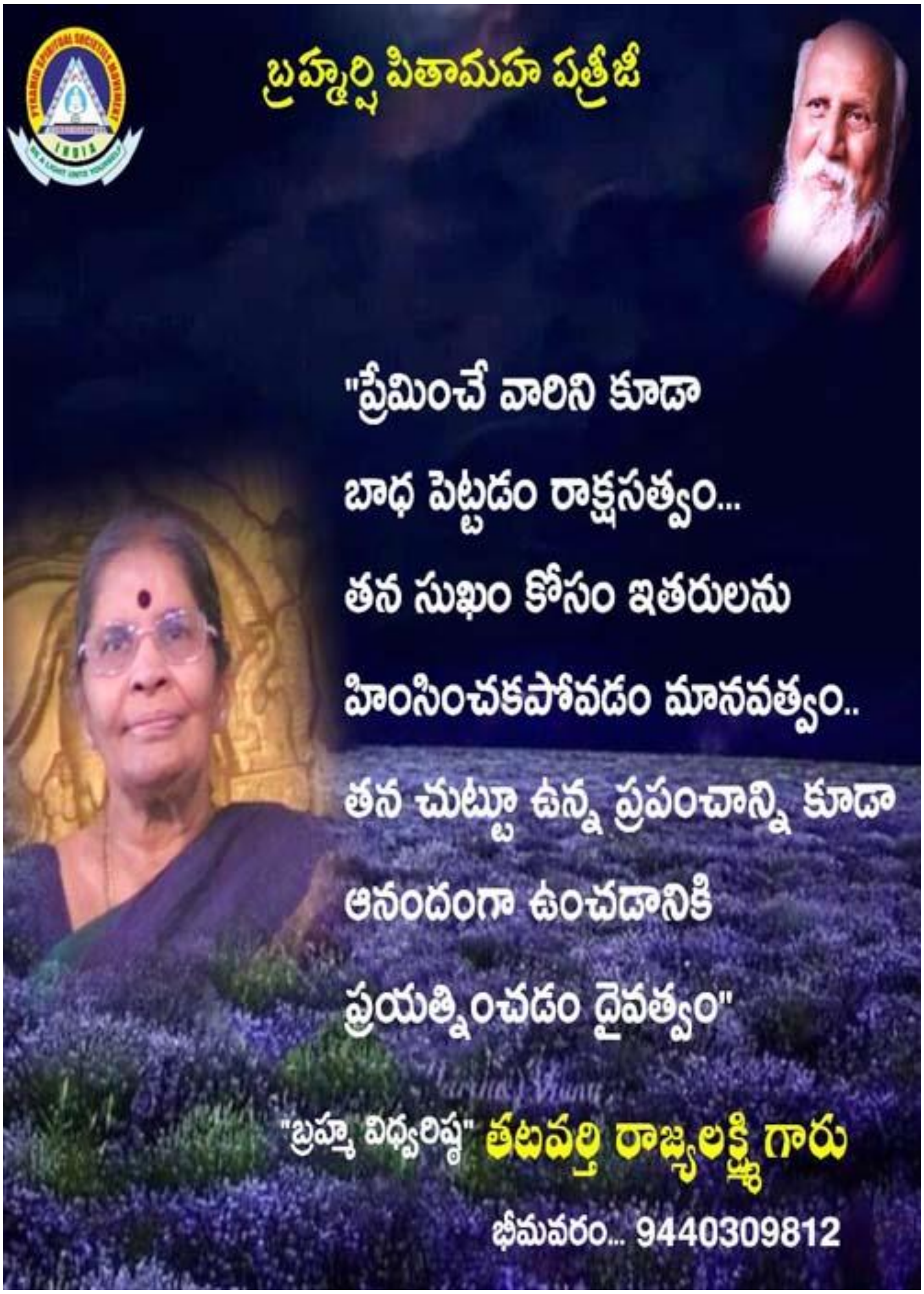

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవ జన్మ తీసుకుంది
Entertainment...Enjoyment
కోసం కాదు
Enlightenment కోసం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


"అహంకారం ఉంటే అజ్ఞానం వదలదు
బుద్ధి వికసించాలి అంటే అహంకారం నశించాలి
అహంకారం నశిస్తేనే ఆత్మజ్ఞానం అబ్బుతుంది"
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812


సత్యం
"సత్యం కాని దానిని సత్యం అని
భ్రాంతి చెందడమే అసత్యం..
అసత్యాన్ని సత్యం అని
భ్రాంతి చెందిన మనకు...
సత్యాన్ని సత్యంగా
గుర్తు చేసే వాడే సద్గురువు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812

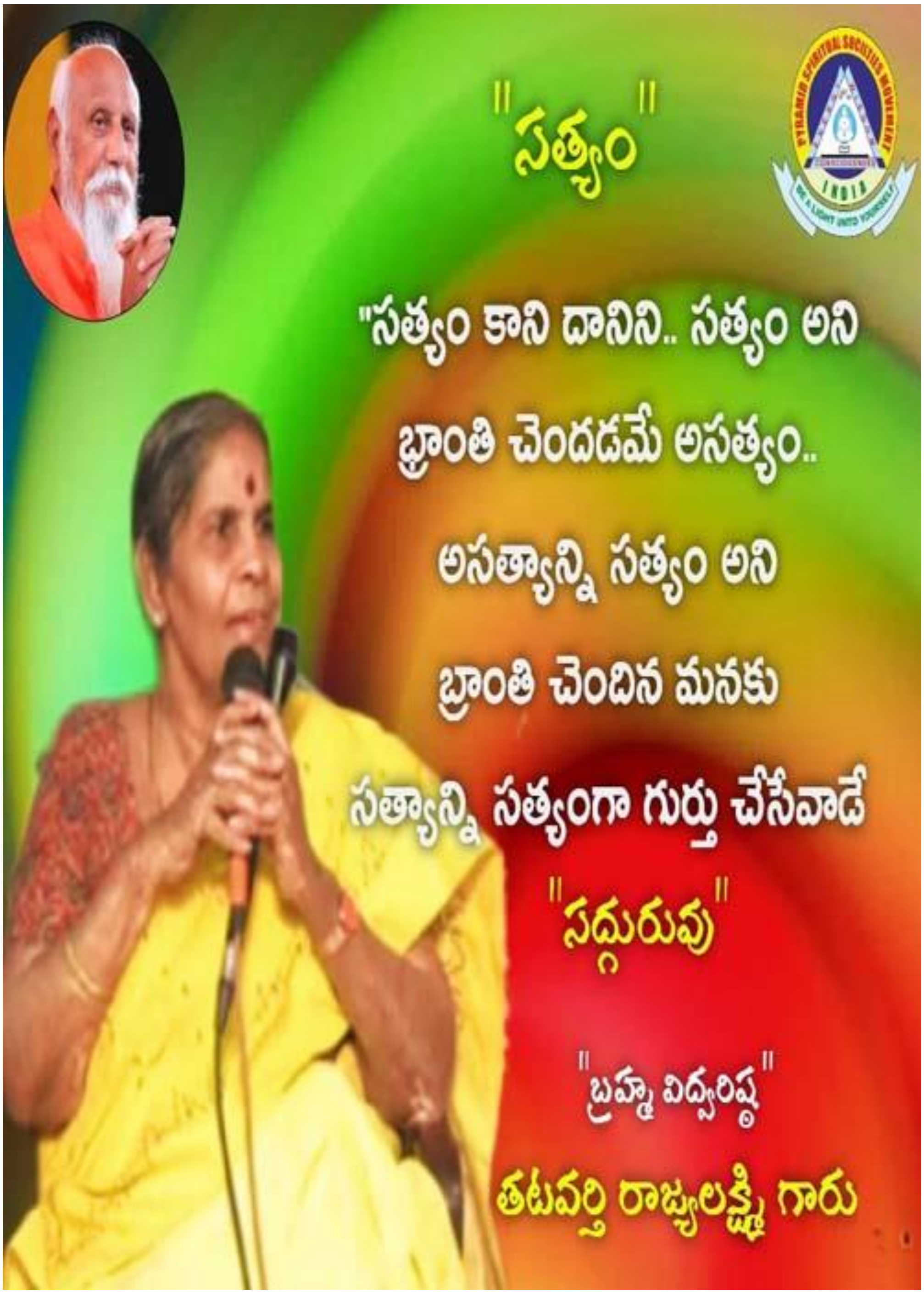

"ఉగ్గుపాలతో తల్లి కథలు చెబుతూ..
బిడ్డకు అన్నం పెట్టినట్లుగా..
మనకు ధ్యానం నేర్పించడమే కాకుండా...
అవతలి వ్యక్తికి ఆనందం కూడా
ఎలా ఇవ్వవచ్చో పత్రీజీ మనకు నేర్పించారు"
"బ్రహ్మవిధ్వరిష్ఠ తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

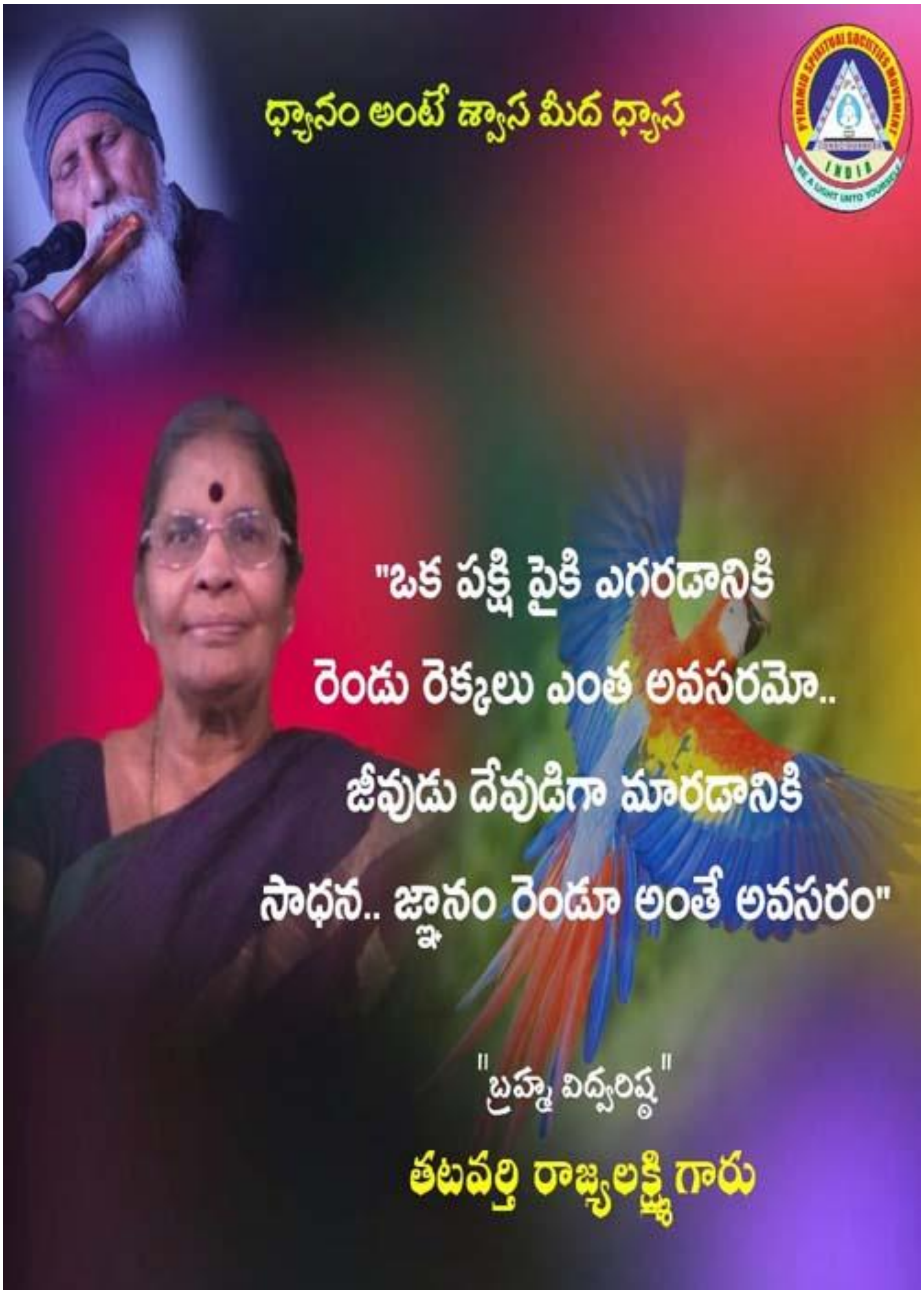

గురుకృప
"కనిపించని దైవం పరమాత్మ అయితే..
కనిపించే దైవం సద్గురువు..
పరమాత్మ సాకార రూపం ధరిస్తే
సద్గురువు అవుతాడు...
సద్గురువు అందించిన జ్ఞానాన్ని
ఆచరించినప్పుడే మనం గురుకృప పొందగలుగుతాం"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
ధ్యాన మహాచక్రం - VII

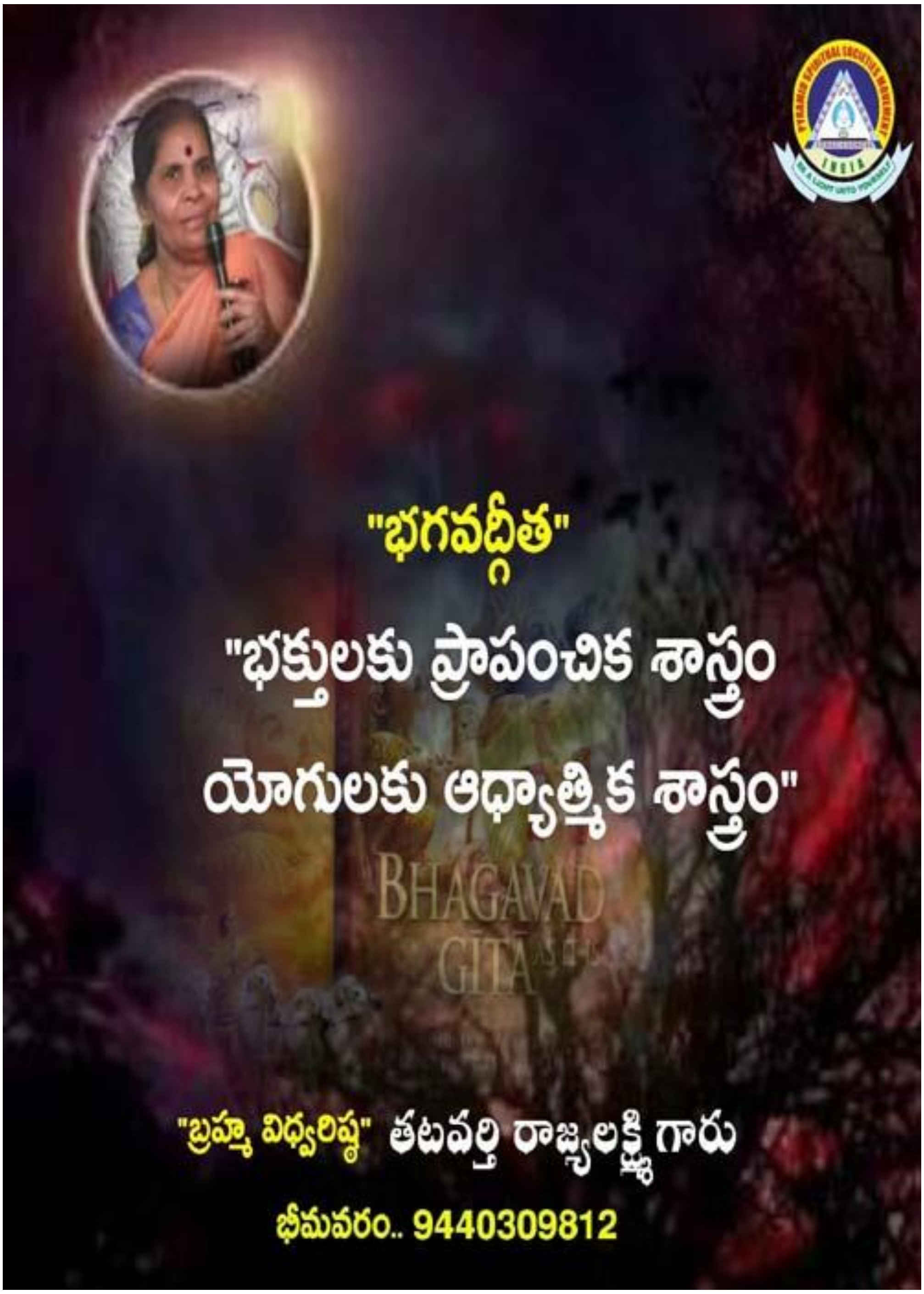


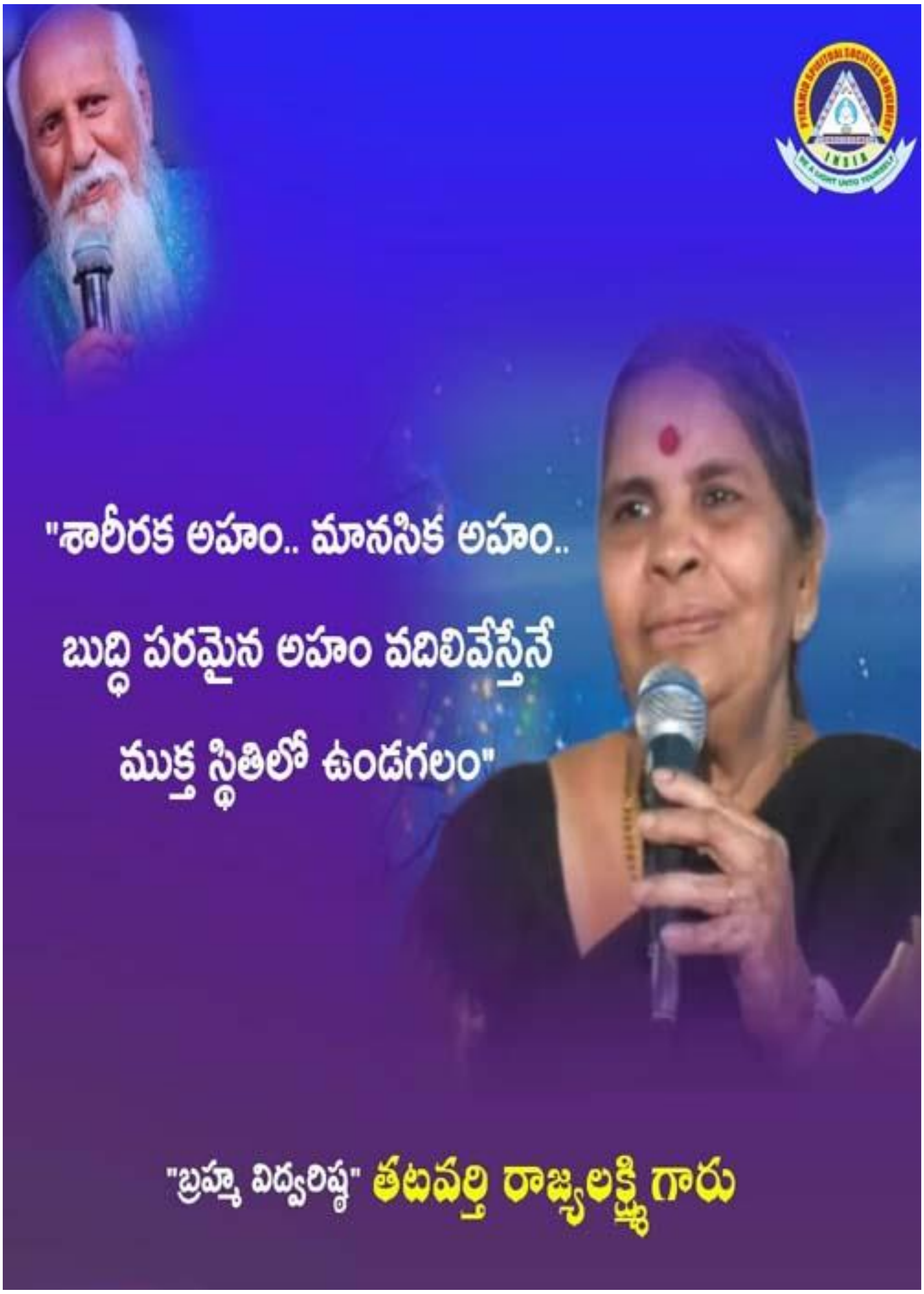
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ప్రేమించే వారిని కూడా
బాధ పెట్టడం రాక్షసత్వం...
తన సుఖం కోసం ఇతరులను
హింసించకపోవడం మానవత్వం..
తన చుట్టూ ఉన్న ప్రపంచాన్ని కూడా
ఆనందంగా ఉంచడానికి
ప్రయత్నించడం దైవత్వం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

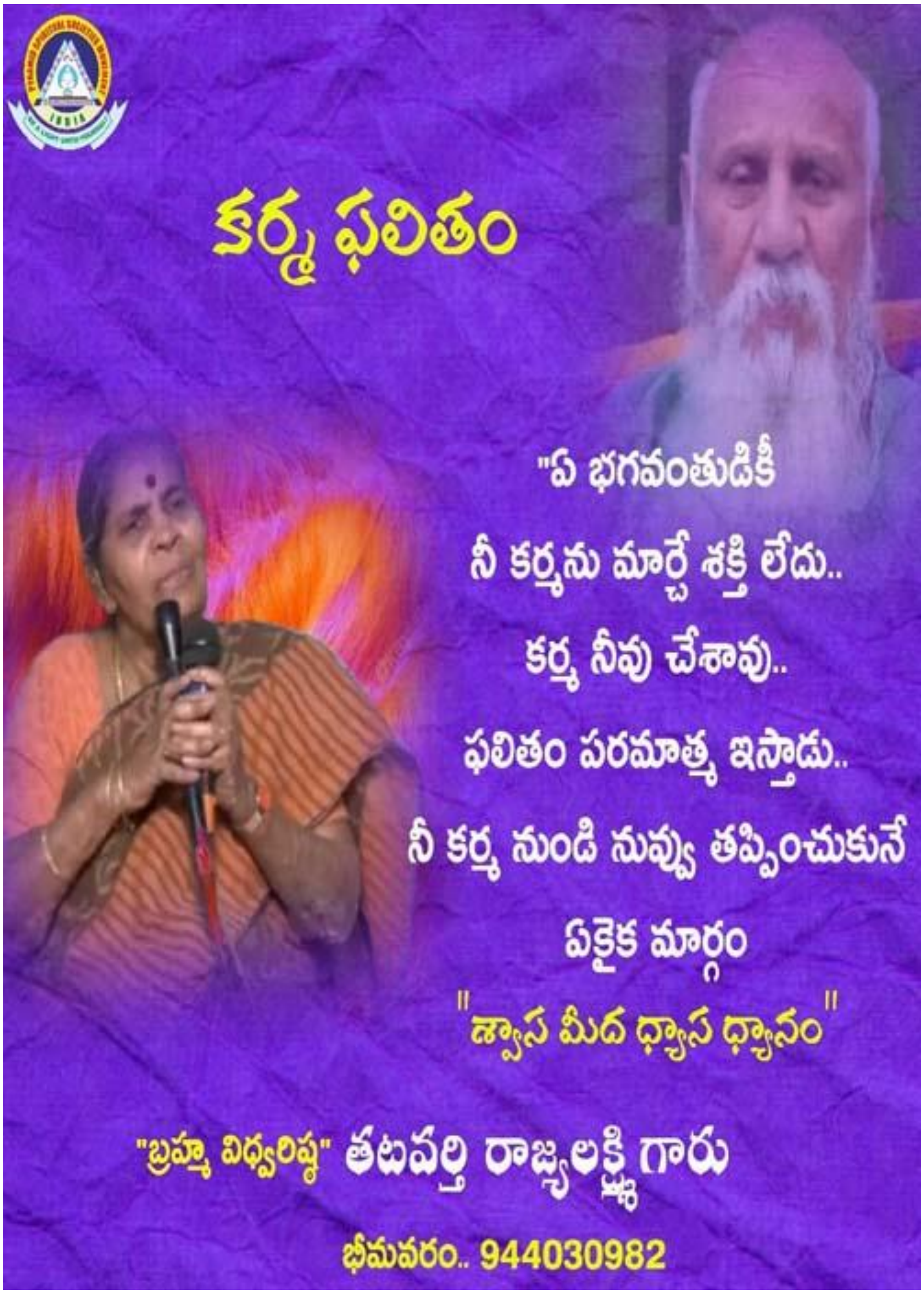
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"నిశ్శబ్దంగా ధ్యానంలో కూర్చుని
మనలోకి మనం ప్రయాణం చేస్తే
ఆత్మను చేరుకుంటాము..
ఆత్మలో ఉన్న జ్ఞానాన్ని పొందగలుగుతాము
ఆ జ్ఞానం పొందే వరకు సహకారిగా ఉండేవే
ఆత్మజ్ఞాన శిక్షణా తరగతులు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

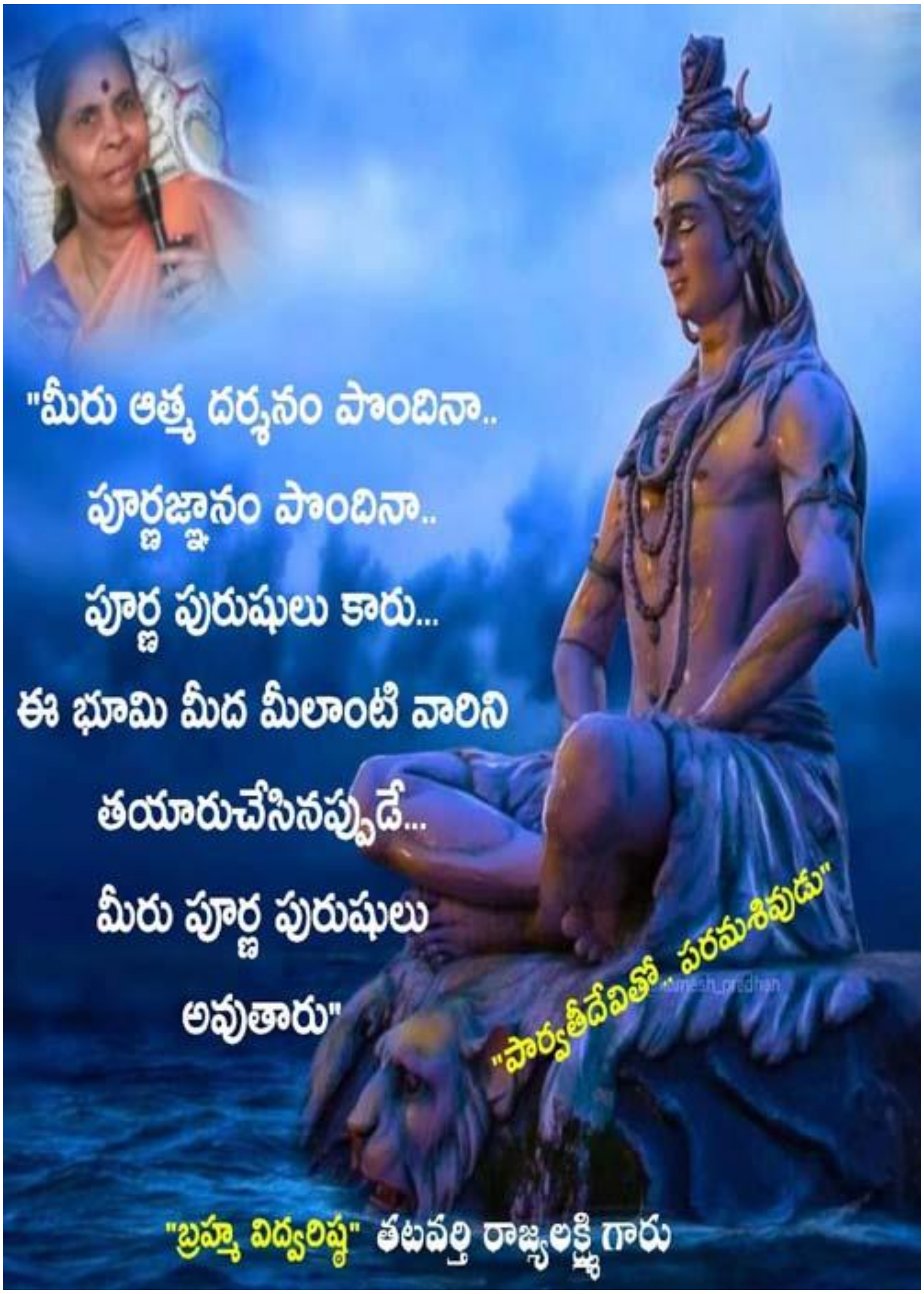

"సత్యం"
"సత్యం కాని దానిని.. సత్యం అని
భ్రాంతి చెందడమే అసత్యం..
అసత్యాన్ని సత్యం అని
భ్రాంతి చెందిన మనకు
సత్యాన్ని సత్యంగా గుర్తు చేసేవాడే
"సద్గురువు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

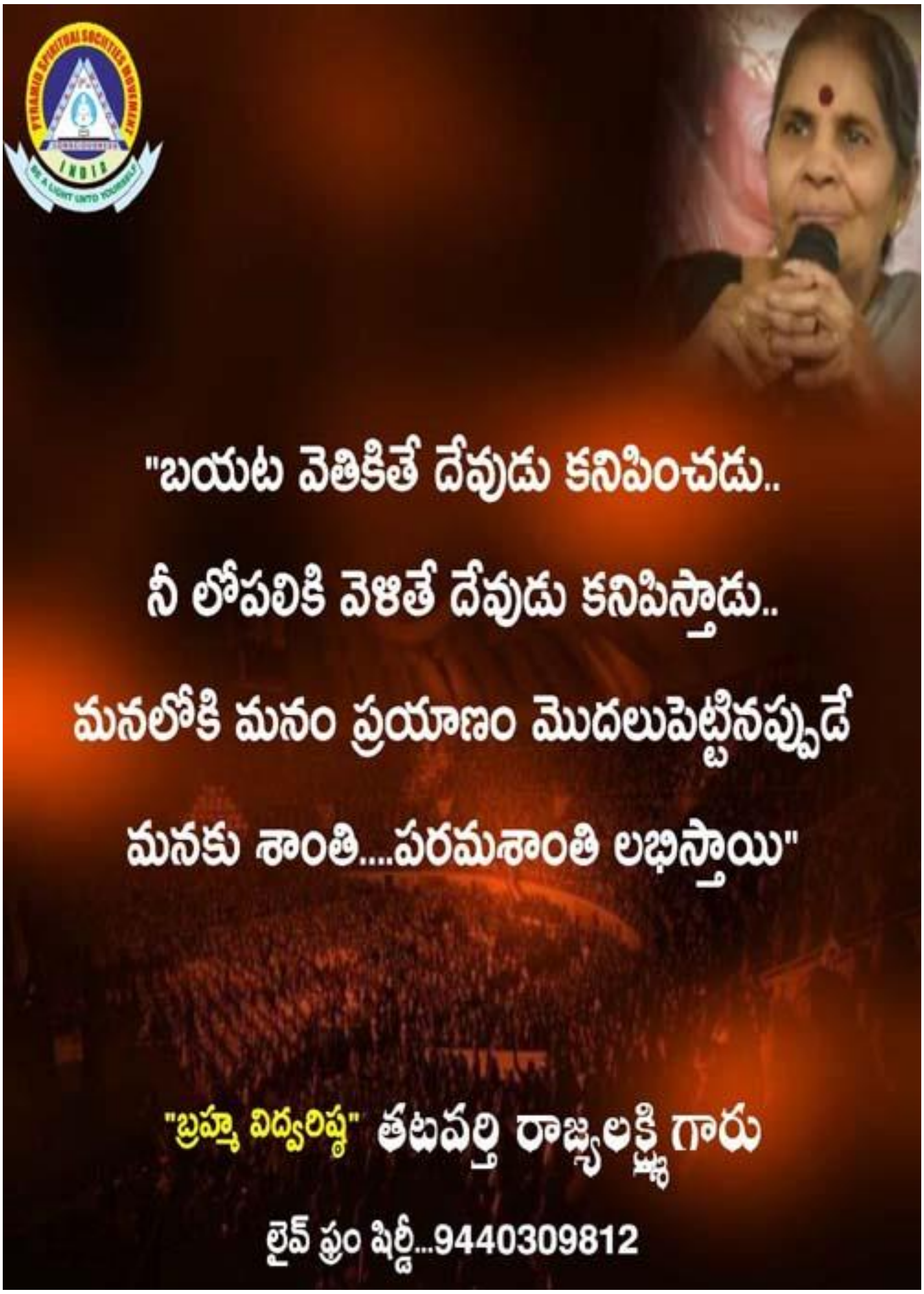

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"ఒక పక్షి పైకి ఎగరడానికి
రెండు రెక్కలు ఎంత అవసరమో..
జీవుడు దేవుడిగా మారడానికి
సాధన.. జ్ఞానం రెండూ అంతే అవసరం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

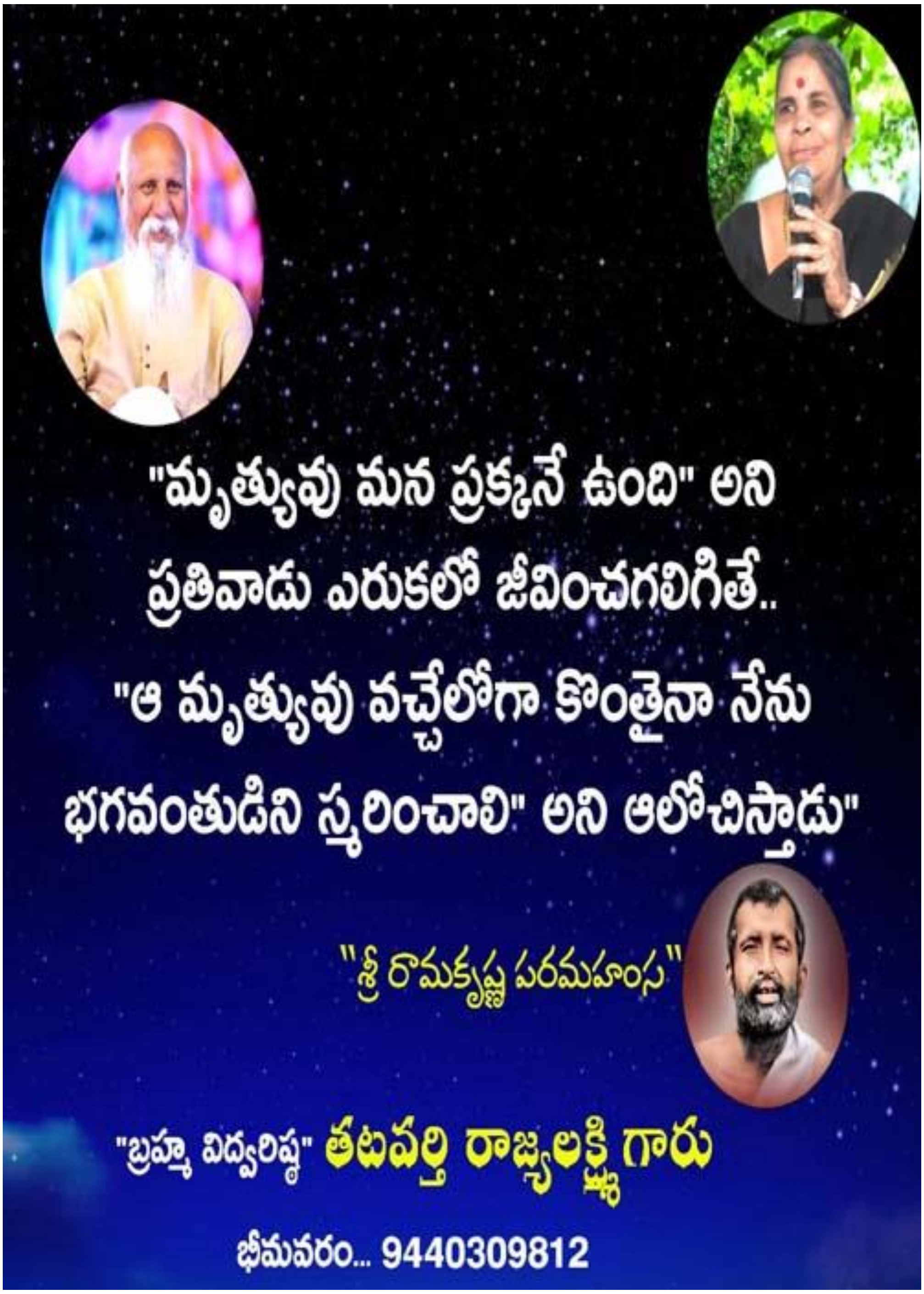

"భగవద్గీత"
"భక్తులకు ప్రాపంచిక శాస్త్రం
యోగులకు ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం"
BHAGAVAD
GITA
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

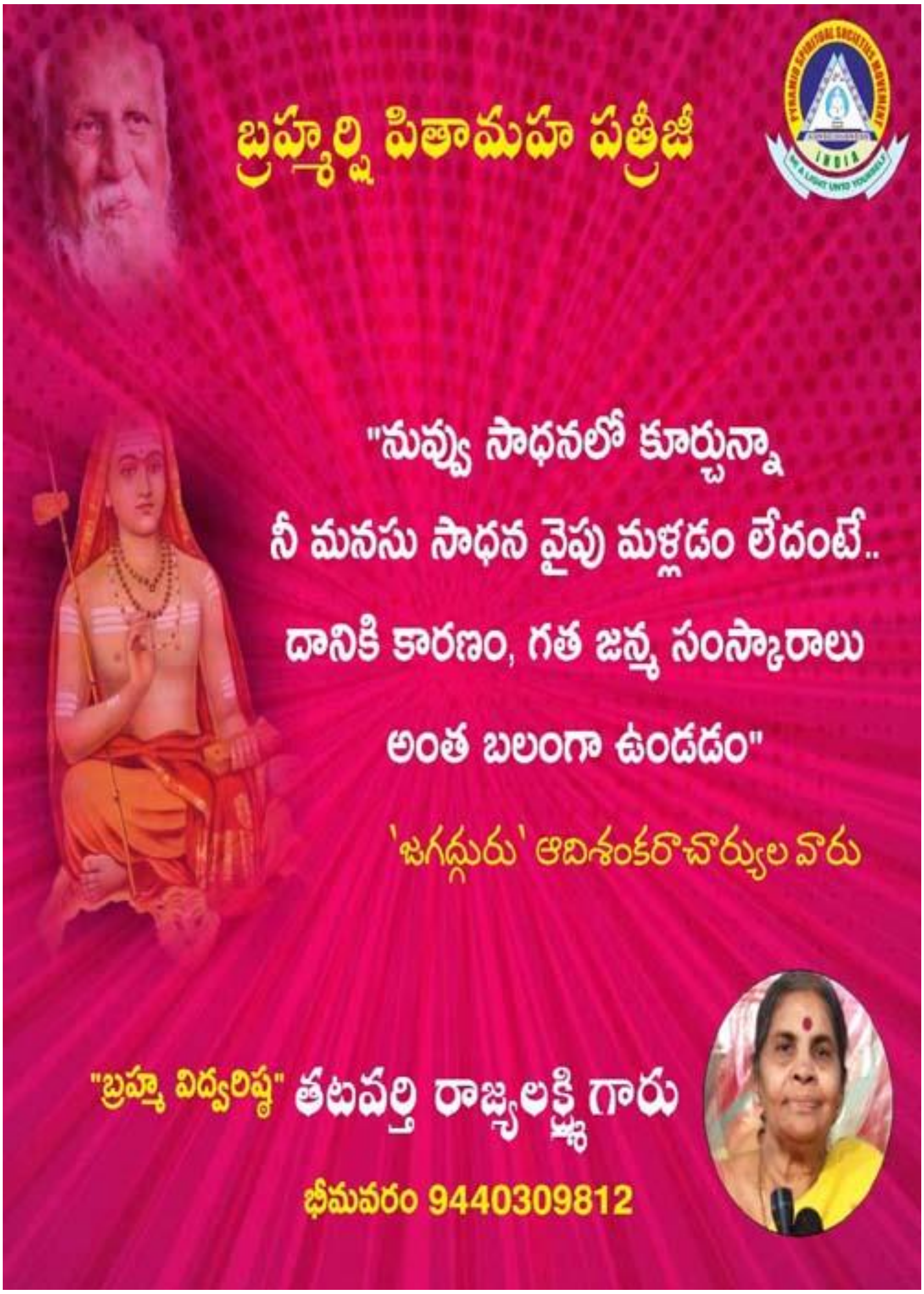

"శారీరక అహం.. మానసిక అహం..
బుద్ధి పరమైన అహం వదిలివేస్తేనే
ముక్త స్థితిలో ఉండగలం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

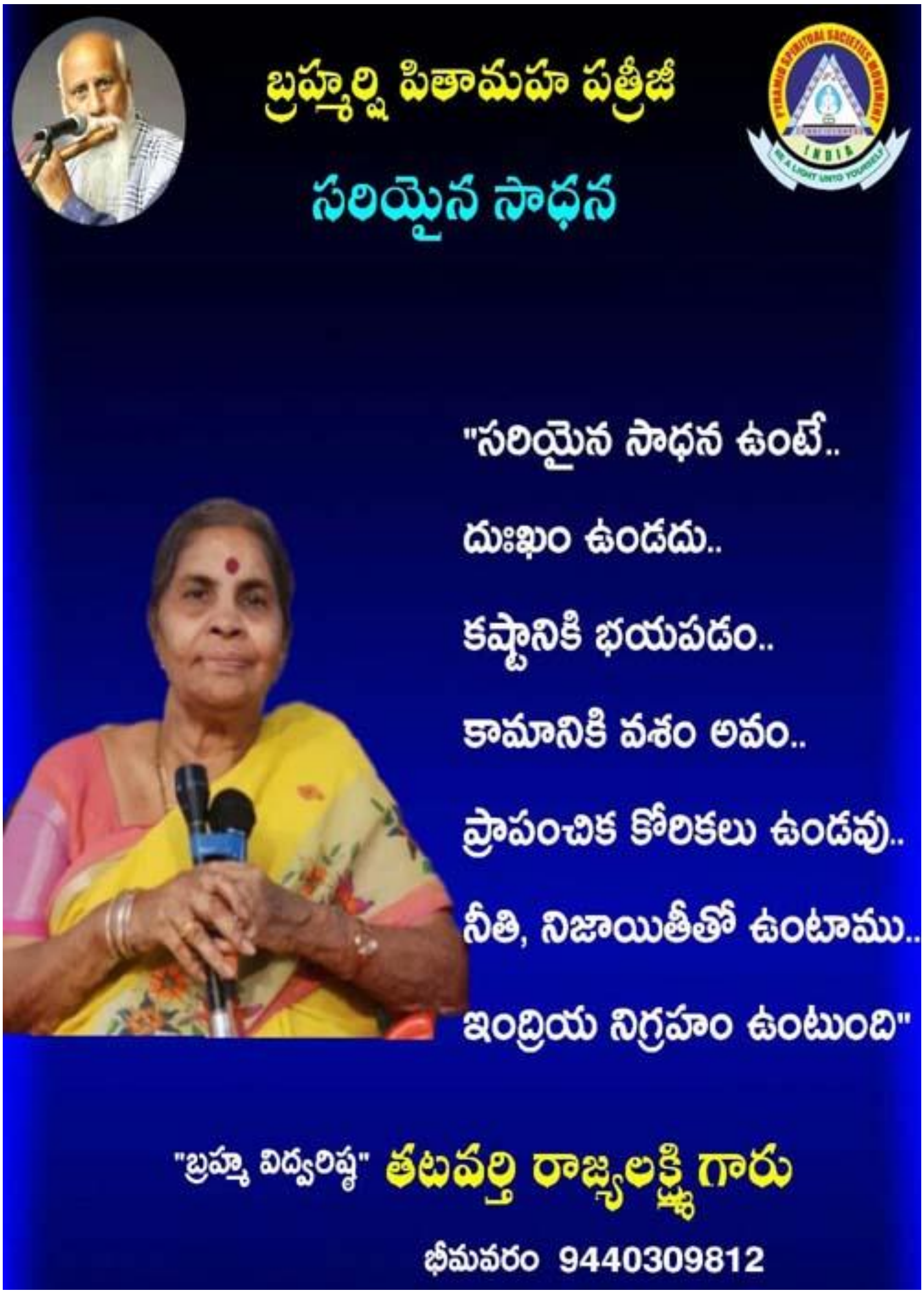

కర్మ ఫలితం
"ఏ భగవంతుడికీ
నీ కర్మను మార్చే శక్తి లేదు..
కర్మ నీవు చేశావు..
ఫలితం పరమాత్మ ఇస్తాడు..
నీ కర్మ నుండి నువ్వు తప్పించుకునే
ఏకైక మార్గం
"శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 944030982

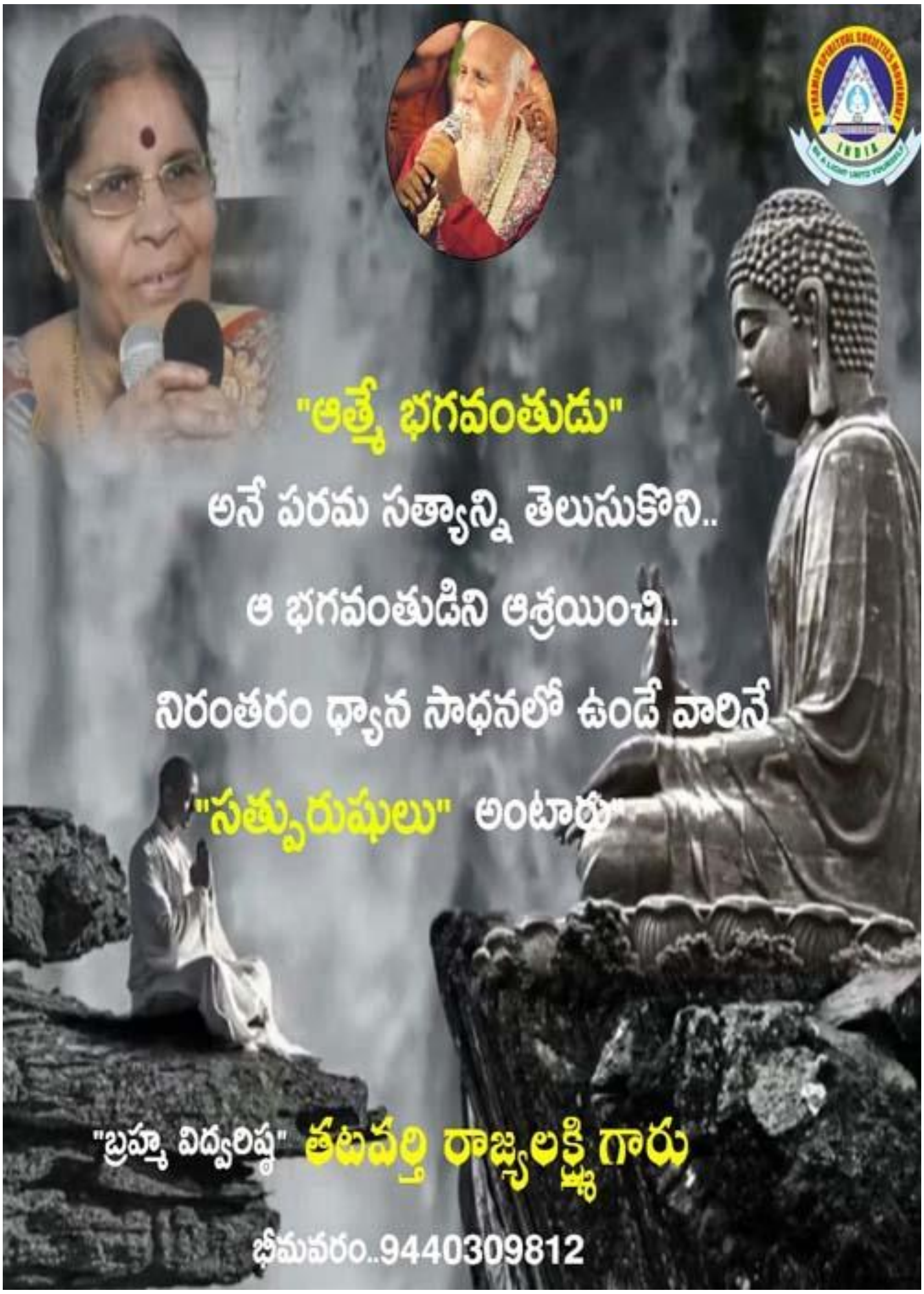

"మీరు ఆత్మ దర్శనం పొందినా..
పూర్ణజ్ఞానం పొందినా..
పూర్ణ పురుషులు కారు...
ఈ భూమి మీద మీలాంటి వారిని
తయారుచేసినప్పుడే...
మీరు పూర్ణ పురుషులు
అవుతారు"
"పార్వతీదేవితో.. పరమశివుడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

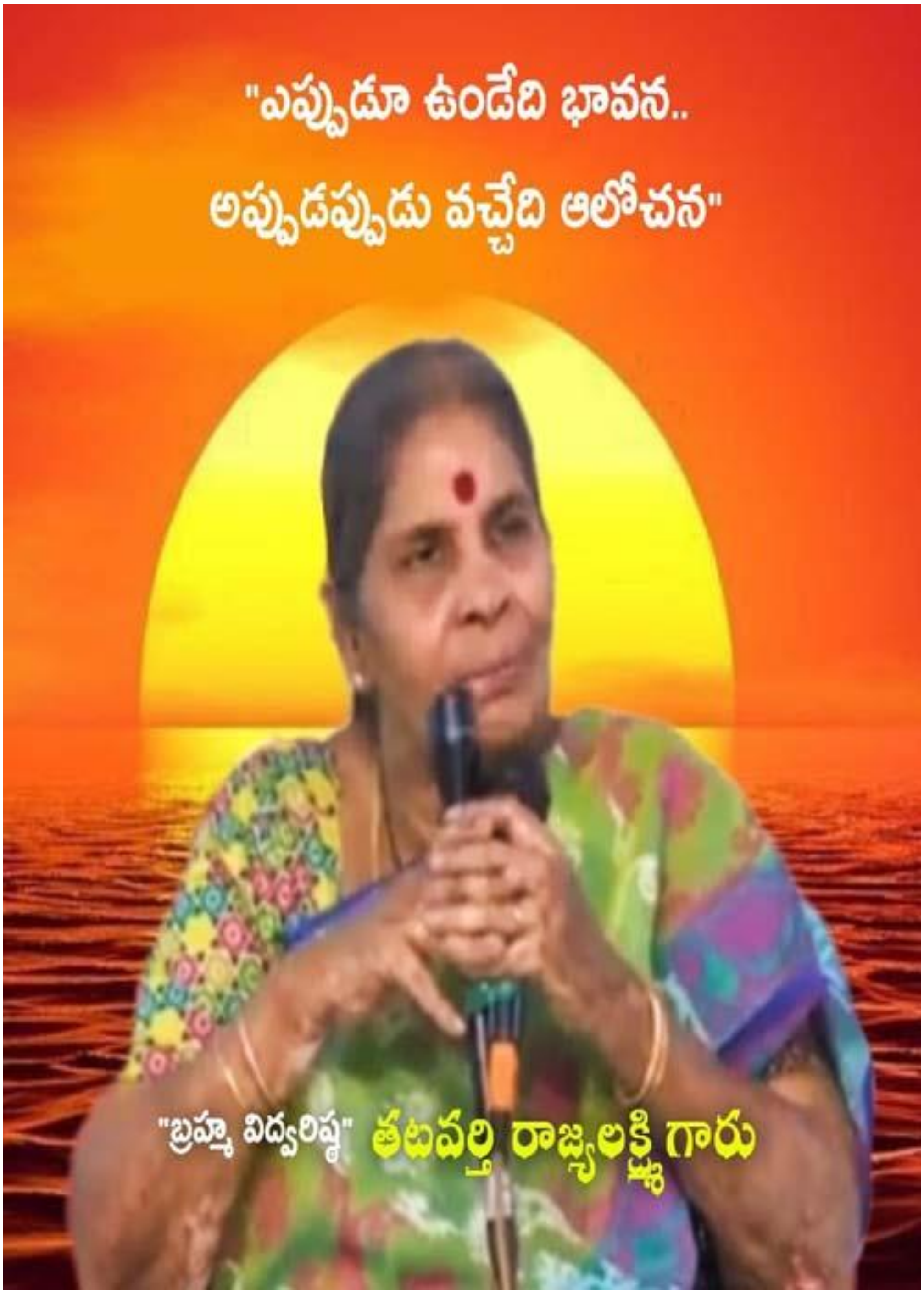

"బయట వెతికితే దేవుడు కనిపించడు..
నీ లోపలికి వెళితే దేవుడు కనిపిస్తాడు..
మనలోకి మనం ప్రయాణం మొదలుపెట్టినప్పుడే
మనకు శాంతి....పరమశాంతి లభిస్తాయి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రం షిర్డీ...9440309812

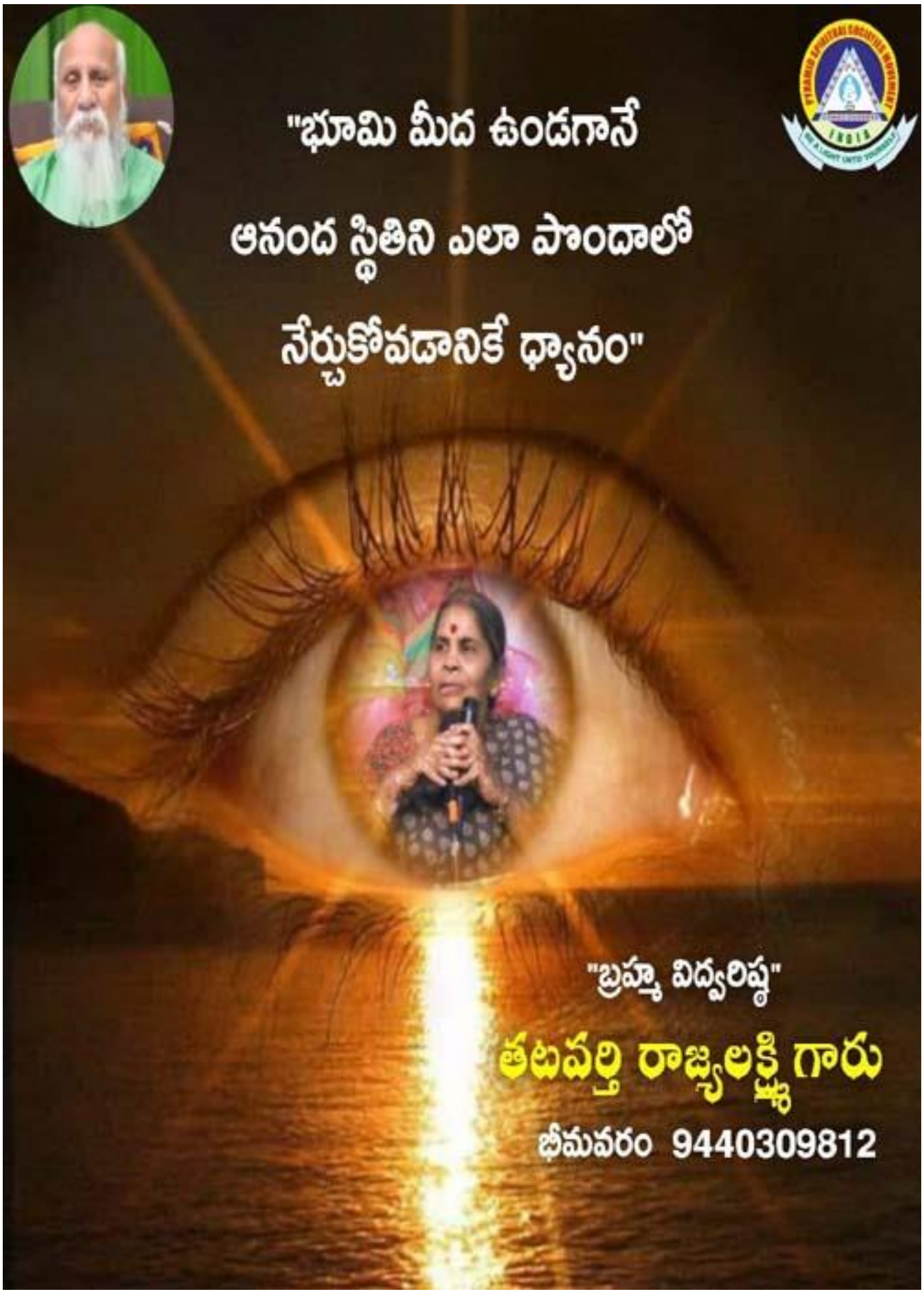

"మృత్యువు మన ప్రక్కనే ఉంది" అని
ప్రతివాడు ఎరుకలో జీవించగలిగితే..
"ఆ మృత్యువు వచ్చేలోగా కొంతైనా నేను
భగవంతుడిని స్మరించాలి" అని ఆలోచిస్తాడు"
"శ్రీ రామకృష్ణ పరమహంస"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

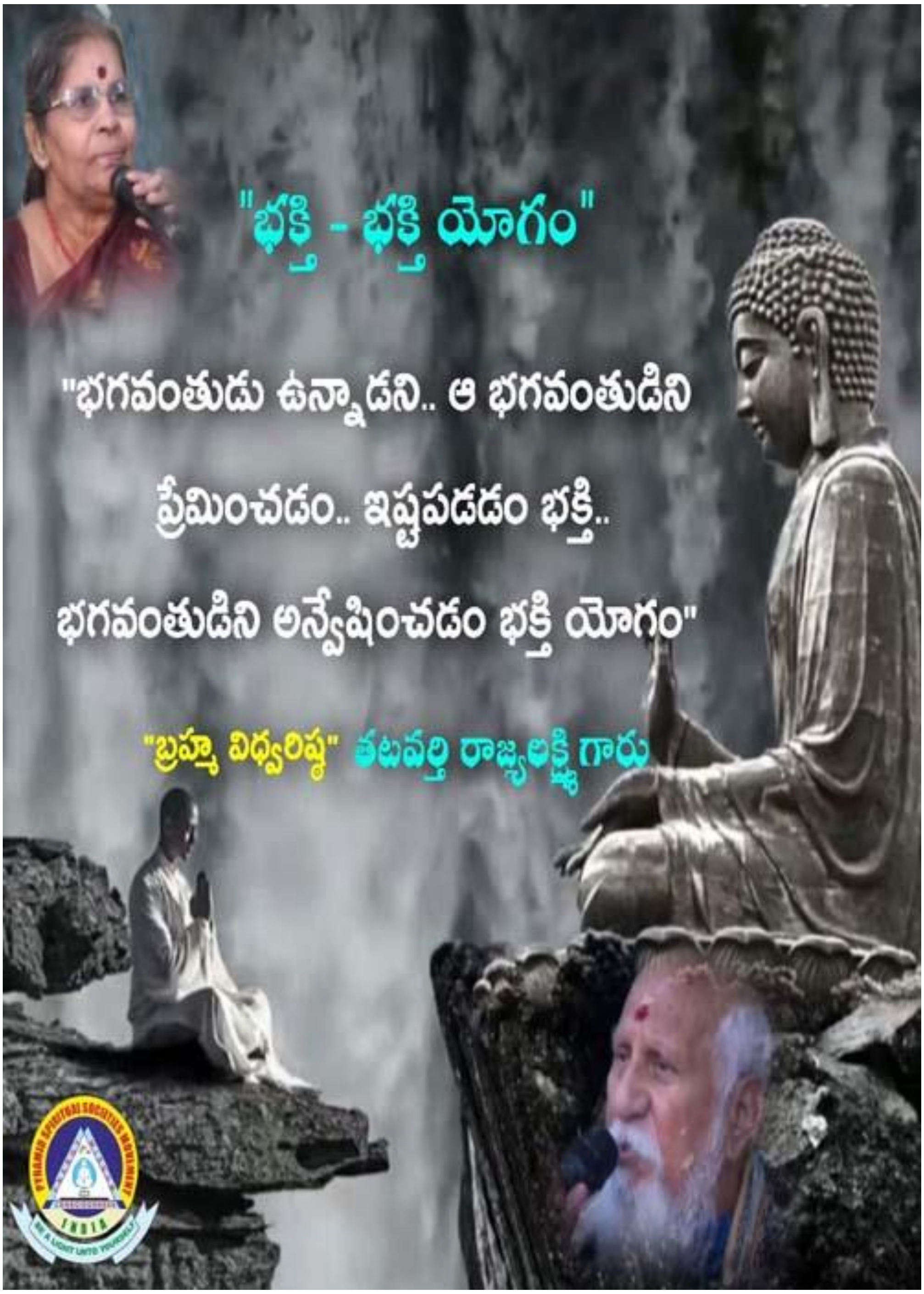

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నువ్వు సాధనలో కూర్చున్నా
నీ మనసు సాధన వైపు మళ్లడం లేదంటే..
దానికి కారణం, గత జన్మ సంస్కారాలు
అంత బలంగా ఉండడం"
'జగద్గురు' ఆదిశంకరాచార్యుల వారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

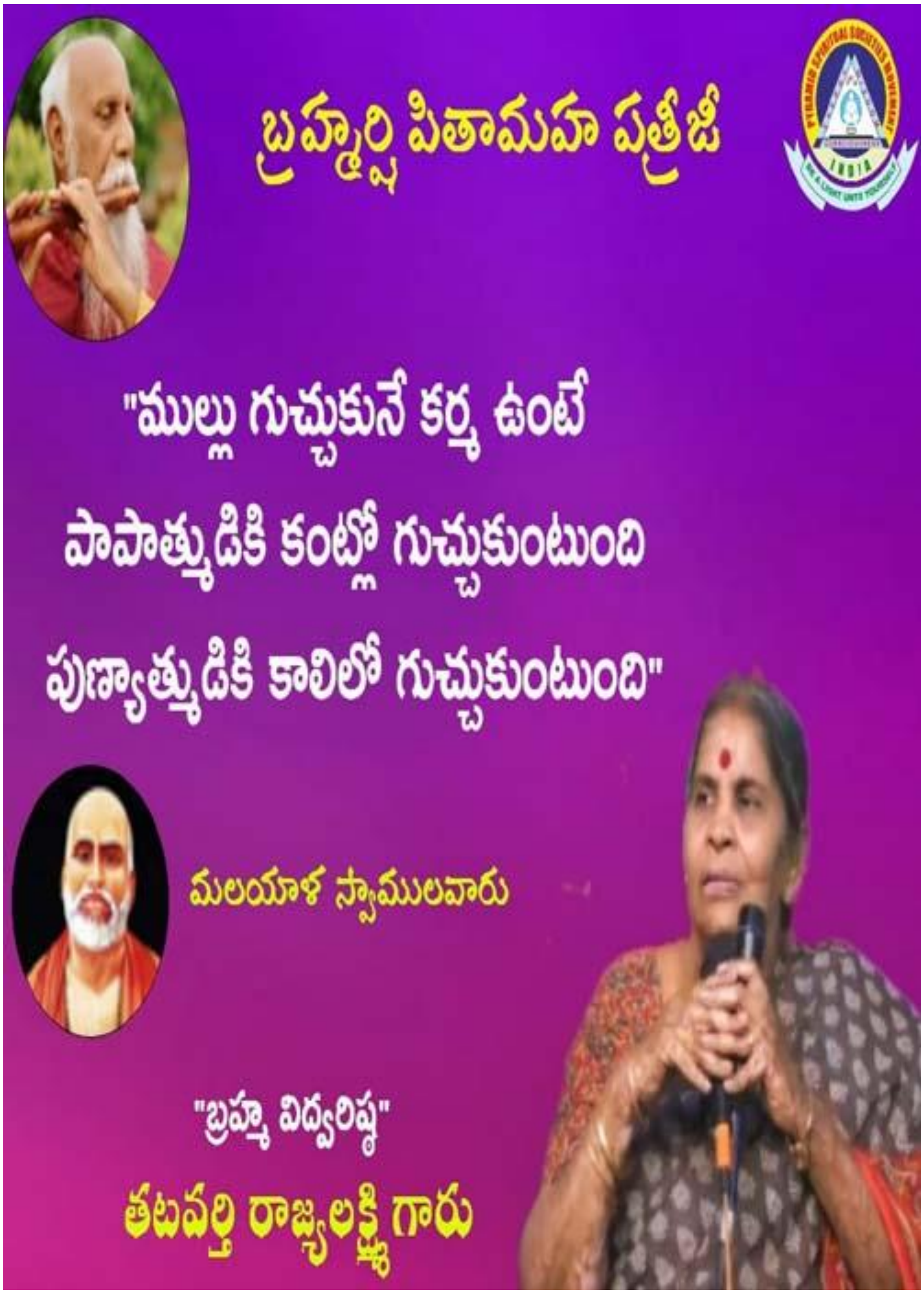

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సరియైన సాధన
"సరియైన సాధన ఉంటే..
దుఃఖం ఉండదు..
కష్టానికి భయపడం..
కామానికి వశం అవం..
ప్రాపంచిక కోరికలు ఉండవు..
నీతి, నిజాయితీతో ఉంటాము..
ఇంద్రియ నిగ్రహం ఉంటుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

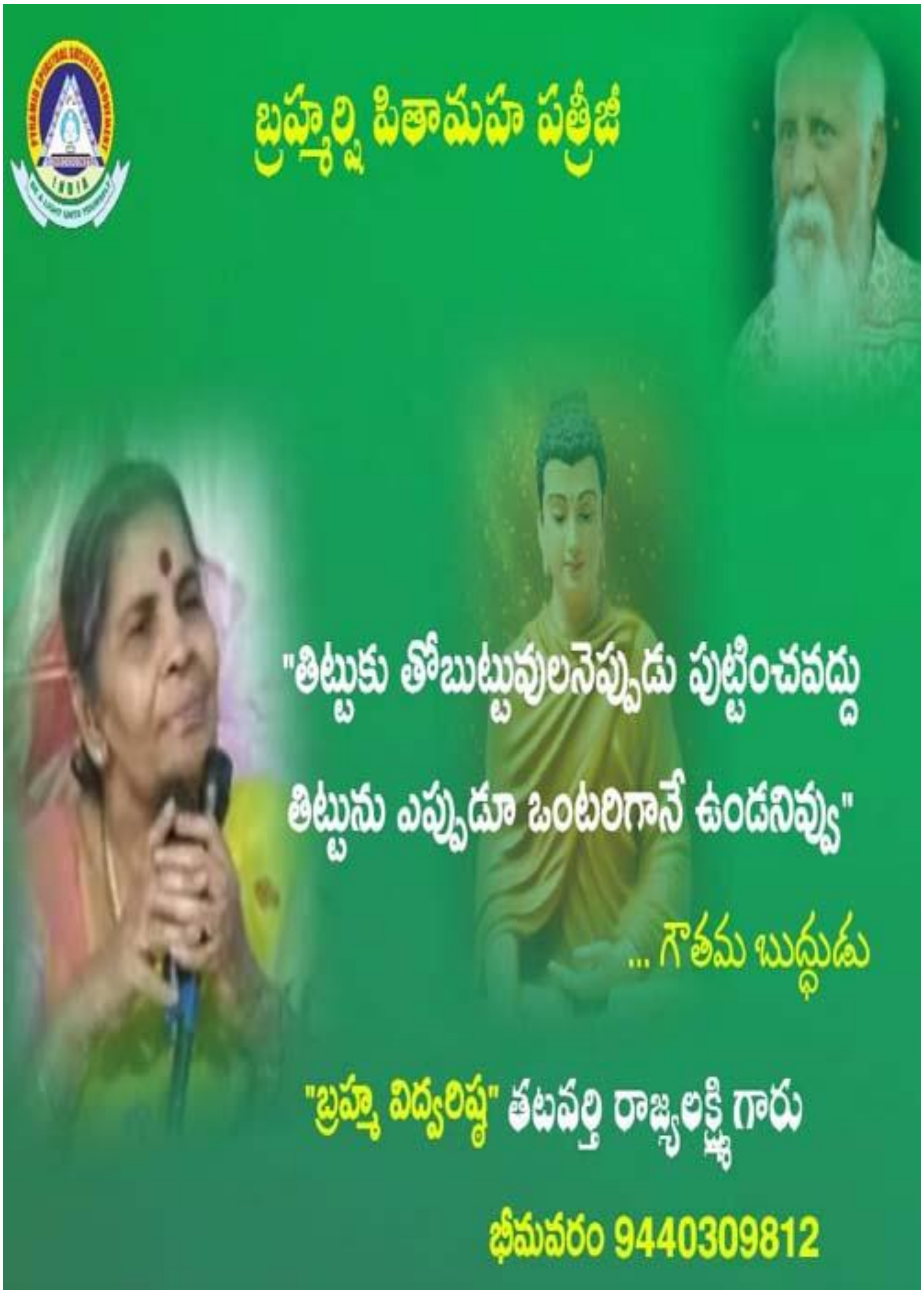

"ఆత్మే భగవంతుడు"
అనే పరమ సత్యాన్ని తెలుసుకొని..
ఆ భగవంతుడిని ఆశ్రయించి..
నిరంతరం ధ్యాన సాధనలో ఉండే వారినే
"సత్పురుషులు" అంటారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..9440309812

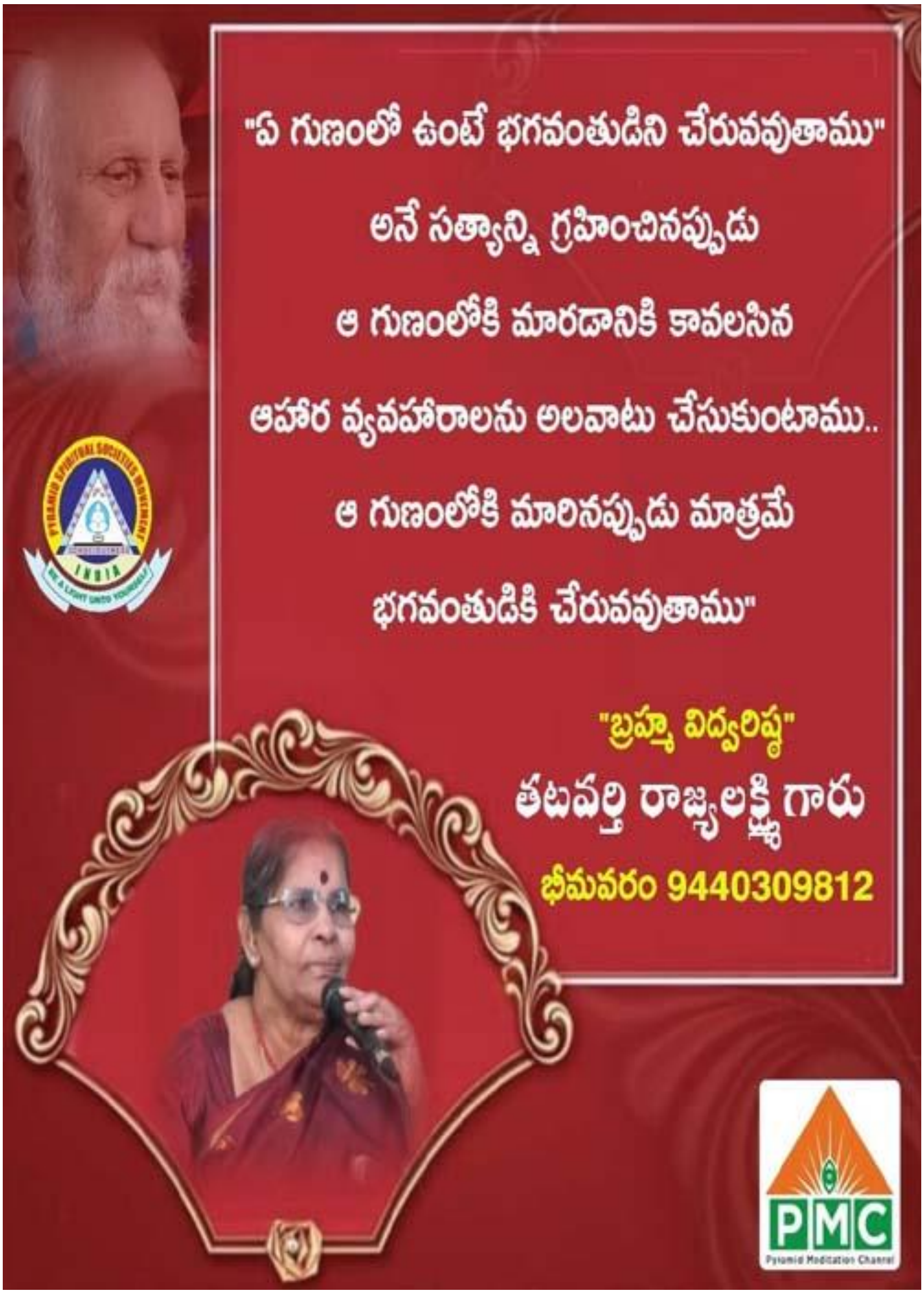

"ఎప్పుడూ ఉండేది భావన..
అప్పుడప్పుడు వచ్చేది ఆలోచన"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

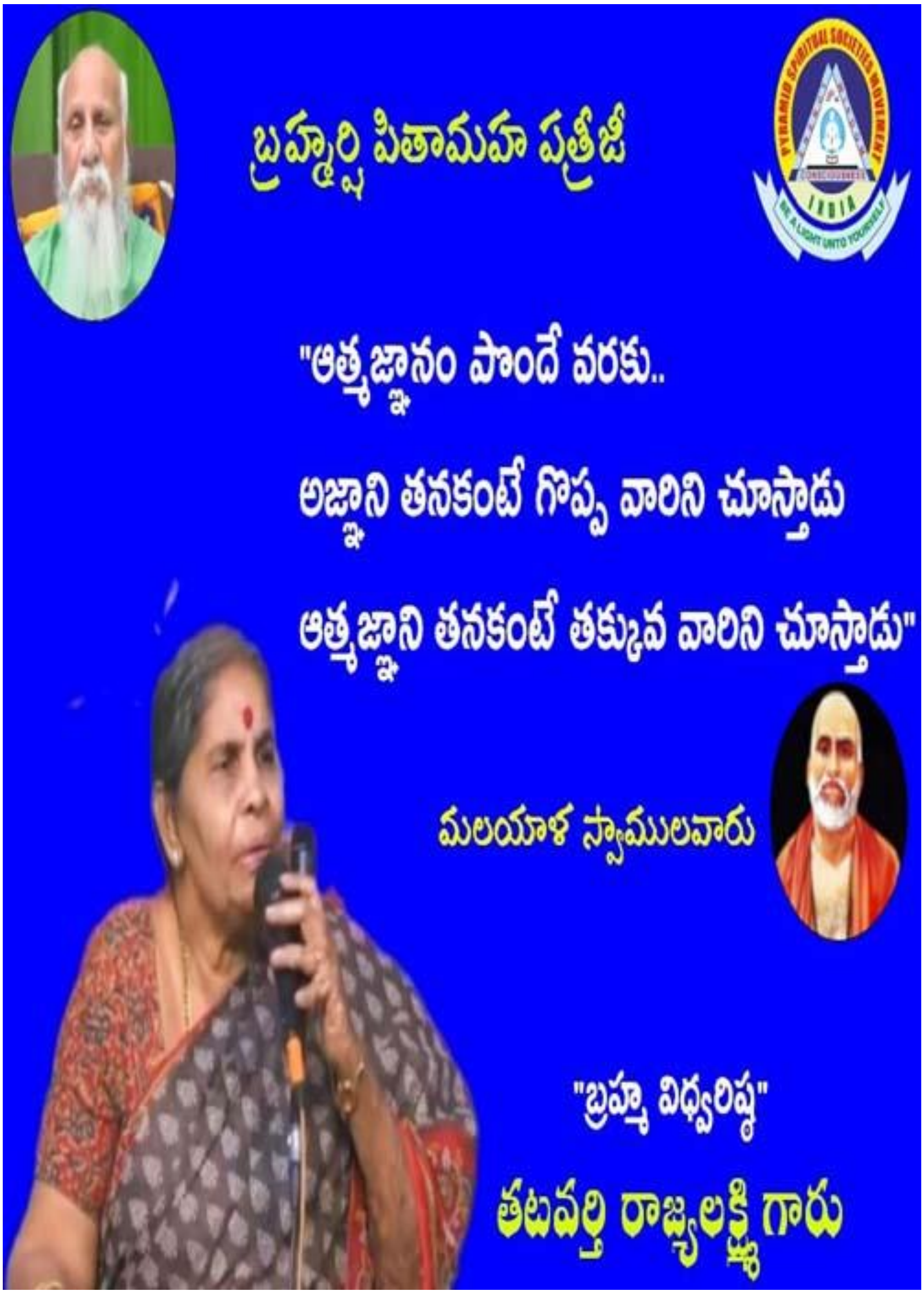

"భూమి మీద ఉండగానే
ఆనంద స్థితిని ఎలా పొందాలో
నేర్చుకోవడానికే ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

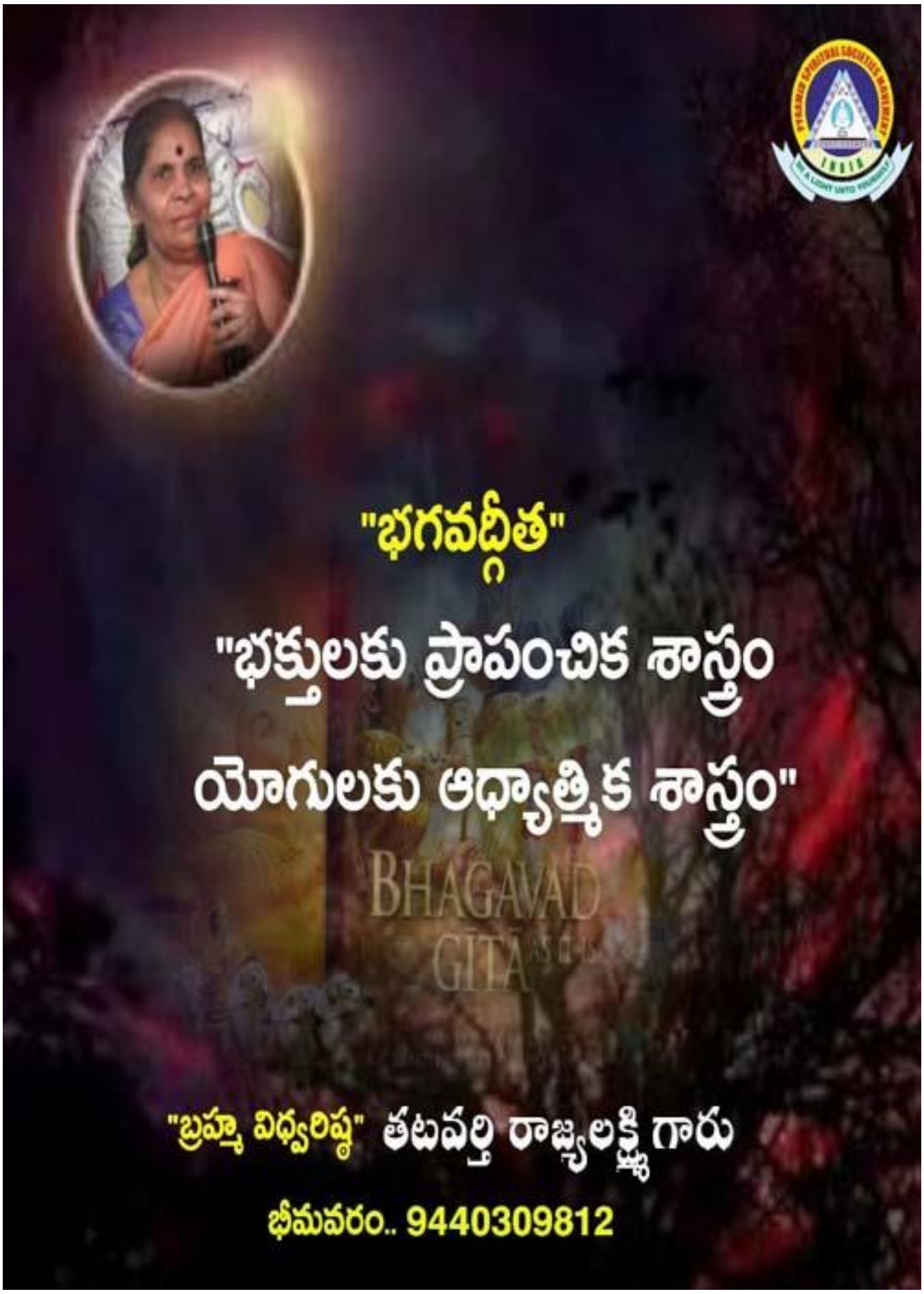

"భక్తి - భక్తి యోగం"
"భగవంతుడు ఉన్నాడని.. ఆ భగవంతుడిని
ప్రేమించడం.. ఇష్టపడడం భక్తి..
భగవంతుడిని అన్వేషించడం భక్తి యోగం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

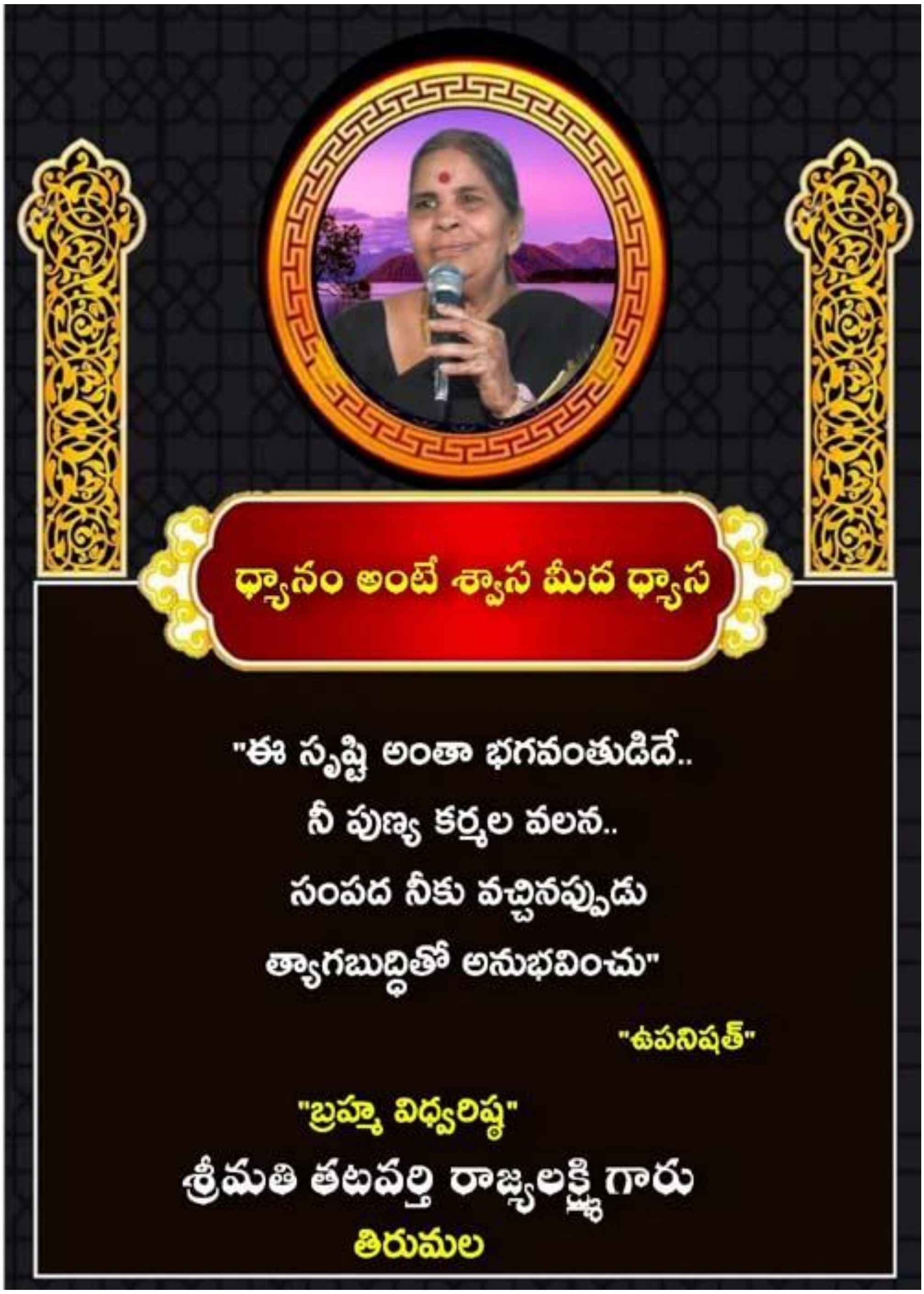

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ముల్లు గుచ్చుకునే కర్మ ఉంటే
పాపాత్ముడికి కంట్లో గుచ్చుకుంటుంది
పుణ్యాత్ముడికి కాలిలో గుచ్చుకుంటుంది"
మలయాళ స్వాములవారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

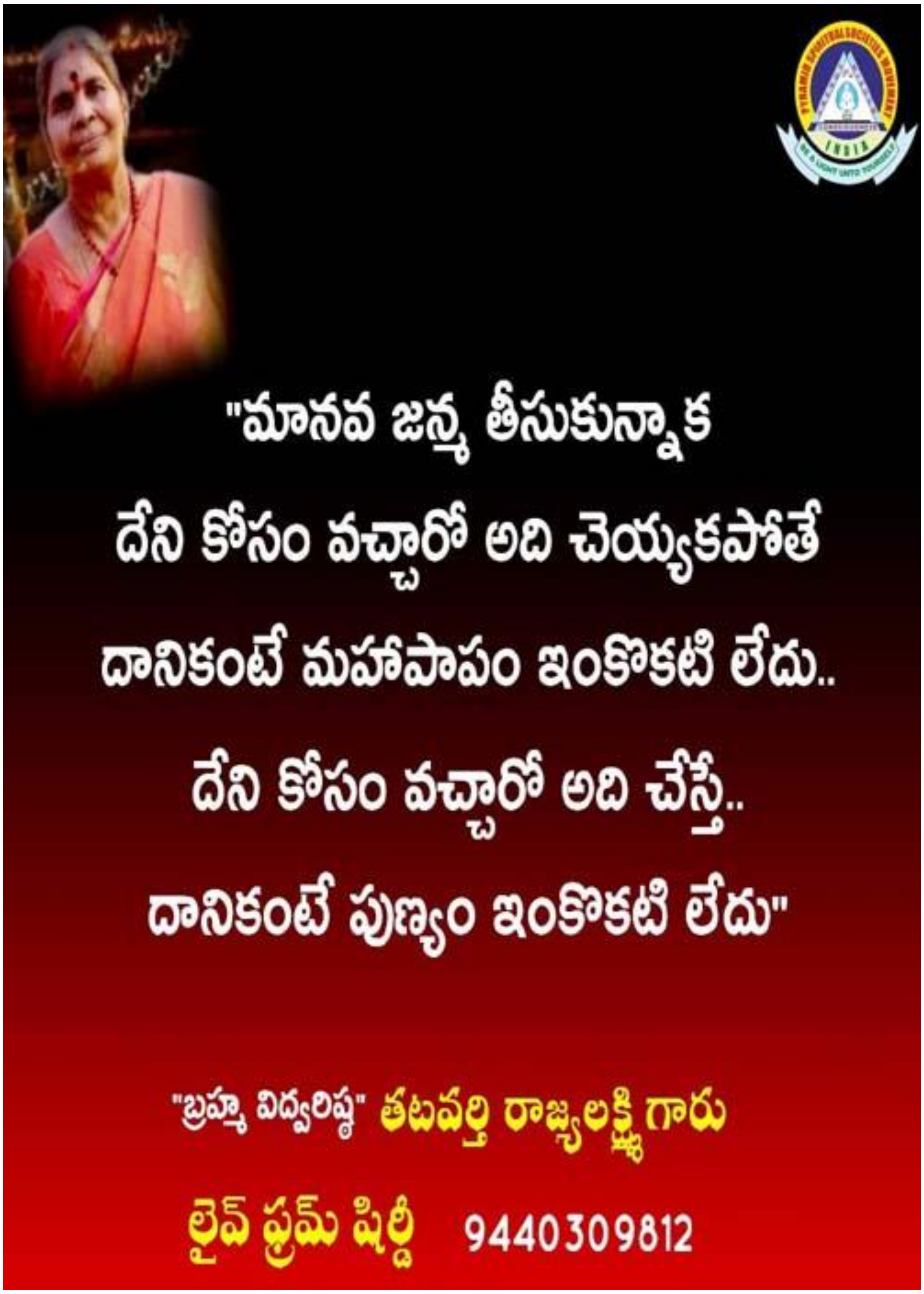

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"తిట్టుకు తోబుట్టువులనెప్పుడు పుట్టించవద్దు
తిట్టును ఎప్పుడూ ఒంటరిగానే ఉండనివ్వు"
... గౌతమ బుద్ధుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812

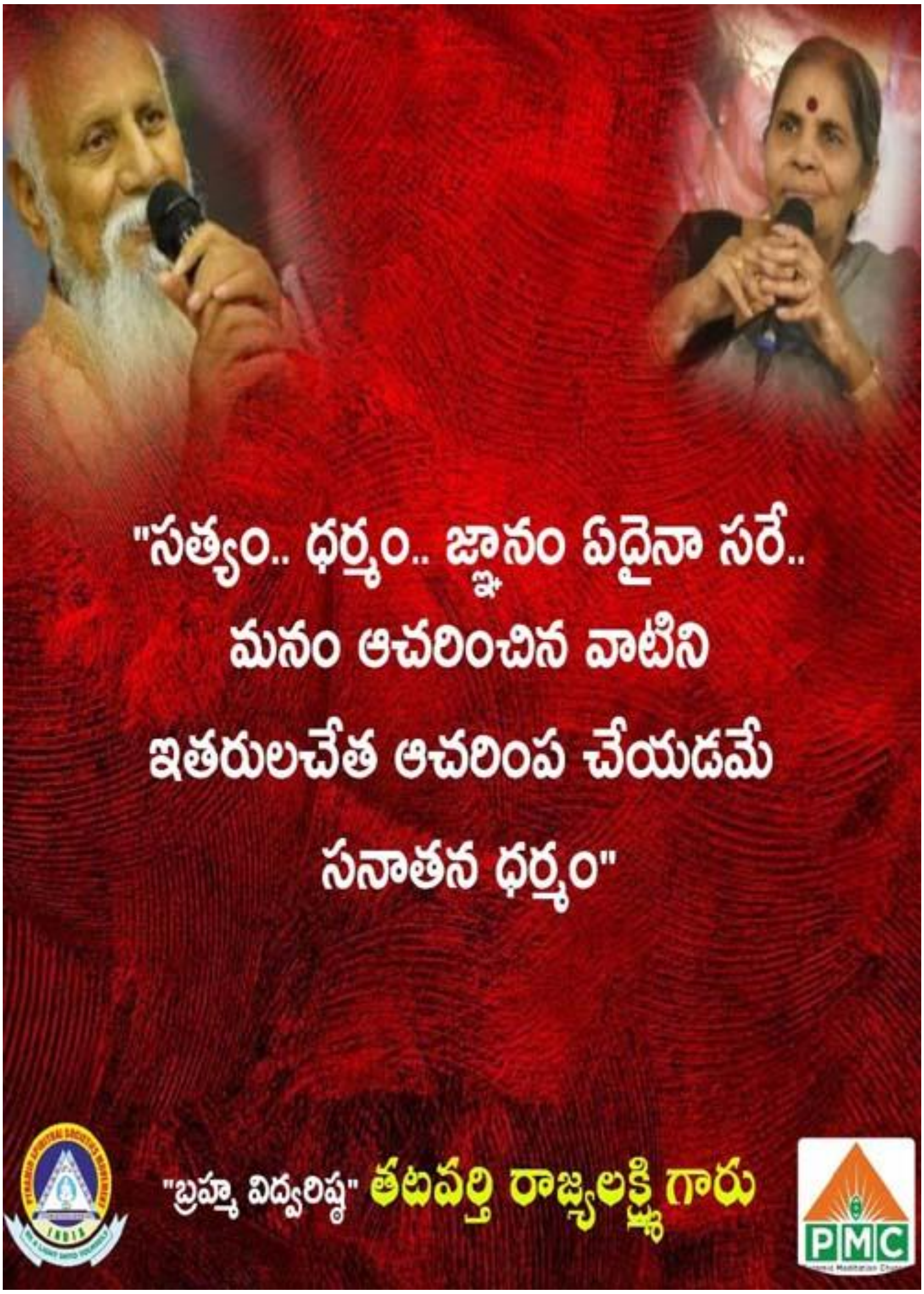

"ఏ గుణంలో ఉంటే భగవంతుడిని చేరువవుతాము"
అనే సత్యాన్ని గ్రహించినప్పుడు
ఆ గుణంలోకి మారడానికి కావలసిన
ఆహార వ్యవహారాలను అలవాటు చేసుకుంటాము..
ఆ గుణంలోకి మారినప్పుడు మాత్రమే
భగవంతుడికి చేరువవుతాము"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం 9440309812
PMC

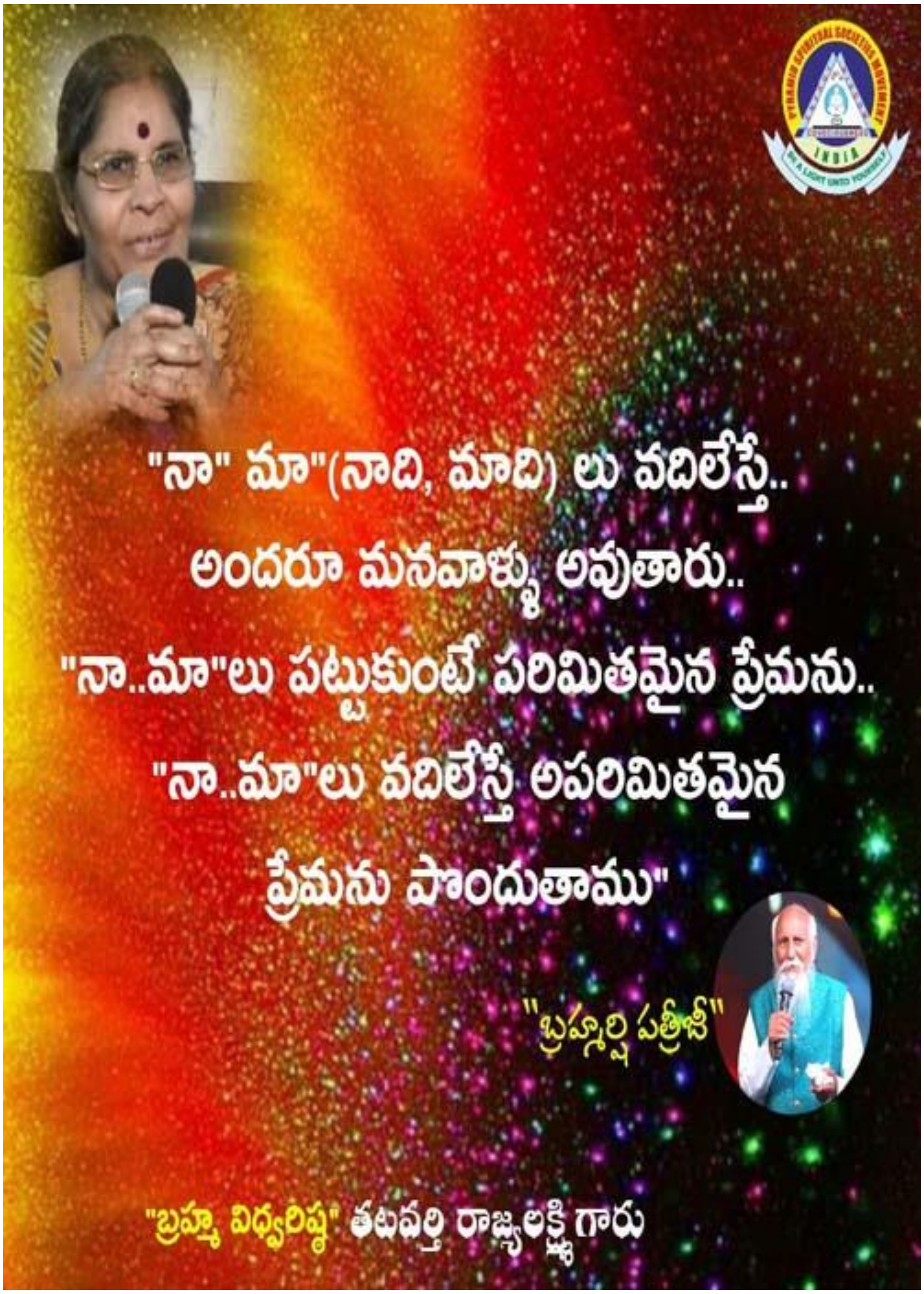

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఆత్మజ్ఞానం పొందే వరకు..
అజ్ఞాని తనకంటే గొప్ప వారిని చూస్తాడు
ఆత్మజ్ఞాని తనకంటే తక్కువ వారిని చూస్తాడు"
మలయాళ స్వాములవారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

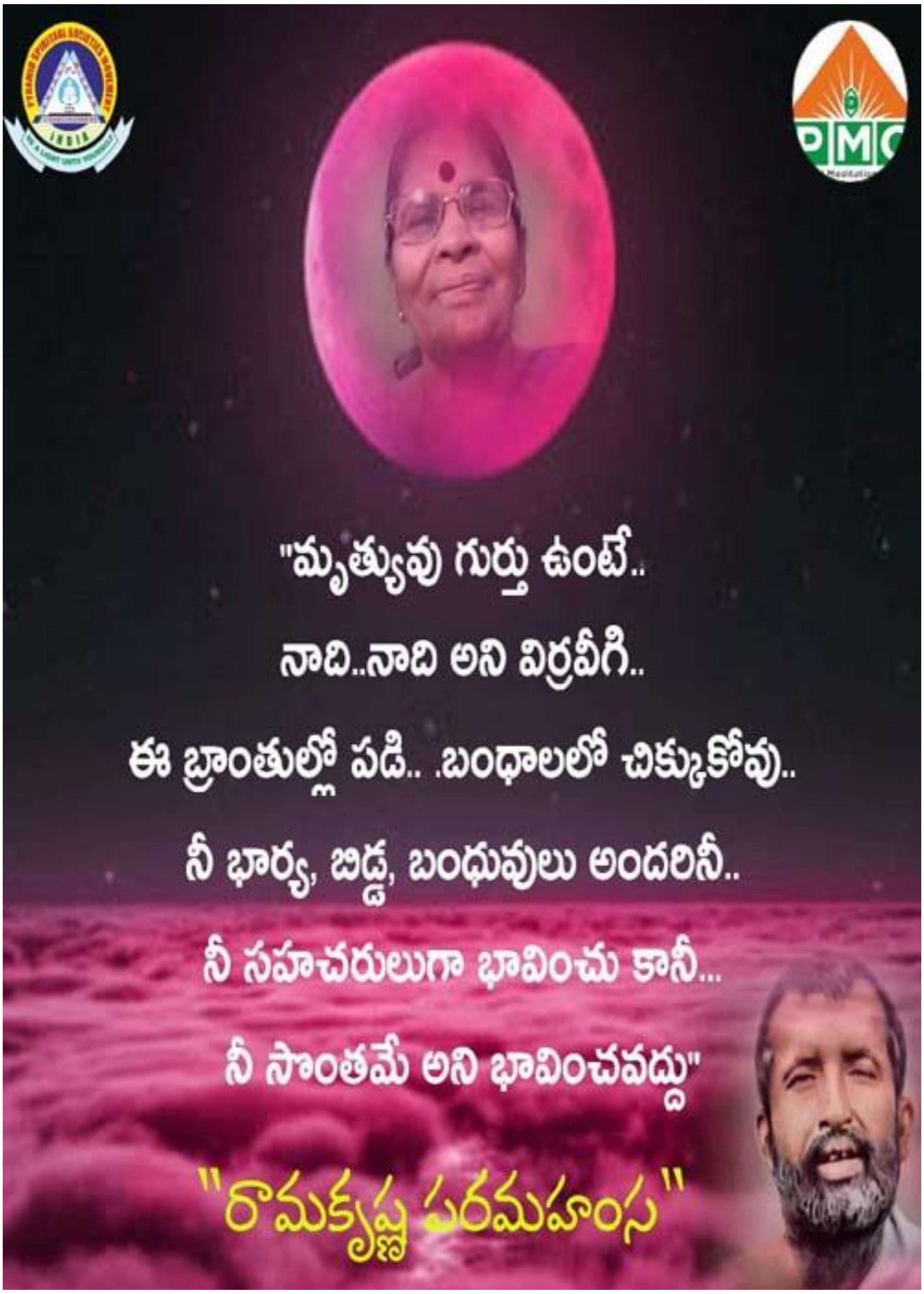

"భగవద్గీత"
"భక్తులకు ప్రాపంచిక శాస్త్రం
యోగులకు ఆధ్యాత్మిక శాస్త్రం"
BHAGAVAD
GITA
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

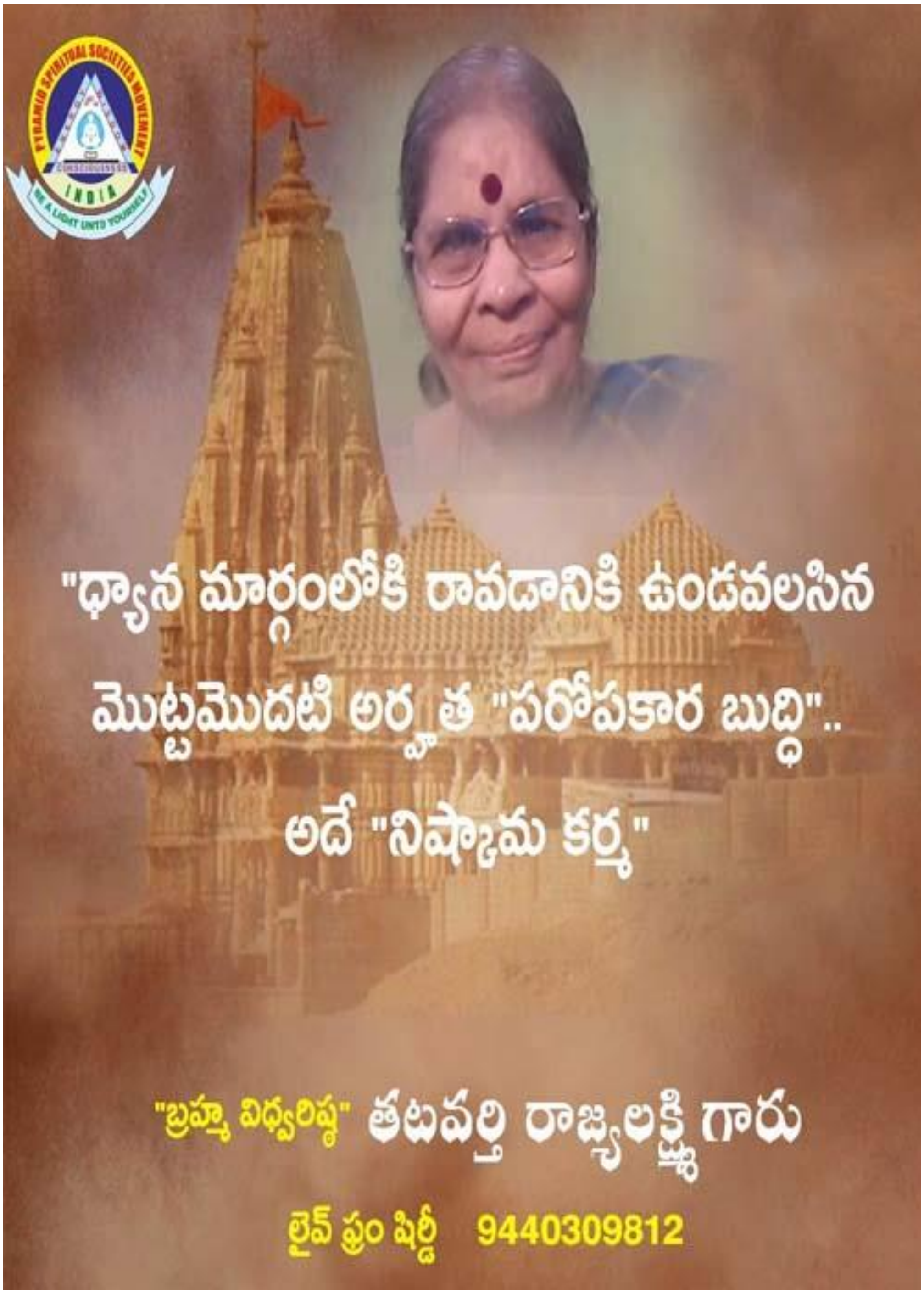

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"ఈ సృష్టి అంతా భగవంతుడిదే..
నీ పుణ్య కర్మల వలన..
సంపద నీకు వచ్చినప్పుడు
త్యాగబుద్ధితో అనుభవించు"
"ఉపనిషత్"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
తిరుమల

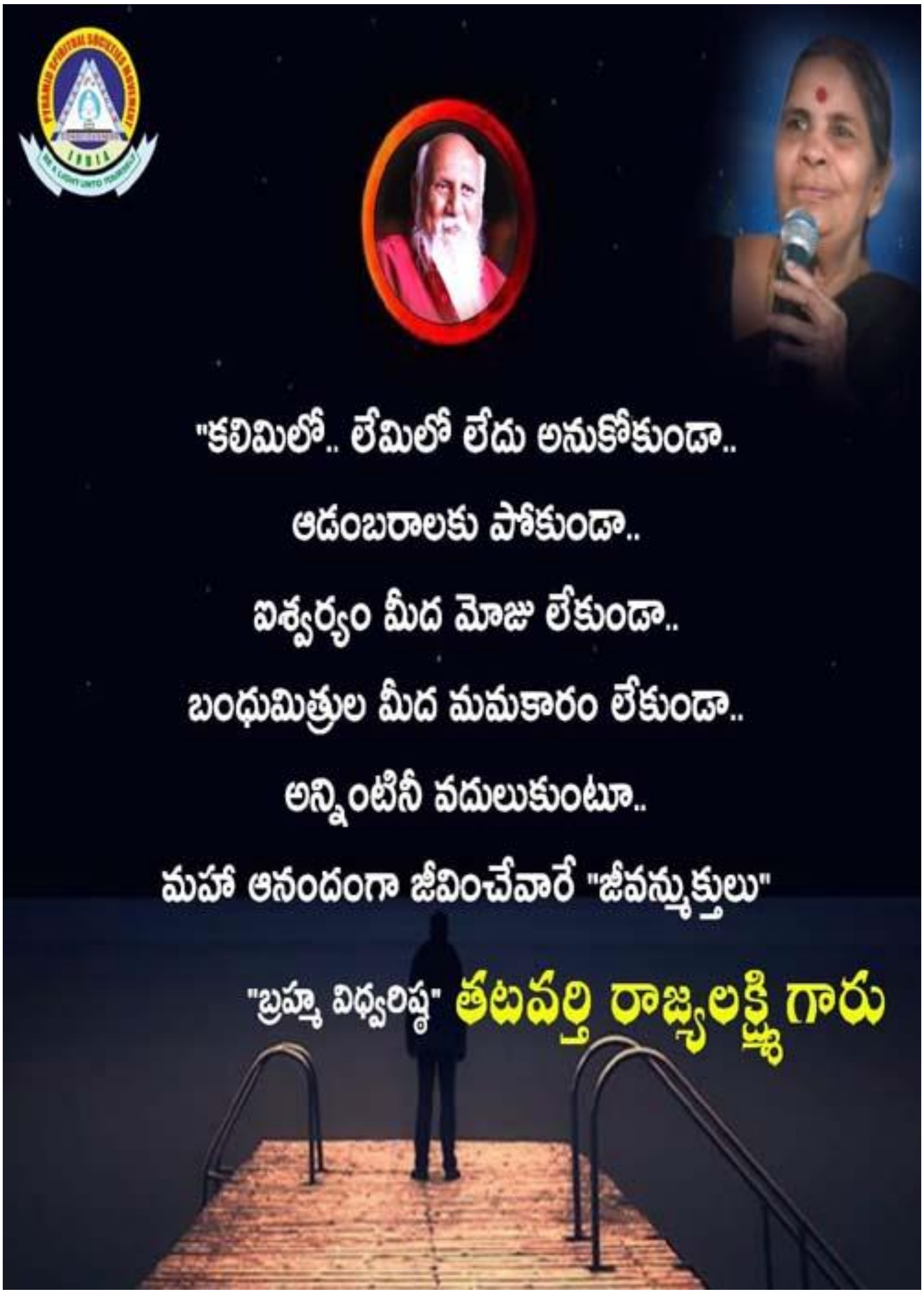

"మానవ జన్మ తీసుకున్నాక
దేని కోసం వచ్చారో అది చెయ్యకపోతే
దానికంటే మహాపాపం ఇంకొకటి లేదు..
దేని కోసం వచ్చారో అది చేస్తే..
దానికంటే పుణ్యం ఇంకొకటి లేదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ షిర్డీ 9440309812

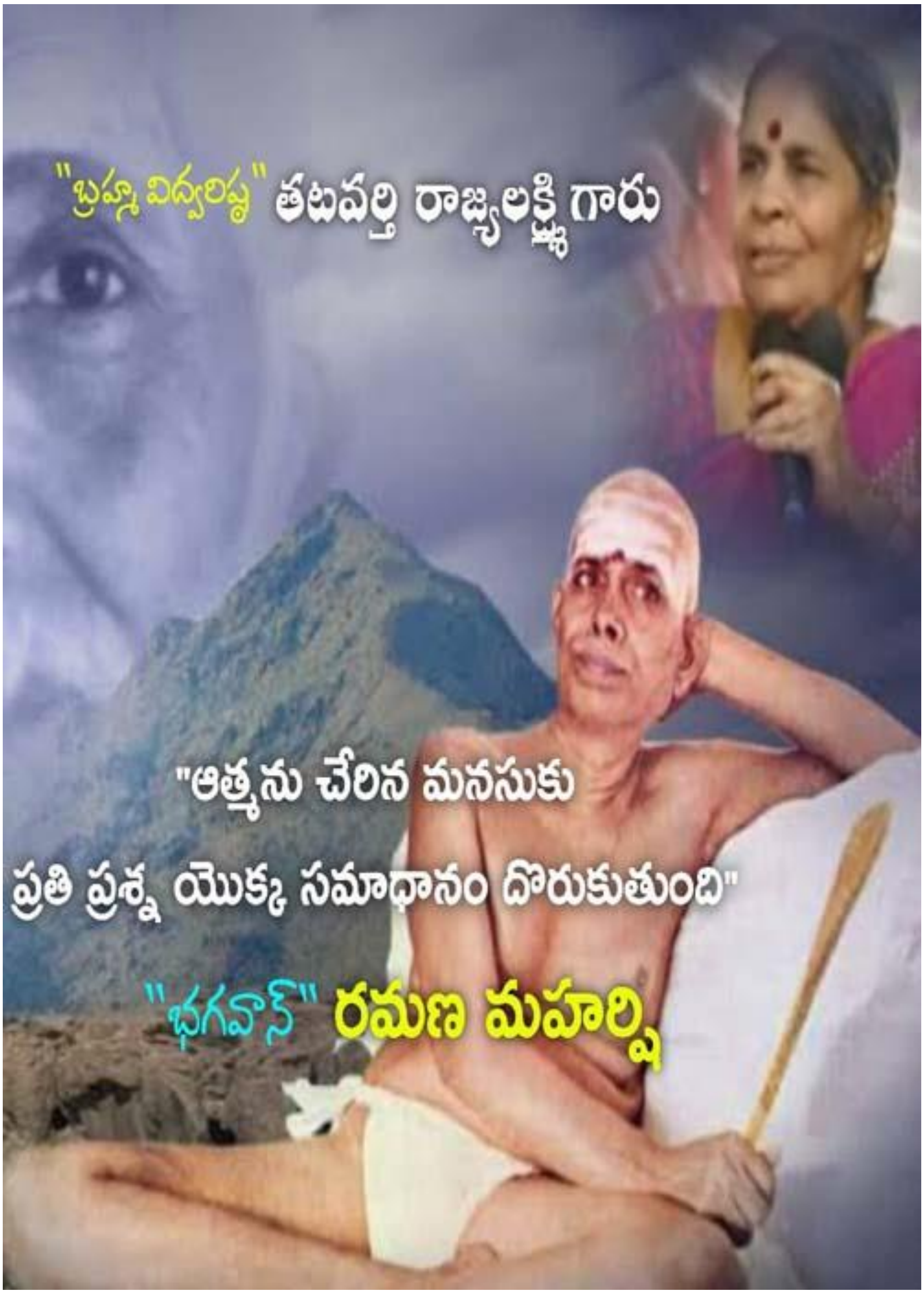

"సత్యం.. ధర్మం.. జ్ఞానం ఏదైనా సరే..
మనం ఆచరించిన వాటిని
ఇతరులచేత ఆచరింప చేయడమే
సనాతన ధర్మం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
PMC


"నా" మా"(నాది, మాది) లు వదిలేస్తే..
అందరూ మనవాళ్ళు అవుతారు..
"నా..మా"లు పట్టుకుంటే పరిమితమైన ప్రేమను..
"నా..మా"లు వదిలేస్తే అపరిమితమైన
ప్రేమను పొందుతాము"
"బ్రహ్మర్షి పత్రీజీ"
"బ్రహ్మ విద్యరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

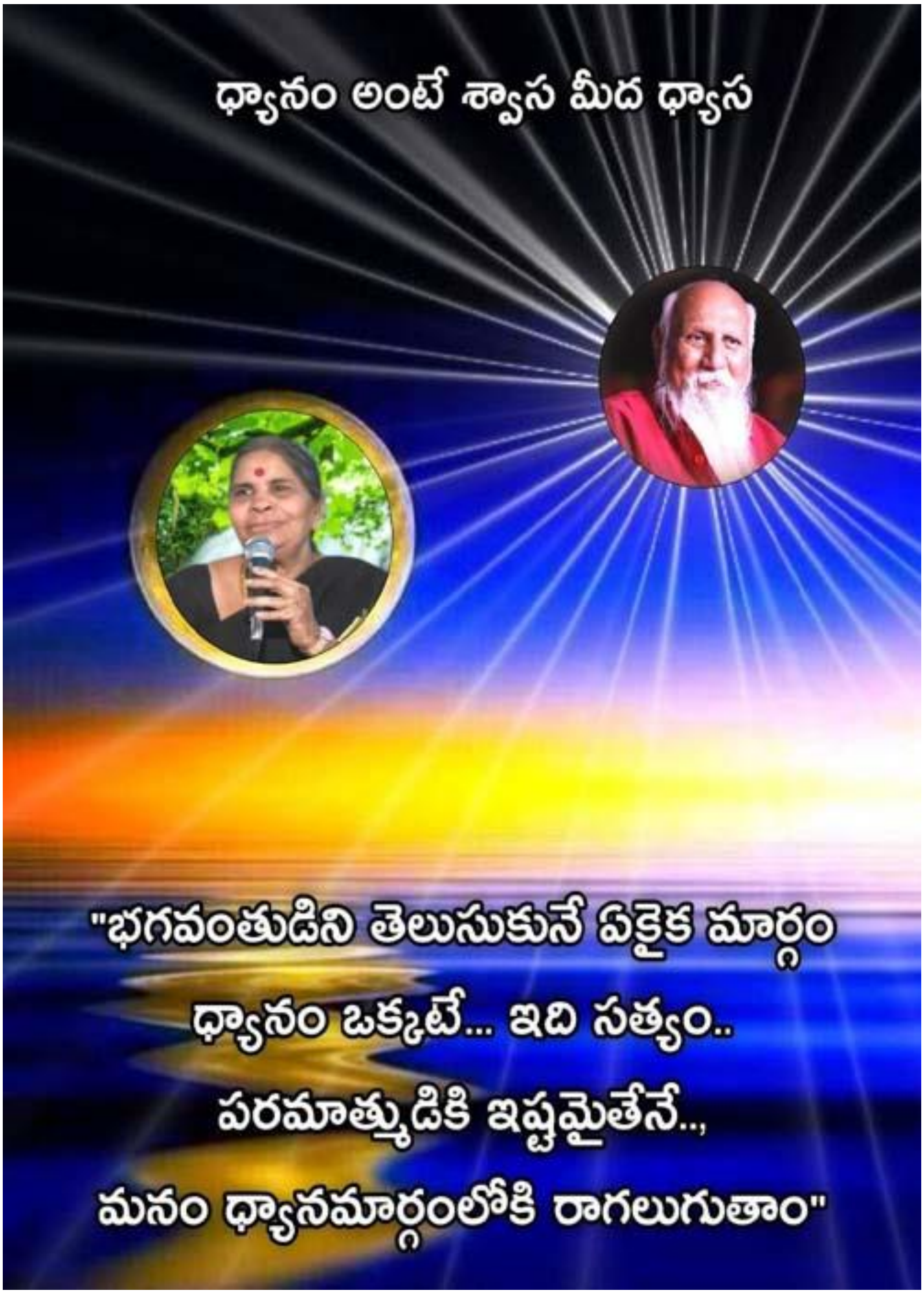

"మృత్యువు గుర్తు ఉంటే..
నాది..నాది అని విర్రవీగి..
ఈ భ్రాంతుల్లో పడి.. .బంధాలలో చిక్కుకోవు..
నీ భార్య, బిడ్డ, బంధువులు అందరినీ..
నీ సహచరులుగా భావించు కానీ...
నీ సొంతమే అని భావించవద్దు"
"రామకృష్ణ పరమహంస"

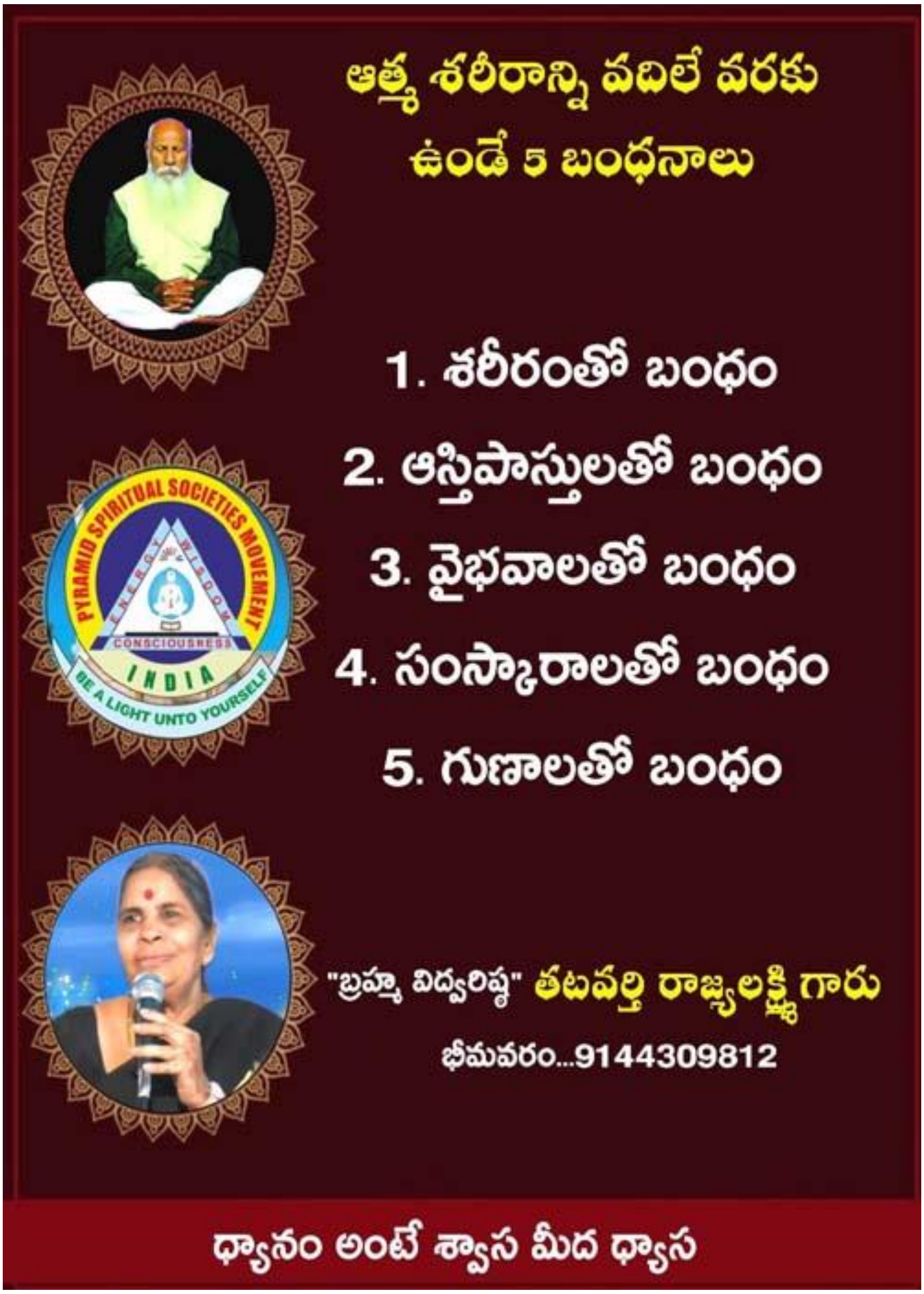

"ధ్యాన మార్గంలోకి రావడానికి ఉండవలసిన
మొట్టమొదటి అర్హత "పరోపకార బుద్ధి"..
అదే "నిష్కామ కర్మ"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రం షిర్డీ 9440309812

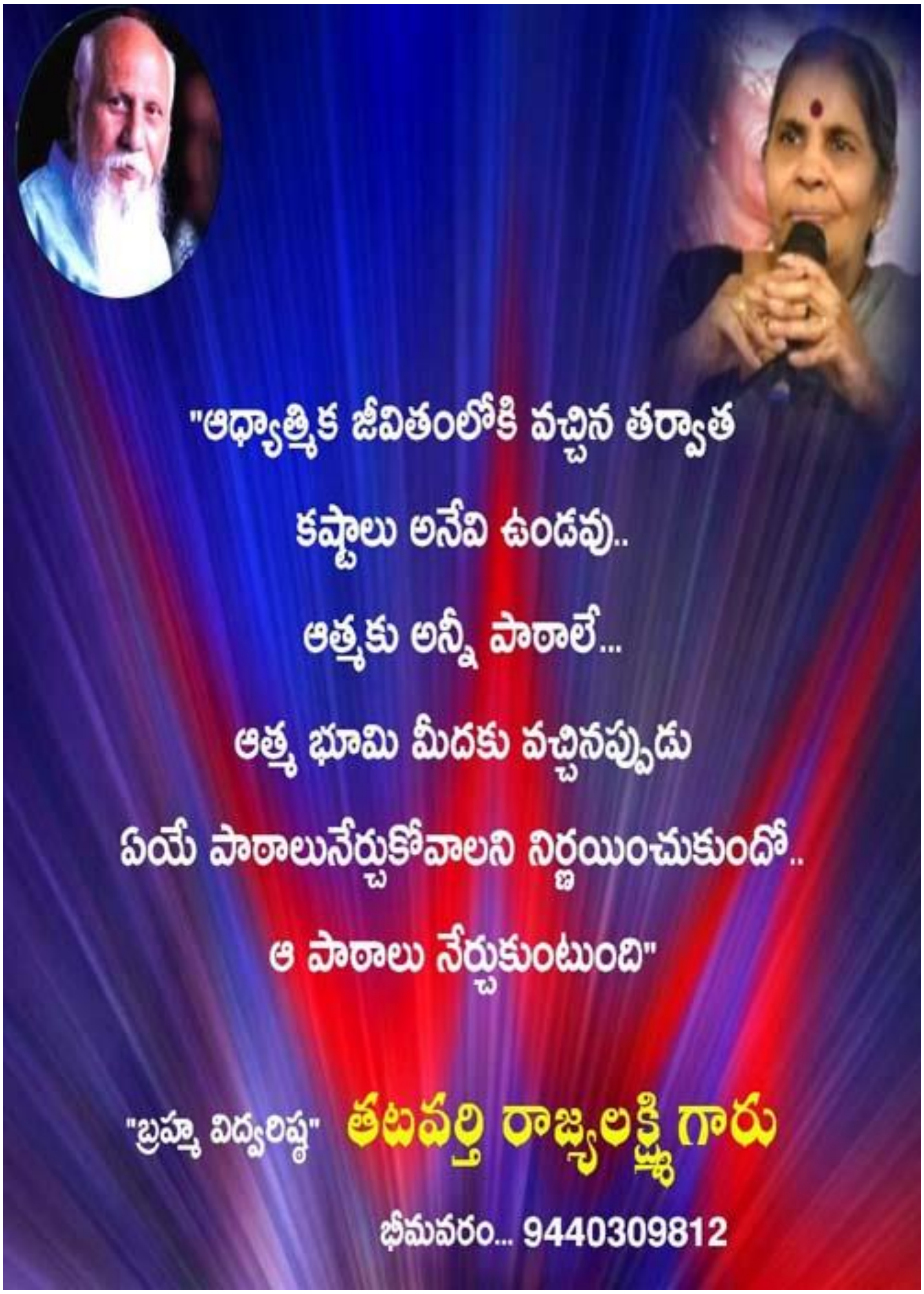

"కలిమిలో.. లేమిలో లేదు అనుకోకుండా..
ఆడంబరాలకు పోకుండా..
ఐశ్వర్యం మీద మోజు లేకుండా..
బంధుమిత్రుల మీద మమకారం లేకుండా..
అన్నింటినీ వదులుకుంటూ..
మహా ఆనందంగా జీవించేవారే "జీవన్ముక్తులు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

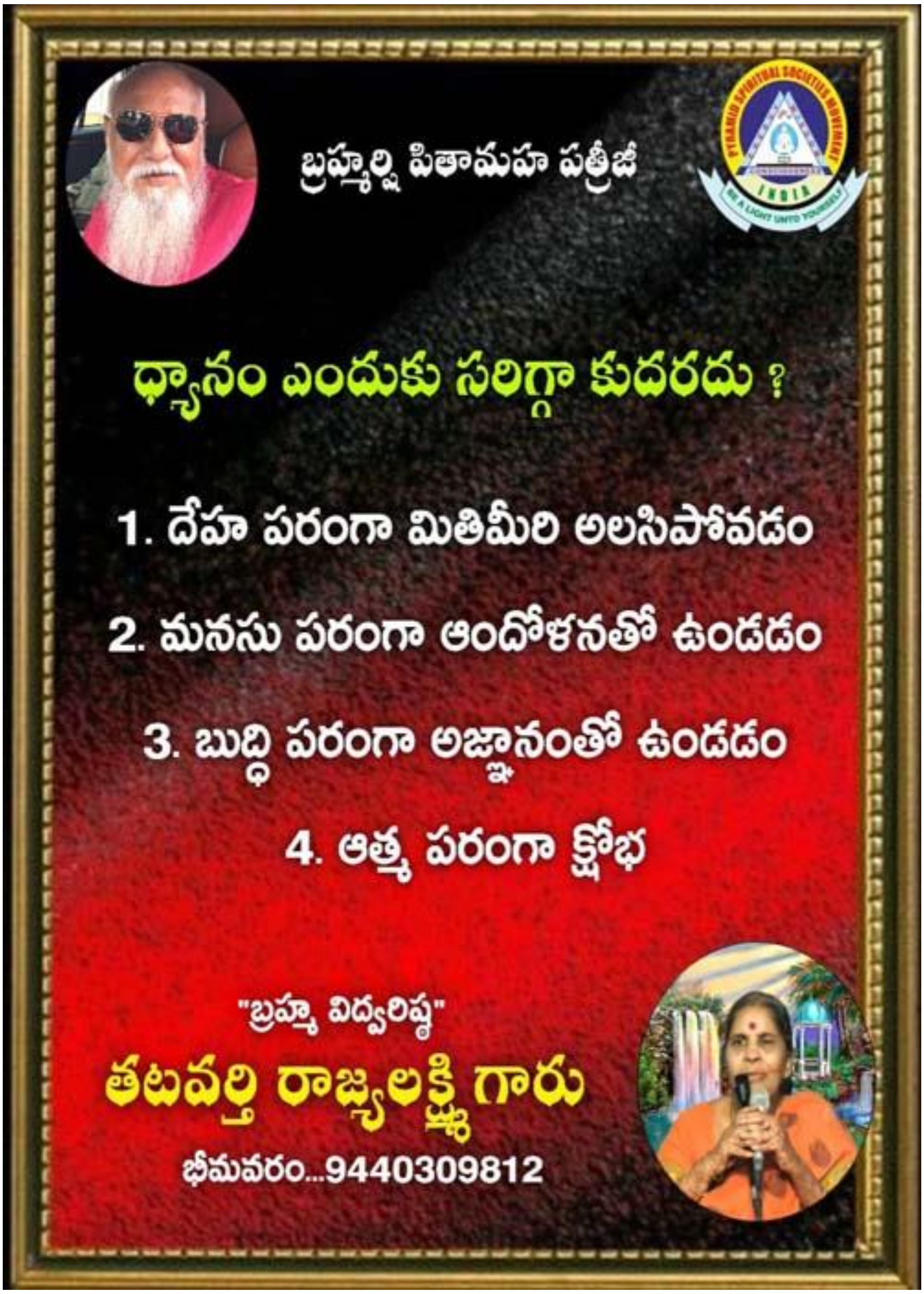


"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"ఆత్మను చేరిన మనసుకు
ప్రతి ప్రశ్న యొక్క సమాధానం దొరుకుతుంది"
"భగవాన్" రమణ మహర్షి


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"భగవంతుడిని తెలుసుకునే ఏకైక మార్గం
ధ్యానం ఒక్కటే... ఇది సత్యం..
పరమాత్ముడికి ఇష్టమైతేనే..,
మనం ధ్యానమార్గంలోకి రాగలుగుతాం"

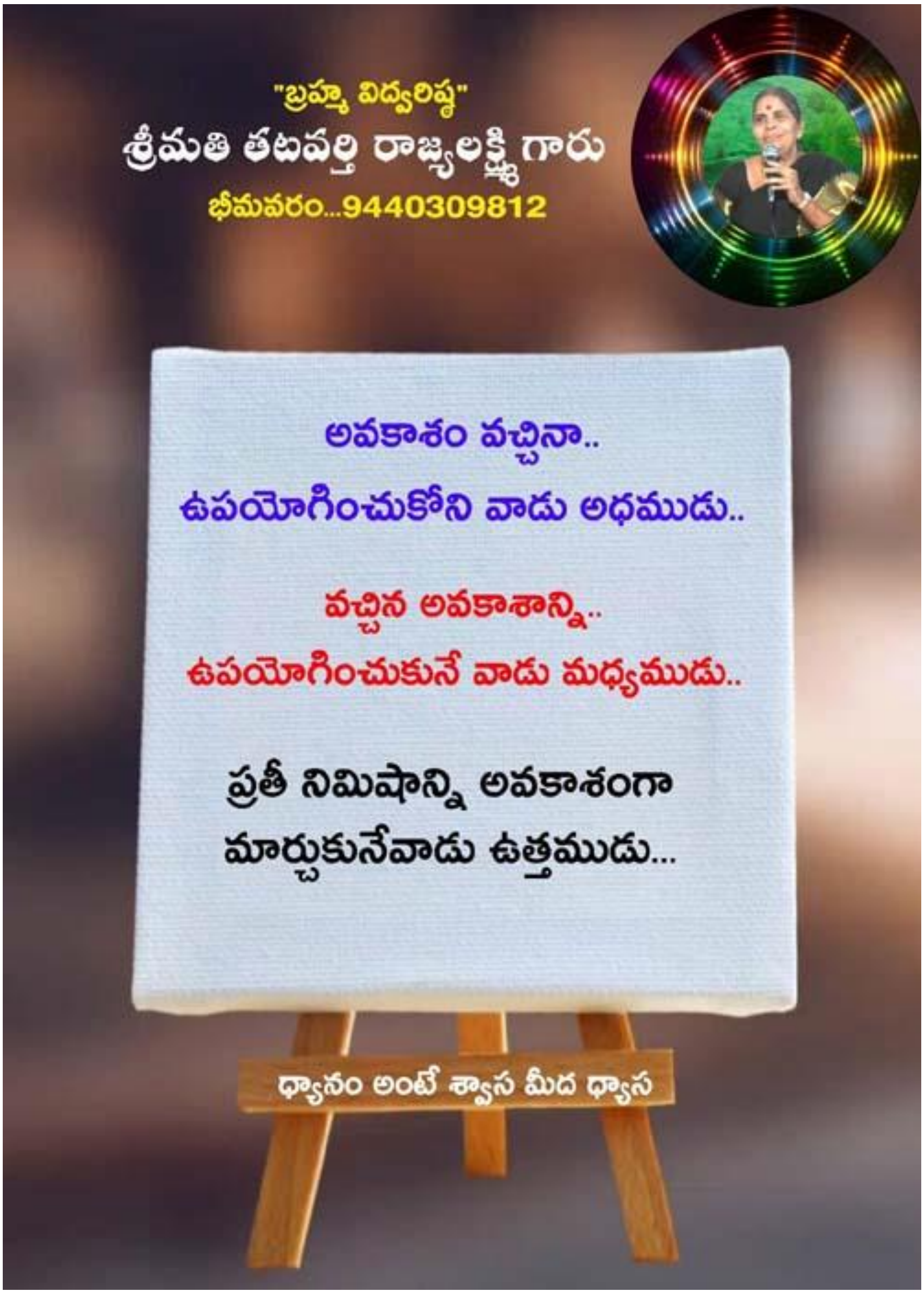

ఆత్మ శరీరాన్ని వదిలే వరకు
ఉండే 5 బంధనాలు
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
ENERGY
WISDOM
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
1. శరీరంతో బంధం
2. ఆస్తిపాస్తులతో బంధం
3. వైభవాలతో బంధం
4. సంస్కారాలతో బంధం
5. గుణాలతో బంధం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9144309812
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస


"ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోకి వచ్చిన తర్వాత
కష్టాలు అనేవి ఉండవు..
ఆత్మకు అన్నీ పాఠాలే...
ఆత్మ భూమి మీదకు వచ్చినప్పుడు
ఏయే పాఠాలునేర్చుకోవాలని నిర్ణయించుకుందో..
ఆ పాఠాలు నేర్చుకుంటుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

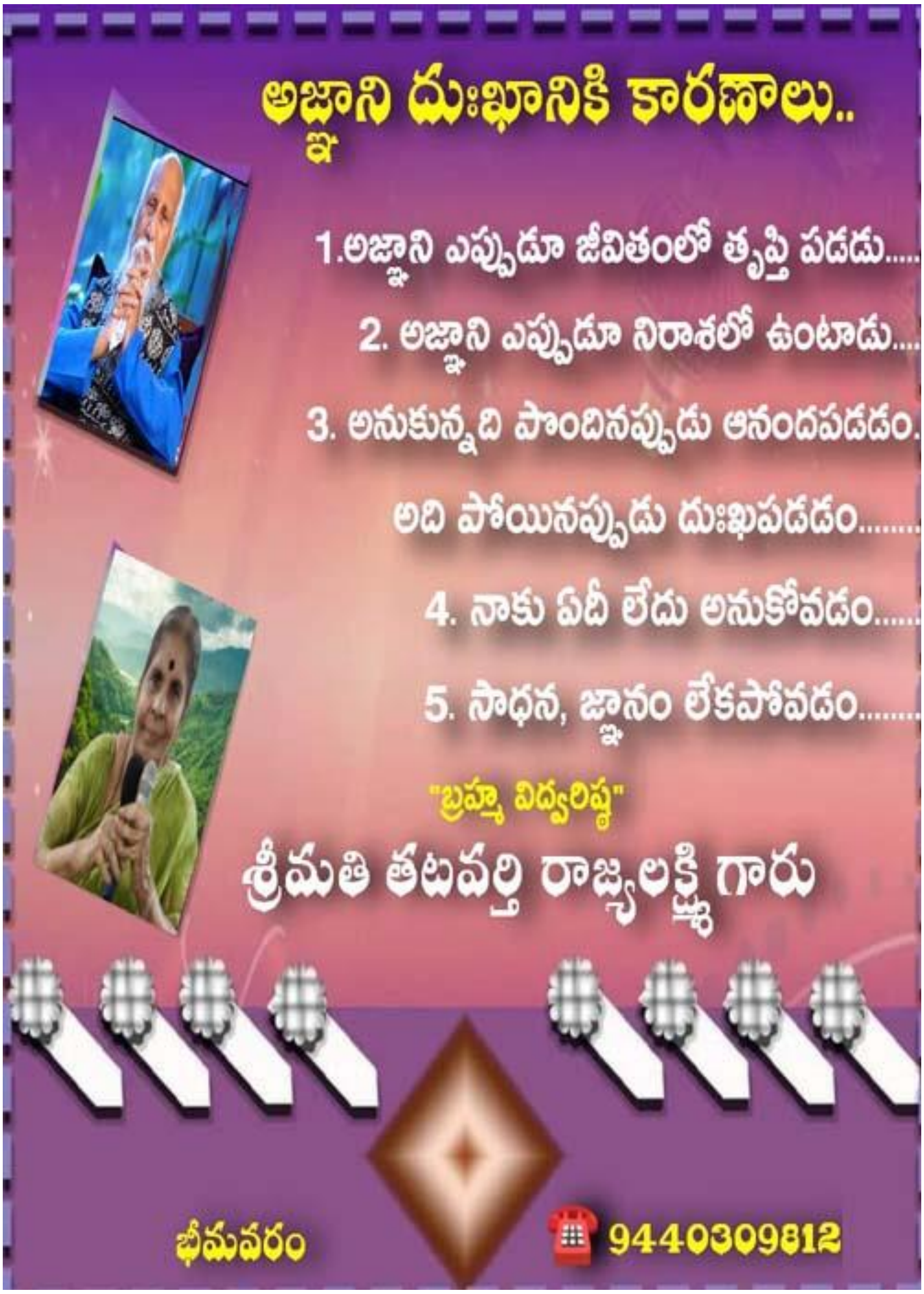

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
ధ్యానం ఎందుకు సరిగ్గా కుదరదు ?
1. దేహ పరంగా మితిమీరి అలసిపోవడం
2. మనసు పరంగా ఆందోళనతో ఉండడం
3. బుద్ధి పరంగా అజ్ఞానంతో ఉండడం
4. ఆత్మ పరంగా క్షోభ
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812

"పెదవి దాటిన మాటకు
నువ్వు బానిసవు...
పెదవి దాటని మాట
నీకు బానిస..."

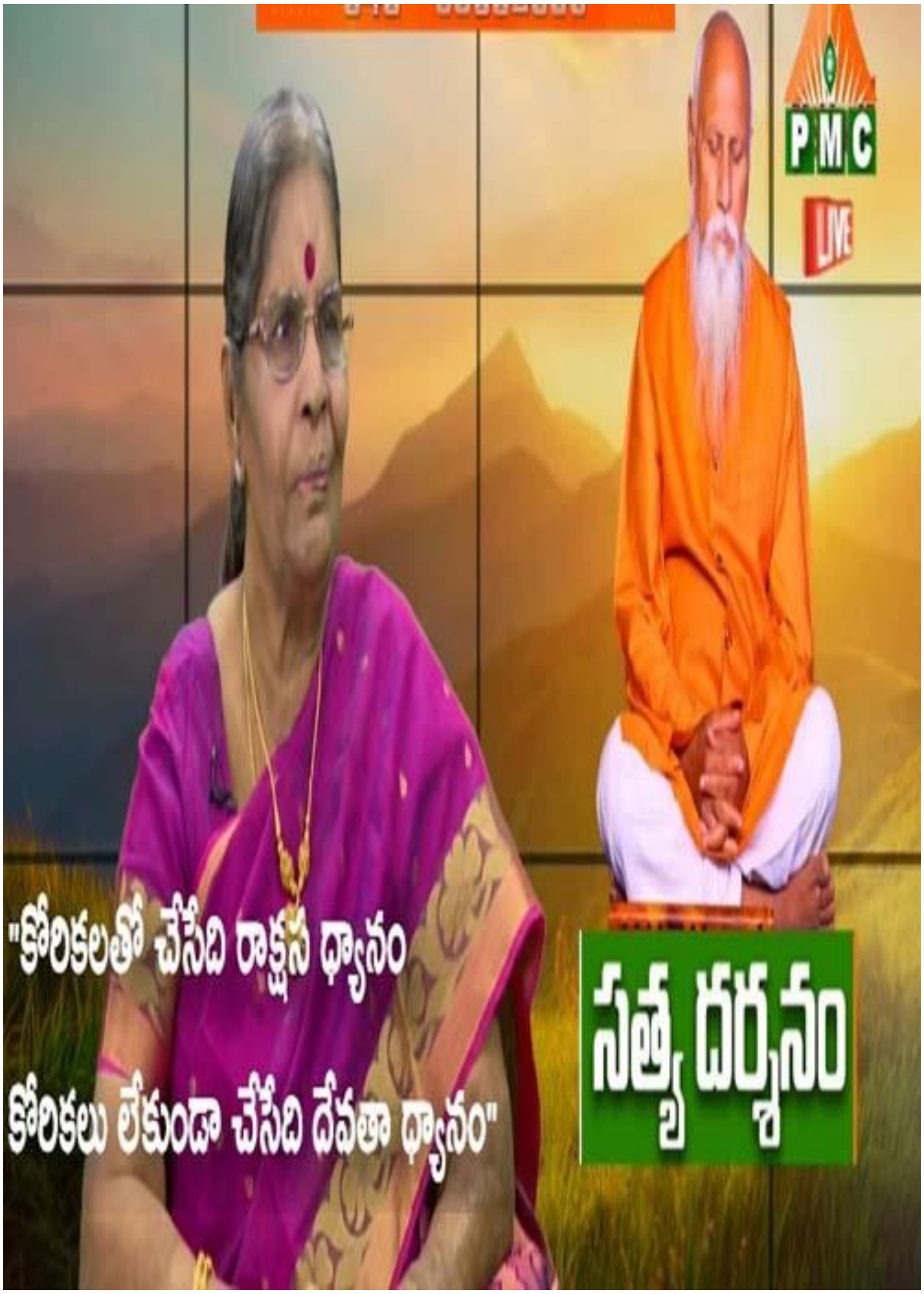
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"మానవ జన్మ తీసుకొని..
మానవ జన్మ లక్ష్యం అయిన
పూర్ణాత్మ స్థితిని పొందడానికి
ధ్యాన సాధన చేయకపోవడం
మహా పాపం"
భీమవరం... 9440309812
శాకాహారం అమృతాహారం


"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812
అవకాశం వచ్చినా..
ఉపయోగించుకోని వాడు అధముడు..
వచ్చిన అవకాశాన్ని..
ఉపయోగించుకునే వాడు మధ్యముడు..
ప్రతీ నిమిషాన్ని అవకాశంగా
మార్చుకునేవాడు ఉత్తముడు...
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మనం ఎంత ప్రగతిని పొందుతున్నాం ?
"ప్రగతి అంటే ఉన్న స్థితి నుండి ఉన్నత స్థితికి చేరుకోవడం"
1. అజ్ఞానం వదిలి జ్ఞానం వైపు రావడం..
2. కోపాన్ని వదిలి శాంతంగా ఉండడం..
3. కోరికలు, ఉద్రేకాలను తగ్గించుకోవడం..
4. "నాది" అనే మమకారాన్ని వదులుకోవడం..
"ఆనందాన్ని పొందాలన్నా...అహంకారాన్ని వీడాలన్నా..
అంతరంగ ప్రయాణం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...... 9440309812



అజ్ఞాని దుఃఖానికి కారణాలు..
1.అజ్ఞాని ఎప్పుడూ జీవితంలో తృప్తి పడడు.....
2. అజ్ఞాని ఎప్పుడూ నిరాశలో ఉంటాడు....
3. అనుకున్నది పొందినప్పుడు ఆనందపడడం.
అది పోయినప్పుడు దుఃఖపడడం........
4. నాకు ఏదీ లేదు అనుకోవడం......
5. సాధన, జ్ఞానం లేకపోవడం........
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం
9440309812


PMC
LIVE
"కోరికలతో చేసేది రాక్షస ధ్యానం
కోరికలు లేకుండా చేసేది దేవతా ధ్యానం"
సత్య దర్శనం

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

స్వధర్మం - పర ధర్మం

శరీరం, మనసు కోసం చేసే ప్రయత్నం..పరధర్మం
ఆత్మ కోసం చేసే ప్రయత్నం..స్వధర్మం

పర ధర్మం: శరీర ధర్మం అంటే పంచేంద్రియాలను
తృప్తిపరచడం, సుఖపెట్టాలనుకోవడం..
మనసు ధర్మం అంటే..అరిషడ్వర్గాలను తృప్తిపరచడం..
ఇది దేహాభిమానం వలన మనసులో ఏర్పడతాయి..

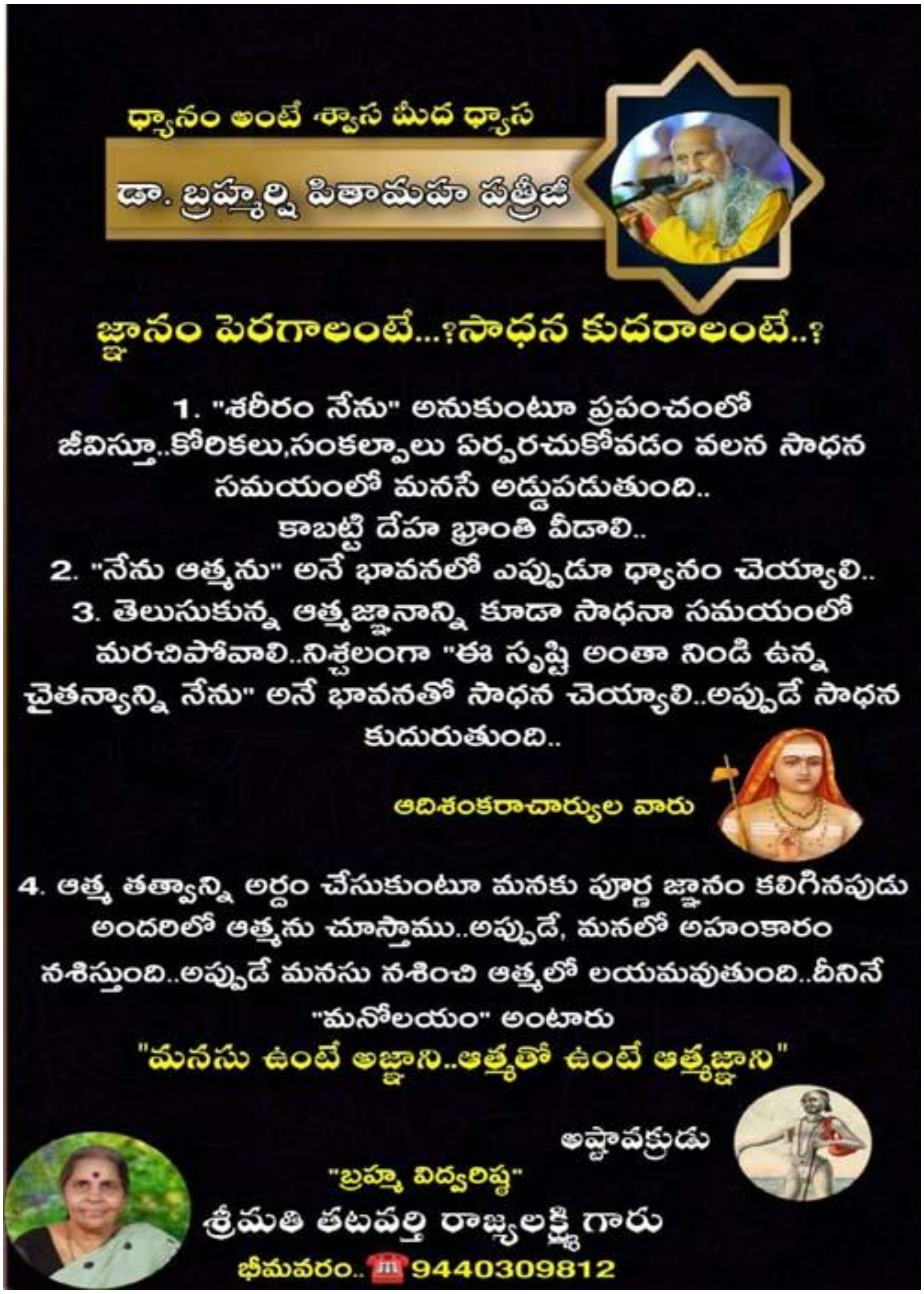
స్వధర్మం: ప్రేమ, దయ, సహనం, సానుభూతి ఇవన్నీ ఆత్మ..
నుండి వస్తాయి.. అందరినీ ప్రేమించడం విశ్వప్రేమ..
విశ్వప్రేమ ఉన్నవారు ఏ జీవిని హింసించరు..
అహింసలో ఉన్నవారిలో విశ్వప్రేమ ఉన్నట్లే..
స్వధర్మం భగవంతుడి దగ్గరికి చేరుస్తుంది.......
ఆత్మదర్శనం, మోక్షప్రాప్తిని కలుగజేస్తుంది..

"స్వధర్మం స్వచ్ఛమైనది.. పరధర్మం పనికిరానిది"

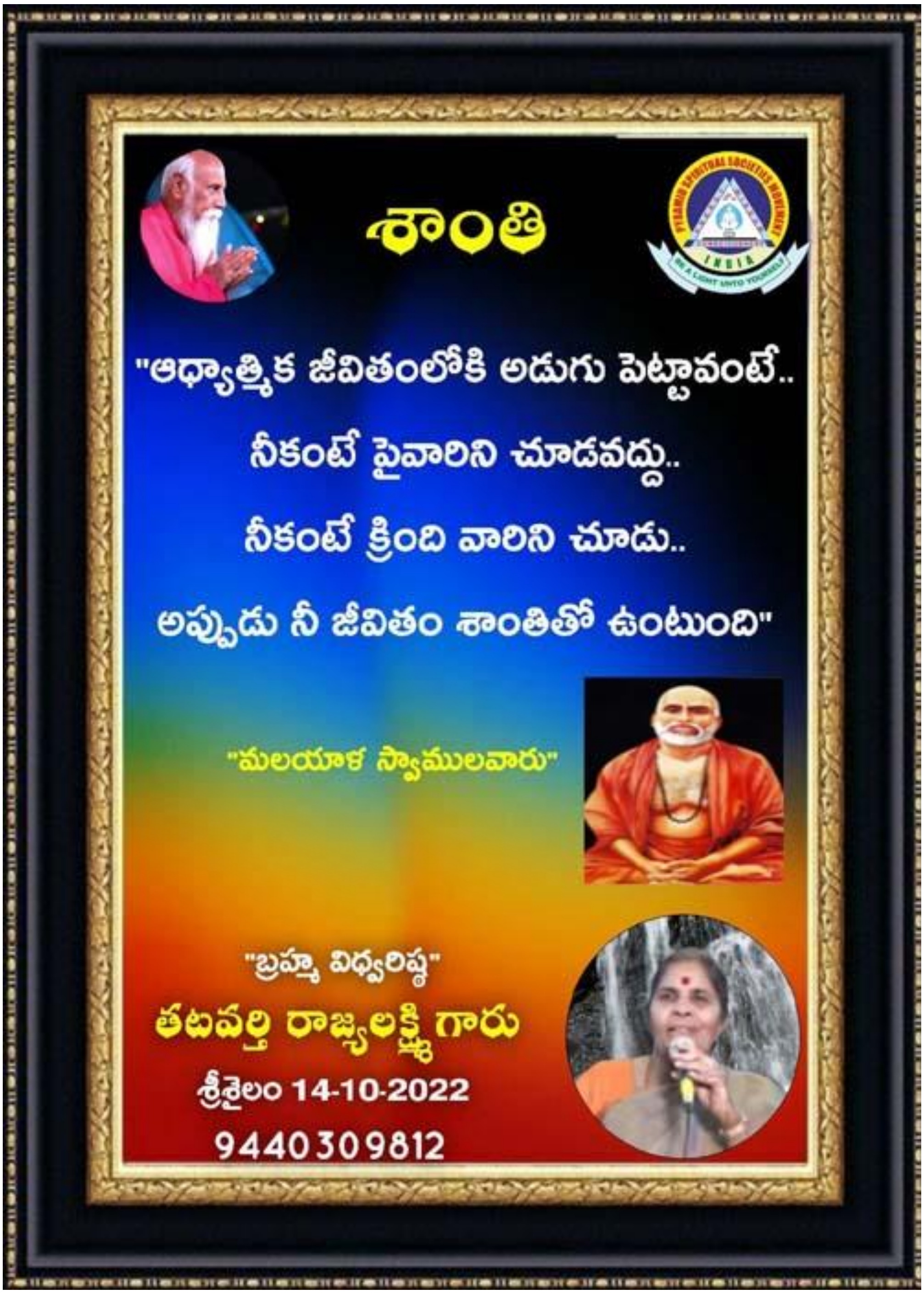
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

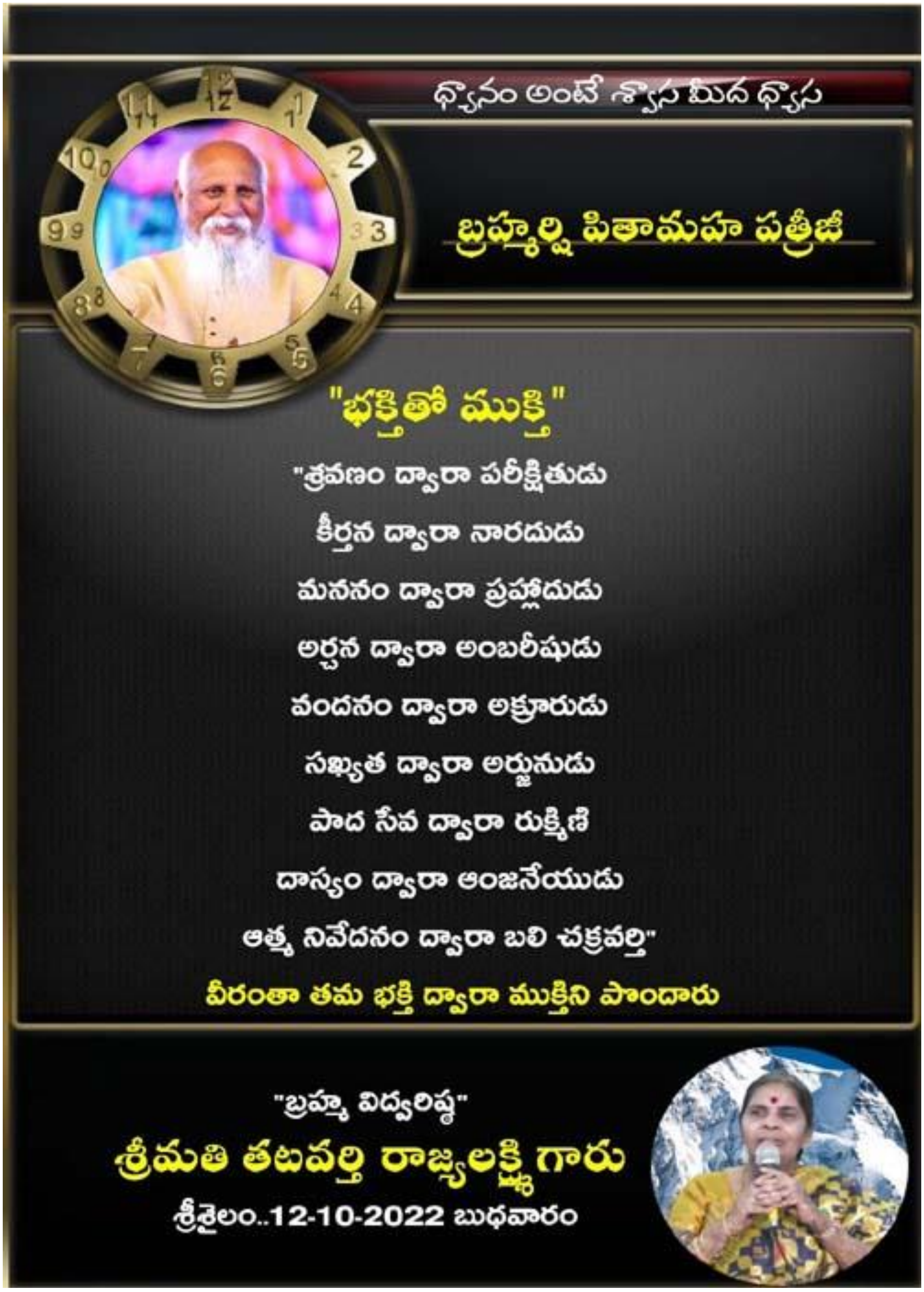
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

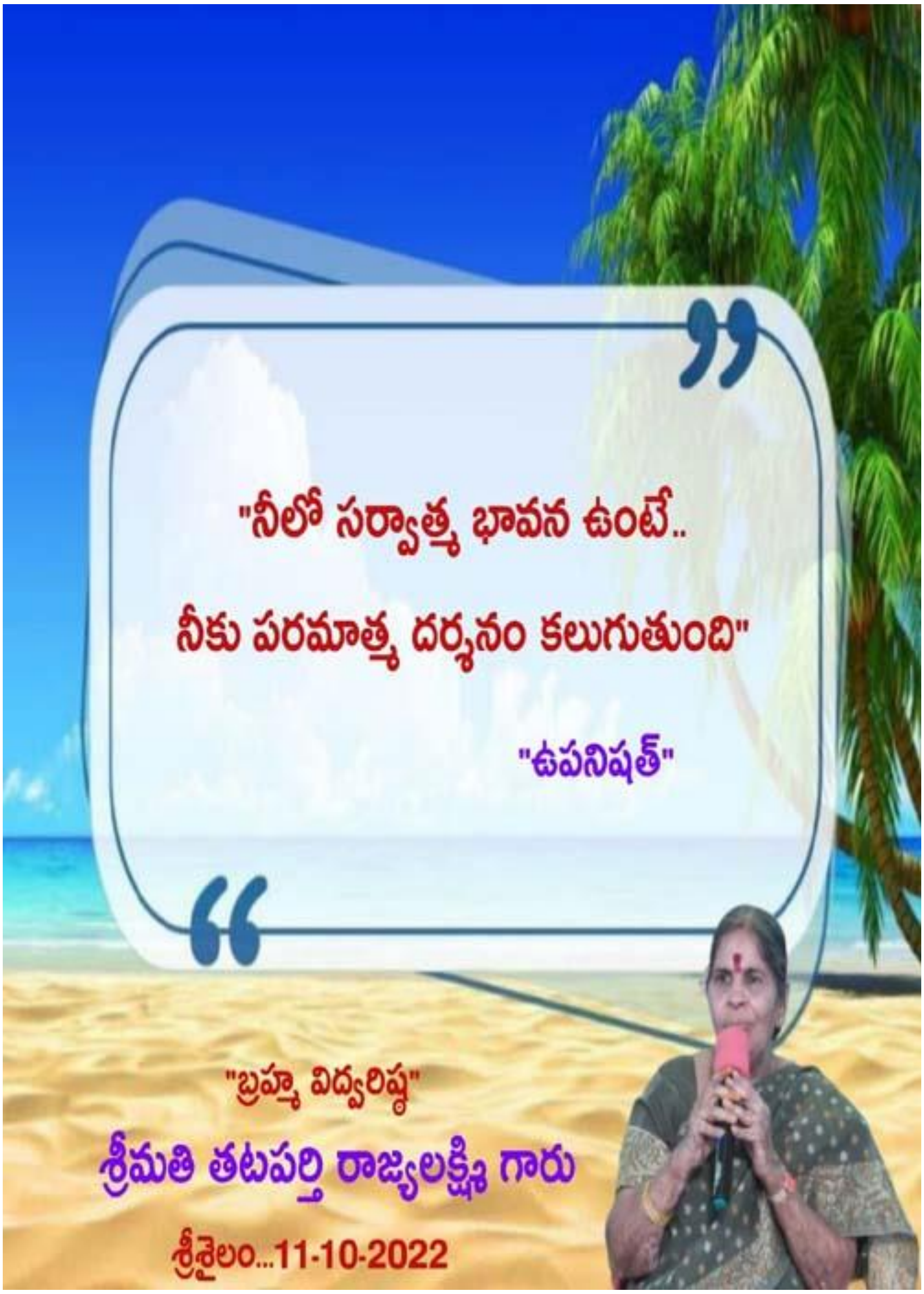
భీమవరం.....➜ 9440309812.....

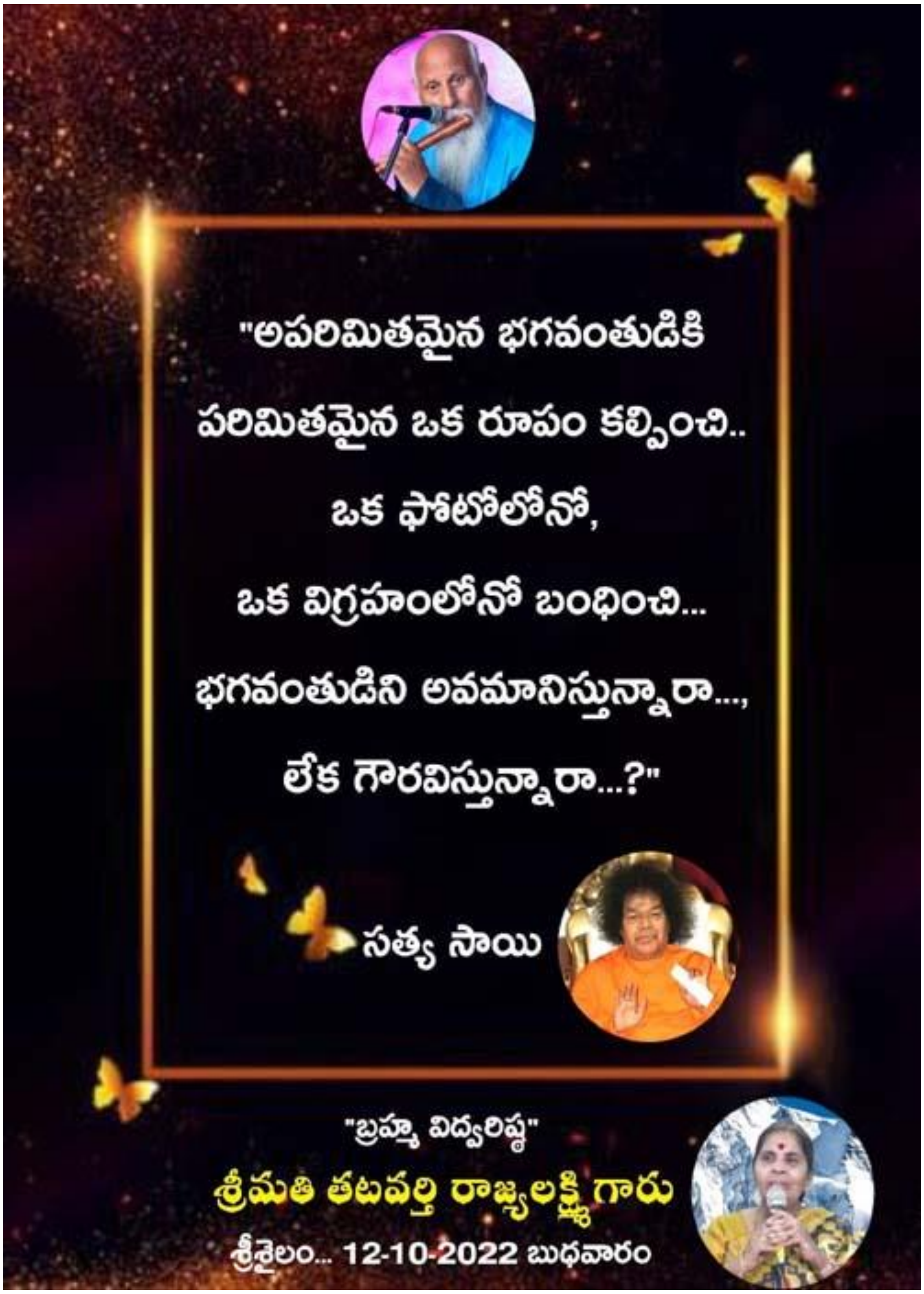

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
జ్ఞానం పెరగాలంటే...?సాధన కుదరాలంటే..?
1. "శరీరం నేను" అనుకుంటూ ప్రపంచంలో జీవిస్తూ..కోరికలు,సంకల్పాలు ఏర్పరచుకోవడం వలన సాధన సమయంలో మనసే అడ్డుపడుతుంది..
కాబట్టి దేహ భ్రాంతి వీడాలి..
2. "నేను ఆత్మను" అనే భావనలో ఎప్పుడూ ధ్యానం చెయ్యాలి..
3. తెలుసుకున్న ఆత్మజ్ఞానాన్ని కూడా సాధనా సమయంలో మరచిపోవాలి..నిశ్చలంగా "ఈ సృష్టి అంతా నిండి ఉన్న చైతన్యాన్ని నేను" అనే భావనతో సాధన చెయ్యాలి..అప్పుడే సాధన కుదురుతుంది..
ఆదిశంకరాచార్యుల వారు
4. ఆత్మ తత్వాన్ని అర్ధం చేసుకుంటూ మనకు పూర్ణ జ్ఞానం కలిగినపుడు అందరిలో ఆత్మను చూస్తాము..అప్పుడే, మనలో అహంకారం నశిస్తుంది..అప్పుడే మనసు నశించి ఆత్మలో లయమవుతుంది..దీనినే "మనోలయం" అంటారు
"మనసు ఉంటే అజ్ఞాని..ఆత్మతో ఉంటే ఆత్మజ్ఞాని"
అష్టావక్రుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

"శ్వాస మీద ధ్యాస" తో
సాధన చేస్తే..వేదన పోతుంది...
వేదన పోతే ఆనందంగా జీవిస్తాం"
బ్రహ్మవిద్యరిష్య తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి


శాంతి
"ఆధ్యాత్మిక జీవితంలోకి అడుగు పెట్టావంటే..
నీకంటే పైవారిని చూడవద్దు..
నీకంటే క్రింది వారిని చూడు..
అప్పుడు నీ జీవితం శాంతితో ఉంటుంది"
"మలయాళ స్వాములవారు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం 14-10-2022
9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"భక్తితో ముక్తి"
"శ్రవణం ద్వారా పరీక్షితుడు
కీర్తన ద్వారా నారదుడు
మననం ద్వారా ప్రహ్లాదుడు
అర్చన ద్వారా అంబరీషుడు
వందనం ద్వారా అక్రూరుడు
సఖ్యత ద్వారా అర్జునుడు
పాద సేవ ద్వారా రుక్మిణి
దాస్యం ద్వారా ఆంజనేయుడు
ఆత్మ నివేదనం ద్వారా బలి చక్రవర్తి"
వీరంతా తమ భక్తి ద్వారా ముక్తిని పొందారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం..12-10-2022 బుధవారం


"నీలో సర్వాత్మ భావన ఉంటే..
నీకు పరమాత్మ దర్శనం కలుగుతుంది"
"ఉపనిషత్"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటపర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం...11-10-2022


"అపరిమితమైన భగవంతుడికి
పరిమితమైన ఒక రూపం కల్పించి..
ఒక ఫోటోలోనో,
ఒక విగ్రహంలోనో బంధించి...
భగవంతుడిని అవమానిస్తున్నారా...,
లేక గౌరవిస్తున్నారా...?"
సత్య సాయి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం... 12-10-2022 బుధవారం

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
ప్రేమ
"కేవలం మన వాళ్లను ప్రేమించడం కాదు..
సృష్టిలోని ప్రతి జీవిని
ప్రేమించగలగడమే "విశ్వప్రేమ.."
విశ్వ ప్రేమ మన సహజగుణం కావాలి
మనలో సర్వాత్మ భావన కలిగినప్పుడే
మనకు "పరమాత్మ దర్శనం' కలుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం 14-10-2022
9440309812
PMC

యోగం

"యోగం అంటే కలయిక (కూడి ఉండడం)

శరీరంతో కూడి ఉండడం.. హఠయోగం

పుస్తకాలతో కూడి ఉండడం.. జ్ఞానయోగం

సంగీతంతో కూడి ఉండడం.. నాదయోగం

కుటుంబంతో కూడి ఉండడం.. సంసార యోగం

కానీ, అన్నింటికంటే గొప్ప యోగం...రాజయోగం

ఈ సృష్టిలో అందరికంటే

గొప్పవాడైనటువంటి ఆ పరబ్రహ్మతో

కూడి ఉంటాం కాబట్టి **రాజయోగం** గొప్పది"

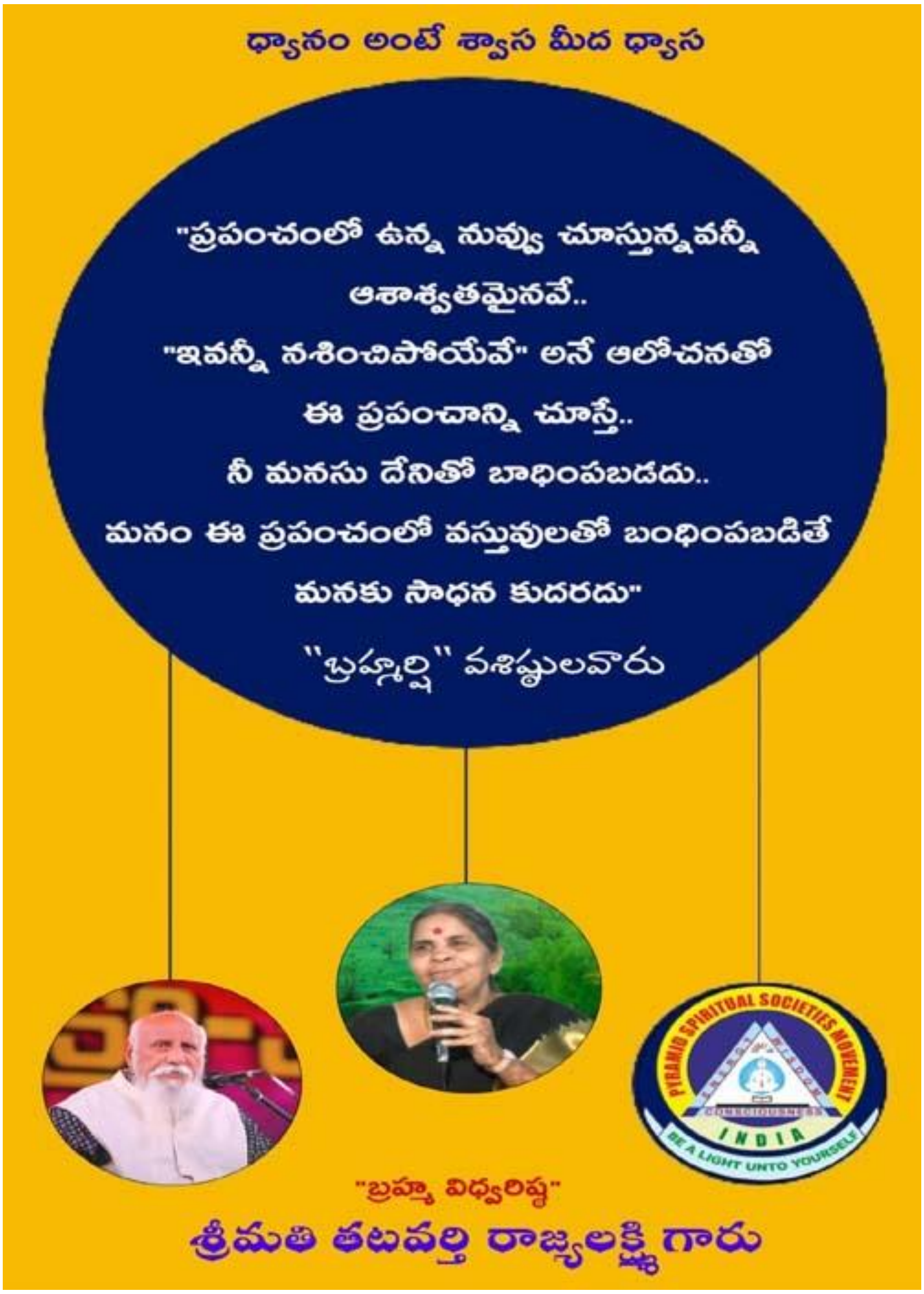
"బ్రహ్మర్షి"

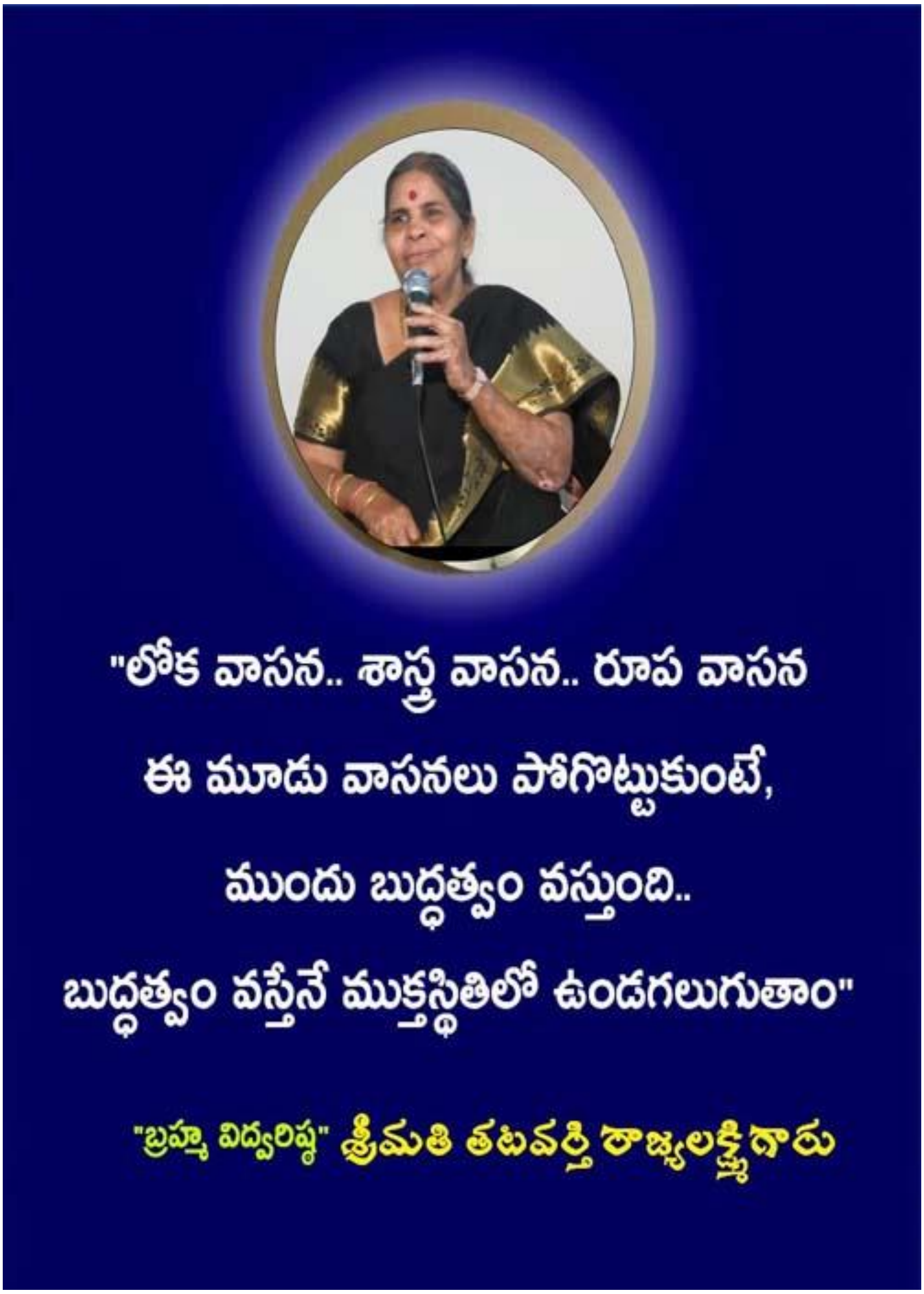
శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు గారు

శ్రీశైలం 13-10-2022 గురువారం

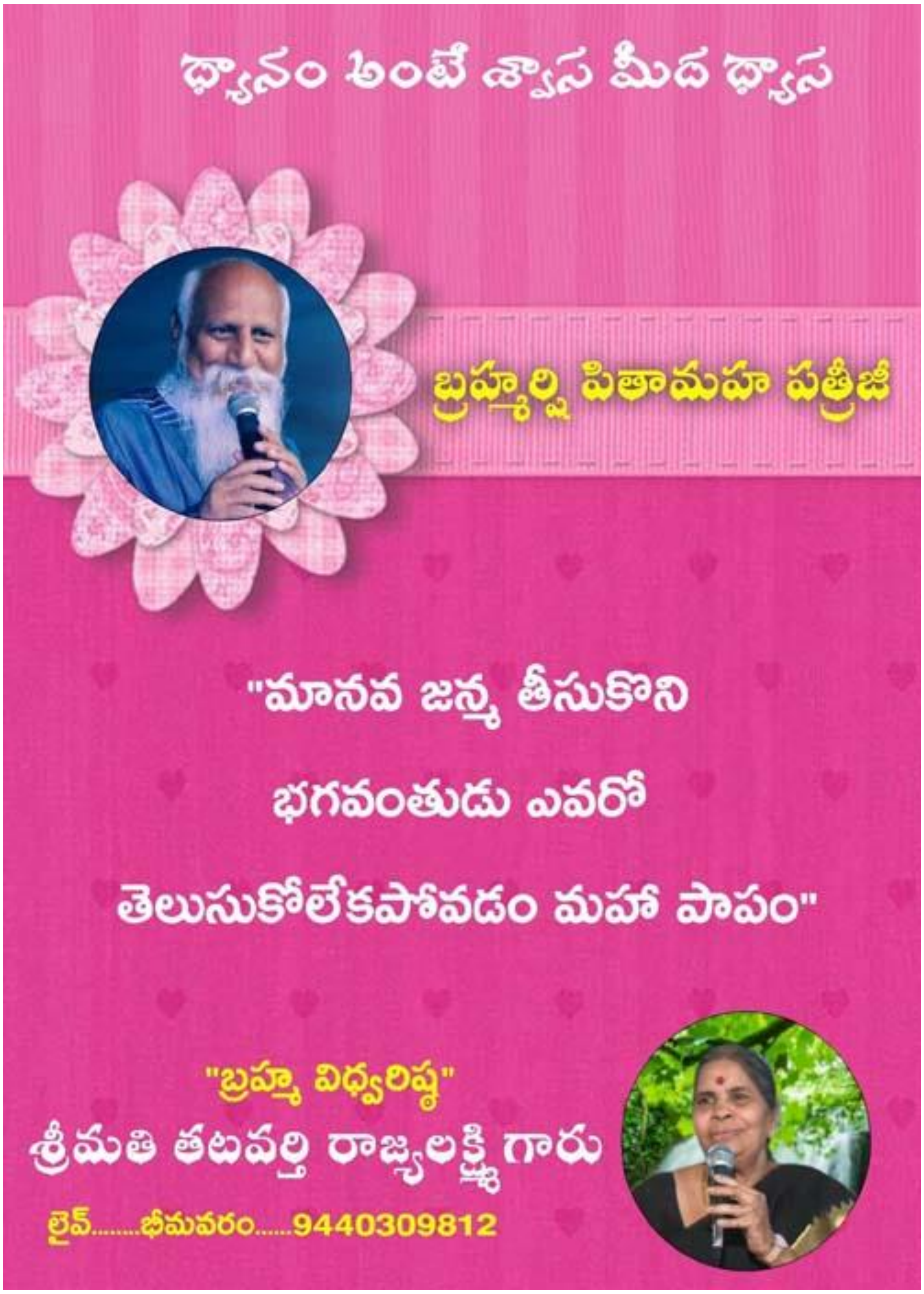
9440309812

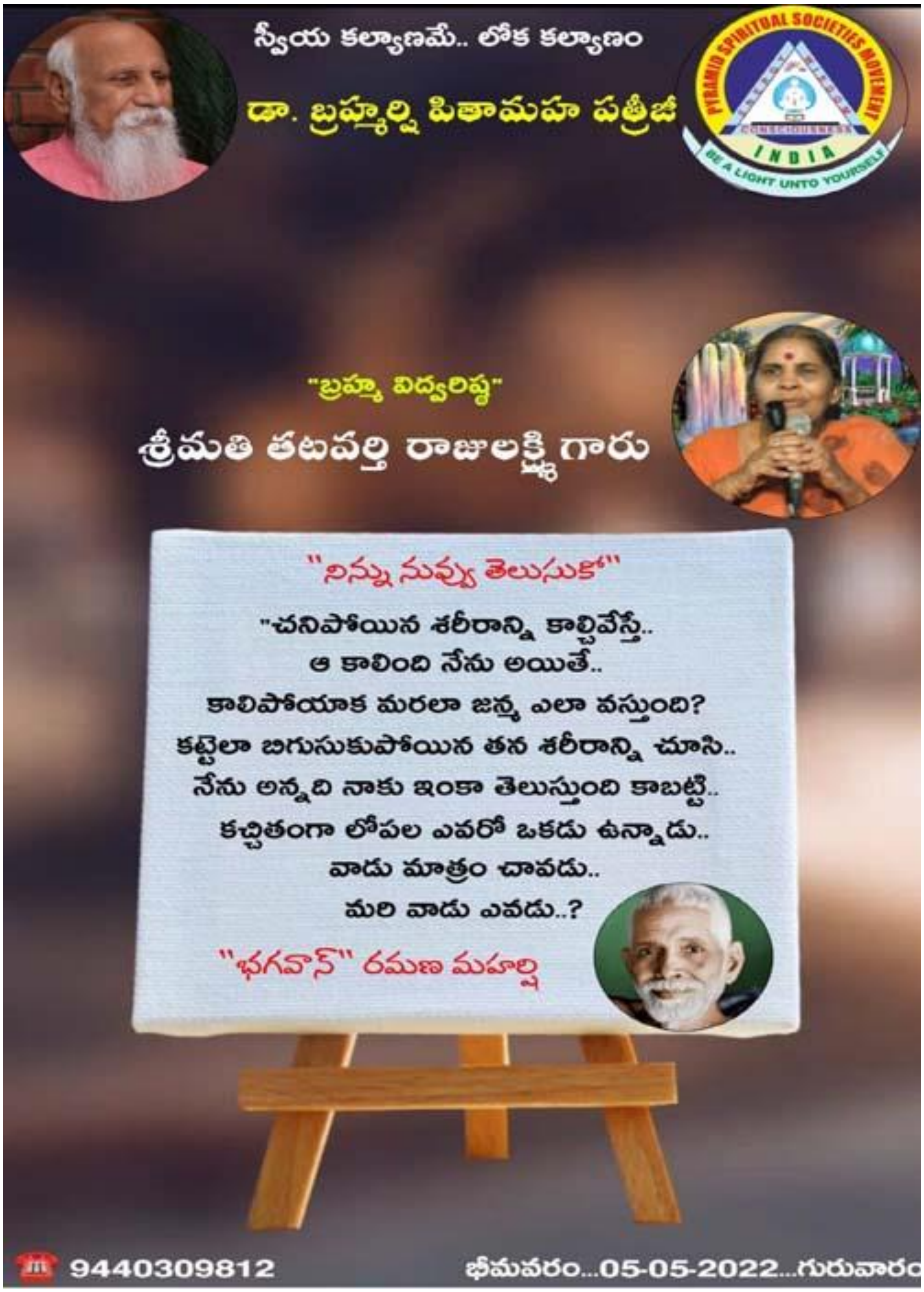
వేద వ్యాసుడు
నాలుగు వేదాల సారం ఒక్కటే..
"పరోపకారాయ పుణ్యం..
పరపీడనం పాపం"
"మన సుఖం, ఆనందం కోసం
ఇతరులను బాధ పెట్టడం అధర్మం..
మన సుఖం, ఆనందం కోసం
ఇతరులను బాధపెట్టకుండా ఉండడం ధర్మం"
వ్యాస భగవానుడు
వినాయకుడికి అందించిన సందేశం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీశైలం 13-10-2022 గురువారం 9440309812

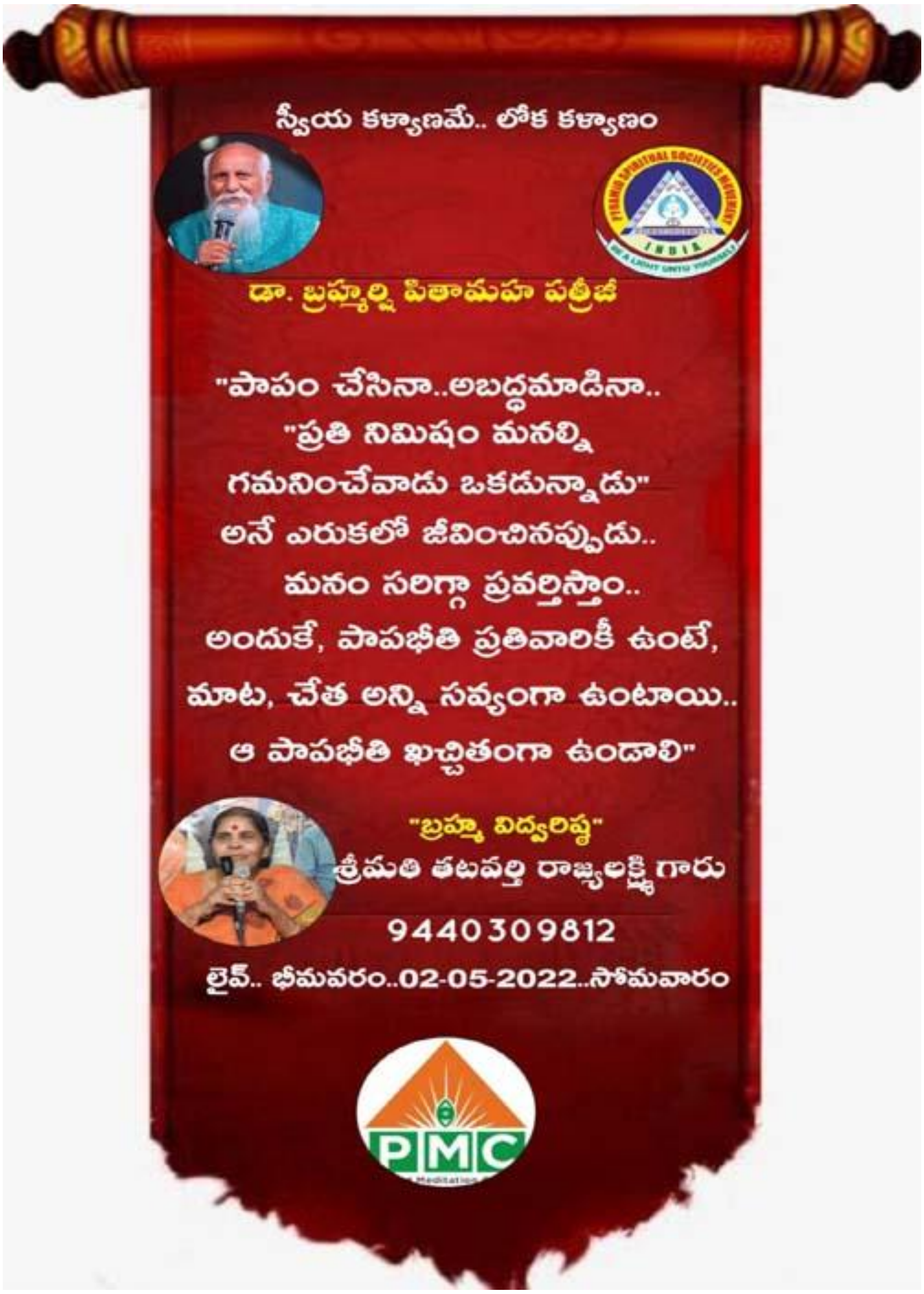

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
"ప్రపంచంలో ఉన్న నువ్వు చూస్తున్నవన్నీ
అశాశ్వతమైనవే..
"ఇవన్నీ నశించిపోయేవే" అనే ఆలోచనతో
ఈ ప్రపంచాన్ని చూస్తే..
నీ మనసు దేనితో బాధింపబడదు..
మనం ఈ ప్రపంచంలో వస్తువులతో బంధింపబడితే
మనకు సాధన కుదరదు"
"బ్రహ్మర్షి" వశిష్ఠులవారు
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

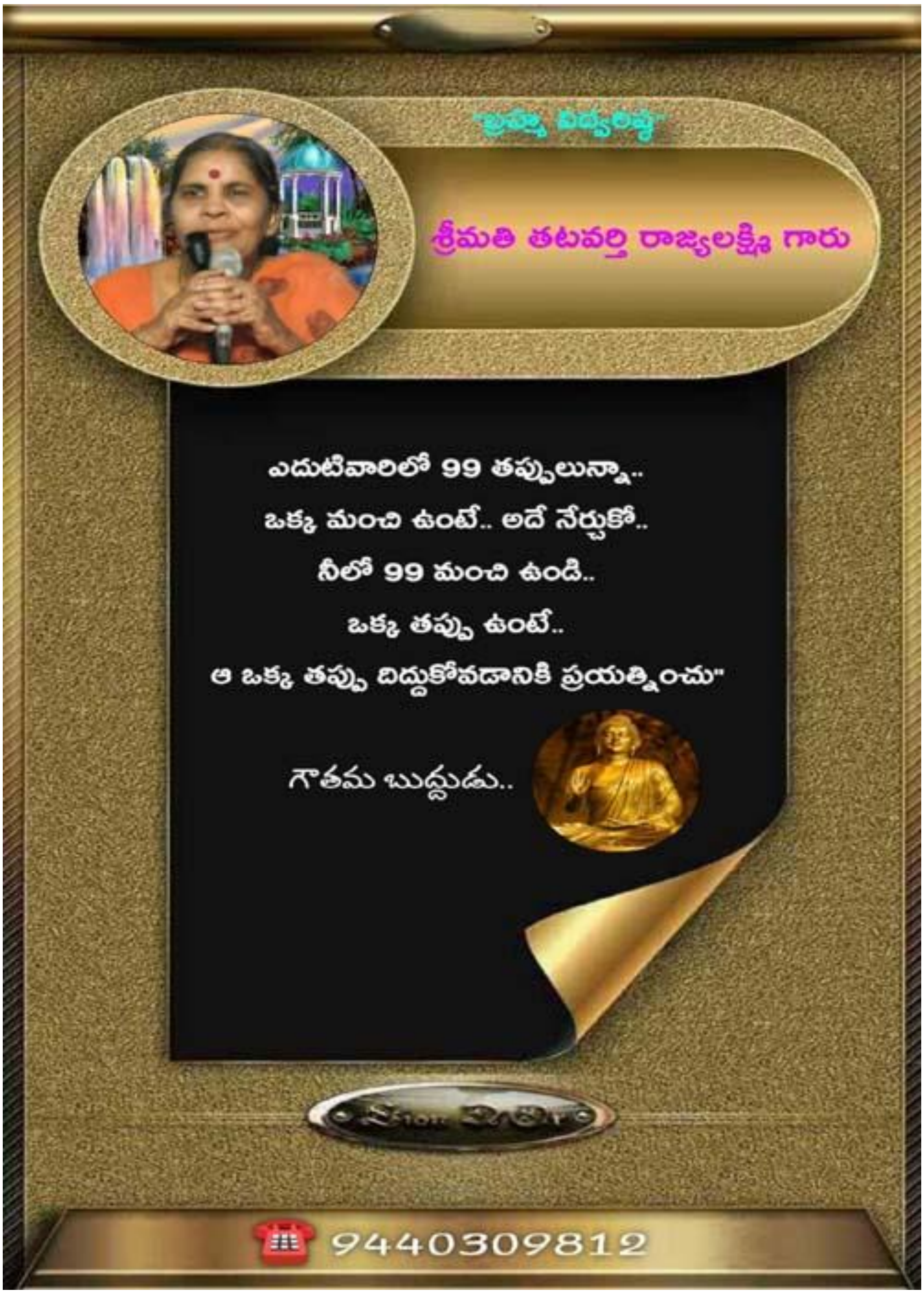

"లోక వాసన.. శాస్త్ర వాసన.. రూప వాసన
ఈ మూడు వాసనలు పోగొట్టుకుంటే,
ముందు బుద్ధత్వం వస్తుంది..
బుద్ధత్వం వస్తేనే ముక్తస్థితిలో ఉండగలుగుతాం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మిగారు

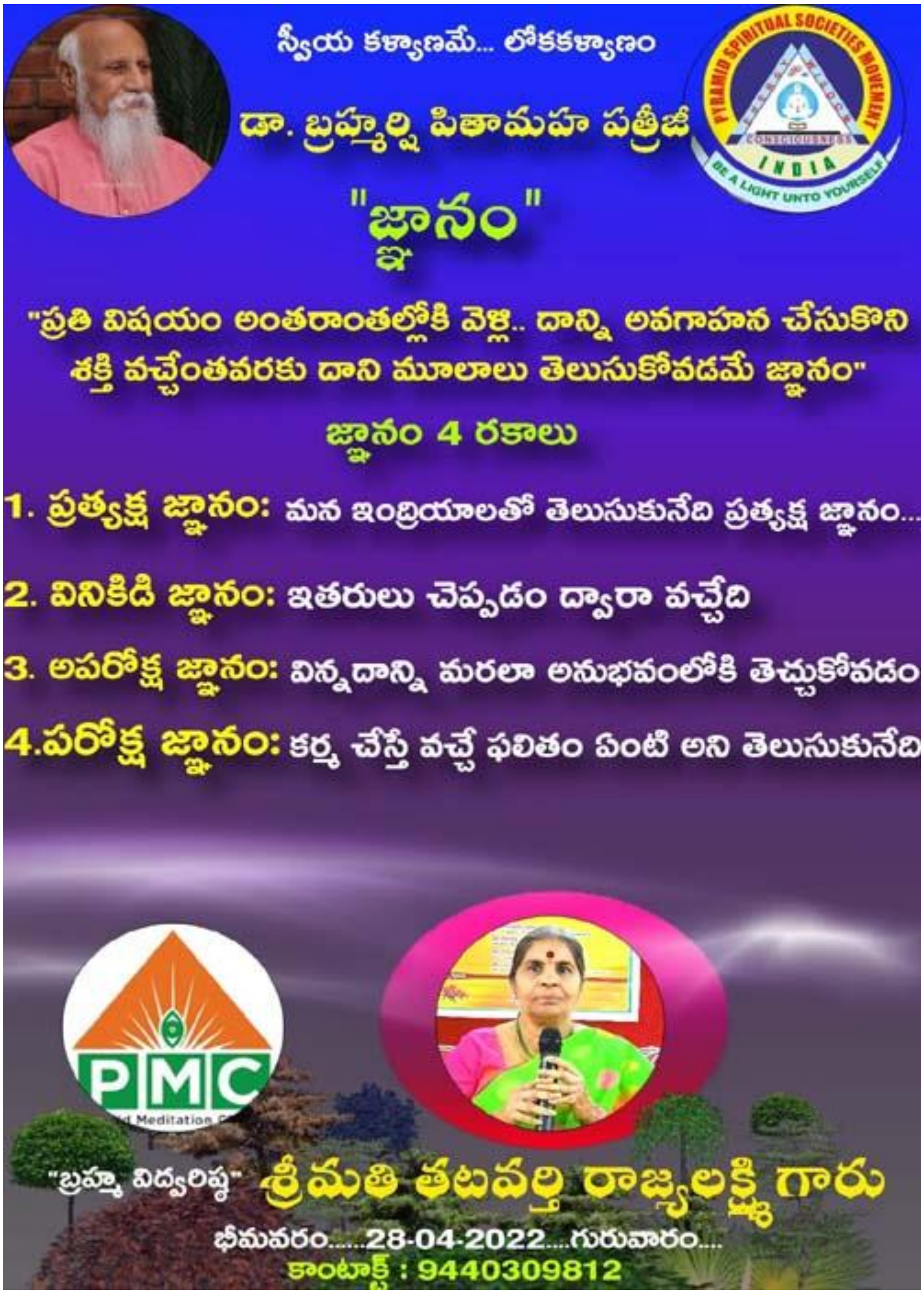
"ఆధ్యాత్మిక ఎదుగుదల అంటే..
మానవుడు మాధవుడుగా ఎదగడం"
"తటవర్తి దంపతులు"


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"మానవ జన్మ తీసుకొని
భగవంతుడు ఎవరో
తెలుసుకోలేకపోవడం మహా పాపం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్........భీమవరం......9440309812

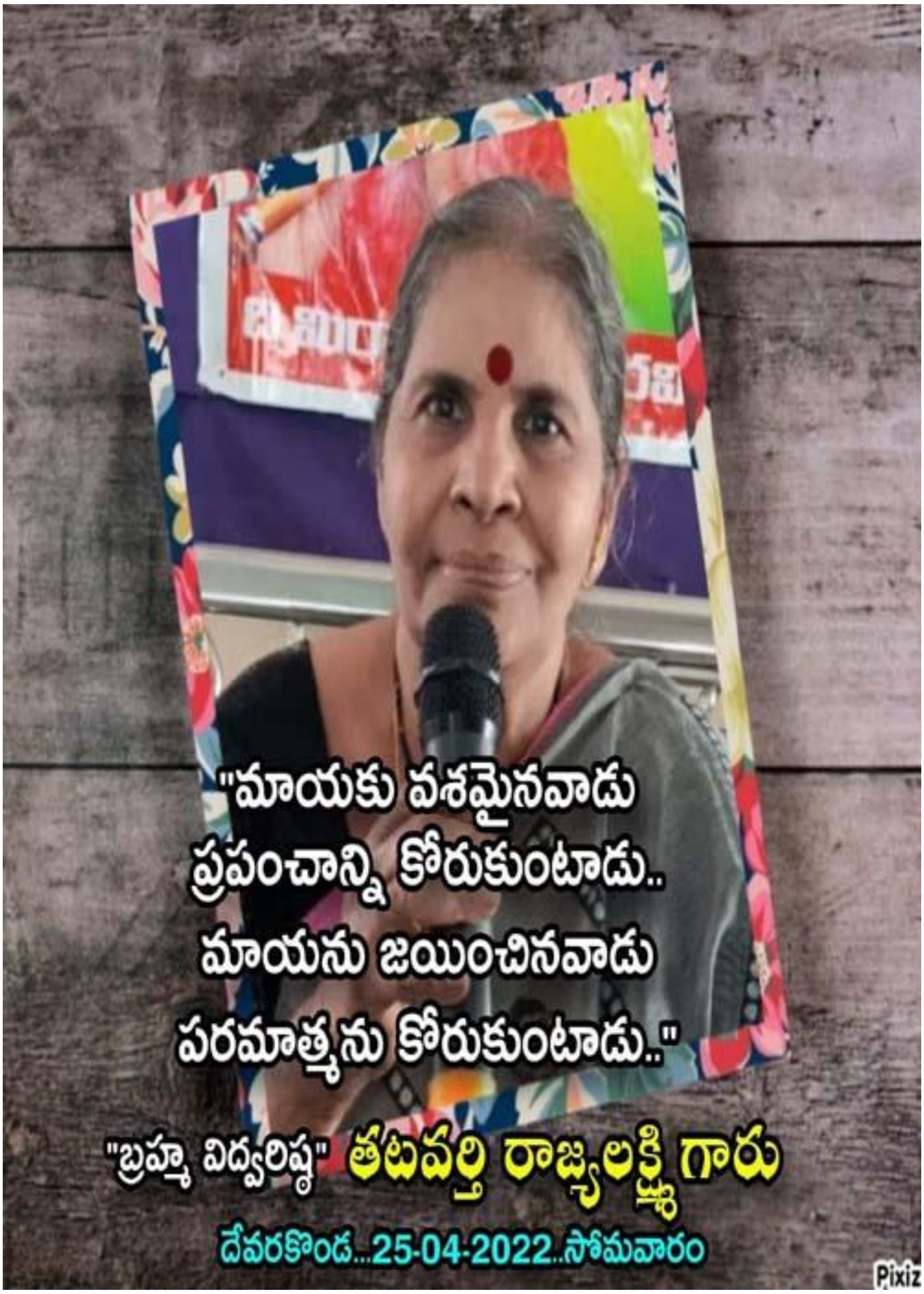

స్వీయ కల్యాణమే.. లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజులక్ష్మి గారు
"నిన్ను నువ్వు తెలుసుకో"
"చనిపోయిన శరీరాన్ని కాల్చివేస్తే..
ఆ కాలింది నేను అయితే..
కాలిపోయాక మరలా జన్మ ఎలా వస్తుంది?
కట్టెలా బిగుసుకుపోయిన తన శరీరాన్ని చూసి..
నేను అన్నది నాకు ఇంకా తెలుస్తుంది కాబట్టి..
కచ్చితంగా లోపల ఎవరో ఒకడు ఉన్నాడు..
వాడు మాత్రం చావడు..
మరి వాడు ఎవడు..?
"భగవాన్" రమణ మహర్షి
9440309812
భీమవరం...05-05-2022...గురువారం

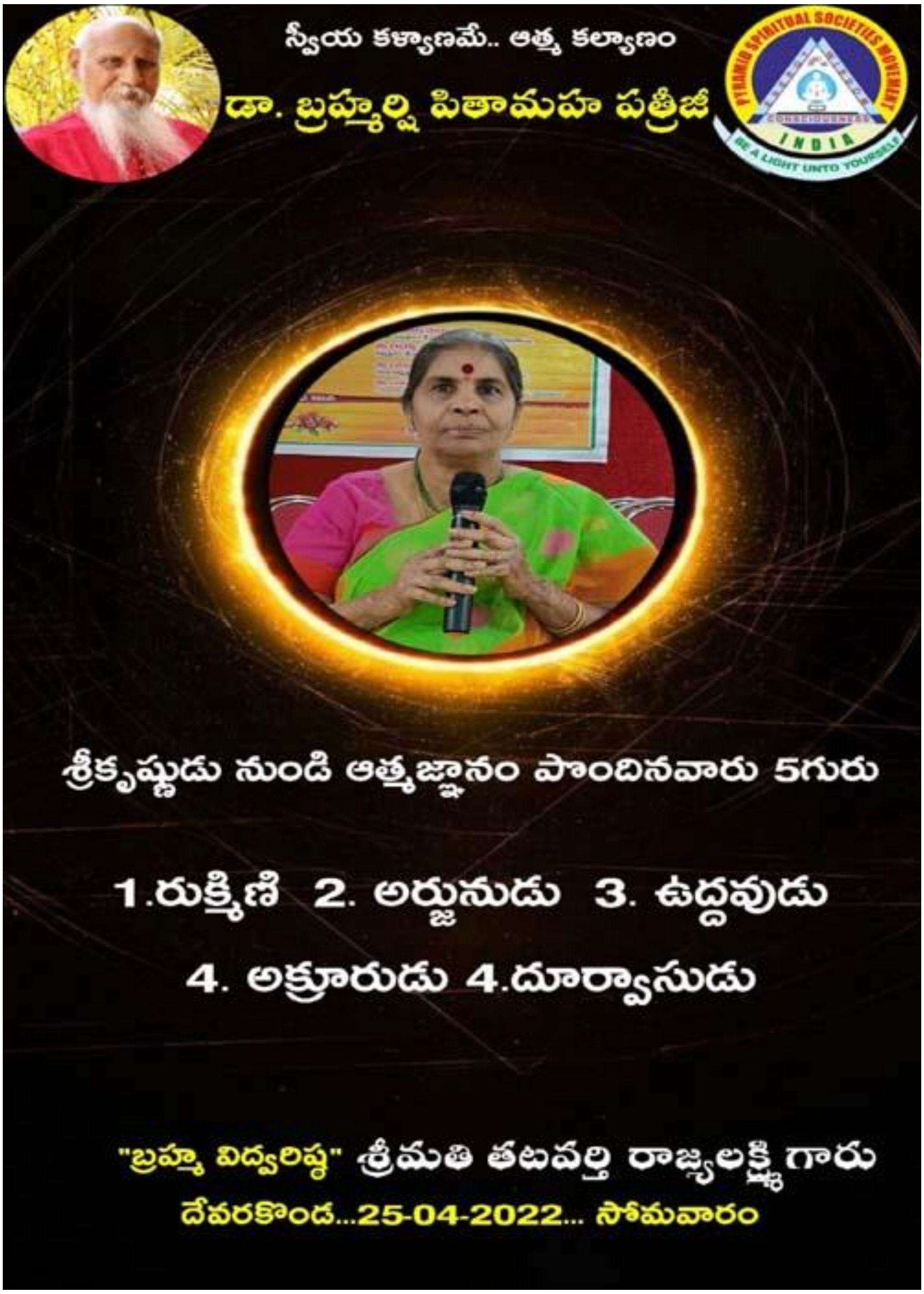

స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పాపం చేసినా..అబద్ధమాడినా..
"ప్రతి నిమిషం మనల్ని
గమనించేవాడు ఒకడున్నాడు"
అనే ఎరుకలో జీవించినప్పుడు..
మనం సరిగ్గా ప్రవర్తిస్తాం..
అందుకే, పాపభీతి ప్రతివారికీ ఉంటే,
మాట, చేత అన్ని సవ్యంగా ఉంటాయి..
ఆ పాపభీతి ఖచ్చితంగా ఉండాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
9440309812
లైవ్.. భీమవరం..02-05-2022..సోమవారం
PMC

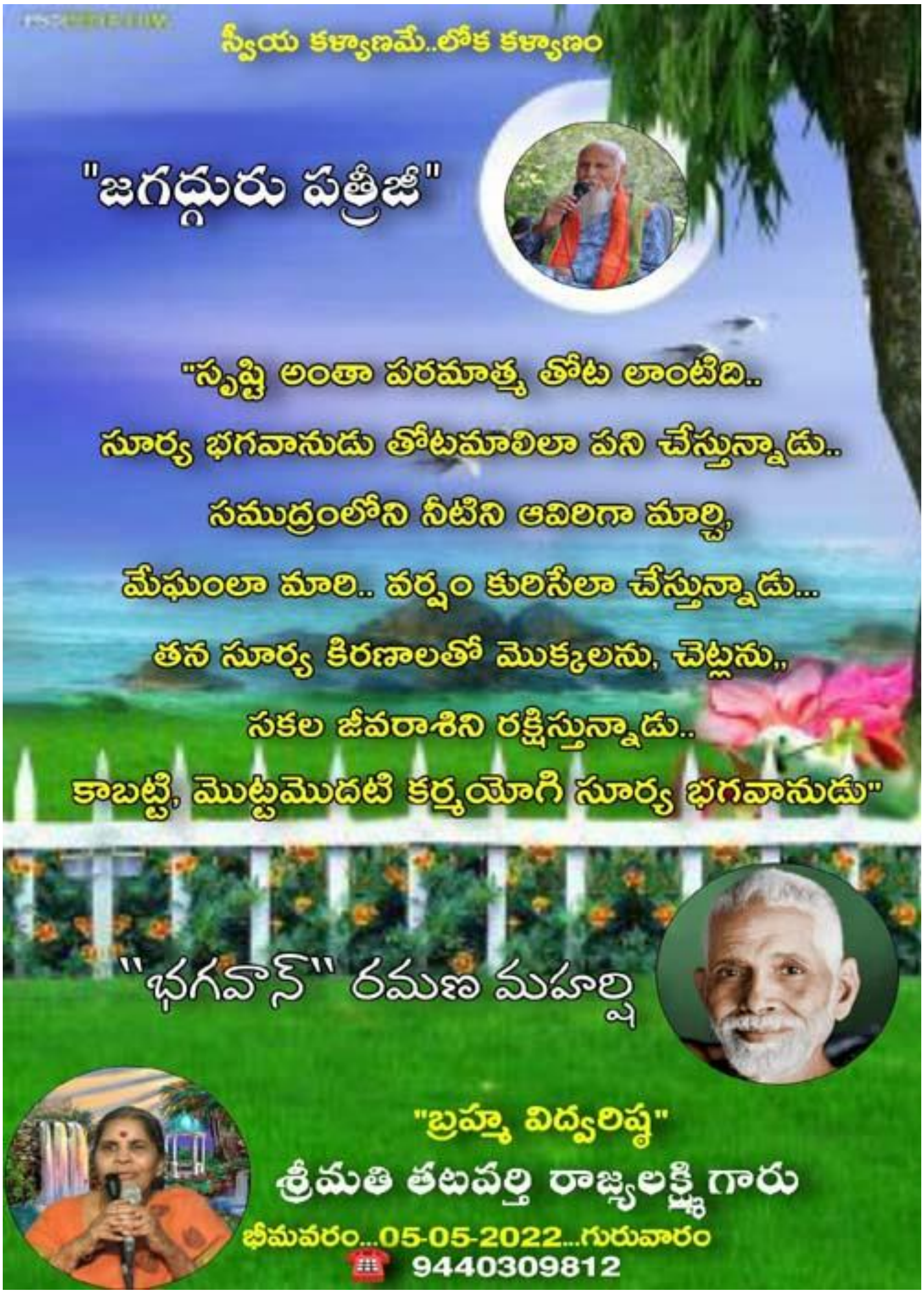

శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
ఎదుటివారిలో 99 తప్పులున్నా..
ఒక్క మంచి ఉంటే.. అదే నేర్చుకో..
నీలో 99 మంచి ఉండి..
ఒక్క తప్పు ఉంటే..
ఆ ఒక్క తప్పు దిద్దుకోవడానికి ప్రయత్నించు"
గౌతమ బుద్ధుడు..
9440309812


స్వీయ కళ్యాణమే... లోకకళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"జ్ఞానం"
"ప్రతి విషయం అంతరాంతల్లోకి వెళ్లి.. దాన్ని అవగాహన చేసుకొని శక్తి వచ్చేంతవరకు దాని మూలాలు తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం"
జ్ఞానం 4 రకాలు
1. ప్రత్యక్ష జ్ఞానం: మన ఇంద్రియాలతో తెలుసుకునేది ప్రత్యక్ష జ్ఞానం...
2. వినికిడి జ్ఞానం: ఇతరులు చెప్పడం ద్వారా వచ్చేది
3. అపరోక్ష జ్ఞానం: విన్నదాన్ని మరలా అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవడం
4.పరోక్ష జ్ఞానం: కర్మ చేస్తే వచ్చే ఫలితం ఏంటి అని తెలుసుకునేది
PMC
"బ్రహ్మ విద్యరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.....28-04-2022....గురువారం....
కాంటాక్ట్ : 9440309812

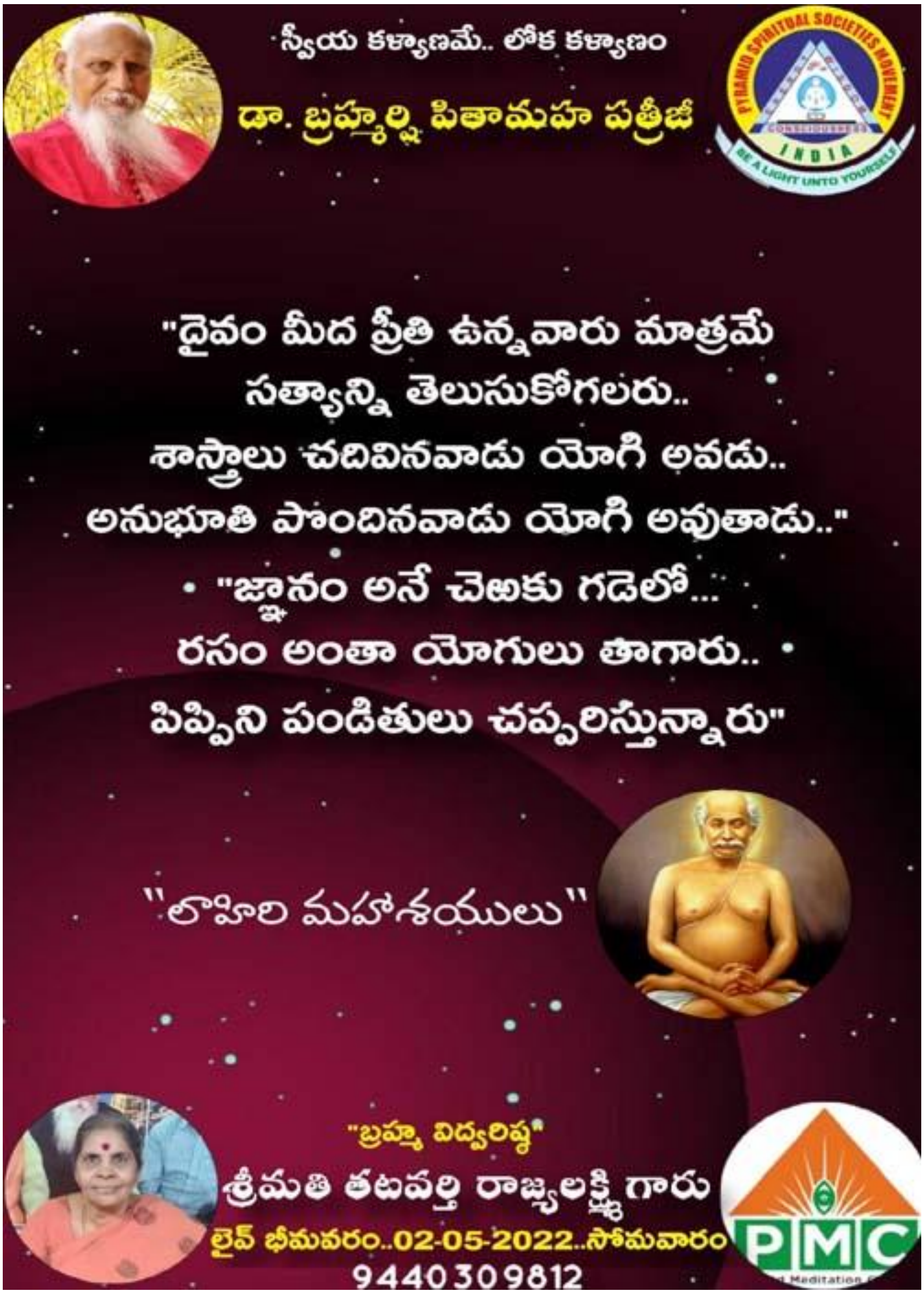
స్వీయ కళ్యాణమే... లోకకళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"జ్ఞానం"
"ప్రతి విషయం అంతరాంతల్లోకి వెళ్లి.. దాన్ని అవగాహన చేసుకొని శక్తి వచ్చేంతవరకు దాని మూలాలు తెలుసుకోవడమే జ్ఞానం"
జ్ఞానం 4 రకాలు
1. ప్రత్యక్ష జ్ఞానం: మన ఇంద్రియాలతో తెలుసుకునేది ప్రత్యక్ష జ్ఞానం...
2. వినికిడి జ్ఞానం: ఇతరులు చెప్పడం ద్వారా వచ్చేది
3. అపరోక్ష జ్ఞానం: విన్నదాన్ని మరలా అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవడం
4.పరోక్ష జ్ఞానం: పని చేస్తే వచ్చే ఫలితం ఏంటి అని తెలుసుకునేది
PMC
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం......28-04-2022....గురువారం....


"మాయకు వశమైనవాడు
ప్రపంచాన్ని కోరుకుంటాడు..
మాయను జయించినవాడు
పరమాత్మను కోరుకుంటాడు.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
దేవరకొండ...25-04-2022..సోమవారం
Pixiz


స్వీయ కళ్యాణమే.. ఆత్మ కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్రీకృష్ణుడు నుండి ఆత్మజ్ఞానం పొందినవారు 5గురు
1.రుక్మిణి 2. అర్జునుడు 3. ఉద్దవుడు
4. అక్రూరుడు 4.దూర్వాసుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
దేవరకొండ...25-04-2022... సోమవారం



స్వీయ కళ్యాణమే..లోక కళ్యాణం
"జగద్గురు పత్రీజీ"
"సృష్టి అంతా పరమాత్మ తోట లాంటిది..
సూర్య భగవానుడు తోటమాలిలా పని చేస్తున్నాడు..
సముద్రంలోని నీటిని ఆవిరిగా మార్చి,
మేఘంలా మారి.. వర్షం కురిసేలా చేస్తున్నాడు...
తన సూర్య కిరణాలతో మొక్కలను, చెట్లను,,
సకల జీవరాశిని రక్షిస్తున్నాడు..
కాబట్టి, మొట్టమొదటి కర్మయోగి సూర్య భగవానుడు"
"భగవాన్" రమణ మహర్షి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...05-05-2022...గురువారం
9440309812


స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"దైవం మీద ప్రీతి ఉన్నవారు మాత్రమే
సత్యాన్ని తెలుసుకోగలరు..
శాస్త్రాలు చదివినవాడు యోగి అవడు..
అనుభూతి పొందినవాడు యోగి అవుతాడు.."
"జ్ఞానం అనే చెఱకు గడెలో...
రసం అంతా యోగులు తాగారు..
పిప్పిని పండితులు చప్పరిస్తున్నారు"
"లాహిరి మహాశయులు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ భీమవరం..02-05-2022..సోమవారం
9440309812
PMC

స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"ఆత్మజ్ఞాని - అహంకారి"

1. ఆత్మజ్ఞాని "తాను చేసే పని తానే కాదు,
ఇతరులు కూడా చేయగలరు" అని అనుకుంటాడు..
అహంకారి "తాను మాత్రమే చేయగలను" అని అనుకుంటాడు

2. ఆత్మజ్ఞాని అందరినీ ప్రోత్సహిస్తాడు..
అహంకారి అందరినీ నిరుత్సాహపరుస్తాడు..

3. ఆత్మజ్ఞాని అందరిలో మంచిని చూస్తాడు కాబట్టి అందరినీ ఆకర్షిస్తాడు..
అహంకారి అందరినీ విమర్శిస్తాడు..

4. ఆత్మజ్ఞాని ఇతరుల విజయాలను ఎప్పుడూ ప్రోత్సహిస్తూ ఉంటాడు..
అహంకారి ఇతరుల విజయాలను ఎప్పుడూ విమర్శిస్తూ ఉంటాడు..

5. ఆత్మజ్ఞాని అందరినీ చిరునవ్వుతో పలకరిస్తాడు..
అహంకారి అందరినీ చిన్నబుచ్చుతూ ఉంటాడు..

6. ఆత్మజ్ఞాని ఇతరులు అడగకుండానే ప్రేమాభిమానాలు చూపిస్తాడు..
అహంకారి అందరూ తననే ప్రేమించాలి అని అనుకుంటాడు

7. ఆత్మజ్ఞాని అందరి దగ్గర నేర్చుకోవడానికి ప్రయత్నిస్తాడు..
అహంకారి అందరూ తన దగ్గరే నేర్చుకోవాలి అని అనుకుంటాడు..

8. ఆత్మజ్ఞాని ఆత్మశక్తితో తన ప్రవర్తనను ఉంచుకుంటాడు..అలాగే జీవిస్తాడు..
అహంకారి మనోశక్తితో జీవిస్తాడు..

9. ఆత్మజ్ఞాని నిశ్చలంగా ఉంటాడు..
అహంకారి చంచలంగా ఉంటాడు..

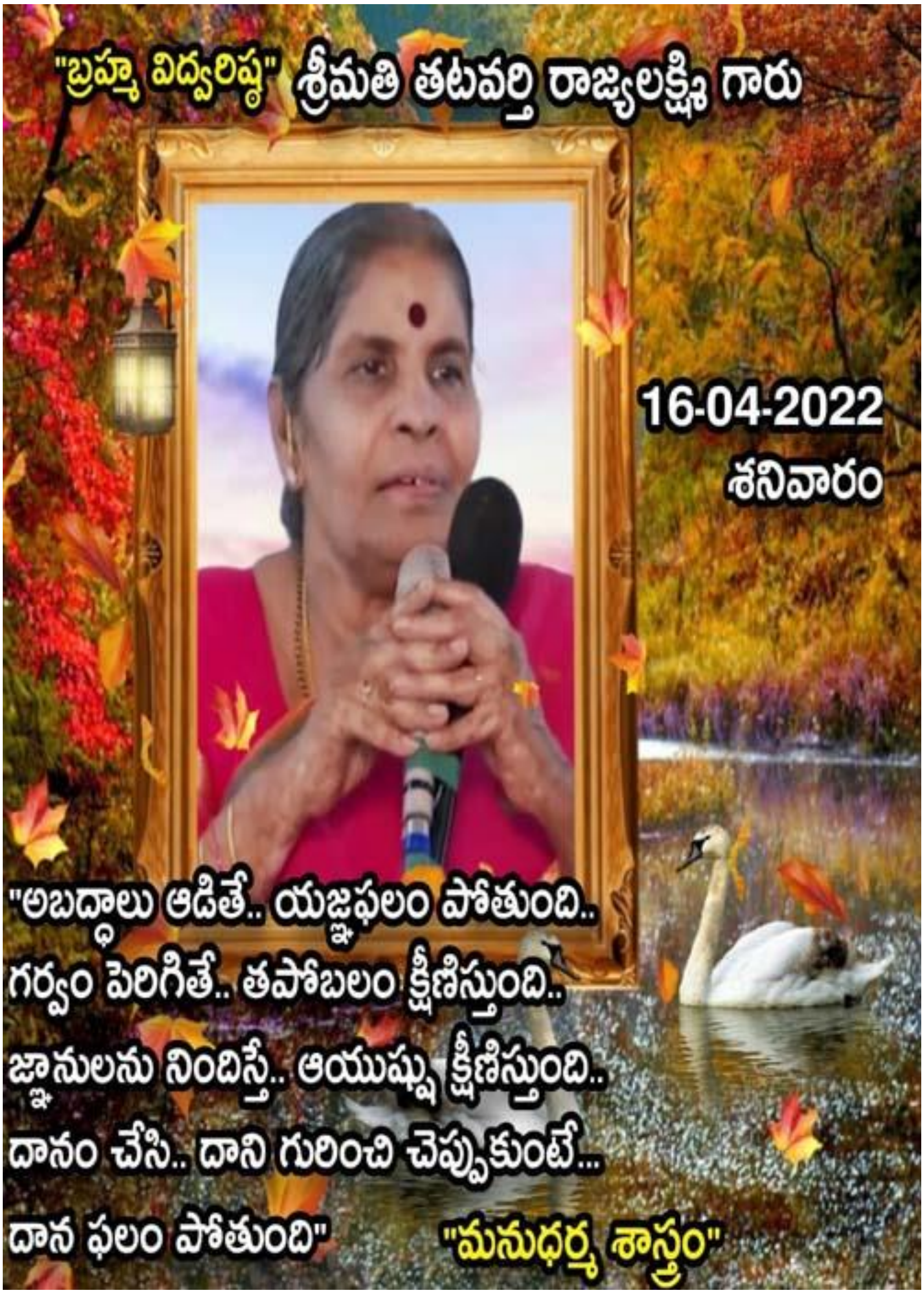
10. ఆత్మజ్ఞాని ఎప్పుడూ ప్రశాంతంగా ఉంటాడు..
అహంకారి ఎప్పుడూ ఆందోళనతో ఉంటాడు..

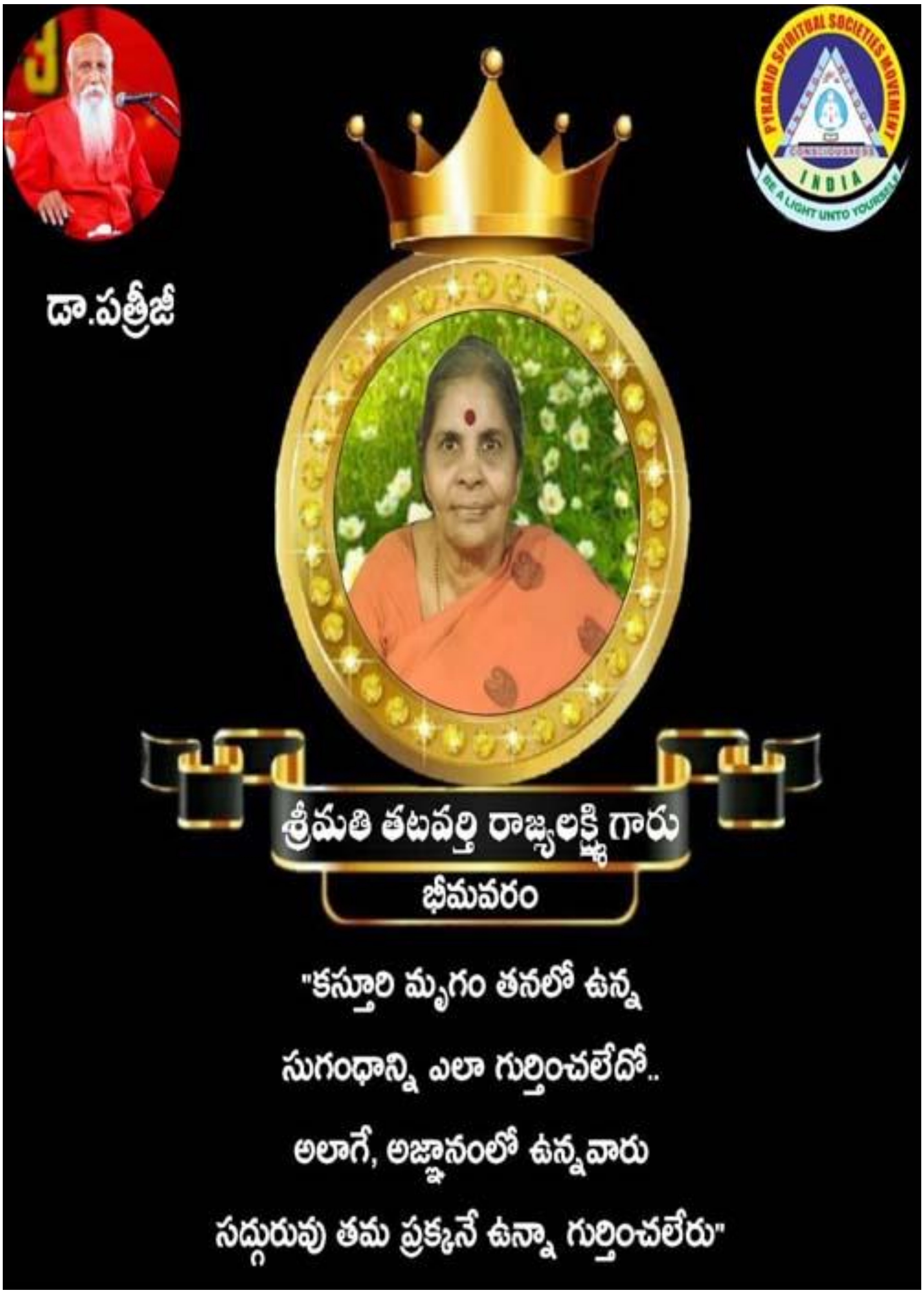
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

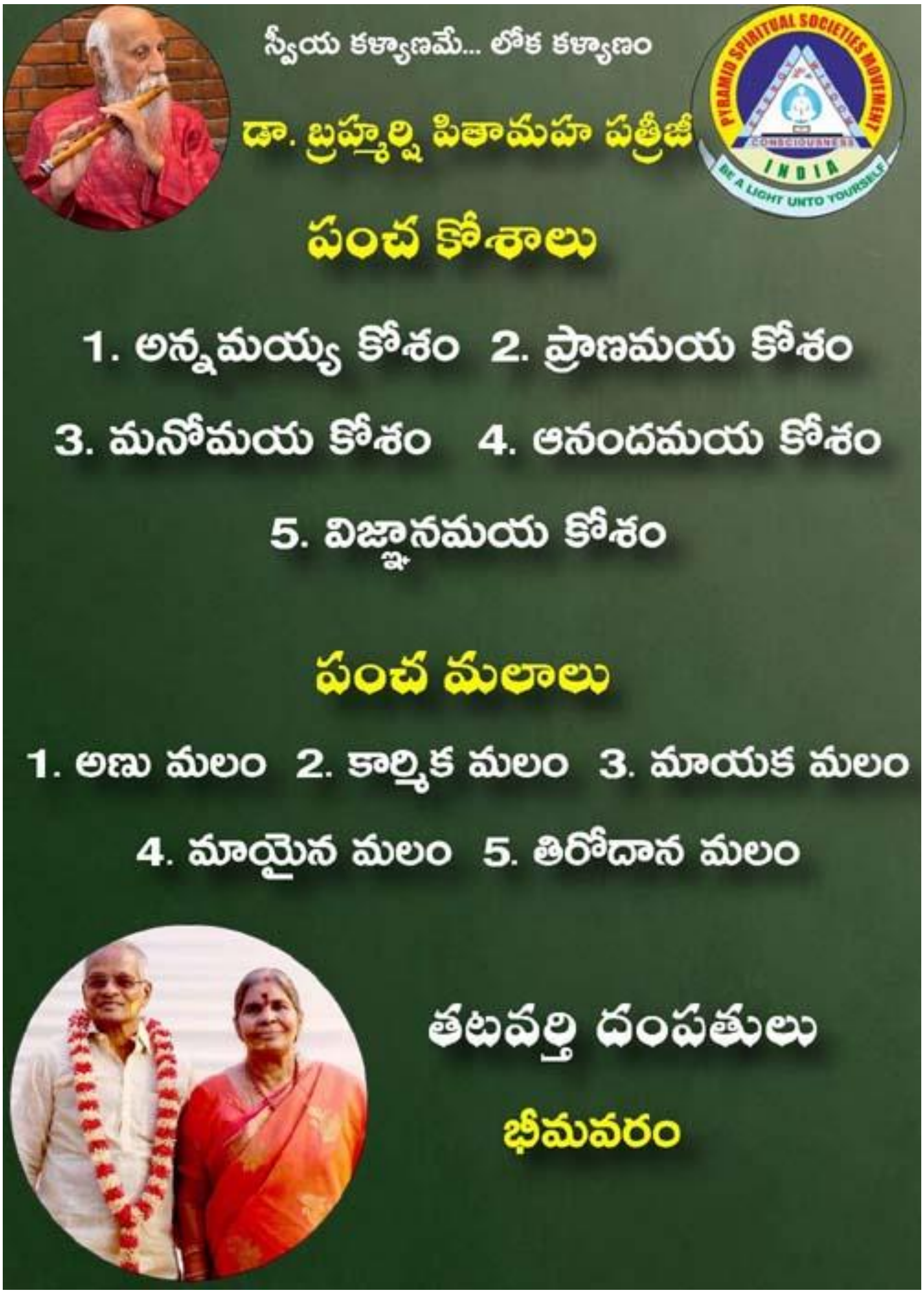
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

భీమవరం...29-04-2022..శుక్రవారం

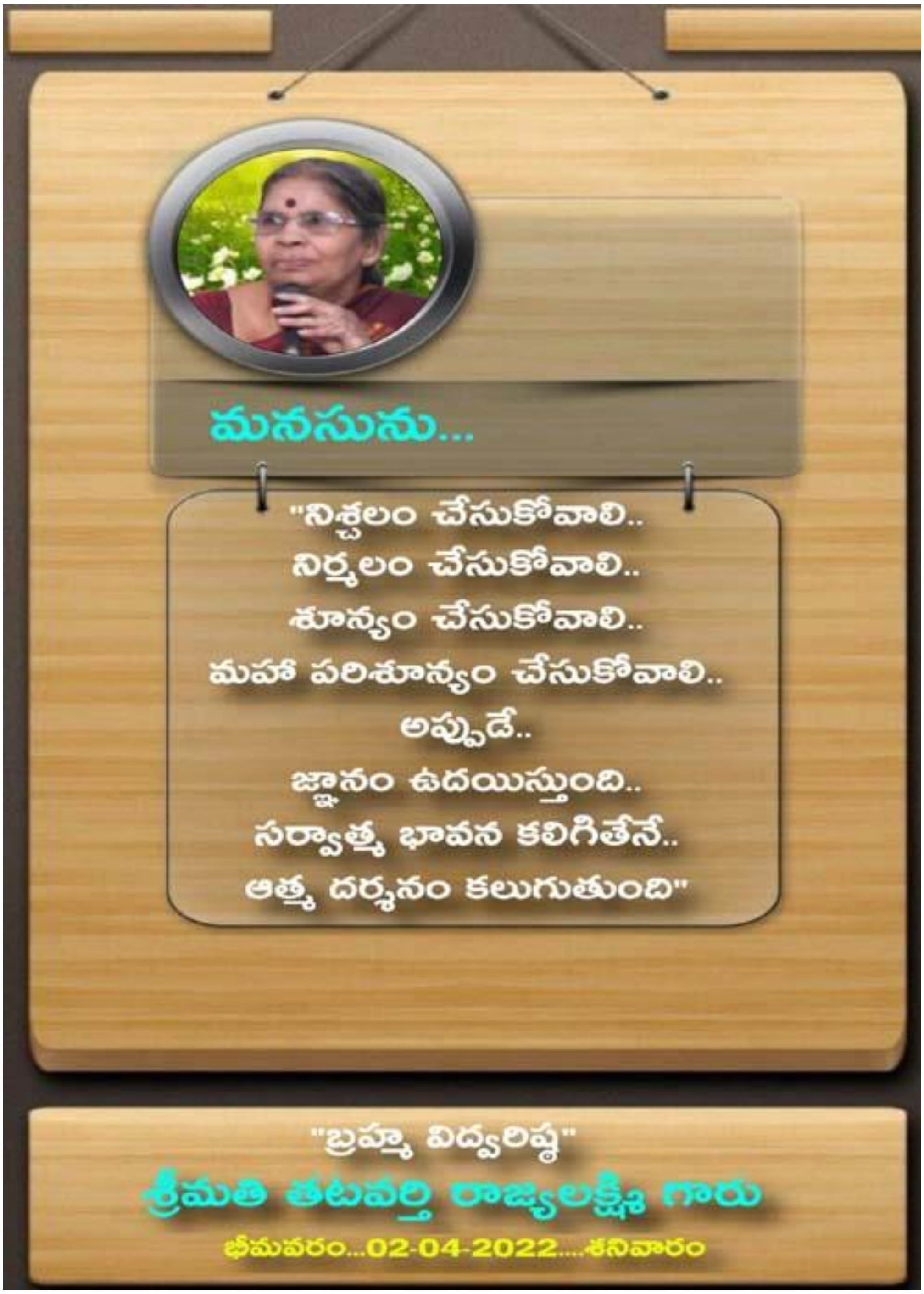
contact 9440309812


"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
16-04-2022
శనివారం
"అబద్ధాలు ఆడితే.. యజ్ఞఫలం పోతుంది..
గర్వం పెరిగితే.. తపోబలం క్షీణిస్తుంది..
జ్ఞానులను నిందిస్తే.. ఆయుష్షు క్షీణిస్తుంది..
దానం చేసి.. దాని గురించి చెప్పుకుంటే...
దాన ఫలం పోతుంది"
"మనుధర్మ శాస్త్రం"

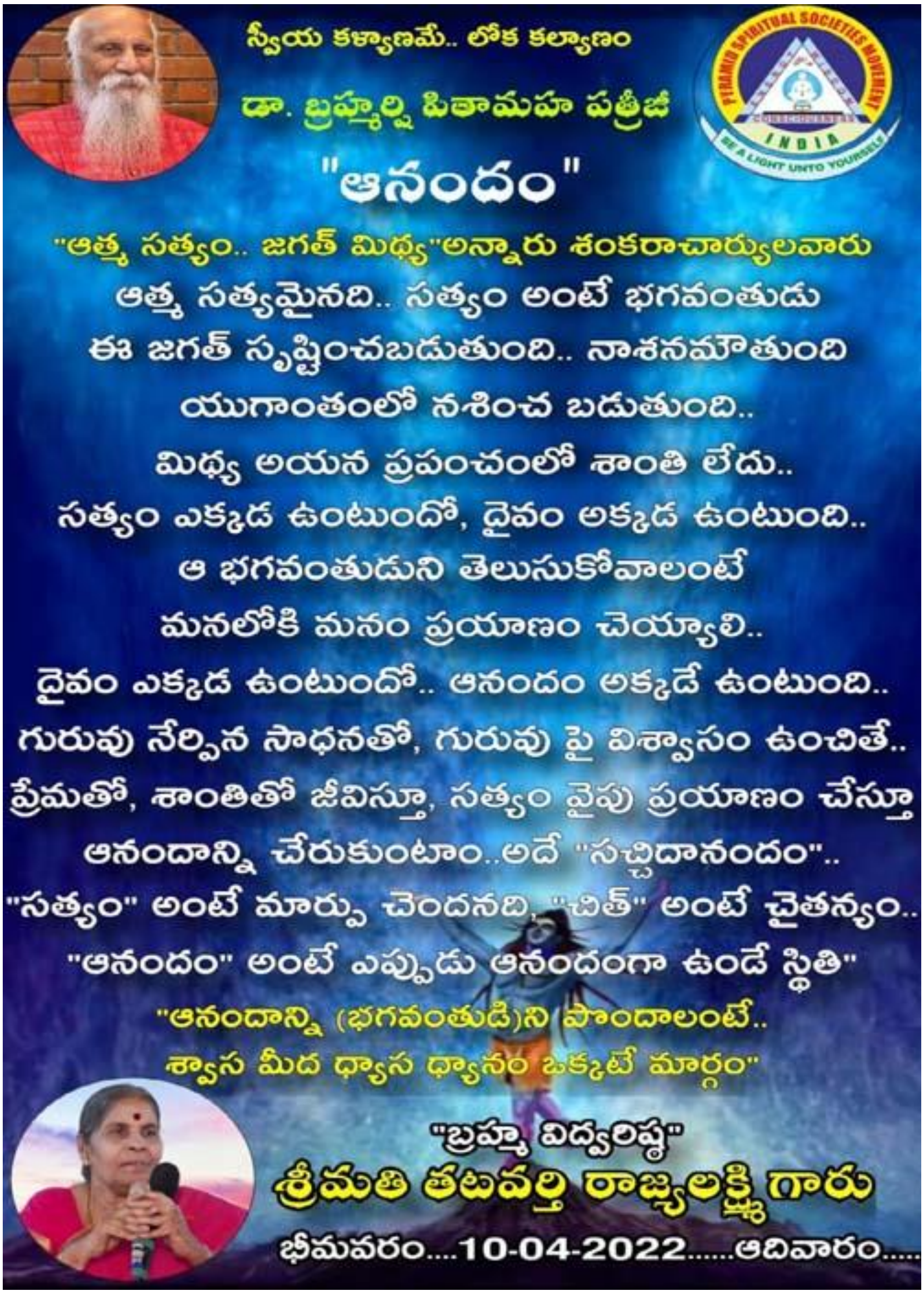

డా.పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం
"కస్తూరి మృగం తనలో ఉన్న
సుగంధాన్ని ఎలా గుర్తించలేదో..
అలాగే, అజ్ఞానంలో ఉన్నవారు
సద్గురువు తమ ప్రక్కనే ఉన్నా గుర్తించలేరు"

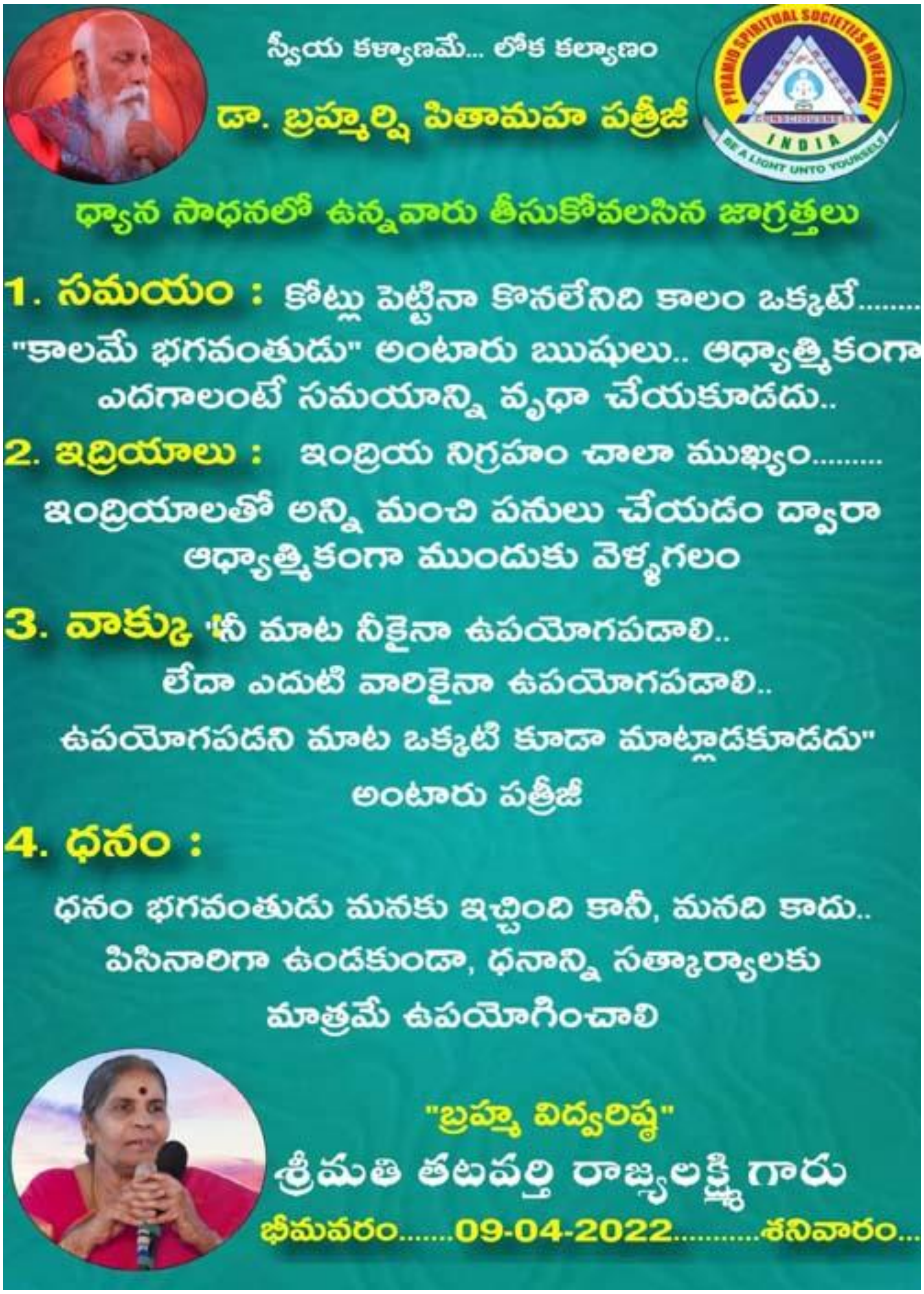

స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
పంచ కోశాలు
1. అన్నమయ్య కోశం 2. ప్రాణమయ కోశం
3. మనోమయ కోశం 4. ఆనందమయ కోశం
5. విజ్ఞానమయ కోశం
పంచ మలాలు
1. అణు మలం 2. కార్మిక మలం 3. మాయక మలం
4. మాయైన మలం 5. తిరోదాన మలం
తటవర్తి దంపతులు
భీమవరం

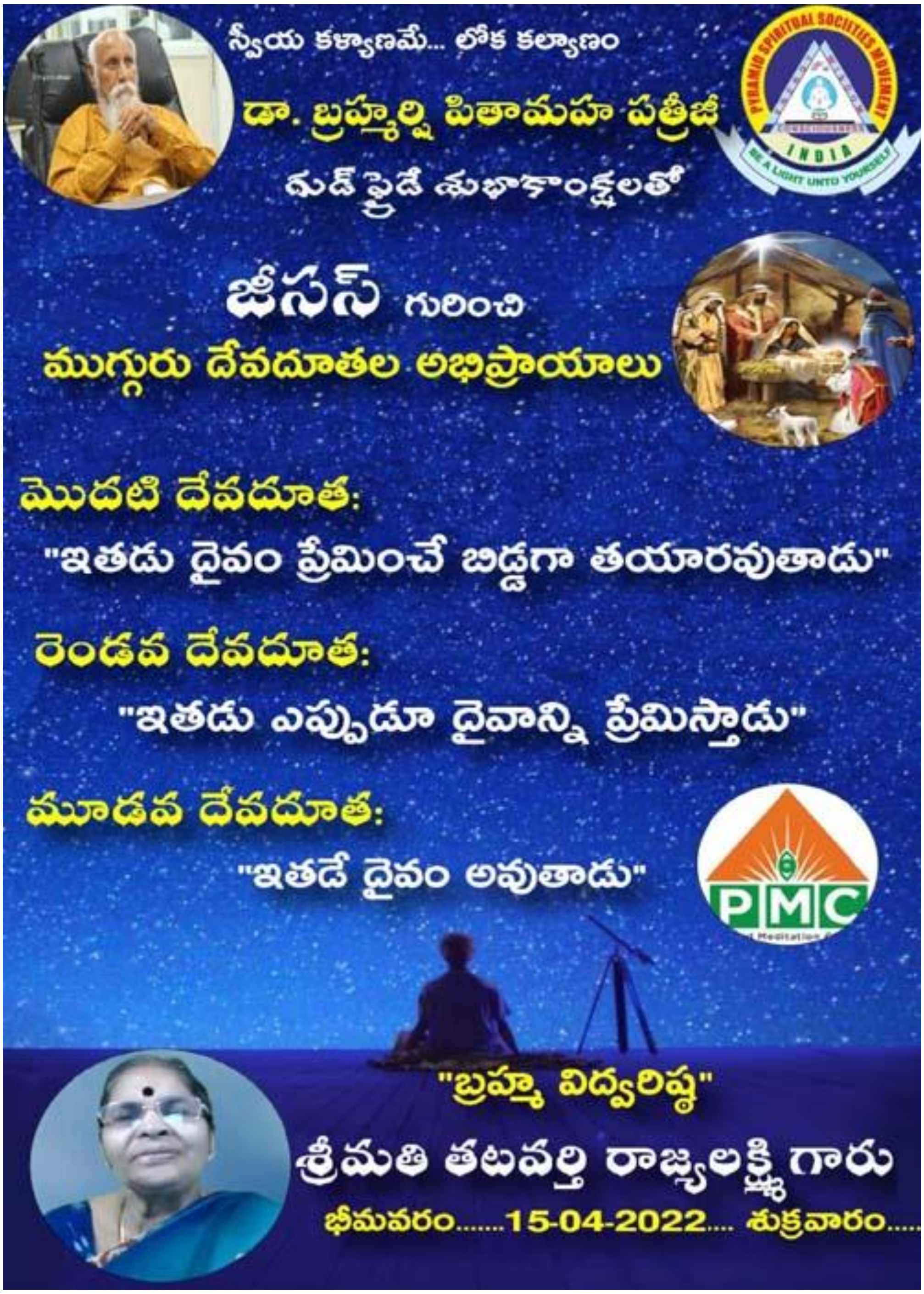
స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అన్ని తెలుసు" అని అనుకోవడం అహంకారం
."ఇంకా తెలుసుకోవాల్సింది ఉంది"
అని అనుకోవడం వినయం..
వినయం ఉన్నవాడికే ఆత్మజ్ఞానం, బ్రహ్మజ్ఞానం వస్తుంది..
అహంకారం ఉన్న వారు ఏమీ నేర్చుకోలేరు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ భీమవరం..01-05-2022..ఆదివారం
9440309812
PMC

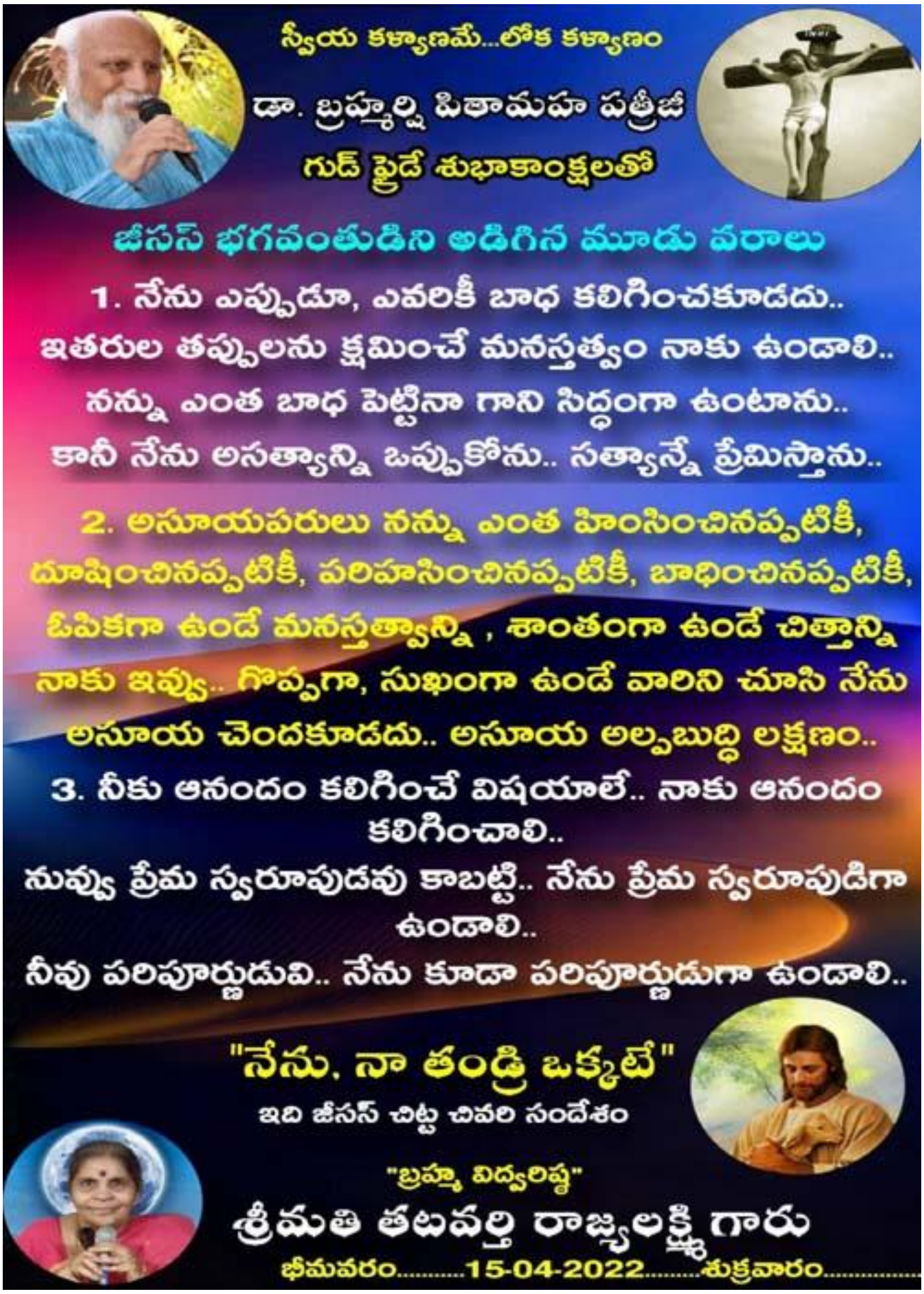

మనసును...
"నిశ్చలం చేసుకోవాలి..
నిర్మలం చేసుకోవాలి..
శూన్యం చేసుకోవాలి..
మహా పరిశూన్యం చేసుకోవాలి..
అప్పుడే..
జ్ఞానం ఉదయిస్తుంది..
సర్వాత్మ భావన కలిగితేనే..
ఆత్మ దర్శనం కలుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...02-04-2022....శనివారం

ఉగాది సంబరాలు
భగవంతుడితో...
"దేహం ఉండగానే..
నేను భూమి మీద ఉండగానే..
నిన్ను తెలిపే గురువును
నాకు ఇవ్వు తండ్రి" అని
ఏడు జన్మలు పరితపిస్తే,
పరమాత్మ కృపతో సద్గురువు
మన జీవితంలోకి వస్తాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
శ్రీ వశిష్ఠ గౌతమి పిరమిడ్
పేరవరం...
28-03-2022.....సోమవారం


స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆనందం"
"ఆత్మ సత్యం.. జగత్ మిథ్య"అన్నారు శంకరాచార్యులవారు
ఆత్మ సత్యమైనది.. సత్యం అంటే భగవంతుడు
ఈ జగత్ సృష్టించబడుతుంది.. నాశనమౌతుంది
యుగాంతంలో నశించ బడుతుంది..
మిథ్య అయన ప్రపంచంలో శాంతి లేదు..
సత్యం ఎక్కడ ఉంటుందో, దైవం అక్కడ ఉంటుంది..
ఆ భగవంతుడుని తెలుసుకోవాలంటే
మనలోకి మనం ప్రయాణం చెయ్యాలి..
దైవం ఎక్కడ ఉంటుందో.. ఆనందం అక్కడే ఉంటుంది..
గురువు నేర్పిన సాధనతో, గురువు పై విశ్వాసం ఉంచితే..
ప్రేమతో, శాంతితో జీవిస్తూ, సత్యం వైపు ప్రయాణం చేస్తూ
ఆనందాన్ని చేరుకుంటాం..అదే "సచ్చిదానందం"..
"సత్యం" అంటే మార్పు చెందనది, "చిత్" అంటే చైతన్యం..
"ఆనందం" అంటే ఎప్పుడు ఆనందంగా ఉండే స్థితి"
"ఆనందాన్ని (భగవంతుడి)ని పొందాలంటే..
శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....10-04-2022......ఆదివారం.....


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ధ్యాన సాధనలో ఉన్నవారు తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు
1. సమయం : కోట్లు పెట్టినా కొనలేనిది కాలం ఒక్కటే........
"కాలమే భగవంతుడు" అంటారు ఋషులు.. ఆధ్యాత్మికంగా
ఎదగాలంటే సమయాన్ని వృధా చేయకూడదు..
2. ఇద్రియాలు : ఇంద్రియ నిగ్రహం చాలా ముఖ్యం.........
ఇంద్రియాలతో అన్ని మంచి పనులు చేయడం ద్వారా
ఆధ్యాత్మికంగా ముందుకు వెళ్ళగలం
3. వాక్కు "నీ మాట నీకైనా ఉపయోగపడాలి..
లేదా ఎదుటి వారికైనా ఉపయోగపడాలి..
ఉపయోగపడని మాట ఒక్కటి కూడా మాట్లాడకూడదు"
అంటారు పత్రీజీ
4. ధనం :
ధనం భగవంతుడు మనకు ఇచ్చింది కానీ, మనది కాదు..
పిసినారిగా ఉండకుండా, ధనాన్ని సత్కార్యాలకు
మాత్రమే ఉపయోగించాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం......09-04-2022..........శనివారం...


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కల్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
గుడ్ ఫ్రైడే శుభాకాంక్షలతో
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
జీసస్ గురించి
ముగ్గురు దేవదూతల అభిప్రాయాలు
మొదటి దేవదూత:
"ఇతడు దైవం ప్రేమించే బిడ్డగా తయారవుతాడు"
రెండవ దేవదూత:
"ఇతడు ఎప్పుడూ దైవాన్ని ప్రేమిస్తాడు"
మూడవ దేవదూత:
"ఇతడే దైవం అవుతాడు"
PMC
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.......15-04-2022.... శుక్రవారం.....



స్వీయ కళ్యాణమే...లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
గుడ్ ఫ్రైడే శుభాకాంక్షలతో
జీసస్ భగవంతుడిని అడిగిన మూడు వరాలు
1. నేను ఎప్పుడూ, ఎవరికీ బాధ కలిగించకూడదు..
ఇతరుల తప్పులను క్షమించే మనస్తత్వం నాకు ఉండాలి..
నన్ను ఎంత బాధ పెట్టినా గాని సిద్ధంగా ఉంటాను..
కానీ నేను అసత్యాన్ని ఒప్పుకోను.. సత్యాన్నే ప్రేమిస్తాను..
2. అసూయపరులు నన్ను ఎంత హింసించినప్పటికీ,
దూషించినప్పటికీ, పరిహసించినప్పటికీ, బాధించినప్పటికీ,
ఓపికగా ఉండే మనస్తత్వాన్ని , శాంతంగా ఉండే చిత్తాన్ని
నాకు ఇవ్వు.. గొప్పగా, సుఖంగా ఉండే వారిని చూసి నేను
అసూయ చెందకూడదు.. అసూయ అల్పబుద్ధి లక్షణం..
3. నీకు ఆనందం కలిగించే విషయాలే.. నాకు ఆనందం
కలిగించాలి..
నువ్వు ప్రేమ స్వరూపుడవు కాబట్టి.. నేను ప్రేమ స్వరూపుడిగా
ఉండాలి..
నీవు పరిపూర్ణుడువి.. నేను కూడా పరిపూర్ణుడుగా ఉండాలి..
"నేను, నా తండ్రి ఒక్కటే"
ఇది జీసస్ చిట్ట చివరి సందేశం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..........15-04-2022........శుక్రవారం...............

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"తెలుసుకోవడం జ్ఞానం..
ఆచరించడం విజ్ఞానం..
పదిమందికి చెప్పడం ప్రజ్ఞానం..
నువ్వు దర్శించడం బ్రహ్మజ్ఞానం.."

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సాధకులు 3 రకాలు
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
1.కనిష్టులు : వీరు తడి కట్టేలు లాంటివారు..
వీరు దేహ స్థితిలో ఉంటారు.. "మనలో ఆత్మ ఉండి శరీరాన్ని నడిపిస్తుంది" అని పదేపదే వారికి చెప్పాలి.. శ్రవణం, స్వాధ్యాయం, సజ్జన సాంగత్యం ద్వారా తడి కట్టెలుగా ఉన్న వీరు ఎండు కట్టెలు గా మారుతారు
2. మధ్యములు : వీరు ఎండు కట్టెలు లాంటివారు.......
నేర్చుకున్నది పంచుతారు.. వీరు కొంచెం ప్రయత్నిస్తే, బాగా తయారయ్యి గొప్ప స్థితికి చేరుకుంటారు
3. ఉత్తములు : వీరు దూదిలాంటి వారు..
వీరు గత జన్మ సంస్కారంతో ఎంతో నేర్చుకుంటారు..భూమి మీదకి వచ్చి మాయలో ఉంటారు.. గురుకృప కలుగగానే వీరికి జ్ఞానోదయం కలుగుతుంది.. వీరి జ్ఞానం ప్రకాశిస్తుంది..వీరు సమయాన్ని వృధా చేయకుండా లోకకళ్యాణం కోసం పని చేస్తారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....26-03-2022.....శనివారం

స్వీయ కళ్యాణమే...లోక కళ్యాణం

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

గుడ్ ఫ్రైడే శుభాకాంక్షలతో

జీసస్ భగవంతుడిని అడిగిన మూడు వరాలు

1. నేను ఎప్పుడూ, ఎవరికీ బాధ కలిగించకూడదు..
ఇతరుల తప్పులను క్షమించే మనస్తత్వం నాకు ఉండాలి..
నన్ను ఎంత బాధ పెట్టినా గాని సిద్ధంగా ఉంటాను..
కానీ నేను అసత్యాన్ని ఒప్పుకోను.. సత్యాన్నే ప్రేమిస్తాను..

2. అసూయపరులు నన్ను ఎంత హింసించినప్పటికీ,
దూషించినప్పటికీ, పరిహసించినప్పటికీ, బాధించినప్పటికీ,
ఓపికగా ఉండే మనస్తత్వాన్ని , శాంతంగా ఉండే చిత్తాన్ని
నాకు ఇవ్వు.. గొప్పగా, సుఖంగా ఉండే వారిని చూసి నేను
అసూయ చెందకూడదు.. అసూయ అల్పబుద్ధి లక్షణం..

3. నీకు ఆనందం కలిగించే విషయాలే.. నాకు ఆనందం
కలిగించాలి..
నువ్వు ప్రేమ స్వరూపుడవు కాబట్టి.. నేను ప్రేమ స్వరూపుడిగా
ఉండాలి..
నీవు పరిపూర్ణుడువి.. నేను కూడా పరిపూర్ణుడుగా ఉండాలి..

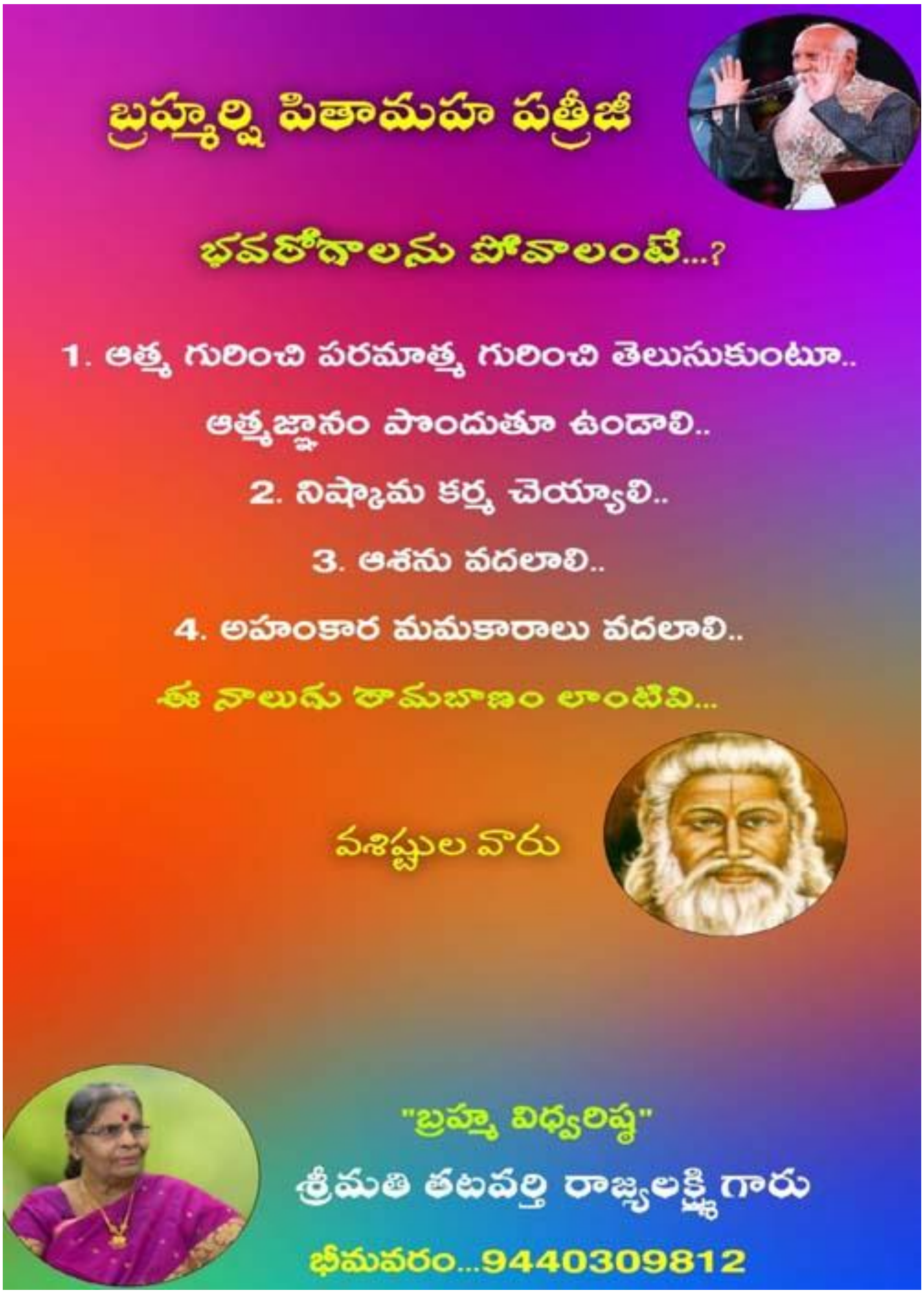
"నేను, నా తండ్రి ఒక్కటే"

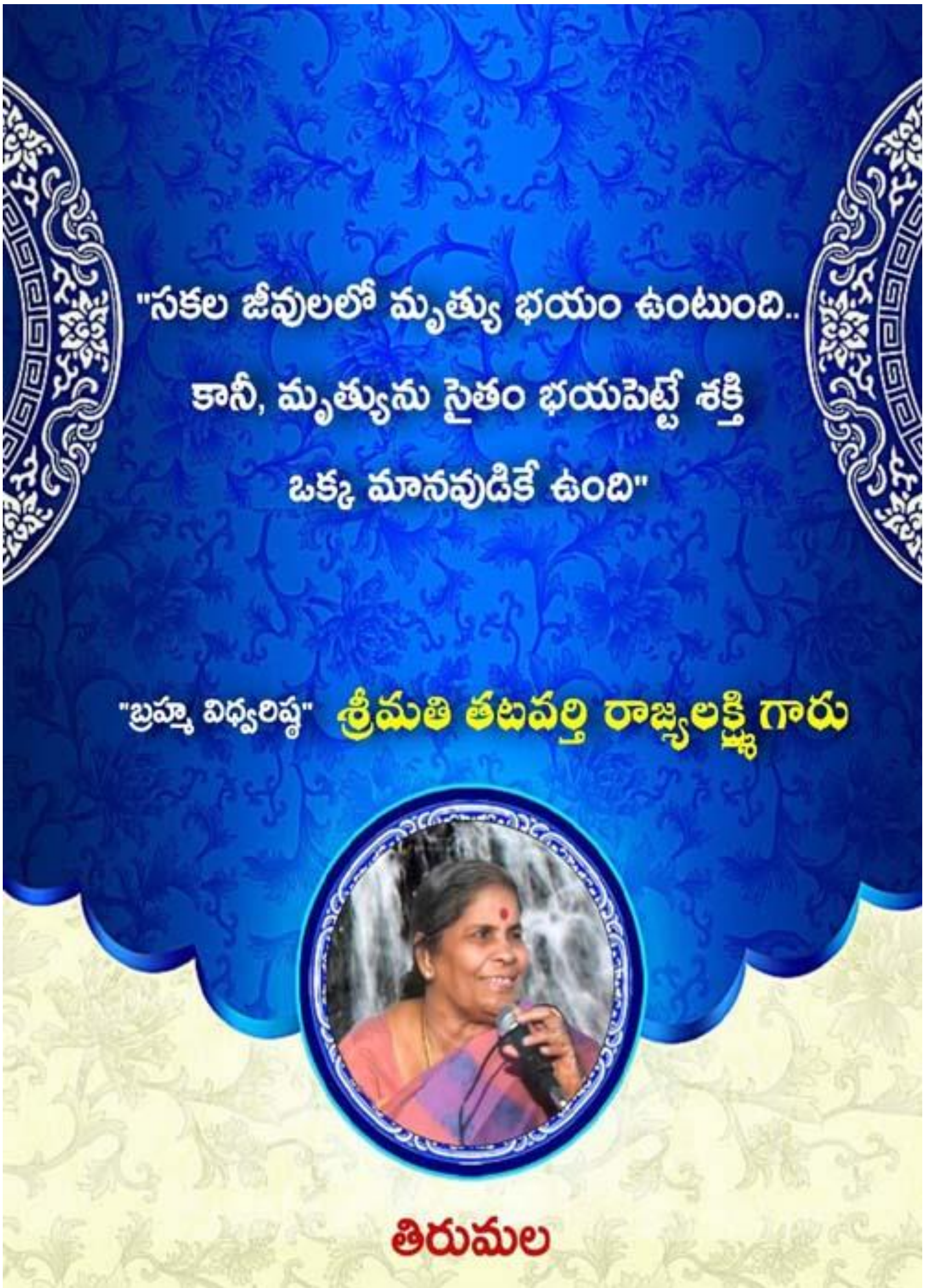
ఇది జీసస్ చిట్ట చివరి సందేశం

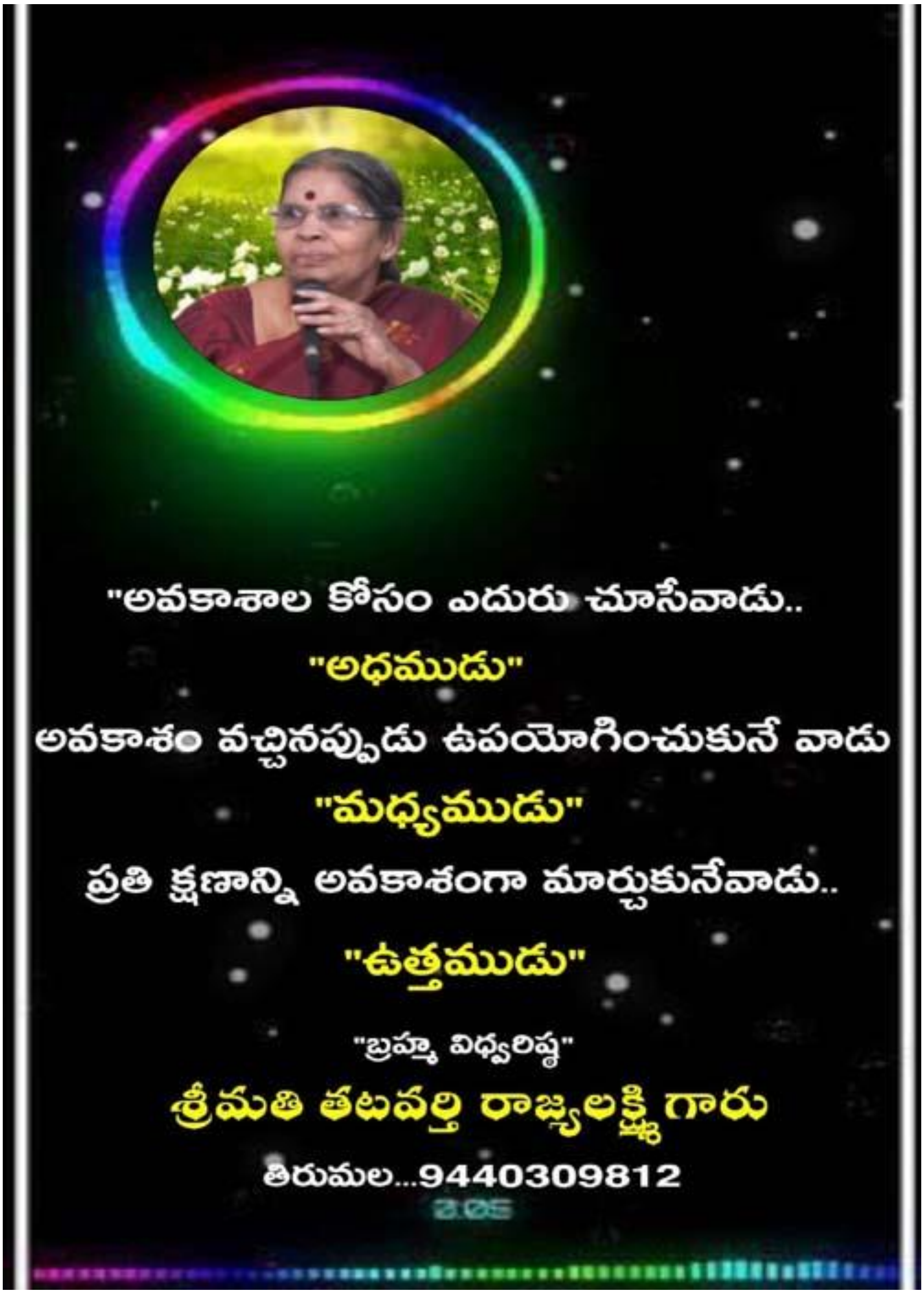
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

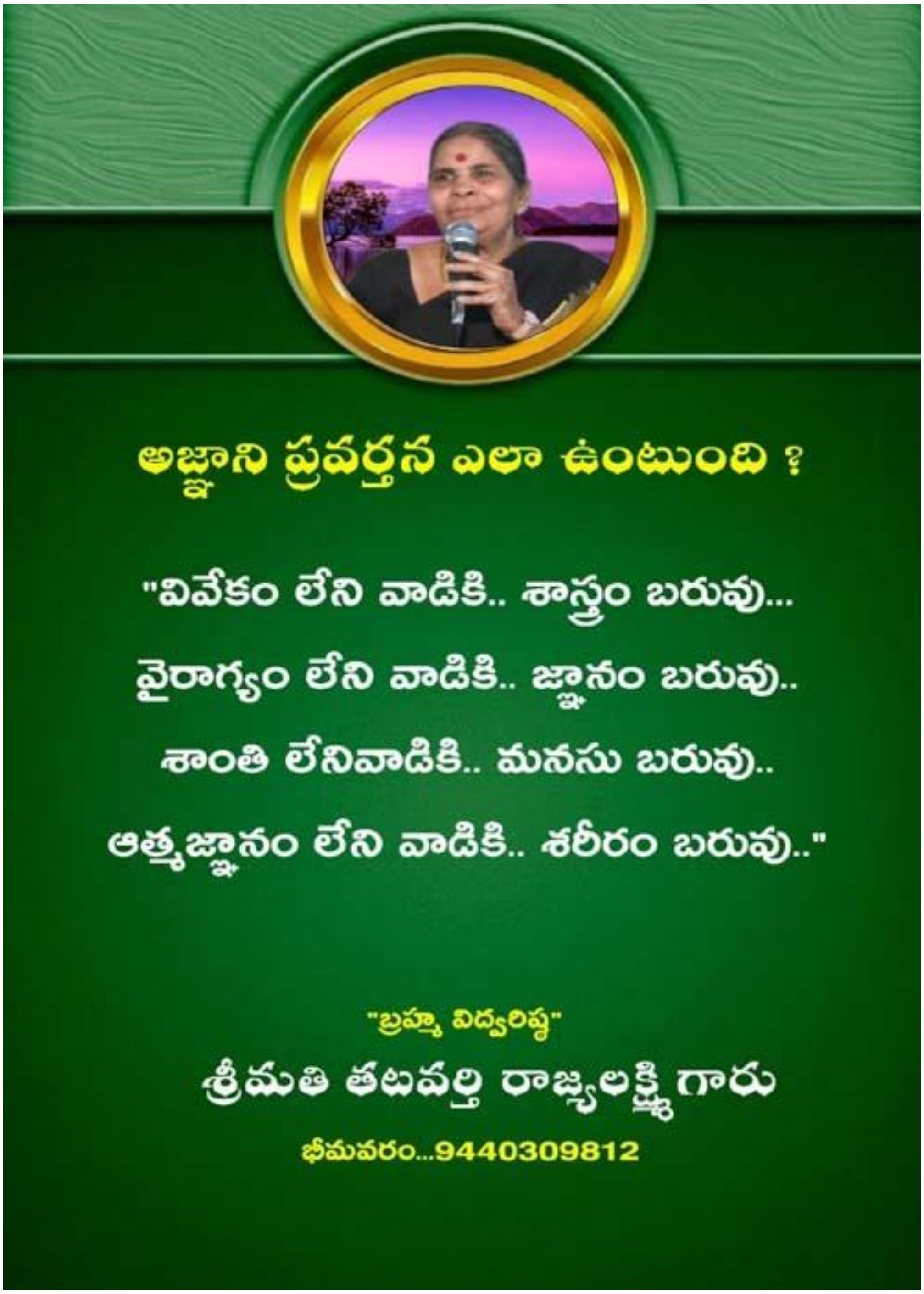
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

భీమవరం........15-04-2022.............శుక్రవారం.....

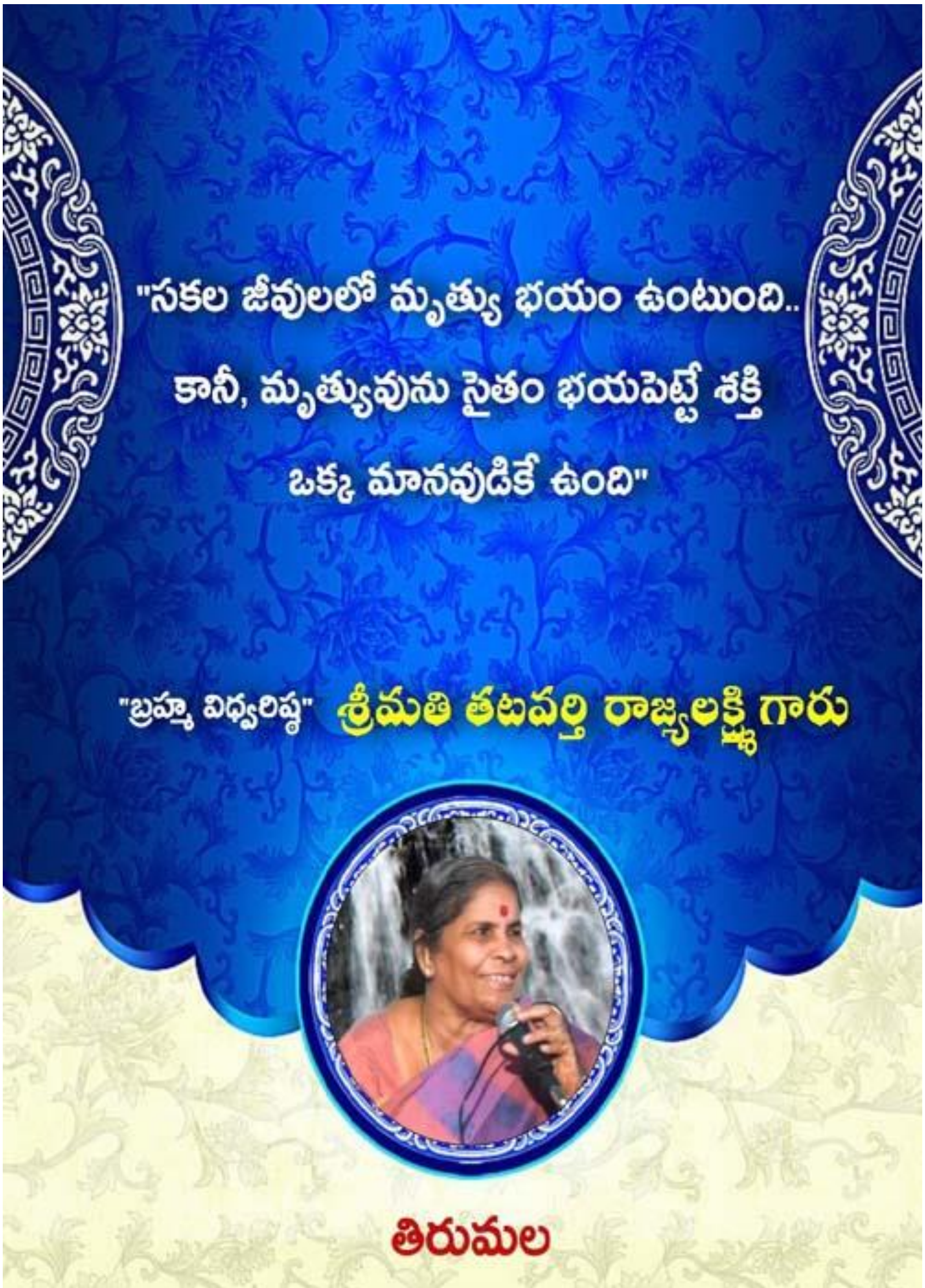

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
భవరోగాలను పోవాలంటే...?
1. ఆత్మ గురించి పరమాత్మ గురించి తెలుసుకుంటూ..
ఆత్మజ్ఞానం పొందుతూ ఉండాలి..
2. నిష్కామ కర్మ చెయ్యాలి..
3. ఆశను వదలాలి..
4. అహంకార మమకారాలు వదలాలి..
ఈ నాలుగు రామబాణం లాంటివి...
వశిష్ఠుల వారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812

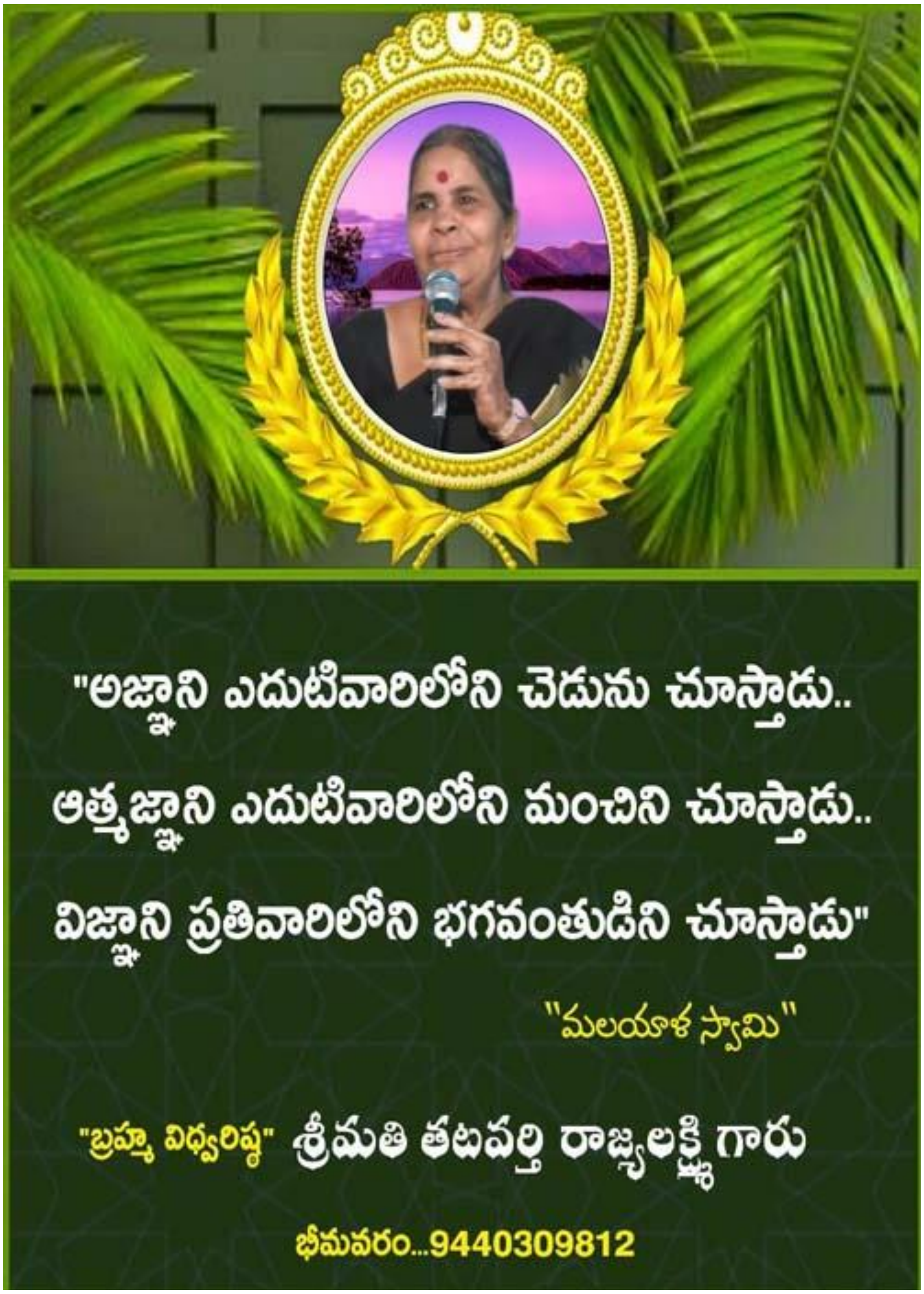

"సకల జీవులలో మృత్యు భయం ఉంటుంది..
కానీ, మృత్యును సైతం భయపెట్టే శక్తి
ఒక్క మానవుడికే ఉంది"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
తిరుమల

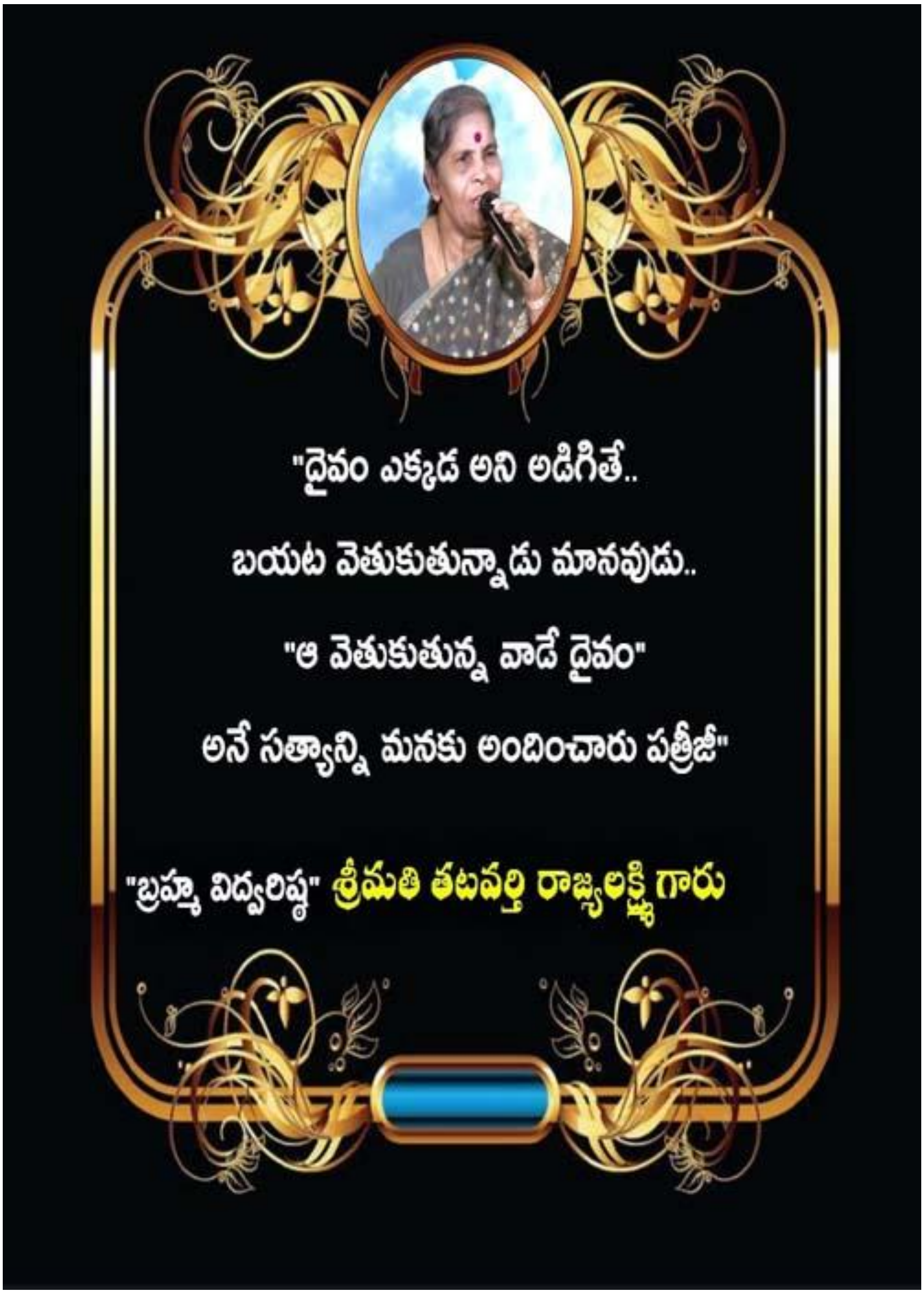

"అవకాశాల కోసం ఎదురు చూసేవాడు..
"అధముడు"
అవకాశం వచ్చినప్పుడు ఉపయోగించుకునే వాడు
"మధ్యముడు"
ప్రతి క్షణాన్ని అవకాశంగా మార్చుకునేవాడు..
"ఉత్తముడు"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
తిరుమల...9440309812

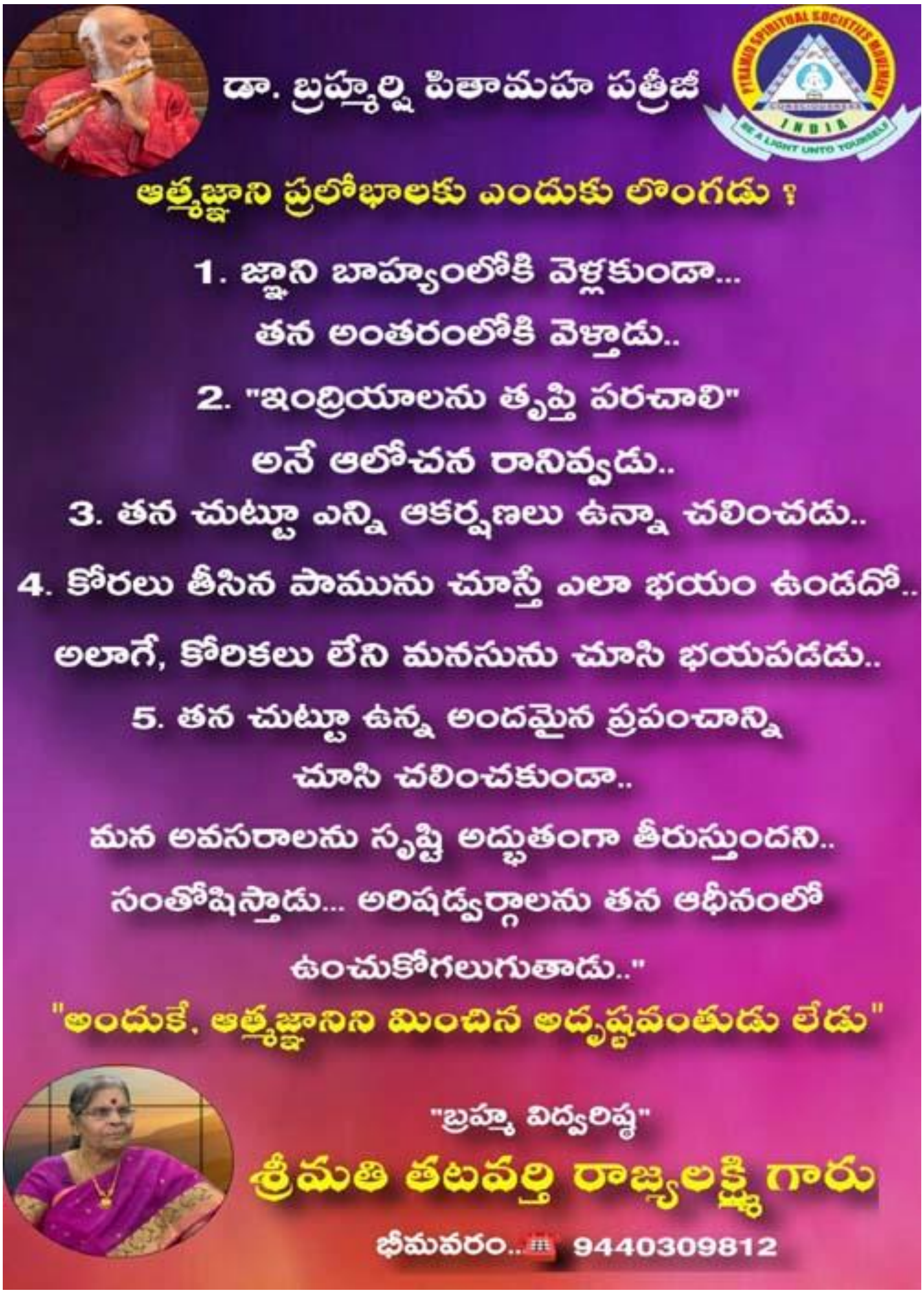


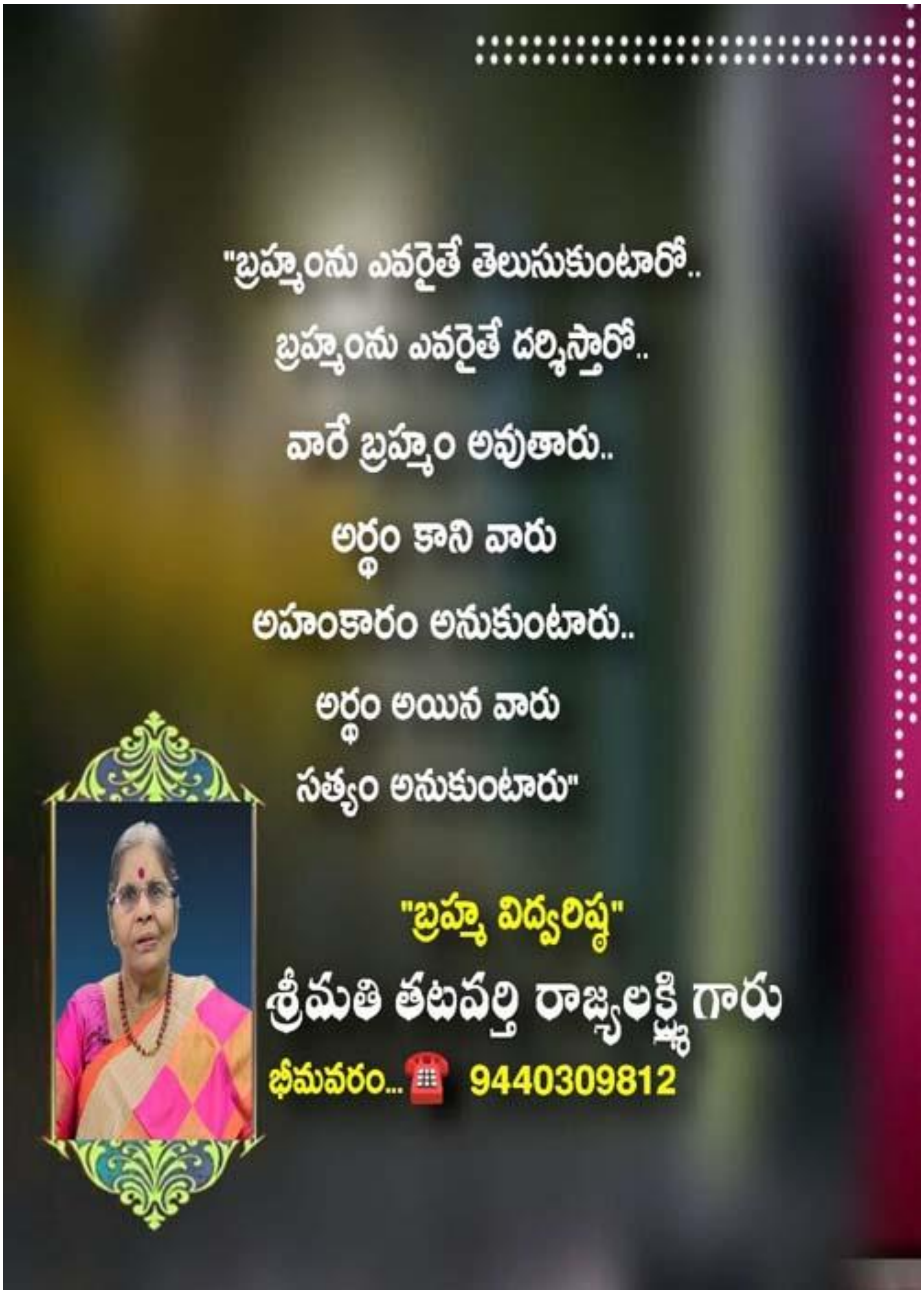
అజ్ఞాని ప్రవర్తన ఎలా ఉంటుంది ?
"వివేకం లేని వాడికి.. శాస్త్రం బరువు...
వైరాగ్యం లేని వాడికి.. జ్ఞానం బరువు..
శాంతి లేనివాడికి.. మనసు బరువు..
ఆత్మజ్ఞానం లేని వాడికి.. శరీరం బరువు.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812


"సకల జీవులలో మృత్యు భయం ఉంటుంది..
కానీ, మృత్యువును సైతం భయపెట్టే శక్తి
ఒక్క మానవుడికే ఉంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
తిరుమల

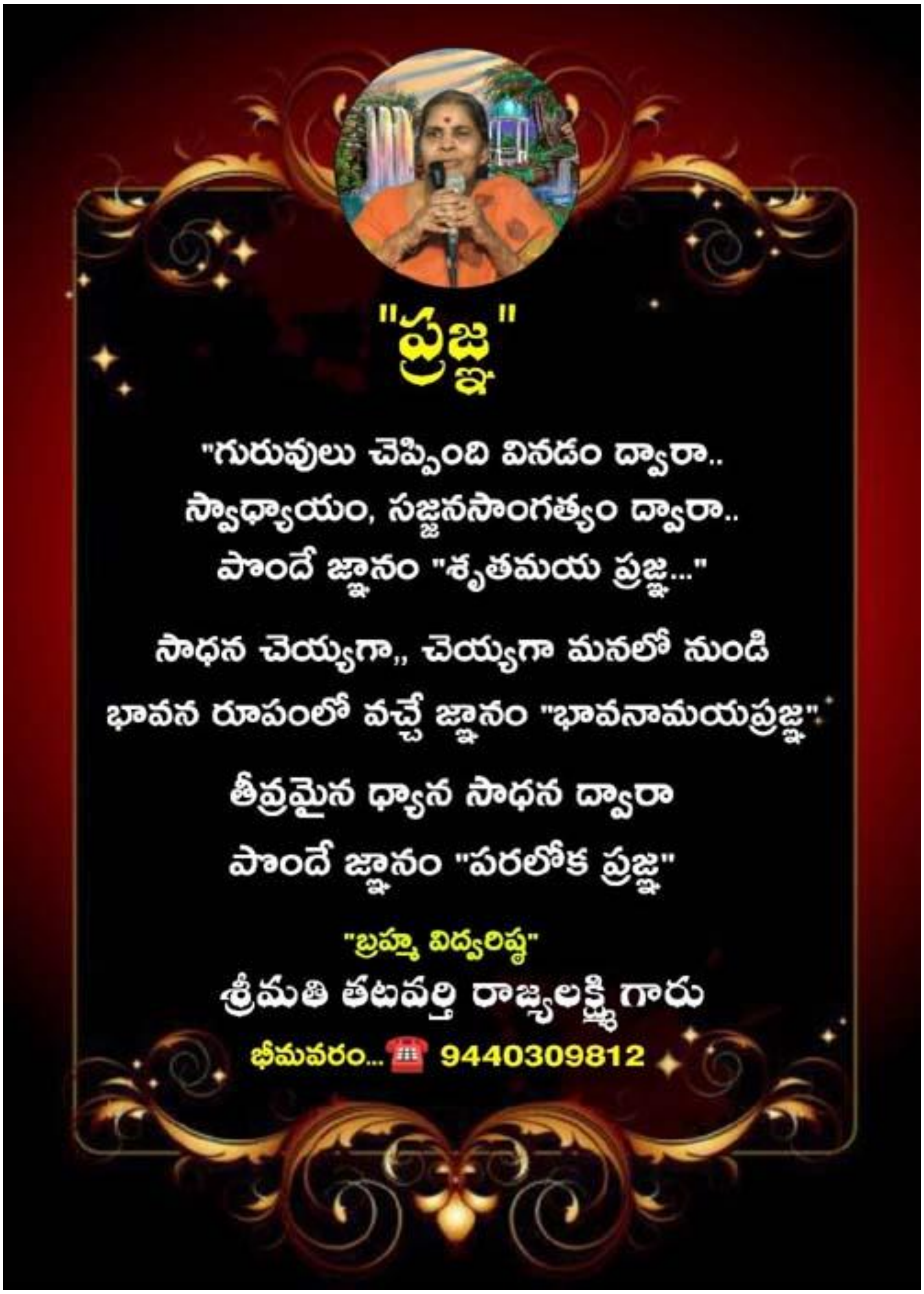

"అజ్ఞాని ఎదుటివారిలోని చెడును చూస్తాడు..
ఆత్మజ్ఞాని ఎదుటివారిలోని మంచిని చూస్తాడు..
విజ్ఞాని ప్రతివారిలోని భగవంతుడిని చూస్తాడు"
"మలయాళ స్వామి"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...9440309812

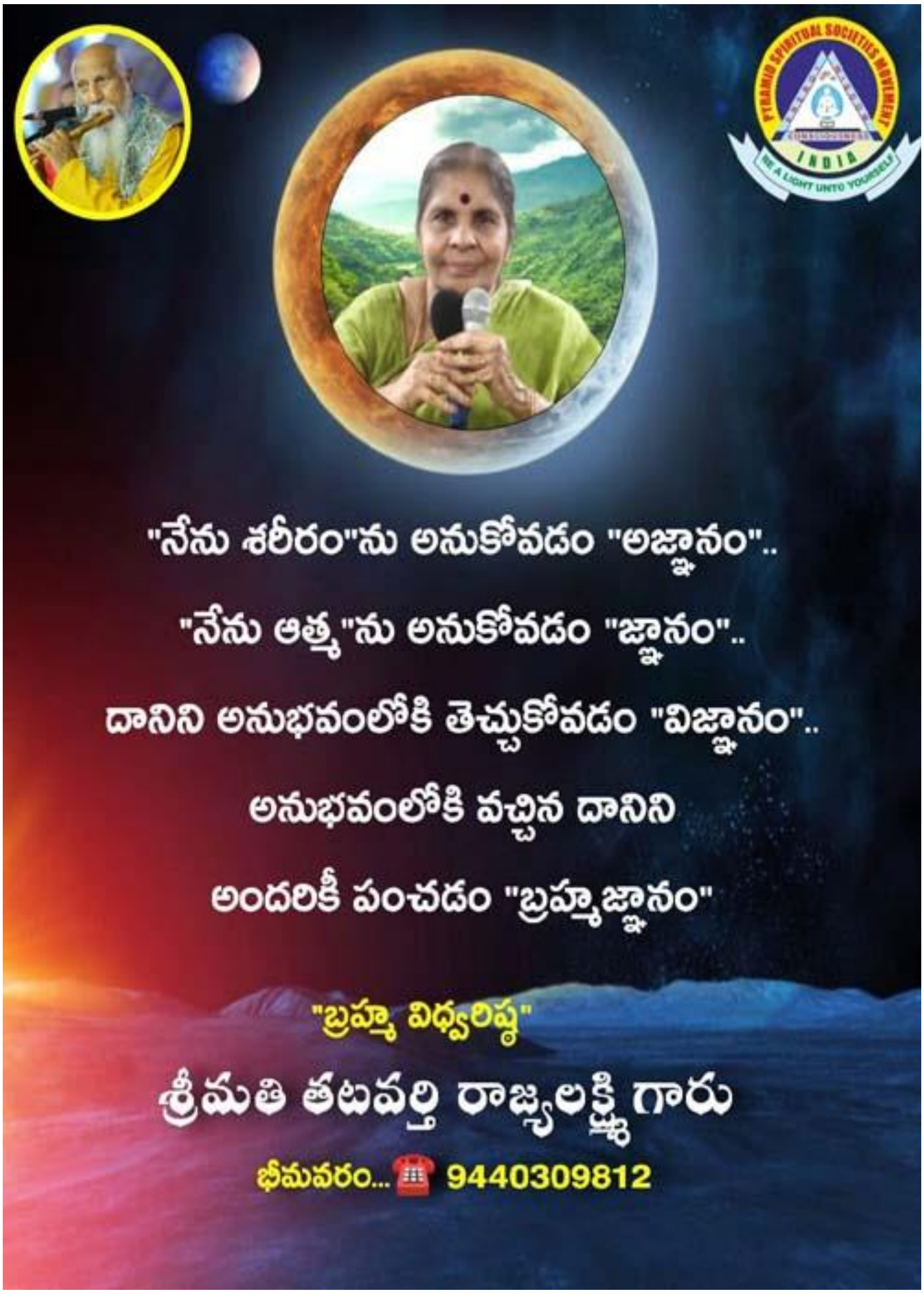

"దైవం ఎక్కడ అని అడిగితే..
బయట వెతుకుతున్నాడు మానవుడు..
"ఆ వెతుకుతున్న వాడే దైవం"
అనే సత్యాన్ని మనకు అందించారు పత్రీజీ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

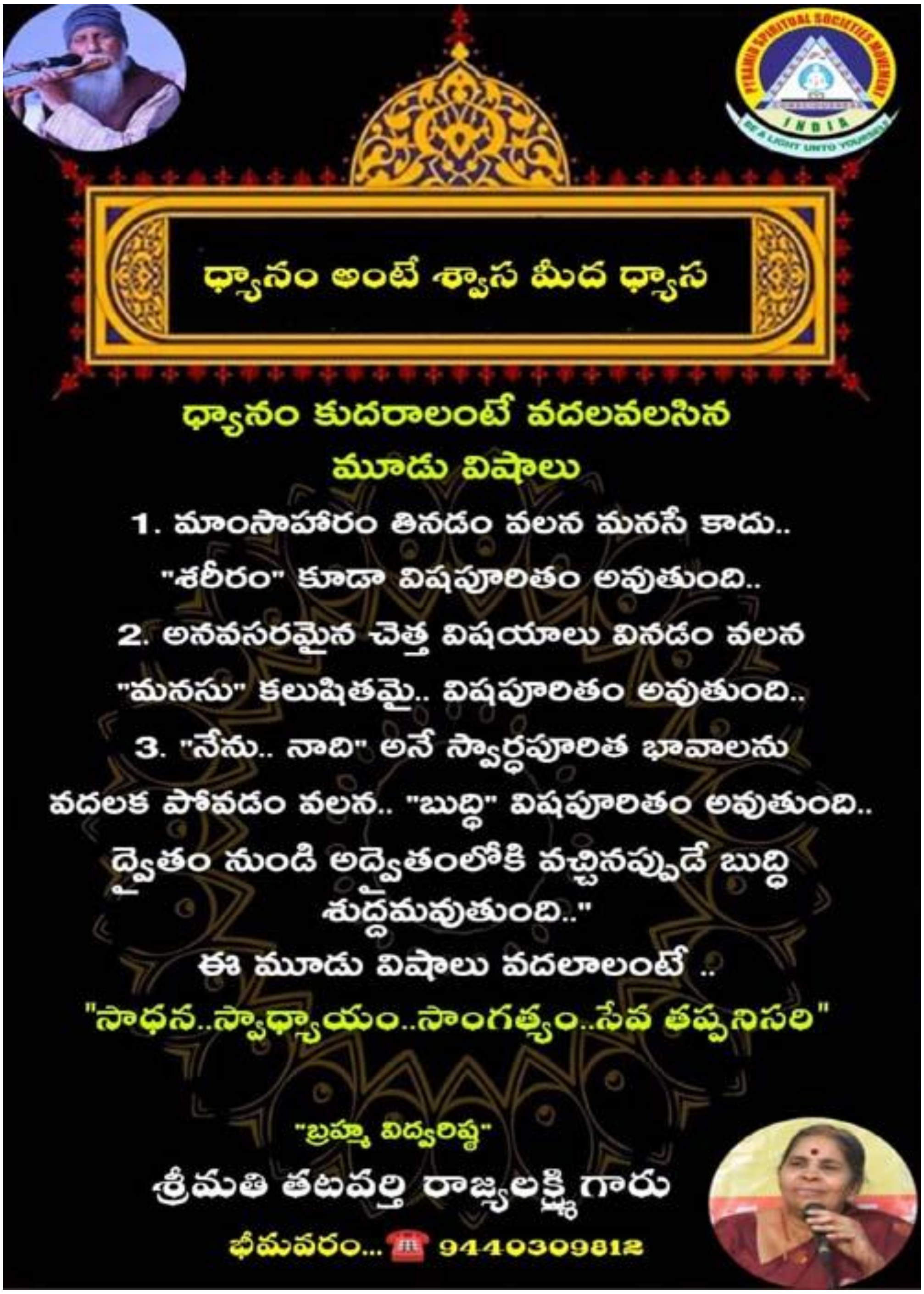

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఆత్మజ్ఞాని ప్రలోభాలకు ఎందుకు లొంగడు ?
1. జ్ఞాని బాహ్యంలోకి వెళ్లకుండా...
తన అంతరంలోకి వెళ్తాడు..
2. "ఇంద్రియాలను తృప్తి పరచాలి"
అనే ఆలోచన రానివ్వడు..
3. తన చుట్టూ ఎన్ని ఆకర్షణలు ఉన్నా చలించడు..
4. కోరలు తీసిన పామును చూస్తే ఎలా భయం ఉండదో..
అలాగే, కోరికలు లేని మనసును చూసి భయపడడు..
5. తన చుట్టూ ఉన్న అందమైన ప్రపంచాన్ని
చూసి చలించకుండా..
మన అవసరాలను సృష్టి అద్భుతంగా తీరుస్తుందని..
సంతోషిస్తాడు... అరిషడ్వర్గాలను తన ఆధీనంలో
ఉంచుకోగలుగుతాడు.."
"అందుకే, ఆత్మజ్ఞానిని మించిన అదృష్టవంతుడు లేడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

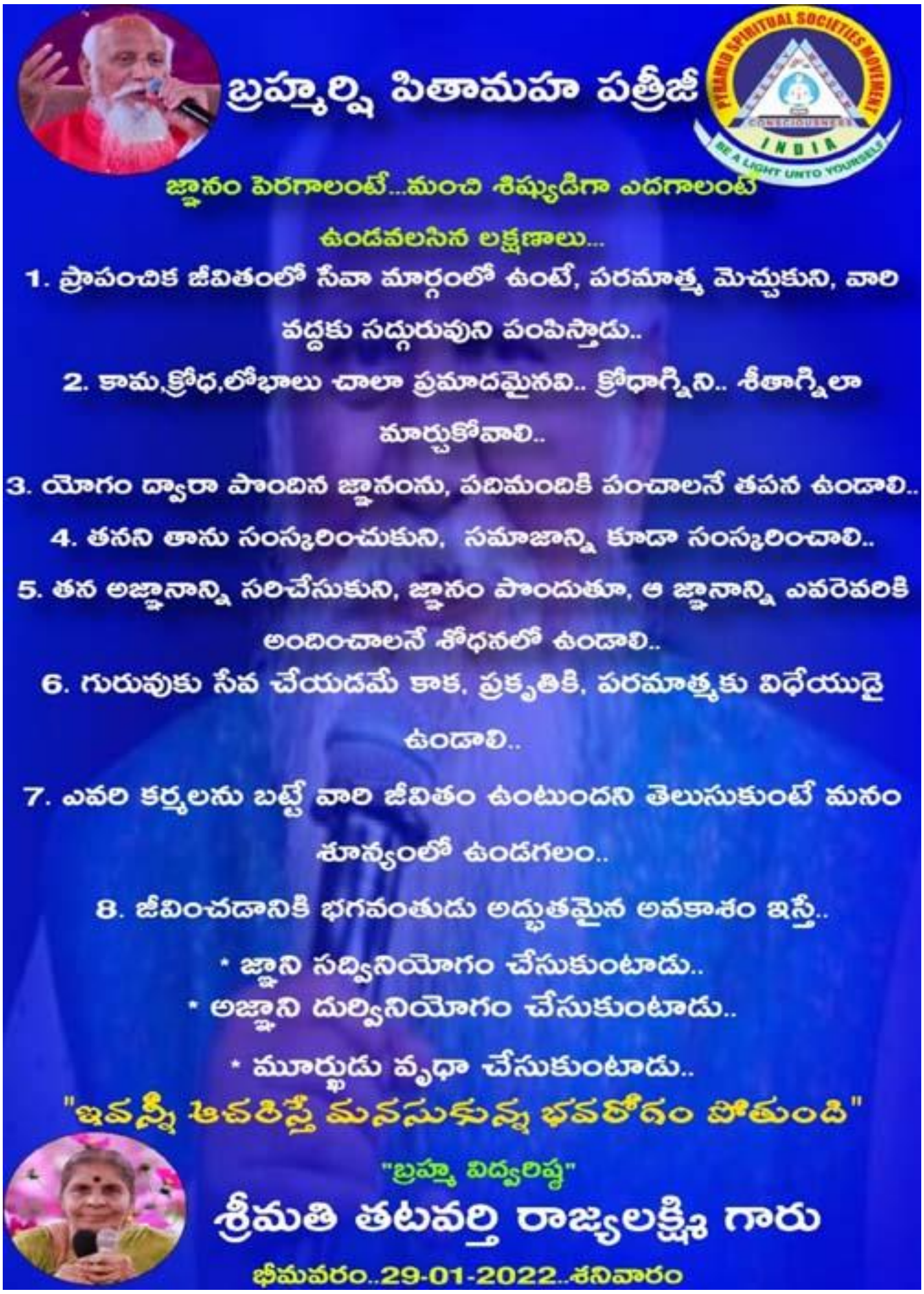

"బ్రహ్మంను ఎవరైతే తెలుసుకుంటారో..
బ్రహ్మంను ఎవరైతే దర్శిస్తారో..
వారే బ్రహ్మం అవుతారు..
అర్థం కాని వారు
అహంకారం అనుకుంటారు..
అర్థం అయిన వారు
సత్యం అనుకుంటారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

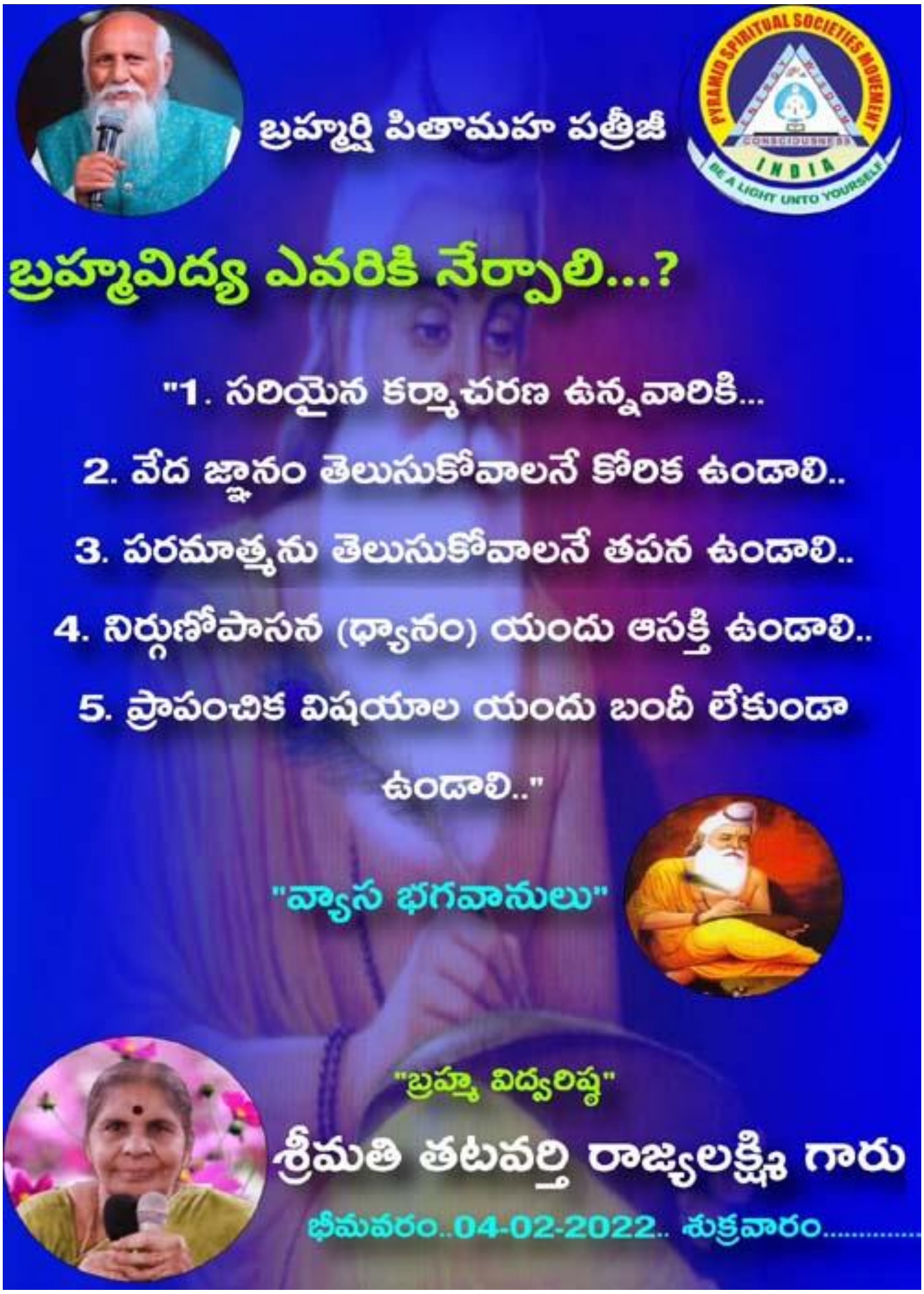
"Life is not for Enjoyment..
it's only for ENLIGHTENMENT"

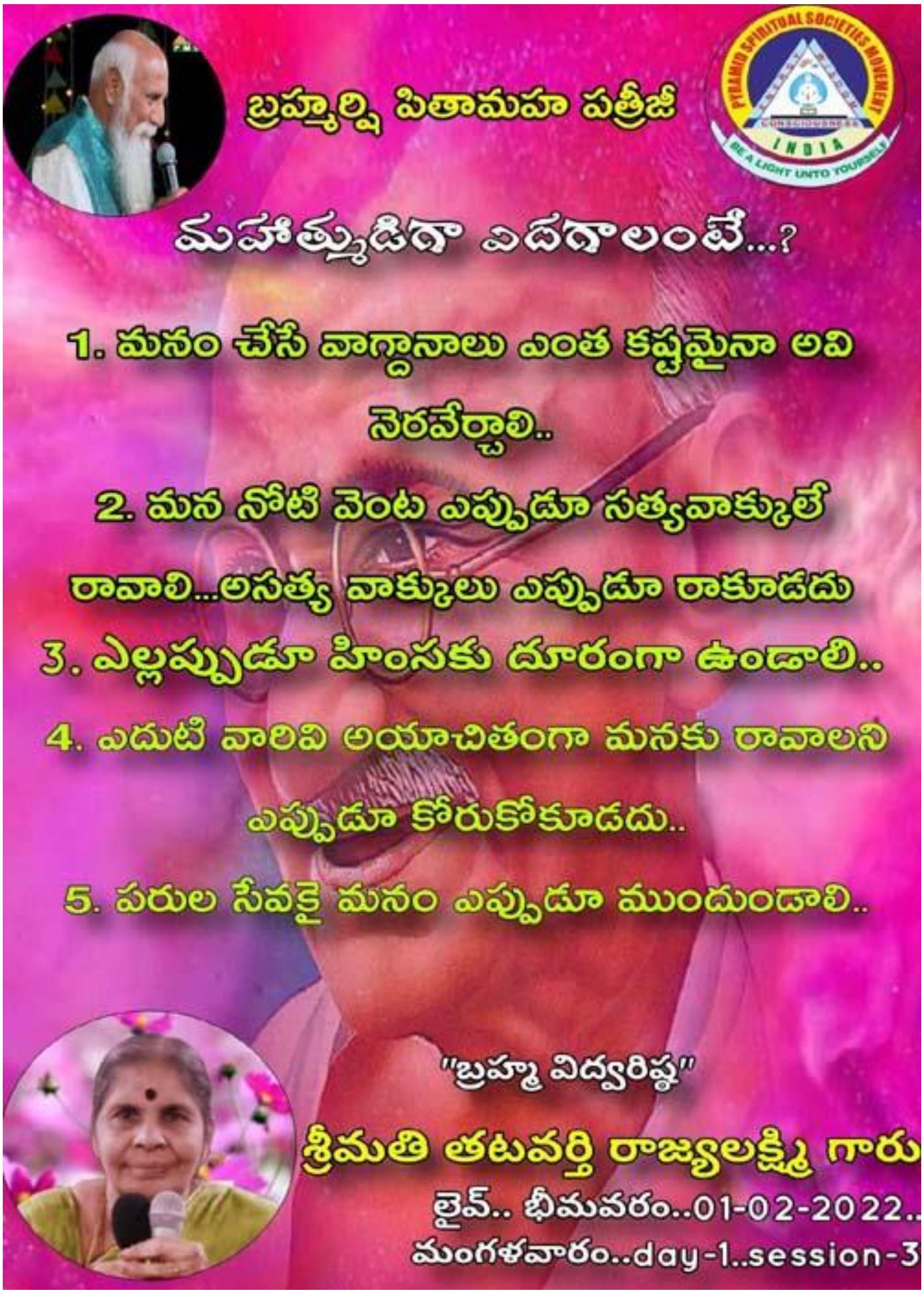

"ప్రజ్ఞ"
"గురువులు చెప్పింది వినడం ద్వారా..
స్వాధ్యాయం, సజ్జనసాంగత్యం ద్వారా..
పొందే జ్ఞానం "శృతమయ ప్రజ్ఞ..."
సాధన చెయ్యగా,, చెయ్యగా మనలో నుండి
భావన రూపంలో వచ్చే జ్ఞానం "భావనామయప్రజ్ఞ"
తీవ్రమైన ధ్యాన సాధన ద్వారా
పొందే జ్ఞానం "పరలోక ప్రజ్ఞ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

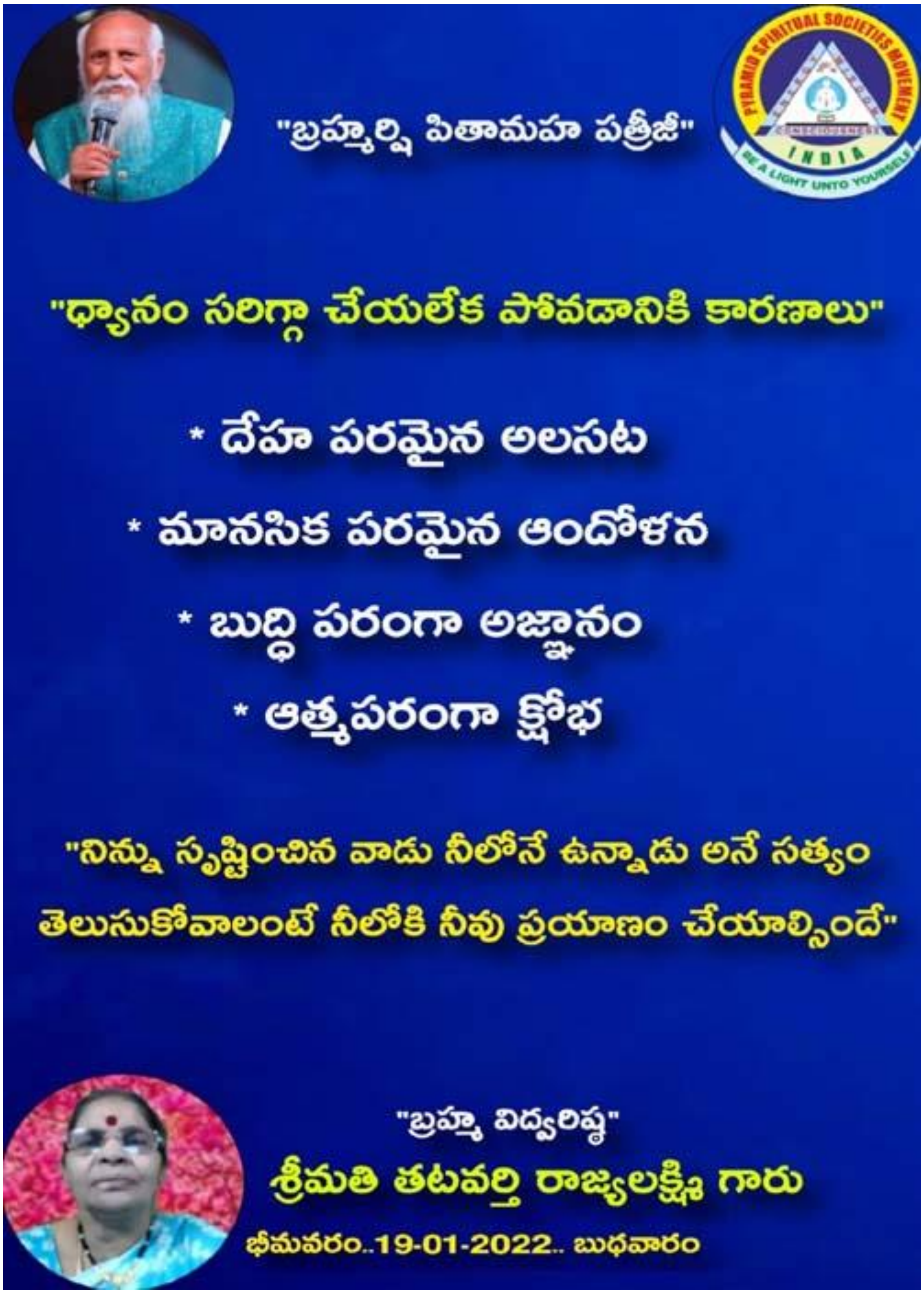

"నేను శరీరం"ను అనుకోవడం "అజ్ఞానం"..
"నేను ఆత్మ"ను అనుకోవడం "జ్ఞానం"..
దానిని అనుభవంలోకి తెచ్చుకోవడం "విజ్ఞానం"..
అనుభవంలోకి వచ్చిన దానిని
అందరికీ పంచడం "బ్రహ్మజ్ఞానం"
"బ్రహ్మ విధ్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
ధ్యానం కుదరాలంటే వదలవలసిన
మూడు విషాలు
1. మాంసాహారం తినడం వలన మనసే కాదు..
"శరీరం" కూడా విషపూరితం అవుతుంది..
2. అనవసరమైన చెత్త విషయాలు వినడం వలన
"మనసు" కలుషితమై.. విషపూరితం అవుతుంది..
3. "నేను.. నాది" అనే స్వార్ధపూరిత భావాలను
వదలక పోవడం వలన.. "బుద్ధి" విషపూరితం అవుతుంది..
ద్వైతం నుండి అద్వైతంలోకి వచ్చినప్పుడే బుద్ధి
శుద్ధమవుతుంది.."
ఈ మూడు విషాలు వదలాలంటే ..
"సాధన..స్వాధ్యాయం..సాంగత్యం..సేవ తప్పనిసరి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
జ్ఞానం పెరగాలంటే...మంచి శిష్యుడిగా ఎదగాలంటే
ఉండవలసిన లక్షణాలు...
1. ప్రాపంచిక జీవితంలో సేవా మార్గంలో ఉంటే, పరమాత్మ మెచ్చుకుని, వారి వద్దకు సద్గురువుని పంపిస్తాడు..
2. కామ,క్రోధ,లోభాలు చాలా ప్రమాదమైనవి.. క్రోధాగ్నిని.. శీతాగ్నిలా మార్చుకోవాలి..
3. యోగం ద్వారా పొందిన జ్ఞానంను, పదిమందికి పంచాలనే తపన ఉండాలి..
4. తనని తాను సంస్కరించుకుని, సమాజాన్ని కూడా సంస్కరించాలి..
5. తన అజ్ఞానాన్ని సరిచేసుకుని, జ్ఞానం పొందుతూ, ఆ జ్ఞానాన్ని ఎవరెవరికి అందించాలనే శోధనలో ఉండాలి..
6. గురువుకు సేవ చేయడమే కాక, ప్రకృతికి, పరమాత్మకు విధేయుడై ఉండాలి..
7. ఎవరి కర్మలను బట్టే వారి జీవితం ఉంటుందని తెలుసుకుంటే మనం శూన్యంలో ఉండగలం..
8. జీవించడానికి భగవంతుడు అద్భుతమైన అవకాశం ఇస్తే..
* జ్ఞాని సద్వినియోగం చేసుకుంటాడు..
* అజ్ఞాని దుర్వినియోగం చేసుకుంటాడు..
* మూర్ఖుడు వృధా చేసుకుంటాడు..
"ఇవన్నీ ఆచరిస్తే మనసుకున్న భవరోగం పోతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..29-01-2022..శనివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
బ్రహ్మవిద్య ఎవరికి నేర్పాలి...?
"1. సరియైన కర్మాచరణ ఉన్నవారికి...
2. వేద జ్ఞానం తెలుసుకోవాలనే కోరిక ఉండాలి..
3. పరమాత్మను తెలుసుకోవాలనే తపన ఉండాలి..
4. నిర్గుణోపాసన (ధ్యానం) యందు ఆసక్తి ఉండాలి..
5. ప్రాపంచిక విషయాల యందు బంధీ లేకుండా
ఉండాలి.."
"వ్యాస భగవానులు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..04-02-2022.. శుక్రవారం.............


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మహాత్ముడిగా ఎదగాలంటే...?
1. మనం చేసే వాగ్దానాలు ఎంత కష్టమైనా అవి
నెరవేర్చాలి..
2. మన నోటి వెంట ఎప్పుడూ సత్యవాక్కులే
రావాలి...అసత్య వాక్కులు ఎప్పుడూ రాకూడదు
3. ఎల్లప్పుడూ హింసకు దూరంగా ఉండాలి..
4. ఎదుటి వారివి అయాచితంగా మనకు రావాలని
ఎప్పుడూ కోరుకోకూడదు..
5. పరుల సేవకై మనం ఎప్పుడూ ముందుండాలి..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్.. భీమవరం..01-02-2022..
మంగళవారం..day-1..session-3


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"ధ్యానం సరిగ్గా చేయలేక పోవడానికి కారణాలు"
* దేహ పరమైన అలసట
* మానసిక పరమైన ఆందోళన
* బుద్ధి పరంగా అజ్ఞానం
* ఆత్మపరంగా క్షోభ
"నిన్ను సృష్టించిన వాడు నీలోనే ఉన్నాడు అనే సత్యం
తెలుసుకోవాలంటే నీలోకి నీవు ప్రయాణం చేయాల్సిందే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..19-01-2022.. బుధవారం

* "బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"

పరమాత్మ స్థితికి ఎదగాలంటే వీడవలసిన

"పంచ దోషాలు"

* దృష్టి దోషం :

సాధనకు ఆటంకం కలిగించే దృశ్యాలను చూడకూడదు

* శ్రవణ దోషం :

అనవసర విషయాలను వినడం..చర్చించడం వదలాలి

* వాక్కు దోషం :

మన నోటి మాట మనకైనా ఉపయోగపడాలి, లేదా

ఇతరుల కైనా ఉపయోగపడాలి..అసత్యం పలక రాదు

* క్రియా దోషం :

మన ఆనందం కోసం ఎదుటి వారిని బాధపెట్టే

పనులు చేయకూడదు

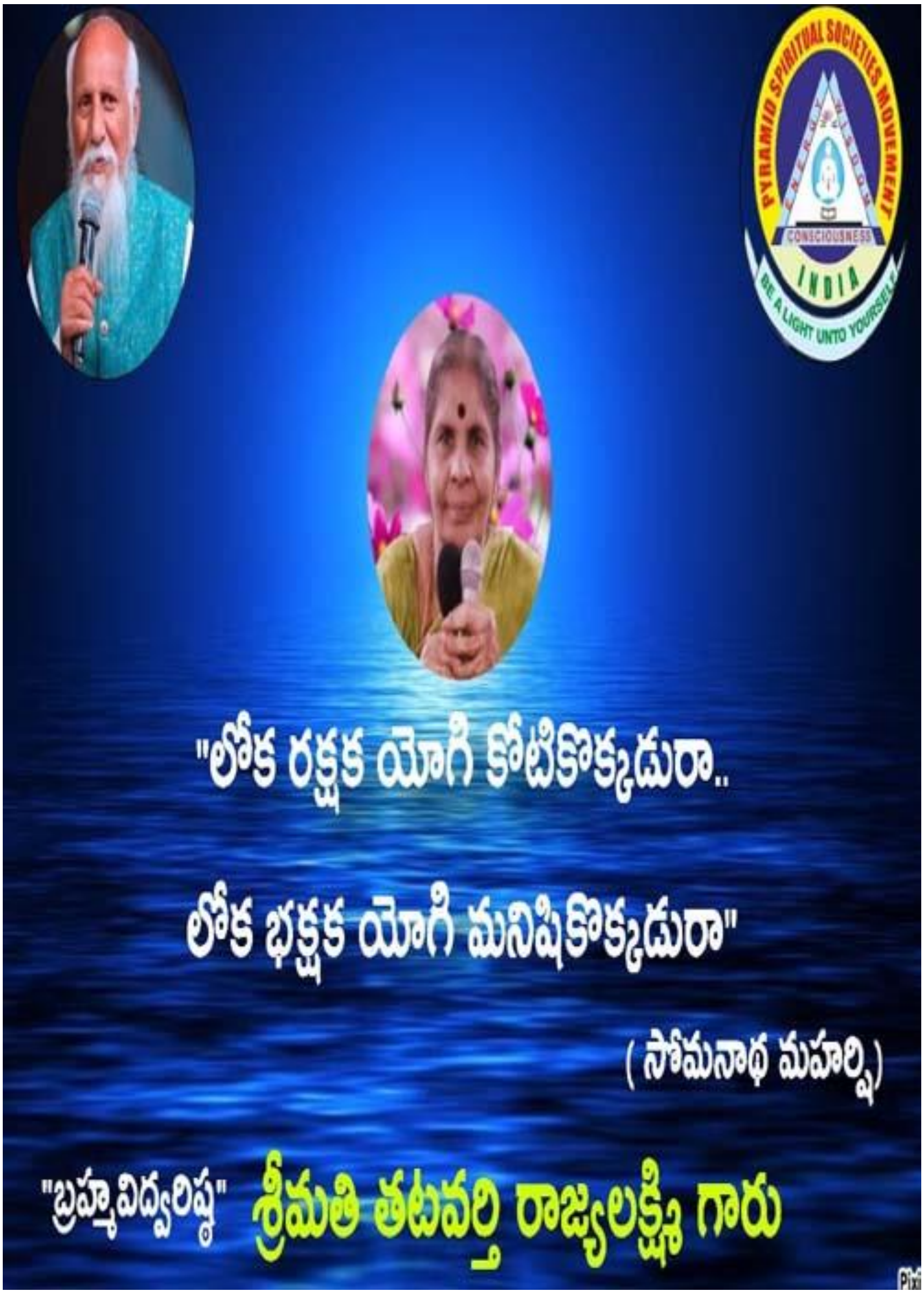
* మనో దోషం :

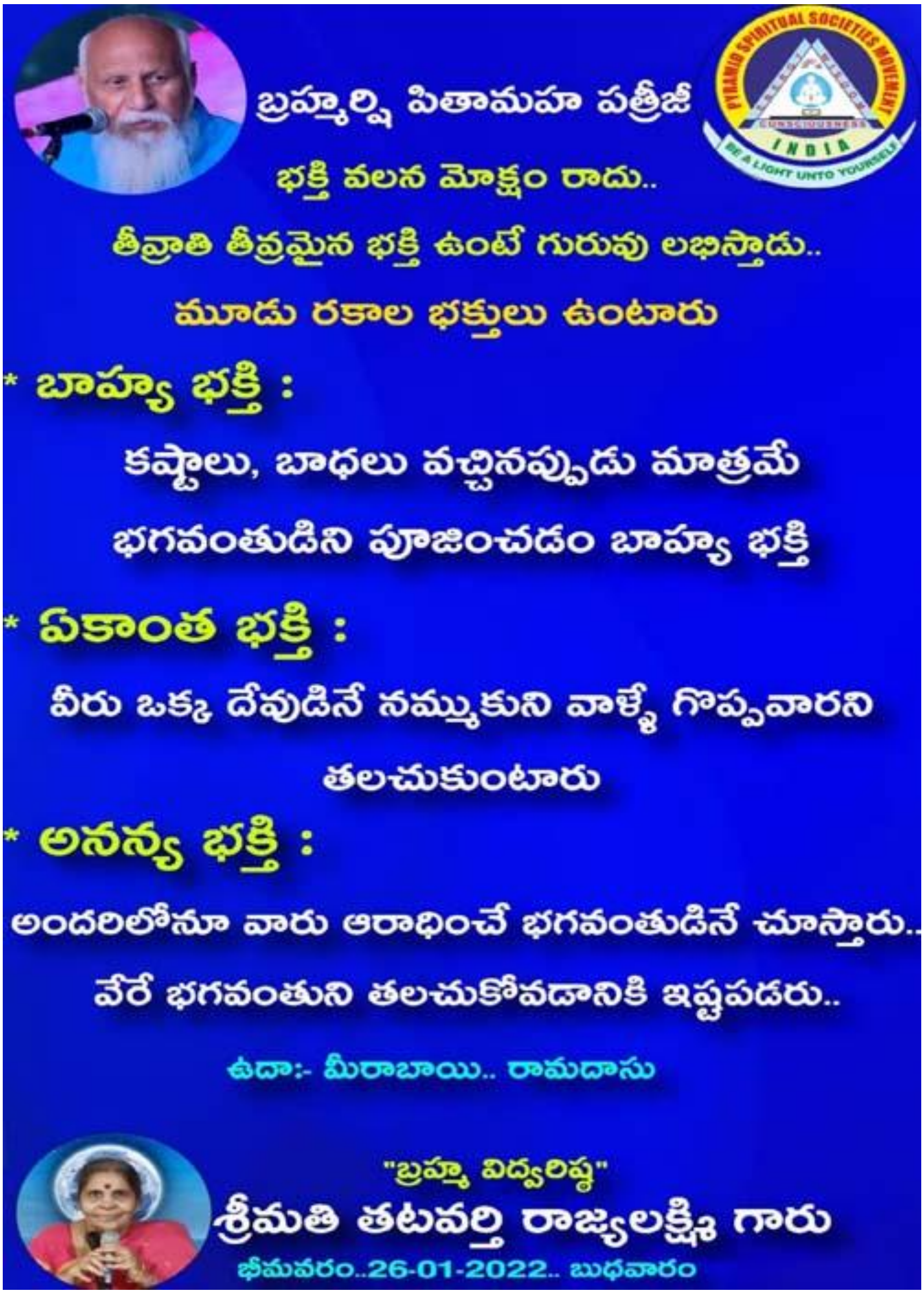
మనసు ఎప్పుడూ సత్సంకల్పాలతో, పరిశుద్ధమైన,
పరోపకారమైన, పవిత్రమైన ఆలోచనలతో ఉండాలి

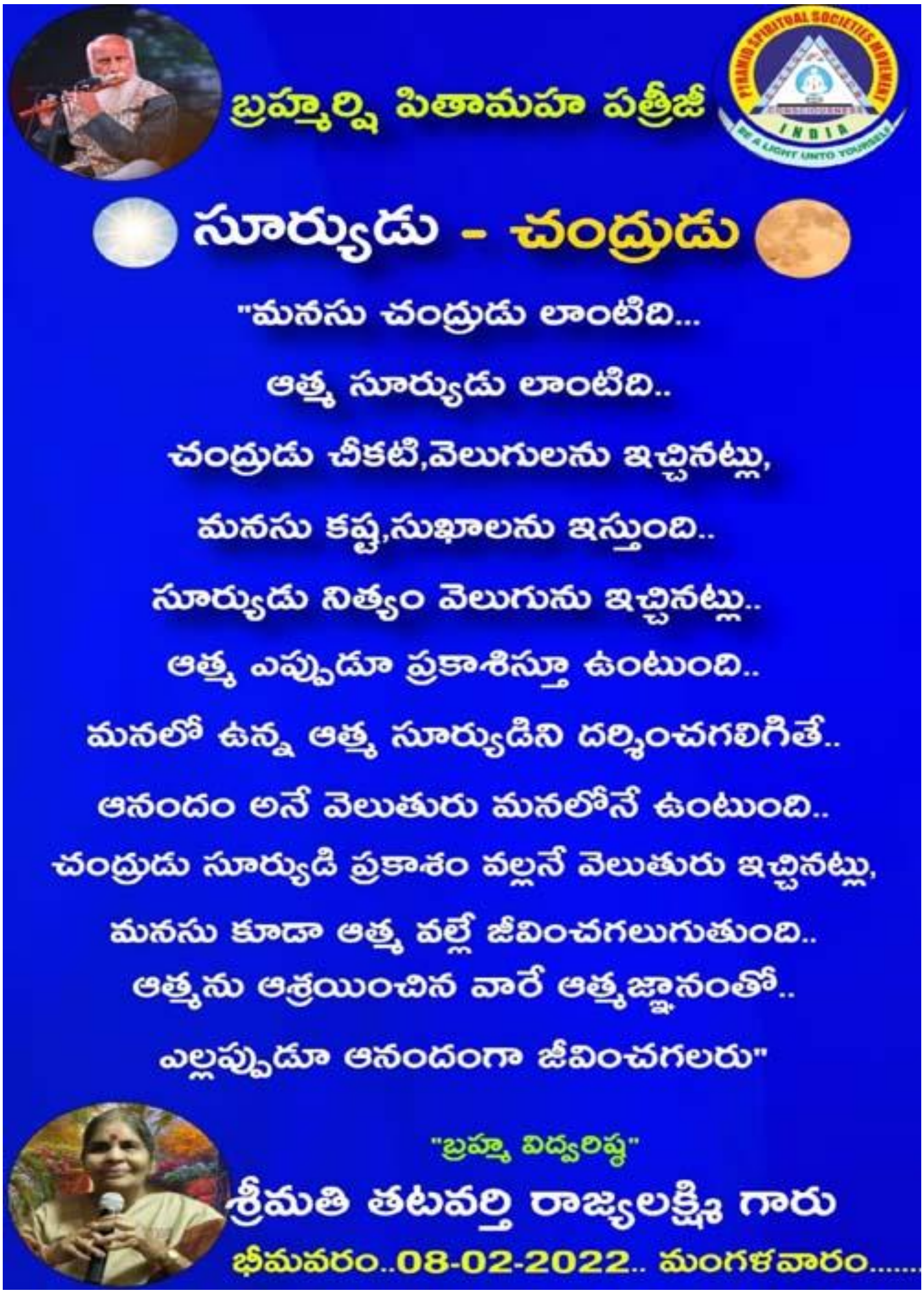
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

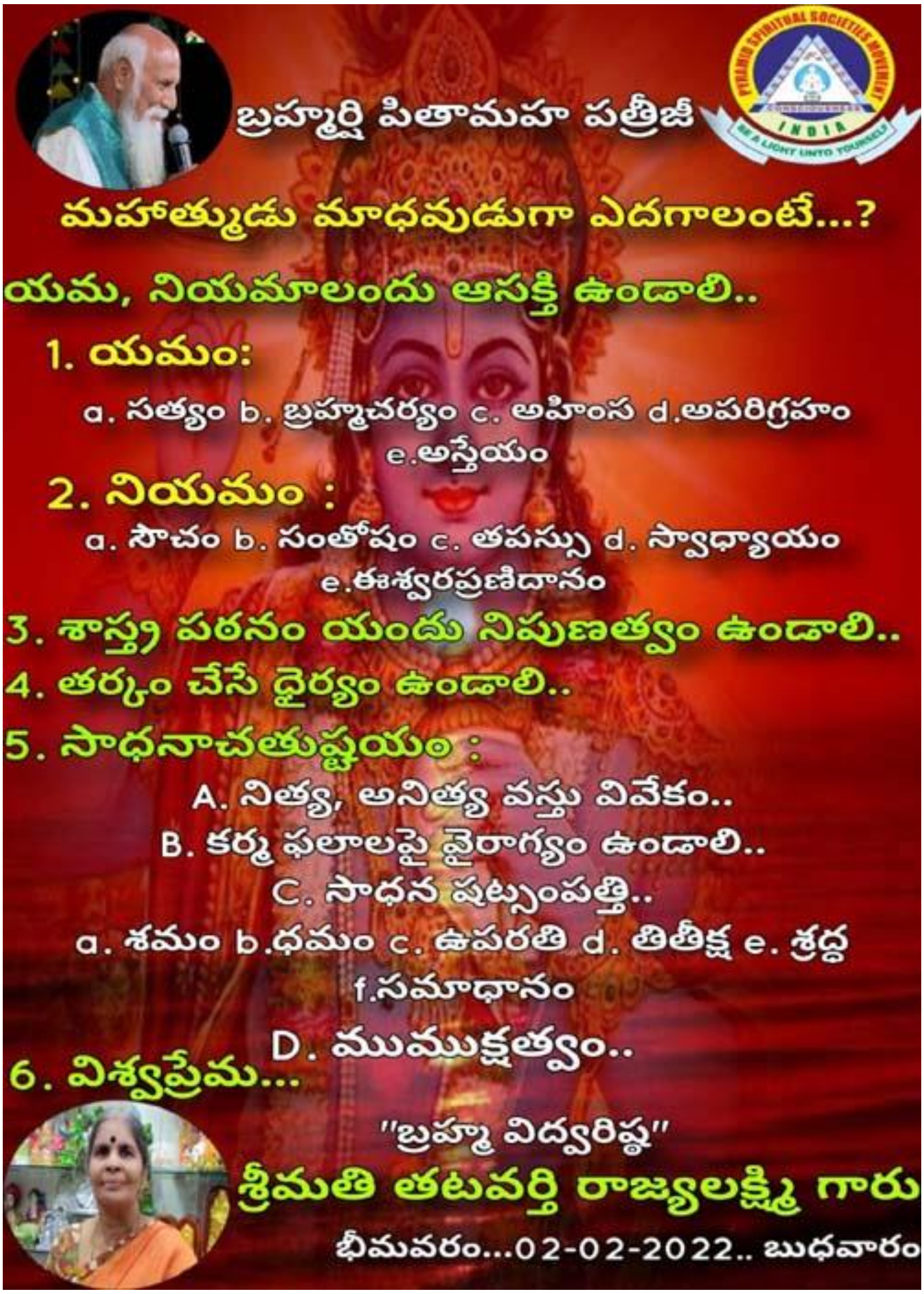
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

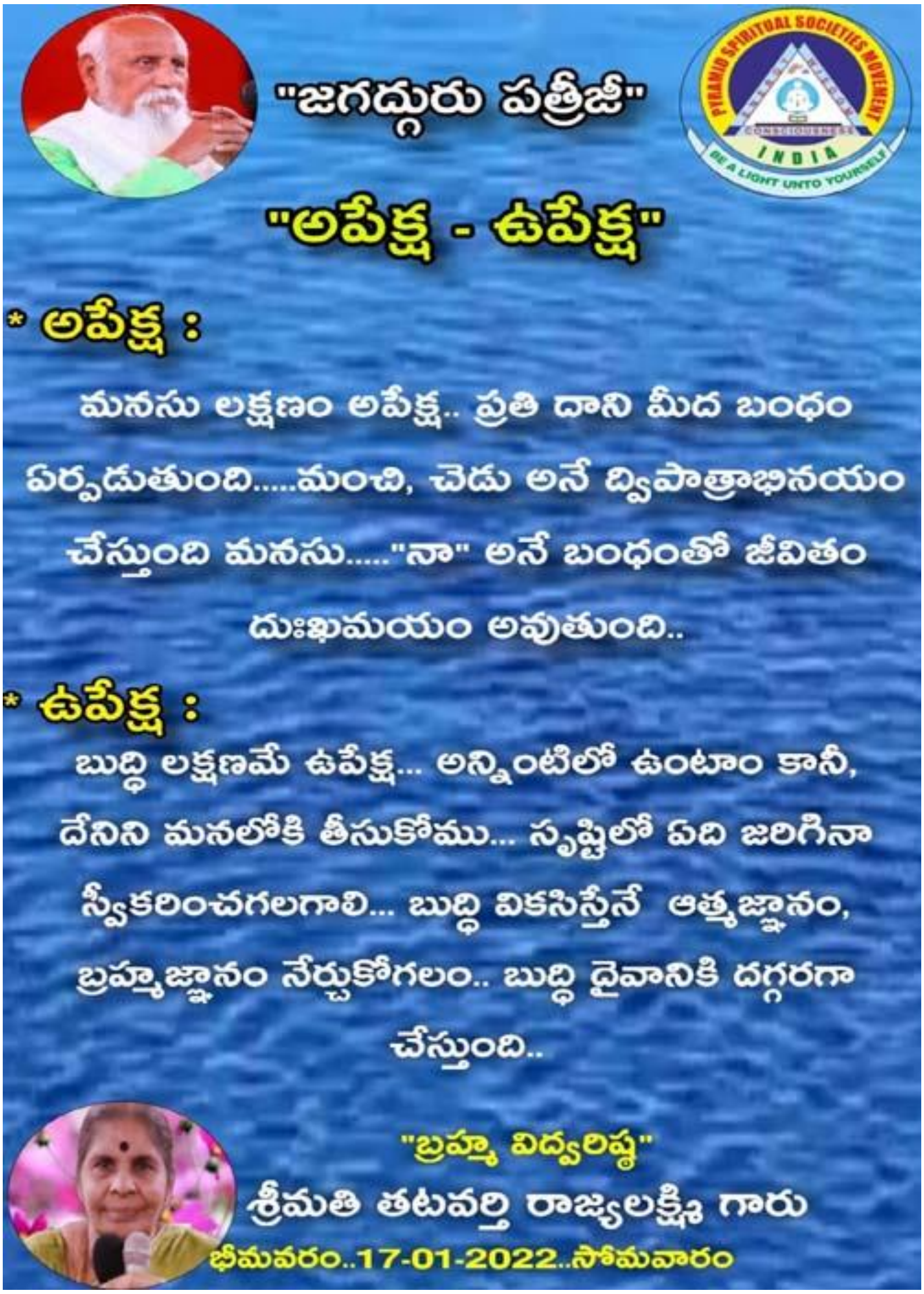
భీమవరం..18-01-2022.. మంగళవారం..........


PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"లోక రక్షక యోగి కోటికొక్కడురా..
లోక భక్షక యోగి మనిషికొక్కడురా"
(సోమనాథ మహర్షి)
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

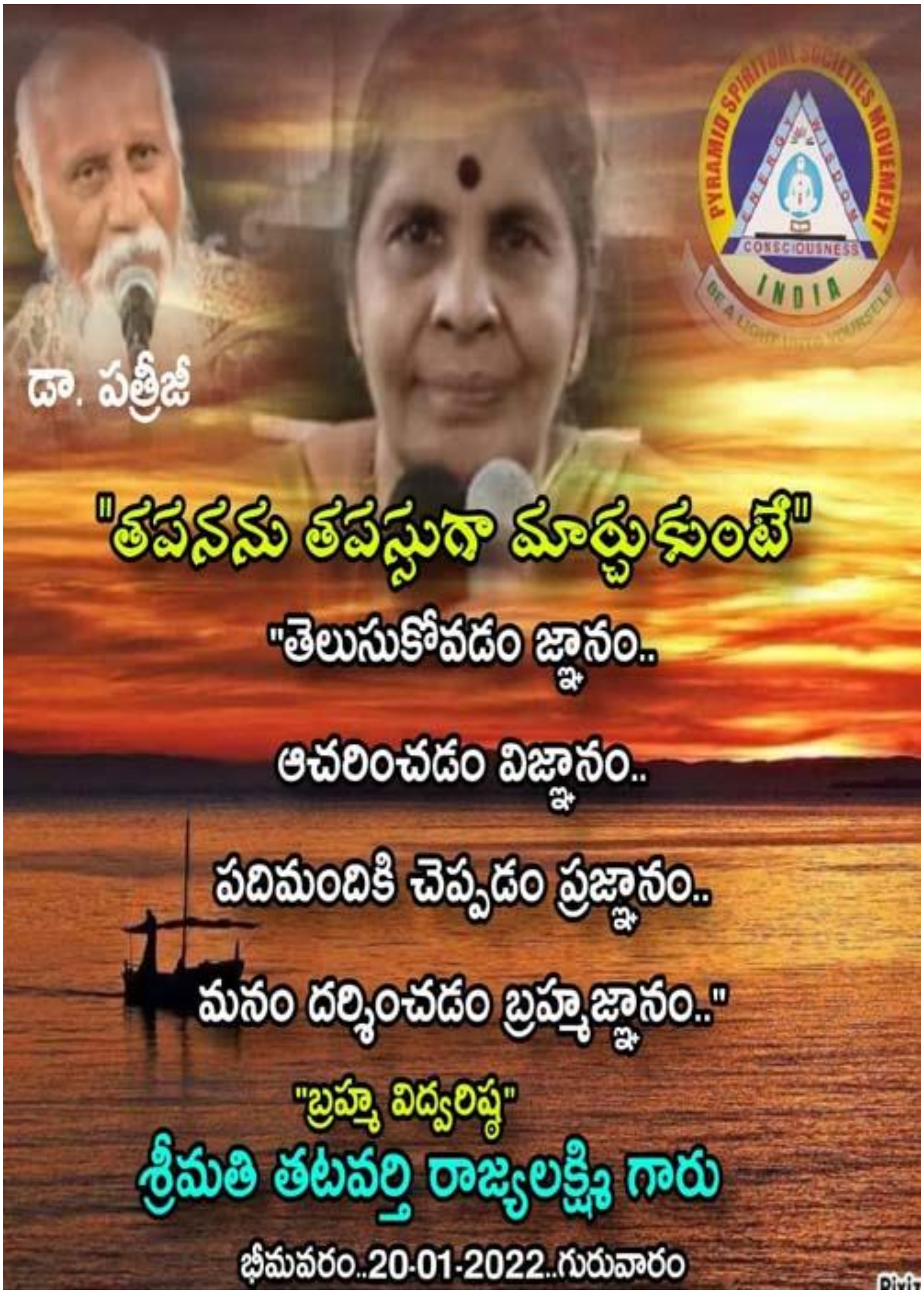

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
భక్తి వలన మోక్షం రాదు..
తీవ్రాతి తీవ్రమైన భక్తి ఉంటే గురువు లభిస్తాడు..
మూడు రకాల భక్తులు ఉంటారు
* బాహ్య భక్తి :
కష్టాలు, బాధలు వచ్చినప్పుడు మాత్రమే
భగవంతుడిని పూజించడం బాహ్య భక్తి
* ఏకాంత భక్తి :
వీరు ఒక్క దేవుడినే నమ్ముకుని వాళ్ళే గొప్పవారని
తలచుకుంటారు
* అనన్య భక్తి :
అందరిలోనూ వారు ఆరాధించే భగవంతుడినే చూస్తారు..
వేరే భగవంతుని తలచుకోవడానికి ఇష్టపడరు..
ఉదా:- మీరాబాయి.. రామదాసు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..26-01-2022.. బుధవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
సూర్యుడు - చంద్రుడు
"మనసు చంద్రుడు లాంటిది...
ఆత్మ సూర్యుడు లాంటిది..
చంద్రుడు చీకటి,వెలుగులను ఇచ్చినట్లు,
మనసు కష్ట,సుఖాలను ఇస్తుంది..
సూర్యుడు నిత్యం వెలుగును ఇచ్చినట్లు..
ఆత్మ ఎప్పుడూ ప్రకాశిస్తూ ఉంటుంది..
మనలో ఉన్న ఆత్మ సూర్యుడిని దర్శించగలిగితే..
ఆనందం అనే వెలుతురు మనలోనే ఉంటుంది..
చంద్రుడు సూర్యుడి ప్రకాశం వల్లనే వెలుతురు ఇచ్చినట్లు,
మనసు కూడా ఆత్మ వల్లే జీవించగలుగుతుంది..
ఆత్మను ఆశ్రయించిన వారే ఆత్మజ్ఞానంతో..
ఎల్లప్పుడూ ఆనందంగా జీవించగలరు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..08-02-2022.. మంగళవారం......

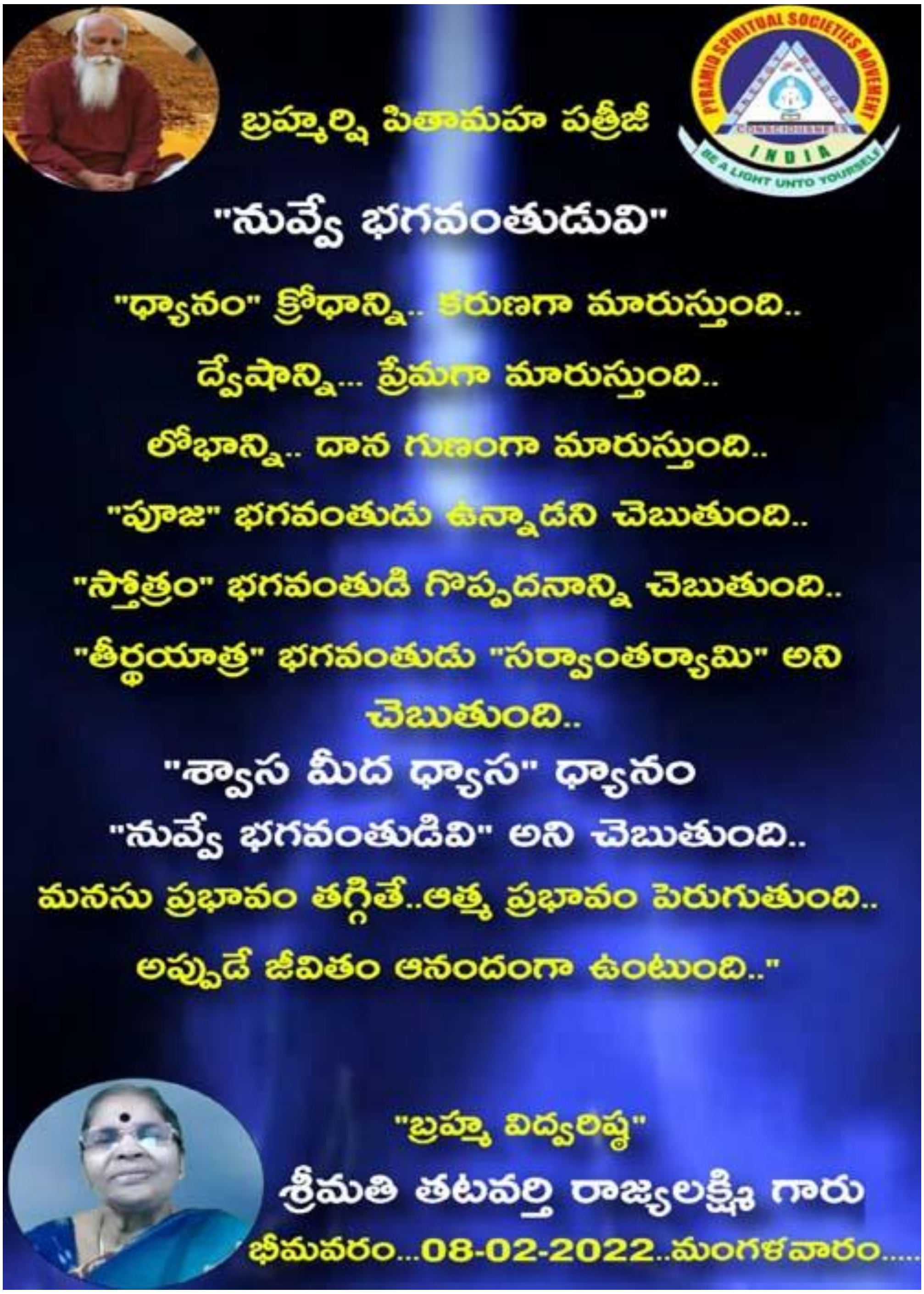

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మహాత్ముడు మాధవుడుగా ఎదగాలంటే...?
యమ, నియమాలందు ఆసక్తి ఉండాలి..
1. యమం:
a. సత్యం b. బ్రహ్మచర్యం c. అహింస d.అపరిగ్రహం
e.అస్తేయం
2. నియమం :
a. సౌచం b. సంతోషం c. తపస్సు d. స్వాధ్యాయం
e.ఈశ్వరప్రణిదానం
3. శాస్త్ర పఠనం యందు నిపుణత్వం ఉండాలి..
4. తర్కం చేసే ధైర్యం ఉండాలి..
5. సాధనాచతుష్టయం :
A. నిత్య, అనిత్య వస్తు వివేకం..
B. కర్మ ఫలాలపై వైరాగ్యం ఉండాలి..
C. సాధన షట్సంపత్తి..
a. శమం b.ధమం c. ఉపరతి d. తితీక్ష e. శ్రద్ధ
f.సమాధానం
D. ముముక్షత్వం..
6. విశ్వప్రేమ...
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...02-02-2022.. బుధవారం



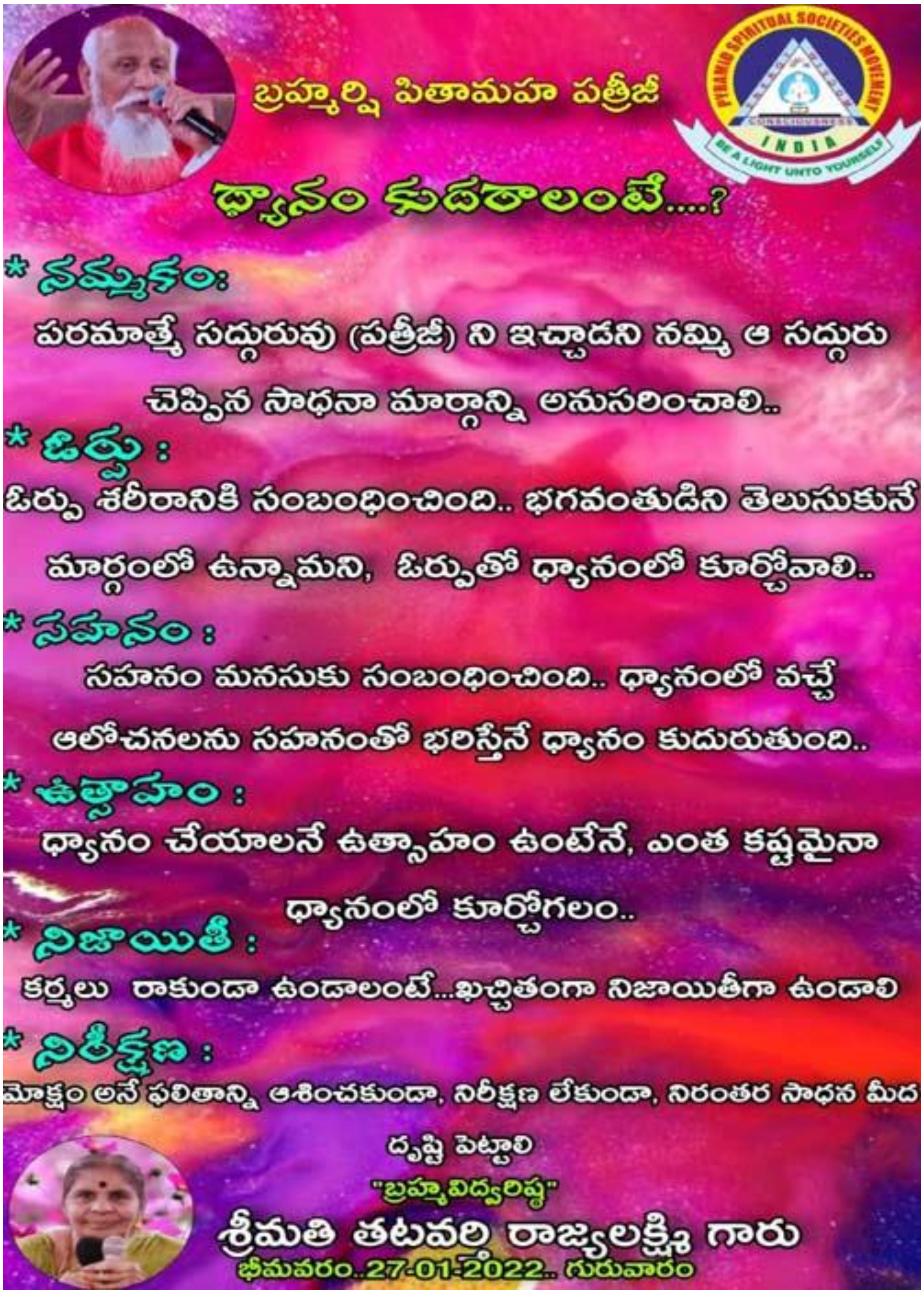
"జగద్గురు పత్రీజీ"
"అపేక్ష - ఉపేక్ష"
* అపేక్ష :
మనసు లక్షణం అపేక్ష.. ప్రతి దాని మీద బంధం ఏర్పడుతుంది.....మంచి, చెడు అనే ద్విపాత్రాభినయం చేస్తుంది మనసు....."నా" అనే బంధంతో జీవితం దుఃఖమయం అవుతుంది..
* ఉపేక్ష :
బుద్ధి లక్షణమే ఉపేక్ష... అన్నింటిలో ఉంటాం కానీ, దేనిని మనలోకి తీసుకోము... సృష్టిలో ఏది జరిగినా స్వీకరించగలగాలి... బుద్ధి వికసిస్తేనే ఆత్మజ్ఞానం, బ్రహ్మజ్ఞానం నేర్చుకోగలం.. బుద్ధి దైవానికి దగ్గరగా చేస్తుంది..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..17-01-2022..సోమవారం

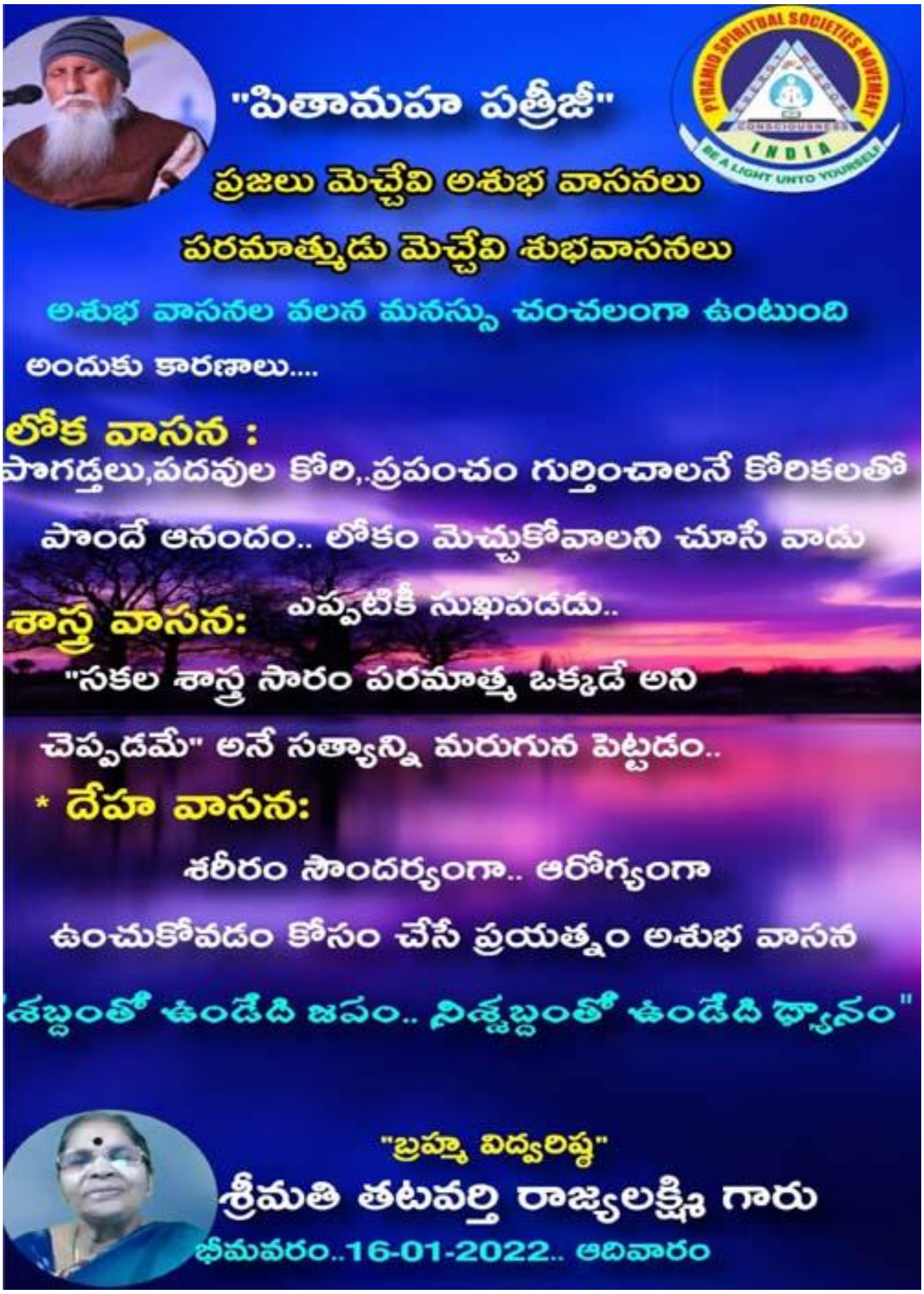


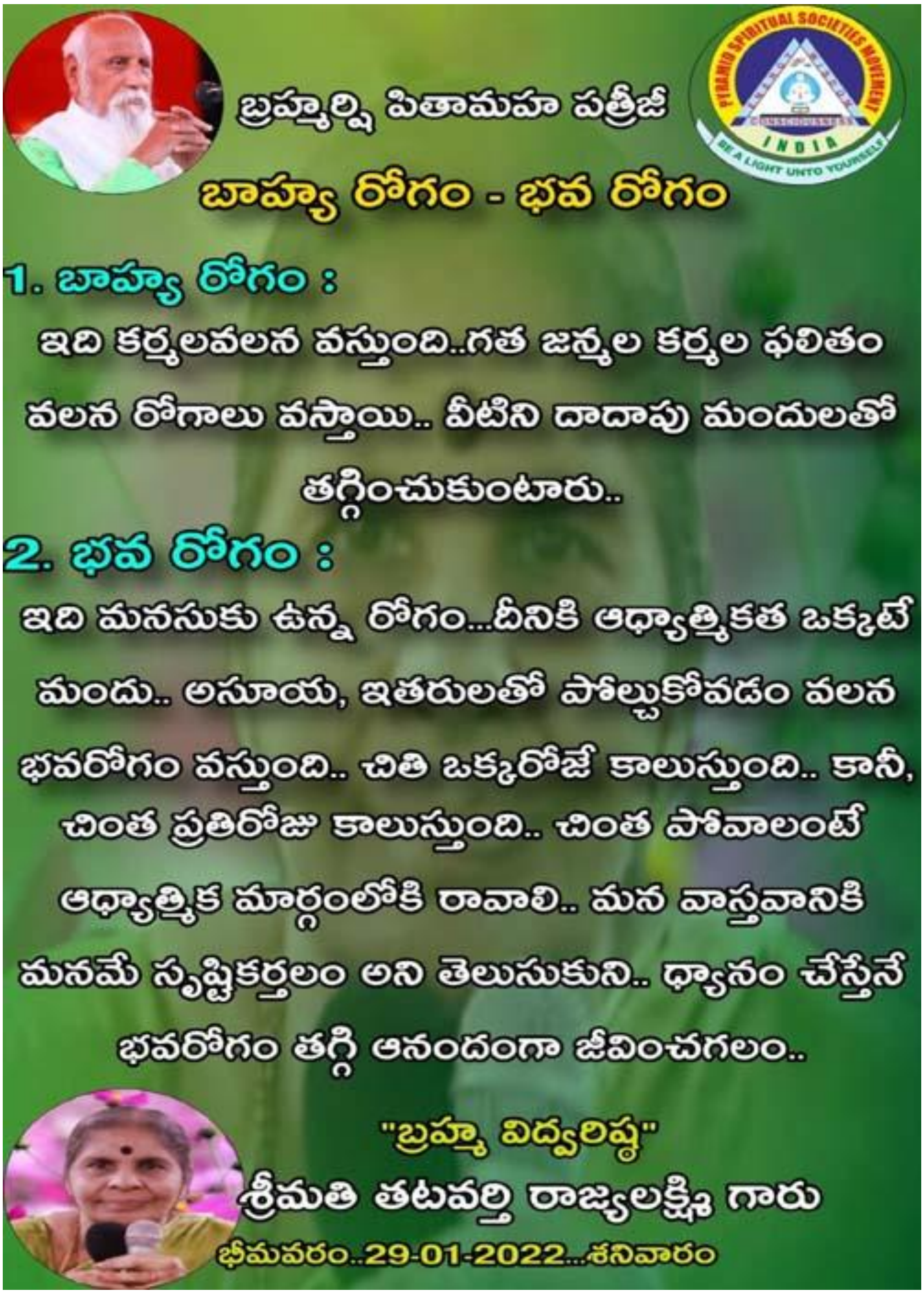
డా. పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
"తపనను తపస్సుగా మార్చుకుంటే"
"తెలుసుకోవడం జ్ఞానం..
ఆచరించడం విజ్ఞానం..
పదిమందికి చెప్పడం ప్రజ్ఞానం..
మనం దర్శించడం బ్రహ్మజ్ఞానం.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..20-01-2022..గురువారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"నువ్వే భగవంతుడువి"
"ధ్యానం" క్రోధాన్ని.. కరుణగా మారుస్తుంది..
ద్వేషాన్ని... ప్రేమగా మారుస్తుంది..
లోభాన్ని.. దాన గుణంగా మారుస్తుంది..
"పూజ" భగవంతుడు ఉన్నాడని చెబుతుంది..
"స్తోత్రం" భగవంతుడి గొప్పదనాన్ని చెబుతుంది..
"తీర్థయాత్ర" భగవంతుడు "సర్వాంతర్యామి" అని చెబుతుంది..
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
"నువ్వే భగవంతుడివి" అని చెబుతుంది..
మనసు ప్రభావం తగ్గితే..ఆత్మ ప్రభావం పెరుగుతుంది..
అప్పుడే జీవితం ఆనందంగా ఉంటుంది.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...08-02-2022..మంగళవారం.....

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఆత్మానుభూతి కలగాలంటే ?
సాత్వికాహారం మనసును భగవంతుని వైపు తిప్పుతుంది..
శుద్ధ సాత్వికాహారం మనసును భగవంతుడిని
తెలుసుకోవాలని కోరుకుంటుంది..,
మనసును శాంతిగా ఉంచుతుంది..
శాంతితో ఉన్న మనసు సత్యాన్ని గ్రహించగలుగుతుంది
1. ఆహారం 2. గుణాలు 3. కఠోర సాధన 4. గురువు
అనుగ్రహం 5. ప్రారబ్ద కర్మలు అనుభవించడం
వలన శాంతితో ఆత్మానుభూతిని పొందగలం
ఎంత ఓర్చుకుంటామో..అంత నేర్చుకుంటాం..
ఎంత నేర్చుకుంటామో.. అంత ఆత్మకు దగ్గర అవుతాము.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 09-02-2022.. బుధవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ధ్యానం కుదరాలంటే....?
* నమ్మకం:
పరమాత్మే సద్గురువు (పత్రీజీ) ని ఇచ్చాడని నమ్మి ఆ సద్గురు చెప్పిన సాధనా మార్గాన్ని అనుసరించాలి..
* ఓర్పు :
ఓర్పు శరీరానికి సంబంధించింది.. భగవంతుడిని తెలుసుకునే మార్గంలో ఉన్నామని, ఓర్పుతో ధ్యానంలో కూర్చోవాలి..
* సహనం :
సహనం మనసుకు సంబంధించింది.. ధ్యానంలో వచ్చే ఆలోచనలను సహనంతో భరిస్తేనే ధ్యానం కుదురుతుంది..
* ఉత్సాహం :
ధ్యానం చేయాలనే ఉత్సాహం ఉంటేనే, ఎంత కష్టమైనా ధ్యానంలో కూర్చోగలం..
* నిజాయితీ :
కర్మలు రాకుండా ఉండాలంటే...ఖచ్చితంగా నిజాయితీగా ఉండాలి
* నిరీక్షణ :
మోక్షం అనే ఫలితాన్ని ఆశించకుండా, నిరీక్షణ లేకుండా, నిరంతర సాధన మీద దృష్టి పెట్టాలి
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..27-01-2022.. గురువారం


"పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ప్రజలు మెచ్చేవి అశుభ వాసనలు
పరమాత్ముడు మెచ్చేవి శుభవాసనలు
అశుభ వాసనల వలన మనస్సు చంచలంగా ఉంటుంది
అందుకు కారణాలు....
లోక వాసన :
పొగడ్తలు,పదవుల కోరి,.ప్రపంచం గుర్తించాలనే కోరికలతో
పొందే ఆనందం.. లోకం మెచ్చుకోవాలని చూసే వాడు
ఎప్పటికీ సుఖపడడు..
శాస్త్ర వాసన:
"సకల శాస్త్ర సారం పరమాత్మ ఒక్కడే అని
చెప్పడమే" అనే సత్యాన్ని మరుగున పెట్టడం..
* దేహ వాసన:
శరీరం సౌందర్యంగా.. ఆరోగ్యంగా
ఉంచుకోవడం కోసం చేసే ప్రయత్నం అశుభ వాసన
"శబ్దంతో ఉండేది జపం.. నిశ్శబ్దంతో ఉండేది ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..16-01-2022.. ఆదివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
బాహ్య రోగం - భవ రోగం
1. బాహ్య రోగం :
ఇది కర్మలవలన వస్తుంది..గత జన్మల కర్మల ఫలితం
వలన రోగాలు వస్తాయి.. వీటిని దాదాపు మందులతో
తగ్గించుకుంటారు..
2. భవ రోగం :
ఇది మనసుకు ఉన్న రోగం...దీనికి ఆధ్యాత్మికత ఒక్కటే
మందు.. అసూయ, ఇతరులతో పోల్చుకోవడం వలన
భవరోగం వస్తుంది.. చితి ఒక్కరోజే కాలుస్తుంది.. కానీ,
చింత ప్రతిరోజు కాలుస్తుంది.. చింత పోవాలంటే
ఆధ్యాత్మిక మార్గంలోకి రావాలి.. మన వాస్తవానికి
మనమే సృష్టికర్తలం అని తెలుసుకుని.. ధ్యానం చేస్తేనే
భవరోగం తగ్గి ఆనందంగా జీవించగలం..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..29-01-2022...శనివారం

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మానవుడు సాధన చేయలేకపోవడానికి
ఏ పని చేయలేక పోవడానికి కారణాలు..?
1.దేహపరంగా అలసిపోవడం:
దేహం అలసిపోయాక..ధ్యానంలో కూర్చోవడం
వలన నిద్ర వస్తుంది..ధ్యానం సరిగ్గా కుదరదు..
2. మనసు పరంగా ఆందోళనగా ఉండడం:
చిన్న చిన్న విషయాలకు కూడా ఆందోళన పడటం..
ప్రతి ప్రాణికి భయపడడం వలన..సరిగ్గా ధ్యానం చేయలేం
3. బుద్ధి పరంగా అజ్ఞానం:
నేను జీవుణ్ణి.. జీవితం శాశ్వతం.. పూజ వలన మోక్షం
వస్తుంది.. భక్తి వల్ల కోరికలు తీరుతాయి అనే అజ్ఞానంలో
ఉండడం వలన ధ్యానం కుదరదు
4.ఆత్మపరంగా క్షోభ పడడం:
మానవ జన్మ తీసుకుని సాధన చేయకుండా..
జీవితం గడిపితే ఆత్మకు క్షోభ తప్పదు..
"ధ్యానం చేసే ఆత్మ ఆనందంగా ఉంటుంది.. ఆత్మ శక్తి పెరుగుతుంది"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.. 9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

జ్ఞానం పొందకపోతే మన స్థితి ఎలా ఉంటుంది?

1. అజ్ఞాని ఎల్లప్పుడూ భార్యాపిల్లల గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తాడు..
2. అవసరానికి పరిమితం కాకపోవడం..
3. ఎప్పుడూ ఇతరులలో చెడు చూడడం..
4. ప్రేమ అన్నది సహజ గుణంగా లేకపోవడం..
5. అజ్ఞానం వలననే కుటుంబంలో కలహాలు రావడం..

"అందుకే, ప్రతీ అజ్ఞాని ఆత్మజ్ఞాని కావాలి..
అందుకు "శ్వాస మీద ధ్యాస" పెట్టాలి"

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

భీమవరం...... ☎ 9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

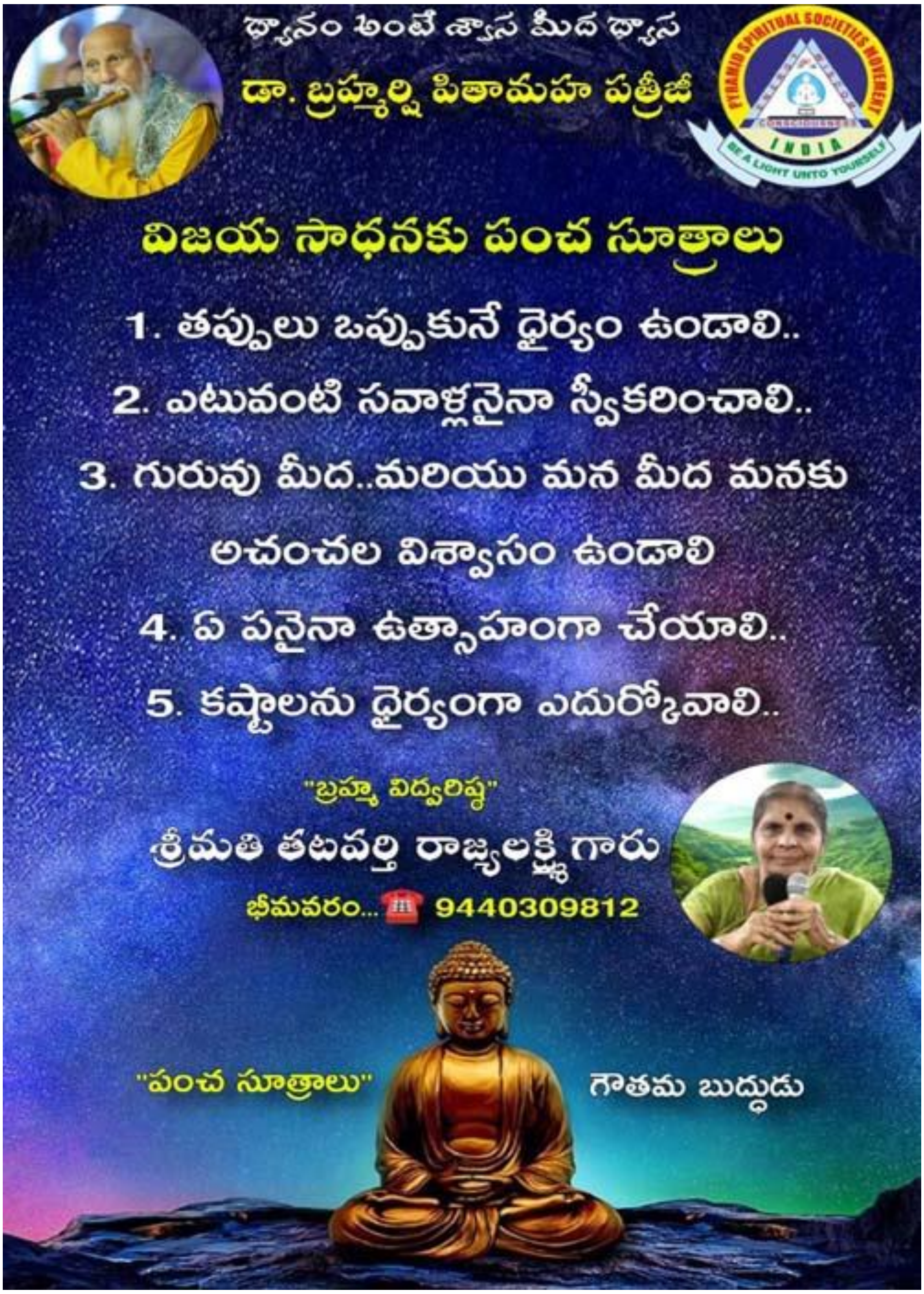
సాధన చేస్తూ..

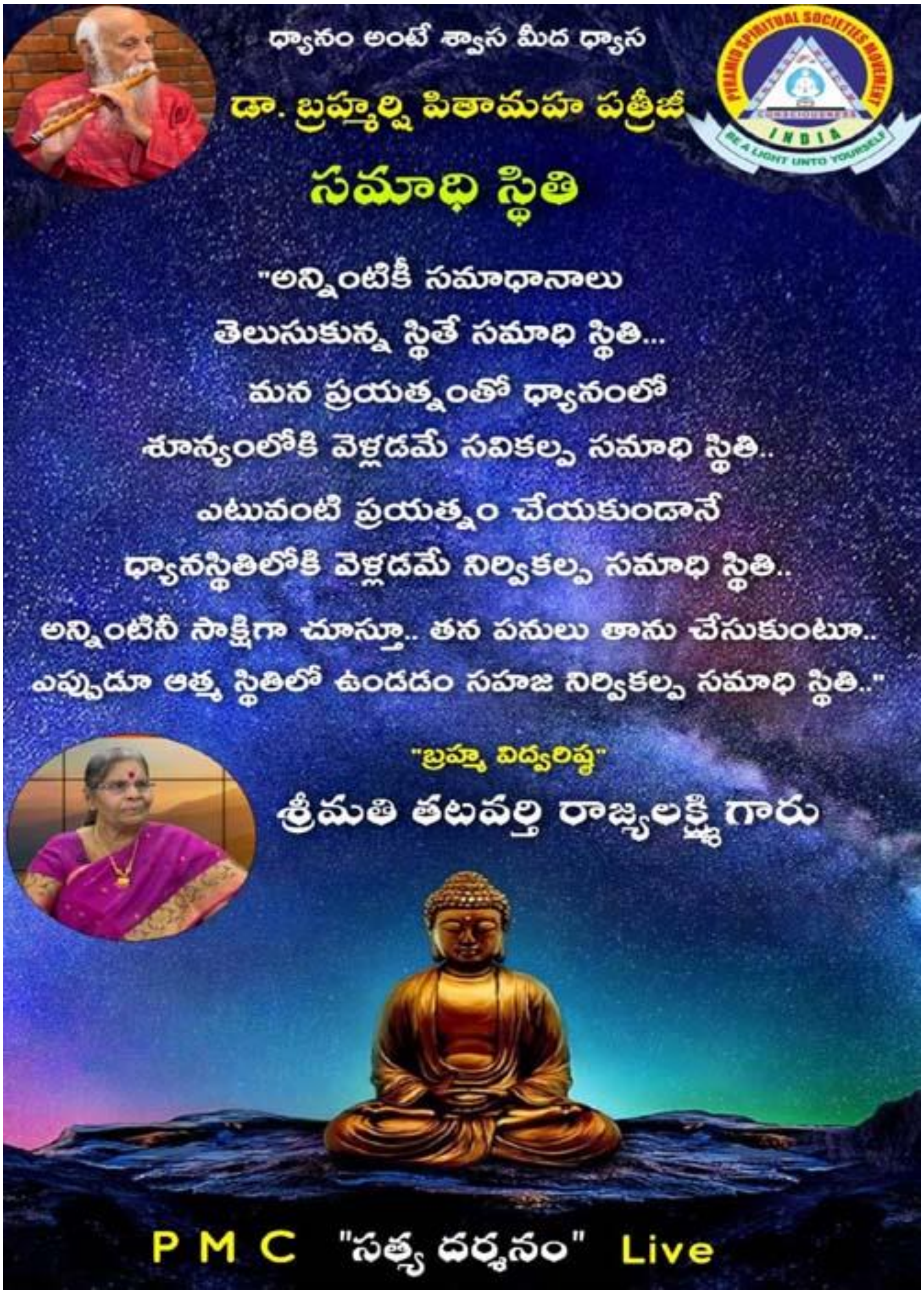
జ్ఞానం పొందేటప్పుడు ఎలా ఉండాలి?

1. ప్రియం లేని భక్తి వ్యర్థం..
2. వైరాగ్యం లేని యోగం వ్యర్థం..
3. శాంతం లేని జ్ఞానం వ్యర్థం..
4. మౌనం లేని సాధన వ్యర్థం..

ఈ నాలుగింటిని ఆచరించగలిగితేనే..
మనం యోగిగా ఎదుగుతాం..

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.......... ☎ 9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
విజయ సాధనకు పంచ సూత్రాలు
1. తప్పులు ఒప్పుకునే ధైర్యం ఉండాలి..
2. ఎటువంటి సవాళ్లనైనా స్వీకరించాలి..
3. గురువు మీద..మరియు మన మీద మనకు
అచంచల విశ్వాసం ఉండాలి
4. ఏ పనైనా ఉత్సాహంగా చేయాలి..
5. కష్టాలను ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలి..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812
"పంచ సూత్రాలు"
గౌతమ బుద్ధుడు


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
సమాధి స్థితి
"అన్నింటికీ సమాధానాలు
తెలుసుకున్న స్థితే సమాధి స్థితి...
మన ప్రయత్నంతో ధ్యానంలో
శూన్యంలోకి వెళ్లడమే సవికల్ప సమాధి స్థితి..
ఎటువంటి ప్రయత్నం చేయకుండానే
ధ్యానస్థితిలోకి వెళ్లడమే నిర్వికల్ప సమాధి స్థితి..
అన్నింటినీ సాక్షిగా చూస్తూ.. తన పనులు తాను చేసుకుంటూ..
ఎప్పుడూ ఆత్మ స్థితిలో ఉండడం సహజ నిర్వికల్ప సమాధి స్థితి.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
PMC "సత్య దర్శనం" Live

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

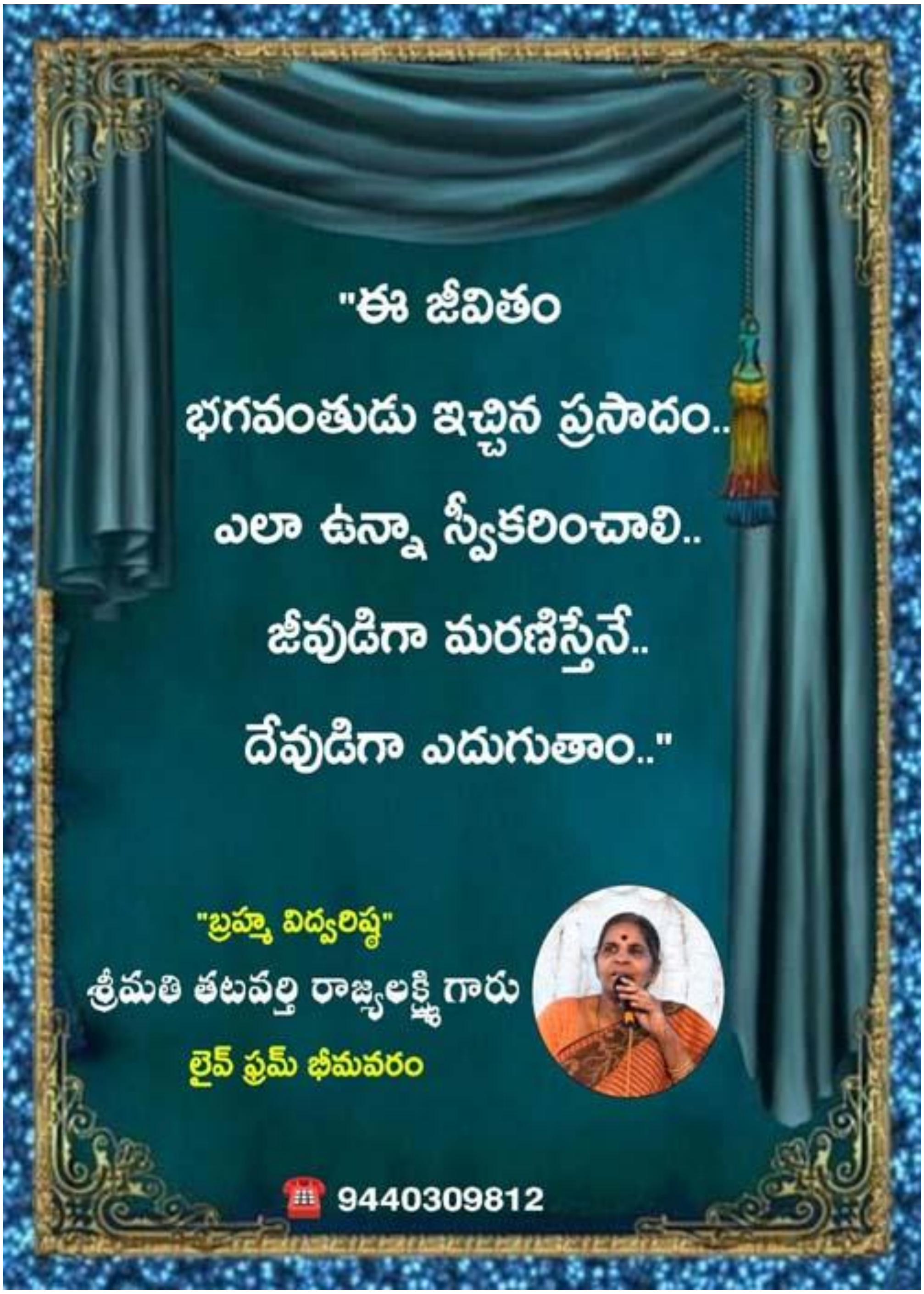
"పుణ్యాత్ముడు - పాపాత్ముడు"

1. ధర్మాన్ని ఆచరించేవాడు పుణ్యాత్ముడు..
ధర్మాన్ని ద్వేషించేవాడు పామరుడు..
2. పుణ్యాత్ముడుకి ఉత్తములు ,ధ్యానులు ఇష్టం..
పాపాత్ముడుకి చెడ్డ వారు అంటే ఇష్టం..
3. పుణ్యాత్ముడు ఎప్పుడూ యోగంలో ఉండి జ్ఞానిగా ఎదుగుతాడు..
పాపాత్ముడు ఎప్పుడు బద్ధకంగా ఉండి, అతి నిద్రతో ఉంటాడు..
4. పుణ్యాత్ముడు అందరినీ ప్రేమగా చూసుకుంటాడు..
తన ధనాన్ని అందరికీ ఖర్చు పెడతాడు..
పాపాత్ముడు తన తల్లిదండ్రుల కోసం కూడా ఖర్చు పెట్టడు..
5. పుణ్యాత్ముడు ఎవరిని నిందించడు, అందరినీ ఆత్మలుగా చూస్తాడు..
పాపాత్ముడు బ్రాహ్మణులను, జ్ఞానులను దూషిస్తాడు..
6. పుణ్యాత్ముడు కుల,మత,జాతి భేదం లేకుండా ..
అందరినీ ఆపద నుంచి కాపాడుతాడు..
పాపాత్ముడు తన జాతి వారిని తప్ప ఎవరినీ ఆదుకోడు..
7. పుణ్యాత్ముడు ప్రతి స్త్రీని గౌరవంగా చూస్తాడు...
పాపాత్ముడు మద్యపానం, మాంసాహారం స్త్రీలోలత్వం కలిగి ఉంటాడు..
8. పుణ్యాత్ముడు ఉన్నదానితో తృప్తి పడతాడు..
పాపాత్ముడు లేనిదాని కోసం ఆశిస్తాడు..
9. పుణ్యాత్ముడు అంతర్ దృష్టితో ఉంటూ, జ్ఞానిగా ఎదుగుతాడు..
పాపాత్ముడు బాహ్య దృష్టితో ఉంటూ,
కోరికల వెనక పరిగెడుతూ పాపాత్ముడుగా మిగిలిపోతాడు.."

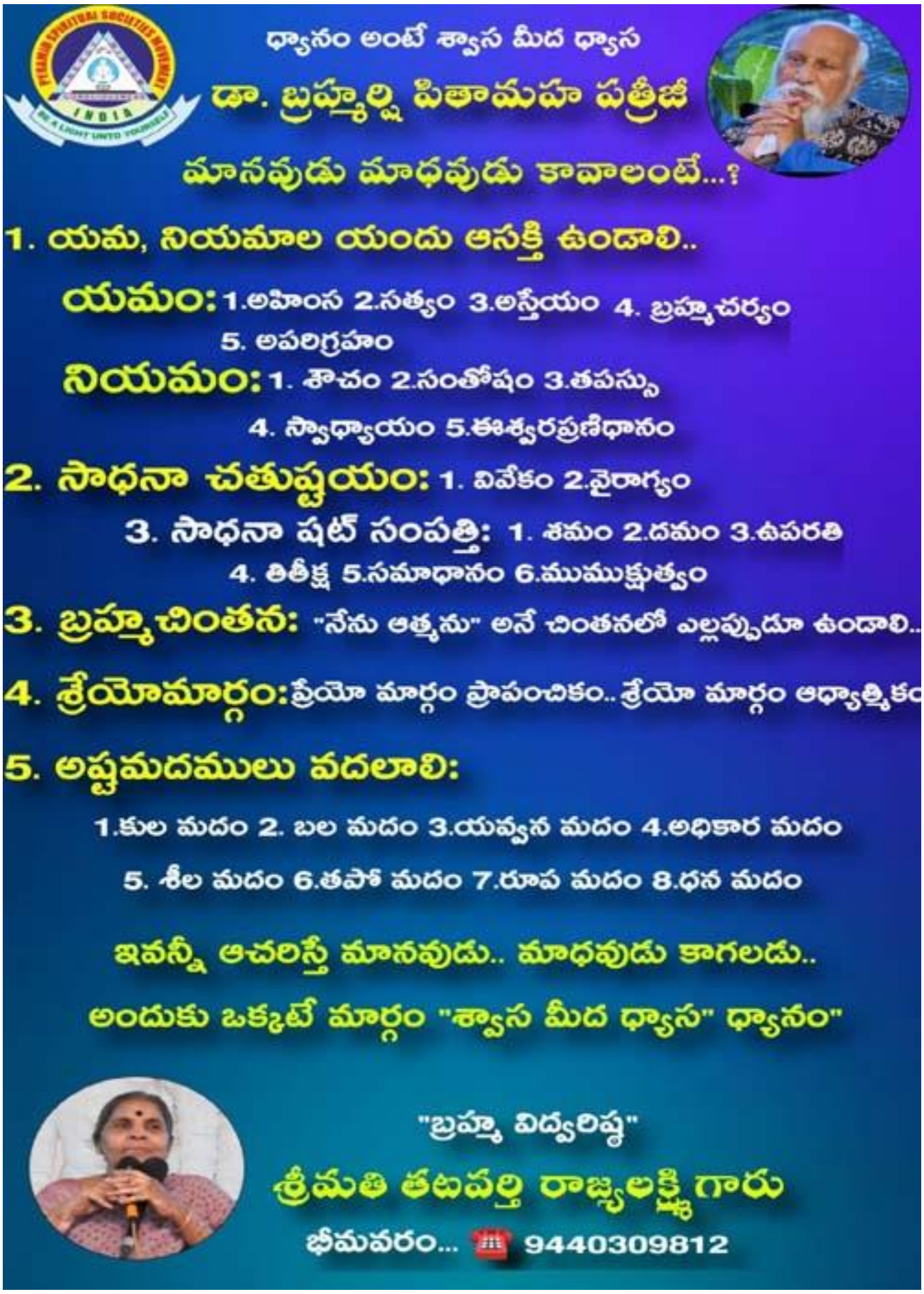
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" "గౌతమ బుద్ధుడు"

శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

26-05-2022... గురువారం ☎ 9440309812


"ఈ జీవితం
భగవంతుడు ఇచ్చిన ప్రసాదం..
ఎలా ఉన్నా స్వీకరించాలి..
జీవుడిగా మరణిస్తేనే..
దేవుడిగా ఎదుగుతాం.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ భీమవరం
9440309812

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి
"ప్రతి ఒక్కరూ ఆధ్యాత్మిక జీవితంలో
బుద్ధత్వం పొందుతారు..అంటే,
బుద్ధి..ఉన్న స్థితికి ఎదుగుతారు..
ఆ బుద్ధి ఉన్నప్పుడే జ్ఞానం పెరుగుతుంది..
ఆ జ్ఞానం వచ్చినప్పుడే యోగిగా మారుతారు..
అందుకే, "బుద్ధం శరణం గచ్ఛామి" అన్నాడు..
ధర్మాన్ని ఆచరించండి అని చెప్పి..
"ధర్మం శరణం గచ్ఛామి" అన్నాడు బుద్ధుడు..
మనకు జ్ఞానం.. ధర్మం తెలిశాక
ఆ రెండింటిని సంఘానికి ఇవ్వాలి.. అందుకే
"సంఘం శరణం గచ్ఛామి" అన్నాడు బుద్ధుడు.
జ్ఞానం లేకుండా ధర్మాన్ని ఆచరించలేము..
ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా జ్ఞానం పొందలేము..
మోక్షానికి చేరలేము..
ఈ రెండూ వచ్చాక సంఘం కోసం పాటుపడాలి..
ఈ మూడు చేస్తేనే అందరూ బుద్ధుళ్లు అవుతారు"
"గౌతమ బుద్ధుడు"
9440309812
27-05-2022.. శుక్రవారం...భీమవరం


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవుడు మాధవుడు కావాలంటే...?
1. యమ, నియమాల యందు ఆసక్తి ఉండాలి..
యమం: 1.అహింస 2.సత్యం 3.అస్తేయం 4. బ్రహ్మచర్యం 5. అపరిగ్రహం
నియమం: 1. శౌచం 2.సంతోషం 3.తపస్సు 4. స్వాధ్యాయం 5.ఈశ్వరప్రణిధానం
2. సాధనా చతుష్టయం: 1. వివేకం 2.వైరాగ్యం
3. సాధనా షట్ సంపత్తి: 1. శమం 2.దమం 3.ఉపరతి 4. తితీక్ష 5.సమాధానం 6.ముముక్షుత్వం
3. బ్రహ్మచింతన: "నేను ఆత్మను" అనే చింతనలో ఎల్లప్పుడూ ఉండాలి..
4. శ్రేయోమార్గం:ప్రేయో మార్గం ప్రాపంచికం..శ్రేయో మార్గం ఆధ్యాత్మికం
5. అష్టమదములు వదలాలి:
1.కుల మదం 2. బల మదం 3.యవ్వన మదం 4.అధికార మదం
5. శీల మదం 6.తపో మదం 7.రూప మదం 8.ధన మదం
ఇవన్నీ ఆచరిస్తే మానవుడు.. మాధవుడు కాగలడు..
అందుకు ఒక్కటే మార్గం "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

"మానవ జీవితం అంటే
పక్కవాడికి ఉపయోగపడుతూ..
మనం ఏదో ఒకటి చేస్తూ..
జీవితంలో ఏదీ..
వ్యర్థం చేయకూడదు..
అనే సిద్ధాంతం ఉండాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ భీమవరం
9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

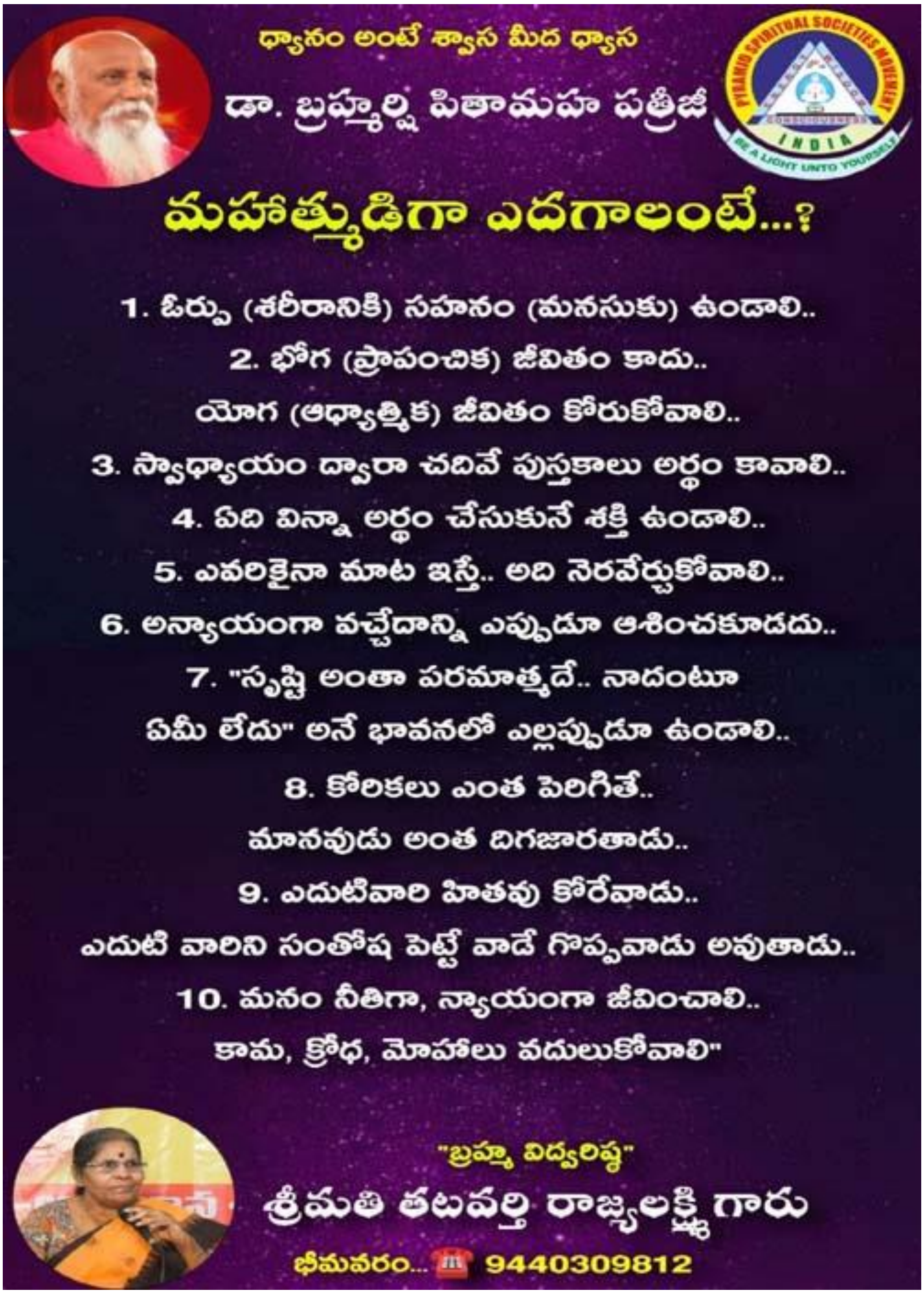
సాధన కుదరాలంటే...

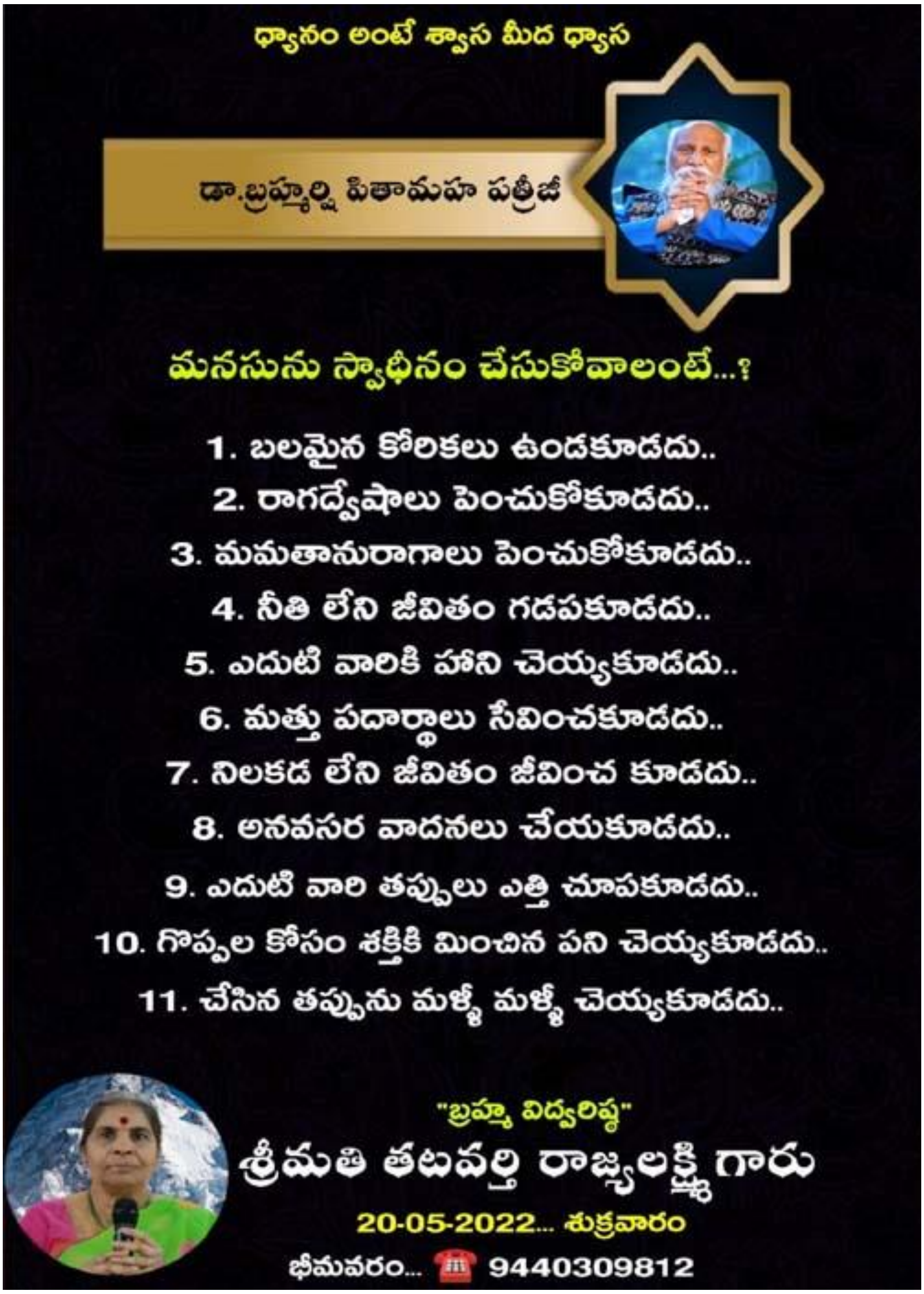
1. భూదేవి లాంటి ఓర్పు ఉండాలి..
2. పువ్వు లాంటి సుగంధం (మంచిమాట) ఉండాలి..
3. సూర్యుడి లాంటి ప్రకాశం ఉండాలి..
4. సింహంలాగా నిర్భయంగా ఉండాలి..
5. గురువు లాంటి ఉదారత ఉండాలి..
6. ఆకాశమంత వ్యాపన శక్తి ఉండాలి..
7. బంధాలను వదులుకునే ధైర్యం ఉండాలి..

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

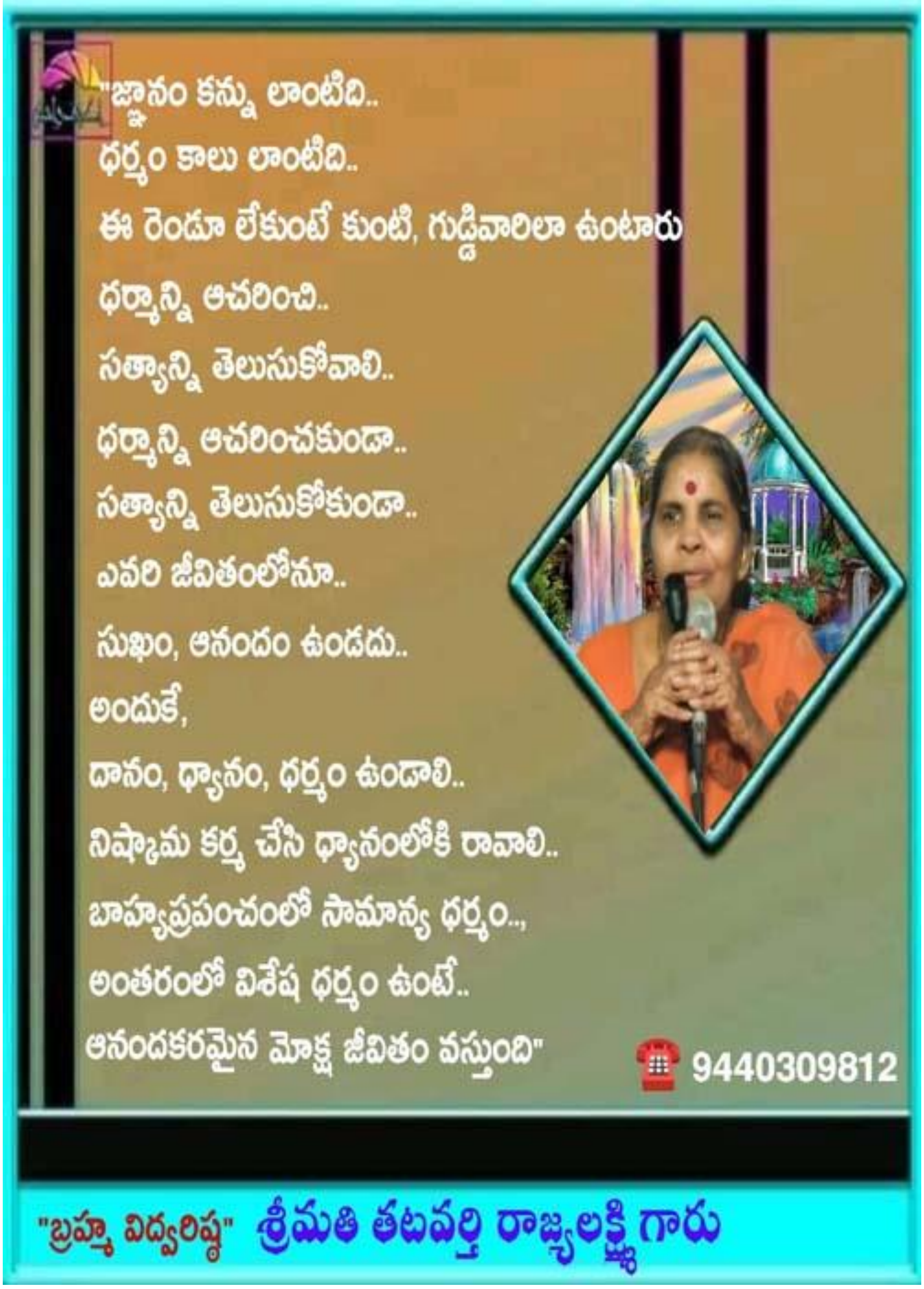
భీమవరం... 9440309812

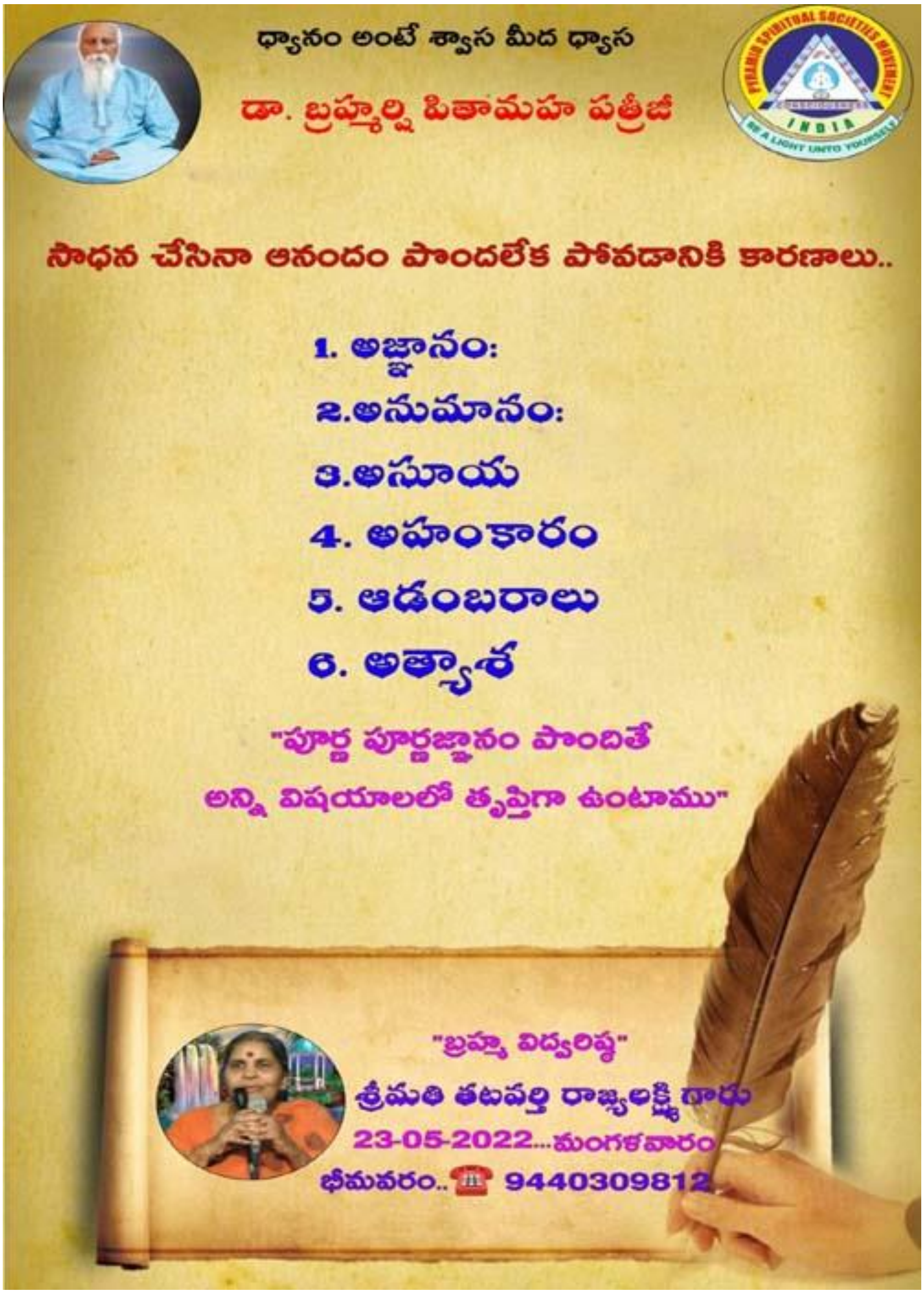

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మహాత్ముడిగా ఎదగాలంటే...?
1. ఓర్పు (శరీరానికి) సహనం (మనసుకు) ఉండాలి..
2. భోగ (ప్రాపంచిక) జీవితం కాదు..
యోగ (ఆధ్యాత్మిక) జీవితం కోరుకోవాలి..
3. స్వాధ్యాయం ద్వారా చదివే పుస్తకాలు అర్థం కావాలి..
4. ఏది విన్నా అర్థం చేసుకునే శక్తి ఉండాలి..
5. ఎవరికైనా మాట ఇస్తే.. అది నెరవేర్చుకోవాలి..
6. అన్యాయంగా వచ్చేదాన్ని ఎప్పుడూ ఆశించకూడదు..
7. "సృష్టి అంతా పరమాత్మదే.. నాదంటూ
ఏమీ లేదు" అనే భావనలో ఎల్లప్పుడూ ఉండాలి..
8. కోరికలు ఎంత పెరిగితే..
మానవుడు అంత దిగజారతాడు..
9. ఎదుటివారి హితవు కోరేవాడు..
ఎదుటి వారిని సంతోష పెట్టే వాడే గొప్పవాడు అవుతాడు..
10. మనం నీతిగా, న్యాయంగా జీవించాలి..
కామ, క్రోధ, మోహాలు వదులుకోవాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం... 9440309812

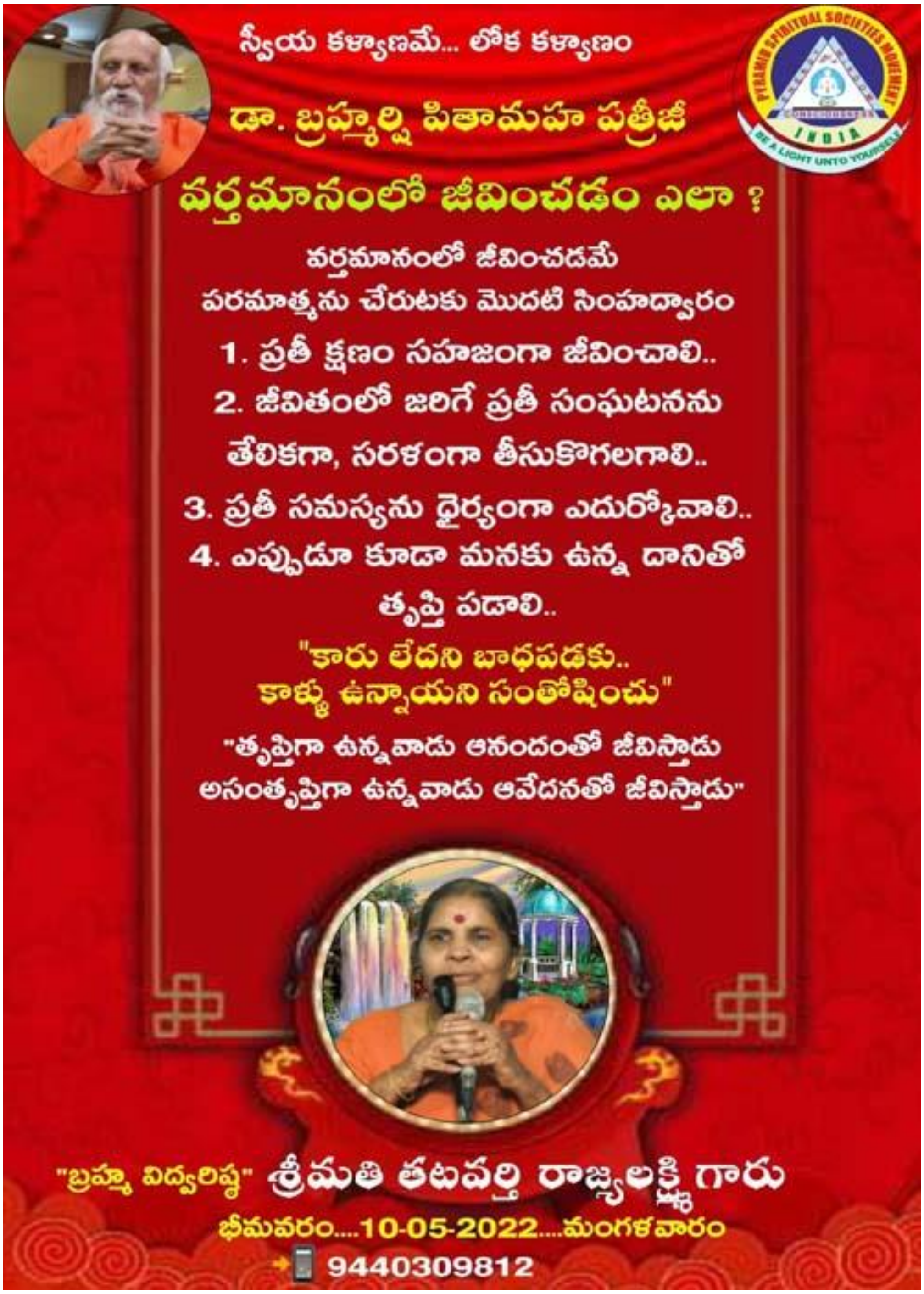

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా.బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మనసును స్వాధీనం చేసుకోవాలంటే...?
1. బలమైన కోరికలు ఉండకూడదు..
2. రాగద్వేషాలు పెంచుకోకూడదు..
3. మమతానురాగాలు పెంచుకోకూడదు..
4. నీతి లేని జీవితం గడపకూడదు..
5. ఎదుటి వారికి హాని చెయ్యకూడదు..
6. మత్తు పదార్థాలు సేవించకూడదు..
7. నిలకడ లేని జీవితం జీవించ కూడదు..
8. అనవసర వాదనలు చేయకూడదు..
9. ఎదుటి వారి తప్పులు ఎత్తి చూపకూడదు..
10. గొప్పల కోసం శక్తికి మించిన పని చెయ్యకూడదు..
11. చేసిన తప్పును మళ్ళీ మళ్ళీ చెయ్యకూడదు..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
20-05-2022... శుక్రవారం
భీమవరం... 9440309812

BREAKING NEWS
PMC
Pyramid Meditation Channel
మనలో ఏ ఒక్క చిన్న తప్పు ఉన్నా..
మనం మోక్షానికి అర్హులం కాదు"
"శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు"
29-05-2022..ఆదివారం.భీమవరం. 9440309812

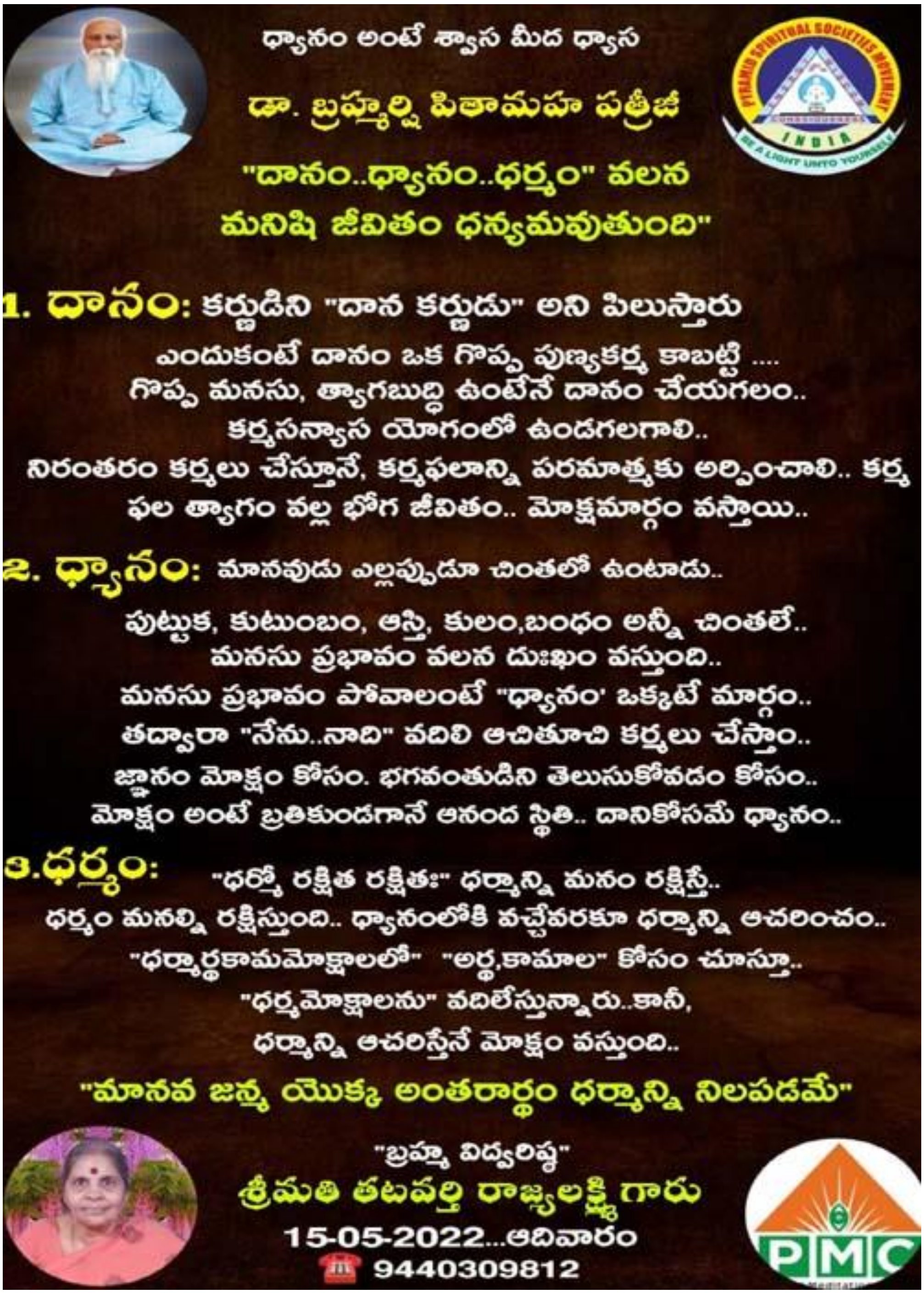
స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
INDIA
ఆత్మోన్నతి పొందలేక పోవడానికి కారణాలు..
1. ఎల్లప్పుడూ సత్యమునే మాట్లాడాలి..
ఎంత కష్టమైనా సత్యము పలకడానికి ప్రయత్నించాలి..
అసత్యం మాట్లాడితే ఆత్మను తెలుసుకోలేము
ఉదా:- సత్యంలో జీవించాడు కాబట్టే.. సత్య హరిశ్చంద్రుడు అన్నారు.:
2. ఎల్లప్పుడూ న్యాయంగా ఉండాలి..
కుటుంబం మీద ప్రేమ తో వారు సుఖంగా ఉండాలని..
అన్యాయంగా డబ్బు సంపాదిస్తూ, అన్యాయంగా జీవిస్తున్నారు అంటే..
వారికి సరియైన ఆత్మజ్ఞానం తెలియలేదని అర్థం..
3. ప్రతిఫలం ఆశించకుండా కష్టపడాలి..
ప్రాపంచిక జీవితం అంతా లాభం కోసమే.. కర్మసన్యాస యోగంలో
ఉండాలి... అంటే కర్మలు చేయాలి కానీ,
కర్మఫలాన్ని పరమాత్మకి వదలాలి..
4. ఎల్లప్పుడూ ఇతరులను కష్టపెట్టకూడదు..
మన సుఖం కోసం, ఆనందం కోసం ఎదుటివారిని కష్ట పెట్టకూడదు..
5. బీద వారికి కష్టాలు పోగొట్టడానికి ప్రయత్నించాలి..
భగవంతుడు మనకు సంపద ఇచ్చాడంటే, పూర్వ జన్మల కర్మల వల్లనే..
ఎవరైతే విశ్వానికి ఇవ్వగలుగుతారో..
వారికి పరమాత్మ అనంతంగా ఇస్తూనే ఉంటాడు..
అది "డబ్బైనా..జ్ఞానమైనా"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..11-05-2022...బుధవారం 9440309812.


"జ్ఞానం కన్ను లాంటిది..
ధర్మం కాలు లాంటిది..
ఈ రెండూ లేకుంటే కుంటి, గుడ్డివారిలా ఉంటారు
ధర్మాన్ని ఆచరించి..
సత్యాన్ని తెలుసుకోవాలి..
ధర్మాన్ని ఆచరించకుండా..
సత్యాన్ని తెలుసుకోకుండా..
ఎవరి జీవితంలోనూ..
సుఖం, ఆనందం ఉండదు..
అందుకే,
దానం, ధ్యానం, ధర్మం ఉండాలి..
నిష్కామ కర్మ చేసి ధ్యానంలోకి రావాలి..
బాహ్యప్రపంచంలో సామాన్య ధర్మం..,
అంతరంలో విశేష ధర్మం ఉంటే..
ఆనందకరమైన మోక్ష జీవితం వస్తుంది"
9440309812
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
సాధన చేసినా ఆనందం పొందలేక పోవడానికి కారణాలు..
1. అజ్ఞానం:
౨.అనుమానం:
౩.అసూయ
4. అహంకారం
5. ఆడంబరాలు
6. అత్యాశ
"పూర్ణ పూర్ణజ్ఞానం పొందితే
అన్ని విషయాలలో తృప్తిగా ఉంటాము"
"బ్రహ్మ విద్యరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
23-05-2022...మంగళవారం
భీమవరం.. 9440309812


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
వర్తమానంలో జీవించడం ఎలా ?
వర్తమానంలో జీవించడమే
పరమాత్మను చేరుటకు మొదటి సింహద్వారం
1. ప్రతీ క్షణం సహజంగా జీవించాలి..
2. జీవితంలో జరిగే ప్రతీ సంఘటనను
తేలికగా, సరళంగా తీసుకొగలగాలి..
3. ప్రతీ సమస్యను ధైర్యంగా ఎదుర్కోవాలి..
4. ఎప్పుడూ కూడా మనకు ఉన్న దానితో
తృప్తి పడాలి..
"కారు లేదని బాధపడకు..
కాళ్ళు ఉన్నాయని సంతోషించు"
"తృప్తిగా ఉన్నవాడు ఆనందంతో జీవిస్తాడు
అసంతృప్తిగా ఉన్నవాడు ఆవేదనతో జీవిస్తాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....10-05-2022....మంగళవారం
9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ప్రేమ"
1. ప్రేమ ఉన్నచోట త్యాగం ఉంటుంది..
2. ప్రేమ ఉన్న చోట ద్వేషం ఉండదు..
3. ప్రేమ ఉన్నచోట దూరమైన వారు కూడా దగ్గరవుతారు..
4. ప్రేమ వల్ల మానవత్వం దివ్యత్వంగా మారుతుంది..
5. ప్రేమను మించిన దైవం లేదు..
6. ప్రేమతత్వంతో క్షమించలేకపోతే అంతా క్షామమే..
7. ప్రేమతో క్షమించలేకపోతే అసూయాద్వేషాలు వస్తాయి
అసూయను పెంచుకుంటే రాగద్వేషాలు,
అహంకారం, కోపం వస్తాయి..
అనసూయను ప్రేమిస్తే,
బ్రహ్మ, విష్ణు,మహేశ్వరులు పుత్రులుగా వస్తారు..
అందుకే, అసూయకు దూరంగా ఉండాలి..
అనసూయకు దగ్గరగా ఉండాలి..
అప్పుడే, వాక్కు(బ్రహ్మ), మనసు(విష్ణు),
హృదయం(మహేశ్వరుడు) స్వచ్ఛంగా ఉంటాయి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
14-05-2022...శనివారం
9440309812


ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"దానం..ధ్యానం..ధర్మం" వలన
మనిషి జీవితం ధన్యమవుతుంది"
1. దానం: కర్ణుడిని "దాన కర్ణుడు" అని పిలుస్తారు
ఎందుకంటే దానం ఒక గొప్ప పుణ్యకర్మ కాబట్టి ....
గొప్ప మనసు, త్యాగబుద్ధి ఉంటేనే దానం చేయగలం..
కర్మసన్యాస యోగంలో ఉండగలగాలి..
నిరంతరం కర్మలు చేస్తూనే, కర్మఫలాన్ని పరమాత్మకు అర్పించాలి.. కర్మ
ఫల త్యాగం వల్ల భోగ జీవితం.. మోక్షమార్గం వస్తాయి..
2. ధ్యానం: మానవుడు ఎల్లప్పుడూ చింతలో ఉంటాడు..
పుట్టుక, కుటుంబం, ఆస్తి, కులం,బంధం అన్నీ చింతలే..
మనసు ప్రభావం వలన దుఃఖం వస్తుంది..
మనసు ప్రభావం పోవాలంటే "ధ్యానం' ఒక్కటే మార్గం..
తద్వారా "నేను..నాది" వదిలి ఆచితూచి కర్మలు చేస్తాం..
జ్ఞానం మోక్షం కోసం. భగవంతుడిని తెలుసుకోవడం కోసం..
మోక్షం అంటే బ్రతికుండగానే ఆనంద స్థితి.. దానికోసమే ధ్యానం..
3.ధర్మం: "ధర్మో రక్షిత రక్షితః" ధర్మాన్ని మనం రక్షిస్తే..
ధర్మం మనల్ని రక్షిస్తుంది.. ధ్యానంలోకి వచ్చేవరకూ ధర్మాన్ని ఆచరించం..
"ధర్మార్థకామమోక్షాలలో" "అర్థ,కామాల" కోసం చూస్తూ..
"ధర్మమోక్షాలను" వదిలేస్తున్నారు..కానీ,
ధర్మాన్ని ఆచరిస్తేనే మోక్షం వస్తుంది..
"మానవ జన్మ యొక్క అంతరార్థం ధర్మాన్ని నిలపడమే"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
15-05-2022...ఆదివారం
9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద ధ్యాస
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
పూర్ణ జ్ఞానం పొందితేనే పరమాత్మ దర్శనం కలుగుతుంది
జ్ఞానం మూడు రకాలు
1. విషయ జ్ఞానం: ఇది ప్రాపంచిక విషయాలకు సంబంధించినది.......
అంటే, ఉపాధ్యాయులు, డాక్టర్లు వారివారి వృత్తులకు
సంబంధించిన విషయ జ్ఞానం.. ఇది కేవలం పరిమిత జ్ఞానం..
2. శాస్త్ర జ్ఞానం: వేదాలు, శాస్త్రాలు, ఉపనిషత్తులు చదివి.....
పండితులు అందించే జ్ఞానం శాస్త్ర జ్ఞానం..
వేదాలు చదివి వేదికలెక్కినా.. వీరు భగవంతుని చేరుకునే మార్గం
చెప్పలేరు.. ఇది కూడా పరిమితమైన జ్ఞానం
3. అనుభవ జ్ఞానం: ఉన్నదంతా ఆత్మ పదార్థమే..
ఆత్మకు తెలియని జ్ఞానం లేదు.. భాష లేదు.. దానిని అనుభవపూర్వకంగా
పొంది అందించిన "రమణ మహర్షులు..రామకృష్ణ పరమహంస లాంటి
యోగులకు మాత్రమే సాధ్యం . ఇది పూర్ణ జ్ఞానం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
22-05-2022...శనివారం
భీమవరం.... 9440309812

ధ్యానం అంటే శ్వాస మీద

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

మనకు మనం ఎలా వంచించుకుంటున్నాం ?

1. మనకు మనం అబద్ధాలు చెప్పుకుంటున్నాం..
2. మనకు మనం చేసేపనులను గొప్పగా చెప్పుకుంటున్నాం..
3. తప్పుడు సమాచారాన్ని అంగీకరించడం..
4. వాగ్దానాలు చేయడం.. మర్చిపోవడం..
5. వాస్తవం కానివన్నింటినీ.. సత్యం అని ఊహించుకోవడం..
6. మన బాధ్యతల నుండి తప్పించుకోవడం..
7. స్నేహితుల యొక్క దుర్గుణాలను సమర్థించడం..

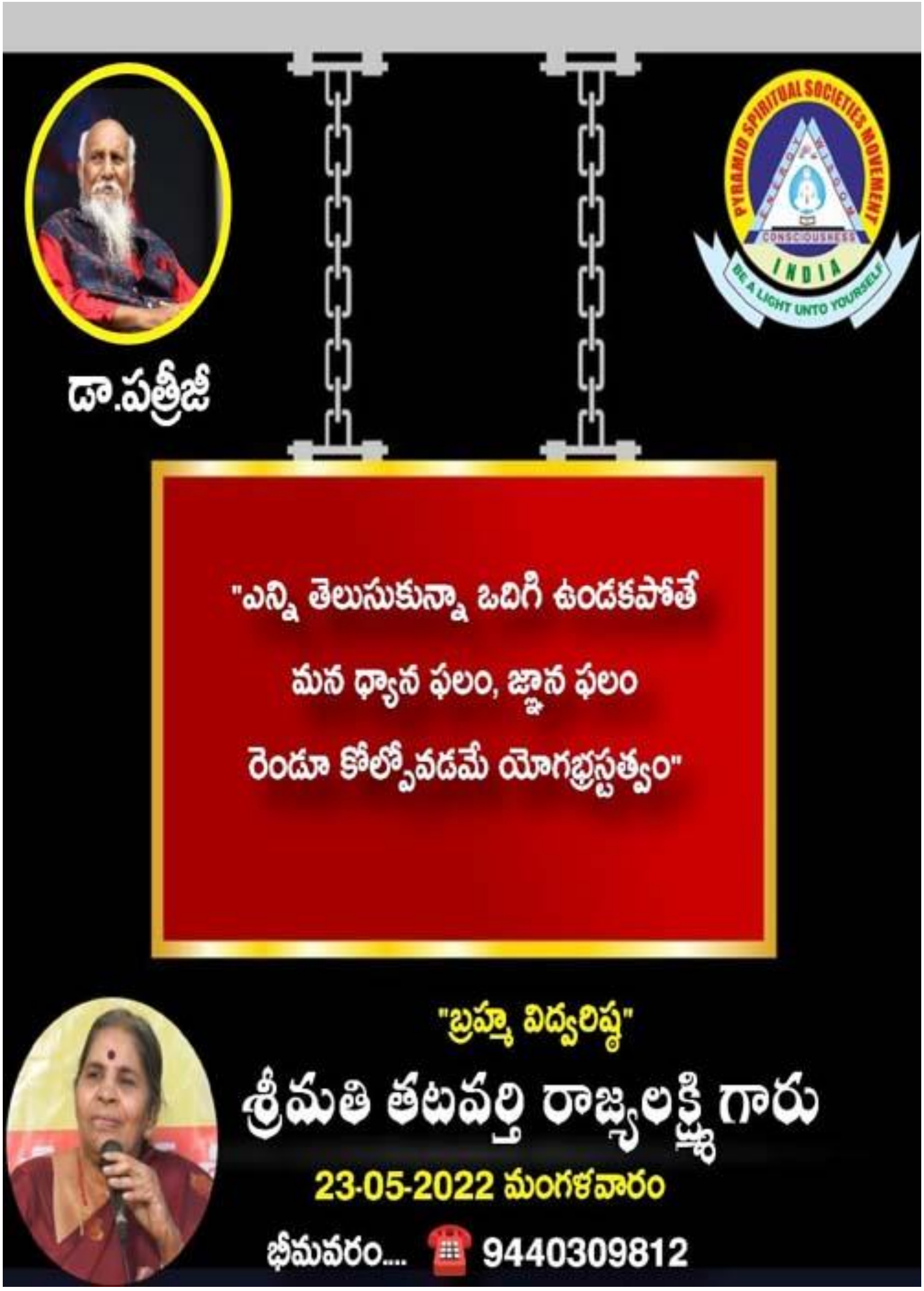
శ్రీ శ్రీనివాస్ రెడ్డి గారు

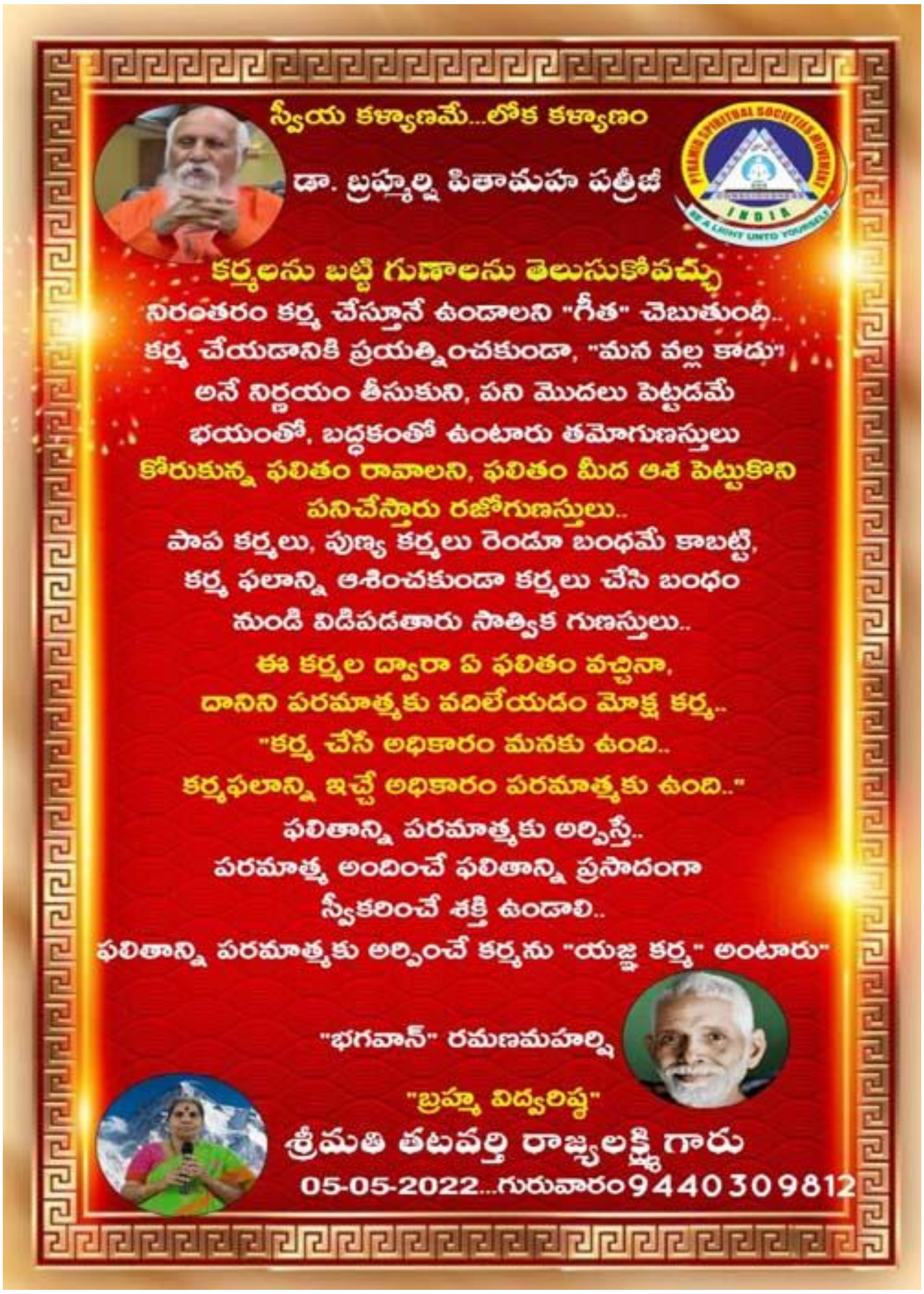
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

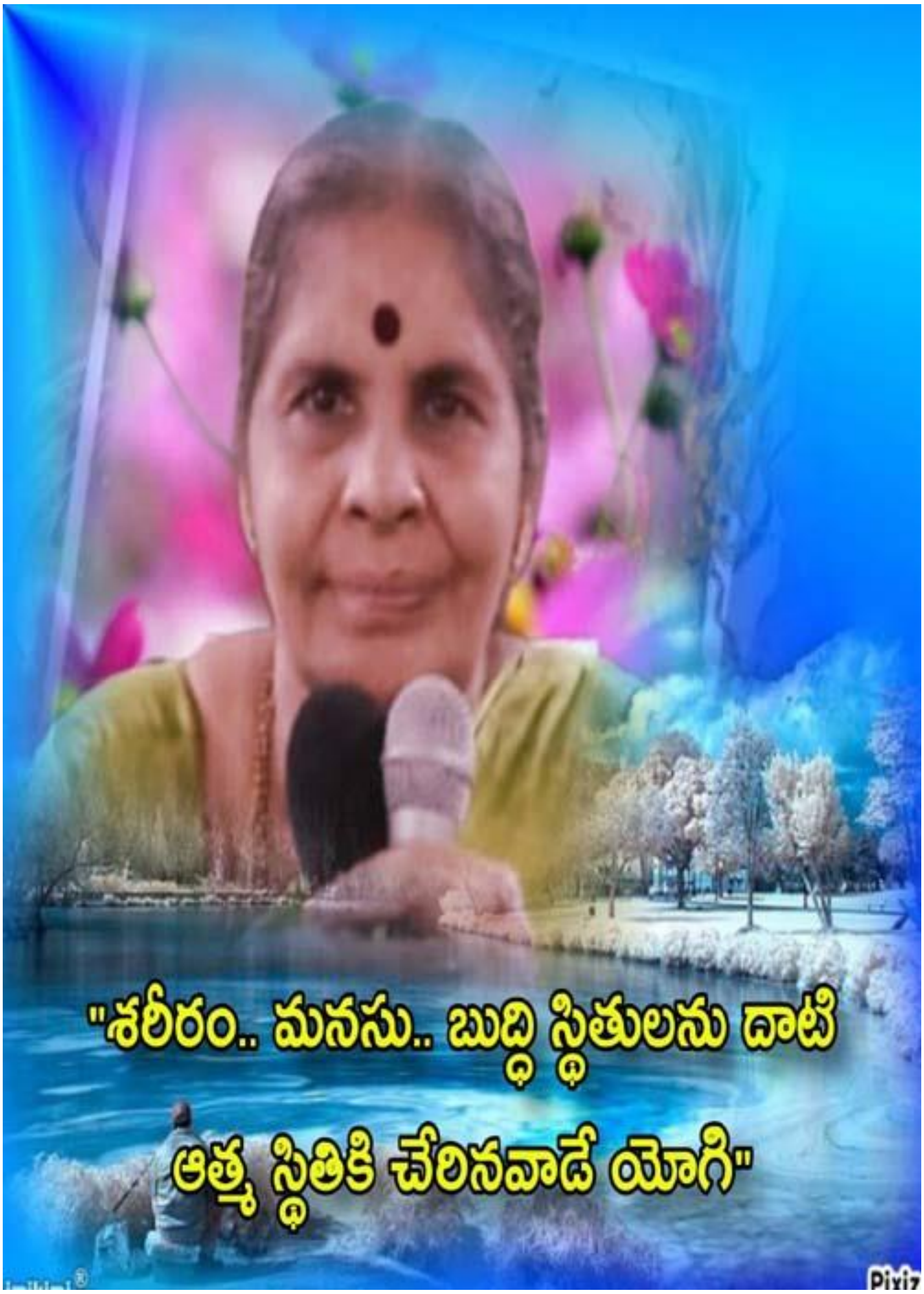
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

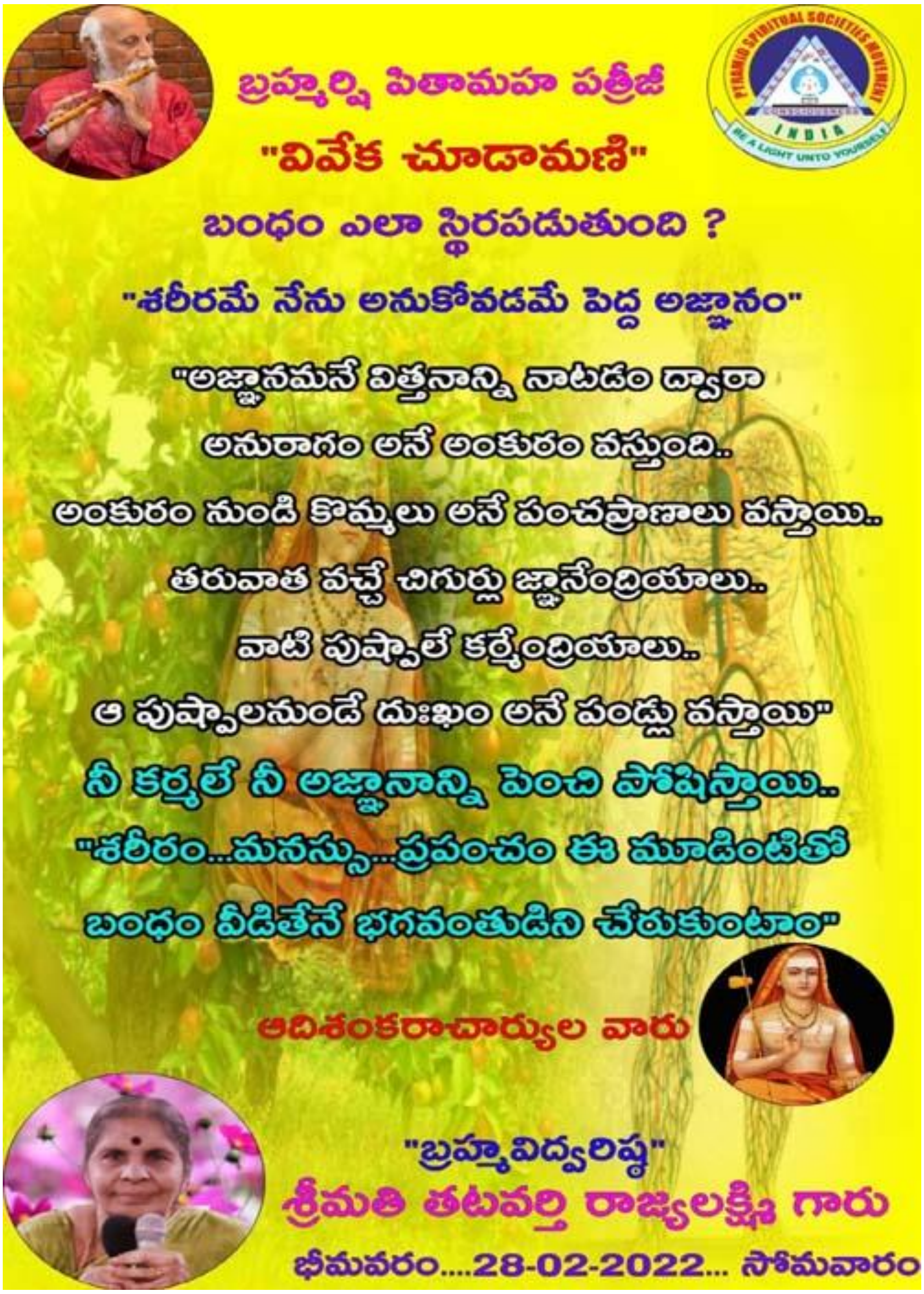
13-05-2022...శుక్రవారం

భీమవరం... 9440309812

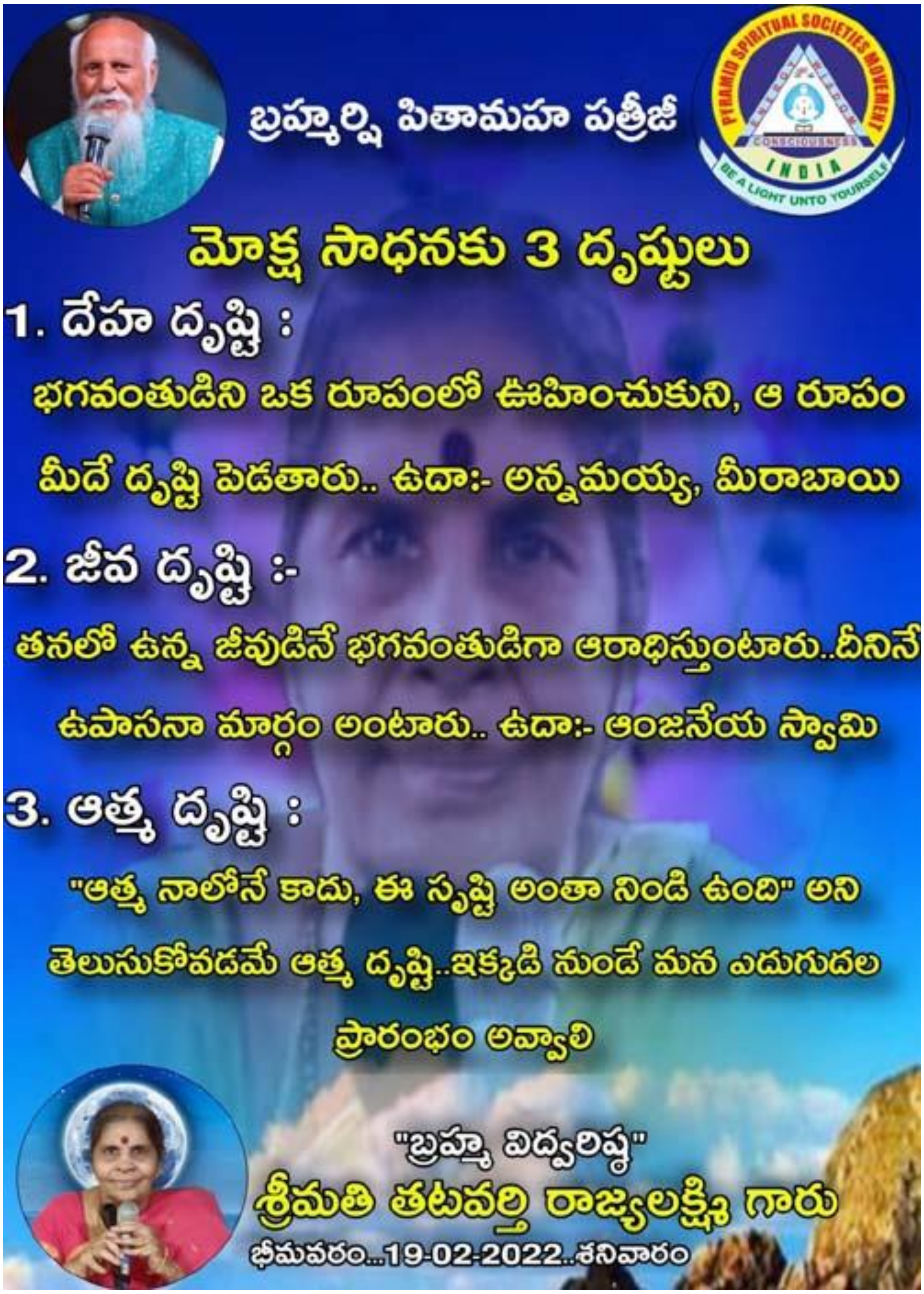

డా.పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఎన్ని తెలుసుకున్నా ఒదిగి ఉండకపోతే
మన ధ్యాన ఫలం, జ్ఞాన ఫలం
రెండూ కోల్పోవడమే యోగభ్రష్టత్వం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
23-05-2022 మంగళవారం
భీమవరం.... 9440309812

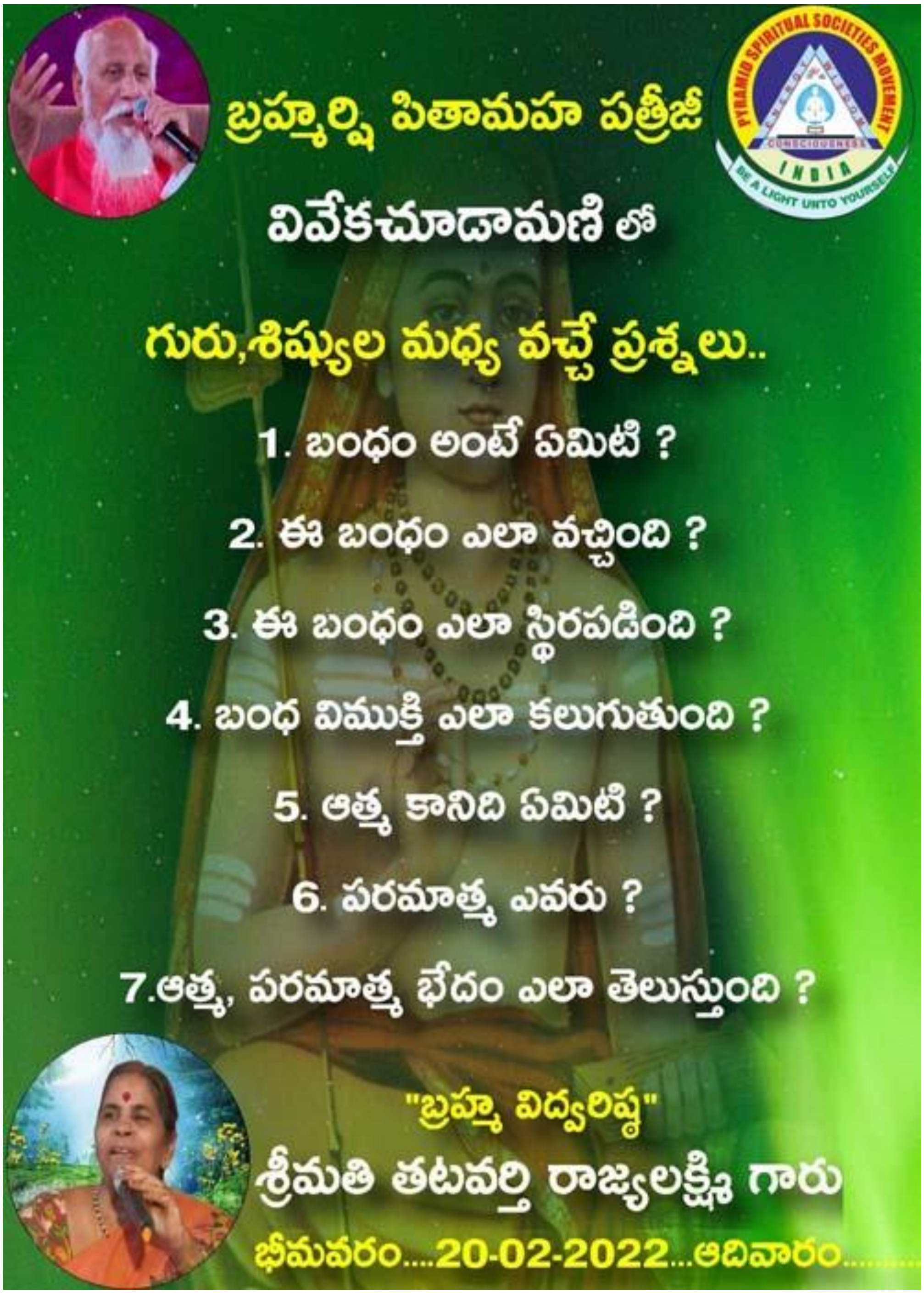

స్వీయ కళ్యాణమే...లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
కర్మలను బట్టి గుణాలను తెలుసుకోవచ్చు
నిరంతరం కర్మ చేస్తూనే ఉండాలని "గీత" చెబుతుంది..
కర్మ చేయడానికి ప్రయత్నించకుండా, "మన వల్ల కాదు"
అనే నిర్ణయం తీసుకుని, పని మొదలు పెట్టడమే
భయంతో, బద్ధకంతో ఉంటారు తమోగుణస్తులు
కోరుకున్న ఫలితం రావాలని, ఫలితం మీద ఆశ పెట్టుకొని
పనిచేస్తారు రజోగుణస్తులు..
పాప కర్మలు, పుణ్య కర్మలు రెండూ బంధమే కాబట్టి,
కర్మ ఫలాన్ని ఆశించకుండా కర్మలు చేసి బంధం
నుండి విడిపడతారు సాత్విక గుణస్తులు..
ఈ కర్మల ద్వారా ఏ ఫలితం వచ్చినా,
దానిని పరమాత్మకు వదిలేయడం మోక్ష కర్మ..
"కర్మ చేసే అధికారం మనకు ఉంది..
కర్మఫలాన్ని ఇచ్చే అధికారం పరమాత్మకు ఉంది.."
ఫలితాన్ని పరమాత్మకు అర్పిస్తే..
పరమాత్మ అందించే ఫలితాన్ని ప్రసాదంగా
స్వీకరించే శక్తి ఉండాలి..
ఫలితాన్ని పరమాత్మకు అర్పించే కర్మను "యజ్ఞ కర్మ" అంటారు"
"భగవాన్" రమణమహర్షి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
05-05-2022...గురువారం 9440309812

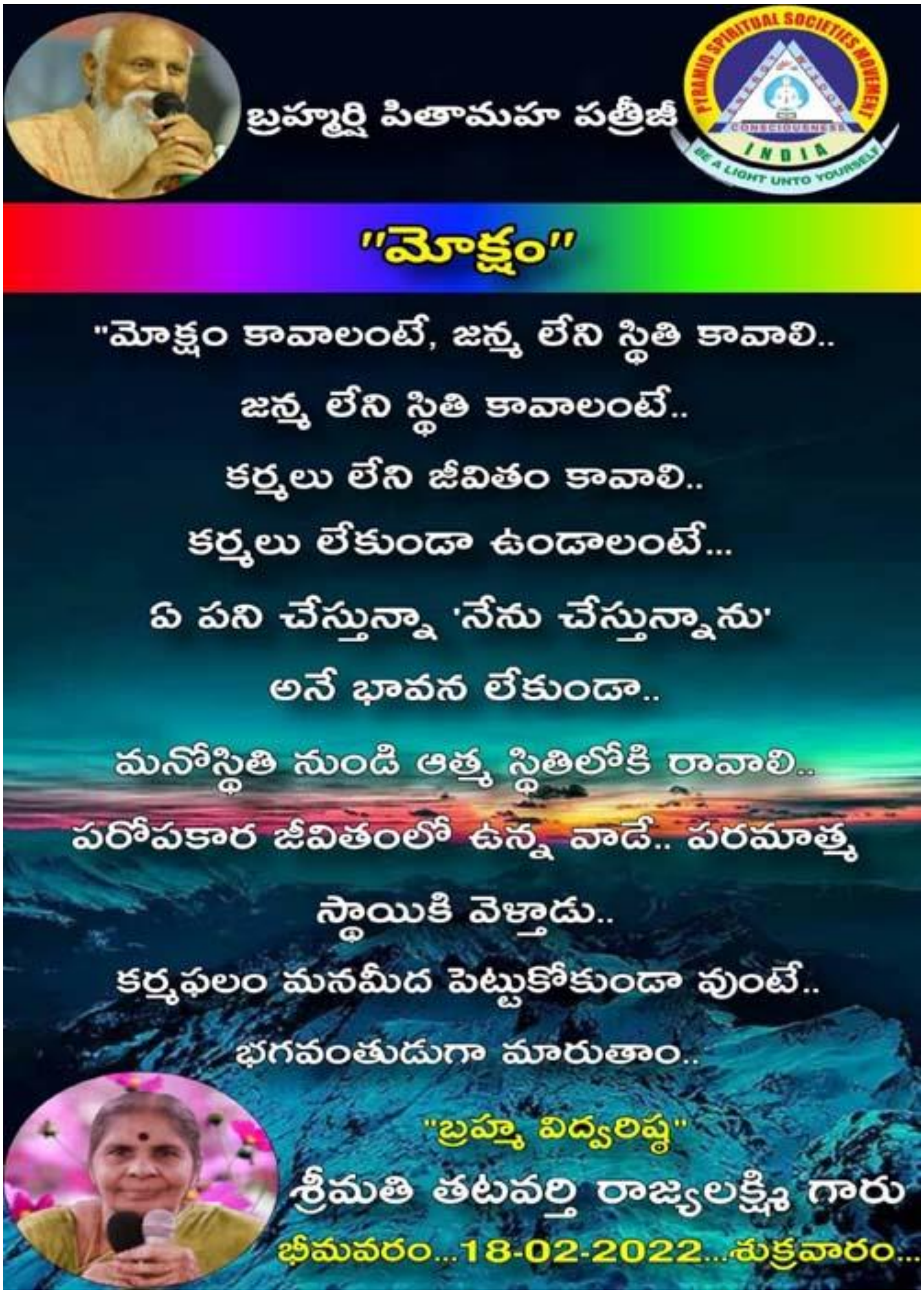

"శరీరం.. మనసు.. బుద్ధి స్థితులను దాటి
ఆత్మ స్థితికి చేరినవాడే యోగి"
Pixiz



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"వివేక చూడామణి"
బంధం ఎలా స్థిరపడుతుంది ?
"శరీరమే నేను అనుకోవడమే పెద్ద అజ్ఞానం"
"అజ్ఞానమనే విత్తనాన్ని నాటడం ద్వారా
అనురాగం అనే అంకురం వస్తుంది..
అంకురం నుండి కొమ్మలు అనే పంచప్రాణాలు వస్తాయి..
తరువాత వచ్చే చిగుర్లు జ్ఞానేంద్రియాలు..
వాటి పుష్పాలే కర్మేంద్రియాలు..
ఆ పుష్పాలనుండే దుఃఖం అనే పండ్లు వస్తాయి"
నీ కర్మలే నీ అజ్ఞానాన్ని పెంచి పోషిస్తాయి..
"శరీరం...మనస్సు...ప్రపంచం ఈ మూడింటితో
బంధం వీడితేనే భగవంతుడిని చేరుకుంటాం"
ఆదిశంకరాచార్యుల వారు
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....28-02-2022... సోమవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మోక్ష సాధనకు 3 దృష్టులు
1. దేహ దృష్టి :
భగవంతుడిని ఒక రూపంలో ఊహించుకుని, ఆ రూపం
మీదే దృష్టి పెడతారు.. ఉదా:- అన్నమయ్య, మీరాబాయి
2. జీవ దృష్టి :-
తనలో ఉన్న జీవుడినే భగవంతుడిగా ఆరాధిస్తుంటారు..దీనినే
ఉపాసనా మార్గం అంటారు.. ఉదా:- ఆంజనేయ స్వామి
3. ఆత్మ దృష్టి :
"ఆత్మ నాలోనే కాదు, ఈ సృష్టి అంతా నిండి ఉంది" అని
తెలుసుకోవడమే ఆత్మ దృష్టి..ఇక్కడి నుండే మన ఎదుగుదల
ప్రారంభం అవ్వాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...19-02-2022..శనివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వివేకచూడామణి లో
గురు,శిష్యుల మధ్య వచ్చే ప్రశ్నలు..
1. బంధం అంటే ఏమిటి ?
2. ఈ బంధం ఎలా వచ్చింది ?
3. ఈ బంధం ఎలా స్థిరపడింది ?
4. బంధ విముక్తి ఎలా కలుగుతుంది ?
5. ఆత్మ కానిది ఏమిటి ?
6. పరమాత్మ ఎవరు ?
7.ఆత్మ, పరమాత్మ భేదం ఎలా తెలుస్తుంది ?
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....20-02-2022...ఆదివారం.........


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మోక్షం"
"మోక్షం కావాలంటే, జన్మ లేని స్థితి కావాలి..
జన్మ లేని స్థితి కావాలంటే..
కర్మలు లేని జీవితం కావాలి..
కర్మలు లేకుండా ఉండాలంటే...
ఏ పని చేస్తున్నా 'నేను చేస్తున్నాను'
అనే భావన లేకుండా..
మనోస్థితి నుండి ఆత్మ స్థితిలోకి రావాలి..
పరోపకార జీవితంలో ఉన్న వాడే.. పరమాత్మ
స్థాయికి వెళ్తాడు..
కర్మఫలం మనమీద పెట్టుకోకుండా వుంటే..
భగవంతుడుగా మారుతాం..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...18-02-2022...శుక్రవారం...

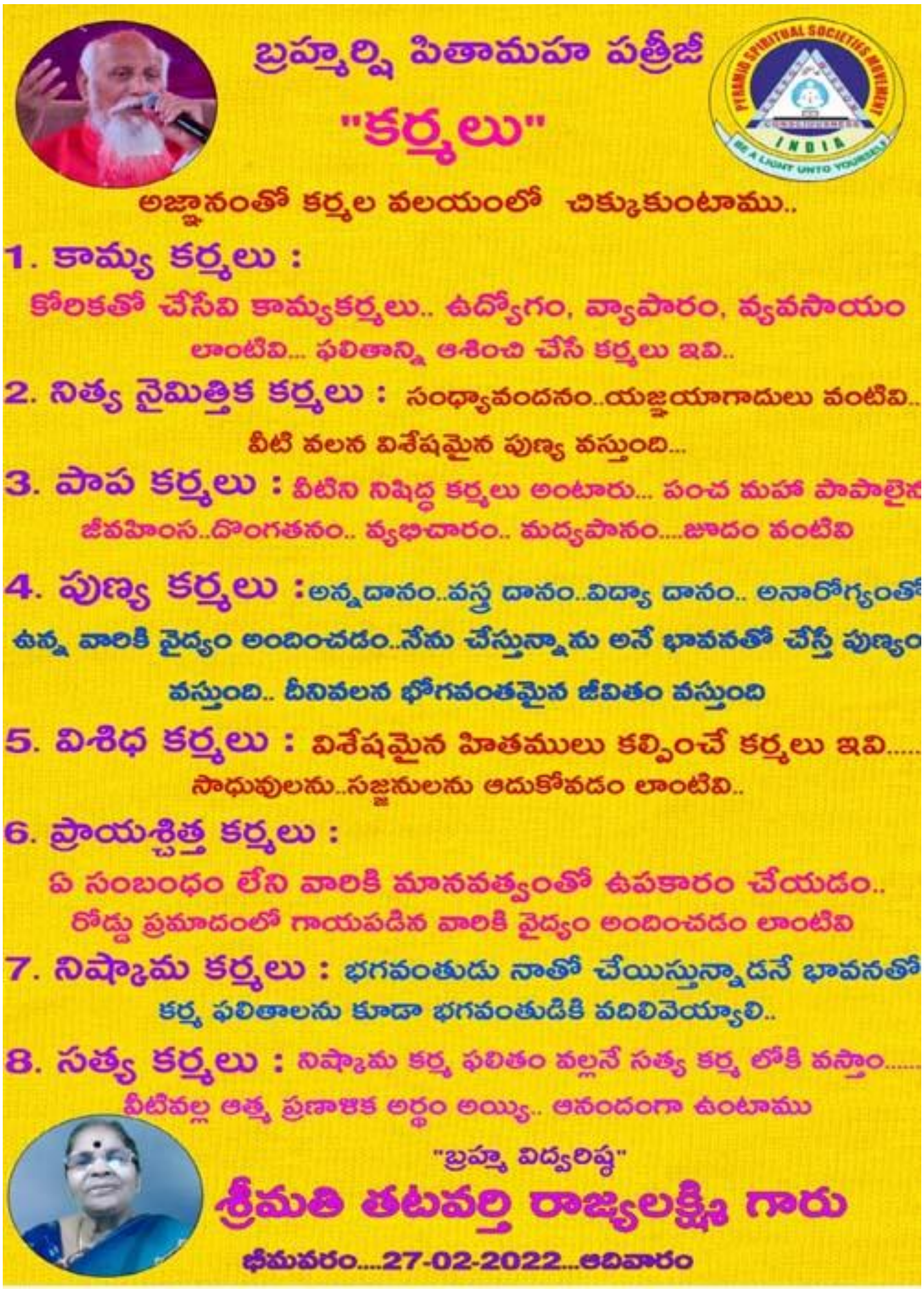
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

బంధ విముక్తి ఎలా కలుగుతుంది ?

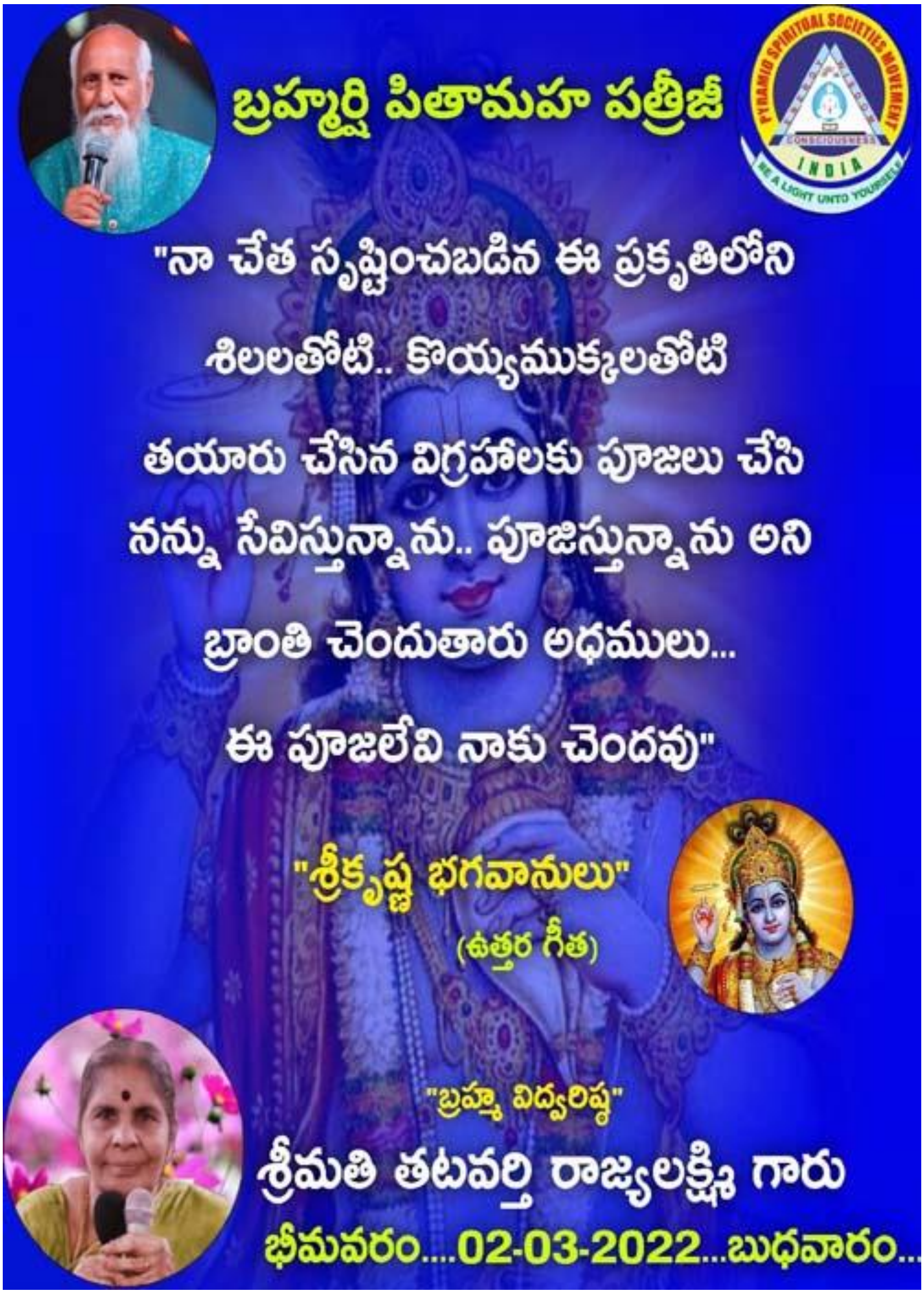
"ప్రాపంచిక బంధం దుఃఖానికి కారణం..
భగవంతుడితో బంధం మోక్షానికి కారణం..
ఏ ఆయుధం కానీ.. గాలి కానీ.. అగ్ని కానీ
అజ్ఞానాన్ని నిర్మూలించ లేవు...
బంధవిముక్తి కావాలంటే..
శాస్త్ర అధ్యయనం.. గురుబోధ ఈ రెండూ తప్పనిసరి
ఆధ్యాత్మిక విషయాలు ధర్మం..సత్యం చుట్టూ
తిరుగుతాయి
ధర్మాన్ని ఆచరించలేని జీవితంలో..
సత్యాన్ని గ్రహించే శక్తిని కోల్పోతారు"

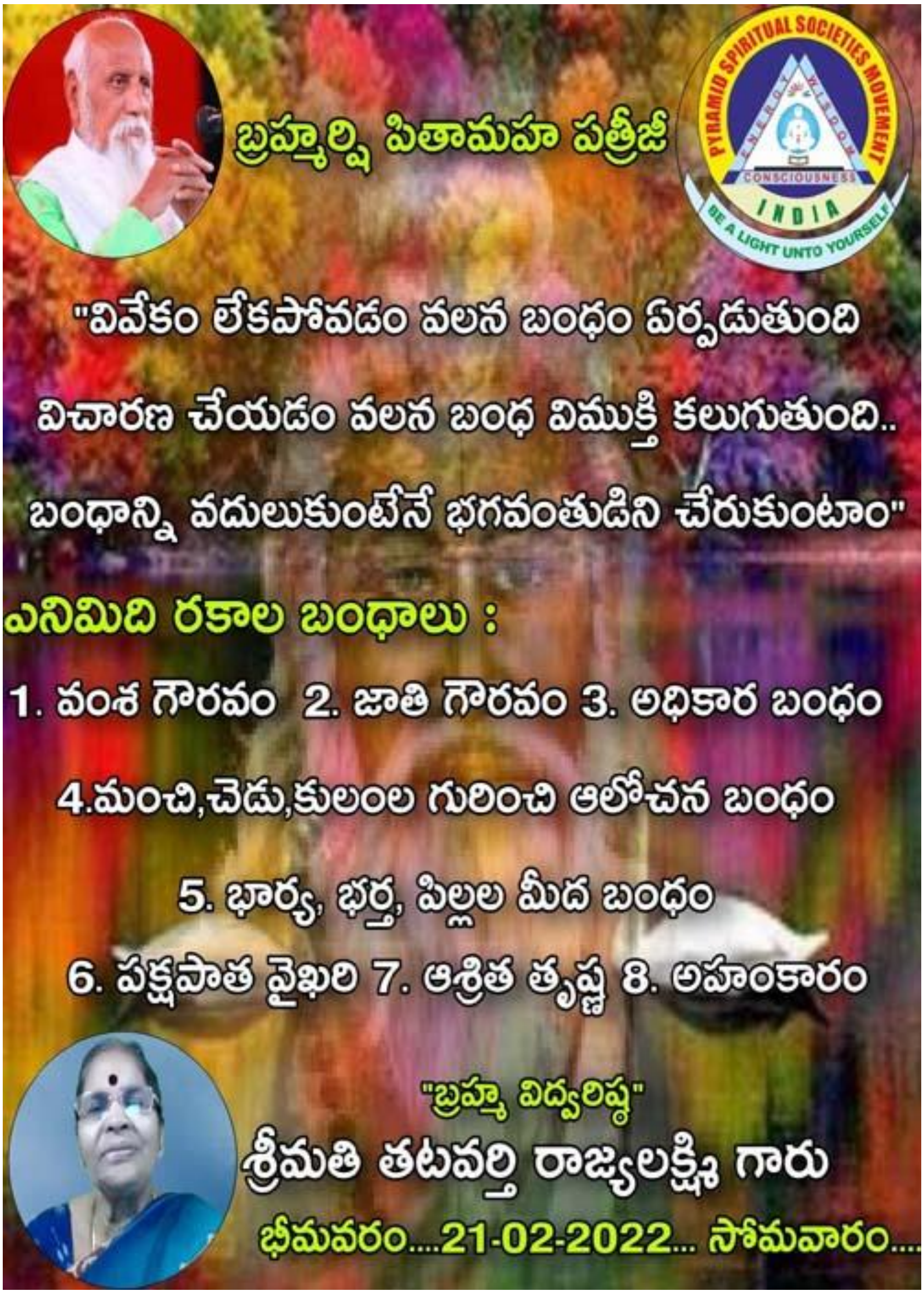
"ధర్మాన్ని ఆచరించిన వారే సత్యాన్ని గ్రహించగలుగుతారు"

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....04-03-2022...శుక్రవారం....

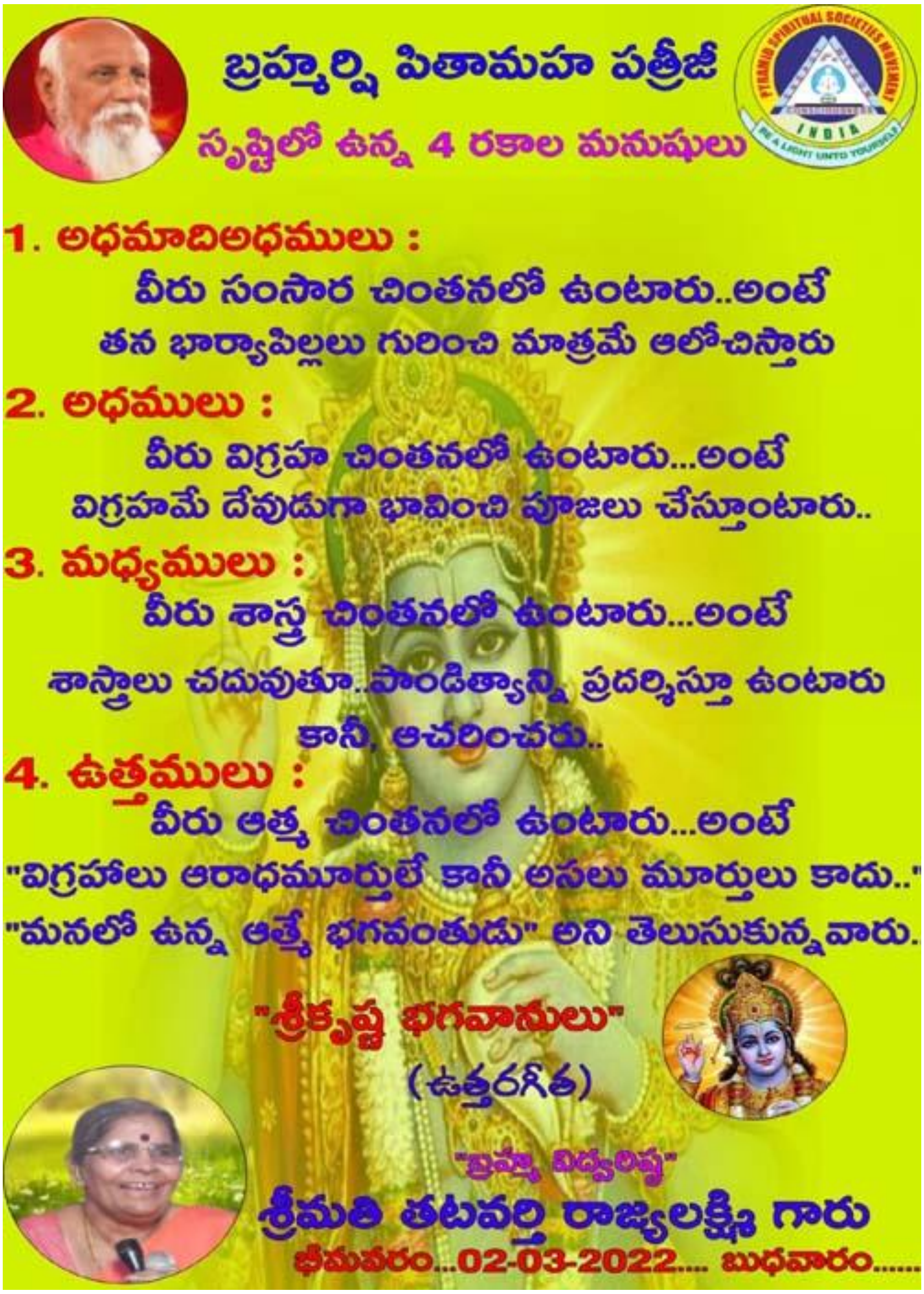

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"కర్మలు"
అజ్ఞానంతో కర్మల వలయంలో చిక్కుకుంటాము..
1. కామ్య కర్మలు :
కోరికతో చేసేవి కామ్యకర్మలు.. ఉద్యోగం, వ్యాపారం, వ్యవసాయం
లాంటివి... ఫలితాన్ని ఆశించి చేసే కర్మలు ఇవి..
2. నిత్య నైమిత్తిక కర్మలు : సంధ్యావందనం..యజ్ఞయాగాదులు వంటివి..
వీటి వలన విశేషమైన పుణ్య వస్తుంది...
3. పాప కర్మలు : వీటిని నిషిద్ధ కర్మలు అంటారు... పంచ మహా పాపాలైన
జీవహింస..దొంగతనం.. వ్యభిచారం.. మద్యపానం....జూదం వంటివి
4. పుణ్య కర్మలు :అన్నదానం..వస్త్ర దానం..విద్యా దానం.. అనారోగ్యంతో
ఉన్న వారికి వైద్యం అందించడం..నేను చేస్తున్నాను అనే భావనతో చేస్తే పుణ్యం
వస్తుంది.. దీనివలన భోగవంతమైన జీవితం వస్తుంది
5. విశిధ కర్మలు : విశేషమైన హితములు కల్పించే కర్మలు ఇవి.....
సాధువులను..సజ్జనులను ఆదుకోవడం లాంటివి..
6. ప్రాయశ్చిత్త కర్మలు :
ఏ సంబంధం లేని వారికి మానవత్వంతో ఉపకారం చేయడం..
రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన వారికి వైద్యం అందించడం లాంటివి
7. నిష్కామ కర్మలు : భగవంతుడు నాతో చేయిస్తున్నాడనే భావనతో
కర్మ ఫలితాలను కూడా భగవంతుడికి వదిలివెయ్యాలి..
8. సత్య కర్మలు : నిష్కామ కర్మ ఫలితం వల్లనే సత్య కర్మ లోకి వస్తాం......
వీటివల్ల ఆత్మ ప్రణాళిక అర్థం అయ్యి.. ఆనందంగా ఉంటాము
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....27-02-2022...ఆదివారం

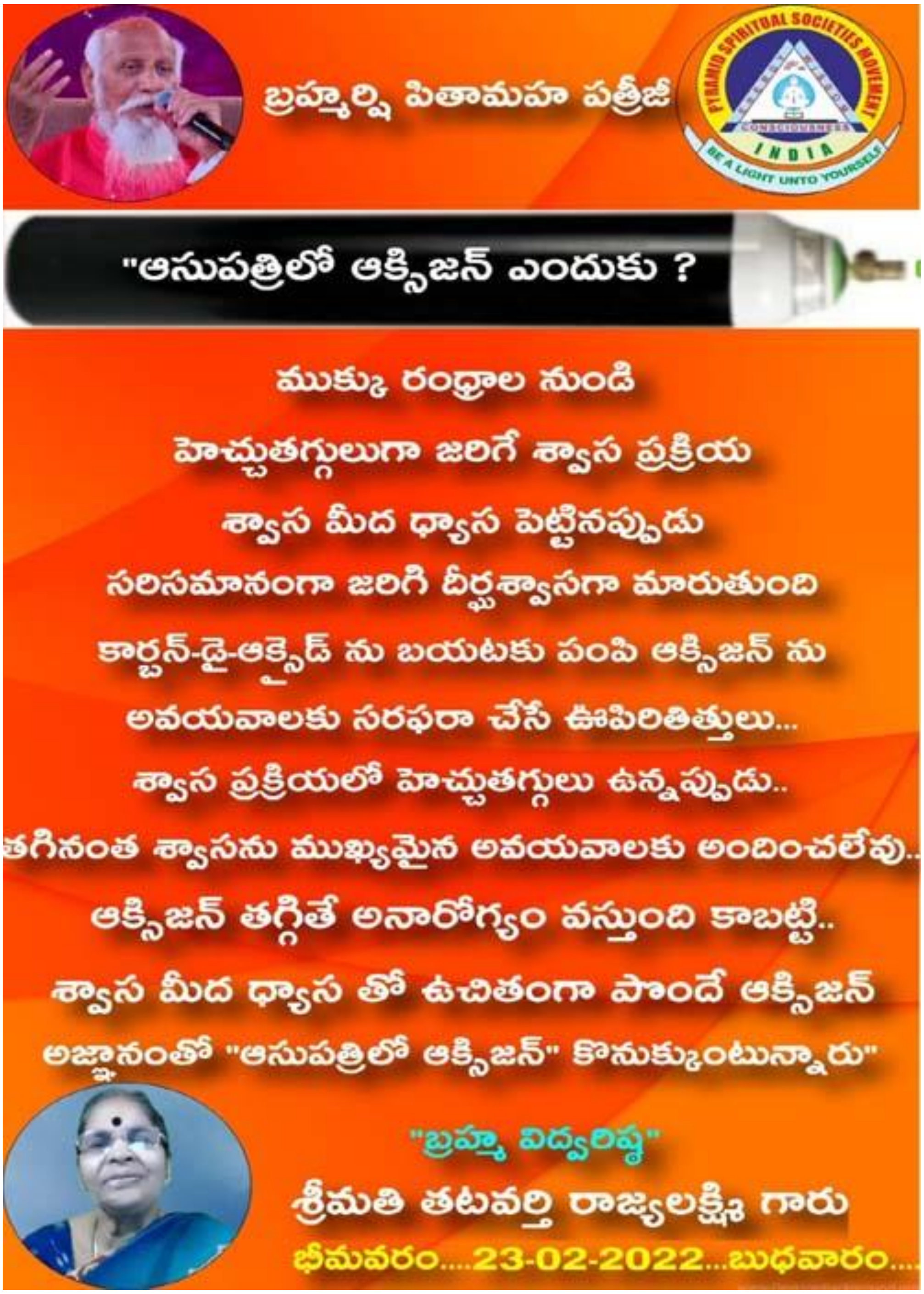
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
పంచప్రాణాలు
మన శరీరంలో ఉన్న పంచప్రాణాలు..
1. ప్రాణవాయువు :
ఉచ్ఛ్వాస,నిశ్వాసలను కలిగించడానికి ఉపయోగపడుతుంది..దీనివల్ల జ్ఞానేంద్రియాలు పనిచేస్తాయి.. దీనిని ఆపితే మృత్యువు వస్తుంది
2. అపానవాయువు :
మన శరీరంలో ఉన్న వ్యర్థ పదార్థాలను, మలమూత్ర విసర్జనలను నవరంధ్రాల ద్వారా బయటకు పంపుతుంది..
3. ఉదానవాయువు :
మనం తినే ఆహారాన్ని రసంగా మార్చి, లోపలికి వెళ్ళడానికి..జీర్ణమవడానికి పనిచేస్తుంది
4. సమానవాయువు :
జీర్ణమైన అన్నం యొక్క శక్తిని నాడులన్నింటికి పంపిస్తుంది..
5. వ్యానవాయువు :
ఇది శరీరానికి చలి, వేడిని తెలిసేలా చేస్తుంది.. ఆహారంలో ఉన్న రసాన్ని, పిప్పిని వేరు చేస్తుంది..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.....24-02-2022....గురువారం......


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"నా చేత సృష్టించబడిన ఈ ప్రకృతిలోని
శిలలతోటి.. కొయ్యముక్కలతోటి
తయారు చేసిన విగ్రహాలకు పూజలు చేసి
నన్ను సేవిస్తున్నాను.. పూజిస్తున్నాను అని
భ్రాంతి చెందుతారు అధములు...
ఈ పూజలేవి నాకు చెందవు"
"శ్రీకృష్ణ భగవానులు"
(ఉత్తర గీత)
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....02-03-2022...బుధవారం...



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
ENERGY
WISDOM
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"వివేకం లేకపోవడం వలన బంధం ఏర్పడుతుంది
విచారణ చేయడం వలన బంధ విముక్తి కలుగుతుంది..
బంధాన్ని వదులుకుంటేనే భగవంతుడిని చేరుకుంటాం"
ఎనిమిది రకాల బంధాలు :
1. వంశ గౌరవం 2. జాతి గౌరవం 3. అధికార బంధం
4.మంచి,చెడు,కులంల గురించి ఆలోచన బంధం
5. భార్య, భర్త, పిల్లల మీద బంధం
6. పక్షపాత వైఖరి 7. ఆశ్రిత తృష్ణ 8. అహంకారం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....21-02-2022... సోమవారం....


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
సృష్టిలో ఉన్న 4 రకాల మనుషులు
1. అధమాదిఅధములు :
వీరు సంసార చింతనలో ఉంటారు..అంటే
తన భార్యాపిల్లలు గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తారు
2. అధములు :
వీరు విగ్రహ చింతనలో ఉంటారు...అంటే
విగ్రహమే దేవుడుగా భావించి పూజలు చేస్తూంటారు..
3. మధ్యములు :
వీరు శాస్త్ర చింతనలో ఉంటారు...అంటే
శాస్త్రాలు చదువుతూ..పాండిత్యాన్ని ప్రదర్శిస్తూ ఉంటారు
కానీ, ఆచరించరు..
4. ఉత్తములు :
వీరు ఆత్మ చింతనలో ఉంటారు...అంటే
"విగ్రహాలు ఆరాధమూర్తులే కానీ అసలు మూర్తులు కాదు.."
"మనలో ఉన్న ఆత్మే భగవంతుడు" అని తెలుసుకున్నవారు..
"శ్రీకృష్ణ భగవానులు"
(ఉత్తరగీత)
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...02-03-2022.... బుధవారం......



బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆసుపత్రిలో ఆక్సిజన్ ఎందుకు ?
ముక్కు రంధ్రాల నుండి
హెచ్చుతగ్గులుగా జరిగే శ్వాస ప్రక్రియ
శ్వాస మీద ధ్యాస పెట్టినప్పుడు
సరిసమానంగా జరిగి దీర్ఘశ్వాసగా మారుతుంది
కార్బన్-డై-ఆక్సైడ్ ను బయటకు పంపి ఆక్సిజన్ ను
అవయవాలకు సరఫరా చేసే ఊపిరితిత్తులు...
శ్వాస ప్రక్రియలో హెచ్చుతగ్గులు ఉన్నప్పుడు..
తగినంత శ్వాసను ముఖ్యమైన అవయవాలకు అందించలేవు..
ఆక్సిజన్ తగ్గితే అనారోగ్యం వస్తుంది కాబట్టి..
శ్వాస మీద ధ్యాస తో ఉచితంగా పొందే ఆక్సిజన్
అజ్ఞానంతో "ఆసుపత్రిలో ఆక్సిజన్" కొనుక్కుంటున్నారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....23-02-2022...బుధవారం....

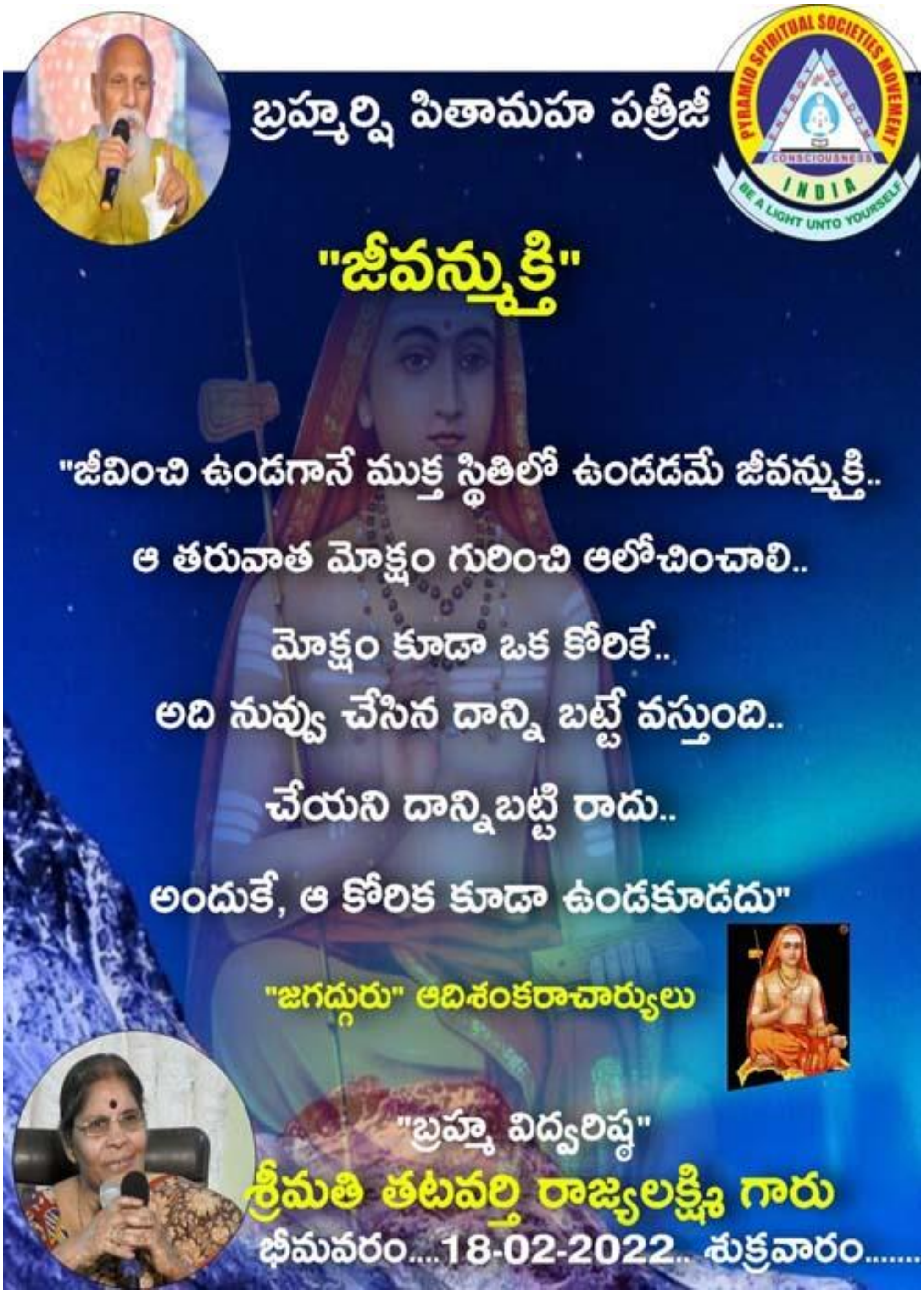
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఉత్తర గీత"

మానవుని శరీరంలో దాగి ఉన్న సృష్టి రహస్యాలు

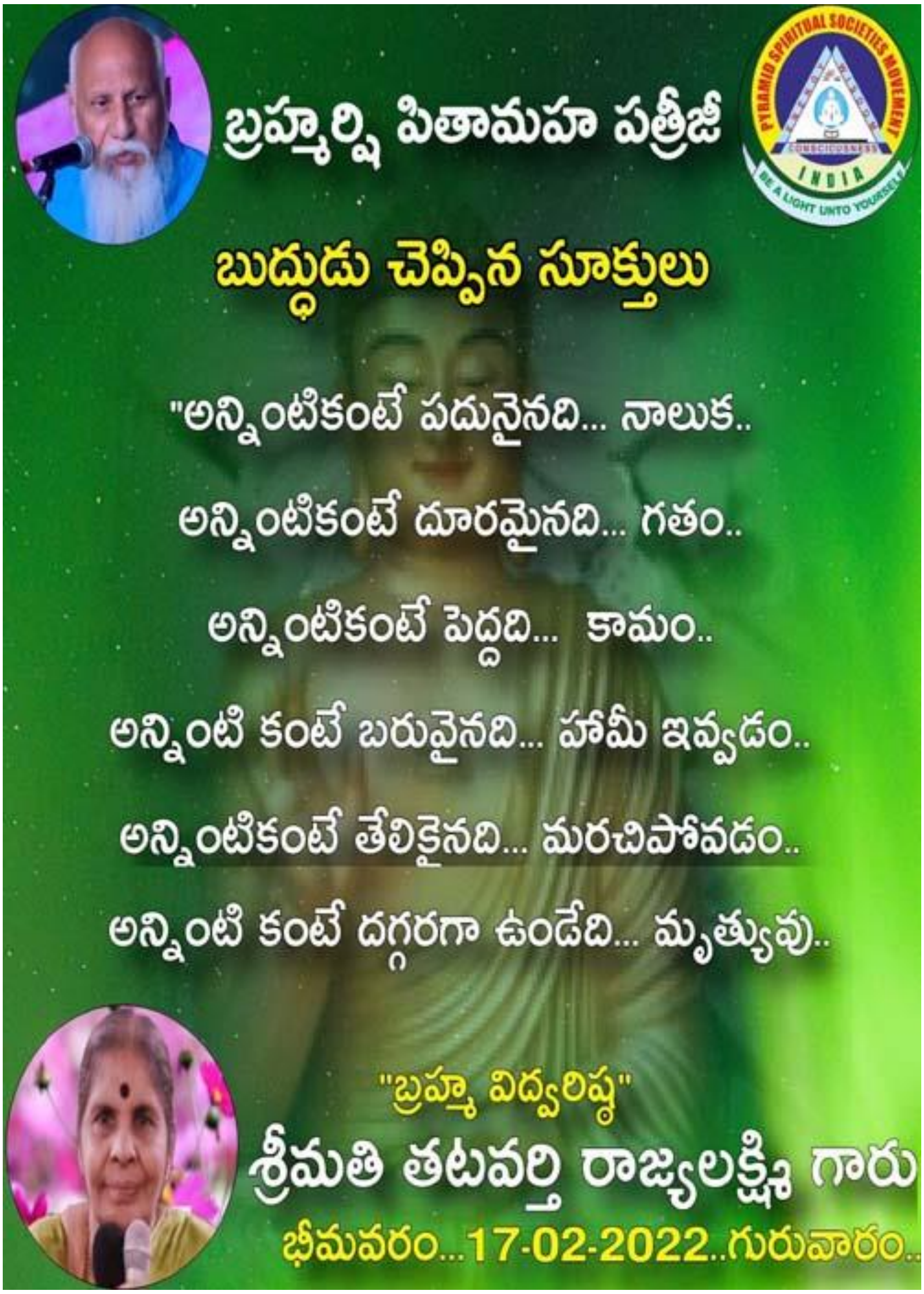
అన్నమయ కోశం

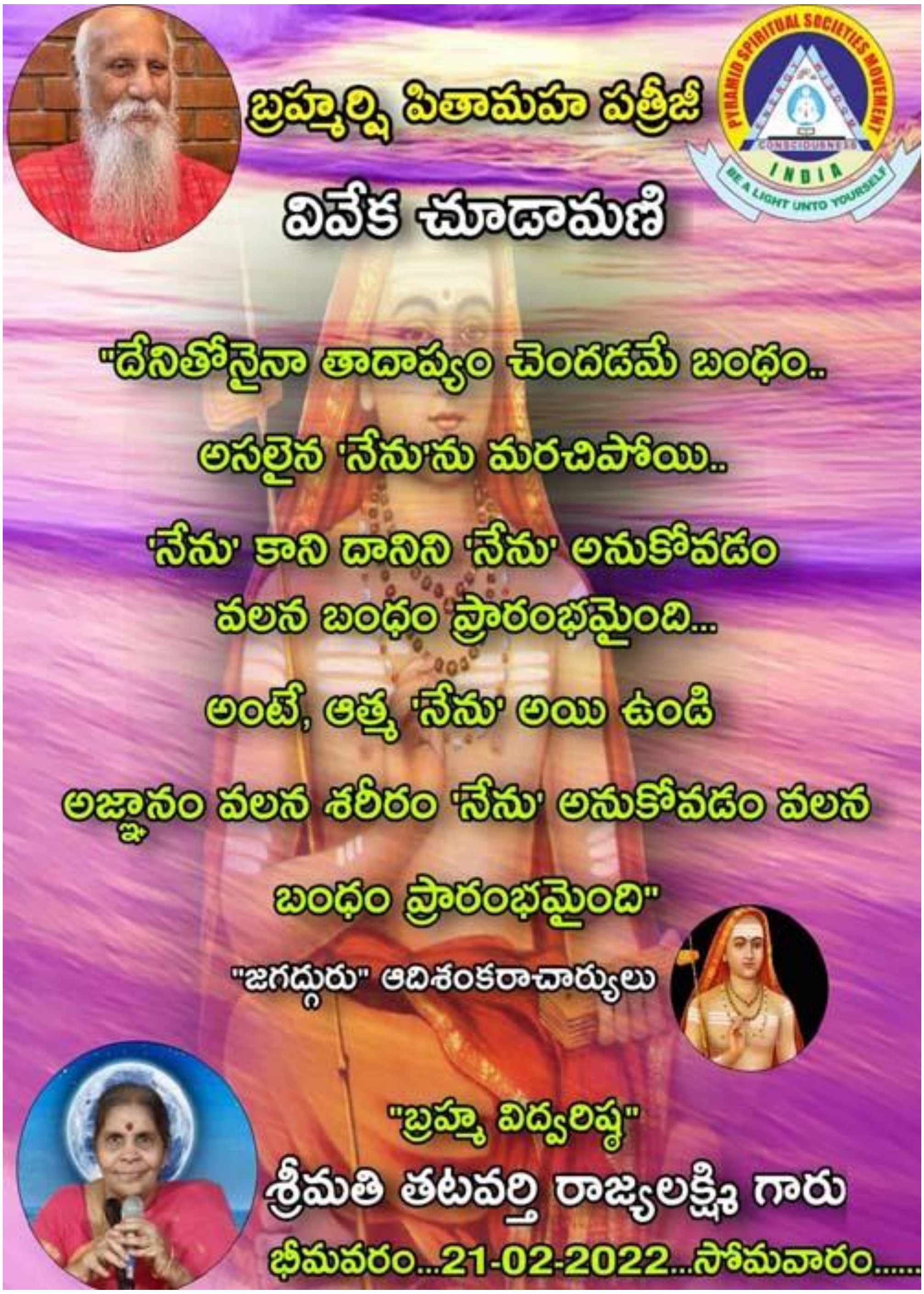
మన శరీరంలో ఎటువంటి మార్పులు జరుగుతాయో..
సృష్టిలో కూడా అటువంటి మార్పులు జరుగుతాయి
అన్నమయ కోశం అన్నం వల్లనే పుడుతుంది.. అన్నం వల్లనే శరీరం వృద్ధి అవుతుంది..అన్నం లేకపోతే శరీరం కృషించి పోతుంది
మనం తిన్న ఆహారం 15 గడియలకు జఠరాగ్ని వలన రసం గా మారుతుంది
15 రోజులకు సామాన్య రక్తంగా మారుతుంది..అందుకే
పక్షానికి పదిహేను రోజులు ఉంటాయి..ఒక పక్షానికి పౌర్ణమి..
ఒక పక్షానికి అమావాస్య వస్తాయి..
27 రోజులకు శుద్ధ రక్తంగా మారుతుంది.. అందుకే నక్షత్రాలు పేర్లు 27
40 రోజులకు శుద్ధరక్తం మాంసంగా మారుతుంది..
అందుకే ఏ దీక్ష కైనా 40 రోజులు ఉంటాయి..
52 రోజులకు మేధస్సుగా ఏర్పడుతుంది..
ప్రతి సంవత్సరానికి 52 వారాలు ఉంటాయి
64 రోజులకు ఎముకగా మారుతుంది.. అందుకే 64 కళలు ఉన్నాయి
21 రోజులకు ఎముక మజ్జ ఏర్పడుతుంది
96 రోజులకు శుక్లంగా ఏర్పడుతుంది..
మానవులలో 96 తత్వాలు ఉన్నాయి
ఈ శుక్లం వలన 84 లక్షల జీవరాశులు పుడతాయి
108 రోజులలో ఓజస్సు (స్త్రీ కణం) గా ఏర్పడుతుంది..ఇది శోణితం
అందుకే 108 మంత్రాలు ఉన్నాయి..
శుక్ల,శోణితాలు కలవడం వల్ల సంతానోత్పత్తి జరుగుతుంది
మనం తినే ఆహారం ఇన్ని రకాలుగా రూపాంతరం చెంది
సృష్టి ఉత్పత్తికి కారణం అవుతుంది.. ఇది "గర్భోపనిషత్" లో చెప్పబడింది

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....26-02-2022....శనివారం



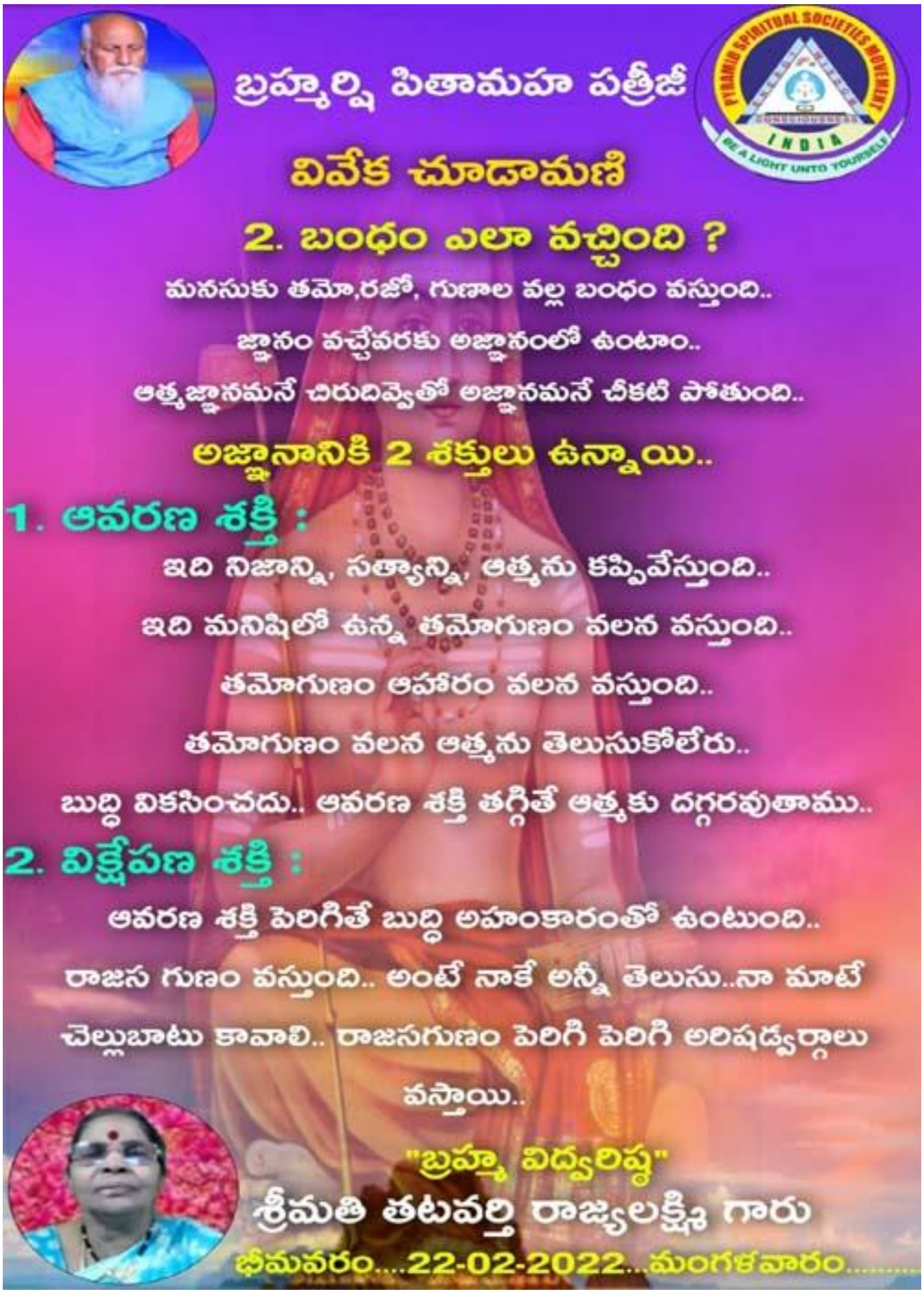
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"జీవన్ముక్తి"
"జీవించి ఉండగానే ముక్త స్థితిలో ఉండడమే జీవన్ముక్తి..
ఆ తరువాత మోక్షం గురించి ఆలోచించాలి..
మోక్షం కూడా ఒక కోరికే..
అది నువ్వు చేసిన దాన్ని బట్టే వస్తుంది..
చేయని దాన్నిబట్టి రాదు..
అందుకే, ఆ కోరిక కూడా ఉండకూడదు"
"జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యులు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....18-02-2022.. శుక్రవారం......


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
బుద్ధుడు చెప్పిన సూక్తులు
"అన్నింటికంటే పదునైనది... నాలుక..
అన్నింటికంటే దూరమైనది... గతం..
అన్నింటికంటే పెద్దది... కామం..
అన్నింటి కంటే బరువైనది... హామీ ఇవ్వడం..
అన్నింటికంటే తేలికైనది... మరచిపోవడం..
అన్నింటి కంటే దగ్గరగా ఉండేది... మృత్యువు..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...17-02-2022..గురువారం..

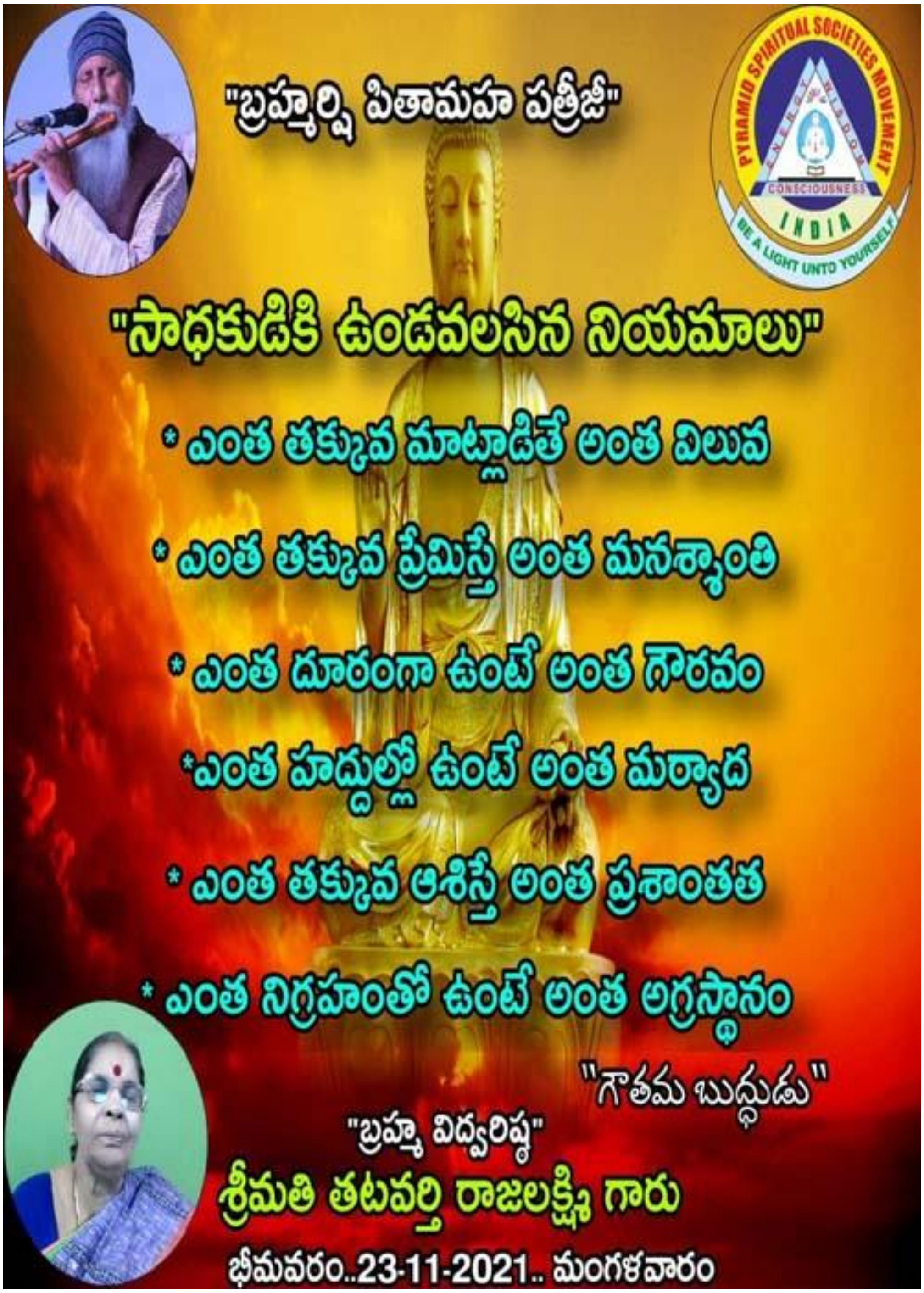


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వివేక చూడామణి
"దేనితోనైనా తాదాప్యం చెందడమే బంధం..
అసలైన 'నేను'ను మరచిపోయి..
'నేను' కాని దానిని 'నేను' అనుకోవడం
వలన బంధం ప్రారంభమైంది...
అంటే, ఆత్మ 'నేను' అయి ఉండి
అజ్ఞానం వలన శరీరం 'నేను' అనుకోవడం వలన
బంధం ప్రారంభమైంది"
"జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యులు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...21-02-2022...సోమవారం......

"ప్రవచనాలు చదవడం కాదు..
ప్రవర్తనలో మార్పు రావాలి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

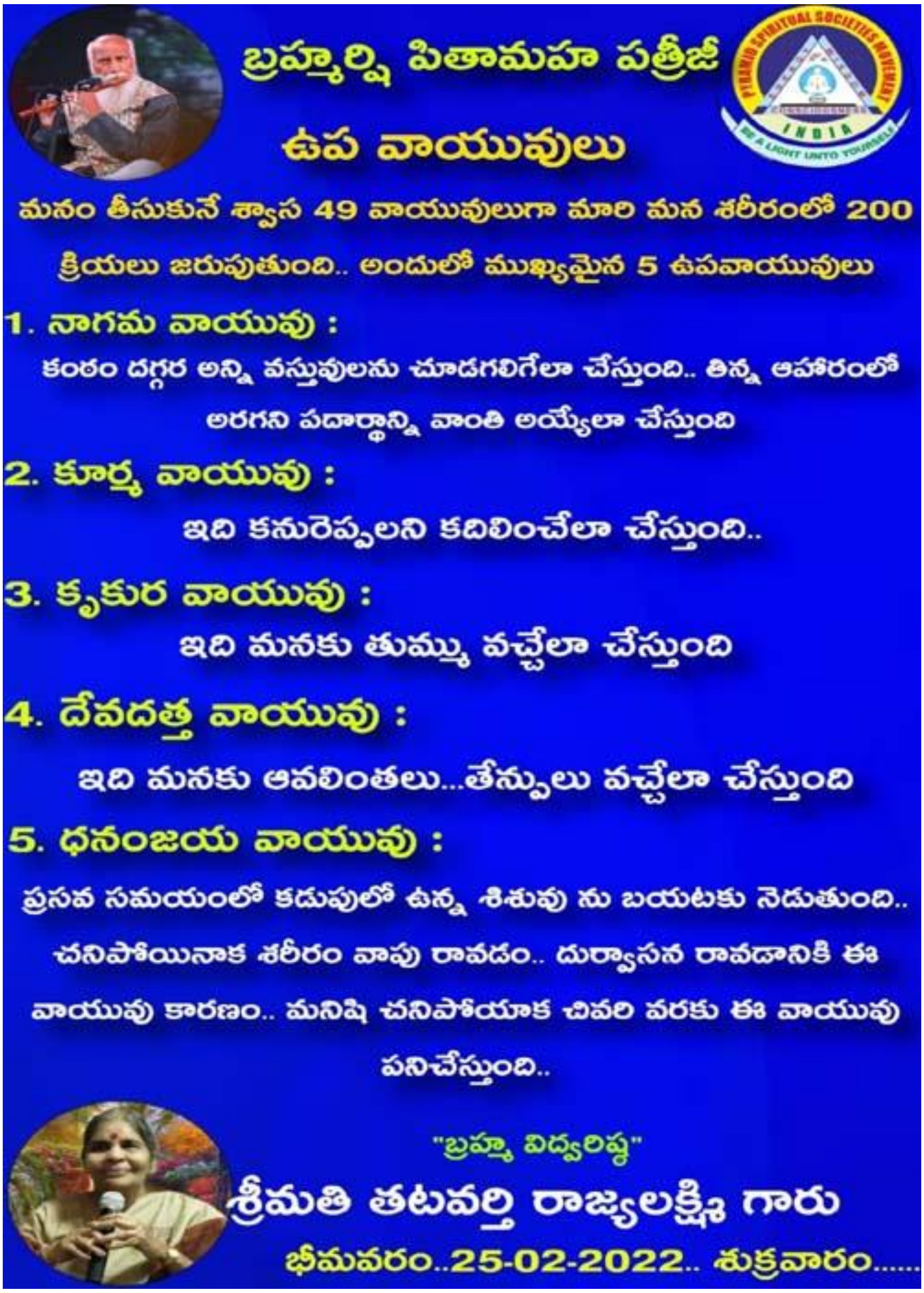


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
వివేక చూడామణి
2. బంధం ఎలా వచ్చింది ?
మనసుకు తమో,రజో, గుణాల వల్ల బంధం వస్తుంది..
జ్ఞానం వచ్చేవరకు అజ్ఞానంలో ఉంటాం..
ఆత్మజ్ఞానమనే చిరుదివ్వెతో అజ్ఞానమనే చీకటి పోతుంది..
అజ్ఞానానికి 2 శక్తులు ఉన్నాయి..
1. ఆవరణ శక్తి :
ఇది నిజాన్ని, సత్యాన్ని, ఆత్మను కప్పివేస్తుంది..
ఇది మనిషిలో ఉన్న తమోగుణం వలన వస్తుంది..
తమోగుణం ఆహారం వలన వస్తుంది..
తమోగుణం వలన ఆత్మను తెలుసుకోలేరు..
బుద్ధి వికసించదు.. ఆవరణ శక్తి తగ్గితే ఆత్మకు దగ్గరవుతాము..
2. విక్షేపణ శక్తి :
ఆవరణ శక్తి పెరిగితే బుద్ధి అహంకారంతో ఉంటుంది..
రాజస గుణం వస్తుంది.. అంటే నాకే అన్నీ తెలుసు..నా మాటే
చెల్లుబాటు కావాలి.. రాజసగుణం పెరిగి పెరిగి అరిషడ్వర్గాలు
వస్తాయి..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....22-02-2022...మంగళవారం.........


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
ENERGY WISDOM
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"సాధకుడికి ఉండవలసిన నియమాలు"
* ఎంత తక్కువ మాట్లాడితే అంత విలువ
* ఎంత తక్కువ ప్రేమిస్తే అంత మనశ్శాంతి
* ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత గౌరవం
*ఎంత హద్దుల్లో ఉంటే అంత మర్యాద
* ఎంత తక్కువ ఆశిస్తే అంత ప్రశాంతత
* ఎంత నిగ్రహంతో ఉంటే అంత అగ్రస్థానం
"గౌతమ బుద్ధుడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజలక్ష్మి గారు
భీమవరం..23-11-2021.. మంగళవారం

"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"పంచభూతాలు"
భూమి:
సహనమే ప్రగతి..
భూమి సహనాన్ని నేర్పుతుంది
నీరు:
సృష్టిలోని 84 లక్షల జీవరాశుల
దాహాన్ని తీరుస్తుంది
అగ్ని:
జ్ఞానానికి ప్రతీక వెలుగు
జ్ఞానంతో అందరికీ ఆదర్శంగా ఉంటాం..
వాయువు:
అందరికీ ప్రాణవాయువును ఇస్తుంది..
వాయువు లేనిదే జీవం లేదు
ఆకాశం:
ఇది అంతటా ఉంటుంది.. కానీ ఎవరికీ..
అందదు..అందరికీ మనం
ఉపయోగపడాలి కానీ,
దేనిని అంటించుకోకూడదు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..29-11-2021.. సోమవారం

"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"లౌకిక ధర్మాలు"
* కీర్తి: కీర్తి ప్రతిష్టల కోసం దిగజారుతున్నారు..
మెచ్చుకోవాల్సింది పరమాత్ముడు కానీ ప్రజలు కాదు
* ఐశ్వర్యం:
సంపద పెరిగేకొద్దీ అహంకారం పెరుగుతుంది సంపాదన
ధర్మబద్ధంగా ఉండాలి
* లౌకిక విషయాల వల్ల కలిగే ఆనందం:
లౌకిక విషయాలు తాత్కాలికమైనవి
భగవంతునితో అనుసంధానం శాశ్వతమైనది
* ధారణ శక్తి:
ధన, విద్య, రూప మదం వలన మనిషి దిగజారి పోతున్నాడు
* ధైర్యం: ఇది కూడా అహంకారాన్ని పెంచుతుంది
* ఓర్పు: ఆధ్యాత్మిక విషయాలలో ఓర్పు అవసరం
* క్షమ: కర్మ సిద్ధాంతం ప్రకారం కర్మ ఫలాలు పొందుతాం★★
"మరణం లేదని తెలుసుకున్న ప్రతి వాడు చిరంజీవి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..24-10_2021..ఆదివారం..


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
ఉప వాయువులు
మనం తీసుకునే శ్వాస 49 వాయువులుగా మారి మన శరీరంలో 200
క్రియలు జరుపుతుంది.. అందులో ముఖ్యమైన 5 ఉపవాయువులు
1. నాగమ వాయువు :
కంఠం దగ్గర అన్ని వస్తువులను చూడగలిగేలా చేస్తుంది.. తిన్న ఆహారంలో
అరగని పదార్థాన్ని వాంతి అయ్యేలా చేస్తుంది
2. కూర్మ వాయువు :
ఇది కనురెప్పలని కదిలించేలా చేస్తుంది..
3. కృకుర వాయువు :
ఇది మనకు తుమ్ము వచ్చేలా చేస్తుంది
4. దేవదత్త వాయువు :
ఇది మనకు ఆవలింతలు...తేన్పులు వచ్చేలా చేస్తుంది
5. ధనంజయ వాయువు :
ప్రసవ సమయంలో కడుపులో ఉన్న శిశువు ను బయటకు నెడుతుంది..
చనిపోయినాక శరీరం వాపు రావడం.. దుర్వాసన రావడానికి ఈ
వాయువు కారణం.. మనిషి చనిపోయాక చివరి వరకు ఈ వాయువు
పనిచేస్తుంది..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..25-02-2022.. శుక్రవారం.....

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"కర్మలు"

అజ్ఞానంతో కర్మల వలయంలో చిక్కుకుంటాము..

1. కామ్య కర్మలు :

కోరికతో చేసేవి కామ్యకర్మలు.. ఉద్యోగం, వ్యాపారం, వ్యవసాయం లాంటివి... ఫలితాన్ని ఆశించి చేసే కర్మలు ఇవి..

2. నిత్య నైమిత్తిక కర్మలు : సంధ్యావందనం..యజ్ఞయాగాదులు వంటివి.. వీటి వలన విశేషమైన పుణ్య వస్తుంది...

3. పాప కర్మలు : వీటిని నిషిద్ధ కర్మలు అంటారు... పంచ మహా పాపాలైన జీవహింస..దొంగతనం.. వ్యభిచారం.. మద్యపానం....జూదం వంటివి

4. పుణ్య కర్మలు : అన్నదానం..వస్త్ర దానం..విద్యా దానం.. అనారోగ్యంతో ఉన్న వారికి వైద్యం అందించడం..నేను చేస్తున్నాను అనే భావనతో చేస్తే పుణ్యం వస్తుంది.. దీనివలన భోగవంతమైన జీవితం వస్తుంది

5. విశిధ కర్మలు : విశేషమైన హితములు కల్పించే కర్మలు ఇవి..... సాధువులను..సజ్జనులను ఆదుకోవడం లాంటివి..

6. ప్రాయశ్చిత్త కర్మలు :

ఏ సంబంధం లేని వారికి మానవత్వంతో ఉపకారం చేయడం.. రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన వారికి వైద్యం అందించడం లాంటివి

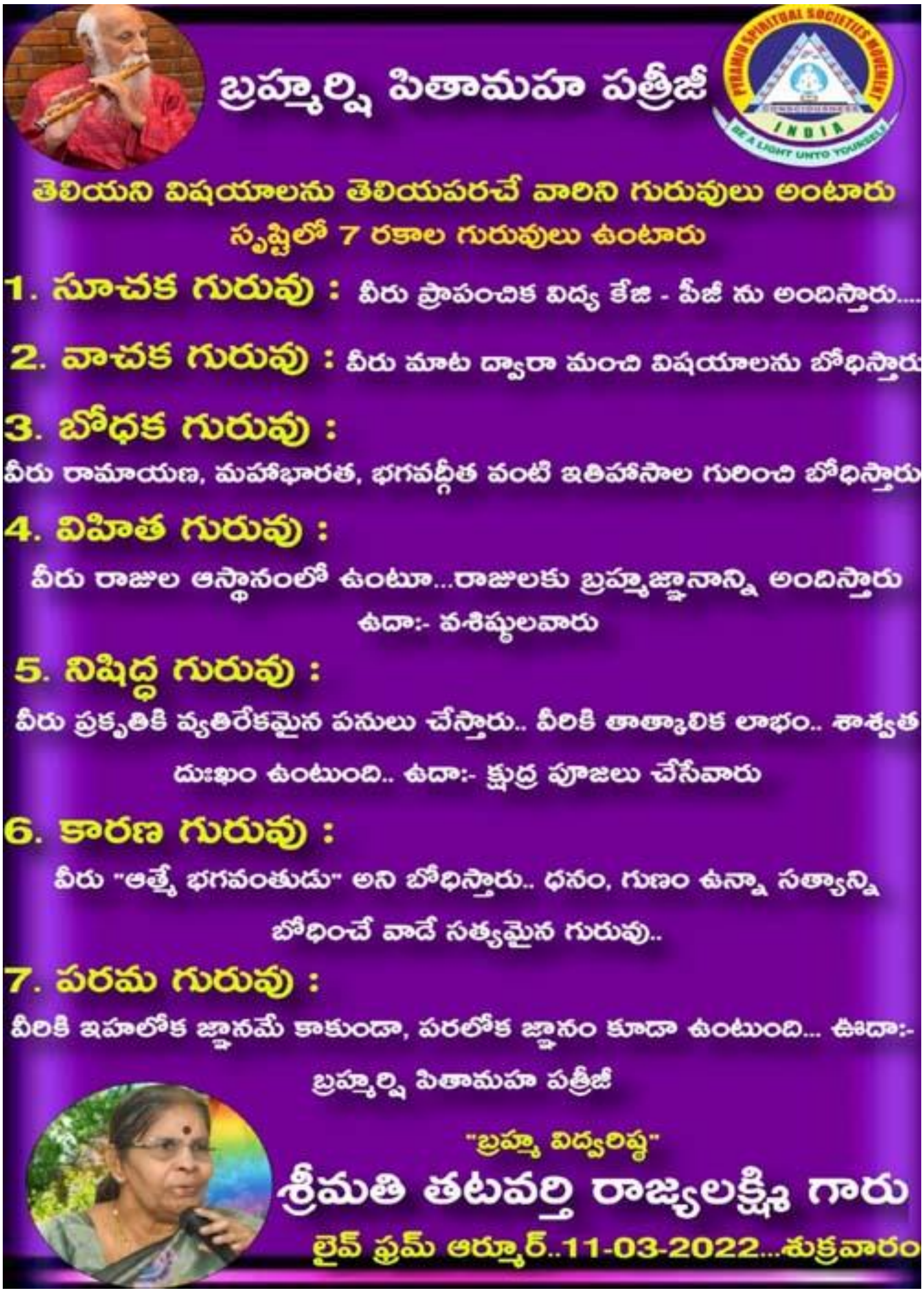
7. నిష్కామ కర్మలు : భగవంతుడు నాతో చేయిస్తున్నాడనే భావనతో కర్మ ఫలితాలను కూడా భగవంతుడికి వదిలివెయ్యాలి..

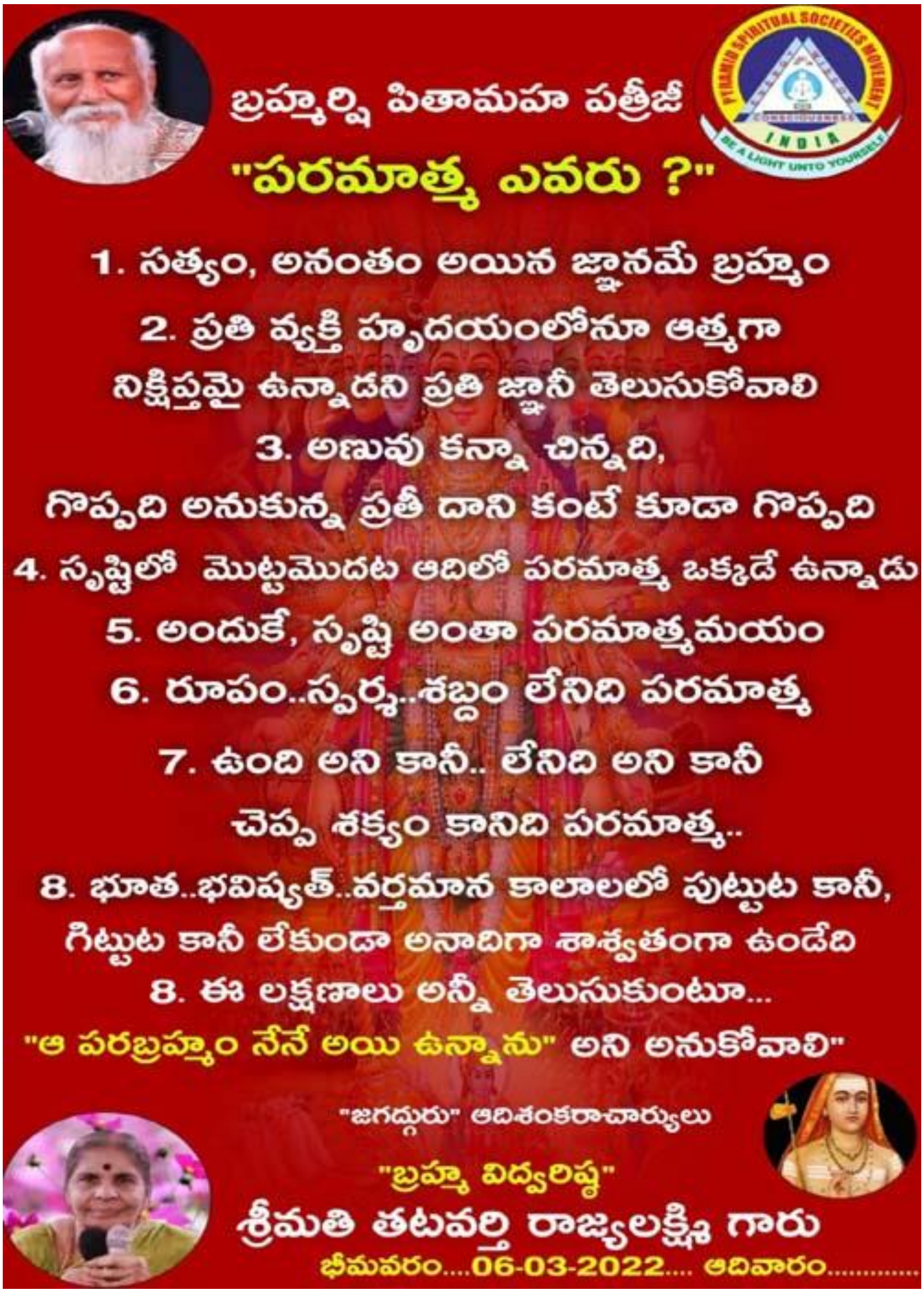
8. సత్య కర్మలు : నిష్కామ కర్మ ఫలితం వల్లనే సత్య కర్మ లోకి వస్తాం...... వీటివల్ల ఆత్మ ప్రణాళిక అర్థం అయ్యి.. ఆనందంగా ఉంటాము

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

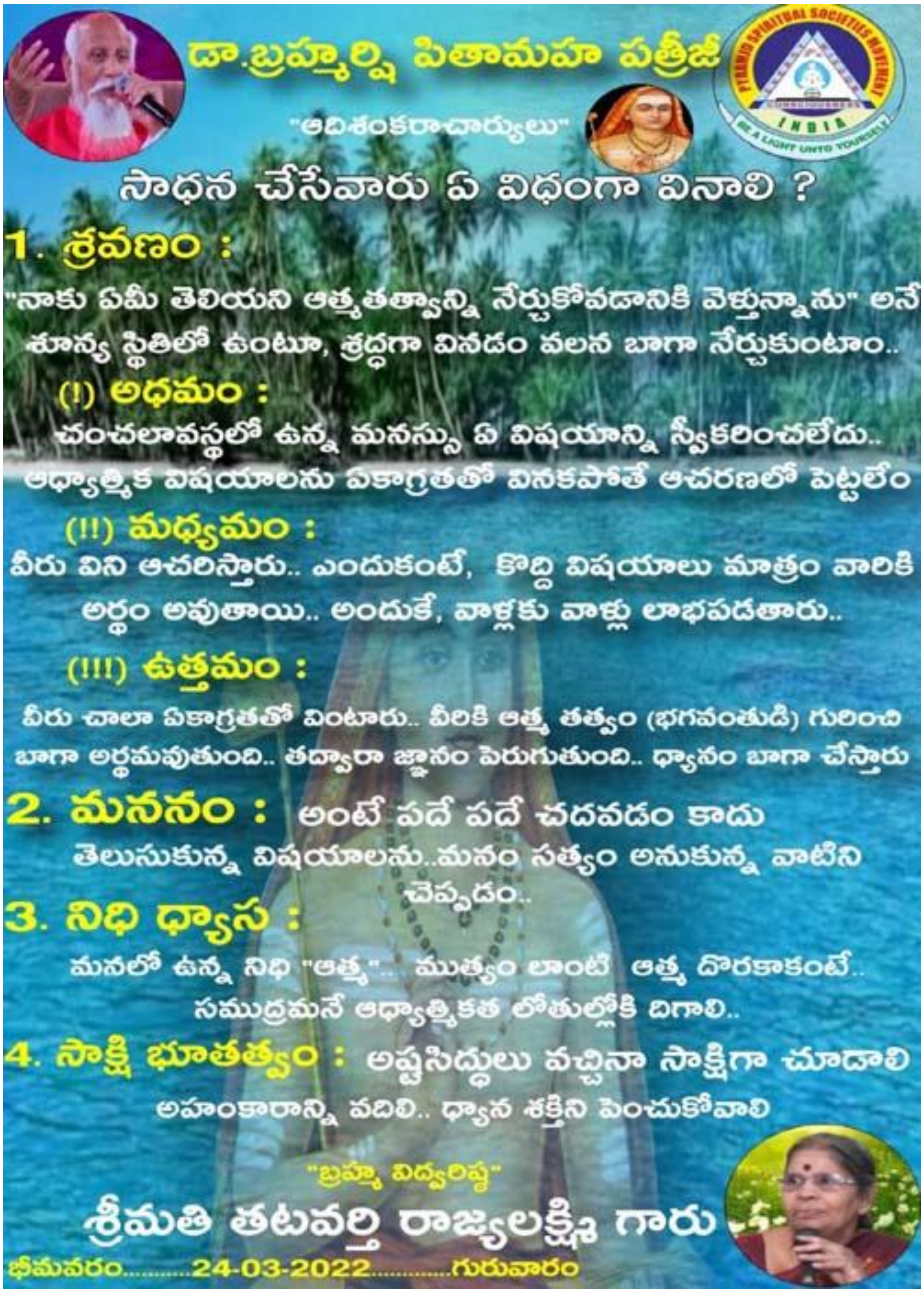
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

లైవ్ ఫ్రమ్ ఆర్మూర్.........11-03-2022...... శుక్రవారం

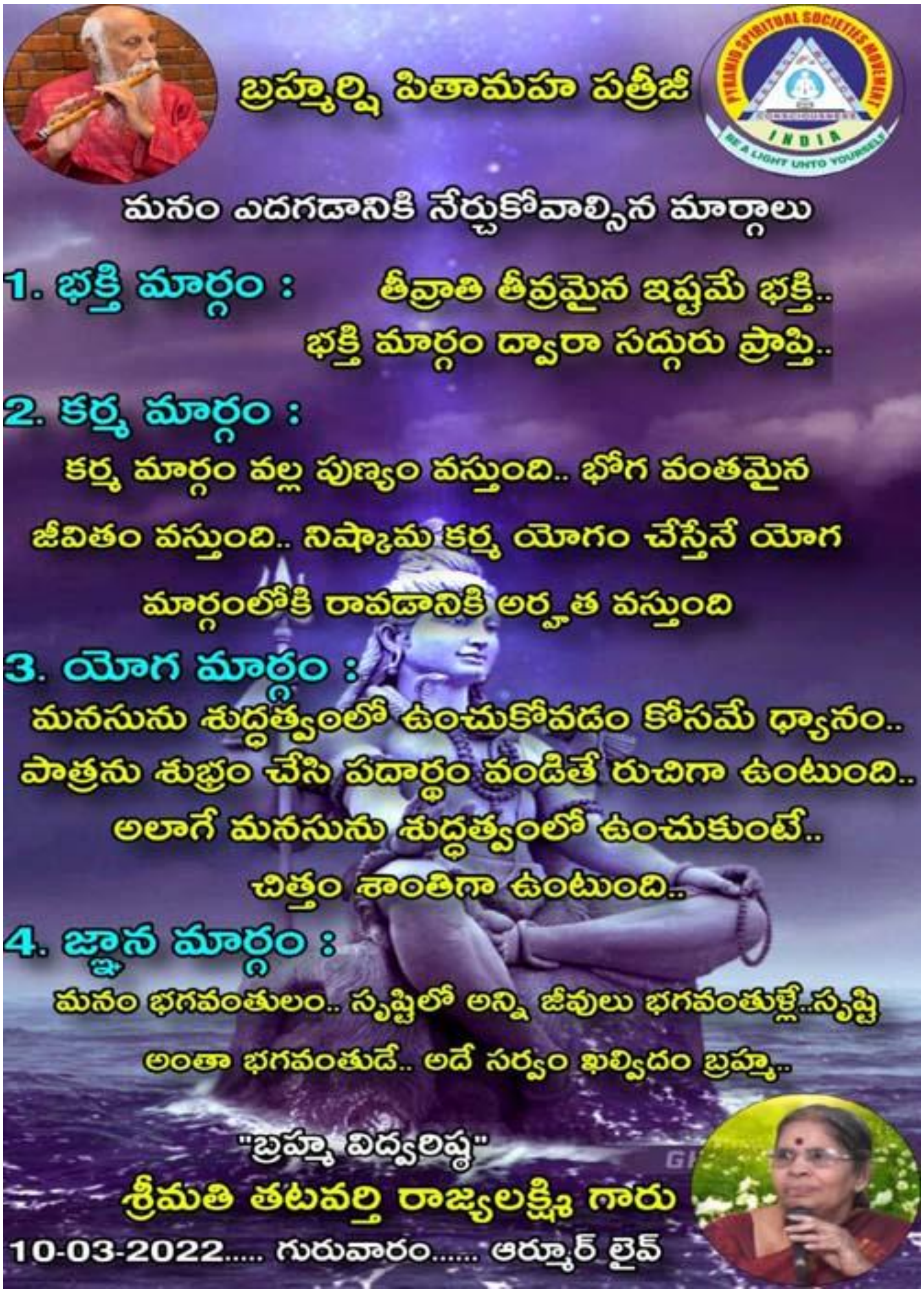

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
INDIA
తెలియని విషయాలను తెలియపరచే వారిని గురువులు అంటారు
సృష్టిలో 7 రకాల గురువులు ఉంటారు
1. సూచక గురువు : వీరు ప్రాపంచిక విద్య కేజి - పీజీ ను అందిస్తారు....
2. వాచక గురువు : వీరు మాట ద్వారా మంచి విషయాలను బోధిస్తారు
3. బోధక గురువు :
వీరు రామాయణ, మహాభారత, భగవద్గీత వంటి ఇతిహాసాల గురించి బోధిస్తారు
4. విహిత గురువు :
వీరు రాజుల ఆస్థానంలో ఉంటూ...రాజులకు బ్రహ్మజ్ఞానాన్ని అందిస్తారు
ఉదా:- వశిష్ఠులవారు
5. నిషిద్ధ గురువు :
వీరు ప్రకృతికి వ్యతిరేకమైన పనులు చేస్తారు.. వీరికి తాత్కాలిక లాభం.. శాశ్వత
దుఃఖం ఉంటుంది.. ఉదా:- క్షుద్ర పూజలు చేసేవారు
6. కారణ గురువు :
వీరు "ఆత్మే భగవంతుడు" అని బోధిస్తారు.. ధనం, గుణం ఉన్నా సత్యాన్ని
బోధించే వాడే సత్యమైన గురువు..
7. పరమ గురువు :
వీరికి ఇహలోక జ్ఞానమే కాకుండా, పరలోక జ్ఞానం కూడా ఉంటుంది... ఊదా:-
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ ఆర్మూర్..11-03-2022...శుక్రవారం

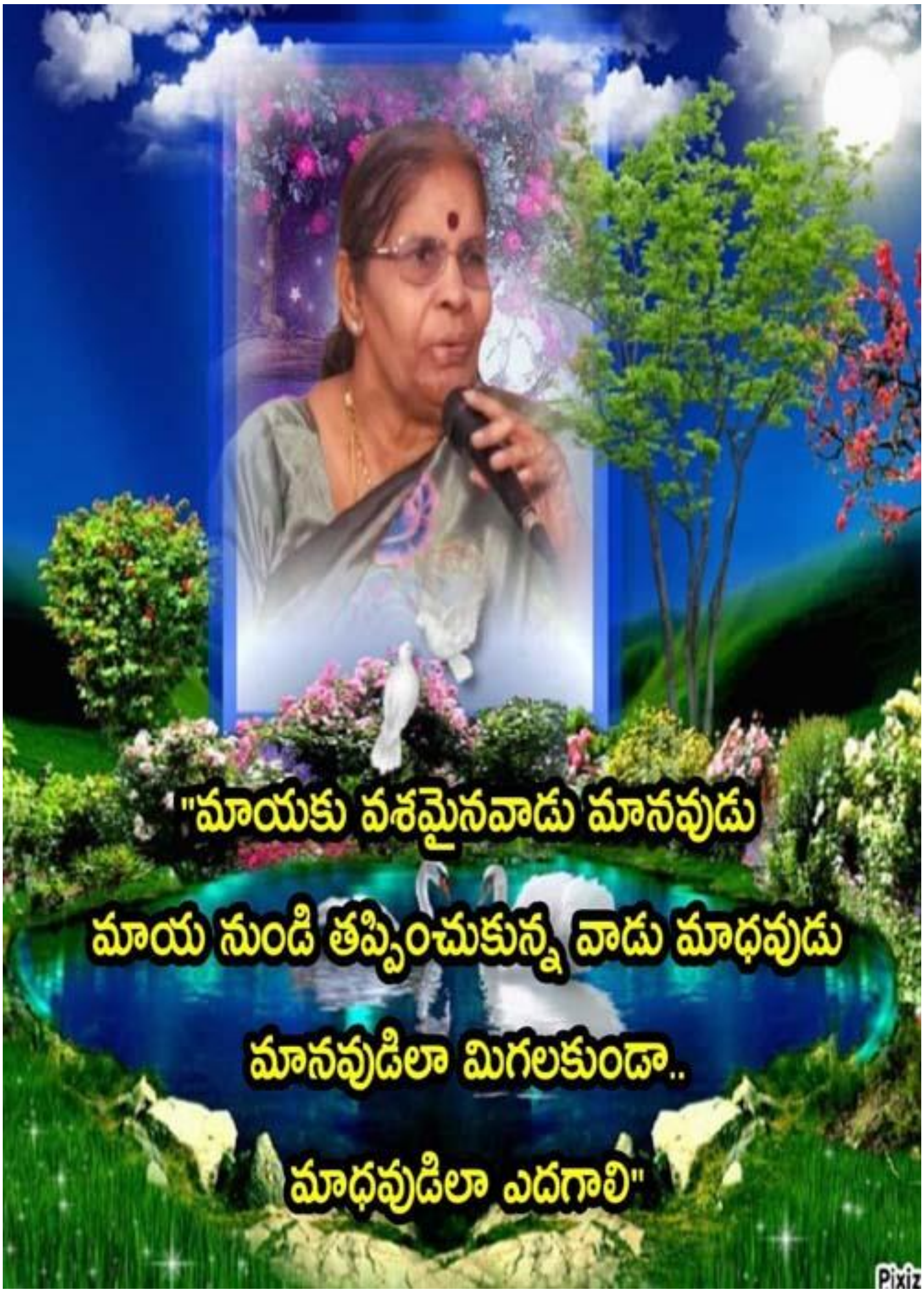

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"పరమాత్మ ఎవరు ?"
1. సత్యం, అనంతం అయిన జ్ఞానమే బ్రహ్మం
2. ప్రతి వ్యక్తి హృదయంలోనూ ఆత్మగా
నిక్షిప్తమై ఉన్నాడని ప్రతి జ్ఞానీ తెలుసుకోవాలి
3. అణువు కన్నా చిన్నది,
గొప్పది అనుకున్న ప్రతీ దాని కంటే కూడా గొప్పది
4. సృష్టిలో మొట్టమొదట ఆదిలో పరమాత్మ ఒక్కడే ఉన్నాడు
5. అందుకే, సృష్టి అంతా పరమాత్మమయం
6. రూపం..స్పర్శ..శబ్దం లేనిది పరమాత్మ
7. ఉంది అని కానీ.. లేనిది అని కానీ
చెప్ప శక్యం కానిది పరమాత్మ..
8. భూత..భవిష్యత్..వర్తమాన కాలాలలో పుట్టుట కానీ,
గిట్టుట కానీ లేకుండా అనాదిగా శాశ్వతంగా ఉండేది
8. ఈ లక్షణాలు అన్నీ తెలుసుకుంటూ...
"ఆ పరబ్రహ్మం నేనే అయి ఉన్నాను" అని అనుకోవాలి"
"జగద్గురు" ఆదిశంకరాచార్యులు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....06-03-2022.... ఆదివారం............

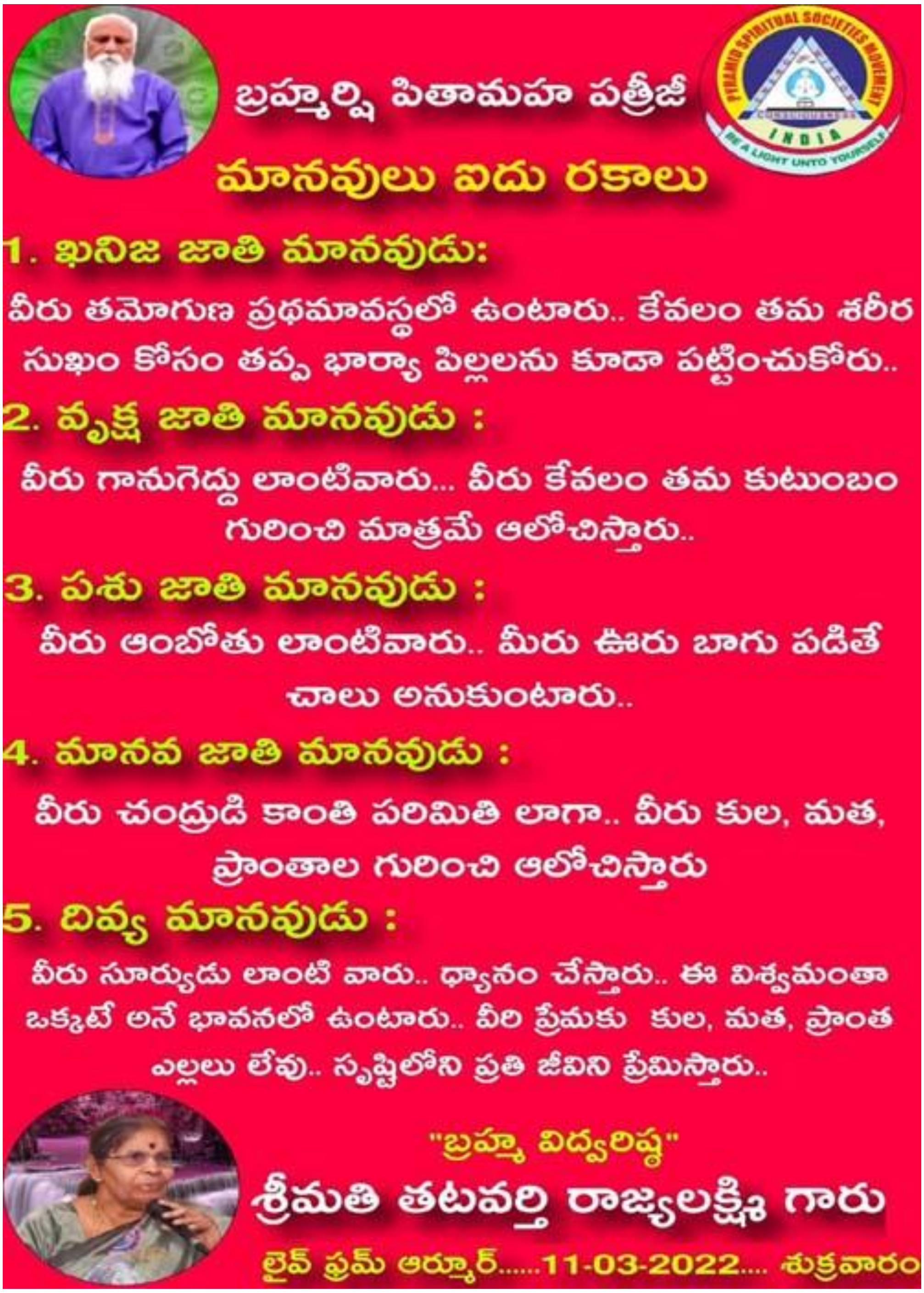
"సూర్యుడి వెలుతురులో పని చెయ్యాలి..
చంద్రుడి కాంతిలో నిద్రపోవాలి..
ఇది సృష్టి నియమం"
Pixiz


డా.బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆదిశంకరాచార్యులు"
సాధన చేసేవారు ఏ విధంగా వినాలి ?
1. శ్రవణం :
"నాకు ఏమీ తెలియని ఆత్మతత్వాన్ని నేర్చుకోవడానికి వెళ్తున్నాను" అనే శూన్య స్థితిలో ఉంటూ, శ్రద్ధగా వినడం వలన బాగా నేర్చుకుంటాం..
(!) అధమం :
చంచలావస్థలో ఉన్న మనస్సు ఏ విషయాన్ని స్వీకరించలేదు.. ఆధ్యాత్మిక విషయాలను ఏకాగ్రతతో వినకపోతే ఆచరణలో పెట్టలేం
(!!) మధ్యమం :
వీరు విని ఆచరిస్తారు.. ఎందుకంటే, కొద్ది విషయాలు మాత్రం వారికి అర్థం అవుతాయి.. అందుకే, వాళ్లకు వాళ్లు లాభపడతారు..
(!!!) ఉత్తమం :
వీరు చాలా ఏకాగ్రతతో వింటారు.. వీరికి ఆత్మ తత్వం (భగవంతుడి) గురించి బాగా అర్థమవుతుంది.. తద్వారా జ్ఞానం పెరుగుతుంది.. ధ్యానం బాగా చేస్తారు
2. మననం : అంటే పదే పదే చదవడం కాదు
తెలుసుకున్న విషయాలను..మనం సత్యం అనుకున్న వాటిని చెప్పడం..
3. నిధి ధ్యాస :
మనలో ఉన్న నిధి "ఆత్మ".. ముత్యం లాంటి ఆత్మ దొరకాకంటే.. సముద్రమనే ఆధ్యాత్మికత లోతుల్లోకి దిగాలి..
4. సాక్షి భూతత్వం : అష్టసిద్ధులు వచ్చినా సాక్షిగా చూడాలి
అహంకారాన్ని వదిలి.. ధ్యాన శక్తిని పెంచుకోవాలి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..........24-03-2022............గురువారం

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"గురువు" మొదటి మెట్టు
"గురువు" దగ్గర ఏ విధంగా ఉండాలి...?
1. ప్రేమ :
మనలో అజ్ఞానాన్ని పోగొట్టి, ఆనందం వైపు నడిపించేది గురువు..
కావున గురువు పట్ల స్వార్థం లేని ప్రేమతో ఉండాలి...
2. సత్ప్రవర్తన :
భగవంతుడికి ప్రతిరూపమైన గురువు దగ్గర నిజాయితీతో...
మితభాషణంతో ఉండాలి.. ప్రాపంచిక విషయాల గురించి
మాట్లాడకూడదు
3. వినయం :
యజమాని దగ్గర సేవకుడిలా.. రాజు దగ్గర బంటులా గురువు
దగ్గర ఉండడం వలన.. జ్ఞానం.. వినయం వస్తాయి
4. నమ్మకం :
భగవంతుడు గురువు రూపంలో వస్తాడని నమ్మాలి...
బాధించిన వారికి కూడా, జ్ఞానం బోధిస్తారు గురువు
5. విశ్వాసం :
గురువు పైన విశ్వాసం ఉంటే మనం అన్ని సాధించగలం.. నువ్వే
"దేవుడివి" "ఆత్మవి" అంటాడు గురువు
6. వైరాగ్యం :
మనసుకు ప్రాముఖ్యత ఇస్తే మమకారం.. ఆత్మకు ప్రాముఖ్యత ఇస్తే
వైరాగ్యం.. వైరాగ్యం లేకపోతే నిష్కామకర్మ చేయలేము
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.......15-03-2022...... మంగళవారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మనం ఎదగడానికి నేర్చుకోవాల్సిన మార్గాలు
1. భక్తి మార్గం :
తీవ్రాతి తీవ్రమైన ఇష్టమే భక్తి..
భక్తి మార్గం ద్వారా సద్గురు ప్రాప్తి..
2. కర్మ మార్గం :
కర్మ మార్గం వల్ల పుణ్యం వస్తుంది.. భోగ వంతమైన
జీవితం వస్తుంది.. నిష్కామ కర్మ యోగం చేస్తేనే యోగ
మార్గంలోకి రావడానికి అర్హత వస్తుంది
3. యోగ మార్గం :
మనసును శుద్ధత్వంలో ఉంచుకోవడం కోసమే ధ్యానం..
పాత్రను శుభ్రం చేసి పదార్థం వండితే రుచిగా ఉంటుంది..
అలాగే మనసును శుద్ధత్వంలో ఉంచుకుంటే..
చిత్తం శాంతిగా ఉంటుంది..
4. జ్ఞాన మార్గం :
మనం భగవంతులం.. సృష్టిలో అన్ని జీవులు భగవంతుల్లే..సృష్టి
అంతా భగవంతుడే.. అదే సర్వం ఖల్విదం బ్రహ్మ..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
10-03-2022..... గురువారం...... ఆర్మూర్ లైవ్


"మాయకు వశమైనవాడు మానవుడు
మాయ నుండి తప్పించుకున్న వాడు మాధవుడు
మానవుడిలా మిగలకుండా..
మాధవుడిలా ఎదగాలి"
Pixiz


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవులు ఐదు రకాలు
1. ఖనిజ జాతి మానవుడు:
వీరు తమోగుణ ప్రథమావస్థలో ఉంటారు.. కేవలం తమ శరీర సుఖం కోసం తప్ప భార్యా పిల్లలను కూడా పట్టించుకోరు..
2. వృక్ష జాతి మానవుడు :
వీరు గానుగెద్దు లాంటివారు... వీరు కేవలం తమ కుటుంబం గురించి మాత్రమే ఆలోచిస్తారు..
3. పశు జాతి మానవుడు :
వీరు ఆంబోతు లాంటివారు.. మీరు ఊరు బాగు పడితే చాలు అనుకుంటారు..
4. మానవ జాతి మానవుడు :
వీరు చంద్రుడి కాంతి పరిమితి లాగా.. వీరు కుల, మత, ప్రాంతాల గురించి ఆలోచిస్తారు
5. దివ్య మానవుడు :
వీరు సూర్యుడు లాంటి వారు.. ధ్యానం చేస్తారు.. ఈ విశ్వమంతా ఒక్కటే అనే భావనలో ఉంటారు.. వీరి ప్రేమకు కుల, మత, ప్రాంత ఎల్లలు లేవు.. సృష్టిలోని ప్రతి జీవిని ప్రేమిస్తారు..
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్ ఫ్రమ్ ఆర్మూర్......11-03-2022.... శుక్రవారం

బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"కర్మలు"

అజ్ఞానంతో కర్మల వలయంలో చిక్కుకుంటాము..

1. కామ్య కర్మలు :
కోరికతో చేసేవి కామ్యకర్మలు.. ఉద్యోగం, వ్యాపారం, వ్యవసాయం లాంటివి... ఫలితాన్ని ఆశించి చేసే కర్మలు ఇవి..

2. నిత్య నైమిత్తిక కర్మలు : సంధ్యావందనం..యజ్ఞయాగాదులు వంటివి.. వీటి వలన విశేషమైన పుణ్య వస్తుంది...

3. పాప కర్మలు : వీటిని నిషిద్ధ కర్మలు అంటారు... పంచ మహా పాపాలైన జీవహింస..దొంగతనం.. వ్యభిచారం.. మద్యపానం....జూదం వంటివి

4. పుణ్య కర్మలు : అన్నదానం..వస్త్ర దానం..విద్యా దానం.. అనారోగ్యంతో ఉన్న వారికి వైద్యం అందించడం..నేను చేస్తున్నాను అనే భావనతో చేస్తే పుణ్యం వస్తుంది.. దీనివలన భోగవంతమైన జీవితం వస్తుంది

5. నిషిద్ధ కర్మలు : విశేషమైన హితములు కల్పించే కర్మలు ఇవి..... సాధువులను..సజ్జనులను ఆదుకోవడం లాంటివి..

6. ప్రాయశ్చిత్త కర్మలు :
ఏ సంబంధం లేని వారికి మానవత్వంతో ఉపకారం చేయడం.. రోడ్డు ప్రమాదంలో గాయపడిన వారికి వైద్యం అందించడం లాంటివి

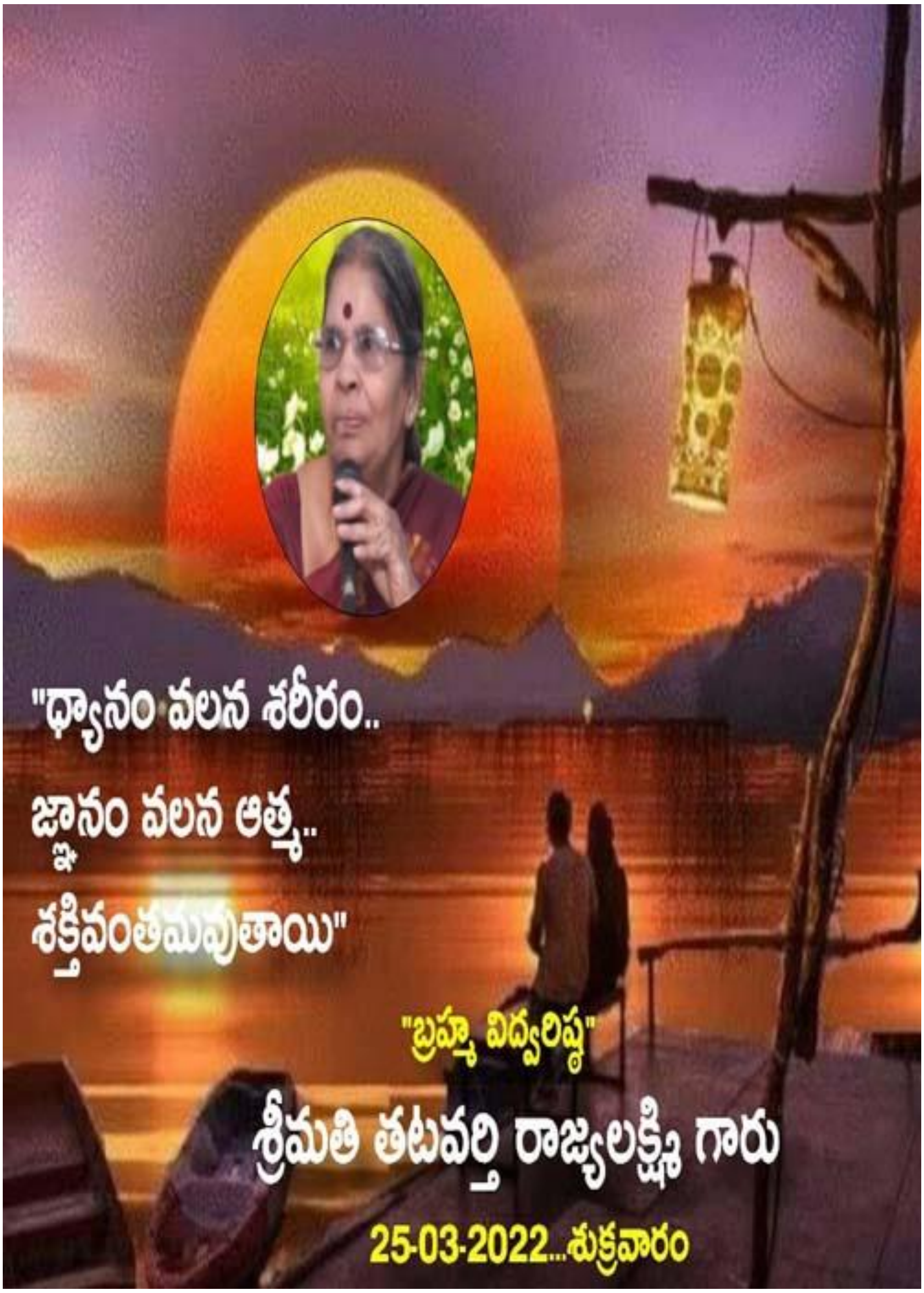
7. నిష్కామ కర్మలు : భగవంతుడు నాతో చేయిస్తున్నాడనే భావనతో కర్మ ఫలితాలను కూడా భగవంతుడికి వదిలివెయ్యాలి..

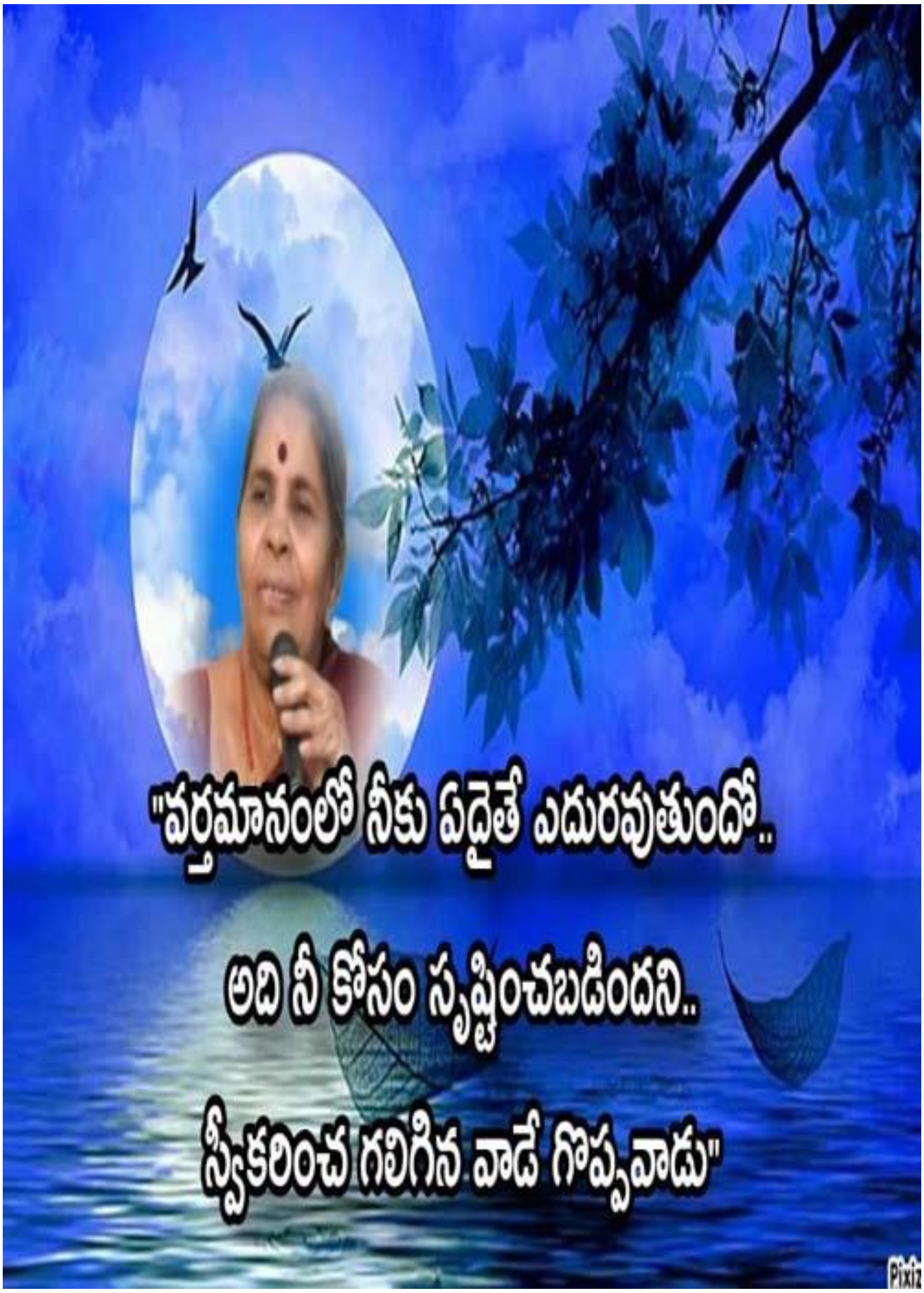
8. సత్య కర్మలు : నిష్కామ కర్మ ఫలితం వల్లనే సత్య కర్మ లోకి వస్తాం...... వీటివల్ల ఆత్మ ప్రణాళిక అర్థం అయ్యి.. ఆనందంగా ఉంటాము

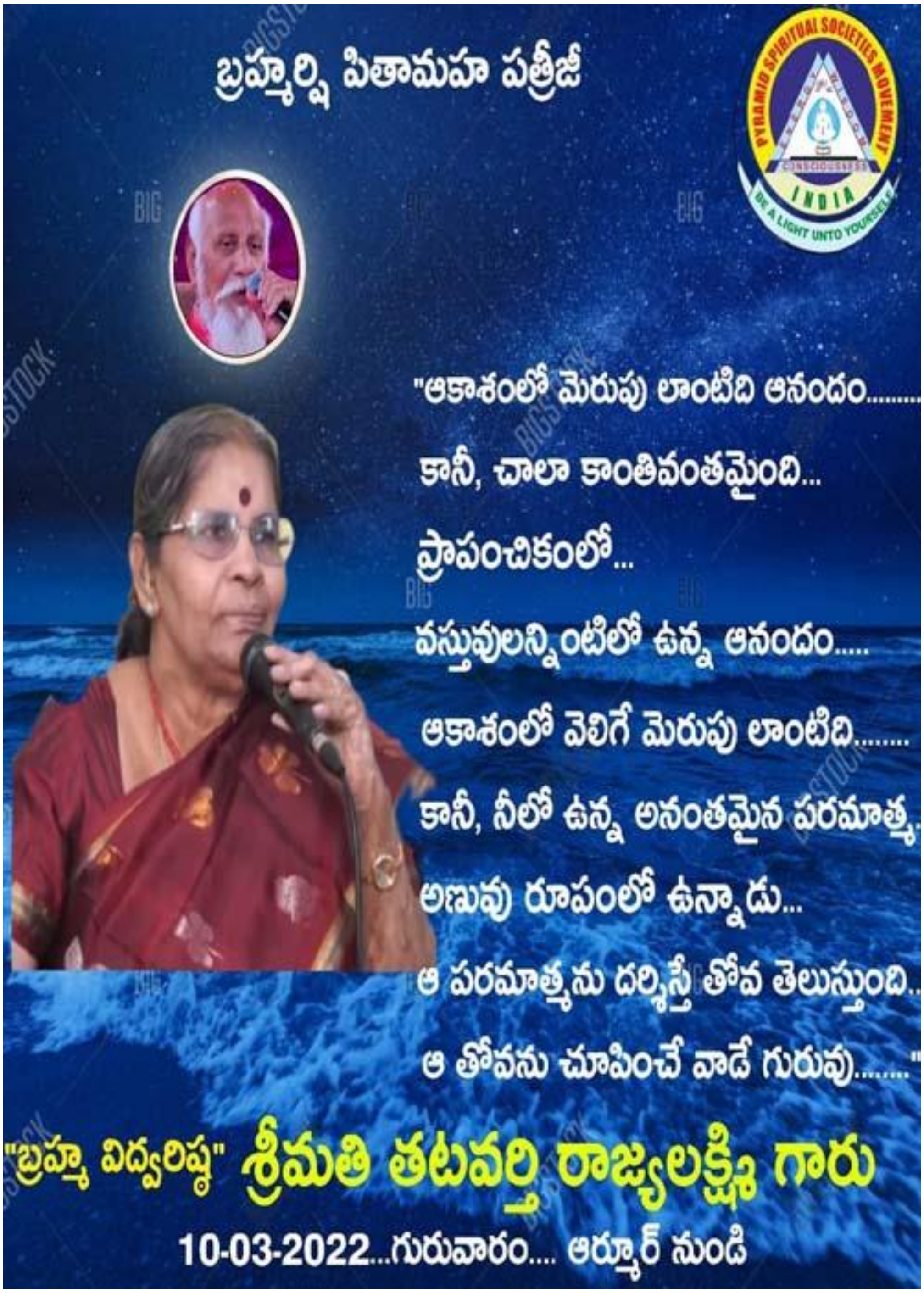
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

లైవ్ ఫ్రమ్ ఆర్మూర్.........11-03-2022...... శుక్రవారం


"ధ్యానం వలన శరీరం..
జ్ఞానం వలన ఆత్మ..
శక్తివంతమవుతాయి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
25-03-2022...శుక్రవారం


"వర్తమానంలో నీకు ఏదైతే ఎదురవుతుందో..
అది నీ కోసం సృష్టించబడిందని..
స్వీకరించ గలిగిన వాడే గొప్పవాడు"
Pixiz


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆకాశంలో మెరుపు లాంటిది ఆనందం........
కానీ, చాలా కాంతివంతమైంది...
ప్రాపంచికంలో...
వస్తువులన్నింటిలో ఉన్న ఆనందం.....
ఆకాశంలో వెలిగే మెరుపు లాంటిది........
కానీ, నీలో ఉన్న అనంతమైన పరమాత్మ..
అణువు రూపంలో ఉన్నాడు...
ఆ పరమాత్మను దర్శిస్తే తోవ తెలుస్తుంది..
ఆ తోవను చూపించే వాడే గురువు......."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
10-03-2022...గురువారం.... ఆర్మూర్ నుండి

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మనసు బాహ్య ప్రపంచం వైపు తిరిగినంత సేపు
భగవంతుడు గురించి ఆలోచించదు"
1. ఎక్కువ కోరికలు :
మానవుడు అవసరం లేని, నీతిమాలిన, పనికిరాని కోరికలు
ఉన్నప్పుడే కష్టాల్లో పడతాడు.. నిత్యానిత్య కోరికల
గురించి తెలుసుకోవాలి
2. మృత్యు భయం :
శరీరం "నేను" అనుకుంటున్నాను కాబట్టి, శరీరం నశిస్తే
"నేను" నశిస్తుందని, మరణం అంటే భయపడుతున్నారు..కానీ,
మానవుడు మృత్యువునే భయపెట్టగల సమర్థుడు
3. దుఃఖం :
శరీరం "నేను" అనుకుంటూ.. శరీరానికి సంబంధించినవారు
నా వారు అనుకోవడం, వారి కష్టాలకు బాధపడటం....
అందరితో బంధం ఏర్పరచుకుంటాం కాబట్టి,మనసు
ఎప్పుడూ దుఃఖంలో ఉంటుంది..
"భగవంతుడిని మర్చిపోయి.. ప్రాపంచికాన్ని కోరుకుంటారు అందరు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.......16-03-2022........బుధవారం

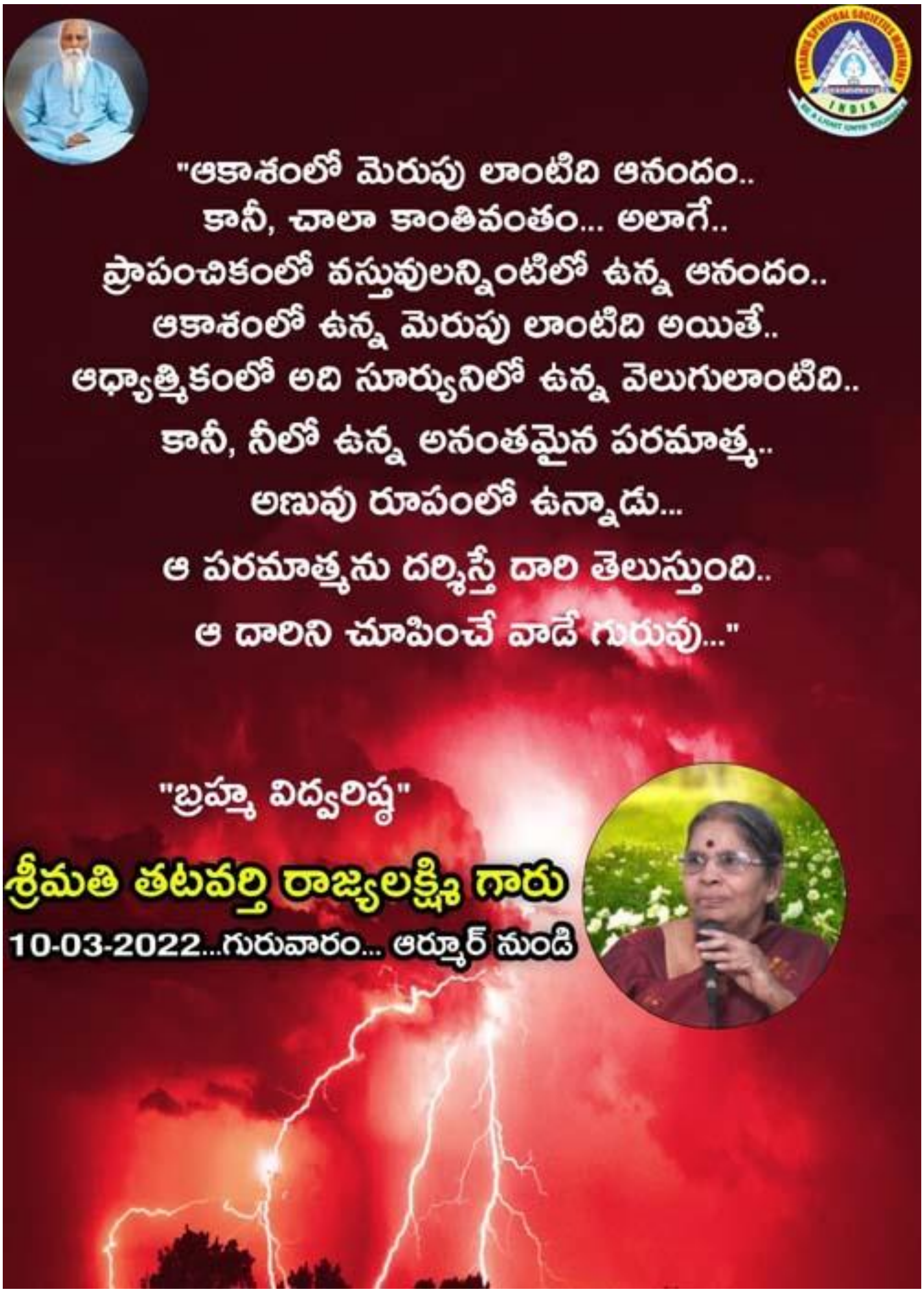
బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
దుఃఖానికి గల కారణాలు
1. అజ్ఞానం :
శరీరమే నేను అనుకోవడం...సత్యం కాని దానిని సత్యం అని భ్రమపడటం..జంతుబలులు ఇవ్వడం
2. బంధాలు :
చేయవలసిన కర్మలు చేయకుండా.. చేయకూడని కర్మలు చేస్తూ.. దుఃఖం ద్వారా బంధాలు పెంచుకోవడం
3. అహంకారం :
మనకంటే తక్కువ వారిని చులకన చేయడం లాంటివి
4. కోరికలు :
అయాచితంగా అన్నీ రావాలనుకోవడం.. కష్టపడకుండా రావాలనుకోవడం లాంటి నీతిమాలిన కోరికలు ఉండడం
4. ఆడంబరాలు :
ఉన్న వాటితో తృప్తి పడకుండా.. లేని వాటి కోసం ఆశ పడి ఆడంబరాలకు పోవడం వల్ల
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
డే-3......సెషన్-2.....12-03-2022...శనివారం
లైవ్ ఫ్రమ్ ఆర్మూర్...

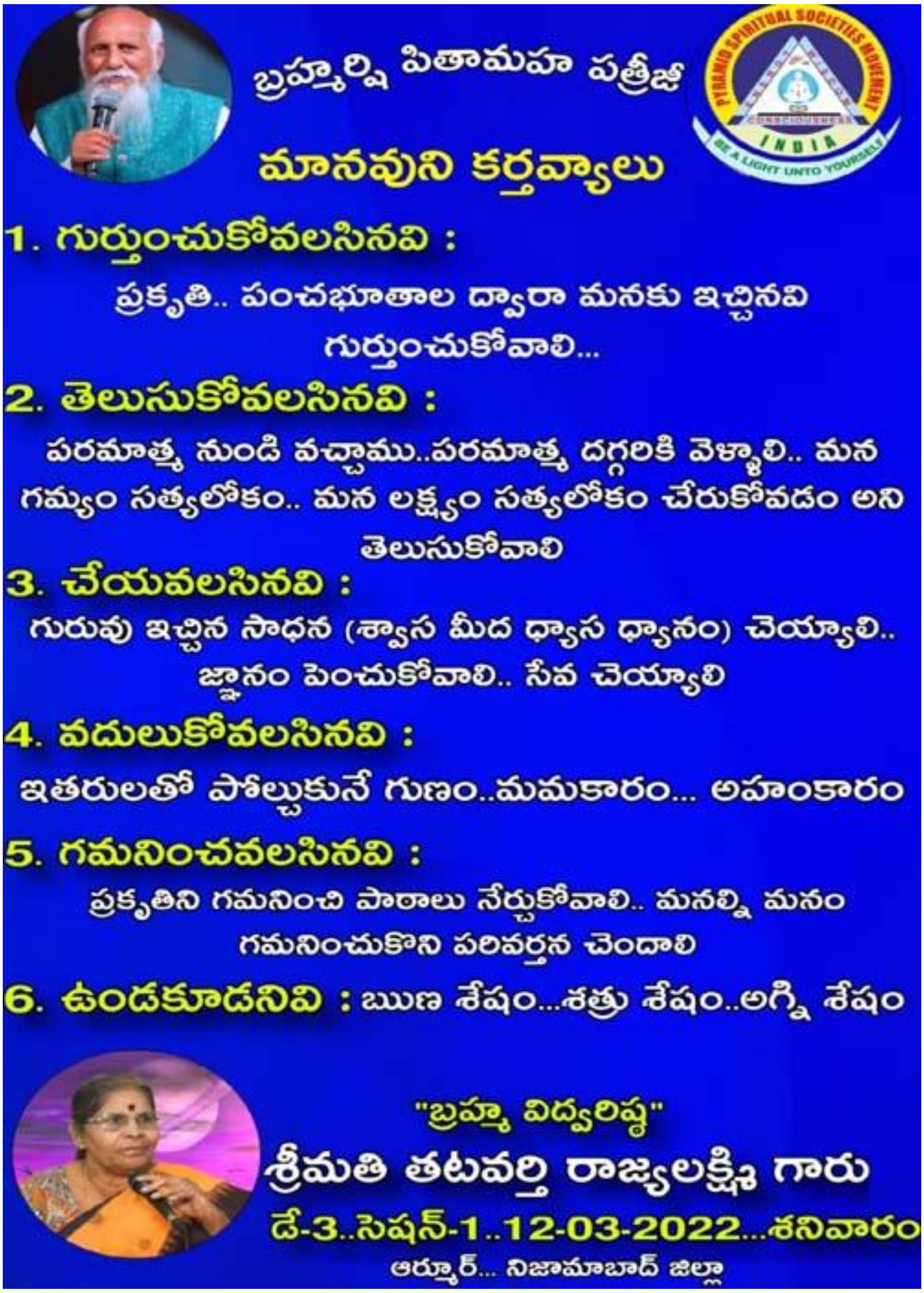
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

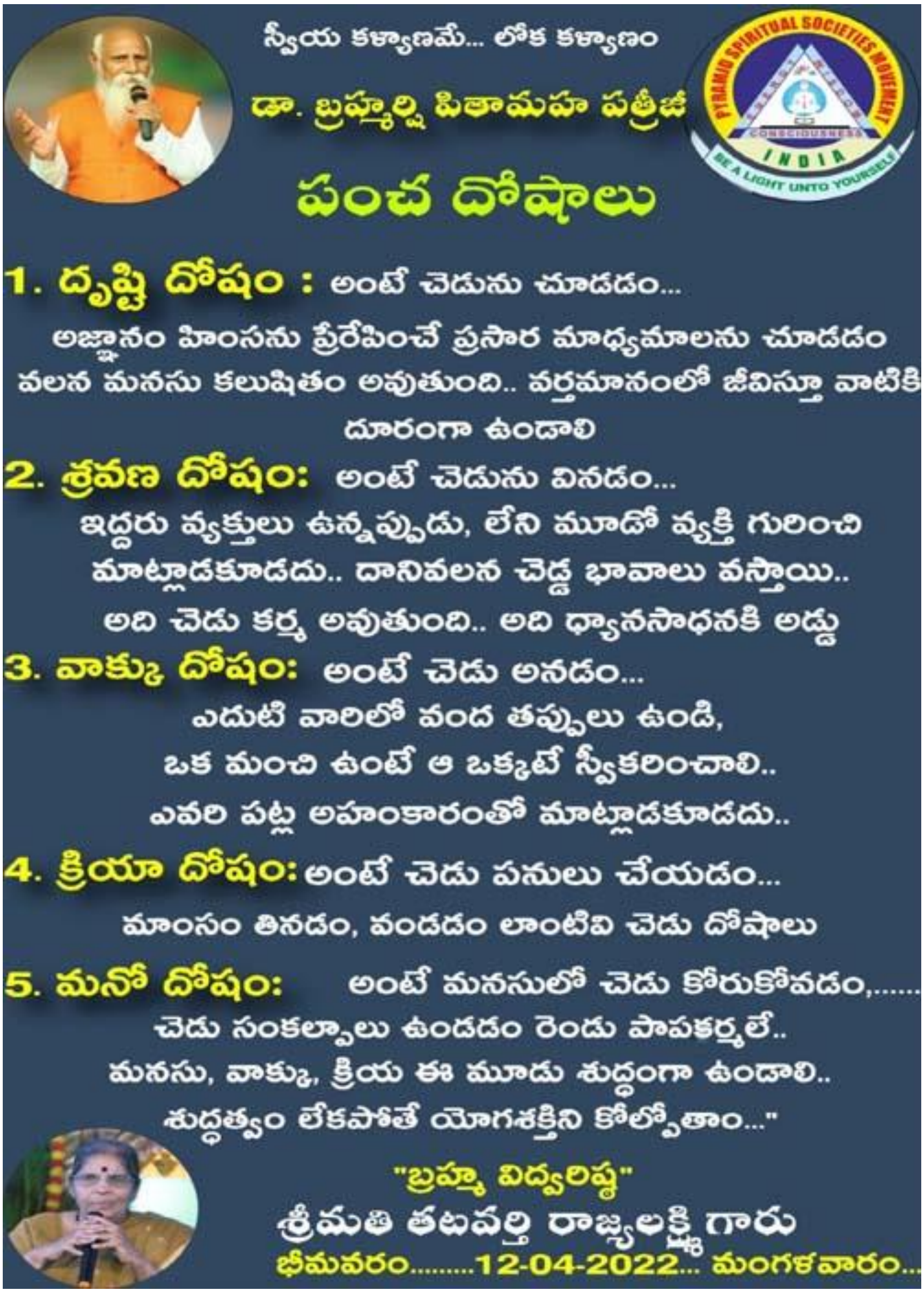
"ఎదగాలంటే ఒదగాలి"

సాధన మార్గంలోకి వచ్చాక ఆత్మకు లాభించే పని చెయ్యాలి
మనసుకు ప్రాధాన్యం తగ్గించాలి..
మనసు ఎప్పుడూ ప్రపంచం వైపు తిరుగుతుంది..
చూసినవన్నీ కావాలంటుంది..
కావాలనేవన్నీ పొందాలని ప్రయత్నిస్తే..
మనం సాధనలో వెనుక పడతాం..
ఆత్మ ప్రాధాన్యత పెరిగితే.. మనసు ప్రాముఖ్యత తగ్గుతుంది
ఆత్మ ప్రాధాన్యత ఉంటే జ్ఞానం పెరుగుతుంది..
ధ్యానం కుదిరితే ఆనందం వస్తుంది..
మాంసాహారం తినడం వలన బలం అంటారు..
కానీ, బలం కంటే శక్తి గొప్పదని చెప్పగలగాలి..
అజ్ఞానంలో ఉన్నప్పుడు బలం గొప్పదని అనుకుంటారు..
ఆత్మజ్ఞానం పొందితే శక్తి యొక్క గొప్పతనం
తెలుసుకుంటారు..
మాంసాహారం తిని ధ్యానం చేస్తే, రాక్షసులుగా ఉంటారు..
శాకాహారం తిని ధ్యానం చేస్తే, దైవంగా ఎదుగుతారు

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం............23-03-2022........ బుధవారం


"ఆకాశంలో మెరుపు లాంటిది ఆనందం..
కానీ, చాలా కాంతివంతం... అలాగే..
ప్రాపంచికంలో వస్తువులన్నింటిలో ఉన్న ఆనందం..
ఆకాశంలో ఉన్న మెరుపు లాంటిది అయితే..
ఆధ్యాత్మికంలో అది సూర్యునిలో ఉన్న వెలుగులాంటిది..
కానీ, నీలో ఉన్న అనంతమైన పరమాత్మ..
అణువు రూపంలో ఉన్నాడు...
ఆ పరమాత్మను దర్శిస్తే దారి తెలుస్తుంది..
ఆ దారిని చూపించే వాడే గురువు..."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
10-03-2022...గురువారం... ఆర్మూర్ నుండి


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
మానవుని కర్తవ్యాలు
1. గుర్తుంచుకోవలసినవి :
ప్రకృతి.. పంచభూతాల ద్వారా మనకు ఇచ్చినవి గుర్తుంచుకోవాలి...
2. తెలుసుకోవలసినవి :
పరమాత్మ నుండి వచ్చాము..పరమాత్మ దగ్గరికి వెళ్ళాలి.. మన గమ్యం సత్యలోకం.. మన లక్ష్యం సత్యలోకం చేరుకోవడం అని తెలుసుకోవాలి
3. చేయవలసినవి :
గురువు ఇచ్చిన సాధన (శ్వాస మీద ధ్యాస ధ్యానం) చెయ్యాలి.. జ్ఞానం పెంచుకోవాలి.. సేవ చెయ్యాలి
4. వదులుకోవలసినవి :
ఇతరులతో పోల్చుకునే గుణం..మమకారం... అహంకారం
5. గమనించవలసినవి :
ప్రకృతిని గమనించి పాఠాలు నేర్చుకోవాలి.. మనల్ని మనం గమనించుకొని పరివర్తన చెందాలి
6. ఉండకూడనివి : ఋుణ శేషం...శత్రు శేషం..అగ్ని శేషం
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
డే-3..సెషన్-1..12-03-2022...శనివారం
ఆర్మూర్... నిజామాబాద్ జిల్లా


స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
పంచ దోషాలు
1. దృష్టి దోషం : అంటే చెడును చూడడం...
అజ్ఞానం హింసను ప్రేరేపించే ప్రసార మాధ్యమాలను చూడడం
వలన మనసు కలుషితం అవుతుంది.. వర్తమానంలో జీవిస్తూ వాటికి
దూరంగా ఉండాలి
2. శ్రవణ దోషం: అంటే చెడును వినడం...
ఇద్దరు వ్యక్తులు ఉన్నప్పుడు, లేని మూడో వ్యక్తి గురించి
మాట్లాడకూడదు.. దానివలన చెడ్డ భావాలు వస్తాయి..
అది చెడు కర్మ అవుతుంది.. అది ధ్యానసాధనకి అడ్డు
3. వాక్కు దోషం: అంటే చెడు అనడం...
ఎదుటి వారిలో వంద తప్పులు ఉండి,
ఒక మంచి ఉంటే ఆ ఒక్కటే స్వీకరించాలి..
ఎవరి పట్ల అహంకారంతో మాట్లాడకూడదు..
4. క్రియా దోషం: అంటే చెడు పనులు చేయడం...
మాంసం తినడం, వండడం లాంటివి చెడు దోషాలు
5. మనో దోషం: అంటే మనసులో చెడు కోరుకోవడం,......
చెడు సంకల్పాలు ఉండడం రెండు పాపకర్మలే..
మనసు, వాక్కు, క్రియ ఈ మూడు శుద్ధంగా ఉండాలి..
శుద్ధత్వం లేకపోతే యోగశక్తిని కోల్పోతాం..."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.........12-04-2022... మంగళవారం...

"వెదురు కర్రకు దాని పొడవును బట్టి..
చెఱకు గడకు దానిలో ఉన్న రసాన్ని బట్టి..
పాలకు దానిలో ఉన్న వెన్నను బట్టి..
మనిషికి తనలో ఉన్న జ్ఞానాన్ని బట్టి..
విలువ ఉంటుంది.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.....31-03-2022.....గురువారం
Pixiz

స్వీయ కళ్యాణమే... లోక కళ్యాణం

డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ

"జ్ఞానం"

1. ప్రాపంచిక జ్ఞానం :

తమోగుణంలో ఉంటే, ప్రాపంచిక జ్ఞానం కూడా రాదు..
వీరికి బుద్ధి వికసించదు.. ఆకలి, నిద్ర, మూర్ఖత్వం, మొండితనం
ఉండడం వలన మేధస్సు పెరగదు.. జన్మలు గడిచేకొద్దీ,
తమోగుణం నుంచి రజోగుణంలోకి వస్తారు..
ఎన్ని డిగ్రీలు చదివినా, రజోగుణం వల్ల అహంకారం ఉంటుంది..
ప్రాపంచిక జ్ఞానం ఎంత ఉన్నా, సేవ అనే పదం వీరికి అర్థం కాదు..

2. శాస్త్ర విజ్ఞానం:

వీరు రజోగుణం, కొంచెం సత్వగుణంతో ఉంటారు..
శాస్త్రాలను చదవి, జ్ఞానం పొందిన వీరిని పండితులు అంటారు..
వీరికి అహంకారం ఉంటుంది..
వీరు జనాకర్షణ, ధనాకర్షణ చేస్తారు.. ఇతరులకు చెబుతారు కానీ
ఆచరించరు.. భగవంతుడి గురించి చెప్పగలరు కానీ,
భగవంతుడు ఎవరో చెప్పలేరు..

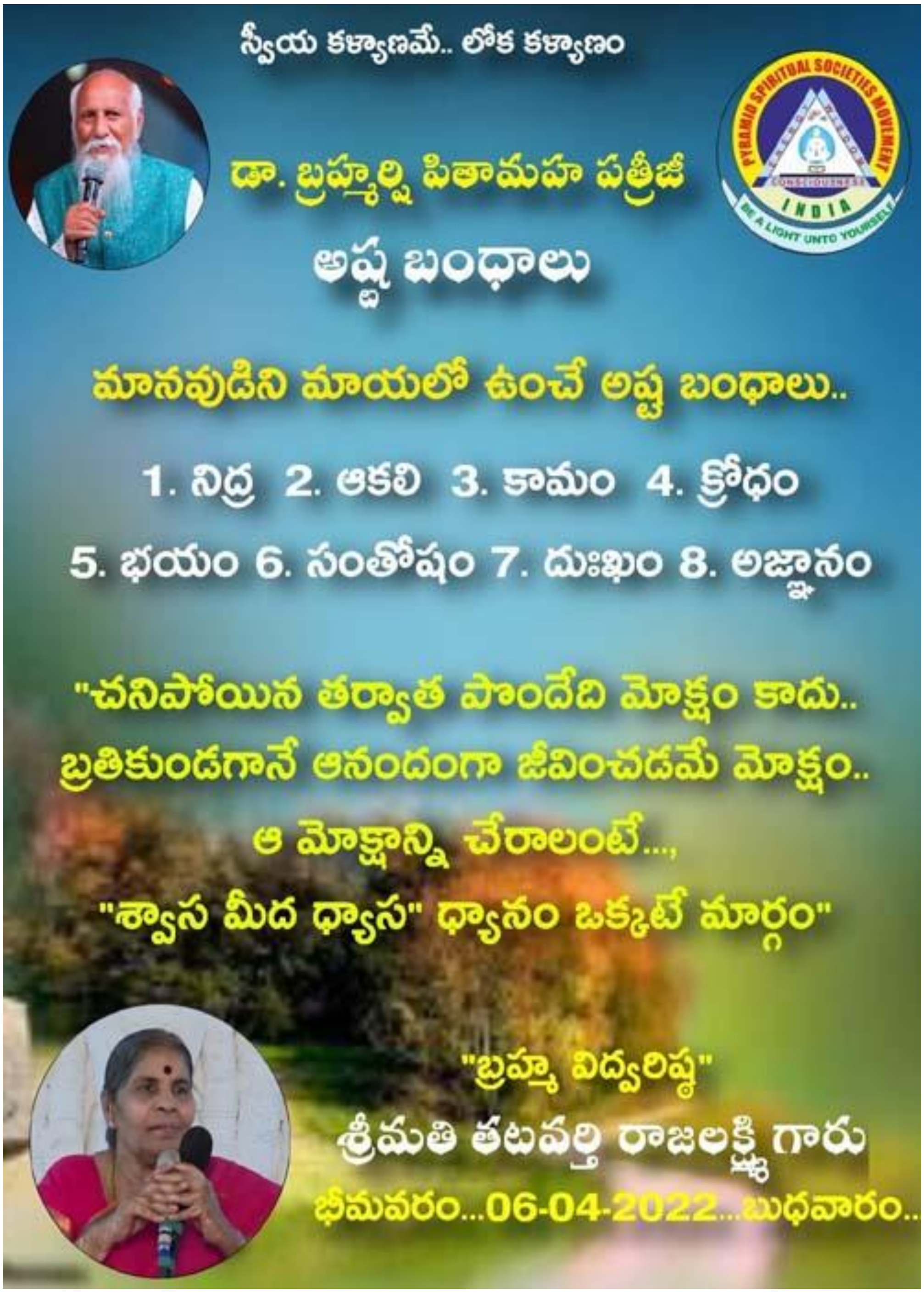
3. బ్రహ్మజ్ఞానం :

భగవంతుడు ఎవరు, ఎక్కడ ఉంటాడు, ఏమి చేస్తుంటాడు గురించి
చెప్పేది బ్రహ్మజ్ఞానం.. ఇది యోగులు, సద్గురువులు మాత్రమే
చెప్పగలరు.. "ఆత్మే భగవంతుడు" అనే సత్యాన్ని వీరు తెలియజేస్తారు..
శరీరం, మనసు, స్థితిని దాటి ఆత్మ స్థితికి చేరుకుని అందరూ ఒక్కటే
అనే సత్యం తెలుసుకోవాలి.. అందుకు "శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం
ఒక్కటే మార్గం"

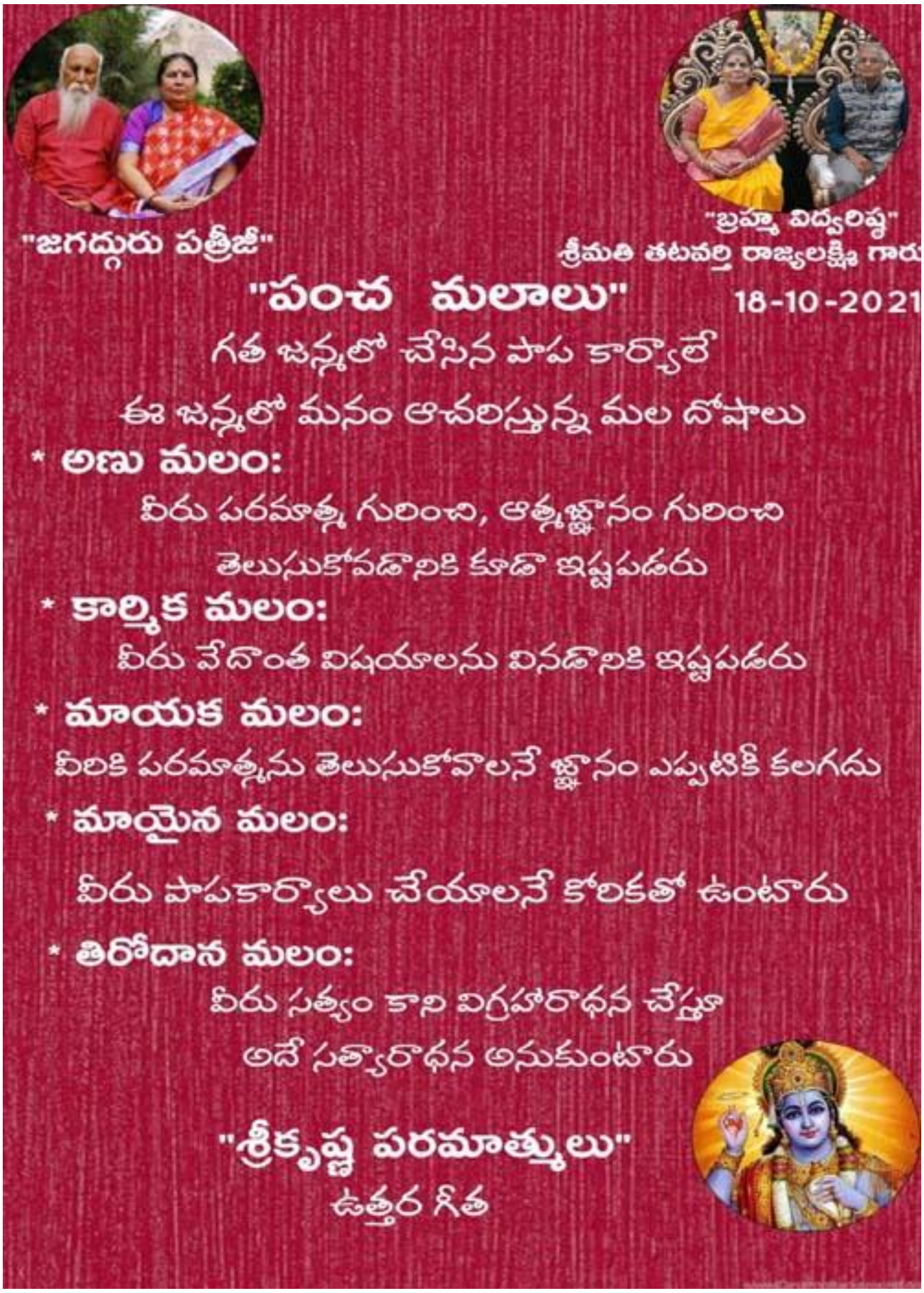
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"

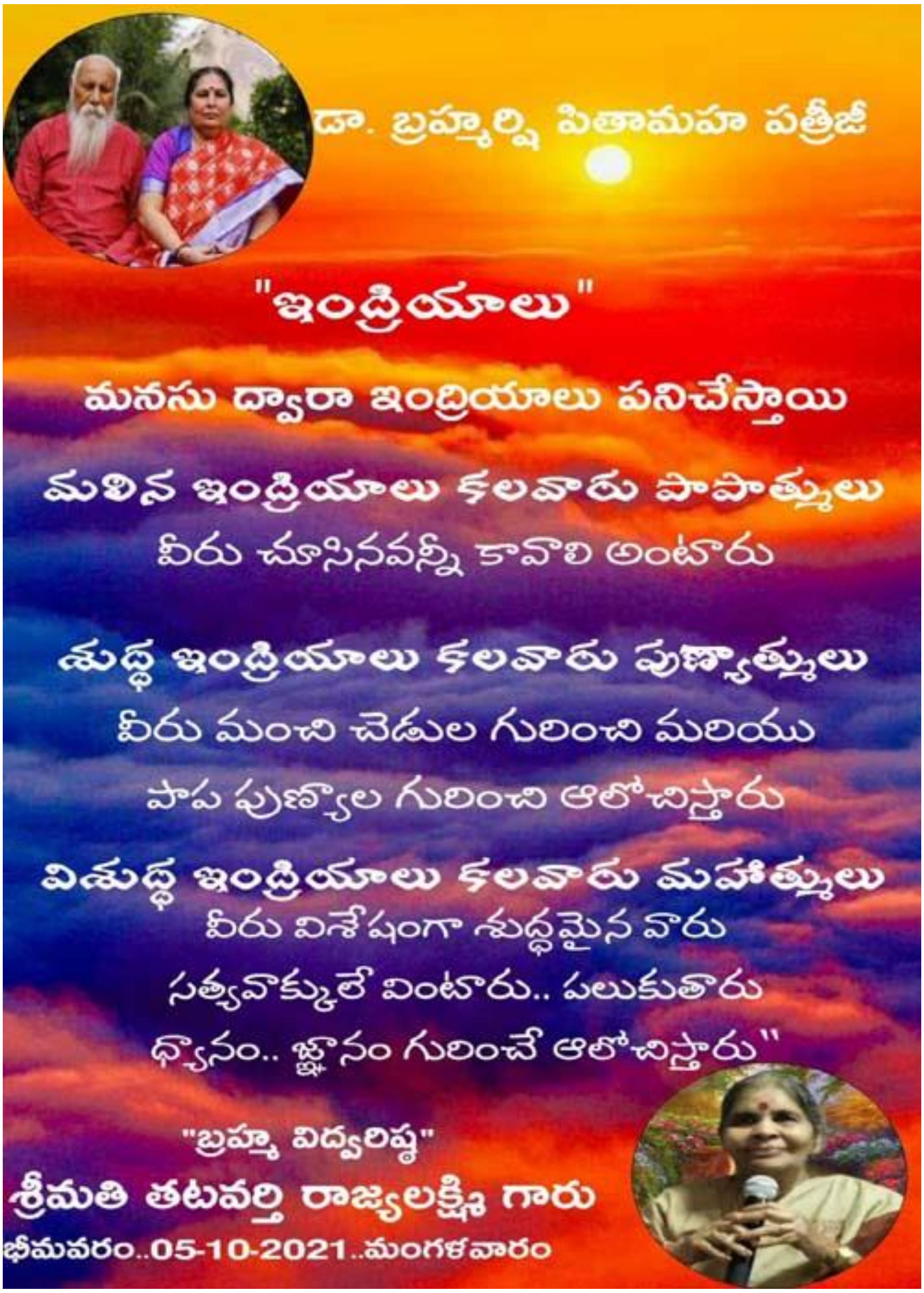
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

భీమవరం.......11-04-2022.......సోమవారం....


స్వీయ కళ్యాణమే.. లోక కళ్యాణం
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
అష్ట బంధాలు
మానవుడిని మాయలో ఉంచే అష్ట బంధాలు..
1. నిద్ర 2. ఆకలి 3. కామం 4. క్రోధం
5. భయం 6. సంతోషం 7. దుఃఖం 8. అజ్ఞానం
"చనిపోయిన తర్వాత పొందేది మోక్షం కాదు..
బ్రతికుండగానే ఆనందంగా జీవించడమే మోక్షం..
ఆ మోక్షాన్ని చేరాలంటే...,
"శ్వాస మీద ధ్యాస" ధ్యానం ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజలక్ష్మి గారు
భీమవరం...06-04-2022...బుధవారం..

"సీతారాములు దేవుళ్ళని ఆరాధించడం కాదు..
వారిని ఆదర్శంగా తీసుకోవాలి..
వారు ఆరాధ్యమూర్తులు కారు.. ఆదర్శ మూర్తులు..
ఆరాధిస్తే జీవితంలో మార్పు రాదు..
ఆదర్శంగా తీసుకుని ఆచరిస్తే..
మన జీవితాలలో మార్పు వస్తుంది..
ఆచరిస్తేనే మన తరువాతి తరాల వారికి
మనం కూడా ఆదర్శంగా ఉంటాము..
వైరాగ్యంలో ఉన్న శ్రీరాముడికి
వశిష్ఠుడు అందించిన ఆత్మజ్ఞానమే
"యోగవాశిష్టం.."..
'భగవద్గీత' ఎంత గొప్పదో..
'యోగ వాశిష్టం' అంత గొప్పది..."
"బ్రహ్మర్షి"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"..
శ్రీమతి.శ్రీ తటవర్తి వీరరాఘవరావు.. రాజ్యలక్ష్మి గార్లు


"జగద్గురు పత్రీజీ"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"పంచ మలాలు"
18-10-2021
గత జన్మలో చేసిన పాప కార్యాలే
ఈ జన్మలో మనం ఆచరిస్తున్న మల దోషాలు
* అణు మలం:
వీరు పరమాత్మ గురించి, ఆత్మజ్ఞానం గురించి
తెలుసుకోవడానికి కూడా ఇష్టపడరు
* కార్మిక మలం:
వీరు వేదాంత విషయాలను వినడానికి ఇష్టపడరు
* మాయక మలం:
వీరికి పరమాత్మను తెలుసుకోవాలనే జ్ఞానం ఎప్పటికీ కలగదు
* మాయైన మలం:
వీరు పాపకార్యాలు చేయాలనే కోరికతో ఉంటారు
* తిరోదాన మలం:
వీరు సత్యం కాని విగ్రహారాధన చేస్తూ
అదే సత్యారాధన అనుకుంటారు
"శ్రీకృష్ణ పరమాత్ములు"
ఉత్తర గీత


డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
"ఇంద్రియాలు"
మనసు ద్వారా ఇంద్రియాలు పనిచేస్తాయి
మలిన ఇంద్రియాలు కలవారు పాపాత్ములు
వీరు చూసినవన్నీ కావాలి అంటారు
శుద్ధ ఇంద్రియాలు కలవారు పుణ్యాత్ములు
వీరు మంచి చెడుల గురించి మరియు
పాప పుణ్యాల గురించి ఆలోచిస్తారు
విశుద్ధ ఇంద్రియాలు కలవారు మహాత్ములు
వీరు విశేషంగా శుద్ధమైన వారు
సత్యవాక్కులే వింటారు.. పలుకుతారు
ధ్యానం.. జ్ఞానం గురించే ఆలోచిస్తారు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..05-10-2021..మంగళవారం

"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు

"జగద్గురు" పత్రీజీ

శూన్యం ఎలా పొందగలం

మౌనం: సాధకులు వాదనలో కాదు ఉండాల్సింది
విచారణలో ఉండాలి

దేనియందు కోరిక ఉండకూడదు:

ప్రాప్తంలో ఉంటే ప్రయత్నించకపోయినా వస్తుంది
ప్రాప్తంలో లేకుంటే ప్రయత్నించినా రాదు

దేని యందు ఆశ ఉండకూడదు:

చూసినవన్నీ నా దగ్గర ఉండాలనుకోకూడదు

ఏకాంతంగా ఉండటానికి ఇష్టపడాలి

ఏమరుపాటుగా ఉన్నా మాయ ప్రవేశిస్తుంది

అన్నింటికీ సాక్షీభూతిగా ఉండాలి

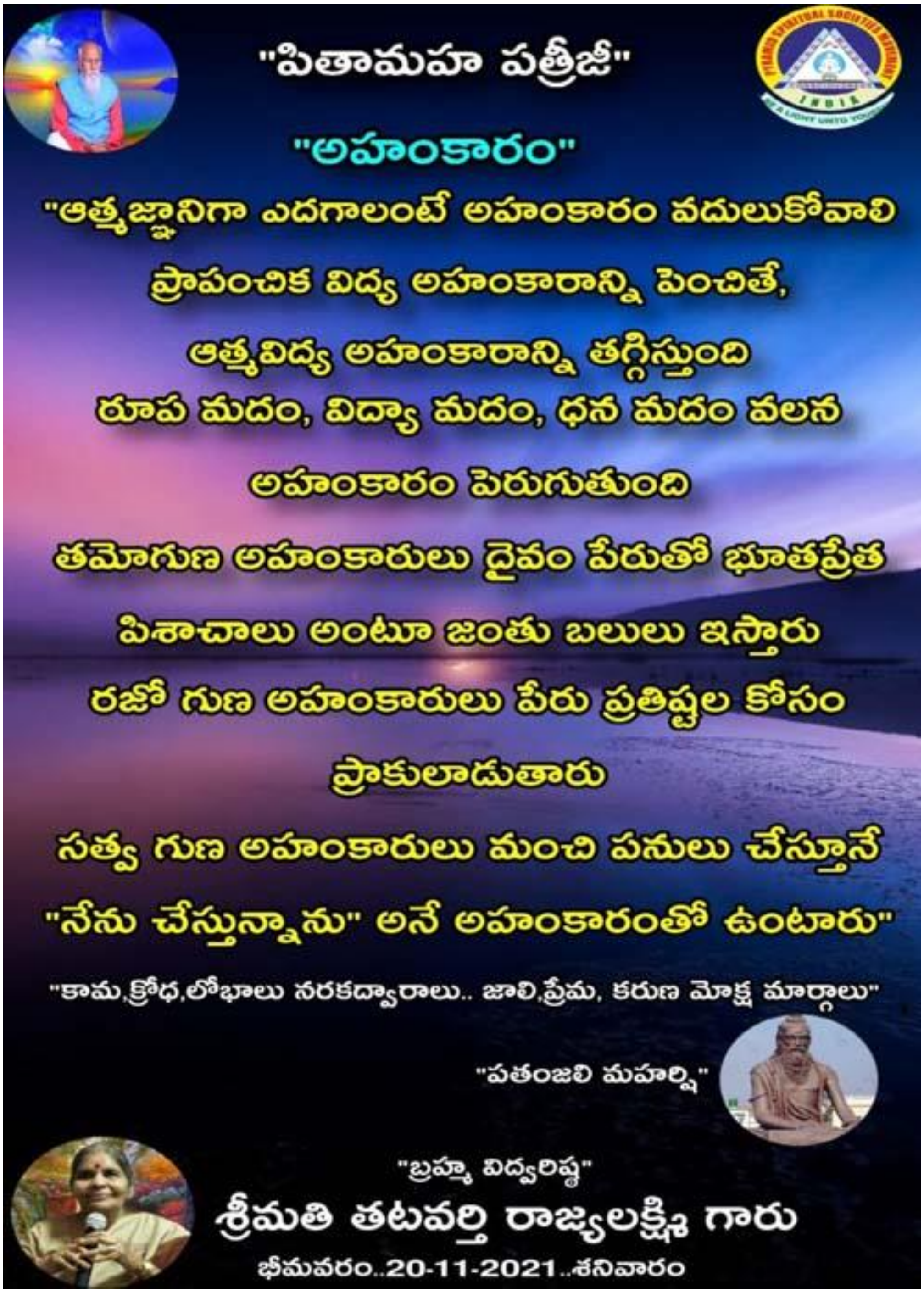
దేనిని సమర్ధించ వద్దు..ఖండించవద్దు

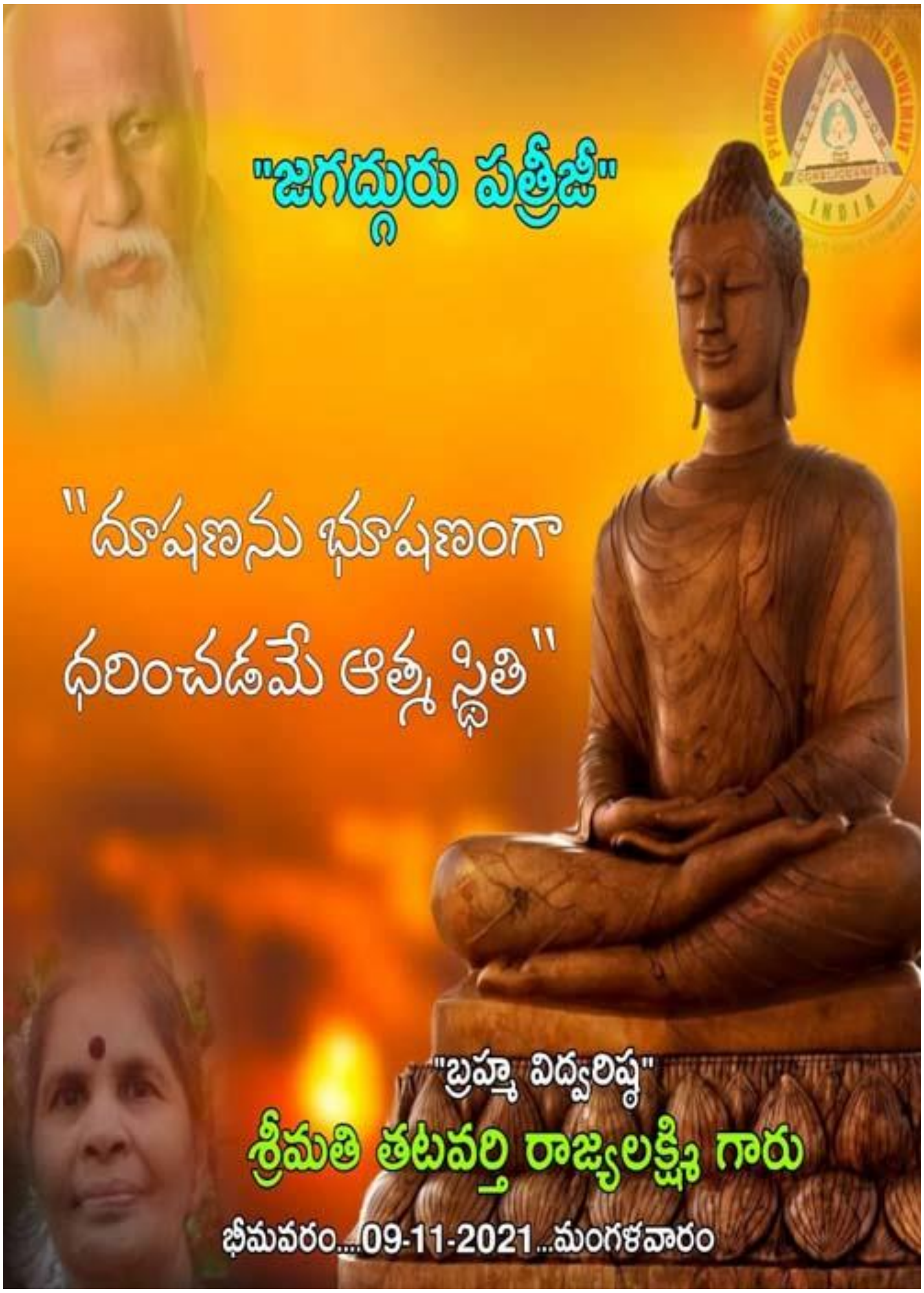
దేనికీ ఆశ్చర్యపోవద్దు

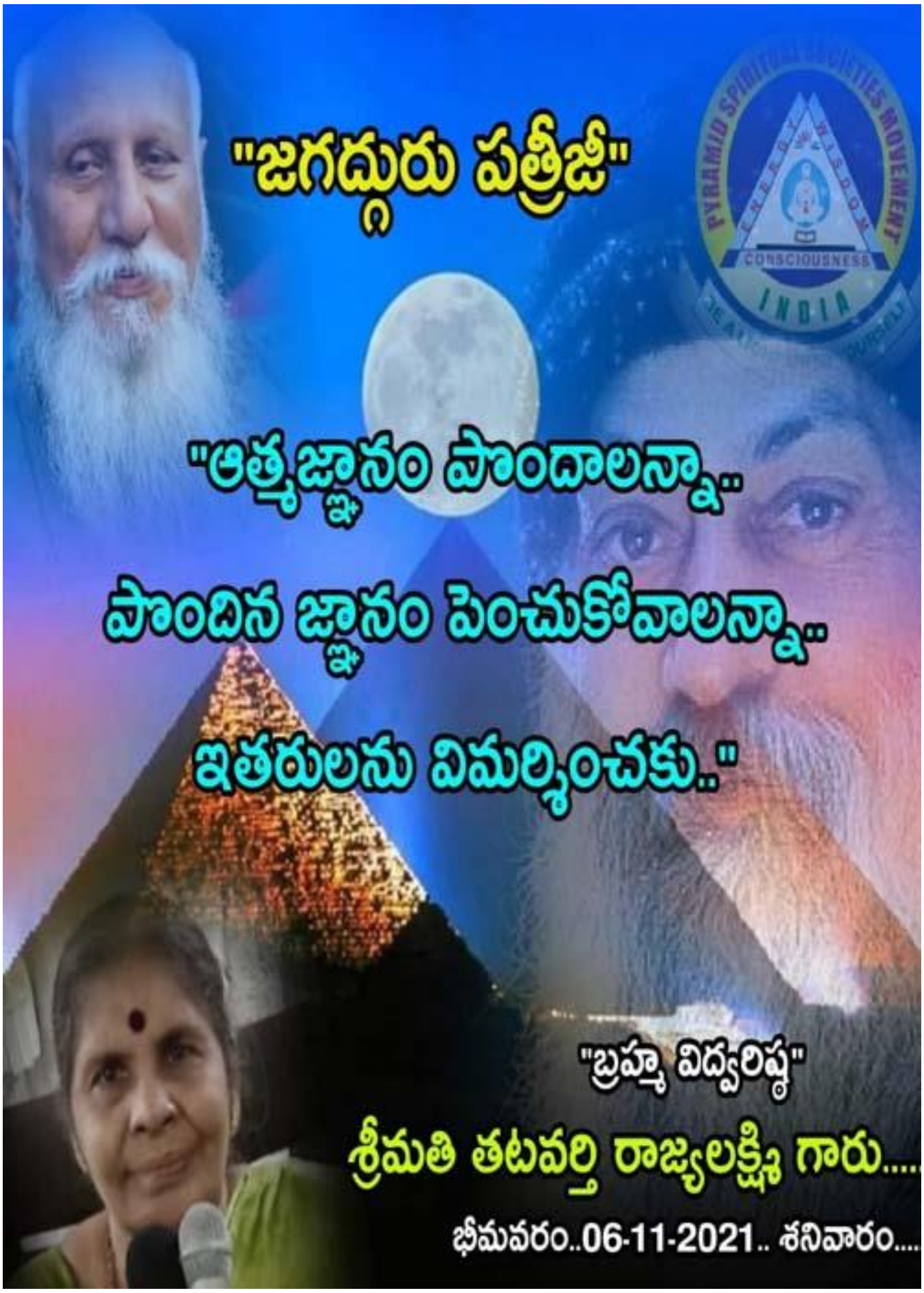
ఉన్నది ఉన్నట్లు స్వీకరించగలగాలి

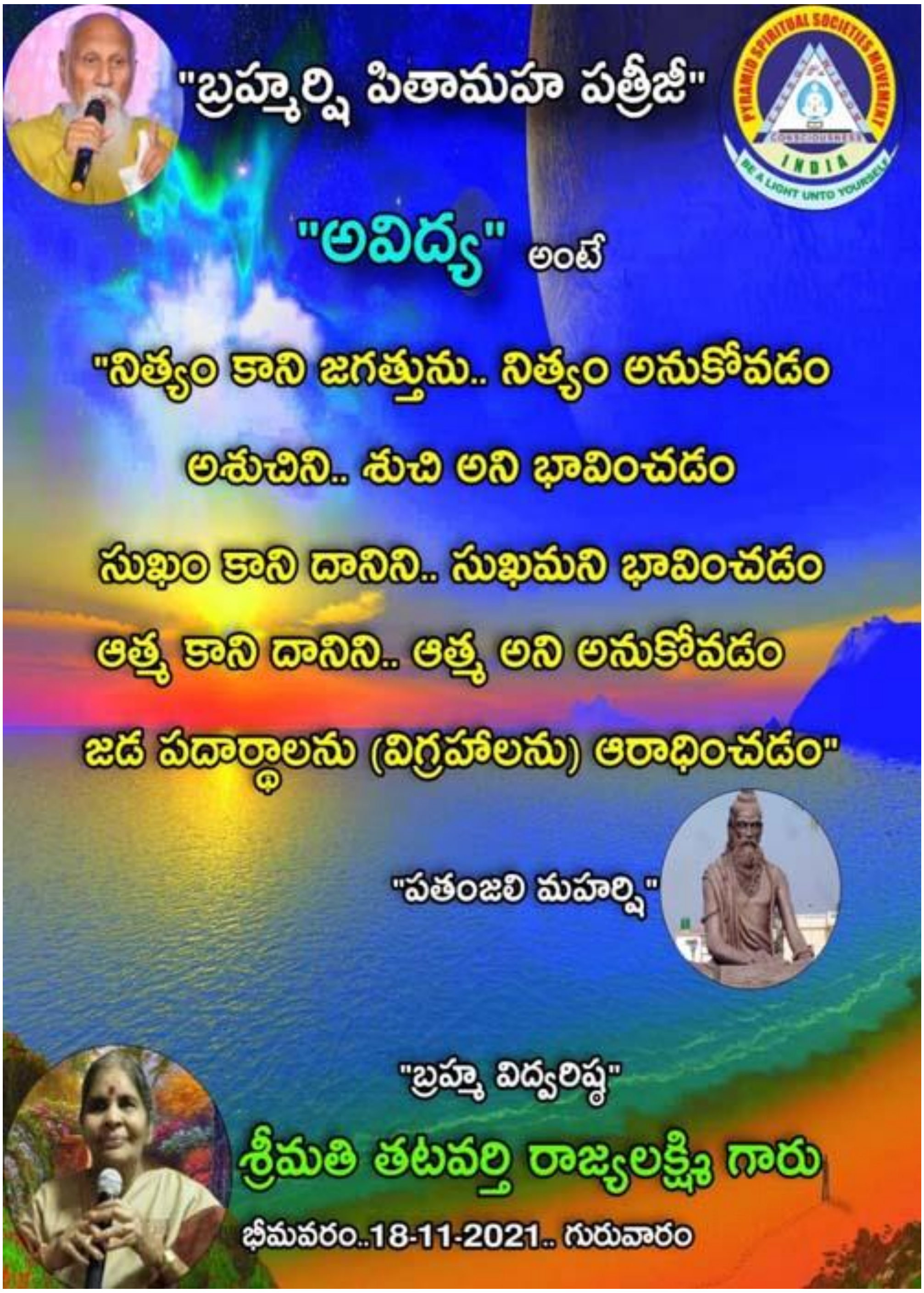
"జగద్గురు"
శ్రీ ఆది శంకరాచార్యులు
'వివేక చూడామణి'

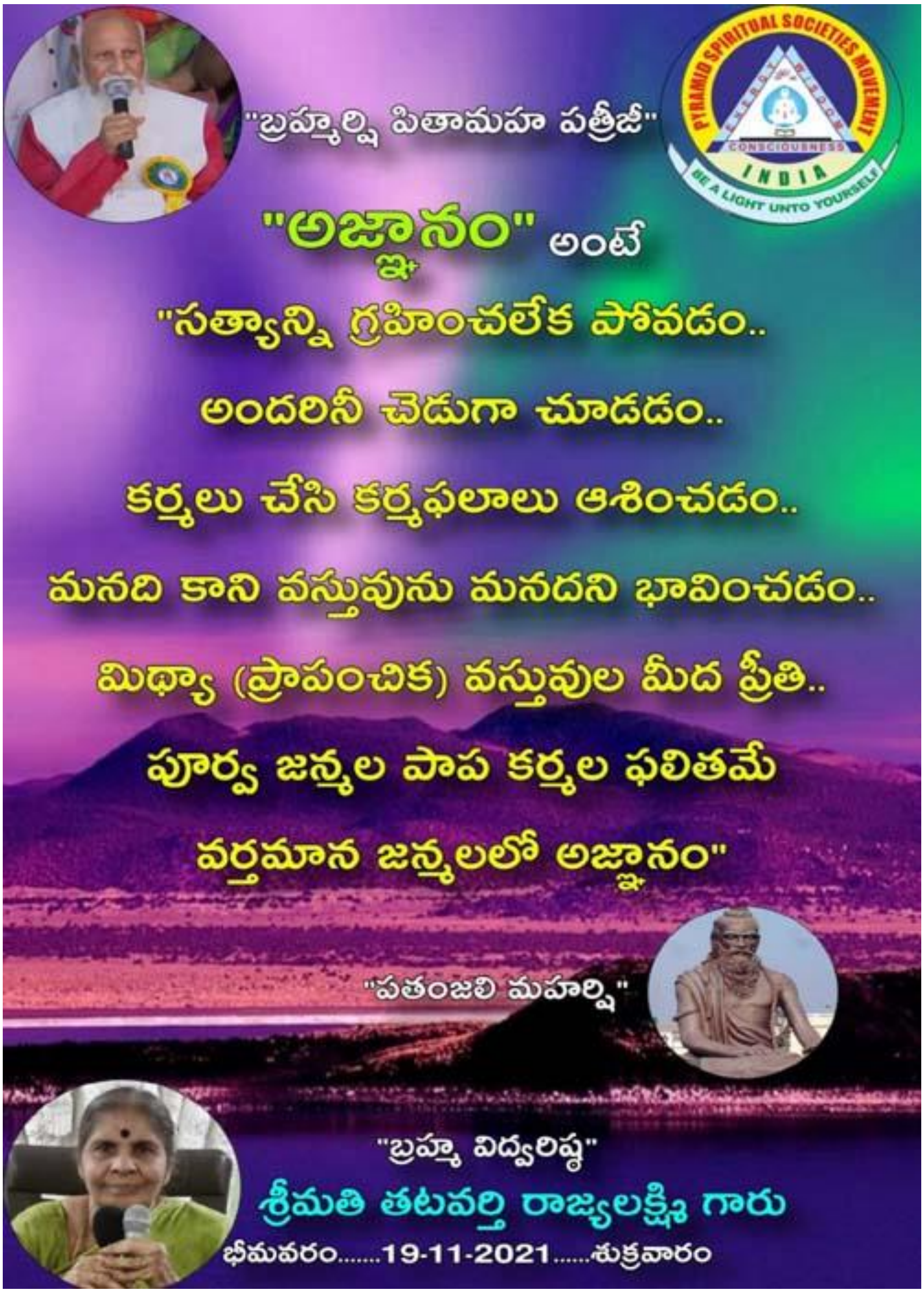
"జగద్గురు" పత్రీజీ
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
"తన పట్ల తాను కఠినంగా వ్యవహరించడం
ఎదుటివారి పట్ల ఉదారంగా వ్యవహరించడం
దీనినే సంయమనం అంటారు
సంయమనం పాటించిన సాధకుడు
అత్యున్నతస్థితికి ఎదుగుతాడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..30-09-2021.. గురువారం


"పితామహ పత్రీజీ"
"అహంకారం"
"ఆత్మజ్ఞానిగా ఎదగాలంటే అహంకారం వదులుకోవాలి
ప్రాపంచిక విద్య అహంకారాన్ని పెంచితే,
ఆత్మవిద్య అహంకారాన్ని తగ్గిస్తుంది
రూప మదం, విద్యా మదం, ధన మదం వలన
అహంకారం పెరుగుతుంది
తమోగుణ అహంకారులు దైవం పేరుతో భూతప్రేత
పిశాచాలు అంటూ జంతు బలులు ఇస్తారు
రజో గుణ అహంకారులు పేరు ప్రతిష్టల కోసం
ప్రాకులాడుతారు
సత్వ గుణ అహంకారులు మంచి పనులు చేస్తూనే
"నేను చేస్తున్నాను" అనే అహంకారంతో ఉంటారు"
"కామ,క్రోధ,లోభాలు నరకద్వారాలు.. జాలి,ప్రేమ, కరుణ మోక్ష మార్గాలు"
"పతంజలి మహర్షి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..20-11-2021..శనివారం

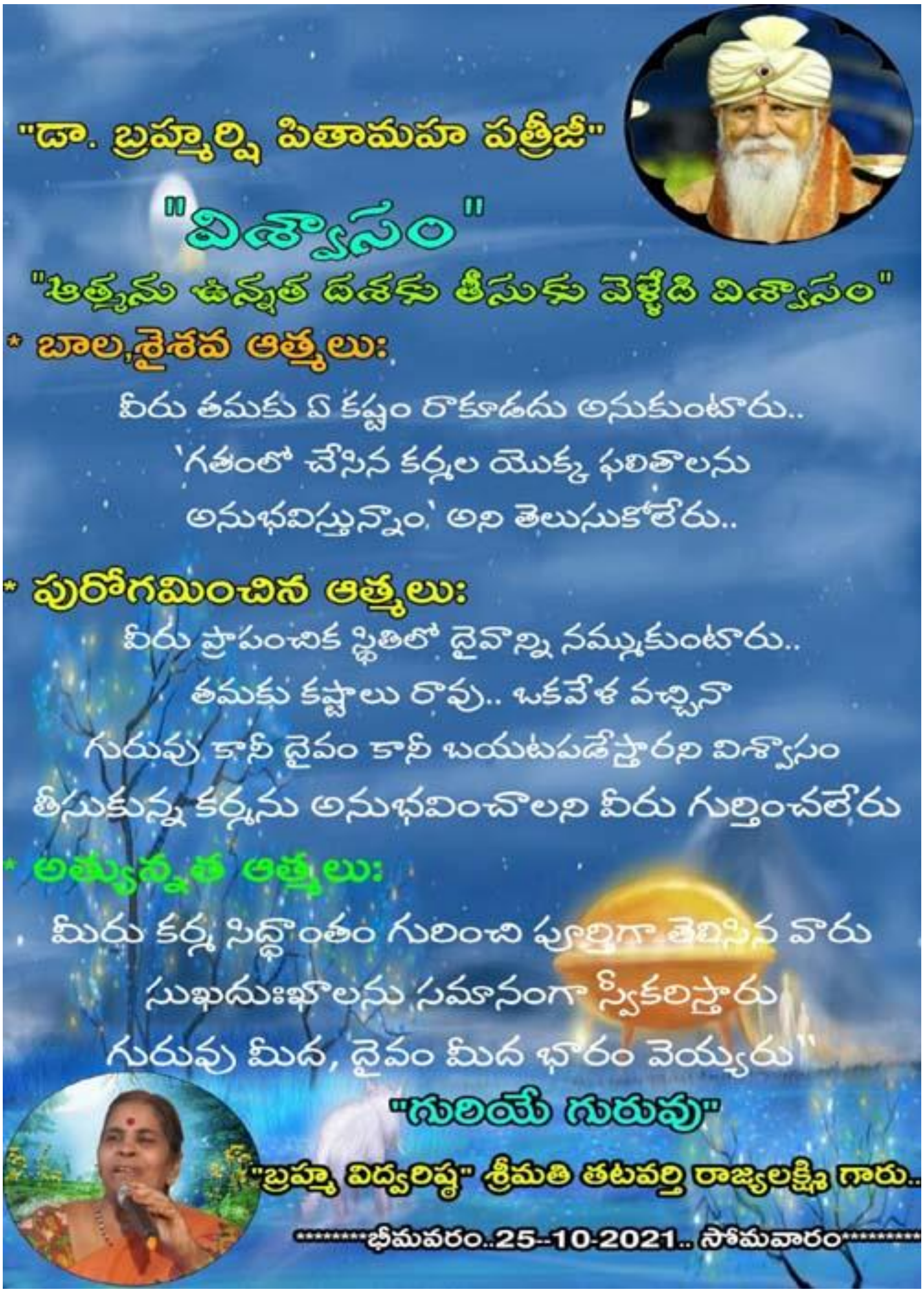

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"దూషణను భూషణంగా
ధరించడమే ఆత్మ స్థితి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం....09-11-2021...మంగళవారం

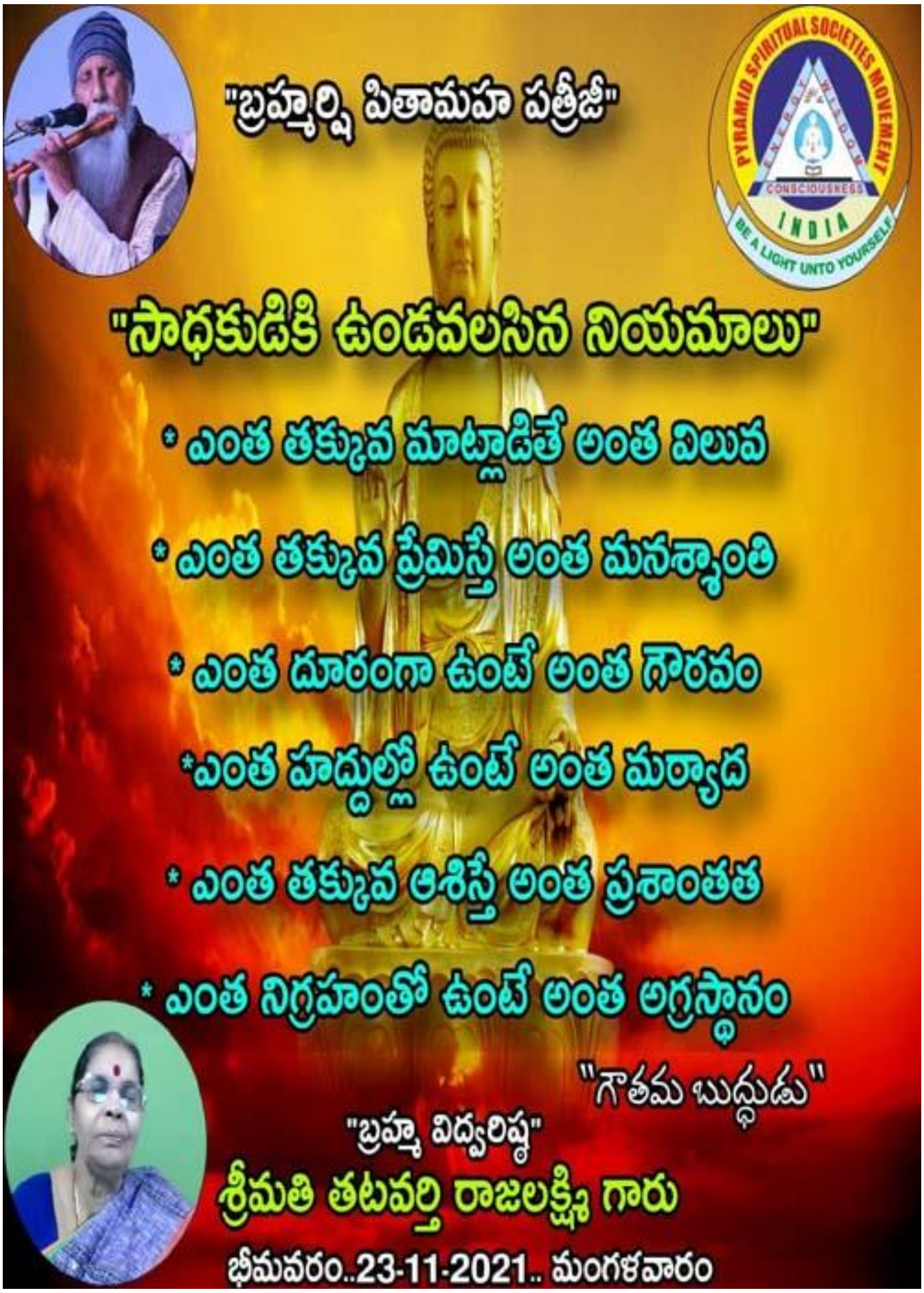

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"ఆత్మజ్ఞానం పొందాలన్నా..
పొందిన జ్ఞానం పెంచుకోవాలన్నా..
ఇతరులను విమర్శించకు.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు....
భీమవరం..06-11-2021.. శనివారం....

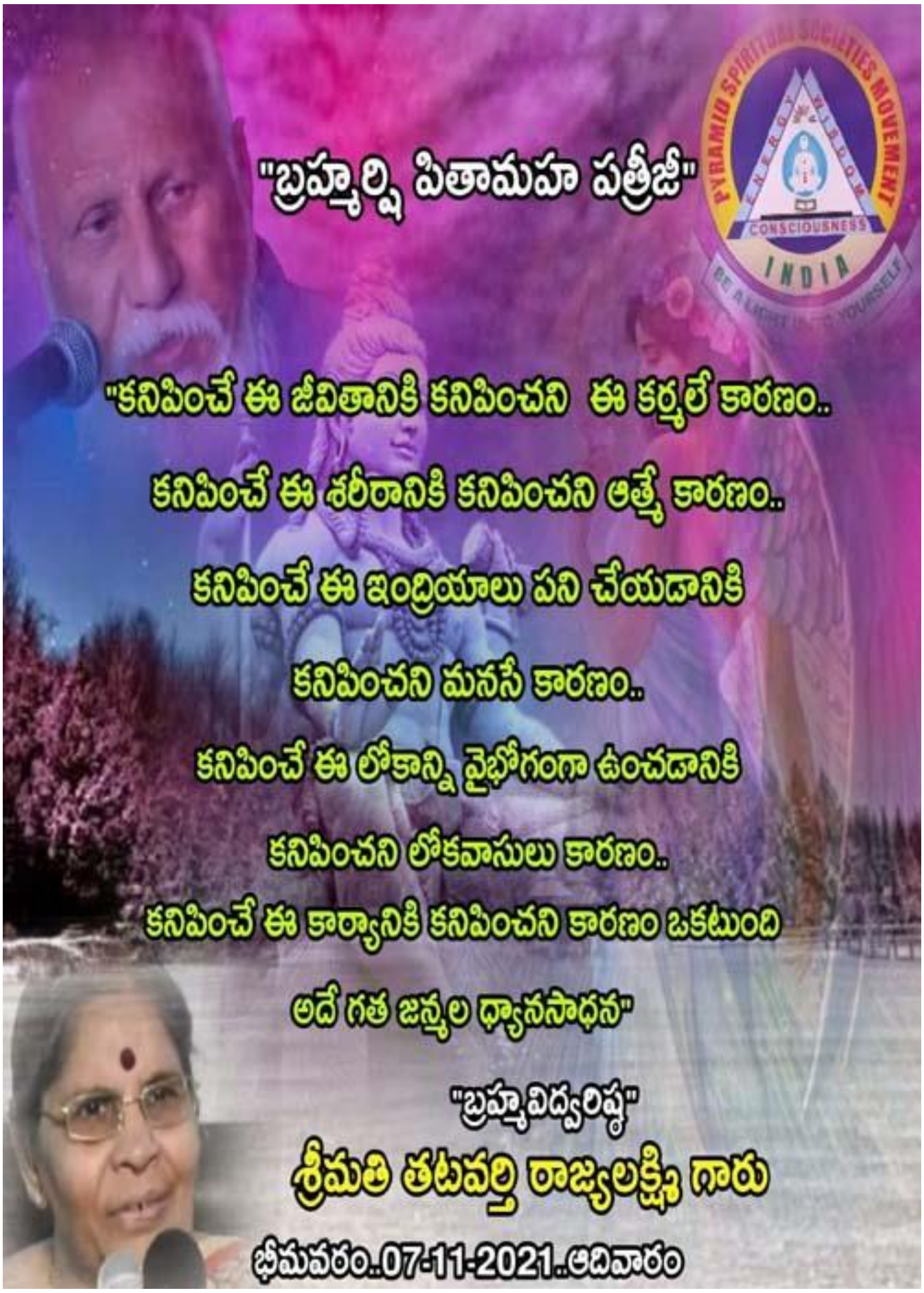

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"అవిద్య" అంటే
"నిత్యం కాని జగత్తును.. నిత్యం అనుకోవడం
అశుచిని.. శుచి అని భావించడం
సుఖం కాని దానిని.. సుఖమని భావించడం
ఆత్మ కాని దానిని.. ఆత్మ అని అనుకోవడం
జడ పదార్థాలను (విగ్రహాలను) ఆరాధించడం"
"పతంజలి మహర్షి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..18-11-2021.. గురువారం

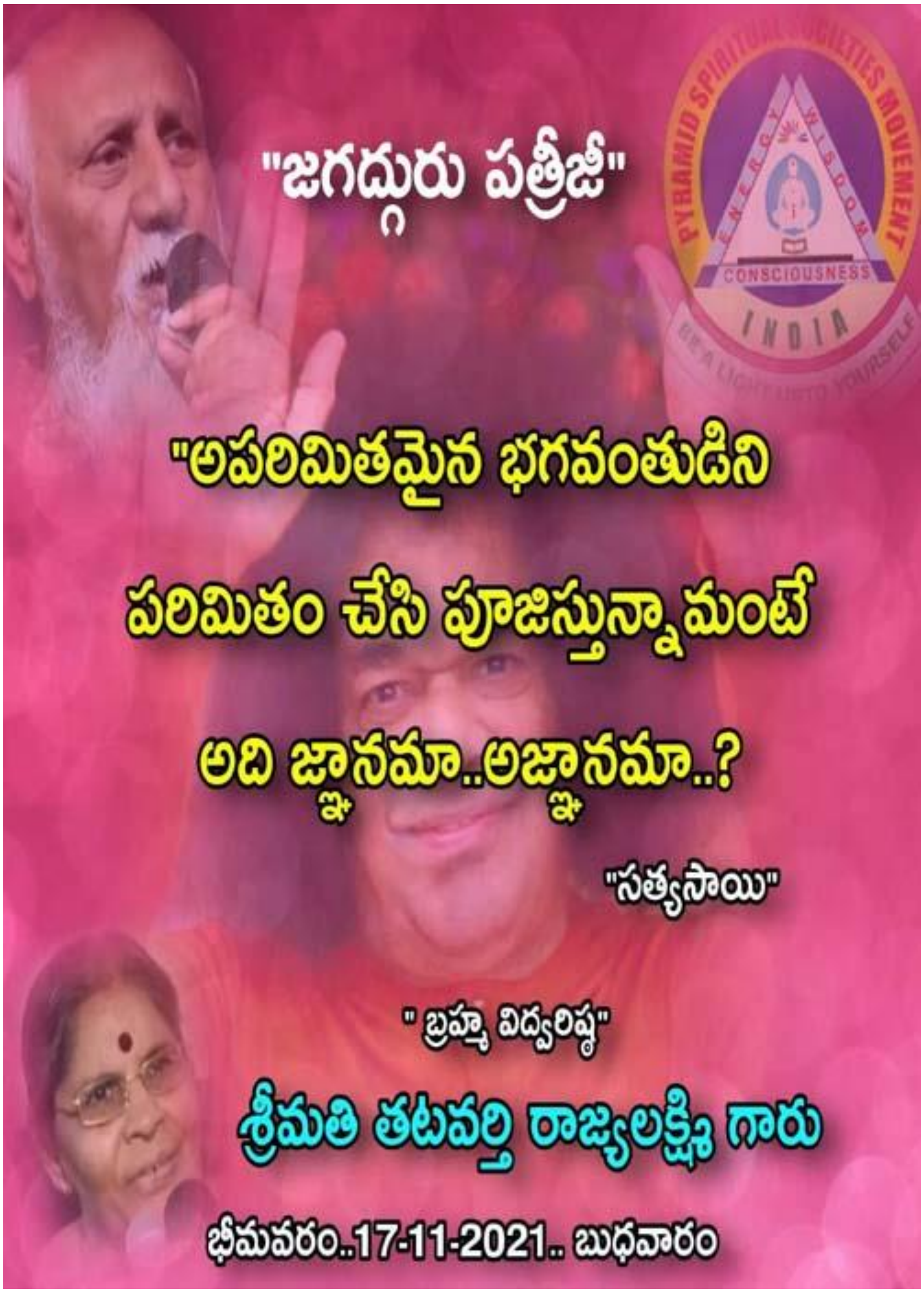

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"అజ్ఞానం" అంటే
"సత్యాన్ని గ్రహించలేక పోవడం..
అందరినీ చెడుగా చూడడం..
కర్మలు చేసి కర్మఫలాలు ఆశించడం..
మనది కాని వస్తువును మనదని భావించడం..
మిథ్యా (ప్రాపంచిక) వస్తువుల మీద ప్రీతి..
పూర్వ జన్మల పాప కర్మల ఫలితమే
వర్తమాన జన్మలలో అజ్ఞానం"
"పతంజలి మహర్షి"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం.......19-11-2021......శుక్రవారం

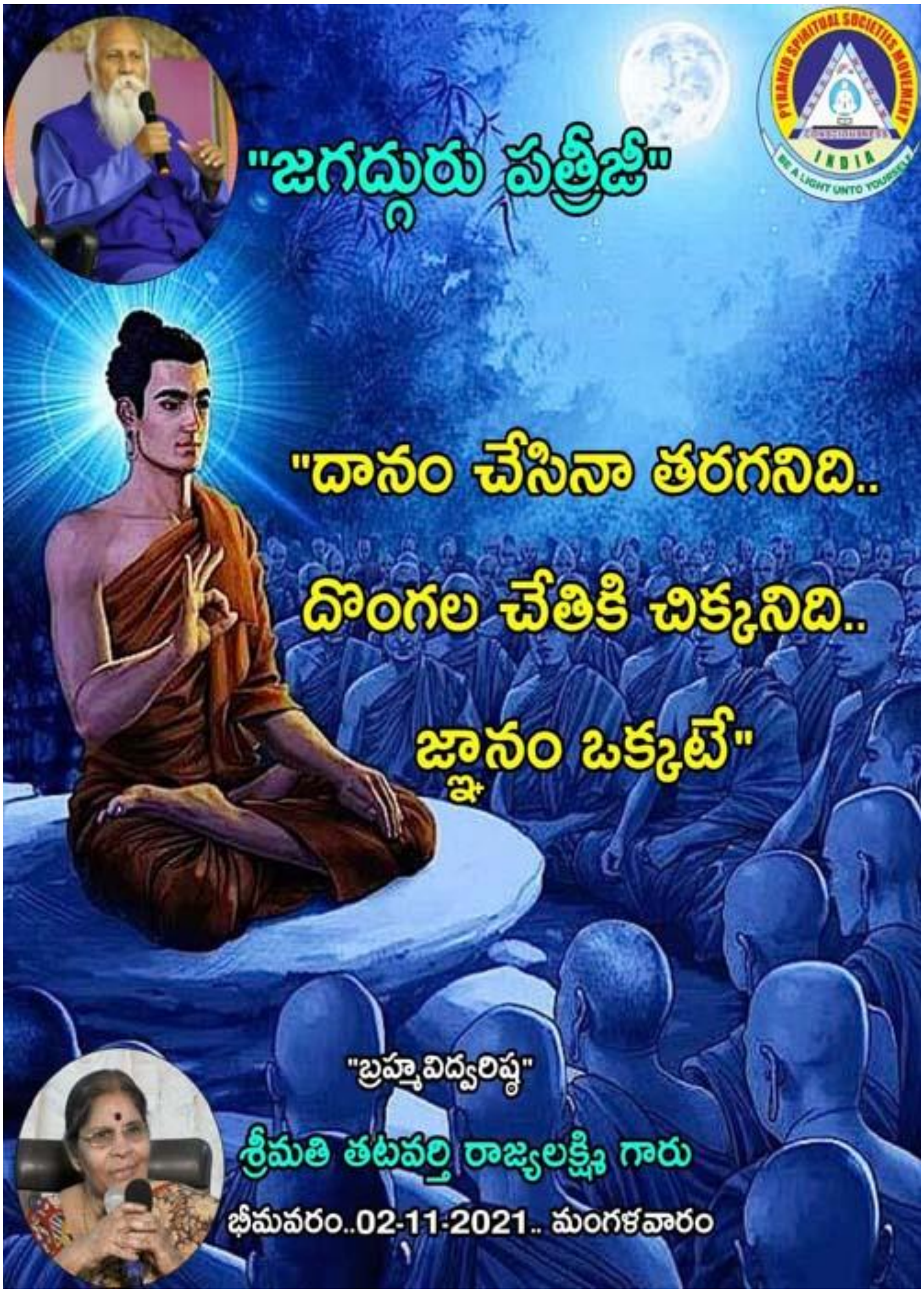
శ్రీ శ్రీ శ్రీ మలయాళ స్వాములవారు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
"జగద్గురు పత్రీజీ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
తేదీ: 22-10-2021..శుక్రవారం
"సాధకుడు ఎలా కృషి చెయ్యాలి"
కాకి శ్రమ:
కాకిలాగా నిరంతరం శ్రమిస్తూనే ఉండాలి
శరీరానికి శ్రమ పెట్టకపోతే రోగి.. శ్రమ పెడితే యోగి అవుతాడు
కొంగ జపం:
కొంగ జపం నటిస్తూ ఏకాగ్రతతో
చేప కోసం దృష్టి ఎలా సారిస్తుందో.. అదేవిధంగా
సాధకుడు కూడా 'శ్వాస మీద ధ్యాస'తో సాధన చెయ్యాలి
శునక నిద్ర:
చిన్న చప్పుడైనా శునకం టక్కున లేచి కూర్చుంటుంది......
అలాగే సాధకుడు కూడా ఎరుకతో నిద్రించాలి
అల్పాహారి: అల్పాహారం - స్వల్ప నిద్ర
అలాగే మాట, చూపు, వినడం ద్వారా మనసుకు
తక్కువ ఆహారాన్ని అందించాలి
గృహత్యాగి:
.......సాధనకు గృహం కంటే గురుకులం ఉత్తమం.. కానీ,
ఇంట్లోనే సాధన చేస్తూ ఇంటిని స్వర్గం చేసుకోవాలి
ప్రతి ఒక్కరూ తపనను తపస్సు గా మార్చుకోవాలి

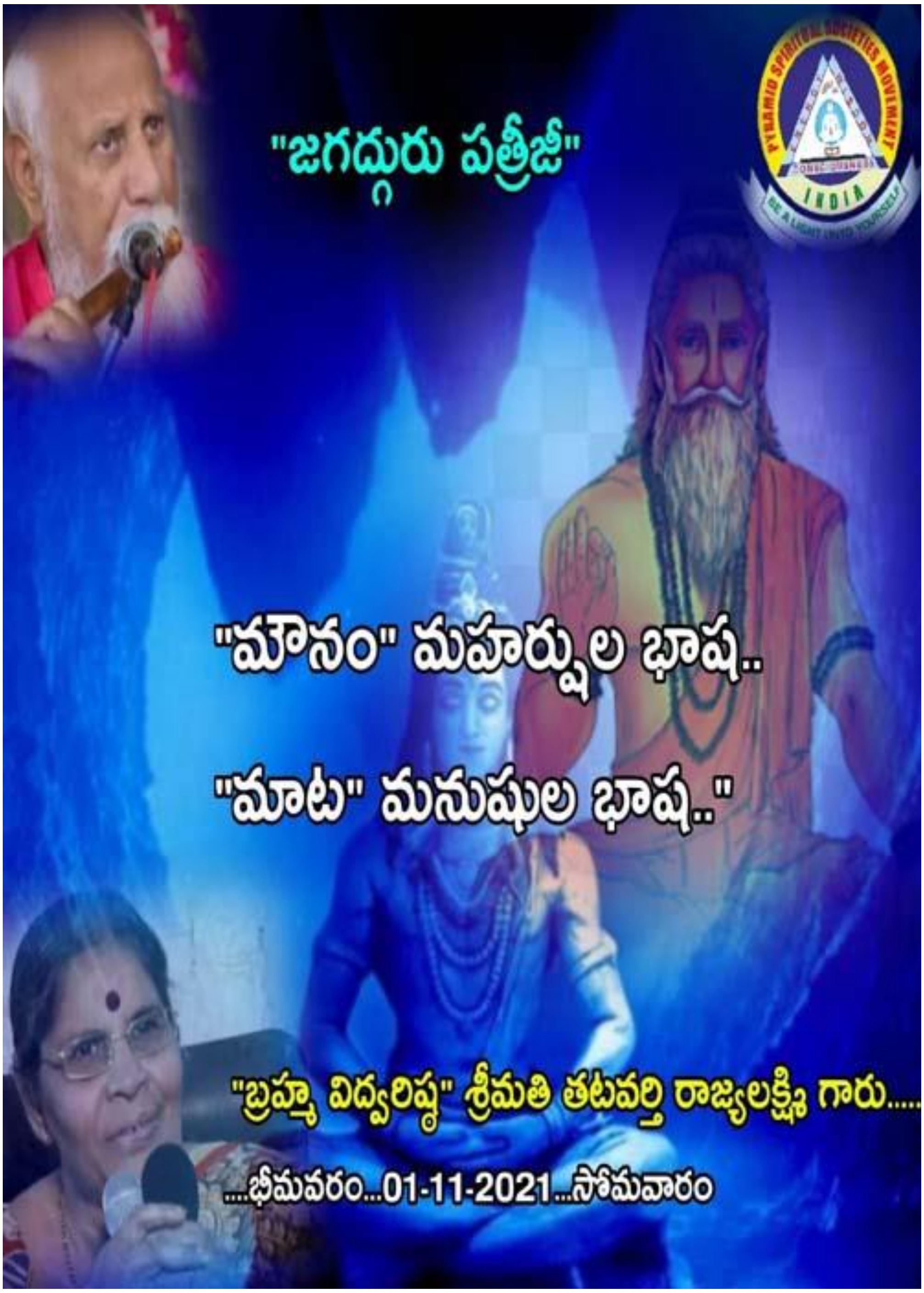

"డా. బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
"విశ్వాసం"
"ఆత్మను ఉన్నత దశకు తీసుకు వెళ్ళేది విశ్వాసం"
* బాల,శైశవ ఆత్మలు:
వీరు తమకు ఏ కష్టం రాకూడదు అనుకుంటారు..
'గతంలో చేసిన కర్మల యొక్క ఫలితాలను
అనుభవిస్తున్నాం.' అని తెలుసుకోలేరు..
* పురోగమించిన ఆత్మలు:
వీరు ప్రాపంచిక స్థితిలో దైవాన్ని నమ్ముకుంటారు..
తమకు కష్టాలు రావు.. ఒకవేళ వచ్చినా
గురువు కానీ దైవం కానీ బయటపడేస్తారని విశ్వాసం
తీసుకున్న కర్మను అనుభవించాలని వీరు గుర్తించలేరు
* అత్యున్నత ఆత్మలు:
వీరు కర్మ సిద్ధాంతం గురించి పూర్తిగా తెలిసిన వారు
సుఖదుఃఖాలను సమానంగా స్వీకరిస్తారు
గురువు మీద, దైవం మీద భారం వెయ్యరు
"గురియే గురువు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు..
*******భీమవరం..25-10-2021.. సోమవారం*********

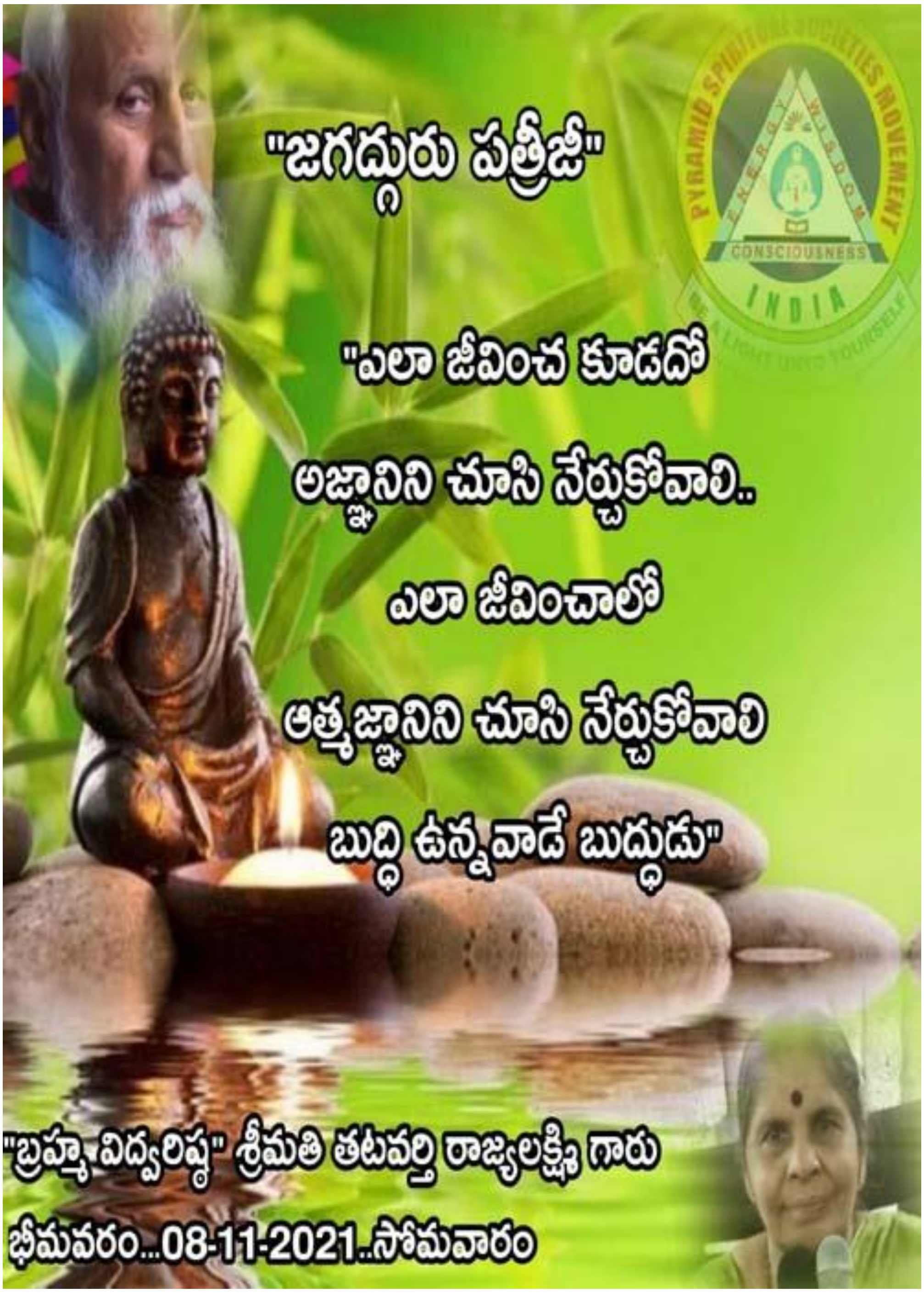

"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"సాధకుడికి ఉండవలసిన నియమాలు"
* ఎంత తక్కువ మాట్లాడితే అంత విలువ
* ఎంత తక్కువ ప్రేమిస్తే అంత మనశ్శాంతి
* ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత గౌరవం
*ఎంత హద్దుల్లో ఉంటే అంత మర్యాద
* ఎంత తక్కువ ఆశిస్తే అంత ప్రశాంతత
* ఎంత నిగ్రహంతో ఉంటే అంత అగ్రస్థానం
"గౌతమ బుద్ధుడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజలక్ష్మి గారు
భీమవరం..23-11-2021.. మంగళవారం


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
ENERGY
WISDOM
CONSCIOUSNESS
INDIA
"కనిపించే ఈ జీవితానికి కనిపించని ఈ కర్మలే కారణం..
కనిపించే ఈ శరీరానికి కనిపించని ఆత్మే కారణం..
కనిపించే ఈ ఇంద్రియాలు పని చేయడానికి
కనిపించని మనసే కారణం..
కనిపించే ఈ లోకాన్ని వైభోగంగా ఉంచడానికి
కనిపించని లోకవాసులు కారణం..
కనిపించే ఈ కార్యానికి కనిపించని కారణం ఒకటుంది
అదే గత జన్మల ధ్యానసాధన"
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..07-11-2021..ఆదివారం

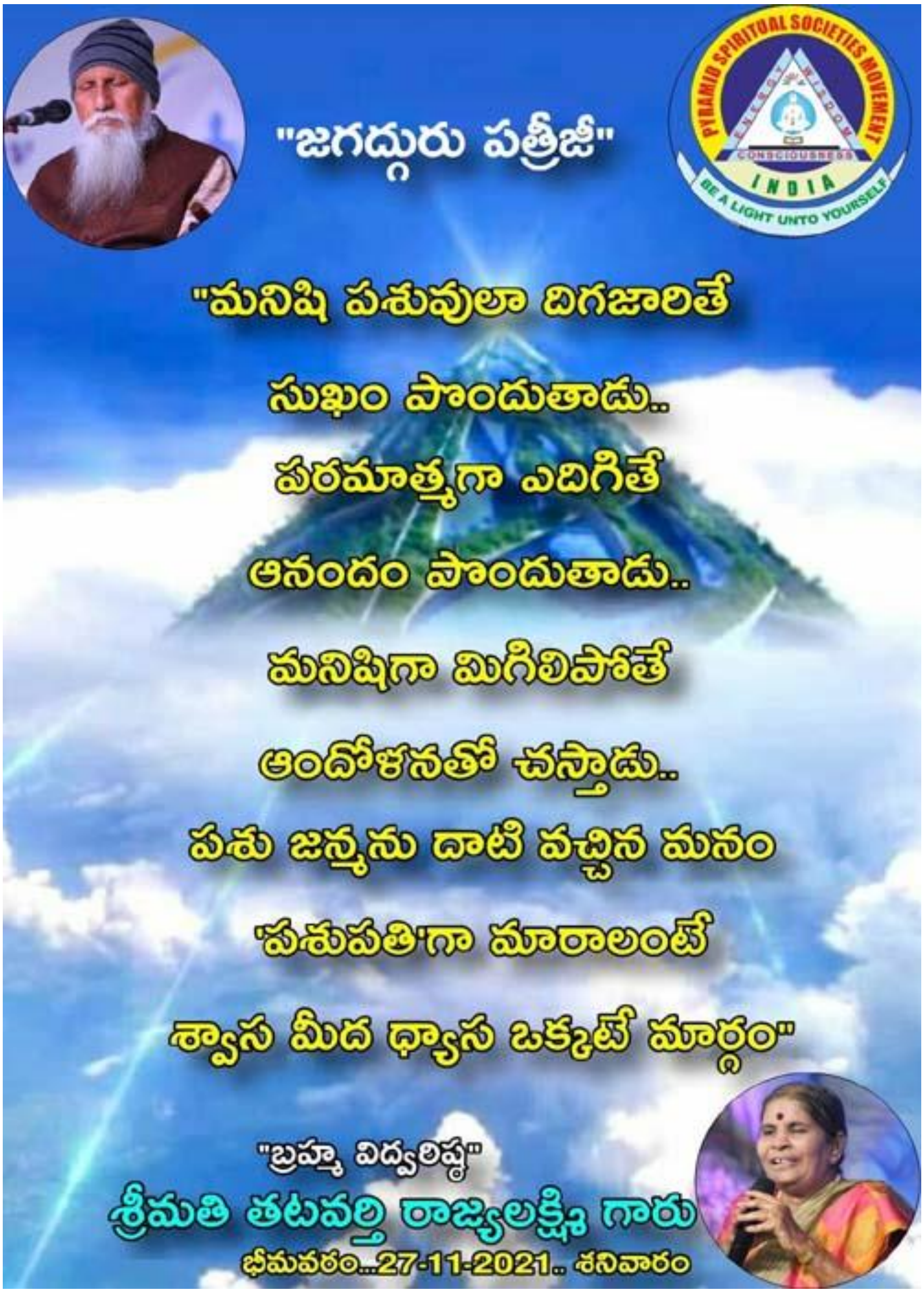

"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
"అపరిమితమైన భగవంతుడిని
పరిమితం చేసి పూజిస్తున్నామంటే
అది జ్ఞానమా..అజ్ఞానమా..?
"సత్యసాయి"
" బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..17-11-2021.. బుధవారం

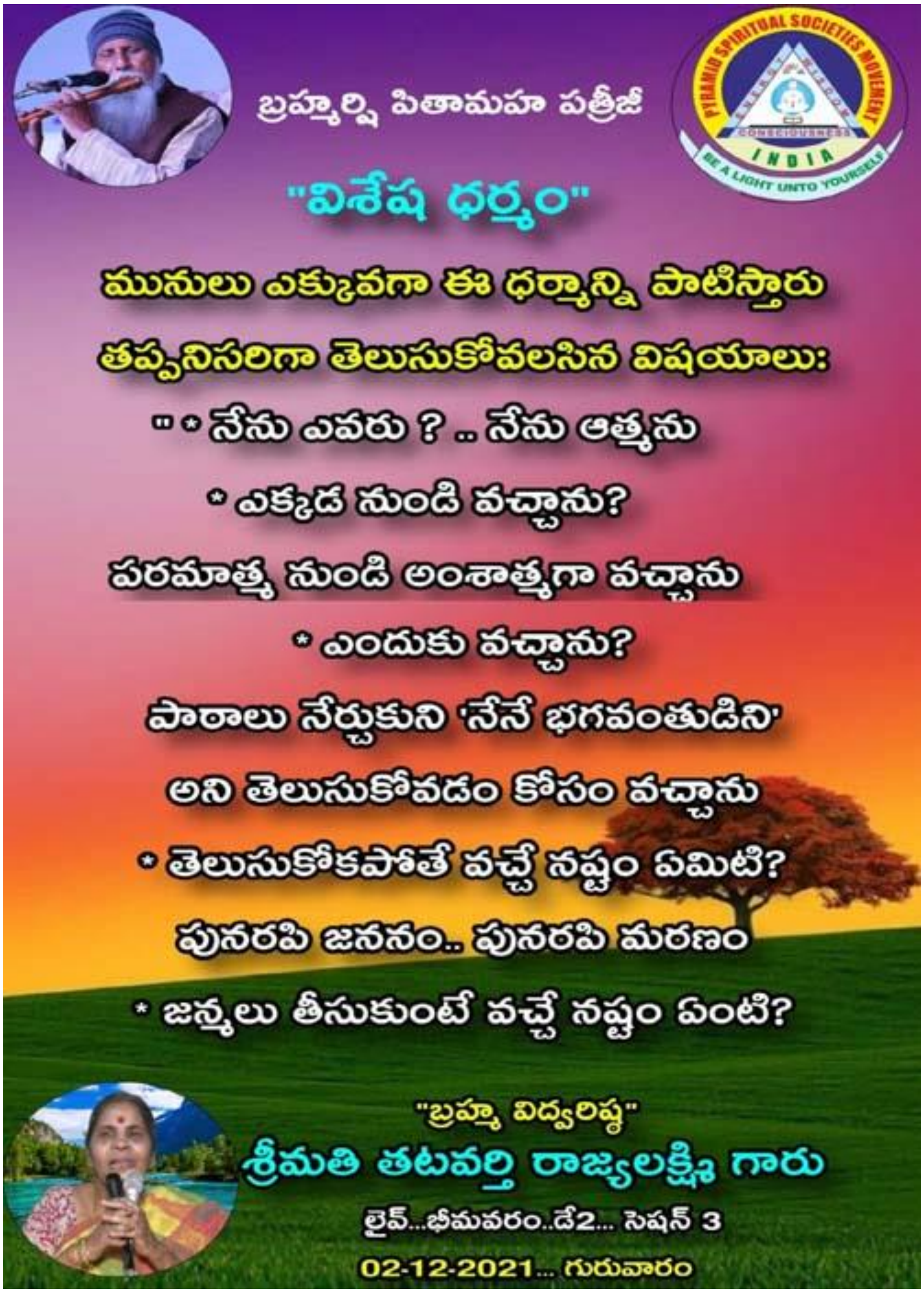

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"దానం చేసినా తరగనిది..
దొంగల చేతికి చిక్కనిది..
జ్ఞానం ఒక్కటే"
"బ్రహ్మవిద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..02-11-2021.. మంగళవారం

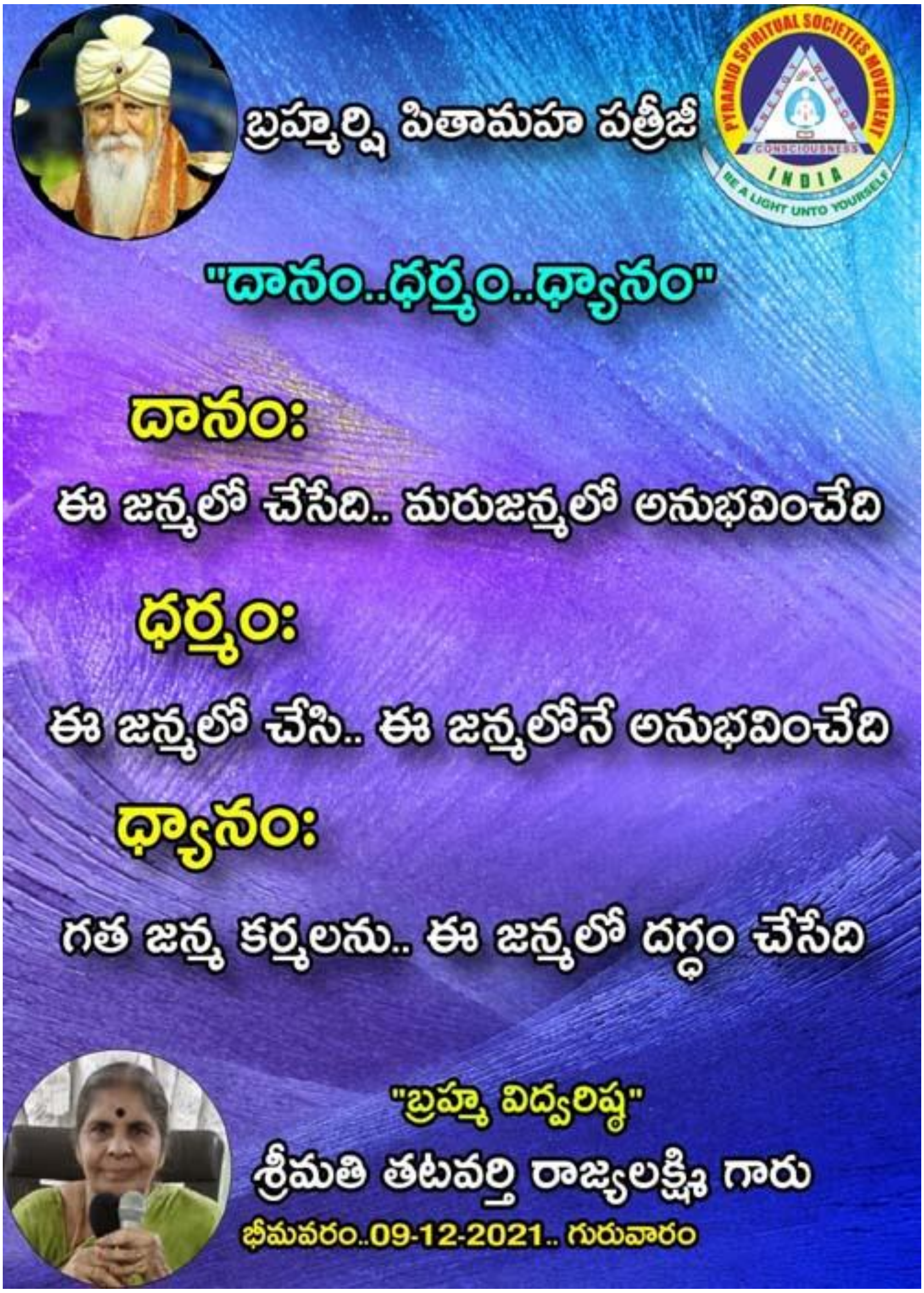

"జగద్గురు పత్రీజీ"
"మౌనం" మహర్షుల భాష..
"మాట" మనుషుల భాష.."
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు.....
....భీమవరం...01-11-2021...సోమవారం

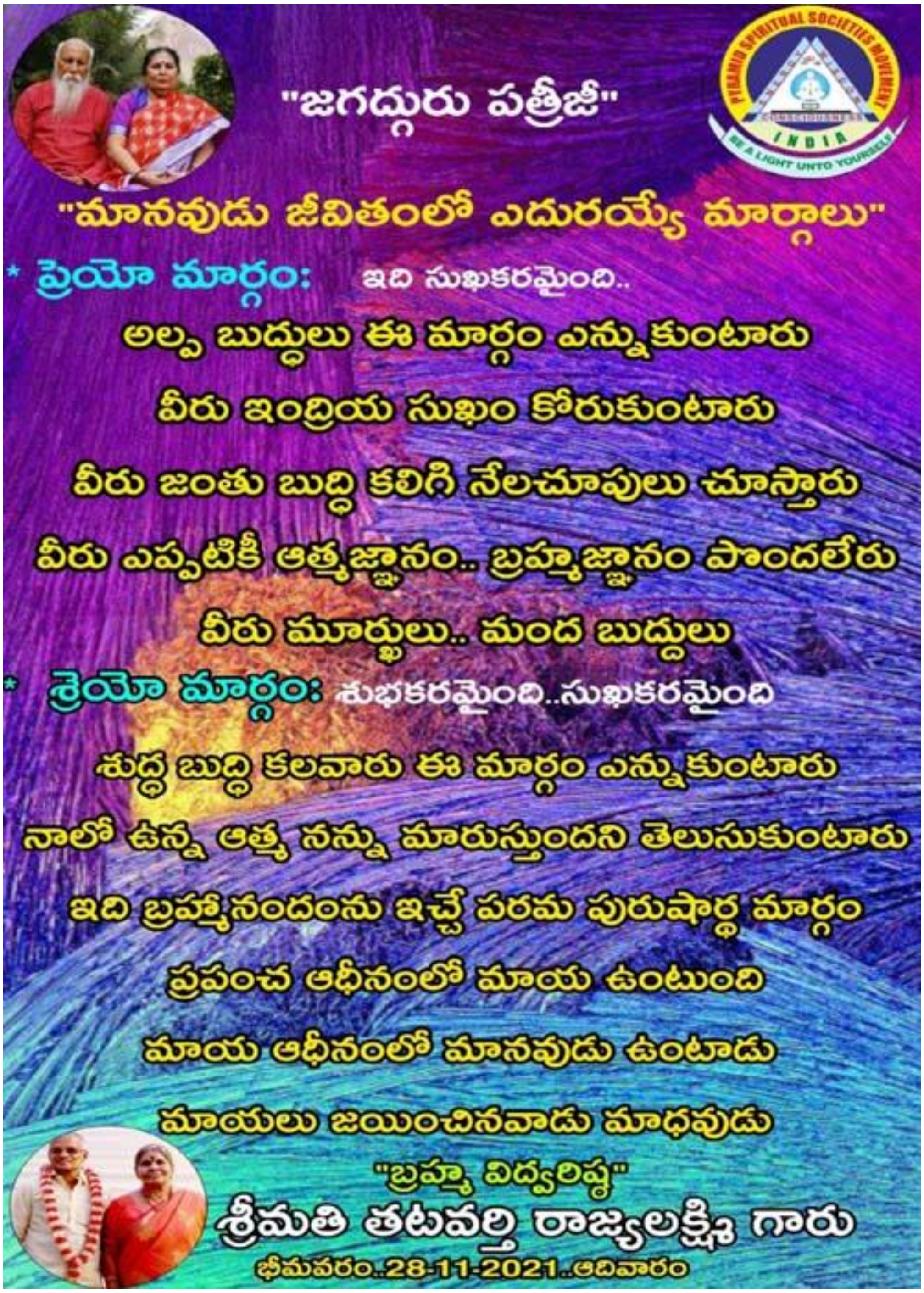

"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
"ఎలా జీవించ కూడదో
అజ్ఞానిని చూసి నేర్చుకోవాలి..
ఎలా జీవించాలో
ఆత్మజ్ఞానిని చూసి నేర్చుకోవాలి
బుద్ధి ఉన్నవాడే బుద్ధుడు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ" శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...08-11-2021..సోమవారం

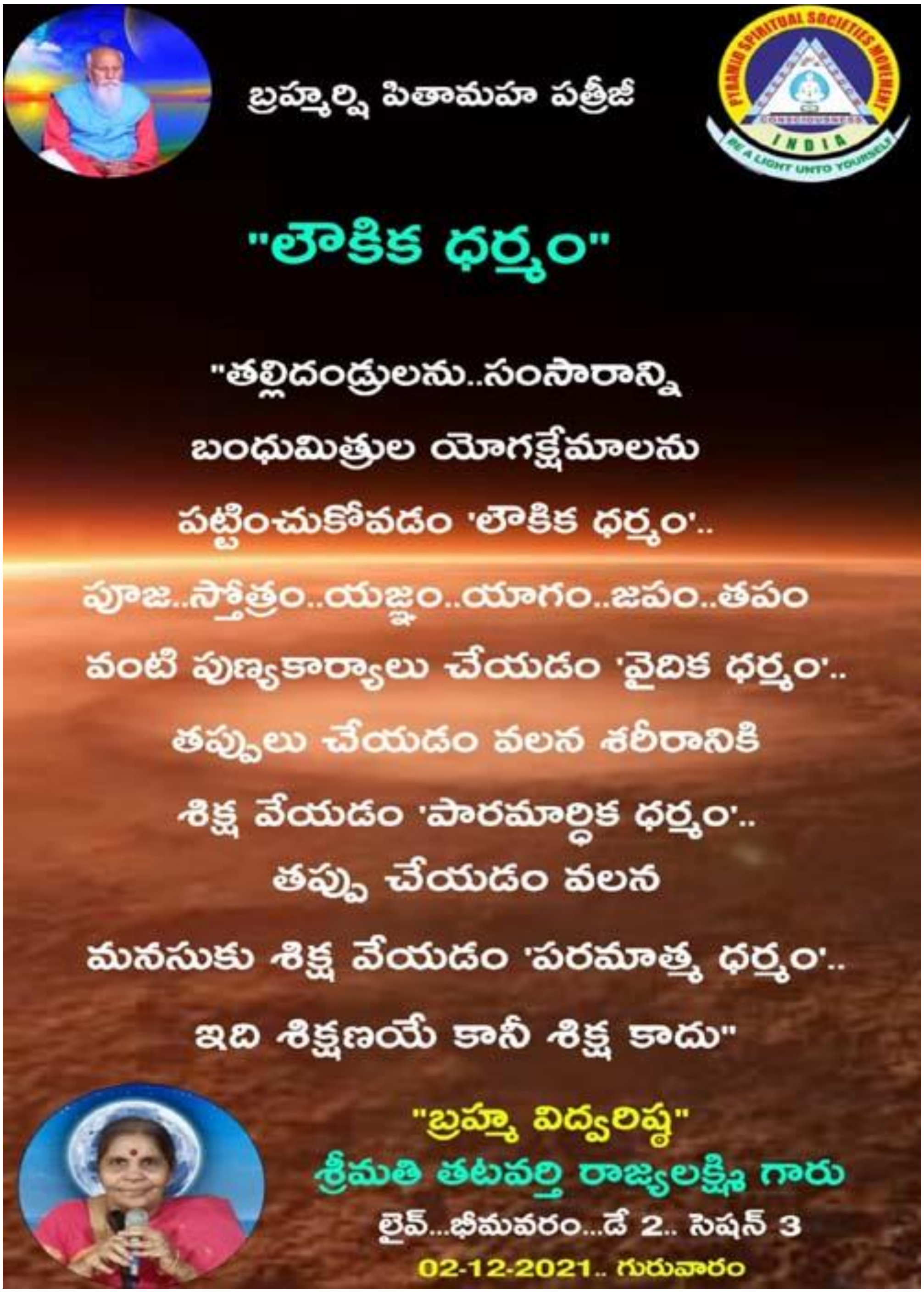
" జగద్గురు పత్రీజీ"
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
మానవ జీవితానికి పరమార్థాలు
* భుక్తి:
ఇది ప్రాపంచిక జీవితానికి సంబంధించినది
ఇది బయట విషయాలు వల్ల వచ్చే ఆనందం
కానీ తాత్కాలికమైనది
* రక్తి:
ఇది కళల ద్వారా పొందే తాత్కాలికమైన ఆనందం
63 కళలు తాత్కాలికమైన ఆనందాన్నిస్తే
64వ కళ బ్రహ్మ విద్య ద్వారా పరిపూర్ణమైన ఆనందం వస్తుంది
* శక్తి:
ధ్యానం ద్వారా వచ్చే శక్తి శాశ్వతం
ఆహారం ద్వారా వచ్చే శక్తి అశాశ్వతం
* ముక్తి:
విజ్ఞానం అంటే విశేషమైన జ్ఞానం
జ్ఞానం తెలుసుకోవడం ద్వారా ముక్తి రాదు
తెలుసుకున్న జ్ఞానాన్ని
ఆచరణలో పెట్టడం ద్వారా ముక్తి వస్తుంది
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..24-11-2021.. బుధవారం

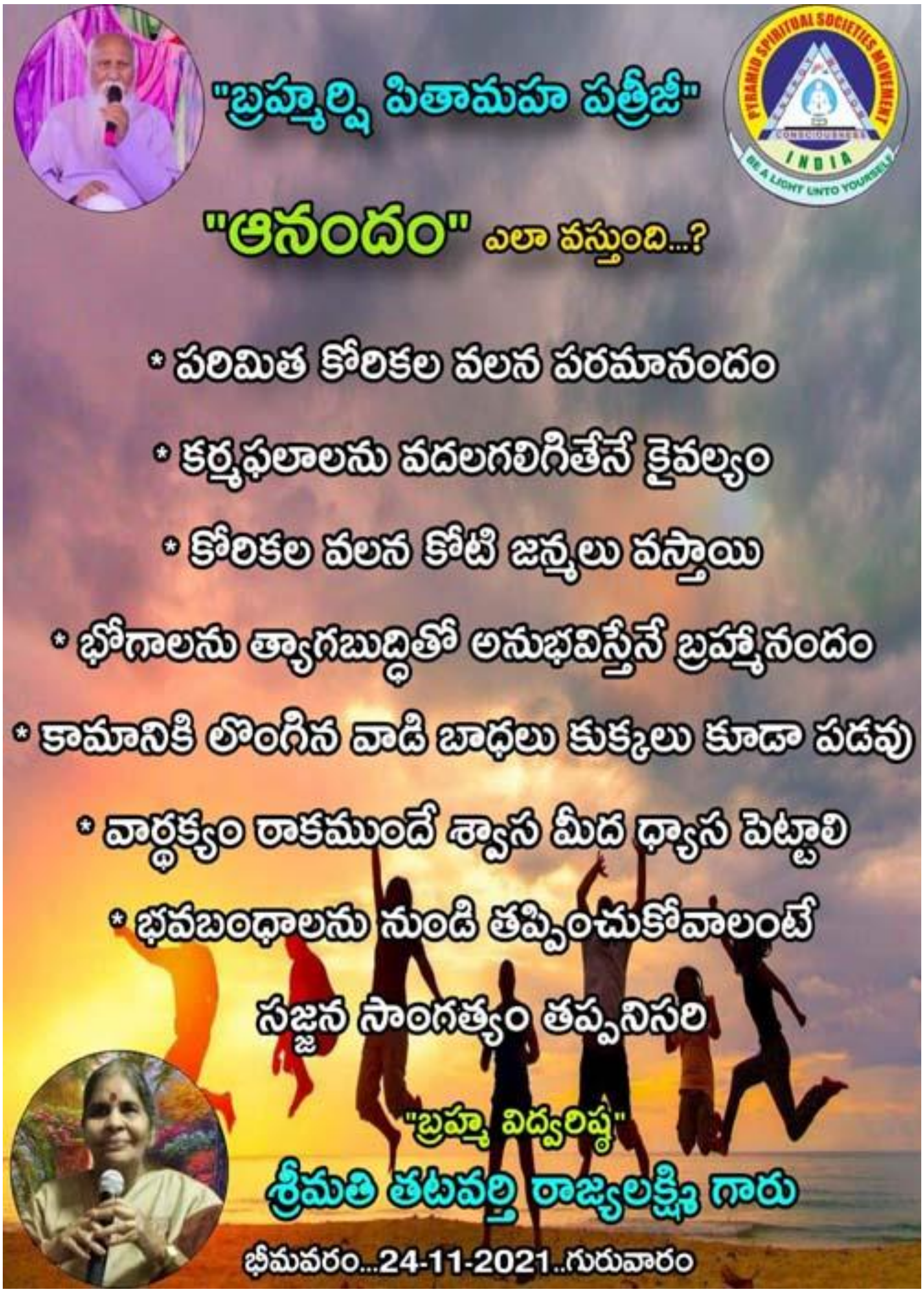

"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మనిషి పశువులా దిగజారితే
సుఖం పొందుతాడు..
పరమాత్మగా ఎదిగితే
ఆనందం పొందుతాడు..
మనిషిగా మిగిలిపోతే
ఆందోళనతో చస్తాడు..
పశు జన్మను దాటి వచ్చిన మనం
'పశుపతి'గా మారాలంటే
శ్వాస మీద ధ్యాస ఒక్కటే మార్గం"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...27-11-2021.. శనివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"విశేష ధర్మం"
మునులు ఎక్కువగా ఈ ధర్మాన్ని పాటిస్తారు
తప్పనిసరిగా తెలుసుకోవలసిన విషయాలు:
" * నేను ఎవరు ? .. నేను ఆత్మను
* ఎక్కడ నుండి వచ్చాను?
పరమాత్మ నుండి అంశాత్మగా వచ్చాను
* ఎందుకు వచ్చాను?
పాఠాలు నేర్చుకుని 'నేనే భగవంతుడిని'
అని తెలుసుకోవడం కోసం వచ్చాను
* తెలుసుకోకపోతే వచ్చే నష్టం ఏమిటి?
పునరపి జననం.. పునరపి మరణం
* జన్మలు తీసుకుంటే వచ్చే నష్టం ఏంటి?
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్...భీమవరం..డే2... సెషన్ 3
02-12-2021... గురువారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
CONSCIOUSNESS
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"దానం..ధర్మం..ధ్యానం"
దానం:
ఈ జన్మలో చేసేది.. మరుజన్మలో అనుభవించేది
ధర్మం:
ఈ జన్మలో చేసి.. ఈ జన్మలోనే అనుభవించేది
ధ్యానం:
గత జన్మ కర్మలను.. ఈ జన్మలో దగ్ధం చేసేది
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..09-12-2021.. గురువారం


"జగద్గురు పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"మానవుడు జీవితంలో ఎదురయ్యే మార్గాలు"
* ప్రెయో మార్గం: ఇది సుఖకరమైంది..
అల్ప బుద్ధులు ఈ మార్గం ఎన్నుకుంటారు
వీరు ఇంద్రియ సుఖం కోరుకుంటారు
వీరు జంతు బుద్ధి కలిగి నేలచూపులు చూస్తారు
వీరు ఎప్పటికీ ఆత్మజ్ఞానం.. బ్రహ్మజ్ఞానం పొందలేరు
వీరు మూర్ఖులు.. మంద బుద్ధులు
* శ్రెయో మార్గం: శుభకరమైంది..సుఖకరమైంది
శుద్ధ బుద్ధి కలవారు ఈ మార్గం ఎన్నుకుంటారు
నాలో ఉన్న ఆత్మ నన్ను మారుస్తుందని తెలుసుకుంటారు
ఇది బ్రహ్మానందంను ఇచ్చే పరమ పురుషార్థ మార్గం
ప్రపంచ ఆధీనంలో మాయ ఉంటుంది
మాయ ఆధీనంలో మానవుడు ఉంటాడు
మాయలు జయించినవాడు మాధవుడు
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం..28-11-2021..ఆదివారం


బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"లౌకిక ధర్మం"
"తల్లిదండ్రులను..సంసారాన్ని
బంధుమిత్రుల యోగక్షేమాలను
పట్టించుకోవడం 'లౌకిక ధర్మం'..
పూజ..స్తోత్రం..యజ్ఞం..యాగం..జపం..తపం
వంటి పుణ్యకార్యాలు చేయడం 'వైదిక ధర్మం'..
తప్పులు చేయడం వలన శరీరానికి
శిక్ష వేయడం 'పారమార్ధిక ధర్మం'..
తప్పు చేయడం వలన
మనసుకు శిక్ష వేయడం 'పరమాత్మ ధర్మం'..
ఇది శిక్షణయే కానీ శిక్ష కాదు"
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
లైవ్...భీమవరం...డే 2.. సెషన్ 3
02-12-2021.. గురువారం


"బ్రహ్మర్షి పితామహ పత్రీజీ"
PYRAMID SPIRITUAL SOCIETIES MOVEMENT
INDIA
BE A LIGHT UNTO YOURSELF
"ఆనందం" ఎలా వస్తుంది...?
* పరిమిత కోరికల వలన పరమానందం
* కర్మఫలాలను వదలగలిగితేనే కైవల్యం
* కోరికల వలన కోటి జన్మలు వస్తాయి
* భోగాలను త్యాగబుద్ధితో అనుభవిస్తేనే బ్రహ్మనందం
* కామానికి లొంగిన వాడి బాధలు కుక్కలు కూడా పడవు
* వార్ధక్యం రాకముందే శ్వాస మీద ధ్యాస పెట్టాలి
* భవబంధాలను నుండి తప్పించుకోవాలంటే
సజ్జన సాంగత్యం తప్పనిసరి
"బ్రహ్మ విద్వరిష్ఠ"
శ్రీమతి తటవర్తి రాజ్యలక్ష్మి గారు
భీమవరం...24-11-2021..గురువారం